

## **CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN**



Địa chỉ : **1 Tôn Thất Tùng, P. Phạm Ngũ Lão,  
Q. 1; TPHCM**

Email : **longthuongxotgp@yahoo.com**

Website : **longchuathuongxot.vn**

Facebook : **facebook.com/thuongxotGP2008**

ĐT: **(028) 38.330.820**

**09/2020**

**Con hãy gắng đạt một đời sống trầm lặng để có thể nghe thấy thanh âm rất khẽ của Ta mà chỉ những linh hồn trầm lặng mới có thể nghe được (NK 1779).**

**(Lưu hành nội bộ)**

## LÁ THƯ LINH HƯỚNG

# LÁ THƯ LINH HƯỚNG THÁNG 9/2020

LM Ernest Nguyễn Văn Hưởng

**Trong những ngày qua cơn dịch viêm phổi Vũ hán vẫn còn hoành hành trên thế giới và ngay tại nước Việt Nam, chúng ta cũng phải đối phó một cách khó khăn với cơn dịch này.**



Đây là đợt thứ hai của cơn dịch và cách đối phó cơn dịch cũng khác với lần trước. Hàng ngày chúng ta nghe những thông tin nơi này nơi kia trong nước Việt Nam bị cách ly (không cách ly toàn quốc như kỳ trước)

và đặc biệt kỳ này có nhiều người chết tại Việt Nam (trong khi kỳ trước không thấy thông báo người chết). Cơn dịch kỳ này có vẻ lây lan nhanh và rộng hơn kỳ trước. Nơi nào không bị cách ly thì nơi ấy chính quyền vẫn đề nghị phải đeo khẩu trang, không được tụ tập đông người, phải sát khuẩn tay, phải giữ khoảng cách với người khác... Những biện pháp đó cho thấy virus vẫn còn gây hại cho chúng ta một cách nào đó.

Chưa hết, tình hình mưa bão, lụt lội trong cả nước hay ở bên Trung quốc thường xuyên đe dọa chúng ta. Đó là chưa kể những bệnh khác như bệnh bạch hầu... cũng làm chết nhiều người. Tình hình an ninh thế giới cũng làm chúng ta lo âu. Những cuộc tập trận ở biển Đông, sát bên chúng ta, những vụ đâm chìm tàu cá của ngư dân Việt Nam rồi kinh tế thế giới cũng như Việt Nam bị ảnh hưởng lớn do cơn dịch viêm phổi Vũ hán do virus covid-19 làm cho đời sống chúng ta càng bị đe dọa.

Đứng trước những đe dọa đó, người Công giáo cũng phải đương đầu, cũng phải đeo khẩu trang khi đi lễ, cũng phải giữ nhiều biện pháp phòng ngừa như mọi người. Những biện pháp đó để tránh lây

lan khi đọc kinh chung, khi cầu nguyện, khi dự lễ... Tuy nhiên ngoài những biện pháp như mọi người, chúng ta vẫn cần có một lối sống không co cụm hiểu theo nghĩa “sống chết mặc bay”. Nếu tất cả cùng ở nhà thì bệnh viện ai lo, người nghèo đói ai trợ giúp... Nói chung sinh hoạt trong xã hội rất cần nhiều người cộng tác. Vì thế người Công giáo vẫn cần có một cuộc sống đến với người khác, một cuộc sống liên đới với mọi người, một cuộc sống chia vui sẻ buồn với mọi người: “vui với người vui, khóc với người khóc”. Chỉ con virus mới đáng ngại, chỉ con virus mới cần ngăn ngừa vì thế, chúng ta cần phải biết và cần giữ những biện pháp ngăn ngừa hiệu quả để chúng ta vẫn đến với người khác mà virus không làm hại chúng ta. Dù vậy, khi ra đi đến với người khác chúng ta vẫn luôn luôn làm một cuộc mạo hiểm, một cuộc ra khơi mà chúng ta không chắc chắn điều gì cả. Vì thế cầu xin Chúa thương che chở chúng ta: Lạy Chúa con tín thác vào Chúa. Xin Chúa thương xót chúng con.

## **CHÚC MỪNG BỔN MẠNG**

**Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính lễ Thánh Cosma, tử đạo, ngày 26.9.2020 và Thánh Vinh Sơn Phaolô, linh mục, ngày 27.9.2020.**

**CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN**  
**Kính Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng**

**ĐỨC CHA COSMA HOÀNG VĂN ĐẠT,**  
**Giám mục Gp Bắc Ninh**

**ĐỨC CHA VINH SƠN NGUYỄN VĂN BẢN,**  
**Giám mục Gp Ban Mê Thuột**

**Nguyện xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh Quan thầy, tuôn đổ muôn ơn lành trên Quý Đức Cha.**



**BBT tổng hợp**

## **CHÚA NHẬT XXIII THƯỜNG NIÊN, NĂM A**

Lời Chúa trong bài Tin Mừng nhắc lại một vấn đề quan trọng nhưng rất tế nhị trong cuộc sống chung giữa con người với nhau: đó là việc sửa lỗi người khác. Phải nói ngay rằng đó là một việc vô cùng tế nhị và hết sức khó khăn:

- Tế nhị về phía người được sửa lỗi

- Khó khăn về phía người sửa lỗi, muốn giúp người khác nên hoàn thiện.

Nói rằng đó là một việc tế nhị, vì thuốc đắng dã tật, lời thật mất lòng: muốn khỏi bệnh nhưng sợ uống thuốc vì thuốc đắng; muốn nói lên sự thật nhưng ngại không dám nói vì sợ mất lòng. Đó là điều tế nhị thứ nhất. Điều tế nhị thứ hai ai cũng phải công nhận: Nhân vô thập toàn, người nào cũng có khuyết điểm, không ai vẹn toàn trăm phần trăm. Thế nhưng tâm lý tự nhiên người ta thường nói: đẹp để khoe ra, xấu xa che lại. Và không ai muốn vạch áo cho người xem lưng, vì ai cũng sợ người khác biết được khuyết

điểm hay tính xấu của mình, tự nhiên ai cũng muốn người khác quên đi hay đừng nhắc tới quá khứ không đẹp của mình. Do đó việc sửa lỗi anh em gây khó khăn về phía người sửa lỗi. Vì nếu không khéo hay vụng về cách nào đó thì anh em sẽ cho rằng chúng ta sửa lưng anh em chứ không phải sửa lỗi anh em, miệt thị, hạ giá anh em hơn là muốn anh em nên tốt. Và không khéo thì chúng ta sẽ bị anh em mắng lại: Chân mình thì lấm mê mê, lại cầm bó đuốc mà rê chân người. Thậm chí có khi lại bị anh em dùng chính Lời Chúa để "phang" lại: "*Hãy lấy cái đũa khỏi mắt anh đã*".

Việc sửa lỗi anh em thật tế nhị và khó khăn. Nhưng Lời Chúa hôm nay xác định cách rõ ràng: sửa lỗi anh em là một hành vi tích cực của đức bác ái, vì sửa lỗi anh em là để cho anh em được nên hoàn thiện hơn. Đối với người có trách nhiệm hay bề trên sửa lỗi bề dưới còn là một điều cần thiết và là một bổn phận nữa.



- Sửa lỗi anh em trong đức ái không có nghĩa là dò xét bới móc, vạch lá tìm sâu, bé xé ra to, ít xít ra nhiều.

- Sửa lỗi anh em không phải là kể ra lỗi lầm của anh em với bất cứ ai.

- Sửa lỗi anh em trong đức ái là ý thức rằng tôi cũng có lỗi lầm, tôi cũng đầy khuyết điểm và tôi cũng cần người khác sửa lỗi.

### Hai từ ngữ chói sáng

"Nếu người anh em của anh phạm lỗi..."

Từ sáng chói thứ nhất trong bài Tin Mừng hôm nay là từ "anh em". Tại sao tôi phải đi gặp người vừa phạm lỗi nặng? Bởi vì người ấy là anh tôi, em tôi. Chúng tôi là con cùng một cha. Người anh em ấy đang mắc sai lầm. Nhưng tôi không đến để "vạch mặt chỉ tên" mà đến nói chuyện tay đôi trong tình anh em, chỉ cho anh ta biết đâu là phải đâu là quấy. Tôi đến với anh như người mục tử bỏ 99 con chiên để đi tìm và chăm sóc con chiên lạc.

Nếu biện pháp nói chuyện tay đôi cũng không có kết quả, thì tôi sẽ nhờ đến cộng đoàn. Đây là biện pháp mà chỉ Tin Mừng theo thánh Matthêu mới có. Tin Mừng của Ngài viết cho những tín hữu là người Do Thái. Họ đã

thuộc luật Do Thái. Theo sách Thứ luật viết trước Đức Giêsu cả 6 thế kỷ thì khi luận tội một người phải có ít là hai ba nhân chứng. Biện pháp tiếp theo cũng chỉ có trong Tin Mừng Matthêu: *"Nếu anh ta không nghe cộng đoàn, thì hãy kể như anh ta là một người dân ngoại, một người thu thuế"*.

Biện pháp sau cùng xem ra khắc nghiệt. Phải chăng đây là biện pháp loại trừ? Chúa có loại trừ dân ngoại và người thu thuế bao giờ đâu. Và lại hãy nhớ đến dụ ngôn người con hoang đàng, hãy nhớ đến thái độ của người cha đối với đứa con hoang đàng và hợp ý cầu nguyện cùng Cha cho người anh em được mau quay về đoàn tụ trong nhà Cha.

Như vậy từ chói sáng thứ hai trong bài Tin Mừng hôm nay là từ "Cha". Chúa nói: *"Nếu hai người trong anh em họp nhau để cầu xin gì cùng Cha, thì họ sẽ được điều đó nhân danh Thầy"*. Lời Chúa còn mời gọi chúng ta nhận ra sự hiện diện âm thầm của Chúa: *"Khi hai hay ba người họp lại nhân danh Thầy, thì sẽ có Thầy ở đó"*. Cùng với Chúa, cả cộng đoàn thiết tha cầu mong cho người anh em trở về, thì nhất định anh ta sẽ trở về, vì cảm được nỗi chờ mong đau đáu của Cha, giữa họ.





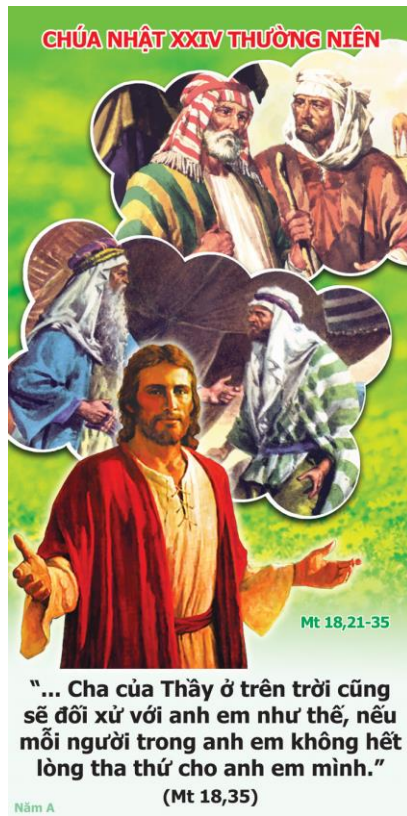
## CHÚA NHẬT XXIV THƯỜNG NIÊN, NĂM A

### Xin lỗi

Bài Tin Mừng hôm nay nhắc đến một việc chúng ta cần làm trong cuộc sống, đó là tha thứ. Nhưng tha thứ là một việc song phương, nghĩa là việc không phải của một người mà của cả hai người: người tha và người xin tha. Trong những va chạm thường xuyên của cuộc sống chung, có khi chúng ta là người

bị xúc phạm cho nên tư thế của chúng ta là người tha, có khi chính chúng ta là người gây xúc phạm nên tư thế là người phải xin tha.

Tha và xin tha, việc nào khó hơn? Thiết nghĩ, trong những tập thể khá đạo đức như một giáo xứ chẳng hạn thì tha là việc dễ hơn: mình bị một anh chị em nào đó xúc phạm. Nếu anh chị em đó tới xin lỗi mình thì chắc là mình tha liền. Việc khó hơn chính là việc xin tha. Vậy chúng ta hãy cùng nhau suy nghĩ về việc này. Xin bắt đầu bằng một câu chuyện xảy ra ở nước Ba lan:



Trên một chuyến xe lửa chạy về Varsava có 3 thương gia ở chung một toa đang chơi đánh bài. Đến một trạm nọ, thêm một người bước lên nữa. 3 thương gia thấy có thêm người liền rủ người ấy cùng chơi cho đủ 4. Nhưng người khách từ chối khéo. Họ cố mời mãi nhưng người khách vẫn cương quyết từ chối. Thế là họ nổi

giận và chửi rửa nặng lời. Người khách cũng làm thinh. Khi tàu đến ga cuối, mọi người đều xuống. 3 thương gia thấy một đám người rất đông cầm hoa đến đón người khách ấy. Họ hỏi một trong những người đó: Ông ta là ai mà được nhiều người hâm mộ thế? Người khách trả lời: Đó là Rabbi Salomon, một Rabbi nổi tiếng khắp nước về lòng nhân từ và đạo đức. Khi ấy 3 thương gia mới hối hận vì những lời chửi rửa của mình. Một người tiến đến Rabbi Salomon ngỏ lời xin lỗi. Nhưng Vị Rabbi quay mặt đi, chẳng chịu tha. Các tín đồ của ông ngạc nhiên quá, hỏi: "Thầy vốn là một

người nhân từ và đạo đức. Nhưng sao Thầy không tha cho một kẻ đã biết lỗi và xin lỗi Thầy?". Vị Rabbi giải thích: "Kẻ mà anh ta đã chửi không là một hành khách tầm thường. Còn người mà anh ta xin lỗi là Rabbi Salomon. Anh ta đã xin lỗi lầm người rồi".

Câu chuyện có ý nói rằng: người ta dễ xin lỗi đối với những người có địa vị cao, có quyền lực lớn. Nếu thương gia nọ không biết người mình đã chửi là một nhân vật nổi tiếng thì chắc chắn anh ta không xin lỗi đâu.

Câu chuyện trên cũng dạy chúng ta bài học này là: muốn xin lỗi thì ta phải khiêm tốn, hạ mình:

- Nhiều khi chúng ta không thể mở miệng xin lỗi được đối với những người nhỏ hơn mình. Ta cho rằng chỉ có người nhỏ xin lỗi người lớn chứ không bao giờ ngược lại.

- Nhiều khi chúng ta không mở miệng xin lỗi được vì chúng ta còn tự ái, cho rằng làm như thế là nhục.

- Nhiều khi chúng ta không mở miệng xin lỗi được vì cho rằng như thế là tự nhận rằng mình sai.

Ta tưởng rằng như thế là tự trọng. Nhưng đó là sự tự trọng

không đúng chỗ và là biểu hiện của tính xấu kiêu ngạo. Satan chống lại Chúa. Sau đó nó biết lỗi nhưng nó không bao giờ xin lỗi. Giuđa sau khi bán Chúa cũng biết lỗi nhưng cũng không xin lỗi.

Cách đây vài năm, ĐGH Gioan Phaolô 2 đã ngỏ lời xin lỗi với cả thế giới về những lầm lỗi của Giáo Hội trong quá khứ. Trước khi ĐGH làm việc này, nhiều người trong Giáo Hội đã cản ngăn Ngài vì nghĩ rằng làm như thế là hại đến uy tín của Giáo Hội. Tuy nhiên sau khi ĐGH làm việc đó thì lạ thay, người ta chẳng những không chê cười, trái lại còn khen ngợi Ngài; uy tín của Giáo Hội chẳng những không giảm mà còn tăng thêm.

Tóm lại, Lời Chúa hôm nay bảo chúng ta tha thứ. Nhưng Lời Chúa cũng bảo chúng ta làm một việc khác khó hơn, đó là biết xin lỗi. Muốn thế, chúng ta phải khiêm tốn hạ mình. Chúng ta nên biết rằng hạ mình xin lỗi không phải là nhục nhã, trái lại sẽ sinh nhiều kết quả rất tốt: đối với bản thân, nó làm tăng uy tín của mình, đối với cuộc sống chung, nó hàn gắn những vết thương do những va chạm gây ra và giúp cho cuộc sống chung được ấm êm hạnh phúc hơn.



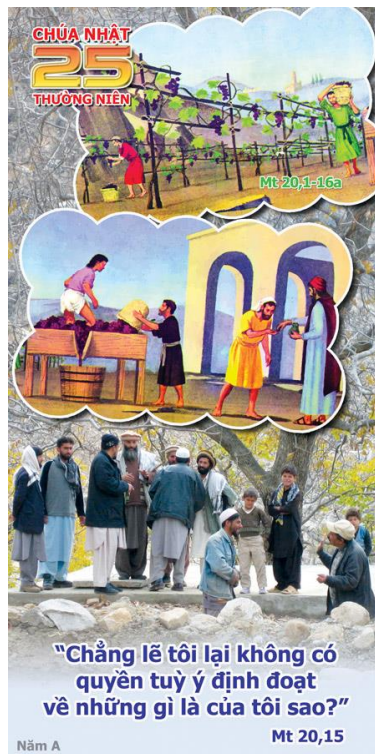
## CHÚA NHẬT XXV THƯỜNG NIÊN, NĂM A

### Tư tưởng Thiên Chúa không giống tư tưởng loài người

Loài người chúng ta suy nghĩ giống như một người buôn bán: món hàng trị giá thế nào, vậy phải mua thế nào, bán thế nào? bao nhiêu thì đúng, bao nhiêu thì sai?

Chúng ta áp dụng suy nghĩ ấy chẳng những trong đối xử với người khác, mà còn cho cả Thiên Chúa nữa: tôi đã làm gì và làm bao nhiêu, cho nên Thiên Chúa phải ban cho tôi ơn gì và ban bao nhiêu. Chúng ta cho rằng như thế là công bằng.

Nhưng Thiên Chúa không muốn làm người bán cũng không muốn làm người mua. Ngài chỉ muốn làm người Cha, yêu thương chúng ta là con. Ngài chỉ có thương yêu và chỉ dùng lòng tốt để đối xử. Đối với từng đứa con, Ngài không xét xem nó đã làm được gì, nó đáng được bao nhiêu. Ngài chỉ nghĩ nó cần được chăm sóc như thế nào, ban cho nó cái gì là tốt nhất...



Khi lắm bầm trách, những người thợ làm nhiều giờ muốn lấy suy nghĩ của mình áp đặt lên suy nghĩ của ông chủ, họ muốn ông đừng làm người cha yêu thương mà hãy làm một người buôn bán vô tình.

### Công bình và thương xót

Nhiều người đọc xong dụ ngôn này đã nghĩ rằng Thiên Chúa đối xử không công bình vì Ngài đã trả cùng một đồng cho những người làm việc suốt ngày và người chỉ làm có một giờ.

Thực ra chẳng có gì là không công bình cả: Vì ông chủ đã thỏa thuận với thợ về tiền công mỗi ngày là một đồng, nên nếu ông trả không đủ một đồng thì mới bất công. Nói cho đúng hơn: đối với những người làm suốt ngày thì ông chủ công bình; còn đối với người làm chỉ có một giờ thì ông chủ đã đối xử hơn mức công bình: ông đối xử theo lòng thương xót.

Xem ra, đòi hỏi công bình là điều hợp lý. Nhưng xét theo thực tế, chúng ta không chịu nổi



nếu Chúa cứ theo công bình mà đối xử với chúng ta, đúng như lời Thánh vịnh "*Nếu Chúa chấp tội thì ai nào đứng vững được*". Cho nên, xét cho cùng thì chúng ta cần đến lòng thương xót của Chúa hơn là đến đức công bình của Ngài.

Vả lại, đối xử công bình là đối xử bằng lý, còn đối xử với lòng thương xót là đối xử theo tình. Mía mai thay, bất chính như con người thì hay đòi đối xử bằng lý, còn công chính như Thiên Chúa lại thích đối xử bằng tình.

Flor McCarthy đã chứng kiến một cảnh tượng tương tự với dụ ngôn này và cho biết ông đã thay đổi cách suy nghĩ ra sao sau khi chứng kiến nó: có lần ông đến Cape Town nước Nam Phi. Đó là một buổi sáng mùa hè. Ông thấy một đám đông đứng ngoài đường không làm gì cả. Ban đầu ông nghĩ rằng đó là những kẻ lười biếng, đang khi những người khác lo làm ăn thì những người này đứng đó chẳng làm gì cả. Đến trưa ông vẫn còn thấy đám người ấy vẫn đứng đó, mồ hôi đã nhễ nhại ướt đầm lưng áo. Hỏi kỹ thì mới biết họ là những người thất nghiệp. Họ đứng chờ ngoài nắng, hy vọng có ai đến thuê họ đi làm chẳng. Mãi tới chiều ông vẫn thấy đám người đó. Và khi hết ngày, họ lui

thui ra về, trông rất tội nghiệp. Hôm đó McCarthy rất hối hận vì đã vội kết án những con người tội nghiệp ấy. Và ông đã soạn một lời cầu nguyện như sau:

"Tư tưởng của Ta không giống tư tưởng các người

và đường lối Ta không giống đường lối các người"

"Như trời xanh cao hơn đất bao nhiêu

thì đường lối Ta cũng cao hơn đường lối các người bấy nhiêu"

Lạy Chúa

Tư tưởng chúng con rất nông cạn, đường lối chúng con rất hẹp hòi

Bởi vì trí óc chúng con nghèo nàn và con tim chúng con chật chội.

Xin Chúa mở rộng trí óc và con tim chúng con để chúng con suy nghĩ giống Chúa hơn, và hành động giống Chúa hơn.

Xin giúp chúng con đừng bực bội vì lòng tốt của Chúa đối với người khác

Xin giúp chúng con ý thức đừng cho rằng chúng con đáng được Chúa thưởng công

Xin giúp chúng con ý thức rằng chúng con cần đến lòng thương xót hơn là đức công bình của Chúa. Amen.



## CHÚA NHẬT XXVI THƯỜNG NIÊN, NĂM A

Bài đọc I cho biết một nét của đường lối Chúa là không chấp nhất quá khứ mà khuyến khích người ta hướng tới tương lai tốt đẹp hơn.

Bài Tin Mừng cho biết nét thứ hai của đường lối Chúa: không chú trọng tới lời nói mà chú ý tới việc làm. Đức Giêsu đưa ra dụ ngôn về hai người con và đề cao người con thứ nhất:

- Người con thứ nhất (đại biểu cho lương dân) tuy ban đầu nói "không" nhưng sau đó hối hận và đi "làm" theo ý Thiên Chúa.

- Người con thứ hai (đại biểu cho dân Do Thái) ngoài miệng luôn nói "vâng" nhưng thực tế thì không "làm" theo ý Thiên Chúa.

### Đường lối lạ lùng của Thiên Chúa

Những bài đọc hôm nay trình bày đường lối hành xử của Thiên Chúa, rất khác với suy nghĩ của loài người:



- Cảnh cáo phạt người công chính và khuyến khích thưởng người gian ác (bài đọc I)

- Phê phán những người "đạo đức" như biệt phái, luật sĩ, tư tế, và đề cao những người tội lỗi như bọn thu thuế và gái điếm (bài Tin Mừng).

Không phải vì Thiên Chúa muốn làm ngược với loài người mà vì Ngài quan tâm tới những

giá trị thực:

- Giá trị thực của một đời người không nằm ở quá khứ đạo đức hay tội lỗi của người đó, mà nằm ở hiện tại người đó có quyết tâm sống công chính hay không.

- Giá trị thực của con người không do những lời tốt đẹp người đó nói ra, mà do hành động của người đó.

Vì Thiên Chúa theo một đường lối như thế cho nên Ngài đã ưu ái những người một thời nổi tiếng tội lỗi như Giakêu, Mađalêna, tên trộm lành...

Phần chúng ta, đã biết đường lối của Chúa là như thế thì chúng ta phải làm sao?

- Đừng nghĩ rằng mình đang thuộc hàng "công chính" để rồi ngủ mê trong ảo tưởng đạo đức về mình.

- Cũng đừng cho rằng mình thuộc hạng "thu thuế và đi điếm" để rồi buông xuôi cho dòng đời lôi cuốn.

### **Thành kiến**

Bài đọc I cho thấy Thiên Chúa hành xử rất sáng suốt và hợp lý khi Ngài không có thành kiến đối với quá khứ của con người: người có quá khứ tội lỗi nhưng biết sửa đổi thì Ngài khen ngợi, kẻ có quá khứ đạo đức nhưng đang hướng theo con đường tội lỗi thì Ngài vẫn trách mắng.

Thực ra, con người không phải là một món đồ một khi đã được đúc khuôn thế nào thì mãi mãi vẫn là thế ấy. Con người là một tác phẩm đang được thực hiện: hôm qua khác hôm nay, và ngày mai sẽ còn khác nữa.

Thiên Chúa cho chúng ta nhiều cơ hội để sửa đổi và hoàn chỉnh. Tại sao chúng ta không cho chính mình những cơ hội ấy? Tại sao chúng ta không cho người khác những cơ hội ấy?

### **Mảnh suy tư**

- Có hai tiếng người ta thường nói nhiều nhất, đó là "Vâng" và "Không". Nhưng giá trị của chúng không tùy vào lúc chúng vừa được nói ra, mà tùy theo sau đó người ta có thực hiện hay không. Nói "vâng" mà không làm đâu có giá trị bằng nói "không" mà lại làm.

- Lời hứa không tạo nên uy tín cho con người; lời nói tốt không thể thay thế cho những việc làm tốt.

- Con người chúng ta có thể thay đổi từ "vâng" sang "không" và từ "không" sang "vâng". Vì thế, cả hai người con trong dụ ngôn này đều có thể là bài học cho chúng ta: nếu chúng ta giống người con thứ nhất đã lỡ nói "không" với Chúa bấy lâu nay thì bây giờ chúng ta có thể nói lại "xin vâng"; còn nếu chúng ta giống người con thứ hai đã thưa "xin vâng" thì đừng để cho mình bị thay đổi mà sửa lại thành "không".

- Trong lịch sử Giáo Hội, rất nhiều vị thánh lớn đã từng là những kẻ tội lỗi ban đầu đã nói "không" với Chúa nhưng về sau đã sửa đổi và thưa "xin vâng". Thánh Augustinô là một thí dụ điển hình.



## HỌC HỎI LINH ĐẠO

### Bài 56

# TÌM HIỂU TÔNG CHIẾU DUNG NHAN LÒNG XÓT THƯƠNG

(Tiếp theo)

Lm. Giuse Tạ Huy Hoàng

### Dẫn vào

Bài Tin Mừng Lễ kính Thánh Đa-minh vừa qua, ngày 08-8-2020, nhắc đến một nhiệm vụ chính yếu của các Ki-tô hữu – tông đồ (*apostles*), môn đệ (*disciples*), cũng như tất cả những ai theo Chúa (*followers*) – là hãy trở nên “muối cho đời...”,<sup>1</sup> “ánh sáng cho trần gian...”.<sup>2</sup> Cũng hôm đó, ngày 08-8-2020, Trang tin về dịch bệnh Viêm đường hô hấp cấp *COVID-19* cho biết: trên thế giới hiện có 19.794.206 ca nhiễm bệnh; trong số này, có 6.351.555 ca còn đang nhiễm, 12.713.863 ca nhiễm bệnh đã khỏi, và 728.788 ca bệnh đã tử vong. Nếu chỉ tính những con số tại Việt Nam thì... chỉ có 812 ca nhiễm bệnh;<sup>3</sup> trong số này, có 407 ca còn đang điều trị, 395 ca nhiễm bệnh đã khỏi, và 10 ca bệnh đã tử vong.<sup>4</sup>

Vậy nếu vấn đề được đặt ra cho chúng ta, các tín hữu Ki-tô, trên bình diện thể lý cũng như tinh thần, là làm cách nào chúng ta có thể trở nên “muối cho đời”, “ánh sáng cho trần gian...” mà không bị lây nhiễm. Phải chăng muối phải đủ mặn, ánh sáng phải đủ sáng, đủ nóng để tiêu diệt thứ “vi-rút đời”, “vi-rút trần gian”...? Cần phải làm sao để dưới ánh sáng Lời Chúa, chúng ta học được bài học “Hãy có lòng xót thương như Chúa Cha” (APV 13,1), “Hãy thương xót như Cha các người có lòng thương xót” (Lc 6,36) (APV 13,2)? Làm sao chúng ta có thể đồng hành với các bệnh nhân

---

<sup>1</sup> Mt 5,13.

<sup>2</sup> Mt 5,14.

<sup>3</sup> Sáng nay, ngày 10-8-2020, Việt Nam thông báo không có ca nhiễm *COVID-19* mới (đang dừng ở con số 841 ca).

<sup>4</sup> X. Trang tin về dịch bệnh Viêm đường hô hấp cấp *COVID-19* (<https://ncov.moh.gov.vn/>).



COVID-19 mà không bị lây nhiễm, và đồng thời còn có khả năng diệt trừ vi-rút hay lây nhiễm này?

### **Misericordiae vultus, số 13,1-7**

*13. We want to live this Jubilee Year in light of the Lord's words: Merciful like the Father. (APV 13,1) The Evangelist reminds us of the teaching of Jesus who says, "Be merciful just as your Father is merciful" (Lk 6:36). (APV 13,2) It is a programme of life as demanding as it is rich with joy and peace. (APV 13,3) Jesus's command is directed to anyone willing to listen to his voice (cf. Lk 6:27). (APV 13,4) In order to be capable of mercy, therefore, we must first of all dispose ourselves to listen to the Word of God. (APV 13,5) This means rediscovering the value of silence in order to meditate on the Word that comes to us. (APV 13,6) In this way, it will be possible to contemplate God's mercy and adopt it as our lifestyle. (APV 13,7)*

*13. Nous voulons vivre cette Année Jubilaire à la lumière de la parole du Seigneur: Miséricordieux comme le Père. (APV 13,1) L'évangéliste rapporte l'enseignement du Christ qui dit: "Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux" (Lc 6, 36). (APV 13,2) C'est un programme de vie aussi exigeant que riche de joie et de paix. (APV 13,3) Le commandement de Jésus s'adresse à ceux qui écoutent sa voix (cf. Lc 6, 27). (APV 13,4) Pour être capable de miséricorde, il nous faut donc d'abord nous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu. (APV 13,5) Cela veut dire qu'il nous faut retrouver la valeur du silence pour méditer la Parole qui nous est adressée. (APV 13,6) C'est ainsi qu'il est possible de contempler la miséricorde de Dieu et d'en faire notre style de vie. (APV 13,7)*

13. Chúng ta muốn sống Năm Thánh Lòng Chúa Thương Xót này, trong ánh sáng Lời Chúa: Hãy có lòng xót thương như Chúa Cha. (APV 13,1) Vị thánh sử nhắc nhở chúng ta về giáo huấn của Chúa Giê-su, Đấng đã phán: "Hãy thương xót như Cha các người có lòng thương xót" (Lc 6,36). (APV 13,2) Đó là chương trình sống vừa đòi hỏi vừa phong phú với niềm vui và bình an. (APV 13,3) Lệnh truyền của Chúa Giê-su hướng đến bất cứ ai sẵn sàng lắng nghe tiếng nói của Người (x. Lc 6,27). (APV 13,4) Do đó, để có khả năng thương xót, trước tiên chúng ta phải đặt mình sẵn sàng vào việc lắng nghe



Lời Chúa. (APV 13,5) Điều này có nghĩa là tái khám phá giá trị của sự tĩnh lặng để suy gẫm Lời Chúa đến với chúng ta. (APV 13,6) Bằng cách này, chúng ta có thể chiêm ngắm lòng thương xót của Thiên Chúa và chấp nhận điều đó làm lẽ sống của mình. (APV 13,7)

## Chút suy tư

*COVID-19* được cho là lây lan chủ yếu thông qua những tiếp xúc gần từ người sang người, qua các giọt bắn từ đường hô hấp (ho, hắt hơi, nói chuyện...):<sup>5</sup> “*COVID* nhiễm lây ai ơi hãy cẩn thận / Tránh tiếp xúc gần hãy siêng năng rửa tay / Ý tưởng thật hay... ta “tất tay”<sup>6</sup> sát khuẩn / Tuân đúng quy luật trừ khử tội lỗi mình”.<sup>7</sup> Vì thế, ta hãy “Quyết sống đàng hoàng thật khả tín / *Covid* Mười Chín bắt lây lan / Cuộc sống bình an... ơn can đảm / Làm quít chịu cam vì cộng đồng”.<sup>8</sup> Hơn nữa, như ý nghĩa thật sâu sắc trong câu chuyện Thánh kinh về sự cần thiết phải cầu nguyện, phải khiêm tốn xin ơn thứ tha: “Anh mù khỏi hẳn thấy tỏ tường mọi sự / Lần đầu hỏi thử anh có thấy gì không / Anh ngược mắt trông người đi đi lại lại / Sang đến lần hai mọi sự mới tỏ tường”.<sup>9</sup> / “Lạy Chúa đủ thương chữa lành bệnh *COVID* / Năm thứ mười chín thiên niên kỷ thứ ba / Lạy Chúa là Cha tha thứ bao lầm lỗi / Phạm nhân đặc tội xin rộng lòng thứ tha”.<sup>10</sup>

Đôi khi, trước những thử thách to lớn về đức tin, lời thỉnh cầu còn phải thật từ tốn và hết sức khiêm nhường: “Ở dưới gầm bàn chó con ăn bánh vụn / Thân phận con cún không nhảy cẫng lên bàn / Không chọn bần hàn an nhàn quyền hưởng thụ / Sống thật

---

<sup>5</sup> Vi-rút gây ra *COVID-19* đang lây lan rất mạnh mẽ. Một cá nhân càng tiếp xúc gần, càng tương tác lâu với người bệnh *COVID-19* thì cá nhân ấy càng có nguy cơ lớn sẽ bị lây nhiễm và trở thành bệnh nhân *COVID-19*.

<sup>6</sup> Tất tay: *all-in, show hand...* (*I must gamble everything I have right now*: ngay bây giờ, tôi phải chơi canh bạc “tất tay”).

<sup>7</sup> Bằng Hữu, *Sỏi đá...*, T86, số 5. *COVID*: Nếu viết đầy đủ hơn sẽ là *COVID-19* (*Corona Virus Disease 2019*), dùng để chỉ một thứ bệnh truyền nhiễm (về đường hô hấp cấp tính) do chủng *SARS-CoV-2* gây ra.

<sup>8</sup> Bằng Hữu, *Sỏi đá...*, T91, số 5.

<sup>9</sup> *Ibid.*, số 10.

<sup>10</sup> *Ibid.*, số 11.

ừ tú... 'bà tràn đầy niềm tin'".<sup>11</sup> / "Không tham vọng xin đồng bàn cùng 'con cái' / Sắm vai vụng dại từ tốn lại khiêm nhường / Cầu xin Chúa thương con gái bị quỷ ám / Bữa tiệc đình đám được ăn bánh gặm bàn".<sup>12</sup> Dĩ nhiên, khiêm tốn thật phải là nghiêm túc tuân hành mệnh lệnh: "Vi-rút Vũ Hán tên *COVID-19*<sup>13</sup> / Thử thách đức tin ai kiên vững khiêm nhu / Cách ly cư trú những dấu hiệu nhiễm bệnh<sup>14</sup> / An ninh mệnh lệnh... phải nghiêm túc tuân hành".<sup>15</sup>

## ĐỂ KẾT

Vậy ra, để trả lời cho những câu hỏi "... tiêu diệt thứ vi-rút đời, vi-rút trần gian...", chúng ta có thể khẳng định: cần phải tránh tiếp xúc gần, cần sát khuẩn, nghiêm túc tuân hành..., cần sống đàng hoàng, từ tốn, khiêm nhường, và xin ơn tha thứ. Đó hãy là "chương trình sống vừa đòi hỏi vừa phong phú với niềm vui và bình an. (APV 13,3)"; bởi đó chính là lệnh truyền của "Chúa Giê-su hướng đến bất cứ ai sẵn sàng lắng nghe tiếng nói của Người (x. Lc 6,27). (APV 13,4)".

Thật vậy, để có khả năng "... tiêu diệt thứ vi-rút đời, vi-rút trần gian...", ta cần xin ơn "... có khả năng thương xót, trước tiên chúng ta phải đặt chính mình sẵn sàng vào việc lắng nghe Lời Chúa. (APV 13,5)"; bởi đó chính là "... tái khám phá những giá trị của sự tĩnh lặng để suy gẫm Lời Chúa đến với chúng ta (APV 13,6)"; Như thế, chúng ta sẽ có được khả năng "... tiêu diệt thứ vi-rút đời, vi-rút trần gian..." bằng việc "... chiêm ngắm lòng thương xót của Thiên Chúa và chấp nhận điều đó làm lẽ sống của mình (APV 13,7)".

10-8-2020, GTHH

<sup>11</sup> *Ibid.*, T94, số 27.

<sup>12</sup> *Ibid.*, số 28.

<sup>13</sup> *SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Co-rona Virus 2)*: tên gọi một chủng *corona virus*, gây hội chứng hô hấp cấp tính nặng, trước đây gọi tạm là Vi-rút Cô-rô-na Mới 2019 (*2019-nCoV*), Vi-rút Cô-rô-na Vũ Hán.

<sup>14</sup> Cách ly cư trú: giãn cách xã hội (*social distancing*) hay giãn cách vật lý (*physical distancing*) là biện pháp áp dụng để ngăn chặn sự lây lan dịch bệnh (*contagious disease*).

<sup>15</sup> Bằng Hữu, *Sỏi đá...*, T94, số 29.

## **TIN TỨC – SINH HOẠT**

### **TIN CỘNG ĐOÀN LCTX TGP SÀI GÒN**

#### **THÁNH LỄ KÍNH LCTX TRONG THÁNG 9/2020, CỦA TGP SÀI GÒN VÀ CÁC GIÁO HẠT**

(Nếu không bị ngăn trở bởi Covid-19, chương trình Thánh lễ kính LCTX sẽ diễn ra như sau)

Kính mời Quý Ông-Bà-Anh-Chị-Em tham dự Thánh Lễ Kính LCTX tại các địa điểm:

#### **TỔNG GIÁO PHẬN:**

**NHÀ THỜ HUYỆN SỸ** Số 1, Tôn Thất Tùng, P. Phạm Ngũ Lão, Q.1, TP.HCM; Lúc 15h Thứ sáu hằng tuần (Chương trình: 14h00: Tôn Sùng Trái Tim Đức Mẹ, 14g30: Sùng kính Lòng Chúa Thương Xót, 15h00: Thánh Lễ Kính Lòng Chúa Thương Xót).

- Ngày 04/09/2020; Chủ Tế: **LM. Ernest Nguyễn Văn Hưởng**, Tổng Linh hướng CĐ LCTX Tgp Sài Gòn.

- Ngày 11/09/2020: Chủ Tế: **LM. Micae Nguyễn Tiến Bình**, Giáo xứ Cầu Kho, hạt SG-CQ.

- Ngày 18/09/2020; Chủ Tế: **LM. Nguyễn Phát Tài**, Chánh xứ Gx Tân Thông, Gp. Phú Cường.

- Ngày 25/09/2020; Chủ Tế: **LM. Đaminh Trần Dũng**, SSS.

Trước Thánh Lễ, có giờ Cầu nguyện - Tôn Sùng LCTX.

#### **DANH SÁCH ÂN NHÂN THÁNG 07/2020**

#### **DANH SÁCH XIN BẰNG ÂN NHÂN CĐ LCTX TGP SÀI GÒN:**

##### **HẠT XÓM MỚI:**

1. Giuse Lê Văn Giang, Giáo xứ Đức Mẹ VN, USA.
2. Anna Bùi Thị Niềm, Giáo xứ Đức Mẹ VN, USA.
3. Vincentê Bùi Trung Trực, Giáo xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp.

##### **HẠT HỌC MÔN:**

1. Maria Nguyễn Thị Hoa, Giáo xứ Bùi Môn.
2. Phêrô Phan Đình Tuấn & Phêrô Phan Đình Vũ, Gx Bùi Môn.

3. Lh. Đaminh Nguyễn Thanh Hùng, Giáo xứ Bùi Môn.

## **HẠT PHÚ NHUẬN:**

1. Maria Bùi Thị Cậy, Giáo xứ Phú Nhuận.

Cha Tổng Linh hướng và Ban Chấp hành CĐ Lòng Chúa Thương Xót Tgp Sài Gòn chân thành cảm ơn Quý Ân nhân. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng Từ Bi – Thương Xót bù đắp xứng đáng cho lòng quảng đại của Quý Vị.



## **TIN HIỆP HỘI LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT GIÁO PHẬN XUÂN LỘC** (Xin xem hình ở trang bìa).

**1- Thông báo tạm dừng chương trình Lễ kính Lòng Chúa Thương Xót tại giáo xứ Suối Cát do dịch Covid tái phát.**

### **THÔNG BÁO VIỆC TẠM DỪNG TỔ CHỨC LỄ KÍNH LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT VÀO THỨ SÁU ĐẦU THÁNG TẠI GIÁO XỨ SUỐI CÁT TRONG THỜI GIẠN DỊCH BỆNH**

Kính thưa Quý Cha, quý Ban Phục Vụ các cấp, các hội viên cùng quý khách xa gần,

Do tình hình dịch bệnh Covid 19 trở lại với những diễn biến phức tạp khó lường, theo hướng dẫn của Tòa Giám Mục giáo phận Xuân Lộc, vì ích lợi của cộng đồng, Hiệp Hội Lòng Chúa Thương Xót-Gp XUÂN LỘC xin thông báo:

**TẠM DỪNG TỔ CHỨC LỄ KÍNH LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT  
VÀO THỨ SÁU ĐẦU THÁNG TẠI GIÁO XỨ SUỐI CÁT**

Kể từ tháng 8-2020 cho đến khi thông báo lại.

Trong thời gian này, xin các hội viên thiết tha dâng lời cầu nguyện qua chuỗi Mân Côi và chuỗi Lòng Thương Xót, hiệp cùng những hy sinh mỗi ngày để nài xin Thiên Chúa giàu lòng thương xót cứu chữa đất nước Việt Nam và toàn thế giới sớm thoát khỏi đại dịch.

Suối Cát, ngày 01-8-2020

ĐẶC TRÁCH

**Lm. Giuse Trần Phú Sơn**

## **2- Hướng dẫn của ĐGM Xuân Lộc Về việc dịch cúm Covid-19 tái phát.**

**Số: 08-2020/TLL**

*Tòa Giám mục Xuân Lộc, ngày 08 tháng 8 năm 2020*

### **THƯ CHUNG**

#### **Về việc dịch cúm CoViD-19 tái phát**

**Kính gửi:**

**Quý Cha, quý Tu sĩ nam nữ,  
các Chủng sinh và anh chị em giáo dân  
Giáo phận Xuân Lộc**

Anh chị em rất thân mến,

Dịch Covid-19 đã tái phát tại Việt Nam. Khi được biết những quy định của các nhà hữu trách xã hội về bảo vệ sức khỏe, Tòa Giám Mục đã phổ biến bản hướng dẫn áp dụng cho toàn thể Giáo phận. Với lá Thư Chung hôm nay, tôi muốn chia sẻ một vài suy tư và đề nghị mục vụ gửi đến toàn thể Anh chị em.

#### **1. Khẩn nài Chúa đoái thương**

Dịch Covid-19 vẫn đang hoành hành trên thế giới và tái phát tại Việt Nam khiến mọi người lo sợ vì sức lây nhiễm nguy hiểm, có thể gây tử vong và ảnh hưởng tai hại đến các sinh hoạt cộng đồng, làm phát sinh thêm tệ nạn, làm nhiều người mất công ăn việc làm và nhiều gia đình lâm cảnh thiếu thốn, lâm than.

Là con cái của Chúa, một đảng chúng ta phải tuân thủ các quy định y tế của xã hội và cộng tác với mọi người thiện chí để gìn giữ sức khỏe và mạng sống của cộng đồng; đảng khác, chúng ta cần chạy đến Thiên Chúa, tin tưởng khẩn nài lòng thương xót của Ngài, nhờ lời bầu cử của Đức Mẹ, Thánh cả Giuse và các Thánh Tử Đạo Việt Nam, Cha Ông chúng ta. Thiên Chúa là Đấng Tạo Hóa và là Đấng Cứu Độ nhân loại. Là Đấng Tạo Hóa, Ngài tạo dựng nên đất trời và điều khiển thiên nhiên vạn vật; là Đấng Cứu Độ, Ngài thay



đổi lòng dạ con người, nhờ sức mạnh của Thánh Thần, làm cho người ta thay vì ích kỷ mưu cầu lợi lộc riêng tư cá nhân hay chủng tộc, quốc gia thì biết lo lắng cho ích chung của mọi người. Vì vậy, xin Anh chị em tích cực hiệp thông cầu nguyện với toàn thể Giáo phận trong các Thánh Lễ, các giờ chầu Thánh Thể, các giờ kính Lòng Chúa Thương Xót và lần chuỗi Mân Côi trên kênh truyền thông của Giáo phận. Ngoài ra, ở tại Giáo xứ, Giáo họ, Gia đình và trong đời sống cá nhân, xin Anh chị em hãy chuyên cần cầu nguyện, gia tăng các việc hãm mình và bác ái.

Đặc biệt, chiều lễ Đức Mẹ Hồn Xác Lên Trời, ngày 15/8/2020, quý Đức Cha, quý Cha trong Ban Tư Vấn, quý Cha Quản Hạt, các Đại diện của Tu sĩ và Ban Hành Giáo sẽ tề tựu tại Trung Tâm Đức Mẹ Núi Cúi, thay mặt cho toàn thể Giáo phận, cầu xin Đức Mẹ đoái thương che chở Giáo phận chúng ta và cầu bầu trước Tòa Chúa cho Quê hương Việt Nam thân yêu và toàn thế giới. Văn phòng Tòa Giám Mục sẽ thông báo các chi tiết để mọi người có thể hiệp thông qua các phương tiện truyền thông của Giáo phận.

## **2. Giáo xứ, Giáo họ: cộng đoàn đức tin sống động**

Vì nguy hiểm lây nhiễm của dịch Covid-19, theo quy định của các nhà hữu trách dân sự, nhiều sinh hoạt đạo đức và mục vụ tại các Giáo xứ, Giáo họ bị giới hạn để bảo đảm sức khỏe của cộng đồng. Chính trong khi tuân thủ nghiêm túc các quy định của xã hội, chúng ta cần quan tâm tìm phương thức thích hợp để Nhà thờ vẫn là Trung Tâm, là Trái Tim sinh động tuôn trào sức sống thần linh nuôi dưỡng “Thân Thể” là Giáo xứ, Giáo họ; Nhà Xứ, Nhà Mục Vụ, khuôn viên Nhà Thờ vẫn là môi trường đạo đức, thương yêu, hiệp nhất, xuất phát những công việc bác ái đối với người nghèo, người đau khổ, người cô đơn, anh chị em di dân và thúc đẩy những hoạt động loan báo Tin Mừng tình yêu cho anh chị em chưa biết Chúa.

Khi sống hiệp nhất, thương yêu trong Giáo xứ, Giáo họ và Gia đình, mỗi người sẽ cảm nghiệm được tình Chúa thương yêu ngay chính trong hoàn cảnh khó khăn do dịch Covid-19 gây ra, để nhiệt thành sống đức ái và thực thi việc tông đồ. Như vậy, những khó khăn do dịch Covid-19 gây ra lại trở thành cơ hội giúp cộng đoàn Dân Chúa vun trồng đức tin, cảm nghiệm sâu đậm hơn mầu nhiệm của lòng Chúa xót thương để trở thành chứng nhân tình yêu của



Ngài cho anh chị em mình, nhất là những người đau khổ, những người chưa biết Chúa. Lúc đó, chúng ta sẽ cảm nghiệm thâm thía giáo huấn của thánh Phaolô khi ngài viết: "*Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Người là Cha giàu lòng từ bi lân ái, và là Thiên Chúa hằng sẵn sàng nâng đỡ ủi an. Người luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn gian nan thử thách, để sau khi đã được Thiên Chúa nâng đỡ, chính chúng ta cũng biết an ủi những ai lâm cảnh gian nan khốn khó.*" (2Cr 1, 3-4).

Xin quý Cha Chánh xứ, Cha Quản nhiệm, Cha Phó xứ Đặc trách tùy hoàn cảnh mà đưa ra các sáng kiến thích hợp với đoàn chiên. Dưới đây là một số gợi ý cho các sinh hoạt đạo đức và mục vụ có thể được áp dụng cho những nhóm ít người theo quy định của xã hội mà nếu được thực hiện, sẽ có sức khơi lên sự nhiệt thành trong lòng mọi người và bầu khí tin tưởng, hiệp nhất cũng như dẫn thân tông đồ trong Giáo xứ, Giáo họ và Gia đình:

- Các Giáo xứ, Giáo họ giạt chuông vào những giờ quy định như thường lệ. Mặc dù giáo dân không đến nhà thờ được, nhưng tiếng chuông sẽ nhắc nhở họ nhớ đến Chúa, hướng lòng về Thánh Lễ và giữ bầu khí giáo xứ sinh động;

- Ngoài những người được tham dự Thánh Lễ, mỗi ngày có thể tổ chức những nhóm nhỏ các tín hữu hoặc gia đình đến nhà thờ tham dự cử hành Phụng vụ Lời Chúa và rước Mình Thánh Chúa;

- Cá nhân hay nhóm nhỏ (theo Gia đình, Giới, Đoàn thể) đến nhà thờ viếng Thánh Thể; đáng khích lệ hơn nếu Giáo xứ tổ chức từng nhóm nhỏ thay nhau đến Châu Mình Thánh Chúa cả ngày để cầu nguyện cho Giáo phận, Đất nước Việt Nam và toàn thế giới.

- Tổ chức dạy giáo lý cho thiếu nhi và Tĩnh tâm cho các Giới nhiều lần cho những nhóm nhỏ theo quy định;

- Thăm viếng những gia đình nghèo, người đau yếu bệnh tật, người cô đơn, nhất là các cụ già neo đơn: Tổ chức theo Hội đoàn hay theo Giới, nhất là Giới Trẻ;

- Tăng cường việc trao Mình Thánh Chúa cho người đau yếu, các cụ cao niên. Nếu cả gia đình cùng tham dự và được chuẩn bị cẩn thận để rước Chúa thì đây sẽ là dịp để các gia đình được canh tân và hòa giải nếu đang có những khó khăn.

- Khích lệ giờ kinh tối tại các gia đình.

Anh chị em thân mến, vì biết rằng "*Thiên Chúa làm cho mọi sự đều sinh lợi ích cho những ai yêu mến Người*" (Rm 8, 28), chúng ta hãy tin tưởng, phó thác mọi sự cho Chúa là Đấng hằng thương yêu chúng ta. Chúng ta hãy an ủi, khích lệ nhau nên thánh và biến hoàn cảnh khó khăn này thành nguồn ơn phúc thiêng liêng cho chúng ta và cho tha nhân.

Xin Đức Mẹ và Thánh cả Giuse, Quan Thầy của Giáo phận, gìn giữ và che chở con cái Giáo phận, đồng thời dâng lên Thiên Chúa những ước nguyện của chúng ta và xin Ngài lắng nghe theo lòng nhân từ và ý định khôn ngoan của Ngài.

Cùng với Đức Cha Phụ tá Gioan và Đức Cha cố Đaminh, tôi mến chào Anh chị em.

† **Giuse Đình Đức Đạo**

**Giám mục Giáo phận Xuân Lộc**

*(đã ấn ký)*

### **3- Chương trình trực tuyến giờ kinh kính LCTX hàng ngày để cầu cho đại dịch Covid sớm chấm dứt.**

Trong Thư Chung, ĐGM Gp Xuân Lộc mời gọi: "*Xin Anh chị em tích cực hiệp thông cầu nguyện với toàn thể Giáo phận trong các Thánh Lễ, các giờ cầu Thánh Thể, các giờ kính Lòng Chúa Thương Xót và lần chuỗi Mân Côi trên kênh truyền thông của Giáo phận*" (Thư Chung số: 08-2020/TLL). Tòa Giám Mục Xuân Lộc giao trách nhiệm cho HHLCTX-Gp Xuân Lộc tổ chức giờ kinh kính LCTX tại nhà thờ giáo xứ Suối Cát vào lúc 15g-15g30 (3g -3g30 chiều) mỗi ngày, được thực hiện từ Thứ Hai 10-8-2020 (xem hình).

Giờ kinh này được trực tuyến trên trang truyền thông giáo xứ Suối Cát và truyền thông giáo phận Xuân Lộc. Kính mong cộng đoàn, nhất là các cụ ông bà, các người ốm đau, bệnh tật... hiệp ý qua phương tiện truyền thông, nài xin Lòng Chúa Thương Xót thương đến các con dân Việt Nam và toàn thể giới sớm thoát nạn đại dịch.

**Lm Giuse Trần Phú Sơn**  
**Đặc trách HHLCTX-Gp XL**

## **BÁO CÁO HOẠT ĐỘNG CỦA PHONG TRÀO LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT TỔNG GIÁO PHẬN HUẾ**

### **I./ Hình thành Hội Đoàn Lòng Chúa Thương xót:**

Phong trào Lòng Chúa Thương xót tại Giáo phận Huế đã hoạt động từ gần 15 năm nay, tuy nhiên tinh thần hoạt động có tính chất tự phát, nhỏ lẻ tại một số giáo xứ. Chỉ đến khi Đức Tổng Giám mục Giáo phận Huế, Ngài là một mục tử sùng kính Lòng Chúa Thương xót. Ngài công nhận Phong trào Lòng Chúa Thương xót là một Hội Đoàn Công giáo Tiến hành thuộc Hội đồng Mục vụ của Giáo phận. Từ đó Phong trào Lòng Chúa Thương xót Giáo phận Huế chính thức đi vào hoạt động kể từ đầu năm 2019. Đồng thời Đức Tổng cũng bổ nhiệm cha F.X. Nguyễn Văn Thương làm Linh giám. Kể từ đó Phong trào Lòng Chúa Thương xót bắt đầu phát triển tại một số giáo xứ, nhất là sau khi lần đầu tiên Phong trào Lòng Chúa Thương xót Giáo phận ra mắt tại Trung tâm Hành hương Đức Mẹ La Vang. Tuy mới lần đầu tiên tổ chức, nhưng với sự tận lực của cha Linh giám và Ban Điều hành, một buổi rước kiệu Chúa Thương xót hết sức trọng thể và hoành tráng, cùng với đó là Thánh lễ do Đức Tổng Giám mục chủ tế đã tạo một bước nhấn để Phong trào Lòng Chúa Thương xót phát triển. Số lượng hội viên tham dự theo dự kiến ban đầu chừng 3 ngàn người, nhưng thực tế số người tham dự lên đến chừng 5 ngàn người. Tuy nhiên, nhờ sự nỗ lực của Ban Tổ chức nên mọi sự đều diễn ra tốt đẹp. Cũng là nhờ sự cộng tác nhiệt tình của Cộng đoàn LCTX TGP Sài Gòn – Thành phố HCM.

### **II./ Tình hình hoạt động:**

Chỉ trong hơn 1 năm hoạt động, đến nay đã có chừng 35 giáo xứ có Phong trào Lòng Chúa Thương xót sinh hoạt, với hơn 1.500 thành viên.

Cha Linh giám đã tổ chức một cuộc họp với thành phần là Đại diện Phong trào Lòng Chúa Thương xót các giáo xứ. Trong cuộc họp này, cha Linh giám đã thống nhất một số vấn đề:

- Vì đã được Đức Tổng Giám mục Bản quyền cho phép và công nhận hoạt động nên không còn là "Phong trào" nữa mà phải có

cách gọi khác. Phong trào Lòng Chúa Thương xót các giáo xứ đều có tên gọi là **Hội đoàn Lòng Chúa Thương xót**. Phong trào Lòng Chúa Thương xót của Giáo phận gọi là **Cộng Đoàn Lòng Chúa Thương xót**.

- Thống nhất về sách kinh Lòng Chúa Thương xót, tất cả các Cộng đoàn Lòng Chúa Thương xót đều đọc kinh Lòng Chúa Thương xót theo sách kinh của Tổng Giáo phận Sài Gòn-Thành phố Hồ Chí Minh.

Hầu hết mỗi giáo xứ đều có tổ chức đọc kinh Lòng Chúa Thương xót lúc 15 giờ hàng ngày, chỉ trừ ngày Chúa nhật. Có một số giáo xứ đọc kinh từ lúc 14 giờ 30 với Chuỗi kinh Mân Côi, sau đó mới đọc Chuỗi kinh Lòng chúa Thương xót.

### **III./ Chương trình dự kiến sinh hoạt:**

Năm 2020 là Năm Thánh kỷ niệm 170 năm thành lập Giáo phận Huế (1850-2020). Đức Tổng Giám mục Giáo phận đã có một chương trình cụ thể cho các Hội Đoàn họp mặt và Hành hương Năm Thánh. Theo Chương trình Dự kiến thì Hội Đoàn Lòng Chúa Thương xót sẽ Hành hương Năm Thánh tại Trung tâm Hành hương Đức Mẹ La Vang vào ngày 26 tháng 6 năm 2020. Tuy nhiên do tình hình Dịch bệnh Covid 19 hoành hành trên toàn thế giới. Riêng tại Việt Nam, thực hiện lệnh Cách ly nghiêm ngặt trên toàn quốc để phòng Dịch. Do đó, chương trình Hành hương bị hủy bỏ.

Sau khi tình hình Dịch bệnh tạm ổn, các hoạt động xã hội trở lại bình thường. Ngày 09 tháng 05 năm 2020, Đức Tổng Giám mục Giáo phận đã ra Thông báo "Phục hồi các sinh hoạt Mục vụ trong Năm Thánh".

Huế, ngày 03 tháng 07 năm 2020

Cha Linh giám LCTX TGP Huế

Phó Ban Điều hành kiêm Thư ký

F.X. Nguyễn Văn Thương

J.B. Trương Minh Phương



## **DIỄN ĐÀN**

# **LỜI CẦU NGUYỆN CHO VIỆT NAM TRONG LÀN DỊCH COVID-19 TRỞ LẠI**

**Giuse Phạm Đình Ngọc**

Cả nước những ngày này chủ đề nóng nhất phải là dịch Covid-19. Đâu đâu người ta cũng bàn tán xôn xao. Từ phía cơ quan chức năng cho đến người dân đều có cho mình phương án phòng chống dịch. Nhiều phong trào cổ vũ cho những nơi tuyến đầu. Chẳng hạn, Đà Nẵng cố lên, Sài Gòn chiến thắng, Việt Nam thành công, v.v... Những điều ấy cho thấy, tuy dịch đang diễn biến phức tạp, nhưng mỗi người không mất hy vọng. Như lần trước, cả nước ước mong khống chế được dịch càng sớm càng tốt.



Là người Công Giáo, hẳn là chúng ta còn có một nguồn trông cậy tuyệt vời, đó là Thiên Chúa. Như trong lần dịch trước, chúng ta trải nghiệm Thiên Chúa luôn ở với con người. Ngài đang thấy dân Việt lâm than, thế giới khổ đau. Không chỉ về y tế, kinh tế, nhưng xã hội và mọi thứ đã, đang và sẽ chịu ảnh hưởng nặng nề. Thiên Chúa không bỏ rơi con người.

Chúng ta cầu nguyện để lòng được bình an. Van nài Thiên Chúa ra tay quyền lực giúp nhân loại và Việt Nam trong cơn khốn cùng này là điều cần thiết. Xin đừng loay hoay tự mình chống lại dịch bệnh. Chúng ta vẫn biết Chúa Thánh Thần đang làm việc nơi các y bác sĩ, nơi những nhà khoa học đang miệt mài bào chế vắc-xin, và nơi mỗi người. Một khi ý thức được Thiên Chúa đang lao tác, chúng ta có lý do để hy vọng tới một ngày: “Cuộc sống sẽ trở lại như ngày xưa!”.

*"Ai xin thì sẽ được, ai tìm thì sẽ thấy, ai gõ cửa thì sẽ mở cho"* (Lc 11, 9). Cách đây mấy tháng, người người van xin ơn Chúa, nhà nhà tìm kiếm Thiên Chúa và cả Giáo Hội gõ cửa cầu xin với Chúa xót thương. Chúng ta tạ ơn là Việt Nam đã an toàn trong đợt dịch trước. Bài học ấy luôn sống động cho mỗi người trong thời gian hồi hộp này. Không ai tiên liệu được dịch bệnh sẽ ra sao, nhưng người con của Chúa biết rằng Thiên Chúa sẽ nhận lời cầu nguyện của mỗi người.

Giờ đây ước mong mỗi người hãy cầu xin với Thiên Chúa ban cho:

– Những nhà hữu trách có biện pháp kịp thời và hữu hiệu để bảo vệ người dân trước sức công phá của làn sóng virus thứ hai này.

– Cầu nguyện cho những bệnh nhân, những người có dấu hiệu mắc bệnh. Xin Chúa ban cho họ và gia đình được nhiều bình an để vượt qua thời khắc mong manh này.

– Chúng ta cầu nguyện cho những y tá, bác sĩ và những người trực tiếp chữa trị căn bệnh này. Xin Chúa ban cho họ lòng can đảm, sức khỏe và sáng suốt để đón nhận những bệnh nhân.

– Nhất là chúng ta cầu nguyện cho những người đang tìm kiếm phương thuốc chữa trị. Nhiều tin vui về vắc-xin đang chờ đón chúng ta. Xin Chúa Thánh Thần tiếp tục soi sáng cho họ sớm có câu trả lời cho bài thuốc chữa trị và vắc-xin chống lại con virus Covid-19 này.

– Chúng ta cầu nguyện cho những nhà lãnh đạo quốc gia. Xin Chúa thôi thúc họ biết đặt sức khỏe của người dân lên trên mọi lợi ích kinh tế, chính trị.

– Xin Chúa ban cho mỗi quốc gia luôn cộng tác với nhau, cùng nhau đối phó với đại dịch bệnh này.

– Chúng ta không quên cầu nguyện cho những người đã chết vì căn bệnh này tại Việt Nam và trên thế giới. Xin Chúa đoái thương linh hồn của họ.

– Sau cùng, chúng ta tha thiết cầu xin Chúa ban cho mỗi gia đình được bình an. Chắc chắn muôn vàn khó khăn đang chờ đợi ta phía trước: sức khỏe, kinh tế, chính trị, xã hội. Hy vọng nhờ hồng ân Chúa, Virus Corona không trở nên nổi kinh hoàng cho nước Việt và thế giới.

Thử tưởng tượng hàng triệu lời cầu nguyện như thế dâng về Thiên Chúa, chẳng lẽ Ngài ngoảnh mặt làm ngơ! Không! Không bao giờ Thiên Chúa lãng quên con người! Hãy cứ làm phiền Thiên Chúa. “Thiên Chúa đáng yêu của chúng ta thích được quấy rầy” (Thánh Gioan Vianney). Trong hoàn cảnh đó, Chúa có cách để giúp con người được sống, và sống dồi dào (Ga 10, 1-10).

**Lạy Chúa Giêsu, chúng con tưởng chừng dịch vĩnh viễn qua đi. Mọi thứ dường như đã trở lại cuộc sống “bình thường mới”. Vậy mà trong tuần này, mọi thông tin về dịch bệnh Covid-19 khiến chúng con hoang mang. Phải bắt đầu từ đâu và ứng phó như thế nào là câu hỏi không dễ trả lời. Chúng con cần cầu nguyện và chạy đến với Ngài. Khi ấy, từng người chúng con biết cần gì và làm gì. Nhưng trên hết, chúng con tha thiết cầu nguyện cho Việt Nam trong khi dịch Covid-19 đang trở lại! Amen.**

*Nguồn: <https://hdgmvietnam.com/>*

**Tài liệu Học tập Lòng Chúa Thương Xót rất mong sự đóng góp về bài vở và sự giúp đỡ của các nhà hảo tâm. Mọi thư từ, bài vở xin vui lòng gửi trước ngày 15 hàng tháng theo địa chỉ email:**

**[longthuongxotgp@yahoo.com](mailto:longthuongxotgp@yahoo.com) hoặc  
[longthuongxotgp@gmail.com](mailto:longthuongxotgp@gmail.com)**

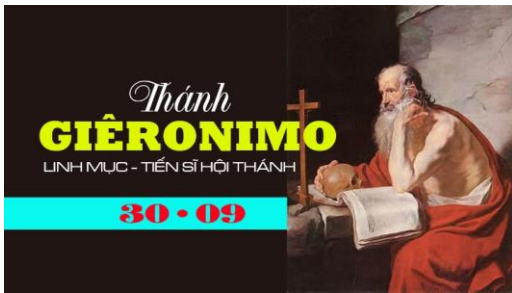
**Xin dùng chữ Unicode**

## BỈ QUYẾT YÊU MẾN KINH THÁNH

Lm Ed Broom, OMV

Cuối tháng Chín hàng năm, Giáo hội kính nhớ Thánh tiến sĩ Giêrônimô, bốn mạng các dịch giả. Ngài sinh ra không là thánh ngay, ngài có tính nóng nảy và gay gắt nên nhiều người không ưa, ngài còn bị cám dỗ dữ dội về đức khiết tịnh nên ngài chiến đấu bằng cách cầu nguyện và ăn chay nhiều.

Mặc dù khuyết điểm về tính khí và thường xuyên bị kẻ thù tấn công, ngài vẫn là người thông minh xuất chúng, đam mê nghiên cứu, nhất là say mê Lời Chúa.



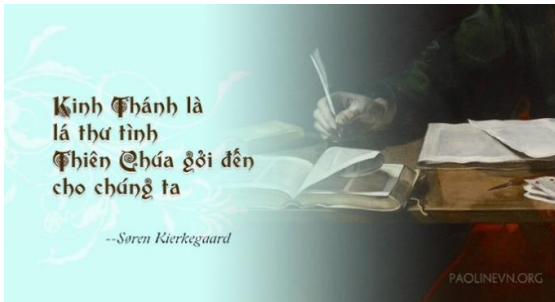
Giáo Hội rất biết ơn Thánh Giêrônimô, đặc biệt về lòng yêu mến Lời Chúa và tác phẩm nghiên cứu của ngài. Có điều quan trọng là ngài đã hoàn tất bản dịch Kinh Thánh từ tiếng Hy Lạp sang tiếng Latin – chúng ta gọi là “Vulgate” (bản phổ thông), và từ bản phổ thông này, Kinh Thánh đã tiếp tục được chuyển dịch sang nhiều ngôn ngữ khác – tiếng Anh, Đức, Pháp, Ý, Tây Ban Nha, Bồ Đào Nha, Việt Nam,... Kinh Thánh là sách được dịch ra nhiều ngôn ngữ nhất, khoảng 2.500 ngôn ngữ. Tất cả đều nhờ công việc khó nhọc của Thánh Giêrônimô.

Công Đồng Vatican II đã xuất bản bốn Hiến chế về Tín lý, bốn cột trụ của Giáo Hội trong thế giới ngày nay: Sacrosanctum Concilium (Hiến chế về Phụng Vụ Thánh), Gaudium et Spes (Hiến chế Mục vụ về Giáo Hội), Lumen Gentium (Ánh Sáng Muôn Dân) và Dei Verbum (Lời Thiên Chúa) – đề cập sự mạc khải và Lời Chúa. Thánh Giêrônimô nổi tiếng với câu nói này: **“KHÔNG BIẾT Kinh Thánh là KHÔNG BIẾT Đức Kitô – IGNORANCE of Sacred Scripture is IGNORANCE of Christ”**.

Đúng vậy! Nếu chúng ta không đọc Kinh Thánh, đặc biệt là các Phúc Âm, chúng ta không thể biết Chúa Giêsu là ai, không biết Ngài thì không thể yêu mến Ngài, do đó mà khó có thể đi theo Ngài và làm môn đệ của Ngài được. Vì thế, chúng ta phải dành cho Chúa

tâm hồn mình, yêu mến và quý trọng Lời Chúa, bằng cách thực hiện ít nhất vài điều trong số các điều này:

## 1. SỞ HỮU KINH THÁNH



– Kinh Thánh có nhiều cuốn và đa dạng, nhưng bạn nên có được cuốn Kinh Thánh của Giáo Hội Công giáo. Với điện thoại thông minh, bạn có thể sử dụng các Apps liên quan Kinh Thánh, nhưng phải cẩn trọng và chọn đúng Kinh Thánh Công giáo!

## 2. TRAO TẶNG KINH THÁNH

– Các dịp đám cưới, sinh nhật, kỷ niệm ngày rửa tội, thêm sức, ngân khánh, kim khánh, ... Thật là rất ý nghĩa nếu chúng ta tặng nhau một cuốn Kinh Thánh.

## 3. YÊU MẾN KINH THÁNH

– Hãy đặt cuốn Kinh Thánh ở nơi trang trọng, đừng bao giờ bất kính. Điều đó có nghĩa là đừng bao giờ để sách Kinh Thánh ở nơi bất xứng – để trên nền nhà, ghế ngồi, ... Kinh Thánh là Lời Chúa, chúng ta phải nâng niu, trân quý.

## 4. ĐỌC VÀ SUY NIỆM

– Kinh Thánh không là phần trang trí hoặc bộ sưu tập của lễ Giáng Sinh, cũng chẳng là vật kỷ niệm. Kinh Thánh là để đọc và suy niệm không ngừng. Hãy khắc dạ ghi tâm lời Thánh Vịnh: "*Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân, chẳng bước vào đường quân tội lỗi, không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng, nhưng vui thú với lễ luật Chúa, nhắm đi nhắm lại suốt đêm ngày*" (Tv 1:1-2). Ước gì chúng ta cũng thích đọc Kinh Thánh và suy niệm Lời Chúa suốt ngày đêm!

## 5. GHI NHỚ NHỮNG CÂU QUAN TRỌNG

– Chúa Giêsu là gương mẫu của chúng ta! Ngài ăn chay 40 đêm ngày, ma quỷ cám dỗ Ngài. Cơ cám dỗ thứ nhất nó xúi giục Chúa Giêsu biến đá thành bánh mà ăn. Ngài nói thẳng với nó: "*Đã có lời chép rằng: Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra*" (Mt 4:4).



## 6. BẢO VỆ ĐỨC TIN BẰNG LỜI CHÚA

– Thánh Phaolô nói rằng Lời Chúa như gươm hai lưỡi tách xương và tủy. Ngài có ý nói rằng Lời Chúa mạnh mẽ, nên được dùng làm linh khí để chiến đấu với Satan và đồng bọn của nó – những kẻ dối trá. Hãy đọc Thánh Thomas Aquinô với Tổng Luận Thần Học (Summa Theologica) và cách ngài bảo vệ tín lý dựa vào Lời Chúa.

## 7. THÁNH LỄ VÀ LỜI CHÚA

– Hãy tham dự Thánh Lễ hằng ngày – cách cầu nguyện tuyệt vời nhất trên thế gian này! Hiến chế Sacrosanctum Concilium giải thích về Thánh Lễ và Phụng Vụ, cho biết rằng có hai bàn tiệc nuôi dưỡng chúng ta trong Thánh Lễ: Bàn Tiệc Lời Chúa và Bàn Tiệc Thánh Thể. Hãy tham dự Thánh Lễ – thực sự là Bàn Tiệc Nước Trời!

## 8. LINH THAO VÀ LỜI CHÚA

– Khi có cơ hội, cố gắng sống theo cách Linh Thao (Spiritual Exercises) của Thánh Inhaxiô Loyola. Có thể đó là cuộc tĩnh tâm một tháng, tám ngày, hoặc một tuần, hoặc ngay hôm nay, tĩnh tâm giữa đời thường, có thể kéo dài sáu tháng hoặc một năm, cùng với một vị linh hướng. Phương pháp Linh Thao của Thánh Inhaxiô Loyola là cách suy niệm hoặc chiêm niệm Lời Chúa. Hãy thử và bạn sẽ không bao giờ hối tiếc!

## 9. ĐỨC MẸ VÀ LỜI CHÚA

– Khi cố gắng phát triển lòng yêu mến đối với Lời Chúa, đừng quên đến với Đức Trinh Nữ Maria, vì chính Đức Mẹ đã cưu mang Ngôi-Lời-hóa-thành-nhục-thể trong cung lòng 9 tháng. Kinh Thánh cho chúng ta biết rằng Đức Mẹ đã suy niệm Lời Chúa trong Trái Tim Vô Nhiễm của Mẹ. Sau khi các mục đồng đến kính viếng Hài Nhi, Đức Mẹ hoàn toàn im lặng: "*Còn bà Maria thì hằng ghi nhớ mọi kỷ niệm ấy, và suy đi nghĩ lại trong lòng*" (Lc 2:19). Cầu xin Đức Mẹ thêm sức cho chúng ta làm được như vậy – suy niệm Lời Chúa bằng cách đọc Kinh Thánh, cầu nguyện bằng Kinh Thánh, thấm nhuần Kinh Thánh và noi gương Đức Mẹ sống Lời Chúa!

**Trâm Thiên Thu chuyên ngữ từ Catholic Exchange.com**



## CHÚA GIÊSU PHỤC SINH ĐANG SỐNG

LM Vinh Sơn Trần Đình Hòa

Đặc trách CDLCTX hạt Xuyên Mộc, GP Bà Rịa



Trong tông huấn *Christus vivit*, Đức Giáo Hoàng Phanxicô đã viết: Chúa Kitô đang sống! Người là niềm hy vọng của chúng ta (x. CV 1). Biến cố Chúa Giêsu phục sinh có ảnh hưởng rất lớn đến đức tin của các kitô hữu. Chúa Giêsu phục sinh không có nghĩa là Người trở lại với đời sống trần thế, như trường hợp của những kẻ Người đã cho sống lại trước cuộc Vượt Qua: con gái ông Giairô, người thanh niên thành Naim, ông Ladarô. Các sự kiện này là những biến cố kỳ diệu, tuy nhiên những người được hưởng phép lạ đó, nhờ quyền năng của Đức Giêsu, chỉ trở lại với cuộc sống thể lý, rồi một

lúc nào đó, họ vẫn phải chết về thể lý. Đức Kitô Phục Sinh thì hoàn toàn khác hẳn. Trong thân xác sống lại, Người chuyển từ trạng thái chết sang cuộc sống khác, vượt trên thời gian và không gian. Thân xác của Đức Giêsu Phục Sinh tràn đầy quyền năng Chúa Thánh Thần. Thân xác này tham dự vào đời sống thần linh vinh hiển, đến nỗi thánh Phaolô có thể nói: Đức Kitô là “người thượng giới” (x. 1Cr 15, 35-50).

Biến cố Chúa Giêsu phục sinh là nền tảng vững chắc cho sứ điệp Tin Mừng và củng cố đức tin vững mạnh cho các tín hữu. Quả vậy, nếu Đức Kitô không trỗi dậy, thì lời rao giảng của các tông đồ ra trống rỗng, và đức tin của chúng ta cũng trống rỗng (x. 1Cr 15, 14). Niềm tin của các kitô hữu vào Chúa Giêsu phục sinh không phải là vô căn cứ nhưng có nền tảng vững chắc, được Thánh Kinh xác nhận.

Thánh Phaolô đã viết cho tín hữu thành Côrintô: *"Tôi truyền lại cho anh em điều mà chính tôi đã lãnh nhận, đó là: Đức Kitô đã chết vì tội lỗi chúng ta đúng như lời Thánh Kinh, rồi Người được mai táng, và ngày thứ ba trỗi dậy, đúng như lời Thánh Kinh. Người đã hiện ra với ông Kêpha, rồi nhóm Mười Hai"* (1Cr 15, 3-4). Thánh

Phaolô nói đến truyền thống sống động về mầu nhiệm Phục Sinh mà ngài đã học sau khi hoán cải ở cổng thành Đamát (x. Cv 9, 3-18).

## **I. Những chứng từ về sự phục sinh của Chúa Giêsu.**

### **1. Ngôi mộ trống**

Trong biến cố phục sinh, yếu tố đầu tiên mà các chứng nhân đã gặp là ngôi mộ trống, tự nó, sự kiện ngôi mộ trống không phải là một bằng chứng trực tiếp về biến cố Chúa Giêsu phục sinh thân xác nhưng là sự kiện để suy đến những hệ quả tất yếu tiếp theo. Nếu thân xác Chúa Giêsu vẫn còn nằm nguyên trong mộ, thì những lần Chúa Giêsu hiện ra với các môn đệ phải được suy diễn cách khác. Có thể là ai đó đã gặp các môn đệ, có thể là thần tính Chúa Giêsu gặp gỡ các ngài hay có thể là một 'bóng ma' nào đó, theo nếp nghĩ của các tông đồ (x. Lc 24, 37).

Việc thân xác Đức Giêsu không còn trong mộ có thể được giải thích cách khác (x. Ga 20, 13; Mt 28, 11-15). Dầu vậy, mọi người đều coi ngôi mộ trống là dấu chỉ chủ yếu. Việc phát hiện mộ trống là bước đầu dẫn các môn đệ đến việc nhìn nhận chính sự kiện Chúa Giêsu sống lại.

### **2. Trật tự của ngôi mộ trống**

Sự kiện ngôi mộ trống để lại trong lòng những người chứng kiến những suy nghĩ khác nhau. Với bà Mađalêna thì báo cho Phêrô và Gioan rằng: "*Người ta đã đem xác Chúa đi khỏi mộ và chúng tôi chẳng biết họ để Người ở đâu*" (Ga 20, 2). Với Phêrô khi thấy ngôi mộ trống và những khăn liệm còn trong mộ thì rất đỗi ngạc nhiên (x. Lc 24, 12). Trái lại, người môn đệ Chúa Giêsu yêu quý, khi vào trong mộ trống và thấy một trật tự ngăn nắp. Ông thấy "*những băng vải để ở đó*" (x. Ga 20, 6)", thấy khăn che đầu Đức Giêsu và khăn này được cuộn lại, xếp riêng ra một nơi (x. Ga 20, 7) và người môn đệ Đức Giêsu yêu quý" (Ga 20, 2) đã khẳng định rằng: "*Ông đã thấy và ông đã tin*" (Ga 20, 8). Người môn đệ ấy đã thấy cảnh Chúa Giêsu đã cho thân xác Ladarô sống lại. Ông đã chứng kiến người ta cởi khăn và băng vải cho Ladarô (Ga 11, 44). Và nay, ông đã chứng kiến sự trật tự của băng vải che đầu Chúa trong ngôi mộ trống. Điều này giả thiết rằng: khi thấy mộ trống và sự trật tự của băng che đầu Chúa Giêsu (x. Ga 20, 5-7), ông nhận ra việc không

thấy xác Chúa không phải là do con người lấy cắp, nhưng phải do quyền năng của Thiên Chúa.

### 3. Nền tảng Kinh Thánh

Sự chết của Chúa Giêsu trên thánh giá không phải là một tai nạn bất ngờ nhưng là kế hoạch yêu thương của Thiên Chúa. Chúa Giêsu đã báo điều ấy: "*Phần tôi, một khi được giương cao lên khỏi mặt đất, tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi*" (Ga 12, 32). Sự phục sinh của Chúa Giêsu cũng vậy. Người đã tiên báo nhiều lần cho các môn đệ trước khi mọi sự sẽ xảy đến: "*Con Người phải bị nộp vào tay phường tội lỗi, và bị đóng đinh vào thập giá, rồi ngày thứ ba sống lại*" (Lc 24, 7). Như thế, Đức Giêsu phục sinh hoàn tất những lời hứa của Cựu Ước (x. Lc 24, 26-27, 44-48) và của chính Người khi còn sống tại thế (x. Mt 28, 6; Mc 16, 7; Lc 24, 6-7). Thuật ngữ "*đúng theo Kinh Thánh*" (x. 1Cr 15, 3-4) cho thấy việc Đức Ki-tô phục sinh hoàn tất các lời tiên báo này.

Theo Kinh Thánh, Đức Giêsu phải trỗi dậy từ cõi chết (x. Ga 20, 9). Chính Chúa Giêsu khi hiện ra với hai môn đệ trên đường Emmaus và giải thích Kinh Thánh cho các ông về những gì liên quan đến Người (x. Lc 24, 27). Thánh Phaolô có thể tuyên bố với người Do Thái: "*Điều Thiên Chúa hứa với cha ông chúng ta, thì Người đã thực hiện... khi làm cho Đức Giê-su sống lại, đúng như lời đã chép trong thánh vịnh 2: 'Con là Con của Cha, ngày hôm nay Cha sinh ra Con'*" (Cv 13, 32-33). Mầu nhiệm Phục Sinh liên kết mật thiết với mầu nhiệm Con Thiên Chúa Nhập Thể. Phục sinh hoàn tất mầu nhiệm này theo ý định muôn đời của Thiên Chúa.

### 4. Những lần hiện ra của Chúa Giêsu

Nếu thấy ngôi mộ trống, trật tự của ngôi mộ trống nhưng chưa thấy Chúa Giêsu phục sinh thì chúng ta chưa có kết luận xác đáng về sự phục sinh của Chúa Giêsu. Vì thế, những lần Chúa Giêsu hiện ra với các môn đệ là chứng từ cần thiết.

Ngay sau phục sinh, Chúa Giêsu phục sinh đã thực hiện lời hứa của Người qua các cuộc hiện ra. Tin Mừng Nhất lãm và Gioan đã ghi lại các cuộc hiện ra này. Matthêu cho biết Chúa Giêsu hiện ra ngay sau khi phục sinh với nhiều người: "Sau khi Chúa trỗi dậy, các ngài ra khỏi mồ, vào thành thánh, và hiện ra với nhiều người" (Mt 27, 53). Marcô trình thuật Chúa Giêsu hiện ra với Maria Mácdala:

"Sau khi sống lại vào lúc tảng sáng ngày thứ nhất trong tuần, Đức Giê-su hiện ra trước tiên với bà Ma-ri-a Mác-đa-la, là kẻ đã được Người trừ cho khỏi bảy quỷ" (Mc 19, 6). Luca trình thuật Chúa hiện ra với hai môn đệ trên đường Emmaus như thế nào (x. Lc 24, 13-32) và nhấn mạnh Chúa đã hiện ra với vị tông đồ cả là Phêrô (x. Lc 24, 34). Tin Mừng thứ tư cho biết, Chúa Giêsu hiện ra với các tông đồ ba lần (x. Ga 21, 14): hai lần trong nhà trong bối cảnh các ông đang sợ (x. Ga 20, 19-29), một lần ở biển hồ Tibêria (x. Ga 21, 1-14). Sách Công vụ không cho biết số lần Chúa Giêsu hiện ra nhưng nhấn mạnh Chúa Giêsu tỏ mình ra bằng nhiều cách trong 40 ngày (x. Cv 1, 3). Cuối cùng, Phaolô trong thư gửi giáo đoàn Côrintô đã tổng kết những lần Chúa Giêsu hiện ra để nhấn mạnh Chúa Giêsu phục sinh cũng đã hiện ra với ngài: "Người đã hiện ra với ông Kê-pha, rồi với Nhóm Mười Hai. Sau đó, Người đã hiện ra với hơn năm trăm anh em một lượt, trong số ấy phần đông hiện nay còn sống, nhưng một số đã an nghỉ. Tiếp đến, Người hiện ra với ông Gia-cô-bê, rồi với tất cả các Tông Đồ. Sau hết, Người cũng đã hiện ra với tôi, là kẻ chẳng khác nào một đứa trẻ sinh non" (1 Cr 15, 5-8).

Đức Giê-su phục sinh có những tương quan trực tiếp với các môn đệ của Người, qua tiếp xúc (x. Lc 24, 39; Ga 20, 27) và việc chia sẻ bữa ăn (x. Lc 24, 30.41-43; Ga 21, 9.13-15). Nhờ đó, Người muốn cho họ thấy Người không phải là ma (x. Lc 24, 39), và thân xác phục sinh của Người chính là thân xác đã bị hành hạ và đóng đinh thập giá, vì còn mang dấu vết cuộc khổ nạn (x. Lc 24, 40; Ga 20, 20-27). Tuy nhiên thân xác đúng nghĩa và có thật này có các đặc tính mới của một thân xác vinh hiển: Người không còn bị ràng buộc trong không gian và thời gian nữa, nhưng có thể đi đâu và lúc nào tùy ý, vì nhân tính của Người không còn bị giam giữ trên trần thế mà chỉ thuộc về thế giới thần linh của Chúa Cha (x. Ga 20, 17). Do đó Đức Giê-su phục sinh hoàn toàn tự do để hiện ra như Người muốn: dưới hình dáng một người làm vườn (x. Ga 20, 14-15) hoặc "dưới hình dạng khác" (Mc 16, 12) hơn những hình dạng quen thuộc với các môn đệ, nhằm khơi dậy đức tin của họ (x. Ga 20, 14.16; 21, 4.7).

Với những chứng từ này, chúng ta xác tín về mầu nhiệm Đức Giêsu đã phục sinh trên bình diện thể lý và phải nhận đó là một biến cố lịch sử.

(Còn tiếp 1 kỳ)





## HÌNH TƯỢNG MẸ TÊRÊSA CALCUTTA

Phạm Ngọc

### MỘT CON NGƯỜI

Mẹ Têrêsa sinh ra và lớn lên trong một gia đình Công giáo Albani, vùng Skopje, Macedonie. Phần lớn cộng đồng Albani tại đây theo Hồi giáo.

Gia đình cầu nguyện mỗi tối, đi nhà thờ hằng ngày, lần chuỗi Mân Côi mỗi ngày trong suốt tháng Năm, chuyên cần tham dự các lễ kính Đức Mẹ và quan tâm giúp đỡ những người nghèo khổ và túng thiếu. Trong các kỳ nghỉ, cả nhà có thói quen đến tĩnh tâm tại Letnice - một nơi hành hương kính Đức Mẹ.

Khi còn niên thiếu, Mẹ rất thích đi nhà thờ, đọc sách, cầu nguyện và ca hát. Thân mẫu Mẹ tình nguyện chăm sóc một phụ nữ nghiện rượu ở gần đây. Mỗi ngày hai lần, bà đến giặt rửa và cho người phụ nữ ấy ăn, đồng thời bà cũng chăm sóc một bà góa có 6 con. Những ngày bà không đi được, Mẹ Têrêsa thay bà đi làm các việc bác ái đó. Khi bà góa qua đời, những người con của bà ta đến sống với gia đình Mẹ như con ruột trong nhà.

Những năm trung học, Mẹ Têrêsa dùng phần lớn thời gian để hoạt động trong hội Legio Mariae. Vì giỏi ngoại ngữ, Mẹ phụ giúp một linh mục gặp khó khăn trong ngôn ngữ, dạy giáo lý và đọc rất nhiều sách về các nhà thừa sai Slovenia và Croatia ở Ấn Độ. Khi lên 12, Mẹ mong muốn hiến trọn đời mình cho Chúa.

Sống trong một gia đình đạo hạnh, Mẹ Têrêsa đã thể hiện hình tượng một người con ngoan, liên đới với thân mẫu, siêng năng trong các việc đạo đức và có chí hướng đi tu như mọi người được ơn gọi sống đời thánh hiến. Cuộc đời niên thiếu thật bình thường, giản dị, không hề có dấu hiệu của một thiên tài!

Hình tượng một người giống như mọi người là bản tính của Mẹ, kể cả sau này khi trở thành người nổi tiếng thế giới. Khi được giải Nobel Hòa Bình, có người đặt câu hỏi: “Mẹ đang điều khiển một nhà dòng có ảnh hưởng khắp thế giới, vậy có bao giờ Mẹ nghĩ Mẹ sẽ về hưu không? Khi về hưu Mẹ sẽ làm gì?”. Mẹ đã thẳng thắn trả

lời: “Tôi sẵn sàng về hưu lắm chứ. Việc của Chúa đã có Chúa lo. Còn tôi sẽ làm gì ấy à? Tôi có thể ở với các chị em của tôi tại Washington này để dọn dẹp nhà vệ sinh cho các chị, để các chị có thời giờ đi giúp đỡ những người nghèo ở thủ đô của một nước giàu nhất thế giới”. Khó thể ngờ đây là câu trả lời đơn sơ, hồn hậu của một vị đương nhiệm bề trên một hội dòng quốc tế!

## MỘT NỮ TU



Trong 87 năm trần thế, Mẹ Têrêsa trải qua 69 năm (1928-1997) đời tu hành đạo một cách thiết thực và sống động. Cuộc sống thánh hiến của Mẹ chỉ nhằm phục vụ người nghèo, không chỉ là những người đói khát, thiếu áo quần, không nhà ở, mà còn là

những người bị bỏ rơi, không ai chăm sóc, không được hưởng sự yêu thương. Mẹ từng nói: “Tôi chỉ là cây bút chì của Chúa, để Ngài gửi bức thư tình yêu của Ngài cho thế giới”.

Mẹ Têrêsa đã hội nhập vào nền văn hóa Ấn Độ trong tu phục với tấm khăn choàng sari (trang phục của phụ nữ Ấn) xoắn xuống vai và lưng. Hằng ngày, người nữ tu nhỏ bé như hóa thân thành người bản địa, len lỏi trong những khu ổ chuột nơi thành Calcutta chăm sóc bệnh nhân và người cùng khổ, bất hạnh. Do vậy, tên Têrêsa của Mẹ đã gắn liền với thành Calcutta.

Các tu sĩ của hội dòng cũng theo gương mẫu Mẹ. Hội dòng quy định người đầu tiên khi mới đến, muốn gia nhập cộng đoàn đều được mời sang nhà hấp hối, tức là nhà đón tiếp những người sắp chết. Có một thiếu nữ tìm đến xin gia nhập hội dòng và Mẹ nói với cô: “Con đã nhìn thấy vị linh mục dâng thánh lễ, con đã thấy ngài cầm Thánh Thể trong tay cách cung kính và mến yêu chừng nào, con cũng hãy đi và làm như thế nơi nhà hấp hối, bởi vì con tìm gặp được Chúa Giêsu trong thân thể của người anh em khổ khổ đó”. Lúc sau, cô trở lại và nói với Mẹ: “Thưa Mẹ, con đã sờ đến thân thể Chúa Kitô suốt ba tiếng đồng hồ”. Cảm nhận của cô chính là điều Mẹ Têrêsa đã từng thâm tín: “Mỗi người trong số họ, chính là Chúa Giêsu cải trang”.

Hai nét đặc trưng trong đời tu của Mẹ là cầu nguyện - sứ mạng bắt đầu mỗi ngày, trước lúc rạng đông, trước Bí Tích Thánh Thể - và trong ngày là chăm sóc người nghèo nơi các vùng ngoại biên, đã hình thành một chứng từ lời cuốn biết bao người đồng cảm. Chỉ riêng các nữ tu với tấm khăn choàng sari ngày nay đã lên tới con số hàng ngàn và hiện diện ở hơn 130 quốc gia. Việt Nam đã từng là nơi Mẹ 5 lần ghé thăm và hiện cũng đã có đông đảo tu sĩ thuộc hội dòng Thừa Sai Bác Ái Chúa Kitô theo linh đạo của Mẹ.

Thật đáng ngưỡng mộ một nữ tu nhỏ bé đã sáng lập một trong những hội dòng lớn nhất trong Giáo hội hiện thời, nhất là với đường hướng tu trì làm rung động biết bao trái tim con người bất kể màu da, tôn giáo!

### **MỘT VỊ THÁNH**

Mẹ Têrêsa đã sống một cuộc đời thánh thiện và sau khi từ trần đã sớm được Giáo hội tôn vinh là THÁNH. Ngày 19.10.2003, trong một nghi thức của Giáo hội, Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II đã tuyên bố Mẹ Têrêsa là Chân phước trước 300.000 khách hành hương tại quảng trường Thánh Phêrô. Trong bài giảng, ngài đã gọi Mẹ Têrêsa là "một trong những nhân cách xứng đáng của thời đại chúng ta" và là "hình ảnh của người Samari nhân hậu". Ngài nói rằng cuộc đời của Mẹ Têrêsa là "bản tuyên ngôn can đảm của Phúc Âm".

Ngày 4.9.2016, Mẹ chính thức được tuyên THÁNH. Mẹ còn tỏ lộ hình ảnh của một vị thánh qua hai phép lạ đã được Giáo hội công nhận. Phép lạ thứ nhất xảy ra với bà Monica Besra, một phụ nữ bộ tộc Bengali, được chữa khỏi khối u ở bụng nhờ đặt một bức ảnh của Mẹ lên bụng. Phép lạ thứ hai đến với một kỹ sư người Braxin được chữa khỏi ung thư não bộ khi vợ ông khẩn cầu sự chuyển cầu của Mẹ lên Thiên Chúa.

Một cuộc sống nên thánh đối với Mẹ là một điều bình dị và ai cũng có thể nên thánh. Mẹ nói: "Thánh không phải là chuyện xa hoa, nghĩa là chỉ dành cho một ít người. Thánh là bốn phận đơn giản của mỗi chúng ta. Thánh là nhận bất cứ cái gì Chúa Giêsu ban cho ta và cho Chúa Giêsu bất cứ cái gì Người đòi nơi ta với một nụ cười thật tươi".

Mẹ cũng phân biệt rạch ròi ơn gọi và công việc: “Nhiều người lầm lẫn công việc và ơn gọi. Ơn gọi của chúng ta là yêu mến Chúa Giêsu”. Đắm chìm trong tình yêu Chúa, Mẹ lắng nghe tiếng Chúa dạy và thể hiện những công việc Chúa muốn, như trong thư của Thánh Phaolô: “Tôi sống, nhưng không còn phải là tôi, mà là Đức Kitô sống trong tôi. Hiện nay tôi sống trong xác phàm, là sống trong niềm tin vào Con Thiên Chúa, Đấng đã yêu mến tôi và hiến mạng vì tôi” (Gl 2, 20).

Hình tượng Mẹ Têrêsa Calcutta nơi trần thế đã được khắc họa đúng như Mẹ đã từng thổ lộ: “Theo huyết thống, tôi là người Anbani. Theo quốc tịch, tôi là người Ấn Độ. Theo đức tin, tôi là một nữ tu Công giáo. Theo ơn gọi, tôi thuộc về thế gian. Theo con tim, tôi hoàn toàn thuộc về Trái Tim Chúa Giêsu”.

## **CHÚC MỪNG BỔN MẠNG**

**Hòa chung niềm vui cùng Giáo Hội hoàn vũ, mừng kính Thánh Vinh Sơn (27/9), Tổng Lãnh Thiên Thần Micae (29.9).**

### **CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN**

**Kính Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng**

**LM. VINH SƠN NGUYỄN VĂN DƯƠNG,  
Phó Linh hướng CDLCTX Miền GiaLai**

**LM. VINH SƠN TRẦN ĐÌNH HÒA,  
Đặc trách LCTX hạt Xuyên Mộc**

**LM. MICAË PHẠM TRƯỜNG TRINH,  
Linh hướng CDLCTX hạt Tân Định**

**LM. MICAË NGUYỄN TIẾN BÌNH,  
Gx Cầu Kho**

**Nguyện xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh Quan Thầy, tuôn đổ muôn ơn lành trên quý Cha.**

## MỘT SỰ NGHỊCH LÝ

Lm. Giuse Nguyễn Công Đoan

**Con đường theo Chúa vốn đầy những nghịch lý. Một trong những cái nghịch lý ấy là điều kiện để theo Chúa.**



Chúa đưa ra ví dụ người xây tháp, ông vua ra trận. Làm gì thì cũng phải tính xem mình có đủ sức hoàn thành không đã. Nhưng kết luận làm ta chững hững và há miệng suy nghĩ: “Cũng giống như thế, ai trong các người không từ bỏ hết mọi của cải thì không thể làm môn đệ ta”. Trước đó, Chúa đã nói

đến phải từ bỏ những người ruột thịt và chính mạng sống mình.

Cái nghịch lý ở đó. Muốn xây tháp phải có tiền. Muốn thắng trận phải có lính. Muốn theo Chúa, không cần có gì hết, nhưng phải từ bỏ mọi người ruột thịt và mọi của cải mình có. Vấn đề không còn là có nhiều có ít mà là từ bỏ tất cả.

Thế nghĩa là gì? Từ bỏ tất cả để theo Chúa nghĩa là coi Chúa hơn tất cả và tin vào một mình Chúa. Muốn xây tháp phải có tiền, muốn thắng trận phải có lính, còn muốn theo Chúa phải coi Chúa hơn hết mọi người và mọi sự và tin tưởng vào Chúa hơn hết mọi sự, mọi người: tin vào Chúa mà thôi. Bởi vì muốn theo Chúa thì phải sống bằng lòng tin, cậy, mến.

Nếu không coi Chúa hơn hết mọi người, mọi sự thiết thân với ta, và ta cảm được sự gần gũi bằng giác quan, ta sẽ dựa vào những người và những vật ta thấy được, nên bóng tối đến, khi ta không cảm thấy Chúa đâu nữa, mà chỉ cảm thấy sức nặng của cuộc sống, của vất vả và đau khổ, ta sẽ dễ dàng bỏ Chúa để quay về với những người và những vật ta cảm thấy được.

Cuộc chiến đấu của Chúa Kitô là cuộc chiến đấu chống lại Satan chứ không phải với kẻ thù bằng xương bằng thịt, nên ta không thể dựa vào người nào, hoặc sức mạnh nào của vật chất mà chiến



thắng được, song phải dựa vào Chúa mà thôi. Đây vẫn là cuộc chiến đấu Đavít – Goliath: “Người cầm gươm giáo ra đánh ta, còn ta, ta ra đánh người nhân danh Chúa mà người thách đố” (1Sam 17, 44). Thế đấy, tuy Đavít đã có thể vỗ ngực trước mặt Saulê rằng mình đã từng tay không đánh nhau với sư tử và gấu để bảo vệ đoàn chiên của cha, nhưng khi nghênh chiến tên khổng lồ Goliath thì Đavít chỉ dựa vào Chúa thôi, và Đavít đã thắng, hay đúng hơn Chúa đã dùng tay Đavít mà tiêu diệt Goliath giải thoát cho dân Chúa.

Đây là vấn đề vinh danh Chúa. Chúa thi thố quyền năng để làm vinh danh Chúa, nên Chúa chỉ ra tay khi người ta không mưu toan chiếm đoạt vinh quang Chúa bằng cách gán cho thể lực, của cải hay tài sức mình. Trong chuyện Ghidêon, Chúa đã bảo ông đuổi bớt người tình nguyện về, chỉ lấy 300 thôi, kéo dân chúng lại tưởng nhờ sức họ mà họ chiến thắng.

Trong lịch sử, Chúa vẫn hành động như thế, Chúa hạ kẻ kiêu căng, tự phụ và nâng kẻ nghèo hèn, khiêm tốn lên. Có những vị thánh thông thái, tài ba... nhưng các vị ấy đều khiêm nhường, nhìn nhận quyền năng của Chúa và sự yếu đuối của mình; có những vị thánh yếu đuối, dốt nát như thánh nữ Catarina de Sienna, thánh Gioan Maria Vienney để làm nổi bật quyền năng của Chúa.

Cái có vẻ nghịch lý lại là một hợp lý khi người ta biết nhìn ra ý nghĩa đích thật của việc đi theo Chúa, với mục đích là vinh danh Chúa và sức mạnh là sức của Chúa. Phải đặt Chúa lên trên hết vì Chúa là lẽ sống duy nhất của mình, vì đường lối của Chúa là duy nhất cho mình, và sức mạnh của Chúa là nguồn sức mạnh duy nhất để hoàn thành được cuộc hành trình theo sau Chúa, đi với Chúa.

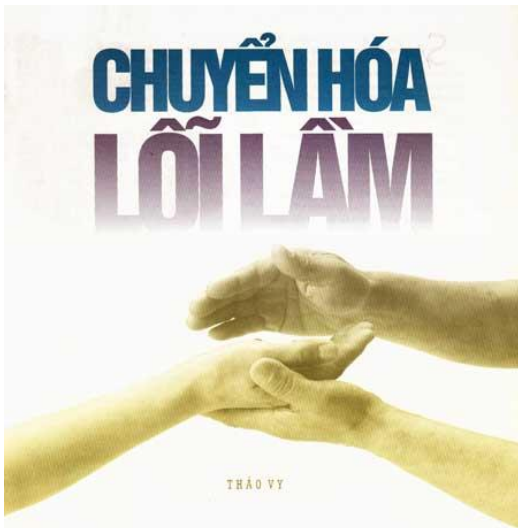
**Quý vị có nhu cầu hiệp thông cầu nguyện, xin email về**  
**[longthuongxotgp@yahoo.com](mailto:longthuongxotgp@yahoo.com) hoặc**  
**[longthuongxotgp@gmail.com](mailto:longthuongxotgp@gmail.com)**  
**để cộng đoàn cùng hiệp thông cầu nguyện**

## SỬA LỖI ANH EM

Maria Mỹ Ánh

CD LCTX GX Hòa Bình

**“Nếu người anh em của anh trót phạm tội, thì anh hãy đi sửa lỗi nó, một mình anh với nó mà thôi. Nếu nó chịu nghe anh, thì anh đã chinh phục được người anh em” (Mt 18, 15).**



Ai là người không có lỗi phạm? Chắc loài thọ tạo nào không ai qua được cửa ải này. Nhưng thường mình dễ thấy lỗi của người khác, và muốn sửa lỗi người ta theo ý mình. Đọc câu Tin Mừng này không biết bao lần, nhưng khi ai đó, làm điều gì đó phạm đến mình là quyết sửa tận căn! Không cần biết những lời nói tuôn ra xối xả của mình đã làm cho người khác sống dở chết dở, xấu hổ tưởng chừng có thể chui xuống đất và

biến mất cho rồi!

Có khi đó là một câu chuyện của người khác không liên quan gì đến ta, nhưng muốn tỏ cho mọi người thấy “sự hiểu biết của mình” nên đã không ngần ngại “dạy” cho đối phương “một bài học”. Đó chỉ là bản năng của sự nóng nảy. Còn nếu có chút “thâm ý” làm cho người khác phải bẽ mặt, hổ ngươi thì ôi thôi không thể nào lường được cái lưỡi của mình nó “bén” đến đâu!

Chúa Giêsu nói: *“Sao anh thấy cái rác trong con mắt của người anh em, mà cái xà trong mắt của chính mình thì lại không để ý”* (Lc 6, 41). Tất nhiên cái rác và cái xà khác nhau rất xa về kích thước! Nếu chỉ có hai người với nhau như lời Chúa dạy, thì người kia sẽ không xấu hổ khi mình góp ý, sửa lỗi họ. Một khi lòng không động, thì tai sẽ lắng nghe và tâm trí sẽ nhận ra sự sai sót và sẵn sàng sửa chữa, để mọi sự tốt đẹp hơn ở lần sau. Như thế, mục đích của ta là sửa lỗi phạm cho người khác tốt hơn, ta có ý ngay lành và thiện lương trong tâm, còn kết quả ra sao ta chưa biết. Nhưng với lòng tốt sẵn có và mục đích cũng tốt, sẽ có một kết quả không thể xấu được. Tình bằng hữu vẫn giữ được, có khi người ta còn tỏ lòng biết

ơn ta đã chỉnh sửa dùm họ lỗi vấp phạm đã làm phiền lòng đôi bên. Còn nếu ta làm họ mất mặt trước đám đông bởi hành động tỏ vẻ "hiểu biết" để sửa sai người khác, kết quả sẽ ngược lại. Họ không những không nhận ra sai sót của họ mà còn hận thấu xương vì sự thiếu tế nhị và thấu hiểu tâm lý người khác của mình, họ quay ra xem thường mình thay vì "cảm phục"! Ta đã thất bại rồi!

Ngày xưa, để thương thuyết một vấn đề, người đi thương thuyết phải có bản lĩnh, biết tiến lui theo câu chuyện, biết dẫn dắt để đạt cho được kết quả, biết dùng cả mưu mẹo, có một kế hoạch được vạch ra rõ ràng trong đầu và phải dùng đến sự mềm dẻo của chiếc lưỡi thì mới mong đem lại kết quả như ý. Chúng ta không cần phải ghê gớm như thế, chỉ cần theo ý Chúa dạy với một tấm lòng thiện lành mong cho người khác được tốt đẹp dưới mắt mọi người. Điều này không làm mình "xấu" đi, không làm mình mất "uy tín" hay "kém hiểu biết". Chúa còn bảo: *"Người khỏe mạnh không cần thầy thuốc, người ốm đau mới cần. Hãy về học cho biết ý nghĩa của câu này: Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế. Vì tôi không đến để kêu gọi người công chính, mà để kêu gọi người tội lỗi"* (Mt 9, 12-13).

Trong đời sống thường ngày biết bao điều va vấp, để từ đó ta học mỗi ngày để trở nên giống Chúa nhiều hơn. Đời một người Kitô hữu là một cuộc hành trình không mấy dễ dàng và phẳng lặng. Trong một bài giảng của cha Gioan Baotixita Phương Đình Toại, cha có kể một câu chuyện nhỏ: Có một chị ở nhà Dòng gặp cha than thở, vì trong Dòng mà vẫn có người nhỏ nhen, ganh tỵ, chống đối, xét nét khiến chị vô cùng thất vọng. Chị nghĩ ở thế gian mới có những người như thế! Cho nên có lẽ chị sẽ không ở lại trong nhà Dòng nữa. Cha nói với chị: Chị là ai ở cõi đời này mà không gặp những hạng người như thế? nhà Dòng đâu phải là Thiên Đường? Đi tu là sửa mình để hòa hợp với mọi người, để chấp nhận mọi người, để mong cho mình tốt hơn và mọi người cũng tốt hơn qua đời sống của mình. Chị Thánh Teresa khổ biết bao với những trò quái ác của chị em trong Dòng. Chúa Giêsu mà còn phải chịu bao điều khổ khi đi vào thế gian, bị vu oan, bị bắt bớ, đánh đập, bị người đời khinh khi và giết chết. Cứ nhìn vào Đức Giêsu để thấy mình thật nhỏ bé trước những lời xem thường hay phỉ báng của người khác. Tại sao Chúa nói: *"Tôi bảo thật các ông: những người thu thuế và những cô gái điếm vào Nước Thiên Chúa trước các ông"* (Mt 21,



31b). Vì người tội lỗi họ tự nhận mình là kẻ thấp hèn. Họ chỉ xin được Chúa thứ tha và thương xót. Họ không đòi hỏi sự công bằng vì họ xét thấy mình không xứng đáng để đòi hỏi điều này điều kia, và Chúa chính là người trả lại cho họ sự công bằng: *"Thế là những người chót sẽ được lên hàng đầu, còn những kẻ đứng hàng đầu sẽ phải xuống hàng chót"* (Mt 20, 16a).

Góp ý ai đó là cả một nghệ thuật, phải rào trước đón sau, phải chờ lúc họ đang vui và thân thiện. Lòng người mưa nắng thất thường, muốn điều tốt mình gieo đạt được kết quả tốt thì phải gieo vào lúc "mưa thuận gió hòa", "đất đai đã chuẩn bị tốt" thì mới mong đạt được kết quả tốt. Không phải ai cũng có ý ngay lành, nên lời nói không đúng lúc sẽ làm rách lòng và chẳng được gì.

Lắng nghe người khác dễ hơn là làm cho người khác lắng nghe mình. Dễ vì ta chủ động và kiểm soát hành vi, lời nói và thái độ của mình. Còn muốn người khác lắng nghe còn phải xem lại sự thân thiết và tính tình của người ấy có phù hợp cho một lời giải bày không!

Không sửa lỗi anh em được thì cũng đừng vì thế mà nghi... chơi với nhau và lên án nhau! Chúa sinh mỗi người một tính cách khác nhau. Họ chỉ là "không cùng hệ" với ta mà thôi. Cũng có nhiều lời khuyên: Không nên có tham vọng biến đổi một ai đó mà hãy quay lại thay đổi chính mình, để qua việc thay đổi ấy của ta biết đâu người ấy sẽ nhận ra sai sót của mình mà thay đổi! Chúa bảo hãy cầu nguyện cho kẻ thù và những người làm khổ cho anh em, chưa kể chuyện xích mích làm bận lòng ta là điều dại dột. Vì điều họ làm tổn thương mình, họ đã quên mất từ lâu. Còn ta, cứ giữ mãi trong lòng làm gì để cứ thấy xoắn xang, khó chịu khi gặp mặt nhau.

*"Thiên Chúa sai Con của Ngài đến thế gian không phải để lên án thế gian, nhưng là để thế gian, nhờ Con của Người mà được cứu độ"* (Ga 3, 17).

Xin Chúa ban cho mỗi người: luôn nhìn lại mình mỗi ngày khi đêm về. Lược lại cách mình sống, xử sự, nói năng với người khác, để qua ngày hôm sau ta sẽ cố gắng sống tốt hơn ngày đã qua. Cứ thế mỗi ngày, cậy dựa vào lòng thương xót của Chúa để tiếp tục bước đi cho đến ngày ta về cùng Chúa trong thanh thản và bình an.

## KHI HÀNH TRÌNH ĐỨC TIN CỔ SÔNG GIỎ

Lm. Phêrô Bùi Quang Tuấn

Vào khoảng năm 860 trước công nguyên, vương quốc Israel bị ảnh hưởng bởi tà giáo. Vua Ahab và hoàng hậu Izabel nuôi dưỡng hàng ngàn tiên tri Baal. Nhiều đền thờ thần thoại được xây lên. Dân chúng cũng hùa theo việc cúng bái Baal. Nhưng tiên tri của Giêhôva Thiên Chúa là Êlia vẫn can đảm đương đầu với đám đông phản trắc để bênh vực chính giáo.

Một mình ông dám thách thức 450 tiên tri Baal hãy chứng minh cho toàn dân biết đâu là Chúa thật. Êlia bảo người ta bắt hai bò tơ để đôi bên cùng xẻ thịt, đặt lên củi, và khẩn cầu. Thần linh nào đáp lời nguyện xin, cho lửa xuống thiêu cháy đống củi cùng của lễ, thì đó chính là Đấng mọi người phải tôn thờ.

Sau khi giết bò và chất lên bàn thờ, 450 tiên tri và tư tế Baal bắt đầu kêu khẩn: "Lạy thần Baal, xin đáp lời chúng tôi". Nhưng không một tiếng trả lời! Họ bắt đầu nháy nhót như kiêu lên đồng. Nhưng cũng chẳng thấy ai đáp lại! Êlia mới chế nhạo: "Các người phải kêu lớn lên nữa. Không chừng thần linh đang suy tính hay bận rộn chuyện gì; cũng có thể ngài đi vắng hoặc đang ngủ. Đánh thức ngài dậy đi!". Các môn đệ thần Baal ra sức kêu gào, lại còn rạch mình cho máu chảy lai láng như kích động lòng trặc ẩn của thần linh. Nhưng vẫn không thấy gì.

Lúc này Êlia mới giơ tay cầu nguyện: "Lạy Giêhôva Thiên Chúa của Abraham, Isaac và Israel, ước gì hôm nay người ta nhận biết chính Người... xin nhậm lời tôi" (1V 18, 36-37), và lập tức Giêhôva cho lửa từ trời thiêu cháy hết mọi của lễ của Êlia. Thấy vậy, toàn dân tung hô Thiên Chúa. Thế rồi, khi được lệnh của Êlia, họ đem các tiên tri và tư tế Baal xuống núi giết sạch.

Chuyện xảy ra quá bất ngờ khiến hoàng hậu Izabel bàng hoàng căm tức. Bà thề sẽ lấy mạng Êlia bằng mọi giá. Khi biết thế, vị tiên tri tức tốc lên đường lánh nạn. Sau một ngày trốn chạy vất vả trong vùng sa mạc khô khan, ông cảm thấy mệt mỏi chán chường. Con người can đảm và nhiệt thành hôm nào bây giờ lại rơi vào tình trạng hoang mang cực độ đến nỗi muốn chết cho yên. Ông thốt





*lên: "Nay đã đủ rồi, lạy Giavê, xin cất mạng tôi đi, tôi cũng không hơn gì các bậc tổ tiên".*

Người hùng của Thiên Chúa mà cũng có lúc đảo điên như thế thì huống chi là tôi! Thế nhưng câu chuyện không chỉ dừng lại ở đó. Kinh thánh kể tiếp:

*Chính trong giây phút giao động và chán nản đó của người hùng, sứ thần Thiên Chúa đã đến nâng đỡ ông bằng bánh và nước. Êlia đã ăn và uống. Sau đó tiếp tục hành trình 40 ngày đêm đến núi Sinai. Tại đây ông đi vào cuộc gặp gỡ và đối thoại với Thiên Chúa. Cuộc gặp gỡ xảy ra không phải trong bão tố, đất động hay lửa chớp, nhưng trong làn gió thoảng đưa.*

*Từ trong làn gió thoảng ấy, Thiên Chúa cất lời nâng đỡ và chỉ dẫn Êlia. Cuộc gặp gỡ thân tình với Giavê đã kéo ông khỏi hố sâu của lao đao thất vọng. Kết quả, Êlia tìm lại được bình an và sức mạnh nội tâm, tiếp tục ra đi chu toàn sứ mạng làm chứng cho Thiên Chúa.*



Thiết tưởng hành trình đức tin của người Kitô hữu cũng có những lúc khổn khó lao đao như Êlia vậy. Dù là người nhiệt tâm và can đảm cách mấy cũng không tránh khỏi tình trạng bị thế gian săn đuổi, đe dọa, và bao chước cám dỗ tấn công. Lắm lúc tưởng như sắp chìm sâu trong bão tố của hận thù, ích kỷ, đam mê. Ngay như thánh Phêrô, vị tông đồ năng nổ và xông xáo nhất trong hàng ngũ các tông đồ, cũng đã từng bị sóng gió làm đảo điên đến nỗi "sắp chìm xuống" (Mt 14, 30). Nhưng khi ông thốt lên lời kêu van, "Lạy Thầy, xin cứu con", thì bàn tay đỡ nâng của Thiên Chúa đã giải thoát và đem lại bình an ngọt ngào.

Cho đến hôm nay, những người theo Đức Kitô vẫn chưa hết bị sóng gió trần gian bủa vây, không chỉ là những truân chuyên trong cuộc sống, nhưng còn là những cám dỗ tinh vi của quỷ ma. Nhưng liệu trước các phong ba dữ dội đó, tôi có nghe được tiếng nói đỡ nâng và nhắc nhở của Thiên Chúa chăng? Lắm khi tiếng nói của

Ngài rất nhẹ nhàng như “gió hiu hiu thổi” chứ không phải như tiếng đất động, bão tố hay hỏa hoạn.

Thử hỏi: nếu là một thanh niên hay thiếu nữ đang tuổi lớn lên, trước những lời réo gọi của đam mê xác thịt, liệu tôi có nghe được tiếng nhắc nhở “phúc cho ai có lòng trong sạch” nơi lương tâm để vượt thoát cạm bẫy dục tình và tiến lên núi cao với Chúa không?

Nếu vì nhẹ dạ mà sa ngã hay mang thai, trước những sóng gió của từ khước khinh bỉ, hay giòng xoáy phá thai của thời đại muốn nhận chìm sự sống, liệu tôi có nghe được tiếng bảo thì thầm trong lương tâm rằng “phá thai là giết người,” và rồi hướng nhìn lên Chúa, kêu nài một sự đỡ nâng an ủi không?

Nếu là người mẹ có đứa con hư đại hay người vợ có ông chồng hủ bại, liệu tôi có nghe được lời nhắc nhở “hãy vững tin” của Đức Giêsu để tiếp tục hành trình làm nhân chứng cho đạo Chúa không?

Nếu là người cha phải lao đao vì trách nhiệm gia đình, bị giông tố của xã hội tấn công, bị chèn ép, hiểu lầm, khích bác..., liệu tôi có nghe được tiếng nói “Đừng sợ, có Ta đây”, và rồi đưa tay cho Đức Giêsu để Ngài kéo lên không?



Cuộc đời người Kitô hữu được ví như hành trình tiến lên núi Thánh giữa sa mạc nắng cháy, hay như chiếc thuyền đang tìm về bến bờ giữa bao sóng to, gió ngược. Không có ơn Chúa đỡ nâng, chắc chắn con người sẽ ngã gục. Cũng như nếu không

có những chiếc bánh và ấm nước Thiên Chúa trao cho, Êlia đã bỏ cuộc giữa đường; hay nếu không có bàn tay Đức Giêsu giơ ra kéo lên, Phêrô đã chìm sâu trong sợ hãi và hoang mang.

Song khi có Chúa, bình an và sức mạnh sẽ đến. Dù giông tố và thách đố trần gian cứ xảy ra, con thuyền đời tôi vẫn thẳng tiến, vì có Thiên Chúa đồng hành.

Nhưng để được như thế, có lẽ tôi phải không ngừng kêu lên: “Lạy Chúa, xin cứu con” (Mt 14, 30).

## HÀNH ĐỘNG TỐT THẮNG CÂU NÓI HAY

Tu sỹ Jos. Vinc. Ngọc Biển, SSP

Ngày nay người ta đề cao vai trò của *"thế giới kỹ thuật số"*. Vì thế, họ vận dụng ngành kỹ thuật này như một phương tiện tối ưu cho vấn đề quảng bá trong lĩnh vực kinh doanh. Tuy nhiên, khi ngành này phát triển, họ đã không ngừng *"kỹ xảo hóa"* để làm bắt mắt người tiêu dùng và khai thác sự tò mò của người dân. Từ đó, sự gian trá trong lãnh vực này cũng leo thang. Nhiều người đã bị những viên: *"Thuốc đấng bọc đường"* đánh lừa.

Còn trong lãnh vực cuộc sống nhân sinh, con người ngày nay cũng đang phải đối diện với thực trạng tốt - xấu lẫn lộn. Khó có thể biện phân được đâu là người chân tình; đâu là người dối trá; đâu là người xây dựng, đâu là người phá hủy! Lý do là vì họ được bao bọc bởi cái mã bên ngoài rất tinh vi, quý quyết!

Trong Tin Mừng, Đức Giêsu đã đưa ra hai hạng người tốt - xấu; thật - giả thông qua hình ảnh trong dụ ngôn: *"Hai người con"*, để nhằm giúp cho mọi người hiểu rằng: giá trị đích thực không phải ở chỗ nói nhiều, nhưng là thi hành đúng. Không phải ở chỗ nịnh hót, mà là toàn bộ đời sống của người đó có *"ngôn hành đồng nhất"* hay không.

### Ý Nghĩa dụ ngôn

Khởi đi từ sách tiên tri Isaia giới thiệu về cách hành xử của Thiên Chúa như sau: *"Trời cao hơn đất chừng nào thì đường lối của Ta cũng cao hơn đường lối các người, và tư tưởng của Ta cũng cao hơn tư tưởng các người chừng ấy"* (Is 55, 9), bởi vì: *"... tư tưởng của Ta không phải là tư tưởng của các người, và đường lối các người không phải là đường lối của Ta"* (Is 55, 8).

Thật vậy, đường lối của Thiên Chúa thì khác xa với đường lối và tư tưởng của con người. Với chúng ta thì dễ nhìn về quá khứ và đóng khung trong đó như một định luật bất di bất dịch, hầu kết án hay khoan hồng. Nhưng với Thiên Chúa thì Người nhìn và hướng về tương lai để mong sao cuộc đời của mỗi người được tốt đẹp hơn và

có cơ hội trở lại. Tuy nhiên, tiêu chuẩn để đạt được điều hoàn thiện lại không phải phụ thuộc vào lời nói, mà là nơi hành động.

Để làm sáng tỏ vấn đề trên, Đức Giêsu đã đưa ra hai hình ảnh của hai người con được cha sai đi làm vườn nho. Người thứ nhất không đi, nhưng sau lại đi. Người con thứ nhận đi, sau lại không đi.

Hình ảnh đứa thứ nhất được Đức Giêsu ám chỉ là những người tội lỗi, thấp cổ bé họng, bị xã hội ruồng bỏ. Họ cũng là những người dân ngoại, thu thuế và gái điếm, bị người Do Thái khinh miệt. Vì thế, họ không dám tham gia vào công việc làm vườn của người cha, nhưng sau khi hiểu được lòng tốt của cha, họ đã sám hối, an tâm, can đảm và vui vẻ thi hành cách trung thực.

Còn đứa thứ hai là hình ảnh đại diện cho những Thượng tế, Kỳ lão, Luật sĩ và Biệt phái Do Thái. Những người này luôn luôn tự hào mình là con cái Tổ Phụ Abraham, dòng dõi các Tiên tri và là những người trung thành với luật Maisen. Vì thế, cái vé vào Nước Trời là chắc chắn. Họ coi các dân tộc khác là những hạng người bị ruồng bỏ, là đứa con hoang, những hạng người như thu thuế, gái điếm thì khái niệm Nước Trời cũng không thể hiện hữu trong tâm tưởng phương chi nói gì đến ơn cứu độ!

Vì sẵn có tính tự kiêu, tự coi mình là con cưng, được ưu tuyển. Nên ban đầu, họ cũng nhận cho hài lòng người cha, nhưng vì kiêu ngạo, tự mãn, họ lại không làm. Điều này cho thấy, họ thuộc hạng người nịnh hót, nói một đằng, làm một nẻo.

Kết cục, Đức Giêsu phán: *"Kẻ sau hết sẽ nên trước hết, và kẻ trước hết sẽ nên sau hết"* (Mt 20, 16a); bởi vì: *"Tôi bảo thật các ông: những người thu thuế và những cô gái điếm vào Nước Thiên Chúa trước các ông"* (Mt 21, 31).

Đó là câu chuyện Tin Mừng thời Đức Giêsu, nhưng ngày nay, điều đó có còn không?

### **Thật giả vẫn luôn tồn tại**

Chỉ cần ngồi lại để suy nghĩ một chút, chúng ta thấy hiện lên trong đầu rất nhiều tình huống thật giả, tốt xấu lẫn lộn đan xen quá nhiều. Nhất là trong lãnh vực quảng cáo. Họ tuyên truyền, thổi phồng tin tức, sự kiện để làm hấp dẫn điều muốn nói. Hay trong lãnh vực Marketing, người ta quảng bá những sản phẩm chất lượng

tối ưu, bán chạy như tôm tươi, nhưng thực chất chỉ là thứ hàng dỏm, hàng giả.

Đôi khi điều đó là hành vi của những người xung quanh. Nhưng cũng không chừng, đó lại là của chính chúng ta!

“Căn bệnh giả dối” là đầu mỗi sinh ra những xói mòn về đạo đức, niềm tin của con người, từ đó phát sinh ra những suy thoái về giá trị tinh thần, nhất là làm lu mờ lương tâm.

Điều đáng nói là sự giả dối nó lan tràn và gần như là chuyện bình thường trong xã hội, nếu không muốn nói là nó đã trở nên ông chủ tôi chỉ đạo cuộc sống! Vì thế, nhiều khi muốn sống lương thiện cũng khó, làm người tử tế trong bối cảnh hiện nay không dễ!

Tại sao vậy? Thưa! Bởi vì bậc thang giá trị không còn phụ thuộc vào sự thật nữa, cán cân công lý được điều chỉnh bằng tiền, quyền. Gian dối là bình thường, thật thà lại là bất thường, là ngu dốt, là kém cỏi... Vì thế, người ta thường có câu nói mỉa mai như sau: *"Chân lý, chân giò cùng một giá"; "Lương thực, lương tháng và Lương Tâm bằng nhau"*.

Thật vậy, nếu ai đóng kịch giỏi và giống thì sẽ được tôn vinh, kính trọng. Trong khi đó, người sống liêm chính thì phải chịu thân phận của 8 chữ "t": *"Thật thà thẳng thắn thì thường thua thiệt"*. Còn kẻ vô tài, thất đức, lẻo mồm, tâng bốc, nịnh hót thì lên như diều, để rồi "làm láo, báo cáo hay".

Vì vậy, không thiếu gì cảnh: *"Bề ngoài thơn thớt nói cười, mà trong nham hiểm giết người không dao"* (Truyện Kiều). Những người này thường dùng chiêu thức: *"Tốt đẹp khoe ra, xấu xa che lại"*, vì thế, họ ưa sống hào nhoáng bên ngoài nhưng thực chất bên trong trống rỗng. Họ thuộc hạng người: *"Khác nào quạ mượn lông công. Ngoài hình xinh đẹp trong lòng xấu xa"* (Ca dao), nên không sớm thì muộn, họ bị đặt nghi vấn: *"Trông anh như thế sao mai, biết rằng trong có như ngoài hay không"* (Ca dao).

Đứng trước thực trạng như thế, chúng ta nhiều khi thông cảm với cảm thức của người Việt là thích ứng và tùy nghi. Tuy nhiên, là người Kitô hữu, chúng ta không thể sống kiểu: *"Gió chiều nào che chiều đó"*. Sống như thế là trái với đạo lý của Tin Mừng, nghịch với Lương Tâm ngay thẳng. Khi sống như thế, ta chẳng khác gì một



cây tầm gửi, hay ký sinh trùng ăn nhờ ở đợ người khác, nên khi họ bị thất thế, ngã gục thì cũng chết theo.

Thật vậy, chúng ta có thể *"lừa dối vài người mãi mãi, có thể lừa dối mọi người một lúc nào đó, nhưng ta không thể lừa dối mọi người mãi mãi được"*. Là Kitô hữu, chúng ta phải nắm lòng câu nói sau: *"Mất tiền là mất ít, mất người là mất nhiều, nhưng mất niềm tin là mất tất cả!"*.

### **Hiểu và sống sứ điệp Lời Chúa**

Sứ điệp Lời Chúa mời gọi chúng ta hãy trở về đường ngay nẻo chính để được hạnh phúc, bằng không sẽ phải chết trong sự thất vọng: *"Khi người công chính từ bỏ lẽ công chính của mình và làm điều bất chính mà chết, thì chính vì điều bất chính nó đã làm mà nó phải chết. Còn nếu kẻ gian ác từ bỏ điều dữ nó đã làm, mà thi hành điều chính trực công minh, thì nó sẽ cứu được mạng sống mình"* (Ed 18, 26-27).

Lời Chúa còn mời gọi chúng ta cần loại bỏ tư tưởng đạo đức giả và cho mình thuộc hàng công chính, rồi sống trong sự tự mãn, kiêu căng. Đừng mang danh là Kitô hữu nhưng thực tế không có *"chất Kitô"*. Luôn có tinh thần sám hối, quay trở về với Chúa. Không được có thái độ tự ti để rồi tự nhận mình thuộc hàng *"thu thuế và đi điểm"* để buông xuôi trong sự thất vọng.

Mong sao tất cả chúng ta, mỗi người luôn ý thức rằng mình đều là những người đang lữ hành, nên chưa phải là hoàn hảo. Vì thế: *"Không hề có tình trạng đã thành một Kitô hữu mà chỉ có trong tình trạng đang trở thành một Kitô hữu"* (Soren Kierkegaard).

Nếu: *"Có thì nói có, không thì nói không, thêm thắt là do ma quỷ mà ra"*. Thực hành lập trường *"ngôn hành đồng nhất"*, nếu không sẽ dễ dẫn đến tình trạng "mâu thuẫn nội tại". Và chúng ta bị rơi vào tình trạng nói thì rất hăng nhưng khi làm thì chẳng thấy đâu, họ giống như người: *"Nói thì đăm năm chém mười, đến khi tối trời chẳng dám ra sân"* (Tục ngữ).

**Lạy Chúa, xin cho chúng con được thuộc về sự thật và trở nên chứng nhân cho sự thật, bởi vì chỉ có sự thật mới giải thoát được chúng con mà thôi. Amen.**

## SỨC MẠNH CỦA LỜI KHEN

**Thánh Tôma Aquinô từng nói rằng không khen ai đó khi họ xứng đáng được khen cũng là một tội, vì khi kìm lại lời khen là chúng ta đang tước đoạt của người ấy của ăn mà người ấy cần để sống. Ngài nói đúng. Có lẽ kìm hãm lời khen không phải là tội, nhưng đó đúng là một sự bần cùng hóa đáng buồn, cho cả người đáng được khen và người cố dằn lòng không khen.**



Chúng ta không chỉ sống nhờ cơm bánh. Chúa Giêsu đã nói vậy. Tâm hồn chúng ta cũng cần được nuôi dưỡng và của ăn của nó là sự thừa nhận, công nhận, và chúc phúc. Tất cả chúng

ta đều cần được người khác thừa nhận một cách lành mạnh, mỗi khi chúng ta làm gì đó tốt, để rồi chúng ta có vốn để thừa nhận người khác khi họ xứng đáng. Chúng ta không thể cho đi những gì chúng ta không có! Rõ ràng rồi. Và như thế, để chúng ta yêu thương và công nhận người khác, thì chúng ta phải được yêu thương trước, được chúc phúc trước, và được khen ngợi trước. Khen ngợi, công nhận, và chúc phúc là những điều hun đúc tâm hồn chúng ta.

Nhưng khen người khác không chỉ quan trọng với người được khen, mà nó cũng quan trọng hết như thế cho người đưa ra lời khen. Khi khen ai đó, là chúng ta cho người ấy của ăn cần thiết cho tâm hồn, nhưng khi làm thế, chúng ta cũng nuôi dưỡng cho tâm hồn mình. Nó cũng tương tự như chuyện của các nhà hảo tâm. Chúng ta cần trao đi không chỉ bởi người khác cần điều đó mà còn bởi chúng ta không thể nào lành mạnh nếu không trao đi bản thân mình. Sự ngưỡng mộ lành mạnh là nhà hảo tâm của tâm hồn.

Hơn nữa, ngưỡng mộ và khen ngợi người khác là một việc làm ngoan đạo. Thầy Benoit Standaert đã nói rằng "khen ngợi nảy sinh từ cội nguồn hiện hữu của ta". Thầy nói thế nghĩa là gì?

Khi khen ngợi và tán dương người khác, chúng ta đang chạm vào điều thâm sâu nhất trong chúng ta, chính là hình ảnh giống Thiên Chúa. Khi khen ngợi ai đó, là chúng ta đang thổi sinh khí vào người ấy, như Thiên Chúa đã làm vậy. Người ta cần được khen ngợi. Chúng ta không chỉ sống nhờ cơm bánh, và không chỉ sống nhờ dưỡng khí.

Hình ảnh giống Thiên Chúa trong chúng ta không phải là một biểu tượng mà là một sinh lực thật nhất trong chúng ta. Vượt trên cái tôi, những tổn thương, kiêu căng, tội lỗi và sự nhỏ nhen trong tâm trí, thì điều thật nhất trong chúng ta chính là lòng cao thượng, nhân từ, hết như cách Thiên Chúa nhìn xuống thế gian và nói: “Thật tốt đẹp! Mọi sự rất tốt đẹp!” Khi sống tốt nhất bản thân mình, nói năng và hành động với sự trưởng thành, thì chúng ta có thể ngưỡng mộ. Thật vậy, sẵn sàng khen ngợi người khác là dấu chỉ của trưởng thành, và ngược lại. Chúng ta trở nên trưởng thành hơn khi rộng rãi trong lời khen.

Nhưng chúng ta lại không dễ mở lời khen ngợi. Hầu hết chúng ta đều bị khóa kín trong thất vọng, chán nản với cuộc đời mình đến nỗi rơi vào yếm thế và ghen tị, chạy theo những thứ này hơn là sống nhân đức. Chúng ta biện hộ cho những thứ này bằng nhiều cách khác nhau, hoặc bằng cách nói rằng cái người đó nhỏ hơn mình (hay thật ra là muốn nói chúng ta quá sáng láng và tinh vi nên không thể thấy ấn tượng gì nơi người khác), hoặc nói rằng khen ngợi chỉ làm người ta thêm tự đại, và chúng ta sẽ không làm hại cái tôi của người khác. Tuy nhiên, thường thì lý do thực sự của chúng ta khi kìm nén lời khen là vì chúng ta thấy mình chưa được khen ngợi cho đủ, và vì thế chúng ta ghen tị cũng như thiếu sức mạnh để khen ngợi người khác. Tôi đồng cảm mà nói rằng, tất cả chúng ta đều bị tổn thương.

Một số người thấy ngại khi khen ngợi người khác vì chúng ta tin rằng lời khen sẽ làm hư người ta, tăng bốc cái tôi của họ lên. Yêu cho roi cho vọt mà! Nếu chúng ta mở lời khen, thì nó sẽ đi vào cái đầu của người ta. Nhưng lý lẽ này không đúng. Một lời khen chính đáng không bao giờ làm hư người khác. Lời khen thành thật và đúng đắn khiến người được nhận thấy thêm khiêm tốn hơn là hư



thân. Chúng ta muốn được yêu, bao nhiêu cũng đủ, chỉ không muốn được yêu cách sai lầm thôi.

Nhưng, các bạn có thể nói, còn về những đứa trẻ xem mình là cái rốn vũ trụ vì chỉ toàn được khen mà không được uốn nắn thì sao? Tình yêu và sự trưởng thành thật sự thì phân biệt được giữa việc khen ngợi những gì đáng khen, và thách thức những gì cần được chỉnh đốn trong cuộc đời người khác. Khen ngợi không bao giờ là tăng bốc bừa bãi, nhưng thách thức và chỉnh đốn chỉ có hiệu quả nếu trước đó người ấy biết được rằng mình được yêu thương và công nhận xứng đáng.

Lời khen chân thật không bao giờ sai. Nó chỉ là công nhận sự thật thôi. Nó là một cưỡng bách đạo đức. Tình yêu cần có khen ngợi. Như lời thánh Tôma Aquinô, không chấp nhận ngưỡng mộ người khác khi họ xứng đáng được khen ngợi, là một sai sót, một lỗi phạm, ích kỷ, nhỏ nhen và thiếu trưởng thành. Ngược lại, khen ngợi ai đó khi họ xứng đáng, là một đức hạnh và trưởng thành.

Quảng đại là cho đi lời khen, không khác gì cho đi đồng tiền. Chúng ta không được hà tiện lời khen. Nhà thần nghiệm thế kỷ 14, John Ruusbroec, đã dạy rằng, “những ai không mở lời khen ngợi tán dương trên đời này thì sẽ bị cầm muôn đời”.

**Rev. Ron Rolheiser, OMI**

## **CHÚC MỪNG BỔN MẠNG**

**Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính Tổng Lãnh Thiên Thần Micae, ngày 29/9.**

**CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN  
Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng**

**ANH MICAË NGUYỄN VĂN XUÂN,  
Phó Ban Chấp hành CĐLCTX Gp Bùi Chu**

**Nguyện xin cho sự nhiệt thành và can đảm của Thánh nhân, luôn là tấm gương soi rọi Anh trên bước đường phục vụ Giáo Hội.**

## 60 NĂM GIÁO PHẬN LONG XUYÊN

Fx Đỗ Công Minh

**Cảm giác một chút nuối tiếc nhưng cũng chen lẫn vui mừng khi có dịp về Long Xuyên nhân 60 năm thành lập Giáo phận.**



Lúc xe chúng tôi đến cầu VÀM CỔNG, cây cầu như con rồng vươn mình qua sông Hậu, mang nặng phù sa bồi đắp cho đồng bằng miền Tây như còn thơm mùi sơn mới. Cùng với sự vươn mình của đồng bằng Cửu Long, vừa lúa đất Việt, chiếc cầu được chính thức thông xe từ tháng 05/2019. Dừng xe bên này bờ, phía tỉnh Đồng Tháp, chúng tôi tản bộ để ngắm dòng sông hiền

hòa, cảm khái về những chiếc phà vang bóng một thời nối hai bờ hai tỉnh Đồng Tháp và Thành phố Cần Thơ, nay chỉ còn trong kỷ niệm.

Xe qua cầu là bước vào miền đất thuộc giáo phận Long Xuyên. Còn nhớ những năm 50 thế kỷ trước, theo đoàn người di cư từ miền Bắc vào khu dinh điền Cái Sắn. Bà ngoại tôi, các bác, các dì em của mẹ, theo Cha JB Đinh Công Thi vào khẩn hoang tại Kênh C, nay là Ấp Thạnh Thắng, Huyện Vĩnh Thạnh, Cần Thơ. Giáo phận Long Xuyên gắn bó với tôi suốt thời trung học bởi hàng năm, cứ vào kỳ nghỉ hè, anh em chúng tôi lại có dịp về quê ngoại tận hưởng “ngọn cỏ gió đùa” miền sông nước Cửu Long, tha hồ hít hà mùi hương lúa trổ đòng đòng khi chiều đến, khi cùng nhau bước tới thánh đường họ lẻ ấp C1, nay là nhà thờ Chúa Kytô Vua thuộc xứ Hải Hưng, Huyện Vĩnh Thạnh.

Suốt dọc con đường từ ngã ba Lộ Tẻ đi về Rạch Giá theo quốc lộ 80, các xứ đạo mọc lên hai bên lộ. Đồng bằng sông Cửu Long được coi như vừa lúa của Miền Nam, cũng như đồng bằng sông Hồng là vừa lúa của Miền Bắc. Sông Cửu Long bắt nguồn từ Trung Quốc,



chảy qua Lào, chảy qua Campuchia và đổ vào Việt Nam qua hai nhánh sông chính là sông Tiền và sông Hậu. Trước đây, vào mùa nước nổi, nước từ thượng nguồn chảy xuống mang theo phù sa, tôm cua cá, vì thế, đất ở đây rất trù phú, cá mú nhiều, vườn cây hoa trái sum suê.

Theo sử liệu, bước chân của các Nhà thừa sai đã đặt chân lên phần đất Long Xuyên là rất sớm. Vào năm 1735, tức là cách đây 285 năm, ngôi nhà thờ đầu tiên được dựng nên do cha José Garcia trên phần đất này, tại Hà Tiên thuộc tỉnh Kiên Giang ngày nay. Năm 1813, miền Tây đã có những cơ sở tôn giáo khá vững mạnh như họ đạo Bò Ót, Năng Gù, Cù Lao Giêng. Tại Cù Lao Giêng còn có tiểu chủng viện, dòng Chúa Quan Phòng. Từ năm 1833, nhiều tín hữu tại đây đã dùng chính sự sống để làm chứng cho Chúa Kitô tại Long Xuyên, nổi bật là cha thánh Phêrô Đoàn Công Quý và thánh giáo dân Emmanuel Lê Văn Phụng (Ông Câu) đã chịu tử đạo ngày 31/7/1859.

Năm 1954, với tập thể đông đảo giáo dân từ miền Bắc di cư vào miền Nam tại dinh điền Cái Sắn, số giáo dân tăng lên rất nhanh. Vì thế, **ngày 24/11/1960**, Đức Thánh Giáo Hoàng Gioan XXIII ban sắc lệnh Christi Mandata thành lập Giáo phận Long Xuyên từ giáo phận Cần Thơ, thuộc Tổng giáo phận Sài Gòn và đặt Cha Micae Nguyễn Khắc Ngữ làm giám mục.

Là giám mục tiên khởi của giáo phận Long Xuyên mới được thành lập, Đức Cha Micae đã có thể được coi là người đặt viên đá đầu tiên của công trình xây dựng Giáo phận mới: xây dựng hàng giáo sĩ bằng việc xây dựng Tiểu chủng viện, Đại chủng viện, đào tạo giáo dân để họ trở thành những tông đồ tích cực của Giáo Hội tại vùng đất ở mút cùng đất nước này bằng việc thành lập viện Giáo lý đào tạo giáo lý viên chuyên nghiệp, cổ vũ việc mở trường học tại các giáo xứ. Ngài cũng là người xây dựng cho giáo phận ngôi nhà thờ Chính tòa nguy nga ngay tại thành phố Long Xuyên.

Sau hơn 10 năm đặt nền móng vững vàng cho giáo phận, Đức Cha Micae cũng đã nghĩ ngay tới người phát triển giáo phận. Năm 1973, ngài đã cho các linh mục trong giáo phận bỏ phiếu tham khảo tìm người kế vị ngài. Một trong ba linh mục được nhiều phiếu nhất đã được Tòa Thánh chọn. Và quyết định phong giám mục cho

Đức Cha G.B. Bùi Tuần của Vatican về tới Long Xuyên ngày 17.4.1975. Lễ phong chức Giám mục phó giáo phận Long Xuyên được cử hành hai tuần sau đó, ngày 30/4/1975. Ngay sau khi giáo phận có giám mục phó, Đức Cha Micae đã trao lại quyền hành: *“Từ nay, Đức Cha toàn quyền, tôi rút lui vào bóng tối và giữ quyền người cha trong Giáo phận, không phải người cai trị”*.

Đức cha Bùi Tuần đã tiếp tục công việc của Giám mục. Giáo phận tiếp tục phát triển. Năm 2003 Đức cha Giuse Trần Xuân Tiếu thay thế. Ngày 5 tháng 4 năm 2014, Đức Giáo hoàng Phanxicô bổ nhiệm linh mục Giuse Trần Văn Toàn làm tân Giám mục phụ tá của giáo phận Long Xuyên, với hiệu tòa Acalisso. Ngày 25 tháng 8 năm 2017, Tòa Thánh công bố việc bổ nhiệm Đức Giám mục Trần Văn Toàn làm giám mục phó Giáo phận Long Xuyên với quyền kế vị. Ngày 23 tháng 2 năm 2019, Tòa Thánh loan báo Đức Giáo hoàng Phanxicô chính thức chấp thuận đơn xin về hưu của Đức Giám mục chính tòa Giáo phận Long Xuyên Giuse Trần Xuân Tiếu. Với cương vị giám mục phó, Đức cha Giuse Trần Văn Toàn chính thức kế vị giám mục chính tòa Long Xuyên.



Giáo phận Long Xuyên chạy dài theo hai tỉnh An Giang, Kiên Giang và hai quận huyện thuộc tỉnh Cần Thơ là Thốt Nốt và Vĩnh Thạnh với diện tích 10.256 km<sup>2</sup>. Hiện nay, giáo phận có 9 giáo hạt, với số tín hữu là 230.000 trong tổng số 4.291.006 người (tính đến 1/12/2019). Số linh mục là

315 (280 triều và 35 dòng). Có 65 nam tu sĩ và 450 nữ tu sĩ, 111 Đại Chủng sinh, 39 chủng sinh dự bị, hàng trăm tu sinh và 1.700 giáo lý viên, mỗi năm có thêm khoảng 10 tân linh mục. Hiện tại, Đức cha G.B. Bùi Tuần và Đức cha Giuse Trần Xuân Tiếu đang nghỉ hưu tại đây.

Ở giáo phận Long Xuyên, có hai địa điểm kính viếng các vị tử đạo của giáo phận: linh mục Phêrô Đoàn Công Quý và ông cầu

Emmanuel Lê Văn Phụng, đặt tại Châu Đốc và Cù Lao Giêng - trước đây gọi là họ đạo Đầu Nước và có các nhà thờ tu viện khá cổ kính. Các nơi hành hương khác là: nhà thờ Đức Mẹ Cồn Trên, Đền thánh Giuse An Bình, Đài Đức Mẹ Tân Hiệp, Nhà thờ Hòn Chông. Cồn Phước là nơi đón tiếng khóc chào đời và thời niên thiếu của cha Phanxicô Trương Bửu Diệp. Đền Thánh Vincentê ở Tân Hiệp cũng là điểm quen thuộc của rất nhiều người.

Trên địa bàn của Giáo phận Long Xuyên có sự hiện diện của một tôn giáo gọi là Phật giáo Hòa Hảo. Tôn giáo này mới chỉ xuất hiện 80 năm nay mà có tới trên 5 triệu tín đồ, hiện diện trên địa bàn của ba giáo phận là: Long Xuyên, Vĩnh Long và Cần Thơ. Giáo phận Long Xuyên cùng hiện diện với họ trên vùng đất này.

Năm 2020 này Giáo phận Long Xuyên được tòa Thánh ban phép mở Năm Thánh mừng 60 năm thành lập. Chiều ngày 28/11/2019, Linh mục đoàn Giáo phận đang tỉnh tâm năm đã cùng với Đức Giám mục Giáo phận và Đức TGM Marek Zalewski, vị Đại diện Tòa Thánh dâng lễ tại nhà thờ Chánh tòa để khai mạc Năm thánh mừng kỷ niệm 60 năm thành lập Giáo phận.



Đức Cha Giuse Trần Văn Toàn trong thư mục vụ tháng 01/2020 gửi cộng đoàn dân Chúa giáo phận Long Xuyên đã nhấn mạnh: *"Trong tâm tình tạ ơn, chúng ta cũng hướng về những con người địa phương với nền văn hóa Miệt Vườn, với niềm tin đa dạng và phong phú, và với lòng hiếu khách của những người miền Tây Nam Bộ đã cho giáo phận được cùng đồng hành trong 60 năm qua. Chúng ta cũng không thể không tri ân đối với thiên nhiên tươi đẹp và phì nhiêu của vùng đồng bằng sông Cửu Long, và từ thiên nhiên này, chúng ta được đón nhận, được nuôi sống, có môi trường hoạt động và thể hiện niềm tin của mình... Cùng với tâm tình tạ ơn, giáo phận cũng sống tâm tình tạ tội và sám hối, vì đã mất chất muối trong đời Kitô hữu. "Nếu muối đã lạt, thì người ta*

lấy gì mà ướp cho mặn lại được” (Mt 5, 13). Trong cuộc sống, trong tác vụ, và trong vai trò của mình trong hội thánh và trong thế giới, không phải không có những lần chúng ta, là giám mục, linh mục, tu sĩ và giáo dân, đã để mình bị cướp mất chất mặn của muối... Trong năm kỷ niệm này, giáo phận bày tỏ sự sám hối và canh tân, để được Muối Chúa Kitô ướp mặn lại, kéo “nó chỉ còn quăng ra ngoài cho người ta chà đạp thôi” (Mt 5, 13).

“... Một cách cụ thể, năm 2020 giáo phận “tham gia hiệp thông đồng trách nhiệm” trong sứ vụ kỷ niệm 60 năm thành lập giáo phận với những sinh hoạt điển hình sau đây:

**1/ Đào sâu đức tin** – Học hỏi về giáo phận để yêu mến Chúa Kitô và giáo hội của người tại địa phương Long Xuyên trong sự hiệp nhất với giáo hội hoàn vũ trong Thiên Chúa Ba Ngôi, như cành nho gắn liền vào thân nho (Ga 15, 5).

**2/ Cử hành đức tin** – Thực hiện Lòng đạo đức bình dân theo hướng dẫn của giáo phận để hướng về phụng vụ nhờ đó tôn thờ Thiên Chúa trong tinh thần và chân lý (Ga 4, 24).

**3/ Sống đức tin** – Bằng các hành động Bác ái, cụ thể là thực hiện lòng thương người, thương xác bầy mỗi thương linh hồn bầy mỗi. nhờ đó, chúng ta đang phục vụ Chúa trong anh chị em, và phục vụ anh chị em là hình ảnh của Chúa Kitô (Mt 25, 35-36).

**4/ Xây dựng cộng đoàn Đức tin** – Nỗ lực tổ chức công đoàn giáo phận, giáo xứ, giáo họ, công đoàn tu sĩ... thành gia đình của Thiên Chúa theo mô hình hiệp thông giáo hội sơ khai (Cv 2, 42-47).

**5/ Loan truyền Đức tin** – Cộng tác với nhau trong các cộng đoàn và với toàn thể giáo phận “vì Chúa đã xúc dầu tấn phong tôi, để tôi loan báo Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn. Người đã sai tôi đi công bố cho kẻ bị giam cầm biết họ được tha, cho người mù biết họ được sáng mắt, trả lại tự do cho người bị áp bức, công bố một năm hồng ân của Chúa” (Lc 4, 18-19).

Chúng ta phó thác năm kỷ niệm thành lập giáo phận cho Chúa, để qua lời bầu cử của Đức Mẹ Nữ Vương Hòa Bình, của hai thánh tử đạo Phêrô Đoàn Công Quý và Emmanuel Lê Văn Phụng, và của các vị tiền bối của giáo phận ở trên trời chúc lành cho giáo phận chúng ta”.



## **GIẢI ĐÁP THẮC MẮC**

# **CÁC TỔNG LÃNH THIÊN THẦN CỦA THIÊN CHÚA**

Viễn Đông

(Chuyển ngữ từ AngelFocus.com)

Chúng ta thường chỉ biết và nghe nói đến Ba Tổng Lãnh Thiên Thần là Micae, Raphael, và Gabriel. Nhưng thực ra còn nhiều Tổng Lãnh Thiên Thần khác, nghĩa là chúng ta chưa “quen” chư vị đó. Bên cạnh đó, ngay trong tam vị Tổng Lãnh Thiên Thần vừa nói cũng có nhiều điều chúng ta chưa biết. Đơn cử như: Tổng Lãnh Thiên Thần Micae còn được gọi là Beshter, Mika’il và Sabbathiel; Tổng Lãnh Thiên Thần Raphael còn được gọi là Labbiel; Tổng Lãnh Thiên Thần Gabriel còn được gọi là Abruel, Jibril, Jiburili và Serafili.

Vậy những chư vị Tổng Lãnh Thiên Thần còn “xa lạ” mà chúng ta chưa biết hoặc ít khi biết tới là ai? Đó là:

**1. Tổng Lãnh Thiên Thần Uriel:** Tên Tổng Lãnh Thiên Thần Uriel nghĩa là “Ánh sáng của Thiên Chúa”, “Lửa của Thiên Chúa”, hoặc “Thiên Chúa là Ánh sáng”.

Tổng Lãnh Thiên Thần Uriel được coi là một trong các Tổng Lãnh Thiên Thần khôn ngoan nhất vì thông minh, xử lý mau lẹ và thấu hiểu, nhưng ngài rất tinh tế. Thậm chí bạn không thể nhận ra ngài đã đáp lại lời cầu của bạn khi bạn có ý tưởng mới lạ hoặc thông minh đột xuất.

Tổng Lãnh Thiên Thần Uriel đã cảnh báo ông Noe về lụt Đại hồng thủy, giúp ngôn sứ Ezra hiểu các lời tiên báo mầu nhiệm về Đấng Messiah sẽ đến và cho nhân loại biết các dấu chỉ. Ngài cũng soi sáng trong các tình huống, cho biết thông tin tiên tri và cảnh báo. Vì thế, lĩnh vực hoạt động của ngài là làm điều lạ, giải quyết vấn nạn, hiểu biết tâm linh, học tập, thời tiết, thay đổi trái đất và viết lách. Khi động đất, lũ lụt, hỏa hoạn, dông bão, thiên tai và biến đổi khí hậu, hãy kêu cầu Tổng Lãnh Thiên Thần Uriel giúp cho tai qua nạn khỏi hoặc chữa lành và phục hồi sau đó.

Thế kỷ VIII, Kitô giáo được cảnh báo về lòng sùng kính thái quá mà nhiều người dành cho các thiên thần. Và vì lý do nào đó, năm



145, triều đại Đức Giáo Hoàng Zachary, một Hội đồng La Mã truyền lệnh bỏ tên 7 Tổng Lãnh Thiên Thần ra khỏi danh sách các Tổng Lãnh Thiên Thần của Giáo Hội, một trong các vị đó là Tổng Lãnh Thiên Thần Uriel.

**2. Tổng Lãnh Thiên Thần Chamuel:** Tên Tổng Lãnh Thiên Thần Chamuel (cách viết khác: Camael, Camiel, Camiul, Camniel, Cancel, Jahoel, Kemuel, Khamael, Seraphiel, Shemue) nghĩa là “Người thấy Thiên Chúa” hoặc “Người tìm kiếm Thiên Chúa”.

Tổng Lãnh Thiên Thần Chamuel là thiên thần của tình yêu thuần khiết, ngài có thể nâng bạn lên khỏi hố sâu u buồn và tìm lại tình yêu trong lòng mình. Ngài giúp chúng ta đổi mới và cải thiện các mối quan hệ cũng như tìm được người bạn tâm giao. Ngài hành động với chúng ta trong việc xây dựng nền tảng vững chắc trong các mối quan hệ (kể cả sự nghiệp) để các mối quan hệ lâu dài, ý nghĩa và lành mạnh. Bạn biết ngài ở bên bạn khi bạn cảm thấy xao xuyến trong lòng và cơ thể như có kiến bò.

Nếu có mối quan hệ nào rạn nứt, nếu bạn cố giữ mối quan hệ và không cho người kia tự do bày tỏ tình cảm, hãy cầu xin Tổng Lãnh Thiên Thần Chamuel hướng dẫn và nâng đỡ. Ngài cũng có thể giúp bạn trong các lĩnh vực nếu bạn cần củng cố quan hệ cha mẹ và con cái, nếu bạn cảm thấy khó yêu thương người khác, nếu lòng bạn chai cứng và đầy cảm xúc tiêu cực, nếu bạn chia tay với ai đó, nếu bạn mất một người thân, nếu bạn bị căng thẳng hoặc trầm cảm, nếu bạn thất vọng, nếu bạn cô đơn hoặc đau khổ, nếu bạn cần được yêu thương, nếu bạn bị phê phán hoặc chỉ trích, nếu bạn không cảm thấy yêu đời.

Tổng Lãnh Thiên Thần Chamuel cũng có thể giúp đỡ trong việc kiến tạo hòa bình thế giới, tiến triển nghề nghiệp, sống có mục đích và tìm kiếm những gì đã mất.

**3. Tổng Lãnh Thiên Thần Jophiel:** Tên Tổng Lãnh Thiên Thần Jophiel (cách viết khác: Iofiel, Iophiel, Jofiel, Zophiel) nghĩa là “Vẻ đẹp của Thiên Chúa”.

Tổng Lãnh Thiên Thần Jophiel là thiên thần hiện diện trong Vườn Địa Đàng và sau đó chăm sóc các con của ông Noe. Ngài là Tổng Lãnh Thiên Thần về nghệ thuật và vẻ đẹp, là bốn mạng các nghệ sĩ, giúp đỡ trong các kế hoạch nghệ thuật, suy nghĩ những điều tốt

đẹp, nhìn ngắm và đánh giá các vẻ đẹp ở xung quanh. Ngài là Tổng Lãnh Thiên Thần về trang trí nội thất nên ngài giúp làm đẹp nhà cửa và công việc. Ngài soi sáng bằng cách cho chúng ta những ý tưởng hay và giúp khả năng làm nghệ thuật. Ngài giúp chúng ta thấy cái đẹp trong mọi sự.

Ngài giúp chúng ta sáng tạo, đồng thời giúp chúng ta lắng đọng và cảm thấy mùi hoa hồng. Hãy cầu xin Ngài nếu bạn cần vui sống vì mất phương hướng sống, nếu tâm hồn bạn ngủ quên và cần đánh thức, nếu bạn muốn biết mình là ai và muốn sống cao thượng, nếu bạn muốn thăng tiến trên hành trình tâm linh.

Bạn nhận ra ngài khi làm việc nếu bạn đang tìm cách giải quyết vấn đề trong cuộc sống và muốn khôn ngoan hơn, mọi sự sẽ trở nên rõ ràng và dễ dàng xử lý.

**4. Tổng Lãnh Thiên Thần Raguel:** Tên Tổng Lãnh Thiên Thần Raguel (cách viết khác: Akrasiel, Raguil, Rasuil, Rufael, Suryan) nghĩa là “Người bạn của Thiên Chúa”.

Tổng Lãnh Thiên Thần Raguel là thiên thần của công lý và chính trực, ngài giám sát các Tổng Lãnh Thiên Thần và các thiên thần, để chắc chắn là các thiên thần làm việc hài hòa với nhau và ra lệnh cho các thiên thần theo đúng Thánh Ý Chúa.

Ngài là Tổng Lãnh Thiên Thần bênh vực những người bị áp bức. Hãy xin ngài giúp đỡ khi bạn cần có sức mạnh và sự tôn trọng. Ngài giúp giải quyết các vụ tranh chấp, giúp hợp tác và hài hòa trong các nhóm người và gia đình. Ngài bảo vệ những người bị đối xử bất công, và giúp giải hòa.

Trong sách Khải huyền của Thánh sử Gioan, Tổng Lãnh Thiên Thần Raguel được coi là người giúp Thiên Chúa: “Ngài sẽ sai Thiên thần Raguel, nói rằng: Hãy đi thổi kèn kêu gọi các thiên thần của băng giá, băng tuyết và băng đá, rồi giáng cơn giận xuống trên những người đứng bên trái”.

Dù ngài được ca tụng, nhưng năm 745, ngài bị Giáo Hội La Mã giáng cấp (cùng với các thiên thần khác, kể cả Tổng Lãnh Thiên Thần Uriel). Lúc đó, Đức Giáo Hoàng Zachary mô tả Tổng Lãnh Thiên Thần Raguel là ma quỷ (demon) “tự cho mình là thánh”.

*(Còn tiếp 1 kỳ)*

## PHÒNG MẠCH MIỄN PHÍ

### **BỐN LOẠI DỤNG CỤ BẾP ĐỘC HẠI CẦN TRÁNH VÀ BỐN LOẠI THAY THẾ AN TOÀN**

**Bạn có đang dùng các loại xoong nồi chống dính, phủ gốm hay làm bằng các chất liệu như nhôm và đồng? Đây chính là 4 dụng cụ nấu ăn độc hại bạn vẫn vô tư dùng để chế biến thức ăn mỗi ngày mà không hề biết đấy!**

Dụng cụ nấu ăn là vật dụng không thể thiếu trong gian bếp của gia đình. Chúng ta vẫn có xu hướng chọn mua các dụng cụ này ở siêu thị hay đơn giản trong một cửa hàng gần nhà mà không biết rõ loại nồi nào là an toàn cho sức khỏe của mình. Sau đây là 4 loại dụng cụ nấu ăn độc hại mà bạn nên cân nhắc phòng tránh khi chọn mua.

#### **1. DỤNG CỤ NẤU ĂN CHỐNG DÍNH**



Nhiều người sử dụng các loại xoong nồi chống dính bởi vì tính thuận tiện và phổ biến. Tuy nhiên, dụng cụ nấu ăn chống dính lại thường chứa Teflon chính là một loại hóa chất cực kỳ nguy hiểm với nguy cơ gây bệnh:

- **Bệnh cúm Teflon:** Các loại đồ nấu nướng bằng Teflon được phủ lớp phủ PTFE (polytetrafluoroethylene), là một polymer nhựa thải ra các loại độc tố khi làm nóng trên 300°C. Khói độc này có thể gây ra các triệu chứng giống như cúm gọi là cúm Teflon. Chứng bệnh này không chỉ nguy hiểm cho con người mà còn gây tử vong cho chim cảnh như vẹt.

- **Bệnh ung thư:** Một hợp chất hóa học khác được tìm thấy trong đồ nấu nướng Teflon là PFOA (axit perfluorooctanoic), có liên quan đến một số loại ung thư bao gồm ung thư vú, tuyến tiền liệt và ung thư buồng trứng.

**Dụng cụ nấu thay thế tốt nhất: Gang**

**Bạn có thể thay thế đồ nấu nướng Teflon bằng các dụng cụ nấu an toàn hơn như đồ nấu nướng bằng gang thật. Đồ nấu bằng gang thật làm nóng tốt, không gây rò rỉ bất cứ chất độc hại nào vào thức ăn và còn là cách tăng nồng độ sắt tự nhiên cho bạn.**

## **2. DỤNG CỤ NẤU ĂN BẰNG NHÔM**

Việc sử dụng nhôm quá phổ biến vì đây là kim loại phong phú nhất, rất bền, nhẹ, linh hoạt và có thể tái chế. Tuy nhiên, dụng cụ nấu bằng nhôm cũng có nhiều nguy hiểm tiềm ẩn.

Nhôm là kim loại gây độc thần kinh. Hàm lượng nhôm cao liên quan đến một số bệnh ở hệ thần kinh trung ương, bao gồm Alzheimer và ALS. Mặc dù dụng cụ nấu bằng nhôm thường có lớp phủ, song lớp phủ dễ bị sút mẻ, giải phóng kim loại độc hại vào thức ăn.

### **Dụng cụ nấu thay thế tốt nhất: Thủy tinh**



**Vì thế, bạn có thể cân nhắc đến dụng cụ nấu ăn làm bằng thủy tinh. Đồ nấu nướng bằng thủy tinh bền, thân thiện với môi trường và không mùi, không vị. Tuy dụng cụ nấu bếp bằng thủy tinh không có tính năng chống dính nhưng đồ nấu nướng an toàn này có giá khá mềm đấy!**

## **3. DỤNG CỤ NẤU ĂN BẰNG ĐỒNG**

Đồ nấu nướng bằng đồng có khả năng dẫn nhiệt và làm nóng rất nhanh. Giống như một số kim loại nặng khác, một lượng nhỏ đồng rất quan trọng đối với sức khỏe con người. Nhưng một lượng dư thừa đồng trong cơ thể có thể dẫn đến ngộ độc kim loại nặng.

Khi dụng cụ nấu bằng đồng không được phủ, nó có thể giải phóng đồng khi nấu thức ăn có tính axit. Và khi được

phủ, lớp phủ thường chứa niken, đây cũng là một nguyên tố độc hại.

## Dụng cụ nấu thay thế an toàn nhất: Thép không gỉ

Thay vào đó, bạn nên sử dụng dụng cụ nấu nướng bằng thép không gỉ. Đây là vật liệu tương đối nhẹ và có khả năng chống trầy xước và có thể được chế tạo thành dụng cụ chống dính.

### 4. DỤNG CỤ NẤU ĂN PHỦ GỠM

Đồ gốm tráng men trông đẹp mắt và có vẻ như là một lựa chọn an toàn lúc đầu. Tuy nhiên, lớp phủ gốm thường có nhiều nguy cơ tiềm ẩn.

Lớp phủ gốm mềm không bền và bắt đầu nứt mẻ sau vài tháng sử dụng. Khi điều đó xảy ra, chì và cadmium đôi khi được tìm thấy trong lớp phủ sẽ lẫn vào thực phẩm của bạn và sau đó đi vào cơ thể bạn.

Nhiễm độc chì là một trong những loại ngộ độc kim loại nguy hiểm nhất và có thể dẫn đến đau bụng, nhức đầu, vô sinh và các biến chứng sức khỏe khác. Trong những trường hợp nặng, bạn có thể hôn mê và tử vong.



**Dụng cụ nấu thay thế an toàn nhất: Gốm 100%**

Thay vào đó, bạn hãy dùng dụng cụ nấu bằng gốm 100%. Đây là một trong những lựa chọn tốt nhất và an toàn nhất vì gốm được làm bằng nguyên liệu hoàn toàn tự nhiên, không độc hại và sẽ không bị bóc vỏ hoặc bong tróc. Tuy giá thành khá cao nhưng đồ dùng bằng gốm rất bền.

Lựa chọn dụng cụ làm bếp an toàn không những đảm bảo bữa ăn ngon cho gia đình mà còn giúp bạn luôn khỏe mạnh để thực hiện những kế hoạch của riêng mình. Bạn hãy là người nội trợ thông minh khi biết cách loại bỏ 4 loại nồi độc hại trên ra khỏi gian bếp của nhà mình nhé!

**Tham vấn y khoa: BS. Nguyễn Thường Hanh**

**Tác giả: Hồng Nhung**



# Mục lục

|   |    |
|---|----|
| ✠ Lá Thư Linh Hưởng tháng 9/2020              | 02 |
| ✠ Sống Lời Chúa                               | 04 |
| ✠ <b>Học Hỏi Linh Đạo</b>                     |    |
| ◆ Tìm hiểu TC Dung Nhan Lòng Xót Thương (B54) | 12 |
| ✠ Tin tức & Sinh hoạt                         |    |
| ◆ Tin CĐ LCTX TGP Sài Gòn                     | 16 |
| ◆ Tin HH LCTX GP Xuân Lộc                     | 17 |
| ◆ Tin CĐ LCTX TGP Huế                         | 22 |
| ✠ DIỄN ĐÀN:                                   |    |
| ◆ Lời cầu nguyện cho Việt Nam...              | 24 |
| ◆ Bí quyết yêu mến kinh thánh                 | 27 |
| ◆ Chúa Giêsu Phục Sinh đang sống              | 30 |
| ◆ Hình tượng Mẹ Têrêsa Calcutta               | 34 |
| ◆ Một sự nghịch lý                            | 38 |
| ◆ Sửa lỗi anh em                              | 40 |
| ◆ Khi hành trình đức tin có sóng gió          | 43 |
| ◆ Hành động tốt thẳng câu nói hay             | 46 |
| ◆ Sức mạnh của lời khen                       | 50 |
| ◆ 60 năm Gp Long Xuyên                        | 53 |
| ✠ Giải đáp thắc mắc: Các Tổng Lãnh Thiên Thần | 58 |
| ✠ Phòng mạch miễn phí                         |    |
| ◆ 4 loại dụng cụ bếp độc hại...               | 61 |