

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN



Địa chỉ : **1 Tôn Thất Tùng, P.Phạm Ngũ Lão,
Q.1; TPHCM**

Email : **longthuongxotgp@yahoo.com**

Website : **longchuathuongxot.vn**

Facebook : **facebook.com/thuongxotGP2008**

ĐT: **(028) 38.330.820**

09/2023

**Tôi (Thánh nữ Faustina) hiểu rằng tình yêu và Lòng
Thương Xót là ưu phẩm lớn lao nhất trong mọi ưu phẩm của
Thiên Chúa (NK 180).**

(Lưu hành nội bộ)



LÁ THƯ LINH HƯƠNG THÁNG 09/2023

LM. Ernest Nguyễn Văn Hương



Trong tháng 8 vừa qua, một sự kiện khá gây chú ý đối với người công giáo chúng ta đó là Đại hội giới trẻ thế giới tại Bồ Đào Nha. Với số người tham dự lên tới số triệu người và thánh lễ cuối cùng có khoảng 1,5 triệu người tham dự thì đây là sự kiện gây chấn động trong giới công giáo. Nhìn

khuôn mặt những người trẻ, nhìn những hoạt động của họ, chúng ta thấy tính đa dạng trong Giáo hội công giáo: Mỗi người, mỗi nước theo Chúa cách khác nhau. Mỗi nhóm trình bày nét đẹp của văn hóa nhóm mình. Người ta có thể có xu hướng khác nhau về trang phục, về vũ điệu, về nhạc, về cách ứng xử ... nhưng đều gặp nhau ở chỗ cùng một đức tin, một phép Rửa, một Thiên Chúa là Cha.

Một sự kiện nữa cũng gây chấn động nơi những người trẻ trên thế giới đó đó là chuyến lưu diễn vòng quanh thế giới Born Pink của nhóm nhạc đình đám BLACKPINK. Dự kiến nhóm sẽ kết thúc chuyến lưu diễn bằng 2 đêm diễn cuối cùng vào tháng 9 tại Seoul (Hàn Quốc). Vừa qua nhóm đã đến trình diễn tại Hà nội và được nhiều bạn trẻ quan tâm.

Xuyên qua hai sự kiện, xuyên qua những cuộc tụ họp đông người nhưng ai cũng thấy là với lý do khác nhau. Một bên là sự thu hút của Tình yêu đối với Thiên Chúa, một bên là sự cuồng say đối với âm nhạc, đối với các thành viên trong nhóm nhạc, các thần tượng của những người này. Có điều là ai cũng thấy thần tượng ca nhạc hay diễn viên chỉ tồn tại ở đỉnh cao trong một thời gian. Thực tế là sau đó thì mất hút. Mỗi ngày chúng ta cũng có những cuộc tụ tập để cầu nguyện Lòng Chúa Thương Xót. Chúng ta qui tụ trong Lòng Chúa Thương Xót và chúng ta tin rằng Lòng Chúa Thương Xót trở thành lý do khiến chúng ta cùng nhau cầu nguyện cho đến cuối cuộc đời.





BBT tổng hợp

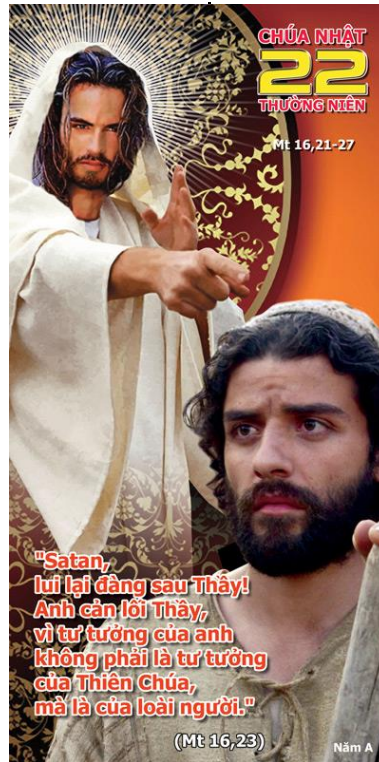
CHÚA NHẬT XXII THƯỜNG NIÊN, NĂM A

TỪ BỎ LÀ MỘT QUY LUẬT

Đa số chúng ta nghĩ rằng từ bỏ là một điều gì đó bất thường, vì thế chúng ta không muốn từ bỏ. Thực ra, từ bỏ là điều rất bình thường, rất cần thiết nữa là đàng khác, cho nên có thể nói từ bỏ là một quy luật.

- Quy luật của sinh tồn: có nhiều thứ nếu ta không chịu bỏ thì ta sẽ chết. Chẳng hạn, ta có một khúc chân đang bị hoại tử. Nếu không cắt bỏ nó đi thì chứng hoại tử sẽ lan dần đến toàn cơ thể làm ta phải chết.

- Quy luật của phát triển: cơ thể ta hằng ngày hằng giờ hằng phút đều bỏ đi những chất thải, bỏ đi một số tế bào già nua để thu nhận vào những chất dinh dưỡng, để sinh những tế bào mới. Nhờ đó cơ thể lớn dần lên. Trong quá trình phát triển, con



người phải từng giai đoạn bỏ đi đứa bé sơ sinh, đứa trẻ con ấu trĩ... có thể, mới phát triển dần thành người lớn.

- Quy luật của cải thiện: cải thiện là bỏ đi những cái chưa tốt để lấy vào những cái tốt hơn.

- Quy luật của tiếp nhận: có bỏ thì mới có nhận. Thí dụ ta có một cái chai đang đựng

nước. Muốn có một lít rượu thì trước hết phải đổ bỏ một lít nước kia ra khỏi cái chai.

Chẳng những phải bỏ bớt, bỏ cái này, bỏ cái kia... mà có khi phải bỏ hoàn toàn, bỏ tất cả nữa. Chẳng hạn chiếc xe gắn máy của tôi đã hư quá nặng, nếu tiếp tục xài thì có ngày sẽ gây tai nạn, có sửa bộ phận này bộ phận khác cũng không bảo đảm an toàn. Vì thế tôi phải bỏ hẳn để mua một chiếc xe khác.



Làm môn đệ Đức Giêsu là làm một người khác hẳn, cho nên không lạ gì khi Ngài bảo chúng ta phải *"từ bỏ mình"*. Cái phần "mình" được bỏ đi bao nhiêu thì cái phần "Chúa" được gia tăng bấy nhiêu. "Từ bỏ mình" hoàn toàn thì sẽ trở thành "Kitô khác" hoàn toàn.

Như thế, tuy bỏ nhưng không mất, mà lại được; không thiệt thòi mà lại có lợi hơn. Thánh Phanxicô Assisi nói: *"Chính lúc quên mình là lúc gặp lại bản thân, chính lúc chết đi là khi vui sống muôn đời"*.

AI ĐÀNH MẤT MẠNG SỐNG MÌNH THÌ SẼ ĐƯỢC SỐNG

Nếu ta chăm chú nghe Lời Đức Giêsu, ta sẽ thấy rằng Người không nói chống đối sự sống. Người không đòi hỏi các môn đệ phải bỏ sự sống. Trái lại, Người kêu mời họ sống phong phú hơn. Người chỉ cho thấy con đường sống thôi thúc người ta sống tốt tối đa, tức là sống để trao ban chính bản thân. Ai khép kín trong vỏ ốc của mình, ai chỉ lo cho bản thân mình, sẽ héo tàn, bởi vì con người không thể thành tựu nếu chỉ đóng kín lo cho mình. Nếu bạn khép kín, bạn sẽ chết trong khi nghĩ rằng mình giữ được sự sống. Thu tích của cải để phòng thân sẽ không

ích gì nếu bạn đánh mất chính mình. Con người ta không thể được cứu rỗi nhờ những của cải mình có, nhưng nhờ đức tính của đời sống. Tính "người" được lớn lên khi ta quên mình và trao ban thân mình. *"Nếu người ta được cả thế giới mà thiệt mất mạng sống mình, thì nào có lợi gì? Hoặc người ta sẽ lấy gì mà đổi mạng sống mình?"*. Đức Giêsu nhắc cho ta về cao trọng của con người. Trái tim con người được tạo nên để mở ra, để thương, và bạn không thể yêu thương nếu bạn không cho đi và trao ban chính mình. *"Yêu là cho tất cả và trao ban chính bản thân mình"*, thánh Têrêxa Hài Đồng đã nói. Nếu bạn muốn tự cho mình là trung tâm vũ trụ, nếu bạn muốn quy chiếu mọi sự vào bạn, bạn sẽ đánh mất bản thân: mất linh hồn, yếu tố nhờ đó mà sự sống thực sự là của con người.

Không có gì phải sợ khi bạn liều mạng sống vì Đức Giêsu, vì đó là một bảo đảm tốt nhất cho sự thành tựu cuối cùng. *"Ai liều mạng sống mình vì Thầy, sẽ tìm lại được nó"*. Đức Giêsu mời ta cân nhắc tầm vóc đời đời của những lựa chọn của ta, và tương lai vô tận của tình thương đã trao ban.

CHÚA NHẬT XXIII THƯỜNG NIÊN, NĂM A

Lời Chúa hôm nay trong bài Tin Mừng nhắc lại một vấn đề quan trọng nhưng rất tế nhị trong cuộc sống chung giữa con người với nhau: đó là việc sửa lỗi người khác.

Phải nói ngay rằng đó là một việc vô cùng tế nhị và hết sức khó khăn:

- Tế nhị về phía người được sửa lỗi

- Khó khăn về phía người sửa lỗi, muốn giúp người khác nên hoàn thiện.

Nói rằng đó là một việc tế nhị, vì thuốc đắng đã tật, lời thật mất lòng: muốn khỏi bệnh nhưng sợ uống thuốc vì thuốc đắng; muốn nói lên sự thật nhưng ngại không dám nói vì sợ mất lòng. Đó là điều tế nhị thứ nhất. Điều tế nhị thứ hai ai cũng phải công nhận: Nhân vô thập toàn, người nào cũng có khuyết điểm, không ai vẹn toàn trăm phần trăm. Thế nhưng tâm lý tự nhiên người ta thường nói: đẹp để khoe ra, xấu xa che lại. Và không ai muốn vạch áo cho người xem lưng, vì ai cũng sợ người khác biết được khuyết điểm hay tính xấu của mình, tự



nhiên ai cũng muốn người khác quên đi hay đừng nhắc tới quá khứ không đẹp của mình. Do đó, việc sửa lỗi anh em gây khó khăn về phía người sửa lỗi. Vì nếu không khéo hay vụng về cách nào đó thì anh em sẽ cho rằng chúng ta sửa lưng anh em chứ không phải sửa lỗi anh em, miệt thị, hạ giá anh em hơn là muốn anh em nên tốt. Và không khéo thì chúng ta sẽ bị anh em mắng lại: Chân mình thì lấm mê mê, lại cầm bó đuốc mà rê chân người. Thậm chí có khi lại bị anh em dùng chính Lời Chúa để "phang" lại: *"Hãy lấy cái đà khỏi mắt anh đã"*.

Việc sửa lỗi anh em thật tế nhị và khó khăn. Nhưng Lời Chúa hôm nay xác định cách rõ ràng: sửa lỗi anh em là một hành vi tích cực của đức Bác Ái, vì sửa lỗi anh em là để cho anh em được nên hoàn thiện hơn. Đối với người có trách nhiệm hay bề trên sửa lỗi bề dưới còn là một điều cần thiết và là một bổn phận nữa.

- Sửa lỗi anh em trong đức ái không có nghĩa là dò xét bới móc, vạch lá tìm sâu, bé xé ra to, ít xít ra nhiều.

- Sửa lỗi anh em không phải là kể ra lỗi lầm của anh em với bất cứ ai.

- Sửa lỗi anh em trong đức ái là ý thức rằng tôi cũng có lỗi lầm, tôi cũng đầy khuyết điểm và tôi cũng cần người khác sửa lỗi

HAI TỪ NGỮ CHÓI SÁNG

"Nếu người anh em của anh phạm lỗi..."

Từ sáng chói thứ nhất trong bài Tin Mừng hôm nay là từ **"anh em"**. Tại sao tôi phải đi gặp người vừa phạm lỗi nặng? Bởi vì người ấy là anh tôi, em tôi. Chúng tôi là con cùng một cha. Người anh em ấy đang mắc sai lầm. Nhưng tôi không đến để "vạch mặt chỉ tên" mà đến nói chuyện tay đôi trong tình anh em, chỉ cho anh ta biết đâu là phải đâu là quấy. Tôi đến với anh như người mục tử bỏ 99 con chiên để đi tìm và chăm sóc con chiên lạc.

Nếu biện pháp nói chuyện tay đôi cũng không có kết quả, thì tôi sẽ nhờ đến cộng đoàn. Đây là biện pháp mà chỉ Tin Mừng Matthêu mới có. Tin Mừng của Ngài viết cho những tín hữu là

người Do Thái. Họ đã thuộc luật Do Thái. Theo sách Thứ luật (viết trước Đức Giêsu cả 6 thế kỷ), thì khi luận tội một người, phải có ít là hai, ba nhân chứng. Biện pháp tiếp theo cũng chỉ có trong Tin Mừng Matthêu: *"Nếu anh ta không nghe cộng đoàn, thì hãy kể như anh ta là một người dân ngoại, một người thu thuế"*.

Biện pháp sau cùng xem ra khắc nghiệt. Phải chăng đây là biện pháp loại trừ? Chúa có loại trừ dân ngoại và người thu thuế bao giờ đâu. Và lại, hãy nhớ đến dụ ngôn "Người con hoang đàng", hãy nhớ đến thái độ của người cha đối với đứa con hoang đàng.

Như vậy, từ chói sáng thứ hai trong bài Tin Mừng hôm nay là từ **"Cha"**. Chúa nói: *"Nếu hai người trong anh em họp nhau để cầu xin gì cùng Cha, thì họ sẽ được điều đó nhân danh Thầy"*. Lời Chúa còn mời gọi chúng ta nhận ra sự hiện diện âm thầm của Chúa: *"Khi hai hay ba người họp lại nhân danh Thầy, thì sẽ có Thầy ở đó"*. Cùng với Chúa, cả cộng đoàn thiết tha cầu mong cho người anh em trở về, thì nhất định anh ta sẽ trở về, vì cảm được nỗi chờ mong đau đáu của Cha.



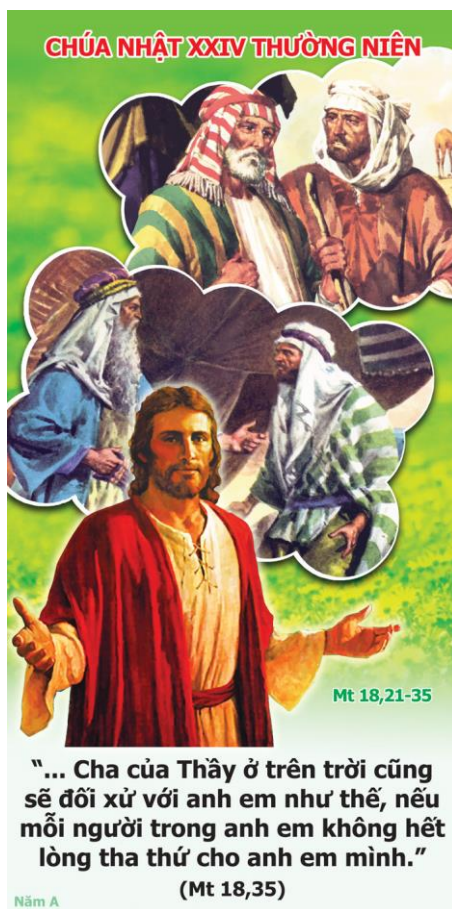
CHÚA NHẬT XXIV THƯỜNG NIÊN, NĂM A

"NỢ" VÀ "TRẢ NỢ"

Theo nguyên tắc, mắc nợ thì phải trả nợ, cho mượn nợ thì có quyền đòi nợ. Nợ → đòi → trả: đó là cách cư xử công bình.

Nhưng trên thực tế, có rất nhiều thứ nợ không thể trả nổi: chẳng hạn con nợ đã sạt nghiệp trắng tay, con nợ thiếu nhiều quá sức chi trả v.v. Gặp những trường hợp ấy, ngay cả tòa án cũng đành phải bó tay: cùng lắm là tịch thu tài sản bán được bao nhiêu trả bấy nhiêu, rồi bắt người thiếu nợ phải ngồi tù. Các chủ nợ dù muốn hay không cũng đành phải chịu mất hoặc nhiều hoặc ít. Trường hợp thứ hai này là: Nợ → không đòi được → đành bỏ: đây là cách cư xử không theo phép công bình.

Nghĩa là ngay cả trên bình diện cư xử tự nhiên, có nhiều trường hợp không thể xử công bình được. Huống chi trên bình diện đạo đức, siêu nhiên.



Nói cụ thể hơn, thiếu tiền nhau ("nợ" đúng nghĩa) thì còn có thể đòi nhau theo công bình, còn có tội, có lỗi với nhau ("nợ" theo nghĩa rộng hơn) thì khó tính toán công bình với nhau được.

Bài Tin Mừng hôm nay đề cập đến thứ "nợ" theo nghĩa rộng, nghĩa là những tội lỗi người ta phạm đối với Chúa và đối với nhau. Đối với loại này, chỉ có cách là tha thứ.

Bài Tin Mừng đưa Thiên Chúa ra làm gương tha thứ trước: Tội lỗi chúng ta phạm đến Chúa là thứ nợ không thể nào trả hết được. Như lời Thánh vịnh *"Nếu Chúa chấp tội thì ai nào đứng vững được"*. Bởi vậy Thiên Chúa đã tha thứ.

Và bài Tin Mừng khuyến khích ta noi gương Chúa, đồng thời cho biết làm như thế chỉ có lợi cho ta mà thôi.

NHỮNG DÂY CHUYỀN PHẢN ỨNG KHÁC NHAU

Con người quen sống theo dây chuyền trả đũa: Mắt đền mắt, răng thế răng, phỏng đền phỏng,

bầm đền bầm, sừng đền sừng, mạng đền mạng... Thứ dây chuyền này sẽ kéo theo hết mắt này đến mắt khác, răng này đến răng khác, mạng này đến mạng khác...

Trong Tin Mừng, có một dây chuyền ngược lại: Xin Cha tha cho chúng con → như chúng con cũng tha cho kẻ mắc nợ chúng con; Hãy tha → thì sẽ được tha lại; Hãy cho → thì sẽ được cho lại dư đầy... Thứ dây chuyền này dẫn đến tình nghĩa, tình yêu ngày càng đậm đà, nồng ấm.

Đức Giêsu muốn các môn đệ mình đừng theo dây chuyền thứ nhất, mà hãy theo dây chuyền thứ hai.

"HÃY NHỚ ĐẾN ĐIỀU SAU HẾT, VÀ CHẤM DỨT HẬN THÙ"

Đó là một câu của Ben Sira, người có công sưu tập kho tàng khôn ngoan ngàn đời của nhân loại. Câu này rất chí lý.

Ta hãy ra nghĩa địa mà nhìn: những con người đã một thời ăn thua đủ với nhau nay đều nằm cạnh nhau, bất lực, im lìm... còn làm chi nhau được nữa!

Và nếu ta có thể nhìn lên cao, để thấy lúc những người ấy ra trình diện trước tòa phán xét của Chúa. Người nào người nấy cũng đầy nợ với Chúa nhưng đồng thời

vẫn khư khư nắm chặt tờ giấy ghi nợ của người khác đối với mình. Quan toà nói sao? *"Hỡi tên ác độc kia, Ta đã tha hết nợ cho người, sao người không chịu thương bạn người như Ta đã thương người"*, rồi quan toà tổng giam kẻ ấy vào ngục cho đến khi trả hết đồng xu cuối cùng.

Sau đó ta hãy nhìn lại những năm mồ ấy, và tự hỏi: Họ đã trả hết đồng xu cuối cùng chưa?

Bởi thế, Ben Sira khôn ngoan đã khuyên: *"Hãy nhớ đến điều sau hết, và chấm dứt hận thù"*.

CHUYỆN MINH HỌA

Ngày nọ, Đức giám mục John Selwyn thấy một cậu con trai người bản địa cư xử thô bạo với các trẻ khác, ngài gọi cậu lại khiển trách. Chẳng những không chịu nghe, cậu ta còn vung tay đánh vào mặt vị giám mục. Mọi người thấy vậy đứng chết trân. Nhưng vị giám mục không cho họ làm gì. Rồi ngài quay lưng và lặng lẽ bỏ đi.

Nhiều năm sau, một nhà truyền giáo được mời đến với một bệnh nhân. Bệnh nhân sắp chết và xin được Rửa tội. Khi nhà truyền giáo hỏi anh muốn lấy tên thánh là gì. Anh đáp: "Xin đặt là John Selwyn, vì chính ngài đã dạy cho tôi biết Đức Kitô là ai khi tôi đánh ngài".



CHÚA NHẬT XXV THƯỜNG NIÊN, NĂM A

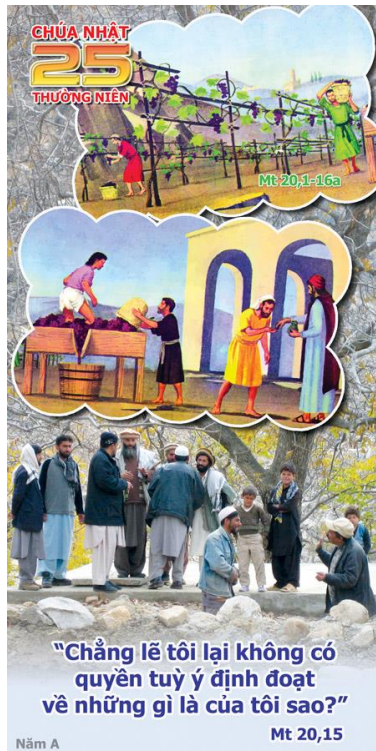
TƯ TƯỞNG THIÊN CHÚA KHÔNG GIỐNG TƯ TƯỞNG LOÀI NGƯỜI

Loài người chúng ta suy nghĩ giống như một người buôn bán: món hàng trị giá thế nào, vậy phải mua thế nào, bán thế nào? bao nhiêu thì đúng, bao nhiêu thì sai?

Chúng ta áp dụng suy nghĩ ấy chẳng những trong đối xử với người khác, mà còn cho cả Thiên Chúa nữa: tôi đã làm gì và làm bao nhiêu, cho nên Thiên Chúa phải ban cho tôi ơn gì và ban bao nhiêu. Chúng ta cho rằng như thế là công bằng.

Nhưng Thiên Chúa không muốn làm người bán cũng không muốn làm người mua. Ngài chỉ muốn làm người Cha, yêu thương chúng ta là con. Ngài chỉ có thương yêu và chỉ dùng lòng tốt để đối xử. Đối với từng đứa con, Ngài không xét xem nó đã làm được gì, nó đáng được bao nhiêu. Ngài chỉ nghĩ nó cần được chăm sóc như thế nào, ban cho nó cái gì là tốt nhất...

Khi lầm bầm trách, những người thợ làm nhiều giờ muốn



lấy suy nghĩ của mình áp đặt lên suy nghĩ của ông chủ, họ muốn ông đừng làm người cha yêu thương mà hãy làm một người buôn bán vô tình.

HÃY CÓ MỘT NÃO TRẠNG MỚI

Điểm sâu sắc nhất của dụ ngôn những người thợ vườn nho là đặt đối lập nhau hai não trạng:

a/ Não trạng của những thợ làm nhiều giờ là óc tính toán: làm gì cũng là để tính công, công càng nhiều thì phải được hưởng càng nhiều.

Đây là não trạng của đa số tín hữu chúng ta. Chúng ta tính toán mình đã giữ đạo bao nhiêu năm, đọc kinh dự lễ bao nhiêu lần, làm việc lành phúc đức bao nhiêu việc v.v.

Với não trạng ấy, chúng ta chăm chăm nhìn đến những việc mình đã làm và cứ bo bo nhìn vào sổ thu của mình. Chúng ta nghĩ rằng khi đến cuối đời (hết ngày làm việc), trình quyển sổ thu đó cho Chúa thì chắc chắn Ngài sẽ mở kho tàng ơn cứu độ và thanh toán sòng phẳng cho chúng ta.

Nhưng trong não trạng ấy, ta là ai, Thiên Chúa là ai, liên hệ giữa Thiên Chúa và ta là gì? Ta chỉ là người làm công, Thiên Chúa là người thuê mướn, liên hệ hai bên là hợp đồng làm ăn.

Sống đạo theo não trạng này thật là nặng nhọc và vô tình vô nghĩa.

b/ Thực ra, Thiên Chúa đâu có tự coi là người thuê mướn và cũng đâu có coi chúng ta là người làm công.

Thiên Chúa yêu thương chúng ta theo hoàn cảnh của mỗi người chúng ta. Người thì hoàn cảnh này (đứng trước vườn nho từ sáng sớm), người thì hoàn cảnh khác (đứng trước vườn nho khi đã gần hết ngày), nhưng người nào cũng được Thiên Chúa thương và ban cho ơn cứu độ (được vào vườn nho, được lãnh một đồng).

Não trạng thoải mái và hạnh phúc nhất là cảm nhận tình thương ấy và đáp lại tình thương bằng cách tận tâm tận lực canh tác vườn nho, không tính toán làm lâu hay làm mau, làm được nhiều hay làm được ít, chịu cực khổ nhiều hay ít.

Cần phải thay đổi não trạng: sống đạo không bằng tính toán mà bằng cả tấm lòng.

CÔNG BÌNH VÀ THƯƠNG XÓT

Nhiều người đọc xong dụ ngôn này đã nghĩ rằng Thiên Chúa đối xử không công bình vì Ngài đã trả cùng một đồng cho những người làm việc suốt ngày và người chỉ làm có một giờ.

Thực ra chẳng có gì là không công bình cả: Vì ông chủ đã thỏa thuận với thợ về tiền công mỗi ngày là một đồng, nên nếu ông trả không đủ một đồng thì mới bất công. Nói cho đúng hơn: đối với những người làm suốt ngày thì ông chủ công bình; còn đối với người làm chỉ có một giờ thì ông chủ đã đối xử hơn mức công bình: ông đối xử theo lòng thương xót.

Xem ra, đòi hỏi công bình là điều hợp lý. Nhưng xét theo thực tế, chúng ta không chịu nổi nếu Chúa cứ theo công bình mà đối xử với chúng ta, đúng như lời Thánh vịnh *"Nếu Chúa chấp tội thì ai nào đứng vững được"*. Cho nên, xét cho cùng thì chúng ta cần đến lòng thương xót của Chúa hơn là đến đức công bình của Ngài.

Và lại, đối xử công bình là đối xử bằng lý, còn đối xử với lòng thương xót là đối xử theo tình. Mía mai thay, bất chính như con người thì hay đòi đối xử bằng lý, còn công chính như Thiên Chúa lại thích đối xử bằng tình.

HỌC HỎI LINH ĐẠO

Bài 92

TÌM HIỂU TỔNG CHIẾU DUNG NHAN LÒNG XÓT THƯƠNG

(Tiếp theo)

Lm. Giuse Tạ Huy Hoàng

Dẫn vào

Tại một buổi nói chuyện nọ với các doanh nhân, vị thuyết trình viên không biết có phải vì quá “cao hứng” hay không, nhưng... đã phát biểu vui vui như sau: “Có một số nhân vật nổi tiếng trên đời này... cái gì cũng biết chỉ biết điều là không; rồi lại có những người bằng cấp gì cũng có chỉ tiếc là bằng lòng thì không; cũng vậy, có những doanh nghiệp cái gì cũng có chỉ duy “có tình có lý” thì là không...”!

Lời phát biểu vui như thế, ban đầu ai nấy những tưởng là “dễ ợt”... nhưng rồi, trong số khá đông những người nghe thuộc cử tọa đoàn danh giá lúc ấy, có người chợt thấy thán thóa quá bèn nói thêm một câu thật vui: “Vâng, cũng có những doanh nhân chuyên ngành sản xuất, cung cấp các dịch vụ về nước... nên nước gì cũng có chỉ tiếc là Nước Trời thì không”!

Mà thật vậy, “Ơn cứu độ không đến do việc tuân thủ lề luật, nhưng nhờ tin vào Đức Ki-tô Giê-su, là Đấng mà thông qua sự chết và sống lại của Người, mang đến ơn cứu độ cùng với lòng thương xót để công chính hóa chúng ta”.¹ Nước Trời hay ơn cứu độ để được vào Nước Trời là hiệu quả tất yếu từ công lý của Thiên Chúa, Đấng giàu lòng xót thương.² Đó chính là “sức mạnh giải phóng những ai bị áp bức bởi sự nô lệ cho tội lỗi và những hậu quả của nó”.³ Bởi lẽ, “Công lý của Thiên Chúa là lòng thương xót của Ngài (x. Tv 51,11-16)”.⁴ Thật vậy, đức giáo hoàng Phan-xi-cô cũng đã

¹ APV 20,26.

² X. APV 20,27.

³ APV 20,27.

⁴ APV 20,28.



từng chia sẻ như thế trong giờ kinh Truyền tin hôm Chúa nhật đầu năm nay, ngày 08 tháng 01 năm 2023. Quả là,

... công lý của Thiên Chúa thường bị hiểu lầm chỉ là hình phạt đơn thuần trong khi thực tế công lý ấy 'nâng chúng ta lên' bằng cách 'giải thoát chúng ta khỏi cạm bẫy của ma quỷ'.⁵

Nghĩa là, công lý của Thiên Chúa là số một, là tối thượng, không chỉ giải thoát chúng ta khỏi cạm bẫy của ma quỷ, nhưng còn nâng chúng ta lên với Thiên Chúa Toàn Năng... là Đấng giàu lòng xót thương. Vâng, vì thế, học nhiều biết nhiều không bằng học cho biết công lý "tình yêu-xót thương" của Thiên Chúa là Cha, được biểu hiện cách hoàn hảo nhất nơi Con của Ngài là Đức Ki-tô Giê-su, Ngôi Hai Thiên Chúa làm Người.⁶

Misericordiae vultus, số 20,26-28

Ơn cứu độ không đến do việc tuân thủ lề luật, nhưng nhờ tin vào Đức Ki-tô Giê-su, là Đấng mà thông qua sự chết và sống lại của Người, mang đến ơn cứu độ cùng với lòng thương xót để công chính hóa chúng ta. (APV 20,26) Công lý của Thiên Chúa giờ đây trở nên sức mạnh giải phóng những ai bị áp bức bởi sự nô lệ cho tội lỗi và những hậu quả của nó. (APV 20,27) Công lý của Thiên Chúa là lòng thương xót của Ngài (x. Tv 51,11-16). (APV 20,28)

Chút suy tư

Có một em nhỏ nọ, vâng lời ra tiệm tạp hóa mua đồ cho mẹ của em. Khi cẩn thận đọc cho cô bán hàng tên của từng món đồ mẹ dặn đã được ghi rõ ràng trên giấy, em nhỏ đã khiến cô bán hàng chú ý. Cô theo dõi và lắng nghe một cách thích thú. Thế rồi, sau khi đã sắp xếp gọn gàng các món đồ em nhỏ cần mua vào giỏ cho em này, cô bán hàng mang ra một hộp kẹo lớn và bảo em nhỏ lấy bao nhiêu tùy thích. Em nhỏ vui mừng, nhưng rất khiêm tốn, chỉ lấy một viên. Cô bán hàng bèn khích lệ: "Con hãy bốc cho đầy tay xem nào!". Em bé đáp: "Vâng thưa cô, xin cô vui lòng bốc giùm con

⁵ Minh Tuệ (theo CNA), 'Công lý của Thiên Chúa giải thoát chúng ta khỏi cạm bẫy của ma quỷ' (<https://dcctvn.org/duc-phanxico-cong-ly-cua-thien-chua-giai-thoat-chung-ta...>).

⁶ *Ibid.*

đi ạ”. Cô bán hàng quảng đại bốc ngay cho em một vốc đầy tay của cô... (nhiều hơn hẳn những gì tay của em bé có thể bốc được).

Vâng, tương tự như thế, công lý của con người chẳng sánh vào đâu với “công lý của Thiên Chúa” bởi vì công lý của Thiên Chúa là “tình yêu-xót thương”. Sự tuân thủ lề luật để được lãnh nhận ơn Chúa ban, nếu có, thì cũng không thể sánh vào đâu được... đối với ân sủng dồi dào Thiên Chúa ban nhưng không... vì Thiên Chúa là tình yêu, và một lần nữa, tình yêu ấy là “tình yêu-xót thương”. Thật vậy, “Công lý của Thiên Chúa là lòng thương xót của Ngài”,⁷ là sức mạnh giải phóng những ai bị áp bức bởi sự nô lệ cho tội lỗi. Lòng thương xót của Thiên Chúa mang đến ơn cứu độ để công chính hóa chúng ta. Thì ra, “Những gì anh có hãy mau mang ra bán / Nhung lụa an nhàn... thụ hưởng... bán sạch tinh / Mua đời công chính... trả bằng phong cách sống / Sức dài vai rộng... đời trai tráng thanh niên / Xã hội đảo điên... xoáy cuồng phong chính trị / Tranh giành tị thí... không sám hối ăn năn / Khôn dại... lẩn tẩn... bần khoản cố bám víu / Dây đời vương níu... vương víu... mạnh tay cắt mà đi...”.⁸

Nghĩa là, không chỉ như em nhỏ trong câu chuyện kể trên được cô bán hàng cho một vốc kẹo đầy tay vì sự ngoan ngoãn, khiêm nhu, dễ thương của em nhỏ; cũng không nhất thiết chỉ như người đàn bà xứ Ca-na-an dân ngoại khiêm tốn nhận mình là dân ngoại, chỉ đáng được ăn “những mảnh vụn trên bàn chủ rơi xuống”, người công chính của thời đại Tin Mừng cần ý thức sâu sắc rằng: ơn cứu độ không đến do việc tuân thủ lề luật. Bởi lẽ, với ý thức sâu sắc như thế, hãy tin vào Đức Ki-tô Giê-su, tin cuộc “Thương khó - Tử nạn - Phục sinh” của Người... đã mang đến ơn cứu độ cùng với lòng thương xót để giải phóng những ai bị áp bức, bị giam cầm bởi sự nô lệ cho tội lỗi. Nhưng rồi, đừng chỉ là tin, dù là tin sâu sắc... mà còn phải là việc làm phù hợp với đức tin ấy. Công lý của Thiên Chúa, ân sủng của Thiên Chúa ban... chính là lòng thương xót của Ngài (x. Tv 51,11-16).

⁷ APV 20,28.

⁸ BHvNB, *Sỏi đá...*, T88, số 46-47.



Gợi ý thảo luận

1. Theo bạn, phàm đã là người, con người cần biết gì nhất? Cần bằng cấp gì nhất? Cần sống “có tình có lý” như thế nào là nhất? Cần đọc sách gì nhất? Cần học tập gương sống đạo nơi vị thầy nào nhất? Đặc biệt, con người có cần sở đắc Nước Trời không?Ơn cứu độ của Đức Ki-tô Giê-su thì sao? “Ơn cứu độ không đến do việc tuân thủ lề luật, nhưng nhờ tin vào Đức Ki-tô Giê-su, là Đấng mà thông qua sự chết và sống lại của Người, mang đến ơn cứu độ cùng với lòng thương xót để công chính hóa chúng ta”⁹ nghĩa là gì? Hãy cho thí dụ cụ thể nhé.
2. Thực tế thì tin vào Đức Ki-tô Giê-su nghĩa là gì? Tại sao lòng thương xót của Thiên Chúa giúp công chính hóa nhân loại chúng ta? Vậy công lý của Thiên Chúa là gì? Tại sao “... công lý của Thiên Chúa thường bị hiểu lầm chỉ là hình phạt đơn thuần trong khi thực tế công lý của Thiên Chúa ‘nâng chúng ta lên’ bằng cách ‘giải thoát chúng ta khỏi cạm bẫy của ma quỷ’”?¹⁰ Học nhiều biết nhiều không bằng học cho biết công lý “tình yêu-xót thương” của Thiên Chúa, được biểu hiện cách hoàn hảo nhất nơi Đức Ki-tô... nghĩa là làm sao?
3. Thế còn khi ai đó khẳng định công lý của con người chẳng sánh vào đâu với “công lý của Thiên Chúa” thì cơ bản sự khác biệt hệ tại điều gì? Hãy cho thí dụ minh họa. Bạn biết gì về sự thật Thiên Chúa là tình yêu, và tình yêu ấy là “tình yêu-xót thương”? Tại sao ta có thể biết hoặc khẳng định “Công lý của Thiên Chúa là lòng thương xót của Ngài”,¹¹ là sức mạnh giải phóng những ai bị áp bức bởi sự nô lệ cho tội lỗi? Có phải câu lời Chúa sau đây cũng cứ mang một nội dung tương tự: “Quả thế, không phàm nhân nào sẽ được nên công chính vì làm những gì Luật dạy” (G/2,16)?

11-8-2023, GTHH

⁹ APV 20,26; x. Rm 3,22-31.

¹⁰ Minh Tuệ (theo CNA), ‘Công lý của Thiên Chúa giải...’ (<https://dcctvn.org/ducphanxico-cong-ly-cua-thien-chua...>).

¹¹ APV 20,28.

TIN TỨC – SINH HOẠT

TIN CỘNG ĐOÀN LCTX TGP SÀI GÒN

THÁNH LỄ KÍNH LCTX TRONG THÁNG 09/2023 CỦA TGP SÀI GÒN VÀ CÁC GIÁO HẠT

Kính mời Quý Ông-Bà-Anh-Chị-Em tham dự Thánh Lễ Kính LCTX tại các địa điểm sau:

TỔNG GIÁO PHẬN:

NHÀ THỜ HUYỆN SỸ, Số 1, Tôn Thất Tùng, P. Phạm Ngũ Lão, Q.1, TP.HCM; Lúc 15h, Thứ sáu hằng tuần (Chương trình: 14h00: Tôn Sùng Trái Tim Đức Mẹ. 14g30: Sùng kính Lòng Chúa Thương Xót. 15h00: Thánh Lễ Kính Lòng Chúa Thương Xót).

- Ngày 01/09/2023; **Chủ Tế: LM. Ernest Nguyễn Văn Hưởng**, Chánh xứ Chợ Đũi, Tổng Linh hướng CĐ LCTX Tgp Sài Gòn.

- Ngày 08/09/2023; **Chủ Tế: LM. Antôn Nguyễn Ngọc Sơn**.

- Ngày 15/09/2023; **Chủ Tế: LM. Michael Nguyễn Tiến Bình**, Giáo xứ Phú Hạnh, hạt Phú Nhuận.

- Ngày 22/09/2023; **Chủ Tế: LM. Giuse Phạm Văn Trọng**, Đại Chủng Viện Thánh Giuse Sài Gòn.

- Ngày 29/09/2023; **LM. Đaminh Trần Dũng**, SSS.

CÁC GIÁO HẠT:

- **HẠT CHÍ HÒA: Nhà Thờ Khiết Tâm** (28, đường Long Hưng, P.7 Q. Tân Bình) lúc 17g00, ngày 05/09/2023 (thứ ba ĐT). **Chủ tế: LM. Phêrô Nguyễn Văn Giáo**, Chánh xứ Gx Khiết Tâm, Linh hướng CĐ LCTX hạt Chí Hòa.

- **HẠT GIA ĐỊNH: Nhà Thờ Hiến Bình Hòa** (93/9 Nơ Trang Long, P. 11; Q. Bình Thạnh) lúc 17g00, ngày 14/09/2023. **Chủ Tế: LM. Ph. Ass Lê Hoàng Lâm**, Chánh xứ Gx Bình Hòa.

- **HẠT HÓC MÔN: Nhà Thờ Trung Mỹ Tây** (40/4, Trung Mỹ Tây, xã Trung Chánh, H. Hóc Môn) lúc 15g00, ngày 02/09/2023 (thứ bảy ĐT). **Chủ Tế: LM Đaminh Nguyễn Trung Kiên**, Chánh Xứ Gx Trung Mỹ Tây, Linh hướng CĐ LCTX hạt Hóc Môn.

- **HẠT SÀI GÒN-CHỢ QUÁN:** Nhà Thờ Chợ Quán (120, Trần Bình Trọng, P.2, Q.5) lúc 15g00, ngày 27/09/2023. **Chủ Tế: LM. Gabriel Trịnh Công Chánh**, Chánh xứ Gx Chợ Quán, Linh hướng CĐ LCTX hạt SG-CQ.

- **HẠT TÂN ĐỊNH:** Nhà thờ Thánh Phaolô 3 (262/14, Lê Văn Sỹ, P.14, Q. 3), lúc 17g00, ngày 07/09/2023 (thứ Năm đầu tháng). Chủ Tế: **LM Michael Phạm Trường Trinh**, Chánh xứ Phaolô 3, Linh hướng CĐ LCTX hạt Tân Định.

- **HẠT TÂN SƠN NHÌ:** Nhà thờ Tân Hương (162 Tân Hương, P. Tân Quý, Q. Tân Phú), lúc 15g00, ngày 05/09/2023 (thứ Ba đầu tháng). Chủ tế: **LM. Đa Minh Vũ Ngọc Thủ**, Linh hướng CĐLCTX hạt Tân Sơn Nhì.

- **XÓM MỚI:** Nhà thờ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp (730/29, Lê Đức Thọ, P.15, Q. Gò Vấp) lúc 15g30, ngày 07/09/2023 (thứ năm ĐT). **Chủ Tế: LM. Giuse Nguyễn Văn Thanh**, Chánh xứ Gx. Đức Mẹ HCG.

Trước Thánh Lễ, có giờ Cầu nguyện Tôn sùng LCTX.

DANH SÁCH AN NHÂN THÁNG 07/2023

DANH SÁCH XIN BẰNG AN NHÂN CĐ LCTX TGP SÀI GÒN

HẠT XÓM MỚI:

1. Anna Nguyễn Thị Phương, Giáo xứ Thạch Đà.
2. Lh. Phêrô Nguyễn Văn Hậu & Lh. Anna Nguyễn Thị Sâm, Giáo xứ Bắc Dũng.

Cha Tổng Linh hướng và Ban Chấp hành CĐ. Lòng Chúa Thương Xót Tgp Sài Gòn chân thành cảm ơn Quý Ân nhân. Nguyện xin Thiên Chúa, Đấng Từ Bi – Thương Xót bù đắp xứng đáng cho lòng quảng đại của Quý Vị.

Quý vị có nhu cầu hiệp thông cầu nguyện, xin email về

longthuongxotgp@yahoo.com

longthuongxotgp@gmail.com

để cộng đoàn cùng hiệp thông cầu nguyện



TIN HIỆP HỘI LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT GIÁO PHẬN XUÂN LỘC: SINH HOẠT ĐỊNH KỲ - THỨ SÁU ĐẦU THÁNG (08/2023) (Xin xem hình ở trang bìa)

1-Ngày hành hương đầu tháng 8 của HHLCTX giáo hạt Tân Mai

CHÚA BIẾN HÌNH CON BIẾN ĐỔI

Ngày từ 12h trưa ngày 04/8/2023, tại Giáo xứ Suối Cát - trung tâm hành hương Lòng Chúa Thương Xót của giáo phận Xuân Lộc – đã vui mừng tiếp đón các giáo xứ trong giáo hạt Tân Mai về hành hương, chia sẻ và tham dự thánh lễ dành cho giáo hạt.

Với chủ đề sinh hoạt: **"Câu cho các gia đình sống tinh thần hiệp hành, mỗi thành viên biết biến đổi để xây dựng gia đình thành mái ấm của Lòng Chúa Thương Xót"**, cộng đoàn đã bắt đầu giờ kinh kính Lòng Chúa Thương Xót vào lúc 14h30. Ngay sau giờ kinh, Cha Giosaphat Lê Bá Nam đã có bài chia sẻ với cộng đoàn về chủ đề sinh hoạt trong tháng 8 này. Với ba câu chuyện về ba gia đình trong Kinh Thánh, ngài mời gọi mỗi người cảm nghiệm và rút tía cho mình, gia đình mình chất liệu để sống hiệp hành.

Câu chuyện đầu tiên là về gia đình thánh được Thánh Luca kể lại trong Lc 2, 41-52 **"Hằng năm cha mẹ Chúa Giêsu có thói quen lên Giêrusalem để mừng lễ Vượt Qua..."**. Đức Mẹ và thánh Giuse lạc mất Chúa Giêsu. Sau ba ngày tìm thấy Chúa, Đức Mẹ đã nói: **"Con ơi, sao Con làm cho chúng ta như thế? Kìa cha Con và mẹ đây đã đau khổ tìm Con"**. Từ câu chuyện này, các gia đình được mời gọi vun trồng và nuôi dưỡng **"thói quen"** gia đình, đặc biệt là **"thói quen đạo đức cùng nhau"**, như tham dự thánh lễ, thực hiện giờ kinh tối, thăm viếng... Thứ đến, mỗi thành viên trong gia đình phải lưu tâm đến thứ bậc, trật tự trong tương quan gia đình. Mỗi người ý thức vị trí của mình để không mất kiểm soát khi xảy ra chuyện không như ý. Tương quan tình yêu phải luôn được đề cao và coi trọng.

Câu chuyện thứ hai là về gia đình ông bà Zacaria, Elizabeth và thánh gioan Tẩy Giả. Trong Lc 1, 57-66, thánh sử ghi lại: **"... Khi**

con trẻ được tám ngày, họ đến làm phép cắt bì, và tính lấy tên cha là Dacaria mà đặt cho em. Nhưng bà mẹ lên tiếng nói: "Không, phải đặt tên cháu là Gioan". Các gia đình được mời gọi hướng tới sự đồng thuận, có được tiếng nói chung, có được tâm tình chung trong đời sống, nhưng quan trọng là có được sự đồng thuận thiêng liêng, nghĩa là lắng nghe và thi hành ý Chúa, dầu cho có những trở ngại khó khăn.

Câu chuyện sau cùng là về gia đình ba chị em: Matta, Maria và Lazaro. Đoạn Tin Mừng Lc 10, 38-42, thánh Luca kể rằng: *"Cô có người em gái tên là Maria. Cô này cứ ngồi bên chân Chúa mà nghe lời Người dạy. Còn cô Mácta thì tất bật lo việc phục vụ".* Với câu chuyện này, các gia đình được mời gọi nhìn nhận và tôn trọng giá trị của từng thành viên trong gia đình mình. Mỗi người một tính cách, khả năng, vị trí để bổ khuyết cho nhau trong cuộc sống.

Ngay sau bài chia sẻ, cộng đoàn có cơ hội gặp gỡ Đức cha, quý cha, quý thầy, quý dì thuộc giáo phận Diébouyou, đất nước Burkina Faso. Đức Cha mời gọi cộng đoàn cầu nguyện để có thêm nhiều tấm lòng đáp lại tiếng gọi dâng hiến và cộng tác cứu giúp anh chị em khốn khó bằng lòng thương xót của Chúa.

Với những tâm tình được khơi gợi, và đôi phút lắng đọng hồi tâm, cộng đoàn sốt sắng cùng hiệp dâng với Đức Cha Giuse Đình Đức Đạo, Đức Cha Raphael Dabire và quý cha thuộc giáo phận Diébouyou, cha Vinhson Nguyễn Mạnh Cường - Quản Hạt Tân Mai và quý cha đồng tế trong thánh lễ mừng kính Chúa Hiển Dung.

Trong bài chia sẻ Lời Chúa, Đức Cha Giuse Đình Đức Đạo đã khơi gợi cho cộng đoàn những điểm chính yếu trong biến cố Chúa Biến Hình trên núi và mời gọi mỗi người sống tâm tình biến đổi. Khi chiêm ngưỡng Chúa Hiển Dung, thánh Phêrô đã ngắt ngảy đến mức quên đi thực tại, quên mất dựng lều cho mình, cho anh em, mà chỉ nhớ làm lều cho Chúa, cho Môsê, cho Êlia. Đó là sức mạnh của sự thần thiêng, lôi kéo con người vào những sự trên trời. Quả thực, khi đó, lòng các môn đệ hướng về và khát khao chân thành: *Lạy Thầy, ở đây thật tốt.*

Từ những suy niệm Tin Mừng, Đức cha Giuse mở rộng đến hành trình theo Chúa của mỗi người, đó phải là một nỗi ao ước niềm vui, ao ước vẻ đẹp thiêng đàng. Vì đó là ước ao chính đáng

của đời người. Đức cha ước mong trong cuộc hành hương này, trong thánh lễ này, mỗi người có được cảm nghiệm sâu xa về tình yêu và sự hiện diện của Chúa trong lòng mình, để từ đó trở nên sứ giả đích thật và hữu hiệu cho Lòng Chúa Thương Xót đến với mọi người.

Kết thúc thánh lễ, vị đại diện Hiệp hội Lòng Chúa Thương Xót Giáo hạt Tân Mai đã dâng lên Thiên Chúa lời tạ ơn, dâng lên Đức cha Giuse, quý Đức cha, quý cha lời cảm tạ. Đồng thời với lời hứa quyết tâm và ước mong sống ơn gọi thương xót, mỗi thành viên của hiệp hội nỗ lực ra sức để diễn tả Lòng Xót Thương của Chúa qua chính đời sống yêu thương đối với mọi người.

Với những chất liệu quý báu của buổi hành hương, mỗi người trở về lại với giáo xứ trong niềm vui và quyết tâm, để từ đây cuộc đời được Chúa biến đổi, để rồi cộng tác với ơn Chúa biến đổi cuộc đời tha nhân nên thánh thiện và hữu hiệu.

Bài viết: Lm Giosaphát Lê Bá Nam-Gx Xuân Hòa, hạt Tân Mai.

Hình ảnh: Ban Truyền Thông Suối Cát

2-Ngày tĩnh huấn của quý Ban Phục Vụ HHLCTX giáo hạt Gia Ray

Thứ Tư, ngày 09/08/2023, tại TT. LCTX giáo phận Xuân Lộc, anh chị em Ban Phục Vụ (BPV) giáo hạt Gia Ray quy tụ về bên cha đặc trách giáo phận để tĩnh huấn nhằm trau dồi không phải sự hiểu biết về tinh thần cần phải có của người tông đồ LCTX nhưng trên hết là linh đạo của HH. LCTX dựa trên giáo huấn của Giáo Hội và tinh thần tông đồ LTX như Chúa Giêsu mong muốn nơi chị thánh Faustina, Chúa Giêsu đã tỏ mình cho Chị Thánh.

Theo diễn tiến của ngày tĩnh huấn (từ 07:30 – 15 giờ 00) cha giảng huấn (Giuse Phạm Thanh Bình, đặc trách HH. LCTX giáo hạt Gia Ray) trình bày cách tóm lược và khích lệ tinh thần anh chị BPV. HH LCTX giáo hạt theo trình tự;

Phần 1. Cảm nghiệm và tín thác vào LCTX

Bài 1. Thiên Chúa là Thiên Chúa của LTX

Bài 2. Chúa Giêsu, Dung mạo LTX của Thiên Chúa

Bài 3. LTX của Thiên Chúa là con đường nối kết Thiên Chúa – con người.

Bài 4. Đức Maria, Mẹ của LTX

Phần 2. Đón nhận và thỉnh cầu LCTX.

Bài 5. Hội Thánh được uỷ thác công bố LTX.

Bài 6. Bí Tích Hoà giải – Toà Thương xót.

Bài 7. Bí Tích Thánh Thể - Tiệc Thương xót.

Bài 8. Thỉnh cầu Lòng Chúa Thương Xót.

Phần 3. Sống và Loan Truyền Lòng Chúa Thương Xót

Bài 9. Thương xót để được Thiên Chúa xót thương

Bài 10. Là dấu chỉ lòng thương xót Chúa trong gia đình

Bài 11. Góp phần xây dựng "Thánh địa của lòng thương xót" nơi địa bàn hiện diện.

Bài 12. Trở nên chứng nhân của LTX.

Kết luận. Anh chị em trong BPV của các cộng đoàn LCTX thân mến, chúng ta đang đi trên Con đường Hiệp Hành (Synod) - **là cùng đi trên một con đường:** con đường Giêsu. Bao gồm những người qua bí tích Rửa tội chia sẻ cùng một phẩm giá và ơn gọi, họ có bốn phận phải liên đới với nhau để cùng nhau tiến bước, lắng nghe Chúa Thánh Thần và Lời Chúa trong Kinh Thánh và truyền thống sống động của Giáo hội, tham gia vào sứ mạng của Giáo hội trong sự hiệp thông mà Đức Kitô thiết lập giữa chúng ta. Như thế, mọi thành phần Dân Chúa cùng hiệp hành.

Hiệp Hành bằng cách nào? - Hiệp hành là cùng nhau tìm hiểu những điều đẹp ý Chúa và giúp nhau thực thi những điều Chúa truyền dạy, nhằm làm cho gia đình trở thành mái ấm tình thương, cộng đoàn giáo xứ thánh thiện hơn và rộng hơn nữa, thế giới phát triển tốt đẹp, lành mạnh hơn. Trên hết, *"Trong Giáo Hội Hiệp Hành, tất cả cùng lắng nghe Chúa Thánh Thần, và tất cả lắng nghe lẫn nhau. Mỗi đối tượng lắng nghe Chúa Thánh Thần và đoàn dân Chúa với nhau có những đặc tính riêng, nhưng cả hai đối tượng đó đều đòi hỏi cùng một thái độ thiêng liêng: Sự thanh thoát khỏi lòng mình. Chỉ khi lòng thanh thoát mới nhận ra ý của người kia; mới nhận ra ý của Thiên Chúa cho mình, cho cộng đoàn, cho giáo*

xứ, giáo phận, cũng như cho toàn thể Hội Thánh Chúa” (trích bài giảng của ĐGM. Giuse Đinh Đức Đạo, lễ Truyền Dầu 2023).

Ba trụ cột quan trọng của một Giáo Hội hiệp hành

Chủ đề của Thượng Hội đồng là *"Hướng đến một Giáo hội hiệp hành: Hiệp thông, Tham gia và Sứ vụ"*.

Ba chiều kích này có mối quan hệ mật thiết với nhau. Chúng là những trụ cột quan trọng của một Giáo Hội hiệp hành. Chỉ có *"hiệp hành"* khi có *"hiệp thông, tham gia và sứ vụ"*.

Hiệp Hành cần có Hiệp Thông

Nhiều khi đi trên cùng một con đường nhưng người đi trước người đi sau theo kiểu mạnh ai nấy đi. Và vì thế, không đi đến đâu. **Hiệp Thông cần có sự hiểu biết bằng con tim.** Đức Thánh Cha Biển Đức XVI đã khẳng định như trên. Ngài nói: Chính thánh Phaolô phân biệt hai kiểu hiểu biết về Đức Giêsu và nói chung cũng là hai kiểu hiểu biết một người. Thánh nhân viết trong thư thứ II gửi tín hữu Côrintô: *"Vì thế từ đây chúng tôi không còn biết một ai theo xác thịt. Và cho dù chúng tôi đã được biết Đức Kitô theo xác thịt, thì giờ đây chúng tôi không còn biết Người như vậy nữa"* (2Cr 5, 16) (Kinh Truyền Tin, thứ tư 8-10-2008). Chỉ với con tim chúng ta mới thực sự biết một người. Như thế, hiệp thông không chỉ là hiểu biết bằng trí khôn nhưng là sự cảm thông, xuất phát từ con tim.

Thiên Chúa đã đi bước trước: Ngài cho con người được hiệp thông với Ngài. Thiên Chúa cho ta được hiệp thông với Ngài bằng tình mẹ cha dành cho con cái. Có lẽ chỉ khi chúng ta hiểu được tấm lòng của Thiên Chúa dành cho con người, phần nào ta sẽ cảm thông và đồng cảm với Lòng Thương xót của Ngài. Thật vậy, khi sống trong bậc hôn nhân gia đình, các đôi vợ chồng đã và đang trải nghiệm thế nào là yêu.

Đức Kitô được Chúa Cha mời gọi Hiệp Hành với Cha Ngài. Đức Giêsu khi bị các môn đệ và người Do Thái từ chối. Với cung giọng buồn phiền, Ngài bảo: "Chúa Cha biết tôi, và tôi biết Chúa Cha" (Ga 10, 15); đến mức "Tôi và Chúa Cha là một" (Ga 10, 30) và "Chúa Cha ở trong tôi và tôi ở trong Chúa Cha" (Ga 10, 38). Người cảm thông với tình yêu và nỗi khắc khoải, trăn trở của Chúa Cha đối với nhân loại chúng ta. Vì thế, Người tham gia công cuộc



cứu chuộc nhân loại bằng tấm lòng yêu mến với cả con người của Ngài trong sứ vụ của một Đấng MESSIA. Sứ vụ ấy thật không dễ dàng, đó là một chuỗi những cuộc tự huỷ: NHẬP THỂ → NHẬP THỂ → RAO GIẢNG → THƯƠNG KHÓ.

Chúng ta được Thiên Chúa và Hội Thánh Mẹ mời gọi vào Hiệp Hành.

Là những bậc làm vợ chồng và là cha mẹ, chúng ta đã và đang được Thiên Chúa mời gọi sống trở nên giống Chúa Kitô như Ngài đã sống, "Yêu đến cùng" (x. Ga 13, 1). Nhất là khi được Chúa Giêsu - Lòng Thương Xót của Thiên Chúa mời gọi chúng ta trở thành những tông đồ của LCTX, chúng ta hãy mang tâm tình khắc khoải, hiệp thông với Chúa Giêsu như chị thánh Maria Faustina hôm nào được Chúa Giêsu hiện ra và chia sẻ với chị. Chị kể: "*Chúa Giêsu thành linh đứng trước mặt tôi, y phục bị tước lột, toàn thân bê bết thương tích, đôi mắt bị nước mắt và máu che khuất, thánh nhan biến dạng và đầy những đờm dãi*" (Nhật Ký 268) và Ngài bảo: ... *giá mà chỉ trong một lát ngắn ngủi, con hãy tự nhận chìm mình trong Cuộc Khổ nạn của Ta, đặc biệt lúc ta bị bỏ rơi trong giây phút đau đớn quằn quại.* Trong nhật kí 1641, chị thuật lại lời Chúa Giêsu: "*Hỡi con của Cha, con hãy biết rằng những lỗi phạm vô tình của các linh hồn không ngăn trở tình yêu Cha dành cho họ, và việc Cha kết hợp với họ. Những xúc phạm cố tình, dù nhỏ mọn nhất cũng gây ngăn trở cho ơn thánh, và Cha không thể trao đổ các ân huệ của Cha xuống cho những linh hồn ấy*" (Nhật Ký 1641).

Một khi chúng ta nhìn nhận mình là kẻ đáng thương để có thể cảm nhận và biết khiêm tốn đón nhận tình yêu ấy của Chúa Cha nơi Đức Kitô tử nạn và phục sinh. Từ đó, hãy thưa lên với Chúa như chị Faustina hôm nào: "*Ôi Thiên Chúa, Đấng đầy lòng trắc ẩn, Đấng duy nhất tốt lành, chúng con chạy đến van xin lòng thương xót Chúa. Mặc dù tội lỗi chúng con to lớn và sự xúc phạm thì quá nhiều, chúng con vẫn tin thác vào tình thương xót Chúa, bởi vì Chúa là Đấng xót thương. Từ xưa tới nay, chưa từng nghe có người nào tin thác vào Chúa mà bị thất vọng*" (Nhật Ký 1730).

Cũng từ lòng sâu thẳm cảm thông với tình Chúa và tình trạng của sự dữ đang hoành hành trên thế giới hôm nay, ta sẽ có sức mạnh nội tâm vượt qua những rào cản khiến ta nản lòng, quy ngã.

Hai yếu tố, người tông đồ vẫn luôn bị tác động: yếu tố ngoại cảnh (lời dèm pha, bề trên không quan tâm, *hiệu ứng bong bóng, ...*) và yếu tố nội tại (tính tự ái, tủi thân, ma quỷ cám dỗ, ...) khiến nhiều lúc bỏ cuộc.

Xin mượn lời của Đức Cha Giuse Đình Đạo với lời ngỏ cuối của bài giảng tại Lễ Truyền Dầu tại Giáo phận Xuân Lộc 06/04/2023) "Cầu chúc ACE có sự **VÔ TƯ THÁNH - làm cho lòng mình tự do** khi đứng trước tất cả thực tại mà không phải là Chúa. Nhờ đó, anh chị em sẽ trở thành mạch nước LTX của Thiên Chúa đến với gia đình, ACE mình để thế giới hôm nay được mát tươi và tốt lành" (ĐGM Giuse Đình Đức Đạo tại TT. LCTX Suối Cát, tháng 03/2023 thay lời kết cho bài giảng).

Bài viết: Lm Giuse Phạm Thanh Bình, đặc trách LCTX hạt Gia Ray.

Hình ảnh: Ban Truyền Thông Suối Cát

3-Chương trình hành hương kính LCTX tháng 9 năm 2023 tại Gx Suối Cát.

Chương trình Thánh lễ kính Lòng Chúa Thương Xót

Tại Gx. Suối Cát, thứ Sáu, ngày 01/9/2023

Giáo hạt Biên Hòa phụ trách

Chủ đề: GÓP PHẦN BẢO VỆ MÔI SINH.

"*Cha Ta làm việc liên lý, Ta cũng làm việc như vậy*" (Ga 5, 17)

Ý cầu nguyện: Cầu cho việc chăm sóc công trình tạo dựng, ý thức giữ gìn môi trường xung quanh xanh, sạch, đẹp.

Chương trình tổng quát (chiều):

14h30: Tập trung tại Giáo xứ Suối Cát

15h00: Lần chuỗi LCTX

15h50: Chuẩn bị đoàn rước

16h00: Thánh lễ (Đức Cha chủ sự)

17h30: Kết thúc. Ra về

Lm. Giuse Trần Phú Sơn

Đặc trách HH. LCTX – Gp. XL

DIỄN ĐÀN

NHẬN DIỆN CHÚA GIÊSU

Viễn Đông chuyển ngữ

Chúa Giêsu là một “siêu sao” mà mọi người và mọi thời đều “hâm mộ,” dù có thể có nhiều người không muốn thể hiện. Nếu bạn không tin thì cũng cứ... đọc thử xem sao! Xin giới thiệu với bạn một số lập luận của một số học giả đặt vấn đề về Chúa Giêsu, chắc hẳn có lợi cho chúng ta, vì nhờ đó chúng ta khả dĩ củng cố 3 đức đối thần (tin, cậy, mến) – và cũng nhờ đó mà thêm vững mạnh các đức đối nhân. Nào, xin mời bạn tìm hiểu về Đức Giêsu Kitô, Đấng Cứu Độ duy nhất, bởi vì nơi Ngài cóƠn Cứu Độ chan chứa!

1. CHÚA GIÊSU LÀ THIÊN CHÚA?



Bạn đã bao giờ gặp một người có sức hấp dẫn luôn là tâm điểm chú ý? Có thể do tính cách hoặc sự thông minh của người đó, nhưng có gì đó vẫn bí ẩn. Và điều đó có ở Chúa Giêsu Kitô từ 2000 năm trước.

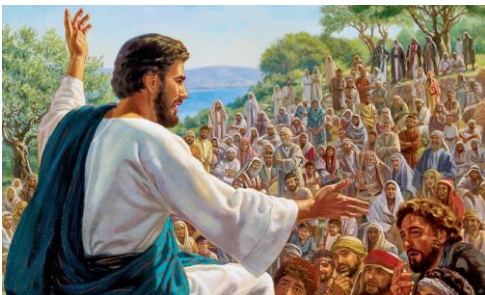
Sự vĩ đại của Chúa Giêsu hiển nhiên với những người đã thấy và nghe Ngài. Còn những người vĩ đại nhất cũng chỉ mờ nhạt trong sử sách. Riêng Giêsu thành Nadarét vẫn là tâm điểm của nhiều cuốn sách và gây tranh luận trên các phương tiện truyền thông. Đa số các cuộc tranh luận đó liên quan những lời Ngài nói về mình.

Chỉ là con bác thợ mộc ở làng nhỏ Galilê, thuộc Israel, nhưng Chúa Giêsu đã có những lời nói uyên bác ám chỉ cuộc đời chúng ta. Theo Chúa Giêsu, **bạn và tôi là những người đặc biệt**, là một phần của kế hoạch vũ trụ vĩ đại, với Ngài là trung tâm của tất cả. Tuyên bố này và các tuyên bố khác làm choáng ngợp mọi người nghe Ngài nói.

Tuyên bố kỳ lạ của Chúa Giêsu khiến cả chính quyền Rôma và các trưởng lão Do thái đều coi Ngài là “dị nhân.” Dù Ngài là người không có giấy tờ tùy thân và làm chính trị, nhưng trong 3 năm mà Chúa Giêsu đã thay đổi cả thế giới hơn 20 thế kỷ sau. Các nhà lãnh đạo tôn giáo và luân lý khác để lại ảnh hưởng nhưng không như ảnh hưởng của Giêsu thành Nadarét.

Điều gì tạo sự khác biệt? Ngài là người vĩ đại hay là gì nữa? Một số người tin Ngài là thầy dạy luân lý vĩ đại, một số khác cho Ngài là người lãnh đạo tôn giáo vĩ đại nhất thế giới. Nhưng nhiều người tin rằng còn có điều gì đó khác hơn. Các Kitô hữu tin rằng Thiên Chúa thực sự làm người đến thăm chúng ta. Vậy Chúa Giêsu thực sự là ai? Hãy nhìn sâu vào con người ấy!

2. CHÚA GIÊSU LÀ THẦY DẠY LUÂN LÝ VĨ ĐẠI?



Hầu hết các học giả đều chân nhận Chúa Giêsu là thầy dạy luân lý vĩ đại. Thật vậy, sự thấu hiểu sâu sắc của Ngài về luân lý con người là điều hoàn hảo mà ngay cả các học giả của các tôn giáo khác cũng công nhận. Trong cuốn “Chúa Giêsu Thành Nadarét”, học giả Do Thái Joseph Klausner viết: *“Thế giới công nhận rằng Đức Kitô đã dạy các điều đạo đức tinh túy nhất và cao siêu nhất, khiến các câu châm ngôn luân lý của các nhà thông thái nhất từ xa xưa phải mờ nhạt”*.

Bài Giảng Trên Núi của Chúa Giêsu vẫn được coi là giáo huấn cao siêu nhất về đạo đức con người từ xưa tới nay. Thật vậy, nhiều điều chúng ta biết ngày nay về quyền bình đẳng thực sự bắt nguồn từ giáo huấn của Chúa Giêsu. Sử gia Will Durant nói về Chúa Giêsu: *“Ngài sống và tranh đấu không ngừng cho quyền bình đẳng, ở thời nay hẳn Ngài sẽ được phái tới Siberia. Ngài vĩ đại nhất trong chúng ta, hãy để Ngài phục vụ bạn. Đó là khôn ngoan chính trị và thánh thiện”*.

Một số người muốn tách giáo huấn của Chúa Giêsu về đạo đức ra khỏi lời tuyên bố về chính Ngài, tin rằng Ngài chỉ là con người vĩ đại đã dạy các quy tắc luân lý cao siêu mà thôi. Đây là cách thức của một trong những người sáng lập nước Mỹ.

Tổng thống Thomas Jefferson đã từng ngồi ở Tòa Bạch Ốc với 2 bản Tân ước giống nhau, 1 con dao và 1 xấp giấy. Qua vài đêm, ông đã cắt và dán cuốn Kinh thánh cho riêng ông, cuốn sách mỏng đó ông gọi là "Triết lý của Chúa Giêsu thành Nadarét". Sau khi cắt rời từng đoạn nói về thiên tính của Chúa Giêsu, ông có được một Chúa Giêsu tốt lành và đạo đức.

Mĩa mai thay, ngôn từ của Jefferson trong bản Tuyên Ngôn Độc Lập lại được trích từ giáo huấn của Chúa Giêsu mà mọi người đều có tầm quan trọng về bình đẳng đối với Thiên Chúa – bất kể giới tính, dân tộc hoặc địa vị xã hội.

Tài liệu nổi tiếng đã viết: "*Chúng tôi giữ các sự thật này làm bằng chứng rằng không phải mọi người được tạo dựng bằng nhau, rằng họ được Tạo hóa trao ban các quyền không thể chuyển nhượng...*". Nhưng vấn đề Jefferson không nói ra là: Làm sao Chúa Giêsu có thể là thầy dạy luân lý vĩ đại nếu Ngài nói dối mình là Thiên Chúa? Như vậy có thể Ngài không thực sự thuộc về luân lý, nhưng động lực của Ngài là khởi đầu một tôn giáo lớn. Chúng ta hãy xem điều đó có giải thích sự vĩ đại của Chúa Giêsu hay không.

3. CHÚA GIÊSU LÀ VỊ LÃNH ĐẠO TÔN GIÁO VĨ ĐẠI?

Chúa Giêsu có xứng đáng là vị lãnh đạo tôn giáo vĩ đại? Lạ thay, không bao giờ Chúa Giêsu tuyên bố mình là người lãnh đạo tôn giáo. Ngài không bao giờ tham gia chính trị tôn giáo hoặc đưa ra chương trình nghị sự đầy tham vọng, và hầu như Ngài hoạt động hoàn toàn bên ngoài khung tôn giáo đã được thiết lập.

Khi so sánh Chúa Giêsu với các nhà lãnh đạo tôn giáo lớn khác, người ta thấy có sự khác biệt. Ravi Zacharias, người đã trưởng thành trong văn hóa Hindu, đã nghiên cứu các tôn giáo và thấy có sự khác biệt về nền tảng giữa các vị sáng lập tôn giáo với Chúa Giêsu Kitô. Chúng ta có thể tạo các lời tuyên bố, có một thực tế không tránh khỏi. Họ là các thầy dạy có giáo huấn hoặc cách thức riêng. Trong đó có hướng dẫn cách sống.

Không phải bởi vì Vị Thần của Bái Hỏa giáo mà bạn trở lại, đó là bạn nghe theo Vị Thần của Bái Hỏa giáo. Không phải Đức Phật trao cho bạn, đó là chân lý của Phật huấn giáo bạn. Không phải Mohammad biến đổi bạn, đó là vẻ đẹp của kinh Koran thu hút bạn.

Ngược lại, Chúa Giêsu không chỉ dạy hoặc trình bày chi tiết thông điệp của Ngài mà Ngài còn thực hiện đúng như thông điệp đó.

Sự thật về ý kiến của Zacharias được nhấn mạnh nhiều lần trong các Phúc Âm mà giáo huấn của Chúa Giêsu chỉ đơn giản là "Hãy đến với tôi" hoặc "Hãy nghe lời tôi." Cũng vậy, Chúa Giêsu nói rõ rằng nhiệm vụ đầu tiên của Ngài là tha tội – điều mà chỉ Thiên Chúa có thể làm.

Không vị lãnh đạo tôn giáo lớn nào đã từng tuyên bố quyền tha tội. Nhưng đó không là lời tuyên bố duy nhất làm Ngài khác với những người khác. Trong cuốn **The World's Great Religions** (Các Tôn Giáo Lớn Trên Thế giới), Huston Smith viết: "*Chỉ có 2 người làm kinh ngạc người đương thời nhiều đến nỗi họ không thắc mắc NGÀI LÀ AI mà NGÀI LÀ GI. Đó là Chúa Giêsu và Phật Thích Ca. Câu trả lời của 2 vị này hoàn toàn trái ngược. Phật nói rõ rằng ông chỉ là con người chứ không là thần thánh – có lẽ Phật đã tiên đoán người ta sẽ tôn sùng mình. Ngược lại, Chúa Giêsu đã tuyên bố Ngài là Thiên Chúa*".

4. CHÚA GIÊSU TUYÊN BỐ LÀ THIÊN CHÚA?

Rõ ràng từ những năm đầu mới khai sinh Giáo Hội, Chúa Giêsu được gọi là Chúa và được các tín đồ Thiên Chúa giáo coi là Thiên Chúa. Nhưng thiên tính của Ngài là một giáo thuyết chịu nhiều tranh luận. Do đó, vấn đề là: Chúa Giêsu có thực sự tuyên bố là Thiên Chúa (Tạo Hóa), hoặc thiên tính của Ngài có là điều phát minh của các tác giả Tân ước?

Một số học giả tin Chúa Giêsu là thầy dạy đầy quyền năng và có tính cách thu phục nhân tâm đến nỗi các môn đệ của Ngài chân nhận Ngài là Thiên Chúa, hoặc có thể họ chỉ muốn nghĩ Ngài là Thiên Chúa. John Dominic Crossan và nhóm Jesus Seminar (nhóm học giả hoài nghi với giả thuyết chống lại các phép màu) ở trong số những người tin rằng Chúa Giêsu được thần thánh hóa một cách sai lầm.

Mặc dù những cuốn sách như **The Da Vinci Code** (Mật Mã Da Vinci) tranh luận rằng thiên tính của Chúa Giêsu là một giáo thuyết sau này của Giáo hội, nhưng chứng cứ cho thấy khác hẳn. Đa số các tín đồ Thiên Chúa giáo chấp nhận Phúc Âm đáng tin cậy và



chân nhận Chúa Giêsu đã tuyên bố là Thiên Chúa. Niềm tin đó có thể truy ngược lại từ những người tin theo Chúa Giêsu.

Nhưng có những người nhận Chúa Giêsu là thầy dạy vĩ đại, sẵn sàng gọi Ngài là Thiên Chúa. Là người hữu thần, Thomas Jefferson không có vấn đề gì khi chấp nhận các giáo huấn của Chúa Giêsu về luân lý và đạo đức mà lại từ chối thiên tính của Ngài. Nhưng như chúng tôi đã nói, và sẽ tìm hiểu thêm, nếu Chúa Giêsu không tuyên bố là thầy dạy thì chúng tôi phải kiểm tra vài cách khác, không có cách nào làm Ngài thành thầy dạy luân lý vĩ đại.

Ngay cả các Phúc Âm cũng nói rằng Chúa Giêsu tuyên bố là người hơn các tiên tri như Môsê và Đanien. Nhưng đó là bản chất của các lời tuyên bố làm chúng ta quan tâm. Có 2 vấn đề đáng chú ý.

Chúa Giêsu thực sự tuyên bố là Thiên Chúa? Khi Ngài nói “Thiên Chúa”, Chúa Giêsu có thực sự ngụ ý Ngài là Đấng tạo thành vũ trụ được nói đến trong Kinh thánh Do thái cổ? Chúng ta hãy cân nhắc các từ ngữ của Chúa Giêsu: *“Tôi có quyền trên trời và dưới đất”* (Mt 28:28). Câu này có ngụ ý Chúa Giêsu được trao quyền?

Trước khi Chúa Giêsu làm người, chúng ta biết rằng Ngài đồng hiện hữu với Cha Ngài, và là Thiên Chúa thì Ngài có đủ quyền hành. Nhưng Pl 2:6-12 cho chúng ta biết rằng dù Chúa Giêsu hiện hữu là Thiên Chúa, Ngài đã tự tước bỏ quyền hành của Thiên Chúa để sinh ra làm người. Nhưng đoạn Kinh thánh này còn cho chúng ta biết rằng sau khi sống lại, Chúa Giêsu được phục hồi vinh quang và “một ngày nào đó, mọi đầu gối sẽ quỳ lạy Ngài là Thiên Chúa”.

Như vậy, Chúa Giêsu ngụ ý gì khi Ngài tuyên bố có đủ quyền hành trên trời và dưới đất? “Quyền hành” là thuật ngữ được hiểu rõ ràng ở Israel (bị Rôma chiếm hữu). Thời đó, Xêda (Caesar) có quyền tối cao trên toàn cõi Rôma. Lệnh hoàng đế có thể sai phái các đạo quân đi đánh chiếm, kết án hoặc ân xá các tội nhân, và lập pháp chính phủ. Quyền của Xêda là vậy, thậm chí ông ta có thể tự xưng là thần thánh.

Vậy thì ít ra Chúa Giêsu cũng tuyên bố có quyền ngang hàng với Xêda. Ngài không chỉ nói Ngài có quyền hơn các vị lãnh đạo Do thái hoặc Rôma, mà Ngài còn tuyên bố có quyền tối cao trong vũ trụ.

Với những người Ngài nói tới, điều đó có nghĩa Ngài là Thiên Chúa. Không chỉ là thần thánh mà là Thiên Chúa. Lời nói và việc làm của họ chứng tỏ sự thật rằng họ thực sự tin Chúa Giêsu là Thiên Chúa.

5. CHÚA GIÊSU TUYÊN BỐ LÀ TẠO HÓA?

Có thể Chúa Giêsu chỉ phản ánh quyền lực Thiên Chúa và không tuyên bố là Tạo Hóa chăng? Thoạt nhìn thì điều đó có vẻ được chấp nhận. Nhưng việc Chúa Giêsu tuyên bố có đủ quyền có vẻ có nghĩa nếu Ngài là Đấng tạo dựng vũ trụ. Từ ngữ "tất cả" bao gồm mọi thứ, kể cả việc tạo dựng.

Nhìn sâu vào những lời của Chúa Giêsu sẽ thấy một kiểu mẫu. Chúa Giêsu đã xác nhận căn nguyên chính Ngài đối với thiên tính của Ngài. Đây là một số câu tiêu biểu: "*Tôi là sự sống lại và là sự sống*" (Ga 11:25); "*Tôi là ánh sáng thế gian*" (Ga 8:12); "*Tôi và Cha tôi là một*" (Ga 10:30); "*Tôi là Alpha và Ômêga, là Đầu và là Cuối, là Khởi nguyên và Tận cùng*" (Kh 22:13); "*Tôi là đường duy nhất đến với Chúa Cha*" (Ga 14:6); "*Nếu anh em thấy Tôi là thấy Chúa Cha*" (Ga 14:9).

Một lần nữa chúng ta phải trở lại với mạch văn. Trong Kinh thánh Do thái cổ, khi Môsê hỏi tên Chúa tại nơi bụi gai cháy, Thiên Chúa trả lời: "*Tôi là Thiên Chúa*". Ngài nói với Môsê rằng Ngài là Đấng tạo hóa duy nhất, đời đời và tuyệt luân.

Từ thời Môsê, người Do thái không bao giờ nói đến ai bằng cách nói "Tôi hằng hữu" cho nên các nhà lãnh đạo Do thái đã tức giận khi Chúa Giêsu nói "Tôi hằng hữu". Chẳng hạn một lần khác, một số nhà lãnh đạo giải thích với Chúa Giêsu về lý do họ muốn giết Ngài: "*Vì ông chỉ là con người mà dám tự xưng là Thiên Chúa*" (Ga 10:33).

Nhưng ở đây không chỉ cụm từ như vậy làm tức giận các nhà lãnh đạo tôn giáo. Vấn đề là họ biết chính xác Ngài đang nói gì – Ngài tuyên bố là Thiên Chúa, là Tạo Hóa. Chỉ vì tuyên bố này mà họ nguyện rửa và kết án Ngài. Đọc bản văn Chúa Giêsu tuyên bố Thiên Chúa thì rõ ràng được bảo đảm, không chỉ bởi lời Ngài mà còn bởi sự phản ứng với lời Ngài.

(Còn tiếp 1 kỳ)

LIỀU LĨNH VỚI LÒNG THƯƠNG XÓT CỦA THIÊN CHÚA

Không lâu sau khi chịu chức, tôi đi giúp xứ và ở đây tôi gặp một linh mục già thánh thiện. Cha đã hơn 80 tuổi và gần như mù, nhưng được giáo dân tôn trọng và tìm gặp, nhất là để xưng tội. Một tối nọ, khi chỉ còn hai cha con với nhau, tôi hỏi cha: “Nếu cha được làm lại đời linh mục từ đầu, việc gì cha sẽ làm khác đi?”. Tôi tưởng một người liêm chính toàn vẹn như cha sẽ nói mình không có gì phải hối tiếc. Nhưng câu trả lời của cha làm tôi ngạc nhiên. Cha bảo cha có một hối tiếc, một hối tiếc rất lớn: “Nếu được sống lại đời linh mục từ đầu, cha sẽ nhẹ nhàng với mọi người. Cha sẽ không hà tiện lòng thương xót Chúa, hà tiện các bí tích và hà tiện tha thứ. Con biết đó, thời còn tập sinh, câu nằm lòng của cha là ‘Sự thật sẽ giải phóng anh em’ và cha nghĩ nhiệm vụ của cha là thách thức mọi người bảo vệ điều này. Làm thế là tốt, nhưng cha sợ cha đã quá cứng rắn với mọi người. Không cần cha và Giáo hội đặt thêm gánh nặng, họ đã có đủ đau đớn rồi. Đáng ra cha phải liều lĩnh hơn với lòng thương xót Chúa!”.



Tôi kinh ngạc trước câu trả lời của cha, vì mới chưa đầy một năm trước, trong phần thi vấn đáp cuối khóa ở chủng viện, một linh mục đã cảnh báo tôi: “Hãy cẩn thận, đừng bao giờ để cảm giác của con cản đường sự thật, và nên nhớ quá mềm mỏng là sai trái. Nhớ nhé, dù có gay go, nhưng chỉ có sự thật mới giải phóng chúng ta!”. Đó có vẻ là lời khuyên chí lý cho một linh mục trẻ mới bắt đầu làm quen với mục vụ.

Tuy nhiên, cứ hàng năm trôi qua, tôi lại ngã dần theo lời khuyên của linh mục già ngày xưa. Chúng ta cần liều lĩnh hơn với lòng thương xót Chúa. Dĩ nhiên phải công nhận không bao giờ được bỏ qua tầm quan trọng của sự thật, nhưng chúng ta phải liều để cho lòng thương xót vô hạn, vô điều kiện của Thiên Chúa tuôn chảy tự do. Lòng thương xót Chúa phải sẵn sàng như vòi nước, phải như lời tiên tri I-saia, phải hoàn toàn nhưng không. “Đến cả đi, hỡi những

người đang khát, nước đã sẵn đây! Dầu không có tiền bạc, cứ đến mua mà dùng; đến mua rượu mua sữa, không phải trả đồng nào!”.

Vậy điều gì ngăn cản chúng ta? Tại sao chúng ta quá ngập ngừng trong việc công bố lòng thương xót không phân biệt, dồi dào đến phung phí và vô cùng vô tận của Thiên Chúa?

Một phần là vì những động cơ tốt, thậm chí là cao thượng. Chúng ta có quan tâm rất hợp lý cho những điều quan trọng như sự thật, công lý, luân lý, tính chính thống, chuẩn bị đón nhận bí tích cho hợp lệ, sợ tai tiếng, và lo cho cộng đoàn giáo hội bị hấp thụ và mang lấy những tác động của tội lỗi. Tình yêu luôn cần được được thôi thúc bởi sự thật, dù sự thật phải được làm dịu đi bởi tình yêu. Tuy nhiên, đôi khi động cơ của chúng ta thiếu cao thượng, chúng ta lưỡng lự và nhút nhát, sợ hãi, ghen tương và vị luật – cũng như sự tự thị của những người pharisiêu hay nổi ghen tức trong lòng người anh của đứa em hoang đàng. Có chúng ta canh gác thì không có ân sủng nhưng không!

Tuy nhiên, khi làm như vậy, chúng ta đã sai lầm, lại càng không phải là mục tử tốt, lạc điệu với Thiên Chúa của những điều Chúa Giêsu rao giảng. Lòng thương xót Chúa như Chúa Giêsu mạc khải thì ôm lấy tất cả, không phân biệt, cả người xấu lẫn người tốt, người xứng đáng lẫn người không xứng đáng, người hiểu cũng như không hiểu. Một trong những thấu suốt làm giạt mình mà Chúa Giêsu ban cho chúng ta, đó là lòng thương xót Chúa không thể không đến với tất cả mọi người, vì nó luôn nhưng không, không cần phải xứng đáng, không cần điều kiện, ôm lấy tất cả, vượt xa mọi tôn giáo, phong tục, lễ điển, quy cách hành xử, chương trình bắt buộc, ý thức hệ và thậm chí là vượt trên cả tội.

Và như vậy, về phần chúng ta, đặc biệt là bậc cha mẹ, mục tử, giáo viên, giáo lý viên, và những người lớn tuổi, chúng ta phải liềm mình công bố đặc tính quảng đại đến phung phí của lòng thương xót Chúa. Chúng ta không được phân phát lòng thương xót Chúa như thể đó là của riêng chúng ta, chúng ta muốn chi dùng thế nào tùy, chúng ta không được phân phát nhỏ giọt sự tha thứ của Chúa như một loại hàng có giới hạn, không được đặt điều kiện về tình yêu của Chúa như thể Ngài là nhà độc tài hẹp hòi hay có một ý thức hệ chính trị, chúng ta không được chặn đường đến với Thiên

Chúa như thể mình là người giữ cửa thiên đàng. Vì chúng ta đâu phải là người làm những chuyện này! Nếu chúng ta xem lòng thương xót Chúa theo kiểu đánh giá của mình, thì chúng ta đang liên kết những giới hạn, tổn thương và thiên kiến của mình với lòng thương xót của Thiên Chúa.

Một chuyện đáng chú ý trong các phúc âm là các tông đồ, dĩ nhiên vì thiện ý nhưng lại thường ngăn cản một số người đến gần Chúa Giêsu, như thể họ không xứng đáng, như thể họ làm sỉ nhục cho sự thánh thiện và tinh tuyền của Chúa. Các tông đồ đã nhiều lần đuổi trẻ con, cô gái điếm, người thu thuế, người có tội rành rành và những người vô tri đủ loại, nhưng Chúa Giêsu luôn gạt đi hành động của họ bằng những lời: "Hãy để họ đến! Ta muốn họ đến với Ta".

Cho đến ngày nay, mọi chuyện vẫn không thay đổi. Trong Giáo hội, chúng ta, những người có ý định tốt, với động cơ giống các tông đồ, luôn cố giữ một số cá nhân và một nhóm người nào đó xa khỏi lòng thương xót Chúa qua lời Chúa, bí tích và cộng đoàn. Thiên Chúa không cần (và không muốn) chúng ta bảo vệ. Chúa Giêsu muốn tất cả mọi loại người đến với Ngài, và Ngài muốn họ đến với Ngài ngay. Thiên Chúa muốn tất cả mọi người đến với dòng nước vô hạn của lòng thương xót Ngài, bất chấp luân lý, tính chính thống, sự thiếu chuẩn bị, tuổi tác hay văn hóa của họ.

Rev. Ron Rolheiser, OMI

Ý CẦU NGUYỆN CỦA ĐỨC THÁNH CHA PHANXICÔ

Tháng 9/2023

CẦU CHO NHỮNG NGƯỜI ĐANG SỐNG BÊN LỀ XÃ HỘI

Xin cho những người đang sống bên lề xã hội, trong những điều kiện tồi tệ, không bị các tổ chức bác ái xã hội bỏ quên và loại trừ.

KHÔNG CÓ THỜI GIAN!

Philip

Cuộc sống hiện đại vội vã và áp lực đến mức mỗi người chúng ta phải gánh trên mình nhiều nhiệm vụ và vai trò. Tự bao giờ câu nói “Tôi không có thời gian nữa!” trở thành câu cửa miệng của nhiều người? Thực sự chúng ta không có thời gian?

Cuộc sống vốn hữu hạn, con người hiện hữu trên đời được 70 hay 80 năm là dài rồi, họa chăng có người được hơn trăm năm. Dù cuộc đời có dài đến đâu thì nó vẫn là hữu hạn so với tính vĩnh cửu của thời gian. Nói như vậy để thấy, ừ thì đúng là con người chúng ta không có nhiều thời gian thật. Chúng ta không có quá nhiều thời gian để lãng phí cho những điều viển vông hay cho những theo đuổi vô ích. Chúng ta không có quá nhiều thời gian để sống cho ước mơ của người khác. Chúng ta cũng không có quá nhiều thời gian để làm “siêu nhân” trong một thế giới mà ai cũng hữu hạn.

Thế nhưng, chúng ta vẫn có “đủ” thời gian để sống cho chính mình. Mỗi người được sinh ra với bản ngã độc nhất, là phiên bản độc nhất của chính mình. Chúng ta được trao ban 24 tiếng một ngày, 7 ngày một tuần, 30 ngày một tháng và 365 ngày một năm để hoàn thiện mình hơn. Nhiều người cứ mãi mê kiếm tiền mà quên chăm lo cho đời sống tinh thần của mình, dần bỏ quên những đam mê cũng như lý tưởng của mình. Con người chứ không phải cái máy! Chúng ta cũng có cảm xúc và cả những yếu đuối. Chúng ta phải biết thương mình trước nếu muốn người khác thương chúng ta.

Hơn nữa, chúng ta không thể tối ngày cứ than rằng “tôi không có thời gian” vì nhiều việc quá để rồi bỏ lỡ bữa cơm với gia đình. Hay vì “tôi không có thời gian” nên tôi cho phép mình quên đi ngày đặc biệt của người thân của mình. Tôi cũng không được phép lấy lý do đó để phớt lờ đi những khó khăn mà anh chị em xung quanh tôi đang mắc phải. Ừ thì không có nhiều thời gian chứ không phải không có thời gian. Chúng ta tự cho mình những lý do có vẻ hợp lý. Nhưng chung quy lại đều là chọn lựa của mỗi người mà thôi. Nếu chúng ta biết cân nhắc và sắp xếp mọi việc tùy theo mức độ quan trọng của nó, chúng ta sẽ vẫn có cho mình và người khác những



giây phút quý giá này. Chúng ta sẽ không hối tiếc vì đã đánh mất những khoảnh khắc quý giá mà cuộc sống mang lại: những niềm vui, nụ cười và ánh mắt yêu thương.

Cuộc sống không chỉ có công việc và tiền bạc. Nó còn là mối tương kết giữa người với người, giữa người với thiên nhiên và giữa người với Đấng Tối Cao. Thiên Chúa không tạo nên chúng ta để làm nô lệ cho công việc. Chính chúng ta đã tự trói buộc mình. Chính chúng ta đã không tôn trọng cảm xúc của mình để rồi càng ngày càng lún sâu vào những áp lực vô hình. Hãy tỉnh lặng để biết mình cần gì và mình thích gì. Hãy cố gắng sống cuộc sống của mình. Hãy đi đến nơi mà mình muốn đến, thưởng thức những món ăn mà mình muốn ăn, gặp những người mà mình muốn gặp, đọc quyển sách mà mình muốn đọc. Tuy nhiên, cũng hãy sống với thực tại của mình. Tìm cách cân bằng nó. Nếu chỉ ở đó mà mơ mộng hão huyền thì chúng ta sẽ mãi không thể làm được điều gì. Hãy thực tế nhưng đừng quên lý tưởng. Hãy luôn vội vã nhưng cũng nên chậm lại. Nghe có vẻ mâu thuẫn nhưng đúng là vậy mà. Đời luôn chất chứa những mâu thuẫn. Nhờ mâu thuẫn mà con người đạt được những bước nhảy vượt bậc.

Không phải tôi không có thời gian mà chỉ là tôi không có quá nhiều thời gian thôi. Tuy nhiên, với khoảng thời gian hiện hữu ngắn ngủi trên đời như vậy, tôi vẫn có thể là tôi theo một phiên bản hoàn hảo nhất. Tôi sẽ cố gắng yêu thương bản thân và yêu thương mọi người nhiều nhất có thể. Tôi sẽ sống một cuộc sống đáng sống. Để rồi khi tôi thực sự không còn thời gian nữa, tức là tôi sẽ chết, tôi sẽ không hối hận gì cả vì tôi đã là tôi theo nghĩa trọn vẹn nhất.

Tài liệu Học tập Lòng Chúa Thương Xót rất mong sự đóng góp về bài vở và sự giúp đỡ của các nhà hảo tâm. Mọi thư từ, bài vở xin vui lòng gửi trước ngày 15 hàng tháng theo địa chỉ email:

longthuongxotgp@yahoo.com

longthuongxotgp@gmail.com

Xin dùng chữ Unicode

NGƯỜI LỮ HÀNH HY VỌNG

TRÂM THIÊN THU

(Tiếp theo và hết)



KHÔNG SỢ HÃI

Giáo Hội, hôn nhân, gia đình, và xã hội nói chung, đang khủng hoảng với tỷ lệ nghiêm trọng. Giáo Hội tại Việt Nam cũng không ngoại trừ, gần đây có những vụ rất rắc rối. Nhiều người cảm thấy thất vọng, thậm chí vô vọng. Tất cả mọi người sẽ đồng ý rằng điều tối cần thiết là hy vọng. Nhưng chúng ta phải đặt một cái gì đó dưới sự hy vọng của mình để biến nó thành hiện thực. Hy vọng chúng ta cần không đơn giản chỉ là mong muốn.

Hy vọng cần có nền tảng. Nếu chúng ta hy vọng chiếc giày vừa vặn, trước tiên nên đo bàn chân. Nếu chúng ta hy vọng giảm cân, nên ăn kiêng và tập thể dục. Vậy chúng ta nên làm gì để hy vọng của chúng ta trở thành hiện thực? Bài viết này trình bày năm lý do để hỗ trợ hy vọng đó.

Hơn 800 năm trước, một người nghèo đã cầu nguyện trong nhà thờ xứ đổ nát. Khi ngược nhìn Đức Kitô trên Thập Giá, ông thốt lên: *"Lạy Thiên Chúa vĩ đại và vinh hiển, lạy Chúa Giêsu Kitô của con! Xin Ngài soi sáng cho con và giải trừ bóng tối trong tâm hồn con. Xin cho con đức tin thực sự, mục đích vững chắc và đức ái hoàn hảo. Lạy Chúa, xin ban cho con biết Chúa rõ ràng để con có thể hành động theo ánh sáng của Ngài và phù hợp với Thánh Ý Ngài trong mọi sự"*. Từ trên Thánh Giá, một giọng nói vang lên: *"Francesco, va e ripara la mia casa che, come vedi, e tutta in rovina"* [Phanxicô, hãy đi sửa lại ngôi nhà của Ta, vì như con có thể thấy, tất cả trong cảnh đổ nát]. Khi nghe lời này, Phanxicô ngây ngất trong trạng thái xuất thần.

Sự trao đổi bằng lời đó xuất xứ từ nguồn đáng tin cậy là Thánh Bonaventura (1221-1274), tác giả cuốn "Cuộc Đời Phanxicô". Theo thần học gia và triết gia vĩ đại này của dòng Phanxicô, Chúa Kitô đã áp dụng những lời của Ngài cho nhiều điều khác hơn là nhà thờ đổ

nát ở San Damiano, tức là cho Giáo Hội nói chung. Trong ngôn ngữ Ý, các chữ "casa" (ngôi nhà) và "chiesa" (nhà thờ) có cấu trúc tương tự nhau và gợi ý một sự thân thiết nhất định giữa ngôi nhà và nhà thờ. Thậm chí sự giống nhau đó còn rõ ràng hơn trong tiếng Latinh giữa các từ "ecclesiola" (nhà thờ nhỏ) và "Ecclesia" (Giáo Hội). Ngôi nhà, gia đình và Giáo Hội phải được hiệp nhất mật thiết với nhau để bất kỳ ai trong số đó đều có thể thịnh vượng.

Kinh nghiệm của Thánh Phanxicô Assisi ở nhà thờ tồi tàn năm xưa cung cấp cho chúng ta 5 lý do để hy vọng:

1. Cuộc khủng hoảng hiện nay trong Giáo Hội không phải là duy nhất. Các cuộc khủng hoảng đã xảy ra trước đây nhưng Giáo Hội đã phục hồi và phát triển mạnh mẽ. Kiến thức về lịch sử có thể là nguồn an ủi và động lực. Quan điểm có thể giúp đỡ để chúng ta không bỏ cuộc.

2. Thánh Phanxicô, còn gọi là "Poverello", vì chấp nhận nghèo khó và là người khiêm tốn. Vì vậy, chúng ta có thể nhìn đến sự đóng góp đáng kể của giáo dân vào việc xây dựng lại Giáo Hội, và chính Giáo Hội sẽ được đổi mới từ nền tảng. Giáo dân có thể chủ động, họ không cần phải đợi các giáo sĩ giao nhiệm vụ.

3. Rõ ràng Chúa nói với Phanxicô rằng Ngài muốn Giáo Hội của Ngài được sửa chữa, chấn chỉnh. Giải pháp còn lại nằm ở việc chúng ta tìm cách hợp tác với ân sủng của Thiên Chúa. Ngài nắm quyền và sẽ không để cho các tội lỗi trung thành của Ngài phải thất bại.

4. Từ Thập Giá, Chúa Giêsu nói với Phanxicô. Con đường đổi mới không dễ dàng, đòi hỏi nhiều hy sinh như Chúa Giêsu đã xác định: *"Hãy qua cửa hẹp mà vào, vì cửa rộng và đường thẳng thàng thì đưa đến diệt vong, mà nhiều người lại đi qua đó. Còn cửa hẹp và đường chật thì đưa đến sự sống, nhưng ít người tìm được lối ấy"* (Mt 7:13-14). Thập Giá hoàn toàn đối lập với đường lối của thế gian.

5. Phanxicô cầu xin Thiên Chúa ban đức tin, hy vọng và lòng bác ái. Điều đó cho thấy tầm quan trọng không chỉ của các nhân đức siêu nhiên đó, mà còn cả các đức tính hằng ngày như lịch sự, khiết tịnh, từ bi, quan tâm, chăm sóc,... Khi chúng ta cư xử một cách đạo

đức là chúng ta đang sống cuộc đời của Đức Kitô. Bằng cách noi gương Ngài, chúng ta cũng góp phần vào việc sửa chữa Giáo Hội của Ngài.

Cả 5 lý do đó đều ủng hộ niềm hy vọng, cung cấp nền tảng cho sự hy vọng. Viễn cảnh, vai trò giáo dân, lời Chúa hứa hợp tác, đánh giá Con Đường Thập Giá, và sự sẵn lòng sống đạo đức của chúng ta, cung cấp những viên gạch vững chắc mở đường cho sự đổi mới của Giáo Hội đang khủng hoảng nghiêm trọng.

Hãy vững tin, vì Chúa Giêsu đã nói với Phêrô: *"Anh là Phêrô, nghĩa là Tảng Đá, trên tảng đá này, Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy, và quyền lực tử thần sẽ không thắng nổi"* (Mt 16:18). Cần phải can đảm và hy vọng. Đừng sợ!

CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng Giáo Hội hoàn vũ mừng kính lễ Thánh Vinh Sơn Phaolô, linh mục, ngày 27/9 và Thánh Cosma, ngày 26/9.

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN
Kính Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng

ĐỨC CHA VINH SƠN NGUYỄN VĂN BẢN,
Giám Mục Gp Hải Phòng

ĐỨC CHA COSMA HOÀNG VĂN ĐẠT
Giám Mục Gp Bắc Ninh

Nguyện xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh Quan thầy, tuôn đổ muôn ơn lành trên quý Đức Cha.

ĐỨC THÁNH CHA PHANXICÔ THĂM MÔNG CỔ

LTS: Ngày 31/8 đến 4/9 tới đây, Đức Thánh Cha Phanxicô sẽ có cuộc tông du đến đất nước Mông Cổ. Đây là một sự kiện lớn chưa từng có đến với một đất nước mà tín hữu Công Giáo chỉ là một phần rất nhỏ. Giáo hội Công Giáo mới được tái sinh sau 30 năm (1992-2022). Bài sau đây xin giới thiệu về đất nước và Giáo hội Công Giáo Mông Cổ.

1- Khái quát về đất nước Mông Cổ:

Mông Cổ là đất nước trải dài từ Trung Á sang Đông Á. Phía Bắc nước này giáp với Nga, 3 phía còn lại được bao tròn bởi Trung Quốc. Mông Cổ không có biên giới chung với Kazakhstan, nhưng điểm cực Tây của đất nước này chỉ cách điểm cực Đông của Kazakhstan 38km, nên khi nhìn trên bản đồ sẽ rất nhiều người nhầm lẫn là hai nước giáp nhau. Diện tích của Mông Cổ khá rộng với hơn 1.500.000 km², thế nhưng dân số nước này chỉ có 3,3 triệu người, vì vậy, Mông Cổ có mật độ dân số thấp nhất thế giới.

Thủ đô Ulan Bator có vị trí biệt lập, nằm ở độ cao 1.350m (4.430 ft) so với mực nước biển, hơi lệch về phía Đông ở miền Trung Mông Cổ và nằm bên sông Tuul, một phụ lưu của sông Selenge, thuộc một thung lũng nằm tại chân núi Bogd Khan. Dù có quỹ đất rộng nhưng 45% dân số Mông Cổ lại sinh sống tại Thủ đô Ulan Bator.

Trái với suy nghĩ của nhiều người, rằng đất nước Mông Cổ chỉ có sa mạc và thảo nguyên xanh, với người dân cưỡi ngựa, thì Ulan Bator là một thành phố rất hiện đại, những tòa nhà cao tầng, xe cộ tấp nập. Đây cũng là nơi nằm trong TOP những thủ đô lạnh nhất thế giới, khi mùa đông có thể lạnh đến -40 độ C. Đất nước này có vô vàn những điều thú vị và bí ẩn mà không phải ai cũng biết.

2- Giáo hội Công Giáo Mông Cổ:

Giáo hội Công giáo ở Mông Cổ là một phần của Giáo hội Công giáo Hoàn vũ, dưới sự lãnh đạo tinh thần của Đức Giáo hoàng ở Vatican. Có khoảng 1.500 người Công giáo ở đất nước được nhóm hiệp thành các cộng đoàn thuộc ba nhà thờ ở thủ đô Ulanbator, cộng với các nhà thờ ở Darkhan, Arvaikheer, Erdenet và các điểm truyền giáo có thể phát triển thành nhà thờ.

Công giáo lần đầu tiên được giới thiệu vào thế kỷ 13 vào thời đế chế Mông Cổ, nhưng đã chết với sự sụp đổ của triều đại nhà Nguyên vào năm 1368. Hoạt động truyền giáo mới chỉ được đặt sau Chiến tranh Nha phiến lần thứ Hai vào giữa thế kỷ 19. Vào sau những thập niên 50 đến cuối thập niên 80, Mông Cổ đóng cửa với các nước phương Tây.

Với sự ra đời của nền dân chủ vào năm 1991, các nhà truyền giáo Công giáo đã trở lại và xây dựng lại nhà thờ từ đầu. Tính đến năm 2016, có một Hạt Phủ doãn Tông Tòa, một giám mục, sáu nhà thờ và quan hệ ngoại giao giữa Tòa Thánh và Mông Cổ được thiết lập lại kể từ ngày 4 tháng 4 năm 1992.

Giám mục Wenceslao Padilla, Giám mục Phủ doãn Tông Tòa tiên khởi qua đời vào ngày 25 tháng 9 năm 2018 sau 26 năm phục vụ ở Mông Cổ, mười lăm năm trong số đó với vai trò giám mục. Trong công nghị tấn phong Hồng y gần đây nhất, vào tháng 8/2022, Đức Thánh Cha đã thăng Đức cha Giorgio Marengo, Phủ doãn Tông tòa thủ đô Ulanbator của Mông Cổ, làm Hồng y đầu tiên của nước này.

Theo niên giám năm ngoài (2022) của Tòa Thánh, Phủ Doãn Tông Tòa Ulaanbaatar bao trùm toàn thể lãnh thổ Mông Cổ và chỉ có khoảng 1.500 tín hữu Công Giáo, thuộc 8 giáo xứ, 2 giáo họ. Nhân sự của Giáo Hội địa phương, ngoài Đức Hồng Y Phủ Doãn, có 5 Linh Mục giáo phận, 19 linh mục dòng, 35 nữ tu, 28 tu huynh. Ngoài các giáo xứ, họ còn hoạt động tại 10 trường học, 54 tổ chức từ thiện, số người được rửa tội trong năm là 37 người.

3- Chuyển tông du của Đức Thánh Cha Phanxicô:

Nhận lời mời của Tổng thống Mông Cổ và Giáo hội địa phương, Đức Thánh Cha Phanxicô sẽ viếng thăm quốc gia Đông Á này từ ngày 31/8 đến 4/9/2023.

Ông Matteo Bruni, Giám đốc Phòng Báo chí Tòa thánh, đã đưa ra thông báo chính thức trong một tuyên bố được công bố trưa thứ Bảy 3/6/2023, cho biết: "*Nhận lời mời của Tổng thống Mông Cổ và các lãnh đạo giáo hội của nước này, Đức Thánh Cha Phanxicô sẽ thực hiện chuyến Tông du đến Mông Cổ từ ngày 31/8 đến 4/9 năm nay*".

Giám đốc Phòng Báo chí Tòa Thánh nói thêm rằng chương trình của chuyến viếng thăm và các chi tiết dự kiến như sau:

Đức Thánh cha sẽ rời Roma lúc 6 giờ 30 chiều thứ Năm, ngày 31 tháng Tám và bay tới thủ đô Ulanbator của Mông Cổ, lúc 10 giờ sáng, thứ Sáu, ngày 01 tháng Chín, sau chuyến bay dài chín tiếng rưỡi đồng hồ.

Sáng thứ Bảy, ngày 02 tháng Chín, lúc 9 giờ, sẽ diễn ra lễ nghi chào đón chính thức, và Đức Thánh cha viếng thăm tổng thống, gặp gỡ chính quyền và các đại diện dân sự cùng với ngoại giao đoàn, gặp riêng chủ tịch quốc hội, rồi gặp thủ tướng.

Ban chiều cùng ngày, Đức Thánh cha gặp gỡ các giám mục, linh mục, các thừa sai và tu sĩ nam nữ, các nhân viên mục vụ tại Nhà thờ Chính tòa thánh Phêrô và Phaolô, vào lúc 4 giờ.

Chúa nhật, ngày 03 tháng Chín, lúc 10 giờ sẽ có cuộc gặp gỡ đại kết và liên tôn tại Nhà hát Hun, và ban chiều cùng ngày, Đức Thánh cha sẽ cử hành thánh lễ lúc 4 giờ cho các tín hữu tại hội trường khúc khôn cầu trên băng (ice hockey).

Thứ Hai, ngày 04 tháng Chín, lúc 9 giờ 30, ban sáng Đức Thánh cha sẽ gặp các nhân viên bác ái và khánh thành Nhà Lòng thương xót, trước khi ra phi trường, lúc 11 giờ 30 để bay trở về, dự kiến sẽ tới Roma lúc gần 5 giờ 30 chiều, sau chuyến bay dài mười một tiếng rưỡi.

Mông Cổ là một nước đa số dân theo Phật giáo, hầu hết dân chúng không biết Đức Giáo Hoàng là ai và tại sao ngài sẽ đến nước này. Hầu hết người ta không biết biển cả này là gì và quan trọng như thế nào. Theo thống kê của Tổ chức bác ái "Trợ giúp các Giáo Hội đau khổ", 53% dân Mông Cổ là tín đồ Phật giáo Tây Tạng, 39% là người vô thần, 3% theo Hồi giáo, 3% theo đạo pháp thuật (samanismo) và chỉ có 2% theo Kitô giáo thuộc các hệ phái khác nhau.

Một phái đoàn hành hương Việt Nam do Đức Tổng Giám mục Giuse Nguyễn Năng dẫn đầu, cùng với Đức Tổng Giám mục Tổng Giáo phận Huế và một số linh mục, giáo dân. Phái đoàn từ Giáo hội tại Việt Nam sẽ tham gia hầu hết các sự kiện tại đây. Quý Đức Cha sẽ cùng với Đức Hồng Y và đại diện Chính quyền Mông Cổ mừng

đón Đức Thánh Cha tại sân bay Chinggis Khaan sáng 1 tháng 9, phái đoàn Việt Nam sẽ cùng với 10 giáo xứ của địa phương và các nước hành hương chờ đón Đức Thánh Cha tại khuôn viên giáo xứ Chính toà chiều ngày 2 tháng 9 khi Đức Tổng Giám mục Giuse Nguyễn Năng giới thiệu các thành phần hành hương từ Việt Nam với Đức Thánh Cha, và tham dự diễn nguyện trước Thánh lễ đại triều vào chiều ngày 3 tháng 9.

Chúng ta cùng cầu nguyện cho chuyến thăm của Đức Thánh Cha được thành công tốt đẹp.

Đỗ Công Minh (Tổng hợp)

CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng Giáo Hội hoàn vũ, mừng kính Thánh Vinh Sơn Phaolô, linh mục (27/9), Tổng Lãnh Thiên Thần Micae, Gabriel (29/9).

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN
Kính Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng

LM. MICHAEL TRẦN PHÚC CA, SVD,
Linh hướng CĐ LCTX Miền GiaLai

LM. VINH SƠN TRẦN ĐÌNH HÒA,
Phó Linh hướng Hội LCTX GP Bà Rịa

LM. GABRIEL TRỊNH CÔNG CHÁNH
Linh hướng CĐ LCTX hạt SG-CQ

LM. MICAË PHẠM TRƯỜNG TRINH,
Linh hướng CĐ LCTX hạt Tân Định

LM. MICAË NGUYỄN TIẾN BÌNH,
Gx Phú Hạnh.

Nguyện xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh Quan Thầy, tuôn đổ muôn ơn lành trên quý Cha.

ĐỨC THÁNH CHA KỶ VỌNG NHIỀU VÀO VIỆC GẶP GỠ GIỚI TRẺ

(*Gioakim Trương Đình Giai* chuyển dịch từ nguyên tiếng Tây Ban Nha "***El Papa tiene grandes expectativas por el encuentro con los jóvenes***" của tác giả **Massimiliano Menichetti**, đăng trên Đài phát thánh Vatican ngày 01/8/2023).

Ngày Giới trẻ Thế giới là dịp quan trọng để giới trẻ gặp gỡ dung nhan Chúa Giêsu, đó là cách Đức hồng y Quốc vụ khanh Vatican bày tỏ trong cuộc trò chuyện với giới truyền thông Vatican trước thềm Đại hội chuyển đi đến Lisbon. Đức Phanxicô ở Fatima sẽ tiếp cận các bệnh nhân và sẽ mời họ cầu nguyện cho hòa bình.

Các bạn trẻ đã đến Lisbon, đang chờ đợi Đức Phanxicô để cùng nhau trải nghiệm Ngày Giới trẻ Thế giới lần thứ 37, lần đầu tiên sau đại dịch Covid-19. Đức Phanxicô lên đường đi Bồ Đào Nha với xác tín chắc rằng "các cuộc gặp gỡ này tự thân chúng có sức mạnh to lớn, bao hàm cả sức mạnh để thay đổi, đối với một ai đó, cuộc sống của họ".

Cũng như Đức hồng y Parolin chia sẻ với các phương tiện truyền thông của Vatican - suy nghĩ của Đức Thánh Cha, người sẽ gặp gỡ, lắng nghe và nói chuyện với các bạn trẻ từ khắp nơi trên thế giới trong cuộc cử hành đức tin vĩ đại này. Đức Thánh Cha sẽ ở thủ đô Bồ Đào Nha từ ngày 2 đến ngày 6 tháng 8, đây sẽ là chuyến tông du quốc tế lần thứ 42 vào đúng dịp Đại hội Giới trẻ Thế giới, Đức hồng y Quốc vụ khanh Vatican cũng khuyến khích tất cả những ai không thể tham gia trực tiếp vào các ngày này hãy "cảm thấy mình cũng đang tham gia và đóng vai chính một cách đầy đủ" và giải thích rằng Đức Thánh Cha mong muốn chặng đường ở Fatima tạo cho mình có cơ hội được gần gũi với những người đau yếu và khổ đau và để cầu nguyện cho hòa bình.

Trong kính Đức Hồng y, Đức Thánh Cha Phanxicô sẽ có mặt với giới trẻ của ngày ĐHGTTG tại Lisbon, Bồ Đào Nha. Đức Thánh Cha chuẩn bị cho cuộc gặp gỡ này như thế nào?

Đức Thánh Cha có nhiều kỳ vọng cho Ngày Giới trẻ Thế giới sắp tới tại Lisbon, và qua nhiều thông điệp video, ngài đã mời gọi các bạn trẻ tham gia cùng ngài vào cuộc hành hương này và để chuẩn bị cho sự kiện giáo hội này, ngài mời gọi các bạn trẻ trước hết hãy chuẩn bị nó bằng lời cầu nguyện.

Đức Thánh Cha cầu nguyện cho mọi bạn trẻ đã lên đường đến Lisbon với niềm xác tín, sự chắc chắn rằng các cuộc gặp gỡ này, các cuộc gặp gỡ này tự nó có một sức mạnh to lớn, thậm chí có sức mạnh thay đổi, đổi với ai đó, cuộc sống của họ. Chính Đức Thánh Cha đã nói cách đây không lâu: Họ trưởng thành rất nhiều trong Đại hội Giới trẻ như trong Đại hội này.

Như thế, Đức Thánh Cha rất nhiệt tình chuẩn bị cho Ngày Giới trẻ Thế giới tiếp theo và khuyến khích giới trẻ, mọi người phải có cùng một thái độ đối với tất cả những khoảnh khắc mà ngài sẽ sống với họ. Một vài tuần trước, Đức Thánh Cha cũng đã nhận được, như là hoa quả đầu mùa, chiếc ba lô mà những người hành hương trẻ tuổi sẽ nhận được sau đó ở Lisbon.

Các Ngày Giới trẻ Thế giới bắt nguồn từ trực giác của Thánh Gioan Phaolô II. Cuộc gặp thế giới này vào năm 2023 có ý nghĩa gì?

Tôi muốn nói rằng sự lựa chọn của Đức Gioan Phaolô II chắc chắn là một sự lựa chọn mang tính ngôn sứ, một trực giác ngôn sứ, nói chính xác rằng Giáo hội muốn đồng hành với các bạn trẻ, muốn đồng hành với họ để loan báo Tin Mừng cho họ, để tạo điều kiện cho họ gặp gỡ Chúa Kitô; rằng Giáo hội phải cảm thấy ngày càng dẫn thân hơn, trên bình diện thế giới, vì lợi ích cho các bạn trẻ, ủng hộ những lo lắng và bận tâm của họ, những nỗi lo âu của họ và cũng để đáp ứng những mong đợi của họ, luôn luôn trong viễn tượng gặp gỡ Chúa Kitô vốn là Con Đường, Sự Thật và Sự Sống.

Do đó, đối với tôi, trực giác tiên tri này dường như được thể hiện với mọi tính thời sự của nó ngay cả trong thời đại của chúng ta. Trực giác tiên tri này vẫn giữ được mọi tính thời sự của nó ngay cả ngày nay, bởi vì nó muốn tái khẳng định sự dẫn thân của Giáo hội đối với các thế hệ trẻ. Thế giới của chúng ta, đang trải qua những thay đổi sâu sắc, đã trải qua kinh nghiệm bi thảm của đại dịch Covid và đang trải qua nhiều cuộc xung đột, ngày nay, trên khắp hành tinh, việc giới trẻ gặp gỡ khuôn mặt của Chúa Giêsu Kitô là điều cần thiết hơn bao giờ hết, nhận biết Lời cứu độ của Ngài và trở nên môn đệ của Người. Vì lý do này, Ngày Giới trẻ Thế giới vẫn là một công cụ quan trọng và là một cơ hội truyền giáo cho giới trẻ,

Và nó cũng có một khía cạnh của tình huynh đệ phổ quát, thực tế là các bạn trẻ này, đến từ các quốc gia khác nhau và do đó, cùng các nền văn hóa, ngôn ngữ, lối sống khác nhau, có thể gặp gỡ và trao đổi

kinh nghiệm, trao đổi quà tặng của họ. Vì vậy, chúng ta phải biết ơn về việc kinh nghiệm này đã phát triển hơn bốn mươi năm và ngày nay nó có cơ may lớn lao để tác động đến đời sống của giới trẻ.

Giáo hội có thể học được gì từ các bạn trẻ ngày nay?

Tôi nghĩ rằng Giáo hội đã có một hệ thống thông truyền đức tin lớn lao, thông truyền đức tin cho thế giới nói chung. Và tôi nghĩ rằng trong nhiệm vụ mà Giáo hội đảm đương các bạn trẻ có một điều gì đó để nói với chúng ta.

Trong thế giới hiện nay, không ít người chưa biết Chúa Giêsu Kitô hoặc có lẽ đã chối bỏ Người, đó là lý do tại sao ngày càng có nhiều người mất đức tin và hành động như thể Thiên Chúa không hiện hữu. Đức Giáo hoàng đã thường nói về sự cắt đứt này trong việc truyền đạt đức tin giữa các thế hệ dân Chúa, giải thích rằng việc họ cảm thấy hầu như vỡ mộng với Giáo hội và không còn đồng hóa với truyền thống công giáo là một điều hết sức bình thường. và ngày càng có nhiều cha mẹ không rửa tội cho con cái, không dạy chúng cầu nguyện hoặc đến các cộng đồng tín ngưỡng khác (EG 70).

Ở đây, tình trạng này, mà chúng ta phải ý thức và xem xét ảnh hưởng cận kề với cuộc sống của các bạn trẻ, mà họ đặt ra cho mình nhiều nghi vấn, nhiều nghi ngờ và nhiều câu hỏi mà họ không biết trả lời như thế nào. Vì vậy, điều mà các bạn trẻ yêu cầu Giáo hội là Giáo hội cần phải canh tân động lực tông đồ của mình và dẫn thân không sợ hãi. vào con đường hoán cải mục vụ và truyền giáo, mà Đức Thánh Cha rất mong muốn.

Đức thánh Cha nhắc cho các bạn trẻ: Thiên Chúa là tổ ấm yêu thương đối các bạn. Cần phải sáng tạo, cần phải tìm ra sự can đảm và ngôn ngữ thích hợp để giới thiệu Chúa Giêsu Kitô cho giới trẻ ngày nay, trong tất cả sự mới mẻ, trong tất cả tính thời sự của nó, để làm sao mà giới trẻ ngày nay, những người nhạy cảm, có những phong cách, những cách làm khác với những người cùng tuổi với mình trong quá khứ, có thể gặp gỡ Người và sống một trải nghiệm đức tin sâu sắc, và từ trải nghiệm đức tin sâu sắc này phát xuất ước muốn chia sẻ nó với tất cả những người đương thời của mình. Một lời mời gọi không yên lặng trong những bức tường của chúng ta, nhưng trở thành những nhà truyền giáo thực sự đối với giới trẻ và làm cho họ dẫn thân nhiều hơn vào hành trình đức tin này.

(Còn tiếp 1 kỳ)

HUẤN LUYỆN TU SĨ TRẺ NGÀY NAY: NIỀM VUI VÀ THÁCH ĐÓ

Tu sỹ Giuse Vinh Sơn Ngọc Biển, SSP

(Tiếp theo và hết)

2. Đào tạo mỗi người biết tự do lựa chọn (8)

Để trở thành một tu sĩ chính hiệu, đòi hỏi một sự chọn lựa đầy cam go, đi ngược lại với những gì con người và xã hội theo đuổi. Vì thế, cần một sự hy sinh và từ bỏ cao độ. Đồng thời khi thi hành sứ vụ, đinh sắt, lưỡi đồng, mào gai và thập giá luôn luôn là "Bạn". Còn phần thưởng là dấm chua, mật đắng... Một cuộc sống khắc khổ như thế, không ai bắt buộc và áp đặt trên người được sai đi. Tiên vàn họ phải có sự chọn lựa trong tự do.

Quả thật, khi đã chọn, họ phải chịu trách nhiệm trên những lựa chọn của mình. Theo Karl Rahner thì: "Biết mình cách triệt để và diễn tả mình cách trọn vẹn" (9). Trong việc huấn luyện người trẻ để trở thành nhà tu sĩ cũng vậy. Các ngài phải giúp cho Ứng sinh hiểu thật rõ về mình, đồng thời phát huy những đức tính tốt. Cũng thế, nhà đào tạo phải làm sao cho người được thụ huấn cảm nghiệm được ơn gọi và sứ mạng của họ đến từ Chúa, và sứ mạng mà họ đón nhận là lệnh truyền.

Nhưng để cho lời mời gọi hay lệnh truyền đó trở nên cao quý, người tu sĩ phải thực sự tự do đón nhận sứ mạng đó trong ý thức và trách nhiệm (10).

Chính Đức Giêsu là mẫu gương cho sự chọn lựa trong tự do. Ngài đã ý thức rõ rệt sứ vụ cứu độ, con đường khổ giá và cái chết đau thương mà Ngài phải đảm nhận. Nhưng vì yêu thương nhân loại Ngài đã tự nguyện chấp nhận tất cả. Chúng ta không thể quên lời tuyên bố thời danh biểu lộ sự tự do tuyệt đối của Ngài trước cái chết: "Mạng sống của tôi, không ai lấy đi được, nhưng chính tôi tự ý hy sinh mạng sống mình. Tôi có quyền hy sinh, và có quyền lấy lại mạng sống ấy" (Ga 10, 18).

Khi đã giúp cho họ chọn lựa trong tự do, nhà đào tạo tiếp tục giúp cho các bạn trẻ biết lấy tinh thần bác ái, yêu thương làm động lực cho công cuộc này: "Thưa anh em, anh em đã được gọi để hưởng tự do. Có điều là đừng lợi dụng tự do để sống theo xác thịt, nhưng hãy lấy đức ái mà phục vụ lẫn nhau" (Gl 5,13).



3. Nhà đào tạo được ví như người nông dân

Thiết nghĩ, nhà đào tạo thời nay được ví như bác nông dân và việc đào tạo được ví như việc gieo trồng.

Khi bắt tay vào việc, trước tiên, điều mà người nông dân cần là: "Cày". Cày là điều mà người nông dân cần phải làm khi bắt đầu gieo trồng. Nhà đào tạo cũng vậy. Điều đầu tiên phải làm là "Cày". Cày ở đây chính là việc đi thăm và tìm hiểu từng gia đình và hoàn cảnh của từng em mà họ sẽ có trách nhiệm thụ huấn trong tương lai. Tìm hiểu không phải để biết rồi khinh thị hay phân biệt. Nhưng tìm hiểu để biết được gia cảnh của từng em hầu biết được lịch sử hình thành tâm tính và quan điểm để cảm thông, chia sẻ và đồng hành đúng hướng. Rồi sau đó mới nhất nước, nhì phân, tam cần, tứ giống.

Nhất "Nước": để khởi sự cho việc gieo trồng, nước là yếu tố quan trọng nhất. Nếu không có nước, sẽ rất khó khăn cho việc cày bừa, và lẽ đương nhiên không thể làm những khâu tiếp theo. Nhà đào tạo cũng vậy. Như đã nói, điều đầu tiên nhà đào tạo cần làm là tìm hiểu gia cảnh của từng em để đồng hành, thì việc thứ hai là phải làm là "Cầu nguyện". Nếu không có đời sống cầu nguyện, họ chính là những người đánh trống bỏ dùi. Nếu cá cần nước để sống; cành cây cần nhựa từ thân truyền sang thế nào, thì đời sống cầu nguyện của nhà đào tạo cũng như vậy. Suốt ngày sống của họ phải là người ngụp lặn trong đời sống cầu nguyện. Có thể, họ mới yêu thương, hy sinh và từ bỏ vì người khác. Khi cầu nguyện, họ ý thức được giới hạn của mình và cần đến ơn Chúa trợ giúp. Khi cầu nguyện, họ mới quy chiếu công việc của họ vào quyền năng của Chúa. Khi cầu nguyện, họ dâng tất cả những người được trao phó cho họ lên Chúa. Và, khi cầu nguyện, họ thấy tâm hồn an vui, thanh thoát. Sẵn sàng quy chiếu thành công, thất bại của mình lên Chúa và an vui với kết quả đạt được. Có đời sống cầu nguyện, họ sẽ sống cuộc sống thân tình với Chúa. Đón nhận được ý Chúa và chuyển tải thánh ý của Chúa cho người thụ huấn cách chính truyền. Nếu không, họ sẽ làm theo ý của họ và hướng dẫn người khác theo kiểu khôn ngoan, mảnh lối thế gian.

Nhì "Phân": phân là yếu tố quan trọng trong tiến trình sinh trưởng của cây lúa. Nhưng nếu không biết chăm bón hợp lý thì chính phân bón làm cho mất mùa. Dư thừa phân sẽ làm cho lúa

"Lốp", và, lẽ đương nhiên là mất mùa. Người nông dân giỏi là người biết phân lô, be bờ, để nước chảy đều và phân tỏa lan khắp ruộng cách đồng đều. Khi đã có nước, có ruộng và trồng được lúa. Người nông dân phải bón phân, phun thuốc để cây lúa được lớn nhanh, không bị sâu bọ rúc tĩa...cũng thế, nhà đào tạo khi đã kết hiệp với Chúa trong đời sống cầu nguyện, thì cũng cần phải có một động lực để thực thi những gì mình đã đón nhận được qua sự kết hiệp đó. Thiên Chúa đã yêu thương, tuyển chọn ngài thay mặt Người để hướng dẫn, dạy dỗ. Người cũng ban cho họ ơn khôn ngoan để thi hành tác vụ cao quý này. Vì thế, người đào tạo cũng cần phải biết tận dụng những khả năng mà Chúa ban cho mình, đồng thời cũng phải biết bài trí cách hợp lý và khoa học để không bị rơi vào tình trạng "Lốp" như lúa thừa phân. Tức là phải biết sắp xếp. Tổ chức sao cho hợp lý. Được như thế, người thụ huấn cảm thấy an vui với lý tưởng mà họ đang theo đuổi và, hạnh phúc vì đang được hưởng một nền giáo dục hợp tình hợp lý.

Tam "Cần": khi đã có nước và bón phân cách hợp lý, khoa học, lúa đương nhiên sẽ lớn dần và hứa hẹn một mùa gặt bội thu. Tuy nhiên, ngay cả lúc này, nếu người nông dân không để ý, thì cùng lúc, cỏ dại cũng mọc lên và lấn át lúa. Như thế, thất bát cũng có thể xảy ra ngay trong lúc này. Đổ vỡ vẫn có thể xảy ra ngay trên đỉnh cao của chiến thắng. Nhà đào tạo khi đã biết tổ chức, nhưng không đôn đốc, gợi hứng thì tinh thần của các em cũng bị trai lỳ và có một chủ thuyết "Mặc bay" (tức là thụ động). Khi đó, các em sẽ rơi vào tình trạng vô cảm, dựa dẫm, sống ký sinh nhờ người khác. Nếu nhà đào tạo năng động và làm mới lại những gì sẵn có, đồng thời có tinh thần chia sẻ trong khi đào tạo, thì họ sẽ lãnh nhận được sự hợp tác chân thành từ phía những môn sinh của mình. Khi đó, ta sẽ dễ dàng đồng hành với các em cách thiết thực hơn.

Tứ "Giống": nếu ruộng tốt, đất tươi, nước dồi dào, cộng thêm sự chuyên cần nữa, thì đây quả là dấu chỉ rất tốt cho vụ mùa sắp tới. Nhưng nếu hội đủ các điều trên mà giống không tốt: giống sâu mọt, lép, quá hạn, chằm...thì không thể nào có một vụ mùa bội thu được. Như vậy, trong công cuộc đào tạo, nhà huấn luyện cần phải biết suy tư. Suy tư để biết chọn giống tốt. Suy tư để biết gieo trồng đúng thời vụ. Suy tư để biết chăm bón đúng quy cách. Trong đời sống thiêng liêng, khi suy tư, người hướng dẫn biết tìm ra cách giải

quyết sao cho hợp tình hợp lý. Khi suy tư, nhà đào tạo dễ thông cảm cho những thiếu sót của các em, vì ý thức rằng trong lỗi lầm đó có thiếu sót của chính mình. Khi suy tư, ta biết sống chan hòa mà không phân biệt, không sử dụng quyền theo ý riêng. Khi suy tư, các ngài được một kho tàng khôn ngoan là chính Chúa Thánh Thần. Người sẽ hướng dẫn ngài biết tìm thánh ý Chúa và hướng dẫn môn sinh đi theo đúng thánh ý Chúa muốn. Suy tư chính là hạt giống gieo vào tâm hồn Ứng sinh, để nhờ mảnh đất tâm hồn tốt tươi, môi trường lành mạnh, và đời sống sinh động. Hạt giống đó được nảy mầm, mọc lên và sinh hoa kết quả dồi dào. Hạt thì 30, hạt thì 50, hạt thì 100...

Cuối cùng, khi suy tư, nhà đào tạo biết tạ ơn Chúa vì hồng ân cao cả mà Chúa đang dành cho mình. Đồng thời cũng ý thức được mình chỉ là dụng cụ Chúa dùng trong chương trình toàn thể của Ngài. Mặt khác, khi suy tư nhà đào tạo luôn ý thức vai trò của người mục tử đến để phục vụ chứ không phải để được người khác phục vụ. Đến để băng bó, chữa lành hơn là răn đe, trừng phạt.

Thay lời kết:

Tóm lại, việc đào tạo là việc rất quan trọng vì nó có tầm ảnh hưởng rất lớn đến nhiều thế hệ. Nhà đào tạo không những có kiến thức, nhưng còn cần phải có một tâm hồn đào tạo. Một năng lực, và phải rất tinh tế cũng như năng động, để giúp cho người được thụ huấn đi đúng đường và an vui trong chọn lựa của họ. Khi Thiên thời, địa lợi nhân hòa, chúng ta có quyền hy vọng vào một đội ngũ lành nghề không chỉ có phẩm mà còn có cả lượng.

Thật mong thay...

8.Xc. Charles Serrao, OCD, biên phân ơn gọi tu trì-đào tạo hướng đến sự thay đổi, Im. Dom. Nguyễn Đức Thông, CssR. Dịch, NXB tôn giáo 2011, tr. 83-84.

9.Bernard Haring, CSsR. Tự do và trung thành trong Đức Kitô, Im. Dom. Nguyễn Đức Thông. CSsR. dịch, tập I, (nxb Tôn Giáo) năm 2012, tr. 175.

10.Xc. Charles Serrao, OCD, biên phân ơn gọi tu trì-đào tạo hướng đến sự thay đổi, Im. Dom. Nguyễn Đức Thông, CssR. Dịch, NXB tôn giáo 2011, tr. 127-128.

NGƯỜI KITÔ HỮU

TRƯỚC VẤN NẠN THAM GIA MẠNG XÃ HỘI

Aug. Trần Cao Khải

(Tiếp theo)

Sau đây, chúng ta sẽ tìm hiểu hai mặt tích cực và tiêu cực của mạng xã hội dựa theo nhận định của các chuyên gia và căn cứ kinh nghiệm cá nhân của những người thường xuyên sử dụng mạng xã hội.

III.- KHÍA CẠNH TÍCH CỰC VÀ TIÊU CỰC CỦA MẠNG XÃ HỘI

Trên trang elle.vn ngày 30-3-2016 có đăng bài tựa "*10 lợi ích khi sử dụng mạng xã hội*", ngay từ đoạn đầu tác giả đã viết như sau:

"Kể từ khi có kết nối mạng trên toàn cầu (internet) và nhất là sau khi điện thoại thông minh hay máy tính bảng được chế tạo, việc sử dụng mạng xã hội (*Facebook, Instagram, Viber, Zalo, Skype, Whatsapp, Youtube, Linked, Twitter, vv...*) đã không còn xa lạ với hầu hết người dùng, kể cả trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn tuổi.

"Mặc dù nhiều người dùng phàn nàn về sự thiếu kiểm soát trong việc sử dụng rộng rãi các mạng xã hội như: có khả năng gây nghiện cao, mất nhiều thời gian, công sức và tiềm ẩn nhiều rủi ro về đời sống cá nhân hay sự cân bằng cảm xúc do quá mải mê hay ganh đua số lượng fan hoặc cạnh tranh, so sánh hay chỉ trích thái quá, *nhưng* mạng xã hội/ social network vẫn tiếp tục được sử dụng ngày càng rộng rãi là vì những lợi ích tuyệt vời do xu thế này đang mang lại mà chúng ta không thể phủ nhận. Tất cả những gì chúng ta cần làm là có một chiếc điện thoại thông minh hay máy tính bảng, máy tính cá nhân có cài đặt sẵn tính năng sử dụng social network mà chúng ta muốn tham gia, tạo lập một tài khoản hay đăng ký một số điện thoại là ta sẽ có được những lợi ích rõ ràng cho cuộc sống này..." [10]

1. Những khía cạnh tích cực (hay ưu điểm) của mạng xã hội

Sau đây, chúng ta thử liệt kê ra một số ưu điểm nổi bật của mạng xã hội.



1.1. Công nghệ cao, tính năng dễ sử dụng, dịch vụ rẻ tiền, phổ biến

Như trên đã có dịp đề cập, hiện nay trên thế giới và tại VN, số người dùng mạng xã hội ngày càng tăng. Đó là xu thế tất yếu của thời đại công nghệ 4.0. Trước đây, khi chưa có mạng internet, mạng di động, mạng xã hội thì không ai nghĩ rằng chỉ với một chiếc điện thoại thông minh nhỏ bằng bàn tay là người ta có thể sử dụng cách quá dễ dàng các tính năng sẵn có để kết nối, giao lưu, học hành, liên lạc, chia sẻ hay tiếp nhận thông tin với bất kỳ một ai ở bất kỳ nơi đâu và trong bất cứ thời điểm nào.

Mạng xã hội đang phổ biến hiện nay tại VN là Facebook, Zalo, Youtube, Tiktok...và số người đang sử dụng mạng xã hội ước chừng khoảng trên 73% dân số. Ai cũng biết rằng, việc sở hữu và thực hành mạng xã hội có những ưu điểm rõ rệt, đó là dễ sử dụng, không tốn kém, nhanh gọn và rất phổ biến. Phổ biến là vì bất kỳ ai cũng có thể lập tài khoản mạng xã hội riêng cho mình, đồng thời bất kỳ ai cũng có thể tham gia là thành viên các trang mạng, hay giao lưu kết bạn với bất cứ ai sống trên hành tinh này. Một em bé dăm ba tuổi cũng có thể sử dụng thành thạo Youtube, một cụ già, một chị bán rau bán cá ngoài chợ hay một bác lái xe ôm cũng hằng ngày vào mạng Facebook để xem-nghe-nhìn những gì có trên mạng.

1.2. Công dụng đa dạng

Có thể kể mấy công dụng chính của mạng xã hội hiện nay như sau: kết bạn giao lưu, học tập, tiếp nhận và chia sẻ thông tin, kinh doanh mua bán, trau dồi các kỹ năng, giảng dạy, phổ biến kiến thức cá nhân, lập các nhóm cùng chung chí hướng và sở thích vv.

Thực vậy, “Mạng xã hội góp phần tích cực vào sự phát triển nhận thức, tư duy và kỹ năng sống của con người: Mạng xã hội đang ngày càng trở thành nơi cung cấp tin tức, kiến thức về tất cả các lĩnh vực của đời sống xã hội. Chỉ với một vài thao tác đơn giản, người dùng sẽ luôn nhận được những thông tin cập nhật kịp thời về lĩnh vực, vấn đề mà mình quan tâm theo dõi. Qua đó giúp họ có thể nắm bắt được các xu thế của đời sống phục vụ cho công việc và cuộc sống của mình. Bên cạnh đó, trên mạng xã hội có nhiều trang dạy kỹ năng sống như ngoại ngữ, nấu ăn, sửa chữa, giao

tiếp, tâm lý, thể thao... giúp người dùng có những kỹ năng cơ bản cần thiết trong cuộc sống hiện đại mà không cần đến lớp hay đóng học phí.” [11]

1.3. Môi trường giao tiếp thuận lợi

Ngày nay, các chuyên gia đều đề cập đến công dụng kết nối các mối quan hệ của mạng xã hội như là một lợi ích tuyệt vời và hấp dẫn. Họ đã nhận định:

“Đặc điểm nổi bật chính của các mạng xã hội chính là thúc đẩy quá trình tương tác với người thân, bạn bè. Nếu như trước kia chúng ta không có điều kiện, cơ hội gặp gỡ bạn bè, người thân, chúng ta phải liên lạc với họ qua thư từ, điện thoại khiến chúng ta tốn khoản tiền dịch vụ không nhỏ.

“Khi mạng xã hội xuất hiện, chúng giúp chúng ta thoải mái cập nhật trạng thái, liên hệ với người thân, bạn bè ở bất cứ nơi đâu, chỉ cần chúng ta có trong tay chiếc máy tính hay là điện thoại thông minh. Thời đại công nghệ hiện nay, con người chúng ta có thói quen hay chia sẻ bày tỏ những cảm xúc trên mạng xã hội. Bất cứ khi nào chúng ta cũng có thể kịp thời cập nhật ngay những câu chuyện, suy nghĩ của họ mà không cần phải nghe lại lời kể của ai. Những người thân, bạn bè đã một khoảng thời gian dài không gặp cũng có thể chat chit, trò chuyện trực tuyến với họ hàng ngày mà không gây tốn kém tiền bạc, cảm giác thật như vừa mới gặp họ vậy. Vì vậy trò chuyện thông qua các trang mạng xã hội sẽ giúp chúng ta gần bó, đến gần với nhau hơn.” [12]

1.4. Phương tiện giải trí gọn nhẹ, không tốn kém

Chúng ta đều biết rằng, hầu hết các bạn trẻ nam nữ đều ưa thích các phương tiện giải trí như phim ảnh, ca nhạc, biểu diễn nghệ thuật vv. Ngày trước khi chưa có mạng xã hội thì họ phải đến rạp hay đến các tụ điểm vui chơi giải trí hay ít ra theo dõi các chương trình giải trí trên màn ảnh TV...Nhưng nay khi đã có mạng xã hội, họ có thể xem trực tiếp “live” các chương trình giải trí truyền đi trên Youtube, Facebook mà không tốn kém một đồng nào. Nhiều bạn còn quy tụ nhóm bạn yêu văn nghệ từ khắp nơi cùng hát, cùng chia sẻ niềm vui qua việc cài đặt các ứng dụng thích hợp.

Thực vậy, “Cái gì cũng có trên social-network cả! Nào là nghe nhạc miễn phí, xem phim online, chơi trò chơi điện tử trực tuyến,

quá nhiều thứ để giải trí đang luôn sẵn sàng chờ các bạn trẻ đăng ký làm thành viên và tham gia chơi trong mạng lưới rộng thậm chí trên toàn quốc hay toàn thế giới như trò chơi Võ lâm truyền kỳ, trò chơi Angry Birds, hay phim và clip nhạc đều có phụ đề các loại ngôn ngữ khác nhau cho bạn lựa chọn. Chắc chắn trong lịch sử văn minh loài người, chưa bao giờ có cái thời đại nào các bạn trẻ lại được giải trí dễ dàng, thuận tiện và thoải mái như hiện nay.” [13]

2. Những khía cạnh tiêu cực (hay khuyết điểm) của mạng xã hội

Như trên đã nói, mạng xã hội là con dao hai lưỡi, có mặt tích cực, ưu điểm thì bên cạnh đó cũng có mặt tiêu cực, khuyết điểm. Dựa vào thực tế và kinh nghiệm của người dùng mạng xã hội, ta có thể tạm liệt kê ra mấy điểm sau:

2.1 Dễ gây nghiện

Chúng ta đều biết rằng, mạng xã hội là thứ dễ gây nghiện như nghiện ma túy, nghiện rượu, nghiện thuốc hút, nghiện game... Một khi đã nghiện rồi thì khó bỏ, khó thoát khỏi sự ràng buộc kỳ lạ của nó. Ngay cả những người mang danh là trí thức cũng có thể rơi vào tình trạng nghiện mạng một cách không ngờ. Thậm chí có nhiều bạn trẻ thẳng thắn nói rằng bỏ cái gì thì bỏ chứ không bỏ “mạng”! Tuy nhiên, hiện nay cũng có một số bạn trẻ đi ngược lại cái xu thế nghiện mạng qua hành động tự nguyện nhằm “thanh lọc” bản thân khỏi sự ràng buộc quá đáng của mạng xã hội. Các chuyên gia nhận định là nhiều bạn trẻ Việt Nam trong thời gian gần đây đang dùng các biện pháp khác nhau để giảm thiểu thời gian sử dụng, “thanh lọc” các trang mạng xã hội cá nhân của mình. Lý do là vì việc sử dụng mạng xã hội nhiều có thể dẫn đến chất lượng giấc ngủ thấp, gây hại cho sức khỏe tâm thần. Vì vậy, gần đây, nhiều bạn trẻ Việt Nam đang lựa chọn xu hướng thanh lọc mạng xã hội để hướng tới một cuộc sống tốt hơn.

2.2 Tốn kém thời gian và sức lực

Theo báo cáo về thị trường số 2022 của We Are Social, số người dùng mạng xã hội tại Việt Nam chiếm hơn 78% dân số. Trung bình mỗi ngày, người Việt dùng mạng xã hội trong thời gian 02 giờ 28 phút, tương đương với mức trung bình của thế giới. Thực tế, thời gian dùng mạng xã hội của nhiều người còn cao hơn nữa. Có thể từ

4-6 giờ mỗi ngày. Có người sáng sớm vừa thức giấc đã lướt mạng và đến tối trước ngủ cũng dành thời gian dài để vào mạng. Điều đó sẽ là nguyên nhân gây tốn phí thời gian và sức lực của nhiều người. Thay vì dành thời gian để học tập, nghiên cứu, đọc sách, đi dạo chơi hay du lịch thì người ta cắm cúi vào chiếc điện thoại thông minh từ sáng đến tối để tự thỏa mãn đam mê! Nhất là việc sử dụng mạng xã hội thường dẫn đến mức độ lo lắng và căng thẳng cao, và điều này sẽ trở thành nguyên nhân gây ra một số bệnh như trầm cảm, mất ngủ, lo âu...

Các nhà nghiên cứu mạng xã hội đã nhận xét, thế hệ trẻ hầu như quá mải mê với mạng xã hội thay vì dành thời gian đó để làm những công việc thực tế hữu ích. Họ lãng phí quá nhiều thời gian trên các nền tảng này đến mức có khi họ phải mua các bài giải đề thi nơi các nhà cung cấp dịch vụ trực tuyến. Họ dành hàng giờ trên mạng xã hội để theo dõi, kiểm tra thông tin cập nhật và phản ứng với các hoạt động của bạn bè.

2.3 Nguyên nhân gây một số bệnh

Như trên đã đề cập, nếu người dùng lạm dụng mạng xã hội thì dễ mắc phải những chứng bệnh về tâm thần và sức khỏe bị sa sút. Chứng bệnh điển hình nhất nơi người dùng mạng xã hội lâu giờ trong ngày, đó là chứng căng thẳng, lo âu, cáu gắt và khó ngủ. Rồi lâu ngày tình trạng trên có thể dẫn đến những sa sút về sức khỏe, đặc biệt là sức khỏe về mặt tâm thần.

Trong bài viết "*Giáo hội, người trẻ và mạng xã hội*" đã dẫn của tác giả LM Vũ Hữu Hiền có đề cập vấn đề này như sau: "Nhiều cuộc nghiên cứu cho thấy việc sử dụng mạng xã hội có thể làm gia tăng trầm cảm nơi thanh thiếu niên. Ví dụ, một nghiên cứu vào năm 2018 cho thấy: những người từ 14 đến 17 tuổi sử dụng mạng xã hội 07 giờ mỗi ngày có nguy cơ bị trầm cảm, cần được chuyên gia sức khỏe tâm thần chữa trị hoặc cần dùng thuốc điều trị tâm lý. Các cuộc khảo sát bổ sung đối với thanh thiếu niên Hoa Kỳ cho thấy các triệu chứng trầm cảm ở thanh thiếu niên và tỷ lệ tự tử tăng lên trong khoảng thời gian từ năm 2010 đến 2015, những năm mà việc sử dụng điện thoại thông minh và công nghệ tăng theo cấp số nhân." [14]

2.4 Ảnh hưởng tiêu cực từ tin giả, người gian, kẻ xấu



Có thể nói ảnh hưởng tiêu cực lớn nhất của mạng xã hội hiện nay, đó là nó gây nên rất nhiều đau thương, tan vỡ, tù tội cho cá nhân và gây bất ổn, xáo trộn, ly tán cho xã hội. Tự tử cũng vì mạng xã hội. Đâm chém cũng vì mạng xã hội. Lừa đảo cũng qua mạng xã hội. Ngoại tình, ly hôn cũng do mạng xã hội. Tù tội cũng bởi mạng xã hội. Ăn gian nói dối cũng nhan nhản trên mạng xã hội. Công kích, bôi nhọ, sát phạt nhau cũng dùng mạng xã hội...Chúng ta biết rằng, ngày nay hiện tượng tin giả (Fake news) rất phổ biến trên mạng xã hội. Người ta tung tin giả để lừa gạt, để câu "Like", câu "View", để nổi tiếng hay để vu khống nhau v.v. Người dùng mạng xã hội nhiều khi không biết đâu là thật đâu là giả, thật thật giả giả lẫn lộn không thể phân biệt nổi. Nhiều người trẻ vì non dạ nên dễ bị lừa, bị gạt, bởi kẻ gian người xấu thì nhan nhản trên mạng xã hội.

Tóm lại, mặt xấu, mặt tiêu cực tác hại của mạng xã hội thì đã rõ nhưng không phải vì thế mà chúng ta loại trừ, tẩy chay, không dùng mạng xã hội. Bởi trên thực tế, nếu chúng ta biết tận dụng ưu điểm và các mặt tích cực của mạng xã hội thì nó sẽ có thể trở nên một nguồn tài nguyên dồi dào phục vụ con người, xã hội và cả Giáo hội nữa. Thực vậy, "*Giáo Hội không tẩy chay mạng xã hội vì mạng xã hội có thể mang lại rất nhiều lợi ích và làm cho đời sống chúng ta phong phú hơn. Hơn nữa đây còn là sứ mạng của Giáo Hội: loan báo Tin Mừng bằng các phương tiện truyền thông, hiện diện ở nơi con người đang hiện diện: Người trẻ - cũng như các thế hệ lớn hơn - xin Giáo Hội gặp gỡ họ nơi họ đang hiện diện, gồm cả mạng xã hội.*" (ĐGM Nguyễn Văn Khảm, tĩnh tâm Mùa Chay 2023 tại Gx Đa Minh, Ba Chuông SG, bài đã dẫn).

(Còn tiếp)

Nguồn: dcvphanxicoxavie.com

[10]<https://www.elle.vn/bi-quyet-song/10-loi-ich-khi-su-dung-mang-xa-hoi>

[11]<https://luatduonggia.vn/mang-xa-hoi-la-gi-chuc-nang-vai-tro-dac-diem-va-phan-loai-mang-xa-hoi/>

[12]<https://www.studocu.com/vn/document/truong-dai-hoc-duy-tan/viet-tieng-viet/nhung-mat-tich-cuc-cua-mang-xa-hoi/42828352>

[13]x. <https://www.elle.vn> , bài đã dẫn.

[14]LM Vũ Hữu Hiền – Giáo hội, người trẻ và mạng xã hội – Bài đã dẫn

GIẢI ĐÁP THẮC MẮC

SUY TÔN THÁNH GIÁ: NGUỒN GỐC VÀ Ý NGHĨA

Theo Trần Văn Trí

Hằng năm, Giáo Hội Công Giáo dành ngày 14 tháng 9 làm Lễ Suy Tôn Thánh Giá, lễ kính...

Thánh Giá là ảnh tượng được tôn kính, sùng mộ, rất thân thuộc trong đời sống đạo đức của người Kitô hữu. Nhưng, dần dần vì quá quen, người tín hữu có thể giảm bớt hoặc mất đi sự quan tâm. Ngay cả dấu Thánh Giá, nhiều lúc, vì ảnh hưởng của thói quen, chỉ được giáo hữu "làm dấu" qua loa lấy lệ, không còn nhớ đến ý nghĩa cao quý về hồng ân châu báu Chúa Giêsu Đấng Cứu Thế để lại dưới thế trần.

Để góp phần cùng quý giáo hữu dọn lòng sốt sắng, tăng thêm tinh thần đạo đức tôn vinh Thánh Giá một cách có ý thức trọn vẹn, chúng tôi xin giới thiệu một ít học hỏi về Thánh Giá; về nghi lễ biểu dương Thánh Giá; về lễ Suy Tôn Thánh Giá; về dấu Thánh Giá và màu nhiệm Thập Giá.

Thánh Giá: Thập giá hay cái "giá" hình chữ "thập" mang xác Chúa Giêsu chịu đóng đinh và chịu chết để chuộc tội cho nhân loại, nên được gọi là Thánh Giá. Ngay từ thời Giáo Hội tiên khởi vào thế kỷ thứ nhất, vì biết lòng mến mộ Thánh Giá gia tăng lòng đạo đức, ảnh hưởng đến việc mở mang Kitô Giáo, các vua chúa quan quyền, từ các hoàng đế Roma đến quan chức tại Trung Đông, đã tìm đủ mọi cách quyết xóa bỏ niềm tin vào Thánh Giá. Thập giá được dùng để thử thách, cưỡng bách người có đạo bước qua hoặc chà đạp trước khi lãnh án "tử vì đạo".

Thâm độc nhất là hơn hai thế kỷ đầu theo niên lịch công nguyên, Kitô Giáo bị đàn áp và bách hại kịch liệt. Vua Adriano (76 – 138), khi lên ngôi hoàng đế Roma (117 – 138) đã ra lệnh triệt hạ hay phá hủy các di tích về Đức Giêsu Kitô Cứu Thế, như nơi Chúa Chịu Khổ Nạn, Chịu Chết và Mai Táng. Rồi khoảng năm 135, ông còn cho xây nhiều đền thờ bụt thần trên Mộ Thánh của Đức Kitô và tìm mọi cách chôn giấu Thánh Giá Chúa Giêsu chịu đóng đinh, không cho giáo hữu tôn kính. Dù vậy, trong khi đó tại Giêrusalem, Giáo Hội lại



đi tiên phong trong các lễ nghi và nghi thức Phụng Vụ liên quan đến Đấng Cứu Thế cũng như tôn vinh Thánh Giá.

Mãi đến thế kỷ thứ tư, thời vua Constantino (khoảng năm 270, 280 đến 337), làm hoàng đế Roma (306 – 337), đạo Chúa mới được tự do. Sau khi nhờ phép lạ Thập Giá để được đại thắng quân xâm lăng của Maxentio, vua ban hành lệnh tự do tôn giáo, dẹp bỏ đàn áp bắt bớ Kitô Giáo. Ông trở lại đạo và bà Helena, mẹ vua, cũng trở lại đạo Công Giáo. Vì lòng kính mến Chúa Giêsu Cứu Thế và nhiệt thành sùng mộ Thánh Giá, năm 326, dù đã 80 tuổi, bà cũng thân hành qua Thánh Địa, cộng tác chặt chẽ với Đức Cha Macario, Giám Mục thành Giêrusalem, để cho tiến hành tìm các nơi Thánh, di tích sau hết của cuộc đời Chúa Cứu Thế.

Nhờ các nguồn thông tin có cơ sở, bà cho xúc tiến đào bới về khảo cổ tại chân núi Calvario và đã lần lượt tìm được các di tích về Khổ Nạn, Chịu Chết và Mai Táng Chúa Giêsu trong Mộ. Thành công lớn lao nhất là tìm được ba cây Thập Giá: một của Đức Kitô và hai của hai tên trộm. Theo nghiên cứu về Thánh địa, Linh Mục Jaud cho biết: Nhờ phép lạ cứu sống một bệnh nhân đang hấp hối và một người đã chết được sống lại, khi mỗi người chạm đến gỗ Thánh, Đức Giám Mục Macario xác định thập giá thực trên đó Chúa Giêsu đã bị đóng đinh và gọi tên là Thánh Giá.

Nghi lễ biểu dương Thánh Giá: Sự tôn kính Thánh Giá đã có từ lâu đời trong Giáo Hội Giêrusalem là nghi lễ biểu dương Thánh Giá vào Thứ Sáu Tuần Thánh mà dần dần lan rộng trong Giáo Hội Đông và Tây Phương. Sau đó, Đức Giáo Hoàng Gregorio (590 – 604) đưa vào Phụng Vụ Roma như nghi lễ Thứ sáu Tuần Thánh ngày nay. Chính yếu là việc biểu dương “Gỗ thập giá”, với lời kêu mời long trọng: *Ecce lignum Crucis*. Xướng: Đây là gỗ Thánh Giá, nơi treo Đấng cứu độ trần gian. Đáp: Chúng ta hãy đến thờ lạy (*Ecce lignum crucis in quo salus mundi pependit. Venite adoremus*).

Vì thế, khi tham dự nghi lễ Thờ lạy Thánh Giá vào Thứ Sáu Tuần Thánh, chúng ta hãy nhớ đến ý chỉ chính của phụng vụ là tôn vinh “Gỗ thập giá” (chứ không phải Thánh Giá có hình Chúa Giêsu).

Lễ Suy Tôn Thánh Giá: Lòng mến mộ và tôn kính Thánh Giá đã có từ lâu đời trong Kitô Giáo. Cụ thể, khi đề cập đến Giáo Hội từ thời sơ khởi, vào thế kỷ đầu của ngàn năm thứ nhất, nhiều chuyên gia về giáo sử, đặc biệt như Giáo Phụ Tertuliano, đều cho biết: “Bất

kỳ làm một việc gì có ý nghĩa, người Kitô hữu đều làm dấu Thánh Giá”. Thậm chí người Kitô hữu có thói quen làm dấu Thánh Giá trên người và vật như dấu chỉ sự chúc lành. Nhưng, phải đến thế kỷ thứ 4 trở đi mới có ngày lễ dành để tôn vinh Thánh Giá.

Đầu tiên, khi tìm được di tích Thánh Giá vào năm 326, bà Helena cho xây cất hai đền thờ, một tại núi Calvario và một tại Mộ Thánh ở Thánh Địa. Lễ khánh thành và cung hiến hai đền thờ này được tổ chức trọng thể tại Giêrusalem vào hai ngày 13 và 14 tháng 9 để mừng Đền Thờ Calvario và Mộ Thánh. Năm 335, ngày 14 tháng 9 cũng mừng kính ngày tìm được Thánh Giá thực vào 14 tháng 9 năm 326. Vì gỗ Thánh Giá thực rất quý, nên được phân ra nhiều phần rất nhỏ, chia cho các Giáo Hội tại mỗi nơi. Thành Constantinopoli được phần Gỗ Thánh lớn hơn và phần còn lại được lưu niệm tại Giêrusalem. Từ đó, ở Giêrusalem lễ tìm được Thánh Giá mừng kính trọng thể vào ngày 14 tháng 9.

Tiếp đến, Lễ Suy Tôn Thánh Giá được thiết lập tại Giêrusalem vào 14.9.629 như chứng tích sau:

Thế kỷ thứ 6, khi giặc giã nổi lên, vua Ba Tư Khosroès 1 (531 – 579), đem quân đến Cận Đông và đánh thắng quân của đế quốc Roma ở Phương Đông, chiếm đóng và tàn phá Thánh Địa, rồi cướp luôn cả Thánh Giá thực ở Giêrusalem. May thay, lúc ấy có ông Heraclius (575 – 641), vị tướng tài giỏi mới 35 tuổi, con của tổng trấn thành Carthage, đã lật đổ bạo chúa Phocas, rồi lên nắm quyền ở Constantinopoli ngày 3.10.610, và làm hoàng đế Byzantin, lấy hiệu là vua Heraclius 1 (610 – 641). Ông đã anh dũng điều khiển trận đánh và chiến thắng đầu tiên ngày 12.12.627. Ông rượt đuổi vua Khosroès 1 đến Ctésiphon, và tại đây, con trai của Khosroès là Siroes Shirva đã giết cha và giao nộp Thánh Giá thực lại cho vua Heraclius 1.

Năm 629, Thánh Giá được kiệu về Constantino, rồi từ đó rước khải hoàn về Giêrusalem. Vua Heraclius muốn vác Thập Giá vào đền thờ để tạ ơn Chúa. Ông mặc vương phục và đội mũ hoàng đế. Nhưng khi vác Thánh Giá lên vai, ông thấy quá nặng. Tức thì, Đức Zacharias, Giáo Chủ Giêrusalem, liền nói với vua: “Xin hoàng đế thận trọng vì với mũ miện và y phục vương quyền mà ngài đang mặc, ngài không hợp để vác Thập Giá giống như thân phận khó nghèo, khiêm tốn của Chúa Giêsu Kitô”.

Nhà vua nghe theo lời Đức Giáo Chủ, bỏ hết mũ miện, vương phục. Tức thì gỗ Thập Giá trở nên nhẹ nhàng và Heraclius 1 vác Thập giá gỗ vào đền thờ. Với gỗ Thập giá Thánh, Thiên Chúa còn ban nhiều phép lạ, trong số có một người chết được sống lại; bốn người bất toại được lành bệnh; mười người phong cùi được trở nên sạch sẽ, bình phục; mười lăm người mù được sáng mắt; vô số người bị quỷ ám được giải thoát..." (Viết theo nghiên cứu của Abbé L. Jaud, Vie des Saints, 1950).

Từ đó, tại Giêrusalem, Đức Giám Mục đã cử hành trọng thể Lễ Suy Tôn Thánh Giá ngày 14 tháng 9 năm 629, mà sau này trở thành Lễ Suy Tôn Thánh Giá 14 tháng 9 ngày nay.

Dấu Thánh Giá: Suy tôn Thánh Giá có ý nghĩa nhất là suy gẫm và làm Dấu Thánh Giá cách sốt sắng.

Sự tích Dấu Thánh Giá như sau: Điềm đã xảy đến đem lại chiến thắng cho hoàng đế Roma Constantino là "một dấu chỉ lạ về Thập Giá". Khi phải tuyên chiến với quân của Maxentio xâm lược nước Ý, vua Constantino 1 (306 – 337) đã nhìn thấy xuất hiện trên trời điềm lạ "một thập giá sáng ngời" với lời phán: "Dưới dấu chỉ này, người sẽ chiến thắng – In hoc signo vinces". Vua ra lệnh giương cao "dấu Thánh Giá – signum Crucis" làm cờ hiệu và đã chiến thắng quân Maxentio tại chân tường Roma, gần cầu Milvian, vào ngày 28.10.312. Vua nhìn nhận đó là "dấu chỉ Thiên Chúa ban ơn", nên đã ra lệnh dẹp bỏ mọi hình thức bắt đạo và truyền loan "Kitô Giáo là tôn giáo chính thức của hoàng triều Roma".

Làm dấu Thánh Giá: Theo Phụng Vụ, Thánh Giá được tôn vinh trong Giáo Hội Đông và Tây Phương.

Thông thường, khi làm Dấu Thánh Giá trên mình, người Kitô hữu đọc kinh: "Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần". Nhưng vẫn có nhiều trường hợp làm Dấu Thánh Giá mà không đọc Kinh Dấu Thánh Giá, như trong Thánh Lễ với câu: "Ơn phù trợ chúng tôi ở nơi danh Chúa", và sau Kinh cáo mình: "Xin Thiên Chúa toàn năng..." Hoặc, trước khi đọc Phúc Âm, vị Chủ Tế hoặc Phó Tế làm Dấu Thánh Giá nhỏ trên khởi đầu Tin Mừng, rồi làm Dấu Thánh Giá nhỏ trên trán, trên môi miệng và trên ngực.

Hoặc, trong Phụng Vụ Giờ Kinh khi đọc "Lạy Chúa, xin hãy phù trợ chúng tôi – Deus in adiutorium nostrum intende", hay khởi đầu các bài "Magnificat", "Benedictus", hay "Nunc Dimitis", hoặc làm

một Dấu Thánh Giá nhỏ trên môi khi đọc: “Lạy Chúa xin mở môi con ra – Domine labia mea aperies”.

Trong Giáo Hội Chính Thống Giáo, việc làm Dấu Thánh Giá được thực hiện nghiêm chỉnh bằng “bàn tay phải với ba ngón tay “ngón trỏ, ngón chỉ và ngón giữa” tụm lại, tiêu biểu niềm tin vào Ba Ngôi Thiên Chúa; còn hai ngón đeo nhẫn và ngón út thì sát vào nhau, để chỉ sự kết hợp của “thiên tính và nhân tính của Chúa Giêsu”.

Mâu nhiệm Thánh Giá: Giáo huấn của Hội Thánh rất phong phú về Suy Tôn Thánh Giá. Theo hướng dẫn của Giáo Lý Giáo Hội Công Giáo, suy tôn Thánh Giá chính là:

1. Minh chứng Đức Tin qua gương Mẹ Maria. “Khi chứng kiến Chúa Giêsu bị treo trên Thập Giá, Đức Tin của Mẹ không bao giờ dao động vì Mẹ tin rằng Thiên Chúa sẽ hoàn tất lời hứa của Ngài cứu chuộc nhân loại” (Giáo Lý 149).

2. Cổ võ sự thống hối và tôn thờ Thiên Chúa, như được ghi trong Sách Công Vụ Tông Đồ: “Khi nói cùng toàn thể nhà Ítraen, Phêrô quả quyết: Đức Giêsu mà anh em đã treo trên Thập giá thì Thiên Chúa đã tôn vinh Ngài là Chúa và là Đức Kitô” (Cv 2, 36; Giáo Lý 440).

3. Kêu gọi yêu thương, hiệp nhất, như lời Thánh Phaolô Tông Đồ: “Chúa Kitô bị treo trên Thập Giá thu hút mọi người đến với Ngài” (Ga 12, 32; Giáo Lý 160), “lôi cuốn hết thảy cùng hiệp nhất với nhau” (Giáo Lý 542).

4. Tuyên rao Nước Chúa trị đến, như lời ca tôn vinh gỗ Thập Giá “Vexilla Regis” Thứ Sáu Tuần Thánh ghi lại: “Chính nhờ cây Thánh Giá của Chúa Kitô mà Nước Thiên Chúa được thiết lập cách dứt khoát... Thiên Chúa đã cai trị từ trên cây gỗ này” (Giáo Lý 550).

5. Thánh Giá là bằng chứng Chúa Giêsu tiếp tục bênh vực cho chúng ta trên Nước Trời. Thánh Phaolô Tông Đồ nói: “Sự nâng lên trên cây Thập Giá ngụ ý và báo trước việc Chúa lên Trời. Ngài là Đấng ra trước Thiên Chúa để bênh vực chúng ta” (Dt 9, 24; Giáo Lý 662).

Công Đồng Vaticano 2 (1962 – 1965) khai triển Suy Tôn Thánh Giá hướng đến:

Mầu nhiệm Phục Sinh. “Sau khi chịu chết trên Thập giá, Đức Kitô đã phục sinh” (GH). “Nhờ Đức Kitô chịu đóng đinh và sống lại, thế gian đã được giải thoát” (MV, 2).

Thánh Lễ: Mỗi lần hy tế Thập Giá được cử hành trên bàn thờ, Chúa Kitô, Chiên Vượt Qua của chúng ta chịu hiến tế” (1Cr 5, 7) thì công trình cứu chuộc được thực hiện” (GH, 3).

Ơn cứu độ. “Nhờ Người đã hoàn tất công trình cứu chuộc trên Thập Giá, mang lại cho con người ơn cứu độ và tự do” (TD, 11).

Hòa giải. “Đức Kitô đã hòa giải con người với Chúa Cha bằng Thập Giá” (MV, 78).

Vác Thánh Giá theo chân Chúa Giêsu. “Tưởng niệm Thập Giá và sự Phục Sinh của Đức Kitô, người tín hữu vác Thập Giá bước theo Chúa Giêsu” (TĐ, 4; GH, 41).

Ghi chú các chữ tắt: GH = Hiến chế Tín lý về Giáo Hội; MV = Hiến chế Mục Vụ về Giáo Hội trong thế giới ngày nay; TD = Tuyên ngôn về Tự Do tôn giáo.

Nguồn: <http://tinmung.net>

CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính Thánh Matthêu, Tông đồ, ngày 21/9 và Tổng Lãnh Thiên Thần Micae, ngày 29/9.

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN

Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng quý Anh

**MICAE NGUYỄN VĂN XUÂN,
Phó BCH CĐLCTX Gp Bùi Chu**

**MATTHÊU NGUYỄN AN HÙNG QUỐC,
Phó BCH CĐLCTX Gp Huế**

Nguyện xin cho sự nhiệt thành và can đảm của Thánh nhân, luôn là tấm gương soi rọi quý Anh trên bước đường phục vụ Giáo Hội.

PHÒNG MẠCH MIỄN PHÍ

NGUYÊN NHÂN GÂY RA ĐẦY BỤNG KHÓ TIÊU

Đầy bụng khó tiêu là một vấn đề tiêu hóa thường gặp. Nó có thể xảy ra sau khi ăn một số loại thực phẩm hoặc là triệu chứng của nhiều loại bệnh tiêu hóa khác nhau. Đầy bụng khó tiêu có thể hết khi thay đổi lối sống và dùng thuốc.

1. ĐẦY BỤNG KHÓ TIÊU LÀ GÌ?

Đầy bụng khó tiêu là cảm giác căng tức, đầy trong bụng. Tình trạng này thường biến mất sau một thời gian, nhưng ở một số người, tình trạng đầy bụng khó tiêu có thể lặp đi lặp lại gây khó chịu.

Các bệnh lý tiêu hóa, thuốc, chế độ ăn uống sinh hoạt và chu kỳ kinh nguyệt có thể gây ra đầy bụng khó tiêu. Nếu tình trạng này không thuyên giảm, bạn nên đi khám để xác định nguyên nhân.

2. TRIỆU CHỨNG CỦA ĐẦY BỤNG KHÓ TIÊU

Đầy bụng khó tiêu là khi:

- Cảm giác bụng đầy hoặc lớn hơn bình thường
- Đau bụng, khó chịu ở vùng dạ dày (vùng bụng trên)
- Cảm giác nhanh no khi ăn
- Cảm giác no kéo dài lâu hơn bình thường sau bữa ăn
- Bụng kêu
- Xì hơi nhiều hơn bình thường
- Có thể buồn nôn

3. NGUYÊN NHÂN GÂY ĐẦY BỤNG KHÓ TIÊU

Có nhiều nguyên nhân có thể gây đầy bụng khó tiêu.

Nguyên nhân thường gặp gây đầy bụng khó tiêu là do lối sống, thức ăn, đồ uống hoặc một số loại thuốc. Ví dụ như:

- Ăn quá nhiều hoặc ăn quá nhanh
- Ăn thực phẩm béo, nhiều dầu mỡ hoặc cay
- Uống nhiều cà phê, rượu bia hoặc đồ uống có ga
- Hút thuốc
- Tình trạng căng thẳng, lo lắng
- Một số loại kháng sinh, thuốc giảm đau và chất bổ sung sắt



Đầy bụng khó tiêu cũng có thể là triệu chứng của nhiều bệnh lý đường tiêu hóa như:

- Hội chứng ruột kích thích
- Viêm dạ dày tá tràng
- Loét dạ dày tá tràng
- Bệnh celiac
- Sỏi mật
- Táo bón
- Viêm tụy
- Ung thư dạ dày
- Tắc ruột
- Thiếu máu cục bộ đường ruột

Phụ nữ đang mang thai hoặc đang trong chu kỳ kinh nguyệt cũng có thể bị đầy hơi khó tiêu tạm thời. Trong đó, có tới 75% phụ nữ bị đầy hơi trước và trong kỳ kinh nguyệt.

4. ĐIỀU TRỊ ĐẦY BỤNG KHÓ TIÊU NHƯ THẾ NÀO?

Việc điều trị đầy bụng khó tiêu sẽ phụ thuộc vào nguyên nhân gây ra nó. Nếu nguyên nhân đến từ thói quen lối sống, chế độ ăn uống thì chỉ cần thay đổi lối sống là có thể khỏi hẳn.

Nếu thuốc bạn đang sử dụng là nguyên nhân gây ra đầy bụng khó tiêu, hãy trao đổi với bác sĩ điều trị xem nó có gây ra đầy bụng khó tiêu nghiêm trọng không. Nếu thấy cần thiết, bác sĩ sẽ thay đổi một loại thuốc khác cho bạn. Quan trọng là, đừng tự ý ngưng sử dụng thuốc mà hãy hỏi ý kiến của bác sĩ trước.

Nếu đầy bụng khó tiêu là do một bệnh đường tiêu hóa gây ra thì cần điều trị bệnh mới có thể loại bỏ hoàn toàn tình trạng này.

a. Thay đổi lối sống

Đối với đầy bụng khó tiêu nhẹ và không thường xuyên, bạn có thể áp dụng các cách sau để hạn chế nguy cơ đầy bụng khó tiêu:

- Có chế độ ăn lành mạnh, cân bằng.
- Hạn chế sử dụng các loại thực phẩm kích thích, ví dụ như thực phẩm nhiều dầu mỡ, socola, hành, tỏi, cay... Điều này còn tùy thuộc vào phản ứng của cơ thể bạn.
- Hạn chế thực phẩm có tính axit như cà chua.
- Ăn nhiều chất xơ và uống nhiều nước nếu bị táo bón.
- Uống nước lọc thay vì các loại nước ngọt, nước có ga, soda.

- Hạn chế caffein, rượu bia.
- Ăn chậm nhai kỹ.
- Không nên ăn quá no.
- Sau khi ăn xong nên đi lại nhẹ nhàng, không nằm xuống ngay.
- Không ăn quá no vào buổi tối muộn.
- Duy trì cân nặng hợp lý.
- Tập thể dục thường xuyên.
- Tránh mặc quần áo bó sát khi ăn.
- Không hút thuốc lá.
- Hạn chế căng thẳng, lo lắng.

b. Sử dụng thuốc

Loại thuốc sẽ phụ thuộc vào nguyên nhân và tình trạng bệnh của bạn. Bạn nên đi khám và uống thuốc theo chỉ định của bác sĩ.

Trong một số trường hợp bệnh nghiêm trọng, có thể phải phẫu thuật. Nhưng lý do phẫu thuật sẽ là để điều trị bệnh đường tiêu hóa của bạn, nhờ đó giảm được các triệu chứng của bệnh bao gồm tình trạng đầy bụng khó tiêu.

5. ĐẦY BỤNG KHÓ TIÊU KHI NÀO CẦN ĐI KHÁM BÁC SĨ?

Thỉnh thoảng bị đầy bụng khó tiêu nhẹ, bạn có thể kiểm soát bằng cách thay đổi lối sống. Nhưng nếu bạn thường xuyên bị đầy bụng khó tiêu, đầy bụng khó tiêu kéo dài hoặc kèm theo các triệu chứng khác thì bạn nên đi khám.

Các triệu chứng cần lưu ý:

- Đau bụng dữ dội
 - Táo bón hoặc tiêu chảy kéo dài
 - Giảm cân không rõ nguyên nhân
 - Chán ăn
 - Nôn nhiều lần
 - Nôn ra máu
 - Đi ngoài phân đen
 - Khó nuốt
 - Mệt mỏi hoặc suy nhược
 - Khó thở, đổ mồ hôi
- Đau tức ngực lan đến cánh tay, cổ, hàm

Nguồn: Bệnh viện Đại học Y dược TP.HCM



Mục lục

✠ Lá Thư Linh Hưởng	02
✠ Sống Lời Chúa	03
✠ Học Hỏi Linh Đạo	
◆ Tìm hiểu TC Dung Nhan Lòng Xót Thương (Bài 91)	11
✠ Tin tức & Sinh hoạt	
◆ Tin CDLCTX TGP Sài Gòn	15
◆ Tin HHLCTX GP Xuân Lộc	17
✠ DIỄN ĐÀN:	
◆ Nhận diện Chúa Giêsu	24
◆ Liều lĩnh với LTX của Chúa	30
◆ Không có thời gian	33
◆ Người lữ hành hy vọng (tt)	35
◆ Đức Thánh Cha Phanxico thăm Mông Cổ	38
◆ ĐTC kỳ vọng nhiều vào việc gỡ gỡ giới trẻ	42
◆ Huấn luyện tu sỹ trẻ ngày nay (tt)	45
◆ Người Kitô hữu trước vấn nạn tham gia mạng xã hội (tt)	49
✠ Giải đáp thắc mắc:	
◆ Suy tôn Thánh giá: Nguồn gốc và ý nghĩa	55
✠ Phòng mạch miễn phí:	
◆ Nguyên nhân gây ra đầy bụng khó tiêu	61