

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN



Địa chỉ : **1 Tôn Thất Tùng, P.Phạm Ngũ Lão,
Q.1; TPHCM**

Email : **longthuongxotgp@yahoo.com**

Website : **longchuathuongxot.vn**

Facebook : **facebook.com/thuongxotGP2008**

ĐT: **(028) 38.330.820**

10/2022

Chúng ta nên cẩn trọng lắng nghe và làm theo những soi sáng nội tâm; trung thành với ơn này sẽ kéo thêm những ơn khác (NK 756).

(Lưu hành nội bộ)



LÁ THƯ LINH HƯỚNG THÁNG 10/2022

LM Ernest Nguyễn Văn Hưởng

Ngày 26 tháng 8 vừa qua, Chủ tịch Hạ viện Hoa Kỳ Nancy Pelosi tuyên bố việc hạn chế phá thai là "tội lỗi" vào Ngày Bình đẳng của Phụ nữ. Tuyên bố này trái với đức tin Công Giáo của bà nghĩa là câu tuyên bố trên không thể là câu nói của một người công giáo.

Giáo huấn luân lý Kitô giáo luôn luôn coi phá thai là một trọng tội: Sách Giáo lý Hội thánh Công giáo số 2270 (1703 357) viết: Sự sống con người phải được tuyệt đối tôn trọng và bảo vệ từ lúc được thụ thai. Ngay từ giây phút bắt đầu hiện hữu, con người phải được kẻ khác nhìn nhận các quyền làm người, trong đó có quyền được sống là quyền bất khả xâm phạm của mọi người vô tội (x. CDF, instr. "Donum vitae" 1,1).

Vì Giáo hội Công giáo luôn coi phá thai là trọng tội nên việc tuyên bố hạn chế phá thai là tội lỗi thì không thể coi đó là diễn tả lập trường của người có niềm tin vào Thiên Chúa.

Giáo hội Công giáo tôn trọng sự sống con người từ lúc thụ thai. Bào thai được hình thành trong lòng người mẹ và lớn dần lên theo tháng ngày. Đến khi đủ lớn thì ra khỏi lòng mẹ và bắt đầu cuộc sống với thế giới bên ngoài. Đó là một tiến trình bình thường của tất cả mọi người chúng ta. Chúng ta có cuộc sống bên trong lòng mẹ và sau đó có cuộc sống với thế giới bên ngoài. Giáo hội Công giáo mời gọi mọi người tôn trọng cả hai cuộc sống đó vì cả hai đều là cuộc sống của một con người. Những người chủ trương phá thai thường cho rằng cuộc sống bên trong bụng mẹ chưa phải là cuộc sống của con người nên có thể giết thai nhi mà không phạm tội giết người. Nhiều người chủ trương có quyền giết thai nhi theo chọn lựa của họ.

Đứng trước sự dữ lớn lao này của thời đại chúng ta, người công giáo cần xác tín rằng con người là hình ảnh Thiên Chúa và người công giáo chúng ta cần làm hết cách để mọi người, kể cả thai nhi được phát triển toàn vẹn.





BBT tổng hợp

CHÚA NHẬT XXVII THƯỜNG NIÊN, NĂM C

Trong đoạn Tin Mừng, Thánh Luca ghi lại 2 điều Chúa Giêsu căn dặn những kẻ muốn làm môn đệ Ngài.

a. Điều thứ nhất là về đức tin: Câu chuyện khởi đầu với lời xin của các tông đồ "Xin Thầy thêm đức tin cho chúng con". Ta hãy chú ý, họ là các tông đồ chứ không phải chỉ là môn đệ thường. Họ đã từng sống với Chúa Giêsu một thời gian dài, nghe biết bao điều Ngài giảng dạy, thấy biết bao điều Ngài làm. Họ là thành phần ưu tú được chọn riêng ra trong số 72 môn đệ. Thế mà họ vẫn cảm thấy mình thiếu đức tin.

Các tông đồ mà còn cảm thấy thiếu đức tin, thì huống chi chúng ta! Nhiều khi chúng ta quỳ cầu trước Thánh Thể mà hình như không tin có Chúa đang ngự trong Nhà tạm. Nhiều khi chúng ta rước lễ mà hình như không tin có Chúa đang thực sự ở trong lòng ta. Và nhiều khi đứng trước một hoàn cảnh khó khăn, chúng ta hình như không tin lời Chúa dạy "Can

đảm lên, Thầy đã thắng thế gian". Mặc dù chúng ta đã học giáo lý nhiều, đã đọc Thánh Kinh nhiều, nhưng tại sao chúng ta không vững đức tin? Như thế đủ biết Đức tin không phải là kết quả của học hỏi, của kiến thức. Đức tin chính là một ơn ban. Tại sao rất nhiều bậc thông thái không có đức tin, còn chúng ta không thông thái gì, thế mà có đức tin. Rõ ràng vì Chúa thương, nên ban đức tin cho chúng ta. Và chính vì đức tin là một ơn ban, cho nên chúng ta phải xin như các tông đồ ngày xưa: "Lạy Thầy, xin ban thêm đức tin cho chúng con".

Đức tin không phải là kết quả của học hỏi và của kiến thức. Ngược lại, nhiều khi càng học biết nhiều thì càng khó mà tin. Tại sao thế? Thưa tại vì trong đức tin luôn có một phần mờ tối, khi ta tin thì luôn có một phần mạo hiểm. Nếu tất cả đều sáng tỏ hết rồi ta mới tin thì đấy không phải là đức tin. Nếu tất cả đều chắc chắn rồi ta mới dần thân thì đấy cũng không phải là



một hành vi đức tin. Đức tin luôn có phần mờ tối, tin luôn đòi ta mạo hiểm dẫn thân. Nhưng nói thế không phải là chúng ta tin cách mù quáng, trái lại chính vì chúng ta yêu. Xin lấy một thí dụ trong đời thường: ở một vùng kinh tế mới nọ, có một thanh niên và một thiếu nữ quen nhau. Mỗi người họ đến từ một miền khác nhau. Quen nhau một thời gian rồi họ yêu nhau. Và một hôm người thanh niên ngỏ lời xin cưới cô gái. Cô gái ưng thuận ngay. Người thanh niên mới hỏi: Em không biết gốc gác của anh, không biết gia đình anh, em không sợ bị anh gạt hay sao mà dám giao phó cuộc đời cho anh? Cô gái đáp: không. Anh chàng hỏi thêm: Tại sao? Và cô gái trả lời rất gọn: vì em yêu anh.

Người con gái ấy vì yêu nên đã tin người thanh niên nọ. Cũng thế, nếu yêu Chúa thì chúng ta mới tin Chúa được, yêu càng nhiều thì tin càng mạnh. Cho nên ngoài việc xin Chúa ban thêm đức tin, chúng ta cũng cần xin Chúa ban thêm lòng yêu mến cho chúng ta.

b. Điều thứ hai Chúa dạy trong bài Tin Mừng hôm nay: Người môn đệ Chúa phải biết phục vụ, và phục vụ cách vô vụ lợi. Giống như một người đầy tớ,

sau khi đã đi cày, sau khi đã chăn chiên rồi về nhà còn phải dọn cơm cho chủ, đứng đó hầu hạ chủ, rồi dọn dẹp. Xong xuôi hết thì nói "Tôi chỉ là đầy tớ vô dụng". Nhiều chuyên viên Thánh Kinh nói rằng dịch chữ vô dụng không được đúng lắm. Ý nghĩa của nó là "Tôi chỉ là một người đầy tớ mà thôi, không hơn không kém". Người đầy tớ thì đương nhiên phải phục vụ, phục vụ là bổn phận của người đầy tớ. Cho nên dù có phục vụ nhiều thì cũng không có gì là công lao để đòi chủ biết ơn.

Khi Chúa Giêsu dùng hình ảnh người đầy tớ để làm bài học cho các môn đệ, Ngài muốn nhắc chúng ta rằng làm môn đệ, làm tông đồ chính là làm đầy tớ. Bởi thế Đức Giáo Hoàng xưng mình là "Đầy tớ của các đầy tớ".

Có một điểm rất sâu sắc về từ ngữ: trong Thánh Kinh, chữ "phục vụ" vừa chỉ việc làm của một người đầy tớ đối với chủ, vừa chỉ việc làm của người tín hữu phụng thờ Chúa. Tể lễ là phục vụ Chúa. Như thế, khi chúng ta phục vụ người ta thì cũng có nghĩa là chúng ta đang phụng thờ Chúa. Và nếu như suốt ngày chúng ta lo phục vụ anh em thì điều đó có nghĩa trọn ngày hôm đó của chúng ta là một Thánh lễ nối dài.



CHÚA NHẬT XXVIII THƯỜNG NIÊN, NĂM C

Suy nghĩ về lòng biết ơn

a. Chi tiết đánh động nhất trong bài Tin Mừng này là trong số 10 người cùi đã được Chúa Giêsu chữa khỏi, chỉ có một người biết quay lại tạ ơn Ngài, mà người này lại là một người Samaria ngoại đạo. Tại sao thế?

Thưa vì tâm lý thông thường của những kẻ "ở trong nhà" là nghĩ rằng mọi điều tốt mà người nhà làm cho mình là đương nhiên. Còn những "kẻ ở ngoài" thì nghĩ rằng mình chẳng có lý do nào để được những điều ấy, cho nên khi nhận được thì rất biết ơn. Câu chuyện của bài đọc I minh chứng điều đó: Tướng Naaman không phải là người Do Thái mà là một người Aram. Bởi đó khi ông được Thiên Chúa của Israel và ngôn sứ Êlisê chữa cho khỏi cùi thì ông vô cùng biết ơn. Ông mang nhiều lễ vật đến tạ ơn Êlisê, và ông lớn tiếng tôn vinh Thiên Chúa.

b. Chúng ta muốn người chịu ơn ta phải tỏ lòng biết ơn ta, thế

nhưng khi chịu ơn người khác chúng ta lại ít tỏ lòng biết ơn. Điều này bộc lộ khuynh hướng ích kỷ của chúng ta: chúng ta làm ơn là để được biết ơn. Nói cách khác, chúng ta làm vì mình chứ không vì người khác.

Chúa Giêsu thì ngược lại: Ngài muốn chúng ta tỏ lòng biết ơn Ngài không phải vì Ngài mà vì ích lợi của chính chúng ta. "Sao không thấy họ trở lại tôn vinh Thiên Chúa?" Khi nói thế, Chúa Giêsu không nghĩ cho bản thân Ngài mà nghĩ cho những người cùi: Ngài muốn họ có tâm tình tốt đối với Thiên Chúa, từ đó sẽ có một liên hệ tốt với Thiên Chúa, và liên hệ tốt này lại phát sinh nhiều ơn lành khác nữa.

c. Biết ơn Thiên Chúa là một điều rất tốt, không phải tốt cho Thiên Chúa, mà tốt cho chính chúng ta: do bày tỏ lòng biết ơn, chúng ta sẽ ý thức hơn về tình thương của Thiên Chúa; do bày tỏ lòng biết ơn, chúng ta sẽ nhận thức rõ hơn về thân phận



nghèo nàn của mình; hai ý thức ấy sẽ giúp chúng ta gắn bó với Chúa và nương tựa vào Ngài nhiều hơn.

d. Kẻ nào không biết cảm ơn trong những việc nhỏ thì cũng không biết cảm ơn trong những việc lớn. Vì thế ta cần phải tập cảm ơn trong từng việc nhỏ.

e. Cảm ơn Chúa vì những điều vừa ý mình thì rất dễ, nhưng cảm ơn Chúa vì những điều trái ý mình mới khó. Vì thế ta cần phải tập cảm ơn Chúa về mọi điều xảy đến cho mình: chuyện vui cũng như chuyện buồn, thành công cũng như thất bại, sức khoẻ cũng như bệnh tật. Sự biết ơn về tất cả mọi điều xảy đến cho mình như thế còn phát sinh một ích lợi nữa là khiến ta biết nhìn đời mình một cách toàn diện, thấy cả hiện tại và quá khứ, từ đó ta sẽ nhận ra rằng đời mình được dẫn dắt bởi bàn tay yêu thương kỳ diệu của Chúa như thế nào. Thực vậy, khi nhìn lại quá khứ, ta sẽ thấy rằng những điều làm ta thích và những điều làm ta khổ không tách rời nhau, nhưng liên kết với nhau, đan xen nhau và đều góp phần dẫn ta đến cái hiện tại tốt đẹp ngày nay, từ đó ta có thể

nói như Thánh nữ Têrêxa Hải Đông "Tất cả đều là hồng ân".

Dòng suối ân tình

Trong một chuyến bay từ Rôma về Nữ Ước, Đức Tổng Giám Mục Fulton Sheen chăm chú nhìn cô tiếp viên hàng không đang đi lại phục vụ quý khách. Thấy cử chỉ lạ của Đức Tổng, cô tiếp viên mạnh dạn đến gần và hỏi:

- Thưa Đức cha, có chuyện gì mà Đức Cha lại nhìn con như thế?

Vị Tổng Giám Mục nhoèn miệng cười đáp:

- Vì đôi mắt của con rất đẹp!

- Vậy con phải làm gì để cảm ơn Chúa đây?

- Con ạ! Chúa đã lấy tất cả sắc đẹp của từng người phong trong trại cùi Di Linh mà đem tặng cho con. Vậy con hãy đến đó chăm sóc cho họ mà đền đáp ơn Chúa.

Quả thật, chỉ ít lâu sau người ta đã thấy người phụ nữ xinh đẹp này ngày đêm tận tụy băng bó những vết thương lở loét cho các bệnh nhân phong tại trại cùi Di Linh dưới lớp áo dòng nữ tu.



CHÚA NHẬT XXIX THƯỜNG NIÊN, NĂM C

Chúng ta thường mải mê với công việc mà sao chẳng cầu nguyện. Tuy có cầu nguyện nhưng chúng ta không cầu nguyện cách kiên trì. Nhiều khi chúng ta cầu nguyện mà trong lòng không mấy tin tưởng vào Chúa. Cầu nguyện và Tin luôn gắn liền với nhau: vì chúng ta Tin nên chúng ta cầu nguyện, và nhờ cầu nguyện nên đức tin của chúng ta được củng cố thêm.

Tin Mừng hôm nay Chúa dạy các môn đệ: *"Phải cầu nguyện luôn, không được nản chí"* (Lc 18, 1). Người muốn chúng ta hãy liên li cầu nguyện và cầu nguyện cách kiên trì. Như Môsê quì giang tay suốt ngày cầu nguyện cho dân Do thái thắng trận, như bà goá suốt bao ngày tháng cầu xin quan toà minh xét cho bà, như thánh Mônica ròng rã 20 năm trường cầu nguyện cho người con là Augustinô trở lại, chúng ta hãy cầu nguyện liên tục và bền chí, không hề nhàm chán, cả khi xem ra Chúa ngoảnh mặt làm ngơ.

Chúng ta không nên tìm kiếm hiệu quả tức thì. Chúa sẽ đáp lời lúc nào và cách thức nào có lợi nhất cho chúng ta, theo như thánh ý nhiệm mầu của Người.

Thời gian Chúa nhậm lời có thể sẽ lâu hơn chúng ta tưởng, cách thức Người ban ơn có thể sẽ khác với ước nguyện của chúng ta, nhưng bao giờ cũng là lúc thích hợp nhất cho linh hồn chúng ta, bao giờ cũng là cách hữu hiệu nhất cho hạnh phúc vĩnh cửu của mỗi người.

Như thế, cầu nguyện không phải là việc xin ơn này ơn nọ, theo óc vụ lợi của chúng ta, cầu nguyện không phải là việc tránh né bổn phận để Thiên Chúa làm tất cả, cầu nguyện cũng không phải là việc liệt kê ước muốn để mong chờ Chúa thực hiện. Nhưng cầu nguyện đích thực chính là việc thực hành Đức Tin, nâng tâm hồn lên cùng Thiên Chúa để đối thoại với Người, van xin Người tiếp tục ban ơn để chúng ta đủ sức thực hiện thánh ý Người. Thấu hiểu sự yếu đuối của con người nên Chúa Giêsu than thở: *"Khi Con Người ngự đến, liệu Người còn thấy lòng tin trên mặt đất nữa chăng?"* (Lc 18, 8). Vậy, cầu nguyện không phải là độc thoại mà là đối thoại liên li và kiên trì với Thiên Chúa trong Đức Tin để trung thành với Chúa cho tới khi Người lại đến.

Vai trò của cầu nguyện

Không ai có thể sống đời Kitô hữu tốt mà không cầu nguyện. Nhưng chúng ta phải hiểu cầu nguyện là gì và cầu nguyện thế nào.

Có 3 người bị kẹt trong một căn phòng tối tăm và chẳng có cửa gì cả. Họ làm thế nào để thoát khỏi tình trạng bế tắc này?

- Người thứ nhất là một nhà văn. Anh không có đức tin. Anh ngồi đấy và luôn miệng nguyện rửa.

- Người thứ hai là một tín hữu sốt sắng. Anh đã quỳ gối cầu nguyện rất lâu, sau đó ngồi xuống chờ phép lạ.

- Người thứ ba cũng là một tín hữu làm nghề thợ xây, vừa đạo đức vừa thực tế. Sau khi cầu nguyện, anh lấy từ túi đồ nghề ra một cây búa và một chiếc đục, rồi bắt đầu đục tường. Công việc rất lâu lắc và cực nhọc. Bụi bắn vào mặt anh, vào cả mắt anh. Mồ hôi anh nễ nhại. Nhưng anh vẫn kiên trì đục. Thỉnh thoảng dừng lại nói "Lạy Chúa, xin cứu giúp chúng con".

Đang lúc đó người thứ nhất vẫn ngồi ở một góc, vừa hút thuốc vừa nguyện rửa; người thứ hai ở một góc khác tiếp tục cầu nguyện.

Cuối cùng người thứ ba đã mở được một lỗ lớn trong vách tường và cả 3 người đã thoát ra khỏi căn phòng.

Trên đây là 3 thái độ khác nhau đối với sự cầu nguyện:

- Người thứ nhất coi cầu nguyện là mất giờ. Vì anh không có đức tin nên thái độ của anh cũng hợp lý thôi. Nếu bạn không tin Chúa thì cầu nguyện với Ngài sao được?

- Người thứ hai coi cầu nguyện là một sự thay thế cho làm việc, vì thế sau khi cầu nguyện xong người ấy ngồi chờ Chúa giúp. Phải thành thật nhìn nhận rằng chúng ta cũng nhiều lần cầu nguyện cách này, đặc biệt là khi chúng ta cầu nguyện cho người khác. Chỉ là những lời nói, và những lời đó trở thành một cái cớ để ta khỏi làm việc.

- Người thứ ba tin tưởng vào hiệu quả của cầu nguyện, hiệu quả ấy không thay thế làm việc, mà là trợ lực cho làm việc. Cầu xin điều gì thì đồng thời cũng cố gắng làm bất cứ việc gì có thể để đạt được điều đó. Sự cầu nguyện này khơi lên niềm hy vọng và khuyến khích lòng can đảm. Nó cũng giúp ta cảm nhận rằng Chúa ở kề bên ta và không bỏ mặc ta trong cảnh khó khăn.

CHÚA NHẬT XXX THƯỜNG NIÊN, NĂM C

Trong bài Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu kể có hai người lên đền thờ cầu nguyện: Chúa không nhậm lời cầu nguyện của người biệt phái nhưng nhậm lời cầu nguyện của người thu thuế.

Chúng ta cũng lên đền thờ cầu nguyện. Chúng ta đừng đến với Chúa với lòng tự phụ như người biệt phái, nhưng hãy đến với Ngài với tâm tình khiêm nhường thống hối như người thu thuế.

Người biệt phái và người thu thuế đều lên đền thờ và đều cầu nguyện. Nhưng lòng trí của mỗi người hướng đến những hướng khác nhau.

Lòng trí của người biệt phái hướng về ai?

- Trước hết là hướng về người khác: "Lạy Chúa, con không như bao kẻ khác, tham lam, bất chính, ngoại tình, hoặc như tên thu thuế kia".

- Đồng thời lúc đó cũng hướng về bản thân mình: "Con ăn chay mỗi tuần hai lần, con dâng cho Chúa một phần mười thu nhập của con".

- Nơi quan trọng nhất phải hướng về là Thiên Chúa thì hẳn lại bỏ qua!

Còn lòng trí người thu thuế thì hướng thẳng về Thiên Chúa:

"Lạy Thiên Chúa xin thương xót con là kẻ tội lỗi".

Chúng ta dễ phạm lại sai lầm của người biệt phái: khi cầu nguyện, lòng trí chúng ta hướng về những nhu cầu ích kỷ của bản thân và than phiền về những điều khó chịu người khác gây cho mình.

Hãy học cầu nguyện như người thu thuế là hướng về Chúa. Có nghĩ về mình là để ý thức thân phận tội lỗi của mình để rồi càng hướng về Chúa nhiều hơn.

Mảnh suy tư

Nếu người biệt phái có quyền thì chắc hẳn đã không cho người thu thuế vào đền thờ.

Nhiều người trong chúng ta cũng nghĩ rằng những kẻ tội lỗi không được đến nhà thờ: tội lỗi mà đến nhà thờ làm chi? Chỉ là giả hình! Nhà thờ là nơi dành cho những người đạo đức thánh thiện.

Nếu như thế thì nhà thờ sẽ rất nhỏ hẹp.

Tưởng tượng xem một tiệm sửa giày mà chỉ nhận những đôi giày còn tốt thì có còn là tiệm sửa giày không! Một bệnh viện mà chỉ nhận những người khỏe

manh thì có còn là bệnh viện không!

Chúng ta đến nhà thờ không phải vì chúng ta xứng đáng mà vì chúng ta cần. Chúng ta cần được lòng thương xót của Chúa chữa trị, và chúng ta cũng cần sự nâng đỡ của anh chị em trong cộng đoàn.

Ai là người công chính?

Ngày kia, Khổng tử dẫn học trò từ nước Lỗ sang nước Tề. Trong đám học trò có Nhan Hồi và Tử Lộ là hai môn sinh được Khổng Tử sủng ái nhất. Thời Đông Chu, loạn lạc khắp nơi khiến dân chúng lâm cảnh lầm than đói khổ. Thầy trò Khổng Tử cũng có nhiều ngày nhịn đói cầm hơi.

Ngày đầu tiên khi đến đất Tề, Khổng Tử và các môn sinh được một người giàu có biếu cho một ít gạo. Khổng Tử liền phân công: Tử Lộ và một số môn sinh khác vào rừng kiếm rau, còn Nhan Hồi đảm nhận việc nấu cơm.

Đang khi nằm đọc sách ở nhà trên, Khổng Tử bỗng nghe tiếng động ở nhà bếp, nhìn xuống, người bắt gặp Nhan Hồi đang mở vung xới cơm cho vào tay nắm lại từng nắm nhỏ rồi từ từ đưa vào miệng. Thấy cảnh học trò đang ăn vụng, Khổng Tử nhìn lên trời than thở: "*Người*

học trò tín cẩn nhất của ta lại là kẻ ăn vụng?". Khi Tử Lộ và các môn sinh khác trở về thì nồi cơm cũng vừa chín. Khổng Tử cho tập hợp tất cả lại và nói:

- Bữa cơm đầu tiên này trên đất Tề làm cho thầy chạnh lòng nhớ đến quê hương. Thầy nhớ đến cha mẹ, cho nên muốn xới một bát cơm để cúng cha mẹ, các con nghĩ có nên không? Nhưng liệu nồi cơm này có sạch chẳng?

Nhan Hồi liền chấp tay thưa:

- Dạ thưa Thầy, nồi cơm này không được sạch. Khi cơm vừa chín, con mở vung ra xem thử, chẳng may một cơn gió tràn vào, bồ hóng bụi trần rơi xuống làm bẩn cả nồi cơm, con đã nhanh tay đập nồi cơm lại nhưng không kịp. Sau đó, con định xới lớp cơm bẩn vứt đi, nhưng nghĩ rằng cơm ít mà anh em lại đông, nên con đã ăn phần cơm ấy. Thưa Thầy, như vậy là hôm nay con đã ăn cơm rồi.

Nghe Nhan Hồi nói xong, Khổng Tử lại ngẩng mặt lên trời mà than rằng:

- Chao ôi! Thế ra trên đời này có những việc chính mắt mình trông thấy rành rành mà vẫn không hiểu được đúng sự thật. Suýt nữa Khổng Tử này đã trở thành kẻ hồ đồ!

CHÚA NHẬT XXXI THƯỜNG NIÊN, NĂM C

Câu chuyện được kể lại trong bài Tin Mừng hôm nay có nhiều tình tiết diễn biến như một vở kịch sinh động:

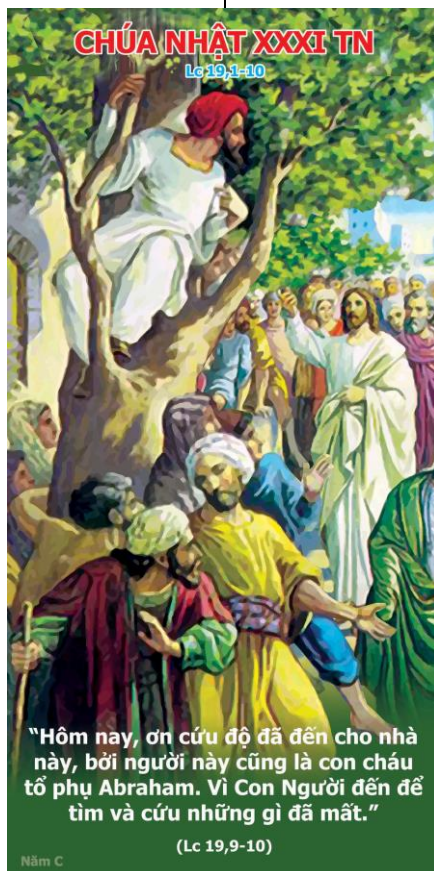
- Khởi đầu nhân vật thứ nhất xuất hiện. Đó là Chúa Giêsu. Ngài đang đi trên lộ trình ngang qua thành Giêricô để tiện về thành Giêrusalem. Ngài chỉ đi như vậy thôi hay là còn có một mục đích nào khác nữa không? Câu chốt của đoạn Tin Mừng này cho thấy Chúa không phải chỉ đi lang thang, mà có mục đích rõ ràng, đó là để "tìm cứu vớt những gì đã hư hỏng".

- Tới phiên nhân vật thứ hai xuất hiện, đó là ông Giakêu, một người giàu có nổi tiếng ở thành phố Giêricô này. Ông làm giàu nhờ nghề nghiệp của ông, trưởng ban thu thuế. Dĩ nhiên nếu chỉ có đồng lương hàng tháng thì ông không giàu như vậy được. Sở dĩ ông giàu là vì ông đã gian lận trong việc thu thuế. Ai cũng coi ông là một kẻ tội lỗi. Phần Giakêu dù giàu

nhưng vẫn thấy thiếu thốn một cái gì đó trong tâm hồn, ông đang muốn tìm cái đó thì hay tin có Chúa Giêsu đang đi ngang qua thành phố. Ông vội vàng chạy tới để mong gặp được Ngài. Nhưng dân chúng thì đông, mà ông thì thấp lùn không thể nhón gót lên mà thấy Ngài được, nên ông trèo lên một cây sung cho dễ nhìn.

- Xin hãy chú ý nghĩa của những chi tiết này: Chúa Giêsu đang đi tìm người tội lỗi, và người tội lỗi cũng đang đi tìm Chúa. Hai bên gặp nhau và ơn cứu rỗi được thực hiện. **Ơn Cứu rỗi là kết quả của sự gặp gỡ của 2 phía: phía Chúa và phía người tội lỗi.** Nếu Chúa không đi tìm thì chẳng ai được cứu rỗi. Nhưng dù Chúa có tìm mà người tội lỗi không đáp lại thì cũng chẳng có ơn cứu rỗi. Phải có sự hợp tác của cả 2 phía.

- Khi hai nhân vật ấy gặp nhau, thì ai lên tiếng trước? Thưa là Chúa Giêsu. Ngài nhìn



lên cây sung và nói với Giakêu. Xin chú ý lần nữa, chi tiết Chúa Giêsu lên tiếng trước cũng có ý nghĩa lắm: mặc dù ơn cứu rỗi là sự hợp tác giữa 2 phía, nhưng sáng kiến khởi đầu là từ phía Chúa.

- Chúng ta hãy theo dõi tiếp câu chuyện. Chúa Giêsu lên tiếng trước, nhưng Ngài nói gì? Chúa nói "Ông Giakêu ơi, xuống mau đi vì hôm nay tôi cần đến trọ ở nhà ông". Lại một lần nữa xin chú ý: Chúa Giêsu quả là người tế nhị. Chúa muốn giúp ông Giakêu nhưng lại nói là Chúa cần ông giúp đỡ. Tế nhị là ở chỗ đó, để sau đó ông Giakêu không ngại nhận sự giúp đỡ của Chúa.

- Bây giờ tới nhóm nhân vật thứ ba, là quần chúng. Khi họ nghe Chúa Giêsu nói là muốn đến ở trọ nhà một tên thu thuế tội lỗi như vậy thì họ ngạc nhiên đến ngỡ ngàng: không lẽ nào một người thánh thiện như Chúa Giêsu mà lại đến ở nhà một người tội lỗi như ông Giakêu sao?

- Phần ông Giakêu thì quá mừng rỡ trước đề nghị của Chúa Giêsu. Ông tức khắc có một quyết định là từ nay sẽ chấm dứt lối làm ăn tội lỗi cũ. Ông sẽ lấy phân nửa tài sản của ông để

bổ thí cho những người nghèo. Còn đối với những người đã bị ông gian lận tiền bạc thì ông sẽ đền cho họ gấp bốn. Chúng ta nên biết rằng theo luật đạo Do thái, ai phạm tội lỗi đức công bình mà muốn được tha thì tùy mức tội nặng nhẹ mà phải đền bù với mức độ khác nhau: nhẹ thì đền trả đủ số và cộng thêm 1/5; nặng thì phải đền gấp đôi. Ông Giakêu xin đền gấp bốn nghĩa là ông tự thú tội ông quá nặng. Còn theo luật Rôma thì đối với những tội trộm cắp công khai thì phải đền gấp bốn. Ông Giakêu xin đền gấp bốn tức là ông cũng thừa nhận mình là một tên tội lỗi công khai. Cho nên quyết định của ông vừa là khiêm nhường, vừa là công bình, vừa là bác ái.

Niềm vui sướng của ông Giakêu khi trở lại, là một niềm vui rất lớn. Lớn đến nỗi ông trở thành một con người hết sức hào phóng, quảng đại bỏ đi hơn phân nửa tài sản của mình mà cũng không tiếc. Nếu chúng ta trở lại từ những gì xấu xa khuyết điểm cũ của ta để sống đời hoang tử tế hơn, thì chắc chúng ta cũng sẽ hưởng được niềm vui sướng to lớn như vậy trong tâm hồn. Nhưng, như Tin Mừng hôm nay dạy, bất cứ cuộc trở lại nào cũng đòi hỏi phải từ bỏ.

HỌC HỎI LINH ĐẠO**Bài 81****TÌM HIỂU TÔNG CHIẾU
DUNG NHAN LÒNG XÓT THƯƠNG***(Tiếp theo)***Lm. G. Tạ Huy Hoàng****Hiệp hành trong tình yêu xót thương**

Thời gian gần đây, ngày càng có khá nhiều văn kiện quan trọng đã được Giáo hội ban hành; từ đó, những thuật ngữ chuyên biệt cũng đã xuất hiện. Đặc biệt tại Việt Nam, một số cụm từ sau đây (cùng với rất nhiều thuật ngữ đồng nghĩa, phái sinh... và những bài viết liên quan) đã được sử dụng với tần suất cực cao, được rất nhiều người quan tâm: “lòng Chúa xót thương” (*God’s mercy, divine mercy, the mercy of God*),¹ “tình yêu xót thương” (*merciful love*),² “hiệp hành” (*synodality*)...³ Theo đó, thay vì chỉ quen tuyên xưng “Thiên Chúa là tình yêu”,⁴ người ta cũng đã có vẻ quen dần với cách nói: “Thiên Chúa là Tình Yêu Xót Thương”.⁵ Vâng, khung cảnh ấy đầy xót thương; bầu khí ấy đầy hiệp hành.

¹ X. Gio-an Phao-lô II, *Thông điệp Thiên Chúa giàu lòng thương xót (Dives in misericordia)* (30-11-1980); Phan-xi-cô, *Tông sắc Dung nhan Lòng Thương Xót (Misericordiae vultus)* (11-4-2015).

² *Ibid.*

³ X. Thượng Hội đồng Giám mục, “Tài liệu chuẩn bị” (*Preparatory Document*) trong *Hướng đến một Hội Thánh Hiệp hành: Hiệp thông, Tham gia và Sứ vụ (For a Synodal Church: Communion, Participation, and Mission)* (Vatican: Văn phòng Tổng Thư ký THĐGM, 2021).

⁴ X. Bê-nê-đíc-tô XVI, *Thông điệp Thiên Chúa là tình yêu (Deus caritas est)* (25-12-2005).

⁵ Nếu cho rằng tên của Thiên Chúa là “Tình Yêu” thì tên của Thiên Chúa cũng hoàn toàn có thể được thêm từ ngữ “Xót Thương” mà thành “Tình Yêu Xót Thương”.

Vì thế, việc trình bày về đề tài “hiệp hành” và “sống hiệp hành” hẳn luôn có đó những phần khác biệt nhưng cả hai cần thiết phải đi cùng nhau. Thật vậy, “... tiến trình chuẩn bị cũng như giai đoạn cử hành Thượng Hội Đồng không phải là một hội nghị chính trị hay tâm lý xã hội, cũng không phải là một cuộc nghiên cứu học hỏi, hay một tòa án pháp lý hoặc một thứ quốc hội...”.⁶ Vì thế, quan trọng hơn, tìm hiểu về “hiệp hành” là “để sống hiệp hành”. Trong bầu khí Giáo hội là gia đình của Chúa, các tín hữu cần phải hết sức lắng nghe tiếng Chúa và “... lắng nghe nhau, rồi cùng nhau phân định dưới ánh sáng Lời Chúa và tác động của Chúa Thánh Thần”.⁷

Như thế, sự giao thoa các ý tưởng và sự đan xen các việc làm thích ứng cũng thường xuyên diễn ra: Thiên Chúa, Đấng giàu lòng xót thương, mời gọi chúng ta sống “hiệp hành”; khi biết sống hiệp hành, người ta tỏ ra biết vâng nghe theo lời Chúa dạy “yêu thương nhau”, và càng cảm nghiệm được cách sống động hơn thế nào là tình yêu xót thương của Thiên Chúa. Thật vậy, ngay cả khi phải trực diện với “nạn tham nhũng” thì... cũng không vì thế mà không sống tinh thần hiệp hành.

Misericordiae vultus, số 19,11-14

Không sớm thì muộn, sự phán xét của Thiên Chúa sẽ đến, và không ai có thể né tránh được sự phán xét này.⁸ Sự việc như thế cũng sẽ được áp dụng đối với những ai gây ra hay dính líu vào tham nhũng.⁹ Vết thương day dứt này là một trọng tội đang kêu gào báo oán thấu đến trời cao, bởi vì vết thương đó đe dọa chính các nền tảng của đời sống cá nhân và xã hội.¹⁰ Nạn tham nhũng ngăn cản chúng ta hướng đến tương lai với niềm hy vọng, vì sự tham lam bạo ngược làm tiêu tan kế hoạch của những người yếu ớt

⁶ Nguyễn Năng, Hiệp hành là lối sống của Hội [Thánh](https://tgpsaigon.net/bai-viet/hiiep-hanh...) (<https://tgpsaigon.net/bai-viet/hiiep-hanh...>) (06-01-2022).

⁷ *Ibid.*

⁸ X. APV 19,11.

⁹ X. APV 19,12.

¹⁰ X. APV 19,13.

và chà đạp những người cùng khổ nhất trong số những kẻ nghèo khổ.¹¹

Chút suy tư

Đức TGM. Giu-se Nguyễn Năng đã từng chỉ dẫn rằng: “Để đi đúng hướng và đạt kết quả như Đức Thánh Cha Phanxicô mong đợi, cần xác định những điều thiết yếu, kéo chúng ta lạc đường vì loay hoay với chữ nghĩa, lý thuyết, hay kỹ thuật thực hiện, hoặc



bị chi phối bởi những bận tâm thái quá”.¹² Vì thế, một cách hết sức cần thiết, nhân loại hãy chú ý đến và học tập theo cách sống “hiệp hành” của Thầy Giê-su từ ý tưởng đến lý tưởng và thực hành: (I) Hướng lên Thiên Chúa là Cha: (1) “Lạy Thiên Chúa, Thiên Chúa của Con, sao Ngài bỏ rơi Con?”;¹³ (2) “Áp-ba, Cha ơi, Cha làm được mọi sự, xin cất chén này xa Con. Nhưng xin đừng làm điều Con muốn”;¹⁴ (3) “Lạy Cha, Con xin phó thác hồn Con trong tay Cha”;¹⁵ (II) Hướng đến con người với muôn vàn tình huống mẫu gương giàu lòng thương xót,¹⁶ cách riêng trong *Mát-thêu* 9,10-12:

Khi Đức Giê-su đang dùng bữa tại nhà ông ấy, có nhiều người thu thuế và tội lỗi kéo đến, cùng ăn với Người và các môn đệ. Thấy vậy, những người Pha-ri-sêu nói với các môn đệ Người rằng: “Sao Thầy các anh lại ăn uống với bọn thu thuế, và quân

¹¹ X. APV 19,14.

¹² Nguyễn Năng, Hiệp hành... (06-01-2022); “[Hiệp hành là lối sống của Hội Thánh](https://www.youtube.com/watch...)” (<https://www.youtube.com/watch...>) (10-01-2022).

¹³ *Mt* 15,34.

¹⁴ *Mt* 15,34-36.

¹⁵ *Lc* 23,46.

¹⁶ khắp nơi trong Thánh kinh Tân ước, chẳng hạn trong một số thí dụ sau: [Mt 4,18-20](#); [Mt 5,1-12](#); [Mt 8,2-10](#); [Mt 9,10-12](#); [Mt 12,9-14](#); [Mt 27,11-14](#).

tội lỗi như vậy?” Nghe thấy thế, Đức Giê-su nói: “Người khỏe mạnh không cần thầy thuốc, người đau ốm mới cần.

Gợi ý thảo luận

1. Dàn bài sau đây có nội dung quen thuộc với bạn không: (1) Hiệp hành là một lối sống; (2) Lối sống hiệp hành trong Hội Thánh: Hiệp thông - Tham gia - Sứ vụ (với ba việc cần làm): (2.1) Gặp gỡ trực tiếp, (2.2) Lắng nghe, (2.3) Phân định; (3) Tâm thế để thực hiện lối sống hiệp hành: (3.1) Cảm thức Hội Thánh (*sensus Ecclesiae*), (3.2) Tinh thần rộng mở và bao gồm, (3.3) Sự thật trong đức ái?¹⁷
2. Theo bạn, cần “hiệp hành” với người “đau ốm” (tội lỗi) như thế nào, có khó lắm không?
3. Theo gương sống của Thầy Giê-su, bạn đang và sẽ làm gì để “hiệp hành” với người tội lỗi?
4. Đây là quyết tâm và hành động cụ thể của bạn “để sống hiệp hành” với mọi người?

12-9-2022, GTHH

Ý CẦU NGUYỆN CỦA ĐỨC THÁNH CHA PHANXICÔ

Tháng 10/2022

CẦU CHO GIÁO HỘI CỞ MỞ VỚI HẾT MỌI NGƯỜI

Xin cho Giáo hội trung thành với Tin Mừng và can đảm khi loan báo, trở thành một cộng đoàn liên đới, huynh đệ và cởi mở. Ước mong Giáo hội ngày càng mở ra hơn với tất cả mọi người.

¹⁷ X. Nguyễn Năng, Hiệp hành... (06-01-2022).

TIN TỨC – SINH HOẠT

TIN HỘI NGHỊ LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN LẦN IV: *(Xin xem hình ở trang bìa)*

Sau 2 lần phải hoãn vì dịch covid 19, Hội nghị Lòng Chúa Thương Xót liên giáo phận lần IV đã được tổ chức tại Trung tâm Thánh Mẫu La Vang, do Cộng đoàn LCTX GP Huế đăng cai. Hội nghị diễn ra trong 3 ngày 05, 06 và 07/9/2022.

Thành phần tham dự gồm 11 Linh mục:

- 1/ Cha Ernest Nguyễn Văn Hưởng, GP Sài Gòn
- 2/ Cha Phanxicô Xaviê Nguyễn Văn Việt, GP Vĩnh Long
- 3/ Cha Giuse Bạch Kim Tri, GP Phan Thiết
- 4/ Cha Phanxicô Xaviê Nguyễn Văn Thương, GP Huế
- 5/ Cha Phêrô Lê Hoàng Chương, GP Sài Gòn
- 6/ Cha Giuse Nguyễn Hoàng Ân, GP Bắc Ninh
- 7/ Cha Giuse Trịnh Đức Ngọc, GP Thanh Hóa
- 8/ Cha Giuse Phạm Thanh Bình, GP Xuân Lộc
- 9/ Cha Vinh Sơn Trần Đình Hòa, GP Bà Rịa Vũng Tàu
- 10/ Cha Vinh Sơn Nguyễn Văn Dương, miền Gialai, GP Kontum
- 11/ Cha Gioan Vũ Duy Ngử, miền Kontum, GP Kontum

Và 85 Đại biểu đại diện cho Cộng đoàn LCTX 11 Giáo phận: Sài Gòn, Vĩnh Long, Xuân Lộc, Bà Rịa Vũng Tàu, Phan Thiết, Buôn Mê Thuật, Miền Kontum-GP Kontum, Miền Gialai-GP Kontum, Huế, Bắc Ninh, Thanh Hóa, và Bùi Chu.

16g00 ngày 05/09/2022, CĐ LCTX các giáo phận bắt đầu tập trung tại phòng đón tiếp Trung tâm La Vang. Sau khi làm "thủ tục đầu tiên" nhận phòng nghỉ, nhận thẻ đeo đại biểu và những tài liệu cần thiết, lúc 20g00, hội nghị có buổi cầu Thánh Thể và lần chuỗi Mân Côi, cầu nguyện cho Hội nghị được diễn ra tốt đẹp.

6g15 ngày 06/09/2022, Thánh lễ khai mạc hội nghị bắt đầu, do Cha Ernest Nguyễn Văn Hưởng chủ tế.

9g00: Hội nghị khai mạc bằng buổi họp chung.

Cha Giuse Bạch Kim Tri sơ lược ba lần họp mặt LCTX của liên GP (Hội nghị lần I năm 2017 tại GP Phan Thiết – Lần II năm 2018 tại GP Thanh Hóa - Lần III năm 2019 tại GP Sài Gòn): Chưa có sự thống nhất tên gọi hoạt động của LCTX và nội dung các kinh trong giờ cầu nguyện. Hy vọng qua hội nghị lần này sẽ thống nhất chung cho các giáo phận và được Hội Đồng Giám Mục Việt Nam công nhận.

Cha Ernest định hướng 2 ngày làm việc cho hội nghị: Cần gia tăng việc sùng kính LCTX - mỗi cá nhân cần cảm nhận sâu sắc để sống mẫu nhiệm LCTX. Bản kinh chung cần được Đức Giám mục chuẩn nhận là điều quan trọng – LCTX các nơi nên liên kết để hỗ trợ cho nhau hoạt động.

Cha Phanxicô Xaviê Nguyễn Văn Việt giới thiệu quyền dự thảo kinh nguyện LCTX, gồm 5 nội dung:

1/ Các kinh Lòng Thương Xót, gồm 7 kinh.

2/ Giờ kinh Thương Xót chia làm 2 phần: Giờ kinh thông thường và giờ kinh chữa lành. Chuỗi Thương Xót thông thường từ 7 đến 10 phút, giờ kinh Thương xót xin ơn chữa lành khoảng 45 phút.

3/ Giờ Châu Thánh Thể kính LCTX

- Như bản kinh căn bản và phải có một đoạn Lời Chúa. Lời Chúa ở đây (Lc 6, 36-38) được dựa vào năm Thánh LCTX theo Đức Thánh Cha Phanxicô đã chọn (Hãy có lòng thương xót. Đừng kết án, đừng xét đoán. Hãy tha thứ, hãy cho đi sẽ được bình an).

- Chọn kinh căn bản khi hội họp chung, kinh riêng cứ tiếp tục tại từng giáo phận của mình, không xóa bỏ.

4/ Tuần Cửu Nhật LCTX:

Lấy mẫu của GP Sài Gòn, đã được Đức Cha Trần Đình Tứ Imprimatur.

5/ Đàng Thánh Giá LCTX:

Lấy chặng đàng Thánh giá theo truyền thống (miền bắc, miền nam), vẫn chọn lời Chúa làm căn bản trong mỗi chặng đàng và chuỗi thương xót.

Đây là kết quả của 3 hội nghị lần trước, xin quý Cha linh hướng và các Ban điều hành LCTX góp ý lần cuối, trước khi in đại trà gửi cho các CĐ LCTX liên giáo phận. Bản kinh này tập hợp những kinh LCTX căn bản, sẽ thống nhất sử dụng chung cho LCTX Việt Nam. Các giáo phận được linh động sử dụng phần kinh trước đây của GP mình.

Tiếp theo là những buổi họp riêng của quý Cha về các vấn đề: Chia sẻ Mục vụ LCTX – Đề nghị những sinh hoạt chung cho LCTX liên GP như: Sách kinh, giáo lý, bài giảng, hoạt động bác ái... – Tìm đường hướng cho LCTX trong thời hiệp hành – Khóa đào tạo lãnh đạo, linh hoạt viên của LCTX cấp GP và liên GP.

Và quý Đại diện CĐ LCTX 11 giáo phận cũng có những buổi họp riêng, chia sẻ về những khó khăn, thuận lợi trong CĐ LCTX của GP mình.

PHẦN HỘI THẢO RIÊNG CỦA QUÝ CHA:

Thống nhất những vấn đề sau:

1/ Góp ý về từ ngữ trong bản kinh LTX:

- Nhắc lại từ Thần tính thay cho từ Thiên tính của các lần hội nghị trước.

- Lời kinh Thương xót mẫu chung, có đoạn: “Xin Cha thương xót chúng con và toàn thể giới”. Một số nhóm khi cầu nguyện cho người qua đời, đọc theo hoàn cảnh “Xin Cha thương xót linh hồn... và toàn thể giới”. Quý Cha đã thống nhất mẫu chung đọc tại nhà thờ, đọc thường xuyên ở các nơi, còn mẫu theo hoàn cảnh được phép đọc tại tư gia, nhà hiếu. Một số giáo phận có quy định riêng vẫn được áp dụng (như đọc cho hội viên qua đời 3 lần...).

2/ Mở khóa đào tạo:

Theo đề nghị của hội nghị LCTX liên GP 2019, sẽ tổ chức các khóa đào tạo tại Trung tâm LCTX GP Xuân Lộc sau khi cơ sở được xây dựng xong. Kế hoạch đào tạo dành cho Ban điều hành LCTX về 3 việc chính: Linh hoạt - Kỹ năng tổ chức và đào sâu về LCTX dựa vào tài liệu kinh thánh hay văn kiện LTX và giáo huấn của giáo hội – Huấn luyện chuyên viên của LCTX. Phần này do Cha Việt đặc trách và Cha Sơn lên kế hoạch sau.

3/ Bầu bổ sung vào Ban Thường vụ LCTX liên GP: Cha Phanxicô Xaviê Nguyễn Văn Thương (GP Huế) và Cha Giuse Nguyễn Hoàng Ân (GP Bắc Ninh), với chức danh: đồng Phó Ban Đại diện LCTX liên GP.

4/ Quý Cha linh hướng tán dương sinh hoạt LCTX GP Bắc Ninh, hội viên gia tăng 6.500 trong thời gian ngắn. Cha linh hướng dẫn thân 2 lần mỗi tuần, thăm mục vụ các cộng đoàn LCTX trong GP, nhờ đó phong trào LCTX của GP phát triển rất nhanh và mạnh.

5/ Hội nghị LCTX liên GP lần V 2023, sẽ được tổ chức tại Giáo tỉnh Hà Nội, do GP Bắc Ninh đăng cai. Địa điểm và thời gian được thông báo sau.

PHẦN CHIA SẺ CỦA ĐẠI DIỆN CĐ LCTX 11 GIÁO PHẬN:

Đã đưa ra được những điểm chung:

- Các GP sinh hoạt LCTX có những thuận lợi được các Cha linh hướng đồng hành gồm: Giáo Phận Sài Gòn, GP Xuân Lộc, GP Phan Thiết, GP Thanh Hóa, GP Kotum, GP Bà Rịa, GP Bắc Ninh, GP Huế.

- Các Giáo Phận gặp khó khăn như: Vĩnh Long, Bùi Chu, Ban Mê Thuột.

- Góp ý về phần biên soạn quyển kinh nguyện LCTX: về phần bìa, phía trên là Cộng Đoàn Lòng Chúa Thương Xót Liên Giáo Phận, phía dưới là Kinh nguyện Tôn sùng Lòng Chúa Thương Xót. Hội nghị biểu quyết 100% đồng ý.

- Bài hát ngợi ca LCTX nên thay đổi từ ngữ "**từ trái tim Cha**" thành "**từ Chúa Giêsu**".

- Có 26 GP trên toàn quốc nhưng thực tế chỉ có 11 GP đến tham dự hội nghị lần này.

- Các Giáo phận đề nghị thành lập Ban điều hành LCTX cấp Giáo tỉnh (theo miền Bắc – Trung – Nam) và mỗi 2 năm họp 1 lần xen kẽ với Liên GP cũng 2 năm họp 1 lần.

- Bản báo cáo chia sẻ của các GP có thể in ra và gửi cho các GP để học hỏi kinh nghiệm lẫn nhau và cầu nguyện cho khó khăn của nhau.

- Trang 6, trong bản dự thảo kinh nguyện LCTX, nên xem lại cách đọc chuỗi 50 LCTX và 2 câu kinh nguyện tắt. Góp ý nên để phần cuối sau khi đọc hết chuỗi Thương xót.

- Trang 75 về kinh vực sâu, xem lại và sửa chữ "**bay**" cho hợp thời.

- Xin sửa lại theo như hội nghị lần thứ 3 đã thống nhất, bài hát Chúa Giàu Lòng Xót Thương, trang 77, thay đổi chữ "**không còn nguồn hy vọng nào**" thành "**Biết tìm nguồn hy vọng nào**".

- Cuối sách nên thêm nhiều bài ca ngợi LCTX để dễ sử dụng trong các giờ kinh nguyện.

Sau buổi tổng kết, hội nghị kết thúc bằng Thánh lễ Bế mạc, do Cha Tổng đại diện GP Huế chủ tế.

Ban TT CĐ LCTX liên GP



Quý Cha trong Ban Đại diện LCTX liên GP (thiếu Cha Giuse Trần Phú Sơn, GP Xuân Lộc).

Từ trái sang phải: Cha Giuse Nguyễn Hoàng Ân, Cha Giuse Bạch Kim Tri, Cha Ernest Nguyễn Văn Hưởng, Cha Fx Nguyễn Văn Việt và Cha Fx Nguyễn Văn Thương.

TIN CỘNG ĐOÀN LCTX TGP SÀI GÒN

THÁNH LỄ KÍNH LCTX TRONG THÁNG 10/2022 CỦA TGP SÀI GÒN VÀ CÁC GIÁO HẠT

Kính mời Quý Ông-Bà-Anh-Chị-Em tham dự Thánh Lễ Kính LCTX tại các địa điểm sau:

TỔNG GIÁO PHẬN:

NHÀ THỜ HUYỆN SỸ, Số 1, Tôn Thất Tùng, P. Phạm Ngũ Lão, Q.1, TP.HCM; Lúc 15h, Thứ sáu hằng tuần (Chương trình: 14h00: Tôn Sùng Trái Tim Đức Mẹ. 14g30: Sùng kính Lòng Chúa Thương Xót. 15h00: Thánh Lễ Kính Lòng Chúa Thương Xót).

- Ngày 07/10/2022; **Chủ Tế: LM Giuse Nguyễn Mạnh Hùng**, Giáo xứ Thánh Phanxicô Xaviê, hạt SG – CQ.

- Ngày 14/10/2022; **Chủ Tế: LM Micae Nguyễn Tiên Bình**, Giáo xứ Phú Hạnh, Giáo hạt Phú Nhuận.

- Ngày 21/10/2022; **Chủ Tế: LM. Giuse Nguyễn Phát Tài**, Giáo xứ Tân Thông, Gp. Phú Cường.

- Ngày 28/10/2022; **Chủ Tế: LM FX. Bảo Lộc**, Giám học TTMV Tgp Sài Gòn.

CÁC GIÁO HẠT:

HẠT CHÍ HÒA: Nhà Thờ Khiết Tâm (28, đường Long Hưng, P.7 Q. Tân Bình) lúc 17g00, ngày 04/10/2022 (thứ ba ĐT). **Chủ tế: LM. Phêrô Nguyễn Văn Giáo**, Chánh xứ Gx Khiết Tâm, Linh hướng CĐ LCTX hạt Chí Hòa.

HẠT GIA ĐÌNH: Nhà thờ Bình Lợi (24/1 Bình Lợi; P. 13; Q. Bình Thạnh) lúc 15g00, ngày 05/10/2022. Chủ tế: LM. Gioan M. Phạm Mạnh Cường, Chánh xứ Gx Bình Lợi.

HẠT HỌC MÔN: Nhà Thờ Bùi Môn (4/2, Ấp Tân Tiến, xã Xuân Thới Đông, huyện Hóc Môn) lúc 15g00, ngày 01/10/2022, **Chủ Tế: LM Gioan B. Trần Văn Trí**, Chánh xứ Gx Bùi Môn.

HẠT SÀI GÒN-CHỢ QUÁN: Nhà Thờ Chợ Quán (120, Trần Bình Trọng, P.2, Q.5) lúc 15g00, ngày 26/10/2022. **Chủ Tế: LM.**

Gabriel Trịnh Công Chánh, Chánh xứ Gx Chợ Quán, Linh hướng
CĐ LCTX hạt SG-CQ.

HẠT TÂN ĐỊNH: Nhà thờ Thánh Phaolô 3 (220/101, Lê Văn
Sỹ, P.14, Q.3) lúc 17g 00, ngày 06/10/2022 (thứ năm ĐT), **Chủ Tế:**
LM. Michael Phạm Trường Trinh, Chánh xứ Gx Phaolô 3, Linh
hướng CĐ LCTX hạt Tân Định.

HẠT TÂN SƠN NHÌ: Nhà thờ Tân Hương (162 Tân Hương, P.
Tân Quý, Q. Tân Phú), lúc 15g00, ngày 04/10/2022 (thứ Ba đầu
tháng). Chủ tế: **LM. Đa Minh Vũ Ngọc Thủ**, Linh hướng CĐLCTX
hạt Tân Sơn Nhì.

HẠT THỦ ĐỨC: Nhà Thờ Thánh Nguyễn Duy Khang (32,
đường 25, Kp 1, P. Linh Đông, Q. Thủ Đức) lúc 15g00, ngày
14/10/2022, **Chủ Tế: LM. Phêrô Lê Hoàng Chương**, Chánh xứ
Gx Thánh Nguyễn Duy Khang, Linh hướng CĐ LCTX hạt Thủ Đức.

HẠT XÓM MỚI: Thánh Lễ Kính Thánh Gh. Gioan Phaolô II,
Bổn mạng CĐ LCTX hạt Xóm Mới. Tổ chức tại **Nhà Thờ Hợp An**
(41/1 đường Phạm Văn Chiêu, P. 13, Q. Gò Vấp) lúc 17g30, ngày
21/10/2022, **Chủ Tế: LM Maximô Ngô Vĩnh Hy**, Chánh xứ Hợp
An, Linh hướng CĐ LCTX hạt Mới.

Trước Thánh Lễ, có giờ Cầu nguyện Tôn sùng LCTX.



TIN HIỆP HỘI LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT GIÁO PHẬN XUÂN LỘC: SINH HOẠT ĐỊNH KỲ - THỨ SÁU ĐẦU THÁNG (09.2022) (Xin xem hình ở trang bìa)

I. GIÁO HẠT BIÊN HÒA HÀNH HƯƠNG KÍNH LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT.

Chiều ngày 2/9/2022, dù nhiều người dành thời gian
cho những chuyến dã ngoại trong kỳ nghỉ, nhưng các thành viên
Hiệp hội Lòng Chúa Thương xót của Giáo hạt Biên Hòa, cùng Cha
Đặc trách, quý Cha đã dành thời gian cho Chúa, để thực hiện ngày
hành hương tôn vinh Lòng Chúa Thương xót tại Trung tâm Lòng
Chúa Thương xót của Giáo phận tại Giáo xứ Suối Cát, Giáo hạt Gia
Ray. Bên cạnh những tín hữu hành hương của Giáo hạt Biên Hòa,
còn có những khách hành hương của các Giáo hạt khác trong Giáo

phận Xuân Lộc cũng hiện diện trong ngày hành hương vào ngày thứ Sáu đầu tháng của tháng 9.

Để giúp cộng đoàn chuẩn bị tâm hồn, trước lễ, cha Giuse Vũ Đức Hiệp, chánh xứ Tân Triều, đặc trách HHLCTX hạt Biên Hòa đã chia sẻ những cảm nghiệm về LCTX và chủ sự giờ chầu Thánh Thể kính Lòng Chúa thương xót.

Bên cạnh việc tôn vinh, tạ ơn Lòng Chúa thương xót dành cho nhân loại, mọi người được mời gọi hướng về chủ đề cầu nguyện cho việc bảo vệ môi trường, theo ý cầu nguyện tháng 9 của Đức Thánh Cha Phanxicô "Góp phần bảo vệ môi sinh" dưới ánh sáng Lời Chúa soi dẫn "Cha Ta làm việc liên lỉ, Ta cũng làm việc như vậy" Ga 5, 17).

Chủ tế Thánh Lễ ngày hành hương tôn kính Lòng Chúa Thương xót của Giáo hạt Biên Hòa là Đức Cha Giuse Đình Đức Đạo, nguyên Giám mục Giáo phận, vị chủ chăn vẫn hằng tha thiết mời gọi mọi người tin tưởng vào lòng Chúa thương xót và thực thi lòng thương xót của Chúa trong Giáo phận, Giáo xứ, gia đình, môi trường sống của từng người. Vì thế, ngay trong phần đầu lễ, Đức Cha Giuse đã thúc giục mọi người hướng tâm hồn lên để van nài lòng Chúa thương xót cho Giáo phận, cho từng hoàn cảnh đang đau khổ. Để rồi, trong khi van xin, niềm tin tưởng Chúa sẽ ban nhiều ơn lành trên những ước nguyện mỗi người nài van Chúa sẽ thành hiện thực như ngôn sứ Isaia đã nói "Nào người mẹ có thể quên con mình mà không thương xót chính đứa con mình đã cư mang ư? Cho dù có bà mẹ nào như vậy, thì Cha cũng không quên con đâu" (Is 49, 14).

Trong bài giảng, dựa vào ý cầu nguyện trong ngày hành hương cầu nguyện cho môi trường thiên nhiên, Đức Cha Giuse đã đi từ việc giải thích lý do tại sao cần cầu nguyện cho thiên nhiên: một kiệt tác, quà tặng của Thiên Chúa ban cho con người nhưng lại bị con người hủy hoại; phải bảo vệ thiên nhiên trong vai trò là một Kitô hữu.

Với thực tế môi trường thiên nhiên tại Việt Nam, Đức Cha minh họa cho thấy những việc thiếu ý thức của con người đã khiến cho môi trường tự nhiên bị ô nhiễm, ảnh hưởng đến sức khỏe của con người cách nguy hại. "Chúng ta cầu nguyện cho thiên nhiên được bảo vệ, và trong chính thực tại hôm nay, chúng ta cầu nguyện cho

những người không tôn trọng công trình của Thiên Chúa, lạm dụng thiên nhiên vì lợi ích cá nhân, nhóm. Chúng ta cầu nguyện xin Chúa cải hóa tâm hồn, lương tâm của những người đang gây ra những hậu quả nghiêm trọng cho thiên nhiên, đang làm ảnh hưởng đến đời sống con người". Không chỉ cầu nguyện cho người khác biết bảo vệ thiên nhiên, nhưng như Đức Cha nói, mỗi người cần cầu nguyện cho chính mình cũng biết cộng tác vào công trình tạo dựng của Thiên Chúa, bảo vệ thiên nhiên để trở nên phúc lành cho tha nhân, chứ không phải trở thành căn cứ hủy hoại thiên nhiên vì sự vô ý thức, vô tâm của chính mình. Tuy nhiên, Đức Cha nhấn mạnh sứ mạng bảo vệ thiên nhiên của người Kitô hữu có một sự khác biệt, không giống như xã hội, các phong trào, cá nhân vẫn thường lên tiếng kêu gọi bảo vệ thiên nhiên, giảm tải những thảm hại thiên nhiên do nhân tai tạo ra. Ngài nhấn mạnh đến sự khác biệt trong sứ mạng bảo vệ thiên nhiên mà người Kitô hữu thực hiện là vì "chúng ta là những người có đức tin, nên khi thực hiện các hành động bảo vệ thiên nhiên, chúng ta biết lý do mạnh mẽ để mình thực hiện tất cả sứ mạng này là: bắt chước Chúa, làm theo gương Chúa, lấy Chúa Giêsu làm động lực thúc đẩy chúng ta thực hiện để cộng tác vào công trình tạo dựng của Thiên Chúa". Và, "chúng ta làm tất cả vì tình yêu Chúa Giêsu thúc đẩy, nên dám hy sinh bản thân vì lợi ích chung của mọi người. Đây là một nhu cầu của đức tin: tình yêu, một kinh nghiệm mà từng người đều có được trong chính thực tế cuộc sống mình khi sống với tình yêu".

Trước khi nhận lãnh phép lành cuối lễ từ Đức Cha, vị Trưởng ban Hiệp hội Lòng Chúa Thương xót của Giáo hạt Biên Hòa đã thay mặt cộng đoàn, khách hành hương để kính dâng lên Đức Cha Giuse, Cha Đặc Trách Hiệp hội lòng Chúa thương xót Giáo phận, cùng quý cha hiện diện lời cảm tạ vì đã khẩn nài lòng Chúa xót thương chữa lành mọi đau khổ của mỗi người cũng như đón nhận lời cầu xin của từng người qua Thánh Lễ mà mọi người được hiệp thông, tham dự. Không chỉ cảm tạ Đức Cha Giuse, nhưng trong lời cảm tạ, vị đại diện cũng đã kính dâng lên Đức Cha Chánh Giáo phận, và Đức Cha Đa Minh vì sự thương yêu và săn sóc con cái Giáo phận mà họ được hưởng nhờ.

Đáp từ lại lời cảm ơn, Đức Cha Giuse nói lời cảm ơn cộng đoàn thay mặt hai Đức Cha Giáo phận, cũng như quý cha hiện diện vì

những ưu ái mà cộng đoàn dành cho các ngài. Kết thúc những lời đáp từ, một lần nữa, Đức Cha Giuse nhắc lại sứ mạng bảo vệ thiên nhiên mà mỗi người phải thực thi, nhất là tin tưởng vào lòng thương xót của Chúa trong cuộc đời từng người. Không chỉ sống tin, nhưng Đức Cha muốn mỗi người phải trao truyền niềm tin của họ cho những người mà họ gặp gỡ, để nhiều người cũng biết tin thác, tin tưởng hoàn toàn vào lòng Chúa xót thương.

Bài viết: Nt. Teresa Ngọc Lễ, O.P

Hình ảnh minh họa: Ban Truyền Thông Suối Cát

II. CHƯƠNG TRÌNH HÀNH HƯƠNG KÍNH LÒNG CHÚA THƯƠNG XỐT THÁNG 10/2022.

Chương trình Thánh lễ kính Lòng Chúa Thương Xót

Tại Gx. Suối Cát, thứ Sáu, ngày 07/10/2022

Giáo hạt Long Thành & Phước Lý phụ trách

CHỦ ĐỀ:

ĐẾN VỚI MẸ MARIA, MẸ CỦA LÒNG THƯƠNG XỐT QUA VIỆC LẦN HẠT MÂN CÔI.

"Kính chào Trinh Nữ đầy ơn phước, Thiên Chúa ở cùng Trinh Nữ"
(Lc 1, 28).

Chương trình tổng quát (chiều):

14g00' - 14g45': Đón tiếp

14g45' - 15g45': - Lần chuỗi Mân Côi (5 sự Thương)
- Lần chuỗi Thương Xót.

15g45' - 16g00': Giải lao

16g00' - 17g30': Thánh lễ (Đức Cha chủ sự)

- Kết thúc.

Lm. Giuse Trần Phú Sơn

Đặc trách HH. LCTX – Gp. XL

DIỄN ĐÀN

LẮNG NGHE TỪ GIÁO DÂN

FX. ĐỖ CÔNG MINH

LTS: Thượng Hội đồng Giám Mục Thế giới lần thứ XVI với chủ đề "Tiến tới một Hội Thánh Hiệp Hành: Hiệp Thông-Tham Gia-Sứ Vụ" đã đi được chặng đường đầu tại cấp Giáo Phận. Vừa qua, kết thúc giai đoạn thỉnh ý dân Chúa, Văn phòng Tổng Thư Ký Hội Đồng Giám Mục Việt Nam đã cho công bố Bản Tổng hợp toàn quốc. Tài liệu học tập kỳ này xin đề cập đến những ghi nhận căn bản của bản tổng hợp từ phía giáo dân:

1. Gặp gỡ:

Nhìn chung, khoảng 35% các tín hữu đã tham gia vào tiến trình gặp gỡ và thỉnh ý. Họ tham gia cách tích cực, nhiệt tình, đóng góp nhiều ý kiến thiết thực, và mong muốn có thêm những cuộc gặp gỡ thỉnh ý trong tương lai. Họ cảm nhận niềm vui khi tham gia tiến trình hiệp hành vì: (1) cảm nhận một luồng gió mới đang thổi vào đời sống Hội Thánh; (2) được lắng nghe và góp ý cho việc xây dựng Hội Thánh; (3) cảm nhận mình thuộc về Hội Thánh cách rõ nét hơn.

2. Lắng nghe:

- Có những hoàn cảnh chưa hiệp thông trọn vẹn với Hội Thánh: anh chị em di dân ngoại kiều cũng như nội địa cảm thấy mình bị bỏ rơi vì không được quan tâm, không biết mình thuộc về đâu, đôi khi có cảm giác bị xua đuổi; các đôi hôn phối đã ly dị và tái hôn thấy mình như ở bên lề Hội Thánh; những người khô khan nguội lạnh hoặc vướng vào các tệ nạn xã hội xa lánh những sinh hoạt trong Hội Thánh.

- Văn hóa Á Đông có khuynh hướng trọng nam khinh nữ, đề cao tôn ti trật tự, do đó cũng là rào cản cho việc lắng nghe nữ giới và những người nghèo trong xã hội và trong Hội Thánh.

3. Tham gia: (Kiến nghị)

- Phần đông tín hữu cảm thấy vui, vinh dự và hạnh phúc khi được tham gia phục vụ Nhà Chúa. Những buổi gặp gỡ giúp người tín hữu ý thức hơn về sự bình đẳng về phẩm giá cũng như trong hoạt động xây dựng Hội Thánh.

- Các giáo dân lớn tuổi bày tỏ sự quan ngại về tình trạng nhà thờ ngày càng vắng bóng người trẻ. Tuy số người dự lễ Chúa nhật còn khá đông nhưng lòng yêu mến và sùng kính Bí tích Thánh Thể còn hời hợt, việc tham dự Thánh Lễ chỉ như một bổn phận đạo đức phải thực hiện, chưa có sự nối kết giữa đời sống và mầu nhiệm Thánh Thể được cử hành. Mong các linh mục cử hành Thánh Lễ - nhất là Thánh Lễ Chúa nhật cách sốt sắng, từ lễ phục đến tư thế, thái độ khi dâng lễ.

- Các linh mục không nên coi những người tham gia Hội đồng giáo xứ như những người thừa hành, nhưng như những cộng sự viên của các ngài.

- Vẫn có tình trạng giáo dân, tu sĩ, linh mục còn e dè không dám lên tiếng trước cách hành xử độc đoán của bề trên vì sợ bị trừ giập. Không dám nói lên sự thật, không dám góp ý với chủ chăn nhưng lại bàn tán với nhau và phê phán sau lưng. Nhiều người ngại phát biểu vì tự ti mặc cảm (về trí thức hoặc đời sống luân lý), hoặc cho rằng mình không có thẩm quyền để góp ý trong những lãnh vực chuyên môn của Hội Thánh.

- Giáo dân tích cực tham gia xây dựng cơ sở vật chất tại các giáo xứ, tuy nhiên có những nơi quá tập trung vào việc này đến nỗi giáo dân cảm thấy là gánh nặng cho họ.

- Trong thời kinh tế thị trường, di cư để tìm công ăn việc làm là tình trạng phổ biến. Rời bỏ làng quê quen thuộc để hội nhập vào môi trường sống mới là thách thức lớn cho anh chị em di dân. Trong đời sống đức tin cũng thế, nếu không được nâng đỡ và đồng hành, nhiều anh chị em sẽ cảm thấy mình bị bỏ rơi vì không biết mình thuộc về đâu, đôi khi còn có cảm giác bị xua đuổi.

- Với những đôi hôn phối đã ly dị và tái hôn, các mục tử cần có thái độ mục vụ thích hợp, giúp họ cảm nhận mình vẫn là thành viên trong gia đình Hội Thánh. Có Giáo phận đề nghị Hội đồng giám mục nên có hướng dẫn cụ thể để giải quyết cho các đôi hôn phối

đã đổ vỡ lâu năm và không thể hàn gắn; quy định rõ về thời gian nhất định mà Hội Thánh cần để đưa ra phán quyết về Bí tích Hôn Phối của đương sự đã đệ đơn xin công bố hôn nhân vô hiệu. Vấn đề là phải làm thế nào để sự đồng hành này vừa không làm giảm bớt giá trị của Tin Mừng về hôn nhân bất khả phân ly, vừa thể hiện lòng thương xót vô biên của Cha trên trời, nhờ đó những người ly dị tái hôn cảm thấy mình không bị loại trừ nhưng vẫn là thành viên sống động trong gia đình Hội Thánh.

- Nhiều gia đình trẻ cho rằng Hội Thánh quá ngặt nghèo về việc tiết chế trong đời sống tình dục vợ chồng, và mong Hội Thánh cảm thông cho họ khi phải dùng đến những phương pháp tránh thai nhân tạo như một phương thế chẳng đáng dừng để gìn giữ hạnh phúc gia đình.

- Đại hội Dân Chúa 2010 kêu gọi mọi tín hữu Việt Nam: “Chúng ta nên mạnh dạn và nhanh chóng rời bỏ những cách hành xử “bao cấp” hay “quan liêu”, theo kiểu giáo sĩ cung ứng tất cả mọi sự, giáo dân phải lệ thuộc giáo sĩ, để xây dựng một Hội Thánh tham gia”. Lời kêu gọi ấy vẫn còn mang tính thời sự. Hơn ai hết, những người có trách nhiệm lãnh đạo trong Hội Thánh cần tránh thái độ trịch thượng và lạm quyền, biết khiêm tốn lắng nghe nhiều hơn.

Trên đây là trích đăng nguyên văn một số những ý kiến, tâm tư, nguyện vọng của người giáo dân mà Bản tổng hợp để cập đến. Kính mời độc giả cùng tham khảo.

Quý vị có nhu cầu hiệp thông cầu nguyện, xin email về

longthuongxotgp@gmail.com

longthuongxotgp@yahoo.com

để cộng đoàn cùng hiệp thông cầu nguyện.

KINH MÂN CÔI – VŨ KHÍ HỦY DIỆT SATAN

PETER HOWARD

TRẦM THIÊN THU (chuyển ngữ từ CatholicExchange.com)



Tôi đã tham dự kỳ tĩnh tâm ở Los Alamos, New Mexico, được tổ chức bởi những người thuộc nhóm TOOL – Teams of Our Lady. Thật là một nhóm người Công giáo đặc biệt, những người đã chứng kiến đôi với tôi trong khi tôi chứng kiến đôi với họ. Xem xét vị trí, bạn có thể nói rằng y như cuộc lần tránh phóng xạ!

Trong kỳ tĩnh tâm này, chúng tôi tập trung vào vai trò lãnh đạo của gia đình, tầm quan trọng của việc hiểu tại sao gia đình bạn, các trụ cột tinh thần cần có nền tảng của nó, và sau đó là một số kiến thức thực tế về cách sống tinh thần đó. Không nghi ngờ gì nữa, trong số các trụ cột thiêng liêng đó là Chuỗi Mân Côi. Kể từ khi được đưa vào Giáo hội qua Thánh Đa Minh hồi thế kỷ XIII, Kinh Mân Côi luôn được tôn kính là lời cầu nguyện có sức mạnh hoán cải những người tội lỗi nhất và những trái tim chai đá, và là lời cầu nguyện mà Thánh Padre Pio gọi là “vũ khí.”

Nói về vũ khí... điều đó dẫn đến sự phản ánh hôm nay do kỳ tĩnh tâm của tôi ở Los Alamos. Khi tôi đang lái xe từ Albuquerque đến Los Alamos, tôi được nhắc về lịch sử Công giáo phong phú của New Mexico. Khi tôi bước vào Los Alamos trong một đêm khuya Thứ Năm, tôi đã được chào đón bởi con đường Trinity Drive đưa tôi đến ngay khách sạn. Tôi luôn tự nhủ: "*Thị trấn này đã bảo tồn di sản Công giáo thật tốt!*"

Sáng hôm sau, trên đường đến xứ Trái Tim Vô Nhiễm Đức Mẹ, con đường đầu tiên tôi phải đi để đến đó là đường Oppenheimer Drive. Cuối cùng bộ não của tôi đã ghép các mảnh lại với nhau và những gì đầu tiên tuyệt vời đã biến thành cơn ớn lạnh khi tôi nhận ra rằng không có gì thánh thiện liên quan biến báo đường phố có tên "Trinity." Thật vậy, nó đại diện cho cái gì đó hoàn toàn trái ngược với Chúa Ba Ngôi vì đó là tên được đặt cho trái bom hạt nhân đầu tiên kích nổ ở Mỹ, tại miền nam New Mexico. Tên

“Trinity” đã được tạo ra ngay tại nơi tôi đang tham dự kỳ tĩnh tâm tại Los Alamos. Chúng ta hãy xem xét vấn đề này kỹ hơn một chút để làm nổi bật ý nghĩa lớn của nó.

Khai thác nguyên tử là một trong những bước đột phá lớn nhất của khoa học. Đó là trung tâm của sự sống và từ đó phát ra ánh sáng và sức mạnh đem lại sự sống – điều mà chúng ta nhìn thấy và trải nghiệm hằng ngày từ mặt trời. Động lực bên trong của nguyên tử phần nào phản ánh Chúa Ba Ngôi. Chúng ta có proton, neutron và electron, tất cả đều hoạt động hoàn hảo với nhau xung quanh một hạt nhân. Thiên Chúa đánh dấu rất nhiều hình ảnh chính Ngài phía sau sự sáng tạo của Ngài! Rõ ràng, việc khám phá ra các hoạt động bên trong của nguyên tử là điều mà Thiên Chúa luôn biết những thứ được tạo ra theo hình ảnh Ngài và giống Ngài sẽ được khám phá. Đó là điều tốt.

Đây là chuyện to lớn: Thay vì định hướng khám phá đó đến sự vinh hiển của Thiên Chúa và sự tốt đẹp của nhân loại, con người với niềm kiêu hãnh của mình lại một lần nữa quay lưng lại với Cây Sự Sống và thấy rằng trái của cây hiểu biết về sự thiện và sự ác là thứ tốt để ăn, và ăn nó để cố gắng nên giống như các vị thần lồi kéo thụ tạo cho cách sử dụng ích kỷ và hủy hoại.

Thành quả của niềm tự hào này là việc tạo ra sức mạnh hủy diệt lớn nhất mà con người biết đến, đó là bom nguyên tử. Con người đã kiêu ngạo gọi đây là sự sáng tạo chống Thiên Chúa, quả bom nguyên tử đầu tiên được tạo ra là gì? Đó là quả bom “Trinity.” Bây giờ bạn có thấy sự thật trong Thư Êphêsô là động lực thật của lịch sử chẳng? Thánh Phaolô nói: *“Vì chúng ta chiến đấu không phải với phàm nhân, nhưng là với những quyền lực thần thiêng, với những bậc thống trị thế giới tối tăm này, với những thần linh quái ác chốn trời cao”* (Ep 6:12).

Khi quả bom nguyên tử đầu tiên được thả xuống Hiroshima vào sáng sớm ngày 6-8-1945, nhân loại đã vượt qua ranh giới đạo đức cuối cùng, mở đường cho việc giết hàng trăm ngàn người vô tội bằng cách chấp nhận một vũ khí cho mục đích duy nhất đó. Đây là lý do tại sao các nhân vật thánh thiện và tiên tri như Mẹ Teresa và Đáng đáng kính TGM Fulton Sheen liên kết việc chấp nhận vũ khí

nguyên tử với việc chấp nhận phá thai. Hãy đưa điều đó vào lời cầu nguyện.

Nhưng có một câu chuyện khác về những gì đã xảy ra vào ngày 6-8-1945 mà ngày nay nhiều người không biết. “Cậu bé” (tên trái bom thả xuống Hiroshima) đã không nhận được tiếng vỗ tay cuối cùng vào ngày đó, nhưng Đức Mẹ đã làm được. Chỉ có tám tòa nhà tính từ điểm xảy ra vụ nổ nguyên tử có tám linh mục Dòng Tên người Đức sống ở đó – tất cả đi ra khỏi khu vực nổ bom nguyên tử và họ không bị nhiễm độc bức xạ! Người sống sót đáng chú ý nhất là Lm. Hubert Schiffer, Dòng Tên, đã kể lại câu chuyện đó vô số lần cho báo chí và các tổ chức quan tâm khác, đã tiết lộ bí mật mà ngài tin rằng sự sống sót thần kỳ của ngài là do Đức Mẹ. Trung thành với các sứ điệp của Đức Mẹ Fatima, Lm. Hubert Shiffer nói về nơi ở của Dòng Tên: *“Trong ngôi nhà đó, Kinh Mân Côi được cùng nhau đọc mỗi ngày”*.

Ngày 13-10-1917, Đức Mẹ cho thế giới biết rằng quyền năng được giao phó cho Mẹ không thể hiểu hơn những tiến bộ khoa học vĩ đại nhất của chúng ta. Vào ngày 13-10 mưa gió đó, Đức Mẹ đã thực hiện lời hứa để thế giới thấy rằng Mẹ thực sự đã hiện ra ở Fatima bằng cách thực hiện điều mà ngày nay người ta gọi là “phép lạ mặt trời” khi Mẹ thể hiện quyền năng trên nguyên tử bằng cách làm cho mặt trời “nhảy múa” như TGM Fulton Sheen mô tả. Thay vì dùng sức mạnh đó để tiêu diệt loài người, Đức Mẹ đã cho thấy sức mạnh của Mẹ dành cho việc hoán cải, đem lại cuộc sống và hòa bình thực sự cho nhân loại. Nói cách khác, thế giới sẽ không tìm thấy hòa bình bằng cách vận dụng sức mạnh tạo ra như các vị thần. Hơn nữa, bằng cách hướng về Đức Mẹ, Đấng được ban cho quyền năng trên tất cả thiên nhiên, Mẹ sẽ đạt được sự hoán cải, sự phát triển và sự thánh thiện lớn lao nhất nơi các linh hồn phó thác cho Mẹ – điều mà Mẹ đã yêu cầu rõ ràng tại Fatima.

Sau khi làm lóa mắt đám đông lúc đó đang tin, Đức Mẹ cho biết Mẹ là “Mẹ Mân Côi”. Kinh Mân Côi là cách cầu nguyện Đức Mẹ yêu cầu ba trẻ cầu nguyện mỗi ngày kể từ lần đầu Đức Mẹ hiện ra ngày 13-5-1917. Cả 8 linh mục Dòng Tên đó ở Hiroshima đã trở nên bằng chứng về quyền năng của Đức Mẹ đối với nguyên tử, vì Đức

Mẹ đã bảo vệ khi họ lắng nghe lời kêu gọi của Mẹ tại Fatima và lần chuỗi Mân Côi mỗi ngày!

Nhiều năm sau sự kiện Fatima, Nữ tu Lucia dos Santos đã nói: *"Đức Trinh Nữ trong thời kỳ cuối cùng mà chúng ta đang sống đã đem lại hiệu quả mới cho việc đọc Kinh Mân Côi ở mức độ như vậy. Không có vấn đề gì, dù khó khăn đến đâu, dù là trần tục hay tâm linh, trong đời sống cá nhân của mỗi người chúng ta, của gia đình chúng ta... mà Kinh Mân Côi lại không thể giải quyết. Tôi nói với bạn rằng không có vấn đề gì, dù khó khăn đến đâu, chúng ta lại không thể giải quyết bằng lời cầu nguyện Mân Côi".* Đó là điều chúng ta cần suy tư cầu nguyện.

Nghiêm túc mà nói, chúng ta cần thêm gì ở đây? Nếu lời của Nữ tu Lucia không đủ để khơi dậy tình yêu sâu sắc và lòng sùng kính đối với chuỗi kinh Mân Côi hằng ngày thì tôi không nghĩ sẽ có được điều gì.

Chiến tranh hạt nhân, ISIS – Nhà nước Hồi giáo Iraq và Syria, sự sụp đổ kinh tế trên toàn thế giới, sự sụp đổ đạo đức toàn cầu, các cuộc tấn công chống lại hôn nhân và gia đình, các vấn đề cá nhân nghiêm trọng, ... Kinh Mân Côi là biện pháp khắc phục của chúng ta. Tại sao? Lý do chính yếu là vì bạn đang đọc (ít nhất) 50 lần những từ thông báo về hành động vĩ đại và mạnh mẽ nhất trong lịch sử, Thiên Chúa làm người, mỗi khi bạn đọc phần đầu Kinh Kính Mừng. Khi chúng ta bước vào mầu nhiệm đó và đọc lại những lời với cùng một Chúa Thánh Thần trong chúng ta, điều đã có trong Đức Mẹ, chúng ta cầu xin Thiên Chúa tiếp tục thực hiện những công việc vĩ đại nhất của Ngài qua những lời đó, ở đây và bây giờ. Không có gì ngạc nhiên khi các tu sĩ Dòng Tên (và vô số những người khác) đã trải qua những phép lạ khôn dò bằng cách trung thành đọc Kinh Mân Côi hằng ngày. Đó là lý do KINH MÂN CÔI GIA ĐÌNH là sự sùng kính hằng ngày quan trọng nhất mà bạn có thể kết hiệp.

Mặc dù sở thích thiêng liêng của bạn là gì, Đức Mẹ có sở thích của Mẹ và Kinh Mân Côi đứng đầu danh sách của Mẹ. Viết và ngạc nhiên về những điều kỳ diệu của Kinh Mân Côi sẽ chẳng có ích lợi gì nếu chúng không khơi dậy trong chúng ta sự nhiệt thành lớn lao hơn để cầu nguyện mỗi ngày và truyền bá lòng sùng kính này đến

càng nhiều người càng tốt. Nhóm TOOL trung thành ở Los Alamos đang thực hiện điều này một cách nghiêm túc, và dù họ có biết hay không, họ vẫn có mối liên hệ đặc biệt để thuộc về Đội Quân của Đức Mẹ khi xem xét ý nghĩa lịch sử vị trí của họ. Mới đây, họ đã huy động được hơn 100 giáo dân dâng mình cho Đức Mẹ. Điều đó thật mạnh mẽ biết bao!

Vì vậy, hãy bắt đầu lần chuỗi Mân Côi riêng hoặc sắp xếp thời gian lẫn hạt cùng gia đình, cầu xin Đức Mẹ ban cho bạn và gia đình bạn cách khắc phục vấn đề khó khăn nhất. Hãy chia sẻ sự đáp lại nhân từ của Đức Mẹ với người khác để khuyến khích và truyền cảm hứng cho họ làm điều tương tự!

Lạy Đức Mẹ Mân Côi, xin cầu cho chúng con, bây giờ và trong giờ lâm tử. Amen.

CHÚC MỪNG BỐN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính Thánh Têrêsa Hải Đồng Giêsu – Tiến sĩ, ngày 1/10/2022.

**CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN
Chúc Mừng Lễ Bốn Mạng**

**CHỊ TÊRÊSA LÊ THỊ THẮNG, CĐ LCTX Gp Thanh Hóa
CHỊ TÊRÊSA NGUYỄN THÚY HIỀN, CĐ LCTX Gp Bùi Chu
CHỊ TÊRÊSA LÊ THỊ ĐÔNG, Hội LCTX Gp Phan Thiết
CHỊ TÊRÊSA HUỖNH THỊ THANH, CĐ LCTX Tgp Huế**

Nguyện xin sự đôn sơ và thâm lặng của Chị Thánh, luôn là tấm gương soi rọi quý Chị trên bước đường phục vụ Giáo Hội.

LỢI ÍCH KHI BẠN ĐỌC KINH MÂN CÔI HÀNG NGÀY

Nếu bạn cảm thấy khó khi đọc kinh Mân Côi, hay không dễ dàng duy trì việc ấy hằng ngày, bảy điều bất ngờ dưới đây ắt hẳn sẽ là những động lực tích cực.

1. Bạn trở nên bớt ích kỷ hơn

Rõ ràng là khi yêu ai đó hay một điều gì đó với trọn cả con tim, bạn cảm thấy rất say mê và biết phải tương tác thế nào với 'kẻ ấy'. Thế nhưng, đôi khi khỏa lấp trọn vẹn những đòi hỏi của tình yêu ấy quả là điều không hề dễ dàng. Đó là điều mà tôi cảm nhận được về việc đọc kinh Mân Côi. Tôi yêu kinh Mân Côi và nhận chân kinh Mân Côi như một món quà vốn được trao tặng nhưng không. Tôi thực sự tin tưởng vào sức mạnh của kinh Mân Côi. Nhưng dành thời gian cho việc cầu nguyện với kinh Mân Côi ư? Điều đó đòi hỏi tôi phải hy sinh và cho đi một khoảng thời gian, hay năng lượng vốn lẽ ra là dành để đầu tư cho chính mình. Bởi vậy, cầu nguyện với kinh Mân Côi giúp chúng ta tái quy hướng về Chúa Kitô, Đấng giải thoát chúng ta thoát khỏi tình trạng tội lỗi và lòng yêu mình, và là người thầy kiên nhẫn dạy chúng ta biết cách kiềm chế những đòi hỏi ích kỷ của bản thân.

2. Bạn trở nên có kỷ luật hơn

Càng cầu nguyện với kinh Mân Côi, bạn càng muốn cầu nguyện nhiều hơn nữa. Ôn ban này có được hệ tại ở những lần bạn vật lộn để cho tâm trí mình hoàn toàn tỉnh lặng và tập trung; tuy cảm thấy mệt mỏi nhưng bạn vẫn cố gắng duy trì việc cầu nguyện, hoặc tắt điện thoại để lần hạt trước khi đi ngủ. Những hành vi kỷ luật như thế ảnh hưởng đến tất cả các lĩnh vực trong cuộc sống của bạn. Kỷ luật cũng giống như tập thể dục, bạn không thể nào trở thành vận động viên marathon trong lần chạy đầu tiên. Nhưng bạn có thể xây dựng nó từng chút một theo thời gian. Kinh Mân Côi giúp bạn thực hiện những bước đi bé nhỏ đó để hướng đến việc chọn Chúa là ưu tiên hàng đầu trong cuộc đời của bạn. Ngay cả những ngày khi tình cảm hay tinh thần của bạn đang xuống dốc, việc đọc Kinh Mân Côi sẽ giúp vực dậy tâm hồn đang sàu não ấy, và nó cũng là một cách tuyệt vời để giữ lòng trung thành, làm tròn bổn phận với Chúa và với Đức Mẹ, và tuân theo một "quy tắc nhỏ" trong ngày của bạn.

3. Đức Mẹ sẽ vén mở những điều sâu nhiệm

Chắc rằng lúc còn nhỏ người ta thường nói sơ sài về kinh Mân Côi, hay đôi lúc người trên ép buộc bạn phải cầu nguyện theo cách mà họ cảm thấy đó hẳn là cách thức thánh thiện nhất. Bạn cảm thấy chán nản, và chẳng thể hiểu nổi làm thế nào mà việc cầu nguyện bằng 'chuỗi hạt' ấy có thể mang lại điều gì tốt đẹp hoặc siêu việt, ngay cả khi bạn tin vào kết quả hiệu nghiệm đầy uy lực của nó. Nhưng thực ra, khi cầu nguyện với kinh Mân Côi thường xuyên và chân thành, những chiều sâu tiềm ẩn vốn có ấy sẽ được vén mở. Có lẽ, đó là một cái nhìn sâu sắc về một lĩnh vực trong cuộc sống mà bạn đang gặp khó khăn. Đôi khi bạn cảm thấy mình đang hiện diện với Chúa Giêsu trong một khoảnh khắc nào đó trong cuộc đời của Ngài. Đó cũng có thể là kinh nghiệm diễn ra thâm sâu trong lời cầu nguyện mà bạn cảm thấy mình thực sự ở đó trong khoảnh khắc của chính Mầu nhiệm. Ất hẳn luôn có điều gì đó mới mẻ cần được khám phá và luôn có điều gì đó tốt đẹp cần được tiết lộ.

4. Bạn có nhiều can đảm hơn

Khi bạn bắt đầu đặt trọn niềm tin tưởng, cuộc sống, thậm chí là cả con tim của mình vào tay Đức Mẹ qua chuỗi kinh Mân Côi, bạn sẽ bắt đầu hiểu Đức Mẹ là người thực tế, đơn giản và tuyệt vời như thế nào. Mẹ chỉ muốn dẫn chúng ta đến với Chúa Giê-su, Mẹ yêu chúng ta rất nhiều với sự dịu dàng thực sự của một người mẹ tuyệt hảo, đến nỗi Mẹ được vinh dự lớn lao khi chúng ta trao phó những vấn đề của chúng ta cho Mẹ. Những tâm hồn biết chạy đến với Mẹ để kêu xin Mẹ cứu giúp và tin tưởng rằng Mẹ sẽ nhận lời thì trong lòng họ sẽ cháy bùng ngọn lửa của lòng can đảm. Bạn sẽ có biết bao can đảm khi biết rằng Mẹ đang ở ngay bên! Thánh Maximilian Kolbe nói: "*Tôi nhìn thấy Mẹ Maria ở khắp mọi nơi và tôi không thấy vấn đề khó khăn nào cả*".

5. Một ngày sống của bạn sẽ bình an hơn

Có người nói rằng: "Kinh Mân Côi làm cho cả ngày của tôi bình an hơn, giống như Đức Maria luôn sẵn sàng trợ giúp tôi khi phải đối diện với những điều tồi tệ. Mọi sự sẽ trở nên dễ dàng hơn. Tôi ý thức hơn về sự hiện diện của Chúa". Cầu nguyện với kinh Mân Côi không làm đau khổ biến mất, nhưng nó cung cấp cho bạn một vũ khí mạnh mẽ hơn để chiến đấu.

6. Bạn có thêm nhận thức trước khoảnh khắc bị cám dỗ

Một trong 20 mầu nhiệm của kinh Mân Côi là: “tiêu diệt sự ác, giảm thiểu tội lỗi và đánh bại gian tà”. Theo kinh nghiệm của tôi, khi thường xuyên lần chuỗi Mân côi, tôi nhận ra khoảnh khắc trước khi phạm tội chậm lại. Điều này muốn nói rằng, nếu tôi muốn trì hoãn hoặc buôn chuyện chẳng hạn, tôi không chủ động làm điều đó. Tôi nhận ra rằng những hành động đó bắt đầu bằng một cuộc trò chuyện trong đầu. Tôi nhận thức rõ hơn về sự cám dỗ trước khi hành động, và có nhiều thời gian hơn để tôi cân nhắc xem liệu tôi có muốn thực sự làm điều đó hay không. Và khi lần hạt Mân Côi, tôi bắt đầu nhìn cuộc đời mình qua lăng kính được hiệp thông với Chúa, và tôi bắt đầu thấy những gì Ngài muốn cho tôi là tốt và tôi cũng muốn điều đó.

7. Bạn bắt đầu đi vào mầu nhiệm Nhập Thể

Sức mạnh của chuỗi hạt nằm ở sự đơn giản. Nó đơn giản đến mức có vẻ ngớ ngẩn đối với những con người thông thái. Vì vậy, chúng ta thường nghĩ rằng chúng ta cần phải tìm ra các giải pháp phức tạp, thông minh, kiểu khoa học đột phá để giải quyết các vấn đề phức tạp, thông minh, tầm cỡ khoa học cao siêu của chúng ta. Chúng ta hãy nhìn sâu vào tới cùng tận của các vấn đề và tự hỏi làm thế nào chúng ta có thể tìm ra giải pháp cho vết thương lớn như vậy. Chúng ta không cần những điều ấy. Thiên Chúa đến thế gian như một trẻ thơ bé nhỏ, yếu ớt và bơ vơ được sinh ra trong cảnh nghèo khó. Kinh Mân Côi, đơn giản đến mức có thể được cầu nguyện trong mọi hoàn cảnh, là vũ khí cầu nguyện mạnh mẽ nhất mà chúng ta có.

"Không có vấn đề gì, dù khó khăn đến đâu, dù là trần thế hay trên hết là thiêng liêng, trong đời sống cá nhân của mỗi người chúng ta, của gia đình chúng ta... mà Kinh Mân Côi không thể giải quyết được". Nữ tu Lucia Fatima.

Đó là bảy ơn ban cho chúng ta đến từ việc thường xuyên đọc kinh Mân Côi, nhưng còn vô số ơn nữa!Ơn thứ tám của bạn là gì? Hãy chia sẻ với chúng tôi trong phần bình luận bên dưới nhé!

Nguyên tác: 7 Surprising Things That Happen When You Pray the Rosary More Often

Tác giả: Ruth Baker
Hv. Quốc Dũng s.j., dịch
 Nguồn: <https://dongten.net>



VĂN HÓA XẢO QUYẾT CỦA SATAN CHỐNG LẠI ĐỨC MẸ

T.J. BURDICK

Viễn Đông (chuyển ngữ từ CatholicExchange.com)



Ma quỷ rất ghét Đức Mẹ. Nó thực sự ghét Đức Mẹ. Nó vô cùng tức giận Thiên Chúa vì đã cho phép một phụ nữ Do Thái nhỏ bé, nghèo khó, trở thành đối thủ mạnh mẽ như vậy, người mà nó không thể đánh bại. Khi cảm dỗ Đức Mẹ, nó giống như muỗi tấn công voi; nó phát điên lên khi Đức Mẹ đạp nó dưới gót chân.

Vì vậy, có vẻ hợp lý khi nó làm bất cứ điều gì trong khả năng của nó để tiêu diệt Đức Mẹ. Vì nó không thể tiêu diệt Đức Mẹ do linh hồn vô tội bất khả xâm phạm của Đức Mẹ, nó không ngừng hành động để xóa bỏ sự tôn kính, lòng sùng kính và sự kính nhớ của chúng ta dành cho Đức Mẹ. Nó muốn chúng ta quên hết, thậm chí là sợ hãi sự hiện diện của Đức Mẹ giữa chúng ta.

Đây là bốn cách xảo quyết nhất mà ma quỷ khiến chúng ta đối lập với Đức Mẹ.

1. LIÊN KẾT “MÀU XANH” VỚI NỠI BUỒN

Sau cuộc nội chiến Hoa Kỳ, một thể loại âm nhạc gọi là “The Blues” (chữ blues có nghĩa là nỗi buồn chán) đã trở nên phổ biến ở miền nam Hoa Kỳ. Những người nô lệ da đen hát về nỗi buồn của họ khi làm việc trên cánh đồng và, khi sự giải phóng của họ tập hợp sức mạnh, tài năng âm nhạc của họ lan rộng từ nam lên bắc, cuối cùng tới khắp thế giới. Âm điệu sâu thẳm của nỗi đau khổ và thương hiệu của thể loại này giữ vai trò quan trọng trong ngôn ngữ được dùng để mô tả cảm xúc của xã hội nói chung, đến mức ngay cả ngày nay nếu bạn nói ai đó “blues” thì người ta vẫn hiểu rằng họ đang “buồn.”

Do đó, chính màu xanh dương có một số hàm ý tiêu cực. Những hạt mưa trong xanh khiến chúng ta nghĩ tới những ngày mưa. Giọt nước mắt xanh biếc khiến chúng ta nghĩ tới cảm giác sâu não. Tảng

bằng xanh khiến chúng ta nghĩ tới thế giới lạnh lẽo, bằng giá mà chúng ta sống. Màu xanh dương thường gắn liền với Đức Mẹ.

Đức Mẹ là bầu trời xanh, vẻ trong vắt của những đám mây để ánh sáng của Đức Kitô chiếu tỏa trên chúng ta. Đức Mẹ là đại dương xanh, đây những dòng chảy đưa Con Chúa về phía chúng ta khi sóng cuộc đời ập đến. Đức Mẹ là kim cương xanh không thấm tội lỗi, dạy chúng ta phải kiên nhẫn với những cục than tội lỗi của mình cho đến khi chúng được lòng thương xót của Chúa đẽ bẽp và biến thành đồ trang sức phù hợp với Đức Vua. Màu xanh dương có thể tượng trưng cho nỗi buồn trong thế giới này, nhưng trong tương lai sẽ là màu sắc của Hoàng Gia Vĩnh Cửu.

2. LÀM CHO "SỐ 13" HÓA SỐ XUI

Danh từ "triskaidekaphobia" là thuật ngữ được sử dụng để mô tả nỗi sợ số 13. Cứ 212,35 ngày một lần, ngày thứ 13 của tháng rơi vào thứ Sáu, và những người mê tín tung ra đủ chuyện liên quan số 13. Họ cho rằng những con quỷ sẽ đi lang thang trong đêm, rằng những con mèo đen sẽ đi ngang qua con đường của bạn và thay đổi số phận của bạn, rằng vận may của bạn sẽ chùn lại trong sự sai lệch vũ trụ nào đó với các vị thần trong chòm sao. Chưa hết, con số 13 cũng gắn liền với Đức Mẹ – vì Mẹ hiện ra 6 lần tại Fatima vào đúng ngày 13, từ tháng 5 tới tháng 10 năm 1917 – với phép lạ Mặt Trời Múa rất đặc biệt.

Thánh GH Gioan Phaolô II đã tạ ơn Đức Mẹ vì đã cứu sống ngài khi một kẻ cực đoan ám sát ngài tại Quảng Trường Thánh Phêrô... ngày 13 tháng 5 năm 1981.

Mẫu tự thứ 13 trong bảng chữ cái là M. Con số 13 có thể tượng trưng cho mối đe dọa của ma quỷ và những điềm báo "không may mắn" trong thế giới này, nhưng đối với người Công giáo, đó là con số của sự cầu bầu từ Đức Mẹ, một ngưỡng số mà qua đó các ân sủng thiêng liêng của Chúa Kitô tuôn đổ trên chúng ta.

3. LÀM CHO "TRĂNG TRÒN" CÓ VẼ KỶ QUÁI

Khi trăng tròn xuất hiện sâu trong tâm trí chúng ta, chúng ta tưởng tượng cảnh biến hình của ma sói, phù thủy biến thành con cú, và ma cà rồng lao xuống chụp bắt người vô tội ngủ say bên

canh cây cọc ở đầu giường. Thủy triều dâng lên một cách bí ẩn, phòng cấp cứu bận rộn với những bệnh nhân mới và những đứa trẻ sắp chào đời quyết định trở thành trẻ sơ sinh khi mặt trăng đang tròn trịa lấp lánh trên trái đất. Và các thiên thể thường được kết hợp với Đức Mẹ là Mặt Trăng.

Đức Mẹ là người duy nhất có lời khuyên cho những người tại tiệc cưới Cana. Đức Mẹ nói với họ: "*Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo*" (Ga 2:5). Đức Mẹ phản chiếu ánh sáng vĩnh cửu của Con Chúa trên các anh chị em của Ngài. Ánh sáng đó không có sức mạnh tương tự, nhưng ánh sáng đó đem lại ảnh hưởng đến trái đất theo những cách mà mặt trời và các ngôi sao không thể có. Đức Mẹ che chở người lạc mất, bảo vệ người vô tội và hướng dẫn chúng ta vượt qua những đêm đen tối nhất cho đến khi chúng ta an toàn đến ngày mới. Đức Mẹ làm dậy sóng tâm linh của chúng ta, thu hút linh hồn chúng ta tới sự thánh thiện, và mang chúng ta trong cung lòng ban sự sống của Mẹ, cho chúng ta được tái sinh như những anh chị em thực sự của Con Mẹ là Chúa Giêsu.

Trăng tròn có thể tượng trưng cho vầng hào quang kỳ lạ của sự nguy hiểm và những huyền thoại xấu xa của thế giới này, nhưng ở mức độ thần bí sâu xa, Đức Mẹ là biểu tượng cho sự phản chiếu Ánh Sáng Vĩnh Cửu của Thiên Chúa.

4. LÀM CHO ĐỨC MẸ NHƯ MA QUÁI

Khi tôi còn nhỏ, những đứa trẻ đi học thường khoe về việc vào phòng tắm, tắt đèn, kêu gọi "Bloody Mary" (Mẹ Máu) đến thăm họ trong bóng tối của gương tủ. Chúng hả hê, nhưng tôi biết rằng khi ma quỷ đến, chúng bật đèn, kéo nó về phòng, và trốn dưới các tấm phủ. Cho dù đó có phải là cách tưởng tượng của chúng hay không, "Bloody Mary" đã trở thành một huyền thoại mà các chàng trai và cô gái ở khắp nơi tái diễn trong phòng tắm của họ.

Khi tôi lớn hơn, tôi trở thành một người truyền giáo đến Mexico. Khi ở đó, tôi đã biết về việc thực hành Santeria (một dạng tà thuật). Phù thủy và pháp sư có rất nhiều ở vùng đất Đức Mẹ Guadalupe, đến nỗi sự sùng bái ma thuật hắc ám đã dựng lên những kẻ chống lại Đức Mẹ, đó là một nhân vật được gọi là "La Santa Muerte" (Cái Chết Lành Thánh). Đức Mẹ là một vị thần tâm

ngoại giáo mà các nhà thần bí hắc ám, trùm ma túy và các băng đảng vẫn tôn thờ. Đáp lại sự tôn thờ này, La Santa Muerte ban cho những người theo mình có sự báo thù, sự giàu có và quyền lực.

Tuy nhiên, người phụ nữ mạnh mẽ nhất từng sống trên trái đất này không phải là một vị thần, mà là một phụ nữ Do Thái thấp hèn đã hoàn toàn chấp nhận Thiên Chúa vào cơ thể và linh hồn của mình, đó là Đức Maria.

Đức Mẹ là Đấng tiêu diệt ma quỷ, là Đấng đã dùng gót chân nghiền nát đầu con rắn. Đức Mẹ là người mẹ và người bảo vệ của tất cả các Kitô hữu. Đức Mẹ ban sự sống, không phải sự chết. Đức Mẹ phân phát ân sủng, không trao đau khổ. Đức Mẹ là mọi thứ tốt lành, mọi thứ mà ma quỷ và La Santa Muerte từ chối bằng sự kiêu ngạo của chúng.

Đức Mẹ hơn cả những gì ma quỷ đã tạo ra cho Mẹ. Những đứa con thực sự của Đức Mẹ biết điều đó và có thể nhìn xa thấy rộng hơn những cách mà nó cố gắng ngăn cản chúng ta yêu mến Đức Mẹ.

Thánh Louis de Montfort đã viết: *"Đức Mẹ là con đường an toàn nhất, dễ dàng nhất, ngắn nhất và hoàn hảo nhất để đến gần Chúa Giêsu, để dâng mình cho Mẹ, cả thể xác và linh hồn, không dè dặt, và để hoàn toàn thuộc về Chúa Giêsu"*. Nếu bạn biết Đức Maria thực sự là ai, bạn nên tận hiến đời mình cho Chúa Giêsu và Đức Mẹ qua Kinh Mân Côi Rất Thánh.

Tài liệu Học tập Lòng Chúa Thương Xót rất mong sự đóng góp về bài vở và sự giúp đỡ của các nhà hảo tâm. Mọi thư từ, bài vở xin vui lòng gửi trước ngày 15 hàng tháng theo địa chỉ email:

longthuongxotgp@yahoo.com

longthuongxotgp@gmail.com

Xin dùng chữ Unicode

CẦU NGUYỆN GIỮA NHỮNG KHỦNG HOẢNG CUỘC ĐỜI

Chúa luôn ở đó với chúng ta, Ngài luôn muốn bày tỏ tình yêu thương của Ngài đối với chúng ta và an ủi chúng ta, đặc biệt trong những lúc khó khăn, đen tối nhất của cuộc đời.



Hơn bao giờ hết, những lúc gặp khủng hoảng, đau khổ lại là lúc cần thiết nhất để chúng ta tìm đến với Chúa. Mỗi lần chúng ta kêu lên Chúa: “Lạy Chúa, xin Ngài hãy cứu con!” “Xin Chúa làm ơn cứu con!” “Xin cứu con!” chính là lúc Chúa muốn ở đó với chúng ta. Chúa muốn

chúng ta tìm đến Chúa và cầu xin Người giúp mình cảm nhận được sự thân mật, ủi an và trợ giúp của Người.

Tuy nhiên, giữa những lúc đau khổ, khủng hoảng, nhiều người trong chúng ta lại cảm thấy rất khó cầu nguyện. Những lúc đó chúng ta thật sự không biết phải cầu xin điều gì. Muốn cầu xin một phép lạ, thế nhưng, kinh nghiệm của những lần cầu nguyện trước, chúng ta cũng đã cầu xin phép lạ, nhưng phép lạ chẳng bao giờ xảy ra. Chúng ta cảm thấy thất vọng hoặc tệ hơn nữa là nghi ngờ không biết có Chúa hay không. Nếu Chúa có mặt thì tại sao mỗi lần chúng ta thực sự cần đến Ngài, tha thiết cầu xin với Ngài mà Ngài lại chẳng đáp ứng những điều chúng ta xin. Điển hình là khi tôi cầu xin Chúa chữa lành cho bà nội được khỏi bệnh nhưng Chúa chẳng nhận lời. Hoặc lúc chúng ta cầu xin cho kết quả sinh thiết của mình được tốt đẹp nhưng cũng chẳng được. Có khi chúng ta cầu xin nhận được một sự hỗ trợ mà mình đang cần đến nhưng rồi điều đó cũng chẳng xảy ra. Đã có khi nào chúng ta cầu nguyện cho việc hàn gắn một mối tương quan đã bị rạn nứt mà không được đáp lời chưa?

Thay đổi hình ảnh của Chúa

Nhiều lần trong cuộc đời, chúng ta thường nhìn Chúa như một nhà ảo thuật – một người hùng vô cùng quyền lực với đầy đủ mọi phép thần thông biến hóa có thể sửa đổi mọi thứ nếu Ngài muốn.

Một trong những lý do khiến chúng ta khó thay đổi hình ảnh này của Chúa là vì chúng ta không biết thay thế bằng hình ảnh nào cả. Đường dẫn vào đời sống cầu nguyện là đường giúp chúng ta mở lòng đón nhận Chúa là Đấng nhân từ và xót thương. Đấng đã được Kinh Thánh mô tả trong suốt dọc dài lịch sử cứu độ. Đồng thời cũng là đường giúp chúng ta biết để cho Đức Giêsu bày tỏ Tin Mừng của Ngài cho chúng ta. Thiên Chúa không điều khiển thế giới như một người múa rối, cứ giật giây và bắt mọi sự di chuyển theo. Ngài cũng không phải là Đấng bác bỏ những quy luật tự nhiên để chiều theo và đáp ứng hết mọi lời cầu xin của chúng ta. Trong đức tin, Thiên Chúa tỏ cho chúng ta thấy Ngài là một vị Thiên Chúa quyền năng ngay giữa những nơi mà Thiên Chúa dường như ít quyền lực nhất. Trong đức tin, Thiên Chúa đau với nỗi đau của chúng ta. Trong đức tin, chúng ta được Tin Mừng giải thoát và soi sáng để xác tín rằng Thiên Chúa đã đánh bại quyền lực cuối cùng của chúng ta là tội lỗi và sự chết. Chúa không ngăn cản tội lỗi và sự chết nhưng khi chúng ta xác tín vào lòng thương xót của Thiên Chúa và tin rằng chúng ta được dựng nên cho đời sống vĩnh cửu của Chúa, lúc đó chúng ta sẽ được giải thoát khỏi sự sợ hãi của tội và sự hủy diệt của cái chết vốn làm tê liệt đời sống của chúng ta.

Chúng ta hãy nhìn vào những khó khăn thường gặp để tìm ra cách thế giúp chúng ta trở về với Chúa ngay trong những khủng hoảng đó. Từ “khủng hoảng – crisis” bắt nguồn từ chữ “krisis” trong tiếng Hy Lạp, đó là một quyết định – decision. Nó hàm ý đến sự xác quyết mà chúng ta gọi là một quyết định then chốt trong những thời điểm gay go của cuộc đời. Đây là một bước ngoặt, là thời điểm khi mà nỗi đau đã đến tột cùng hoặc khi mọi thứ dường như bị đảo lộn, đe dọa sẽ nhấn chìm chúng ta. Chúng ta cảm thấy mình không biết phải xử lý cách nào và phải bắt đầu từ đâu. Những lúc đó, sự sợ hãi bóp nghẹt chúng ta.

Nغم cảm về chính cái chết của mình

Dị tật, khiếm khuyết và cái chết đem đến những khủng hoảng lớn nhất trong cuộc đời chúng ta. Hầu hết trong chúng ta cho rằng cái chết hoặc dị tật của một người thân là một trong những khủng hoảng lớn nhất mà chúng ta phải đối diện trong cuộc sống. Cái chết cũng như những dị tật của bản thân làm cho chúng ta mất định

hướng, làm tê liệt nhuệ khí của mình, làm cho chúng ta mất bình an và thất vọng. Đôi khi chúng ta thường sống như thể không có cái chết hoặc “từ chối cái chết,” tuy nhiên, việc từ chối sự thật này tạo ra những tổn thương tâm lý trầm trọng trong lòng chúng ta. Niềm tin vào mầu nhiệm sự chết và phục sinh của Đức Kitô đã cho chúng ta niềm hy vọng khi phải đối diện với cái chết hay những khiếm khuyết của mình, mặc dù xét về mặt tự nhiên của con người, điều đó không dễ đón nhận chút nào cả.

Tất cả chúng ta, lúc này hay lúc khác, đều đã trải qua những kinh nghiệm về sự bất lực. Càng lớn tuổi, chúng ta càng cảm thấy mình bị giới hạn nhiều điều, khi tuổi đã cao, sức đã tàn, thể xác không còn khả năng làm được những thứ mà trước đây mình vẫn làm một cách dễ dàng. Tuổi càng cao, sức khỏe thể lý cũng như tinh thần lại giảm theo chiều ngược lại. Điều đó đôi khi làm cho chúng ta cảm thấy suy sụp hoàn toàn. Tất cả mọi thứ, từ việc thoái hóa xương khớp, đến việc suy sụp tinh thần, tình cảm, hoặc có khi là những chứng nghiệm thuốc giảm đau, từ sự mất kiểm soát trong việc tiểu tiện đến cảm giác bất an, sợ hãi, tất cả đều là những hệ lụy bởi sự giới hạn và mong manh của phận người. Trong cầu nguyện, chúng ta hướng lòng lên với Chúa để xin Ngài giúp đỡ. Những kinh nghiệm về sự bất lực, một mặt chúng có thể đẩy chúng ta đến chỗ thất vọng, mặt khác đó lại là cơ hội giúp chúng ta sống khiêm tốn hơn và xây dựng một lòng biết ơn sâu xa trước tình thương mà Chúa dành cho chúng ta. Chính trong giới hạn của phận người, trong sự suy giảm về sức khỏe thể lý cũng như tâm lý, chúng ta lại càng cảm nghiệm sâu hơn về tình yêu và sự kiên nhẫn của Chúa dành cho mình. Hơn bao giờ hết, ngay khi chúng ta cảm thấy bất lực, lại là lúc chúng ta cần đến Đức Giêsu – Đấng Cứu Độ chúng ta. Ngài luôn sẵn sàng giang rộng đôi tay của Ngài để ôm lấy chúng ta.

Sự sợ hãi về cái chết tự bản chất là một cú sốc tâm lý. Sự sợ hãi trước bệnh tật, có thể là một khối u ở vú, hoặc kết quả xét nghiệm kháng nguyên tuyến tiền liệt dương tính khiến chúng ta tê liệt hay suy sụp tinh thần. Những ngày tháng chờ đợi kết quả có thể là thời gian khiến chúng ta cảm thấy mệt mỏi, lo lắng, bất an. Tuy nhiên, đó cũng có thể là thời gian giúp chúng ta lớn lên trong ân sủng của Chúa. Chúng ta cảm thấy sợ trước những điều vô định, điều đó thật dễ hiểu và cũng rất bình thường. Tuy nhiên, nỗi sợ này cũng có thể

chuyển thành niềm tin, một sự trở về với Thiên Chúa và cậy trông vào lòng thương xót của Chúa. Ngoài sự sợ hãi về cái chết, nỗi sợ phải mất người thân hoặc phải từ bỏ một công việc quan trọng cũng khiến chúng ta kiệt sức. Càng đến với Chúa và nương tựa vào Chúa trong những lúc khó khăn, đau khổ, chúng ta lại càng đi sâu hơn vào mầu nhiệm sự chết, và sống sự khiêm tốn thăm sâu về sự mong manh và bất lực của mình. Lòng biết ơn về cuộc sống và mối tương quan hài hòa của chúng ta với sự sống luôn luôn được đổi mới. Chính thái độ này sẽ mang đến cho chúng ta nguồn sinh lực mới. Như thế, giữa cơn khủng hoảng về sức khỏe thể lý cũng như tâm lý, sự sợ hãi cũng có thể giúp chúng ta có cái nhìn tích cực hơn, cảm nhận được một sự bình an nội tâm, và tin tưởng vững vàng hơn vào Thiên Chúa, Đấng luôn yêu thương chúng ta.

Khi sự chết viếng thăm chúng ta, thế giới quanh ta dường như ngừng lại, mọi sự như đã kết thúc. Tuy nhiên, trong đức tin, chúng ta có thể chạy đến với Chúa và cầu xin Chúa ban ơn để giúp chúng ta hiểu được cách Chúa Giêsu ngã vào vòng tay yêu thương của Chúa Cha như thế nào. Chúng ta cầu xin Chúa ban ơn sức mạnh để chúng ta dám phó thác cuộc sống của người thân, hoặc của chính chúng ta trong vòng tay yêu thương của Chúa. Chúng ta cầu xin Chúa giúp chúng ta biết đặt trọn tình yêu trong từng phút sống của mình. Và nếu chúng ta sống trọn vẹn từng phút sống của mình thì cuộc sống của chúng ta vẫn còn mãi cho dù có phải trải qua những căn bệnh hiểm nghèo, hay thậm chí cả cái chết đi nữa. Một trong những khủng hoảng của cái chết là sự chia cắt tương quan. Trong một số trường hợp, chúng ta không thể tưởng tượng được cuộc sống sẽ như thế nào nếu không có người khác, hoặc nỗi đau phải lìa xa người thân là điều không thể chịu được. Đức tin giúp chúng ta đi vào một mối tương quan mới vượt trên cả những hủy hoại của cái chết về thể lý. Chúng ta tin rằng, ngay cả sau khi chết, chúng ta vẫn tiếp tục sống trong sự hiệp thông với những người thân yêu của mình. Khi chúng ta để cho mối tương quan đó tiếp tục lớn lên, chúng ta sẽ được giải phóng khỏi những rào cản mà đôi khi làm cho cuộc sống của chúng ta bị khép khiếm, đem đến cho chúng ta sự an ủi thật sự và nếm trước sự sống vĩnh cửu. Nỗi mất mát lớn nhất là không bao giờ được nhìn thấy hay được đụng chạm người thân của mình ở trên đời này nữa. Với đức tin và sự cố gắng, chúng

ta có thể lớn lên trong sự hiệp thông sâu xa với những người thân yêu của mình, ngay cả sau khi chết.

Khủng hoảng trong mối tương quan

Khi mối tương quan bị rạn nứt hoặc tệ hơn nữa là vợ chồng phải ly thân hay ly dị, đó quả là một sự khủng hoảng lớn lao. Trong những lúc đó, chúng ta không chỉ có cảm giác bị mất mát mà còn cảm thấy bị thất bại, bị lừa gạt, hoặc ảo tưởng. Lòng trí chúng ta ngập tràn những cảm giác đan xen, vừa giận dữ, tội lỗi, thù hận, vô dụng, trầm cảm hoặc bị loại trừ. Nếu những nỗi đau này lại còn liên quan đến con cái, thì những rối rắm và đau khổ cũng sẽ ảnh hưởng đến những đứa trẻ vô tội mà chúng ta hết mực yêu thương và thông thường nỗi đau đó sẽ khó phai hơn. Khi ở trong những hoàn cảnh này, chúng ta cảm thấy rất khó cầu nguyện. Có thể chúng ta cảm thấy rất xấu hổ khi đến với Chúa, hoặc cảm thấy lo sợ không biết Chúa sẽ nói gì, hoặc có khi đơn giản chỉ vì chúng ta giận Chúa, hờn Chúa, đổ lỗi cho Chúa vì đã không ra tay ngăn cản hoặc cứu chúng ta thoát khỏi những nỗi bất hạnh đó. Vì thế, ở bất cứ hoàn cảnh nào, chúng ta cần xây dựng một mối tương quan mật thiết với Chúa. Trở nên bạn thân với Chúa, chạy đến với Chúa bất cứ lúc nào. Vì nếu trong những lúc vui vẻ, hạnh phúc, mà chúng ta còn không đến với Chúa, lơ là với Chúa thì những lúc khó khăn, khủng hoảng thì lại càng khó để xây dựng mối tương quan với Chúa biết bao.

Chúa muốn yêu thương và an ủi chúng ta

Những lúc khó khăn, đau khổ là lúc chúng ta cần đến Chúa nhất, là thời gian quan trọng nhất để cầu nguyện. Một điều giúp chúng ta tìm đến với Chúa, đó là chúng ta cảm nhận được sự an ủi nội tâm và tin tưởng rằng Chúa là Đấng thấu suốt mọi sự. Thiên Chúa, Đấng dựng nên chúng ta, hằng ở bên chúng ta trong từng phút giây của cuộc sống, Ngài không ngạc nhiên và cũng không bối rối trước những yếu đuối và tội lỗi của chúng ta. Điều duy nhất Chúa muốn là an ủi chúng ta khi chúng ta cần đến Ngài, nương tựa vào Ngài. Ngài tiếp tục dõi theo chúng ta và chờ đợi chúng ta khi chúng ta bị cám dỗ rời xa Ngài. Chúng ta chẳng cần phải giải thích tất cả với Chúa. Chúng ta chỉ cần thầm thì với Chúa: "*Lạy Chúa, con biết Ngài hiểu con. Con biết Ngài cũng đang đau với nỗi đau*

của con. Con biết duy chỉ có Ngài mới giúp con vượt qua được những thử thách này để bước tới tương lai tươi sáng hơn". Đây là một lời cầu nguyện rất sâu sắc, xuất phát từ đáy lòng. Lời cầu nguyện này dẫn chúng ta đi sâu hơn vào tương quan mật thiết với Chúa, phó thác trọn vẹn cho Chúa, và biết phân định mọi tình huống cách chín chắn hơn. Những khủng hoảng này cũng có thể trở thành những kinh nghiệm sâu sắc về lòng khiêm tốn và chân thành giúp chúng ta thoát khỏi những suy nghĩ tiêu cực, những nỗi đắng cay trong cuộc sống. Những khó khăn, thử thách trong cuộc sống cũng có thể trở thành sức mạnh giải thoát chúng ta, chữa lành cho chúng ta và vực chúng ta dậy để tiếp tục sống một cuộc sống yêu thương và lạc quan hơn.

Có nhiều nỗi khủng hoảng khác trong cuộc sống như sự khủng hoảng về tài chánh, bị mất việc, con hư hỏng vì sự nuông chiều của mình, hoặc những khủng hoảng của người thân cũng làm chúng ta cảm thấy rất khó để cầu nguyện. Có những cảm giác hoặc những tâm trạng, chưa hẳn là sự khủng hoảng, nhưng cũng làm chúng ta phân tâm, đó là cảm giác không hài lòng, chưa mãn nguyện với những gì mình đang có hoặc đang làm. Những lúc phải đối diện với những lo âu, hoảng sợ, hoặc cảm giác bất an, đó là thời điểm quan trọng để chúng ta chạy đến với Chúa, cảm nhận tình yêu và sự giải thoát của Chúa. Không gì có thể cướp mất sự bình an của chúng ta trừ khi chúng ta để cho nó bị cướp đi, hoặc trừ khi chúng ta giải quyết theo những suy nghĩ hơn thua của người đời mà không dựa trên niềm tin, tình yêu, và niềm hy vọng mà Chúa muốn ban cho chúng ta. Khi chúng ta thưa với Chúa "Lạy Chúa, cuộc sống của con ở trong tay Chúa" là lúc chúng ta tìm thấy ước muốn sâu thẳm nhất và nguồn sức mạnh lớn nhất của chúng ta. Mọi sự mất mát, mọi suy nghĩ và tình cảm của chúng ta sẽ được biến đổi khi chúng ta sống trong tình yêu của Đấng đã sống và chết cho chúng ta. Tất cả nguồn sức mạnh của một cuộc sống anh dũng và tình yêu hy hiến được nảy sinh từ một tâm hồn dám sống cái trần trụi của phận người để từ đó xác tín rằng mình là người được yêu và tự do.

Chuyên ngữ: Nt. Theresa Nguyễn Thị Ngọc Hà

Nguồn: <https://onlineministries.creighton.edu/CollaborativeMinistry/OrdinaryTime/Praying-crisis.html>

TỰ DO ĐÍCH THỰC

Văn Phát

Trong thế giới ngày nay, cùng với sự phát triển của khoa học kĩ thuật, đời sống con người được cải thiện và nâng cao. Cũng vì đó, con người ngày càng đòi hỏi quyền lợi nhiều hơn cho bản thân, cho phe nhóm của mình.



Sự đòi hỏi quyền lợi đó rất tốt, nó làm cho xã hội ngày càng phát triển và công bằng hơn nếu ta không đi quá giới hạn đến chỗ bỏ quên những quyền lợi của người khác và trái với những quy luật của tự nhiên. Một trong số đó là quyền tự do. Con người ngày nay đòi hỏi tự do nhân quyền, tự do ngôn luận, tự do giới tính,... Điều đó thật chính đáng nhưng dường như nó đã đi quá giới hạn của mình. Phải chăng họ đã hiểu sai về khái niệm và ý nghĩa của tự do.

Những nhà đấu tranh cho quyền phá thai, bình đẳng giới, hôn nhân đồng tính hay nhiều vấn đề khác một cách thái quá, phải chăng họ đang mưu cầu quyền lợi cho chính mình và phe nhóm? Họ mang danh nghĩa nhân quyền, quyền tự do để đổi lấy sự hưởng thụ không chính đáng cho bản thân. Họ đấu tranh cho quyền phá thai chỉ vì họ muốn thực hiện hành vi tính dục một cách tùy tiện và thiếu trách nhiệm. Họ đấu tranh cho bình đẳng giới đến việc thụ phong linh mục cho nữ giới, phải chăng họ đi ngược lại với truyền thống của các Tông đồ và ý định của Thiên Chúa? Người nam và người nữ được Thiên Chúa dựng nên là để bổ khuyết cho nhau và mỗi người có một vai trò riêng. Những cặp đồng tính không thể bổ túc và giao hoà với nhau theo ý định tự ban đầu của Thiên Chúa. Vì vậy, họ không thể sống cuộc hôn nhân đồng tính chỉ vì những lệch lạc giới tính và đam mê tính dục sai trái của mình. Họ đấu tranh cho nhiều thứ đi ngược lại với những quy luật tự nhiên, ngược lại với ý định của Thiên Chúa. Con người ngày nay nghĩ rằng tự do là muốn làm gì thì làm. Trước mắt chúng ta có nhiều con đường và ta

có thể tùy ý chọn con đường nào mình muốn, đó là tự do của mình. Đó là cách hiểu về tự do của con người ngày nay.

Tự do theo cách hiểu của con người ngày nay dường như sai lạc trầm trọng so với tự do đích thực của Thiên Chúa. Để làm rõ tự do là gì chúng ta cùng xét đến phạm trù trái ngược với tự do là “nô lệ”. Xã hội ngày nay tạo ra cho con người những nhu cầu hưởng thụ và dần con người mất đi tự chủ và bị lệ thuộc vào nó. Nô lệ ở đây không chỉ nói đến một ai đó đang bị lệ thuộc, bị chi phối hay bị điều khiển bởi một người khác, nhưng còn bị lệ thuộc và chịu ảnh hưởng bởi những thứ khác như ma quỷ, xác thịt, tội lỗi và nhiều thứ khác,... Những thứ đó chi phối, ảnh hưởng và điều khiển tư tưởng và hành động của ta. Chúng khiến ta đưa ra những quyết định sai trái, đi ngược lại với thánh ý của Thiên Chúa. Chúng làm cho ta ngày càng xa khỏi vòng tay của Thiên Chúa. “Hỡi những ai phạm tội thì làm nô lệ cho tôi” (Ga, 8:34). Trong câu chuyện người đàn bà ngoại tình, thoạt nhiên ta theo cái nhìn của ta, cô gái có tự do của riêng cô. Cô có thể lựa chọn ngoại tình hay không ngoại tình. Nhưng thật sự cô có tự do không khi cô đang bị chi phối và bị điều khiển bởi dục vọng và tình cảm sai lạc. Những đam mê xác thịt đã lôi kéo cô đi vào con đường tội lỗi. Tự do là không phải muốn làm gì thì làm nhưng là không còn phải làm nô lệ cho ma quỷ, thế gian và xác thịt. Đó là lúc ta được giải phóng làm con người thật của chính mình. Ta được tự do tự tại chọn những việc theo ý muốn của Thiên Chúa để mang lại hạnh phúc cho ta mà không có sự ràng buộc hay lôi kéo theo điều ngược lại từ ma quỷ. Con người thật của ta xuất phát từ Thiên Chúa và luôn hướng về Ngài. Tất cả những thụ tạo khác được Thiên Chúa tạo ra tự bản chất nó là tốt. Chỉ vì ta đặt nó ở một vị trí cao hơn vị trí của Đấng Tạo Hoá. Nó nằm ở vị trí cao hơn vị trí nó đáng được có trong lòng ta. Chính Chúa Giêsu đã giải phóng ta ra khỏi tình trạng nô lệ khi ta lãnh nhận bí tích Rửa tội nhưng vì ta không thể ở mãi trong ân nghĩa với Thiên Chúa, ta lại chọn con đường trái với thánh ý của Ngài nên ta lại một lần nữa trở nên nô lệ.

Chúng ta hãy phân biệt giữa tự do đích thực và thứ tự do chọn lựa mà ta vẫn đang cố gắng đấu tranh mỗi ngày. Thiên Chúa cho ta có quyền lựa chọn bất cứ con đường nào kể cả con đường lìa xa Ngài. Đó là tự do lựa chọn của ta. Khi Thiên Chúa tạo nên con

người, Ngài đã trao cho con người có lý trí suy xét đúng sai và một tự do lựa chọn. Đó là một hồng ân của Thiên Chúa ban cho con người. Chúng ta có thể chọn lựa hạnh phúc bên Thiên Chúa hay là xa Ngài trong đau khổ. Thiên Chúa muốn ta sống hạnh phúc nhưng Ngài không thể phủ nhận lại chính mình trong việc ban cho ta sự tự do. Một bà mẹ cứ mãi ép buộc con mình làm theo tất cả những gì bà muốn. Điều đó có thể làm cho người con không phạm phải những sai lầm, đau khổ, nhưng tình yêu của bà mẹ có thật sự vị tha. Chỉ vì bà biết rằng con bà đau khổ cũng sẽ dẫn đến việc bà đau khổ. Bà không muốn chịu đau khổ cùng con bà. Con của bà có thật sự hạnh phúc khi sống dưới những quyết định của người khác? Nó có thật sự là chính mình? Tình yêu của bà phải chăng chỉ là một tình yêu vị kỉ. Còn Thiên Chúa, Ngài muốn cho chúng ta hạnh phúc với những quyết định của mình. Ngài chấp nhận rủi ro khi trao cho ta sự tự do. Ngài chấp nhận đau khổ cùng chúng ta và Ngài biết Ngài có thể cứu cho ta ra khỏi những sai lầm đó bằng cái chết của Ngài. Thiên Chúa muốn chúng ta thật sự là chính mình trong những quyết định của mình và Ngài đồng ý đau khổ vì ta. Thiên Chúa trao cho ta món quà vô giá là sự tự do lựa chọn nhưng không vì thế mà ta lựa chọn con đường là xa Thiên Chúa. Vì chẳng ai muốn mình phải chịu đau khổ. Vì vậy, chúng ta cần học lấy sự tự do đích thực để trở nên hạnh phúc bên cạnh Thiên Chúa.

Để tìm hiểu tự do đích thực là gì? Chúng ta cùng nhìn đến Thiên Chúa là Đấng tuyệt đối và vô cùng. Đối với Thiên Chúa, tự do của Ngài là gì? Thiên Chúa là Đấng tốt lành và thông minh tuyệt đối. Chúng ta khẳng định và tin chắc với nhau về hai phạm trù đó của Thiên Chúa. Vì Thiên Chúa tốt lành tuyệt đối nên những gì trong suy nghĩ của Ngài đều là tốt lành nhất mà nó có thể đạt được và Thiên Chúa không thể phủ nhận lại bản tính của Ngài để xuất hiện những thứ kém tốt lành hơn hay xấu xa. Những gì trong suy nghĩ của Ngài đều xuất hiện trong hiện tại. Vì vậy, những thụ tạo đều là những thứ tốt lành nhất mà nó có thể đạt được. Cùng với đó, Thiên Chúa là Đấng thông minh tuyệt đối nên không thể có chuyện có nhiều con đường để Ngài lựa chọn nhưng chỉ xuất hiện một con đường tốt nhất trong suy nghĩ của Ngài. Đối với con người, bài toán $1 + 1 = 2$ dường như là bài toán dễ nhất và ta không cần suy nghĩ. Đáp án 2 là đáp án duy nhất xuất hiện trong đầu ta ngay lập tức.

Đối với Thiên Chúa, mọi chuyện đều dễ hơn việc con người tính $1 + 1 = 2$. Trong câu chuyện người phụ nữ ngoại tình khi bị người Do Thái thách đố, trong suy nghĩ của Đức Giêsu chỉ có một mục đích duy nhất và một cách thức thực hiện duy nhất và đó là tốt nhất. Ngài không cần phải suy nghĩ có nên cứu chị hay không và làm thế nào để cứu chị. Vì trước mắt Ngài chỉ có một con đường thực hiện một mục đích tốt nhất. Có thể nói đối với Thiên Chúa, Ngài không có tự do (theo cách hiểu của con người) vì Ngài không có lựa chọn nào khác hơn. Nhưng đó lại là tự do tuyệt đối vì Ngài không bị chi phối bởi bất cứ một thọ tạo hay sự vật nào khác ngoài Ngài. Ngài là sự tròn đầy tuyệt đối.

Đối với con người, làm sao ta có thể đạt đến được sự tự do như Thiên Chúa? Vì con người chỉ là thụ tạo mỏng giòn và yếu đuối nên bị chi phối bởi rất nhiều thứ bên ngoài. Chúng tạo ra cho ta rất nhiều con đường ảo mộng có thể dẫn đến những khoái cảm nhất thời. Có con đường bị chi phối bởi danh vọng, có con đường dẫn đến nô lệ cho khoái lạc, có con đường đưa đến sự lệ thuộc vào của cải và hưởng thụ vật chất. Chúng làm con đường đưa đến Thiên Chúa bị mờ nhạt. Nhưng khi ta có thể loại bỏ được dục vọng thì tất cả những con đường hư ảo ấy đều biến mất, chỉ còn những con đường tốt lành và kém tốt lành hơn. Khi đó ta đã đạt được đến mức độ tương đối của sự tự do. Nền luân lý tự nhiên hay triết học đông phương như: Nho giáo, Đạo giáo,... đều dạy ta đạt đến điểm tự do tương đối này là không còn lệ thuộc vào dục vọng nữa. Nhưng người Kitô hữu không chỉ dừng lại tại đó mà phải tìm cách loại bỏ tất cả mọi con đường chỉ còn để lại một con đường là làm theo thánh ý Thiên Chúa. Trong câu chuyện người đàn bà ngoại tình, những người bắt quả tang ngoại tình theo luật Môsê có thể tự do ném đá người đàn bà tội lỗi. Chính Chúa Giêsu cũng đã nói: "Ai trong các ông sạch tội cứ việc ném đá trước đi" (Ga, 8:7). Nhưng thật sự họ có tự do để ném đá người phụ nữ ngoại tình kia không? Làm theo thánh ý Thiên Chúa thì ta không còn có tự do để làm điều này hay điều kia. Tự do đích thực là lúc ta không còn tự do theo kiểu người đời nhưng là tuân theo thánh ý Thiên Chúa. Vì vậy tự do tuyệt đối là tự do chỉ có một con đường hiện ra trước mắt ta và con đường đó dẫn đến Thiên Chúa, theo ý muốn của Thiên Chúa và mang lại cho ta hạnh phúc đích thật tròn đầy. Đức Maria là mẫu



gương sáng cho chúng ta. Mẹ chỉ một lòng nói tiếng “xin vâng” để rồi Mẹ trở thành thụ tạo có được sự tự do tuyệt đối.

Tóm lại, con người ngày nay có sự hiểu biết sai lầm về tự do. Từ đó, tạo nên một xã hội mất trật tự. Giáo hội Công giáo cũng đang là nạn nhân của sự hiểu biết sai lầm này. Vì vậy, ta cần phải thay đổi não trạng của con người, trả lại ý nghĩa thật sự cho “tự do” mà nó là, và sống đúng theo tự do đích thực. Chúng ta phải cố gắng vươn lên đến tự do tuyệt đối của Thiên Chúa, nghĩa là loại bỏ những dục vọng chi phối con người ta và chọn con đường duy nhất Chúa muốn ta đi. Đó mới là tự do đích thực của con người.

7 LỜI NÓI CỦA CÁC THÁNH DIỄN TẢ LÒNG BIẾT ƠN VỚI CHÚA

“Chúng ta hãy cảm ơn Chúa trước.” Chân phước Solanus Casey

“Cách tốt nhất để chứng tỏ lòng biết ơn của mình với Chúa, với người khác, đó là vui vẻ chấp nhận”. Mẹ Têrêxa Calcutta

“Chúng ta hãy nhớ đến quá khứ với lòng biết ơn, hăng say sống giây phút hiện tại và tin tưởng nhắm đến tương lai”. Thánh Giáo hoàng Gioan-Phaolô II

“Hàng ngày anh chị em hãy quen nâng tâm hồn lên hướng về Chúa trong tâm tình biết ơn. Bởi vì Chúa cho mình cái này cái kia. Bởi vì người khác si nhục mình. Bởi vì mình có những gì mình có nhưng cũng bởi vì mình không có những gì mình cần. Bởi vì Chúa tạo dựng mặt trời mặt trăng, cây cối muông chim súc vật. Bởi vì Chúa cho người này khéo léo, người kia vụng về. Xin cảm ơn Chúa tất cả, vì tất cả đều tốt”. Thánh Josemaria Escriva

“Trong tất cả mọi sự được tạo dựng, hãy thấy sự quan phòng và ngôn khoan thần thánh, và vì tất cả sự này, xin tạ ơn Chúa”. Thánh Têrêxa Avila

“Chúa Giêsu không đòi chúng ta làm những chuyện lớn nhưng chỉ xin chúng ta quên mình và có lòng biết ơn”. Thánh Têrêxa Hải Đồng Giêsu

“Bí mật của hạnh phúc là sống từng giây phút hiện tại và cảm ơn Chúa tất cả những gì Chúa cho ngày này qua ngày khác, trong lòng lân tuất vô biên của Ngài”. Thánh Gianna Beretta Molla

GIÁO DỤC NHÂN BẢN

ĐỂ NÊN TRƯỞNG THÀNH VỀ NHÂN CÁCH

LM ĐAN VINH – HHTM

1. LỜI CHÚA: Thánh Phao-lô khuyên tín hữu Ê-phê-sô: “Anh em phải **cởi bỏ con người cũ với nếp sống xưa, là con người phải hư nát vì bị những ham muốn lừa dối**, anh em phải **để Thần Khí đổi mới tâm trí** anh em, và phải **mặc lấy con người mới**, là con người đã được sáng tạo theo hình ảnh Thiên Chúa để thật sự sống công chính và thánh thiện (Ep 4, 22-24).

2. CÂU CHUYỆN: NẠN BẠO HÀNH TRẺ EM.

Chỉ trong một thời gian ngắn từ cuối năm 2021 đến đầu năm 2022 đã liên tiếp xảy ra các vụ bạo hành, tra tấn trẻ em cách dã man. Đó là vụ **bé gái 8 tuổi bị cô nhân tình của cha bạo hành đến tử vong**, hay gần đây là vụ **bé gái 3 tuổi nhập viện với 9 chiếc đinh găm vào hộp sọ do cha dượng thực hiện** gây xôn xao trong dư luận.

Đây là điều gây phẫn nộ do sự độc ác, tàn nhẫn mà các nghi phạm đã gây ra cho nạn nhân là những đứa trẻ yếu thế, không có khả năng tự vệ. Đáng tiếc, những vụ việc như thế đang có xu hướng gia tăng. Điều đó khiến tất cả chúng ta phải đặt ra **câu hỏi tại sao và làm thế nào để ngăn chặn nạn bạo hành, xâm hại trẻ em** trong thời gian sắp tới?

3. SUY NIỆM:

1) THẾ NÀO LÀ MỘT NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH THỰC SỰ?

Trưởng thành... nghĩa là một người có khả năng tự đứng trên đôi chân của mình, suy nghĩ bằng cái đầu của mình, tự làm điều mình muốn, tự kiếm sống bằng khả năng của mình... và cuối cùng tự chịu trách nhiệm về mọi hành vi của mình...

Nhiều người cho rằng khi được 18 tuổi trở lên thì đương nhiên con người sẽ nên người trưởng thành theo luật pháp. Tuy nhiên thực tế cho thấy: Một số người tuy tuổi đời khá cao, nhưng lại có

lỗi sống vô nguyên tắc và vô trách nhiệm. Họ không phải là người trưởng thành thực sự mà chỉ là “**những đứa trẻ to xác**”. Ngược lại, có những trẻ em tuy mới 9 – 10 tuổi, nhưng lại mang **dáng vẻ chững chạc và ăn nói cư xử nghiêm túc như người lớn.** Vậy để trở nên một người trưởng thành thực sự, cần phải có những phẩm chất nào?

2) NHỮNG PHẨM CHẤT CỦA MỘT NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH THỰC SỰ:

1.- Biết suy nghĩ chín chắn:

Người trưởng thành phải biết suy nghĩ trước khi nói như người xưa dạy “**Hãy uốn lưỡi 7 lần trước khi nói**”, nghĩa là trước khi nói ra điều gì cần phải suy nghĩ xem điều mình nói **đúng hay sai, lợi hại thế nào?** để khỏi hối hận vì đã lỡ nói ra những điều sai lầm, có hại cho tha nhân và khó thu hồi lại, vì: “**Nhất ngôn ký xuất, tứ mã nan truy**” - Một lời nói ra, bốn con ngựa khó truy bắt lại.

2.- Biết làm chủ cảm xúc của mình:

Khi nghe một người nói lời khiếm nhã với mình, kẻ ấu trĩ sẽ lập tức nổi nóng và phản ứng bằng thái độ hung hăng và đáp lại bằng những lời thô tục, do **không làm chủ được cảm xúc.** Trái lại, người **trưởng thành** sẽ không để cho cảm xúc tác động ảnh hưởng đến mình, nhưng biết làm chủ nó bằng sự kiềm chế cơn giận, nhẫn nhịn chịu đựng và tìm ra cách giải quyết ổn thoả tốt đẹp.

3.- Biết ý thức về giới hạn của mình:

Một người ấu trĩ sẽ thích **huênh hoang** về tài trí hơn người của mình, đang khi người trưởng thành biết **ý thức về giới hạn sự hiểu biết** của mình, để luôn sẵn sàng học hỏi qua việc đọc sách báo và qua các phương tiện truyền thông nghe nhìn. Khiêm tốn **học hỏi** cả với người ít tuổi hay địa vị thấp kém hơn mình, hầu thêm hiểu biết và **sẵn sàng cải tiến phương pháp làm việc** để đạt hiệu quả hơn.

4.- Biết khiêm tốn trong cách nói năng và hành xử:

Người ấu trĩ sẽ thích **phô trương thành tích** nhiều khi được thối phòng quá đáng để tìm tiếng khen; Thích “**nổ**” trên facebook để

câu view trở thành trung tâm của dư luận. Trái lại, người trưởng thành sẽ **nghe nhiều hơn nói** và chỉ nói khi cần hay khi được yêu cầu. Tuy **tự tin** vào khả năng của mình, nhưng luôn biết **tôn trọng** tha nhân và sẵn sàng **tiếp thu các lời phê bình góp ý** để sửa sai nếu cần.

5.- Biết nghĩ đến người khác khi ứng xử:

Trong mọi việc người ấu trĩ sẽ luôn có thái độ **ích kỷ khi chỉ lo bảo vệ quyền lợi của mình** hay của người thân, đang khi người trưởng thành sẽ biết **nhĩ đến người khác và đặt mình vào hoàn cảnh của người đối diện để ứng xử**, như người xưa dạy: “Kỷ sở bất dục, vật thi ư nhân”. - Điều mình không muốn thì đừng làm cho người, hoặc lời Chúa dạy: **“VẬY TẤT CẢ NHỮNG GÌ ANH EM MUỐN NGƯỜI TA LÀM CHO MÌNH, THÌ CHÍNH ANH EM HÃY LÀM CHO NGƯỜI TA”** (Mt 7, 12).

6.- Biết phục thiện chứ không cố chấp gàn dở:

Người ấu trĩ sẽ có lối **suy nghĩ nông cạn, cố chấp theo tâm nhìn hạn hẹp** hay theo định kiến cố hữu của mình. Chẳng hạn họ cố trì hoãn không chích vắc-xin phòng chống lây nhiễm Cô-vít 19, mà không sáng suốt nhận biết tầm quan trọng của biện pháp phòng chống được cả thế giới công nhận này. Khi **làm điều sai trái gây hậu quả nghiêm trọng**, họ **không nhận lỗi**, mà thường **đổ lỗi cho người khác**. Trái lại, người trưởng thành sẽ luôn **sáng suốt nhận định sự việc để phục thiện**, và sẵn sàng áp dụng **phương cách đúng đắn** để khắc phục sai lỗi hiệu quả.

7.- Biết sống nghiêm túc và làm việc theo nguyên tắc:

Người ấu trĩ dễ dàng **sống buông thả** theo bản năng thôi thúc, đang khi người trưởng thành **có lối sống nghiêm túc**. Họ luôn ứng xử sự việc xảy ra theo nguyên tắc như **“châm ngôn sống”** của người xưa để lại và những **Lời Chúa dạy trong Thánh Kinh**. Sau mỗi lần vấp ngã họ biết **tìm ra nguyên nhân** để khắc phục và tránh tái phạm....

8.- Biết ý thức tự lập và chu toàn trách nhiệm:

Người ấu trĩ sẽ chỉ biết **ỷ lại vào cha mẹ hay người khác giúp đỡ** và đáp ứng các nhu cầu tinh thần vật chất của mình. Còn người trưởng thành sẽ **đứng trên đôi chân của mình, luôn có ý thức**

chu toàn trách nhiệm đối với bản thân, gia đình và xã hội được cấp trên và tập thể trao phó.

4. SINH HOẠT: Trong các điều trên, bạn thấy điều nào quan trọng nhất để giúp mình nên người trưởng thành về nhân cách, nên người hữu ích cho bản thân, gia đình và xã hội?

5. LỜI CẦU:

Lạy Chúa. Xin cho mỗi người chúng con biết ý thức về những thiếu sót của mình, để không tự cao tự đại, nhưng luôn biết **làm chủ cảm xúc**, biết khiêm tốn **học tập để ngày một thăng tiến**. Cho chúng con biết luôn **nghĩ đến người khác** trong suy nghĩ, nói năng và hành động. Cho chúng con biết **ứng xử theo châm ngôn sống** và **chu toàn trách nhiệm** đối với bản thân và tha nhân... Nhờ đó chúng con sẽ nên người trưởng thành về nhân cách, được mọi người quý trọng và xây dựng cho gia đình và xã hội ngày một an vui hạnh phúc hơn, theo thánh ý Chúa. - AMEN.

CHIA BUỒN

Được tin **CỤ BÀ MARIA ĐỖ THỊ PHƯỚC**, sinh năm 1927, là thân mẫu ông **Fx Đỗ Công Minh**, Cộng tác viên Tập san LCTX Liên GP, đã được Chúa gọi về hồi 6 giờ 44 phút ngày **02/09/2022** tại Sanjose, CA. Hoa Kỳ.

Thánh lễ An táng được cử hành ngày **23/9/2022** tại Nhà thờ **ĐỨC BÀ LÀ CHỖN TỰA NƯƠNG**, Hoa Kỳ.

Linh cốt đưa về Việt Nam và Phát tang ngày **01/10/2022** tại nhà riêng. Thánh lễ cầu nguyện cử hành tại nhà thờ giáo xứ **Lộc Hưng** hồi 17 giờ 30 cùng ngày.

Ban Biên tập Tập san LCTX Liên Giáo phận chân thành chia sẻ niềm tiếc thương cùng Anh và Gia quyến. Nguyện xin Thiên Chúa thương xót, cho cụ bà Maria sớm được hưởng hạnh phúc trên Nước Trời.

GIẢI ĐÁP THẮC MẮC**ĐÂU LÀ CÁC LẦN ĐỨC MẸ HIỆN RA
ĐƯỢC GIÁO HỘI CÔNG NHẬN?**

Có bao nhiêu lần Đức Mẹ hiện ra “một cách chính thức”? Nói cách khác, có bao nhiêu lần Đức Mẹ hiện ra được Giáo hội công nhận có tính siêu nhiên và tuyên bố là chính thức? Dù có hàng ngàn lần Đức Mẹ hiện ra được nói đến nhưng chỉ có một số rất ít được Giáo hội xác nhận.

**1- Đức Mẹ Laus, Pháp, 1664-1718**

Tháng 5 năm 1664, cô gái 17 tuổi Benoite Rencurel thấy Thánh Maurice hiện ra, Thánh Maurice là một thánh tử đạo được người dân trong vùng tôn kính. Trong lần hiện ra này, Thánh

Maurice nói cô thôn nữ Benoite hãy đến thung lũng Kilns, ở vùng cao của Saint-Etienne, cô sẽ thấy Đức Mẹ. Ngày 16 tháng 5, cô đưa đàn cừu đến hang đá nhỏ như Thánh Maurice mô tả, và ở đó cô thấy Đức Mẹ bế Chúa Giêsu. Các cuộc hiện ra này kéo dài 54 năm cho đến ngày Benoite Rencurel qua đời năm 1718.

2- Rôma, nước Ý, 1842

Alphonse Ratisbonne là một người Do Thái vô thần, giàu có luôn chế nhạo đạo công giáo. Năm 1842, ông cùng một người bạn đến đền thánh Sant'Andrea delle Fratte. Bỗng ông thấy một tia sáng chói lòa dưới bàn thờ. Ông nhận ra đó là Đức Mẹ, giống như hình ảnh trên tượng “Đức Mẹ làm phép lạ”. Khi người ta xin ông mô tả, ông nói, ông không biết mô tả như thế nào: tất cả những chuyện dưới trần thế này không làm sao sánh được. Ông chỉ nói: “Bà không nói gì với tôi hết, nhưng tôi hiểu tất cả”. Việc Đức Mẹ hiện ra đã làm đảo lộn cuộc đời của ông.

3- La Salette, nước Pháp, 1846

Tháng 9 năm 1846, cô Mélanie Calvat, 15 tuổi và Maximin Giraud, 11 tuổi, cả hai là mục đồng, hai em lên đồng cỏ trên núi cao của làng La Salette, vùng Isère để chăn cừu. Bỗng, Mélanie thấy một ánh sáng chói lòa. Cả hai dần dần thấy một bà xuất hiện. Đó là Đức Mẹ, Mẹ khóc, Mẹ nhìn hai em và nói: "Các con đừng sợ, các con đến đây! Mẹ đến đây để báo cho các con một tin mới".



4- Lộ Đức, nước Pháp, 1858

Tháng 2 năm 1858, Đức Mẹ hiện ra với Bernadette Soubirous lúc cô 14 tuổi ở hang đá Massabielle, Lộ Đức. Đức Mẹ hiện ra tất cả 18 lần cho đến tháng 7 năm 1858. Đức Mẹ xin xây một nhà nguyện ở nơi này và chỉ cho thấy có một suối nước gần đó, suối này là nơi có nhiều phép lạ

xảy ra. Ngày 25 tháng 3, lễ Đức Mẹ Truyền Tin, Đức Mẹ cho biết mình là "Đấng Vô Nhiễm Nguyên Tội".



5- Champion, nước Mỹ, 1859

Tháng 10 năm 1859, Đức Mẹ hiện ra với Adèle Brise, một phụ nữ di dân trẻ ở miền Bắc Wisconsin nước Mỹ. Sau một thánh lễ, Adèle kể cho cha giải tội nghe các lần Đức Mẹ hiện ra. Cô kể thấy Đức Mẹ mặc áo trắng, đội mũ triều thiên. Cha nhờ cô hỏi bà đó là ai. Đức Mẹ trả lời với cô Adèle: "Ta là Nữ vương Thiên đàng, người cầu nguyện cho kẻ có tội ăn năn trở lại và Ta mong con cũng cầu nguyện

như Ta".

6- Đức Mẹ Pontmain, nước Pháp, 1871

Ngày 17 tháng 1-1871, quân đội Phổ đang tiến gần Pontmain, một thành phố miền Bắc nước Pháp. Eugène Barbedette, 13 tuổi, con của một nông dân, em nhìn trời và thấy tuyết rơi. Bỗng, em thấy ở dưới mái của căn nhà bên cạnh có một bà mặc áo xanh da trời có kết ngôi sao vàng, bà đội triều thiên và cười với em. Ba em khác cũng chạy đến xem là các em Joseph Barbedette, Françoise Richer và Jeanne-Marie Lebossé.

Đức Mẹ Pontmain còn có tên là Đức Mẹ Hy vọng, lần hiện ra này được Đức Giáo hoàng Piô IX công nhận năm 1872. Và đêm hôm đó, một cách không giải thích được, quân Phổ không tiến đến nữa.



7- Gietrzwald, Ba Lan, 1877

Năm 1877, ở làng Gietrzwald, Ba Lan, Đức Mẹ hiện ra 160 lần với hai cô gái trẻ: Justyna Szafrynska, 13 tuổi và Barbara Samulowska, 12 tuổi. Ngày 30 tháng 6, Đức Mẹ nói với các cô: “Mẹ muốn các con lần tràng chuỗi mỗi ngày”. Ngày 1 tháng 7, Mẹ giới thiệu mình: “Ta là Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội”. Mẹ nhắn nhủ mọi người cầu nguyện và ăn năn đền tội.



8- Đức Mẹ Knock, Ai-len, 1879

Ngày 21 tháng 8 năm 1879, bà Mary McLoughlin, 45 tuổi và cô Mary Byrne, 29 tuổi thấy các hình ảnh sáng chói ở mặt tiền nhà thờ Knock, Ai-Len. Hai người thấy Đức Mẹ, Thánh Giuse và Thánh Gioan thánh sử hiện ra bên ngoài phía Nam của nhà thờ. Họ báo cho tất cả những người chung quanh: 15 người thấy Đức Mẹ trong vòng hai giờ. Các nhân chứng còn thấy có một bàn thờ trên đó có một con cừu và cây thánh giá. Đức Mẹ không nói một sứ điệp nào, chỉ hiện ra trong tư thế cầu nguyện.



9- Fatima, Bồ Đào Nha, 1917

Ngày 13 tháng 5-1917, sau khi tham dự thánh lễ, ba trẻ mục đồng Lucia, Francisco và Jacinta đưa đàn cừu đến thung lũng Cova da Iria. Các em lần chuỗi và bỗng một tia chớp lóe lên. Giông bão chẳng? Lucia nói: “Thôi, phải về nhà”. Nhưng một tia chớp lại lóe lên lại và bỗng các em thấy một bà hiện ra trên cây sồi, bà mặc áo trắng, trắng còn hơn mặt trời. “Ánh sáng bao phủ Bà hay đúng hơn ánh sáng từ Bà toát ra (...). Chúng tôi ở rất gần Bà (...), chỉ khoảng một mét rưỡi, không nhiều hơn. Bà chỉ khoảng hơn 18 tuổi”.

10- Beauraing, nước Bỉ, 1932

Từ năm 1932 đến 1933, Đức Mẹ hiện ra 33 lần cho cô Fernande, 15 tuổi, cô Gilberte, 13 tuổi và em trai Albert Voisin, 11 tuổi ở Beauraing, nước Bỉ. Đức Mẹ thình lạng rất lâu. Một ngày nọ, các em hỏi: “Mẹ có phải Đức Mẹ Vô Nhiễm không?” Mẹ không trả lời nhưng gật đầu ra dấu. Cứ mỗi lần Đức Mẹ hiện ra, các em sắp mình quỳ gối ngay nhưng không đập đầu xuống đất, không một ai bị thương. Các buổi Đức Mẹ hiện ra thường vào buổi chiều và có rất nhiều người đến dự.



11- Đức Mẹ Banneux, nước Bỉ, 1933

Ngày 15 tháng 1 năm 1933, trong ngôi làng Banneux, phía nam tỉnh Liège, nước Bỉ, Đức Mẹ hiện ra với em Mariette Beco, 11 tuổi. Một buổi chiều nọ, em Mariette ngạc nhiên thấy có một ánh sáng ngoài vườn. Em thấy có một bà, bà kêu em đến gần. Em bỏ đi rồi đến lại: Bà luôn ở đó. Bà giới thiệu mình là “Đức Mẹ của người nghèo”.

12- Amsterdam, Hà Lan, 1945-1959

Ngày 25 tháng 3 năm 1945, Đức Mẹ hiện ra với bà Ida Peerdeman (1905-1996) ở Amsterdam. Đây là lần đầu tiên trong 56 lần Đức Mẹ hiện ra từ năm 1945 đến năm 1959. Một ngày nọ, Mẹ có cái nhìn sứ ngôn về tình trạng Giáo hội và thế giới. Trong các sứ điệp của Mẹ, Mẹ nói lên chương trình của Chúa muốn thực hiện qua Mẹ để cứu rỗi thế giới và để cho một kỷ nguyên mới sẽ đến. Mẹ giới thiệu Mẹ: “Mẹ muốn ở trên quả đất này vì Mẹ muốn mọi người gọi Mẹ là ‘Mẹ của mọi dân tộc’”.



13- Akita, Nhật, 1973-1981

Ngày 12 tháng 6 năm 1973, Đức Mẹ hiện ra với nữ tu Agnès Sasagawa Katsuko, một người phật giáo trở lại đạo công giáo. Xơ thấy các tia sáng từ nhà tạm của nhà nguyện ở Dòng của xơ ở Akita, nước Nhật. Ngày 24 tháng 6, các tia sáng này còn sáng hơn. Ngày 28 tháng 6, một vết thương hình thánh giá xuất hiện trên cổ tay trái của Đức Mẹ. Ngày 6 tháng 7, một vết thương

tương tự như vậy xuất hiện ở cổ tay mặt của tượng Đức Mẹ. Hiện tượng này lặp lại nhiều lần, nhưng Mẹ vẫn giữ nụ cười dù đau đớn. Lời nhắn nhủ của Đức Mẹ ở Akita thì giống lời nhắn nhủ ở Fatima, Mẹ báo trước các thử thách mà Giáo hội phải đi qua. Hình ảnh Đức Mẹ Akita được tôn kính như Đức Mẹ làm phép lạ. Các lần Đức Mẹ hiện ra được giám mục địa phương công nhận.

14- Bêtania, Venezuela, 1976 đến 1988

Ngày 25 tháng 3 năm 1976, Đức Mẹ hiện ra với bà Maria Esperanza Medano ở Bêtania, Venezuela gần một hang đá. Mẹ tiếp tục hiện ra cho đến năm 1988. Trong tất cả các năm này, bà Maria Esperanza nhận một số lớn sứ điệp cho thế giới và bà liên tục có các ơn lạ thường: ơn chữa lành, ơn hiệp thông một cách huyền bí và có những chuyện không giải thích được như tỏa hương thơm của hoa. Năm 2010, địa phận Metuchen (New Jersey, nước Mỹ) mở án phong chân phước và phong thánh cho bà Medano, bây giờ bà có tên là Maria Esperanza, nữ tỳ của Chúa.



15- Kibeho, Rwanda, 1981-1986

Ngày 28 tháng 11 năm 1981, Đức Mẹ hiện ra với cô Alphonsine Mumereke ở Kibeho, một làng nghèo nhất của Rwanda. Mẹ giới thiệu Mẹ là "Mẹ của Bảy Sự Thương". Đức Mẹ liên tiếp hiện ra với cô Alphonsine Mumereke nhưng ít ai tin cô. Người ta cho cô bị điên, thêm nữa cô sinh ra ở ngôi làng có thói quen làm phù thủy. Vì thế cô xin Đức Mẹ hiện ra thêm với người khác. Năm 1982, Đức Mẹ hiện ra thêm với hai cô Nathalie Ukamazimpaka và Marie-Claire Mukangango cho đến năm 1989. Đức Mẹ xin các cô nhắn mọi người ăn chay cầu nguyện liên li và ăn năn trở lại và xin lần chuỗi Đức Mẹ Bảy Sự Thương. Rất nhiều người xem một trong các lần Đức Mẹ hiện ra là báo trước nạn diệt chủng năm 1994 của Rwanda. Năm 2001, Giáo hội chứng thực các lần Đức Mẹ hiện ra là đích thực.

Marta An Nguyễn dịch

Nguồn: phanxico.vn

PHÒNG MẠCH MIỄN PHÍ

4 QUAN NIỆM SAI LẦM VỀ TRÁI CÂY VÀ RAU QUẢ

Thiên Châu

(Theo Femmecactuelle.fr)

Mọi người thường có những quan niệm chưa đúng về các loại trái cây và rau quả. Dưới đây là những lý giải của các chuyên gia giúp bạn hiểu rõ hơn.

1. Sai lầm số 1: Giá trị dinh dưỡng của trái cây và rau quả thông thường và hữu cơ là như nhau

Một nghiên cứu từ Đại học Newcastle, Vương quốc Anh, đã tiết lộ vào năm 2014 rằng trái cây và rau quả canh tác hữu cơ có nồng độ chất chống oxy hóa cao hơn từ 18-69% so với các loại rau, trái cây từ canh tác thông thường.

Lý do được các chuyên gia đưa ra là, các loại rau củ quả được canh tác theo tiêu chuẩn hữu cơ ít tiếp xúc với các biện pháp kiểm dịch thực vật, nên chúng tự bảo vệ chống lại sự xâm nhập của ký sinh trùng bằng cách tạo ra các phân tử phòng vệ. Đó chính là chất chống oxy hóa có trong các loại rau củ và trái cây.

Rau củ hữu cơ được canh tác theo một chế độ nghiêm ngặt, đảm bảo trong suốt quá trình trồng không sử dụng các chất kích thích, phân hóa học, các loại thuốc trừ sâu và thuốc bảo vệ thực vật. Do thời gian thu hoạch khá lâu nên rau củ hữu cơ có hàm lượng chất dinh dưỡng cao hơn nhiều so với rau củ được trồng thông thường. Vì thế rau củ hữu cơ đảm bảo đủ an toàn đối với người dùng và cung cấp nhiều chất dinh dưỡng tốt cho cơ thể.

2. Sai lầm số 2: Ngâm với nước pha bột soda để loại bỏ thuốc trừ sâu

Chúng ta vẫn nghe nói ngâm trái cây và rau củ với muối bicarbonate (hay còn gọi bột soda - một chất được sử dụng nhiều trong ngành công nghiệp hóa chất, thực phẩm, dược phẩm) trong khoảng 15 phút sau đó rửa sạch có thể loại bỏ dư lượng thuốc trừ sâu. Tuy nhiên, các chuyên gia cho rằng việc làm này không giúp loại bỏ thuốc trừ sâu có trong rau quả, kể cả với liều lượng nhỏ.

Để đảm bảo an toàn và loại bỏ bớt dư lượng thuốc bảo vệ thực vật trong rau quả, hãy ngâm chúng trong chậu nước sạch với 10% giấm hoặc nước cốt chanh trong 30 phút. Sau đó rửa lại dưới vòi nước sạch. Cả hai loại này đều rất hiệu quả trong việc loại bỏ thuốc trừ sâu trên trái cây và rau quả của bạn.

3. Sai lầm số 3: Gọt vỏ trái cây trước khi ăn

Bạn thường rửa sạch trái cây, rau củ và gọt vỏ trước khi ăn. Một số loại rau có thể được chần qua nước sôi. Tuy nhiên, với rất nhiều loại quả có thể ăn cả vỏ thì việc gọt vỏ trái cây khiến chúng mất đi một số chất dinh dưỡng tốt có trong lớp vỏ. Tốt nhất là bạn nên rửa sạch và ngâm nước giấm loãng để loại bỏ ký sinh trùng và vi khuẩn gây bệnh có trên bề mặt trái cây.

Một số loại quả mọng nhỏ như dâu tây và việt quất dễ bị ảnh hưởng bởi thuốc trừ sâu nhiều nhất nhưng lại rất dễ hỏng nếu ngâm nước. Vì vậy, với những loại quả này bạn nên mua loại được trồng hữu cơ để đảm bảo không có thuốc trừ sâu.

4. Sai lầm số 4: Bảo quản trái cây và rau trong tủ lạnh là an toàn

Có nhiều loại trái cây không nên bảo quản trong tủ lạnh. Một số loại trái cây nhiệt đới thích hợp với khí hậu nóng không phù hợp khi bảo quản ở nhiệt độ lạnh. Ví dụ: xoài sẽ bị mất hương vị đáng kể khi bảo quản dưới 8 độ. Chuối sẽ bị thâm đen khi cất trong tủ lạnh.

Dưa hấu bảo quản trong tủ lạnh có thể mát hơn nhưng bị mất hương vị và giảm đáng kể chất chống oxy hóa. Cam quýt cũng có thể mất hương vị và nhanh hỏng hơn nếu cho vào tủ lạnh. Vì vậy, tốt nhất là nên để các loại quả này ở nơi thoáng mát, tránh ánh nắng mặt trời. Nếu bạn thích ăn những loại trái cây này với vị lạnh, trước khi ăn hãy cắt nhỏ và thêm vài viên đá đặt vào tủ mát 15 phút sau đó lấy ra trộn salad hoặc sữa chua tùy thích.

Một số loại thảo mộc có mùi thơm cũng không nên cất vào tủ lạnh mà nên giữ trong một cốc nước nhỏ để đảm bảo độ tươi ngon và giữ nguyên được mùi vị của chúng.

Mục lục

✠ Lá Thư Linh Hưởng tháng 10/2022	02
✠ Sống Lời Chúa	03
✠ Học Hỏi Linh Đạo	
◆ Tìm hiểu TC Dung Nhan Lòng Xót Thương (Bài 81)	13
✠ Tin tức & Sinh hoạt	
◆ Tin Hội nghị LCTX liên GP lần IV	17
◆ Tin CĐLCTX TGP Sài Gòn	21
◆ Tin HHLCTX GP Xuân Lộc	23
✠ DIỄN ĐÀN:	
◆ Lắng nghe từ giáo dân	27
◆ Kinh Mân Côi – Vũ khí hủy diệt satan	30
◆ Lợi ích khi bạn đọc kinh Mân Côi hàng ngày	35
◆ Văn hóa xảo quyệt của satan chống lại Đức Mẹ	38
◆ Cầu nguyện giữa những khủng hoảng cuộc đời	42
◆ Tự do đích thực	48
✠ Giáo dục nhân bản:	
◆ Để nên trưởng thành về nhân cách	53
✠ Giải đáp thắc mắc:	
◆ Đây là các lần Đức Mẹ hiện ra được Giáo hội công nhận	57
✠ Phòng mạch miễn phí:	
◆ 4 quan niệm sai lầm về trái cây và rau quả	62