

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN



Địa chỉ : **Số 1 Tôn Thất Tùng, P. Bến Thành,
TPHCM**

Email : **longthuongxotgp@yahoo.com**

Website : **longchuathuongxot.vn**

Facebook : **facebook.com/thuongxotGP2008**

ĐT: **(028) 38.330.820**

09/2026

Trước tiên người ta phải sống trong Chúa rồi mới có thể nhận ra Chúa ở nơi tha nhân (NK 503).

(Lưu hành nội bộ)

THƯ LINH HƯỚNG THÁNG 09/2026

Chủ đề:

“MẸ SẦU BI – MẸ CỦA LÒNG THƯƠNG XÓT”

Anh Chị Em thành viên các Cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót rất thân mến

Trong Kinh Năm Thánh Lòng Chúa Thương Xót năm 2015, Đức Thánh Cha Phanxicô nhắc tới Đức Maria như sau: “Lạy Chúa Giêsu, nhờ lời chuyển cầu của Đức Maria, Mẹ của Lòng Thương Xót, xin ban cho chúng con những ơn chúng con đang cầu xin”.

Chúng ta biết Chúa Giêsu có rất nhiều tước hiệu và chúng ta có thể thấy điều ấy trong kinh cầu Tên Đức Chúa Giêsu. Mẹ Maria, Mẹ của Chúa Giêsu cũng được Giáo hội xưng tụng với rất nhiều tước hiệu. Trong kinh cầu Đức Bà, có trên 50 tước hiệu được dùng để tôn vinh Đức Mẹ. Đó là chưa kể tới tước hiệu “Mẹ của Lòng Thương Xót” mà Đức Thánh Cha Phanxicô gán cho Đức Mẹ. Trong tháng 9 này, Giáo hội tôn vinh Mẹ Maria với tước hiệu Đức Mẹ Sầu Bi. Chúng ta hãy suy ngẫm tước hiệu này của Đức Mẹ.



1. Đức Mẹ Sầu Bi

Sau một thời gian dài nhiều tín hữu tôn kính Đức Mẹ Sầu Bi, năm 1913, Đức Giáo Hoàng Piô X quyết định lễ Đức Mẹ Sầu Bi được mừng kính vào ngày 15 tháng 9, sau lễ Suy Tôn Thánh Giá ngày 14 tháng 9. Việc đặt lễ Đức Mẹ Sầu Bi ngay sau lễ Suy Tôn Thánh Giá Chúa, Giáo hội muốn nhắc chúng ta về lòng sùng kính Đức Maria. Lòng sùng kính Đức Maria phải luôn hướng về Đức Kitô (Lumen Gentium số 67). Việc tôn kính những đau khổ của Đức Mẹ chỉ có giá trị khi những đau khổ ấy gắn liền với cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu. Đây chính là thánh ý nhiệm mầu của Thiên Chúa và là một hồng ân lớn lao Chúa ban cho Đức Mẹ: “Khi Đức Kitô chịu treo trên thập giá, Chúa đã muốn cho

Thánh Mẫu của Người đứng kề bên mà thông phần đau khổ” (Lời Nguyện nhập lễ Đức Mẹ Sầu Bi).

Ngay từ xa xưa, người tín hữu đã suy ngẫm rất nhiều nỗi khổ đau của Đức Mẹ. Về sau, Giáo hội thống nhất con số 7 - “Bảy sự đau đớn Đức Bà” theo ý nghĩa truyền thống của Kinh Thánh.

Bảy nỗi đau khổ của Đức Mẹ gồm:

- 1 – Lời tiên tri của ông già Simêon (Lc 2, 34-35).
- 2 – Trốn sang Ai Cập (Mt 2, 13 -15).
- 3 – Lạc mất Hài Nhi Giêsu trong ba ngày (Lc 2, 41-50).
- 4 – Mẹ Maria gặp Chúa Giêsu trên đường lên núi Calvario (Lc 23, 27-31).
- 5 – Cuộc hành hình và cái chết của Chúa Giêsu (Ga 19, 25-30).
- 6 – Tháo xác Chúa Giêsu xuống khỏi Thánh giá (Lc 23, 50-54).
- 7 – Táng xác Chúa Giêsu trong hang đá (Lc 23, 50-56).

Bảy nỗi khổ đau được biểu tượng bằng bảy ngọn giáo đâm vào trái tim Đức Mẹ.

Trong bảy nỗi khổ đau này, hình ảnh Đức Mẹ đứng dưới chân Thánh giá được chọn như biểu tượng rõ nhất diễn tả hình ảnh Đức Mẹ Sầu Bi (Ga 19, 25-27). Hình ảnh ấy từ xa xưa đã được diễn tả bằng bài thánh ca Latinh Stabat Mater – Mẹ đứng đó:

“Mẹ sầu bi, đứng kề bên Thánh giá,
Mắt lệ nhòa nhìn Thánh Tử chịu treo
Lưỡi gươm nào đâm thấu qua tim Mẹ
Nỗi khổ tâm biết bao giọt đắng sầu...”.

2. Mẹ của Lòng Chúa Thương Xót

Hình ảnh Đức Mẹ đứng dưới chân Thánh giá nhắc chúng ta nhớ tới “Giờ của Lòng Chúa Thương Xót”. Giờ phút Chúa mở trái tim của Người để tuôn trào Lòng Thương Xót xuống cho toàn thể nhân loại: “Khi đến gần Đức Giêsu và thấy Người đã chết, họ không đánh giập ống chân Người. Nhưng một người lính lấy giáo đâm vào cạnh sườn Người. Tức thì, máu cùng nước chảy ra” (Ga 19, 33-34). Chúa Giêsu nói với thánh nữ Faustina: “Ta nhắc cho con nhớ rằng mỗi khi nghe đồng hồ điểm 3 giờ chiều, con hãy dìu mình hoàn toàn

trong Lòng Thương Xót của Ta để thờ lạy và tôn vinh. Con hãy kêu nài quyền năng Lòng Thương Xót của Ta cho toàn thể giới, nhất là cho các tội nhân khốn khổ, vì vào giờ phút ấy, lượng tình thương được mở ra cho mọi linh hồn” (NK số 1572). Chính giờ phút này, Mẹ Maria trở thành Mẹ của Lòng Thương Xót.

3. Sống tình con thảo với Đức Mẹ Sầu Bi – Mẹ của Lòng Thương Xót

Đức Mẹ Sầu Bi là Mẹ của Lòng Thương Xót và cũng là Mẹ của mỗi người chúng ta. Khi Chúa Giêsu troi Đức Mẹ cho thánh Gioan “Đây là Mẹ của anh” (Ga 19, 27), Chúa cũng muốn nói với mỗi người chúng ta: Mẹ Maria là Mẹ của tất cả chúng ta. Khi đứng dưới chân thánh giá, thông phần với đau khổ của Chúa Giêsu, Mẹ Maria đã sinh ra chúng ta trong tình yêu cứu độ của Chúa Giêsu như Lời nguyện tiến lễ trong lễ Đức Mẹ Sầu Bi: “Lạy Thiên Chúa nhân từ, Chúa đã muốn cho Thánh Mẫu Chúa Cứu Thế nên hiền mẫu của chúng con khi Người đứng dưới chân thập giá”.

Với tâm tình con thảo, Anh Chị Em thành viên các Cộng đoàn Lòng Thương Xót quyết tâm sống gắn bó với Chúa Giêsu, tận hiến cuộc đời mình cho Mẹ Maria hiền mẫu qua việc siêng năng tham dự Thánh lễ và yêu mến phép lần hạt mân côi.

“Ôi lạy Mẹ, nguồn yêu thương trù mẫn
Xin cho con thấu cảm nỗi thương đau
Lòng ao ước chung chia đường khổ nạn
Cùng Mẹ hiền luôn thấm những giọt châu!
Xin đốt nóng trái tim con bừng cháy
Ngọn lửa tình yêu mến Chúa Kitô
Con cố gắng có thể được luôn mãi

Sống đẹp lòng Đấng Thiên Chúa con thờ” (Sabat Mater – Mẹ đứng đó).

Lm. Giuse Dương Hữu Tình, GP. Hải Phòng
Phó Ban đại diện CĐ LCTX Liên Giáo Phận



BBT tổng hợp

CHÚA NHẬT XXIII THƯỜNG NIÊN, NĂM A

Lời Chúa trong bài Tin Mừng nhắc lại một vấn đề quan trọng nhưng rất tế nhị trong cuộc sống chung giữa con người với nhau: đó là việc sửa lỗi người khác. Phải nói ngay rằng đó là một việc vô cùng tế nhị và hết sức khó khăn:

- Tế nhị về phía người được sửa lỗi.

- Khó khăn về phía người sửa lỗi, muốn giúp người khác nên hoàn thiện.

Nói rằng đó là một việc tế nhị, vì thuốc đắng dã tật, lời thật mất lòng: muốn khỏi bệnh nhưng sợ uống thuốc vì thuốc đắng; muốn nói lên sự thật nhưng ngại không dám nói vì sợ mất lòng. Đó là điều tế nhị thứ nhất. Điều tế nhị thứ hai ai cũng phải công nhận: Nhân vô thập toàn, người nào cũng có khuyết điểm, không ai vẹn toàn trăm phần trăm. Thế nhưng tâm lý tự nhiên người ta thường nói: đẹp để khoe ra, xấu xa che lại. Và không ai muốn vạch áo cho người xem lưng, vì ai cũng sợ người khác biết được khuyết điểm hay tính xấu của mình, tự

nhiên ai cũng muốn người khác quên đi hay đừng nhắc tới quá khứ không đẹp của mình. Do đó việc sửa lỗi anh em gây khó khăn về phía người sửa lỗi. Vì nếu không khéo hay vụng về cách nào đó thì anh em sẽ cho rằng chúng ta sửa lưng anh em chứ không phải sửa lỗi anh em, miệt thị, hạ giá anh em hơn là muốn anh em nên tốt. Và không khéo thì chúng ta sẽ bị anh em mắng lại: Chân mình thì lấm mê mê, lại cầm bó đuốc mà rê chân người. Thậm chí có khi lại bị anh em dùng chính Lời Chúa để "phang" lại: *"Hãy lấy cái đà khỏi mắt anh đã"*.

Việc sửa lỗi anh em thật tế nhị và khó khăn. Nhưng Lời Chúa hôm nay xác định cách rõ ràng: sửa lỗi anh em là một hành vi tích cực của đức bác ái, vì sửa lỗi anh em là để cho anh em được nên hoàn thiện hơn. Đối với người có trách nhiệm hay bề trên sửa lỗi bề dưới còn là một điều cần thiết và là một bổn phận nữa.

- Sửa lỗi anh em trong đức ái không có nghĩa là dò xét, bới

móc, vạch lá tìm sâu, bé xé ra to, ít xít ra nhiều.

- Sửa lỗi anh em không phải là kể ra lỗi lầm của anh em với bất cứ ai.

- Sửa lỗi anh em trong đức ái là ý thức rằng tôi cũng có lỗi lầm, tôi cũng đầy khuyết điểm và tôi cũng cần người khác sửa lỗi.

Hai từ ngữ chói sáng

"Nếu người anh em của anh phạm lỗi...".

Từ sáng chói thứ nhất trong bài Tin Mừng hôm nay là từ "anh em". Tại sao tôi phải đi gặp người vừa phạm lỗi nặng? Bởi vì người ấy là anh tôi, em tôi. Chúng tôi là con cùng một cha. Người anh em ấy đang mắc sai lầm. Nhưng tôi không đến để "vạch mặt chỉ tên" mà đến nói chuyện tay đôi trong tình anh em, chỉ cho anh ta biết đâu là phải đâu là quấy. Tôi đến với anh như người mục tử bỏ 99 con chiên để đi tìm và chăm sóc con chiên lạc.

Nếu biện pháp nói chuyện tay đôi cũng không có kết quả, thì tôi sẽ nhờ đến cộng đoàn. Đây là biện pháp mà chỉ Tin Mừng theo thánh Matthêu mới có. Tin Mừng của Ngài viết cho những tín hữu là người Do Thái. Họ đã thuộc luật Do Thái. Theo sách

Thứ luật viết trước Đức Giêsu cả 6 thế kỷ thì khi luận tội một người phải có ít là hai ba nhân chứng. Biện pháp tiếp theo cũng chỉ có trong Tin Mừng Matthêu: *"Nếu anh ta không nghe cộng đoàn, thì hãy kể như anh ta là một người dân ngoại, một người thu thuế"*.

Biện pháp sau cùng xem ra khắc nghiệt. Phải chăng đây là biện pháp loại trừ? Chúa có loại trừ dân ngoại và người thu thuế bao giờ đâu. Vả lại hãy nhớ đến dụ ngôn người con hoang đàng, hãy nhớ đến thái độ của người cha đối với đứa con hoang đàng và hợp ý cầu nguyện cùng Cha cho người anh em được mau quay về đoàn tụ trong nhà Cha.

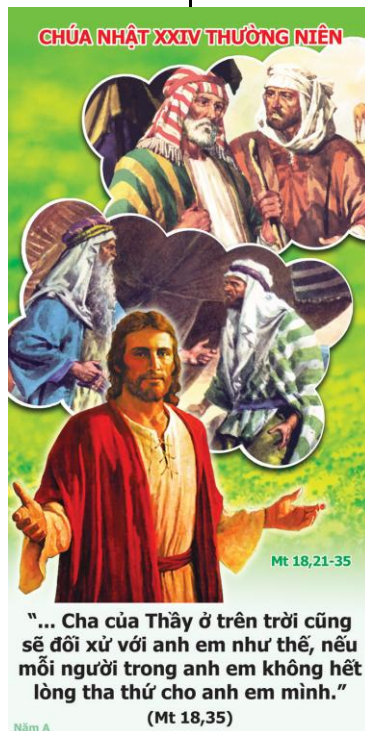
Như vậy từ chói sáng thứ hai trong bài Tin Mừng hôm nay là từ "Cha". Chúa nói: *"Nếu hai người trong anh em họp nhau để cầu xin gì cùng Cha, thì họ sẽ được điều đó nhân danh Thầy"*. Lời Chúa còn mời gọi chúng ta nhận ra sự hiện diện âm thầm của Chúa: *"Khi hai hay ba người họp lại nhân danh Thầy, thì sẽ có Thầy ở đó"*. Cùng với Chúa, cả cộng đoàn thiết tha cầu mong cho người anh em trở về, thì nhất định anh ta sẽ trở về, vì cảm được nỗi chờ mong đau đáu của Cha, giữa họ.

CHÚA NHẬT XXIV THƯỜNG NIÊN, NĂM A

Xin lỗi

Bài Tin Mừng hôm nay nhắc đến một việc chúng ta cần làm trong cuộc sống, đó là tha thứ. Nhưng tha thứ là một việc song phương, nghĩa là việc không phải của một người mà của cả hai người: người tha và người xin tha. Trong những va chạm thường xuyên của cuộc sống chung, có khi chúng ta là người bị xúc phạm cho nên tư thế của chúng ta là người tha, có khi chính chúng ta là người gây xúc phạm nên tư thế là người phải xin tha.

Tha và xin tha, việc nào khó hơn? Thiết nghĩ, trong những tập thể khá đạo đức như một giáo xứ chẳng hạn thì tha là việc dễ hơn: mình bị một anh chị em nào đó xúc phạm. Nếu anh chị em đó tới xin lỗi mình thì chắc là mình tha liền. Việc khó hơn chính là việc xin tha. Vậy chúng ta hãy cùng nhau suy nghĩ về việc này. Xin bắt đầu bằng một câu chuyện xảy ra ở nước Ba lan:



Trên một chuyến xe lửa chạy về Varsava có 3 thương gia ở chung một toa đang chơi đánh bài. Đến một trạm nọ, thêm một người bước lên nữa. 3 thương gia thấy có thêm người liền rủ người ấy cùng chơi cho đủ 4. Nhưng người khách từ chối khéo. Họ cố mời mãi nhưng người khách vẫn cương quyết từ chối. Thế là họ nổi giận và chửi rủa nặng lời. Người khách cũng làm thinh. Khi tàu đến ga cuối, mọi người đều xuống. 3 thương gia thấy một đám người rất đông cầm hoa đến đón người khách ấy. Họ hỏi một trong những người đó: Ông ta là ai mà được nhiều người hâm mộ thế? Người khách trả lời: Đó là Rabbi Salomon, một Rabbi nổi tiếng khắp nước về lòng nhân từ và đạo đức. Khi ấy 3 thương gia mới hối hận vì những lời chửi rủa của mình. Một người tiến đến Rabbi Salomon ngỏ lời xin lỗi. Nhưng Vị Rabbi quay mặt đi, chẳng chịu tha. Các tín đồ của ông ngạc nhiên quá, hỏi: "Thầy vốn là một người nhân từ và đạo

đức. Nhưng sao Thầy không tha cho một kẻ đã biết lỗi và xin lỗi Thầy?". Vị Rabbi giải thích: "Kẻ mà anh ta đã chửi không là một hành khách tầm thường. Còn người mà anh ta xin lỗi là Rabbi Salomon. Anh ta đã xin lỗi lầm người rồi".

Câu chuyện có ý nói rằng: người ta dễ xin lỗi đối với những người có địa vị cao, có quyền lực lớn. Nếu thương gia nọ không biết người mình đã chửi là một nhân vật nổi tiếng thì chắc chắn anh ta không xin lỗi đâu.

Câu chuyện trên cũng dạy chúng ta bài học này là: muốn xin lỗi thì ta phải khiêm tốn, hạ mình:

- Nhiều khi chúng ta không thể mở miệng xin lỗi được đối với những người nhỏ hơn mình. Ta cho rằng chỉ có người nhỏ xin lỗi người lớn chứ không bao giờ ngược lại.

- Nhiều khi chúng ta không mở miệng xin lỗi được vì chúng ta còn tự ái, cho rằng làm như thế là nhục.

- Nhiều khi chúng ta không mở miệng xin lỗi được vì cho rằng như thế là tự nhận rằng mình sai.

Ta tưởng rằng như thế là tự trọng. Nhưng đó là sự tự trọng

không đúng chỗ và là biểu hiện của tính xấu kiêu ngạo. Satan chống lại Chúa. Sau đó nó biết lỗi nhưng nó không bao giờ xin lỗi. Giuđa sau khi bán Chúa cũng biết lỗi nhưng cũng không xin lỗi.

Cách đây vài năm, ĐGH Gioan Phaolô 2 đã ngỏ lời xin lỗi với cả thế giới về những lầm lỗi của Giáo Hội trong quá khứ. Trước khi ĐGH làm việc này, nhiều người trong Giáo Hội đã cản ngăn Ngài vì nghĩ rằng làm như thế là hại đến uy tín của Giáo Hội. Tuy nhiên sau khi ĐGH làm việc đó thì lạ thay, người ta chẳng những không chê cười, trái lại còn khen ngợi Ngài; uy tín của Giáo Hội chẳng những không giảm mà còn tăng thêm.

Tóm lại, Lời Chúa hôm nay bảo chúng ta tha thứ. Nhưng Lời Chúa cũng bảo chúng ta làm một việc khác khó hơn, đó là biết xin lỗi. Muốn thế, chúng ta phải khiêm tốn hạ mình. Chúng ta nên biết rằng hạ mình xin lỗi không phải là nhục nhã, trái lại sẽ sinh nhiều kết quả rất tốt: đối với bản thân, nó làm tăng uy tín của mình, đối với cuộc sống chung, nó hàn gắn những vết thương do những va chạm gây ra và giúp cho cuộc sống chung được ấm êm hạnh phúc hơn.

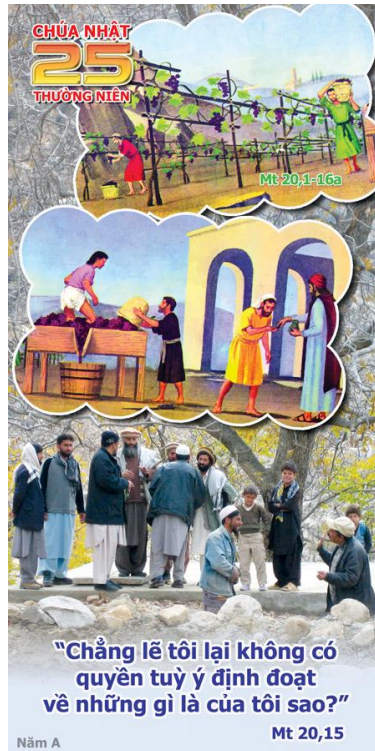
CHÚA NHẬT XXV THƯỜNG NIÊN, NĂM A

Tư tưởng Thiên Chúa không giống tư tưởng loài người

Loài người chúng ta suy nghĩ giống như một người buôn bán: món hàng trị giá thế nào, vậy phải mua thế nào, bán thế nào? bao nhiêu thì đúng, bao nhiêu thì sai?

Chúng ta áp dụng suy nghĩ ấy chẳng những trong đối xử với người khác, mà còn cho cả Thiên Chúa nữa: tôi đã làm gì và làm bao nhiêu, cho nên Thiên Chúa phải ban cho tôi ơn gì và ban bao nhiêu. Chúng ta cho rằng như thế là công bằng.

Nhưng Thiên Chúa không muốn làm người bán cũng không muốn làm người mua. Ngài chỉ muốn làm người Cha, yêu thương chúng ta là con. Ngài chỉ có thương yêu và chỉ dùng lòng tốt để đối xử. Đối với từng đứa con, Ngài không xét xem nó đã làm được gì, nó đáng được bao nhiêu. Ngài chỉ nghĩ nó cần được chăm sóc như thế nào, ban cho nó cái gì là tốt nhất...



Khi lắm bầm trách, những người thợ làm nhiều giờ muốn lấy suy nghĩ của mình áp đặt lên suy nghĩ của ông chủ, họ muốn ông đừng làm người cha yêu thương mà hãy làm một người buôn bán vô tình.

Công bình và thương xót

Nhiều người đọc xong dụ ngôn này đã nghĩ rằng Thiên Chúa đối xử không công bình vì Ngài đã trả cùng một đồng cho những người làm việc suốt ngày và người chỉ làm có một giờ.

Thực ra chẳng có gì là không công bình cả: Vì ông chủ đã thỏa thuận với thợ về tiền công mỗi ngày là một đồng, nên nếu ông trả không đủ một đồng thì mới bất công. Nói cho đúng hơn: đối với những người làm suốt ngày thì ông chủ công bình; còn đối với người làm chỉ có một giờ thì ông chủ đã đối xử hơn mức công bình: ông đối xử theo lòng thương xót.

Xem ra, đòi hỏi công bình là điều hợp lý. Nhưng xét theo thực tế, chúng ta không chịu nổi

nếu Chúa cứ theo công bình mà đối xử với chúng ta, đúng như lời Thánh vịnh *"Nếu Chúa chấp tội thì ai nào đứng vững được"*. Cho nên, xét cho cùng thì chúng ta cần đến lòng thương xót của Chúa hơn là đến đức công bình của Ngài.

Và lại, đối xử công bình là đối xử bằng lý, còn đối xử với lòng thương xót là đối xử theo tình. Mĩa mai thay, bất chính như con người thì hay đòi đối xử bằng lý, còn công chính như Thiên Chúa lại thích đối xử bằng tình.

Flor McCarthy đã chứng kiến một cảnh tượng tương tự với dụ ngôn này và cho biết ông đã thay đổi cách suy nghĩ ra sao sau khi chứng kiến nó: có lần ông đến Cape Town nước Nam Phi. Đó là một buổi sáng mùa hè. Ông thấy một đám đông đứng ngoài đường không làm gì cả. Ban đầu ông nghĩ rằng đó là những kẻ lười biếng, đang khi những người khác lo làm ăn thì những người này đứng đó chẳng làm gì cả. Đến trưa ông vẫn còn thấy đám người ấy vẫn đứng đó, mồ hôi đã nhễ nhại ướt đầm lưng áo. Hỏi kỹ thì mới biết họ là những người thất nghiệp. Họ đứng chờ ngoài nắng, hy vọng có ai đến thuê họ đi làm chẳng. Mãi tới chiều ông vẫn thấy đám người đó. Và khi hết ngày, họ lui

thui ra về, trông rất tội nghiệp. Hôm đó McCarthy rất hối hận vì đã vội kết án những con người tội nghiệp ấy. Và ông đã soạn một lời cầu nguyện như sau:

"Tư tưởng của Ta không giống tư tưởng các người

và đường lối Ta không giống đường lối các người"

"Như trời xanh cao hơn đất bao nhiêu

thì đường lối Ta cũng cao hơn đường lối các người bấy nhiêu"

Lạy Chúa

Tư tưởng chúng con rất nông cạn, đường lối chúng con rất hẹp hòi

Bởi vì trí óc chúng con nghèo nàn và con tim chúng con chật chội.

Xin Chúa mở rộng trí óc và con tim chúng con để chúng con suy nghĩ giống Chúa hơn, và hành động giống Chúa hơn.

Xin giúp chúng con đừng bức bối vì lòng tốt của Chúa đối với người khác

Xin giúp chúng con ý thức rằng chúng con đáng được Chúa thưởng công

Xin giúp chúng con ý thức rằng chúng con cần đến lòng thương xót hơn là đức công bình của Chúa. Amen.

CHÚA NHẬT XXVI THƯỜNG NIÊN, NĂM A

Bài đọc I cho biết một nét của đường lối Chúa là không chấp nhất quá khứ mà khuyến khích người ta hướng tới tương lai tốt đẹp hơn.

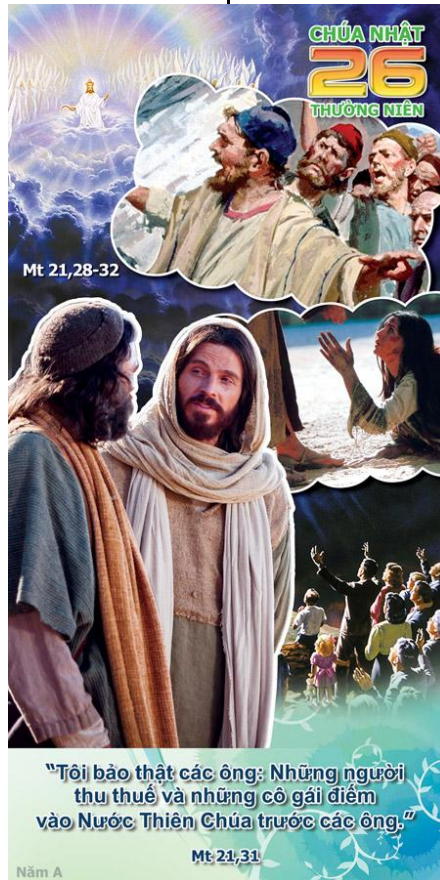
Bài Tin Mừng cho biết nét thứ hai của đường lối Chúa: không chú trọng tới lời nói mà chú ý tới việc làm. Đức Giêsu đưa ra dụ ngôn về hai người con và đề cao người con thứ nhất:

- Người con thứ nhất (đại biểu cho lương dân) tuy ban đầu nói "không" nhưng sau đó hối hận và đi "làm" theo ý Thiên Chúa.

- Người con thứ hai (đại biểu cho dân Do Thái) ngoài miệng luôn nói "vâng" nhưng thực tế thì không "làm" theo ý Thiên Chúa.

Đường lối lạ lùng của Thiên Chúa

Những bài đọc hôm nay trình bày đường lối hành xử của Thiên Chúa, rất khác với suy nghĩ của loài người:



- Cảnh cáo phạt người công chính và khuyến khích thưởng người gian ác (bài đọc I)

- Phê phán những người "đạo đức" như biệt phái, luật sĩ, tư tế, và đề cao những người tội lỗi như bọn thu thuế và gái điếm (bài Tin Mừng).

Không phải vì Thiên Chúa muốn làm ngược với loài người mà vì Ngài quan tâm tới những

giá trị thực:

- Giá trị thực của một đời người không nằm ở quá khứ đạo đức hay tội lỗi của người đó, mà nằm ở hiện tại người đó có quyết tâm sống công chính hay không.

- Giá trị thực của con người không do những lời tốt đẹp người đó nói ra, mà do hành động của người đó.

Vì Thiên Chúa theo một đường lối như thế cho nên Ngài đã ưu ái những người một thời nổi tiếng tội lỗi như Giakêu, Mađalêna, tên trộm lành...

Phần chúng ta, đã biết đường lối của Chúa là như thế thì chúng ta phải làm sao?

- Đừng nghĩ rằng mình đang thuộc hàng "công chính" để rồi ngủ mê trong ảo tưởng đạo đức về mình.

- Cũng đừng cho rằng mình thuộc hạng "thu thuế và đi điểm" để rồi buông xuôi cho dòng đời lôi cuốn.

Thành kiến

Bài đọc I cho thấy Thiên Chúa hành xử rất sáng suốt và hợp lý khi Ngài không có thành kiến đối với quá khứ của con người: người có quá khứ tội lỗi nhưng biết sửa đổi thì Ngài khen ngợi, kẻ có quá khứ đạo đức nhưng đang hướng theo con đường tội lỗi thì Ngài vẫn trách mắng.

Thực ra, con người không phải là một món đồ một khi đã được đúc khuôn thể nào thì mãi mãi vẫn là thế ấy. Con người là một tác phẩm đang được thực hiện: hôm qua khác hôm nay, và ngày mai sẽ còn khác nữa.

Thiên Chúa cho chúng ta nhiều cơ hội để sửa đổi và hoàn chỉnh. Tại sao chúng ta không cho chính mình những cơ hội ấy? Tại sao chúng ta không cho người khác những cơ hội ấy?

Mảnh suy tư

- Có hai tiếng người ta thường nói nhiều nhất, đó là "Vâng" và "Không". Nhưng giá trị của chúng không tùy vào lúc chúng vừa được nói ra, mà tùy theo sau đó người ta có thực hiện hay không. Nói "vâng" mà không làm đâu có giá trị bằng nói "không" mà lại làm.

- Lời hứa không tạo nên uy tín cho con người; lời nói tốt không thể thay thế cho những việc làm tốt.

- Con người chúng ta có thể thay đổi từ "vâng" sang "không" và từ "không" sang "vâng". Vì thế, cả hai người con trong dụ ngôn này đều có thể là bài học cho chúng ta: nếu chúng ta giống người con thứ nhất đã lỡ nói "không" với Chúa bấy lâu nay thì bây giờ chúng ta có thể nói lại "xin vâng"; còn nếu chúng ta giống người con thứ hai đã thưa "xin vâng" thì đừng để cho mình bị thay đổi mà sửa lại thành "không".

- Trong lịch sử Giáo Hội, rất nhiều vị thánh lớn đã từng là những kẻ tội lỗi ban đầu đã nói "không" với Chúa nhưng về sau đã sửa đổi và thưa "xin vâng". Thánh Augustinô là một thí dụ điển hình.

TIN TỨC – SINH HOẠT

ĐẠI HỘI HÀNH HƯƠNG ĐỨC MẸ LA VANG LẦN THỨ 32

BÀI GIẢNG CỦA ĐỨC TỔNG GIÁM MỤC GIUSE NGUYỄN CHÍ LINH TRONG THÁNH LỄ MỪNG KÍNH ĐỨC MARIA HỒN XÁC LÊN TRỜI

WTGPH (15/8/2026) – Sau đây là toàn văn bài giảng của Đức Tổng Giám mục Giuse Nguyễn Chí Linh, nguyên Tổng Giám mục Tổng Giáo phận Huế trong Thánh lễ mừng kính Đức Maria Hồn Xác Lên Trời - Đại hội Hành hương Đức Mẹ La Vang lần thứ 32.

Trọng kính Đức tổng Giuse Nguyễn Năng, Chủ tịch Hội đồng Giám mục Việt Nam,

Trọng kính Đức cha chủ nhà Giuse Đặng Đức Ngân, Tổng Giám mục Huế,

Trọng kính quý Đức cha, kính thưa quý Cha, nam nữ tu sĩ và toàn thể cộng đoàn hành hương,

Cách riêng, tôi xin gửi lời chào thân ái đến cộng đoàn dân Chúa Tổng Giáo phận Huế thân thương mà trước đây tôi đã được hân hạnh phục vụ gần 9 năm,

Kính thưa đại biểu quý cấp chính quyền và bà con không cùng tôn giáo,

Kính thưa mọi người,

Trong giờ phút linh thiêng này, tất cả và từng người chúng ta, ai nấy đều muốn thân thưa với Người Mẹ muôn vàn yêu dấu của chúng ta. Lạy Mẹ La Vang, chúng con về từ mọi nẻo đường Huế, Sài Gòn, Hà Nội, ba miền nối liền một giải. Chúng con về từ hải ngoại nghìn trùng xa cách. Chúng con đang ở bên nhau đây. Chúng con đang quây quần chung quanh Mẹ đây. Chúng con kính chào Mẹ.

Và kính thưa anh chị em, theo bài giảng của Đức cha Giuse, Tổng Giám mục Sài Gòn, Chủ tịch Hội đồng Giám mục Việt Nam, trong Thánh lễ chiều hôm qua, Đại hội La Vang chính là cơ hội ngàn vàng để chúng ta cảm nhận tình hiệp nhất của Hội thánh trong vòng tay tự ái ấm áp của Mẹ.

Thật vậy, thưa anh chị em, Hội thánh không chỉ là một tổ chức kỷ luật nghiêm chỉnh, một cơ cấu chặt chẽ mà thôi, Hội thánh là và trên hết là một đại gia đình đoàn kết yêu thương. Hội thánh không phải và không nên là đối tượng để phê phán, để tranh cãi phức tạp trên các phương tiện truyền thông hay trong suy nghĩ riêng tư. Hội thánh phải là và nên là không gian lành mạnh để chúng ta hít thở dưỡng khí bác ái huynh đệ.

Chủ đề của Đại hội La vang lần thứ 32 này là Đức Maria, người loan báo Tin mừng. Loan báo Tin mừng không chỉ là sử dụng ngôn từ khôn khéo để thuyết phục. Loan báo Tin mừng là sống lan tỏa yêu thương để cảm hóa đồng loại theo tinh thần Tin mừng. Giữa một nhân loại ngày càng nồng nặng mùi thuốc súng hận thù, người Kitô hữu phải là sứ giả của hòa bình. Phải biết đem yêu thương vào nơi oán thù, đem thứ tha vào nơi lăng nhục, đem an hòa vào nơi tranh chấp, đem chân lý vào chốn lỗi lầm.

Hơn 200 năm về trước, cha ông chúng ta đã bị truy lùng gắt gao đến độ phải chạy trốn vào khu rừng này. Năm 1798, Đức Mẹ đã hiện ra, nhưng không phải để báo thù cho con cái bị đối xử bạo ngược. Đức Mẹ hiện ra để băng bó vết thương do hận thù gây ra. Vì thế, bất kỳ ai gieo rắc hận thù, bất kỳ ai theo đuổi ganh ghét, bất kỳ ai chủ trương kỳ thị hay triệt hạ anh em, đều vô tình đi ngược lại thông điệp tình thương của Mẹ La Vang.

Mẹ đã đến đây, không phải để an ủi bằng lời nói suông. Mẹ đến đây để hành động, để trực tiếp can thiệp cứu giúp những người khốn khổ. Loan báo Tin mừng giữa một xã hội mà hố ngăn cách giàu nghèo mỗi lúc một sâu. Người Kitô hữu phải luôn sẵn sàng chia cơm sẻ áo, sẵn sàng nâng đỡ kẻ khốn cùng hẩm hiu xấu số.

Định hướng mục vụ 2026 của Hội đồng Giám mục Việt Nam là mỗi Kitô hữu là một môn đệ thừa sai. Để trở thành thừa sai, Kitô hữu trước tiên phải là môn đệ của Chúa. Nghĩa là phải biết phục vụ, phải biết rửa chân cho anh em. Chúng ta vừa tham dự lễ phong Chân phước cho Cha Phanxicô Xaviê Trương Bửu Diệp tại Tắc Sậy. Ngài được phong Chân phước không phải vì ngài nói hay giảng hay. Ngài được phong Chân phước vì ngài đã sẵn sàng hiến mạng sống mình vì đoàn chiên. Thay vì đi trốn để thoát chết, ngài đã ở lại với đàn chiên dù biết trước phải trả bằng giá của tính mạng. Bài Tin mừng hôm nay kể lại rằng: ngay sau khi đón nhận lời truyền tin,

Mẹ không giữ Chúa cho riêng mình, Mẹ vội vã lên đường đi thăm bà Elizabeth. Trở thành Mẹ Đấng Cứu Thế, Mẹ không khép mình trong niềm vui riêng, Mẹ lập tức lên đường phục vụ. Mẹ ý thức và tâm niệm rằng được Chúa trao ban thì phải biết trao ban.

Thưa anh chị em, trên đường về quê trời theo gót Mẹ, thật diễm phúc khi chúng ta không bước đi một mình, chúng ta không phục vụ một mình, chúng ta luôn có Mẹ đồng hành. Mẹ sẽ cùng chúng ta đến với người nghèo. Mẹ sẽ cùng chúng ta đến với người thất nghiệp. Mẹ sẽ cùng chúng ta đến với người già neo đơn. Mẹ sẽ cùng chúng ta đến với người trẻ đang mất phương hướng. Mẹ đã sống cho tình yêu, nên tất cả đều trở thành con đường dẫn về trời. Nếu chúng ta để Mẹ đồng hành, Mẹ cũng sẽ dẫn chúng ta về quê trời như Mẹ.

Thưa anh chị em, cuộc hành hương sắp khép lại. Chúng ta chúc mừng Đức tổng Giuse Đấng Đức Ngân. Chúc mừng Tổng Giáo phận Huế đã tổ chức rất thành công Đại hội này (Tôi dừng lại vài giây để xin cộng đoàn chúng ta vỗ tay hoan hô Đức tổng và Giáo phận Huế). Nhưng thành công của mỗi người chúng ta không khép lại ở đây. Thành công của chúng ta sẽ diễn ra trong cuộc đời trước mặt. Đại hội này chỉ thực sự thành công khi chúng ta biết sống theo gương Mẹ, biết đem tinh thần Mẹ La Vang vào trong cuộc đời.

Từ La Vang, chúng ta sẽ trở lại cuộc đời của chúng ta. Tổ tiên chúng ta năm xưa tả tơi sợ hãi khi đến La Vang, nhưng trở về ngập tràn niềm vui vì đã được nhìn thấy Mẹ. Chúng ta đến đây với bao nỗi ê chề đau thương của cuộc sống, nhưng chúng ta đã gặp Mẹ. Chúng ta đã trút tất cả cho Mẹ. Chúng ta sẽ trở về cuộc đời. Con đường xưa tôi đi vẫn thế nhưng tôi không sợ chông gai nữa. Gia đình, người thân, bạn bè của tôi vẫn là thế, nhưng tôi sẽ đối xử yêu thương và vui vẻ khác xưa. Nhà thờ và bàn thờ của tôi vẫn còn đây như xưa, nhưng tôi sẽ cầu nguyện tha thiết mặn nồng hơn. Mọi sự (vũ như cần) vẫn như cũ, nhưng mắt tôi sẽ sáng hơn, tinh thần tôi sẽ mới hơn, trái tim tôi sẽ nồng nàn hơn. Đơn giản vì tôi đã đến và gặp Mẹ La Vang.

Lạy Đức Maria Hồn Xác Lên Trời, Lạy Đức Mẹ La Vang xin cầu cho chúng con. Amen.

Tổng Giám mục Giuse Nguyễn Chí Linh

Nguồn: Kênh YouTube LA VANG - TỔNG GIÁO PHẬN HUẾ

TIN CỘNG ĐOÀN LCTX TGP SÀI GÒN

THÁNH LỄ KÍNH LCTX TRONG THÁNG 9/2026 CỦA TGP SÀI GÒN VÀ CÁC GIÁO HẠT

Kính mời Quý Ông-Bà-Anh-Chị-Em tham dự Thánh Lễ Kính LCTX tại các địa điểm sau:

TỔNG GIÁO PHẬN:

NHÀ THỜ HUYỆN SỸ Số 1, Tôn Thất Tùng, Phường Bến Thành, TP.HCM; Lúc 15h Thứ sáu hằng tuần (Chương trình: 14h15: Kinh Nguyễn Tôn Sùng Lòng Chúa Thương Xót, 15h00: Thánh Lễ Kính Lòng Chúa Thương Xót):

- Ngày 04/09/2026; **Chủ Tế: LM Phaolô Vũ Đổ Anh Khoa**, Chưởng Ấn Tòa TGM TGP Sài Gòn – TP. HCM.
- Ngày 11/09/2026; **Chủ Tế: LM Phêrô Nguyễn Thanh Tùng**, chánh Xứ Chợ Đũi, Tổng Linh hướng CĐ LCTX Tgp Sài Gòn.
- Ngày 18/09/2026; **Chủ Tế: LM Antôn Nguyễn Ngọc Sơn**.
- Ngày 25/09/2026; **Chủ Tế: LM Giuse Đổ Thiện Toàn**, Giáo xứ Chợ Đũi, hạt SG – CQ.

CÁC GIÁO HẠT:

- **HẠT XÓM MỚI:** Nhà thờ An Nhơn (153 Lê Hoàng Phái, phường Gò Vấp), lúc 15g00, ngày 01/09/2026 (thứ Ba ĐT). **Chủ Tế: LM Giuse Vũ Văn Quyền**, chánh Xứ Gx. An Nhơn.

- **HẠT TÂN SƠN NHÌ:** Nhà thờ Tân Hương (162, Tân Hương, Phường Phú Thọ Hòa) lúc 15g00, ngày 01/09/2026 (thứ Ba ĐT). **Chủ Tế: LM Đaminh Vũ Ngọc Thủ**, Linh hướng CĐ LCTX Hạt Tân Sơn Nhì.

- **HẠT CHÍ HÒA:** Nhà thờ Chí Hòa (149 Bành Văn Trân, Phường Tân Sơn Nhất) lúc 15g00, ngày 10/09/2026. **Chủ tế: LM Clémentê Lê Minh Trung**, Chánh xứ Gx. Chí Hòa.

- **HẠT THỦ ĐỨC:** Nhà thờ Tam Hà (66 Tam Hà, KP 59, Phường Tam Bình) lúc 17g30, ngày 11/09/2026, **Chủ Tế: LM Gioan B. Bùi Bá Tam Quan**, Linh hướng CĐ LCTX hạt Thủ Đức.

- **HẠT GÒ VẤP:** Nhà thờ Thánh Giuse (36, Nguyễn Du, Phường Hạnh Thông) lúc 17g30, ngày 16/09/2026. **Chủ Tế: LM Gioan Nguyễn Vĩnh Lộc**, Chánh xứ Th. Giuse, Linh hướng CĐLCTX Hạt Gò Vấp.

- **HẠT SÀI GÒN – CHỢ QUÁN:** Nhà thờ Chợ Quán (120, Trần Bình Trọng, Phường Chợ Quán), lúc 15g00, ngày 30/09/2026. **Chủ Tế: LM Gabriel Trịnh Công Chánh**, Chánh xứ Gx. Chợ Quán, Linh hướng CĐ LCTX hạt Sài Gòn – Chợ Quán.

Trước Thánh Lễ, có giờ Kinh Nguyên Tôn sùng Lòng Chúa Thương Xót và cầu nguyện cho các ý xin khẩn.

DANH SÁCH AN NHÂN THÁNG 7/2026

DANH SÁCH XIN BẰNG AN NHÂN CB LCTX TGP SÀI GÒN:

HẠT HỌC MÔN:

1. Catarina Trần Thị Thanh, Giáo xứ Trung Chánh.
2. Phêrô Nguyễn Văn Viễn, Giáo xứ Bùi Môn.
3. Maria Bùi Thị Oanh, Giáo xứ Bùi Môn.
4. Maria Nguyễn Thị Sáng, Giáo xứ Tân Mỹ.

HẠT THỦ ĐỨC:

1. Lh. Inê Maria Khổng Thị Nghìn, Gx Thánh Nguyễn Duy Khang.
2. Lh. Maria Phan Thị Mến, Giáo xứ Thánh Nguyễn Duy Khang.
3. Maria Nguyễn Thị Mỳ, Giáo xứ Thánh Nguyễn Duy Khang.

HẠT XÓM MỚI:

1. Giuse Nguyễn Văn Thái, Giáo xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp.

DANH SÁCH AN NHÂN ĐÓNG GÓP CHO CHƯƠNG TRÌNH BÁC ÁI CỦA CĐLCTX TGP SÀI GÒN (Chia sẻ khó khăn với Giáo họ Đăk Kroong, Mái Ấm Vinh Sơn 6, GP. Kontum, Hỗ trợ học phí cho 65 em nghèo, hiếu học tại Gx Khánh Vĩnh, GP. Nha Trang. Tu sửa khu nhà vệ sinh trường Tình Thương Sơn Ca, do quý Soeur Dòng Nữ Vương Hòa Bình, GP. Ban Mê Thuật phụ trách):

GIÁO HẠT XÓM MỚI:

1. CĐ LCTX Giáo xứ Hợp An: 9.000.000đ.
2. CĐ LCTX Giáo xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp: 9.000.000đ.
3. CĐ LCTX Giáo xứ Trung Bắc: 7.000.000đ.
4. CĐ LCTX Giáo xứ Bắc Dũng: 5.150.000đ.
5. CĐ LCTX Giáo xứ An Nhơn: 5.000.000đ.
6. CĐ LCTX Giáo xứ Lạng Sơn: 5.000.000đ.
7. CĐ LCTX Giáo xứ Lam Sơn: 4.500.000đ.
8. CĐ LCTX Giáo xứ Hoàng Mai: 4.200.000đ.
9. CĐ LCTX Giáo xứ Thạch Đà: 4.000.000đ.
10. CĐ LCTX Giáo xứ Hà Đông: 3.500.000đ.
11. CĐ LCTX Giáo xứ Tử Đình: 3.100.000đ.
12. CĐ LCTX Giáo xứ Thái Bình: 3.100.000đ.

13. CĐ LCTX Giáo xứ Nữ Vương Hòa bình: 3.000.000đ

14. CĐ LCTX Giáo xứ Hà Nội: 2.000.000đ.

GIÁO HẠT CHÍ HÒA:

1. CĐ LCTX Giáo xứ Lộc Hưng: 18.800.000đ + 100Aud.

2. CĐ LCTX Giáo xứ Vinh Sơn – Ô. Tạ: 13.340.000đ.

3. CĐ LCTX Giáo xứ An Lạc: 10.000.000đ.

4. CĐ LCTX Giáo xứ Nam Hòa: 10.000.000đ.

5. CĐ LCTX Giáo xứ Nghĩa Hòa: 5.600.000đ.

6. CĐ LCTX Giáo xứ Nam Thái: 2.000.000đ.

7. CĐ LCTX Giáo xứ Khiết Tâm: 1.500.000đ.

8. CĐ LCTX Giáo xứ Thái Hòa: 1.000.000đ.

9. Maria Quan Thị Bích, Gx. Tân Trang, hạt Chí Hòa: 2.000.000đ.

GIÁO HẠT SÀI GÒN – CHỢ QUÁN:

1. CĐ LCTX Giáo xứ Bình Phước: 17.800.000đ.

2. CĐ LCTX Giáo xứ Chợ Quán: 10.000.000đ.

3. CĐ LCTX Giáo xứ Phanxicô Xaviê (Cha Tam): 8.900.000đ.

4. CĐ LCTX Giáo xứ Mai Khôi: 5.300.000đ.

5. CĐ LCTX Giáo xứ Chợ Đũi: 5.000.000đ.

6. CĐ LCTX Giáo xứ Cầu Kho: 3.000.000đ.

7. CĐ LCTX Giáo xứ Vườn Chuối: 1.000.000đ.

8. G/đ Anh Gioan B. Nguyễn Hòa: 3.000.000đ.

9. CĐ tham dự Lễ Kính LCTX tại nhà thờ Huyện Sỹ (10/7/2026):
17.300.000đ

GIÁO HẠT GIA ĐỊNH:

1. CĐ LCTX Giáo xứ Th. Nguyễn Duy Khang: 9.300.000đ.

2. CĐ LCTX Giáo xứ Bình Lợi: 8.000.000đ.

3. CĐ LCTX Giáo xứ Hiền Linh: 7.000.000đ.

4. CĐ LCTX Giáo xứ Thánh Tịnh: 5.000.000đ.

5. CĐ LCTX Giáo xứ Thánh Mẫu III: 4.800.000đ.

6. CĐ LCTX Giáo xứ Bình Hòa: 3.500.000đ.

7. CĐ LCTX Giáo xứ Vô Nhiễm: 3.000.000đ.

8. CĐ LCTX Giáo xứ Mông Triệu: 2.000.000đ.

9. CĐ LCTX Giáo xứ Chính Lộ: 1.800.000đ.

10. CĐ LCTX Giáo xứ Thị Nghè: 1.500.000đ.
11. CĐ LCTX Giáo xứ Hàng Sanh: 1.000.000đ.
12. CĐ LCTX Giáo xứ Gia Định: 700.000đ.

GIÁO HẠT TÂN ĐỊNH:

1. CĐ LCTX Giáo xứ Thánh Phaolô 3: 20.000.000đ
2. Hội Các Bà Mẹ CG Gx, Phaolô 3: 15.000.000đ.
3. CĐ LCTX Giáo xứ Vườn Xoài: 10.000.000đ.

GIÁO HẠT TÂN SƠN NHÌ:

1. CĐ LCTX Giáo xứ Thánh Phaolô (Bình Tân): 12.000.000đ.
2. CĐ LCTX Giáo xứ Th. Phanxicô Xaviê: 5.050.000đ.
3. CĐ LCTX Giáo xứ Bình Thuận: 5.000.000đ.
4. CĐ LCTX Giáo xứ Tân Hương: 4.500.000đ.
5. CĐ LCTX Giáo xứ Tân Thái Sơn: 4.000.000đ.
6. CĐ LCTX Giáo xứ Nhân Hòa: 3.000.000đ.
7. CĐ LCTX Giáo xứ Gò Mây: 2.000.000đ.
8. CĐ LCTX Giáo họ Thánh Giuse: 1.000.000đ
9. Cộng đoàn tham dự Thánh Lễ kính LCTX Hạt: 7.800.000đ.
10. Maria Trần Thị Kim Nhung BCH CĐ LCTX Hạt TSN 2.000.000đ

GIÁO HẠT GÒ VẤP:

1. CĐ LCTX Giáo xứ Xóm Thuốc: 7.500.000đ.
2. CĐ LCTX Giáo xứ Mân Côi: 6.000.000đ.
3. CĐ LCTX Giáo xứ Thánh Giuse: 5.300.000đ.
4. CĐ LCTX Giáo xứ Hòa Bình: 3.200.000đ.
5. CĐ LCTX Giáo xứ Đức Tin: 3.000.000đ.
6. CĐ LCTX Giáo xứ Hạnh Thông Tây: 3.000.000đ.
7. CĐ LCTX Giáo xứ Bến Cát: 3.000.000đ.
8. CĐ LCTX Giáo xứ Gò Vấp: 2.000.000đ.
9. CĐ LCTX Giáo xứ Vĩnh Hiệp: 2.000.000đ.
10. CĐ LCTX Giáo xứ Bắc Ái: 1.000.000đ.

GIÁO HẠT THỦ ĐỨC:

1. CĐ LCTX Giáo xứ Tam Hải: 10.300.000đ
2. CĐ LCTX Giáo xứ Thủ Đức: 7.000.000đ.
3. CĐ LCTX Giáo xứ Thánh Nguyễn Duy Khang: 4.000.000đ

4. CD LCTX Giáo xứ Bình Thọ: 3.400.000đ.
5. CD LCTX Giáo xứ Châu Bình: 3.000.000đ.
6. CD LCTX Giáo xứ Tam Hà: 3.000.000đ.
7. CD LCTX Giáo xứ Hiền Linh: 2.700.000đ.

- CD LCTX Hạt Hóc Môn: 17.000.000đ.
- CD LCTX Giáo xứ Bình An – hạt Bình An: 25.000.000đ.
- CD LCTX Giáo xứ Bắc Hà – hạt Phú Thọ: 10.000.000đ.
- CD LCTX Giáo xứ Bình Hưng - hạt Bình An: 3.500.000đ.
- CD LCTX Giáo xứ Tân Hòa – hạt Phú Nhuận: 3.000.000đ.
- CD LCTX Giáo xứ Phát Diệm – hạt Phú Nhuận: 2.000.000đ.

Cha Tổng Linh hướng và Ban Chấp hành Cộng Đoàn Lòng Chúa Thương Xót Tgp Sài Gòn chân thành cảm ơn Quý Đoàn viên, Quý Ân nhân. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng Từ Bi – Thương Xót bù đắp xứng đáng cho lòng quảng đại của Quý Vị.



TIN HIỆP HỘI LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT GIÁO PHẬN XUÂN LỘC (Xin xem hình nơi trang bìa)

**1-SINH HOẠT ĐỊNH KỲ- THỨ SÁU ĐẦU THÁNG NGÀY
07 THÁNG 08 NĂM 2026.**

THÁNH LỄ HÀNH HƯƠNG KÍNH LCTX (Giáo Hạt AN BÌNH phụ trách)

Chiều thứ Sáu 07/08/2026, Quý Hội viên HHLCTX Giáo hạt AN BÌNH cùng nhiều người các nơi hành hương về Trung Tâm LCTX của Giáo Phận tại Giáo Xứ Suối Cát.

Đúng 14h30, Cộng đoàn đọc giờ Kinh LCTX và lãnh ơn Bí tích Hoà giải. Điều đặc biệt, chiều hôm nay có sự hiện diện của Đức Cha AN TÔN – Giám Mục Giáo phận Vĩnh Chấn (Lào). Sau chuỗi kinh LCTX, Đức Cha AN TÔN cùng cha Vinh Sơn đã chia sẻ cho cộng đoàn hiểu thêm về tình yêu thương và ơn cứu độ của LCTX. Hơn thế, Đức Cha cùng quý Cha đã hiệp dâng thánh lễ Đồng Tế để cầu nguyện cho quý ân nhân còn sống cũng như qua đời, những người già yếu bệnh tật, người già neo đơn.

Thánh lễ được dâng kính Danh Thánh Chúa Giêsu và theo ý cầu nguyện của Đức Thánh Cha tháng 8/2026:

“Cầu cho việc loan báo Tin Mừng trong các thành phố. Xin cho tại các thành phố lớn, nơi thường bị bao trùm bởi sự vô danh và cô đơn, chúng ta có thể tìm ra những cách thức mới để loan báo Tin Mừng, khám phá những con đường sáng tạo để xây dựng cộng đoàn”.

Trong bài chia sẻ Lời Chúa, Đức Cha AN TÔN đã giúp cho cộng đoàn cảm nhận được hương vị tình yêu của LCTX. Qua đó, Đức Cha mong muốn mọi người hãy loan truyền tình yêu và LCTX cho nhau, hãy luôn tin tưởng cậy trông vào LCTX.

Kết thúc Thánh Lễ, ông Phó HHLCTX Giáo hạt AN BÌNH cũng có đôi lời tri ân và cảm ơn đến Đức Cha, Quý Cha Đồng Tế, Quý Tu Sĩ, Quý Chức BHG Giáo Xứ Suối Cát, cùng các ban phục vụ trong thánh lễ hôm nay. Đặc biệt, trong ngày hành hương này, ca đoàn LCTX hạt An Bình phục vụ thánh ca thật sốt sắng.

Sau cùng, HHLCTX Giáo Hạt AN BÌNH chúng con xin kính chúc Đức Cha, Quý Cha, Quý Tu Sĩ cùng Cộng đoàn luôn được mạnh khỏe, bình an.

Bài viết: Đaminh Nguyễn Mạnh Tiến, Phó BPV/HH-LCTX hạt An Bình
Hình ảnh: Ban Truyền Thông Gx Suối Cát

2-CHƯƠNG TRÌNH HÀNH HƯƠNG KÍNH LCTX THÁNG 9 NĂM 2026.

Chương trình Thánh lễ kính Lòng Chúa Thương Xót

Tại Gx. Suối Cát, thứ Sáu, ngày 04/9/2026

Giáo hạt Gia Kiệm phụ trách

Chủ đề: GÓP PHẦN BẢO VỆ MÔI SINH.

"Cha Ta làm việc liên lý, Ta cũng làm việc như vậy" (Ga 5, 17).

Ý cầu nguyện: Cầu cho việc chăm sóc nguồn nước. Xin cho có một sự quản lý nguồn nước công bằng và bền vững, vì đây là một tài nguyên thiết yếu, để mọi người đều có quyền tiếp cận bình đẳng với nguồn nước (Ý cầu nguyện của ĐTC tháng 9/2026).

Chương trình tổng quát (chiều):

14g00'- 14g30': Đón tiếp

14g30'- 15g00': Giờ kinh kính LCTX

15g00'- 15g40': Chia sẻ chủ đề (Cha đặc trách hạt Gia Kiệm)

15g40'- 16g00': Giải lao- chuẩn bị Thánh Lễ

16g00'- 17g30': Thánh lễ (Đức Cha chủ sự).

- Kết thúc.

Lm. Giuse Trần Phú Sơn
Đặc trách HH. LCTX – Gp. XL

THƯỜNG HUẤN GIÁO DÂN THÁNG 08/2026

BÀI I KHÔNG GIAN KỸ THUẬT SỐ, MỘT CHÂU LỤC MỚI CẦN ĐƯỢC LOAN BÁO TIN MỪNG

Lm. Giuse Maria Lê Quốc Thắng

Không gian kỹ thuật số ngày nay được Giáo hội nhìn nhận như một “Châu lục mới”, không biên giới địa lý nhưng tràn đầy con người, đòi hỏi Hội thánh dẫn thân loan báo Tin mừng qua việc hiện diện thực sự trên châu lục mới này. Như các vị thừa sai khi xưa can đảm dẫn thân đi đến những vùng đất mới, những châu lục mới được khám phá ra để rao giảng Tin mừng. Các ngài đã đến, đã sống, đã hội nhập để trở nên ánh sáng, nên muối, nên men cho vùng đất mới với biết bao thử thách, gian truân và bách hại, thì ngày nay mọi thành phần của Hội thánh cũng cần phải can đảm dẫn thân vào châu lục mới này để loan báo Tin mừng. Một sứ mạng phải thực thi, một sứ mạng chắc chắn sẽ phải đương đầu với biết bao nhiêu khốn khó, thử thách gian truân và hiểm nguy.

1. Thách thức và thực trạng

- Môi trường phức tạp nhưng hữu dụng đầy thách đố:

Không gian mạng không chỉ là mạng lưới dây cáp mà là mạng lưới qua đó con người tuy không trực tiếp gặp gỡ với nhau nhưng lại tương tác thực sự với nhau với tất cả sự hiện hữu, tương quan hỗ tương với nhau qua giao dịch mua bán, trao đổi. Mọi tương tác với nhau từ niềm vui, nỗi buồn, từ sự cô đơn riêng tư cho đến những vắn nạn của cuộc sống và ngay cả tiếng kêu cứu trên không gian mạng người ta có thể gặp gỡ, tương tác với nhau mà không cần gặp gỡ. Ngày nay chỉ cần mở app người ta có thể đặt grab để di chuyển, để mua bán, trao đổi hàng hoá. Chỉ cần mở app người ta có thể chuyển khoản thanh toán đơn hàng với số tiền rất lớn. Trong tương quan giữa người với người trên phương diện gia đình, tình cảm cũng chỉ cần mở app người ta có thể trực tiếp nói chuyện với nhau, nhìn thấy nhau. Xem ra một không gian ảo nhưng lại rất thực. Vì thế, sẽ là một thách đố cho đời sống Đức tin khi mà người không muốn đến nhà thờ để ở nhà xem lễ online, đòi xưng tội qua điện thoại, học giáo lý online. Đặc biệt khi công nghệ AI (*trí khôn*

nhân tạo) phát triển giúp soạn giảng dễ dàng người linh mục có nguy cơ không còn thiết tha đọc, lắng nghe suy niệm Lời Chúa nữa và giáo dân không còn thiết tha nghe và đọc Lời Chúa nữa. Từ đó đưa tới tình trạng không còn gắn bó với Chúa nữa, đời sống nội tâm trở nên nghèo nàn. Không gian mạng không thể thay thế được sự hiện diện thể lý, sự đụng chạm của ơn sủng thông qua các Bí tích và mối tương quan cộng đoàn ngoài đời thực.

- Hình thành nền văn hóa ẩn danh:

Khi bước vào môi trường không gian kỹ thuật số sự kiểm soát hay sự quản lý con người thường gặp khó khăn và thường ít khả thi. Môi trường này dễ bị chi phối bởi tốc độ, sự phán xét và văn hóa khinh miệt, khiến con người dễ lạc lõng giữa thế giới ảo. Do đó, người ta thường muốn ẩn danh hơn là muốn công khai danh tánh. Sự ẩn danh (*anonymity*) trên không gian mạng tạo nên một nghịch lý đáng chú ý. Một mặt, nó có thể bảo vệ những người yếu thế hoặc tạo điều kiện cho các cá nhân tự do tìm kiếm đức tin và chân lý. Mặt khác, chính sự ẩn danh ấy lại dễ dàng giải phóng những xung năng hung hăng vốn bị kìm hãm trong đời sống xã hội bình thường. Người ta ẩn danh để lừa đảo nhau. Điều đáng lo ngại là hiện tượng này không chỉ xuất hiện trong môi trường thế tục, mà còn len lỏi vào chính đời sống Giáo hội. Nhiều cuộc tranh luận nội bộ trên mạng xã hội Công giáo bị biến thành những chiến dịch công kích cá nhân, nơi người ta nhân danh việc "*bảo vệ chân lý*" để biện minh cho sự thiếu bác ái. Ẩn danh để công kích, lên án chống đối nhân danh bảo vệ Hội thánh Chúa.

- Khủng hoảng căn tính và sự cô đơn kỹ thuật số:

Với Không gian mạng người ta Kết nối nhiều, nhưng lại đụng chạm ít. Con người tăng tương tác ảo nhưng lại gia tăng cảm giác cô đơn, trống rỗng và trầm cảm. Dẫn đến một Căn tính ảo. Người trẻ dễ bị cuốn vào việc xây dựng hình ảnh hoàn hảo trên mạng, dẫn đến đánh mất bản sắc thật và giá trị tự nhiên của bản thân. Những tổn thương tâm lý, khủng hoảng tinh thần trên không gian mạng diễn ra âm thầm, khó nhận diện bằng các phương pháp mục vụ truyền thống. Thuật toán mạng xã hội chỉ hiển thị những gì người dùng muốn xem, vô tình cô lập họ vào các nhóm tư tưởng cực đoan. Không gian mạng kích thích sự phản ứng nhanh, dễ dẫn đến những cuộc tranh luận gay gắt, thù hận và thiếu lòng bác ái

ngay giữa các Kitô hữu. Thực tế đã có những người trẻ có thể nói rất thành công nhưng không chịu nổi áp lực từ mạng xã hội đưa tới hành vi cực đoan, tự tử. Trong đời sống đức tin sự bùng nổ của thông tin sai lệch, thuyết âm mưu khiến tín hữu, đặc biệt là giới trẻ, gặp khó khăn trong việc phân định đâu là giáo lý chân chính, đâu là đường lối đức tin đúng đắn.

2. Định hướng và phương thế mới:

Với thực trạng và thách thức của không gian kỹ thuật số, một châu lục mới cần có sự hiện diện của người môn đệ thừa sai thì chúng ta cần phải làm gì? Trong Thông điệp đầu tiên Magnifica Humanitas của Đức Thánh cha Lêô XIV, cho thấy:

- Cần chuyển đổi từ tư duy "sử dụng công nghệ để thông báo" sang "biến không gian số thành nơi gặp gỡ và chữa lành".

Dùng mạng không chỉ đăng tải giáo lý hay sản xuất nội dung một chiều, mà cần hiện diện để lắng nghe, chia sẻ và xoa dịu những tổn thương phía sau màn hình. Không chỉ làm kỹ thuật nghĩa là chỉ biết quay phim, chụp ảnh hay rành kỹ thuật, mà phải là những tông đồ được huấn luyện về linh đạo và giáo lý. Đào tạo những nhân sự biết cách viết bài, bình luận và phản hồi trên mạng xã hội với thái độ ôn hòa, bác ái, biến trang mạng của giáo xứ, của hội đoàn, của cá nhân thành nơi "chữa lành" thay vì tranh luận hơn thua

- Hiệp hành trên không gian mạng:

Xây dựng một không gian truyền giáo mang tính nhân văn, lấy phẩm giá con người và đức ái Kitô giáo làm trung tâm để kết nối thay vì chia rẽ. Chuyển đổi nội dung: Từ "Thông tin" sang "Chứng nhân". Kể câu chuyện thật. Thay vì chỉ đăng lịch phụng vụ hoặc các văn bản khô khan, giáo xứ nên chia sẻ các video ngắn (Reels, TikTok, Shorts) về gương sáng đức tin, các hoạt động bác ái, hoặc chia sẻ lời Chúa của giới trẻ trong xứ. Biến mạng xã hội thành "Cổng đón tiếp" dẫn về đời thực. Mạng xã hội là phương tiện, không phải đích đến. Sử dụng không gian số để tiếp cận những người khô khan, nguội lạnh hoặc người chưa biết Chúa, sau đó khéo léo mời gọi họ tham gia các sinh hoạt cộng đoàn. Tổ chức các buổi thảo luận, tọa đàm online về các chủ đề nóng mà giới trẻ quan tâm (áp lực đồng lứa, tình yêu, định hướng tương lai...), từ đó kết

nổi và mời họ đến nhà thờ tham gia các câu lạc bộ, nhóm giới trẻ trực tiếp và các cử hành phụng vụ.

- Duy trì sự cân bằng giữa "Mạng ảo" và "Bí tích thật":

Nhắc nhở về tính thể lý. Trong các thánh lễ trực tuyến (nếu có), ban truyền thông cần liên tục lồng ghép thông điệp nhắc nhở tín hữu về tầm quan trọng của việc đến nhà thờ tham dự trực tiếp để lãnh nhận các Bí tích – nơi công nghệ không bao giờ thay thế được. Xây dựng giờ **"An tĩnh kỹ thuật số"** hay còn gọi là thái độc số (Digital Detox) là khoảng thời gian mỗi người tạm ngưng điện thoại, máy tính và mạng xã hội nhằm giúp làm giảm căng thẳng, ngủ ngon hơn và tăng giao tiếp thực tế. Việc này khuyến khích các gia đình hoặc các hội đoàn trong giáo xứ có những khoảng thời gian "tắt điện thoại" để cùng nhau cầu nguyện nguyện ngẫm, đọc Kinh thánh hoặc trò chuyện trực tiếp.

3. Vai trò của người môn đệ thừa sai trên không gian mạng:

Trong không gian kỹ thuật số, người giáo dân và mục tử hỗ trợ nhau, người giáo dân là nhân chứng tiên tuyến dẫn thân trực tiếp vào dòng chảy xã hội của môi trường kỹ thuật số, còn mục tử là người đồng hành và định hướng tâm linh để bảo vệ, nuôi dưỡng đức tin cho cộng đoàn.

- Vai trò của người giáo dân là những chứng nhân tiên tuyến qua sự hiện diện tự nhiên, cụ thể và sống động trên không gian mạng. Người giáo dân sống, làm việc và tương tác hàng ngày trên các nền tảng mạng xã hội như Facebook, TikTok, YouTube. Nơi đó họ đối thoại trực tiếp với nhau. Họ có cơ hội tiếp xúc dễ dàng với những người chưa biết Chúa hoặc những người đang bị tổn thương. Họ được mời gọi lan tỏa đức ái cho nhau. Giáo dân truyền giáo bằng cách bình luận tích cực, chia sẻ thông điệp yêu thương và bài trừ văn hóa độc hại. Từ đó họ chuyển tải đức tin cho mọi người. Họ được khuyến khích sử dụng chuyên môn công nghệ, nghệ thuật để sáng tạo nội dung đức tin gần gũi với mọi người nhất là với giới trẻ.

- Trách nhiệm của mục tử là người đồng hành và định hướng, cần phải biết lắng nghe thế giới ảo. Mục tử cần hiểu ngôn ngữ, xu hướng và những thách thức tâm lý mà đàn chiên đang đối mặt trên mạng. Để rồi từ đó biết định hướng mục vụ. Hướng dẫn cộng đoàn

cách phân định thông tin, tránh bầy tin giả và các cuộc tranh luận gây chia rẽ. Song song đó cần sự hiện diện chữa lành. Trách nhiệm của vị mục tử không chỉ quản trị, mục tử trên không gian số là người trung gian mang lòng thương xót của Chúa đến với những tâm hồn cô độc. Vị mục tử cũng phải quan tâm đến việc đào tạo nhân sự, nâng đỡ, huấn luyện và đồng hành cùng các bạn trẻ, các tông đồ kỹ thuật số giáo dân để họ truyền giáo đúng linh đạo.

Trong bối cảnh văn minh kỹ thuật số, thách thức lớn nhất đối với đời sống thiêng liêng của Kitô hữu không chỉ đến từ các nội dung độc hại hay những lệch lạc luân lý trên không gian mạng, nhưng sâu xa hơn, đến từ tình trạng xao lãng thường trực. Nếu các thời đại trước đây phải đối diện với hiểm nguy của bách hại hay chủ nghĩa duy vật, thì con người hôm nay lại bị đe dọa bởi sự phân mảnh nội tâm, tình trạng mất khả năng tỉnh lặng và sự suy giảm năng lực hiện diện trước thực tại. Đối với Kitô giáo, đời sống nội tâm luôn là điều kiện nền tảng để con người gặp gỡ Thiên Chúa. Tuy nhiên, môi trường kỹ thuật số hiện đại lại được xây dựng trên logic hoàn toàn đối nghịch với sự chiêm niệm, tốc độ thay vì tỉnh lặng, phản ứng tức thời thay vì suy tư, kích thích liên tục thay vì chiều sâu nội tâm. Vì thế, việc sống đức tin trong thời đại số đòi hỏi một linh đạo có ý thức, được đặt nền trên sự tỉnh thức, khả năng tự chủ và việc tái khám phá các truyền thống khổ chế của Kitô giáo. Không trốn chạy không gian kỹ thuật số, một châu lục mới cần sự hiện diện của mọi thành phần của Hội thánh để loan báo Tin mừng. Tuy nhiên, sự hiện diện phải biết chủ động bước đi trong sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần. Không để thế giới ảo thay thế các mối tương quan có xương có thịt, đặc biệt là đời sống Bí tích và cộng đoàn thực tế.

Hỏi Tâm: 1. Hiện nay anh chị em có tham gia các nền tảng mạng xã hội như Facebook, Tiktok ... và hay lên mạng không? Lên mạng để làm gì?

2. Theo anh chị em mạng kỹ thuật số có ảnh hưởng như thế nào đến cuộc sống cá nhân và gia đình? (ích lợi và tai hại gì?)

3. Khi sử dụng các mạng xã hội kỹ thuật số, anh chị em có ý thức mình là người Công giáo phải sử dụng thế nào để góp phần rao giảng Tin mừng không?

BÀI II

NĂNG LỰC SỐ VÀ ĐẠO ĐỨC SỐ

ĐỂ BẢO VỆ BẢN THÂN VÀ NGƯỜI TRẺ

Lm. Giuse Nguyễn Ngọc Ngoan

Trong xã hội hôm nay, công nghệ số đã trở thành một trong những động lực quan trọng thúc đẩy sự phát triển của nhân loại. Internet, điện toán đám mây, trí tuệ nhân tạo (AI), dữ liệu lớn (Big Data) và các thiết bị thông minh đang làm thay đổi sâu sắc cách con người học tập, làm việc, giao tiếp và giải trí. Chỉ với một chiếc điện thoại thông minh kết nối internet, con người có thể tiếp cận kho tri thức khổng lồ, mua sắm trực tuyến, thanh toán không dùng tiền mặt, học tập từ xa, tham gia các cuộc họp trực tuyến và sử dụng nhiều dịch vụ công một cách thuận tiện.

Trong Thông điệp “Magnifica Humanitas - Nhân loại kỳ diệu”, Đức Giáo hoàng Lêô XIV nhấn mạnh rằng mọi tiến bộ khoa học và công nghệ chỉ thực sự có ý nghĩa khi phục vụ con người và tôn trọng phẩm giá bất khả xâm phạm của mỗi người. Công nghệ không phải là mục đích tự thân, nhưng là phương tiện giúp con người phát triển toàn diện và xây dựng tình liên đới giữa các dân tộc. Vì thế, trước những thành tựu to lớn của thời đại số, điều quan trọng không chỉ là biết sử dụng công nghệ mà còn phải biết sử dụng công nghệ một cách khôn ngoan và có trách nhiệm.

Thực tế cho thấy, bên cạnh những lợi ích lớn lao, công nghệ số cũng mang theo nhiều nguy cơ. Tin giả, lừa đảo trực tuyến, thao túng thông tin, xâm phạm quyền riêng tư, bạo lực mạng, nghiện thiết bị số và việc sử dụng AI vào những mục đích phi đạo đức đang gây tổn hại đến đời sống tinh thần, các mối tương quan xã hội và thậm chí cả hòa bình thế giới. Khi công nghệ bị chi phối bởi lòng tham, sự ích kỷ hay khát vọng quyền lực, nó có thể trở thành công cụ của bất công, chia rẽ và hận thù thay vì phục vụ con người.

Trong bối cảnh đó, việc trang bị năng lực số và đạo đức số trở thành một yêu cầu cấp thiết, không chỉ để bảo vệ bản thân mà còn để đồng hành và hướng dẫn người trẻ sử dụng công nghệ một cách đúng đắn. Năng lực số và đạo đức số là hai yếu tố không thể tách

rời: năng lực số giúp con người sử dụng công nghệ hiệu quả, còn đạo đức số định hướng việc sử dụng ấy theo sự thật, công lý, bác ái và thiện ích chung.

Ranh giới giữa đời sống thực và không gian số ngày càng trở nên mờ nhạt. Những gì diễn ra trên môi trường mạng đều có thể ảnh hưởng trực tiếp đến cuộc sống thực. Vì vậy, mỗi người cần được trang bị những năng lực cần thiết để tự bảo vệ mình và góp phần xây dựng một môi trường số lành mạnh.

Năng lực số là khả năng truy cập, sử dụng, phân tích, đánh giá, sáng tạo và chia sẻ thông tin bằng các phương tiện công nghệ một cách hiệu quả, an toàn và có trách nhiệm. Đạo đức số là những nguyên tắc và giá trị luân lý hướng dẫn con người ứng xử trên môi trường mạng với sự tôn trọng phẩm giá con người, tinh thần trách nhiệm, lòng bác ái và sự thật.

Trước hết, mỗi người cần có kỹ năng bảo vệ bản thân trên không gian mạng. Điều đó bao gồm việc biết bảo mật thông tin cá nhân, sử dụng mật khẩu an toàn, nhận diện các hình thức lừa đảo, các trang web giả mạo và những nội dung độc hại. Đồng thời, cần rèn luyện khả năng phân định và kiểm chứng thông tin trước khi tin tưởng hoặc chia sẻ. Trong thời đại AI có thể tạo ra những hình ảnh, video và văn bản rất giống thật, khả năng phân định càng trở nên quan trọng. Đức Lêô XIV mời gọi chúng ta không để mình bị cuốn theo tốc độ của công nghệ, nhưng luôn biết dừng lại để suy xét với lương tâm ngay thẳng và sự khôn ngoan.

Mỗi người cũng cần ý thức rằng mọi dấu vết trên môi trường số đều có thể tồn tại rất lâu và ảnh hưởng đến bản thân cũng như người khác. Vì vậy, mọi hành động trên không gian mạng cần được thực hiện với trách nhiệm, sự cẩn trọng và ý thức về hậu quả lâu dài.

Bên cạnh năng lực số, đạo đức số là nền tảng giúp công nghệ phục vụ con người thay vì thống trị con người. Người Kitô hữu được mời gọi sử dụng các phương tiện truyền thông trong tinh thần của Tin mừng, tôn trọng phẩm giá của mọi người, không tham gia bạo lực mạng, không cổ vũ việc công kích hay bôi nhọ người khác, không phát tán tin giả hoặc nội dung gây chia rẽ. Ngược lại, cần chủ động lan tỏa sự thật, lòng nhân ái, sự cảm thông và những giá

trị Chân - Thiện - Mỹ, để không gian mạng trở thành nơi xây dựng văn hóa gặp gỡ và tình huynh đệ.

Khi được trang bị đầy đủ năng lực số và đạo đức số, mỗi người có thể nhận diện và phòng tránh các nguy cơ như lừa đảo, thao túng thông tin, xâm phạm quyền riêng tư hay các hình thức bạo lực trên mạng. Đồng thời, chúng ta cũng có thể hướng dẫn người trẻ sử dụng mạng xã hội và các thiết bị số một cách an toàn, tích cực và hiệu quả, góp phần bảo vệ sức khỏe tinh thần, thể chất cũng như sự phát triển nhân cách của các em.

Việc xây dựng năng lực số và đạo đức số không phải là trách nhiệm của riêng cá nhân nào, nhưng là công việc chung của gia đình, nhà trường, xã hội, các cơ quan quản lý, cộng đồng và Hội thánh. Mỗi thành phần đều có trách nhiệm giáo dục, đào tạo kỹ năng số, nâng cao nhận thức về an toàn thông tin, đồng thời hình thành các giá trị đạo đức giúp con người biết sử dụng công nghệ để phục vụ sự sống và thiện ích chung.

Đối với người trẻ, việc giáo dục đạo đức số càng trở nên cấp thiết. Cần giúp các em hiểu rằng thế giới số cũng là một không gian sống, nơi mọi hành vi đều mang chiều kích luân lý. Các em cần được hướng dẫn biết tôn trọng người khác, không phát tán tin giả, không tham gia bạo lực mạng, biết bảo vệ dữ liệu cá nhân và sử dụng mạng xã hội với tinh thần trách nhiệm. Người lớn không chỉ hướng dẫn bằng lời nói mà còn bằng chính gương sáng trong việc sử dụng công nghệ. Đồng thời, việc sử dụng các công cụ hỗ trợ như bộ lọc nội dung, giới hạn độ tuổi và thời gian sử dụng thiết bị cũng rất cần thiết, nhưng phải được thực hiện với mục đích giáo dục, đồng hành và bảo vệ, chứ không phải kiểm soát hay áp đặt.

Giáo huấn của Hội thánh cũng nhắc nhở rằng: *"Xã hội nhân loại có quyền thông tin những gì thích hợp với con người, hoặc cá nhân hoặc tập thể, tùy theo hoàn cảnh từng người. Tuy nhiên, việc thực thi đúng đắn quyền này đòi hỏi những điều được truyền thông phải luôn luôn xác thực và đầy đủ, trong khi vẫn giữ được nguyên tắc công bình và bác ái; ngoài ra, cách thức truyền thông cũng phải lương thiện và xứng hợp, nghĩa là cả trong việc săn tin lẫn loan tin, tuyệt đối phải tuân giữ luật lệ luân lý, các quyền lợi chính đáng và phẩm giá con người; thật vậy, không phải mọi kiến thức đều hữu*

ích, trong khi "đức bác ái thì luôn xây dựng"(1Cr 8, 1), (Inter Mirifica, số 5).

Trong thời đại số, lời giáo huấn ấy càng trở nên cấp thiết. Theo tinh thần của Thông điệp Magnifica Humanitas, người Kitô hữu được mời gọi sử dụng công nghệ với một lương tâm được đào luyện, luôn đặt con người ở vị trí trung tâm và để công nghệ phục vụ sự phát triển toàn diện của con người. Năng lực số giúp chúng ta biết làm, còn đạo đức số hướng dẫn chúng ta làm điều đúng và làm điều thiện. Khi biết sử dụng công nghệ bằng trí tuệ, trách nhiệm và tình yêu thương, với ơn Chúa và theo thánh ý Người, chúng ta sẽ góp phần xây dựng một nền văn minh tình thương và sự sống, trở nên muối men cho đời và ánh sáng cho trần gian (x. Mt 5, 13- 16).

Hỏi tâm:

1/. Khi sử dụng internet, mạng xã hội hay trí tuệ nhân tạo, bạn có luôn tìm kiếm sự thật, tôn trọng phẩm giá người khác và hành động với lương tâm ngay thẳng, hay bạn đã từng góp phần lan truyền những điều gây tổn thương, chia rẽ hoặc sai sự thật?

2/. Bạn đã trang bị cho bản thân và đồng hành với người trẻ như thế nào để biết sử dụng công nghệ cách an toàn, khôn ngoan và có trách nhiệm, nhằm bảo vệ chính mình và giúp người khác phát triển toàn diện?

3/. Công nghệ số trong đời sống của bạn có đang trở thành phương tiện để phục vụ Thiên Chúa, tha nhân và thiện ích chung, hay đôi khi lại chi phối thời gian, các mối tương quan và đời sống đức tin của bạn?

[1] Đức Bênêdictô XVI Sứ điệp Ngày Thế giới Truyền thông Xã hội lần thứ 43 (2009):Nền công nghệ mới, mối tương giao mới.Thúc đẩy một nền văn hóa tôn trọng, đối thoại và hữu nghị.
Nguồn<https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/su-diep-cua-duc-thanh-cha-benedicto-xvi-nhan-ngay-quoc-te-truyen-thong-xa-hoi-lan-thu-43-24-05-2009-17705>

[2] nt

[3] Đức Bênêđictô XVI Sứ điệp Ngày Thế giới Truyền thông Xã hội lần thứ 45 (2011): Sự Thật, Việc Loạn Báo Và Cuộc Sống Thực Trong Thời Đại Kỹ Thuật Số. Nguồn: <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/su-diep-cua-duc-thanh-cha-benedicto-xvi-nhan-ngay-the-gioi-truyen-thong-xa-hoi-lan-thu-45-17762>

[4] Đức Phanxico, Tông huấn Christus Vivit, số 86.

[5] Đức Bênêđictô XVI Sứ điệp Ngày Thế giới Truyền thông Xã hội lần thứ 43 (2009): Nền công nghệ mới, mối tương giao mới. Thúc đẩy một nền văn hóa tôn trọng, đối thoại và hữu nghị. Nguồn: <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/su-diep-cua-duc-thanh-cha-benedicto-xvi-nhan-ngay-quoc-te-truyen-thong-xa-hoi-lan-thu-43-24-05-2009-17705>

[6] Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolo II, Sứ điệp ngày thế giới Truyền thông Xã hội lần thứ 36 (2002): *The Internet: A New Forum for Proclaiming the Gospel*, nguồn: https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/en/messages/communications/documents/hf_jp-ii_mes_20020122_world-communications-day.html

[7] Đức Phanxico, Tông huấn Niềm vui Tin mừng, số 87.

[8] Đức Phanxico, Sứ Điệp Ngày Thế Giới Truyền Thông Xã Hội Lần Thứ 48 (2014)- Truyền Thông Phục Vụ Một Nền Văn Hoá Gặp Gỡ Đích Thực, nguồn: <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/su-diep-cua-duc-thanh-cha-phanxico-nhan-ngay-the-gioi-truyen-thong-xa-hoi-lan-thu-48-17855>

[9] Tài Liệu Của Hội Đồng Giáo Hoàng Về Truyền Thông Xã Hội: Giáo Hội Và Internet (Ngày 22-2-2002) số 5. Nguồn: <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/hoi-dong-giao-hoang-ve-truyen-thong-xa-hoi-giao-hoi-va-internet-45929>

[10] Đức Bênêđictô XVI Sứ điệp Ngày Thế giới Truyền thông Xã hội lần thứ 47 (2013): Mạng Xã Hội: Cửa Vào Sự Thật Và Đức Tin, nguồn: <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/-su-diep-cua-duc-thanh-cha-benedicto-xvi-nhan-ngay-the-gioi-truyen-thong-xa-hoi-lan-thu-47-17831>

[11] Tài Liệu Của Hội Đồng Giáo Hoàng Về Truyền Thông Xã Hội: Giáo Hội Và Internet (Ngày 22-2-2002) số 5. Nguồn: <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/hoi-dong-giao-hoang-ve-truyen-thong-xa-hoi-giao-hoi-va-internet-45929>

[12] Thánh Giáo hoàng Phaolo VI, Tông huấn Evangelii Nuntiandi, số 41

[13] Đức Bênêđictô XVI Sứ điệp Ngày Thế giới Truyền thông Xã hội lần thứ 45 (2011): Sự Thật, Việc Loạn Báo Và Cuộc Sống Thực Trong Thời Đại Kỹ Thuật Số. Nguồn: <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/su-diep-cua-duc-thanh-cha-benedicto-XVI-nhan-ngay-the-gioi-truyen-thong-xa-hoi-lan-thu-45-17762>

[14] Nt.

[15] Đức Phanxico, Sứ Điệp Ngày Thế Giới Truyền Thông Xã Hội Lần Thứ 57 Năm 2023 - Nói Bằng Trái Tim, nguồn: <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/su-diep-cua-duc-giao-hoang-phanxico-nhan-ngay-the-gioi-truyen-thong-xa-hoi-lan-thu-57-50274>

[16] Nt.

[17] Đức Phanxico, Sứ Điệp Ngày Thế Giới Truyền Thông Xã Hội Lần Thứ 48 (Năm 2014): Truyền thông phục vụ một nền văn hoá gặp gỡ đích thực, nguồn: <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/su-diep-cua-duc-thanh-cha-phanxico-nhan-ngay-the-gioi-truyen-thong-xa-hoi-lan-thu-48-17855>

[18] Nt

[19] Đức Phanxico, Sứ Điệp Ngày Thế Giới Truyền Thông Xã Hội Lần Thứ 51 (2017) : Thông truyền niềm Hy vọng và sự Tin tưởng trong thời đại chúng ta, nguồn: <https://giaophandalat.com/su-diep-cua-duc-thanh-cha-phanxico-cho-ngay-the-gioi-truyen-thong-xa-hoi-lan-thu-51.html>

[20] Nt

[21] Nt.

[22] NT.

[23] Đức Phanxico, Sứ điệp Ngày Thế giới Truyền thông Xã hội lần thứ 52 (năm 2018): Tin giả và một nền báo chí vì hoà bình. Nguồn: <https://tgpsaigon.net/bai-viet/su-diep-ngay-the-gioi-truyen-thong-xa-hoi-lan-thu-52-2018-cua-dtc-phanxico-46344>

[24] Đức Phanxicô, Tông huấn Christus Vivit, số 88.

[25] X. Đức Phanxico, Sứ điệp Ngày Thế giới Truyền thông Xã hội lần thứ 53 (năm 2019): Từ các cộng đồng mạng xã hội đến cộng đoàn nhân loại. Nguồn: <https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/su-diep-cua-duc-thanh-cha-phanxico-cho-ngay-the-gioi-truyen-thong-xa-hoi-lan-thu-53-nam-2019--34731>.

BÀI III

GÌN GIỮ NỘI TÂM TRONG SẠCH KHI HIỆN DIỆN TRÊN MẠNG XÃ HỘI

PX. Nguyễn Thái

Trong thời đại công nghệ số, mạng xã hội trở thành nhịp cầu nối các tâm hồn, là nơi giao thoa ý tưởng, chia sẻ giá trị và lan tỏa niềm hy vọng. Đối với Kitô hữu, hiện diện trên mạng xã hội không chỉ là cơ hội để kết nối, mà còn là sứ mạng loan báo Tin mừng giữa đời thường. Thế giới số mở ra những chân trời mới, nhưng cũng đặt chúng ta trước những thử thách chưa từng có đối với đời sống nội tâm. Bước vào không gian mạng, mỗi Kitô hữu được mời gọi ý thức giữ gìn tâm hồn trong sạch, để mọi lời nói, hình ảnh, hành động luôn phản chiếu tình yêu của Đức Kitô và trung thành với sự thật. “Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa” (Mt 5, 8).

1. Trung thành với sự thật và lời nói yêu thương

Mạng xã hội dễ trở thành nơi sự thật bị bóp méo, những bình luận vô danh có thể gây tổn thương, chia rẽ. Là Kitô hữu, chúng ta mang trong mình sứ mạng làm chứng cho chân lý và yêu thương. Thánh Phaolô nhắc nhở: “Anh em hãy nói sự thật trong lòng thương mến” (x Ep 4, 15).

Khi đăng bài, khi bình luận, hãy tự hỏi: lời nói của tôi có xây dựng, có đem lại hòa bình và niềm hy vọng không? Nội tâm trong sạch là biết tiết chế bản thân, tránh những cuộc tranh cãi vô ích, biết lắng nghe và cảm thông, đồng thời luôn ưu tiên việc bác ái, nâng đỡ tha nhân.

2. Tìm kiếm điều thiện mỹ và nuôi dưỡng đời sống cầu nguyện

Mạng xã hội tràn ngập những nội dung có thể làm tổn thương tâm hồn: phim ảnh không lành mạnh, thông điệp tiêu cực, hình ảnh dung tục. Chúa Giêsu dạy: “Đèn của thân thể là con mắt. Nếu mắt sáng thì toàn thân anh sẽ sáng. Còn nếu mắt anh xấu, thì toàn thân anh sẽ tối.” (Mt 6, 22-23).

Giữ cho nội tâm trong sạch đòi hỏi chúng ta biết chọn lựa, hạn chế tiếp xúc với những điều bào mòn đức tin và phẩm giá. Hãy ưu tiên những trang truyền cảm hứng, chia sẻ lời Chúa, gương sống

Đạo, và những mẫu chuyện tử tế. Đồng thời, hãy kết hợp với Chúa để mỗi lần online cũng là dịp dâng lên Chúa lời cầu xin cho bản thân, gia đình và cộng đoàn.

3. Sống chứng nhân - loan báo Tin mừng bằng đời sống số

Giữ nội tâm trong sạch không chỉ là tránh điều xấu, mà còn tích cực gieo rắc điều tốt, lan tỏa giá trị Tin mừng, niềm hy vọng và yêu thương. Đức Giê-su nói: chính anh em là ánh sáng cho trần gian... ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt người ta, để họ nhìn thấy việc tốt mà ngợi khen Cha trên trời” (Mt 5, 14.16).

Ki-tô hữu hãy mạnh dạn chia sẻ Lời Chúa, kinh nghiệm sống Đạo, lan tỏa giá trị tích cực, nâng đỡ người gặp khó khăn hay bị tổn thương trên mạng. Mỗi lần gửi lời cầu nguyện, động viên, hay chia sẻ gương sáng, là mỗi lần góp phần biến không gian mạng thành vùng đất mới cho tình yêu Thiên Chúa lan tỏa.

- Chứng tá trong đời sống: Bản thân tôi cũng từng đối diện không ít thách thức khi sử dụng trên mạng xã hội. Mong muốn kết nối, và chia sẻ Tin mừng đã giúp tôi gặp gỡ nhiều người, lan tỏa điều tốt. Thế nhưng, tôi cũng gặp không ít bình luận tiêu cực, những lời mời thiếu lành mạnh, hay nội dung làm xói mòn niềm tin. Qua kinh nghiệm đó, tôi học cách tỉnh táo lựa chọn bạn bè, tránh xa nguồn chia rẽ, dị tị, và dành thời gian chia sẻ lời Chúa, nâng đỡ người đang cần. Tôi nhận ra, chỉ khi giữ vững nội tâm trong sạch, làm chủ bản thân, tôi mới thực sự là chứng nhân của Đức Kitô, ngay cả trên không gian mạng.

- Câu nguyện: Lạy Chúa, gìn giữ nội tâm trong sạch trên mạng xã hội là hành trình trưởng thành và tôi luyện đức tin. Xin cho chúng con luôn trung thành với sự thật, dám chọn lựa điều thiện mỹ, và mạnh dạn loan báo Tin mừng bằng chính cuộc sống số của mình.

Hồi tâm: 1. Bạn sẽ thay đổi điều gì để giữ gìn nội tâm trong sạch hơn mỗi khi hiện diện trên mạng xã hội?

2. Cộng đồng mạng có thể trở thành môi trường lan tỏa tình yêu, niềm hy vọng và Tin mừng. Bạn sẽ góp phần thế nào?

3. Khi mỗi Ki-tô hữu sống tỉnh thức và giữ nội tâm trong sạch, cộng đồng mạng sẽ trở nên tươi sáng và hữu ích hơn. Bạn đã có kế hoạch gì cho sứ vụ loan báo Tin mừng của mình?

DIỄN ĐÀN

SỰ KHÔN NGOAN và SỨC MẠNH của THẬP GIÁ

Viễn Đông (chuyển ngữ từ blog.adw.org)

Các bài đọc ngày lễ Suy Tôn Thánh Giá cung cấp giáo huấn phong phú về Thập Giá. Chúng ta cùng nhìn vào 5 chủ đề này.

I. KIỂU THẬP GIÁ



Một trong những đoạn văn lạ trong Cựu Ước là đoạn mô tả huấn lệnh mà ông Môsê lãnh nhận từ Thiên Chúa: Đúc con rắn đồng và treo nó lên cây cột.

Người ta căn nhắc với Chúa và ông Môsê về thứ bánh manna “chết tiệt” mà họ phải dùng (Ds 21:5). Họ chán ngấy thứ đồ ăn vô vị ấy mặc dù đó là loại lương thực kỳ lạ, là bánh từ trời nuôi dưỡng họ trong hoang địa (Lưu ý: người Công giáo cũng có lúc cảm thấy chán Thánh Thể đấy!). Thiên Chúa nổi giận và cho rắn độc xuất hiện và cắn chết nhiều người (Ds 21:6). Lúc đó dân chúng ăn năn, Thiên Chúa truyền mệnh lệnh cho ông Môsê: “Người hãy làm một con rắn và treo lên một cây cột. Tất cả những ai bị rắn cắn mà nhìn lên con rắn đó, sẽ được sống” (Ds 21:8).

Người truyền lệnh đó cũng chính là Thiên Chúa đã truyền khắc Thập Giới, và nghiêm khắc: “Người không được tạc tượng, vẽ hình bất cứ vật gì ở trên trời cao, cũng như dưới đất thấp, hoặc ở trong nước phía dưới mặt đất, để mà thờ” (Xh 20:4). Tại sao Thiên Chúa làm như vậy? Điểm kế tiếp sẽ giải thích.

II. TÍNH CHẤT XOA DỊU CỦA THẬP GIÁ

Khi ông Môsê đúc con rắn đồng và treo nó lên cho dân thấy, những ai bị rắn cắn mà nhìn lên con rắn đồng thì được chữa lành (Ds 21:9).

Điều đó giống như Thiên Chúa nói với ông Môsê rằng: “Khi từ chối bánh từ trời, dân chúng đã chọn Satan và những gì nó cho. Họ đã khước từ Ta. Hãy để họ nhìn sâu vào tội lỗi của họ và đổi mặt

với cách chọn lựa của họ, nỗi sợ hãi sẽ làm cho nó tỉnh mộng. Hãy bảo họ nhìn lên con rắn. Nhìn lên và sám hối thì sẽ được cứu; cứ để cho họ sợ rắn”.

Chúa Giêsu đến hoàn tất lời tiên tri: “Như ông Môsê đã giương cao con rắn trong sa mạc, Con Người cũng sẽ phải được giương cao như vậy, để ai tin vào Người thì được sống muôn đời” (Ga 3:14-15). Lời đó như thể nói rằng: “Cứ để dân chúng đối mặt với tội lỗi của họ để họ thấy sự thật xấu xa rằng đó là điều họ làm chống lại Ta, chống lại họ, và chống lại người khác. Cứ để họ chọn lựa và tìm kiếm sự ăn năn có sức chữa lành. Cũng cứ để họ thấy vòng tay thương xót của Thiên Chúa mở rộng và tìm kiếm sự bình an”.

Có điều gì đó về việc đối mặt với tội lỗi, khuyết điểm, sự lo lắng và nỗi sợ hãi của chúng ta. Có điều gì đó về việc nhìn vào chúng để tìm cách chữa lành. Một trong các vinh quang của đức tin Công giáo là không bao giờ che giấu Thập Giá. Chúng ta không bao giờ chạy thoát. Đã có những lúc chúng ta không muốn đề cao Thập Giá. Nhưng trải qua lịch sử, Thập Giá vẫn nổi bật, hiên ngang, xuất hiện tại các nhà thờ và tại gia đình của chúng ta. Chúng ta bám vào Thập Giá và suy tôn Thập Giá.

Bạn có biết điều đó “sốc” như thế nào không? Hãy tưởng tượng bạn bước vô nhà thờ, thay vì nhìn thấy Thập Giá thì bạn nhìn thấy Chúa Giêsu treo lủng lẳng với sợi dây quanh cổ. Đóng đinh là một dạng xử tử dành cho những tên tội phạm khét tiếng nhất. Thật khủng khiếp với loại đau khổ ghê gớm nhất. Khi người Rôma thấy hoặc nghĩ về điều gì khủng khiếp, họ thường buột miệng nói câu thành ngữ bằng tiếng: “Ex Cruce!” – từ Thập Giá, vì họ nghĩ rằng không còn gì kinh khủng hơn để họ so sánh. Đó là nguồn gốc từ ngữ “excruciating” trong tiếng Anh – nghĩa là đau khổ cực độ. Sự đóng đinh rất tàn ác, nó làm cho người ta chết nhục nhĩ và chết từ từ: Ex Cruce!

Thế nhưng Thập Giá vẫn ở trước và ở giữa các nhà thờ Công giáo, dẫn đầu các cuộc rước, ở giữa các gia đình. Chúng ta nhìn ngắm Thập Giá hằng ngày. Chúng ta làm dấu Thánh Giá thường xuyên, nhất là khi sợ hãi nhất: đau khổ, sỉ nhục, mất mát, ghen ghét, hàm oan, nguyên rủa, hành hạ, loại trừ, bất công, áp bức, và

sự chết. Thiên Chúa và Giáo Hội nói: "Hãy ngược nhìn! Đừng quay đi! Đừng che giấu!" Thập Giá có mọi ý nghĩa. Hãy nhìn vào khuôn mặt sợ hãi của bạn, hãy đối đầu với nó và bắt đầu trải nghiệm sự chữa lành. Đừng sợ rằng thế gian và ma quỷ có thể làm được, vì Đức Kitô đã vinh thắng. Ngài đã tiêu diệt tử thần như cởi bỏ chiếc áo và nói với chúng ta: "Thầy nói với anh em những điều ấy, để trong Thầy anh em được bình an. Trong thế gian, anh em sẽ phải gian nan khốn khó. Nhưng can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian" (Ga 16:33).

III. NGHỊCH LÝ CỦA THẬP GIÁ

Sự nghịch lý đề cập điều trái ngược với sự thường, gây ngạc nhiên hoặc gây xáo trộn chúng ta bằng sự nghịch đảo các tiêu chuẩn bình thường. Trong một thế giới bị điều khiển bởi sức mạnh và sự gây hấn, sự nhục nhã và bất lực của Thập Giá không hoàn tất điều gì nhưng lại đánh bại cả sự kinh ngạc và làm đảo lộn trật tự thế giới bình thường.

Chúng ta tuyên xưng Đức Kitô tự hạ và vâng lời cho đến chết – chết trên Thập Giá. Công cuộc của Ngài tôn vinh Ngài và đem lại chiến thắng. Đối với thế giới, đó là sự ngớ ngẩn hoặc ngu xuẩn, nhưng đối với chúng ta, những người được cứu thoát, thì Thập Giá là sự khôn ngoan và sức mạnh của Thiên Chúa. Bóng tối không thể điều khiển bóng tối, mà chỉ có ánh sáng mới khả dĩ làm điều đó. Hận thù không thể điều khiển hận thù, tình yêu mới có thể làm điều đó. Kiêu ngạo không thể điều khiển kiêu ngạo, chỉ có khiêm nhường có thể điều khiển nó. Tội Nguyên Tổ và mọi tội lỗi cá nhân là khái niệm kiêu ngạo cho rằng chúng ta biết nhiều hơn Thiên Chúa. Vết chàm của Satan là thói kiêu căng ngạo mạn, nó tự nhận ngang hàng với Thiên Chúa, tự yêu mình thái quá, tự cao tự đại và kiêu hãnh.

Nhưng chế ngự thói kiêu ngạo không là kiêu ngạo nhiều hơn, mà là thể hiện sự khiêm nhường, như Chúa Giêsu đã làm. Satan bất tuân lệnh Thiên Chúa, còn Đức Giêsu khiêm nhường tuân phục Thiên Chúa Cha. Ngài không ỷ vào đặc quyền của Ngài, mà Ngài để riêng ra, sử dụng dạng nô lệ và chỉ coi là Con Người. Vì thế Ngài tự hạ và vâng lời đến nỗi chấp nhận chịu chết trên Thập Giá. Chúa

Giêsu là Con Người hạ mình nhất, chấp nhận chết để duy trì sự sống cho những tội nhân mặc dù Ngài vô tội và là Thiên Chúa.

Thật ngạc nhiên về đức khiêm nhường của Chúa Giêsu, triệt tiêu thói kiêu căng của Satan và thói tự phụ của chúng ta. Nghịch lý to lớn của Thập Giá là sự khiêm nhường chiến thắng sự kiêu ngạo, sự yếu đuối có thể chiến thắng sức mạnh và sự quá khích của con người, tình yêu chiến thắng hận thù, và ánh sáng đẩy lùi bóng tối. Nghịch lý to lớn của Thập Giá tạo nên viễn cảnh về tính tự phụ của mỗi con người và cả thế giới.

IV. SỨC MẠNH CỦA THẬP GIÁ

Phúc Âm nói về sức mạnh của Thập Giá: Con Người phải được giương cao, để ai tin vào Ngài thì được cứu độ. Như vậy, Chúa Giêsu được giương cao khỏi đất là lời mời gọi dành cho mọi người, ai tin tưởng hướng về Ngài thì được cứu thoát khỏi tội lỗi và thoát khỏi ma quỷ. Sức mạnh của Thập Giá là sức mạnh cứu độ.

Chúng ta không chỉ được cứu khỏi ảnh hưởng của tội lỗi, chúng ta còn được sự sống mới viên mãn. Thiên Chúa làm như vậy không phải để chúng ta khỏi phải chết, nhưng chúng ta có thể được sống đời đời và sống viên mãn. Do đó, nhờ sức mạnh của Thập Giá, chúng ta được trao ban sự sống mới, dần dần biến đổi trong sự thánh thiện, tự do, niềm vui, và ân phúc của sự sống nơi Đức Kitô. Khi chết cùng với Ngài qua bí tích Thánh Tẩy đối với sự sống cũ, chúng ta vươn tới sự sống mới mà Ngài trao ban: sống thoát khỏi tội lỗi, sống biến đổi thói hư tật xấu thành nhân đức, từ u buồn tới vui mừng, từ thất vọng tới hy vọng, từ vô nghĩa tới hữu ích và chiến thắng. Như vậy, sức mạnh của Thập Giá là biểu hiện sức mạnh của cây sự sống.

V. NIỀM ĐAM MÊ CỦA THẬP GIÁ

Tại sao như vậy? Nói ngắn gọn một từ là “yêu”. Thật vậy, “Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời” (Ga 3:16). Vâng, Thiên Chúa yêu thương cả thế giới. Mặc dù chúng ta nổi loạn, bất tín, xúc phạm, thù hận, Thiên Chúa vẫn không ngừng yêu thương chúng ta. Ngài sai Con Một đến chứng tỏ tình yêu Ngài dành cho chúng ta, để chúng ta yêu mến Ngài và vâng lời Ngài

theo khả năng của con người. Chúa Giêsu rất yêu mến Chúa Cha và yêu thương chúng ta. Chúa Cha cũng yêu thương chúng ta đến nỗi ban chính Con Yêu Dấu của Ngài cho chúng ta, mặc dù Chúa Giêsu là Con Một, tặng phẩm cao quý nhất mà Ngài có thể trao tặng. Vì yêu thương, Ngài không khước từ mà lại trao ban tặng phẩm này.

Tại sao chúng ta hiện hữu? Chúng ta được cứu độ bằng cách nào? Thiên Chúa yêu thương cả thế giới, Ngài yêu thương chúng ta quá nhiều. Ngài là tình yêu, Ngài yêu thương chúng ta nên Ngài chứng tỏ sự thật đó cho chúng ta thấy và mời gọi chúng ta nhận biết sự thật của Ngài. Ngài không ép buộc chúng ta dành tình yêu cho Ngài, nhưng mời gọi chúng ta yêu mến Ngài, ban mọi ân sủng để chúng ta hướng về Ngài và đến với Ngài. Nhưng tại sao Ngài quan tâm mà không bắt buộc chúng ta vâng lời? Thiên Chúa là tình yêu và tình yêu chỉ mời gọi tự nguyện chứ không ép buộc. Tình yêu tôn trọng ý muốn của người được yêu và chỉ tìm kiếm sự đáp lại hoàn toàn tự do.

Thập Giá – không gì khiêu khích hơn, không gì nghịch lý hơn, không gì là bằng chứng lớn hơn về tình yêu của Thiên Chúa dành cho chúng ta – dù chúng ta chỉ là tội nhân bất xứng, Ngài muốn làm mọi thứ để chúng ta chấp nhận sự thật của Ngài, đường lối của Ngài, và tình yêu của Ngài. Hãy chạy tới bên Thập Giá và gặp Chúa, Đấng yêu thương bạn hơn bạn tưởng và dù bạn bất xứng. Hãy chạy đến với Ngài ngay bây giờ, vì Ngài luôn yêu thương bạn!

CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng Giáo Hội hoàn vũ mừng kính lễ Thánh Vinh Sơn Phaolô, linh mục ngày 27/9.

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN
Kính Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng

ĐỨC CHA VINH SƠN NGUYỄN VĂN BẢN,
Giám Mục GP Hải Phòng

Nguyện xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh Quan thầy, tuôn đổ muôn ơn lành trên Đức Cha.

LỄ SUY TÔN THÁNH GIÁ

LTS: Tháng 9 có ngày Lễ Suy tôn Thánh Giá (diễn ra vào ngày 14 tháng 9 hằng năm) là một ngày lễ kính trọng thể trong Giáo hội Công giáo nhằm tôn vinh màu nhiệm Thập giá và công trình cứu chuộc của Chúa Giêsu Kitô. Chúng ta cùng tìm hiểu về Lịch sử hình thành, ý nghĩa ngày Lễ và hiệp thông suy niệm và cầu nguyện.

1. Lịch sử Ngày Lễ Suy tôn Thánh Giá:

Nguồn gốc của ngày lễ gắn liền với ba sự kiện lịch sử quan trọng tại vùng đất thánh Giêrusalem:

- Tìm thấy Thánh Giá Thật (Năm 320):

Sau khi Hoàng đế Constantinô ban hành chiếu chỉ Milanô chấm dứt bách hại Kitô giáo, mẹ của ông là Thái hậu Hêlêna đã đến Giêrusalem để tìm kiếm các thánh tích. Bà đã tìm thấy cây Thập giá thật của Chúa Giêsu được chôn giấu trên Đồi Canvê.

- Cung hiến Nhà thờ Mộ Thánh (Năm 335):

Hoàng đế Constantinô đã cho xây dựng một đại vương cung thánh đường nguy nga tại nơi Chúa chịu chết và sống lại (gọi là Nhà thờ Mộ Thánh hoặc Nhà thờ Phục sinh). Ngôi thánh đường được cung hiến vào ngày 13 tháng 9 năm 335. Ngày hôm sau, 14 tháng 9, Thánh Giá Thật được giương cao để toàn thể giáo dân chiêm ngưỡng và tôn kính. Từ đó, ngày lễ 14/9 chính thức được thiết lập.

- Lấy lại Thánh Giá từ tay người Ba Tư (Năm 629):

Năm 614, quân Ba Tư chiếm Giêrusalem và tịch thu cây Thánh Giá Thật mang đi. Mười lăm năm sau, Hoàng đế Byzantine là Heraclius đánh bại quân Ba Tư và tự tay vác Thánh Giá rước trở lại Giêrusalem. Truyền thuyết kể rằng khi mặc vương phục xa hoa, nhà vua không thể nhắc nổi Thánh Giá. Chỉ khi ông cởi bỏ mũ miện, đi chân trần và mặc y phục đơn sơ theo lời khuyên của Đức Giám mục Zacharias, cây Thánh Giá mới trở nên nhẹ nhàng để ông vác vào nhà thờ.

2. Ý nghĩa của Ngày Lễ Suy tôn Thánh Giá:

Giáo hội suy tôn Thánh Giá không phải để tôn sùng một công cụ hành hình tàn khốc, mà là để tôn vinh những giá trị thiêng liêng cao quý:

- Biểu tượng của Tình yêu Tự hiến: Thập giá là minh chứng sống động nhất cho tình yêu vô bờ bến của Thiên Chúa đối với nhân

loại. Vì yêu thương, Chúa Giêsu đã chấp nhận hạ mình, chịu khổ hình và chết trên thập giá để gánh tội thay cho con người.

- **Sự chiến thắng tội lỗi và cái chết:** Từ một biểu tượng của sự rửa sả, thất bại và nhục nhã theo luật pháp La Mã cổ đại, thập giá đã được Chúa Giêsu biến đổi trở thành biểu tượng của sự khai hoàn, vinh quang và nguồn ơn cứu độ ban sự sống đời đời.

- **Lời mời gọi vác thập giá hằng ngày:** Lễ Suy tôn Thánh Giá nhắc nhở mỗi Kitô hữu biết can đảm đón nhận những đau khổ, thử thách, bệnh tật hay bốn phận nặng nề trong cuộc sống (được coi là "thập giá đời mình") với tinh thần vâng phục và yêu mến, cùng bước đi theo dấu chân của Chúa Kitô (Tham khảo AI).

3. Suy niệm Tin Mừng Ngày Lễ Suy Tôn Thánh Giá:

Tin Mừng theo Thánh Gioan 3, 13-17:

Chúa Giêsu nói với Nicôđêmô: 'Không ai đã lên trời, ngoại trừ Con Người, Đấng từ trời xuống. Như ông Môsê đã giương cao con rắn trong sa mạc, Con Người cũng sẽ phải được giương cao như vậy, để ai tin vào Người thì được sống muôn đời.'

'Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời. Quả vậy, Thiên Chúa sai Con của Người đến thế gian, không phải để lên án thế gian, nhưng là để thế gian, nhờ Con của Người, mà được cứu độ.'

Sứ điệp: Thập giá là biểu tượng của thất bại và sự chết. Nhưng khi được giương cao trên thập giá, Chúa Giêsu đã mang lại cho thập giá một ý nghĩa mới: Thập giá trở thành vinh quang của Thiên Chúa và ban ơn cứu độ cho loài người.

Câu nguyện: Lạy Chúa Giêsu, nhìn lên thập giá Chúa, con hiểu được phần nào tình Chúa yêu con. Vì tình yêu mà Chúa chấp nhận khổ hình thập giá: Thập giá đồng nghĩa với tình yêu, đường tình yêu cũng là đường thánh giá.

Lạy Chúa, thập giá đời con có thể là những giờ phút tâm hồn khô khan chán chường. Thập giá đời con có thể là bốn phận nặng nề vất vả. Thập giá đời con có thể là sức khỏe suy nhược, công việc thất bại. Thập giá đời con có thể là những người trong cùng một mái gia đình: vợ, chồng, cha mẹ, con cái trở thành gánh nặng cho nhau. Thập giá là đau khổ muôn hình vạn trạng.

Lạy Chúa, con không chối từ những thập giá ấy, nhưng vui lòng chấp nhận, vì con tin rằng: con đường thập giá không phải là đường cùng, nhưng hướng mở tới một chân trời mới. Thập giá nặng nề và vướng mắc chông gai, nhưng thập giá luôn loan báo một cuộc đổi mới. Chúa đã dẫn con đến sự sống, nhưng bắt đầu khởi hành từ thập giá. Xin Chúa gắn chặt thập giá đời con vào thánh giá Chúa, để con biết yêu mến thánh giá Chúa trong đời thường. Xin Chúa giúp con luôn tin tưởng nơi thánh giá Chúa, và xin giúp con can đảm nhận lấy những thánh giá trong cuộc đời. Xin biến mọi đau khổ cũng như mọi thử thách con phải gánh chịu mỗi ngày, thành cơ hội giúp con thăng tiến và trở nên giống Chúa hơn.

Lạy Chúa, xin ban cho con tình yêu nhiều hơn nữa để con đủ sức vác thánh giá đến cuối đường con đã chọn, vì thánh giá đã trở thành dấu chỉ của tình yêu, hy vọng và sự sống. Amen (Trích Cầu nguyện với Phúc Âm – Đức TGM Giuse Nguyễn Năng).

4. Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa tối cao và vinh hiển,
xin chiếu sáng cảnh tối tăm lòng con,
và ban cho con đức tin ngay thẳng, đức cậy vững vàng
và đức mến hoàn hảo, cảm thức và hiểu biết,
để con thi hành huấn lệnh thánh thiện
và chân thật của Chúa. Amen.

(Lời nguyện của Thánh Phanxicô trước tượng Thánh giá trong Nhà thờ Thánh Đamianô, bản dịch của Tỉnh dòng Thánh Phanxicô Việt Nam, 2015).

Lạy Chúa Giêsu Kitô,
chúng con thờ lạy Chúa
trong hết mọi nhà thờ của Chúa
trên khắp hoàn cầu.
Chúng con chúc tụng Chúa,
vì Chúa đã dùng Thánh giá
mà cứu chuộc thiên hạ.

(trích từ Di chúc của Thánh Phanxicô Assisi, bản dịch của Tỉnh dòng Thánh Phanxicô Việt Nam, 2015).

Fx Đỗ Công Minh (St)

THẬP GIÁ VÀ THÁNH GIÁ

LM Nguyễn Tâm Thường, SJ

Tôi thấy thập giá khắp nơi, trên mộ bia trong nghĩa trang, trên tháp cao nhà thờ, bên bàn thân lễ, trên ngực áo, bên vành tai, trên tường đá. Nhiều thập giá quá. Đức Kitô bị đóng đinh trên thập giá. Thập giá đã mặc nhiên được coi như biểu tượng của Kitô hữu. Nơi nào thấy thập giá, người ta nghĩ ngay nơi ấy có đạo Chúa. Vậy có thể nói nơi nào có thập giá, nơi ấy có Đức Kitô không?

Tôi không nghĩ vậy.

Trong khi Đức Kitô bị đóng đinh đã có thập giá rồi. Người Rôma dùng thập giá để lên án tử hình cho các tội nhân. Bây giờ, ở đâu có thập giá là có sự chết. Người ta sợ hãi thập giá. Bóng thập giá là tử thần. Thập giá ở đâu có khóc than ở đó. Bởi thế, nếu nói đâu có thập giá là có Chúa thì kiểu nói ấy e rằng rất hàm hồ. Hôm nay, nếu nói nơi nào có bóng thập giá là nơi ấy có vết chân người Kitô hữu thì có thể đúng. Nhưng làm sao dám khẳng định nơi nào có Kitô hữu là có Chúa hiện diện? Người ta có thể dùng thập giá để đấu tranh. Đã chẳng có những xứ đạo mất bình an chỉ vì xây cất nhà thờ đó sao. Không phải cứ có bóng thập giá là có sự hiện diện của Chúa.

Biểu tượng và ngẫu tượng

Những gì tôi thấy hôm nay, thập giá trên tháp chuông cao, thập giá trên bàn thờ nhà tôi, thập giá ở cổng giáo đường, nhiều khi rất là vô nghĩa. Tôi quá quen thuộc với biểu tượng nên biểu tượng có thể trở thành ngẫu tượng. Khi tôi mặc nhiên cho rằng nơi nào có thập giá là có Chúa thì tôi có thể chỉ nỗ lực xây dựng nhiều thập giá. Điều này dễ rơi xuống hố sâu nguy hiểm. Biểu tượng bao giờ cũng mang hai đặc tính. Đặc tính thứ nhất của biểu tượng là cần nhìn thấy. Vì thế, thập giá có thể bằng xi măng, bằng đá, bằng đồng, bằng vàng. Đặc tính thứ hai là biểu tượng ấy phải diễn tả một thực tại không nhìn thấy ở đằng sau. Điều này gian nan chứ không đơn giản. Một thực tại vắng mặt thì có thể diễn tả bằng một biểu tượng. Nhưng không phải cứ có biểu tượng là có thực tại vắng mặt. Và bi đát hơn nữa là người ta có thể đánh lừa bằng biểu

tượng. Gởi tặng cánh hoa là gởi biểu tượng để chuyển ngữ một tình cảm không nhìn thấy. Biểu tượng ấy chỉ đúng nghĩa khi có tình yêu ở phía sau. Như thế phải có tình yêu trước. Biết bao giờ người tặng hoa nhưng không tặng tình yêu. Biết bao giờ người nhận hoa mà trao lầm trái tim vì ngỡ rằng có tình yêu ở đằng sau cánh hoa.

Điều đó cũng đúng với thập giá. Thập giá là biểu tượng thì tôi phải đi tìm thực tại đằng sau biểu tượng. Nếu tôi gọi thập giá là biểu tượng hiện diện của Chúa mà thật sự không có Chúa thì lòng yêu mến biểu tượng ấy thành ôm giữ ngẫu tượng. Quá quen với náo trạng thập giá là biểu tượng hiện diện của Chúa, nên ta ít tự hỏi nếu không có sự hiện diện của Chúa thì tôi đang ôm giữ gì. Không còn là biểu tượng hiện diện của Chúa, nếu không là ngẫu tượng thì ta gọi là chi?

Lý do các thượng tế đưa ra để kết tội Chúa là vì Đức Kitô nhận mình là con Thiên Chúa. Theo họ, Đức Kitô đã phạm thượng vì xúc phạm đến Thiên Chúa. Còn họ thì phải bảo vệ Thiên Chúa (Mc 14, 60-64). Chính trong hành động nhân danh Thiên Chúa để bảo vệ Thiên Chúa họ đã kết án Thiên Chúa. Chính hành động họ nói với Đức Kitô phạm thượng, họ đã phạm thượng. Gian nan là ở đây. Quá gần Thiên Chúa nên ngỡ Thiên Chúa ở rất xa. Càng đợi trông một Thiên Chúa ở xa mà Ngài lại ở gần thì sự xa cách ấy lại càng xa hơn nữa.

Do đấy, kẻ ôm giữ thập giá là biểu tượng chứ chưa chắc có sự hiện diện của Chúa mà họ cứ khẳng khẳng tin rằng họ đang ôm giữ Chúa thì làm sao mà nhận ra sự xa cách ấy. Cho nên họ tưởng rất gần Chúa mà thật sự rất xa. Từ biểu tượng đến ngẫu tượng, họ tưởng rất xa, mà lại hoá quá gần.

Từ thập giá đến THÁNH giá

Ba cây thập giá dựng lên trong chiều ấy. Đức Kitô ở giữa hai tội nhân. Trong ba cây thập giá ấy chỉ có cây ở giữa là THÁNH giá. Khi Đức Kitô tắt thở trên cây thập giá, Ngài đi vào Phục Sinh thì cây thập giá khốn khó ấy thành cây cứu rỗi và trở nên THÁNH. Chất THÁNH ấy là tình yêu, là đau khổ, là sự chết, là vinh quang. Không có tình yêu thì thập giá không phải là THÁNH giá.

Nhìn lại những bến bờ đã đi qua của thập giá và THÁNH giá, ta thấy khi thập giá trở thành THÁNH giá rồi cũng không có nghĩa cứ thoáng nhìn là nhận ra THÁNH giá. Vẫn có một khác biệt rất lớn. Câu chuyện hai người trộm bị đóng đinh cùng với Chúa chứng minh điều đó. Một người nhục mạ Chúa:

"Ông không phải là Đấng Kitô sao? Hãy tự cứu mình đi, và cứu chúng tôi với". Một người thì nói: "Mày đang chịu chung một hình phạt, vậy mà cả Thiên Chúa, mày cũng không biết sợ! Chúng ta chịu như thế này là đích đáng, vì xứng với việc đã làm. Chứ ông này đâu có làm điều gì trái!". Rồi anh ta thưa với Đức Yêsu: "Ông Yêsu ơi, khi ông vào nước của ông, xin nhớ đến tôi". Đức Yêsu nói với anh: "Hôm nay anh sẽ được ở với tôi trên Thiên Đàng"(Lc. 23:39-43).



Một người nhìn thấy thập giá là THÁNH giá. Một người thấy THÁNH giá chỉ là thập giá.

Phân biệt thập giá và THÁNH giá không đơn giản. Lại càng không giản đơn khi ta quá quen biểu tượng trong một não trạng mù mờ. Trước THÁNH giá thật mà còn không nhận ra THÁNH giá thì trước những THÁNH giá giả vẫn đề còn gian truân tới đâu. Nếu không biết yếu tố làm nên chất THÁNH, nếu không tìm yếu tố làm nên chất THÁNH, nếu không sống yếu tố làm nên chất THÁNH thì ta không có THÁNH giá. Cả một bến bờ cuộc sống chỉ là ngẫu tượng.

Trong xã hội hôm nay, từ tâm lý quảng cáo đến các tổ chức chính trị, văn hoá, thể thao, nghệ thuật, từ cá nhân đến tập thể, chỗ nào cũng thấy có những biểu tượng cho sinh hoạt của tổ chức đó. Mặc dầu Chúa bảo: *"Cứ dấu này mà người ta nhận ra chúng con là môn đệ Thầy, là chúng con hãy yêu thương nhau"*(Yn. 13:34-35). Nhưng chúng ta cũng vẫn có một biểu tượng cho sự hiện diện của đạo Chúa, đó là THÁNH giá.

Biểu tượng là để người khác nhìn. Tôi sống trên quê hương tôi thì biểu tượng là ngôn ngữ nói với những người cùng một quê hương ấy. Tôi phải dùng ngôn ngữ nào để hiểu và chính xác cho thực tại

là Chúa ở sau biểu tượng? Trên một quê hương nghèo đói thì biểu tượng để nói về Chúa là bác ái, chia sẻ cảnh khổ cùng. Giữa tuổi chán nản với lí tưởng hoà bình, nhân quyền, buông xuôi theo lối sống cho qua ngày thì biểu tượng là trái tim nhiệt thành, can đảm, yêu đời. Giữa cảnh các bé thơ thất học không có trường lớp, thầy cô thiếu lương, thì sự hiện diện của Chúa không là biểu tượng thập giá to hay nhỏ, mà phải là THÁNH giá có tình yêu, dẫn thân cho Tin Mừng bùng con tim tận tụy như chính một rung cảm chiều nọ bên đời vắng: *"Ta thương đoàn dân này... Ta không muốn để họ đói... Ta sợ rằng họ là dọc đường"* (Mt 15:32).

Lạy Chúa, không có bác ái, không có THÁNH giá, chỉ có thập giá thì con chẳng nói gì về Chúa cho những người cùng một dân tộc mà Chúa sai con tới cả. Một biểu tượng sai về Chúa sẽ làm cho Chúa còn khổ tâm hơn nữa. Có khi người ta càng nhìn thấy thập giá mà càng xa Chúa. Có khi càng nhiều bóng thập giá càng làm người ta khó chịu những kẻ xây dựng nên nó. Điều đó cũng đúng thôi, vì thập giá không là THÁNH giá. Có THÁNH giá phải có bác ái.

Lạy Chúa, nhưng nếu con không hiểu rõ con đang có THÁNH giá hay chỉ có thập giá trong giáo xứ, trong gia đình, trong đời sống của con thì làm sao con biết nói với dân tộc con về Chúa qua biểu tượng THÁNH giá.

(trích Viết Trong Tâm Hồn)

Nguồn: daminhbuichu.net/

CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

**Hòa chung niềm vui cùng Giáo Hội hoàn vũ mừng kính Lễ
Thánh Vinh Sơn Phaolô, linh mục ngày 27/9**

**CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN
Kính Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng**

**LM. VINH SƠN TRẦN ĐÌNH HÒA,
Phó Linh hướng Hội LCTX GP Bà Rịa**

**Nguyện xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh Quan thầy,
tuôn đổ muôn ơn lành trên Cha.**

THÁNH GIÁ LÀ NGUỒN TÌNH YÊU VÀ HY VỌNG

Tu sĩ: Jos. Vinc. Ngọc Biển, S.S.P.

Ngày nay, chúng ta thấy Thánh Giá được treo khắp nơi, nào là: Nhà Thờ, Nhà Nguyện, nhà tư; ở Nghĩa Trang, trên năm mộ...; Thánh Giá còn xuất hiện trên áo, trong khăn và khắc trên gỗ, trên đá...; người ta cũng đeo Thánh Giá trên cổ, trên tay...

Tất cả những điều đó diễn tả niềm tin, sự tôn thờ của của người Công Giáo, bởi vì, Thánh Giá là niềm vinh dự, là sự toàn thắng, là ơn cứu chuộc, là sự sống, là niềm hy vọng của chúng ta.

Khi người Công Giáo tôn thờ Thánh Giá, chắc chắn không chỉ đơn thuần là tôn thờ một biểu tượng, càng không phải lưu ký một kỷ niệm buồn gợi lại sự đau khổ và chết chóc...

Nhưng Thánh Giá là tất cả, là trọn vẹn niềm tin, là niềm hy vọng duy nhất của chúng ta.

Tại sao vậy? Thưa! Vì chính nhờ Cây Thánh Giá, mà chúng ta được cứu độ.

Như vậy, khi tôn thờ Thánh Giá, chúng ta suy tôn tình yêu của Thiên Chúa, một tình yêu cứu độ và mang lại cho chúng ta niềm hy vọng phục sinh.

TÔN THỜ THÁNH GIÁ LÀ SUY TÔN TÌNH YÊU CỦA THIÊN CHÚA

Khởi đi từ việc: "*Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời*" (Ga 3, 16). Từ "*đến nỗi*" cho thấy: Thiên Chúa đã yêu quá nhiều, yêu vô bờ và bao la, nhưng chưa thỏa lòng, nên còn một món quà duy nhất, cao quý, là tất cả của Thiên Chúa, nhưng Người sẵn lòng trao tặng cho nhân loại, đó chính là Đức Giêsu.

Khi Đức Giêsu xuất hiện, Ngài đã làm toát lên sự khiêm nhường tột cùng khi vâng lời Thiên Chúa Cha và yêu nhân loại tha thiết, nên Ngài: "*...vốn dĩ là Thiên Chúa mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa, nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang mặc lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân sống như người trần thế. Người lại còn hạ mình, vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự*" (Pl 2, 6-8). Vì là hiện

thân của Thiên Chúa, Đấng Giàu Lòng Thương Xót, nên cả cuộc đời và lời rao giảng của Ngài đều nhằm diễn tả bản chất tình yêu của Thiên Chúa cho con người. Đỉnh cao của mặc khải này chính là cuộc hiến tế trên Thánh Giá. Thật vậy: *"Không ai có tình thương lớn hơn tình thương của người hy sinh mạng sống mình cho bạn hữu"* (Ga 15, 13); *"Họa may có ai dám chết vì một người lương thiện chẳng. Thế mà Đức Kitô đã chết vì chúng ta, ngay khi chúng ta còn là những người tội lỗi; đó là bằng chứng Thiên Chúa yêu thương chúng ta"* (Rm 5, 7-8).

Không chỉ trao ban tình yêu cách phổ quát, mà Ngài còn ban riêng cho mỗi người, khiến ai cũng cảm nghiệm được tình yêu cứu độ mà Đức Giêsu dành cho. Quả thật, Ngài là *"Đấng đã yêu mến tôi và hiến mạng vì tôi"* (Gl 2, 20). Không phải yêu có thời gian và số lượng, mà là tình yêu trường cửu: *"Ta đã yêu người bằng mối tình muôn thuở, nên Ta vẫn dành cho người lòng xót thương"* (Gr 31, 3); và: *"Ta quyết chẳng đoạn tình dứt nghĩa, quyết không hề bội tín thất trung"* (Tv 89, 34).

Quả thật, Thiên Chúa đã buộc Mình vào một tình yêu muôn thuở; Người tự tước đoạt tự do của Mình vì yêu thương chúng ta. Đây là ý nghĩa sâu sắc của Giao Ước mà trong Chúa Kitô, nơi Thánh Giá, đã trở nên *"mối mẻ và sống động"*.

Vì thế, đây là lý do thứ nhất để chúng ta suy tôn Thánh Giá Chúa Kitô.

SUY TÔN THÁNH GIÁ, ĐEM LẠI CHO CHÚNG TA NIỀM HY VỌNG CỨU ĐỘ

Lý do thứ hai chính là vì niềm hy vọng và ơn cứu độ của chúng ta nơi Thánh Giá.

Trong Cựu Ước, chúng ta thấy hình ảnh tiên trưng về Thánh Giá và ơn cứu độ qua cây gậy và con rắn đồng được treo lên.

Bài đọc I trình thuật việc ông Môsê dẫn dân ra khỏi Ai Cập và trên đường trở về Đất Hứa, dân Israel phải trải qua hành trình trong sa mạc. Trên hành trình ấy, dân đã nhiều lần bất trung, kêu trách Đức Chúa và trút tội lên đầu Môsê. Trước tình cảnh đó, Thiên Chúa đã cho rắn lửa xuất hiện và cắn chết nhiều người. Thấy được sự bất trung và cảm nghiệm sâu xa về tội của mình đã phạm, toàn dân

đồng loạt kêu cầu Môsê xin Chúa tha thứ. Thiên Chúa đã nhận lời Môsê và truyền cho ông: *"Người hãy làm một con rắn và treo lên một cây cột. Tất cả những ai bị rắn cắn mà nhìn lên con rắn đó, sẽ được sống"* (Ds 21, 8).

Trong bài Tin Mừng, Đức Giêsu đã minh nhiên xác định hình ảnh này chính là Ngài khi nói: *"Như ông Môsê đã giương cao con rắn trong sa mạc, Con Người cũng sẽ phải được giương cao như vậy, để ai tin vào Người thì được sống muôn đời"* (Ga 3, 14-15).

Thật vậy, mang trong mình niềm tin vào Thiên Chúa và ơn cứu độ ngang qua Đức Giêsu, hẳn chúng ta không bao giờ được phép chối bỏ Thánh Giá bằng bất cứ giá nào. Ngược lại, luôn luôn hướng nhìn lên Thánh Giá Chúa như bảo chứng của ơn cứu độ, bởi vì chính Đức Giêsu đã chọn Thánh Giá làm giá chuộc muôn người. Nhờ cây Thánh Giá, Đức Giêsu đã giải thoát thế gian khỏi xiềng xích tội lỗi, để từ nay, tội lỗi không còn quyền chi đối với Ngài và tất cả những người tin vào Ngài cũng được hưởng nhờ ân huệ đó.

Nếu từ cái chết trên Thánh Giá, Đức Giêsu đã phục sinh, thì chúng ta cũng qua đau khổ, ắt chúng ta có niềm hy vọng được phục sinh như Ngài.

Nếu xưa kia, từ Cây Trái Cấm, mà Tổ Tiên loài người đã sa ngã, cửa Thiên Đàng đóng lại, thì nay nhờ Cây Sự Sống chính là Thánh Giá, cửa Thiên Đàng được mở ra và đón nhận tất cả những ai tin vào Cây Trường Sinh.

Như thế, Thánh Giá là biểu trưng cho sự khôn ngoan của Thiên Chúa và của những ai đón nhận như nguồn ơn cứu độ. Đây chính là nghịch lý của Thiên Chúa và của cả chúng ta, vì: *"Dân Do thái thì đòi phép lạ, dân Hy Lạp thì tìm lý lẽ cao siêu; còn chúng tôi lại rao giảng một Đức Kitô trên Thập giá [...]. Thế nhưng, đối với ai được gọi, dù là Do thái hay Hy Lạp, thì đó là một vị cứu tinh với quyền năng và khôn ngoan của Thiên Chúa"* (x. 1Cr 1, 18-25).

SUY TÔN THÁNH GIÁ, CHÚNG TA HỌC ĐƯỢC BÀI HỌC THỨ THA

Cuối cùng, khi suy tôn Thánh Giá, chúng ta được mời gọi hãy: *"yêu thương như Thầy đã yêu thương"* (x. Ga 13, 3-35). Yêu như thầy là phục vụ vô vị lợi. Yêu như Thầy là hiến thân cho người mình

yêu, không phân biệt bạn hay thù (x. Lc 6, 27-35). Yêu như Thầy cũng là tập sống bao dung, tha thứ, không xét đoán, giận hờn và luôn hướng tới sự thiện trọn hảo: *"Anh em hãy có lòng nhân từ, như Cha anh em là Đấng nhân từ"*, bởi vì: *"Anh em là những người được Thiên Chúa tuyển lựa, hiến thánh và yêu thương. Vì thế, anh em hãy có lòng thương cảm, nhân hậu, khiêm nhu, hiền hòa và nhân nại. Hãy chịu đựng và tha thứ cho nhau, nếu trong anh em người này có điều gì phải trách móc người kia. Chúa đã tha thứ cho anh em, thì anh em cũng vậy, anh em phải tha thứ cho nhau"* (Cl 3:12-13).

Như vậy, yêu Chúa thì cũng phải yêu người. Lệnh truyền này không thể tách rời nhau. Nó luôn kết hợp với nhau cách chặt chẽ như thể thanh ngang và thanh dọc của Thánh Giá.

Kết hợp cả hai mới thành Thánh Giá, thì mến Chúa và yêu người phải luôn luôn sát cánh bên nhau không thể tách rời.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con tôn thờ Thánh Giá Chúa. Xin Thánh Giá Chúa rợp bóng trên cuộc đời chúng con, để chúng con được ơn cứu độ. Xin cũng cho chúng con học được bài học tha thứ của Chúa ngang qua Thánh Giá. Amen.

CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng Giáo Hội hoàn vũ, mừng kính Tổng Lãnh Thiên Thần Micae, Gabriel (29/9).

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT TGP SÀI GÒN

Kính Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng

LM. GABRIEL TRỊNH CÔNG CHÁNH

Linh hướng CĐ LCTX hạt SG-CQ

LM. MICAË PHẠM TRƯỜNG TRINH,

Linh hướng CĐ LCTX hạt Tân Định

LM. MICAË NGUYỄN TIẾN BÌNH, Gx Phú Hạnh, hạt Phú Nhuận

Nguyện xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh Quan Thầy, tuôn đổ muôn ơn lành trên quý Cha.

THẬP GIÁ và ĐỨC MẸ

STEPHANIE MANN

TRÂM THIÊN THU (chuyển ngữ từ SimplyCatholic.com)

Hằng năm, Giáo Hội cử hành lễ Suy Tôn Thánh Giá vào ngày 14 tháng 9, và lễ tưởng niệm Đức Mẹ sầu Bi vào ngày 15 tháng 9.

Sự kết hợp của hai lễ này, ngay cả ở các cấp độ khác nhau theo lịch phụng vụ và lịch thánh, hướng dẫn chúng ta đúng đắn về các cấp độ sùng kính và tình yêu của chúng ta đối với Đấng Cứu Thế và Đức Mẹ. Ngài là Đấng Cứu Độ của chúng ta, được tôn thờ và sùng kính; Đức Mẹ là môn đệ đầu tiên của Ngài và là tấm gương của chúng ta. Cả hai lễ này đều có lịch sử lâu dài và đáng suy ngẫm.

PHỤC HỒI THÁNH GIÁ

Lễ hội Chiến Thắng Thánh Giá được tổ chức tại Rôma vào cuối thế kỷ VII để kỷ niệm việc Hoàng đế Byzantine Heraclius thu hồi Thánh Giá vào năm 629. Thánh Helena, mẹ của Hoàng đế Constantine, đã tìm thấy Thánh Giá Thật ở Giêrusalem vào thế kỷ IV, nhưng người Ba Tư đã chiếm giữ nó và chỉ trả lại sau khi Heraclius đánh bại vua Ba Tư Khosrau II. Hoàng đế đã trả lại nó cho Giêrusalem, và lễ hội này tưởng nhớ sự kiện đó. Khi đến gần thành thánh, mặc áo choàng đẹp và đeo đầy đồ trang sức, hoàng đế thấy mình không thể tiến xa hơn nữa cho đến khi Zacharias, Thượng phụ Giêrusalem, bảo Heraclius hãy khiêm nhường bằng cách cởi bỏ lễ phục hoàng gia và đi chân đất hành hương.

Nhưng ở một cấp độ sâu hơn, lễ này gợi lại chiến thắng của Chúa Giêsu trước cái chết và sự ứng nghiệm lời tuyên bố vĩ đại của Ngài: “Phần tôi, một khi được giương cao lên khỏi mặt đất, tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi” (Ga 12:32, dùng làm Bài Ca Hiệp Lễ trong lễ này). Phụng vụ Thánh Lễ cho lễ này bao gồm cả chiến thắng và đau buồn trong các bài đọc và lời cầu nguyện, vì Chúa Giêsu vừa chịu khổ nạn vừa đánh bại tội lỗi và cái chết. Bài đọc thứ nhất, Ds 21:4-9, gợi lại câu chuyện về Môsê và con rắn đồng (Seraph) được treo trên một cây sào khi dân Israel, những người đã phàn nàn với Thiên Chúa về đau khổ của họ, ngược nhìn con rắn và được chữa lành mà Thiên Chúa đã gửi đến để thử thách họ.

Thánh Vịnh đáp ca là lời nhắc nhở về cách Thiên Chúa đã tha thứ dân Ngài vì họ phản bội: “Họ nịnh hót và nói dối Ngài bằng miệng lưỡi... Nhưng vì thương xót, Ngài đã tha thứ tội lỗi họ và không tiêu diệt họ...”.

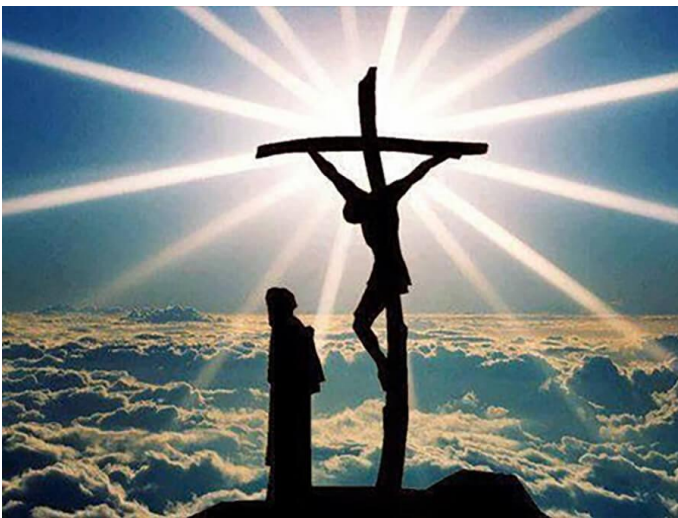
Bài đọc thứ hai là bài thánh ca vĩ đại về sự khiêm nhường và tôn vinh của Chúa Giêsu: “Đức Giêsu Kitô vốn dĩ là Thiên Chúa mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa, nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang mặc lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân sống như người trần thế. Người lại còn hạ mình, vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự. Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người và tặng ban danh hiệu trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu. Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu, cả trên trời dưới đất và trong nơi âm phủ, muôn vật phải bái quỳ; và để tôn vinh Thiên Chúa Cha, mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng: ‘Đức Giêsu Kitô là Chúa’” (Pl 2:6-11). Trong Nghi lễ Latin đặc biệt, còn gọi là Nghi lễ Tridentine, giáo đoàn quỳ gối khi nghe câu “Muôn vật phải bái quỳ”.

Cuối cùng, trong Ga 3:13-17, Chúa Giêsu tạo ra mối liên hệ giữa Môsê và con rắn đồng với chính Ngài, khi Ngài nói với Nicôđêmô rằng Ngài phải được nâng lên để những ai tin vào Ngài sẽ có sự sống đời đời. Từ đoạn văn đó xuất hiện đoạn Ga 3:16 tuyệt vời: “Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời”.

Giống như việc tưởng niệm Thứ Sáu Tuần Thánh, lễ Suy Tôn Thánh Giá nhắc nhở chúng ta về sự mâu thuẫn kỳ diệu trong cốt lõi đức tin: Chúng ta được cứu chuộc nhờ sự đau khổ và hy sinh của Chúa Giêsu Kitô dâng lên Chúa Cha.

Trong buổi tiếp kiến chung ngày 29-10-2008, ĐGH Benedict XVI đã nhận xét: “Thập giá, vì tất cả những gì nó tượng trưng, do đó cũng vì thông điệp thần học mà nó chứa đựng, là sự ô nhục và điên rồ. Tông đồ Phaolô nói như vậy với một sức mạnh ấn tượng đến nỗi thật tốt khi nghe trực tiếp từ những lời của ngài: ‘Lời rao giảng về thập giá là một sự điên rồ đối với những kẻ đang trên đà hư mất, nhưng đối với chúng ta là những người được cứu độ, thì đó lại là sức mạnh của Thiên Chúa. Vì có lời chép rằng: Ta sẽ hủy diệt sự khôn ngoan của kẻ khôn ngoan, và sẽ vứt bỏ sự thông thái của

người thông thái. Người khôn ngoan đâu? Người học thức đâu? Người lý sự của thời này đâu? Thiên Chúa lại đã không để cho sự khôn ngoan của thế gian ra điên rồ đó sao? Thật vậy, thế gian đã không dùng sự khôn ngoan mà nhận biết Thiên Chúa ở những nơi Thiên Chúa biểu lộ sự khôn ngoan của Người. Cho nên Thiên Chúa đã muốn dùng lời rao giảng điên rồ để cứu những người tin. Trong khi người Do Thái đòi hỏi những điềm thiêng dấu lạ, còn người Hy Lạp tìm kiếm lẽ khôn ngoan, thì chúng tôi lại rao giảng một Đấng Kitô bị đóng đinh, điều mà người Do Thái coi là ô nhục không thể chấp nhận, và dân ngoại cho là điên rồ' (1Cr 1:18-23)".



NGƯỜI MẸ ĐAU BUỒN

Ngày 15 tháng 9 nhắc lại nỗi buồn của Đức Mẹ dưới chân Thập Giá như sự ứng nghiệm lời tiên tri của ông Simêon tại Lễ Dâng Chúa Giêsu trong Đền Thờ: "Một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà" (Lc 2:35). Tin Mừng trong lễ này có thể là mô tả về "Mẹ của

Ngài và môn đệ mà Ngài yêu mến" đứng bên thập giá (Ga 19:25-27) hoặc Lễ Dâng Chúa Giêsu trong Đền Thờ (Lc 2:33-35).

Bài ca Stabat Mater – thường được hát khi cầu nguyện Chặng Đàng Thánh Giá – có thể được hát sau Thánh Vịnh. Theo Lumen Gentium (Hiến chế Tín lý của Công đồng Vatican II về Giáo Hội), "Đức Trinh Nữ đã tiến bước trong cuộc hành hương đức tin và trung thành kiên trì trong sự kết hợp với Con Yêu cho đến thập giá, nơi Mẹ đứng, theo kế hoạch của Thiên Chúa, đau buồn vô cùng với Con Một của Mẹ, kết hợp với hy lễ của Ngài bằng trái tim người mẹ, và yêu thương dâng hiến Hy Lễ mà chính Mẹ đã sinh ra" (số 58).

Các bài đọc và lời cầu nguyện trong Thánh Lễ tập trung vào nỗi đau buồn đặc biệt của Đức Mẹ, nhưng cũng tập trung vào vinh quang của Đức Mẹ, như câu Alleluia nói: "Lạy Đức Trinh Nữ Maria, Mẹ thật diễm phúc; Mẹ đã không chết mà vẫn giành được triều thiên tử đạo bên Thánh Giá Chúa".

Lòng sùng kính Đức Mẹ Sầu Bi trở nên rất phổ biến trong dòng Xitô và dòng khất thực Tôi Tớ Đức Mẹ hồi thế kỷ XIII. Lễ tưởng niệm đầu tiên được các tu sĩ dòng Tôi Tớ Đức Mẹ cử hành. Sau đó, ĐGH Piô VII đã thêm lễ này vào Lịch Rôma năm 1814. ĐGH Piô X đã chuyển lễ này sang ngày 15-9-1913. Dòng Tôi Tớ Đức Mẹ đã tặng chúng ta Chuỗi Kinh Đức Mẹ Sầu Bi, khuyến khích suy ngẫm về bảy sự kiện trong cuộc đời của Đức Maria:

1. Lời Tiên Tri của Ông Simêon (Lc 2:34-35).
2. Cuộc Chạy Trốn Sang Ai Cập (Mt 2:13-15).
3. Lạc Mất Chúa Giêsu Trong Đền Thờ (Lc 2:43-45).
4. Đức Mẹ Gặp Chúa Giêsu Trên Đường Lên Đồi Canvê (Đàng Thánh Giá).
5. Chúa Giêsu Chết Trên Thập Giá (Ga 19:25-30).
6. Đức Mẹ Ôm Xác Chúa Giêsu Trong Tay (Mt 27:57-59).
7. Mai Táng Chúa Giêsu Trong Mộ Đá (Ga 19:40-42).

Trong nghệ thuật tôn giáo, Đức Mẹ Sầu Bi được mô tả theo ba cách: như Stabat Mater, đứng bên Thánh Giá; trong Pietà như một đối tượng của lòng thương cảm (nổi tiếng nhất trong tác phẩm điêu khắc của Michelangelo, nhưng cũng rất cảm động trong bộ phim "The Passion of the Christ" của Mel Gibson); và như Mater Dolorosa, Mẹ Sầu Bi, thường có bảy thanh kiếm (bảy nỗi đau) đâm xuyên qua Trái Tim Vô Nhiễm của Mẹ. Chuỗi Stabat Mater đã được các nhà soạn nhạc từ Antonin Dvorak đến Domenico Scarlatti, từ Joseph Haydn đến Arvo Pärt và những người khác, theo nhiều phong cách từ đa âm thời Phục Hưng đến thanh xướng kịch (oratorio) gần như opera.

Lời ca nhập lễ cho Lễ Suy Tôn Thánh Giá nói: "Chúng ta hãy vinh danh Thập Giá Chúa chúng ta là Đức Giêsu Kitô, nơi Ngài có ơn cứu độ, sự sống và sự phục sinh của chúng ta, qua Ngài chúng ta được cứu độ và giải thoát" (x. Gl 6:14), ngay cả khi chúng ta than khóc với Đức Mẹ: "Dưới chân Thập Giá, Mẹ đứng đó, giữ vững vị trí của Mẹ, đứng khóc than gần Chúa Giêsu cho đến cùng".

MẸ SẦU BI ĐỨNG BÊN THÁNH GIÁ

Cố Gm. Giuse Vũ Duy Thống

Trong các hình tượng Phúc Âm khắc hoạ về Đức Mẹ, có lẽ hình ảnh Mẹ đứng dưới chân Thánh Giá là giàu ấn tượng nhất, không chỉ vì được ghi nhận giữa khung cảnh nhiều kịch tính oái oăm tình trời tình đời, mà còn vì được ghi dấu vào thời khắc “giờ tử nạn” của Đấng Cứu Thế. Phúc Âm thứ tư mô tả: “Khi ấy đứng gần thập giá Chúa Giêsu có mẹ Người...”. Và truyền thống phụng vụ đã gắn liền lễ Đức Mẹ sầu bi với dáng đứng đầy ý nghĩa này.

1. Một dáng đứng khiêm nhường

Không nghi ngờ gì về lòng khiêm nhường của Đức Mẹ, nhưng người ta thường nghĩ lòng khiêm nhường ấy đã được thể hiện trọn vẹn trong ngày Truyền Tin, nơi ngấm thứ nhất Mùa Vui khi Mẹ thưa “xin vâng” với thánh ý Chúa, chứ đâu phải đợi đến ngấm thứ năm Mùa Thương khi Mẹ đứng dưới chân thập giá. Đúng vậy. Nhưng tiếng “xin vâng” của ngày Truyền Tin đâu sao cũng reo vui và được hình dung như nốt nhạc dạo đầu của bài trường ca cứu độ, vốn chỉ thể hiện trọn vẹn khi Chúa Giêsu hiến mình trên thập giá làm lễ cứu độ cho toàn thể nhân loại, nên đứng lặng im bên thánh giá hôm nay, chính là lúc tiếng “xin vâng” kia phát huy hết ý nghĩa và lòng khiêm nhường kia cũng vì thế mà thể hiện ở mức độ thâm sâu.

Không thể hình dung dưới chân Thánh Giá Đức Mẹ “đứng chết lặng như trời trồng”, nghĩa là biểu hiện tê liệt trước một tình huống bất ngờ từ đâu ập đến; nhưng nên coi đây như điểm đến của cả một hành trình tích cực phó thác hiến dâng. Mẹ khiêm nhường phó thác đón nhận thánh ý Chúa để cộng tác trong Mầu nhiệm Nhập thể cho Con Thiên Chúa xuống thế làm người, Mẹ cũng đi đến cùng là khiêm nhường hiến dâng “con lòng Mẹ” làm của lễ trong Mầu nhiệm Cứu chuộc nhân loại theo thánh ý Chúa. Nếu tiếng “xin vâng” năm xưa thốt ra bằng lời là tâm tình khiêm nhường phó thác của người nữ chỉ dám nhận mình là nữ tỳ của Thiên Chúa, thì tiếng “xin vâng” hôm nay lặng lẽ trong lòng lại là tâm tình khiêm nhường hiến dâng của người nữ đã được hồng ân thánh hiến để trở nên Mẹ Chúa Kitô là Đầu và nên Mẹ của toàn thể nhiệm thể Chúa Kitô là Hội Thánh nữa.

Trước sau gì cũng chỉ có một lời “xin vâng” và gần xa gì cũng chỉ có một tâm tình khiêm nhường chính là đáng đứng muôn thuở của Đức Maria.

2. Một đáng đứng kiên cường

Nhưng đáng dấp của Đức Maria không phải là đứng ở bất cứ đâu, bình ổn như thực nữ thời xưa yếu điệu bên bờ giếng Giacóp hay như kiều nữ thời nay tạo dáng trên sàn catwalk, mà là đứng lặng im trên đồi Calvê trong chiều thứ sáu tím màu tử nạn, vì thế đây không chỉ là đáng đứng khiêm nhường mà còn là đáng đứng kiên cường, đậm nét hiệp thông và giàu sắc hiệp công. Khác với phản ứng tự nhiên vốn thốt ra những lời ai oán than van khóc lóc kêu trời trước cảnh “lá vàng còn treo, lá xanh đã rụng” như trong ca dao Việt Nam, ở đây tuyệt nhiên chỉ là thình lặng. Mẹ không khóc lóc kêu than không phải vì không rung động tình mẫu tử, không phải vì không xót xa cho phận Con Chúa làm người trong cuộc cứu thế, cũng chẳng phải vì không cảm cảnh trước cái chết tức tưởi cô đơn nhục nhã của Đấng mà Mẹ biết rõ nhân thân, mà thực ra vì Mẹ muốn đi đến cùng trong lựa chọn của mình là kiên cường hiệp thông với con của Mẹ trong mọi cảnh ngộ biến cố cuộc đời.

Biết con bị hành quyết, người mẹ nào chẳng bầm gan tím ruột, huống chi người mẹ được tuyển chọn, thành thử mới có hình tượng Mẹ Sầu Bi với trái tim quặn vòng gai và lưỡi gươm đâm thấu như lời tiên báo của cụ Simêon hôm nào trong dịp dâng Chúa Giêsu trong Đền thánh. Con vui khỏe, mẹ khỏe vui; con đau khổ, mẹ cũng khổ đau không kém; và đến khi con bị đem đi giết thì trái tim mẹ nát tan dường nào, chẳng khác gì phải chết cùng với con vậy. Điều đau nhất và cũng khổ nhất ở đây chính là việc mẹ phải chứng kiến người con yêu bị đóng đinh treo trên thập giá mà không làm gì được. Chúa Giêsu đứng trên thập giá, còn Mẹ đứng dưới thập giá. Hai cõi lòng quặn hoà nên một trong tình cứu độ. Thảo nào Giáo Hội vẫn xưng tụng Mẹ là Đấng hiệp công cứu chuộc nhân loại và cũng từ đó có Lễ Đức Mẹ Sầu Bi (15/9) tiếp ngay sau Lễ Suy tôn Thánh Giá (14/9) với ca tiếp liên không thể quên được: “Stabat Mater dolorosa, juxta Crucem lacrimosa, dum pendebat Filius – Mẹ Sầu Bi đứng bên Thánh Giá, nhìn Con Yêu đôi mắt lệ sa”.

3. Một dáng đứng yêu thương

Và dáng dấp của Đức Maria bên thập giá sở dĩ được tôn kính mến yêu đậm đà trong truyền thống đạo đức của các tín hữu còn bởi vì đó là một dáng đứng bất hủ yêu thương. Thật vậy, giữa chiều tím hôm ấy, Chúa Giêsu đã để lại lời vàng là lời trời Thánh Gioan cho Đức Mẹ: “Đây là con bà”; và lời trời Đức Mẹ cho Thánh Gioan: “Này là mẹ con”, để từ “giờ” đặc biệt ấy, Thánh Gioan đưa Đức Mẹ về nhà mình với lòng yêu mến và các tín hữu cũng hân hoan có một người mẹ trên cả tuyệt vời giữa lòng trần thế hôm nay cũng như trong cuộc sống vĩnh phúc mai ngày, để mà tin tưởng cậy trông yêu mến hoặc nũng nịu vùi vỉnh kêu xin khẩn nài.

Tôi vẫn nghĩ lẫn thẩn rằng: nếu trên núi Calvê hôm đó không có lời trăng trối linh thiêng của Chúa Giêsu trên Thập giá, chắc gì hậu thế nhắc đến dáng đứng của Mẹ với nhiều tâm huyết, chắc gì tín hữu cử hành Lễ Đức Mẹ Sầu Bi với trọn tâm tình và chắc gì chúng ta hôm nay đến được với Mẹ với tình cảm yêu thương gần gũi. Nhưng bởi vì lời trăng trối đã thành lời nối kết không thay đổi nữa, nên cuộc sống tín hữu gắn bó với Đức Maria đã trở nên ấm áp yêu thương hạnh phúc. Vấn đề không phải là Mẹ nghĩ gì về ta và đối xử thế nào với ta, mà là ta có tin tưởng đưa Mẹ về gia đình, vào tâm hồn và đời sống của ta để mà cậy trông sớm tối và yêu mến hằng ngày không.

Trả lời cho câu hỏi này tức là cùng lúc nhìn nhận dáng đứng của Đức Mẹ dưới chân thập giá, dầu sầu bi tan nát cõi lòng hòa chung niềm thương đau cứu chuộc của Chúa Giêsu, cũng chan chứa từ bi để đón nhận tất cả chúng ta vào trong trái tim yêu thương của Mẹ. Và như thế, Lễ Đức Mẹ Sầu Bi đã trở thành lễ giàu ý nghĩa: một mặt cùng với Mẹ đón nhận công ơn cứu chuộc và mặt khác cùng với thánh Gioan đón nhận Mẹ trong hạnh phúc tin mến yêu thương. Xin Mẹ thương tình thứ tha những khi ta lơ là nguội lạnh và thả lại trong ta ngọn lửa tình yêu để biết yêu mến cậy trông Mẹ nhiều hơn.

“Lạy Mẹ Tà Pao là sức sống cho trần gian, Mẹ nên ánh sáng cho những tháng năm đời tối tăm. Chúng con phận lữ hành, đến bên Mẹ chân thành, xin Mẹ che chở và nâng đỡ dẫn đưa trên đường lành”.

THẬP GIÁ GIỮA ĐỜI THƯỜNG BÌNH YÊN

Têrêsa Loan Đỗ

"Ai muốn đi theo Thầy, phải từ bỏ chính mình, vác thập giá mình mà theo. Quả vậy, ai muốn cứu mạng sống mình thì sẽ mất; còn ai liều mất mạng sống mình vì Thầy thì sẽ tìm được mạng sống ấy" (Mt 16, 24-25).

Khi đọc đoạn Tin Mừng hôm nay, tôi thường nghĩ đến những cây thập giá lớn lao: những vị tử đạo hiến dâng mạng sống vì đức tin, hay những con người đang oằn vai trước bệnh tật, nghèo khó và mất mát.

Còn tôi, cuộc sống cứ lặng lẽ trôi qua. Mỗi sáng thức dậy đi làm, chiều trở về với gia đình, cuối tuần gặp gỡ bạn bè. Không có biến cố nào quá lớn, cũng chẳng có nỗi đau nào quá nặng nề.

Ngày hôm nay giống hôm qua. Tuần này giống tuần trước. Cuộc sống cứ đều đều trôi qua. Tôi không làm điều gì quá xấu để phải day dứt, nhưng cũng chẳng có điều gì thôi thúc tôi lớn lên. Tôi vẫn đi lễ, vẫn đọc kinh, vẫn cầu nguyện, nhưng tất cả chỉ là những thói quen.

Nhưng hôm nay, khi suy niệm về Lời Chúa, tôi đã sợ. Điều làm tôi sợ không phải là cơn bão lớn của cuộc đời, mà là những ngày tháng quá bình yên. Bình yên đến mức tôi quên mất mình vẫn đang trên hành trình theo Chúa.

Và rồi tôi chợt nhận ra: điều làm nguội lạnh đức tin không phải lúc nào cũng là đau khổ hay thử thách, mà nhiều khi lại chính là một cuộc sống quá dễ chịu, quá đủ đầy và quá ít phải chiến đấu.

Giữa một thế giới luôn dạy tôi phải **"vơ vào"**, Chúa lại dạy tôi biết **"cho đi"**. Thế gian cổ vũ **"hưởng thụ"**, Chúa lại mời gọi tôi **"dấn thân"**. Thế gian khuyến khích khẳng định **"cái tôi"**, còn Chúa mời gọi tôi biết **"từ bỏ chính mình"**.

Lời mời gọi ấy nghe có vẻ rất lớn lao, nhưng khi nhìn lại, tôi hiểu rằng Chúa không đòi tôi đi tìm những cây thập giá phi thường. Ngài mời tôi nhận ra cây thập giá đang hiện diện ngay trong những điều bình thường nhất của cuộc sống. Thập giá của tôi không nằm ở những giông bão bên ngoài, mà nằm trong những trận chiến âm thầm với chính mình.

1. Thập giá trong gia đình - Học cách từ bỏ cái tôi

Gia đình là nơi tôi yêu thương nhất, nhưng cũng là nơi cái tôi của tôi dễ bộc lộ nhất.

Sau một ngày làm việc mệt mỏi, tôi rất dễ nổi nóng vì một chuyện nhỏ, khó chịu trước một lời góp ý, hoặc chỉ muốn được nghỉ ngơi thay vì chia sẻ

những việc không tên trong nhà. Có lẽ thập giá của tôi không phải là những hy sinh lớn lao, mà là sự từ bỏ cái tôi trong những điều rất nhỏ nhặt.

Đó chính là khi tôi tìm lại một câu nói gắt gỏng để mỉm cười lắng nghe cha mẹ hay người thân. Là khi tôi âm thầm dọn dẹp nhà cửa, làm những việc không tên, hay làm một việc chẳng ai để ý. Là khi tôi chấp nhận nhường nhịn thay vì cố phân định ai đúng ai sai.

Không ai ghi công cho những điều ấy. Nhưng mỗi lần tôi chọn phục vụ thay vì đòi hỏi, chọn yêu thương thay vì hơn thua, tôi biết mình đang tập vác thập giá hằng ngày.

2. Thập giá giữa những mối tương quan - Dám sống thật

Bước ra xã hội, tôi lại gặp một cây thập giá khác. Đó là áp lực phải chứng tỏ bản thân.

Thế giới hôm nay luôn kéo chúng ta vào những cuộc đua vô hình: ai thành công hơn, ai giàu có hơn, ai có cuộc sống đáng ngưỡng mộ hơn, ai được nhiều người biết đến hơn, ai hạnh phúc hơn...

Nhiều lúc, chính tôi cũng bị cuốn theo vòng xoáy ấy.

Lời Chúa hôm nay như một câu hỏi đánh thức lương tâm tôi: ***"Nếu người ta được cả thế giới mà phải thiệt mất mạng sống, thì nào có ích gì?"***

"Mạng sống" mà tôi có thể đánh mất không chỉ là sự sống thể xác, mà còn là sự bình an, sự chân thành và phẩm giá của tâm hồn.

Có khi tôi nói theo đám đông để được chấp nhận.

Có khi tôi im lặng trước điều sai trái vì sợ mất lòng.

Có khi tôi tham gia những câu chuyện nói xấu người khác chỉ để cuộc trò chuyện thêm rôm rả.

Có khi tôi khoe khoang nhiều hơn là sống thật, muốn chứng minh bản thân mình hơn.

Vác thập giá trong các mối tương quan là dám cởi bỏ chiếc mặt nạ sĩ diện, không đánh đổi lương tâm để đổi lấy sự ngưỡng mộ của người đời. Là biết vui với thành công của người khác thay vì ganh tị. Là chọn sự chân thành thay cho những lời xã giao giả tạo.

3. Thập giá với chính mình - Chiến thắng sự trì trệ

Đây là trận chiến khó khăn nhất vẫn là trận chiến với chính bản thân tôi.

Khi cuộc sống quá bình yên, tôi rất dễ ngộ nhận rằng mình đang sống tốt:

Không làm hại ai.

Không gây gổ với ai.

Không thiếu thốn điều gì.

Nhưng Tin Mừng hôm nay không hỏi tôi có sống yên ổn hay không. Chúa hỏi tôi có đang thật sự đi theo Ngài hay không?

Bởi sống bình yên chưa chắc là đang lớn lên trong đức tin.

Có những con thuyền rất an toàn... vì chúng chưa bao giờ rời bến.

Tôi nhận ra mình cũng nhiều lần như thế.

Sáng đi làm. Tối về lướt điện thoại. Ngày qua ngày trôi đi.

Không làm điều gì quá xấu, nhưng cũng chẳng mang lại bao điều tốt đẹp.

Chính sự lười biếng, an phận và trì trệ giống như một liều thuốc độc êm dịu làm đời sống thiêng liêng nguội lạnh lúc nào không hay.

Chúa nói: "Ai muốn cứu mạng sống mình thì sẽ mất; còn ai liều mất mạng sống mình vì Thầy thì sẽ tìm được."

"Liều mất mạng sống" hôm nay không phải là làm những điều phi thường, mà là dám bước ra khỏi vùng an toàn của mình.

Là đứng dậy sớm hơn vài phút để cầu nguyện.

Là tắt chiếc điện thoại đang náu giữ mình để đọc một đoạn Lời Chúa.

Là học thêm một điều tốt.

Là sẵn sàng nhận thêm một trách nhiệm trong cộng đoàn.

Là không để những khả năng Chúa ban bị chôn vùi trong sự dễ dãi của bản thân.

Tôi hiểu rằng, nếu cứ khư khư giữ lấy sự an toàn và thoải mái, có thể tôi sẽ không đánh mất cuộc sống này, nhưng tôi sẽ dần đánh mất chính con người mà Chúa mong muốn tôi trưởng thành.

Lời kết

Hóa ra, theo Chúa không phải là đi tìm những điều phi thường, mà là biết làm những việc bình thường với một tình yêu phi thường.

Mỗi ngày, tôi vẫn sẽ trở về căn nhà quen thuộc ấy, vẫn gặp những con người quen thuộc ấy, vẫn đối diện với những công việc quen thuộc ấy. Nhưng từ hôm nay, tôi quyết tâm sống khác đi một chút.

Nhẫn nại hơn một chút.

Khiêm tốn hơn một chút.

Quảng đại hơn một chút.

Kỷ luật với bản thân hơn một chút.

Bởi tôi nhận ra rằng, chính những "một chút" rất bình thường ấy lại là những bước chân âm thầm của người môn đệ đang vác thập giá theo Chúa.

Nếu một ngày cuộc đời vẫn bình yên, tôi sẽ tạ ơn Chúa.

Nếu một ngày thử thách ghé đến, tôi sẽ tin thác nơi Ngài.

Và nếu mỗi ngày tôi biết từ bỏ một chút ích kỷ để yêu thương nhiều hơn, thì chính giữa cuộc sống bình yên này, tôi cũng đang bước đi trên con đường thập giá cùng với Đức Kitô.

Lời nguyện:

Lạy Chúa Giêsu, Con cảm tạ Chúa vì đã ban cho con một cuộc sống bình yên, một gia đình để yêu thương và những người bạn để sẻ chia. Nhưng hôm nay, Lời Chúa nhắc con nhận ra rằng một cuộc đời bình yên không có nghĩa là một cuộc đời ngừng chiến đấu.

Xin tha thứ vì nhiều lần con vẫn chiều theo cái tôi ích kỷ hơn là sống theo ý Chúa.

Xin tha thứ vì con còn tìm kiếm sự công nhận của người đời hơn là sự đẹp lòng Chúa.

Xin tha thứ vì những lúc con buông mình trong sự lười biếng, an phận và để thời gian trôi qua một cách vô ích.

Lạy Chúa, xin cho con hiểu rằng thập giá Ngài trao không chỉ là những đau khổ lớn lao, mà còn là những bốn phần âm thầm hy sinh của mỗi ngày.

Xin cho con biết nhẫn nại hơn trong gia đình, chân thành hơn trong các mối tương quan, quảng đại hơn trong phục vụ và can đảm bước ra khỏi vùng an toàn của bản thân.

Xin giúp con mỗi ngày biết từ bỏ một chút ích kỷ, vác lấy thập giá bốn phần với niềm vui, để từng bước chân nhỏ bé của con luôn in dấu chân của một người môn đệ trung thành. Amen.

Nguồn: tgpsaigon.net/

CHÚC MỪNG BỐN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính Thánh Matthêu, Tông đồ ngày 21/9.

**CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN
Chúc Mừng Lễ Bốn Mạng Anh**

**MATTHÊU NGUYỄN AN QUỐC HÙNG,
Phó BCH CĐ LCTX Tgp Huế**

Nguyện xin cho sự nhiệt thành và can đảm của Thánh nhân, luôn là tấm gương soi rọi Anh trên bước đường phục vụ Giáo Hội.

GIÁO DỤC NHÂN BẢN

TÂM QUAN TRỌNG CỦA GIÁO DỤC NHÂN BẢN

Lm Francois Nguyễn Văn Việt, GP Vĩnh Long

BÀI 3: LIÊM

TRONG SẠCH TÂM HỒN VÀ THỂ XÁC

1. LIÊM LÀ GÌ?

Thanh liêm, thanh sạch: Nghĩa là trong sạch, được hiểu trong sạch thể xác lẫn tâm hồn.

Người thanh liêm còn được hiểu là người trong sạch trong khi thi hành chức vụ, không tham nhũng, không hối lộ.

2. SẠCH SẼ TÂM HỒN:

- **Tâm hồn sạch tội:** Đó là một tâm hồn trong trắng, không vướng mắc tội lỗi, hoặc nếu có vướng mắc, thì biết ăn năn hối lỗi, và quyết tâm sửa đổi.

- **Đức khiết tịnh:** Là nhân đức giúp ta sống trong sạch trong tư tưởng, tâm tình, ngôn ngữ, cử chỉ và hành động.

- **Lỗi đức khiết tịnh:** Trong tư tưởng, lời nói, hành động: Khi suy tưởng, ước muốn hay thực hiện điều dâm ô.

- **Giữ tâm hồn trong sạch:** 3 điều

- Cầu nguyện, lãnh bí tích, trông cậy ơn Chúa.

- Sáng suốt làm chủ ngũ quan và trí tưởng tượng.

- Sống đoan trang trong ăn mặc, đi đứng, giao tiếp bạn bè, người khác phái, nhất là xa lánh dịp tội.

3. SẠCH SẼ THỂ CHẤT

Sạch sẽ thể chất là sạch sẽ về thân xác và đồ dùng.

“Sạch sẽ là mát mẻ con người”.

“Nhà sạch thì mát, bát sạch thì ngon”.

“Lành cho sạch, rách cho thơm”.

A. Sạch sẽ thân xác

- Người có giáo dục phải biết sống sạch sẽ, biết gìn giữ thân thể sạch sẽ bằng cách tắm rửa thường xuyên, biết đánh răng, chải tóc, cạo râu, xỉa răng, cắt móng...

- Người có giáo dục cần lưu ý các vấn đề sau:

1. Khắc nhổ, không được làm nơi công cộng
2. Khi hắt hơi, hỉ mũi, ngáp, ợ: Phải nhẹ nhàng, dùng khăn, tay che miệng.
3. Tránh gãi đầu, ngoáy tai, cắn hay cắt móng tay, bẻ ngón tay, cạy mũi nơi công cộng và trước mặt người khác.

B. Sạch sẽ trang phục:

- Quần áo **ảnh hưởng trực tiếp đến cá tính** con người. Ta có thể thay đổi cá tính nhiều lần trong ngày, bằng cách thay đổi quần áo.
- Quần áo còn **biểu hiện nhân cách** con người. Qua trang phục, người ta biết bạn là thuộc hạng người nào: Nghiêm chỉnh hay cầu thả, lịch sự hay vô lễ, đơn sơ hay cầu kỳ, trí thức hay dốt nát, văn minh hay quê mùa.
- **Cách trang phục:** Phải sạch sẽ, vén khéo, giản dị, đúng đắn: Đó là điều căn bản. Tránh ăn mặc lôi thôi, cầu thả, lem luốc, rách nát, hôi hám... Tránh ăn mặc lòe loẹt, hở hang, kỳ dị... Cài nút khuy, dây kéo cẩn thận...
- **Trang phục đúng nơi:** Mỗi nơi, mỗi việc cần trang phục khác nhau: Khi dự lễ, khi đến trường, khi vui chơi, thể thao, tắm, ngủ...

C. Ăn ở sạch sẽ:

- **Nơi ở:** Nhà cửa, phòng ngủ, giường chiếu: Cần sạch sẽ, gọn gàng. Cần quét, lau, chùi, dọn dẹp, bỏ rác vào thùng.
- **Ăn uống:** Khoan thai, sạch sẽ nhẹ nhàng khi ăn uống... Học biết cách ăn với muỗng, nĩa, dao, đũa, chén đĩa... Nhường nhịn khi ăn chung, tránh xáo trộn để kén chọn thức ăn...

4. LỢI ÍCH CỦA NGƯỜI SẠCH SẼ

- Thể chất sạch sẽ, thì thân xác khỏe mạnh, tránh đau ốm, bệnh tật.
- Tâm hồn sạch sẽ, sẽ thanh thản, thoải mái, minh mẫn, sáng suốt.
- Sự sạch sẽ thể xác sẽ giúp cho dễ dàng cầu nguyện, học hành, ngủ nghỉ. "Men sana in corpore sano" = Tinh thần thanh thản trong thể xác tráng kiện.

5. TAI HẠI CỦA KẺ DƠ BẨN

- Thường hay đau ốm, bệnh tật, truyền nhiễm.
- Gây phiền hà do mùi hôi hám là lỗi bác ái với người chung quanh!
- Biểu hiện thiếu văn hóa, giáo dục, bị khinh chê.

Mục lục

✚ Lá Thư Linh Hưởng	02
✚ Sống Lời Chúa	05
✚ Tin tức & Sinh hoạt	
◆ Đại hội hành hương Đức Mẹ La Vang lần 32	13
◆ Tin CĐLCTX TGP Sài Gòn	16
◆ Tin HHLCTX GP Xuân Lộc	20
✚ Các bài Thường huấn dành cho giáo dân	22
✚ DIỄN ĐÀN:	
◆ Sự khôn ngoan và sức mạnh của thập giá	35
◆ Lễ Suy Tôn Thánh Giá	40
◆ Thập giá và Thánh Giá	43
◆ Thánh Giá là nguồn tình yêu và hy vọng	47
◆ Thập giá và Đức Mẹ	51
◆ Mẹ sầu bi đứng bên Thánh Giá	55
◆ Thập giá giữa đời thường bình yên	58
✚ GIÁO DỤC NHÂN BẢN: Phần 2	
◆ Bài 3: Liêm	62