

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN



Địa chỉ : **1 Tôn Thất Tùng, P.Phạm Ngũ Lão,
Q.1; TPHCM**

Email : **longthuongxotgp@yahoo.com**

Website : **longchuathuongxot.vn**

Facebook : **facebook.com/thuongxotGP2008**

ĐT: **(028) 38.330.820**

07/2023

Con sẽ cứu được nhiều linh hồn nhờ cầu nguyện và đau khổ, hơn là một nhà thừa sai chỉ dùng những lời dạy và những bài giảng... (NK 1767).

(Lưu hành nội bộ)



LÁ THƯ LINH HƯƠNG

LÁ THƯ LINH HƯƠNG THÁNG 07/2023

LM. Ernest Nguyễn Văn Hương



Trong những ngày này chúng ta nghe nhiều tin tức về các lễ phong chức linh mục từ các giáo phận. Chúng ta thấy nhiều thiệp báo tin, nhiều tiệc mừng, nhiều lời chúc mừng từ dịp này. Hình như việc tuyển lựa ứng viên linh mục càng khắt khe, việc đào tạo linh mục càng kéo dài, càng khó khăn, càng tốn phí thì việc được phong chức linh mục, tức là những người có thể trụ được tới cùng, tới khi được phong chức linh mục càng thấy mình vui mừng hạnh phúc.

Niềm vui ấy là bình thường khi đây chỉ là niềm vui của người kết thúc một giai đoạn của cuộc đời, kết thúc giai đoạn được đào tạo làm linh mục, kết thúc cuộc đời làm chủng sinh. Thế nhưng dù sao thì các linh mục mới không nên dừng lại trên vinh quang, nhất là khi vinh quang này rồi sẽ qua đi, tương lai của linh mục mới còn ở trước mặt. Tương lai đó như thế nào chúng ta chưa biết được.

Linh mục có thể là người hết lòng vì Giáo hội, vì xứ đạo, vì giáo dân. Linh mục ấy cũng có thể là người hình thành một lạc giáo, dạy những điều trái đức tin công giáo. Linh mục đó có thể là người sống nghèo khó, đơn sơ nhưng cũng có thể là người vi phạm đến tiền bạc, nợ nần chồng chất. Linh mục đó có thể là người sống cuộc sống độc thân vì Nước Trời cách tương đối hoàn hảo nhưng cũng có thể là người vương vấp vào đời sống sa đà vào những vi phạm về tính dục, lạm dụng trẻ em...

Suy nghĩ như thế không phải để hạ giá các linh mục nhưng chỉ để cảnh giác cho những linh mục mới, những người tưởng mình có thể đứng vững trước những thử thách hay tệ hại hơn khi tưởng rằng đời của mình không gặp thử thách. Chính vì thế mà chúng ta cầu nguyện cho các ngài. Xin cho các ngài biết mình còn yếu đuối để biết chạy đến sự che chở của Chúa, biết sống trong lòng thương xót của Chúa.



BBT tổng hợp

CHÚA NHẬT XIII THƯỜNG NIÊN, NĂM A

Những nét đẹp của sự tiếp đón

Thánh Kinh ghi lại những cuộc tiếp đón rất đẹp và rất dễ thương: 1/ Một gia đình ở Sunam chẳng những tiếp đón ngôn sứ Êlísê, mà còn dọn hẳn cho ông một căn phòng để những lần sau ông tới có chỗ trọ. Đáp lại, Êlísê cũng giúp họ thoát khỏi tình trạng son sẻ (bài đọc I); 2/ Gia đình Matta, Maria và Lazarô ở Bêtanía là nơi thường xuyên tiếp đón Đức Giêsu và các môn đệ. Đáp lại, Đức Giêsu đã làm cho Ladarô sống lại.

Qua những chuyện trên, chúng ta hãy tìm hiểu thêm hai vấn đề:

1/ Tại sao những chủ nhà ấy quảng đại tiếp đón khách? Thưa vì họ không chỉ nghĩ đến mình mà còn quan tâm tới người khác: Gia đình ở Sunam lo sợ ngôn sứ Êlísê phải bơ vơ tứ cố vô thân ở một miền đất lạ; gia đình Bêtanía thì muốn Đức Giêsu và các môn đệ được nghỉ

ngơi sau một thời gian mệt mỏi vì công việc rao giảng Tin Mừng. Trong hai chuyện trên, còn một lý do nữa, là những chủ nhà ấy ý thức rằng những người khách mà mình tiếp đón là sứ giả của Thiên Chúa.

2/ Phần thưởng của tấm lòng quảng đại ấy là gì? Là sự sống: hai đứa con trai đầu lòng cho hai vợ chồng son sẻ, và mạng sống được trả lại cho Ladarô đã chết 4 ngày. Xét cho cùng, ơn ban sự sống ấy không phải do những người khách, mà chính Thiên Chúa, nguồn mạch sự sống, ban cho họ.

Những câu chuyện rất đẹp trên đây khuyến khích chúng ta hãy quảng đại tiếp đón:

- Tiếp đón không chỉ là đón người vào trọ trong nhà mình, cho họ ăn, cho họ nghỉ, mà còn là biết quan tâm tới nhu cầu của người khác và đáp ứng theo khả năng của mình.

- Khi tiếp đón, dĩ nhiên chúng ta phải mất mát: mất giờ, mất tiền của, mất công... Nhưng



Thiên Chúa sẽ trọng thưởng chúng ta: Ngài sẽ cho sức sống thần linh của Ngài thêm lớn mạnh trong sự sống chúng ta.

Nhiều loại từ bỏ

Có nhiều loại từ bỏ:

- Tôi soạn lại tủ áo của tôi. Nhiều áo quá. Có những chiếc đã cũ và lỗi thời, tôi có thể bỏ bớt để đem cho người nghèo.

- Trong sân nhà tôi có hai cây mọc cạnh nhau. Nếu cứ để như thế thì hai cây vẫn sống, nhưng không cây nào lớn mạnh tốt được. Tôi nên bỏ bớt một cây để cây kia mọc tốt hơn.

- Nha sĩ khám thấy có một chiếc răng của tôi đang bị hư nặng. Ông bảo phải bỏ nó đi, nếu không, nó sẽ lây cho những chiếc bên cạnh.

Đức Giêsu kêu gọi người đi theo Ngài hãy từ bỏ. Bỏ những gì và bỏ cách nào?

- Có những thứ ta có thể bỏ. Thí dụ bớt chút thức ăn, bớt chút giờ ngủ khi ta ăn chay hãm mình.

- Có những thứ ta nên bỏ để cuộc sống của ta nên tốt hơn. Thí dụ khi ta nhường nhịn không trả đũa, không đòi lại của cải hoặc danh dự bị người khác làm tổn thương, mất mát.

- Có những thứ ta bó buộc phải bỏ như: tội lỗi, thói xấu, dịp tội.

Hai chi tiết quan trọng trong bài Tin Mừng

Trong bài Tin Mừng này, có hai chi tiết mà nếu ta không dừng lại tìm hiểu kỹ thì sẽ để vượt mất những ý nghĩa rất sâu sắc:

- Câu 38 "*Ai không vác thập giá mình mà theo Thầy thì không xứng với Thầy*": Theo cách xử tử của Rôma, người bị kết án tử đóng đinh thập giá phải tự vác lấy thập giá của mình (chỉ vác thanh ngang, còn thanh dọc để sẵn ở pháp trường) đi ra pháp trường. Vì thế, kiểu nói "vác thập giá mình" có nghĩa là bị kết án tử. Do đó, câu nói của Đức Giêsu có nghĩa là ai muốn xứng đáng làm môn đệ đi theo Chúa thì phải chấp nhận thân phận mình như là người đã bị kết án tử.

- Câu 39 "Kẻ nào đành mất mạng sống mình vì Thầy thì sẽ tìm lại được nó": chữ hy Lạp **psyche** có nghĩa rất rộng, chỉ "lòng", "trí", "tim", tổng quát là cả "cuộc sống", toàn thể "con người". Như thế, "đành mất mạng sống" có nghĩa là dám mất tất cả. Và như vậy thì kiểu nói này cũng đồng nghĩa với ý tưởng coi mình như người đã bị kết án tử mà ta vừa phân tích ở trên.



CHÚA NHẬT XIV THƯỜNG NIÊN, NĂM A

Phần đầu của đoạn Tin Mừng ghi lại lời Đức Giêsu cầu nguyện với Chúa Cha. Trước hết, Ngài nhìn nhận tất cả những thành công và thất bại ấy đều theo đúng kế hoạch của Chúa Cha. Kế đến, khi nhìn lại những thành công và thất bại ấy, Đức Giêsu khám phá ra rằng chính Chúa Cha đã đặc biệt yêu thương những kẻ bé mọn nên đã cho họ đón nhận Tin Mừng của Ngài.

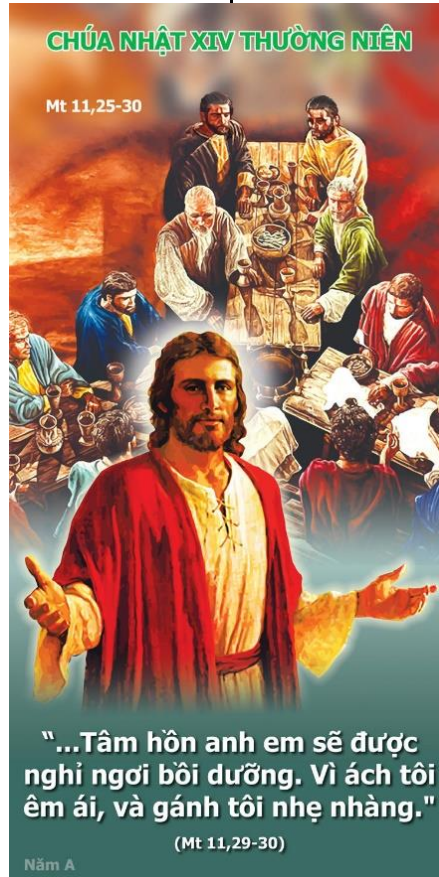
Sang phần thứ hai của đoạn Tin Mừng, Đức Giêsu kêu mời mọi người hãy học với Ngài và đón nhận luật của Ngài:

- Học với ngài: học gương hiền lành và khiêm tốn
- Đón nhận luật Ngài là luật yêu thương

Thế nào là "hiền lành?"

Trong nguyên bản Hy Lạp, thánh Matthêu dùng chữ *praus*. Chữ này có nghĩa là dịu dàng, ngọt ngào, không thô bạo cứng cỏi. Như thế, "hiền lành" bao

gồm một tâm thế bên trong và một cách phản ứng bên ngoài.



- Tâm thế bên trong là luôn êm ái hoà nhã: nghĩ về người khác thì nghĩ tốt, yêu thương, khoan dung, thông cảm. Đón nhận những lời nói và cách cư xử của người khác đối với mình thì không thành kiến, biết phải quấy, sẵn sàng đối thoại, chấp nhận sửa đổi.

- Phản ứng bên ngoài: nhẹ nhàng, tôn trọng, không thô bạo.

Chúa Giêsu hiền lành: trong lòng Ngài luôn yêu thương người khác (đặc biệt là những người khốn khổ hèn mọn), luôn muốn điều tốt cho người khác (nhất là muốn cứu độ người ta), không thành kiến đối với những người mà xã hội quen coi là xấu xa tội lỗi; lời nói và hành động của Ngài luôn tỏa ra sự dịu dàng, nâng đỡ, khích lệ, ủi an. Ngài không nặng lời, không lên án.

Ngài chủ trương sống bằng tình thương, Ngài không bạo động.

Thế nào là "Khiêm tốn"?

Trong nguyên bản Hy Lạp, thánh Matthêu dùng chữ *tapeinos*. Chữ này có nghĩa là chấp nhận "đứng thấp", "ở dưới", "bị hạ xuống", hoặc tự ý xuống thấp, ở dưới.

Căn bản của khiêm tốn là biết mình "là" thế nào, từ đó không muốn tỏ ra hơn cái "là" ấy và giả như người khác có coi mình kém hơn cái "là" ấy thì mình cũng không màng tới. Điều quan trọng là sống thanh thản và thành thật đúng với cái "là" của mình.

Dụ ngôn của Đức Giêsu về những chỗ ngồi (Lc 14, 7-11) giúp ta hiểu rõ hơn về thái độ khiêm tốn đối với danh dự:

- Danh dự của ta không phải do ta tranh dành mà có: Khi được mời đi ăn cưới thì đừng tự ý dành chỗ nhất.

- Danh dự của ta là do chính cái "là" của ta tạo cho ta: chủ tiệc thấy ta xứng đáng chỗ nào thì sẽ đặt ta vào chỗ đó.

- Nhất là danh dự của ta là do Thiên Chúa sắp xếp cho ta: chủ tiệc cưới trong dụ ngôn này là

chính Thiên Chúa. Ngài sẽ mời ta vào chỗ Ngài xếp đặt.

Cuộc hoán cải của Augustinô:

Augustinô là một thanh niên có tư chất thông minh nhưng lỡ đi lạc đường. Về phương diện trí thức, Augustinô ý mình thông thái, dùng kiến thức của mình để truy tìm những học thuyết uyên bác. Kết quả là lạc vào bè rối Manichéisme. Về phương diện luân lý, Augustinô sống buông thả theo những đòi hỏi của xác thịt. Kết quả là một cuộc sống tội lỗi.

Một hôm, trong lúc tâm hồn trống rỗng vô vị, Augustinô bỗng nghe một tiếng từ đâu đó vang lên "Tolle et lege" (Hãy cầm lấy và đọc). Augustinô thấy trước mặt một quyển Thánh Kinh. Ngài cầm lên, mở ra và gặp ngay đoạn thư này của Thánh Phaolô gửi tín hữu Rôma: đừng sống theo xác thịt nữa mà hãy sống theo Thánh Thần.

Cuộc hoán cải của Augustinô đã được dọn đường nhờ sự cầu nguyện và ăn chay hãm mình của mẹ ngài là bà Mônica. Nhưng chính câu Thánh Kinh này là yếu tố quyết định thay đổi cuộc đời Augustinô.



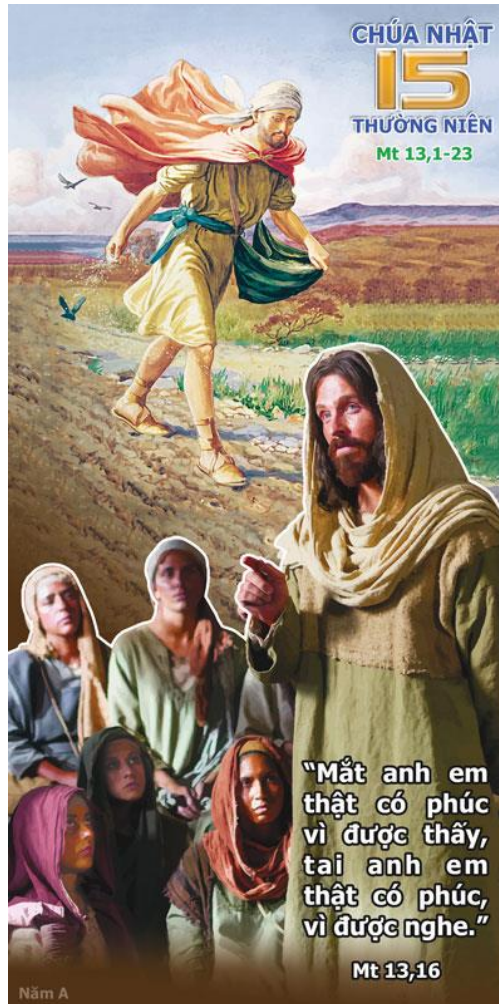
CHÚA NHẬT XV THƯỜNG NIÊN, NĂM A

Chúng ta đều biết ảnh hưởng của lời nói. Có những lời nói khiến ta sung sướng vô cùng, nhưng cũng có những lời nói làm lòng ta đau nhói. Lời của những bậc khôn ngoan dạy ta nhiều điều hay lẽ phải, còn lời đường mật của những người xấu có thể dụ ta đến những thiệt hại khôn lường. Trong bài Tin Mừng hôm nay, Chúa bảo ta hãy lưu ý đến Lời của Chúa. Đó là những hạt giống tốt có khả năng sinh những hoa trái rất tốt lành.

Lựa lời mà nghe

Có câu ca dao: "Lời nói không mất tiền mua, lựa lời mà nói cho vừa lòng nhau". Câu này có thể gợi ý cho một câu khác: "... Lựa lời mà nghe sao cho có phúc".

Chúng ta phải lựa lời để nghe, bởi vì có những lời toàn gây thiệt hại và có những lời đem lại phúc thật.



Lời Chúa rất đáng cho chúng ta lựa để nghe, vì:

- Luôn đúng sự thật, không sai bao giờ, bởi Chúa chính là Sự Thật.

- Chúa không gạt gẫm chúng ta bao giờ. Ngài nói gì cho chúng ta nghe đều chỉ vì lợi ích cho chúng ta.

- Lời Ngài là ánh sáng chỉ đường, lời Ngài là sự sống.

- Lời Chúa rất quý trọng, đến nỗi Ngôi Hai Thiên

Chúa được gọi là Ngôi Lời.

Bốn thái độ trước Lời Chúa

Chúng ta hãy nghe chính Đức Giêsu giải nghĩa 4 loại đất, tiêu biểu cho 4 thái độ của con người trước Lời Chúa:

- **Đất vệ đường:** Những kẻ chẳng thiết tha gì đến Lời Chúa. Lời gieo xuống đó chẳng bao lâu thì bị quỷ dữ cướp đi.

- **Đất lẫn sỏi đá:** Những người mau mắn đón nhận Lời Chúa nhưng không quý chuộng

bao nhiêu. Khi gặp chút gian khó thì bỏ cuộc.

- **Đất có nhiều gai:** Những người cũng đón nhận lời Chúa, nhưng điều họ quan tâm hơn là những đam mê, vui thú, của cải... Các thứ sau này như gai góc um tùm dần dần làm cho Lời Chúa chết ngạt.

- **Đất tốt:** Những người sốt sắng nghe Lời và quảng đại thi hành.

Mỗi ngày Chúa Nhật chúng ta dự Thánh Lễ, Lời Chúa đều được gieo vào lòng chúng ta.

- Có khi nghe xong chúng ta quên liền. Sau Lễ, nếu có ai hỏi ta bài Tin Mừng hôm nay nói gì, chắc ta không trả lời được. Chúng ta là vệt đường.

- Có khi chúng ta cảm thấy Lời Chúa rất hay và có ý muốn làm theo. Nhưng trở về với cuộc sống nhộn nhịp, vài ngày sau ý muốn ấy đã tắt ngúm. Chúng ta là đất lẫn sỏi đá.

- Có khi chúng ta thực tâm thi hành lời Chúa. Thế rồi chuyện này chuyện nọ trong cuộc sống xảy đến. Chúng ta quan tâm giải quyết những chuyện ấy hơn. Lời Chúa bị bóp chết. Chúng ta là đất có nhiều gai góc.

- Chỉ cần một câu Tin Mừng thôi nhưng được suy gẫm kỹ và được kiên trì thực hiện thì sẽ sinh kết quả gấp trăm.

Sống đạo bằng gì?

Nếu được hỏi câu này, một người bàng quan nhìn chúng ta sống sẽ trả lời rằng: họ sống đạo bằng đọc kinh, bằng lãnh nhận các bí tích và bằng tham dự các lễ nghi.

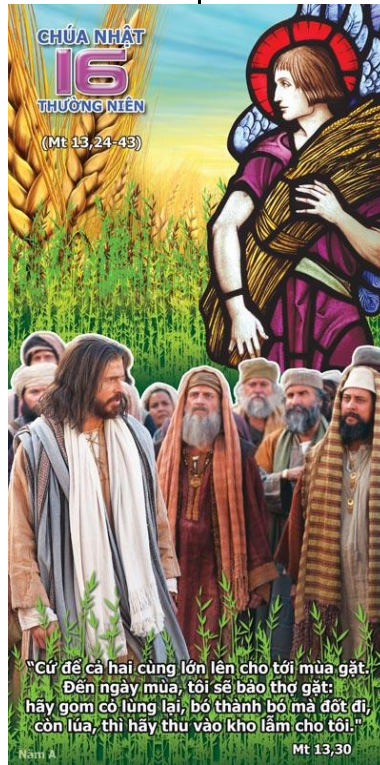
Đúng vậy, người Công giáo chưa hoặc rất ít sống đạo bằng Lời Chúa. Nếu sống đạo bằng đọc kinh thì sau giờ kinh là hết sống đạo! Nếu sống đạo bằng lãnh nhận các bí tích thì có bao nhiêu dịp để sống đạo đâu! Và nếu sống đạo bằng tham dự các lễ nghi thì sẽ không còn sống đạo khi ra khỏi nhà thờ! Và lại, đạo ở trong các kinh đọc, trong các bí tích và trong những lễ nghi không thấm nhập vào cuộc đời, vào xã hội.

Đạo là đường, sống đạo là đi đường. Trong cuộc hành trình này, Lời Chúa chỉ hướng cho ta đi, Lời Chúa dạy ta giải quyết những tình huống như thế nào, Lời Chúa là kim chỉ nam đưa ta tới cùng đích.



CHÚA NHẬT XVI THƯỜNG NIÊN, NĂM A

Ở đời có nhiều chuyện xấu và nhiều người xấu. Chúng ta không thích, chúng ta muốn dẹp sạch những thứ xấu xa ấy đi. Chúng ta còn cầu xin Chúa dùng uy quyền của Ngài để tiêu diệt chúng. Thế nhưng hình như Chúa không nghe lời cầu xin của chúng ta. Sự xấu và người xấu vẫn còn đó. Tại sao thế?



Chúng ta hãy để ý lắng nghe Lời Chúa giải thích về vấn đề này, và chúng ta hãy xin Ngài chỉ cho chúng ta một cách sống thích hợp trong cuộc đời lẫn lộn tốt xấu này.

Khuynh hướng bất bao dung

Có lần Liên Hợp Quốc đã chọn nguyên một năm làm "năm quốc tế về lòng khoan dung" để giảm thiểu khuynh hướng bất bao dung ngày càng gia tăng trong nhân loại.

Bao dung là nhân từ, kiên nhẫn chịu đựng những điều xấu của người khác để dần dần tìm cách hoán cải họ. Bất bao dung là đòi trừng trị ngay những

người xấu: một người làm gì đó có hại cho ta, ta trả đũa ngay. Do nóng vội, có khi ta không suy nghĩ kỹ xem biết đâu chính ta có gì sai lỗi nên người kia mới cư xử với ta như vậy. Khi người kia bị ta tấn công, họ cũng có thể cho là bị tấn công oan ức nên lại trả đũa ta. Thế là hai bên cứ leo thang. Thực ra có mấy ai

hoàn toàn tốt, cũng như có mấy ai hoàn toàn xấu. Thái độ bất bao dung phát sinh từ suy nghĩ cho mình là tốt, hoàn toàn đúng và người ta là xấu, hoàn toàn sai.

Trên bình diện cá nhân và khu xóm, bất bao dung khiến người ta khó sống chung hòa thuận với nhau. Trên bình diện quốc tế, bất bao dung dẫn đến những cuộc chiến tranh khu vực. Mà xung đột và chiến tranh chẳng mang lại ích lợi gì, chỉ toàn gây hại. Chính vì trên thế giới có quá nhiều cuộc chiến tranh khu vực cho nên Liên Hợp Quốc mới thấy cần đề ra một năm quốc tế về lòng bao dung.

Muốn bao dung thì phải biết mình và biết người: biết mình cũng có lỗi lầm, và biết người cũng có những điều tốt. Muốn lấy cái rác trong mắt người ra thì trước hết phải lấy cái xà trong mắt mình đi.

Cái nhìn thiên cận

Thiên cận là chỉ thấy gần chứ không thấy xa, chỉ thấy bề ngoài mà không thấy bề trong. Do thiên cận nên người ta bắt bao dung, mất kiên nhẫn.

Thiên Chúa có thể bao dung và kiên nhẫn vì Ngài vừa thấy hiện tại vừa thấy tương lai, vừa thấy bề ngoài vừa thấy bề trong.

Lành dữ cộng sinh

Nghe bài dụ ngôn "cỏ lùng" hôm nay, có người sẽ lấy làm lạ. Trong cuộc sống, làm gì có một nhà nông nào lại để lúa và cỏ lùng cùng tồn tại trong ruộng mình! Nhưng dụ ngôn là dụ ngôn, nghĩa là một cách nói ví von bóng gió để làm sáng tỏ một vấn đề.

Vấn đề của dụ ngôn là lành dữ cộng sinh và lòng nhân từ cũng như sự nhẫn nại của Thiên Chúa. Kinh xưa có câu: "Hỏi kẻ lành là ai, kẻ dữ là ai?" Chúng ta ưa thích phân biệt lành dữ, chánh tà, trắng đen rõ rệt. Chánh phải loại trừ tà, lúa tốt phải được chăm sóc, cỏ dại phải nhổ đi. Cái lý đó dĩ nhiên là vậy.

Rất đơn giản. Nhưng cuộc sống không đơn giản như vậy.

Trong cuộc sống, có những lúc chánh tà không phân biệt rõ rệt. Cỏ lùng mọc chung với lúa tốt. Và lại, cái mà ta gọi là kẻ dữ không giống như cỏ lùng. Cỏ lùng không thể biến thành lúa nhưng kẻ dữ có thể cải tà quy chánh, có thể hoán cải thành người tốt, nếu xã hội biết kiên nhẫn chờ đợi và tạo những điều kiện cho họ. Và lại, kẻ lành, nếu không giữ mình, không liên tục làm điều lành, cũng có thể trở thành kẻ dữ. Vậy chẳng ai nên tự phong là lúa tốt, rồi loại trừ, lên án anh em là cỏ lùng. Có lần Chúa đã nói thẳng với những người tự phụ: "Tôi nói thật, bọn thu thuế, bọn gái điếm sẽ vào thiên đàng trước các ông kia đấy!".

Qua bài dụ ngôn, Chúa dạy chúng ta lòng nhân từ, kiên nhẫn, và tin tưởng vào sự lành. Hãy tin rằng sự lành sẽ tuần tự triển khai tốt đẹp, mặc dầu có sự dữ kè bên. Sự lành thậm chí còn có sức cảm hóa được sự dữ. "Kẻ lành" Monica đã cảm hóa được "kẻ dữ" Augustinô và cả hai mẹ con cùng trở nên những vị thánh lớn trong Giáo Hội. (Trích số đặc biệt báo Công giáo và Dân tộc, năm 1998, trang 223-224).

CHÚA NHẬT XVII THƯỜNG NIÊN, NĂM A

Thương thì cho: thương ít cho ít, thương nhiều cho nhiều. Nếu muốn biết người nào đó thương mình thật không thì hãy xem người đó có cho mình cái gì không.

Nhưng nói như trên cũng chưa đúng lắm, vì còn tùy của cho là tốt hay xấu, có ích hay có hại đối với người nhận nữa. Người ta nuôi chim bồ nông, hằng ngày cho chúng ngủi thuốc phiện. Rồi người ta tròng vào cổ chúng một cái vòng, xong thả chúng đi kiếm cá trên mặt biển. Vì có cái vòng trên cổ nên những chú bồ nông này chỉ nuốt được những con cá nhỏ. Còn cá lớn thì chúng cứ ngậm trong miệng. Tới lúc cơn ghiền thuốc phiện hành, chúng bó buộc phải trở về tàu, nhả cá lớn ra. Những người nuôi chim này cũng cho, nhưng không phải vì thương các chú chim bồ nông kia đâu. Thương thật thì phải cho những thứ tốt, những thứ có ích cho người nhận.



Thiên Chúa yêu thương loài người, và thương thật tình.

- Chính vì thương nên có nhiều điều tuy chúng ta cứ nằng nặc xin Ngài nhưng Ngài biết có hại cho chúng ta nên Ngài không cho...

- Ngài cho chúng ta những điều mà Ngài biết là tốt nhất, có ích cho chúng ta nhất. Đó là những điều mà Lời Chúa

hôm nay kể cho ta biết: sự khôn ngoan, luật Chúa, ơn làm con Chúa và nhất là Nước Trời.

Ơn khôn ngoan

Bài đọc 1 khiến chúng ta nhớ lại những chuyện về những lời ước: một vị thần tiên cho hai vợ chồng nghèo 3 điều ước. Chồng ước một thứ, vợ ước một thứ ngược lại, cuối cùng họ đã sử dụng hết 3 điều ước nhưng nghèo vẫn hoàn nghèo.

Chuyện vua Salomon cũng thuộc loại đó, nhưng ý nghĩa lại rất khác. Vua Salomon xem ra "dại" nhưng thực ra là quá "khôn". Chúa đã bảo ông: "Người muốn gì cứ xin, Ta sẽ

ban cho người". Ông đại quá, không xin giàu có, không xin sống lâu, không xin một thế lực hùng mạnh... mà lại xin khôn ngoan. Tuy nhiên thực ra ông quá khôn, bởi vì Khôn ngoan là nền tảng và nguồn gốc của mọi thứ khác: nhờ khôn ngoan nên sau đó ông giàu có, triều đình ông vững bền, đất nước ông giàu mạnh... và nhất là ông được Thiên Chúa che chở bảo vệ.

Trong 7 ơn của Chúa Thánh Thần, đứng đầu là ơn Khôn ngoan.

Khôn ngoan là gì? Thừa là nhận biết cái gì là đúng cái gì là sai, cái gì là chính cái gì là phụ, cái gì là quan trọng cái gì là thứ yếu, cái gì là bền vững cái gì là chóng qua. Sách Thánh còn chỉ cho chúng ta biết: "Kính sợ Chúa là đầu mọi sự khôn ngoan".

Chúng ta hãy tự kiểm điểm xem chúng ta có khôn ngoan hay không:

- Nhiều người ham tiền. Đối với họ, tiền là trên hết, hay nói cách khác, không có gì trọng bằng tiền. Nhưng thử hỏi tiền có bền vững mãi mãi không? Dĩ nhiên là không. Rất nhiều bằng chứng về điều này... Vậy, người suốt đời lo kiếm tiền và chạy theo tiền là người đại.

- Nhiều người hám danh. Họ ham được khen, họ thích địa vị. Họ bỏ tiền ra để mua danh. Nhưng thử hỏi Danh có bền vững mãi không? Cũng không. Và cũng có rất nhiều bằng chứng... Cho nên hám danh cũng là đại.

- Nhiều người mê tình: tình yêu trai gái, tình bạn, tình dục v.v. Cũng thế thôi.

Một câu chuyện: Người kia có 3 người bạn. 2 người trước là bạn rất thân, người thứ ba thường thường vậy thôi. Ngày kia ông bị tòa bắt xử liền xin 3 người bạn đi theo để biện hộ. Người bạn thứ nhất từ chối ngay, viện cớ bận việc quá không đi được. Người thứ hai bằng lòng đi đến cửa quan nhưng lại không dám vào. Chỉ có người thứ ba tuy không được ông yêu thích nhưng tỏ ra trung thành vào tận tòa án biện hộ cho ông ta không những trắng án mà còn được thưởng nữa.

Người bạn thứ nhất là Tiền bạc. Khi ta chết, tiền bạc bỏ rơi ta, chỉ để lại cho ta một chiếc chiếu và một cái hòm. Người bạn thứ hai là Bà Con Bạn Hữu. Họ khóc lóc đưa ta tới huyệt rồi về. Người bạn thứ ba là các Việc Lành. Chúng theo ta đến tòa phán xét và đưa ta vào cửa thiên đàng.

HỌC HỎI LINH ĐẠO

Bài 90

TÌM HIỂU TÔNG CHIẾU DUNG NHAN LÒNG XÓT THƯƠNG

(Tiếp theo)

Lm. Giuse Tạ Huy Hoàng

Dẫn vào

Trước khi cung kính lãnh nhận bí tích Thánh Thể, (đơn giản hơn, ta nói là... “đón nhận Thánh Thể”, hay thật ngắn gọn thì nói là “rước...”, rước Chúa vào lòng), chúng ta được mời gọi lặp lại những lời vốn là một trích dẫn trực tiếp trong Thánh kinh (nếu không muốn nói là nguyên văn câu Thánh kinh), có xuất phát điểm từ chính lời nói của viên sĩ quan, khi thưa chuyện với Đức Ki-tô Giê-su (như trong Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Lu-ca chẳng hạn). Vâng, đó chính là: “Lạy Chúa, con chẳng đáng Chúa ngự vào nhà con, nhưng xin Chúa phán một lời thì linh hồn con sẽ lành mạnh”.¹

Theo đó, có người đã hồn nhiên (vì chưa hoặc không quan tâm đủ, hoặc thậm chí có khi vì không hề biết), đã tự ý đổi từ “đáng” (*consider oneself worthy to...*) trong cấu trúc câu thành “dám” (*dare*)... mà rằng: “Lạy Chúa, con chẳng dám Chúa ngự vào nhà con, nhưng xin Chúa phán một lời thì linh hồn con sẽ lành mạnh”.² May là hai từ ngữ “đáng” và “dám” trong trường hợp này có nội dung không sai biệt nhau là mấy (nhưng ai đó nếu đã nhầm khi sử dụng thì chắc chắn sẽ vẫn cần sửa lại cho đúng)!

Lại nói thêm về cái may, tuy “đáng” và “dám” khác nhau, nhưng trong cái nhìn tích cực bao trùm của thời đại “lòng Chúa thương xót”, từ ngữ “đáng” được sử dụng để nói theo lẽ luật, vẫn còn đang mon men từ đằng xa, giữ khoảng cách “tôn trọng chính thức đối với luật pháp”; còn từ ngữ “dám” thì nhìn thẳng vào tình yêu, mạnh dạn bước vào phạm vi của “lòng Chúa thương xót”. Thật

¹ X. Lc 7,6.

² X. *Ibid.*



vậy, “đáng” được coi là đại biểu của “những ai thường đặt lằn ranh tôn trọng chính thức đối với luật pháp”;³ còn “dám” thì tự tin, và trong trường hợp này, đã “mạnh dạn hành động...” kiểu ý thức mình là đại biểu của “lòng thương xót được mặc khải như một khía cạnh nền tảng thuộc về sứ mệnh của Thầy Giê-su”.⁴

Misericordiae vultus, số 20,18-22

Một lần nữa, lòng thương xót được mặc khải như một khía cạnh nền tảng thuộc về sứ mệnh của Thầy Giê-su. (APV 20,18) Điều này thực sự đang thách thức những ai nghe Người, những ai thường đặt lằn ranh tôn trọng chính thức đối với luật pháp. (APV 20,19) Mặt khác, Thầy Giê-su vượt xa hẳn lề luật; sự đồng hành Người dành cho những kẻ bị lề luật xem là tội lỗi giúp chúng ta nhận ra chiều sâu lòng xót thương của Người. (APV 20,20) Tông đồ Phao-lô thực hiện một hành trình tương tự. (APV 20,21) Trước khi gặp Thầy Giê-su trên đường đi Đa-mát, ông dành cuộc sống mình để nhiệt thành theo đuổi thứ công lý của lề luật (x. Pl 3,6). (APV 20,22)

Một chút suy tư

Tiếp theo tâm tình tích cực của phần “Dẫn vào” kể trên, chúng ta thấy hoàn cảnh lúc diễn ra lời tuyên tín của “viên đại đội trưởng” vào quyền năng của Thầy Giê-su chính là... bối cảnh người dân lúc bấy giờ đến gặp Thầy Giê-su để xin Người làm ơn cho một viên đại đội trưởng, người đã bỏ công của ra để xây cất hội đường cho dân Do-thái. Vâng, viên đại đội trưởng này có người nô lệ được ông ta yêu quý cách đặc biệt, đang bị bệnh nặng gần chết. Vì thế, khi nghe đồn về Thầy Giê-su có thể chữa lành người bệnh, có thể cho người chết sống lại..., ông bèn nhờ mấy vị kỳ mục Do-thái đến xin Thầy Giê-su cứu khổ, cứu nạn, cứu sống... người nô lệ của mình. Và thế là, khi Thầy Giê-su đang đi theo hành trình, và gần đến nhà của viên sĩ quan đại đội trưởng thì... viên sĩ quan đại đội trưởng này cho người ra thưa với Thầy Giê-su rằng:

Thưa Ngài, không dám phiền Ngài quá như vậy, vì tôi không đáng rước Ngài vào nhà tôi. Cũng vì thế, tôi không nghĩ mình

³ APV 20,19.

⁴ APV 20,18.

xứng đáng đến gặp Ngài. Nhưng xin Ngài cứ nói một lời, thì đây tớ của tôi được khỏi bệnh.⁵

Thì ra, câu chuyện dẫn vào với hai từ ngữ sử dụng nhằm là “đáng” và “dám” có nội dung không sai biệt nhau là mấy; và trong cái nhìn “tích cực” của bài viết này, việc sử dụng nhằm là “dám” thay vì “đáng” lại có vẻ đang làm nổi bật tình yêu-xót thương của Thiên Chúa. Tuy nhiên, “đáng”, tức là “xứng đáng” (*consider oneself worthy to...*) và “dám” (*dare*) vẫn là những từ ngữ khác nhau (và ai đó nếu đã nhằm khi sử dụng thì sẽ vẫn cần sửa lại cho đúng)!

Còn một số trường hợp khác được kể tiếp theo đây sẽ là khác biệt, thường là khá khác biệt, rất khác biệt, và kể cả nghịch nghĩa nhau đến vô lý (*contre-sens*). Vâng, hiện nay ngay trong không ít những bài nói chuyện nghiêm túc, thậm chí còn thể hiện trong các văn bản chính thức hẳn hoi, người ta vẫn có thể nói nhằm, gọi nhằm, viết nhằm.... Chẳng hạn như, khi nói là “phép thanh tẩy” (*purification*) mà tâm trí thì đang muốn nói đến và chỉ nghĩ đến “phép rửa”, “phép thánh tẩy” (*baptism*, bí tích thánh tẩy). Tương tự, có người viết nhằm “thánh nhạc” (*sacred music*) mà “hữu ý” vì không biết, hoặc vô ý quên đánh dấu sắc và thế là... “thánh nhạc” thành “thanh nhạc” (*vocal music*). Mà rõ ràng, “thanh tẩy” thì khác, mà “thánh tẩy” thì hoàn toàn khác; “thanh nhạc” thì khác, mà “thánh nhạc” thì cũng vậy, rất khác.

Gợi ý thảo luận

1. Theo bạn, “lòng thương xót được mặc khải như một khía cạnh nền tảng thuộc về sứ mệnh của Thầy Giê-su”⁶ nghĩa là gì? Có thể áp dụng vào đời sống Tin-Cậy-Mến như thế nào? Thế còn nếu có ai đó “thường đặt lẫn ranh tôn trọng chính thức đối với

⁵ Lc 7,6-7 (Luke 7:6-7: “And Jesus went with them, but when he was only a short distance from the house, the centurion sent friends to tell him, “Lord, do not trouble yourself, for I am not worthy to have you enter under my roof. Therefore, I did not consider myself worthy to come to you; but say the word and let my servant be healed”).

⁶ APV 20,18.

luật pháp”⁷ là người như thế nào? Bạn có thể cho một vài thí dụ minh họa không?

2. Khẳng định “Thầy Giê-su vượt xa hẳn lề luật; sự đồng hành Người dành cho những kẻ bị lề luật xem là tội lỗi giúp chúng ta nhận ra chiều sâu lòng xót thương của Người”,⁸ thì... thật ra điều gì là đáng nói nhất? Tông chiếu *Misericordiae vultus* muốn nói gì với chúng ta? Thế còn “Tông đồ Phao-lô thực hiện một hành trình tương tự”⁹ nghĩa là gì nhỉ? Bạn có muốn nên giống tông đồ Phao-lô, như chính ngài đã cố gắng nên giống Thầy Giê-su?
3. Nếu từ ngữ “đáng” trong *Lu-ca 7,6-7* (Thưa Ngài, không dám phiền Ngài quá như vậy, vì tôi không đáng rước Ngài vào nhà tôi. Cũng vì thế, tôi không nghĩ mình xứng đáng đến gặp Ngài. Nhưng xin Ngài cứ nói một lời, thì đây tớ của tôi được khỏi bệnh) chính là *consider oneself worthy to* và “dám” là *dare* thì theo bạn, ý nghĩa có khác biệt nhau nhiều không? Có cần sửa lại cho đúng không? Tại sao?

11-6-2023, GTHH

CÁC THÁNH NÓI VỀ BÍ TÍCH THÁNH THỂ

“Bánh kia mà anh em thấy trên bàn thờ, đã được thánh hóa bởi lời của Thiên Chúa, chính là Mình Thánh Chúa Kitô. Chén thánh kia, hay nói đúng hơn, những gì trong chén thánh đó, đã được thánh hóa bởi lời của Thiên Chúa, là Máu Thánh Chúa Kitô” (Thánh Augustinô).

“Về sự thật của Thịt và Máu của Người, thì chẳng còn chỗ cho sự nghi ngờ, bởi vì giờ đây, cả nhờ lời tuyên bố của chính Thiên Chúa và nhờ đức tin của chúng ta, đó thật sự là Thịt và đó cũng thật sự là Máu. Và khi được lãnh nhận và rước lấy, Những Thực Thể Này dẫn đến việc chúng ta được ở trong Chúa Kitô và Chúa Kitô cũng ở trong chúng ta. Chẳng phải điều này lại không đúng hay sao?” (Thánh Hilariô thành Poitiers).

⁷ APV 20,19.

⁸ APV 20,20.

⁹ APV 20,21.

TIN TỨC – SINH HOẠT

TIN CỘNG ĐOÀN LCTX TGP SÀI GÒN

THÁNH LỄ KÍNH LCTX TRONG THÁNG 07/2023 CỦA TGP SÀI GÒN VÀ CÁC GIÁO HẠT

Kính mời Quý Ông-Bà-Anh-Chị-Em tham dự Thánh Lễ Kính LCTX tại các địa điểm sau:

TỔNG GIÁO PHẬN:

NHÀ THỜ HUYỆN SỸ, Số 1, Tôn Thất Tùng, P. Phạm Ngũ Lão, Q.1, TP.HCM; Lúc 15h, Thứ sáu hằng tuần (Chương trình: 14h00: Tôn Sùng Trái Tim Đức Mẹ. 14g30: Sùng kính Lòng Chúa Thương Xót. 15h00: Thánh Lễ Kính Lòng Chúa Thương Xót).

- Ngày 07/07/2023; **Chủ Tế: LM. Ernest Nguyễn Văn Hưởng**, Chánh xứ Chợ Đũi, Tổng Linh hướng CĐ LCTX Tgp Sài Gòn.

- Ngày 14/07/2023; **Chủ Tế: LM. Vinh sơn Phạm Trung Thành**, CSsR.

- Ngày 21/07/2023; **Chủ Tế: LM. Antôn Nguyễn Ngọc Sơn**.

- Ngày 28/07/2023; **Chủ Tế: LM. Đa Minh Trần Dũng**, SSS.

CÁC GIÁO HẠT:

- **HẠT CHÍ HÒA: Nhà Thờ Khiết Tâm** (28, đường Long Hưng, P.7 Q. Tân Bình) lúc 17g00, ngày 04/07/2023 (thứ ba ĐT). **Chủ tế: LM. Phêrô Nguyễn Văn Giáo**, Chánh xứ Gx Khiết Tâm, Linh hướng CĐ LCTX hạt Chí Hòa.

- **HẠT GIA ĐỊNH: Nhà Thờ Thánh Tịnh** (47/57 Nguyễn Văn Đậu, P. 6; Q. Bình Thạnh) lúc 17g00, ngày 06/07/2023. **Chủ Tế: LM. Phêrô Ngô Lập Quốc**, Linh hướng CĐ LCTX hạt Gia Định.

- **HẠT HÓC MÔN: Nhà Thờ Trung Mỹ Tây** (40/4, Trung Mỹ Tây, xã Trung Chánh, H. Hóc Môn) lúc 15g00, ngày 01/07/2023 (thứ bảy ĐT). **Chủ Tế: LM Đaminh Nguyễn Trung Kiên**, Chánh Xứ Gx Trung Mỹ Tây, Linh hướng CĐ LCTX hạt Hóc Môn.

- **HẠT SÀI GÒN-CHỢ QUÁN: Nhà Thờ Chợ Quán** (120, Trần Bình Trọng, P.2, Q.5) lúc 15g00, ngày 26/07/2023. **Chủ Tế: LM.**

Gabriel Trịnh Công Chánh, Chánh xứ Gx Chợ Quán, Linh hướng
CĐ LCTX hạt SG-CQ.

- **HẠT TÂN ĐỊNH:** Nhà thờ Thánh Phaolô 3 (262/14, Lê Văn
Sỹ, P.14, Q. 3), lúc 17g00, ngày 06/07 (thứ Năm đầu tháng). Chủ
Tế: **LM Michael Phạm Trường Trinh**, Chánh xứ Phaolô 3, Linh
hướng CĐ LCTX hạt Tân Định.

- **HẠT TÂN SƠN NHÌ:** Nhà thờ Tân Hương (162 Tân Hương,
P. Tân Quý, Q. Tân Phú), lúc 15g00, ngày 04/07/2023 (thứ Ba đầu
tháng). Chủ tế: **LM. Đa Minh Vũ Ngọc Thủ**, Linh hướng CĐLCTX
hạt Tân Sơn Nhì.

- **HẠT THỦ ĐỨC:** Nhà Thờ Thánh Nguyễn Duy Khang (32,
đường 25, Kp 1, P. Linh Đông, Q. Thủ Đức) lúc 15g00, ngày
14/07/2023, **Chủ Tế: LM. Phêrô Lê Hoàng Chương**, Chánh xứ
Gx Thánh Nguyễn Duy Khang, Linh hướng CĐ LCTX hạt Thủ Đức.

- **XÓM MỚI:** Nhà thờ Hợp An (41/1, Phạm Văn Chiêu, P. 13, Q.
Gò Vấp) lúc 15g30, ngày 06/07/2023 (thứ năm ĐT). **Chủ Tế: LM.
Maximô Ngô Vĩnh Hy**, Chánh xứ Gx. Hợp An, Linh hướng CĐ
LCTX hạt Xóm Mới.

Trước Thánh Lễ, có giờ Cầu nguyện Tôn sùng LCTX.

DANH SÁCH AN NHÂN THÁNG 05/2023

DANH SÁCH XIN BẰNG AN NHÂN CĐ LCTX TGP SÀI GÒN

HẠT XÓM MỚI:

1. Lh. Anna Vũ Thị Quỳnh Lưu, Giáo xứ Thạch Đà.

GIÁO PHẬN XUÂN LỘC:

1. Lh. Giuse Trương Nam & Lh. Maria Trần Thị Túy, Giáo xứ Thánh
Tâm, hạt Hồ Nai.

2. Lh. Giuse Trương Công Sao & Lh. Têrêsa Đỗ Thị Phúc, Giáo xứ
Thánh Tâm, hạt Hồ Nai.

3. Lh. Giuse Trương Bắc & Lh. Đaminh Đỗ Bá Nguyên, Giáo xứ
Thánh Tâm, hạt Hồ Nai.

4. Lh. Giuse Trần Văn Tăng & Lh. Maria Trần Thị Thương, Giáo xứ
Thánh Tâm, hạt Hồ Nai.

ÂN NHÂN HỖ TRỢ BỮA ĂN CHO CÁC EM NGƯỜI DÂN TỘC HỌC GIÁO LÝ GX. KHÁNH VĨNH, HẠT DIÊN KHÁNH GP. NHÀ TRANG:

1. BCH CĐ LCTX hạt Gia Định: 10.000.000đ.
2. BCH CĐ LCTX hạt Tân Định: 5.000.000đ.
3. CĐ LCTX hạt Hóc Môn: 10.000.000đ.
4. BCH CĐ LCTX hạt Xóm Mới: 5.000.000đ.
5. BCH CĐ LCTX GP Sài Gòn: 10.000.000đ.
6. BCH CĐ LCTX hạt Chí Hòa: 2.000.000đ.
7. Xứ đoàn Châu Bình, hạt Thủ Đức: 2.500.000đ.
8. Xứ đoàn Tam Hà, hạt Thủ Đức: 2.000.000đ.
9. Maria Quan Thị Bích, BCH LCTX GP SG: 2.000.000đ.
10. Xứ đoàn An Nhơn, hạt Xóm Mới: 2.000.000đ.
11. Xứ đoàn Hợp An, hạt Xóm Mới: 2.000.000đ.
12. Xứ đoàn Khiết Tâm, hạt Chí Hòa: 1.000.000đ.
13. Xứ đoàn Tam Hải, hạt Thủ Đức: 1.000.000đ.
14. Xứ đoàn Lam Sơn, hạt Xóm Mới: 500.000đ.
15. Xứ đoàn Thánh Khang, hạt Thủ Đức: 500.000đ.
16. Xứ đoàn Bình Chiểu, hạt Thủ Đức: 500.000đ

Cha Tổng Linh hướng và Ban Chấp hành CĐ. Lòng Chúa Thương Xót Tgp Sài Gòn chân thành cảm ơn Quý Ân nhân. Nguyện xin Thiên Chúa, Đấng Từ Bi – Thương Xót bù đắp xứng đáng cho lòng quảng đại của Quý Vị.



TIN HIỆP HỘI LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT GIÁO PHẬN XUÂN LỘC: SINH HOẠT ĐỊNH KỲ - THỨ SÁU ĐẦU THÁNG (06/2023) *(Xin xem hình ở trang bìa)*

I- GIÁO HẠT HÒA THANH HÀNH HƯƠNG KÍNH LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT (02/6/2023)

THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU

SUỐI NGUỒN CỦA LÒNG THƯƠNG XÓT

Hiệp thông với Giáo Hội, tháng Sáu hằng năm Giáo Hội mời gọi mọi tín hữu hướng về việc tôn sùng Thánh Tâm Chúa Giêsu và yêu

mến Chúa Giêsu Thánh Thể, chiêm ngắm và tôn kính Thánh Tâm Chúa Giêsu suối nguồn của Lòng Thương Xót.

Trái Tim và Thánh Thể là biểu hiệu của Tình Yêu. Kính Trái Tim Chúa là kính nhớ Tình Thương vô biên của Chúa. Vì yêu thương loài người tội lỗi khốn cùng, Chúa Giêsu đã chịu lưỡi đòng đâm thâu trái tim, để cho Máu và Nước chảy ra, trở nên Bí tích cứu độ chúng ta, và dạy chúng ta yêu thương nhau.

Hưởng ứng lời mời gọi của Quý Đức Cha, toàn thể Giáo phận Xuân Lộc tiếp tục bước đi trên con đường "Lòng Thương Xót", mở lòng đón nhận Lòng Thương Xót của Chúa là con đường nối kết Thiên Chúa với con người.

Chiều thứ Sáu đầu tháng Sáu, ngày 02/06/2023, được sự yêu thương của quý Đức Cha, Cha Giuse Trần Phú Sơn Đặc trách HHLCTX Giáo phận Xuân Lộc, đã mời gọi và tạo điều kiện thuận lợi để mọi thành viên của HHLCTX Giáo hạt Hòa Thanh và các Hội viên của các Giáo hạt Giáo xứ bạn thuộc Giáo phận Xuân Lộc được hiện diện tại Giáo xứ Suối Cát (Trung Tâm Lòng Chúa Thương Xót Giáo phận) để tổ chức Ngày Hành hương:

Giờ cầu nguyện: - Lần Chuỗi kính LCTX - Đền tạ Trái Tim cực trọng Chúa Giêsu và Thánh lễ Tôn vinh LCTX - Kính Thánh tâm Chúa Giêsu để tạ ơn Chúa về mọi ơn lành Chúa đã thương ban cho từng người, từng gia đình trong Giáo phận Xuân Lộc.

Trong niềm phấn khởi vui mừng của mọi người, đây cũng là dịp mọi thành phần dân Chúa quy tụ để khơi lên trong lòng niềm hân hoan, phấn khởi của đức tin, của tình hiệp nhất và lòng nhiệt huyết tông đồ, giúp mọi người trao ban Lòng Thương Xót của Chúa cho nhau và cho mọi người. Nhờ đó Giáo phận chúng ta có thể tiến thêm bước nữa trong hành trình trở thành Thánh Địa của Lòng Thương Xót.

Với **Ý cầu nguyện**: Cầu cho những người bệnh tật, khổ đau, tìm được sự ấm áp, chữa lành và ủi an nơi Thánh Tâm Chúa.

Trong ngày Hành Hương hôm nay, theo chương trình sẽ có sự hiện diện và chủ tế thánh lễ của Đức Cha Giuse, vị Cha chung với cả tâm tình yêu thương vì đoàn chiên, đặc biệt vì Hiệp Hội LCTX Giáo phận Xuân Lộc của người Cha dịu hiền và khả kính, nhưng vì tình hình sức khỏe, Đức cha đã cử cha Tổng Đại Diện thay Ngài để

hiện diện tại Trung Tâm LCTX Giáo xứ Suối Cát Giáo phận Xuân Lộc trong ngày Hành Hương này. Chính vì vậy, mọi người rất vinh hạnh và vui mừng đón chào cha TĐD đã hy sinh hiện diện và chủ tế Thánh Lễ kính Thánh Tâm Chúa, để tạ ơn Chúa và cầu nguyện cho cộng đoàn, đồng thời có những Giáo Huấn thật bổ ích cho phần tâm linh, để dọn tâm hồn mọi người đón nhận được dồi dào ơn Thánh Chúa, nhất là trong tháng 6 kính Thánh Tâm Chúa.

Cùng hiện diện và đồng hành trong ngày Hành hương có cha Phaolô Quản Hạt Hòa Thanh, cha Đặc trách HHLCTX Giáo hạt Hòa Thanh và quý cha trong Giáo hạt, cha đặc trách Giáo phận, quý cha thuộc Giáo hạt Gia Ray, và đông đủ các Hội viên HHLCTX của Giáo hạt Hòa Thanh, các Giáo hạt, Giáo xứ bạn.

Ngoài Hội viên còn có cộng đoàn giáo dân cùng tham dự ngày Hành hương. Vì vậy tuy vào những ngày thời tiết mưa gió và trước giờ thánh lễ trời mưa gió rất lớn, nhưng vì mọi người đều có lòng sùng kính LCTX và được chạy đến nương nhờ nơi Trái Tim Chúa Giêsu: Suối nguồn tình yêu vô biên, nguồn ơn cứu độ và sức mạnh đỡ nâng, an ủi cho con người tội lỗi khốn cùng nơi chốn trần gian, nên số người tham dự vẫn đông đầy nhà thờ.

Trong bài giảng lễ, Cha TĐD đã giúp cho cộng đoàn và các hội viên của HHLCTX:

- Học hỏi và cảm nghiệm thêm về Lòng Thương Xót của Thiên Chúa để sống tinh thần LTX đúng ý nghĩa.

- Đón nhận và sống thực thi Lòng Thương Xót của Thiên Chúa qua việc trao ban LTX cho mọi người từ trong gia đình đến với xã hội bằng đời sống hiền lành khiêm nhường và yêu thương.

- Tôn kính Trái Tim Chúa, để nhận ra Trái Tim Chúa là nguồn tình yêu vô biên, Trái Tim Chúa luôn dịu dàng, khiêm nhường để xin Chúa uốn nắn trái tim chúng ta trở nên giống Trái Tim Chúa.

Qua bài chia sẻ trong Thánh Lễ kính Thánh Tâm Chúa của Cha TĐD, mọi người đã cảm nghiệm được tình yêu và LTX của Thiên Chúa, qua việc đón Thánh Thể và cảm nhận từ tình yêu Thánh Tâm sâu thẳm, khiến đời sống tâm linh ngày càng sốt sắng, thánh thiện, và thẳng tiến hơn. Qua đó mọi người đón nhận nhiều ân sủng từ Thánh Tâm Chúa để trở thành những tông đồ chứng



nhân, biết sống loan truyền LCTX và thực thi LTX đến cho mọi người.

Trước khi Cha TĐD ban phép lành cuối lễ, vị đại diện Hiệp hội LCTX của Giáo Hạt Hòa Thanh trong tâm tình tri ân, đã thay lời cho mọi người cảm tạ Chúa, tri ân và cảm ơn Cha TĐD, quý cha quý Tu sĩ cùng toàn thể cộng đoàn và gửi tới mọi người lời cầu chúc sức khỏe và bình an trong tình yêu của Thánh Tâm Chúa.

Vị Đại Diện và mọi người hứa quyết tâm: Sẽ hy sinh cố gắng để trở thành những giọt dầu của LTX, lan tỏa đến gia đình và mọi môi trường, để đem tình yêu và LTX của Chúa đến cho mọi người, đồng thời quyết tâm cộng tác hết lòng với Quý Đức Cha và quý cha, để hoàn thành tâm nguyện của Quý Đức Cha là làm cho Giáo phận Xuân Lộc trở thành Thánh Địa của LTX (Như lời mời gọi và lòng mong ước của quý Đức Cha). Đồng thời kính dâng Cha TĐD bó hoa tươi thắm, và món quà đơn sơ gói trọn cả tâm tình yêu kính của cộng đoàn.

Đáp lại những tâm tình yêu mến của cộng đoàn, Cha TĐD cảm ơn cộng đoàn và vui nhận hoa + quà dâng Ngài.

Kết thúc những tâm tình quý giá, một lần nữa, Cha TĐD cảm ơn và mời mọi người hiệp lòng cùng với Đức Cha sống theo chủ đề mục vụ của Giáo phận là: Hiệp Hành: Hiệp Thông - Tham gia - Sứ vụ nơi: Giáo xứ - Gia đình và Hội đoàn.

“Khi đã cảm nghiệm được tình yêu và Lòng Thương Xót của Chúa, anh chị em hãy lan tỏa lòng Chúa xót thương đến cho những người khác, và đặc biệt luôn cầu xin Chúa uốn nắn trái tim của chúng ta trở nên giống Trái Tim Chúa”.

Xin cho chúng ta biết đáp lại tình thương hải hà của Chúa, bằng nhiệt tâm tuân giữ luật Chúa và sống trong Trái Tim Chúa mỗi ngày.

Hãy để cho LTX của Thiên Chúa thấm nhập cuộc sống, để chúng ta cũng trở nên dòng suối xót thương, thầm lặng, tưới mát lòng yêu thương, ơn bình an của Chúa, và lan tỏa đến mọi người. Xin cho mọi người biết để cho ánh mắt xót thương của Chúa chạm đến để tha thứ, chữa lành, chăm sóc và cứu độ chúng ta.

Thánh Lễ ngày hành hương kính Thánh Tâm Chúa của Giáo hạt Hòa Thanh và mọi người đã kết thúc tốt đẹp trong niềm hân hoan

vui mừng của toàn thể cộng đoàn và mọi người đón nhận tràn đầy ơn bình an của Thiên Chúa.

Tin tưởng chắc chắn rằng: Qua hướng dẫn và cầu nguyện của Cha TĐD và quý cha, mọi thành viên trong Hiệp Hội sẽ luôn chạy đến cùng Thánh Tâm Chúa là suối nguồn tình yêu vô biên, nguồn ơn cứu độ và mọi người sẽ sống tín thác tuyệt đối vào LTX của Thiên Chúa trong suốt hành trình cuộc đời kitô hữu của mình.

* Lạy Chúa Giêsu con tín thác vào Chúa.

ĐD BPV HHLCTX Giáo Hạt Hòa Thanh

Vinh sơn Phạm Ngọc Anh Tú

Hình ảnh Ban Truyền Thông Suối Cát

II- HIỆP HỘI LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT HẠT PHƯƠNG LÂM

THƯỜNG HUẤN 2023 - Thứ Hai 12/06/2023

HIỆP HÀNH NƠI GIA ĐÌNH – GIÁO XỨ - HỘI ĐOÀN

HHLCTX Hạt Phương Lâm hưởng ứng lời mời gọi của Cha Đặc Trách HHLCTX Giáo Phận, ngày Thứ Hai 12/06/2023 đã hân hoan về với Trung tâm LCTX giáo phận tại giáo xứ Suối Cát. Các Anh Chị Em trong Ban Phục Vụ HHLCTX hạt Phương Lâm đi dự thường huấn gồm 22 giáo xứ và 3 GHBL.

Lúc 08 giờ, sau lời chào mừng của Ban Phục vụ HHLCTX Giáo Phận, Cha Phó Xứ Suối Cát Martinô Trần Vũ Xuân Cảnh chia sẻ đề tài Hiệp Hành nơi Gia Đình.

Sau giờ giải lao là bài chia sẻ của Cha Phó Xứ Suối Cát Phanxicô Xaviê Nguyễn Hữu Quốc Quân với chủ đề Hiệp Hành Nơi Đoàn Thể và Giáo Xứ.

Với những chia sẻ có nền tảng trên Kinh Thánh, Giáo Huấn của Hội Thánh và đặc biệt mang tính thực tế gần gũi với cuộc sống, quý Cha đã giúp cho HHLCTX hạt Phương Lâm ghi nhớ được những bài học thiết thực và dễ áp dụng vào thực tiễn nhằm củng cố thêm sự hiệp thông trong gia đình, đoàn thể và giáo xứ.

Kết thúc những giờ chia sẻ quý báu về chủ đề Hiệp Hành, buổi thường huấn được tiếp tục với giờ sinh hoạt nội bộ của Hạt và giờ Kinh Trưa. Sau đó, tất cả mọi thành viên trong đoàn thường huấn

được dùng bữa cơm trưa thân tình huynh đệ cùng với quý Cha giáo xứ Suối Cát, quý Chức BHG và quý Hiền Mẫu của giáo xứ.

Sau giờ nghỉ trưa, HHLCTX hạt Phương Lâm đã tham dự buổi Sinh hoạt nội bộ cấp Giáo Phận cùng với Cha Đặc Trách và Ông trưởng HHLCTX Giáo Phận. Vào lúc 15h00, HHLCTX hạt có giờ Kinh trọng thể LCTX và Châu Thánh Thể cách sốt sắng để cầu nguyện cho mọi ý chỉ dâng lên, cho những nhu cầu của Giáo Phận, của Giáo Hội, cũng như xin Lòng Chúa Thương Xót ban bình an cho tất cả Hiệp Hội và những ai đang cần đến LCTX.

Kết thúc một ngày thường huấn đầy ý nghĩa, anh chị em ra về trong niềm vui, bình an và một tinh thần Hiệp Hành mới thiết thực hơn.

HHLCTX Hạt Phương Lâm

Hình ảnh **Ban Truyền Thông Suối Cát**

III- HỘI NGỘ GIA ĐÌNH NĂM 2023

Sáng ngày 20/05/2023, tại giáo xứ Suối Cát - Giáo hạt Gia Ray đã diễn ra Thánh lễ khai mạc Chương Trình Hội Ngộ Gia Đình với chủ đề: "Hãy Cho Tôi Một Gia Đình Thánh Để Tôi Cải Tạo Thế Giới". Đây là chương trình do Tu Đoàn Tông Đồ Giáo Sĩ Nhà Chúa xây dựng và tổ chức. Các thành phần tham dự bao gồm Linh mục, tu sĩ, giáo dân từ 15 tuổi trở lên và các hội đoàn. Đặc biệt là các đôi vợ chồng và các bạn trẻ.

Đến với Ngày Hội Ngộ Gia Đình, các tham dự viên được nghe thuyết giảng, hội thảo, chia sẻ, cầu nguyện, gặp gỡ, giao lưu văn nghệ và sống tinh thần hiệp hành trong Giáo Hội.

Chương trình bắt đầu lúc 07g00 ngày 20/05/2023, các tham dự viên tập họp, ổn định và tham dự Thánh Lễ Khai Mạc lúc 09g00 do Đức Cha Gioan, Giám mục Giáo phận chủ sự. Cùng đồng tế có Cha Giuse Trần Phú Sơn - Quản hạt Gia Ray, Chánh xứ Suối Cát; Cha Đaminh Vũ Kim Khanh - Tổng Phụ Trách Tu Đoàn Tông Đồ Giáo Sĩ Nhà Chúa; Quý Cha trong Tu Đoàn và Quý Cha.

Tham dự Thánh lễ còn có đông đảo Quý tu sĩ nam nữ, các tham dự viên gồm mọi thành phần. Tất cả đều sốt sắng tham dự Ngày Hội Ngộ Gia Đình này. Đặc biệt, Đức Cha Phêrô Nguyễn Văn Khảm, Giáo mục giáo phận Mỹ Tho đến chia sẻ chủ đề của ngày Hội Ngộ.

Buổi tối có văn nghệ và lửa trại theo chủ đề do quý cha, quý thầy, quý sơ và các ca sĩ, giáo xứ đóng góp tạo bầu khí vui tươi cho các tham dự viên và giới trẻ. Sau đó mọi người có thể ngủ lại hoặc linh động về nhà.

Chương trình kết thúc với Thánh lễ Bế Mạc vào lúc 10giờ, ngày 21/05/2023 do Cha Đaminh Vũ Kim Khanh - Tổng Phụ Trách Tu Đoàn Tông Đồ Giáo Sĩ Nhà Chúa chủ tế.

Số người tham dự có tới 1.500 người từ các giáo phận Sài Gòn, Xuân Lộc, Bà Rịa, Phan Thiết, nhất là các giáo xứ trong hạt Gia Ray. Đây là lần đầu tiên chương trình Hội Ngộ Gia Đình được tổ chức. Ước mong rằng qua chương trình này sẽ giúp cho các tham dự viên, đặc biệt là các đôi vợ chồng và các bạn trẻ sống triển nở hơn về đời sống hôn nhân gia đình và nhất là hướng đến một gia đình Thánh ngay tại trần gian này.

Tin, ảnh: BTT hạt Gia Ray

IV- CHƯƠNG TRÌNH THÁNH LỄ HÀNH HƯƠNG KÍNH LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT THÁNG 07 NĂM 2023.

Tại Gx. Suối Cát, thứ Sáu, ngày 07/7/2023

Giáo hạt Hồ Nai phụ trách

THÁNH LỄ: KÍNH LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT

(lễ phục Trắng)

Ý cầu nguyện: Cầu cho các hội đoàn sống tinh thần hiệp hành, trở nên chứng nhân của LCTX cho mọi người

Chương trình tổng quát (chiều):

- 14g00' – 14g30': Đón tiếp
- 14g30' – 15g00': Lăn chuỗi Lòng Chúa Thương Xót
- 15g00' – 15g40': Học hỏi về chủ đề tháng 07
- 15g40' – 16g00': Giải lao, chuẩn bị đoàn rước
- 16g00' – 17g30': Thánh lễ (Đức Cha chủ sự)
- Kết thúc

Lm Giuse Trần Phú Sơn

Đặc trách HHLCTX-Gp. XL

TIN CỘNG ĐOÀN LCTX MIỀN GIA LAI, GP. KONTUM

Cộng Đoàn LCTX Miền Gia Lai đã tổ chức Thánh lễ Kính Thánh Tâm Chúa Giêsu vào ngày 2-6-2023, các Xứ Đoàn đã tập trung về Giáo xứ Châu Khê, Hạt Mang Giang, GP Kontum. Mặc dù trên đường đi cầu đường đang trong quá trình thi công, Giáo xứ nằm cách xa hơn 50km và bị ảnh hưởng bởi gió mùa tây nam gây mưa rào, nhưng tất cả các Xứ Đoàn vẫn đến đúng 14g00 để tham gia sinh hoạt chung, làm giờ tôn kính LCTX, và hiệp dâng Thánh lễ Kính LCTX lúc 15g00.

Thánh lễ hôm nay do Cha Giuse Đình Văn Cao, chánh xứ Gx. Châu Khê, chủ tế. Cha Micae Trần Phúc Ca, Linh hướng CĐ LCTX Miền Gia Lai giảng Lễ. Trong bài giảng Lễ nhân thánh kính Thánh Tâm Chúa Giêsu, Cha Micae tóm tắt lịch sử hình thành của việc Tôn Sùng LCTX: “Vào năm 1931, Chúa Giêsu hiện ra với thánh nữ Faustina (Ba Lan) trong một thị kiến. Thánh nữ thấy Chúa Giêsu mặc chiếc áo trắng, tay phải giơ lên như đang chúc lành, tay trái của Ngài đung vào áo nơi trái tim, nơi có hai ánh sáng tỏa ra, một tia màu đỏ và một tia màu trắng lấp lánh. Thánh nữ nhìn Chúa mắt không chớp trong sự thình lạng, linh hồn thánh nữ tràn đầy lòng kính sợ và niềm vui khôn tả.

Đức Thánh Cha Gioan Phaolô II đã chính thức công bố rằng từ nay về sau, Chúa nhật II Phục sinh sẽ được gọi là Chúa nhật kính Lòng Chúa Thương Xót. Trong bài giảng, Đức Thánh Cha nhấn mạnh chỉ khi con người cảm nhận được lòng thương xót vô biên mà Thiên Chúa dành cho nhân loại, thì con người mới có thể nhìn vào anh chị em của mình với đôi mắt mới, với thái độ vị tha và liên đới, đại lượng và tha thứ.

Sau sự kiện Đức Thánh Cha Gioan Phaolô II tuyên Thánh cho Thánh nữ Faustina, Tông đồ của LCTX, việc tôn sùng Lòng Chúa Thương Xót đã được phổ biến trên toàn thế giới, qua sự hoạt động cổ võ của hơn hai triệu thành viên trong Giáo hội bao gồm các linh mục, tu sĩ và giáo dân”.

Thánh lễ kết thúc bằng phép lành của quý Cha, Cộng Đoàn ra về trong niềm vui với tâm trạng lưu luyến và hẹn gặp lại vào tháng 7 tại Giáo họ Suối Đục, Hạt Chư Pah, GP Kontum.

Hình ảnh và bài viết: **Văn Mùi**,
Ban Truyền thông Cộng Đoàn LCTX Miền Gia Lai.

DIỄN ĐÀN**MÀU NHIỆM THÁNH THỂ**

Viễn Đông (chuyển ngữ từ Catholic.com)



Các cuộc tấn công của Tin Lành nhằm vào Giáo hội Công giáo thường tập trung vào Bí tích Thánh Thể. Điều này chứng tỏ rằng các đối thủ của Giáo hội Công giáo – chủ yếu là phái Evangelical (Tân Giáo) và phái Fundamentalist (Tin Lành Chính Thống) – nhận thấy một trong các giáo lý chủ yếu của Công giáo. Và lại, các cuộc tấn công cho thấy rằng phái Fundamentalist không luôn luôn là những người giải thích Kinh Thánh theo nghĩa đen. Điều này có trong bản dịch của đoạn Kinh Thánh chính, chương 6, Tin Mừng theo Thánh Gioan, trong đó Chúa Giêsu nói về bí tích sẽ được thiết lập trong Bữa Tiệc Ly (The Last Supper), khảo sát nửa cuối của chương này.

Ga 6:30 bắt đầu một cuộc đàm đạo xảy ra tại hội đường Capernaum. Người Do Thái hỏi Chúa Giêsu về dấu hiệu có thể thấy để tin Ngài. Như một thách thức, họ nói: *"Tổ tiên chúng tôi đã ăn manna trong sa mạc và đã chết"*. Chúa Giêsu nói với họ rằng bánh thật từ trời đến từ Chúa Cha. Họ nói: *"Xin cho chúng tôi bánh đó"*. Chúa Giêsu trả lời: *"Tôi là bánh hằng sống, ai đến với Tôi sẽ không bao giờ đói, và ai tin Tôi sẽ không bao giờ khát"*. Về điểm này, người Do Thái hiểu Ngài nói ẩn dụ.

1. LẶP ĐI LẶP LẠI

Trước tiên Chúa Giêsu lặp lại điều Ngài đã nói, rồi tóm lại: *"Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời. Và bánh tôi sẽ ban tặng, chính là thịt tôi đây, để cho thế gian được sống"*. Người Do-thái liền tranh luận sôi nổi với nhau. Họ nói: *"Làm sao ông này có thể cho chúng ta ăn thịt ông ta được?"* (Ga 6:51-52).

Những người lắng nghe Ngài sửng sốt vì họ hiểu Chúa Giêsu theo nghĩa đen – và đúng. Ngài lặp lại các chữ đó, nhưng với mức nhấn mạnh hơn, và giới thiệu về việc uống Máu Ngài. Chính Đức Giêsu nói với họ: *"Thật, tôi bảo thật các ông: nếu các ông không ăn Thịt*

và uống Máu Con Người, các ông không có sự sống nơi mình. Ai ăn Thịt và uống Máu Tôi, thì được sống muôn đời, và Tôi sẽ cho người ấy sống lại vào ngày sau hết, vì Thịt Tôi thật là của ăn, và Máu Tôi thật là của uống. Ai ăn Thịt và uống Máu Tôi, thì ở lại trong Tôi, và Tôi ở lại trong người ấy” (Ga 6:53-56).

2. KHÔNG CHẤN CHỈNH

Lưu ý rằng Chúa Giêsu không cố gắng làm nhẹ những điều Ngài đã nói, cũng không sửa sai “những sự hiểu lầm,” vì chẳng có gì cả. Những người lắng nghe Chúa đều hiểu đúng về Ngài. Họ không nghĩ Ngài nói ẩn dụ. Nếu có, và nếu bị hiểu sai, sao lại không có chấn chỉnh?

Khi có sự hiểu lầm, Chúa Giêsu chỉ giải thích ý Ngài nói (x. Mt 16:52-12). Ở đây, khi có hiểu lầm nghiêm trọng, Chúa Giêsu không hề cố gắng sửa sai, mà Ngài chỉ lặp lại để nhấn mạnh.

Thậm chí ngay cả các môn đệ cũng chau mày: “*Lời này chướng tai quá! Ai mà nghe nổi?*” (Ga 6:60). Các môn đệ là những người đã từng thấy Sư Phụ làm nhiều điều kỳ diệu mà còn vậy đó. Ngài cảnh báo họ đừng nghĩ theo bản tính xác thịt, mà phải nghĩ theo tâm linh: “*Thần Khí mới làm cho sống, chứ xác thịt chẳng có ích gì. Lời Thầy nói với anh em là thần khí và là sự sống*” (Ga 6:63; x. 1 Cr 2:12-14).

Ngài biết rõ một số người không tin. Khi khước từ Thánh Thể, Giuđa đã sa ngã (x. Ga 6:64). Thánh Gioan cho biết: “*Từ lúc đó, nhiều môn đệ rút lui, không còn đi theo Người nữa*” (Ga 6:66).

Đây là hồ sơ duy nhất chúng ta có về những người theo Chúa Giêsu đã bỏ Ngài vì những lý do giáo lý. Nếu điều đó gây hiểu lầm, và nếu sai lầm trong việc dùng ẩn dụ theo nghĩa đen, tại sao Ngài không gọi họ lại và nói thẳng vấn đề? Cả những người Do Thái nghi ngờ Ngài và các môn đệ chấp nhận mọi thứ theo điểm này vẫn ở với Ngài, nhưng Ngài nói Ngài chỉ dùng dụ ngôn.

Ngài không sửa sai những người chống đối. 12 lần Ngài nói Ngài là bánh từ trời xuống, 4 lần Ngài nói người ta “ăn Thịt Ngài và uống Máu Ngài”. Tin Mừng theo Thánh Gioan, chương 6, là lời hứa về những gì được thiết lập trong Bữa Tiệc Ly – và đó là lời hứa không thể minh nhiên hơn nữa. Đối với người Công giáo cũng vậy. Nhưng giáo phái Fundamentalist nói gì?

3. CHỈ LÀ ẨN DỤ HOẶC VĂN HÓA?

Họ nói rằng trong Ga 6, Chúa Giêsu không nói về ẩm thực vật chất mà nói về ẩm thực tâm linh. Họ viện chứng câu Ga 6:35: "*Đức Giêsu bảo họ: "Chính tôi là bánh trường sinh. Ai đến với Tôi, không hề phải đói; ai tin vào Tôi, chẳng khát bao giờ!"*". Họ cho rằng Chúa Giêsu là bánh, là thức uống. Như vậy, ăn thịt và uống máu chỉ là tin vào Đức Kitô.

Nhưng có vấn đề trong cách hiểu đó. LM John A. O'Brien giải thích: "*Câu nói 'ăn thịt và uống máu' được dùng theo nghĩa bóng trong những người Do Thái, cũng như trong người Ả Rập ngày nay, nghĩa là bắt một người phải chịu tổn thương nghiêm trọng, nhất là bằng cách vu khống hoặc kết án oan sai. Hiểu câu này theo nghĩa bóng sẽ khiến Chúa hứa sự sống vĩnh hằng đối với thủ phạm đã vu cáo Ngài và ghét Ngài, làm giảm cả đoạn văn tới mức vô nghĩa"* (O'Brien, *The Faith of Millions*, 215).

Những người theo giáo phái Fundamentalist phê bình đoạn Ga 6 rằng người ta có thể chứng tỏ Đức Kitô chỉ nói ẩn dụ bằng cách so sánh các câu như "Tôi là Cửa" (Ga 10:9), và "Tôi là Cây Nho thật" (Ga 15:1). Vấn đề là không có liên quan gì tới "Tôi là Bánh Hằng Sống" (Ga 6:35). "Tôi là Cửa" và "Tôi là cây nho thật" mang ý nghĩa ẩn dụ vì Đức Kitô như Cửa – chúng ta lên trời qua Ngài, và Ngài cũng như Cây Nho – chúng ta tiếp nhận "nhựa tâm linh" nhờ Ngài. Nhưng Chúa Giêsu trong Ga 6:35 còn vượt xa ngoài biểu tượng bằng cách nói: "*Thịt Tôi thật là của ăn, Máu Tôi thật là của uống"* (Ga 6:55).

Ngài nói tiếp: "*Như Chúa Cha là Đấng hằng sống đã sai tôi, và tôi sống nhờ Chúa Cha thế nào, thì kẻ ăn tôi, cũng sẽ nhờ tôi mà được sống như vậy"* (Ga 6:57). Trong tiếng Hy Lạp, động từ "ăn" (trogon) rất thẳng thừng và có nghĩa là "nhai" hoặc "gặm nhấm". Đây không là ngôn ngữ ẩn dụ.

4. TRANH LUẬN

Đối với giáo phái Fundamentalist, việc tranh luận Kinh Thánh bị chụp mũ bằng cách phản đối Ga 6:63: "*Thần khí mới làm cho sống, chứ xác thịt chẳng có ích gì. Lời Thầy nói với anh em là thần khí và là sự sống"*. Họ nói điều này có nghĩa là việc ăn thịt thật thì vô lý. Nhưng điều này có ý nghĩa không?

Chúng ta có hiểu Đức Kitô đã yêu cầu các môn đệ ăn Thịt Ngài, rồi nói họ làm vậy là vu vơ? “Thịt không có lợi” nghĩa là gì? “Ăn thịt tôi, nhưng bạn sẽ thấy đó là lãng phí thời gian” – Ngài nói gì? Hầu như không.

Sự thật là Thịt Chúa Giêsu có sẵn! Nếu không có sẵn, Con Thiên Chúa nhập thể là vô lý, sự chết và sự phục sinh của Ngài cũng vô ích. Thịt Chúa Giêsu đem lại lợi ích cho chúng ta hơn bất cứ thứ gì khác trên thế gian này. Nếu Thịt Ngài không đem lại lợi ích cho chúng ta, việc giáng sinh, tử nạn và phục sinh của Đức Kitô là vô ích, như Thánh Phaolô nói: *“Lòng tin của anh em thật hão huyền, và anh em vẫn còn sống trong tội lỗi của anh em. Hơn nữa, cả những người đã an nghỉ trong Đức Kitô cũng bị tiêu vong”* (1Cr 15:17b-18).

Trong Ga 6:63, “thịt không đem lại lợi ích” nói đến khuynh hướng của nhân loại nghĩ là chỉ dùng những gì theo lý lẽ của loài người sẽ cho họ hiểu hơn những gì Thiên Chúa nói với họ. Như vậy trong Ga 8:15-16, Chúa Giêsu nói về các đối thủ của Ngài: *“Các ông xét đoán theo kiểu người phàm; phần tôi, tôi không xét đoán ai cả. Mà nếu tôi có xét đoán thì sự xét đoán của tôi vẫn đúng sự thật, vì không phải chỉ có mình tôi, nhưng có tôi và Đấng đã sai tôi”*. Phán đoán tự nhiên của con người, không được ơn Chúa giúp đỡ, là không đáng tin; nhưng phán đoán của Thiên Chúa luôn xác thực.

Các tông đồ có hiểu “những lời Thầy đã nói với anh em là Thần Khí và Sự Sống” hay là một “uẩn khúc” (circumlocution) về tính biểu tượng? Không ai có thể hiểu nếu không đứng ở vị trí của giáo phái Fundamentalist và nghĩ điều đó cần thiết để tìm ra một cơ sở hợp lý (rationale), dù bị ép buộc thế nào, để ngăn chặn cách hiểu của Công giáo. Trong Ga 6:63, “nhục thể” không có ý nói đến xác thịt của Đức Kitô – bản văn làm rõ điều này – nhưng loài người lại có khuynh hướng nghĩ theo bản chất phàm tục tự nhiên. “Những lời Thầy đã nói với anh em là Thần Khí và Sự Sống” không có nghĩa là “Điều Thầy nói mang tính biểu tượng”. Chữ “thần khí” KHÔNG BAO GIỜ được dùng theo cách đó trong Kinh Thánh. Câu này nghĩa là điều Đức Kitô nói sẽ chỉ hiểu được nhờ đức tin, bằng sức mạnh của Chúa Thánh Thần và sự thu hút của Chúa Cha (x. Ga 6:37, 44-45, 65).

5. THÁNH PHAOLÔ XÁC NHẬN

Thánh Phaolô viết trong thư gửi giáo đoàn Corintô: *"Khi ta nâng chén chúc tụng mà cảm tạ Thiên Chúa, há chẳng phải là dự phần vào Máu Đức Kitô ư? Và khi ta cùng bẻ Bánh Thánh, đó chẳng phải là dự phần vào Thân Thể Người sao?"* (1Cr 10:16). Vậy khi chúng ta rước lễ, chúng ta thực sự tham dự vào Mình và Máu Đức Kitô, không chỉ ăn và uống biểu tượng của Mình và Máu Chúa.

Thánh Phaolô đã xác định: *"Vì thế, bất cứ ai ăn Bánh hay uống Chén của Chúa cách bất xứng, thì cũng phạm đến Mình và Máu Chúa. Thật vậy, ai ăn và uống mà không phân biệt được Thân Thể Chúa, là ăn và uống án phạt mình"* (1Cr 11:27 & 29). Trả lời về "mình và máu" của ai đó nghĩa là phạm trọng tội như tội giết thân nhân. Sao chỉ ăn bánh và uống rượu "bất xứng" là trọng tội? Phê bình của Thánh Phaolô tạo ý nghĩa nếu bánh và rượu thực sự trở thành Mình và Máu Đức Kitô.

6. CÁC KITÔ HỮU ĐẦU TIÊN NÓI GÌ?

Những người chống Công giáo cũng cho rằng Giáo hội sơ khai đã coi chương này chỉ mang tính biểu tượng. Thật vậy sao? Chúng ta hãy xem một số Kitô hữu đầu tiên nghĩ gì, nhớ rằng chúng ta có thể biết nhiều về cách Kinh Thánh được hiểu bằng cách xem xét các bản văn của các Kitô hữu thời sơ khai.

Thánh Inhaxiô thành Antiokia là môn đệ của tông đồ Gioan và đã viết thư cho người Smyrnaean vào khoảng năm 110 (trước Công nguyên), nói đến "những người có ý kiến không chính thống", rằng "họ không lãnh nhận Thánh Thể và KHÔNG cầu nguyện, vì họ KHÔNG tin Thánh Thể là Mình Máu của Đấng cứu độ Giêsu Kitô, Thánh Thể Ngài đã chịu khổ nạn vì tội lỗi chúng ta, và Ngài đã phục sinh".

Bốn mươi năm sau, Thánh Justin Tử đạo viết: *"Không như ẩm thực bình thường chúng ta tiếp nhận, mà vì Đức Giêsu Kitô đã nhập thể bởi Lời Thiên Chúa và có cả máu và thịt để cứu độ chúng ta, như chúng ta được dạy, thực phẩm này đã trở thành Thánh Thể nhờ Lời Nguyện Thánh Thể, và sự thay đổi của máu thịt để nuôi dưỡng,... Đó là Mình và Máu của Chúa Giêsu nhập thể"* (Lời Xin Lỗi Đầu Tiên, 66:1-20).

Origen, trong một bài giảng khoảng năm 244 (sau công nguyên), đã chứng thực niềm tin trong bài "Hiện Diện Thật" (Real Presence):



"Tôi muốn khuyên bạn bằng các ví dụ của tôn giáo. Người ta quen tham dự các mầu nhiệm thánh, vậy bạn hiểu thế nào rồi, khi bạn lãnh nhận Mình Máu Chúa, bạn phải cẩn trọng đừng để rơi một phần nhỏ nào của Thánh Thể. Bạn tự thấy mình có tội, và tin đúng như vậy, nếu khinh suất làm mất một chút Thánh Thể nào" (Bài Giảng về Xh 13:3).

Thánh Cyril thành Giêrusalem, trong một bài giảng giữa thập niên 300, nói: "Đừng coi bánh và rượu chỉ đơn giản như thế, vì đó là Mình Máu Đức Kitô, theo cách giải thích của Thầy Chí Thánh. Cho dù thế nào thì cũng hãy để đức tin xác nhận. Đừng phán đoán theo bản tính phàm tục, hãy tin tưởng bằng đức tin, đừng nghi ngờ Mình Máu Đức Kitô" (Diễn Văn Giáo Lý: Truyền Phép 4:22:9). Thật vậy, Giáo hội dạy: "Đây là mầu nhiệm đức tin".

Trong bài giảng hồi thế kỷ XV, Thánh Theodore thành Mopsuestia như muốn nói với giáo phái Evangelical và Fundamentalist ngày nay: "Khi [Đức Kitô] trao bánh, Ngài không nói 'Đây là biểu tượng của Mình Thầy' mà Ngài nói 'Đây là Mình Thầy. Cũng vậy, khi Ngài trao chén, Ngài không nói 'Đây là biểu tượng của Máu Thầy' mà Ngài nói 'Đây là Mình Thầy' vì Ngài muốn chúng ta tiếp nhận Thánh Thể, sau khi nhận hồng ân và Thánh Thần, không theo bản tính tự nhiên, nhưng tiếp nhận chính Mình Máu Chúa" (Bài Giảng Giáo Lý 5:1).

7. CHỨNG CỐ ĐỒNG NHẤT

Người ta có thể cho rằng Giáo hội sơ khai đã hiểu Ga 6 theo nghĩa đen. Thật vậy, không có tài liệu nào từ những thế kỷ đầu nói đến các Kitô hữu nghi ngờ cách hiểu của Công giáo. Không có tài liệu nào được hiểu theo nghĩa đen bị phản đối và chỉ được chấp nhận theo ẩn dụ.

Tại sao giáo phái Fundamentalist và Evangelical phản đối cách hiểu thẳng thừng theo nghĩa đen về Ga 6? Đối với họ, các bí tích Công giáo là sai lầm vì họ hàm ý một thực thể tâm linh (ân sủng) được chuyển tải bằng vật chất. Đối với họ, điều này có vẻ là vi phạm kế hoạch của Thiên Chúa. Đối với nhiều người Tin Lành, vật chất không phải không được sử dụng, mà nên tránh.

Bánh và rượu đã được thánh hóa để trở thành Mình và Máu của Đức Giêsu Kitô Nhập Thể.

TÂM QUAN TRỌNG CỦA VIỆC CHẦU THÁNH THỂ

Lm. Mar – Aug Bùi Văn Hồng Phúc, SSS



Ngày nay dường như ai trong chúng ta cũng sử dụng điện thoại di động. Điện thoại là thiết bị điện tử, nghĩa là nó phải có điện năng thì mới hoạt động được. Tạm gọi là phải có năng lượng. Vì thế, để điện thoại có thể hoạt động thì chúng cần phải được sạc pin.

Xin được mượn hình ảnh của chiếc điện thoại để nói về đời sống chúng ta. Mỗi người ta muốn hoạt động được cần phải được bổ sung năng lượng. Tuy vậy, hằng ngày chúng ta phải tiếp nhận rất nhiều năng lượng xấu, năng lượng tiêu cực. Những điều này khiến cho đời sống của chúng ta trở nên nặng nề, mệt mỏi và bế tắc. Chính vì thế, để nạp đầy mình bằng nguồn năng lượng tích cực, năng lượng thần linh để vực chúng ta dậy, chẳng còn cách nào khác là kín mức từ Thiên Chúa. Năng lượng thần linh đó ở đâu ra? Thừa năng lượng đó chỉ có nơi Chúa Giêsu Thánh Thể.

Vâng! Nếu như việc sạc pin là cần thiết để chiếc điện thoại có thể hoạt động, thì chúng ta cũng cần được sạc pin nơi Thánh Thể, nếu không muốn có một đời sống vô nghĩa, vô vị, vô định. Sạc pin đơn giản là nối kết với nguồn điện. Cũng vậy, chầu Thánh Thể là chúng ta nối kết với Thiên Chúa, là nguồn năng lực vô tận. Chính nhờ việc sạc pin, cắm mình vào Thánh Thể Chúa qua những giờ chầu, chúng ta mới có nguồn năng lượng để sống như những kẻ tôn thờ đích thực, sống như những người con yêu quý của Thiên Chúa.

Theo tôi, việc chầu Thánh Thể mang lại cho chúng ta những lợi ích sau đây:

1. Trước hết, nhờ Chầu Thánh Thể chúng ta có được sức sống của Chúa.

Thật vậy, Thiên Chúa là sự sống. A-đam và E-và đã phải chết vì ông bà tự ý cắt đứt mối tương quan với Thiên Chúa. Chính vì không muốn chúng ta phải chết như tổ tiên khi xưa nên Chúa Giê-su đã

đến thế gian để cứu chuộc nhân loại, ban lại cho con người chính sự sống viên mãn của Thiên Chúa. Hơn nữa Chúa Giêsu còn ban chính Thịt và Máu Người, trở thành của ăn cho nhân loại trên hành trình dương thế. Vì thế, khi cử hành Thánh Thể, rước Thánh Thể và tôn thờ Thánh Thể kéo dài, hay nói cách khác là châu Thánh Thể, chúng ta sẽ có được chính sự sống của Thiên Chúa.

Chúa Giêsu đã khẳng định rất rõ ràng: "*Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống, ai ăn bánh này sẽ được sống muôn đời*" (Ga 6, 51). Chúng ta không chỉ ăn, rước Mình Thánh Chúa để có sự sống, nhưng quan trọng là chúng ta hãy biết dành thời gian để ở bên nguồn sống ấy. Để rồi chúng ta không chỉ sống mà còn sống dồi dào.

2. Điểm thứ hai, nhờ Châu Thánh Thể mà chúng ta có năng lượng yêu thương.

Con người chúng ta không chỉ sống, nhưng còn phải là sống yêu thương. Nhưng tình yêu của chúng ta hạn hẹp ích kỷ và nông nổi. Một khi chúng ta biết dành thời gian ở lại với Chúa nơi Bí tích Thánh Thể, chúng ta có thể suy niệm về tình yêu của Người, một tình yêu trọn vẹn, vì: "*Không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã thí mạng vì bạn hữu của mình*" (Ga 15, 13).

Chúa Giêsu vì yêu chúng ta đến tận cùng nên đã hy sinh chính mạng sống của mình cho chúng ta được sống. Làm sao chúng ta có thể cảm nghiệm được tình yêu cao trọng này nếu như chúng ta không dành thời gian ở lại với Chúa nơi Bí tích Thánh Thể.

Thánh Augustino cũng đã nói: "*Cứ yêu đi rồi muốn làm gì thì làm*". Để xác tín điều này, chắc hẳn thánh nhân đã phải trải qua thời gian dài thình lạng chiêm ngắm tình yêu của Chúa trước Thánh Thể, nên ngài mới học được giá trị đích thực của tình yêu.

Như vậy, việc châu Thánh Thể giúp chúng ta chiêm ngắm tình yêu của Chúa, qua đó chúng ta cũng biết yêu tha nhân như Chúa đã yêu chúng ta.

Bên cạnh đó, ngày nay nhiều gia đình đã không còn giữ được tình yêu thửa ban đầu. Chính vì thế, hơn bao giờ hết đời sống các gia đình ngày càng có nhiều thách thức. Và do không còn tình yêu nên nhiều gia đình rạn nứt tương quan và li tán. Do vậy, việc châu

Thánh Thể giúp các thành viên trong gia đình tìm lại được tình yêu vốn đã có mà nay đã phai nhạt.

3. Châu Thánh Thể mang lại cho ta sự khôn ngoan đích thực.

Sách Châm ngôn có nói: *"Đức Khôn ngoan bảo với kẻ ngu si: hãy đến mà ăn bánh của ta, và uống rượu do ta pha chế"* (Cn 9, 5). Vâng! Con người chúng ta vốn dĩ khờ dại và ngu si. Do vậy, muốn được khôn ngoan, không còn cách nào khác hơn là chúng ta ăn chính bánh và rượu mà Chúa ban. Bánh và rượu đó chính là Mình và Máu Đức Ki-tô Đấng đã hy sinh thân mình cho chúng ta.

Thánh Phao-lô trong thư gửi tín hữu Ê-phê-xô cũng nhấn mạnh điều này: *"Thưa anh em, anh em hãy cẩn thận xem cách ăn nết ở của mình, đừng sống như kẻ khờ dại, nhưng hãy sống như người khôn ngoan"* (Ep 5, 15-16).

Làm sao chúng ta có được sự khôn ngoan nếu chúng ta không kín múc điều đó từ Thánh Thể Chúa. Chính Thánh Thể Chúa là cội nguồn của mọi sự khôn ngoan và tri thức của con người. Nhiều thánh nhân, không có học hành gì, nhưng chỉ nhờ ở lại với Chúa nơi Thánh Thể mà cũng trở thành tiến sĩ của Hội Thánh như thánh nữ Têrêsa Hải Đồng, hay thánh Têrêsa Avila, hoặc gần đây là thánh Têrêsa Calcutta, hoặc như Thánh Eymard – Đấng sáng lập Dòng Thánh Thể. Nhờ đâu các ngài có được sự khôn ngoan và hiểu biết như vậy, thưa nhờ các ngài siêng năng chầu Thánh Thể Chúa.

Chính nhờ có sự khôn ngoan của Chúa mà mỗi chúng ta, nhất là các bạn trẻ biết phân định được điều thật giả trong đời sống, biết chọn lựa những gì hữu ích cho đời sống của mình.

Nói tóm lại, khi chúng ta chầu Thánh Thể Chúa là lúc chúng ta đang sạc pin cho bản thân mình. Nhờ cắm sâu vào Thánh Thể mà chúng ta có được ba nguồn năng lượng: Sức Sống của Chúa, Tình yêu của Chúa, và sự khôn ngoan của Chúa.

Tuy vậy, dù chúng ta hiểu được tầm quan trọng của việc chầu Thánh Thể, xong nhiều người trong chúng ta luôn bận rộn trăm công nghìn việc. Hằng tuần, chúng ta phải sắp xếp thời gian ổn thỏa mới có thể đến với Chúa ngày Chúa nhật. Vậy thì làm cách



nào để những người không có thời gian đi châu có thể kín mức nguồn năng lượng của Chúa?

Thưa đó là chúng ta thờ phượng Chúa, Châu Thánh Thể Chúa nơi: **Phòng Tiệc Ly Nội Tâm.**

Phòng Tiệc Ly Nội Tâm là một khám phá vô cùng đặc biệt của thánh Eymard – **Tông Đồ Thánh Thể.** Những khi chúng ta không có thời gian đến châu Chúa nơi nhà nguyện, thì chúng ta hãy quy tâm, nghĩa là hãy tĩnh tâm lại, thờ phượng Chúa đang hiện diện ngay chính trong tâm hồn chúng ta. Bằng cách, mỗi ngày, trước khi ngủ hay sau khi thức dậy, chúng ta hãy dành một vài phút để chiêm ngắm Chúa đang hiện diện trong chính tâm hồn và lương tâm của mình. Đơn giản thế thôi, nhưng lại mang lại cho chúng ta lợi ích thiêng liêng vô cùng to lớn.

Xin cho mỗi chúng ta luôn ý thức được tầm quan trọng của việc Châu Thánh Thể. Để qua từng ngày sống, chúng ta luôn biết ưu tiên dành thời gian cho việc tôn sùng Thánh Thể, nơi nhà tạm hoặc nơi chính tâm hồn chúng ta. Có như thế, chúng ta mới có một sống đời dào, sống yêu thương và sống khôn ngoan. Nhờ đó đời sống của chúng ta sẽ sinh hoa kết trái là bình an và hoan lạc, sống hạnh phúc thiên đàng ngay trần gian này. Amen.

Nguồn: vanthoconggiao.net

CHÚC MỪNG BỐN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính lễ Thánh Ignatiô Loyôla - Linh mục, ngày 31/7.

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN
Kính Chúc Mừng Lễ Bốn Mạng

LINH MỤC IGNATIÔ HỒ VĂN XUÂN,
TỔNG ĐẠI DIỆN TGP SG

Nguyện xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh Quan thầy, tuôn đổ muôn ơn lành trên Cha Tổng đại diện.

GIỜ LỄ CHÚA NHẬT

Đỗ Công Minh

Chúng ta đang bước vào những ngày hè của sinh viên, học sinh là những người con cháu trong gia đình. Tháng 7 và tháng 8 ít nhiều các bậc cha mẹ trong các gia đình đều tổ chức cho vợ chồng con cái, anh chị em có một chuyến đi du lịch. Gần thì Vũng Tàu, Phan Thiết. Xa hơn thì Đà Lạt, Nha Trang, Đà Nẵng, ra thủ đô Hà Nội hay các tỉnh phía Bắc như Nam Định, Ninh Bình hay lên vùng Tây Bắc Hòa Bình, SaPa... thường thì vào những dịp cuối tuần trong đó có ngày Chúa nhật do có 2 ngày nghỉ liên tiếp.

Dù đi đâu, đến đâu, xa hay gần người Công Giáo không thể không tham dự Thánh lễ ngày Chúa nhật vào chiều thứ bảy hay sáng Chúa nhật. Đi Mũi né, Phan Thiết có nhà thờ Mũi Né, nhà thờ Rạng. Ra Vũng Tàu thì có nhà thờ Vũng Tàu, nhà thờ Bãi Dâu, hay Sao Mai, Bến Đá. Lên Đà Lạt đi lễ nhà thờ chánh tòa hay nhà thờ của các cha Dòng Donbosco hay nhà thờ Domain, nhà thờ Thiện Lâm hay trung tâm Mục Vụ Đà Lạt. Nhưng mới chỉ nghe nói, còn xa hay gần, đi theo đường nào cho tiện lợi và quan trọng hơn là giờ Lễ cần biết chính xác để khỏi đến trễ. Rồi có dịp đi Thái Lan, Cam Bốt, Philipphines... nhà thờ chỗ nào, lúc nào có lễ?... Những băn khoăn đó đã có lời giải đáp từ Giáo hội Công Giáo Việt Nam.

Mới đây Văn phòng Hội đồng Giám Mục Việt Nam đã triển khai dự án GIỜ LỄ. Trên trang web của Tổng Giáo phận Saigon (tgpsaigon.net). Cha Đào Nguyên Vũ, Chánh văn phòng Hội đồng Giám Mục Việt Nam đã đặt vấn đề: *"Có bao giờ quý vị bỏ lễ ngày Chúa nhật? Chẳng hạn anh chị em xa quê đến những thành phố lớn làm việc, anh chị em đi công tác hoặc cả gia đình đi du lịch mà rơi vào ngày Chúa nhật, chúng ta không biết giờ nào, nhà thờ nào để dự lễ. Trước nhu cầu đó, Ban Mục vụ di dân thuộc Hội đồng Giám Mục đã đề xuất trang **girole.vn** và tải trên ứng dụng để chúng ta có thể tận dụng những phương tiện Chúa ban, để chúng ta gìn giữ đức tin của chúng ta".* Tập san Lòng Chúa Thương Xót kỳ này xin trích đăng nguyên văn dự án này giúp quý độc giả khi đi đến bất cứ nơi nào trên đất nước Việt Nam, nhất là trong mùa du lịch này có



thể biết thời gian, địa điểm để tham dự Thánh lễ ngày Chúa Nhật hầu chu toàn bốn phận người tín hữu.

GIỚI THIỆU ỨNG DỤNG (APP) VÀ TRANG WEB "GIỜ LỄ"

Ứng dụng (App) và trang web "Giờ lễ" do Văn phòng Hội đồng Giám mục Việt Nam đảm nhiệm, để giúp bà con di dân, khách du lịch, khách công tác, những người làm công tác bác ái... biết giờ lễ, vị trí, khoảng cách, thời gian đến nhà thờ mình cần tìm. Hiện đang chạy thử nghiệm và đã tải lên CH Play và IOS, vẫn còn thiếu thông tin giờ lễ, địa điểm của một số Giáo xứ, chúng con xin quý Cha, quý cộng đoàn thương bổ sung.

I. HIỆN TRẠNG

1. Trong tình hình hội nhập kinh tế toàn cầu hiện nay, lực lượng lao động di chuyển liên tục, họ luôn tìm kiếm những cơ hội công việc để kiếm sống và an cư.

2. Một lượng lớn khách du lịch, người đi công tác... có nhu cầu tham dự Thánh lễ Chúa nhật tại các tỉnh thành, quốc gia khác.

3. Các đoàn cứu trợ, bác ái muốn định vị chính xác các giáo xứ vùng sâu, vùng xa.

II. CÁC DỰ ÁN SỐ HÓA CỦA VĂN PHÒNG HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM

1. Dự án GIỜ LỄ là một trong các dự án số hóa công tác quản lý, cung cấp dịch vụ, tiện ích cho các Tu sĩ, giáo dân và cả những người khác cách thức tiếp cận, biết và tham dự các Thánh lễ Chúa nhật, giúp họ giữ luật của Hội Thánh

2. Dự án GIỜ LỄ được triển khai trên: trang web (www.giole.vn/) và App với tên: Giole.vn (đã tải lên CH Play và IOS App Store)

III. TRANG WEB: www.giole.vn

1. Trang web có nhiều thông tin như phần hỏi – đáp các câu hỏi thông thường: đi lễ chiều thứ bảy có thay được ngày Chúa Nhật? Bỏ lễ ngày Chúa Nhật trong trường nào thì phạm tội trọng? Xin làm phép Hôn phối, học Giáo lý Hôn nhân, Dự tòng...

2. Trang web có chức năng nhận các ý kiến phản hồi từ người dùng để ngày càng hoàn thiện hơn.

IV. APP GIỜ LỄ

1. Hầu hết người dùng đều đang sử dụng smart phone, và internet đã phủ đầy mọi nơi trên thế giới, vì vậy, sẽ rất tiện lợi khi họ chỉ tải App một lần duy nhất và sử dụng được tại mọi quốc gia, vùng miền.

2. App đã phát hành trên CH Play (Android) và App Store (Apple) miễn phí.

3. Cũng như App gọi xe Grab, App Giờ Lễ sử dụng các dịch vụ của Google (vị trí, đường đi) để tìm kiếm nhà thờ, giờ lễ, đo được khoảng cách của người dùng và xác định được thời gian muốn đến nhà thờ đó.

4. Tại Trang chủ của App có 2 phần quan trọng:

a. Ô tìm kiếm “nhà thờ gần đây”: sẽ xuất hiện các nhà thờ gần nhất từ vị trí người dùng, nó thể hiện địa chỉ, khoảng cách, thời gian di chuyển (mặc định là đi bằng xe ô tô).

b. Gõ tên nhà thờ muốn chọn vào ô tìm kiếm.

c. Nhấp vào “Xem giờ lễ”: xuất hiện thông tin chi tiết các giờ lễ và bản đồ hướng dẫn di chuyển.

d. Mục Phản ảnh giờ lễ có ghi chú: để người dùng giúp Admin chỉnh sửa lại giờ lễ cho chính xác.

V. CƠ SỞ DỮ LIỆU

1. Thông tin dữ liệu của các nhà thờ/ giáo xứ của các tỉnh thành lớn đã có tương đối đầy đủ, tuy vậy vẫn còn một số Giáo phận hiện chưa có hoặc còn thiếu thông tin giờ lễ.

2. Ngoài nhà thờ, sẽ bổ sung giờ lễ của các Trung tâm Mục vụ, trung tâm hành hương, các nhà Dòng có lễ cộng đồng, các Giáo điểm truyền giáo...

3. Hiện đã nhập dữ liệu tại các nước: Campuchia, Thái Lan, Mã lai, Indonesia, Philippines, Đài Loan, Hồng Kông, Trung Quốc, Hàn Quốc, Nhật Bản, các giáo xứ Việt Nam tại Mỹ.

4. Tương lai sẽ mở rộng tại các nơi có người Việt lao động, công tác và du lịch: châu Âu, Canada, Nam Mỹ, Trung Đông, Úc...

(theo WHĐ 03.06.2023)

TẢN MẠN VỀ LƯƠNG TÂM

TRÂM THIÊN THU



Là con người, ai cũng có lương tâm – giống nhau về hình thức nhưng khác nhau về nội dung, tức là khác nhau về chất lượng tốt hay xấu. Con người có quyền hành động theo lương tâm và có bốn phận phải tuân phục tiếng nói của lương tâm ngay thẳng.

Lương tâm là năng lực tự giác của con người, tự giám sát bản thân, tự đề ra cho mình nghĩa vụ đạo đức phải hoàn thành, tự đánh giá hành vi của mình. Theo nghĩa rộng, lương tâm là ý thức chủ quan của cá nhân về nghĩa vụ và trách nhiệm của mình đối với xã hội, được coi như là nghĩa vụ và trách nhiệm đối với bản thân.

Theo Khổng Tử, lương tâm là đạo đức. Ông nhận định: "*Lập đạo của trời nói âm và dương, lập đạo của đất nói nhu và cương, lập đạo của người nói nhân và nghĩa*". Tất cả các tính khác của con người đều do **nhân** và **nghĩa** mà nên, cũng như vạn vật, sự việc trên trời tạo nên dưới đất do âm – dương, nhu – cương, con người bất nhân là ác, bất nghĩa là bạc, vì vậy mà con người muốn được coi là "nhân" phải có lòng nhân, muốn được coi là "nghĩa" phải có lương tâm.

Lương tâm là kết quả của quá trình sống chứ không phải bẩm sinh. Lương tâm luôn đi với con người trước khi hành động. Lương tâm vốn dĩ tốt lành nhưng theo thời gian vẫn có thể bị biến hóa theo hướng xấu.

Theo Công giáo, lương tâm là sự phán đoán của lý trí mà Thiên Chúa đã đặt sẵn nơi đáy lòng con người để thúc giục họ **làm lành, lánh dữ**. Tuy nhiên, nên biết rằng lương tâm con người có thể ĐÚNG ĐẮN (ngay thẳng, tốt lành) hoặc LỆCH LẠC (sai lầm, xấu xa), vì con người được Thiên Chúa ban cho sự tự do, vì thế con người cũng có toàn quyền tự do để quyết định theo lương tâm. Do đó, con người phải không ngừng **rèn luyện lương tâm** của mình để có thể theo đúng Thánh Ý Thiên Chúa.

1. LƯƠNG TÂM NGAY THẰNG giúp phân biệt tốt – xấu. Đó là tiếng nói của Thiên Chúa, Đấng tuyệt đối tốt lành và thánh thiện, tất nhiên Ngài chỉ muốn con người làm những điều tốt lành.

2. LƯƠNG TÂM LỆCH LẠC là lương tâm bị sai lạc do hoàn cảnh tác động, hoặc do lười biếng trau dồi, đặc biệt là do THÓI QUEN PHẠM TỘI khiến cho lương tâm trở nên CHAI LÌ, mất khả năng phân định điều nào tốt lành hoặc xấu xa. Phải chấn chỉnh loại lương tâm này càng sớm càng tốt!

Để rèn luyện lương tâm, người ta phải thường xuyên tập làm điều tốt lành và xa tránh tội lỗi. Muốn vậy, phải cầu xin Chúa Thánh Thần soi chiếu ánh sáng chân lý qua việc học hỏi từ người khác, gia đình, học đường, xã hội,... nhất là từ tôn giáo – đặc biệt là Công giáo.

Là Kitô hữu, chúng ta phải hoàn thiện để nên thánh như Chúa muốn. Ước gì mỗi chúng ta hãnh diện nói được như Thánh Phaolô đã xác định:

1. “Có Đức Kitô chúng giám, tôi xin nói sự thật, tôi không nói dối và LƯƠNG TÂM tôi, được Thánh Thần hướng dẫn, cũng làm chứng cho tôi” (Rm 9:1).

2. “Điều khiến chúng tôi tự hào là LƯƠNG TÂM chúng tôi làm chứng rằng: chúng tôi lấy sự thánh thiện và chân thành Thiên Chúa ban mà cư xử với người ta ở đời, đặc biệt là với anh em. Chúng tôi không cư xử theo lẽ khôn ngoan người đời, nhưng theo ân sủng của Thiên Chúa” (2 Cr 1:12).

Thánh Phaolô cũng có đề cập 3 điều cần lưu ý: [1] TÂM HỒN trong sạch, [2] LƯƠNG TÂM ngay thẳng, và [3] ĐỨC TIN không giả hình (1 Tm 1:5). Các “tính từ” theo sau 3 điều đó cho thấy chúng cũng có những loại đối lập. Hãy cẩn trọng!

Có một anh bạn lớn hơn tôi 10 tuổi. Hằng tuần chúng tôi gặp nhau uống cà-phê và phiếm đàm nhiều chuyện – từ tôn giáo đến xã hội, từ giáo dục tới kinh tế, từ giao tế xã hội tới đạo hiếu gia đình,... Thậm chí chúng tôi trao đổi cả về cuộc đời và... sự chết.

Người bạn đó là ai? Hơn 20 năm trước, xe tôi hư, muốn sửa xe mà không quen ai, sợ gặp thợ “vô tâm” làm ẩu và “chém đẹp”. Đứa cháu nói có ông già sửa xe trên khúc đường gần tới nhà thờ, và nó

"láy" một câu: *"Ông ấy khó tính lắm"*. Tôi đến "ông già" để sửa xe. Một lần, hai lần, rồi nhiều lần. Cứ thế thành quen, rồi thân. Tôi nói với đứa cháu: *"Có thấy ông ấy khó tính gì đâu"*. Cứ khoảng hai hoặc ba tuần tôi không ghé là ông lại nhắc: *"Lâu quá không thấy ghé, tưởng đi đâu xa rồi chứ. Nói thật lòng, không thấy bạn ghé tôi cũng thấy nhớ"*.

Tôi ghé tiệm sửa xe của anh có khi không sửa xe mà chỉ để phiếm đàm sự đời, tâm sự với nhau cho quên "khổ ải trần gian" vậy thôi. Có lần anh nói: *"Có những người giàu, buôn bán lấy lời thẳng tay. Có khi lời gấp đôi, gấp ba lận. Mà không phải người bình thường đâu, họ là con cha cháu ông đó. Mình nghèo thật, nhưng sửa xe cho khách mà lấy mắc hơn một vài ngàn, đêm nằm suy nghĩ thấy áy náy lắm. Áy náy thật chứ không giống nha"*. Tôi cười: *"Vậy chứ sao. Có lẽ vậy nên họ giàu. Mình nghèo có khi còn bị cho là chảnh"*.

Đó là vấn đề lương tâm. Có người áy náy vì chuyện rất nhỏ, nhưng có người không hề áy náy vì chuyện lớn. Lương tâm mỗi người đều có những mức độ khác nhau: Đứng đắn hay lệch lạc? Trong sáng hay chai lì? Còn tỉnh thức hay đã ngủ mê? Người ta thường "chua cay" nói: *"Lương tâm không bằng lương tháng"*. Vâng, lương tâm có răng đâu mà cắn rút!

Trên đường đi, xe máy va quẹt chưa xảy ra nguy hiểm nào, nhưng chỉ vì một lời nói không lọt tai mà người ta hung hãn đâm chết nhau như một trò chơi vậy. Hoặc trên xe buýt, một đạo tặc "hai ngón" bị bà già ngăn cản mà hấn liền đâm dao vào mặt bà. Có người thấy vậy nên ra tay nghĩa hiệp và cũng bị hấn đâm.

Không thể tưởng tượng nổi khi các "cô chiêu, cậu ấm" của các đại gia còn xài sang hơn "công tử Bạc Liêu" xưa: Họ điểm tâm sáng vài trăm triệu đồng VN, buổi tối họ vào các bar chi khoảng vài ngàn USD. Với họ, như vậy là... "chuyện nhỏ", và như vậy mới chứng tỏ "đẳng cấp" chăng?

Chuyện xưa chưa cũ, vẫn mới nguyên: Tháng 8-2010, anh lái tàu hỏa tên Thức – với 20 năm kinh nghiệm – đã nhanh chóng quyết định dùng cách khác để thắng đoàn tàu khi gặp sự cố, dù anh biết nguy hiểm cho tính mạng mình. Anh bị trọng thương, dập nát hai chân và dập lá lách, nhưng anh đã cứu sống hơn 300 hành khách.

Lái tàu có cách thẳng khác không nguy hiểm cho mình, nhưng có thể nguy hiểm cho cả đoàn tàu. Anh đã chọn phần nguy hiểm về phần mình. Anh có vợ và con gái. Nhà nghèo, chiếc xe máy cũng chưa mua được, nhưng anh Thức vẫn hoàn toàn là con người vĩ đại với một lương tâm trong sáng.

Giữa đêm tối bao phủ dày đặc, một que diêm lóe sáng cũng đủ để người ta nhìn thấy. Cũng vậy, một động thái dù rất nhỏ cũng đủ người khác nhận ra. Muốn giỏi một ngoại ngữ, người ta cần đan quện cả 4 kỹ năng: Nghe, Nói, Đọc (hiểu), Viết. Cuộc sống cũng cần các kỹ năng tương tự vậy. Hymans nói: *"Giá trị mỗi con người tùy thuộc lý tưởng CAO hay THẤP mà mình theo đuổi"*.

M. Blanchecotte nói: *"Hãy tưởng như mình sắp chết và hãy hành động như mình bất tử"*. Quả thật, trong con người luôn có sự giằng co mãnh liệt, như Lachausser nói: *"Nghĩ đúng, nói đúng, vậy cũng chưa đúng, mà còn phải làm đúng"*. Cuộc sống phải tích cực và dứt khoát, không được tiêu cực hoặc lừng khừng, vì Thiên Chúa cảnh báo: *"Người hâm hấp, chẳng nóng chẳng lạnh, Ta sẽ mưa người ra khỏi miêng Ta"* (Kh 3:16).

Nói đến lương tâm là hiểu ngầm có sự giằng co trong mỗi con người. Điều quan trọng là chúng ta chứng tỏ bằng chính hành động cụ thể, chứ đừng nghĩ rằng "văng mợ thì chợ vẫn đông". Mẹ Thánh Teresa Calcutta đã chia sẻ: *"Chúng ta cảm thấy những gì chúng ta làm chỉ là một giọt nước trong đại dương, nhưng đại dương sẽ ít đi vì thiếu giọt nước đó"*.

Ác nhân sống bất chính vì lương tâm đã sai lạc, họ không cố gắng chấn chỉnh nên thành thói quen, rồi hóa chai lì: *"Kẻ gian ác tự đưa ra bằng chứng để lên án chính mình là hèn hạ: bị lương tâm dày vò nó luôn cảm thấy mình khổ sở"* (Kn 17:11). Vì thế, có một lương tâm chân chính là một mối phúc: *"Phúc thay ai không bị lương tâm cắn rứt, và kẻ không rơi vào thất vọng"* (Hc 14:2).

Lạy Thiên Chúa chính trực, xin tạo cho con một trái tim trong sạch, một lương tâm trong sáng, và một lòng can đảm để hành động theo Thánh Ý Ngài. Xin cho mọi người sống đúng với trách nhiệm và bổn phận của mình, mọi nơi và mọi lúc. Con cầu xin nhân danh Thánh Tử Giêsu Kitô, Đấng Cứu Độ duy nhất của nhân loại. Amen.

NỀN TẢNG VÀ CỘT TRỤ XÂY TÒA NHÀ GIÁO HỘI

Tu sỹ Giuse – Vinh Sơn Ngọc Biển, S.S.P.

Ngày 29-06 hằng năm được chọn là ngày lễ kính trọng thể hai thánh Tông đồ Phêrô và Phaolô. Hai vị Tông đồ được mừng chung một ngày. Đây là điều đặc biệt. Tuy nhiên, cuộc đời, ơn gọi và sứ vụ của hai vị hoàn toàn khác nhau. Các ngài được Giáo Hội tôn vinh như là nền tảng và cột trụ của Giáo Hội.

Bởi vì, Phêrô được đặt làm người lãnh đạo Giáo Hội. Phaolô là người bảo vệ Giáo Hội bằng khả năng nghiên cứu và lời rao giảng.

Tuy đường lối và tính tình khác nhau, nhưng các ngài đã cùng nhau vươn tới mục đích, đó là xây dựng sự hiệp nhất và loan báo ơn cứu chuộc cho mọi người.

Vì thế, mỗi khi mừng lễ hai vị thánh đặc biệt này, chúng ta lại có dịp tìm hiểu nhiều hơn về thân thế, con người và sự nghiệp của các ngài để noi gương và bắt chước.

Hai con người, hai khởi điểm

Trước tiên, chúng ta cùng nhau khám phá con người và ơn gọi cũng như sứ vụ của Phêrô:

Nói đến Phêrô, chúng ta nghĩ ngay đến sự kiện Đức Giêsu đi dọc bờ Biển Galilê và gọi bốn môn đệ đầu tiên, Phêrô là một trong 4 môn đệ đó.

Chỉ một lời mời gọi: “Hãy theo Thầy”, ông đã để lại đằng sau mọi sự để đi theo Ngài. Vì làm nghề chài lưới, nên Phêrô được biết đến như là một người bình dân học vụ. Chính từ việc xuất thân rất bình thường này đã hé mở cho chúng ta biết tính cách của ông. Ông là một người bộc trực, nóng nảy và hay thay đổi. Ông cũng là một con người thiếu lập trường, và nhát đảm. Điều này dễ hiểu, vì: xuất thân từ nghề ngư phủ, nên ông phải thăm dò và nương theo mực nước biển lên xuống để hành nghề, nên nó đã ảnh hưởng trực tiếp đến tính cách của ông.

Từ khi được chọn làm môn đệ, ông được Thầy Giêsu rất ưu ái. Vì thế, ông được nằm trong số 3 môn đệ thân tín với Đức Giêsu và được điễm phúc chứng kiến những sự kiện quan trọng trong cuộc đời Chúa Cứu Thế.

Ngoài ra, Phêrô còn được biết đến qua những biến cố như: dám cả gan ngăn cản Thầy lên Giêrusalem để chịu chết. Ông cũng là người duy nhất can đảm đứng lên đại diện anh em tuyên tín Đức Giêsu là Con Thiên Chúa hằng sống. Phêrô cũng rất anh hùng khi dám vung gươm chém đứt tai tên đầy tớ vị thượng tế đến bắt Đức Giêsu trong Vườn Cây Dầu.

Đỉnh điểm, đó là vụ "scandal" chối Thầy tới 3 lần vì sợ bị liên lụy. Cuối cùng, chính là việc Đức Giêsu đã tin tưởng Phêrô và đã trao cho ông sứ vụ lãnh đạo là đứng đầu Giáo Hội.

Kết thúc hành trình tại thế, Phêrô đã dùng chính cái chết qua việc bị đóng đinh ngược để bảo vệ chân lý Tin Mừng và niềm tin vào Thầy Giêsu.

Thứ đến, chúng ta cùng nhau tìm hiểu về cuộc đời, ơn gọi và sứ vụ của Phaolô:

Ngược lại với Phêrô, toàn bộ Tin Mừng không nói gì về Phaolô. Nhưng sách Công Vụ Tông Đồ thì gần như nói về ngài và các cuộc hành trình truyền giáo của ngài nhiều nhất.

Cũng như Phêrô, nếu người ta biết đến vị lãnh đạo Giáo Hội với cái vụ "scandal" là chối Chúa, thì Phaolô được biết đến với sự hung ác đến tàn bạo khi sẵn sàng ra tay giết hại các Kitô hữu.

Sự kiện làm cho Phaolô biến đổi không phải là hành động nhẹ nhàng qua ánh mắt của Chúa như với Phêrô, mà là một cú ngã ngựa đau điếng dẫn đến việc bị mù.

Mặt khác, Phaolô không được điểm phúc sống cùng thời với Đức Giêsu và được ngài dạy dỗ như nhóm 12. Tuy nhiên, Phaolô lại được đặc ân là gặp gỡ trực tiếp với Đấng Phục Sinh là chính Đức Giêsu Kitô.

Trước khi được biến đổi, Phaolô được biết đến là một con người trời trang về thế giá. Ngài xuất thân từ một gia đình thượng lưu, nên ngay từ nhỏ, đã được cho ăn học đàng hoàng, vì thế, khi lớn, Phaolô là một người học thức sâu rộng. Kiến thức Kinh Thánh của Phaolô rất uyên thâm vì được học cùng bậc thầy Kinh Thánh nổi tiếng là Gamaliel.



Trước khi được Chúa hoán cải, ông là một người đối đầu với các Tông đồ, với những người tin Chúa. Nói chung, ông ghét cay ghét đắng danh Giêsu và cả những ai tin Ngài.

Biến cố ghi dấu trong cuộc đời của Phaolô, chính là việc ngã ngựa lịch sử. Chính nhờ sự kiện này mà Phaolô được tẩy rửa thói kiêu căng để nhường chỗ cho sự khiêm nhường.

Sau này Phaolô đã trở thành nhà truyền giáo lừng danh cho dân ngoại.

Cuối cùng, để minh chứng hùng hồn về những gì đã rao giảng, ngài đã chấp nhận chết để bảo vệ chân lý và danh Đức Giêsu.

Điểm qua cuộc đời của hai vị thánh lớn trong Giáo Hội mà hôm nay chúng ta mừng kính để thấy được rằng: lòng thương xót của Thiên Chúa đã rọi bóng trên các ngài và chính bản thân các ngài đã cảm nghiệm được tình thương kỳ diệu của Thiên Chúa, nên đã ra đi loan truyền lòng thương xót ấy cho người khác.

Cảm nghiệm lòng thương xót của Chúa để xót thương

Nhờ tình yêu của Đức Giêsu đặc biệt trên cuộc đời của các ngài, nên cuộc đời của Phêrô và Phaolô đã được khép lại quá khứ với đầy điển tích tội lỗi và ngu muội để thay vào đó là Ánh Sáng Tin Mừng của Đức Giêsu. Chính từ đây, hai Tông đồ đã trở thành những người tiên phong trong việc loan báo lòng thương xót của Thiên Chúa cho nhân loại.

Thật vậy, chính do tình thương, mà Thiên Chúa đã biến đổi:

Từ một Phêrô đã từng bị gọi là Satan, một Phêrô đã từng phản bội, một Phêrô hèn nhát, nay trở thành người củng cố đức tin cho anh em, trở thành người lãnh đạo Giáo Hội và điểm quy chiếu để hội tụ mọi thành phần dân Chúa.

Một Phaolô hiểu Kinh Thánh cách phiến diện. Một Phaolô với tính khí hung ác tàn bạo, sẵn sàng vung những nhát gươm sáng nhoáng để giáng xuống trên đầu những người tin vào Giêsu, thì nay, một Phaolô hiền lành, nhân hậu và xót thương đến hết mọi người. Nhờ ơn Chúa, ngài đã trở thành cột trụ của Giáo Hội ngang qua những kiến thức sắc bén bên vực Giáo Hội.

Có thể nói: cuộc đời của hai vị không thiếu những màn đêm tội lỗi nặng nề. Các ngài đã phạm vào những tội tày trời như chối Chúa

và bách hại đạo. Tuy nhiên, lòng thương xót của Thiên Chúa đã hoán cải khiến các ông được đổi mới và trở thành những chứng nhân của Tin Mừng.

Sứ điệp và bài học của ngày lễ

Mừng lễ hai thánh Tông đồ hôm nay, chúng ta học được những bài học giá trị như sau:

Trước tiên là niềm tin vào quyền năng của Thiên Chúa, vì: “Không có việc gì mà Thiên Chúa không làm được”.

Thứ đến, là lòng yêu mến Chúa tha thiết. Chính thánh Phêrô đã thốt lên: “Lạy Thầy, Thầy biết con yêu mến Thầy”, còn với Phaolô: “Không có gì có thể tách tôi ra khỏi lòng yêu mến của Đức Kitô” (x. 2Tm 4, 6-8).

Cuối cùng là bài học về sự trung thành với Chúa. Cả hai đấng đều trung thành với Chúa cách tuyệt đối khi sẵn sàng chấp nhận bị bắt bớ, đòn vọt và chấp nhận ngay cả cái chết để bảo vệ niềm tin của mình vào Chúa và Tin Mừng của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, xin Chúa ban cho chúng con lòng yêu mến Giáo Hội, biết cộng tác với những người lãnh đạo chúng con để cùng nhau xây dựng Giáo Hội của Chúa nơi trần gian như gương của hai thánh Tông đồ Phêrô và Phaolô khi xưa. Amen.

Ý CẦU NGUYỆN CỦA ĐỨC THÁNH CHA PHANXICÔ

Tháng 7/2023

CẦU CHO VIỆC KẾT HỢP VỚI CHÚA GIÊSU THÁNH THỂ

Xin cho những người Công giáo biết đặc biệt coi trọng việc kết hợp với Chúa Giêsu Thánh Thể, nhờ đó có thể biến đổi sâu xa môi tương giao giữa con người với nhau và giúp họ gặp gỡ thân tình với Thiên Chúa và anh chị em mình.



CẢM NGHIỆM VỀ LÒNG CHÚA XÓT THƯƠNG

Therese Trần Thị Kim Thoa

Chẳng bao giờ bạn có thể hiểu được tình yêu của Thiên Chúa cho đến khi bạn cố công tìm kiếm, nếu bạn chưa một lần cảm nghiệm bằng kinh nghiệm đức tin của mình.

Tôi được sinh ra và lớn lên trong một gia đình có thể gọi là “đạo gốc”. Từ bé, tôi luôn được bố mẹ dạy dỗ cẩn kỹ về việc thờ phượng Thiên Chúa. Đức tin được lớn dần trong tôi một cách nào đó rất truyền thống như mọi người. Tôi ý thức rằng tất cả những nghi lễ là rất quan trọng vì nó gắn kết tôi với Chúa. Hơn nữa, tất cả những công việc phục vụ dường như là điều không thể thiếu trong cuộc sống của tôi, như là cách mà tôi đáp trả tình yêu của Thiên Chúa. Tôi chỉ biết rằng Chúa yêu thương tôi và Ngài sẵn sàng nghe mọi lời kêu cầu của tôi khi tôi biết dâng thân cho Ngài. Nghĩa là tình yêu của Thiên Chúa và tôi chẳng khác gì một sự đổi chác, có qua có lại. Cho đến một ngày, Chúa cho tôi nhận ra tất cả...

Sau khi đi học ở xa về, tôi ấp ủ tất cả những kế hoạch mà tôi nắm chắc sự thành công cho tương lai của mình. Buồn thay, kế hoạch nào cũng tan vỡ khi tôi phát hiện ra căn bệnh nan y trong mình. Mọi thứ dường như khép lại để bắt đầu cho những ngày tháng nằm trong bệnh viện. Tôi bắt đầu dẫn vạt lương tâm mình xem tôi đã làm gì sai. Tôi vẫn mang trong mình cái suy nghĩ về sự đổi chác ấy. Cho đến khi tôi biết được sự thật về căn bệnh của mình, về thời gian tồn tại của mình, tôi mới bắt đầu chạy đến với Chúa để nài xin lòng thương xót của Ngài như một đứa trẻ chỉ còn biết bám víu vào cha mẹ mình.

Quả thật, khi tôi nhận ra mình bất lực hoàn toàn, có thể nói là chẳng làm được gì cho Chúa (theo suy nghĩ của tôi lúc ấy) thì Chúa đã thể hiện tình yêu tuyệt vời của Ngài trên tôi. Một tình yêu mà theo người đời thường nói là đơn phương. Một tình yêu thật đến độ mà tôi cảm thấy thật xấu xa khi tôi đến với Ngài chỉ bằng những so bì, tính toán. Một tình yêu mà chỉ khi tôi rơi vào đáy sâu của vực thẳm, chẳng còn biết cầu cứu ai, thì Ngài đã bồng tôi lên. Tôi được thực sự thay đổi trong suy nghĩ của mình về tình yêu của Thiên Chúa. Tôi lần từng bước trong sự khám phá lại tất cả những gì xảy ra với mình. Mỗi một biến cố trong cuộc đời, tôi lại thấy Thiên Chúa

hiện diện mỗi cách khác nhau. Lúc thì Ngài mang hình ảnh của một người cha đầy nghiêm khắc khi sửa phạt con cái. Lúc thì Ngài như trái tim của người mẹ nâng niu, vỗ về khi con vấp ngã. Lúc thì Ngài như người anh cả quán xuyến, sắp đặt mọi việc trong gia đình và có lúc Ngài như một người bạn luôn chia sẻ mọi vui buồn trong cuộc sống. Càng khám phá ra Ngài, tôi càng chìm đắm trong biển tình yêu của Ngài với cõi lòng tràn đầy hạnh phúc.

Giờ đây, mỗi ngày sống của tôi là ân huệ của Chúa. Tôi cố gắng tận dụng từng phút giây để làm cho ân huệ ấy thật dồi dào. Bây giờ tôi mới hiểu thế nào là tình yêu thật sự! Hình ảnh của một Đấng phải chịu đóng đinh không chỉ là hình ảnh để Kitô hữu chiêm ngưỡng, mà phải được trở nên như đời sống của mỗi người. Đó là cách chúng ta thể hiện tình yêu thật sự dành cho Thiên Chúa.

CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính lễ Thánh Tôma Tông đồ (3/7), Thánh Giacôbê Tông đồ (25/7), Thánh Anna (26/7), Thánh Martha (29/7).

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng

ANH TÔMA MARIA NGUYỄN THẾ QUYÊN, HH LCTX Gp Xuân Lộc

CHỊ ANNA PHẠM THỊ HAY, HH LCTX Gp Xuân Lộc

CHỊ ANNA NGUYỄN THỊ MAI, Hội LCTX Gp Bà Rịa

CHỊ ANNA NGUYỄN THỊ KHẮN, CĐ LCTX Gp Ban Mê Thuột

CHỊ ANNA NGUYỄN THỊ KIM, CĐ LCTX Tgp Huế

CHỊ MARTHA LÊ THỊ TUYẾT CĐ LCTX Tgp Huế

CHỊ ANNA NGUYỄN THỊ KIM CƯƠNG, CĐ LCTX Gialai-Gp Kontum

ANH GIACÔBÊ NGUYỄN CHUNG, CĐ LCTX Gialai-Gp Kontum

Nguyện xin cho sự nhiệt thành và can đảm của Thánh nhân, luôn là tấm gương soi rọi quý Anh/Chị trên bước đường phục vụ Giáo Hội.

NGƯỜI KITÔ HỮU

TRƯỚC VẤN NẠN THAM GIA MẠNG XÃ HỘI

Aug. Trần Cao Khải

DẪN NHẬP



Trong bài giảng tĩnh tâm Mùa Chay 2023 cho giới trẻ tại giáo xứ Đa Minh (Ba Chuông Saigon) với chủ đề “*Những năm mờ trên mạng xã hội*”, Đức Giám mục Phêrô Nguyễn Văn Khảm, giám mục Mỹ Tho, khi nói về

những tác động và ảnh hưởng mạnh mẽ của mạng xã hội, đã dùng hai hình ảnh nổi bật trong Kinh Thánh, đó là dụ ngôn *Người Samari nhân hậu* (Lc 10, 29-37) và câu chuyện *Chúa Giêsu đứng trước mộ Lazaro* (Ga 11, 1-45) để dẫn giải rằng mặc dù mạng xã hội có nhiều điểm tích cực nhất định nào đó, nhưng bên cạnh cũng đầy dẫy những ảnh hưởng tiêu cực đáng lưu ý, nhất là đối với giới trẻ Công giáo chúng ta ngày nay. Trong phần kết luận, Đức Giám mục Mỹ Tho đã nói:

*“Lắng nghe tiếng gọi, ‘Hãy ra khỏi mờ’. Nói đến những năm mờ trên mạng xã hội làm cho chúng ta dễ có cảm giác Giáo Hội không có thiện cảm với mạng xã hội, và khuyến khích chúng ta tẩy chay mạng xã hội. Không! Không phải thế. Giáo Hội không tẩy chay mạng xã hội vì mạng xã hội có thể mang lại rất nhiều lợi ích và làm cho đời sống chúng ta phong phú hơn. Hơn nữa đây còn là sứ mạng của Giáo Hội: loan báo Tin Mừng bằng các phương tiện truyền thông, hiện diện ở nơi con người đang hiện diện: “Người trẻ - cũng như các thế hệ lớn hơn - xin Giáo Hội gặp gỡ họ nơi họ đang hiện diện, gồm cả mạng xã hội”. **Vấn đề là hiện diện như thế nào? Chúa muốn chúng ta hiện diện như thế nào trên mạng xã hội?***

*“Suy nghĩ về mạng xã hội trong ánh sáng Tin Mừng hôm nay, chúng ta hãy hình dung Chúa Giêsu đang đứng trước cánh cửa tâm hồn mỗi người giống như Ngài đứng trước mồ của Lazaro, và Ngài cũng kêu lên **“Hãy ra khỏi mờ”. Hãy ra khỏi năm mờ của thế***

giới ảo; hãy ra khỏi năm mờ của gian dối; hãy ra khỏi năm mờ của hận thù và chia rẽ! Hãy bước vào mạng xã hội trong tư cách môn đệ của Chúa, nghĩa là trở thành người loan báo sự thật và gieo rắc tình yêu trong thế giới mạng xã hội.”^[1]

Như vậy, người Ki-tô hữu chúng ta hãy mạnh dạn ra khỏi năm mờ của thế giới tiêu cực của mạng xã hội, thế giới tràn ngập những gian dối, lọc lừa, phản bội, chia rẽ, hận thù, để can đảm bước vào mạng xã hội tích cực trong tư cách là môn đệ Chúa Ki-tô. Chúng ta sẽ biến thế giới ảo thành thế giới của sự thật, biến thế giới đổ kỵ ghen ghét thành thế giới của tình thương và sự tha thứ. Với căn tính Ki-tô hữu của mình, nhờ Chúa Thánh Thần hướng dẫn, nhờ ơn khôn ngoan và khả năng phân định, chúng ta sẽ sử dụng mạng xã hội cách sáng suốt, tự tin, đúng với những giáo huấn và đường hướng mà Hội thánh đề ra.

Cách đây gần một năm, ngày 25-5-2022, trả lời phỏng vấn của Truyền Thông Gx Ba Chuông Saigon nhân Ngày Thế Giới Truyền Thông lần thứ 56 với chủ đề *"Hãy lắng nghe bằng con tim"*, Đức cha Phê-rô Nguyễn Văn Khảm, giám mục Mỹ Tho cũng đã nói như sau:

"...Trong thời kỹ thuật số ngày nay, mỗi chúng ta đều là chủ thể truyền thông, hoặc bằng cách đưa bài viết, tin tức, hình ảnh lên mạng; hoặc bằng cách phản hồi qua việc comment, like, share... Ở cả hai tư cách (người đưa tin và người nhận tin) chúng ta đều cần ý thức trách nhiệm của mình là người môn đệ Chúa Giêsu và tự hỏi xem: hành động của tôi có làm gia tăng sự hiệp thông và tình yêu thương trong Hội Thánh không, hay là gây chia rẽ và xung đột? Hành động của tôi có phục vụ cho sự thật hay lại cố võ sự dối trá? Có gieo rắc cái đẹp của Phúc Âm không hay lại phá hủy vẻ đẹp đó?"

"Tư cách Công giáo, tư cách môn đệ Chúa Kitô không chỉ thể hiện ở việc đi nhà thờ mà thôi, dù việc đó rất tốt, nhưng còn ở ngay lúc ngồi trước màn hình máy tính, lên mạng, vào mạng xã hội: tôi xem gì, đọc gì, nói gì, phản ứng thế nào... Tất cả đều phản ánh tư cách môn đệ của chúng ta. Nếu mỗi người Công giáo ý thức được điều này thì bằng chính những việc nhỏ bé hằng ngày, chúng ta trở thành những tông đồ trên máy tính, góp phần làm cho men Tin Mừng thấm nhập và lan tỏa nhiều nơi."^[2]



Như vậy, vấn đề của người Công giáo chúng ta hôm nay tự xét coi mình đã sử dụng mạng xã hội như thế nào cho phù hợp với tư cách của một Ki-tô hữu. Nhất là chúng ta có coi đó như là một phương tiện hữu hiệu, chính đáng để loan báo Tin Mừng Chúa Ki-tô cho hết mọi người xung quanh xa gần.

Chúng ta cũng biết rằng, "...Mạng xã hội trở thành một 'lục địa mới', với hơn nửa dân số thế giới tham gia mà đa số là người trẻ, và thời gian họ hoạt động trên đó mỗi ngày một nhiều hơn. Đây đúng là một lục địa bao la đang cần rất nhiều mục tử đến đồng hành và chăm sóc. Thật vậy, nhu cầu đối với Giáo hội hiện nay là làm thế nào để các mạng xã hội mang lại lợi ích từ sự tham gia đầy đủ của những người tin, những người khao khát chia sẻ sứ điệp của Đức Kitô và giá trị của phẩm giá con người vốn được giáo huấn của Đức Kitô khích lệ. Các tín hữu ngày càng nhận thức rằng nếu Tin Mừng không được phổ biến cả trong những môi trường kỹ thuật số, thì có thể sẽ vắng bóng trong kinh nghiệm của nhiều người, những người vốn coi không gian này là điều quan trọng. **Môi trường kỹ thuật số không phải là một thế giới song song hay chỉ là một thế giới ảo, nhưng là thành phần của thực tại thường nhật của nhiều người, nhất là của giới trẻ.**" [3]

Xin nhắc lại, ngày 13-11-2022, trên trang web của HĐGMVN (WHĐ) có đăng bài viết tựa "Giáo hội và mạng xã hội: ứng dụng mạng xã hội vào sứ mạng loan báo Tin Mừng" của LM George Nwachukwu, theo đó tác giả có nêu ý kiến như sau:

"Là người Công giáo, ơn gọi của mỗi người chúng ta cũng như của Giáo hội là trở thành người đem Tin Mừng của Chúa Giêsu đến cho mọi người. Chúng ta được kêu gọi để trở thành người chia sẻ với người khác những niềm vui và những gọi mời của đức tin. Vì tầm quan trọng của sứ vụ này, nên chúng ta cần sử dụng tất cả những phương tiện tốt nhất hiện có.

"Theo dòng lịch sử, phương tiện mà Giáo hội sử dụng để thi hành sứ mạng loan báo Tin Mừng đã được hỗ trợ bởi các công nghệ theo từng thời kỳ. Đối với Thánh Phaolô Tông đồ, đó là hệ thống đường sá La Mã. Đối với thời kỳ Cải Cách, đó là máy in. Đối với chúng ta ngày nay, đó là sức mạnh của Internet, thứ đang nằm trong tầm

tay của gần như tất cả mọi người. Điều này có được là nhờ công nghệ hiện đại và sự ra đời của các mạng xã hội. Trong thời đại này, chúng ta có thể tiếp cận và giảng dạy cho hầu hết mọi người trên thế giới thông qua một thiết bị đơn giản mà chúng ta cầm trên tay. Thiết bị đó có thể là một máy tính xách tay hoặc một chiếc điện thoại di động trong túi chúng ta. Thế giới đã thay đổi và mở ra những cơ hội lớn cho Giáo hội trong thời đại hôm nay." [4]

Nhân đây, trong khuôn khổ bài viết về đề tài người Công giáo trước vấn nạn tham gia mạng xã hội, chúng ta cùng tìm hiểu mấy vấn đề sau:

- Mạng xã hội là gì?
- Đôi nét về "Hội chứng nghiện mạng xã hội"
- Các mặt tích cực và tiêu cực đáng lưu ý của mạng xã hội
- Ki-tô hữu có nên tham gia mạng xã hội?

I.- MẠNG XÃ HỘI LÀ GÌ?

Trước đây, khi chưa biết đến mạng xã hội, bản thân người viết hình dung đó như là một cái gì ghê gớm lắm. Giống như một thứ bệnh "xã hội" lây lan trong cộng đồng khiến nhiều người mắc phải, đau khổ và chìm đắm trong đam mê tội lỗi! Nhưng sau khi đã "kết" mạng xã hội rồi thì mới thấy đây quả là một "lục địa mới" đầy hấp dẫn và tươi đẹp. Chúng ta cũng biết rằng, Đức Giáo hoàng Bênêdictô XVI đã gọi đó là "*quảng trường mới*", một không gian công cộng rộng mở, nơi con người chia sẻ ý tưởng, thông tin, ý kiến, và là nơi cũng có thể nảy sinh những mối tương quan và những hình thức cộng đoàn mới. [5]

Sau đây ta thử tìm hiểu đôi nét về mạng xã hội.

Mạng xã hội trong tiếng Anh là **Social network**. Theo tổng hợp trên Wikipedia, mạng xã hội với cách gọi đầy đủ là "*dịch vụ mạng xã hội*" hay "*trang mạng xã hội*", là nền tảng trực tuyến nơi mọi người dùng để xây dựng các mối quan hệ với người khác có chung tính cách, nghề nghiệp, công việc, trình độ,... hay có mối quan hệ ngoài đời thực.

Mạng xã hội có nhiều dạng thức và tính năng khác nhau, có thể được trang bị thêm nhiều công cụ mới, và có thể vận hành trên tất

cả các nền tảng như máy tính để bàn, máy tính xách tay, máy tính bảng hay điện thoại thông minh.

Mạng xã hội cho phép người dùng chia sẻ câu chuyện, bài viết, ý tưởng cá nhân, đăng ảnh, video, đồng thời thông báo về hoạt động, sự kiện trên mạng hoặc trong thế giới thực. Nếu như trong mô hình mạng xã hội truyền thống, ví dụ như sự kiện hội chợ, đã tồn tại từ lâu trong lịch sử thì mạng xã hội trên web giúp người dùng kết nối với những người sống ở nhiều vùng đất khác nhau, ở thành phố khác hoặc trên toàn thế giới.

Mạng xã hội là kênh kết nối, chia sẻ và tiếp nhận thông tin ngày càng trở nên phổ biến và mở rộng. Những tác động của nó tới đời sống con người cũng ngày càng rõ rệt, được thể hiện trên cả hai phương diện *tích cực* và *tiêu cực*. [6]

Nguồn: dcvphanxicoxavie.com

(Còn tiếp)

[1]<https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/nhung-nam-mo-tren-mang-xa-hoi-50529>

[2]<http://giaophanmytho.net/bai-viet/truyen-thong-daminh-phong-van-duc-cha-phero-nguyen-van-kham-ve-su-diep-ngay-the-gioi-truyen-thong-lan-thu-56-33301.html>

[3]<https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/dong-hanh-voi-nguoi-tre-trong-doi-song-gia-dinh-truoc-nhung-co-hoi-va-thach-thuc-tu-mang-xa-hoi-44308>

[4]<https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/giao-hoi-va-mang-xa-hoi-ung-dung-mang-xa-hoi-vao-su-mang-loan-bao-tin-mung-46786>

[5]x.Bênêdictô XVI, Sứ điệp nhân Ngày Thế giới Truyền thông Xã hội lần thứ 47 (12/5/2013).

[6]<https://luatduonggia.vn/mang-xa-hoi-la-gi-chuc-nang-vai-tro-dac-diem-va-phan-loai-mang-xa-hoi/>

Quý vị có nhu cầu hiệp thông cầu nguyện, xin email về longthuongxotgp@gmail.com hoặc longthuongxotgp@yahoo.com để cộng đoàn cùng hiệp thông cầu nguyện.

GIÁO DỤC NHÂN BẢN

ĐIỀU TRỊ CĂN BỆNH “MA-KÊ-NÔ”

LM ĐAN VINH – HHTM

1. LỜI CHÚA: Chúa phán: **“Vậ tất cả những gì anh em muốn người ta làm cho mình, thì chính anh em cũng hãy làm cho người ta. Vì Luật Mô-sê và lời các ngôn sứ là thế đó”** (Mt 7, 12).

2. CÂU CHUYỆN: CƯỚP TIỆM VÀNG.

Cách đây ít lâu báo chí đã đăng tin về mấy vụ cướp tiệm vàng táo bạo đã xảy ra giữa thanh thiên bạch nhật trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh. Bọn cướp có trang bị súng và không cần bịt mặt khi hành sự. Sau khi cướp vàng xong, chúng bình tĩnh đi ra xe và rời hiện trường mà không gặp bất cứ phản ứng nào của khổ chủ và những người đi đường.

Trước đó, vào một buổi tối đầu năm dương lịch 2006, tiếng hét thất thanh “Cướp, cướp, cướp...” trên đường Nguyễn thị Minh Khai, Quận I, TP Hồ chí Minh lọt thỏm trong tiếng ồn ào của xe cộ qua lại. Một vài người đi đường thấy một cô gái vừa chạy bộ đuổi theo vừa chỉ tay về phía hai tên cướp kêu cứu. Những người chứng kiến cảnh tượng đó chỉ biết lắc đầu nhìn theo với ánh mắt thương hại.

3. SUY NIỆM:

1) Thực trạng tệ nạn cướp giật hiên nay:

Câu chuyện bọn cướp lộng hành được báo chí ghi nhận đầy đủ và không mấy ngày mà không có chuyện lớn xảy ra. Tuy nhờ phối hợp với quần chúng mà các lực lượng an ninh cũng đã phá được một số vụ án cướp giật và trả lại tiền của cho người bị hại. Nhưng số vụ cướp xảy ra ngày một gia tăng cả về số lượng cũng như về tính chất nghiêm trọng: Bọn cướp hoạt động có tổ chức và kế hoạch của chúng được dàn dựng rất bài bản công phu. Đây là một vấn đề gây nhức nhối không nhỏ đối với các cơ quan chức năng và cũng là sự thách thức lớn đối với toàn thể xã hội.

2) Phản ứng của xã hội trước tệ nạn này:

Điều đáng nói ở đây chính là thái độ của người đi đường khi thấy một vụ cướp xảy ra trước mắt. Một số thanh niên nam nữ khi được hỏi về thái độ nên ứng xử thế nào với bọn cướp đã trả lời như sau:



- “Việc bắt cướp là nhiệm vụ của công an, mình có quan tâm thì cũng đâu làm được gì hơn, đâu có lấy lại được đồ đã bị chúng cướp?”. Đó là câu nói mà một số khá đông bạn trẻ thuộc lứa tuổi thanh thiếu niên đã trả lời khi được hỏi về trách nhiệm góp phần bảo vệ trật tự an toàn trên đường phố.

- Cũng có bạn khác nói: “Khi thấy một người bị bọn cướp trấn lột, tôi sẽ im lặng và làm như không nghe và không thấy gì hết. Vì mấy tên cướp giựt thường đi từng nhóm 4, 5 đứa. Dính vô tội nó là mệt lắm! Tôi sợ sau này sẽ bị chúng quay lại trả thù. Khi gặp trường hợp này cũng lắm thì tôi cũng chỉ giúp nạn nhân trình báo với cơ quan công an gần nhất mà thôi”.

- Cũng có bạn khác lại cho rằng: “Trước hết phải trách người bị hại không chịu cảnh giác để tự bảo vệ tài sản của mình: Có người còn thích phô trương khi đeo vòng vàng ra đường, hoặc thiếu khôn ngoan khi mang theo một số tiền lớn mà thiếu biện pháp bảo vệ tài sản của mình. Do đó nếu có bị cướp giựt thì một phần cũng do lỗi của họ đã thiếu cẩn trọng, chứ không thể đòi người khác phải hy sinh tính mạng bản thân để bảo vệ tài sản cho mình được”.

- Nhưng nếu có người hỏi ngược lại: “Giả như bạn chính là người bị bọn cướp trấn lột ở chỗ vắng người hoặc người bị hại lại là người thân trong gia đình bạn thì bạn có muốn được người khác giúp đỡ không?”, thì các bạn này cũng chỉ cười trừ, do không biết phải trả lời sao cho phải. Vì ai cũng đều muốn được người khác giúp đỡ khi bản thân mình hay người thân gặp nạn.

Công bằng mà nói thì không phải mọi người đều mắc bệnh thờ ơ. Đã có không ít tấm gương các bạn trẻ đã dũng cảm bắt cướp, để lại sự khâm phục và kính trọng của mọi người. Nhưng thật đáng tiếc số dũng sĩ này lại quá hiếm so với số băng nhóm tội phạm ngày một gia tăng trên đường phố, và so với số người thờ ơ khi nghe tiếng kêu cứu của các nạn nhân. Bây giờ không ít chàng trai sức dài vai rộng đã thản nhiên lướt qua những cô gái bị kẻ gian đập cho té ngã đang nằm bên đường phố. Căn bệnh thờ ơ này luôn được che đậy bằng lớp sơn nguy hiểm: “Việc bắt cướp không phải là trách nhiệm của tôi!”.

3) Phương thuốc nào để chữa bệnh thờ ơ của các bạn trẻ hôm nay?

- Một cô bạn gái từng là nạn nhân bị trấn lột, đã chia sẻ như sau: "Bản thân em rút kinh nghiệm là phải cẩn trọng khi đi ra đường: không đeo trang sức, không sử dụng IPAD, IPHONE ở những nơi công cộng mà thiếu cảnh giác đề phòng..."

- Một cô khác lúc nào cũng thủ sẵn bên mình một khúc cây dài 40 phân khi lưu thông trên đường. Cô cho biết: "Em mà thấy thằng nào giật đồ của người khác là em sẽ chạy tới đập cho nó té ngã rồi bắt giao cho công an xử lý".

- Một bạn trai cũng cho biết dự định: "Tớ sẽ bí mật rượt theo để biết rõ hang ổ của bọn chúng ở đâu và báo cáo với cơ quan công an đến tóm gọn bọn tội phạm đó. Tớ sẽ không sợ, kẻ sợ chính là bọn tội phạm mới đúng. Vì nếu ai cũng sợ không dám bênh vực người bị hại, thì chẳng lẽ cứ để cho bọn xấu ngày càng lộng hành hay sao?"

- Một cô bạn khác sau lần bị giật giỏ tiền, cũng đã tập cho mình thói quen khác thường này: Hễ xe dừng lại ở chốt đèn xanh đèn đỏ là cô lại dáo dác nhìn chung quanh và sẵn sàng hét to lên để tố giác bọn tội phạm khi chúng hành sự cướp giật, và lúc nào tay cô cũng lăm lăm cầm sẵn một cục đá xanh để ăn thua đủ với bọn cướp giật trên đường phố.

4. SINH HOẠT: Theo bạn, cách ứng xử đúng đắn nhất để chống tội phạm là gì?

5. LỜI CẦU:

Lạy Chúa, xin giúp mỗi người chúng con thực hành tình thương cụ thể đối với những người đau khổ vì bị kẻ cướp lộng hành trấn lột. Xin cho chúng con tránh thái độ Ma-kê-nô hay vô cảm như phần lớn các bạn trẻ hiện nay. Xin cho chúng con tuy không thể trực tiếp đương đầu với bọn cướp, nhưng sẵn sàng hợp tác với khu xóm làm thành một đội chống tội phạm, vì "Hợp quần gây sức mạnh". Xin cho mỗi người biết làm hết khả năng chống lại cái xấu cái ác bằng lời nói cũng như hành động của mình. Nhờ đó hy vọng xã hội chúng con đang sống sẽ ngày một văn minh, an toàn, sạch đẹp hơn, công bình nhân ái hơn. – AMEN.



GIẢI ĐÁP THẮC MẮC

ĐAU KHỔ DƯỚI NHÃN QUAN KITÔ GIÁO

Lm. Phaolô Bùi Đình Cao

Trích từ Tập san Đức Tin Và Văn Hóa, số 04

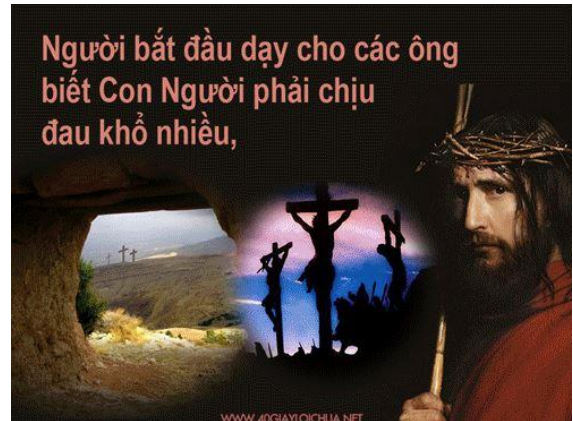
(Tiếp theo và hết)

Đạo Công giáo không lấy đau khổ làm phương châm sống, cũng không khuyến khích người ta đi tìm đau khổ, nhưng muốn mọi người biết đón nhận, thánh hóa và biến nó thành của lễ dâng lên Thiên Chúa. Đức nguyên Giáo hoàng Benêđictô XVI, khi còn là Hồng y Joseph Ratzinger, cũng nói: "Niềm tin không đi tìm đau khổ, nhưng nếu không có khổ nạn, sự sống không đạt được sự trọn vẹn, bị đóng cửa trước sự viên mãn của mình" [13]. Nhận ra đau khổ thuộc vào bản tính của con người, nhờ thẩm nhuần được giáo huấn và nhờ cảm nghiệm được từ con người và cuộc sống của Đức Giêsu, người Kitô hữu được mời gọi đón nhận đau khổ như là phương thế kết hợp con người với Đức Kitô, Đấng đã dùng đau khổ và sự chết để tôn vinh Thiên Chúa Cha. Điều này đã được trình bày trong thư thứ 2 gửi tín hữu Corintô: "Chúng ta mang trong thân xác mình sự chết của Đức Kitô, để sự sống của Người có thể được biểu hiện nơi thân xác chúng ta" (2Cr 4, 10). Trong thư gửi tín hữu Ephêsô, Thánh Phaolô còn cho thấy rằng mỗi khi bằng lòng nhận các yếu đuối một cách quảng đại và anh hùng, người Kitô hữu sẽ lớn lên tới mức trưởng thành trong Đức Kitô (Ep 1, 23). Mặt khác, khi đón nhận những người nghèo đói, bệnh hoạn tật nguyền và những nỗi đau khác của tha nhân là ta đang góp phần làm giảm bớt đau khổ cho đồng loại theo cách thế mà Đức Giêsu đã làm cho con người. Đó là cho kẻ đói ăn, kẻ khát uống, thăm viếng kẻ tù đày và an ủi người cô thế cô thân. Qua những bệnh hoạn tật nguyền của mình, các Kitô hữu sẽ bù đắp trong thân xác mình "những gì còn thiếu trong những đau khổ Đức Kitô chịu vì Nhiệm thể Người là Hội thánh" (Cl 1, 24). Người bệnh là hình ảnh và là dấu chỉ của Đức Kitô; phục vụ người bệnh là phục vụ chính Đức Kitô. Khi đến cứu chữa những người bệnh tật và kẻ tội lỗi, Đức Giêsu đã trở nên mẫu gương dẫn thân phục vụ những người đau khổ thuộc mọi thời đại. Người đã cứu con người khỏi mọi sự dữ là đầu mối gây ra đau khổ,

bệnh tật và chết chóc. Hành động và lời giảng dạy của Ngài giúp ta khám phá ra những giá trị luân lý được lập ra để phục vụ sự sống và hạnh phúc con người.

Kết luận

Cách chúng ta hơn hai ngàn năm, một tác giả Kinh thánh Cựu ước đã kể câu chuyện về ông Gióp. Câu chuyện với mục đích là để nói lên tiếng kêu thống khổ của con người khi đứng trước đau khổ, nhưng đồng thời cũng nhằm giúp cho những ai đau khổ có thể đứng vững và vượt qua. Gióp là một người công chính, nhưng phải chịu không biết bao nhiêu đau khổ. Tuy nhiên, sau những giây phút phản tỉnh, hồi tâm lại ông Gióp thưa với Thiên Chúa: "Con hiểu rằng Chúa có thể làm được mọi sự, không gì mà Chúa không làm được, ai có thể dò thấu ý định của Thiên Chúa" (x. G 42, 2-3) [14]. Với Thiên Chúa, tất cả mọi sự đều có nghĩa, dù đó là đau khổ hay chết chóc, mọi sự đều nằm trong chương trình yêu thương của Ngài.



Thiên Chúa dựng nên con người là cho họ được sống hạnh phúc và bình an. Thánh Gioan thì nói: "Ta đến để cho chúng được sống và sống dồi dào" (Ga 10, 10). Chương trình cứu độ của Thiên Chúa vẫn luôn được tiếp diễn, mặc dù ngày nay Ngài không còn đích thân đến với từng người, nhưng Ngài đã ủy thác cho Giáo hội nhiệm vụ săn sóc và bảo vệ dân Ngài. Do đó, trong trách vụ và với khả năng, ta được mời gọi giúp anh chị em của mình đón nhận và thánh hóa đau khổ theo tinh thần của Đức Giêsu Kitô, Con Thiên Chúa nhập thể. Mầu nhiệm sáng tạo cho thấy, con người không phải là một hữu thể đóng kín, nhưng là phải mở ra, hướng về người khác. Ơn gọi làm người là tìm đến đối thoại, hiệp thông với đồng loại và trao ban cho người lân cận những gì mình có thể. Bởi lẽ, khi được nâng đỡ và bao bọc bằng tình thương và với lòng quảng đại phục vụ, chắc chắn đau khổ có thể được giảm bớt, thậm chí biến mất và nó trở nên suối nguồn phong phú giúp cho cuộc sống có ý nghĩa và có tính nhân bản hơn.

Người Kitô hữu phải ý thức và tin rằng "sau khi Chúa Kitô chịu đau khổ và chết trên Thập giá, đau khổ và sự chết của con người cũng không biến mất, nhưng có thể nói nó đã mất đi tính cách phi lý và mặc lấy một ý nghĩa mới, có nghĩa là từ nay không có một tiếng kêu đau thương nào là vô ích. Thiên Chúa sử dụng tất cả mọi sự vì ơn cứu rỗi, đó là ánh sáng của niềm tin mà Kitô giáo muốn chiếu rọi vào đau khổ" [15]. Đứng trước đau khổ, người tín hữu Kitô được mời gọi để tín thác, họ xác tín rằng "Thiên Chúa là tình yêu", tất cả những gì Ngài làm đều có mục đích chung là ơn cứu rỗi và là niềm vui vĩnh cửu của con người.

[13] Joseph Ratzinger, *Cánh Chung Luận, Sự chết và đời sống vĩnh cửu*, do linh mục Augustinô Nguyễn Văn Trinh biên dịch, Nxb. Tôn giáo, Hà Nội 2013, trang 130.

[14] www.vietcatholic.org, Nghĩa Cử Yêu Thương, vấn đề đau khổ (Những bài suy niệm hằng ngày theo chủ đề của Đài Phát thanh Chân lý Á Châu-Radiô - Veritas Asia).

[15] www.vietcatholic.org, tài liệu đã dẫn.

Nguồn: <https://dcpphanxicoxavie.com/vn>

CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

Ngày 26/7/2023, toàn thể Giáo hội mừng kính lễ Thánh Gioakim.

**CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN
Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng**

**Anh GIOAKIM TRƯƠNG ĐÌNH GIAI
(cộng tác viên TLHT LCTX)**

Chúc Anh luôn sống theo mẫu gương khiêm nhường và thánh thiện của Thánh nhân.

PHÒNG MẠCH MIỄN PHÍ

CHUYÊN GIA CHỈ CÁCH KẾT HỢP THỰC PHẨM ÂM - DƯƠNG ĐỂ KHỎE MẠNH MỖI NGÀY

SKĐS - Việc lựa chọn và ăn uống cân bằng thực phẩm mang tính âm - dương góp phần tích cực trong việc phòng, điều trị bệnh tật và duy trì sức khỏe tốt.

Người Việt Nam có câu "Có thực mới vực được đạo", nhưng ăn ra sao, ăn thế nào để hạn chế bệnh tật, tránh trường hợp "Trăm bệnh cũng từ miệng" thì không phải ai cũng biết. Bên cạnh chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng khoa học thì chế độ ăn uống đảm bảo tính âm - dương cũng sẽ ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe con người.

Cùng TS.BS Ngô Quang Hải, Ủy viên thường vụ Hội châm cứu Việt Nam giải đáp các vấn đề xoay quanh cách ứng dụng tính âm - dương trong việc ăn uống hằng ngày.

- Thưa chuyên gia, thế nào là nguyên lý âm - dương trong thực phẩm? Vì sao mọi người nên biết và áp dụng thuyết âm dương trong việc ăn uống hằng ngày?



Thuyết âm dương là một phần quan trọng của Đông y và được áp dụng trong nhiều lĩnh vực của cuộc sống. Theo thuyết này, mọi thứ trong vũ trụ đều có tính chất âm hoặc dương. Sự cân bằng hai tính chất này đóng vai trò quan trọng để duy trì sức khỏe.

Nếu bạn ăn quá nhiều thực phẩm có tính âm thì cơ thể dễ suy nhược với biểu hiện: tiêu chảy, da xanh xao, thiếu màu sắc trong mắt và da.

Nếu bạn bổ sung quá nhiều thực phẩm có tính dương thì cơ thể dễ nổi mụn, lở loét, phát ban, ợ nóng và táo bón.

- Chuyên gia có thể cho biết, ứng dụng tính âm - dương của thực phẩm trong việc ăn uống hằng ngày như thế nào?

Những ví dụ điển hình về tính âm - dương trong ăn uống mà chúng ta vẫn áp dụng?

Về lý thuyết, đa phần chúng ta không am hiểu hoặc không biết về thuyết âm dương trong ăn uống. Tuy nhiên, trên thực tế chúng ta đã và đang áp dụng thuyết này trong nhiều món ăn hằng ngày. Chẳng hạn, gừng đứng đầu gia vị nhiệt (dương) có tác dụng thanh hàn, giải cảm cho nên được dùng làm gia vị đi kèm với những thực phẩm có tính hàn (âm) như: bí đao, rau cải, cá.

Ớt cũng thuộc loại nhiệt (dương) thường dùng với thức ăn thủy sản. Rau răm thuộc tính nhiệt (dương) ăn kèm với trứng vịt lộn (âm)... đây là những vị thuốc thực liệu dùng hàng ngày để hòa hoãn các tác dụng không mong muốn của các thực phẩm chính như thịt, cá, rau

Bên cạnh đó, người Việt còn sử dụng thức ăn như những vị thuốc để điều chỉnh sự mất cân bằng âm - dương trong cơ thể. Người bị ốm do quá âm cần ăn đồ dương và ngược lại. Chẳng hạn, người bị bệnh sốt cảm lạnh (âm) thì ăn các thứ nhiệt (dương) như cháo gừng, cháo tía tô. Người bị sốt cảm nắng (dương) thì ăn cháo hành (âm)...

Việc áp dụng tính âm - dương của thực phẩm vào việc ăn uống hằng ngày có thể được thực hiện bằng cách:

+ *Cân bằng giữa thực phẩm âm và dương:* Trong một bữa ăn, bạn nên kết hợp các loại thực phẩm âm và dương. Ví dụ, nếu bạn ăn cơm với các loại thịt (âm) thì hãy kết hợp với các loại rau củ (dương) để tạo ra một bữa ăn cân bằng và đủ dinh dưỡng.

+ *Chọn các loại thực phẩm theo mùa:* Theo thuyết âm - dương, các loại thực phẩm cũng có tính chất theo mùa. Trong mùa hè (dương), bạn nên ăn nhiều trái cây có tính âm như: dưa hấu, chanh leo, táo....

+ *Lựa chọn phương pháp nấu nướng phù hợp:* Các phương pháp nấu nướng cũng ảnh hưởng đến tính chất âm - dương của thực phẩm. Vào mùa hè (dương), người Việt thường luộc, nấu canh, làm nôm, nấu món ăn có nhiều nước (âm) và vị chua (âm) vừa để ăn, dễ tiêu hóa vừa giải nhiệt. Vào mùa đông lạnh (âm), người Việt

thường xào, rim hoặc kho các món nhiều thịt mỡ (dương) với các gia vị cay như ớt, gừng, tỏi (dương).

+ *Tập thể dục để tăng tính dương*: Tập thể dục đều đặn giúp tăng cường tuần hoàn máu, giảm căng thẳng và tạo ra sự cân bằng giữa tính chất âm - dương trong cơ thể.

- Thực phẩm được chia thành các thuộc tính: Hàn (lạnh), mát (lương), ấm (ôn), nhiệt (nóng), bình (trung tính), làm sao để xác định thực phẩm thuộc tính nào, ông có thể bật mí?



Người mua thực phẩm có thể dựa vào ngũ vị, màu sắc, hình thái và đặc điểm sống để nhận biết thực phẩm có tính âm hay dương.

• Ngũ vị: Thực phẩm có vị chua, đắng và mặn có tính âm. Thực phẩm có vị cay và ngọt sẽ dương hơn.

• Màu sắc: Thực phẩm có màu lạnh (xanh lá cây, xanh dương, tím, trắng...) mang tính âm. Thực phẩm có màu nóng (đỏ, vàng, cam, hồng...) mang tính dương.

• Hình thái: Thực phẩm trương nở, mềm dẻo và mọng nước (dưa hấu, cam, bưởi, giá đỗ, nấm, măng...) sẽ mang tính âm. Thực phẩm co rút, khô cứng và khô ráo (gạo, các loại hạt, ổi...) sẽ có tính dương.

• Đặc điểm sống: Động thực vật sống dưới nước, ù lỳ, chậm chạp (vịt, ếch, ngó sen, rong biển...) có tính âm hơn. Động thực vật sống trên cạn và vận động nhiều sẽ mang tính dương.

Trong việc ăn uống hằng ngày, chúng ta nên ăn đa dạng các loại thực phẩm từ rau xanh đến các loại củ, từ thực phẩm màu nhạt đến đậm và lựa chọn ăn thực phẩm theo mùa để đảm bảo tính cân bằng âm dương, duy trì sức khỏe tốt.

Xuân Yên

Nguồn: suckhoedoisong.vn

Mục lục

† Lá Thư Linh Hưởng	02
† Sống Lời Chúa	03
† Học Hỏi Linh Đạo	
◆ Tìm hiểu TC Dung Nhan Lòng Xót Thương (Bài 90)	13
† Tin tức & Sinh hoạt	
◆ Tin CDLCTX TGP Sài Gòn	17
◆ Tin HHLCTX GP Xuân Lộc	20
◆ Tin CDLCTX Miền Gialai-Kontum	26
† DIỄN ĐÀN:	
◆ Mẫu nhiệm Thánh Thể	27
◆ Tâm quan trọng của việc cầu Thánh Thể	33
◆ Giờ lễ Chúa nhật	37
◆ Tản mạn về lương tâm	40
◆ Nền tảng và cột trụ xây tòa nhà giáo hội	44
◆ Cảm nghiệm về LCTX	48
◆ Người Kitô hữu trước vấn nạn tham gia mạng xã hội	50
† Giáo dục nhân bản:	
◆ Điều trị căn bệnh Makêô	55
† Giải đáp thắc mắc:	
◆ Đau khổ dưới nhãn quan Kitô giáo (tt và hết)	58
† Phòng mạch miễn phí:	
◆ Kết hợp thực phẩm âm dương	61

