

## **CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN**



Địa chỉ : **Số 1 Tôn Thất Tùng, P. Bến Thành,  
TPHCM**

Email : **longthuongxotgp@yahoo.com**

Website : **longchuathuongxot.vn**

Facebook : **facebook.com/thuongxotGP2008**

ĐT: **(028) 38.330.820**

**06/2026**

**Ta cần hy sinh được thực hiện vì tình yêu, bởi vì chỉ có tình yêu mới có ý nghĩa đối với Ta (NK 1316).**

**(Lưu hành nội bộ)**



## LÁ THƯ LINH HƯỚNG

### THƯ LINH HƯỚNG THÁNG 06 NĂM 2026

### THÁNG THÀNH TÂM

Tháng Sáu trong năm là thời gian Giáo Hội Công giáo dành riêng để tôn kính **Thánh Tâm Chúa Giêsu**. Đây không chỉ là việc sùng kính một trái tim, mà là cơ hội để các tín hữu chiêm ngắm tình yêu và lòng thương xót vô biên của Thiên Chúa nơi Chúa Giêsu. Thánh Tâm và Lòng Thương Xót là hai khía cạnh của một tình yêu Thiên Chúa. Thánh Tâm là nguồn tình yêu, còn Lòng thương xót là nhịp đập của tình yêu qua hành động.

Tháng Sáu là thời gian mà mỗi Kitô hữu để cho trái tim mình được "chạm đến" bởi Thánh Tâm tình yêu, từ đó biến đổi cuộc đời trở nên dịu hiền và thương xót hơn.

#### 1. Chiêm ngắm Thánh Tâm: Suối Nguồn Thương Xót

- **Trái tim bị đâm thấu:** Máu và Nước chảy ra từ cạnh sườn Chúa Giêsu, không chỉ là dấu chứng của sự chết, mà là biểu tượng của tình yêu tự hiến và lòng thương xót vô biên, phát sinh các bí tích thương xót.

- **Tín thác vào tình yêu:** Luôn tin tưởng tuyệt đối vào Tình yêu - Thương xót của Chúa, dù trong hoàn cảnh khó khăn, tuyệt vọng, tội lỗi nhất.

- **Đền tạ Thánh Tâm:** Thực hành đền tạ bằng cách hiệp thông Thánh lễ, cầu nguyện và làm các việc bác ái, hi sinh, để an ủi Trái tim Chúa đang bị xúc phạm bởi tội lỗi nhân loại.

#### 2. Sống theo Thánh Tâm - Thương xót

- **Trở nên hiện thân của Lòng Thương Xót:** Noi gương Chúa Giêsu có trái tim "hiền lành và khiêm nhường", các thành viên Cộng đoàn LCTX được mời gọi sống yêu thương, tha thứ và phục vụ: "Đừng xét đoán, đừng kết án. Hãy tha thứ, hãy cho đi" (x.Lc 6, 36).

- **Thực hành 3 việc thương xót** theo thánh Faustina:

- **Cầu nguyện thương xót:** Dâng kính cầu xin Lòng Thương Xót, lần chuỗi Thương xót.

- **Lời nói thương xót:** Nói những lời yêu thương, dịu dàng, khích lệ, tha thứ.

- **Làm việc thương xót:** Làm việc bác ái, chia sẻ cơm áo, gạo tiền.



### 3. Hành động cụ thể trong tháng Thánh Tâm

- **Chầu Thánh Thể:** Hàng ngày dành thời gian suy niệm - cầu nguyện trước Thánh Thể, nơi Thánh Tâm Chúa hiện diện và ban phúc lành.

- **Tham dự Thánh lễ và lãnh bí tích:** Đặc biệt là Thánh lễ vào các ngày Thứ Sáu.

- **"Dâng Hoa lòng thương xót":** Dâng lên Chúa Giêsu và Mẹ Maria những việc bác ái, những hy sinh nhỏ bé âm thầm trong đời sống phục vụ hàng ngày.

*"Ngợi ca Lòng thương xót, Chúa đã ban tặng con. Hỡi Trái Tim từ nhân, con tín thác nơi Ngài".*

Các thành viên Cộng đoàn LCTX hãy để cho Thánh Tâm Chúa biến đổi trái tim chúng ta nên giống Trái tim Chúa – một trái tim biết rung động trước nỗi đau của tha nhân và trào dâng tình thương xót. Hãy "tỏa hương thơm" của Lòng thương xót qua cầu nguyện, lời nói và làm việc bác ái cho tha nhân.

**Lm. FX Nguyễn Văn Việt, GP Vĩnh Long**  
**Trưởng Ban đại diện CĐ LCTX Liên Giáo Phận**

## **CHÚC MỪNG BỐN MẠNG**

Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính lễ Thánh Luy Gonzaga, Thánh Gioan B. và Thánh Phêrô Tông đồ.

**CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN**  
**KÍNH CHÚC MỪNG LỄ BỐN MẠNG**

**ĐỨC CHA LUY GONZAGA NGUYỄN HÙNG VỊ, GM GP KONTUM**

**ĐỨC CHA PHÊRÔ HUỲNH VĂN HAI, GM GP VĨNH LONG**

**ĐỨC CHA PHÊRÔ NGUYỄN VĂN KHẨM, GM GP MỸ THO**

**ĐỨC CHA PHÊRÔ NGUYỄN VĂN VIÊN, GM PHỤ TÁ GP VINH**

**ĐỨC CHA GIOAN B. NGUYỄN HUY BẮC, GM GP BAN MÊ THUỘT**

Xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh quan thầy, tuôn đổ muôn ơn lành trên quý Đức Cha.





BBT tổng hợp

## **CHÚA NHẬT X THƯỜNG NIÊN, NĂM A LỄ MÌNH MÁU CHÚA KITÔ**

### **Ý nghĩa tấm bánh**

Tấm bánh mà hằng ngày ta dâng lên trên bàn thờ và sau đó rước vào lòng chứa đựng rất nhiều ý nghĩa:

- Đó là thành quả của biết bao công lao: của đất, của ánh mặt trời, của những giọt mưa, của lao động và trí óc con người.

- Trước khi đến tay chúng ta, nó cũng đã qua tay người thợ gặt, người thợ xay và người thợ làm bánh.

- Và đương nhiên chúng ta không thể quên vai trò của Thiên Chúa tạo dựng và quan phòng.

- Là một tấm bánh, nhưng nó là kết hợp của rất nhiều hạt bột từ rất nhiều hạt lúa rải rác trên các cánh đồng.

Bởi thế, khi chủ tế dâng bánh lên, ngài đã đọc: "Lạy Chúa là Chúa tể càn khôn, chúc tụng Chúa đã rộng ban cho chúng con bánh này là hoa màu ruộng đất và lao công của con người".

### **Thánh Thể là bí tích thông hiệp**

Ngày xưa ở giáo đoàn Côrintô có một thói quen tốt, đó là mỗi

khi cử hành bữa tiệc Thánh Thể, tức Thánh lễ (Cena), người ta cũng tổ chức một bữa ăn huynh đệ (Agape): mọi người mang thức ăn đến góp chung để mọi người cùng ăn. Nhưng thói quen tốt này đã biến thành một tệ nạn là những người giàu đem nhiều thức ăn và toàn thức ăn ngon. Họ vội vã cùng nhau ăn trước, không chia sẻ cho những người nghèo. Bởi thế bữa ăn Agape này đã mất đi ý nghĩa yêu thương huynh đệ, trái lại là dịp gây chia rẽ đổ kỵ nhau.

Thánh Phaolô rất buồn về tình trạng đó, nên trong đoạn thư này Ngài nhắc tín hữu mình nhớ đến ý nghĩa chung của bữa ăn: bữa ăn là dấu chỉ thông hiệp yêu thương. Tín hữu cùng tham dự một bữa ăn thì lẽ nào lại chia rẽ nhau? Huống chi trong bữa tiệc Thánh Thể, họ cùng ăn một thức ăn chung là Mình Máu Thánh Đức Giêsu! Vì thế mỗi khi tham dự Thánh Lễ, họ phải lưu ý đến việc thông hiệp: chẳng những thông hiệp với Đức Giêsu mà còn thông hiệp với nhau.



Hình như những ý nghĩa căn bản này không được chúng ta lưu ý lắm: mỗi khi dự lễ và rước lễ, nhiều người chỉ coi đó là một việc đạo đức mình phải làm. Họ không chú ý kết hiệp với Đức Giêsu bao nhiêu; và càng không lưu ý thông hiệp với nhau bao nhiêu.

### **Người đói mới cần ăn**

Theo quy định của Giáo Hội, người đang mang tội trọng trong mình thì không được rước lễ. Đúng vậy, vì rước lễ như thế là xúc phạm Mình Thánh Chúa.

Nhưng từ ý thức tôn trọng Mình Thánh Chúa trên đây, nhiều người đã vô tình xa cách thứ lương thực tuyệt vời Chúa ban: họ không dám rước lễ khi thấy mình yếu đuối về đức tin, chao đảo trong đức cậy và nguội lạnh về đức mến. Nghĩ vậy là sai, chẳng khác gì nghĩ rằng khi nào tôi đói thì tôi không được ăn.

Ngày xưa trong sa mạc, mặc dù dân Do thái luôn làm Chúa buồn lòng, nhưng Ngài vẫn ban cho họ Manna mỗi ngày; Trong Thánh lễ đầu tiên ở nhà Tiệc ly, Đức Giêsu đã cho tất cả các tông đồ rước Mình và Máu Ngài, mặc dù trước đó họ còn tranh cãi với nhau, và sau đó họ đã bỏ Chúa mà trốn chạy.

Đúng là chúng ta bất xứng, và sẽ mãi mãi còn bất xứng với Mình Máu Thánh Chúa. Nhưng ý thức

bất xứng ấy không được làm chúng ta xa cách thứ lương thực tuyệt vời cứu chữa cho ta bớt bất xứng.

Lạy Chúa, con chẳng đáng rước Chúa vào nhà con, nhưng xin Chúa phán một lời thì linh hồn con sẽ lành mạnh.

### **Chuyện minh họa**

Một người đến gặp linh mục và muốn khô hài một chút về niềm tin của mình, nên anh hỏi: "Làm thế nào mà bánh và rượu trở nên thịt và máu Chúa Giêsu được?"

- Chẳng khó gì. Chính anh cũng biến đổi thức ăn thành thịt và máu. Tại sao Chúa Giêsu lại không làm được điều tương tự như vậy?

Chưa chịu thua, anh hỏi: "Bằng cách nào mà Chúa Giêsu ngự trọn vẹn trong tấm bánh nhỏ như vậy?"

- Cũng tương tự, quang cảnh bao la ở trước con mắt nhỏ bé của bạn.

Nhưng anh vẫn cố chấp: "Làm sao CGS có thể hiện diện ở tất cả các nhà thờ cùng một lúc?"

Linh mục cầm chiếc gương, đập bể nát, rồi cho anh nhìn vào và nói: "Chỉ có một mình anh nhưng bây giờ anh có thể nhìn thấy mặt mình được phản chiếu trong mỗi mảnh gương vỡ này cùng một lúc".



## CHÚA NHẬT XI THƯỜNG NIÊN, NĂM A

### Tông đồ là gì?

Các môn đệ của Đức Giêsu là những người được Ngài tuyển chọn và mời gọi theo Ngài. Và khi các ông vâng lệnh Ngài đi loan báo Tin Mừng về Nước Trời cho muôn dân, thì các ông trở thành những tông đồ của Ngài. Vậy, tông đồ là những người được Đức Giêsu mời gọi theo Ngài để tiếp nối việc loan báo Tin Mừng và công trình cứu rỗi của Ngài. Hiện nay, Đức Giêsu không còn ở trần gian một cách hữu hình để kêu gọi ai làm môn đệ Ngài như xưa. Nhưng Ngài vẫn tiếp tục tuyển chọn nhiều người làm môn đệ Ngài và mời gọi họ bằng tiếng nói từ trong tâm hồn họ.

Những người nghe được lời của Ngài từ bên trong mời gọi họ làm tông đồ của Ngài, là những người đã thật sự cảm thấy hạnh phúc và được tràn đầy sức mạnh của Thiên Chúa vì biết được Tin Mừng của Ngài và sống theo Tin Mừng ấy. Thấy mình thật hạnh phúc trong khi biết bao người chung quanh mình đang sống cảnh "*lầm than vất vưởng như bầy chiên không người chăn dắt*" thì "*chạnh lòng thương*". Tình thương đòi buộc họ phải làm một cái gì cho họ, phải làm sao để họ cũng được hạnh phúc như mình. Mình

được hạnh phúc vì biết Thiên Chúa và vì đã sống theo lời Ngài, nên mình cũng phải làm sao để họ biết Thiên Chúa và sống theo lời Ngài như mình, để họ cũng được hạnh phúc. Khi họ nghĩ được như vậy, thì lập tức họ cảm thấy tiếng Chúa thôi thúc từ bên trong, mời gọi họ làm tông đồ cho Ngài. Thật buồn cười nếu có ai chưa hề cảm thấy hạnh phúc và nhận được sức mạnh từ Tin Mừng mà lại muốn làm cho người khác cảm nghiệm được hạnh phúc và sức mạnh đó.

Làm tông đồ là ơn gọi và là bổn phận của tất cả mọi Kitô hữu chứ không phải là ơn gọi của riêng ai (x. GLCG, 863, 900). Và để thực hiện ơn gọi hay lý tưởng tông đồ ấy, mỗi Kitô hữu có thể chọn một trong ba con đường – thường gọi là ba bậc sống – trong Giáo Hội:

– **vẫn tiếp tục làm một Kitô hữu bình thường**, thường được gọi là giáo dân: đây là con đường của hầu hết các Kitô hữu trong Giáo Hội.

– **làm tu sĩ**: đây là con đường của những người muốn hiến cả cuộc đời cho Thiên Chúa để phụng sự Ngài theo một linh đạo đặc biệt trong Giáo Hội (mỗi dòng tu có một đường hướng nên



thánh và phương cách làm tông đồ riêng biệt).

– **làm giáo sĩ:** đây là con đường của những người muốn làm tông đồ chuyên nghiệp và chính thức trong Giáo Hội, được Giáo Hội nâng đỡ và tạo những điều kiện đặc biệt để làm tông đồ. Trong Giáo Hội, giáo sĩ gồm những người có chức thánh như phó tế, linh mục, giám mục.

Đó là ba con đường mà một Kitô hữu có thể chọn để thực hiện lý tưởng tông đồ của mình. Điều tiên quyết và quan trọng nhất là có lý tưởng tông đồ hay không, rồi mới tới việc chọn con đường nào thích hợp nhất với mình để thực hiện lý tưởng ấy. Ba con đường ấy chỉ là những phương tiện để thực hiện lý tưởng tông đồ mà thôi, và người ta vẫn có thể dùng những phương tiện ấy vào những mục đích khác chứ không chỉ để làm tông đồ. Vì thế, nếu không có lý tưởng tông đồ thì dù có làm tu sĩ hay giáo sĩ, cũng chẳng phải là tông đồ đích thực. Do đó có những giáo dân, có những tu sĩ hay linh mục không phải là tông đồ vì không có lý tưởng tông đồ.

### **Tông đồ đích thực của Đức Giêsu**

Thánh Phaolô viết: *"Người Do Thái chính hiệu không phải là căn cứ vào cái thấy được bên ngoài.*

*Nhưng người Do Thái chính hiệu là người Do Thái tận đáy lòng"* (Rm 2, 28-29). Cũng vậy, người tông đồ chính hiệu không căn cứ trên những gì thấy được ở bên ngoài, mà là tông đồ từ trong đáy lòng. Chính lý tưởng tông đồ mà các Kitô hữu theo đuổi suốt cuộc đời mình và lòng nhiệt thành với lý tưởng ấy mới là lời đáp trả đích thực cho ơn gọi tông đồ mà họ đã lãnh nhận khi chịu phép rửa tội và thêm sức. Chính lý tưởng và lòng nhiệt thành ấy mới làm cho họ thành những tông đồ đích thực của Đức Giêsu, cho dù họ là giáo sĩ, tu sĩ hay giáo dân. Thiếu lý tưởng và lòng nhiệt thành này thì không thể là tông đồ đích thực được. Chính lý tưởng và lòng nhiệt thành này nơi các tông đồ sẽ hấp dẫn mọi người, mọi dân tộc sống tinh thần Tin Mừng, nhờ đó Nước Thiên Chúa mới được thực hiện trên trần gian. Câu *"Lúa chín đầy đồng, mà thợ gặt lại ít. Vậy anh em hãy xin chủ mùa gặt sai thợ ra gặt lúa về"* (Mt 9, 37-38) của Đức Giêsu là một lời mời gọi giúp ta ý thức được sự cần thiết của những tông đồ đích thực và cho thấy tình trạng thiếu tông đồ ở trần gian hiện nay. Là Kitô hữu đích thực, chúng ta không thể vô tình hay lãnh đạm với lời mời gọi cũng là nhu cầu khẩn thiết ấy.

## CHÚA NHẬT XII THƯỜNG NIÊN, NĂM A

Nhiều người có một thái độ rất đặc biệt: gặp chuyện vui hay chuyện buồn, họ cũng đều nói "Đó là ý Chúa"; thành công hay thất bại, họ cũng nói "đó là ý Chúa"; trước mọi khó khăn, nguy hiểm, họ nói "Để Chúa lo"... Phải chăng thái độ đó là quá ngây thơ: đành rằng có Chúa đó, nhưng bản thân mình cũng phải xoay trở chứ! "Hãy tự giúp mình trước, rồi Chúa sẽ giúp thêm"!

Nhưng suy cho cùng, thái độ tin tưởng phó thác vào Chúa quan phòng có những cơ sở rất vững vàng:

- Người phó thác vào Chúa quan phòng tin rằng Chúa luôn hiện diện bên cạnh con người trong mọi tình huống. Tin như thế là rất đúng, vì Thánh Kinh hằng lặp đi lặp lại biết bao lần chân lý ấy: *"Ta hằng ở với con"* (Gr 1, 10), *"Thầy sẽ ở với chúng con mọi ngày cho đến tận thế"* (Mt 28, 20)...

- Người phó thác vào Chúa cũng tin rằng Chúa có kế hoạch của Ngài và không điều gì xảy ra ngoài kế hoạch của Thiên Chúa. Tin như thế cũng rất đúng: *"Không con chim sẻ nào rơi xuống đất mà Cha các con*

*không biết đến. Phần các con, tóc trên đầu các con đã được đếm cả rồi"*.

- Người phó thác vào Chúa còn xác tín rằng Thiên Chúa là Cha và mình là con. Một người Cha toàn năng và hết sức yêu thương con như Thiên Chúa thì chắc chắn biết cách an bài cho con cái mình những điều tốt nhất: *"Cha chúng con trên trời thừa biết chúng con cần gì"* (Mt 6, 32).

### Bàn về sự sợ

Con người có nhiều nỗi sợ: sợ khổ, sợ chết, sợ thất bại, sợ cô đơn, sợ dẫn thân v.v.

Cái sợ làm tê liệt con người: không có sức làm việc, không suy nghĩ sáng suốt, không giải quyết được tình huống v.v.

Ngay cả những người làm việc tông đồ cũng không tránh khỏi nỗi sợ: sợ không đủ khả năng, sợ người ta không nghe mình, sợ bị chống đối bởi những người không có thiện cảm với Tin Mừng v.v. Vì sợ như thế nên có người không dám mạnh dạn rao giảng, có người trốn tránh sứ mạng.

Đức Giêsu bảo "đừng sợ". Ngài không chỉ cho chúng ta

cách làm thế nào để khỏi sợ. Lý do duy nhất Ngài đưa ra là gương của Ngài:

- Chúng ta là môn đệ của Ngài. Vì thế việc chúng ta gặp khó khăn và bách hại không có gì lạ, vì Thầy của chúng ta cũng đã từng bị như thế và còn bị nặng hơn chúng ta nhiều. Vì vậy, nếu là môn đệ Đức Giêsu thì đừng tìm cách trốn tránh khó khăn và bách hại.

- Hãy noi gương Đức Giêsu mà can đảm giữ vững lập trường của mình và tiếp tục sứ mạng của mình, không phải bận tâm về bất cứ điều gì khác:

a/ không cần bận tâm đến mạng sống bởi vì ngay cả mạng sống một con chim sẻ nhỏ bé mà còn do Chúa định đoạt, huống chi mạng sống con người;

b/ không cần bận tâm đến sự chống đối của người đời, vì *"Ai tuyên xưng Thầy trước mặt người đời thì Thầy sẽ tuyên xưng người ấy trước mặt Cha Thầy"*.

### **CHUYỆN MINH HỌA**

a/ Đức GM Oscar Romero, khi mới lên làm Tổng Giám Mục giáo phận San Salvador, Đức Cha Oscar Romero vẫn còn theo lập trường bảo thủ. Nhưng chẳng bao lâu sau, khi nhìn thấy những

bất công xã hội, ngài đã thay đổi. Mỗi ngày Chúa nhật, ngài giảng ở nhà thờ chánh tòa tố cáo những tội ác đã diễn ra mà đa số là do các viên chức chính phủ. Các bài giảng của ngài như một luồng điện mạnh chạm đến toàn xã hội. Khi ngài nói, hầu như mọi người đều ngưng việc để lắng nghe.

Ngài bị đặt vào tình trạng bị đe dọa thường xuyên. Một vài bạn bè thân thích của ngài đã bị giết chết. Nhưng ngài vẫn không im tiếng, cũng không lánh đi nơi khác an toàn hơn. Ngài nói: "Một mục tử chân chính khi thấy nguy hiểm không thể bỏ đoàn chiên để cứu lấy mạng sống mình. Tôi sẽ ở lại với dân tôi". Và ngài đã bị chết dưới lằn đạn 3/1980 đang lúc dâng Thánh Lễ.

b/ Trái tim chuột

Có một con chuột kia rất sợ mèo. Một vị thần tội nghiệp nó nên biến nó thành mèo. Thành mèo rồi nó lại sợ chó. Vị thần biến nó thành chó. Thành chó rồi nó lại sợ cọp. Vị thần cho nó thành cọp. Nhưng thành cọp rồi nó lại sợ người thợ săn. Vị thần đành chịu thua: "Ta có biến mi thành bất cứ thứ gì đi nữa thì cũng không giúp mi hết sợ, bởi vì trái tim của mi vẫn là trái tim chuột".



## CHÚA NHẬT XIII THƯỜNG NIÊN, NĂM A

### Những nét đẹp của sự tiếp đón

Thánh Kinh ghi lại những cuộc tiếp đón rất đẹp và rất dễ thương: 1/ Một gia đình ở Sunam chẳng những tiếp đón ngôn sứ Êlísê, mà còn dọn hẳn cho ông một căn phòng để những lần sau ông tới có chỗ trọ. Đáp lại, Êlísê cũng giúp họ thoát khỏi tình trạng son sẻ (bài đọc I); 2/ Gia đình Matta, Maria và Lazarô ở Bêthania là nơi thường xuyên tiếp đón Đức Giêsu và các môn đệ. Đáp lại, Đức Giêsu đã làm cho Ladarô sống lại.

Qua những chuyện trên, chúng ta hãy tìm hiểu thêm hai vấn đề:

1/ Tại sao những chủ nhà ấy quảng đại tiếp đón khách? Thưa vì họ không chỉ nghĩ đến mình mà còn quan tâm tới người khác: Gia đình ở Sunam lo sợ ngôn sứ Êlísê phải bơ vơ tứ cố vô thân ở một miền đất lạ; gia đình Bêthania thì muốn Đức Giêsu và các môn đệ được nghỉ ngơi sau một thời gian mệt mỏi vì công việc rao giảng Tin Mừng.

Trong hai chuyện trên, còn một lý do nữa, là những chủ nhà ấy ý thức rằng những người khách mà mình tiếp đón là sứ giả của Thiên Chúa.



2/ Phần thưởng của tấm lòng quảng đại ấy là gì? Là sự sống: hai đứa con trai đầu lòng cho hai vợ chồng son sẻ,

và mạng sống được trả lại cho Ladarô đã chết 4 ngày. Xét cho cùng, ơn ban sự sống ấy không phải do những người khách, mà chính Thiên Chúa, nguồn mạch sự sống, ban cho họ.

Những câu chuyện rất đẹp trên đây khuyến khích chúng ta hãy quảng đại tiếp đón:

- Tiếp đón không chỉ là đón người vào trọ trong nhà mình, cho họ ăn, cho họ nghỉ, mà còn là biết quan tâm tới nhu cầu của người khác và đáp ứng theo khả năng của mình.

- Khi tiếp đón, dĩ nhiên chúng ta phải mất mát: mất giờ, mất tiền của, mất công... Nhưng Thiên Chúa sẽ trọng thưởng chúng ta: Ngài sẽ cho sức sống thần linh của Ngài thêm lớn mạnh trong sự sống chúng ta.

## Nhiều loại từ bỏ

Có nhiều loại từ bỏ:

- Tôi soạn lại tủ áo của tôi. Nhiều áo quá. Có những chiếc đã cũ và lỗi thời, tôi có thể bỏ bớt để đem cho người nghèo.

- Trong sân nhà tôi có hai cây mọc cạnh nhau. Nếu cứ để như thế thì hai cây vẫn sống, nhưng không cây nào lớn mạnh tốt được. Tôi nên bỏ bớt một cây để cây kia mọc tốt hơn.

- Nha sĩ khám thấy có một chiếc răng của tôi đang bị hư nặng. Ông bảo phải bỏ nó đi, nếu không, nó sẽ lây cho những chiếc bên cạnh.

Đức Giêsu kêu gọi người đi theo Ngài hãy từ bỏ. Bỏ những gì và bỏ cách nào?

- Có những thứ ta có thể bỏ. Thí dụ bớt chút thức ăn, bớt chút giờ ngủ khi ta ăn chay hãm mình.

- Có những thứ ta nên bỏ để cuộc sống của ta nên tốt hơn. Thí dụ khi ta nhường nhịn không trả đũa, không đòi lại của cải hoặc danh dự bị người khác làm tổn thương, mất mát.

- Có những thứ ta bó buộc phải bỏ như: tội lỗi, thói xấu, dịp tội.

## Hai chi tiết quan trọng trong bài Tin Mừng

Trong bài Tin Mừng này, có hai chi tiết mà nếu ta không dừng lại tìm hiểu kỹ thì sẽ để vuột mất những ý nghĩa rất sâu sắc:

- Câu 38 "*Ai không vác thập giá mình mà theo Thầy thì không xứng với Thầy*": Theo cách xử tử của Rôma, người bị kết án tử đóng đinh thập giá phải tự vác lấy thập giá của mình (chỉ vác thanh ngang, còn thanh dọc để sẵn ở pháp trường) đi ra pháp trường. Vì thế, kiểu nói "vác thập giá mình" có nghĩa là bị kết án tử. Do đó, câu nói của Đức Giêsu có nghĩa là ai muốn xứng đáng làm môn đệ đi theo Chúa thì phải chấp nhận thân phận mình như là người đã bị kết án tử.

- Câu 39 "*Kẻ nào đành mất mạng sống mình vì Thầy thì sẽ tìm lại được nó*": chữ hy lạp *psyche* có nghĩa rất rộng, chỉ "lòng", "trí", "tim", tổng quát là cả "cuộc sống", toàn thể "con người". Như thế, "đành mất mạng sống" có nghĩa là dám mất tất cả. Và như vậy thì kiểu nói này cũng đồng nghĩa với ý tưởng coi mình như người đã bị kết án tử mà ta vừa phân tích ở trên.



## **HỌC HỎI LINH ĐẠO**

### **Bài 125**

# **TÌM HIỂU TÔNG CHIẾU DUNG NHAN LÒNG XÓT THƯƠNG**

(Tiếp theo)

**Lm. Giuse Tạ Huy Hoàng**

### **Dẫn vào...**

Trong hành trình đức tin của Giáo hội, lòng thương xót luôn được xem là trung tâm của Tin Mừng. Thiên Chúa không chỉ là Đấng Công Minh, nhưng còn là Người Cha giàu lòng xót thương. Chính vì thế, khi nói: “Không có công lý nếu không có lòng cảm thương”,<sup>1</sup> Đức Giáo hoàng Lê-ô XIV đã nhắc lại một chân lý rất sâu xa của Ki-tô giáo: công lý đích thực không thể tách rời tình yêu và lòng nhân hậu. Câu nói ấy được ngài nhấn mạnh trong *Sứ điệp truyền hình của Đức Giáo hoàng gửi sự kiện “Những nghĩa cử đón nhận”* (tại đảo Lampedusa) như một lời mời gọi Giáo hội và thế giới biết nhìn con người bằng trái tim cảm thương hơn là chỉ bằng sự xét đoán.

### **Với câu chuyện minh họa**

Một vị thẩm phán nổi tiếng nghiêm minh nọ có một người con trai duy nhất. Thế nhưng, khi lớn lên, người con lại sa vào cờ bạc và trộm cắp. Một ngày kia, anh bị bắt và chính người cha phải ngồi ghế xét xử. Phiên tòa hôm ấy rất căng thẳng! Ai cũng nghĩ rằng vị thẩm phán sẽ xử thật nặng để giữ công bằng và danh dự. Thật vậy, sau khi nghe mọi chứng cứ, ông tuyên án đúng theo pháp luật: người con phải nộp một khoản tiền rất lớn, nếu không sẽ phải vào tù. Cả phòng xử im lặng. Người con cúi đầu tuyệt vọng, vì anh không có khả năng trả nổi số tiền ấy.

Nhưng rồi, sau khi gõ búa kết thúc phiên tòa, vị thẩm phán lặng lẽ bước xuống khỏi ghế xét xử. Ông cởi chiếc áo choàng thẩm phán, tiến lại gần con trai mình, rút toàn bộ số tiền tiết kiệm và nói: “Công lý buộc con phải trả giá cho lỗi lầm của mình. Nhưng tình

---

<sup>1</sup> ĐGH. Lê-ô XIV, *Video Message for the “Gesti dell’Accog-lierza” Event in Lampedusa*, Vatican Publishing House, Vatican City, 12 September 2025.

yêu của cha khiến cha muốn trả thay cho con.” Nhiều người trong phòng xử đã rơm rớm nước mắt. Một số thì bật khóc.

Câu chuyện ấy giúp ta hiểu sâu hơn lời của Đức Giáo hoàng Lê-ô XIV: “Không có công lý nếu không có lòng cảm thương.” Có thể nói Thiên Chúa cũng hành động như thế đối với nhân loại. Ngài không phủ nhận sự thật của tội lỗi, nhưng Ngài không dừng lại ở việc kết án. Trong Đức Ki-tô Giê-su, Thiên Chúa đã bước xuống để gánh lấy thân phận con người, chữa lành và mở ra con đường trở về. Vì thế, người Ki-tô hữu, noi gương Đức Ki-tô Giê-su, được mời gọi không chỉ sống công bằng, nhưng còn phải biết nhìn người khác bằng ánh mắt cảm thông, nhân hậu và đầy lòng thương xót.<sup>2</sup>

### **Để suy tư, cảm nghiệm và sống**

Trước hết, câu nói “Không có công lý nếu không có lòng cảm thương”,<sup>3</sup> giúp chúng ta hiểu đúng về công lý theo tinh thần Tin Mừng. Thông thường, con người dễ nghĩ công lý là thưởng phạt phân minh: ai làm đúng thì được khen, ai làm sai thì bị phạt. Nhưng trong ánh sáng đức tin, công lý của Thiên Chúa luôn đi kèm với lòng thương xót. Thiên Chúa không muốn kết án con người, nhưng muốn cứu chữa và đưa họ trở về. Trong Tin Mừng, Đức Ki-tô Giê-su nhiều lần cho thấy điều ấy qua cách Người đối xử với những người tội lỗi, bệnh tật hay bị xã hội loại trừ. Người không phủ nhận sự thật về tội lỗi, nhưng luôn mở ra cho họ con đường hoán cải và hy vọng.

Hình ảnh người phụ nữ ngoại tình là một ví dụ rõ nét. Theo luật Do-thái, chị đáng bị ném đá. Nhưng Thầy Giê-su đã không lên án chị. Người nói: “Tôi cũng không kết án chị. Hãy đi và từ nay đừng phạm tội nữa.”<sup>4</sup> Đó chính là công lý thấm đượm lòng cảm thương. Thầy Giê-su không hề cố vờ tội lỗi, nhưng Người nhìn thấy phẩm giá và khả năng hoán cải nơi con người. Qua đó, chúng ta hiểu rằng công lý Ki-tô giáo không nhằm tiêu diệt, nhưng nhằm chữa lành và cứu độ.

---

<sup>2</sup> X. ĐGH. Gio-an Phao-lô II, *Dives in Misericordia*, số 12–14, (Vatican City: Libreria Editrice Vaticana, 1980), tr. 78–85.

<sup>3</sup> ĐGH. Lê-ô XIV, *Video Message...*, 12 September 2025.

<sup>4</sup> Ga 8,11.



Tiếp đến, lời của Đức Giáo hoàng Lê-ô XIV còn là một lời nhắc nhở mạnh mẽ cho xã hội hôm nay. Chúng ta đang sống trong một thế giới dễ xét đoán và loại trừ nhau. Chỉ cần một sai lầm, một thất bại hay một yếu đuối, con người có thể bị chỉ trích, lên án và quay lưng. Trong nhiều trường hợp, người ta nhân danh “công lý” để nuôi dưỡng hận thù, trả đũa hoặc làm tổn thương nhau. Nhưng nếu công lý không có lòng cảm thương... sẽ trở nên lạnh lùng và vô nhân đạo. Lòng cảm thương không làm mất đi công lý, nhưng giúp công lý trở nên nhân bản hơn. Một người cha sửa dạy con cái không chỉ bằng hình phạt, mà còn bằng tình thương và sự cảm thông. Một vị mục tử không chỉ nhìn thấy lỗi lầm của tín hữu, nhưng còn nhìn thấy những đau khổ và yếu đuối đằng sau những lỗi lầm ấy. Chính lòng cảm thương giúp con người biết dừng lại để lắng nghe, tha thứ và nâng đỡ nhau.

Đặc biệt, câu nói “Không có công lý nếu không có lòng cảm thương”,<sup>5</sup> mang ý nghĩa rất lớn khi nhắc đến những người nghèo khổ, người di dân và những ai bị bỏ rơi bên lề xã hội. Lampedusa – nơi Đức Giáo hoàng Lê-ô XIV gửi sứ điệp – là một hòn đảo từng chứng kiến biết bao người di cư lênh đênh trên biển để tìm hy vọng sống. Nhiều người nhìn họ như gánh nặng hay mối nguy hiểm. Nhưng Giáo hội được mời gọi nhìn họ bằng ánh mắt cảm thương của Đức Ki-tô. Không có công lý thật sự nếu con người chỉ bảo vệ quyền lợi của mình mà quên đi nỗi đau của tha nhân. Từ đó, mỗi Ki-tô hữu cũng được mời gọi sống lòng thương xót trong đời thường. Có khi công lý theo kiểu con người khiến ta muốn trả đũa, giữ mãi sự tổn thương hoặc khép lòng trước người khác. Nhưng lòng thương xót của Chúa mời gọi chúng ta biết tha thứ, biết cho người khác cơ hội làm lại cuộc đời. Điều này không dễ, nhưng đó chính là con đường của Tin Mừng. Trong đời sống gia đình, nhiều vết thương kéo dài chỉ vì thiếu lòng cảm thương. Ngoài xã hội, nhiều mối quan hệ đổ vỡ vì người ta chỉ muốn phân định đúng sai mà không chịu hiểu và nâng đỡ nhau. Nếu mỗi người biết sống dịu dàng hơn, biết đặt mình vào hoàn cảnh của người khác hơn, thế giới sẽ bớt đi rất nhiều đau khổ.

---

<sup>5</sup> ĐGH. Lê-ô XIV, *Video Message...*, 12 September 2025.



Hơn nữa, câu nói của Đức Giáo hoàng Lê-ô XIV còn giúp chúng ta cảm nghiệm sâu hơn về chính lòng thương xót của Thiên Chúa đối với bản thân mình. Mỗi người đều có những yếu đuối, lỗi lầm và giới hạn. Nếu Thiên Chúa chỉ đối xử với chúng ta bằng công lý nghiêm khắc, không ai có thể đứng vững. Nhưng Thiên Chúa luôn kiên nhẫn, luôn cho con người cơ hội trở về. Chính vì đã được Chúa thương xót, chúng ta cũng được mời gọi biết xót thương người khác.

Sau cùng, “Không có công lý nếu không có lòng cảm thương” không chỉ là một câu nói mang tính xã hội hay đạo đức, nhưng là một lời mời gọi sống Tin Mừng. Thầy Giê-su đã cho thấy khuôn mặt đích thực của Thiên Chúa: vừa công minh vừa đầy lòng thương xót. Người không loại trừ ai, nhưng luôn mở ra cánh cửa của hy vọng và tha thứ. Như vậy, qua lời nhắn nhủ của Đức Giáo hoàng Lê-ô XIV, chúng ta nhận ra rằng lòng thương xót chính là linh hồn của công lý Ki-tô giáo. Một xã hội thiếu lòng cảm thương sẽ trở nên lạnh lùng và khắc nghiệt. Ngược lại, khi con người biết nhìn nhau bằng ánh mắt yêu thương, biết cảm thông và nâng đỡ nhau, thì công lý mới thực sự trở thành dấu chỉ của Nước Thiên Chúa giữa trần gian hôm nay.<sup>6</sup>

### **Gợi ý thảo luận**

1. Qua câu chuyện vị thẩm phán và người con trai, bạn hiểu thế nào về câu nói của Đức Giáo hoàng Lê-ô XIV: “Không có công lý nếu không có lòng cảm thương”? Theo bạn, công lý và lòng thương xót có mâu thuẫn với nhau không?

2. Trong đời sống hôm nay, nhiều người trong chúng ta thường dễ xét đoán hay loại trừ người khác trong những trường hợp nào? Làm sao để người Ki-tô hữu biết sống công bằng nhưng vẫn đầy lòng cảm thông và tha thứ?

3. Nhìn lại bản thân, bạn đã từng cảm nghiệm lòng Chúa xót thương nơi cuộc đời mình chưa? Từ kinh nghiệm ấy, bạn được mời gọi thay đổi điều gì trong cách đối xử với người thân, người yếu đuối hoặc những người làm tổn thương mình?

12-5-2026, GTHH

---

<sup>6</sup> X. ĐGH. Phan-xi-cô, *Evangelii Gaudium*, số 3; 44, Libreria Editrice Vaticana, Vatican City, 2013, tr. 5–6, 33–35.



## **TIN TỨC – SINH HOẠT**

### **TIN CỘNG ĐOÀN LCTX TGP SÀI GÒN**

### **THÁNH LỄ KÍNH LCTX TRONG THÁNG 6/2026 CỦA TGP SÀI GÒN VÀ CÁC GIÁO HẠT**

Kính mời Quý Ông-Bà-Anh-Chị-Em tham dự Thánh Lễ Kính LCTX tại các địa điểm sau:

#### **TỔNG GIÁO PHẬN:**

**NHÀ THỜ HUYỆN SỸ** Số 1, Tôn Thất Tùng, Phường Bến Thành, TP.HCM; Lúc 15h Thứ sáu hằng tuần (Chương trình: 14h15: Kinh Nguyễn Tôn Sùng Lòng Chúa Thương Xót, 15h00: Thánh Lễ Kính Lòng Chúa Thương Xót).

- Ngày 05/06/2026: **Chủ Tế: LM Phêrô Nguyễn Thanh Tùng**, chánh xứ Chợ Đũi, Tổng Linh hướng CĐ LCTX Tgp Sài Gòn.
- Ngày 12/06/2026; **Chủ Tế: LM Giuse Đặng Chí Lĩnh**, TTMV Tgp Sài Gòn.
- Ngày 19/06/2026; **Chủ Tế: LM Phêrô Mai Quốc Anh**, SSS. Giáo xứ Khiết Tâm, hạt Thủ Đức.
- Ngày 26/06/2026; **Chủ Tế: LM Antôn Nguyễn Ngọc Sơn**.

#### **CÁC GIÁO HẠT:**

- **HẠT XÓM MỚI:** Nhà thờ Hà Đông (564, Thống Nhất, Phường An Hội Đông), lúc 15g00, ngày 02/06/2026 (thứ Ba ĐT). **Chủ Tế: LM Giuse Đỗ Quang Khả**, Chánh xứ Gx. Hà Đông.
- **HẠT TÂN SƠN NHÌ:** Nhà thờ Tân Hương (162, Tân Hương, Phường Phú Thọ Hòa) lúc 15g00, ngày 02/06/2026 (thứ Ba ĐT). **Chủ Tế: LM Đaminh Vũ Ngọc Thủ**, Linh hướng CĐ LCTX Hạt Tân Sơn Nhì.
- **TÂN ĐỊNH:** Nhà thờ Thánh Phaolô 3 (262/14, Lê Văn Sỹ, Phường Nhiêu Lộc), lúc 17g30, ngày 04/06/2026 (thứ Năm ĐT). **Chủ Tế: LM Michael Phạm Trường Trinh**, Chánh xứ Gx. Phaolô 3, Linh hướng CĐ LCTX Hạt Tân Định.
- **HẠT HÓC MÔN:** Nhà thờ Trung Mỹ Tây (40/4, Trung Mỹ Tây, ấp 57, xã Bà Điểm) lúc 9g00, ngày 06/06/2026 (thứ Bảy ĐT). **Chủ Tế: LM Đaminh Nguyễn Trung Kiên**, Chánh xứ Gx. Trung Mỹ Tây, Linh hướng CĐ LCTX Hạt Hóc Môn.

- **HẠT CHÍ HÒA:** Nhà thờ Vinh Sơn Nghĩa Hòa (155, Ngã Phát, Phường Tân Hòa) lúc 17g00, ngày 09/06/2026. **Chủ tế: LM Giuse Nguyễn Văn Tuyên**, Chánh xứ Gx. Vinh Sơn.
- **HẠT GÒ VẤP:** Nhà thờ Vĩnh Hiệp (Số 3, Đỗ Thúc Tịnh, Phường An Hội Tây), lúc 18g00, ngày 10/06/2026. **Chủ Tế: LM Gioan Nguyễn Vĩnh Lộc**, Linh hướng CĐ LCTX Hạt Gò Vấp.
- **HẠT THỦ ĐỨC:** Nhà thờ Thánh Nguyễn Duy Khang (32, đường 25, KP 90, Phường Hiệp Bình) lúc 16g30, ngày 12/06/2026, **Chủ Tế: LM Gioan B. Bùi Bá Tam Quan**, Linh hướng CĐ LCTX hạt Thủ Đức.
- **HẠT GIA ĐỊNH:** Nhà thờ Thị Nghè (228, XVNT, Phường Thạnh Mỹ Tây) lúc 15g00, ngày 16/06/2026. **Chủ Tế: LM Giuse Phạm Quốc Tuấn**, Chánh xứ Gx. Thị Nghè.
- **HẠT SÀI GÒN – CHỢ QUÁN:** Nhà thờ Chợ Quán (120, Trần Bình Trọng, Phường Chợ Quán), lúc 15g00, ngày 24/06/2026. **Chủ Tế: LM Gabriel Trịnh Công Chánh**, Chánh xứ Gx. Chợ Quán, Linh hướng CĐ LCTX hạt Sài Gòn – Chợ Quán.

**Trước Thánh Lễ, có giờ Kinh Nguyện Tôn sùng Lòng Chúa Thương Xót và cầu nguyện cho các ý xin khẩn.**

### **DANH SÁCH AN NHÂN THÁNG 4/2026**

### **DANH SÁCH XIN BẰNG AN NHÂN CĐ LCTX TGP SÀI GÒN:**

#### **HẠT XÓM MỚI:**

1. Maria Vũ Thị Muôn, Giáo xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp.
2. Lh. Phêrô Hoàng Hữu Huệ, Giáo xứ Thái Bình.
3. Maria Lê Thị Châu, Giáo xứ Thái Bình.

#### **HẠT CHÍ HÒA:**

1. Lh. Giuse Mai Viết Trọng, Giáo xứ Lộc Hưng.

#### **ÂN NHÂN ĐÓNG GÓP QUỸ BÁC ÁI CĐ LCTX TGP SÀI GÒN:**

1. Bà Maria Vũ Thị Muôn, Xứ Đoàn Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp, Hạt Xóm Mới: 1.000.000đ.

Cha Tổng Linh hướng và Ban Chấp hành Cộng Đoàn Lòng Chúa Thương Xót Tgp Sài Gòn chân thành cảm ơn Quý Ân nhân. Nguyện xin Thiên Chúa, Đấng Từ Bi – Thương Xót bù đắp xứng đáng cho lòng quảng đại của Quý Ân nhân.



## **TIN HIỆP HỘI LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT GIÁO PHẬN XUÂN LỘC** (Xin xem hình nơi trang bìa)

### **I- SINH HOẠT ĐỊNH KỲ THỨ SÁU ĐẦU THÁNG**

#### **HHLCTX GIÁO HẠT HỒ NAI**

#### **ĐẾN VỚI LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT**

**TT LCTX tại Gx SUỐI CÁT 01/05/2026**

#### **TÌM ĐẾN, TẠ ƠN, & TÍN THÁC**

TÌM ĐẾN với LCTX để TẠ ƠN & TÍN THÁC....

Vâng! Đến hẹn lại lên, thứ sáu ngày 01/05/2026, hơn 2000 hội viên HHLCTX của 15 giáo xứ thuộc giáo hạt Hồ Nai về với điểm hẹn tại trung tâm LCTX Gp Xuân lộc tại Gx Suối Cát. Giữa trời trưa nắng như đổ lửa của mùa hè, khí trời oi bức... mặc dù thế, vẫn không làm chùn bước chân của các hội viên, già có, trẻ có... Từng đoàn xe tiến vào sân nhà thờ Suối Cát, dòng người từ từ tiến vào trung tâm, mặt mày rạng rỡ, niềm vui hớn hờ khi bước vào đền thánh Chúa. Không chỉ là niềm vui của mùa Phục Sinh, của ngày 1 tháng 5, ngày lễ kính Thánh Giuse Thợ, mà còn cộng hưởng niềm vui của "*Mùa hoa về rồi, muôn hoa xinh con hái dâng Mẹ...*" Cờ xí, trang phục đa sắc màu của các hội viên HHLCTX các giáo xứ giáo hạt Hồ Nai như những bông hoa muôn sắc muôn hương dâng kính Mẹ Maria hội tụ về nhà Cha chung để long trọng mừng lễ, để tất cả cùng nhau hiệp nhất, yêu thương trong lời cầu nguyện, tạ ơn, tôn vinh Lòng Chúa Thương Xót.

Tất cả các hội viên đến với TT LCTX tại đây đều được tiếp đón ân cần, nồng hậu của cộng đoàn nơi đây, với những ly mì bốc khói cạnh những đĩa rau sống tươi xanh, ly nước mát các loại, lời chào hỏi, hàn huyên, tay bắt mặt mừng của các hội viên có đến cả năm nay mới gặp lại.... Mọi người đến mỗi lúc một đông, ai ai cũng đều cảm thấy vui, nụ cười trên môi rạng rỡ khi trở về Nhà Cha, đã làm lan toả cảm giác ấm áp, yêu thương từ nơi trái tim yêu thương được xuất phát từ Lòng Chúa Thương Xót đến với mọi hội viên.

Chương trình đã được gửi đến cho HHLCTX giáo hạt từ 2 tháng trước rồi! Sự chuẩn bị thật tốt của mỗi giáo xứ trước khi đến đây đã tạo ra sự thuận lợi, nhịp nhàng cho công tác tổ chức: Tháng 5/2026

thánh lễ sẽ do giáo hạt Hồ Nai phụ trách, chương trình đã được Ban Phục Vụ HHLCTX giáo hạt, giáo xứ triển khai đến từng hội viên, các phần việc, được phân công rõ ràng cho từng giáo xứ. Vì vậy tinh thần của mọi người thật thoải mái, nhẹ nhàng, thư thái để thực hiện nhiệm vụ được trao phó.

Thời gian tuy không nhiều từ lúc đón tiếp, nhưng mọi diễn biến của ngày hành hương đã được từng thành viên, từ Ban Tổ chức của Trung Tâm đến Ban Phục Vụ HHLCTX các giáo xứ, các hội viên thực hiện rập ràng, người nào việc nấy như đã được phân công diễn ra theo đúng chương trình đã dự kiến.

Rời bỏ khu vực đón tiếp, chuyện trò, ăn uống, vệ sinh cá nhân.... tiếng mời gọi của BTC qua loa phát thanh đã đưa mọi người vào lễ đài để tiếp tục với một nội dung khác. Khoảng 14g30 -15g00 giờ kinh LCTX, mọi người lại quây quần cùng nhau hiện diện trước lễ đài rồi cùng cất vang lên lời kinh quen thuộc như một lời kêu cầu không ngơi nghỉ của các hội viên ngày này sang ngày khác: **"Vi cuộc khổ nạn đau thương của Chúa Giêsu Ki-tô / Xin Cha thương xót chúng con và toàn thế giới"**. Lời kinh đã đánh động Lòng Trời, tấm lòng của Người Cha Nhân Hậu để từ đó, Giáo Hội lữ hành, Giáo phận Xuân Lộc, các Giáo hạt, Giáo xứ đến các gia đình đã nhận được biết bao ơn lành trong đời sống, thẳng vượt biết bao thử thách, sóng to, gió lớn trên biển trần gian khốn khó, khi biết mỗi ngày kêu cầu Lòng Chúa Thương Xót qua chuỗi kinh này.

15g00-15g30 là phần chia sẻ của Cha đặc trách HHLCTX Giáo hạt Hồ Nai, Cha Gioan B. Nguyễn Hồng Phúc. Từ khi nhận nhiệm vụ, đây là lần đầu tiên Cha chia sẻ với hội viên HHLCTX giáo hạt Hồ Nai. Sau phần đọc Tin Mừng của Thánh Gioan 14, 1-12, bài giảng được bắt đầu:

*Khởi đi từ trình thuật Tin Mừng Gio-an, Chúa Giêsu đã an ủi các môn đệ: "Anh em đừng xao xuyến! Hãy tin vào Thiên Chúa và tin vào Thầy". Giữa những giông bão của cuộc đời, giữa những lo âu và tội lỗi, Chúa mời gọi chúng ta bước đi trên "Con Đường" duy nhất mang tên Giê-su. Hôm nay, để khắc sâu tình yêu của Chúa, chúng ta cùng nhau chia sẻ ba tâm tình, đúc kết trong 3 chữ: **TÌM ĐẾN, TẠ ƠN, và TÍN THÁC.***

## 1. TÌM ĐẾN: Chạy đến với Lòng Chúa Thương Xót

Tâm tình đầu tiên mà mỗi người Kitô hữu cần khắc ghi đó là TÌM ĐẾN. Chúng ta cần chạy đến với lòng thương xót Chúa. Thiên Chúa thương xót chúng ta, Ngài luôn luôn chờ đợi chúng ta.

Hình ảnh tuyệt đẹp nhất để diễn tả sự chờ đợi này chính là người Cha nhân hậu luôn chờ đợi đứa con hoang đàng. Dù người con có đi xa đến đâu, có tiêu phí tài sản và đánh mất nhân phẩm thế nào, thì khi anh ta quay về, người cha vẫn dang rộng vòng tay đón nhận. Thiên Chúa luôn chờ đợi chúng ta như thế. Ngài không mệt mỏi, chỉ có chúng ta mỗi mệt khi phải chạy đến xin ơn tha thứ mà thôi.

Sau đó, Cộng đoàn cùng Cha hát vang: "*Đến với lòng Chúa xót thương con tìm được chốn tựa nương*".... (bài hát: **ĐẾN VỚI LÒNG THƯƠNG XỐT CHÚA- Lm. Giuse Vũ Đức Hiệp**)

## 2. TẠ ƠN: Bằng cách đến với Chúa và Tha Nhân

Sau khi đã Tìm Đến và lãnh nhận hồng ân, tâm tình thứ hai thiết yếu của đời sống thiêng liêng là TẠ ƠN. Nhưng thưa cộng đoàn, tạ ơn Chúa không chỉ dừng lại ở những lời đọc trên môi miệng. Chúng ta Tạ ơn Chúa bằng cách đến với Chúa và đến với tha nhân.

Trong Nhật Ký Lòng Thương Xót số 742, Chúa Giêsu đã phán với Thánh nữ Faustina rằng Người đòi hỏi những việc làm của lòng thương xót. Người yêu cầu chúng ta phải thực thi lòng thương xót với tha nhân bằng hành động, lời nói và lời cầu nguyện. Tình yêu mến Chúa phải được thể hiện qua hành động cụ thể.

Điều này họa lại cách sống động Tin Mừng Mát-thêu chương 25, khi Chúa tách chiên với dê trong ngày phán xét. Chúa sẽ nói với chiên rằng: "Xưa ta đói, các ngươi cho ăn; ta khát, các ngươi cho uống; ta trần truồng, các ngươi cho mặc... Vì mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta, là các ngươi đã làm cho chính Ta".

**Bài hát: TÔN VINH LÒNG THƯƠNG XỐT CHÚA (Pm. Cao Huy Hoàng)** *ĐK: Con xin tôn vinh lòng thương xót Chúa thật lớn lao. Lớn hơn muôn ngàn tội lỗi của con và nhân loại.*

## 3. TÍN THÁC: Lạy Chúa Giêsu, con tín thác vào Chúa

Điểm đến cuối cùng và là đỉnh cao của đời sống thiêng liêng là TÍN THÁC. Dòng chữ thiêng liêng và quyền năng nhất bên dưới bức

ảnh Lòng Chúa Thương Xót chính là: "**Lạy Chúa Giêsu, con tín thác vào Chúa**". Đây không chỉ là một khẩu hiệu, mà là một lễ sống.

Sự tín thác đôi khi không đòi hỏi những điều vĩ đại, mà là lòng vâng phục trong những điều nhỏ bé và gian khổ thường ngày. Cha đã dẫn ý qua câu chuyện Thánh Faustina trong Nhật Ký về trải nghiệm của sự tín thác...

Chúa luôn có cách của Ngài, miễn là chúng ta hoàn toàn phó thác nương tựa vào sự sắp xếp của Ngài.

Để kết thúc bài giảng Cha cùng cộng đoàn cất lên bài hát LÒNG THƯƠNG XÓT CHÚA (Huyền Linh)

*Ngợi ca Lòng Thương Xót Chúa đã ban tặng con. Hỡi trái tim từ nhân con tín thác nơi Ngài. Chiều đời núi Can - về năm nào Ngài chết treo thân. Thập tự Ngài đã hiến dâng máu đào để cứu chuộc con. Và dòng suối yêu thương chan hòa từ trái tim...*

Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng ta: "Thầy là đường, là sự thật và là sự sống". Ước gì mỗi người chúng ta luôn biết Tìm Đến Chúa trong Bí tích Hòa Giải để gột rửa tâm hồn; biết Tạ Ơn Chúa qua việc sẵn sàng mở lòng ra giúp đỡ tha nhân; và cuối cùng, trao phó trọn vẹn mọi lo toan, gánh nặng cuộc đời vào đôi tay nhân từ của Chúa với niềm Tín Thác tuyệt đối: "Lạy Chúa Giêsu, con tín thác vào Chúa". Amen.

Sau phần chia sẻ của Cha đặc trách HHLCTX giáo hạt Hồ Nai, mọi người lại có thời gian thư giãn, giải lao, nhóm thì tiếp tục chìm đắm trong nguyện cầu trò chuyện với Chúa, nhóm vào nhà thờ hôn thánh tích của Thánh Faustina, Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolo II, nhóm thì chuẩn bị cho phần rước kiệu và thánh lễ.

## **PHẦN RƯỚC KIỆU**

Tiếng người dẫn lễ đã vang lên: "Kính thưa....., Hôm nay chúng ta cùng với Giáo Hội mừng lễ kính Thánh Giuse Lao động.... Chúng ta cũng hiệp lời cầu nguyện theo ý Đức Thánh Cha trong tháng 5 này: cầu cho mọi người đều có lương thực. Xin cho tất cả mọi người, từ những nhà sản xuất lớn.... Với ý nguyện trên cùng với ý nguyện của mỗi người, chúng ta tín thác vào LTXC và cùng hân hoan tham dự Thánh lễ.

Trong bầu khí thánh thiêng, trang nghiêm sốt sắng... tiếng kèn hùng hồn vang lên, vang thật xa... âm vang đến tận đỉnh núi Chúa Chan, ngọn núi sừng sững đối diện với nhà thờ Giáo xứ Suối Cát, chừng như đang đáp lại và cùng hoà chung vào tiếng kèn trời vang bằng tiếng gió vọng lại. Đoàn rước bắt đầu cung nghinh kiệu LCTX, đại diện các giáo xứ, đi đầu là người cầm cờ, cờ của các giáo xứ tung bay phất phới cùng những cơn gió mát từ núi rừng thổi về, cờ xí và người trong đoàn rước đủ sắc màu nổi bật trên nền trời xanh. Đoàn rước vẫn từ từ tiến bước, tâm hồn như được nâng lên cao, cao thật cao để chạm đến Trái Tim đầy Lòng Thương Xót của Chúa... Tiếng đàn, tiếng hát của ca đoàn giáo hạt Hồ Nai hoà lên: *"Hiệp lời ngợi ca kính Thánh Giuse là người thợ vô danh khó nghèo... Dâng câu ca kính Thánh Giuse giờ về vang trên trời vinh sáng..."*.

Nắng vàng vẫn đổ xuống, và cái nóng vẫn còn, tuy có dịu bớt, nhờ những cơn gió mát từ ngọn núi thổi về làm xoa dịu cái nóng bức. Nắng – Gió hoà theo tiếng kèn, nâng bước chân của đoàn người tiến về lễ đài thật trang trọng, thật thánh thiêng.

Bước vào Thánh lễ do Cha Giuse Trần Phú Sơn, đặc trách HHLCTX Giáo phận Xuân Lộc chủ sự Thánh lễ. Đồng tế có Cha Gioan B. Nguyễn Hồng Phúc đặc trách HHLCTX Giáo hạt Hồ Nai và 5 linh mục khác.

Trong bài giảng Cha chủ tế đã nhấn mạnh đến đời sống Gia đình Thánh Gia, một gia đình lao động nghèo ở ngôi làng Nagiaret. Bằng lối kể chuyện, Cha Giuse miêu tả về ngôi nhà của gia đình Thánh Gia, thật thơ, thật dân dã, lời văn tượng hình, dẫn dắt người nghe nhìn thấy được hình ảnh thật sống động... trong ngôi nhà nhỏ nhỏ, khó nghèo, vật dụng trong nhà cái gì cũng đơn sơ, dễ thương... nhưng nơi đó lại chứa đựng tình yêu to lớn, vĩ đại, ấm áp chan chứa tình Chúa, tình người, chan chứa tình Cha, bao la tình Mẹ làm sao khi Thánh Giuse, Mẹ Maria luôn biết chu toàn thật xuất sắc bổn phận của mình trong cảnh đơn nghèo...

Thánh lễ được tiếp tục với: Lời nguyện tín hữu, dâng lễ vật và phần phụng vụ Thánh Thể được cử hành thật sốt sắng từ đoàn đồng tế trên bàn thờ, đến cộng đoàn tham dự...khi mọi người cất lên: *"Thánh! Thánh! Thánh!...Trời đất đầy vinh quang Chúa. Hoan hô Chúa trên các tầng trời."* Một bầu khí thánh thiêng trong màu

nhiệm tình yêu, dường như Triều thần thánh trên trời, các linh hồn thánh thiện cũng hiện diện để đất và Trời tất cả cùng hoà một nhịp: tung hô Lòng Chúa Thương Xót...

Thánh lễ đã dần khép lại, sau khi mọi người được "Lắng nghe Lời Chúa và Ăn Bánh no nê". Sau lời nguyện hiệp lễ, đại diện cho hơn 2000 hội viên và cộng đoàn hiện diện, ông Gioan B. Nguyễn Văn Cảnh, Trưởng ban phục vụ HHLCTX giáo hạt Hồ Nai có đôi lời cảm ơn đến quý Cha đồng tế, cách riêng Cha đặc trách giáo phận và cha đặc trách Giáo hạt Hồ Nai; đến quý Ban, quý chức Giáo xứ Suối Cát, HHLCTX và ca đoàn Giáo hạt Hồ Nai, các giáo xứ bạn và cộng đoàn tham dự... đã nỗ lực cộng tác để có một thánh lễ thật sốt sắng, cùng lời cảm ơn là chậu hoa lan tươi thắm tặng Cha chủ tế.

### KẾT THÚC

17g30 kết thúc thánh lễ. Chương trình hành hương đã khép lại, nhưng niềm vui lại mở ra, đọng lại trên gương mặt vui tươi nơi từng hội viên. Trải qua hơn 4 giờ sống với Chúa, ngồi với nhau nơi Giáo xứ Suối Cát, Trung tâm LCTX Gp Xuân Lộc, lòng người đã mở ra và nhận được Lòng Thương Xót của Chúa, thấm thía yêu thương, trào dâng trong tâm hồn và thể hiện lòng thương xót nhau khi ra về trong hy vọng và mừng vui.

**Viết về chuyến hành hương 01/05/2026-HHLCTX giáo hạt Hồ Nai**  
**Hình ảnh: Ban Truyền Thông Gx Suối Cát**

## **II- Chương trình Thánh lễ kính Lòng Chúa Thương Xót**

**Tại Gx. Suối Cát, thứ Sáu, ngày 05/06/2026**

**Giáo hạt Phương Lâm phụ trách**

**Kính Thánh Tâm Chúa Giêsu (lễ phục Trắng).**

**Ngày thế giới xin ơn thánh hóa các linh mục.**

Ý cầu nguyện: **Thánh Thánh Tâm Chúa Giêsu.** Xin ơn thánh hóa các linh mục. Cầu cho những người đau khổ tìm được sự ủi an nơi Thánh Tâm Chúa.

**Cầu cho các giá trị trong thể thao.**

Xin cho thể thao trở thành công cụ của hòa bình, gặp gỡ và đối thoại giữa các nền văn hóa và quốc gia, đồng thời thúc đẩy các giá trị như tôn trọng, liên đới và phát triển con người (Ý ĐTC tháng 6/2026).

Chương trình tổng quát (chiều):

14g00' – 14g30': Đón tiếp

14g30' – 15g00': Giờ Kinh kính LCTX

15g00' – 15g30': Chia sẻ chủ đề (Cha đặc trách hạt Phương Lâm)

15g00' – 16g00': Giải lao

16g00' – 17g30': Thánh lễ (Đức Cha chủ sự)

- Kết thúc.

**Lm Giuse Trần Phú Sơn**  
**Đặc trách HHLCTX-Gp. XL**

**TIN CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT GP NHA TRANG**

(Xin xem hình ở trang bìa)

**THÁNH LỄ TUYÊN HỨA VÀ THÀNH LẬP**

**CÁC CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT**

**THUỘC GIÁO PHẬN NHA TRANG**

Trong niềm vui của Tuần Bát Nhật Phục Sinh, các Giáo Hạt Cam Lâm, Nha Trang, Diên Khánh, Ninh Hòa và Vạn Ninh đã long trọng cử hành Thánh lễ tuyên hứa và thành lập các cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót.

Các Giáo Hạt Cam Lâm, Nha Trang và Diên Khánh cùng quy tụ vào thứ sáu, 10/04/2026 tại Giáo xứ Vĩnh Thái, với sự hiện diện của Cha Hạt Trưởng, quý Cha Linh Hướng, quý Cha đồng tế và đông đảo giáo dân. Sau đó, Giáo Hạt Ninh Hòa và Vạn Ninh tiếp nối vào thứ bảy, 11/04/2026 tại Giáo xứ Đá Bàn, trong bầu khí trang nghiêm và hiệp nhất.

Trong bài giảng, Cha Hạt Trưởng Cam Lâm và Cha Linh Hướng Giáo Phận gợi lại ý nghĩa ngày lễ, khởi đi từ sứ điệp mà Chúa Giêsu trao ban cho Thánh Faustina Kowalska: "*Cha mong có một Lễ Kính Lòng Thương Xót. Cha muốn bức ảnh mà con vẽ bằng cây cọ này phải được long trọng làm phép vào ngày Chúa Nhật Thứ Nhất sau*

*Lễ Phục Sinh. Ngày Chúa Nhật này phải là ngày Lễ Kính Lòng Thương Xót của Cha” (NK 49). Và được Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II chính thức thiết lập cho toàn Hội Thánh vào ngày 30/04/2000, Ngài công bố: "Từ nay về sau, trong khắp Giáo Hội, Chúa nhật thứ II Phục Sinh sẽ được gọi là Chúa Nhật Kính Lòng Chúa Thương Xót".*

Qua Ảnh LCTX, quý Cha nhấn mạnh: đức tin không loại trừ yếu đuối, nhưng cần một tấm lòng biết mở ra để gặp gỡ lòng thương xót của Chúa. Như Thánh Phaolô nhắn nhủ chúng ta: *"Thưa anh em, xưa kia anh em là bóng tối, nhưng bây giờ, trong Chúa, anh em lại là ánh sáng, là Đấng đã gọi anh em ra khỏi miền u tối, vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền. Xưa anh em chưa phải là một dân, nay anh em đã là Dân của Thiên Chúa; xưa anh em chưa được hưởng lòng thương xót, nay anh em đã được xót thương"* (1Pr 2, 9-10). Hơn nữa, chúng ta đang sống trong Năm Mục Vụ Truyền giáo 2026, HĐGMVN kêu gọi: Mỗi Kitô hữu là một môn đệ thừa sai. *"Anh em là ánh sáng thế gian"* (Mt 5, 14). Hay nói cách khác, cho phù hợp với chúng ta hơn "Mỗi Tông đồ LCTX là một môn đệ thừa sai". Vì thế, chúng ta có bốn phận phải làm lan tỏa LCTX đến với mọi người.

Sau kinh Tin Kính, các cộng đoàn bước vào phần tuyên hứa trong bầu khí trang nghiêm.

Những lời tuyên hứa của các tông đồ LCTX trước bàn thờ Chúa là dấu mốc khởi đầu cho một hành trình mới: sống cầu nguyện, tin thác và thực thi bác ái trong đời sống thường ngày.

Sau Thánh lễ, niềm vui được lan tỏa qua bữa tiệc huynh đệ và chương trình văn nghệ, tạo nên bầu khí gần gũi và gắn kết giữa mọi người.

Ngày lễ khép lại, nhưng mở ra một hướng đi mới. Ước mong rằng các cộng đoàn sẽ ngày càng lớn lên trong đức tin, hiệp nhất trong tình yêu và nhiệt thành trong sứ vụ "Mỗi Tông đồ Lòng Chúa Thương Xót là một môn đệ thừa sai", để mỗi thành viên trở thành một chứng nhân sống động của Lòng Chúa Thương Xót giữa lòng đời hôm nay.

**Lm. Giacôbê Hoàng Đình Duy,  
Phụ trách Thông tin liên lạc CĐ. LCTX Giáo phận Nha Trang**

## THƯỜNG HUẤN GIÁO DÂN THÁNG 05/2026

### BÀI I ĐÀO LUYỆN NHÂN CÁCH: NỀN TẢNG CHO CHÚNG TÁ ĐỜI SỐNG KI-TÔ HỮU

Lm. Giuse Nguyễn Ngọc Ngoạn

Trong hành trình làm người nơi trần gian, nhân cách là yếu tố cốt lõi định hình phẩm giá và lối sống của mỗi cá nhân. Đối với người Kitô hữu, nhân cách không chỉ dừng lại ở sự trưởng thành tự nhiên, mà còn phản ánh hình ảnh của Thiên Chúa nơi con người. Vì thế, việc đào luyện nhân cách trở thành nền tảng thiết yếu cho đời sống chứng tá, giúp mỗi người trở nên “*ánh sáng cho trần gian*” và “*muối cho đời*” (Mt 5, 13-14).

Nhân cách là sự hòa hợp giữa các yếu tố tâm lý, sinh lý, đời sống đạo đức và cách ứng xử trong đời sống hằng ngày. Đặc biệt, nhân cách có mối liên hệ chặt chẽ với đời sống thiêng liêng. Đời sống thiêng liêng không tách rời bản tính tự nhiên, nhưng nâng đỡ, kiện toàn và thánh hóa nhân cách. Ân sủng của Thiên Chúa không thay thế con người, nhưng làm cho con người trở nên trọn vẹn hơn. Nếu thiếu nền tảng nhân bản, đời sống đạo rất dễ rơi vào hình thức hoặc giả tạo.

Một nhân cách tốt chính là mảnh đất màu mỡ để hạt giống đức tin nảy mầm và phát triển. Vì thế, trước khi trở thành một Ki-tô hữu tốt, mỗi người cần học cách trở thành một con người đúng nghĩa. Nhân cách Ki-tô hữu là sự trưởng thành toàn diện cả về nhân bản lẫn thiêng liêng, được xây dựng trên nền tảng đức tin và tình yêu. Người Ki-tô hữu được mời gọi noi gương Đức Ki-tô, Đấng đã hiến mình vì yêu thương nhân loại.

Kinh Thánh nhiều lần nhấn mạnh lời mời gọi hoàn thiện nhân cách: “*Anh em hãy nên hoàn thiện như Cha anh em trên trời là Đấng hoàn thiện*” (Mt 5, 48). Thánh Phaolô cũng khẳng định rằng đời sống nhân cách được sinh hoa trái từ Thần Khí: “*Hoa trái của Thần Khí là bác ái, hoan lạc, bình an...*” (Gl 5, 22-23). Giáo huấn của Hội Thánh cũng cho thấy nhân cách Ki-tô hữu gắn liền với nhân phẩm và tự do; việc đào luyện nhân cách chính là hành trình nên

thánh, là sự cộng tác với ân sủng Thiên Chúa để đạt tới sự hoàn thiện.

Nhân cách là cánh cửa dẫn vào đời sống Tin Mừng. Người khác thường nhìn vào cách sống của Ki-tô hữu trước khi lắng nghe lời rao giảng. Một nhân cách khiêm khuyết có thể làm lu mờ hình ảnh Thiên Chúa và trở thành rào cản cho đức tin của người khác.

Để xây dựng nhân cách trưởng thành, mỗi người cần thực hành những đức tính căn bản trong đời sống hằng ngày, như:

- . Tám đức tính truyền thống: Cần, Kiệm, Liêm, Chính, Trí, Tín, Dũng, Nhân.

- . Bảy ơn Chúa Thánh Thần: Khôn ngoan, Thông hiểu, Lo liệu, Sức mạnh, Suy biết, Đạo đức, Kính sợ.

- . Mười hai hoa trái Thần Khí: Bác ái, Hoan lạc, Bình an, Nhẫn nại, Nhân từ, Lương thiện, Hiền hòa, Trung tín, Khiêm nhu, Tiết độ, Khoan dung, Thanh khiết.

Trong cuộc sống, người Ki-tô hữu được mời gọi biết biện phân, nhận ra điều tốt xấu để lựa chọn con đường thiện lành. Cần can đảm sống theo Lời Chúa, kiên trì trong thử thách, và trung thành với chân lý. Đồng thời, mỗi người phải biết sống tiết độ, làm chủ bản thân, sử dụng của cải cách hợp lý; sống trung thực, liêm chính với bản thân, tha nhân và Thiên Chúa; sống khiêm nhường và phục vụ theo gương Chúa Giê-su. Đặc biệt, phải thực hành giới luật yêu thương và tha thứ: "*Anh em hãy tha thứ, thì sẽ được Thiên Chúa thứ tha*" (Lc 6, 37).

Việc đào luyện nhân cách đòi hỏi sự rèn luyện nội tâm qua cầu nguyện, xét mình, lãnh nhận các Bí tích và lắng nghe Lời Chúa. Đồng thời, con người không sống tách biệt mà luôn gắn bó với gia đình, xã hội và cộng đoàn. Qua các mối tương quan, chúng ta học cách hiệp thông, chia sẻ, nâng đỡ và sống bác ái. Những khó khăn, thử thách trong cuộc sống cũng là cơ hội để trưởng thành, giúp ta kiên nhẫn và thêm tin tưởng vào tình yêu quan phòng của Thiên Chúa.

Nhân cách chính là nền tảng cho đời sống chứng tá Tin Mừng. Người Ki-tô hữu không chỉ rao giảng bằng lời nói, mà còn bằng chính đời sống của mình. Một nhân cách tốt đẹp là lời chứng sống động và thuyết phục nhất.



Chúng ta Tin Mừng được thể hiện qua sự chân thật, sự nhất quán giữa lời nói và việc làm, cũng như qua đời sống yêu thương và phục vụ tha nhân. Giữa một thế giới còn nhiều sự dữ và tội lỗi, người Ki-tô hữu được mời gọi làm chứng bằng một đời sống nhân cách trưởng thành và thánh thiện.

Đào luyện nhân cách là một hành trình suốt đời, đòi hỏi sự kiên trì và cộng tác với ân sủng Thiên Chúa. Một nhân cách trưởng thành không chỉ giúp mỗi người nên hoàn thiện, mà còn trở thành dấu chỉ sống động của tình yêu Thiên Chúa giữa thế giới hôm nay. Như Thánh Irênê đã nói: "*Vinh quang của Thiên Chúa là con người sống dồi dào.*" Noi gương Chúa Giêsu, mỗi người được mời gọi lớn lên "*trong khôn ngoan và ân nghĩa trước mặt Thiên Chúa và mọi người*" (Lc 2, 51-52).

### **Hỏi tâm**

1) Trong đời sống hằng ngày, bạn có sống nhất quán giữa đức tin và cách cư xử của mình không, hay vẫn còn những lúc sống hình thức, thiếu chân thật?

2) Bạn đang rèn luyện những đức tính nào để trưởng thành nhân cách (trung thực, khiêm nhường,...), và đâu là điểm yếu bạn cần quyết tâm sửa đổi?

3) Bạn có thực sự noi gương Chúa Giê-su trong cách yêu thương, phục vụ và tha thứ cho người khác, nhất là với những người làm bạn tổn thương không?

## **BÀI II**

### **HOÁN CẢI TỪNG NGÀY: NHỮNG BƯỚC NHỎ, CỤ THỂ VÀ BỀN BỈ**

**PX. Nguyễn Thái**

Trong cuộc sống hiện đại đầy biến động, khi thế giới bị cuốn theo trào lưu vật chất, quyền lực và hưởng thụ, con người dễ dàng rơi vào vòng xoáy tội lỗi, ích kỷ và thậm chí bạo lực. Chúng ta chứng kiến biết bao gia đình tan vỡ, các mối quan hệ rạn nứt, xã hội dần mất đi những giá trị nhân bản quý giá. Trong cảnh tượng mờ mịt

đó, lối sống nhân từ, khiêm nhường, hy sinh và yêu thương có vẻ như một ánh sáng le lói khó nhận ra.

Thế nhưng, lời mời gọi nên thánh vẫn vang vọng không ngừng trong tâm hồn mỗi người Kitô hữu, nhất là qua lời Thánh Phaolô: "Trong Đức Kitô, Người đã chọn chúng ta trước khi tạo dựng vũ trụ, để chúng ta trở nên tinh tuyền, thánh thiện trước mặt Người, nhờ tình thương của Người" (Ep 1, 4).

Có thể chúng ta đã nghe đi nghe lại những lời này, nhưng khi cuộc sống bộn bề với muôn vàn cám dỗ, lời mời gọi ấy dễ dàng trở thành tiếng vọng mờ nhạt, dễ bị lãng quên. Trên thực tế, ơn gọi nên thánh Thiên Chúa trao ban không phải là điều viễn vông xa xôi, mà là hành trình đi từng bước nhỏ, cụ thể, kiên trì và bền bỉ. Thiên Chúa mời gọi từ thời ông Ápraham: "Người hãy bước đi trước mặt Ta và hãy sống hoàn hảo" (St 17, 1), nghĩa là hãy sống đời thánh thiện, không chấp nhận sự tầm thường hay những thói xấu của thế gian.

Chúng ta cùng suy niệm ba bước nhỏ trong hành trình hoán cải mỗi ngày, để mỗi người có thể đáp trả ơn gọi nên thánh một cách thực tiễn và sâu sắc.

## **1. Hoán Cải Bằng Việc Nhận Ra Bản Thân Mình Cần Thay Đổi**

Bước khởi đầu của hoán cải là nhận ra bản thân còn nhiều yếu đuối và lỗi lầm cần sửa đổi. Đây là thái độ dám đối diện với sự thật bên trong mình, thay vì chối bỏ hay biện minh cho những điều chưa hoàn thiện. Thánh Phaolô dạy chúng ta: "Anh em hãy biến đổi nhờ việc đổi mới tâm trí mình" (Rm 12, 2).

Sự đổi mới tâm trí ấy không đến bằng phép màu, mà là kết quả của việc ý thức từng ngày từng giờ về suy nghĩ, lời nói và hành động của mình. Nhận ra giới hạn giúp ta tránh sa vào kiêu ngạo, tự phụ. Khiêm tốn nhận lỗi là cánh cửa để Thiên Chúa tiến vào chữa lành và đổi mới tâm hồn sâu thẳm. Như ông Ápraham đã được Thiên Chúa mời gọi bước đi trong sự thật và thánh thiện, mỗi ngày chúng ta cũng được mời gọi soi mình trong ánh sáng Lời Chúa và Thánh Thể để nhận biết những bước cần sửa.



## **2. Hoán Cải Qua Những Bước Nhỏ, Cụ Thể Trong Đời Sống**

Hoán cải không phải là một cú nhảy vọt, mà là hành trình kiên nhẫn đi từng bước nhỏ cụ thể trong đời sống hằng ngày. Tha thứ cho người khác, giữ lòng nhân hậu, sống khiêm nhu trong giao tiếp, trung thực trong công việc, siêng năng cầu nguyện... tất cả những điều nhỏ bé này như viên gạch xây nên đời sống thánh thiện. Đức Giêsu dạy: "Anh em hãy nên hoàn thiện, như Cha anh em trên trời là Đấng hoàn thiện" (Mt 5, 48).

Lời mời gọi ấy không chỉ dành cho một vài người nhưng cho tất cả chúng ta trong tiến trình không ngừng nghỉ. Trong xã hội hiện đại ngày nay, điều quan trọng là ta lựa chọn những việc làm nhỏ bé nhưng mang đậm giá trị tâm linh: nhẫn nại với người thân khó tính, sẵn sàng giúp đỡ người nghèo, tôn trọng sự sống và bảo vệ công lý. Mỗi bước đi dù nhỏ bé ấy là hạt giống gieo vào mảnh đất tâm hồn, để Tin Mừng được sống động giữa thế gian, để Thánh Thần hoạt động và thánh hóa từng người.

## **3. Hoán Cải Bằng Sự Bền Bỉ Trong Khó Khăn**

Hành trình nên thánh không tránh khỏi những thử thách, đau khổ và thất vọng. Chính lúc đó ta được mời gọi bền lòng, xác tín nơi Thiên Chúa và yêu mến Người nhiều hơn. Thánh Phaolô khích lệ: "Anh em hãy kiên tâm bền chí, và càng ngày càng tích cực tham gia vào công việc của Chúa" (1Cr 15, 58a).

Dù ta thất bại, gục ngã vì tội lỗi hay bất cứ điều gì, Thiên Chúa vẫn luôn mời gọi ta đứng lên bước tiếp trong niềm tin. Sự kiên trì từng ngày trong cầu nguyện, trong việc thực hành đức ái và hy sinh sẽ tạc nên tâm hồn thánh thiện bền vững. Thiên Chúa biến đổi ta, không chỉ qua những chiến thắng lớn lao, mà còn qua những nỗ lực âm thầm, đơn sơ chịu khó giữ lấy bước chân nhỏ bé đi theo Ngài.

## **Chứng Nhân**

Hơn hai mươi năm trước, tôi hiếm khi nghe nói đến "hoán cải"; có thể cũng nghe nhưng chỉ vô tình trôi qua tai. Từ khi sinh hoạt trong các hội đoàn, tôi nghe nhiều hơn, thấm dần và sống với lời mời gọi ấy. Mỗi tối, tôi dành ít phút hồi tâm, nhìn lại ngày qua: tôi đã cầu nguyện ra sao? Tôi có hy sinh cho ai đó trong giáo xứ

không? Tôi có thăm viếng người nghèo, tìm chế cơ giận dữ, hay làm việc bác ái cho người có hoàn cảnh khó khăn? Tôi đã dứt bỏ những ý nghĩ không phù hợp với ý Chúa?

Nếu ngày nào đọc kinh gia đình, tôi chỉ gợi ý từng thành viên tự hỏi: hôm nay tôi đã làm gì đẹp lòng Chúa và tha nhân? Điều gì lại làm mất lòng Chúa và gây tổn thương cho anh em? Tôi tin rằng, nhờ ý thức và thực hành hoán cải từng ngày trong những công việc nhỏ trong gia đình, cộng đoàn và bằng sự bền bỉ từng bước, tôi cảm nhận tình yêu Chúa ngày càng sâu đậm hơn và tôi gần gũi Ngài hơn từng ngày.

### **Cầu Nguyện**

*Lạy Chúa, ơn gọi nên thánh là ơn gọi sống một cuộc đời được Chúa tuyển chọn, yêu thương và thánh hóa từng ngày. Ơn gọi đó không dành riêng cho các thánh trong lịch sử nhưng là cho từng người chúng con, qua những bước chân nhỏ bé, kiên trì và cụ thể trong đời sống hằng ngày.*

*Xin cho mỗi người chúng con ý thức rằng không thể nên thánh nếu thiếu ơn Chúa, như lời Đức Giêsu dạy: "Không có Thầy, anh em chẳng làm gì được" (Ga 15, 5).*

*Xin cho Lời Chúa luôn soi sáng bước đường chúng con, Thánh Thể nuôi dưỡng tâm hồn, Thánh Thần dẫn dắt từng quyết định, để mỗi bước chân nhỏ bé hôm nay kết thành một hành trình nên thánh trọn vẹn.*

*Lạy Mẹ Maria, Mẹ của sự Hoán Cải, xin đồng hành cùng chúng con để đừng nản lòng giữa những thử thách, mà mỗi ngày qua những bước chân khiêm nhường, bền bỉ, chúng con biết sống đẹp lòng Thiên Chúa và làm chứng nhân sáng ngời giữa đời.*

### **Hỏi Tâm**

1) *Bạn đã từng suy nghĩ về việc hoán cải để nên thánh chưa? Bạn chọn làm những việc nhỏ bé nào cụ thể?*

2) *Bạn có thực hành đều đặn không? Khi gặp khó khăn, bạn lấy sức mạnh và niềm tin từ đâu để đứng dậy đi tiếp?*

3) *Bạn có dành thời gian hồi tâm mỗi ngày để nhìn lại hành trình hoán cải của mình không?*

## DIỄN ĐÀN

### THÁNG 6 - THÁNG KÍNH THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU

Fx Đỗ Công Minh

Lòng tôn sùng Thánh Tâm Chúa Giêsu đã được thánh Gioan Eudê (1680) cổ võ từ giữa thế kỷ XVII, và nhất là qua các thị kiến mà thánh nữ Margarita-Maria Alacoque (1690) nhận được tại tu viện Thăm viếng ở Paray-le-Monial vào năm 1673 và 1675; trong các thị kiến, M-M. Alacoque được Chúa Giêsu chỉ cho thấy Trái Tim Người, "một trái tim đã yêu thương con người đến thế, mà chỉ nhận được sự đáp trả bạc bẽo vô ơn". Thánh nữ còn được ủy thác việc cổ võ xin thiết lập một ngày lễ kính Thánh Tâm. Nhưng phải đợi đến gần hai thế kỷ sau ngày ngài qua đời, vào năm 1856, Đức Piô IX mới chính thức thiết lập ngày lễ này trong toàn Giáo Hội.

Nền tảng Kinh Thánh cho việc tôn sùng Thánh Tâm Chúa Giêsu đó là đoạn Tin Mừng Ga 19, 31-37, về việc xảy ra sau khi Chúa Giêsu chết trên cây thập giá, *"một người lính đã lấy ngọn giáo đâm thủng cạnh sườn Người, và lập tức có máu cùng nước chảy ra"*. Một đoạn Tin Mừng khác cũng không thể bỏ qua là Mt 11, 25-30 về mạc khải rất quý báu: *"Hết thảy những ai khó nhọc và gánh nặng, hãy đến cùng Ta và Ta sẽ nâng đỡ bổ sức cho. Hãy mang lấy ách của Ta và học cùng Ta vì Ta dịu hiền và khiêm nhường trong lòng..."*.

Trong tháng kính Thánh Tâm Chúa Giêsu, có ngày lễ Thánh Tâm, năm nay nhằm ngày thứ sáu 12/6/2026, chúng ta có thể gợi ra một vài thực hành đạo đức: Trước hết, liên hệ đến đời sống đạo đức của cá nhân mỗi người: vì biết rằng Chúa đã yêu thương chúng ta, yêu thương từng con người cụ thể, yêu thương hết lòng và yêu thương cho đến cùng, cho đến cái chết để cứu độ... nên chúng ta được mời gọi đáp trả, sống giới luật yêu thương "mến Chúa yêu người", theo gương của Đấng đã yêu thương chúng ta và cũng theo mức độ như Người đã yêu thương, để đi vào cuộc sống hằng ngày, chúng ta có thể yêu thương đón nhận mọi người anh chị em chung quanh? Chúng ta có dễ dàng từ bỏ một ý riêng, một sở thích, một tập quán vì yêu Chúa chưa?! Vậy, để việc tôn sùng Thánh Tâm được thực sự là một sự tôn vinh Tình Yêu nhập thể, chúng ta hãy cố gắng vì yêu Chúa mà sống đời Kitô hữu của mình,

hãy để cho mọi hành vi của chúng ta đều hoàn toàn do đức ái hướng dẫn. Khi đó, chắc chắn chúng ta sẽ bớt lỗi phạm, vì trong tương quan giữa ta với Chúa thì tội lỗi và tình yêu không thể song hành được, vì không thể có cái nghịch lý là vừa yêu thương lại vừa phản bội người mình yêu.

Lễ Kính Thánh Tâm Chúa, nhắc nhở chúng ta cầu nguyện nhiều cho hàng linh mục. Trong Hội Thánh Việt Nam, vấn đề thánh hoá các linh mục đang trở thành một quan tâm tha thiết đối với mọi tín hữu thuộc đủ mọi tầng lớp và trong mọi hoàn cảnh. Tất cả các tín hữu đều mong ước có những linh mục đạo đức thánh thiện. Thánh hoá là việc của Chúa, nhưng Chúa đòi chúng ta cộng tác vào. Theo Đức Cha An Phong Nguyễn Hữu Long, Giám Mục Giáo phận Vinh thì

*“Anh chị em muốn thương yêu linh mục đúng cách thì xin lưu ý mấy điểm sau đây:*

*– Hãy cầu nguyện cho các linh mục. Linh mục cần lời cầu nguyện lắm, vì sứ vụ và trách nhiệm của linh mục rất nặng nề. Nhiều khi anh chị em xin linh mục cầu nguyện cho mình, mà quên cầu nguyện cho linh mục.*

*– Hãy tôn kính linh mục vì là người thay mặt Chúa hướng dẫn giáo dân. Nhưng hãy tôn kính cách đúng mực, bình dị, thân tình, chứ đừng thần thánh hóa, khép nép, sợ hãi, tâng bốc. Linh mục là người của Chúa và của mọi người, chứ không phải của riêng ai.*

*– Hãy nâng đỡ tinh thần cho linh mục. Linh mục cũng cần sự nâng đỡ, nhất là trong những lúc gánh nặng của sứ vụ đè trên đôi vai và trong tâm hồn. Tôi xin anh chị em quan tâm nâng đỡ tinh thần, chứ không phải vật chất, cho các linh mục. Chỉ chú trọng nâng đỡ vật chất sẽ có thể làm thoái hóa linh mục.*

*– Hãy cộng tác cách chân thành, tích cực và hữu hiệu, để linh mục chu toàn sứ vụ của mình. Linh mục chẳng thể làm được gì nếu không có giáo dân đồng tâm hiệp lực”.*

Đức Thánh Cha Lê Ô XIV trong tháng 4 năm 2026 vừa qua Ngài đã đề nghị ý cầu nguyện là: “Cầu nguyện cho các linh mục đang gặp khủng hoảng”. Ngài đưa ra lời cầu nguyện gửi mọi người cùng hiệp ý mỗi ngày:

*Lạy Chúa Giêsu, Mục Tử Nhân Lành, người bạn đồng hành,*



*hôm nay chúng con phó thác mọi linh mục cho Chúa,  
cách riêng những vị đang gặp khủng hoảng,  
khi nổi cơn đờn đề nặng, khi nghi nan phủ bóng,  
và khi sự mệt mỏi dường như mạnh hơn cả niềm hy vọng trong  
lòng các ngài.*

*Chúa thấu suốt mọi chiến đấu và thương tích,  
xin canh tân nơi các ngài tình yêu vô điều kiện.  
Xin cho các ngài thấy mình không đơn độc,  
không chỉ là người thi hành chức vụ, nhưng là con yêu dấu,  
là môn đệ khiêm nhường và là mục tử được nâng đỡ bởi lời cầu  
nguyện của dân Chúa.*

*Lạy Cha nhân hậu, xin dạy cộng đoàn biết chăm sóc linh mục:  
biết lắng nghe mà không xét đoán,  
biết tri ân mà không đòi hỏi sự hoàn hảo, biết chia sẻ sứ mạng từ  
Bí tích Thanh tẩy,  
để loan báo Nước Trời bằng lời nói và việc làm,  
đồng hành với các ngài bằng lời cầu nguyện chân thành.  
Xin cho chúng con biết nâng đỡ những người vẫn nâng đỡ chúng  
con.*

*Lạy Chúa Thánh Thần, xin khơi lại nơi các linh mục niềm vui của  
Tin Mừng.*

*Xin ban cho các ngài tình bạn lành mạnh, sự hỗ trợ huynh đệ,  
lòng hài hước khi mọi sự không như ý,  
và ân sủng để luôn khám phá lại vẻ đẹp vời vơi của ơn gọi linh  
mục.*

*Xin cho các ngài không bao giờ mất niềm tin,  
cũng không mất niềm vui phục vụ Hội Thánh với trái tim khiêm  
nhu và quảng đại. Amen.*

Nên nhớ rằng: Món quà quý nhất Chúa ban cho một cộng đoàn là cộng đoàn có được một hay những linh mục đạo đức thánh thiện. Xin Chúa ban cho các ngài là những mục tử chăm sóc các linh hồn biết để cho Tình Yêu của Chúa uốn nắn, làm cho các ngài nên "những mục tử như lòng Chúa mong muốn".

## CHUYỆN THÁNG SÁU

TRẦM THIÊN THU

Đối với thời tiết tại Việt Nam, Tháng Sáu là lúc “giao mùa” Nắng – Mưa. Cái nắng trong như pha lê, vàng ươm, nhưng lại giống như lửa thiêu: gay gắt, oi ả, nóng bức,... Đã có những giọt mưa đầu mùa nhưng chưa đủ để “xoa dịu” cơn nắng lửa, có lẽ vì vậy mà “trời không mưa cũng lạy trời mưa” (Tháng Sáu Trời Mưa – thơ Nguyễn Sa, nhạc Hoàng Thanh Tâm).

Ngoài ra, chúng ta còn có Ngày Hiền Phụ (Ngày của Cha – Father's Day) để tôn vinh những người làm cha, được kỷ niệm vào Chúa Nhật thứ ba của tháng Sáu. Xin Thiên Chúa chúc phúc cho những người mang trọng trách làm cha trong việc giáo dục con cái thay mặt Thiên Chúa (x. Ep 6:4).

Đó là chuyện Tháng Sáu của xã hội trần thế. Tháng Sáu của Công giáo là tháng biệt kính Thánh Tâm Chúa Giêsu – Đấng cứu độ nhân loại. Thánh Tâm Chúa Giêsu là Nguồn Mạch Lòng Thương Xót, là Cửa Ngõ Yêu Thương, và là Nơi Trú Ẩn An Toàn cho mọi người – nhất là những người mệt mỏi vì gánh nặng khổ đau (x. Mt 11:28-30).

### 1. NGƯỜI CHẾT HAI LẦN

Sinh ký, tử quy. Vòng sinh – tử là vòng định mệnh của phàm nhân, nói đúng hơn là tội nhân, không thể khác hơn. Và mỗi người chỉ có một mạng sống, nghĩa là ai cũng chỉ sống một cuộc đời, rồi chết một lần mà thôi. Vậy tại sao lại có chuyện “chết hai lần” chứ? Có đấy!

Trong ca khúc “Ngụ Ngôn Mùa Đông”, cố NS Trịnh Công Sơn mô tả: “Người chết hai lần, thịt da nát tan”. Như đã nói, mỗi người chỉ có một mạng, tất nhiên cũng chỉ có thể chết một lần – dù là “mạng cùi”, chẳng ai lại có thể chết đến hai lần. Ấy thế mà có một số người “chết hai lần” thật đấy!

Thường thì ai cũng chỉ chết một lần, đó là chuyện tất nhiên và dễ hiểu. Nhưng có những người lại thực sự chết hai lần. Những người mà NS Trịnh nói đến là những người chết trong những cuộc chiến. Họ đã chết thật rồi, nhưng họ lại phải chết lần nữa khi trái phá rơi trúng vào họ: “Một ngày mùa Đông, trên con đường mòn, một



chiếc xe tang, trái mìn nổ chậm, người chết hai lần, thịt da nát tan”. Tàn nhẫn quá chừng! Thương tâm biết bao!

Và chính Đức Giêsu Kitô cũng là NGƯỜI CHẾT HAI LẦN.

Thật vậy, Thánh sử Gioan tường thuật: “Khi đến gần Đức Giêsu và thấy Ngài đã chết, họ không đánh giập ống chân Ngài. Nhưng một người lính lấy giáo đâm vào cạnh sườn Ngài” (Ga 19:33-34a). Rõ ràng Ngài đã tắt thở rồi, chết thật rồi, thế mà người ta vẫn nhấn tâm đâm mạnh vào trái-tim-đã-ngưng-đập để Ngài phải chết thêm một lần nữa. Người ta tàn ác quá!

Chúng ta – những tội nhân khốn nạn – còn nhấn tâm hơn nữa, bởi vì chúng ta liên tục yếu đuối và sa ngã, nghĩa là chúng ta bắt Đức Kitô phải chết hàng triệu lần, hàng tỷ lần, chứ không chỉ hai lần mà thôi. Ôi, thật là khủng khiếp, chúng ta độc ác quá!

Sau cái đâm bằng ngọn giáo từ tay người lính La Mã, “tức thì máu cùng nước chảy ra” (Ga 19:34b). Máu và Nước là bằng chứng của Tình Yêu Thiên Chúa, là suối nguồn của Lòng Chúa Thương Xót. Đó là minh chứng hùng hồn cho người ta thấy rõ Lòng Thương Xót của Đức Kitô, Lòng Thương Xót vô biên của Thiên Chúa, lớn hơn tội lỗi của cả nhân loại của mọi thời. Thế mà ngày nay vẫn có những người không muốn tin vào Lòng Thương Xót ấy, thậm chí có người còn ngăn cản việc người ta sùng kính Lòng Chúa Thương xót, dù chính họ đã và đang hưởng nhờ Lòng Chúa Thương Xót. Rồi còn những “phe nhóm” khác nhau, không hiệp nhất. Thật khó hiểu!

Một hệ lụy tất yếu: Chắc chắn KHÔNG AI LẠI KHÔNG CẦN ĐẾN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT. Tại sao? Bởi vì ai cũng phạm tội và tái phạm quá nhiều lần, không thể đếm xuể!

Ngày xưa, Chúa Giêsu đã từng nguyên rủa những kinh sư, luật sĩ và những người Pharisêu giả hình: “Các người khoá cửa Nước Trời không cho thiên hạ vào! Các người đã không vào, mà những kẻ muốn vào, các người cũng không để họ vào” (Mt 23:13). Rồi Ngài còn “láy” lại: “Khốn cho các người, hỡi các kinh sư và người Pharisêu giả hình!” (Mt 23:14).

Kinh Thánh đã xác định rạch ròi: “Họ sẽ nhìn lên Đấng họ đã đâm thâu” (Ga 19:37). Thật vậy, chính viên đại đội trưởng đứng đối diện với Đức Giêsu, khi thấy Ngài tắt thở như vậy, đã phải thốt

lên: “Quả thật, người này là Con Thiên Chúa” (Mt 27:54; Mc 15:39; Lc 23:47).

Tục ngữ Việt Nam cũng có cách nhận định tương tự: “Chưa đánh được người thì mặt đỏ như vang, đánh được người rồi thì mặt vàng như nghệ”. Những người càng hạ hê và cao ngạo bao nhiêu thì chính họ lại càng sợ hãi, hoảng loạn, và chạy trốn. Nếu không có Lòng Chúa Thương Xót thì thế giới này sẽ biến thành hư vô!

Lạy Thánh Tâm Chúa Giêsu, xin thương xót mà tha thứ cho chúng con vì chúng con còn yếu đuối quá. Xin làm cho những trái-tim-hóa-đá của chúng con nên mềm nhũn mà sớm nhận biết và thờ lạy Thiên Chúa duy nhất là Đấng giàu lòng thương xót. Amen.

## 2. NỖI NIỀM LƯỠI ĐỒNG

Mỗi tội nhân chúng ta cũng tương tự lưới đồng đã đâm vào Thánh Tâm Chúa Giêsu. Tự nhận thức như vậy, chúng ta cùng nhân cách hóa nỗi niềm của Lưới Đồng mà cầu xin Thiên Chúa tha thứ...

Lạy Đấng cứu độ giàu lòng thương xót,

Con được Thiên Chúa tạo dựng chỉ là một lưới đồng, dân gian thường gọi là lưới giáo – nghĩa là con chỉ là một vật vô tri, vô giác, không có linh hồn, không có sinh hồn, cũng chẳng có giác hồn; và như vậy, tất nhiên con không thể chủ động làm được điều gì. Con có chọc thủng cái gì hoặc làm ai bị thương thì đều do những người ác điều khiển con mà thôi!

Tuy nhiên, cứ mỗi khi phụng vụ nhắc lại câu Kinh Thánh: “Một người lính lấy giáo đâm vào cạnh sườn Người, tức thì máu cùng nước chảy ra” (Ga 19:34), con lại thấy chạnh lòng – nhất là mỗi năm vào Thứ Sáu Tuần Thánh, các Thứ Sáu đầu tháng, các dịp lễ kính Thánh Tâm Chúa Giêsu hoặc các dịp tôn sùng Lòng Chúa Thương Xót. Con cảm thấy vừa tủi thân vừa xấu hổ lắm, thưa Đức Chúa từ bi nhân hậu!

Hôm đó là ngày Sa-bát, là ngày nghỉ vì là lễ trọng, hẳn là ai cũng muốn rảnh rang mừng lễ với vợ, với con, với gia đình, nhưng quân lính La Mã còn “kẹt” vì ba tử tội – trong đó có Chúa Giêsu, thế nên họ chưa được về nhà sớm. Vả lại, họ ăn lương của đế quốc La Mã thì phải làm chu toàn trách nhiệm. Ăn được đồng tiền của người ta đâu có dễ gì!



Chiều hôm đó có lẽ họ nôn nóng về sớm, mà mấy tay tử tội sống dai dẳng quá, đóng đinh thế mà vẫn chưa chịu tắt hơi, thế nên họ phải tìm cách làm cho các tử tội “sinh thì” càng sớm càng tốt. Sau khi họ đánh giập ống chân hai tử tội kia, họ đến chỗ Chúa Giêsu, định bụng cũng đập giập ống quyển cho Ngài chết sớm, nhưng chúng thở phào nhẹ nhõm vì thấy Ngài đã tắt thở rồi (Ga 19:33). Họ bỏ búa xuống và nhìn nhau cười đắc chí. Chắc hẳn là họ khoái lắm, cười toe toét, cười đến nỗi “không còn nhìn thấy tổ quốc” luôn, vì ít ra cũng đỡ tốn sức mà đưa búa tạ lên giáng vào ống chân Chúa bị treo cao trên Thập Giá.

Thật thương thay, chắc là Ngài quá yếu vì phải nhịn đói, nhịn khát, bị hành hạ, lại phải vác Thập Giá nặng nề leo lên đồi trên con đường gập ghềnh, kiệt sức rồi nên Ngài đã chết trước hai tướng cướp kia.

Mặc dù biết rõ Ngài đã chết thật rồi, thế mà một tay lính còn chơi khăm, chả biết vì đam thử xem sao hay có ác ý, sẵn ngọn giáo là con đây, họ liền chọc thẳng vào tim Ngài cho nước và máu chảy kiệt luôn tới giọt cuối cùng. Người lính La Mã đó có tên gọi là Long-gi-nô (Longinus).

Ôi chao, sao mà người ta nhẫn tâm thế không biết, lòng lang dạ thú chứ chẳng phải con người nữa – dù họ mang vóc dáng con người, đã thấy Ngài chết chắc rồi mà còn nỡ bắt Ngài chết lần nữa. Khốn nạn vô cùng!

Chúa ơi, dù sao thì chuyện cũng đã rồi. Chuyện gì đến sẽ đến, đang đến, và đã đến. Con không chủ động đâm thấu tim Ngài, nhưng con vẫn tự thấy có tội. Dù sao cũng vì lưỡi-đòng-con mà Ngài phải chết thêm lần thứ hai. Xin thương xót lưỡi-đòng-con, lạy Chúa Giêsu nhân từ!

Mặc dù vậy nhưng con lại có cái may, đó là con được trở nên kẻ đầu tiên được vào “khám phá” Thánh Tâm Ngài. Nghĩ đến đây, con cảm thấy phần nào an ủi. Và chính con cũng là kẻ đầu tiên được tắm gội trong Nước và Máu Thánh Ngài. Và cũng qua con, Máu Thánh Ngài đã chảy xuống rồi chạm vào tay của Long-gi-nô, rồi gã lấy tay dụi mắt, và mắt gã được sáng – vì gã có thị lực kém lắm, con không rõ gã cận thị, viễn thị hay loạn thị nữa. Phép lạ nhãn tiền đã xảy ra ngay lập tức đối với chính kẻ nhẫn tâm đâm thấu

Thánh Tâm Ngài. Như vậy, con cũng có chút gì đó gọi là “công trạng”. Ôi, con sung sướng và cảm tạ Ngài nhiều lắm!

Theo dòng thời gian, Tháng Sáu lại về, Giáo hội Công giáo đặc biệt dành riêng tháng này để tôn kính và yêu mến Thánh Tâm Ngài, con nhớ đến Ngài và nghĩ về thân phận con.

Lạy Thánh Tâm chan chứa Lòng Thương Xót, con xin tín thác vào Ngài, xin thương xót phận đời vô duyên của con! Xin cho mọi người được nên như lười-đồng-con, không phải để giống con đâm thấu tim Ngài, mà là được nhận biết lòng thương xót bao la của Ngài, biết khám phá Thánh Tâm Ngài và được cư ngụ trong Thánh Tâm Ngài, cả đời này và đời sau. Amen.

### 3. LỜI HỨA THÁNH TÂM

Khi mặc khải Thánh Tâm có vòng gai quấn quanh và ngọn lửa bùng cháy cho Thánh Marguerite-Marie Alacoque (người Pháp, sinh 22-7-1647, qua đời ngày 17-10-1690, nữ tu Dòng Đức Mẹ Thăm Viếng), Chúa Giêsu đã đưa ra 12 lời hứa để khuyến khích mọi người hiểu biết lợi ích của việc thực hành Lòng Sùng Kính Thánh Tâm Chúa Giêsu và khuyến khích mọi người thực hành – đặc biệt trong Tháng Sáu này.

1. Ta sẽ ban cho họ mọi ân sủng cần thiết trong đời sống.
2. Ta sẽ ban bình an cho gia đình họ và sẽ tái hợp các gia đình đã ly tan.
3. Ta sẽ an ủi họ trong mọi lúc khó khăn.
4. Ta sẽ là nơi họ trú ẩn khi sống và trước khi chết.
5. Ta sẽ ban Phép Lành Nước Trời trên công việc của họ.
6. Các tội nhân sẽ tìm được Nguồn Thương Xót vô hạn nơi Thánh Tâm Ta.
7. Các linh hồn lạnh nhạt sẽ trở nên nhiệt thành.
8. Các linh hồn nhiệt thành sẽ mau đạt tới sự trọn lành.
9. Ta sẽ chúc lành cho nơi nào trưng bày và tôn sùng linh ảnh Thánh Tâm Ta, và Ta sẽ ghi dấu tình yêu của Ta vào lòng những người đeo hình Thánh Tâm Ta. Ta cũng sẽ phá hủy mọi sự rối loạn nơi họ.
10. Các linh mục nhiệt thành tôn sùng Thánh Tâm Ta thì Ta sẽ ban cho họ ơn hoán cải các linh hồn chai cứng nhất.

11. Những người truyền bá lòng tôn sùng này sẽ được ghi tên trong Thánh Tâm Ta, không bao giờ phai nhòa.

12. Ta hứa với lòng thương xót vô biên của Thánh Tâm Ta rằng những người rước lễ vào Thứ Sáu Đầu Tháng trong 9 tháng liên tiếp, tình yêu mãnh liệt của Ta sẽ ban cho ơn ăn năn trở lại trong cuối đời: Họ sẽ không chết trong tình trạng thất sủng hoặc không được lãnh nhận các bí tích. Thánh Tâm Ta sẽ là nơi trú ẩn an toàn cho họ trong giờ sau hết.

Những điều Chúa hứa luôn chắc chắn và nên trọn. Hãy tin tưởng và cố gắng dành 9 ngày Thứ Sáu Đầu Tháng để biệt kính Thánh Tâm Chúa Giêsu – nghĩa là thực hành việc tôn sùng và yêu mến Thánh Tâm Chúa Giêsu liên tục và rước lễ trong 9 ngày Thứ Sáu Đầu Tháng. Tuy nhiên, hãy nhớ rằng đừng “làm khoán” một vài lần rồi thôi, mà phải thực hành đến hơi thở cuối cùng.

## **CHÚC MỪNG BỔN MẠNG**

**Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính trọng thể hai Thánh Phêrô và Phaolô Tông đồ (29/6), Thánh Gioan B. (24/6) và Thánh Antôn Padova (13/6).**

### **CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN Kính Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng**

**LM. PHÊRÔ NGUYỄN THANH TÙNG, TLH CĐ LCTX Tgp Sài Gòn**

**LM. GIOAN B. PHẠM VĂN PHONG, LH CĐ LCTX Gp Ban Mê Thuột**

**LM. GB. NGUYỄN NGỌC SANG, Phó LH CĐ LCTX Gp Ban Mê Thuột**

**LM. GB. NGUYỄN CHUNG, Linh hướng HỘI LCTX Miền Kontum**

**LM. PHÊRÔ NGUYỄN XUÂN ANH, SJ, Phó LH HỘI LCTX Miền GiaLai**

**LM ANTÔN HÀ VĂN MINH, Tổng Thư ký UBGD – HĐGMVN**

**LM ANTÔN PADOVA NGUYỄN VĂN ĐỘ, CTV Tập san LCTX**

**Xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh quan thầy, tuôn đổ muôn ơn lành trên Quý Cha.**

## SỰ NHẪN NẠI VÀ TRẮC ẨN CỦA TRÁI TIM CHÚA GIÊSU

Sùng kính trái tim Cực Thánh Chúa Giêsu là một truyền thống có từ lâu đời trong Hội thánh. "Summi Regis Cor Aveto" là bài thánh ca về Thánh Tâm Chúa có niên đại sớm nhất được sáng tác bởi thánh Herman Joseph von Steinfeld (1150–1241). Hình ảnh phổ biến mô tả về Thánh Tâm là một trái tim được bao bọc bởi một vòng gai nhọn với một mũi tên đâm xuyên qua. Đây là hai vật thể xuất hiện trong cuộc thương khó của Chúa Giêsu.

Tại Giáo hội Việt Nam, rất nhiều đoàn thể sùng kính Trái tim Chúa Giêsu trong sinh hoạt đạo đức của mình, như: Hội Phạt Tạ, Hội Thánh Tâm, Hội Lòng Thương Xót; và phần đông các giáo xứ dành thứ Sáu hằng tuần làm giờ cầu Đền Tạ Thánh Tâm... Việc thể hiện lòng sùng kính cách phong phú, giúp các Kitô hữu dễ dàng liên tưởng Trái tim Chúa Giêsu như là hiện thân tình yêu của Thiên Chúa đối với nhân loại. Tháng Sáu đã đến, người viết xin chia sẻ về Thánh Tâm Chúa Giêsu dưới hai khía cạnh: tình yêu nhẫn nại và lòng trắc ẩn của Chúa Giêsu đối với nhân loại.

### **Trái tim Chúa Giêsu – tình yêu nhẫn nại của Thiên Chúa**

Như đã nói trên, hình ảnh trái tim Chúa Giêsu là dấu chỉ cho hiện thân của Thiên Chúa. Vậy nên, nói đến tình yêu nhẫn nại của Thiên Chúa ta không thể không nhìn lại sự nhẫn nại của Thiên Chúa được thuật lại trong Cựu Ước. Đó là khi Thiên Chúa dùng cánh tay uy quyền mạnh mẽ của Ngài can thiệp với Pha-ra-ô để đưa dân It-ra-el ra khỏi Ai Cập, thoát khỏi ách nô lệ. Dân It-ra-el là những người được trực tiếp và trực diện chứng kiến quá trình giải phóng kỳ diệu ấy; thế nhưng trên hành trình đi qua sa mạc dân chúng đã không ít lần nổi loạn, làm ra những hành động phản bội, quay lưng lại với tình thương Thiên Chúa. Khiến Chúa nổi giận phán cùng Mô-sê: "Hãy đi xuống, vì dân ngươi đã hư hỏng rồi, dân mà ngươi đã đưa lên từ đất Ai-cập. Chúng đã vội đi ra ngoài con đường Ta truyền cho chúng đi. Chúng đã đúc một con bê, rồi sụp xuống lạy nó, tế nó và nói: 'Hỡi Ít-ra-en, đây là thần của ngươi đã đưa ngươi lên từ đất Ai-cập.' Đức Chúa lại phán với ông Mô-sê: 'Ta đã thấy dân này rồi, đó là một dân cứng đầu cứng cổ. Bây giờ cứ để mặc Ta, cứ để



cơ thịnh nộ của Ta bùng lên phạt chúng, và Ta sẽ tiêu diệt chúng” (Xh 32, 7-11).

Qua những lời lẽ phán cùng Mô-sê cho thấy nộ khí của Thiên Chúa đang bùng bùng dâng cao với quyết tâm sẽ tru diệt dân Ít-ra-en. Nhưng sau cùng, trước những lời nài nỉ của Mô-sê, Đức Chúa vẫn tha thứ cho dân, không trừng phạt như lời đã đe dọa.

### **Lòng trắc ẩn của Trái tim Chúa Giêsu**

Đến thời Tân Ước, trái tim Chúa Giêsu không ngừng rung lên những nhịp đập: cảm thông với người đàn bà bị băng huyết (Mt 5; 21-43), tha thứ vô điều kiện cho người phụ nữ phạm tội ngoại tình (Ga 8, 1-11), Chúa Giêsu đi đến đâu là mang lại sự sống nơi đó. Chúa chạnh lòng thương cho con trai bà góa thành Naim sống lại (Lc 7, 1-17), thấu hiểu trước nhu cầu người khác nên làm phép lạ hóa bánh cho dân chúng ăn được no nê (Mc 6, 34-44). Và còn nhiều rất nhiều những việc làm tốt đẹp của Chúa Giêsu trong 3 năm đi rao giảng. Ngang qua một vài dẫn chứng nêu trên hé mở cho chúng ta một điều, tác nhân chủ yếu gây ra những xung động nơi Trái tim Chúa Giêsu luôn là những con người nhỏ bé, thấp hèn, ít được người đời quan tâm để ý, đặc biệt cô nhi, góa phụ, người nghèo, kẻ ốm đau bệnh tật.

Với tất cả những điều tốt đẹp Chúa Giêsu đã làm vì nhân loại tội lỗi. Việc sùng kính Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu mà Giáo hội mời gọi các tín hữu thông hiệp là tốt đẹp, cần được cổ vũ và phát huy qua muôn thế hệ. Mỗi năm khi Tháng Sáu đến, là Kitô hữu hãy luôn biết tạ ơn Chúa cho chúng ta thêm một cơ hội chiêm ngắm Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu. Đồng thời, cũng không quên tiếp tục khám phá những thông điệp yêu thương trong cuộc sống mà Chúa gửi đến cho chúng ta mỗi ngày. Việc chiêm ngưỡng trái tim Chúa Giêsu qua hai khía cạnh nhân nại và trắc ẩn mời gọi chúng ta hãy nhìn lại xem trái tim của mình đang ở tình trạng nào. Trái tim tôi có màu đỏ của yêu thương, hay màu đen của hận thù, ghen ghét, ích kỉ? Nguyện xin cho tình yêu Chúa rót đầy trái tim đang trống rỗng, xơ cứng, xanh xao vì thiếu yêu thương và nhân nại của chúng con.

**Tác giả: Nt. Scholastica Vũ Hiền OP**

**Nguồn: [gpbuichu.org/](http://gpbuichu.org/)**

## HIỆN DIỆN ĐỂ TRỞ NÊN CHÚNG NHÂN

**Jos. Vinc. Ngọc Biển**

Trước lễ Chúa Giáng Sinh 6 tháng, tức ngày hôm nay, cả Giáo Hội hân hoan mừng kính sinh nhật vị thánh đặc biệt có tên là Gioan Tẩy Giả. Đây là điều ngoại lệ trong phụng vụ Giáo Hội, bởi lẽ, không có một vị thánh nào được mừng sinh nhật ngoại trừ Mẹ Maria và Đức Giêsu. Các vị thánh khác thường được mừng kính ngày sinh nhật của các ngài trên trời, tức là ngày mất. Sự kiện đặc biệt này cho thấy điều cao trọng nơi con trẻ có tên là Gioan. Bởi vì, chính con người, ơn gọi và sứ vụ của Gioan gắn liền với cuộc đời Chúa Cứu Thế, hay nói cách khác, sứ vụ ngôn sứ của ngài nối liền giữa Cựu Ước và Tân Ước. Chính vì điều này mà Giáo Hội mừng kính trọng thể lễ sinh nhật của ngài hôm nay.

### **Dấu gạch nối giữa Gioan và Đức Giêsu**

Mang trong mình sứ vụ tiền hô, nên Gioan đã trở thành người loan tin, chuẩn bị và dọn đường cho Đấng Cứu Thế. Sứ vụ của ông gắn liền với sứ vụ Đức Giêsu. Vì thế, Gioan đã trở thành người loan báo Tin Mừng cho nhân loại về Đức Giêsu, nhưng khi Đức Giêsu đến, Ngài chính là nội dung Tin Mừng. Gioan là tiếng hô trong hoang địa, còn Đức Giêsu chính là Đấng hiện diện như những gì đã loan báo. Gioan chuẩn bị lòng dân nhớ lại lời hứa bằng việc nhắc cho biết những điều đã được tiên báo về Đấng Mê-sia, Đức Giêsu đến đã làm cho những lời tiên trưng về Ngài được ứng nghiệm. Gioan kêu gọi sống công bằng bác ái, khi Đức Giêsu đến, Ngài đã thực hiện rõ nét tình thương của Thiên Chúa trên dân của Ngài. Gioan làm phép rửa thống hối và kêu gọi người ta ăn năn, Đức Giêsu đến, Ngài ban ơn tha thứ và cứu chuộc hết mọi người bằng chính máu của Ngài đổ ra trên thập giá.

Tất một lời, nếu Gioan là người dọn đường cho Đấng Cứu Thế, thì khi Đức Giêsu đến, Ngài chính là con đường. Nếu Gioan là tiếng hô trong hoang địa, thì Đức Giêsu chính là nội dung tiếng hô đó.

Như vậy, cuộc đời và sứ vụ của Gioan gắn liền với con người và sứ vụ Đấng Cứu Thế. Vì thế, chúng ta không lạ gì khi việc truyền tin cho Đức Maria và bà Êlisabét đều chung một sứ thần Gabriel; Gioan và Đức Giêsu là anh em họ hàng với nhau. Cả hai được sinh



ra bởi những người phụ nữ rất đặc biệt đã được tiền định. Được đặt tên ngay khi mới truyền tin: Gioan, nghĩa là Tiên Hô; Giêsu nghĩa là Cứu Thế. Gioan chịu tử đạo vì sứ vụ làm chứng cho sự thật, công bằng. Đức Giêsu cũng chết vì lẽ công chính và sự thật để cứu chuộc nhân loại.

Tuy hai cuộc đời gắn liền với nhau, nhưng Gioan luôn ý thức mình chỉ là vai phụ trong một thước phim vĩ đại. Khi đã hoàn tất sứ vụ, ông đã khiêm nhường lui vào hậu trường để cho nhân vật chính xuất hiện.

### **Gioan là con người khiêm nhường**

Chính vì sự khiêm nhường của Gioan đã làm cho ngài trở thành vĩ đại, bởi lẽ, nhân đức khiêm nhường là nền tảng của mọi nhân đức. Nếu cuộc đời và sứ vụ của Gioan luôn gắn liền với cuộc đời và sứ vụ của Đức Giêsu, thì đức tính khiêm nhường cũng luôn theo sát Gioan như hình với bóng.

Chính vì điều này, mà mỗi khi nói về Gioan, người ta không thể không nhắc đến sự khiêm nhường nơi ông.

Điều này đã được chứng minh cách cụ thể như:

Sau khi đã hoàn tất việc loan báo, Gioan đã: *"Đế Chúa lớn lên, còn ông nhỏ lại"*; bởi vì ông luôn ý thức: *"Tôi chỉ là tiếng hô..."*.

Hay khi uy tín của ông nổi lên như cồn, nhiều người đã thầm nghĩ đây phải là Đấng Cứu Thế mà bấy lâu dân đang mong ngóng đợi chờ... Lẽ ra ông phải tự hào và khẳng định thân thể, vai trò của mình một cách *"hoành tráng!"*. Không! Với ông, điều này không thuộc bản chất, vì thế Gioan đã tìm dịp thuận tiện để hướng sự kính trọng của dân về Đức Giêsu, vì thế, khi thấy Đức Giêsu đi ngang qua, ông đã nói cho các môn đệ của mình về Đức Giêsu rằng: *"Đây Chiên Thiên Chúa, Đấng xóa tội trần gian.... Ngài đến sau tôi nhưng có trước tôi, và tôi không xứng đáng cởi dây giày cho Ngài"* (Ga 1, 15).

Cũng chính vì sự khiêm nhường thẳm sâu, nên Gioan đã không sử dụng uy tín của mình để phục vụ hay đứng về điều bất chính, vì thế, ngài đã sống một cuộc đời ngay thẳng, cương trực, không chấp nhận nhu nhược trước tội lỗi cho dù có được trọng thưởng tiền bạc và chức quyền. Vì thế, Gioan đã chấp nhận chết dưới lưỡi

gương của Hêrôđê khi dám đứng lên phản đối hành vi bất chính của vị vua này.

Với tất cả những ưu điểm ấy, nên Gioan đáng được Đức Giêsu trọng thưởng khi nói: *"Tôi nói thật với anh em: trong số phàm nhân đã lọt lòng mẹ, chưa từng có ai cao trọng hơn ông Gioan Tẩy Giả"* (Mt 11, 11).

### **Sứ điệp ngày lễ**

Mỗi khi mừng lễ sinh nhật thánh Gioan, Giáo Hội nhắc nhở chúng ta về bốn phận ngôn sứ của mình đã lãnh nhận ngày lãnh nhận Bí tích Rửa Tội. Ngày ấy, chúng ta được mời gọi trở nên Ánh Sáng cho mọi người, tức là chiếu dọi Ánh Sáng của Đức Kitô cho anh chị em chúng ta.

Vì thế, dù trong hoàn cảnh nào, chúng ta đều được mời gọi trở nên sứ giả cho Đức Kitô.

Ngạn ngữ có câu: *"Nếu bạn không trở thành sao sáng ở trên trời, thì ít ra bạn hãy trở thành ngọn đèn soi sáng trong nhà bạn"*.

Bên cạnh đó, Giáo Hội cũng mời gọi chúng ta hãy trở nên sứ giả Tin Mừng trong sự khiêm nhường. Nếu không khiêm nhường, sứ vụ bị phá hoại.

Mỗi người cần thuộc nằm lòng và đem ra áp dụng trong cuộc sống câu nói và lựa chọn của Gioan khi xưa: *"Ngài phải lớn lên, còn tôi phải nhỏ lại"*.

Hơn nữa, Giáo Hội cũng nhắc lại cho chúng ta sứ điệp mà Gioan đã loan báo, đó là: sám hối. Hành vi sám hối là động thái cho mọi người mọi nơi. Không sám hối thì không được cứu độ.

Cuối cùng, noi gương Gioan, chúng ta không có con đường nào khác để trở nên chứng nhân cho Chúa thực sự nếu không sống sự thật. Bởi vì Tin Mừng và con người Đức Giêsu chính là sự thật toàn vẹn. Nếu không sống sự thật, chúng ta loan báo lệch lạc sứ vụ Tin Mừng nếu không muốn nói là phản bội sứ vụ.

*Lạy Chúa Giêsu, xin Chúa ban cho chúng con ý thức được vai trò quan trọng của mỗi người khi được Chúa cho xuất hiện trên trần gian này. Xin cũng ban cho mỗi người chúng con biết chu toàn bốn phận trong lòng mến và khiêm nhường như Gioan khi xưa. Amen.*



## **BÀI HỌC VỀ SỰ KHIÊM NHƯỜNG NƠI THÁNH PHÊRÔ VÀ PHAOLÔ**

**Michele Chronister**

Tôi phải thừa nhận là tôi thường cảm thấy không tự tin khi mắc sai lầm trước mặt người khác. Nếu có ai đó buông lời chỉ trích, tôi sẽ thấy bị bẽ mặt, thì đúng là, rất mất thể diện. Ngoài ra, tôi cũng cảm thấy bất an đến độ lo lắng khi thấy mình còn thiếu sót ở nhiều khía cạnh. Tôi nhận thức được những điểm yếu của mình, và cả sự thật là tôi không có nhiều năng lực như người khác.

Những điều này đã gợi hứng để tôi suy tư về sự khiêm nhường cách tuyệt vời của hai vị thánh lớn trong Giáo hội - Phêrô và Phaolô.

### **Thánh Phêrô và những lỗi lầm**

Mặc dù không chính thức, nhưng tôi hay tự đặt cho thánh Phêrô biệt hiệu là "*Thánh quan thầy của những người ăn nói vụng về*".

Thánh Phêrô tội nghiệp dường như rất hay mắc sai lầm cả trong lời nói lẫn hành động. Chẳng hạn như: Khi cùng với Giacôbê và Gioan trên núi Tabor, trong một khoảnh khắc vừa ngạc nhiên vừa sợ hãi khi chiêm ngưỡng Chúa Giêsu Biến hình, Phêrô đã nhanh nhẩu đề nghị dựng 3 cái lều mà chẳng hiểu mình đang nói gì; Khi được Chúa Giêsu cho đi trên mặt nước, Phêrô đã chao đảo tưởng như bị nhấn chìm, vì thiếu niềm tin; Khi Chúa Giêsu rửa chân cho các Tông đồ trong Bữa tiệc ly, Phêrô thoát đầu đã không muốn được Chúa Giêsu rửa chân cho; Rồi, nhất là trong thời khắc quan trọng và kinh hoàng khi Chúa Giêsu bị bắt, Phêrô đã chối là không biết Người.

Hầu hết chúng ta thường sẽ tuyệt vọng vào thời khắc chúng ta thấy mình sai lỗi. Và, ngay cả nếu Chúa Giêsu có đề nghị để biến chúng ta thành "*Tảng Đá, trên tảng đá này, Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy*", thì chắc chắn chúng ta sẽ khăng khăng từ chối vì thấy rằng mình không xứng đáng. Trái lại, Phêrô đã chấp nhận và chọn để tin tưởng vào Chúa Giêsu.

Khi có dịp đến Vương cung thánh đường Thánh Phêrô cách đây vài năm, đứng trên chop cầu thang dẫn xuống hầm mộ của thánh Phêrô (nằm bên dưới bàn thờ chính của Vương cung thánh đường), tôi đột nhiên bị ấn tượng bởi sự thật về con người của ngài. Thánh Phêrô không phải là một nhân vật hư cấu. Ngài là một con người thực sự; Ngài là một thợ chài lưới khiêm tốn, một người chẳng có tài cán là bao cho đến khi được Chúa Giêsu chọn. Với tôi, việc đứng trước phần mộ của ngài; việc rảo bộ trong thành phố mà chính ngài đã đi qua trên đường dẫn đến cái chết, đã làm cho sự hiện hữu của ngài trở nên hiện thực hơn bao giờ hết.

Nếu một Phêrô - lúng túng, lóng ngóng, xen lẫn giữa sự quá hăng hái và vụng về - đã có thể tin tưởng vào Chúa Giêsu, và cuối cùng lên được thiên đàng, thì có lẽ tôi cũng có hy vọng.

### **Thánh Phaolô và cái dằm**

Mùa hè sau năm thứ nhất đại học, lần đầu tiên tôi được đánh động bởi một đoạn của Thư thứ 2 của thánh Phaolô gửi tín hữu Côrintô, trong đó thánh nhân nói về *"một cái dằm đâm vào mình"*. Cho dù các học giả Kinh thánh và Thần học gia có phỏng đoán về bản chất chính xác của cái dằm này là gì (một sự cảm dỗ nào đó? Bệnh tật?) thì điểm trọng tâm vẫn là: Phaolô không hoàn hảo, và ngài rất ý thức về sự bất toàn của mình. Thực sự, Phaolô nhận thức về điều đó rất rõ, đến nỗi, ngài đã 3 lần cầu xin Chúa cho mình thoát khỏi nỗi khổ này. Nhưng thay vì chiều theo ý Phaolô, Chúa đã phán với thánh nhân, *"Ơn của Thầy đã đủ cho con, vì sức mạnh của Thầy được biểu lộ trọn vẹn trong sự yếu đuối"* (2Cor 12, 9).

Vào thời điểm đọc được đoạn văn Kinh thánh này, tôi đang phải đấu tranh rất nặng nề với sự lo lắng nghiêm trọng và một số trầm cảm. Tôi mới chia tay với người bạn trai lâu năm. Tôi làm việc tại một trại hè qua đêm dành cho người lớn bị khuyết tật phát triển, và tôi thấy mệt mỏi và thiếu ngủ hơn bao giờ hết. Thực sự, tôi cảm thấy mình là người yếu đuối nhất trong những người yếu đuối.

Khi đọc những lời này của thánh Phaolô, tôi bắt đầu ngộ ra - thành công của tôi không nằm ở sức mạnh của chính tôi, mà nằm trong Chúa Kitô. Tất cả những gì tôi phải giao nộp cho Chúa đó là sự yếu đuối của tôi, và việc Người chiến thắng sự yếu đuối đó sẽ là

một chứng minh hùng hồn cho sức mạnh tuyệt vời của Người hơn bất cứ điều gì khác.

Ngoài cái dầm cụ thể được đề cập đến, thánh Phaolô còn có rất nhiều lý do để cảm thấy hổ thẹn và ngượng ngùng. Ngài từng là một Saolô hung hăng bắt bớ các Kitô hữu trước khi trở thành một Phaolô như hiện tại. Giống Phêrô, sẽ dễ dàng và dễ hiểu, nếu Phaolô cúi đầu xấu hổ và nhận là mình không có khả năng, không xứng đáng trước lời mời gọi của Đức Kitô. Nhưng giống như Phêrô, và tất cả những người khiêm nhường, Phaolô đã ngược mắt và con tim lên với Đức Kitô. Hoàn toàn tin tưởng vào lòng thương xót của Thiên Chúa, Phaolô chấp nhận sự yếu đuối của mình và phó dâng mọi tội lỗi trong quá khứ của mình cho Chúa Giêsu để tiến về phía trước với đôi mắt chỉ hướng về Đức Kitô.

Trong cùng chuyến đi tới Roma ấy, tôi cũng có cơ hội cầu nguyện tại mộ của thánh Phaolô. Với tôi, giống như Phêrô, Phaolô trở nên thiết thực hơn trước đây - một người thực sự chiến đấu với những yếu đuối của mình, và dâng tất cả lên cho Thiên Chúa.

### **Khiêm nhường là phần còn lại của chúng ta**

Có thể chúng ta không được mời gọi để trở thành những chứng nhân hữu hình như thánh Phêrô và Phaolô, nhưng chúng ta vẫn được mời gọi để noi theo sự khiêm nhường triệt để của các ngài. Chúng ta được mời gọi để nhận ra cả điểm mạnh và điểm yếu của mình; không né tránh nhưng biết đón nhận, và dâng tất cả thiếu sót cho Chúa Kitô. Món quà mà chúng ta nhận được từ nơi các ngài đó là chúng ta không cần phải bước đi trong cuộc hành hương trần thế của mình một cách đơn độc.

Luôn có những khoảnh khắc mời gọi chúng ta đến sự khiêm nhường sâu sắc hơn - khi chúng ta mắc sai lầm; khi chúng ta không hành động cách công bằng, chính trực; khi chúng ta cảm thấy quá yếu đuối, và không đủ tiêu chuẩn đối với nhiệm vụ được trao - chúng ta có thể hướng về thánh Phêrô và Phaolô, với niềm tin tưởng rằng, nơi các ngài, lời khẩn nài của chúng ta sẽ được lắng nghe cách chân thành.

**Nt. Anna Ngọc Diệp, OP**

**Chuyển ngữ từ: catholicexchange.com**

## Ý NGHĨA VÀ NGUỒN GỐC KINH SÁNG DANH

Lm. Giuse Phạm Đình Ngọc, SJ

**Là người Công giáo, ai cũng thuộc Kinh Sáng Danh. Có lẽ sau Kinh Lạy Cha và Kính Mừng, Kinh Sáng Danh phải được xem là quan trọng. Lời Kinh ngắn nhất trong tất cả các kinh bốn ta thường đọc. Ngắn gọn nhưng lại chứa đựng và tóm tắt toàn bộ chương trình Cứu độ của Thiên Chúa.**

Tôi xin trích ở đây trước khi bước vào bài: "*Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con, và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng và bây giờ và hằng có và đời đời chẳng cùng. Amen. - Gloria Patri, et Filio, et Spiritui Sancto, Sicut erat in principio, et nunc, et semper, et in saecula saeculorum. Amen*".

Kinh Lạy Cha và Kính Mừng có nguồn gốc từ Thánh Kinh. Tuy nhiên, Kinh Sáng Danh lại không bắt nguồn từ Kinh Thánh. Có chăng, chúng ta có thể tìm thấy một từ vinh danh, hay sáng danh ở chương thứ hai của Tin Mừng Luca: "Vinh danh Thiên Chúa trên trời" (Lc 2, 14). Từ đó, "Gloria in excelsis Deo" là một bài thánh ca rất cổ xưa và nổi tiếng trong Giáo hội Công giáo. Đây là một bài ca ngợi, một lời cầu nguyện tán dương và tôn vinh Thiên Chúa, có niên đại ít nhất từ thế kỷ thứ 3. Bài thánh ca bắt đầu bằng những lời ca của các thiên thần khi Chúa Giêsu giáng sinh, "Vinh danh Thiên Chúa trên trời" (Lc 2, 14), và sau đó mở rộng thêm bằng các câu ca ngợi khác.

**1. Sáng Danh là gì?:** Bản tiếng Anh và tiếng Latinh đều dùng chữ "Gloria". Từ này gợi nhớ đến một phần không thể thiếu của Thánh Lễ, được hát hoặc đọc sau kinh Kyrie, đó là Kinh Vinh Danh. Đây là một bài thánh ca vui tươi thể hiện lòng biết ơn và sự thờ phượng của Giáo hội đối với Thiên Chúa Cha và Chúa Kitô, Chiên Thiên Chúa. Bài thánh ca tôn vinh các thuộc tính của Thiên Chúa, ca ngợi vương quyền và quyền năng cứu rỗi của Ngài, và kết hợp phụng vụ trần thế với phụng vụ thiên đàng của các thánh và các thiên thần. Nhiều người cũng xem Kinh Sáng Danh là bản rút gọn của Kinh Vinh Danh (Tiểu Vinh tụng ca).

Ở đây, "Gloria" bắt nguồn từ gốc Latinh "gloriosus" (vinh quang, vẻ vang), là sự tôn vinh, vinh quang, danh dự. Nhớ lại Công đồng



Nicea (325) đã soạn ra một tuyên xưng đức tin khẳng định sự bình đẳng, đồng vinh quang, đồng tôn thờ Ba Ngôi Thiên Chúa. Có lẽ vì thế khi đặt sự vinh quang ngay từ đầu để cho thấy Thiên Chúa Ba Ngôi được tôn thờ như nhau. Công đồng này cũng khẳng định Chúa Giêsu là Thiên Chúa thật. “Người là Thiên Chúa bởi Thiên Chúa, Ánh Sáng bởi Ánh Sáng, Thiên Chúa thật bởi Thiên Chúa thật”. Như vậy có thể nói, lời vinh quang, chúc tụng được dành cho Mẫu nhiệm Ba Ngôi Chí Thánh, vốn là mẫu nhiệm trung tâm của đức tin và đời sống Kitô hữu (GLHTCG 261).

Hiểu theo nghĩa trên, chắc hẳn Chúa Giêsu cũng dùng từ vinh danh trong những lời cầu nguyện của Chúa. Chẳng hạn trong lời Kinh Lạy Cha, Chúa Giêsu nói: “Chúng con nguyện danh Cha cả sáng”. Gloria cũng là cả sáng. “Sanctificetur” xuất phát từ động từ “sanctificare”, có nghĩa là “tôn thánh” hoặc “làm thánh”. Bản gốc Hy Lạp thánh Matthêu dùng “Ἀγιοσθήτω” (Mt 6-9), nghĩa là tôn vinh Danh Thiên Chúa Cha. Tâm tình tôn vinh này cũng “ngập tràn” trong Tin mừng thánh Gioan (chương 17). Nói như thế để thấy được tầm quan trọng khi chúng ta mở lời nguyện cầu với lời Kinh để thương này!

**2. Lời tôn vinh suốt dòng lịch sử:** Chúng ta không đi vào phân tích phức tạp mẫu nhiệm Một Chúa Ba Ngôi. Tuy nhiên, lời Kinh này thật đẹp ở cả vế sau cùng. Đây là một vòng tròn khép kín của thời gian. Thiên Chúa thì vĩnh cửu và hằng sống (infinity). Chỉ vì lý do này cũng đáng để chúng ta chúc tụng Ngài! Ở đây chúng ta chú ý đến bản dịch của Nhóm Phiên dịch Các Giờ kinh Phụng vụ: “Từ muôn đời và chính hiện nay. Luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen”:

- “Như đã có trước vô cùng” hoặc “Từ muôn đời”: Điều này khẳng định Thiên Chúa Cha, Thiên Chúa Con và Thiên Chúa Thánh Thần đã hiện hữu từ vô cùng vô tận, không có khởi đầu. Ngài là Đấng tự hữu, không phụ thuộc vào bất cứ nguyên nhân nào khác, mà chính Ngài là nguồn gốc và nền tảng của mọi sự tồn tại [1].

- “và bây giờ” hoặc “và chính hiện nay”: Lời này khẳng định Thiên Chúa Ba Ngôi không chỉ hiện hữu từ vô cùng vô tận, mà còn hiện diện và đang hoạt động trong hiện tại. Ở đây và lúc này! “Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế” (Mt 28, 20). Nếu để ý, chúng ta thấy Thiên Chúa không xa xôi, vô cảm với thời gian và lịch

sử của con người, mà là Đấng luôn hiện diện và hành động trong “bây giờ” trong cuộc sống chúng ta. Có thể nói “bây giờ” là thời điểm hồng ân, khi Thiên Chúa đến gặp gỡ và cứu độ con người, chứ không phải chỉ là một thời điểm trong quá khứ hay tương lai [2].

- “và hằng có và đời đời chẳng cùng” hoặc “luôn mãi đến thiên thu vạn đại”: Lời này trong Kinh Sáng Danh khẳng định sự hiện hữu vĩnh cửu và bất biến của Thiên Chúa Ba Ngôi, Đấng là nguồn gốc và nền tảng của mọi sự tồn tại.

- “Amen”: Đây là tiếng Do Thái, nghĩa là thật vậy, quả thật như vậy, xin được như vậy. Lời này thể hiện sự tin tưởng, trung thành và cam kết của người cầu nguyện. Cũng vậy, Amen trong Kinh Sáng Danh là lời khẳng định và cam kết của người cầu nguyện, thể hiện niềm tin tưởng và phó thác hoàn toàn vào Thiên Chúa Ba Ngôi.

**3. Vài ý nghĩa:** Kinh Sáng Danh có một ý nghĩa sâu sắc và đa chiều trong phụng vụ Công giáo, phản ánh nhiều khía cạnh của đức tin và lòng tôn thờ đối với Thiên Chúa. Cách đơn sơ, chúng ta có thể nhận ra vài ý nghĩa:

- **Lời ca ngợi Thiên Chúa.** Cũng như các Thiên thần hát vang lời vinh quang trong đêm Giáng Sinh, chúng ta cũng được mời gọi tôn vinh Danh Thánh Chúa. Cũng như Đức Maria, chúng ta cùng với tâm tình của Magnificat (Lc 1, 46-55), để thấy được: “Danh Người thật chí thánh chí tôn!”. Và sau cùng, nhưng chưa hết, lời Kinh này nói lên tâm tình tôn thờ và chúc tụng Thiên Chúa vì sự vĩ đại và lòng thương xót của Ngài.

- **Kinh nguyện là lời cầu xin và tạ ơn.** Hiểu theo nghĩa này, Kinh Sáng Danh là một lời cầu xin và tạ ơn Thiên Chúa vì những ân huệ Ngài ban cho nhân loại, bày tỏ lòng biết ơn và sự tôn thờ đối với Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần.

- **Lòng trung thành và sự hợp nhất.** Khi hát hoặc đọc Kinh Sáng Danh, chúng ta bày tỏ sự trung thành và sự hợp nhất trong đức tin. Điều này phản ánh sự hiệp nhất của Giáo hội trên trần gian với phụng vụ vĩnh cửu trên Thiên Đàng.

Kinh Sáng Danh là một biểu tượng mạnh mẽ của lòng tôn thờ, sự ngợi khen và lòng biết ơn đối với Thiên Chúa. Với lịch sử lâu đời và

ý nghĩa sâu sắc, lời kinh này không chỉ là một phần của nghi thức phụng vụ mà còn là một lời nhắc nhở về sự hiệp nhất và lòng trung thành của người tín hữu đối với đức tin Công giáo. Ước gì mỗi lần chúng ta đọc lời Kinh này, cũng là lúc chúng ta muốn sống để cho vinh danh Thiên Chúa hơn.

**Nguồn: [hdgmvietnam.com](http://hdgmvietnam.com)**

-----  
[1][https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/en/speeches/1998/october/documents/hf\\_jp-ii\\_spe\\_19981027\\_p-a-ciencias.html](https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/en/speeches/1998/october/documents/hf_jp-ii_spe_19981027_p-a-ciencias.html)

[2][https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/en/homilies/1979/documents/hf\\_jp-ii\\_hom\\_19790930\\_irlanda-knock.html](https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/en/homilies/1979/documents/hf_jp-ii_hom_19790930_irlanda-knock.html)

## **CHÚC MỪNG BỔN MẠNG**

**Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính trọng thể Sinh nhật Thánh Gioan B. (24/6); hai Thánh Phêrô và Phaolô Tông đồ (29/6); Thánh Antôn (13/6).**

**CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT TỔNG GIÁO PHẬN SÀI GÒN  
Kính Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng**

**LM. PHÊRÔ NGÔ LẬP QUỐC, Linh hướng CĐ LCTX Hạt Chí Hòa**

**LM. PHÊRÔ NGUYỄN NGỌC CHÂU, Linh hướng CĐ LCTX Hạt Gia Định**

**LM. GIOAN B. BÙI BÁ TAM QUAN, Linh hướng CĐ LCTX Hạt Thủ Đức**

**LM. ANTÔN NGUYỄN QUANG CHÃN, Linh hướng CĐ LCTX H. Xóm Mới**

**LM. PHAOLÔ VŨ ĐỖ ANH KHOA, Chương ấn Tòa TGM TGP Sài Gòn**

**LM. PHÊRÔ NGUYỄN THANH NHIỆM, SVD**

**LM. ANTÔN NGUYỄN NGỌC SƠN**

**LM. PHÊRÔ MAI QUỐC ANH, SSS**

**Xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh quan thầy, tuôn đổ muôn ơn lành trên quý Cha.**

## THÁNH TÂM VÀ LÒNG THƯƠNG XÓT

Lm. Giuse Đỗ Văn Thụy

### 1. Nền tảng Kinh Thánh cho việc tôn sùng Thánh Tâm Chúa Giêsu



Nền tảng Kinh Thánh cho việc tôn sùng Thánh Tâm Chúa Giêsu, đó là đoạn Tin Mừng Gioan 19, 31-37 về việc xảy ra sau khi Chúa Giêsu chết trên cây Thánh Giá, "một người lính đã lấy ngọn giáo đâm thủng cạnh sườn Người, và lập tức có máu cùng nước chảy ra".

Hôm ấy trên đồi Golgotha bỗng náo nhiệt rồi im dần. Hai người trộm cướp còn đang ngắc ngoải trên thập giá liền bị đánh giập ống chân cho chết, còn Chúa Giêsu lúc ấy đã từ trần. Ông Longinô – tên người lính ấy – cầm đòng đâm vào cạnh sườn Chúa, tức thì máu và nước chảy ra (Ga 19, 34). Đó là sự kiện cách đây hơn hai ngàn năm.

Còn cách đây 300 năm, vào thế kỷ XVII, khi mạc khải Thánh Tâm cho thánh nữ Margaritta Maria Alacoque, một nữ tu khiêm nhường của Dòng Thăm Viếng ở Paray-le-Monial, Chúa Giêsu đã cho thánh nữ thấy Thánh Tâm Ngài có lửa cháy, bị vòng gai quấn quanh, và bị lưỡi gươm đâm thấu.

Chúa mở ngực ra và chỉ vào trái tim Người như một tòa lửa sáng rực như mặt trời, trong suốt như thủy tinh, chung quanh có vòng gai và trên cùng là Thánh Giá.

Thánh nhân kể rằng: Chúa đã cho tôi biết lòng Chúa nóng nẩy khát khao được nhân loại mến yêu, và Người muốn giải thoát nhân loại khỏi vòng trụy lạc. Vì thế, Chúa có ý tỏ trái tim Người cho nhân loại, một trái tim chan chứa tình yêu, đầy tràn ân sủng và cứu rỗi. Một lần khác, đang sốt sáng cầu Mình Thánh Chúa, Margarita lại được xem thấy Chúa, toàn thân Người sang láng vinh quang với năm vết thương chói lòa như vàng đồng, và nhất là trái tim của Chúa tựa như lò than hồng. Rồi lần hiện ra trong tuần bát nhật lễ

Mình Máu Thánh Chúa Giêsu (Corpus Christi) năm 1675, Chúa Giêsu nói: “Hãy ngắm nhìn Thánh Tâm Ta yêu thương nhân loại biết bao... nhưng thay vì được biết ơn, Ta chỉ nhận được sự vô ơn...”.

Quả thật, Chúa đã yêu thương loài người đến nỗi chấp nhận cái chết trên thập giá. Ta thấy Chúa hằng giang tay ra ngày đêm như muốn ôm cả nhân loại vào lòng. Chúa Giêsu nghiêng đầu cúi xuống như tha thiết kêu gọi người ta trở về cùng Chúa. Trái tim Người mở ra để chứng tỏ lòng yêu thương không bờ bến. Tình yêu thương vô cùng ấy chưa được nhận biết. Hơn nữa tình yêu ấy lại còn bị khinh dể và phản bội. Chính vì vậy, Chúa Giêsu yêu cầu thánh nữ vận động thành lập lễ kính Thánh Tâm vào Thứ Sáu sau lễ kính Mình Máu Thánh. Và ngày 11/6/1899, theo lệnh của ĐGH Lêô XIII, cả thế giới đã được tận hiến cho Thánh Tâm Chúa Giêsu.

## 2. Chức năng của trái tim

### 2.1. Cơ thể con người là một kỳ công của Thiên Chúa

Cả cơ thể con người là một khối hòa điệu kỳ diệu. Mỗi cơ phận đều là một thế giới diệu kỳ, nhưng trái tim là cơ phận đặc biệt nhất. Tim có nhiệm vụ phân phối máu đi khắp các mạch máu, kể cả trung tâm não bộ. Nếu mắc nối tiếp các mạch máu trong cơ thể sẽ thành một đường dài 96.559 km. Tim còn có điểm đặc biệt là tự đập nhịp, không nhờ sự giúp đỡ của não hoặc cột sống, vì khi lấy tim ra thì nó vẫn “nhảy nhịp”. Và mỗi cơ tim đều tự đập được.

Tim điều phối máu. Trong máu có sự sống. Máu còn được chia thành nhiều nhóm – dựa theo một số chất cacbohydrat và protein đặc thù trên hồng cầu. Có khoảng 46 nhóm khác nhau, nhưng các nhóm chính là O, A, B và yếu tố Rhesus (Rh). Máu của mỗi nhóm có thể có kháng thể chống lại những nhóm kia. Do đó, khi truyền máu khác nhóm vào, kháng thể của người nhận có thể phá hủy máu, gây tác hại cho cơ thể. Không chỉ vậy, tim còn là “trung tâm tình cảm” (đầy đủ thất tình của con người). Tim là trung tâm sự sống, tim chết thì người ta chết. Não chỉ là trung tâm điều khiển. Vì thế, tim rất quan trọng, nó cần duy trì khỏe mạnh ổn định chứ không thể yếu hoặc thất thường. Tim mà đau thì cả thân xác rời rã. Cơ đau tim có thể xảy ra với bất kỳ ai, dù già hay trẻ, dù nam hay

nữ. Khi lên cơn đau tim, người ta có thể tử vong trong một thời gian cấp kỳ.

## 2.2. Trái tim, một công trình tạo dựng siêu bền.

Trái tim rất nhỏ được đặt trong lồng ngực, nhưng hoạt động cách lạ lùng: mỗi 24 giờ, trái tim bơm và lọc được 20.000 lít máu. Như công việc của trái tim, tôi không thấy cụ thể những điều trái tim đang làm việc, nhưng tôi biết trái tim vẫn không ngừng rung nhịp đập với trung bình 70 lần một phút trong tôi. Theo từng nhịp đập của trái tim ấy, Thiên Chúa đang hoạt động trong tôi, bởi vì tôi biết rằng Người đã dựng nên tôi cho tôi sự sống và sự sống ấy không ngừng lưu chuyển, cho đến khi tôi được yên nghỉ trong Người. Nếu một ngày nào đó trái tim ngừng đập và tôi trở thành người thiên cổ, nhưng trong lòng yêu thương của Thiên Chúa tôi đang an nghỉ. Hôm nay, lúc này, xin tạ ơn Chúa trái tim vẫn còn đập. Và như vậy là đang sống và như vậy là đang lặn ngụp trong tình yêu của Thiên Chúa. Khám phá ra điều này, tôi nhận thức rằng, mỗi ngày tôi có cả ngàn lý do để tạ ơn Chúa. Sự sống nào không phải là hồng ân Chúa ban tặng để tạ ơn Người luôn mãi. Như chức năng lọc của trái tim, Thiên Chúa đang thanh luyện cuộc đời tôi bằng Thánh Thần của Người. Lọc những vị kỷ để còn vị tha, lọc hiểm thù để còn yêu thương, lọc những gì là ô uế để còn những gì tinh trong. Nếu trái tim không lọc rửa, dòng máu sẽ trở thành dòng sông đen và chết chóc. Nếu Thánh Thần không được ban xuống trong tôi, như trái tim không còn lọc tẩy, cuộc sống sẽ chết dần chết mòn trong ô uế và tội lỗi. Thánh thần đang đổi mới cuộc đời tôi.

## 3. Thánh Tâm và Lòng Thương Xót không thể tách rời

Thánh Tâm chứa đựng Lòng Thương Xót, và Lòng Thương Xót là nhịp đập yêu thương của Thánh Tâm. Trái tim nằm trong cơ thể, vì thế mà Thánh Tâm cũng bất khả phân ly đối với Thánh Thể. Đó là mối liên kết máu nhiệm trong mỗi tình tha thiết của Chúa Giêsu.

Trái tim biểu hiện tình yêu. Tình yêu phát xuất theo chiều trái tim.

Người ta thường lấy trái tim để làm biểu tượng tình yêu. Có lẽ trái tim là trung tâm của cơ thể con người. Trái tim có nhiệm vụ cung cấp máu cho toàn bộ cơ thể. Trái tim không còn bơm máu, cơ thể



sẽ khó thở. Trái tim ngừng đập, con người coi như đã chết. Vì vậy, trái tim có một tầm quan trọng đối với cơ thể con người. Từ đó, người ta thường dùng từ ngữ “trái tim” để diễn tả tình yêu. Có lẽ cũng vì lý do đó mà khi tỏ mình ta cho thánh Margarita Maria Alacốc, Chúa Giêsu đã cho thánh nữ được xem thấy Trái Tim của Ngài. Và để diễn tả tình yêu, Chúa Giêsu đã nói với thánh nữ rằng: “đây là Trái Tim đã thương yêu loài người vô cùng, không tiếc gì với họ”.

Thật vậy, Trái Tim Chúa Giêsu đã thương yêu chúng ta vô cùng. Đó là Trái Tim nhân hậu, yêu thương, cảm thông, tha thứ và hy sinh tất cả không tiếc gì với chúng ta.

*(Còn tiếp 1 kỳ)*

## **CHÚC MỪNG BỔN MẠNG**

**Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính trọng thể Sinh nhật Thánh Gioan Baotixita (24.6); và mừng kính hai Thánh Tông Đồ Phêrô và Phaolô (29.6).**

**CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN  
Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng Quý Anh**

**PHAOLÔ TRẦN GIANG NAM, BĐH CĐ LCTX GP Thanh Hóa**

**PHÊRÔ NGHIÊM VĂN CỘNG, BĐH CĐ LCTX GP Thanh Hóa**

**PHÊRÔ NGUYỄN NGỌC ÁNH, BĐH CĐ LCTX GP Thanh Hóa**

**GIOAN B. NGÔ ĐỨC GIÁM, BCH CĐ LCTX GP Bùi Chu**

**PHÊRÔ NGUYỄN XUÂN LÝ, BPV CĐ LCTX GP Bắc Ninh**

**GIOAN B. NGUYỄN VĂN NHẬN, BĐH GĐ LCTX GP Thái Bình**

**GIOAN B. NGUYỄN QUANG TUYẾN BĐH GĐ LCTX GP Thái Bình**

**Nguyện xin lòng nhiệt thành và can đảm của Thánh nhân, luôn là tấm gương soi rọi quý Anh trên bước đường phục vụ Giáo Hội.**

## **KHIÊM NHƯỜNG – NỀN TẢNG CỦA THÁNH THIỆN**

**Ed Broom, OMV**

Để chúng ta thực sự lớn lên trong sự thánh thiện, nhân đức quan trọng nhất chúng ta cần phải có là đức ái – tình yêu đích thực với Thiên Chúa và với người lân cận. Nhưng bên cạnh đức ái – nhân đức đối thần – chúng ta còn phải có nhân đức khiêm nhường. Theo một nghĩa nào đó, đức ái và khiêm nhường là hai trụ cột hay đá tảng cho người thực sự muốn theo đuổi một cuộc sống thánh thiện đích thực.

Đối với thánh nữ tiến sĩ vĩ đại của Giáo hội, tiến sĩ cầu nguyện, thánh Teresa Avila, khiêm nhường đơn giản là SỰ THẬT. Đó là chúng ta nhận thức được chúng ta thực sự là ai theo chiều kích thiêng liêng, trong cái nhìn của Chúa, chủ thể của tất cả sự thật trên trần gian này. Thật sự, chúng ta có một phẩm giá rất cao cả, đó là chúng ta được tạo dựng theo hình ảnh và giống Thiên Chúa, và qua Bí tích Rửa tội, chúng ta được biến đổi thành biểu tượng của Thiên Chúa Ba Ngôi. Định mệnh cuộc đời chúng ta không thể diễn tả bằng lời, đó là chúng ta được hiệp nhất với các thiên thần và các thánh trên trời để ca ngợi Thiên Chúa Ba Ngôi đến muôn đời. Tuy nhiên, việc mang tội tổ tông, có những ham muốn thú vui trần tục, và là những tội nhân cho thấy bản chất dễ sa ngã của con người.

Thật vậy, người khiêm tốn đích thực sẽ nhận ra một cách hết sức rõ ràng rằng tất cả những điều tốt lành họ đã làm và có khả năng để làm đều là do bởi quyền năng, ân sủng và sự tốt lành của Thiên Chúa trong cuộc đời họ. Mặt khác, người khiêm nhường thừa nhận rằng, tất cả những thất bại của họ, đặc biệt là các tội lỗi luân lý, đều là bởi họ lạm dụng các khả năng Chúa đã ban cho họ.

Quả thực khiêm nhường là nhân đức hết sức quan trọng, nên chúng ta cần gắng luyện tập nhân đức này trong đời sống của mình; chúng ta hãy cố gắng đạt được nó và để nó đâm rễ sâu tận tâm hồn chúng ta. Cầu mong cho lời nói, hành động, việc làm và ý hướng của chúng ta luôn thấm nhuần và thấm thấu tinh thần khiêm nhường đích thực.

Mẹ Maria và Chúa Giêsu là mẫu gương cho chúng ta. Quả thực, cả Mẹ Maria và Đức Giêsu là Đấng thánh thiện nhất, người đã từng



sống trên hành tinh này, nhưng cũng là người khiêm nhường nhất. Chỉ một lần duy nhất Chúa Giêsu mô tả những đặc tính của Trái tim Cực Thánh của Người, một trái tim hiền lành và khiêm nhường. Ước chi, lời cầu nguyện vang vọng sâu thẳm trong tâm hồn chúng ta là lời cầu nguyện của sự khiêm nhường cao cả của Trái Tim Chúa Giêsu: Lạy Chúa Giêsu, Trái tim hiền lành và khiêm nhường, xin làm cho trái tim của con trở nên giống trái tim của Chúa.

## **CÁC BƯỚC CHIẾN LƯỢC ĐỂ ĐẠT ĐƯỢC NHÂN ĐỨC KHIÊM NHƯỜNG TUYỆT VỜI**

**1. Trân trọng giá trị của khiêm nhường:** Chúng ta không có thể đạt được bất cứ điều gì tốt đẹp trong cuộc sống nếu chúng ta không coi trọng những giá trị của nó. Những kẻ keo kiệt thì tìm kiếm vàng; con tim rộng tuếch thì thích được vinh danh; những kẻ theo chủ nghĩa khoái lạc thì đam mê nhục dục. Tại sao? Vì họ coi những điều tốt đẹp này là có giá trị, cho dầu chúng là ngẫu tượng và mang giá trị sai lầm. Chúng ta phải nhìn nhận và đánh giá sự khiêm nhường là sự quan trọng nhất trong lâu đài của sự thánh thiện và là nền tảng cho sự thánh thiện. Nếu không thì cuộc sống theo đuổi sự thánh thiện của chúng ta sẽ bị xây trên cát và sụp đổ nhanh chóng.

**2. Hành khất trước Thiên Chúa:** Trong sách Giáo lý Hội thánh Công giáo, thánh Augustine đã khẳng định rằng tất cả chúng ta đều là những kẻ hành khất trước mặt Chúa. Chúng ta rất cần Chúa trong tất cả mọi sự; chúng ta lệ thuộc vào Ngài trong mọi việc. Nhất là chúng ta cần Thiên Chúa để sống một đời sống nhân đức và từ bỏ tính kiêu ngạo – đối cực của sự khiêm nhường – dưới mọi dạng thức và mức độ. Chúa Giêsu đã truyền cho chúng ta: “Hãy xin thì sẽ được; hãy tìm thì sẽ gặp; hãy gõ cửa thì sẽ mở cho” (Mt 7, 7). Lời cầu nguyện của chúng ta như thế nào? Lạy Chúa, xin ban cho con biết hiền lành và khiêm nhường trong lòng.

**3. Dễ dàng trong việc linh hướng:** Tất cả chúng ta đều có những góc khuất trong cuộc sống và đặc biệt là trong đời sống tâm linh. Một vị linh hướng được đào tạo chuyên nghiệp sẽ giúp chúng ta rất nhiều trên hành trình tiến về thiên đàng.

**4. Vâng phục trong việc linh hướng:** Trong việc linh hướng, chúng ta phải khiêm nhường đủ để vâng phục vị Linh hướng, người

thông ban ân sủng và chân lý của Thiên Chúa. Không còn nghi ngờ gì nữa, một trong những dấu hiệu nổi bật về sự thánh thiện đích thực của thánh Faustina Kowalska là sự ngoan ngoãn và vâng phục của ngài trong việc linh hướng. Nếu không có sự vâng phục thì thực sự không có sự tăng trưởng về đức khiêm nhường và sự thánh thiện cũng sẽ bị cản trở và bóp nghẹt.

**5. Chấp nhận sự sửa lỗi huynh đệ:** Điều này thực sự nhức nhối, nhưng cần thiết cho sự trưởng thành thiêng liêng và sự trưởng thành trong sự khiêm nhường của chúng ta: chấp nhận sự sửa lỗi của huynh đệ. Thông thường, do lòng kiêu hãnh bẩm sinh, khi ai đó chỉ ra điều chúng ta cần phải sửa chữa, chúng ta nổi giận, khước từ sự sửa chữa và đôi khi chúng ta phản ứng lại bằng sự tấn công trực diện để phòng thủ. Một cách đơn giản chúng ta chống lại việc bị chỉ ra những thiếu sót của mình bởi vì lòng kiêu hãnh của chúng ta quá lớn. Thánh Đa Minh Saviô đã kết bạn với một cậu bé khác trong Nhà nguyện của thánh Gioan Bosco. Savio này xin bạn của mình phải thẳng thắn và chỉ ra cho anh những lỗi của anh để anh có thể thẳng tiến trong sự thánh thiện. Trước khi lên 15 tuổi, Savio đã đạt được điều này và đã được phong thánh.

**6. Chấp nhận sự sỉ nhục:** Có lẽ việc sẵn sàng chấp nhận những sỉ nhục giáng xuống chúng ta khó hơn việc chấp nhận việc sửa lỗi huynh đệ. Dù muốn hay không, chúng ta cũng sẽ phải đón lấy sự sỉ nhục. Cơ hội ngàn vàng của chúng ta chính là lúc Thiên Chúa cho phép chúng ta bị hạ nhục. Xu hướng tự nhiên của chúng ta là trả đũa. Trong khi đó, phản ứng của các thánh khi bị sỉ nhục là im lặng, cầu nguyện cho người chống đối, và kết hợp với sự sỉ nhục của Chúa Giêsu mà Ngài đã trải qua trong cuộc khổ nạn cay đắng, tàn nhẫn và nhục nhã của Ngài. Không có ân sủng của Thiên Chúa thì điều này là không thể, nhưng với Thiên Chúa thì tất cả đều có thể!

**7. Bác ái và phục vụ:** Đây là một bước xoay thú vị: lòng bác ái và sự phục vụ là đường dẫn đến sự khiêm nhường. Thực ra, mỗi khi chúng ta tự hạ mình phục vụ người khác, thực hành bác ái và yêu thương người khác, chúng ta đồng thời sẽ lớn lên trong sự khiêm nhường. Thật ra, khi chúng ta thực thi lòng bác ái – nghĩa là thực thi tình yêu siêu nhiên đối với Thiên Chúa và người thân cận – chúng ta sẽ lớn lên về tất cả các nhân đức khác, trong đó có đức khiêm nhường.

## **8. Chiêm ngắm ba chiều kích của cuộc đời Chúa Giêsu biểu lộ lòng khiêm nhường tuyệt đối của ngài:**

**Mâu Nhiệm Nhập Thể:** Việc Chúa Giêsu, Ngôi Hai trong Thiên Chúa Ba Ngôi, thực sự đã mặc lấy xác phàm và trở thành con người, là một bước nhảy vọt lớn lao của sự hèn hạ và khiêm nhường. Thiên Chúa làm người để chúng ta có thể trở thành con cái Thiên Chúa.

**Cuộc Khổ Nạn:** Tất cả các yếu tố và chi tiết về Cuộc Khổ Nạn của Đức Giêsu Kitô, là Chúa và Đấng Cứu Độ chúng ta, đều biểu lộ một sự khiêm nhường lạ lùng và đặc biệt. Tuy nhiên, một cách đơn giản bạn có thể chiêm ngắm mâu nhiệm thứ ba mùa thương “Chúa Giêsu đội mũ gai” của Kinh Mân Côi. Những lời nhạo báng, mỉa mai và lăng mạ, bị bịt mắt, đánh đập, giật râu, bị khắc nhổ vào mặt, và quan trọng nhất là Ngài phải đội vòng gai nhọn sắc. Đón nhận tất cả những điều này, tiên tri Isaia đã nói, Đức Giêsu như con chiên hiền lành, im lặng bị dẫn đến lò sát sinh. Bằng việc suy niệm về Cuộc Khổ Nạn của Đức Giêsu Kitô, sự kiêu ngạo của chúng ta sẽ rơi xuống vực sâu.

**Chúa Giêsu trong Thánh lễ và hiện diện trong Bí tích Thánh Thể:** Rất nhiều người Công giáo thậm chí thờ ơ đối với việc tham dự Thánh lễ Chúa Nhật. Nhiều người không biết quý trọng Thánh lễ. Vẫn có những người tiếp nhận Chúa Giêsu trong tình trạng tội trọng và vì thế họ đóng đinh Chúa một lần nữa. Nói chung, Chúa Giêsu hiện diện trong Nhà Tạm đã bị lãng quên, bị bỏ rơi, cô độc trên khắp thế giới. Tất cả những điều trên là nguồn gốc những sỉ nhục nhục nhã và đau đớn của Chúa Giêsu, Chúa các Chúa, Vua các Vua, người yêu vĩ đại nhất của những người yêu.

**9. Nhận thức về tội lỗi quá khứ và lòng thương xót của Chúa:** Khi chúng ta bị cám dỗ được nâng cao trong sự kiêu ngạo của mình, việc nhớ lại nhiều lần chúng ta đã phạm tội xúc phạm đến Chúa Giêsu và sự xấu hổ đằng sau những hành động này. Thật vậy, việc này có thể giúp chúng ta khiêm tốn nếu không muốn nói là rất khiêm tốn.

## **10. Mẹ Maria, mẫu gương thánh thiện và khiêm nhường.**

Từ trước đến nay, trong số tất cả các tạo vật của Thiên Chúa, Mẹ Maria là người vĩ đại nhất. Nhưng Mẹ cũng là người khiêm tốn nhất

trong số những người phụ nữ. Những lời thân thưa của Mẹ thể hiện sự khiêm nhường tuyệt vời nơi Mẹ: "Này tôi là nữ tỳ của Chúa... Linh hồn tôi vui mừng trong Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ tôi vì Ngài đã nhìn đến phận hèn của tôi tớ Ngài... Người bảo gì hãy làm theo...". Những câu nói này của Mẹ Maria được ghi lại trong Kinh Thánh làm nổi bật sự thánh thiện của Đức Maria, đặc biệt là sự khiêm nhường của Mẹ.

Cuối cùng, một trong những cách hữu hiệu nhất giúp chúng ta có thể lớn lên trong sự khiêm nhường đó là rước Chúa Giêsu Thánh Thể với sự chuẩn bị tốt nhất. Khi đón nhận Chúa Thánh Thể, với lòng nhiệt tình và đức tin mạnh mẽ, chúng ta hãy cầu xin Ngài ban cho chúng ta trái tim của Ngài: "Lạy Chúa Giêsu hiền lành và khiêm nhường trong lòng, xin hãy làm cho trái tim con giống trái tim Chúa". Đây thực sự là lối tắt dẫn đến sự thánh thiện và lòng khiêm nhường sâu sắc của tâm hồn.

**Sr. Têrêsa Mai Thị Thu Hường, OP chuyển ngữ**  
**Nguồn: catholicexchange\_**

## **CHÚC MỪNG BỔN MẠNG**

**Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính trọng thể hai Thánh Phêrô, Phaolô Tông đồ và Thánh Antôn (13/6).**

### **CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN**

**Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng Quý Anh**

**PHÊRÔ TRẦN VĂN ĐỖN, BDH Hội LCTX Miền Kontum, GP Kontum**

**ANTÔN VÕ TƯ PHÁP, BDH Hội LCTX Miền Kontum, GP Kontum**

**PHÊRÔ ĐẬU ĐÌNH DŨNG, BCH CĐ LCTX GP Ban Mê Thuột**

**PHAOLÔ NGUYỄN VĂN NGOẠN, BDH CĐ LCTX TGP Huế**

**PHAOLÔ NGUYỄN THẾ ANH, BDH CĐ LCTX TGP Huế**

**PHÊRÔ NGUYỄN VĂN, BCH CĐ LCTX GP Nha Trang**

**Nguyện xin cho sự nhiệt thành và can đảm của Thánh nhân, luôn là tấm gương soi rọi quý Anh trên bước đường phục vụ Giáo Hội.**



## **GIÁO DỤC NHÂN BẢN**

### **TÂM QUAN TRỌNG CỦA GIÁO DỤC NHÂN BẢN**

**Lm Francois Nguyễn Văn Việt, GP Vĩnh Long**

*(Tiếp theo và hết bài 4)*

#### **IV. TẶNG QUÀ**

##### **1. Mục đích (ý hướng) Tặng quà**

- Để tỏ lòng biết ơn, kính trọng, yêu mến.
- Để thông phần niềm vui và muốn làm vui lòng mọi người.
- Để chúc mừng, lưu niệm, bày tỏ tình cảm, luyện thương.
- Mục đích xấu nhất: đó là lợi dụng, mua chuộc tình cảm, hối lộ.

##### **2. Ý nghĩa và giá trị quà tặng**

Tùy dịp, tùy loại quà, tùy ý hướng mà quà tặng mang những ý nghĩa và giá trị khác nhau, nhưng tựu trung 3 giá trị:

- **Giá trị vật chất:** Món quà được tính theo giá bán thị trường.
- Giá trị tinh thần: Biểu tượng tình thương, sự chọn lựa và trao ban.
- **Giá trị thiêng liêng:** Món quà có mang biểu tượng và ước nguyện.

##### **3. Cách tặng quà:** *"Cách tặng còn quý hơn quà tặng".*

- Trước khi chọn mua quà và tặng quà, nên suy nghĩ: *"Tôi muốn tặng cho ai? Vào dịp nào? Họ thích gì? Tôi có ước nguyện gì qua món quà?"*
- Món quà tình nghĩa không cần đắt tiền, quan trọng là cách thể hiện tình cảm qua cách chọn quà, gói quà và trao tặng quà với tất cả sự quan tâm, trù mến của người tặng với người được tặng.
- Cần cho đúng quà, đúng nghĩa, nếu trái ngược sẽ phản tác dụng!
- Lưu ý việc tặng hình (cho người khác phái).

##### **4. Cách nhận quà**

- Người nhận quà có bốn phận biết ơn, nên bộc lộ sự vui mừng và cảm nhận giá trị, tìm thấy ý nghĩa của món quà.
- Nên bày tỏ đôi lời cảm ơn, hoặc bằng lời, hoặc bằng thơ.
- Có thể mở ngay món quà, hoặc mang về nhà (tùy văn hóa).
- Có thể tìm dịp để đáp trả: *"Đã nhận nhưng không, hãy cho nhưng không"*.

## V. TẶNG HOA

- Tặng hoa đã trở thành tập tục quốc tế, mang ý nghĩa và có giá trị quan trọng.
- Tặng hoa cũng là việc thể hiện tình yêu, lòng kính trọng, mộ mến đối với người được tặng, nhất là làm cho nghi lễ thêm trang trọng.

**Nên biết:** Ý nghĩa của từng loại hoa, sắc màu của hoa, số lượng hoa, cách bó hoa, lẵng hoa, dịp tặng nào phù hợp loại nào.

## CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính trọng thể Sinh nhật Thánh Gioan Baotixita (24.6); hai Thánh Phêrô và Phaolô Tông đồ (29.6).

### CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN

Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng Quý Anh

**GIOAN B. NGÔ HUY CHƯƠNG, BÐH Hội LCTX GP BÀ Rịa**

**PHÊRÔ NGUYỄN XUÂN QUÝ, BÐH Hội LCTX GP BÀ Rịa)**

**GIOAN B. MARIA NGUYỄN THẾ VỊNH, BCH CĐ LCTX TGP SÀI GÒN**

**PHÊRÔ NGUYỄN HOÀNG MINH, BCH CĐ LCTX TGP SÀI GÒN**

Nguyện xin cho sự nhiệt thành và can đảm của Thánh nhân, luôn là tấm gương soi rọi quý Anh trên bước đường phục vụ Giáo Hội.



# Mục lục

✠ Lá Thư Linh Hưởng	02
✠ Sống Lời Chúa	04
✠ <b>Học Hỏi Linh Đạo</b>	
◆ Tìm hiểu TC Dung Nhan Lòng Xót Thương (Bài 125)	12
✠ Tin tức & Sinh hoạt	
◆ Tin CDLCTX TGP Sài Gòn	16
◆ Tin HHLCTX GP Xuân Lộc	18
◆ Tin CDLCTX GP Nha Trang	24
✠ Các bài Thường huấn dành cho giáo dân	26
✠ <b>DIỄN ĐÀN:</b>	
◆ Tháng 6: Tháng kính Thánh Tâm Chúa Giêsu	32
◆ Chuyện tháng 6	35
◆ Sự nhẫn nại và trắc ẩn của Thánh Tâm CGS	41
◆ Hiện diện để trở nên chứng nhân	43
◆ Bài học về sự khiêm nhường nơi thánh Phêrô và Phaolô	46
◆ Ý nghĩa và nguồn gốc kinh Sáng Danh	49
◆ Thánh Tâm và Lòng Thương Xót	53
◆ Khiêm nhường - nền tảng của thánh thiện	57
✠ <b>GIÁO DỤC NHÂN BẢN</b>	
◆ Bài 4: Thư từ - Điện thoại – Tặng quà (tt và hết)	62