

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN



Địa chỉ : **1 Tôn Thất Tùng, P.Phạm Ngũ Lão,
Q.1; TPHCM**

Email : **longthuongxotgp@yahoo.com**

Website : **longchuathuongxot.vn**

Facebook : **facebook.com/thuongxotGP2008**

ĐT: **(028) 38.330.820**

06/2019

**Ta mong ước qua trái tim con, Lòng Thương Xót của
Ta sẽ tuôn đổ cho toàn thế giới (NK 1777).**

(Lưu hành nội bộ)

LÀ THƯ LINH HƯƠNG THÁNG 06.2019

LM Ernest Nguyễn Văn Hương

Vừa rồi nhân dịp Giáo hội mừng lễ Lòng Chúa Thương Xót, các giáo phận cho phép phong trào đều tổ chức thánh lễ mừng Lòng Chúa Thương Xót cho giáo phận. Thế nhưng điều quan trọng không phải là hình thức bên ngoài, không phải chỉ là những bài giảng hay vì Lòng Chúa Thương Xót chúng ta không chỉ qua các bài giảng mà còn thể hiện trong đời sống.

Một sự kiện minh chứng và làm nổi bật lên bản chất của lòng tôn sùng Lòng Chúa Thương Xót là vào chiều thứ sáu 3/5/2019, Đức Cha Phụ Tá Phêrô Nguyễn Văn Viên (địa phận Vinh) cùng cha quản hạt Đaminh Phạm Xuân Kế xuống thăm anh Tuấn, người đã làm trưởng văn hoá xã Diễn Mỹ, người đã tấn công xứ Đông Kiều và đã dùng súng bắn xuyên từ cằm lên tới đỉnh đầu Đức Mẹ.

Bản tin ghi lại: "Tôi thấy anh nằm đó, mặt hốc hác, người chỉ còn da bọc xương, nhưng mắt không nhắm mà luôn hướng Trời Cao! Hình như anh đã nhìn ra Lòng Thương xót của Chúa và Tình thương của Mẹ! Còn vợ của anh thật tội nghiệp, một người phụ nữ nhìn ngoan hiền, phải chăm sóc anh hằng ngày!".

Cuộc viếng thăm đó làm người viết bản tin thay đổi: "Đôi với tôi, Tình Thương Chúa đã biến đổi lòng trí tôi mất rồi, bởi lẽ thay vì lòng căm giận anh thì tôi chỉ cảm thấy xót thương! Và điều đó càng thể hiện rõ nơi hình ảnh Đức Cha, ngài đã động viên chị Hương và hứa sẽ giúp nuôi một hoặc ngay cả ba đứa con của chị... Đó chẳng phải Lòng Thương Xót Chúa và Tình Thương của Mẹ Maria sao? Về xem kỹ ảnh tôi mới thấy mắt Đức Cha đã ngân lệ! Và khi viết và đăng tin này, mắt tôi cũng đang rơi lệ!".

Bản tin này hy vọng làm nhiều người trong chúng ta phải suy nghĩ về thế nào là "luật yêu" mà Chúa Giêsu đã mời gọi chúng ta. Vừa qua, thông tin từ một giáo điểm tới tập đưa về Tòa Giám mục Saigon về việc một linh mục mạ lỵ và sai người cướp đồ các xơ... Tòa Giám mục Saigon đang tìm cách ngăn chặn hành động này vì hành động đó làm xấu đi hình ảnh linh mục của Giáo phận, vừa làm méo mó sứ điệp Lòng Chúa Thương Xót mà thánh nữ Faustina nhọc công truyền bá. Phải chăng linh mục có thể vừa rao giảng về Lòng Chúa Thương Xót lại vừa mạ lỵ, vừa cho người đánh đập và cướp đồ các xơ như vậy? Câu hỏi đó không đưa đến việc mạ lỵ vị linh mục nhưng giúp chúng ta sống đúng sứ điệp Lòng Chúa Thương Xót mà Giáo hội rao giảng.



BBT tổng hợp

CHÚA NHẬT LỄ CHÚA THĂNG THIÊN

Thời kỳ sứ mạng của Giáo Hội

Chúa Giêsu thăng thiên là lúc Chúa Giêsu bàn giao sứ mạng lại cho Giáo Hội và cũng là của chúng ta.

Trước hết, sứ mạng ấy là gì? Thưa là sứ mạng "làm chứng", như lời Chúa Giêsu nói "*Chúng con sẽ là chứng nhân của Thầy*". Chứng nhân, hay người làm chứng, là kẻ nghe gì nói y lại như vậy, thấy sao thuật y lại như vậy, rất đúng, rất trung thực.

Nhưng, làm chứng cho ai? Thưa cho Chúa Giêsu. Mà theo cách mô tả của thánh Luca, Chúa Giêsu nay đã lên trời, có một đám mây che khuất Ngài. Không biết có thực ngày xưa đã có một đám mây từ trời đáp xuống như một chiếc đĩa bay, rồi hai thiên thần mời Chúa Giêsu bước lên đứng trên chiếc đĩa bay đó, rồi sau đó chiếc đĩa bay bằng mây từ từ cất lên cao hay không. Điều này không chắc, vì 3 thánh sử Matthêu, Máccô và Gioan đều không hề nói về đám mây đó. Thực ra, qua hình ảnh đám mây

che khuất, thánh Luca muốn nói rằng Chúa Giêsu không còn hiện diện hữu hình nữa, mắt người phàm không còn trông thấy được Ngài nữa. Nhưng những kẻ làm chứng cho Ngài phải làm chứng thế nào để người ta như là thấy được Ngài thực sự.

Chúng ta làm chứng thế nào? Sách Công vụ có ghi một chi tiết: Đang lúc các tông đồ cứ dỗi mắt đăm đăm nhìn theo bóng dáng Thầy thì hai thiên thần nói với họ: "Hỡi người Galilê, sao còn mãi đứng nhìn trời". Câu nói bỏ lửng nhưng có nhiều ngụ ý. Chúng ta có thể đoán ra được những ngụ ý sau:

- Đừng luyến tiếc nữa cái thời các ông có Chúa Giêsu ở bên cạnh một cách hữu hình và mọi sự đều do Chúa Giêsu làm hết. Bây giờ đã tới phiên các ông hoạt động, hãy tự mình hoạt động, dĩ nhiên là cũng có sự trợ giúp của Chúa Giêsu vẫn còn hiện diện cách vô hình bên cạnh các ông, nhưng chính các ông phải hoạt động.

- Ngụ ý thứ hai là đừng chỉ mãi mê mơ tới ngày được lên hưởng thiên đàng với Chúa Giêsu, điều quan trọng trước mắt là phải quay về với thế giới hiện tại. Hạnh phúc thiên đàng phải được xây dựng ngay từ trần thế này.

Và chúng ta sẽ làm chứng cho Chúa Giêsu ở đâu? Chúa Giêsu đã nói rõ: "Chúng con sẽ làm chứng cho Thầy tại Giêrusalem, Giuđê, Samari và cho đến tận cùng thế giới". Giêrusalem là nơi lúc ấy các tông đồ đang ở, Giuđê xa hơn một chút nhưng cũng quen thuộc vì có nhiều người đã tin Chúa, Samari tuy gần mà xa vì dân miền đó tuy biết Chúa Giêsu nhưng không có cảm tình với Ngài, đến tận cùng thế giới là mục tiêu xa nhất và bao quát nhất. Khi vẽ một bản đồ hành trình làm chứng như thế, ý Chúa Giêsu là hãy bắt đầu làm chứng cho Ngài ngay từ trong nội bộ của mình, rồi từ từ mới lan dần ra. Chúng ta thấy các tông đồ đã thực hiện đúng như thế: nhờ cộng đoàn Giêrusalem sống đoàn kết hiệp nhất, tương thân tương trợ mà người ngoài nhìn vào đã mến phục và xin gia nhập Giáo Hội, thế rồi từ Giêrusalem Giáo Hội lan sang Giuđê, lan sang Samari, lan sang Antiokia và dần dần tỏa ra khắp thế giới.

Các chi tiết trong hai bài đọc Tin Mừng và sách Công vụ giúp chúng ta thấy được sứ điệp Lời Chúa muốn gởi đến chúng ta hôm nay:

- Chúng ta đã quen dự Thánh Lễ, đọc kinh cầu nguyện và làm một số việc đạo đức khác. Tuy nhiên chúng ta đừng chỉ mãi mê lo xây dựng hạnh phúc thiên đàng cho riêng mình, mà hãy biết lo xây dựng hạnh phúc thiên đàng cho người khác nữa.

- Nói là xây dựng hạnh phúc thiên đàng, nhưng không phải bằng cách chỉ lo đến những việc đời sau, hạnh phúc thiên đàng phải được xây dựng ngay tại cuộc sống trần thế này.

- Và ở trần thế này, nơi chúng ta phải ưu tiên xây dựng hạnh phúc là chính trong nội bộ của mình. Cộng đoàn chúng ta có hạnh phúc thì mới là một hình ảnh đẹp khuyến khích người ngoài đến chia sẻ niềm tin, chia sẻ cuộc sống và chia sẻ hạnh phúc của chúng ta.

- Đó chính là cách chúng ta làm chứng cho Chúa, làm cho người ta tuy bị một áng mây chia cách giữa hữu hình với vô hình nhưng cảm thấy như thực sự nhìn thấy Chúa. Thấy Chúa ở trong chúng ta, ở trong cộng đoàn chúng ta và Giáo Hội chúng ta.

CHÚA NHẬT LỄ CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG

Sách Công vụ tường thuật rằng khi Chúa Thánh Thần hiện xuống trên các tông đồ thì có nhiều hiện tượng lạ xảy ra, trong đó có hiện tượng các tông đồ giảng trước một đám đông thuộc nhiều ngôn ngữ khác nhau thế mà ai cũng hiểu được. Thứ tiếng mà hôm đó các tông đồ nói là thứ tiếng gì? Có nhiều giải thích khác nhau. Việc giải thích chi tiết tiếng nói hôm đó của các tông đồ còn nhiều khó khăn, nhiều bất đồng và đến nay vẫn chưa ngã ngũ.

Nhưng có điểm này được hầu hết các nhà chuyên môn về Thánh kinh đều nhất trí: đó là câu chuyện hôm lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống là đối ảnh của câu chuyện tháp Babel ngày xưa. Ngày xưa ở Babel, con cháu ông Noe đang nói cùng một thứ tiếng, nghĩa là đang hiểu nhau, bỗng dưng vì tội kiêu ngạo muốn xây một cái tháp cao hơn trời để tỏ ra mình hơn Thiên Chúa nên bị phạt khiến họ nói nhiều thứ tiếng, làm cho người này không hiểu người kia được nữa. Chuyện Tháp Babel ngụ ý rằng khi con người không được Thiên Chúa quy tụ thì sẽ chia rẽ nhau, không hiểu nhau và không thông cảm được cho nhau.

Chúa Thánh Thần hiện xuống sửa lại sự hư hại đó: Hôm lễ Ngũ Tuần, tất cả mọi người dù thuộc những dân tộc và những ngôn ngữ khác nhau nhưng đã hiểu nhau. Nhờ đâu? Thưa nhờ Chúa Thánh Thần quy tụ họ lại. Chúa Thánh Thần nối kết họ lại. Bài tường thuật trong sách Công vụ cho chúng ta một bài học về sự đoàn kết hiệp nhất giữa những người vốn có nhiều điểm dị biệt nhau.

1. Ai ai cũng thấy đoàn kết hiệp nhất là cần thiết, quan trọng và hữu ích. Còn sách Công vụ thì kể rằng sở dĩ thuở ban đầu giáo hội phát triển nhanh rộng là nhờ các tín hữu rất đoàn kết yêu thương nhau, người lương thấy cuộc sống hiệp nhất yêu thương ấy quá tốt đẹp và đầm ấm nên thích và xin gia nhập Giáo hội.

2. Nhưng làm sao để có đoàn kết và hiệp nhất?

- Muốn có đoàn kết hiệp nhất thì trước hết phải biết tôn trọng sự dị biệt. Nhiều khi những người sống chung trong tập thể cứ hục hặc nhau hay buồn phiền nhau chỉ vì người này khó chịu vì người kia có tính tình khác mình, có cách suy nghĩ khác mình, có

sở thích khác mình... Thấy người ta khác mình là mình bực bội, mình phê phán, mình ghét bỏ. Thực ra "bá nhân bá tánh". Và khi Thiên Chúa dựng nên người ta, Người cũng dựng nên mỗi người có nét riêng của người đó. Nói theo từ ngữ triết học thì mỗi người là một hữu thể độc đáo. Ta phải tôn trọng sự dị biệt nơi người khác. Đừng ai bắt ai phải có cùng một cá tính, một cách suy nghĩ, một cách làm việc, một sở thích giống y như mình. Thấy người ta khác mình nhưng mình vẫn tôn trọng người ta, đó là cơ sở thứ nhất tạo sự đoàn kết hiệp nhất.

- Điều kiện thứ hai, khi ta đã tôn trọng sự dị biệt nơi người khác thì ta phải biết tương nhượng, nghĩa là nhường nhịn nhau. Vì bá nhân bá tánh nên có nhiều lúc trong cuộc sống chung, ý của người này và người kia khác nhau. Nếu hai bên cứ khăng khăng đòi người kia phải theo ý mình thì đương nhiên sẽ dẫn tới cãi cọ hoặc bất mãn không hợp tác. Cho nên mỗi bên phải nhường một chút. Quyết định chung là kết quả của sự dung hòa ý kiến của hai bên.

- Điều kiện thứ ba, nhưng là điều kiện quan trọng nhất, đó là mọi người đều ý thức rằng mình

có chung một nguồn gốc, một tinh thần. Cũng như anh chị em trong gia đình dễ tương nhượng nhau, dễ tha thứ nhau, dễ đoàn kết hiệp nhất với nhau và nhờ mọi người ý thức mình là con của cùng một cha mẹ sống chung trong một mái nhà. Cũng thế, chúng ta ý thức rằng ai ai dù thế nào đi nữa cũng là con người, cũng là đồng bào với nhau thì sẽ dễ đoàn kết nhau hơn. Đối với Kitô hữu, nếu chúng ta ý thức thêm rằng chúng ta là môn đệ Chúa Giêsu là Con Thiên Chúa, thì chúng ta cũng dễ yêu thương nhường nhịn và đoàn kết với nhau hơn. Nhưng ai sẽ nhắc chúng ta ý thức điều đó và ai sẽ giúp chúng ta thực hiện đoàn kết hiệp nhất theo ý thức đó? Thưa Chúa Thánh Thần.

Hôm nay lễ Chúa Thánh Thần, chúng ta hãy tha thiết cầu xin Ngài giúp chúng ta. Trước hết là biết tôn trọng sự dị biệt nơi những người sống chung với ta. Thứ hai, xin Ngài giúp mỗi người chúng ta thêm khiêm tốn để có thể tương nhượng người khác khi có bất đồng. Và nhất là xin cho mọi người ý thức mình đều là con Chúa, đều là môn đệ Chúa cho nên đều phải yêu thương nhau.

CHÚA NHẬT LỄ CHÚA BA NGÔI

Mầu nhiệm Thiên Chúa Ba Ngôi là một trong ba mầu nhiệm căn bản của đức tin Kitô hữu, căn bản vì có ảnh hưởng quan trọng trên cách sống đức tin của chúng ta. Nhưng hình như từ trước tới nay chúng ta chưa ý thức bao nhiêu về tầm quan trọng ấy.

NHÌN THẤY CHÚA:

Một vị vua kia đến cuối cuộc đời cảm thấy buồn chán. Ông nói: "Suốt đời ta, ta đã cảm thụ được tất cả những gì mà một con người có thể cảm thụ được bằng các giác quan. Nhưng vẫn còn một điều ta chưa được thấy, đó là ta chưa thấy Chúa. Bây giờ nếu ta chỉ được nhìn thấy Chúa một thoáng thôi thì ta cũng sẽ mãn nguyện mà chết". Nhà vua tham khảo ý kiến những bậc khôn ngoan, hứa cho họ đủ thứ phần thưởng nếu họ giúp ông thực hiện điều mơ ước ấy. Nhưng chẳng ai giúp được.

Thế rồi có một chàng chăn cừu nghe chuyện trên và tìm đến gặp nhà vua. Chàng nói: "Có lẽ hạ thần có thể giúp bệ hạ được". Nhà vua rất sung sướng, theo người chăn cừu leo lên nhiều ngọn đồi. Khi đến đỉnh một ngọn đồi nọ, người chăn cừu đưa tay chỉ mặt trời và bảo: "Hãy xem kìa". Nhà vua ngược mắt nhìn lên nhưng liền nhắm lại ngay vì chói quá. Ông bảo: "Nhà người muốn cho ta mù sao!". Người chăn cừu đáp: "Tâu bệ hạ, đây chỉ mới là một phần nhỏ của vinh quang Thiên Chúa mà bệ hạ còn nhìn không nổi. Thế thì làm sao bệ hạ có thể nhìn được Thiên Chúa bằng cặp mắt bất toàn của bệ hạ? bệ hạ phải tìm cách nhìn Ngài bằng cặp mắt khác".



Nhà vua rất thích ý tưởng ấy, nói: "Ta cảm ơn người đã mở cặp mắt trí khôn của ta. Bây giờ hãy trả lời cho câu hỏi khác của Ta: Thiên Chúa sống ở đâu?". Người chăn cừu lại đưa tay chỉ lên trời:

"Bệ hạ hãy nhìn những con chim đang bay kia. Chúng sống trong bầu không khí bao quanh. Chúng ta cũng thế, chúng ta sống trong sự bảo bọc của Thiên Chúa. Xin bệ hạ đừng tìm kiếm nữa, mà hãy mở rộng mắt ra để nhìn, mở tai ra để nghe. Thế nào bệ hạ cũng thấy được Ngài. Thiên đàng ở ngay dưới chân chúng ta cũng như ở ngay trên đầu chúng ta".

Nhà vua dừng bước, cố gắng nhìn, cố gắng lắng nghe. Thế là một cảm giác bình an lộ rõ trên khuôn mặt buồn thảm của ông. Người chăn cừu nói tiếp: "Tâu bệ hạ, còn một điều nữa". Rồi chàng dẫn nhà vua đến một cái giếng. Nhà vua nhìn xuống mặt nước bằng phẳng, hỏi: "Ai sống dưới đó thế?". Người chăn cừu đáp: "Thiên Chúa". "Ta có thể nhìn thấy Ngài không?". "Được chứ, bệ hạ chỉ cần nhìn". Nhà vua chăm chú nhìn xuống giếng, nhưng chỉ thấy gương mặt của mình phản chiếu trên mặt nước. Ông nói: "Ta chỉ thấy mặt ta thôi". Người chăn cừu giải thích: "Bây giờ thì bệ hạ đã biết Thiên Chúa sống ở đâu rồi. Ngài sống trong bệ hạ đó".

Nhà vua nhận ra rằng người chăn cừu khôn ngoan và giàu có hơn ông. Ông cảm ơn chàng và

trở về hoàng cung. Chẳng ai biết ông có nhìn thấy Thiên Chúa không, nhưng ai cũng nói rằng có một điều gì đó đã biến đổi trái tim ông, bởi vì từ đó trở đi ông đối xử rất nhân hậu với mọi người, kể cả người đầy tớ hèn hạ nhất của ông.

Thiên Chúa ở khắp chung quanh chúng ta. Nhưng chừng nào chúng ta chưa khám phá Ngài ở ngay trong lòng chúng ta thì Ngài như vẫn còn ở xa, vẫn như một người lạ thờ ơ vô tình. Còn khi chúng ta cảm nhận Ngài ở trong chúng ta thì không bao giờ chúng ta còn cảm thấy cô đơn nữa, và khi đó chúng ta sẽ nhìn thấy thiên nhiên là một công trình của một Đấng Nghệ Sĩ thân thiết của chúng ta. Thiên Chúa Ba Ngôi vừa ở trong chúng ta vừa siêu vượt chúng ta. Đấng là một mẫu nhiệm, nhưng là một mẫu nhiệm tình yêu.

Mẫu nhiệm Ba Ngôi không phải là vấn đề để tranh luận, cũng không phải là vấn đề để học biết, mà là để cầu nguyện và để sống. Kitô hữu sống trong thế giới của Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần. Thế giới này không phải là một thế giới ở đâu xa xôi, mà chính là thế giới mà ta sống hằng ngày.



CHÚA NHẬT LỄ MÌNH MÁU CHÚA KITÔ

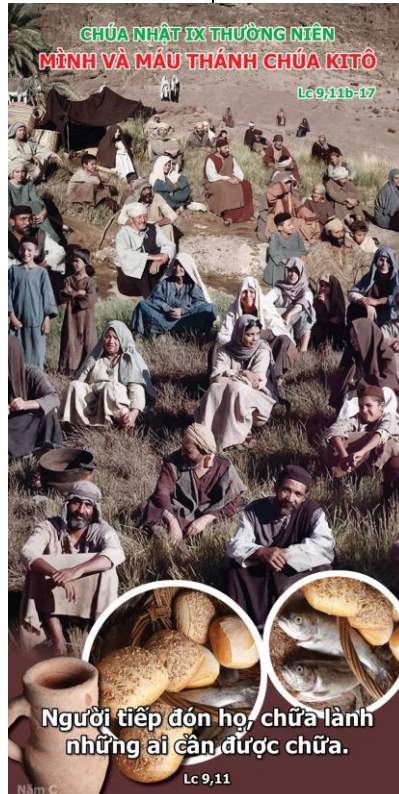
LƯƠNG THỰC THẦN LINH

Một số anh chị em dự tòng sau khi được học hỏi về sự cao quý, về tầm quan trọng và về sự cần thiết của thánh lễ cũng như của bí tích Thánh Thể, đã đưa ra câu hỏi: Nếu thánh lễ và mầu nhiệm Thánh Thể cao quý và cần thiết cho đời sống thiêng liêng như vậy, thì tại sao nhiều người công giáo lại không đi dâng lễ, hay nếu có đi thì lại ngồi ở ngoài hút thuốc, nói chuyện, chơi giỡn và hầu như không bao giờ rước Mình Thánh Chúa?

Một câu hỏi quả là gây nhức nhối và rất đáng để những người mang danh là Kitô hữu phải suy nghĩ. Có lẽ ta khó có thể tìm được một lý do nào chính đáng để trả lời cho thắc mắc này ngoài việc nhận thực rằng: tại do yếu kém về giáo lý, do thiếu hiểu biết về Chúa, về những gì Người đã dạy và đã làm, do thiếu ý thức về những sự thánh thiêng, do thiếu trưởng thành trong đời sống đạo nên

mới xảy ra những trường hợp như vậy. Vì thiếu hiểu biết nên không thấy được sự cao quý và tầm quan trọng của việc dâng lễ và việc rước Thánh Thể. Những người này coi việc đi dâng lễ ngày Chúa Nhật chỉ là một khoản luật phải giữ để khỏi có tội, để khỏi bị phạt mà thôi. Họ không ý thức rằng: Thánh lễ và Thánh Thể là những điểm hẹn để họ gặp gỡ Thiên Chúa là Cha của mình. Họ cũng không biết rằng đây là cơ hội rất quý báu để có thể kín múc lấy nguồn sự sống, nguồn ân sủng cần thiết cho cuộc đời.

Thánh lễ và bí tích Thánh Thể không do Hội Thánh, không do bất cứ ai bịa ra, nhưng là do chính Chúa Kitô thiết lập. Thánh lễ ngày nay tái diễn và làm sống lại thánh lễ Chúa Kitô đã dâng khi xưa trên thánh giá để tiếp tục chuyển thông ơn cứu rỗi cho mọi người, mọi thời và mọi nơi. Và Thánh Thể chính là lương thực nuôi sống linh hồn ta trong hành trình làm người, cũng là hành trình đi về quê hương trên



trời. Chúa Giêsu đã nói đi nói lại nhiều lần: *"Thịt Tôi thật là của ăn, máu Tôi thật là của uống. Ai ăn thịt Tôi và uống máu Tôi thì sẽ được sống đời đời"* (Ga 6, 54-55). Ngay cả khi Người biết rõ ràng rằng: Khi Người nói ra những điều ấy, người ta sẽ không tin, sẽ nhạo cười và sẽ bỏ đi, Người vẫn cứ nói. Điều đó cho thấy vấn đề Chúa Giêsu nói ra quan trọng và cần thiết như thế nào.

Con người không chỉ có thân xác nhưng còn có linh hồn. Và mục đích của đời sống làm người không chỉ là sự no đủ cơm áo phần xác mà còn là sự no đủ của đời sống tâm linh nữa: *"Người ta sống không chỉ bởi bánh"* (Lc 4, 4).

Thiết tưởng mỗi người chúng ta đều có dư khả năng để nhận thức điều này. Vấn đề còn lại là thái độ của chúng ta đối với Thánh lễ và Thánh Thể như thế nào mà thôi.

"HÃY LÀM VIỆC NÀY MÀ NHỚ ĐẾN THẦY"

Trong cuộc sống, ai cũng cố gắng làm cho người ta nhớ tới mình. Có câu nói rằng điều đáng sợ nhất không phải là chết mà là bị bỏ quên.

Chúa Giêsu cũng thế. Ngài muốn chúng ta nhớ tới Ngài. Vì

thể trong đêm trước khi chịu chết, Ngài đã ngồi xuống cùng ăn với các môn đệ, rồi cầm lấy bánh và nói: *"Đây là Mình Thầy được ban cho các con"*. Rồi Ngài cầm lấy chén rượu và nói: *"Đây là chén Máu Thầy... Các con hãy làm việc này mà nhớ đến Thầy"*.

Dĩ nhiên Chúa muốn các môn đệ nhớ đến Ngài không phải chỉ vì ích lợi cho Ngài mà vì ích lợi cho chính họ. Vì yêu thương họ nên Ngài đã để lại một cách đặc biệt để nhớ đến Ngài, đó là Bí tích Thánh Thể.

Mỗi lần chúng ta cử hành Bí tích Thánh Thể là chúng ta nhớ lại một số lời Ngài nói và một số việc Ngài làm. Chúng ta suy gẫm những điều đó và cố gắng thực hành trong đời sống.

Mỗi lần chúng ta nhớ đến Ngài bằng cách đó thì Ngài trở nên hiện diện gần gũi với chúng ta, tuy không hiện diện hữu hình nhưng là hiện diện thực sự.

Nhờ cử hành bí tích Thánh Thể, một mối dây yêu thương nối kết chúng ta lại với Ngài, kết quả là chúng ta có khả năng đi vào sự thân mật sâu đậm với Ngài, sâu đậm hơn cả khi Ngài hiện diện hữu hình. Chúng ta không chỉ thông giao với Ngài, mà còn hiệp thông với Ngài nữa, một sự hiệp thông thánh thiện.

CHÚA NHẬT XIII THƯỜNG NIÊN, NĂM C

Thánh sử Luca trình bày cho chúng ta thấy Chúa Giêsu, đang khi trên đường hướng về Giêrusalem đã gặp một vài người, có lẽ là đang tuổi thanh xuân, họ hứa sẽ đi theo Người khắp nơi. Chúa Giêsu đã tỏ ra rất yêu sách đối với người bắt gặp dọc đường đến xin: *"Dù Thầy đi đâu tôi cũng sẽ theo Thầy"* (Lc 9, 57), Chúa cảnh báo cho người ấy biết rằng *"Con chồn có hang, chim trời có tổ, Con Người, tức là Đấng Mesia - không có chỗ gối đầu"* (Lc 9, 58), nghĩa là không có một nơi thường trú, và ai đã chọn làm việc với Người trong cánh đồng của Thiên Chúa thì không được quay trở lại (x. Lc 9, 57-58.61-2). Với một người khác, Chúa Giêsu nói: *"Hãy theo Ta"*, và yêu cầu anh cắt đứt mọi ràng buộc với gia đình (x. Lc 9, 59-60).

Chúa nhật tuần trước, Chúa Giêsu đã phán với chúng ta rằng: *"Kẻ nào muốn cứu mạng sống mình thì sẽ mất..."* (Lc 9, 23). Hôm nay, tương tự như thế, Chúa đòi hỏi tất cả: *"Ai đã tra tay cầm cày mà còn ngoái lại sau lưng, thì không xứng đáng với Nước Thiên Chúa"* (Lc 9, 62). Yêu cầu của Chúa Giêsu thật quá khắt khe, vì tất cả những điều người ta giữ thật rất tự

nhiên và phù hợp với đạo lý gia đình mà bất ai làm người cũng phải phải có như "hôn chào cha mẹ" và nhất là "chôn cất mẹ cha". Còn gì tự nhiên và ý nghĩa hơn lòng biết ơn đối với người thân chúng ta như cha như mẹ, ấy vậy mà cử chỉ cuối cùng của tình yêu là *"chôn cất cha"* cũng phải từ bỏ.

Những đòi hỏi trên xem ra quá đáng, nhưng thực ra chúng diễn tả sự mới mẻ và ưu tiên của Nước Thiên Chúa hiện diện ở nơi bản thân của Chúa Giêsu. Nói cho cùng, tính cách triệt để bắt nguồn từ Tình yêu của Thiên Chúa mà Đức Giêsu là kẻ đầu tiên đã vâng theo. Phàm ai từ bỏ mọi sự, kể cả bản thân mình, thì đi vào một chiều kích mới của tự do, được thánh Phaolô định nghĩa như là *"bước theo thần trí"* (xc. Gl 5, 16). Thánh Phaolô viết: *"Chính để chúng ta được tự do mà Đức Kitô đã giải thoát chúng ta"*, và ngài giải thích rằng hình thái mới của sự tự do mà Đức Kitô đã chinh phục cho chúng ta hệ tại việc *"phục vụ lẫn nhau"* (Gl 5, 1.13). Tự do và yêu thương trùng hợp với nhau. Ngược lại, việc tuân theo tính ích kỷ dẫn tới hiểm khích và xung đột.

Hôm nay, Lời Chúa mời gọi chúng ta suy nghĩ về cách chúng ta theo Chúa. Điều quan trọng là chúng ta phải biết theo Chúa với cách thức Chúa muốn nơi mỗi người chúng ta. Giacôbê và Gioan vẫn chưa học được sự điệp tình yêu và sự tha thứ nên các ông mới thưa cùng Chúa: *"Lạy Thầy, Thầy muốn chúng con khiến lửa bởi trời xuống thiêu hủy chúng không?"* (Lc 9, 54). Các môn đệ thì Chúa mời gọi từ bỏ gia đình và người thân. Để theo Chúa Giêsu Kitô và thi hành sứ mạng chúng ta được trao phó, tất cả chúng ta phải thanh thoát khỏi những ràng buộc hầu xứng đáng với Nước Thiên Chúa (x. Lc 9, 62).

"Hãy theo Thầy". Lời mời gọi trên của Chúa Giêsu vẫn thật cấp bách gửi đến mỗi người chúng ta. Theo Thầy, trở nên môn đệ Thầy để mở mang Nước Chúa. Kẻ đi theo làm tông đồ cho Chúa cần ý thức về sứ mạng của mình là truyền giảng Tin Mừng của Chúa Kitô. Vì, chỉ có tình yêu của Thiên Chúa mới có thể qui tụ những con người thuộc đủ mọi sắc tộc, màu da, tiếng nói, khác nhau về văn hóa thành một gia đình, lúc ấy mới có thể hàn gắn những vết thương đau bởi chia rẽ, khác nhau về ý thức hệ, bất bình

đẳng kinh tế và những cuộc tấn công bạo lực đàn áp nhân loại cho đến hôm nay. Qua việc truyền giảng Tin Mừng, người tín hữu giúp mọi người nhận ra mình là anh chị em với nhau.

Theo Chúa Giêsu không chỉ có từ bỏ mà còn vác thập giá (x. Lc 9, 22). Từ bỏ cũng có nghĩa là từ chối nhiều điều kiện "thuận lợi" trong cuộc sống giúp thăng tiến bản thân. Khi lựa chọn bước theo Chúa Giêsu, như các Tông đồ, bỏ buông thuyền lưới, gia đình, nghề nghiệp. Con đường theo Chúa Giêsu không trải đầy nhung lụa mà là những gai nhọn và gian nan. Con đường đó dẫn lối về hạnh phúc cho những ai dám từ bỏ mọi sự để sống cho Chúa, dám sống đời hèn mọn, dám sống đời tận hiến với quyết tâm thuộc trọn về Chúa suốt đời. Đó làƠn Gọi cho những người bước đi theo Thầy Giêsu.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con biết nhận ra những tiếng gọi mời của Chúa, giúp chúng con bước theo và thực thi cách trung thành. Xin cho nhu cầu truyền giáo của Giáo hội luôn là tiếng gọi chúng con phải quan tâm để ý. Lạy Đức Trinh Nữ Maria Nữ Vương và là Mẹ chúng con, xin cầu cho chúng con. Amen.

Lm. Antôn Nguyễn Văn Độ

HỌC HỎI LINH ĐẠO**Bài 42****TÌM HIỂU TÔNG CHIẾU
DUNG NHAN LÒNG XÓT THƯƠNG***(Tiếp theo)***Lm. G. Tạ Huy Hoàng****Dẫn vào**

Số 6 *Tông chiếu Dung Nhan Lòng Xót Thương* (*Misericordiae vultus*) là một đoạn văn khá dài nhưng rất hay.¹ Bài viết xin được chia đoạn văn thành hai lần tìm hiểu. Bài lần này gồm chín câu: bốn lần sử dụng từ *mercy* và bốn lần sử dụng từ *merciful*.²

***Misericordiae vultus*, số 6 (APV 6,1-6,8)**

6. "It is proper to God to exercise mercy, and he manifests his omnipotence particularly in this way".³ (APV 6,1) Saint Thomas Aquinas' words show that God's mercy, rather than a sign of weakness, is the mark of his omnipotence. (APV 6,2) For this reason the liturgy, in one of its most ancient collects, has us pray: "O God, who reveal your power above all in your mercy and forgiveness..."⁴ (APV 6,3) Throughout the history of humanity, God will always be the One who is present, close, provident, holy, and merciful. (APV 6,4) "Pati-ent and merciful." (APV 6,5) These words often go together in the Old Testament to describe God's nature. (APV 6,6) His being merciful is concretely demonstrated in his many actions throughout the history of salvation where his goodness prevails over punishment and destruction. (APV 6,7) In a special way the Psalms bring to the fore the grandeur of his merciful action: "He forgives all your iniquity, he heals all your

¹ Theo đó, trong khi bản văn tiếng Pháp sáu lần sử dụng từ *miséricorde* và hai lần sử dụng từ *miséricordieux* thì bản văn tiếng Anh tương ứng có đến bảy lần sử dụng từ *mercy* và bốn lần sử dụng từ *merciful*.

² Bản văn tiếng Pháp cũng bốn lần sử dụng từ *miséricorde* nhưng chỉ hai lần sử dụng từ *miséricordieux*

³ St Thomas Aquinas, *Summa Theologiae*, II-II, q. 30. a. 4.

⁴ XXVI Sunday in Ordinary Time. This Collect already appears in the eighth century among the euchological texts of the Gelasian Sacramentary (1198).

disea-ses, he redeems your life from the pit, he crowns you with steadfast love and mercy” (Ps 103:3-4). (APV 6,8)

6. *“La miséricorde est le propre de Dieu dont la toute-puissance consiste justement à faire miséricorde”.⁵ (APV 6,1) Ces paroles de saint Thomas d’Aquin mon-trent que la miséricorde n’est pas un signe de faiblesse, mais bien l’expression de la toute-puissance de Dieu. (APV 6,2) C’est pourquoi une des plus antiques col-lectes de la liturgie nous fait prier ainsi: “Dieu qui donne la preuve suprême de ta puissance lorsque tu patientes et prends pitié”.⁶ (APV 6,3) Dieu sera tou-jours dans l’histoire de l’humanité comme celui qui est présent, proche, prévenant, saint et miséricordieux. (APV 6,4) “Patient et miséricordieux”, tel est le binôme qui parcourt l’Ancien Testament pour exprimer la nature de Dieu. (APV 6,5-6) Sa miséricorde se mani-feste concrètement à l’intérieur de tant d’événements de l’histoire du salut où sa bonté prend le pas sur la puni-tion ou la destruction. (APV 6,7) D’une façon particu-lière, les Psaumes font apparaître cette grandeur de l’agir divin: “Car il pardonne toutes tes offenses et te guérit de toute maladie; il réclame ta vie à la tombe et te couronne d’amour et de tendresse” (Ps 102, 3-4). (APV 6,8)*

6. “Thật xứng hợp để Thiên Chúa thực thi lòng thương xót và biểu tỏ năng quyền tối thượng của Ngài đặc biệt qua cách thức này”.⁷ (APV 6,1) Thánh Tô-ma A-qui-nô thuyết giảng rằng lòng thương xót của Thiên Chúa không phải là dấu chỉ của sự yếu đuối mà là dấu chỉ sự toàn năng của Ngài. (APV 6,2) Chính vì lý do này mà một trong những lời nguyện nơi Kinh tiền tụng cổ trong phụng vụ, mời gọi chúng ta cầu nguyện như sau: “Lạy Chúa, Đấng mặc khải sức mạnh của mình trên hết nơi lòng thương xót và sự tha thứ...”⁸. (APV 6,3) Trong suốt lịch sử của nhân loại, Thiên Chúa sẽ luôn luôn là Đấng hiện diện, gần gũi, quan phòng, thánh thiện, và thương

⁵ St Thomas d’Aquin, *Summa Theologiae*, II-II, q. 30, a. 4.

⁶ Prière d’ouverture du XXVIème dimanche du Temps ordinaire. Cette prière apparaît dès le VIIIème siècle dans les textes eucologiques du Sacramentaire Gélasien 1198.

⁷ Tô-ma A-qui-nô, *Summa Theologica (Tổng luận thần học)*, II-II, q. 30, a. 4.

⁸ SLR, Kinh Tiền Tụng CN XXIV TN. Kinh Tiền Tụng này đã xuất hiện vào thế kỷ VIII trong các văn bản cánh chung của *Sách lễ Gelasia* (1198).

xót. (APV 6,4) “Chậm bất bình và giàu lòng thương xót.” (APV 6,5) Những lời này thường đi đôi với nhau trong Cựu ước để mô tả bản tính của Thiên Chúa. (APV 6,6) Lòng thương xót của Ngài được thể hiện cụ thể nơi nhiều hành động của Ngài xuyên suốt lịch sử cứu độ trong đó lòng nhân từ trời vượt trên những hình phạt và hủy diệt. (APV 6,7) Cách đặc biệt, các *Thánh vịnh* làm nổi bật sự vĩ đại những hành động thương xót của Thiên Chúa: “Ngài tha thứ tất cả lỗi tội của bạn, chữa lành mọi bệnh tật của bạn, cứu chuộc bạn khỏi hố sâu, trao vương miện cho bạn với tình yêu kiên định và lòng xót thương” (Tv 103,3-4). (APV 6,8)

ĐỂ KẾT

Bốn lần sử dụng từ *mercy* (*miséricorde*) và bốn lần sử dụng từ *merciful* (*miséricordieux*) cho chúng ta một dấu nhấn đặc biệt về lòng xót thương của Thiên Chúa: (1) “Thật xứng hợp để Thiên Chúa thực thi lòng thương xót...”;⁹ (2) “lòng thương xót của Thiên Chúa không phải là dấu chỉ của sự yếu đuối mà là dấu chỉ sự toàn năng của Ngài”;¹⁰ (3) “Lạy Chúa, Đấng mặc khải sức mạnh của mình trên hết nơi lòng thương xót và sự tha thứ...”;¹¹ (4) “Thiên Chúa sẽ luôn luôn là Đấng hiện diện, gần gũi, quan phòng, thánh thiện, và thương xót”;¹² (5) “Chậm bất bình và giàu lòng thương xót”;¹³ (6) “Lòng thương xót của Ngài được thể hiện cụ thể nơi nhiều hành động...”;¹⁴ (7) “sự vĩ đại những hành động thương xót của Thiên Chúa”;¹⁵ (8) “với tình yêu kiên định và lòng xót thương”.¹⁶

10-5-2019, GTHH

⁹ “It is proper to God to exercise mercy...”; “La miséricorde est le propre de Dieu...”.

¹⁰ “God’s mercy, rather than a sign of weakness, is the mark of his omnipotence”; “la miséricorde n’est pas un signe de faiblesse, mais bien l’expression de la toute-puissance de Dieu”.

¹¹ “O God, who reveal your power above all in your mercy and forgiveness...”; “Dieu qui donne la preuve suprême de ta puissance lorsque tu patientes et prends pitié”.

¹² “God will always be the One who is present, close, provident, holy, and merciful”; “... comme celui qui est présent, proche, prévenant, saint et miséricordieux”.

¹³ “Patient and merciful”; “Patient et miséricordieux”.

¹⁴ “His being merciful is concretely demonstrated in his many actions...”; “Sa miséricorde se manifeste concrètement à l’intérieur de tant d’événements...”.

¹⁵ “...the grandeur of his merciful action...”; “... cette grandeur de l’agir divin...”.

¹⁶ “...with steadfast love and mercy...”; “d’amour et de tendresse”.

TIN TỨC – SINH HOẠT

TIN CỘNG ĐOÀN LCTX TGP SÀI GÒN

THÁNH LỄ KÍNH LCTX TRONG THÁNG 06/2019 CỦA TGP SÀI GÒN VÀ CÁC GIÁO HẠT

Kính mời Quý Ông-Bà-Anh-Chị-Em tham dự Thánh Lễ Kính LCTX tại các địa điểm sau:

TỔNG GIÁO PHẬN:

NHÀ THỜ HUYỆN SỸ, Số 1, Tôn Thất Tùng, P.Phạm Ngũ Lão, Q.1, TP.HCM; Lúc 15h, Thứ sáu hằng tuần (Chương trình: 14h00: Tôn Sùng Trái Tim Đức Mẹ. 14g30: Sùng kính Lòng Chúa Thương Xót. 15h00: Thánh Lễ Kính Lòng Chúa Thương Xót).

- Ngày 07/06/2019: Chủ tế: **LM. Ernest Nguyễn Văn Hưởng**, Tổng Linh hướng CĐ LCTX Tgp Sài Gòn.

- Ngày 14/06/2019: Chủ tế: **LM. Giuse Phạm Văn Trọng**, Giáo sư ĐCV Thánh Giuse Sài Gòn.

- Ngày 21/06/2019: Chủ Tế: **LM. Giuse Nguyễn Phát Tài**, Chánh Xứ Tân Thông, GP Phú Cường.

- Ngày 28/06/2019: Chủ Tế: **LM. Phanxicô Xaviê Bảo Lộc**, Giám học TTMV TGP Sài Gòn-TPHCM.

CÁC GIÁO HẠT:

- **HẠT CHÍ HÒA**: Nhà Thờ Vinh Sơn 3 (154/333, Phạm Văn Hai, P. 3, Q. Tân Bình), lúc 16g00, ngày 05/06/2019 (Thứ tư ĐT). Chủ tế: **LM. Giuse Nguyễn Minh Khôi**, Linh hướng CDLCTX hạt Chí Hòa.

- **HẠT TÂN ĐỊNH**: Nhà thờ Phaolô 3 (262/14 Lê Văn Sỹ, P. 14, Q. 3), lúc 17g00, ngày 06/06/2019 (Thứ Năm ĐT). Chủ tế: **LM. FX. Nguyễn Ngọc Thu**, Linh hướng CDLCTX hạt Tân Định.

- **HẠT TÂN SƠN NHÌ**: Nhà thờ Tân Hương (162 Tân Hương, P. Tân Quý, Q. Tân Phú), lúc 15g00, ngày 04/06/2019 (Thứ Ba đầu tháng). Chủ tế: **LM. Đa Minh Vũ Ngọc Thủ**, Linh hướng CDLCTX hạt Tân Sơn Nhì.

- **HẠT THỦ ĐỨC**: Nhà thờ Thánh Nguyễn Duy Khang (32, đường 25, KP. 1, P. Linh Đông, Q. Thủ Đức), lúc 15g, ngày

14/06/2019. Chủ tế: **LM. Phêrô Nguyễn Hoàng Chương**, Chánh xứ Gx Th. Nguyễn Duy Khang, Linh hướng CĐLCTX hạt Thủ Đức.

- **HẠT XÓM MỚI:** Nhà Thờ Hợp An (41/1, Phạm Văn Chiêu, P.13, Q.Gò Vấp) lúc 15g00, ngày 06/06/2019 (thứ năm ĐT). Chủ Tế: **LM. Gioan.B Nguyễn Ngọc Tân**, Linh hướng CĐ LCTX hạt Xóm Mới.

- **HẠT HÓC MÔN:** Nhà Thờ Bùi Môn (4/2, Ấp Tân Tiến, xã Xuân Thới Đông, huyện Hóc Môn), lúc 15g00, ngày 01/06/2019 (Thứ bảy ĐT), Chủ Tế: **LM Phêrô Nguyễn Ngọc Vương**, Linh hướng CĐ.LCTX hạt Hóc Môn.

Trước Thánh Lễ, có giờ Cầu nguyện Tôn sùng LCTX.

DANH SÁCH ÂN NHÂN THÁNG 04/2019

DANH SÁCH XIN BẰNG ÂN NHÂN CĐ LCTX TGP SÀI GÒN:

HẠT XÓM MỚI:

1. Lh. Tôma Vương Kế Trị, Giáo xứ Thạch Đà.
2. Lh. Anna Nguyễn Thị Nữ, Giáo xứ Thạch Đà.
3. Lh. Giuse Vương Kế Thủy, Giáo xứ Thạch Đà.
4. Lh. Anna Vương Thị Hậu, Giáo xứ Thạch Đà.
5. Lh. Tôma Nguyễn Văn Chín, Giáo xứ Thạch Đà.
6. Lh. Maria Nguyễn Thị Tình, Giáo xứ Thạch Đà.
7. Phêrô Lưu Minh Trí, USA (Giáo xứ Hợp An).

HẠT HÓC MÔN:

1. Anna Nguyễn Lâm Tâm Như, Giáo xứ Tân Mỹ.
2. Giuse Nguyễn Lâm Tuấn Anh, Giáo xứ Tân Mỹ.
3. Giuse Nguyễn Đại Hùng, Giáo xứ Tân Hiệp.
4. Giuse Nguyễn Thúc Linh & Maria Vũ Tuyết Nhung, Giáo xứ Bùi Môn.

GIÁO PHẬN BÀ RỊA:

1. Các Linh Hồn Tổ Tiên, Ông Bà, Cha Mẹ, Giáo xứ Tân Hương.

ÂN NHÂN GIÚP QUỸ HỖ TRỢ "Bữa ăn cho thiếu nhi học Giáo lý" Giáo điểm An Thới Đông:

1. CĐ LCTX Giáo xứ Lam Sơn, hạt Xóm Mới: 600.000đ.

ÂN NHÂN ĐÓNG GÓP QUỸ BÁC ÁI CĐ LCTX TGP SÀI GÒN:

1. CĐ LCTX Hạt Gia Định: 5.000.000đ.

ÂN NHÂN ĐÓNG GÓP QUỸ PHÁT TRIỂN CĐ LCTX:

1. Martha Nguyễn Thị Kim Chung, BCH CĐ LCTX TGP SG: 2 Tượng Chúa Thương Xót (CTX) 1,2 m.
2. Cêcilia Mỹ Dung, Xứ đoàn T. Nguyễn Duy Khang, hạt Thủ Đức: 3 Tượng CTX 1,2 m.
3. Maria Quan Thị Bích, BCH CĐLCTX TGPSG: 1 Tượng CTX 1,2m
4. Têrêsa Vinh, Xứ đoàn T. Nguyễn Duy Khang, hạt Thủ Đức: 1 Tượng CTX 1,2 m.
5. Maria Bảo Hân, Xứ đoàn T. Nguyễn Duy Khang, hạt Thủ Đức: 1 Tượng CTX 1,2 m.
6. Maria Phước, BCH Xứ đoàn T. Nguyễn Duy Khang, hạt Thủ Đức: 1 Tượng CTX 1,2 m.
7. Têrêsa Hải & Maria Huyền, Xứ đoàn T. Nguyễn Duy Khang, hạt Thủ Đức: 1 Tượng CTX 1,2 m.
8. Ban Chấp hành CĐ LCTX hạt Tân Định: 2 Tượng CTX 1,2 m.
9. Têrêsa Lê Thị Tuyết, Xứ đoàn Bắc Hà, hạt Phú Thọ: 1 Tượng CTX 1,2 m.
10. Anna Trần Thị Lệ Phương, Xứ đoàn Gia Định, hạt Gia Định: 1 Tượng CTX 1,2 m.

ÂN NHÂN HỖ TRỢ TỔ CHỨC ĐẠI LỄ KÍNH LCTX TẠI TTMV TGP SÀI GÒN:

1. Tổng Cty Tân Hiệp Phát: 20.000 chai nước tinh khiết.
2. Tập đoàn Đông Phương Group: 10.000.000đ.
3. Maria Lê Thị Thịnh, BCH hạt Tân Định: 5.000.000đ.
4. Maria Quan Thị Bích, BCH CĐ LCTX Tgp SG: 4.000.000đ.
5. Maria Trịnh Thị Đào, BCH hạt Gia Định: 2.500.000đ.
6. Anna Nguyễn Thị Thư, Gx Nữ Vương Hòa Bình, hạt Xóm Mới: 1.000.000đ.
7. Hiệp hội LCTX GP Xuân Lộc: 1.000.000đ.

Cha Tổng Linh hướng và Ban Chấp hành CĐ.Lòng Chúa Thương Xót Tgp Sài Gòn chân thành cảm ơn Xứ đoàn và quý Ân nhân. Nguyện xin Thiên Chúa, Đấng Từ Bi – Thương Xót bù đắp xứng đáng cho lòng quảng đại của Quý Vị.

TIN HIỆP HỘI LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT GIÁO PHẬN XUÂN LỘC: SINH HOẠT ĐỊNH KỲ - THỨ SÁU ĐẦU THÁNG (05.2019) *(Xin xem hình ở trang bìa)*

CHỦ ĐỀ: ĐỨC MARIA, MẸ CỦA LÒNG THƯƠNG XÓT



Lòng xót thương của Mẹ được biểu lộ đặc biệt trong Tiệc cưới Cana và bên cây Thánh Giá trên đồi Calvê.

a. Tiệc cưới Cana (Ga 2, 1-12)

Câu chuyện tiệc cưới Cana diễn tả tuyệt vời tâm tình thương xót của Đức Mẹ. Đôi tân hôn gặp hoàn cảnh rất khó khăn, có thể nói là tuyệt vọng. Giữa tiệc cưới thì hết rượu, mà lại trong hoàn cảnh của một làng hẻo lánh và rượu là thức uống duy nhất của lễ hội. Nhờ lời bầu cử của Mẹ, Chúa Giêsu đã làm phép lạ hóa nước thành rượu. Nhờ vậy, niềm vui của tiệc cưới không những không bị sút mẻ, mà còn tăng thêm gấp bội, vì có rượu ngon hảo hạng.

Những ai gặp hoạn nạn khó khăn, hãy chạy đến với Mẹ, để qua Mẹ chúng ta đến với Chúa, chính Chúa sẽ âm thầm giải quyết mọi vấn đề và làm tăng thêm niềm vui.

Bên cạnh đó, Mẹ quan tâm đến từng người, không phân biệt, cũng vì tình yêu chân thành của Mẹ. Vì thế, khi thương yêu thật tình, người ta sẽ bén nhạy nhận ra những khó khăn của người mình thương yêu và ngay cả những khó khăn có thể sẽ xảy ra.

b. Bên cây Thánh Giá

Thánh Giá là biểu hiện tột cùng của lòng Chúa thương xót nhân loại tội lỗi.

Đức Mẹ đứng bên cây Thập Giá của Chúa, âm thầm, không một lời nói, không một hành động; Mẹ đứng đó để chứng kiến và đồng thời cũng để tham dự vào tình yêu xót thương của Chúa. Mẹ quảng đại đón nhận đau khổ bất công, mang vào mình sự đau đớn của Chúa Giêsu con mình và của chính mình với tất cả sức mạnh của tình yêu dâng hiến để thông hiệp vào hy lễ của Con Mẹ đền tội cho nhân loại.

Bên cây thập giá, Đức Mẹ đã tham dự vào lòng thương xót cùng tha thứ như chính Chúa đã tha thứ cho nhân loại (x.Lc 23, 34). Nhờ việc kết hiệp với Chúa Giêsu trong tình yêu dâng hiến và tha thứ,

nên Mẹ đã góp phần vào việc mạc khải lòng Chúa thương xót nhân loại tội lỗi (x.Thông điệp Thiên Chúa giàu lòng thương xót, số 9).

Áp dụng cụ thể vào đời sống của những sứ giả lòng thương xót:

Thương yêu, giúp đỡ người nghèo đói, người đau yếu bệnh tật, người già cô đơn, em bé mồ côi, tật nguyền chắc chắn là cách diễn tả lòng thương xót của Chúa cho nhân loại đau khổ lầm than. Nhưng sứ mệnh thông truyền lòng thương xót của Thiên Chúa trước sức mạnh của sự dữ, nhiều khi hiện hình trong những con người lữ lầm, tội lỗi và ác độc đòi một khả năng thương yêu mạnh mẽ hơn và phải trả một giá đắt hơn: Yêu thương trong đau khổ bất công, yêu thương cả những người gây ra đau khổ và bất công cho mình, hứng chịu đau khổ mà vẫn thương yêu và tha thứ, cả khi không thấy dấu hiệu của sự ăn năn, hối cải. Đó là tình yêu Thập Giá. Chỉ có tình yêu Thập Giá mới có khả năng chiến thắng sự dữ và hoán cải lòng người.

Chúng ta hãy ngược mắt nhìn lên Đức Mẹ là “Mẹ của lòng thương xót” và xin Đức Mẹ hướng dẫn chúng ta trong sứ mệnh truyền đạt lòng thương xót của Chúa cho anh chị em.



HÃY ĐẾN VỚI LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT

Chương trình Thánh lễ kính Lòng Chúa Thương Xót
Tại Gx. Suối Cát, thứ Sáu, ngày 07/6/2019
Giáo hạt Hòa Thanh phụ trách.

CHỦ ĐỀ:

Thánh Tâm Chúa Giêsu, Nguồn Thương Xót

Chương trình tổng quát (chiều):

13g30' – 14g00': Đón tiếp

14g00' – 14g50': Lần chuỗi Mân Côi kính Đức Mẹ
– lần chuỗi Lòng Thương Xót

14g50' – 15g20': Giải lao

15g20' : Chuẩn bị đoàn rước

15g30': Nghi thức làm phép viên đá xây dựng Nhà nguyện kính
LCTX và nhà Mục vụ giáo xứ.

Sau nghi thức : Thánh lễ tạ ơn và xin ơn bình an cho việc khởi
công xây dựng.

- Kết thúc.

Ban Tổ Chức xin trân trọng kính mời

CỘNG ĐOÀN

Cố gắng và mau chân tiến về Gx. Suối Cát, Hạt Xuân Lộc tham dự
buổi sinh hoạt theo định kì này.

Hãy cảm nghiệm và loan báo Lòng Thương Xót của Chúa cho anh
chị em.

Nhờ sức mạnh của LÒNG THƯƠNG XÓT, chúng ta can đảm đến
với anh chị em đang gặp khó khăn, đến với gia đình nghèo để trao
ban Lòng Thương Xót.

Kính chúc quý vị sống đầy tràn ơn Chúa trong Lòng Thương Xót
Chúa Giêsu.

LM. Mart. Hoàng - Xuân Lộc

THÁNH LỄ KÍNH LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT - BỒN MẠNG CỘNG ĐOÀN LCTX MIỀN GIA LAI, GIÁO PHẬN KONTUM (CN II PS, 28/04/2019) *(Xin xem hình ở trang bìa)*

Thánh lễ kính Lòng Chúa Thương Xót, bồn mạng Cộng đoàn LCTX miền Gia Lai, giáo phận Kontum năm 2019, đã cử hành tại nhà thờ La Sơn, lúc 10 giờ sáng Chúa Nhật II Phục Sinh ngày 28/04/2019, do Đức Cha Aloisiô Nguyễn Hùng Vị chủ tế, 4 Cha đồng tế và hơn 2.000 người tham dự.

Sinh hoạt thường kỳ của Cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót Miền Gia Lai: Sinh hoạt của Cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót Miền Gia Lai đã đi vào nề nếp. Lịch Thánh lễ năm 2019, đã được Cha linh hướng Phêrô Nguyễn Tương Lai ký và đóng dấu ngay từ đầu năm, phổ biến rộng rãi để cho các thành viên dễ dàng sắp xếp thời giờ tham dự. Địa điểm tổ chức Thánh lễ mỗi tháng mỗi giáo xứ khác nhau, càng làm tăng thêm tình liên đới của Cộng đoàn. Đoàn thể được tổ chức chặt chẽ, bảng phân công cụ thể để các thành viên nắm bắt công việc của mình và có thể cộng tác với các ban khác. Ban điều hành Miền tích cực làm việc, đóng góp sáng kiến, khiêm tốn học hỏi để giúp Cộng đoàn thăng tiến.

Hoa quả của Cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót từ năm 2018 đến đầu năm 2019: Tin và xác tín: "Thiên Chúa là tình yêu" (1Ga 4, 8), Cộng đoàn sống tình yêu Chúa bằng cách cho và nhận. Các chuyển bác ái chuyển trao Lòng Chúa Thương Xót qua những gói quà cụ thể như cấp phát thuốc ngừa bệnh, 1.300kg gạo, 9.100 gói mì tôm, 750 lít dầu ăn và nước mắm, sữa, bánh kẹo, áo quần..., lặn lội chuyển đến các vùng còn khó khăn như ở huyện Đức Cơ, Kon Rẫy, Chư Păh, Chư Púh, Đăk Đoa... Cộng đoàn nhận sự trợ giúp của các vị mạnh thường quân để rồi đem phân phát cho những người nghèo đang cần cơm áo. Cộng đoàn còn nhận trên 40 bức tượng Lòng Chúa Thương Xót cao 1mét 2, nhiều tài liệu đạo đức bồi dưỡng đức tin của CĐ LCTX Tổng giáo phận Sài Gòn và quý ân nhân trao tặng để phân phát cho các giáo xứ, các làng và các giáo điểm trong vùng Gia lai.

Xây dựng và phát triển Cộng đoàn: Giáo phận Kontum có 2 Giáo miền với 10 giáo hạt. Giáo miền Gia Lai có 7 giáo hạt, chỉ còn giáo hạt Ayunpa là chưa có Cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót, anh Gioan Baotixita Lê Hải Đạo, trưởng Ban Lòng Chúa Thương Xót

miền Gia Lai chia sẻ với đầy tràn niềm vui: “Hy vọng sau đại hội này, sẽ thêm một Cộng đoàn mới tại giáo xứ Phú Bản giáo hạt Ayunpa”. Tính đến thời điểm này, Cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót miền Gia Lai đã sinh hoạt tại 31 giáo xứ với 2.233 hội viên.

Phát triển về lòng đạo đức và trách nhiệm: Cha Phêrô Nguyễn Tương Lai giảng phòng với chủ đề “Ơn gọi Kitô hữu”. Chúa ban cho con người có lý trí và tự do. Chúng ta tự do lựa chọn gia nhập Cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót. Tự do sống mỗi tương quan với Thiên Chúa, với chính mình, với tha nhân và với vạn vật. Cánh cửa Lòng Chúa Thương Xót luôn rộng mở. Thánh Tôma muốn thực tế, chúng ta cũng muốn kiểm chứng, nhưng Chúa nói: “Phúc cho những ai không thấy mà tin” (Ga 20, 29). Vậy chúng ta hãy hoàn toàn phó thác vào tình yêu Chúa Quan Phòng, phó thác vào Đức Kitô, tìm kiếm Chúa trước rồi mọi sự Chúa sẽ ban cho sau. Đức tin cần lý trí và ý chí. Đức tin phải biểu lộ bằng đức mến, bằng hành động. Chúng ta tự nguyện vào Cộng đoàn với tất cả sự ý thức và trách nhiệm để làm chứng cho Chúa và xây dựng Cộng đoàn.

Sống đạo trưởng thành: Đức Cha Aloisiô giảng lễ: Chúng ta không chạy theo phép lạ tỏ tường, không đòi Chúa làm phép lạ, không thối phồng như mì ăn liền. Hội Đồng Giám Mục Việt Nam muốn giáo dân sống Đạo một cách trưởng thành. Chúa Giêsu kiên nhẫn với các Tông đồ, thương xót, củng cố, giải thích, mở mắt đức tin. Ngày nay Chúa vẫn kiên nhẫn với chúng ta, nếu chúng ta nhận ra khuyết điểm thì Chúa sẽ tha, chúng ta sẽ lãnh nhận được Lòng Chúa Thương Xót đối với chúng ta và toàn thế giới.

Đức Cha Aloisiô nhắn nhủ khích lệ trước khi kết thúc Thánh lễ: Cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót miền Gia Lai đang phát triển, các sinh hoạt tổ chức có quy củ, cần chung tay xây dựng và phát huy. Là thành viên của Cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót thì chúng ta cũng hãy luôn cầu xin Chúa cho biết cách sống đúng với tên gọi, có lòng thương xót đối với tha nhân, biết loan truyền Lòng Chúa Thương Xót qua kinh nguyện, lời nói, việc làm.

Kết thúc: Đại hội hôm nay bắt đầu từ 7 giờ sáng đến 12 giờ trưa, Cộng đoàn cảm ơn Cha Vinh Sơn Nguyễn Văn Dương là Cha Sở giáo xứ La Sơn đồng thời là Cha Linh hướng Cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót đã tạo điều kiện sinh hoạt tốt nhất cho Cộng đoàn.

Ban Mục Vụ Truyền Thông, Giáo Phận Kontum

DIỄN ĐÀN

ĐẠI LỄ KÍNH LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT 2019

Giuse Phạm Đình Vinh

Khoảng tháng tư hàng năm, vào những ngày nắng nóng gay gắt và oi ả nhất, Giáo hội Công giáo long trọng kính nhớ hai mầu nhiệm: Tam nhật Vượt qua về cuộc thương khó, tử nạn và phục sinh của Chúa Giêsu và đại lễ kính Lòng Chúa Thương Xót.

Việc cử hành lễ kính Lòng Chúa Thương Xót (LCTX) liền sau lễ Phục Sinh cho thấy sự tương quan mật thiết giữa mầu nhiệm Phục Sinh của Ông Cứu Chuộc và mầu nhiệm LCTX. Mỗi tương quan này càng được nhấn mạnh về sau bởi Tuần Cửu Nhật kính LCTX, trước ngày lễ và bắt đầu vào ngày Thứ Sáu Tuần Thánh, trong đó Kitô hữu lần hạt kính Lòng Thương Xót.

Mặc dù Đức Giêsu đã chiến thắng tội lỗi và sự chết, nhưng thế gian vẫn còn đó sự có mặt của ác thần, nhân loại vẫn phải đối mặt với đau khổ, cám dỗ, tội lỗi... Do đó, Thiên Chúa đã ban cho con người một cơ hội, đó là LCTX của Ngài, để những ai tín thác vào Ngài cũng được sống lại như Ngài. Đây chính là điểm cốt lõi của LCTX.

LCTX là một cụm từ diễn tả thuộc tính của Thiên Chúa – tình yêu Thiên Chúa đối với con người, luôn được tỏ bày cho nhân loại qua nhiều hình thức, đặc biệt trong đời sống Phụng Vụ.

Thánh Công Đồng Vatican II đã khẳng định: Chúa Kitô luôn hiện diện trong Giáo Hội, nhất là trong các hoạt động phụng vụ. Người hiện diện trong Hy tế Thánh lễ, vừa ở nơi con người của thừa tác viên, khi "*chính Đấng xưa đã tự hiến mình trên Thập giá, nay cũng đang dâng hiến nhờ tác vụ của các linh mục*", vừa hiện diện cách vô cùng nhiệm lạ dưới hình bánh và rượu trong Bí tích Thánh Thể. Người hiện diện trong các bí tích nhờ quyền năng của Người, đến nỗi, khi có ai cử hành Bí tích Rửa Tội thì chính là Chúa Kitô đang rửa tội. Người hiện diện trong lời của Người, vì chính Người nói khi người ta đọc Thánh Kinh trong Giáo Hội. Sau hết, Người hiện diện

khi Giáo Hội khẩn cầu và hát thánh vịnh, như chính Người đã hứa: *"Nơi đâu có hai hoặc ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở đấy, giữa họ"* (Mt 18, 20)¹⁷.

Chính vì thế, đại lễ kính LCTX được đặt cao nhất trong tất cả mọi hình thái tôn sùng LCTX. Đây là lễ mà Đức Giêsu đã yêu cầu *"Ta mong ước Chúa nhật sau lễ Phục Sinh sẽ là đại lễ kính Lòng Thương Xót của Ta"* (NK 299).

Chúa nhật kính LCTX cũng là Chúa nhật thật đặc biệt, vì trong ngày này, *"mọi chốt ngăn những nguồn thác ân sủng đều được tháo mở"* (NK 699). Chúa Giêsu hứa một cách chắc chắn *"Trong ngày hôm ấy, lượng thương xót dồi dào của Ta sẽ được khai mở. Ta trào đổ cả một đại dương ân sủng xuống cho các linh hồn tìm đến với nguồn mạch xót thương của Ta. Người nào xưng tội và rước lễ sẽ được lãnh nhận hồng ân thứ tha mọi tội lỗi và mọi hình phạt"* (NK 699). Tất nhiên là chỉ những ai thành tâm đến với LCTX không vì ích lợi riêng, chắc chắn sẽ nhận đượcƠn Cứu Rỗi.

Như mọi năm, Đại lễ kính LCTX 2019 được cử hành vào Chúa nhật 2 Phục Sinh, ngày 28 tháng 4, và là lần thứ 12 được tổ chức tại Trung tâm Mục vụ tổng giáo phận Sài Gòn.

Trước Đại lễ, mọi người đều cảm nhận cái nắng gay gắt của Sài Gòn, có những ngày nhiệt độ ngoài trời lên đến hơn 42°C (theo dự báo thời tiết). Đây là khó khăn không nhỏ cho ban tổ chức cũng như người tham dự Đại lễ. Nhưng trong ngày diễn ra Đại lễ, một cơn mưa vào buổi sáng, kéo dài khoảng nửa giờ đồng hồ, vừa đủ để tạo ra bầu không khí mát mẻ, dễ chịu hơn. Xin cảm tạ Chúa, vì Ngài đã tỏ bày tình thương đến với mọi người trong Đại lễ hôm nay: *"Muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương"* (Tv 136).

Trong tất cả những con đường mà LCTX có thể vươn đến con người, thì con đường rõ nét nhất chính là Đức Giêsu, Đấng duy nhất có quyền tha tội, và Ngài đã trao sứ mạng này cho Giáo hội. Do đó, Ban tổ chức đã bố trí 11 tòa Hòa giải dành cho những ai có nhu cầu xưng tội, để có thể lãnh nhậnƠn Toàn Xá trong Đại lễ theo quy định của Giáo hội.

¹⁷ Lm. Antôn Hà Văn Minh. Lòng Thương Xót của Thiên Chúa được biểu tỏ trong phụng vụ

15g00, Tiếng kèn của Đội kèn tây giáo xứ Gò Mây và tiếng trống với phong cách biểu diễn rất chuyên nghiệp của Đội trống quý Sœur dòng Nữ Tỳ Chúa Giêsu Linh Mục, mở đầu chương trình Đại hội LCTX, đem lại nhiều ngạc nhiên và thú vị cho mọi người, tạo ấn tượng mạnh cho phần khai mạc của Đại lễ.

Sau phần khai mạc là hai nhạc phẩm thánh ca: Trong Trái Tim Chúa (NS Phanxicô) và Trở Về Bên Chúa (LM NS Nguyễn Văn Tuyên), do cha GB. Nguyễn Tấn Sang trình bày với nhóm múa minh họa. Hai bài hát mời gọi nhân loại quay về với LCTX để được thứ tha, và diễn tả nỗi mong ước, khát khao của con người khi được nép mình trong trái tim vô cùng nhân ái của Chúa Giêsu. Nhân loại chỉ thực sự có được sự bình an khi cậy nhờ vào LTX của Chúa.

Chương trình được tiếp nối với phần chia sẻ của cha Giuse Đào Nguyên Vũ, Linh mục Thừa sai LTX¹⁸.

Khi cử hành tôn vinh LCTX, chúng ta thường cử hành theo thói quen, dần dà thói quen này trở thành lạm dụng LCTX, biến Thiên Chúa thành công cụ thực hiện điều chúng ta muốn. Chúng ta chỉ thấy Thiên Chúa thương xót khi chúng ta được thỏa mãn nhu cầu riêng tư. Nhưng Thiên Chúa không đặt điều kiện để Ngài yêu thương con người. Tình yêu Thiên Chúa lúc nào cũng tuôn trào một cách vô điều kiện để những ai tìm đến đều có thể lãnh nhận được. Có ba phương cách để có thể đón nhận LCTX:

1. Sùng Kính Lòng Chúa Thương Xót

Bao gồm: Tôn kính ảnh Chúa Thương Xót - Thực hiện Tuần Cửu Nhật kính LCTX - Tham dự đại lễ kính LCTX - Siêng năng lần chuỗi LCTX.

2. Sống Lòng Chúa Thương Xót

3. Tín thác vào Lòng Chúa Thương Xót

Đề cập sự đa dạng và phức tạp của truyền thông ngày nay, qua các trang mạng xã hội, ai cũng có thể đưa hình ảnh, "tác phẩm" của mình lên, ai cũng có thể sử dụng để làm phương tiện chống phá người khác. Nếu chúng ta không biết được hết sự thật mà lại đi

¹⁸ Xem toàn bài chia sẻ của cha Giuse tại mục video, website: longchuathuongxot.vn

tuyên truyền cho một lý thuyết, một sự kiện hay một diễn biến nào đó là chúng ta đang cộng tác vào sự gian dối. Vậy làm sao biết được thông tin đó là đúng hay sai? Làm sao biết được khi người ta tấn công một ai đó hoặc tấn công Hội Thánh, những thông tin chi tiết đó là đúng hay sai? Nếu chúng ta xây dựng trên tiêu chí, hay nền tảng của LCTX thì chúng ta sẽ nhận ra ngay.

Sống LCTX là yêu thương tha nhân. Hãy để cho tất cả tương quan trong cuộc đời của mình xuất phát từ nền tảng tình thương. Nếu xuất phát từ tình thương, chúng ta sẽ kiến tạo được tình thương. Tình thương của Chúa là tình thương đem lại cho chúng ta sự bình an tuyệt đối.

Nét mới trong Đại lễ năm nay là phần minh họa bằng ngôn ngữ ký hiệu dành cho những người câm điếc, trên 2 màn hình lớn đặt tại quảng trường TTMV. Hy vọng với những cố gắng này sẽ phần nào đáp ứng được nhu cầu tham dự Đại lễ của những người khuyết tật.

Tiếp theo là phần chia sẻ những thông tin về Cộng đoàn LCTX Liên giáo phận¹⁹, của Cha Ernest Nguyễn Văn Hưởng, Tổng linh hướng CĐLCTX TGP Sài Gòn.

Cộng đoàn LCTX được phát triển là nhờ ân sủng của Chúa. Nhưng mỗi giáo phận hay ngay cả trong một GP, việc cử hành LCTX cũng có những điểm khác biệt. Do đó, quý Đức Cha đã đặt mỗi GP có một Cha linh hướng để dẫn dắt Cộng đoàn.

Cộng đoàn LCTX liên GP được hình thành ngay trong lần gặp gỡ đầu tiên vào năm 2017, của Quý Cha linh hướng các GP, tại xứ Rạng, GP Phan Thiết. Mỗi năm, Quý Cha sẽ gặp nhau một lần để hình thành cơ chế chung, nhằm đưa phong trào Sùng kính LCTX đi đúng hướng của Giáo Hội. Năm 2018 vừa qua, họp mặt tại GP Thanh Hóa. Năm nay, dự kiến sẽ gặp nhau tại Bãi Dâu - Vũng Tàu vào tháng 8.

Về việc cử hành tôn vinh LCTX, Cha TLH Ernest chia sẻ hai vấn đề: việc đặt tay chữa bệnh và làm chứng cho Chúa. Chỉ Đức Giêsu là Đấng duy nhất có quyền tha tội và ban ân sủng cho con người,

¹⁹ Xem toàn bài chia sẻ của cha Ernest tại mục video, website: longchuathuongxot.vn

ngoài Chúa ra, tất cả chỉ là công cụ do Ngài sử dụng mà thôi. Vấn đề làm chứng nhân cho Chúa, người làm chứng có nguy cơ rơi vào tình trạng “khoe khoang nhân đức” của mình, từ đó, cho mình là người thánh thiện hơn mọi người. Nhân chứng của Chúa nên được biểu lộ bằng việc cư xử với tha nhân, yêu thương đồng loại,... dùng chính cuộc sống mình để rao giảng tình yêu Thiên Chúa *"Không phải bất cứ ai thưa với Thầy: Lạy Chúa! Lạy Chúa! là được vào Nước Trời cả đâu! Nhưng chỉ ai thi hành ý muốn của Cha Thầy là Đấng ngự trên trời, mới được vào mà thôi"* (Mt 7, 21).

Kết thúc phần chia sẻ, chương trình bước vào phần kinh nguyện Thương Xót, một trong những cách thể để bày tỏ LCTX.

Điệp khúc cầu nguyện được hàng ngàn người đồng thanh cất lên, hướng lòng về cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu, dấu chứng rõ nét nhất về Lòng Thương Xót của Ngài:

VÌ CUỘC KHỔ NẠN ĐAU THƯƠNG CỦA CHÚA GIÊSU KITÔ, XIN CHA THƯƠNG XÓT CHÚNG CON VÀ TOÀN THẾ GIỚI.

Về phương diện tôn giáo và tâm linh, việc lặp đi lặp lại lời cầu trong kinh Thương Xót, trước hết là thể hiện lòng yêu mến của người đọc với Đức Giêsu. Vì khi yêu ai, người ta thường hay nhắc đi nhắc lại người mình yêu một cách say sưa mà không nhàm chán. Kinh Thương Xót chính là những đóa hoa dâng lên Thiên Chúa. Chúa Giêsu rất yêu thích những lời cầu nguyện như vậy. Ngài diễn tả kinh Thương Xót chính là lời Kinh đền tạ hầu làm nguôi cơn nghĩa nộ của Thiên Chúa (x. NK 474-476) và Ngài hứa một cách chắc chắn với những ai đọc kinh LTX: *"Linh hồn nào đọc chuỗi kinh này, sẽ được Lòng Thương Xót của Ta ấp ủ trong cuộc sống, và nhất là trong giờ chết"* (NK 754). Việc lặp đi lặp lại trong kinh Thương Xót còn diễn tả một cách tuyệt đối lòng tín thác của người đọc vào Đức Giêsu, Đấng Cứu Độ nhân trần.

Sau chuỗi kinh Thương Xót, đại diện ban tổ chức dâng lên Chúa những ý nguyện khẩn xin của mọi người gửi gắm và của cộng đoàn hiện diện. Phần cầu nguyện được kết thúc bằng bài hát Ngợi Ca Lòng Thương Xót.

17g15, mọi người hiện diện tại quảng trường TTMV đều hướng về kiệu LCTX. Người dẫn chương trình, Cha Giuse Nguyễn Phát Tài giới thiệu thành phần đoàn rước và đoàn đồng tế. Đội kèn tây Gx Gò

Mây tấu lên bài Chúa Giàu Lòng Xót Thương (LM NS Giuse Vũ Đức Hiệp) và Linh tượng Chúa Thương Xót được cung nghinh lên lễ đài. Thánh lễ bắt đầu.

Đức Cha Giuse Nguyễn Chí Linh, TGM TGP Huế, Chủ tịch HĐGM VN, chủ tế thánh lễ. Đồng tế có LM Ernest Nguyễn Văn Hưởng, TLH CDLCTX TGP SG; LM Giuse Đào Nguyên Vũ, LM Thừa Sai LTX và 13 Linh mục khác. Đến tham dự Đại lễ có khoảng hơn 6.000 người.

Dẫn vào thánh lễ, Đức Cha chủ tế mời Cộng đoàn hiện diện hiệp ý với các CDLCTX trên thế giới, cầu nguyện cho nhân loại và chính chúng ta, biết cảm nếm được ơn tha thứ và mầu nhiệm LTX của Chúa.

Trong bài giảng²⁰, Ngài đặt câu hỏi, tại sao khi hiện ra với các tông đồ, Chúa Giêsu không hiện ra với một thân thể sáng láng, mà lại hiện ra với những dấu vết của những thương tích nơi tay, chân và cạnh sườn? Chắc hẳn Ngài muốn rằng, tất cả những ai muốn chia sẻ vinh quang Phục Sinh với Ngài đều phải thực sự cảm nghiệm được những đau đớn trong cuộc Thương khó của Ngài. Một trong những nỗi đau của Chúa Giêsu là bị con người phản bội, nhưng khi sống lại, Ngài đã ban ơn tha thứ thay vì lên án, kết tội. Cũng như Tôma, chúng ta tin vào Ngài, để trở thành những chiến sĩ đi gieo rắc tình yêu đến với tha nhân.

Trước khi kết lễ, Đức cha chủ tế làm phép ảnh LCTX và ban phép lành toàn xá mà Giáo Hội cho phép trong ngày đại lễ hôm nay. Thánh lễ kết thúc, mọi người ra về trong niềm vui Phục Sinh và tin tưởng vào LCTX.

Lạy Chúa, xin cho việc cử hành Mầu nhiệm Lòng Thương Xót của Chúa mà chúng con tham dự hôm nay, sẽ đọng lại trong lòng mỗi người chúng con một chút tình thương, để khi chúng con bước ra khỏi khuôn viên Trung tâm Mục vụ, chúng con sẽ trở thành chính Lòng Thương Xót của Ngài cho xã hội mà chúng con đang sống. Amen²¹.

²⁰ Xem toàn bài chia sẻ của Đức cha Giuse tại mục video, website: longchuathuongxot.vn

²¹ Lời kết trong phần chia sẻ của Cha Giuse Đào Nguyên Vũ



Cộng Đoàn Lòng Chúa Thương Xót TGP Sài Gòn chân thành cảm ơn:

- **Đức Cha Giuse, Tổng Giám mục TGP Huế, Chủ tịch HĐGM VN.**
- **Đức Hồng Y Gioan Baotixita.**
- **Đức Cha Giuse Đỗ Mạnh Hùng, Giám quản Tông Tòa Sài Gòn.**
- **Cha Tổng Đại diện Inagtiô Hồ Văn Xuân.**
- **Cha Tổng Linh Hưởng Ernest Nguyễn Văn Hưởng.**
- **Cha Giám đốc và Quý Thầy ĐCV thánh Giuse Sài Gòn.**
- **Cha Giám đốc và quý Cha TTMV Tgp Sài Gòn - TP.HCM.**
- **Cha Giuse Đào Nguyên Vũ, SJ, Chánh Văn phòng HĐGM VN, Lm Thừa sai Lòng Thương Xót.**
- **Cha Giuse, Hạt trưởng Hạt Phú Thọ.**
- **Cha Giuse Nguyễn Phát Tài.**
- **Quý cha Dòng Mẹ Chúa Cứu Chuộc.**
- **Cha Gioan B. Nguyễn Tấn Sang, Chánh xứ Ba Giồng, Gp Mỹ Tho**
- **Quý Cha đồng Tế.**
- **Cha Giuse, Sr. Têrêsa và Ban Mục Vụ Truyền thông Tgp Sài Gòn.**
- **Sr. Anna, Quý Soeur và quý Đệ tử Dòng Nữ Tỳ Chúa Giêsu Linh mục.**
- **Sr. Giám tỉnh và Quý Sr. Dòng T.Phaolô thành Chartres.**
- **Ủy Ban Nhân Dân TP.HCM, Ban Tôn Giáo Thành Phố - Sở Nội vụ, Ủy Ban Nhân Dân Quận I, Ủy Ban Nhân Dân và Công An Phường Bến Nghé.**
- **Tổng C.ty Tân Hiệp Phát, Tập đoàn Đông Phương Group, C.ty Âm thanh/Ánh sáng Xuân Đức, Cty Công nghệ Anh Em và quý Ân nhân.**
- **Hướng Đạo Công Giáo TGP SG, Liên đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể TGP SG, Gia đình Khôi Bình TGP SG, Phòng khám Đa khoa Thánh Mẫu, Ca đoàn Tổng hợp, Đội kèn tây Giáo Xứ Gò Mây.**
- **Quý đại diện HH LCTX GP Xuân Lộc, quý Ban Chấp hành Hạt, quý Đoàn viên CĐ LCTX Tgp Sài Gòn và cộng đoàn dân Chúa.**

Đã góp phần vào thành công của Đại Lễ. Nguyên xin Thiên Chúa tuôn đổ muôn ơn lành trên Quý Đức cha, Quý Cha, Quý Tu sĩ và Quý vị.

Hẹn gặp lại trong Đại Lễ Kính LCTX 2020.

THỜI GIAN VÀ LÒNG THƯƠNG XÓT CỦA CHÚA

LM Vinh Sơn Trần Đình Hòa

Đặc trách CD LCTX hạt Xuyên Mộc, GP Bà Rịa

Khi sống chung với những anh chị em tôn giáo bạn, có những niềm tin và quan niệm khác nhau, nhiều người Công Giáo bị ảnh hưởng bởi những kiêng kị làm lung lạc đức tin.

Một trong những điều kiêng kị đó là những kiêng kị liên quan đến năm tháng ngày giờ. Người thì nói giờ này xấu, giờ kia tốt. Kẻ thì bảo ngày này lành, ngày kia hung. Người lại bảo tháng này kị xây nhà, tháng sau là tháng tốt đẹp cho việc cưới xin. Vậy đâu là chân lý để chúng ta tìm hiểu và sống bình an, hạnh phúc trong cuộc lữ hành đức tin. Chúng ta cùng tìm hiểu thời gian trước lòng thương xót vô biên của Chúa.

1. Ngày sáng tạo và quan phòng.

Trước hết, Thiên Chúa Ba Ngôi tình yêu đã yêu thương nhau cách trọn hảo và Ngài đã không gói gọn tình yêu ấy trong nội tại Ba Ngôi. Trái lại, Ngài đã thể hiện tình yêu vượt trội ấy trong kế hoạch khôn ngoan của Ngài. Tình yêu ấy thể hiện cách cụ thể, trước là trong chương trình sáng tạo. Nếu không có chương trình sáng tạo của Thiên Chúa, năm tháng ngày giờ không phải là ý niệm của con người mà nó nằm sâu trong ý định của Thiên Chúa. Vì thế, ngày Thiên Chúa sáng tạo cũng chính là ngày tốt lành, ngày tình thương hải hà của Thiên Chúa. Ngài muốn cho tạo vật, trong đó có con người được sống và sống dồi dào. Lòng thương xót của Chúa được biểu lộ cho tất cả các thụ tạo (x. Hc 16,16). Quả vậy, nếu Thiên Chúa không yêu thương, Ngài chẳng sáng tạo muôn vật, muôn loài làm gì.

Thánh Kinh trình thuật chương trình sáng tạo của Thiên Chúa qua những ngày liên tiếp. Từ ngày thứ nhất cho đến ngày thứ sáu, vũ trụ và muôn loài được tạo thành cách tốt đẹp trong tình yêu thương của Thiên Chúa. Ngày hiện hữu của muôn loài cũng chính là ngày mà Thiên Chúa yêu thương chúng cách cụ thể và sống động. Trong công trình sáng tạo, Thiên Chúa đã tạo dựng cách khôn ngoan nên các công trình tạo dựng đều có trật tự: "*Chúa đã sắp xếp có chừng có mực, đã tính toán và cân nhắc cả rồi*" (Kn 11, 20). Riêng đối với con người, Thiên Chúa dựng nên con người giống hình ảnh Thiên Chúa (x. St 1. 27). Thiên Chúa là tình yêu đã muốn



công trình tạo dựng là một quà tặng dành cho con người, như một gia sản gửi gắm và ủy thác cho con người. Ngài ban cho con người có khả năng nhận biết và yêu mến Đấng Tạo Hóa của mình. Con người được kêu gọi tham dự vào sự sống của Thiên Chúa, bằng sự nhận biết và tình yêu.

Sau khi tạo dựng, Thiên Chúa tiếp tục yêu thương muôn loài. Ngài quan phòng chăm sóc mọi sự cách cụ thể và trực tiếp, Ngài quan tâm đến tất cả mọi sự, từ những điều nhỏ nhất đến những biến cố trọng đại của trần gian và của lịch sử. Mỗi ngày trôi qua là mỗi ngày Thiên Chúa yêu thương và tỏ lòng xót thương. Một cách loại suy, như người cha, người mẹ nâng niu những đứa con mình sinh ra thì Thiên Chúa cũng hằng chăm sóc những loài Chúa đã sáng tạo. Tuy nhiên, trong sự khôn ngoan và nhân hậu vô biên của Ngài, Thiên Chúa đã tự ý sáng tạo một thế giới trong "*tiến trình*" hướng về sự trọn hảo tối hậu. Theo ý định của Thiên Chúa, sự tiến hóa này gồm có việc vật này xuất hiện và vật khác biến đi, có cái hoàn hảo hơn và có cái kém hơn, có xây đắp và cũng có tàn phá trong thiên nhiên. Vì vậy, trước những thời điểm của tạo vật luân phiên thay đổi, chúng ta không thể nói thời điểm này là xấu, hay thời điểm kia là tốt, nhưng tất cả đều tiến triển trong chương trình yêu thương của Thiên Chúa để muôn vật được tiến tới một trật tự tốt đẹp theo ý Thiên Chúa. Mặt khác, vì tôn trọng tự do của thụ tạo, cách riêng là con người, Thiên Chúa để sự dữ xảy ra, và một cách mâu nhiệm, Người biết cách can thiệp để từ sự dữ dẫn tới điều thiện hảo.

Thiên Chúa khôn ngoan vô cùng đã lường trước tất cả mọi sự, ngay cả khi Ngài tạo dựng con người giống hình ảnh Ngài và ban cho họ có tự do. Con người có là gì và có làm được gì đi chăng nữa, họ vẫn trong lòng bàn tay quan phòng kỳ diệu và yêu thương của Thiên Chúa quyền năng. Con người có thể dùng tự do Thiên Chúa ban để phạm tội. Tuy nhiên, Thiên Chúa cho phép sự dữ xảy ra để từ sự dữ rút ra sự lành tốt hơn. Quả thật, "*Ở đâu tội lỗi ngập tràn, ở đấy ân sủng cũng được thông ban dư dật*" (Rm 5, 20).

2. Ngày Ngôi Hai Thiên Chúa nhập thể làm người.

Qua Chúa Giêsu Kitô, Thiên Chúa đã biểu lộ lòng thương xót cho con người cách tròn đầy. Thật vậy, Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con Mình tới, sinh làm con một người nữ và sống

dưới lề luật, để chuộc những ai sống dưới lề luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử (x Gl 4, 4-5). Đây là *"Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô, Con Thiên Chúa"* (Mc I, I): Thiên Chúa đã viếng thăm dân Người (x. Lc 1, 68). Ngày Chúa Giêsu sinh ra là ngày Thiên Chúa tỏ mình cho nhân loại qua hình ảnh ngôi sao lạ xuất hiện ở Đông Phương (x. Mt 2, 7). Ngày ấy cũng là ngày trọng đại cho toàn dân vì; *"Hôm nay, một Đấng Cứu Độ đã sinh ra cho anh em trong thành vua Đa-vít, Người là Đấng Ki-tô Đức Chúa. Anh em cứ dấu này mà nhận ra Người: anh em sẽ gặp thấy một trẻ sơ sinh bọc tã, nằm trong máng cỏ"* (Lc 2,10 -12). Qua mầu nhiệm Ngôi Hai Thiên Chúa làm người, Thiên Chúa đã thể hiện lòng thương xót con người cách mạnh mẽ. Ngài đã cử "Con yêu dấu" của Người đến (x. Mc I, II) để chúng ta nhận được ơn làm con Thiên Chúa. Với sự khôn ngoan và tình thương vô cùng, Thiên Chúa đã nâng cao phẩm giá con người cách diệu kỳ. Trong công trình tạo dựng, Thiên Chúa ban cho con người có phẩm giá là *"giống hình ảnh Mình"* (x. St 1, 27). Trong công trình cứu chuộc, không những Thiên Chúa trả lại hình ảnh đẹp của con người khi tạo dựng mà còn nâng con người lên phẩm giá cao trọng là cho họ có quyền làm con Thiên Chúa (x. Gl 4, 4-5), nhờ Thần Khí của Chúa Giêsu Kitô.

Ngày Ngôi Hai Thiên Chúa nhập thể làm người cũng là ngày Ngôi Hai đảm nhận bản tính loài người. Qua mầu nhiệm nhập thể, Ngôi Hai Thiên Chúa không những liên đới với con người mà mạnh hơn nữa, Người chấp nhận liên lụy với con người tội lỗi, mà trước đây, tình trạng thánh thiện của họ đã bị đánh mất bởi Nguyên Tổ. Ngôi Lời đã làm người để cứu độ chúng ta, bằng cách giao hòa chúng ta với Thiên Chúa: *"Chính Thiên Chúa đã yêu thương chúng ta và sai Con của Người đến hy sinh làm của lễ đền tội cho chúng ta"* (IGa 4, 10). *"Chúa Cha đã sai Con của Người đến làm Đấng Cứu Độ thế gian"* (IGa 4, 14). *"Đức Giê-su đã xuất hiện để xoá bỏ tội lỗi"* (IGa 3, 5). Mặt khác, ngày Ngôi Lời sinh xuống làm người cũng là ngày chúng ta nhận ra tình thương của Thiên Chúa một cách cụ thể và sống động hơn: *"Đây là cách Thiên Chúa biểu lộ tình yêu đối với chúng ta: Người đã sai Con Một giáng trần để nhờ Con Một của Người mà chúng ta được sống"* (IGa 4, 9). *"Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi ban Con Một, để ai tin vào Con Một của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời"* (Ga 3, 16).

Cuối cùng, ngày Ngôi Hai Thiên Chúa nhập thể làm người cũng là ngày Thiên Chúa mở cơ hội cho chúng ta được hiệp thông với Ngài. Xét về bản tính, giữa con người là thụ tạo và Thiên Chúa là Đấng tạo hóa không có sự tương đồng để có thể hiệp thông nên một với nhau. Xét về khả năng, con người thì thấp hèn, trong khi Thiên Chúa cao trọng vô hạn: Trời cao hơn đất chừng nào thì đường lối của Chúa cũng cao hơn đường lối con người, và tư tưởng của Chúa cũng cao hơn tư tưởng con người bấy nhiêu (x. Is 55, 9). Tuy nhiên, Chính Chúa Giêsu đã tha thiết xin với Chúa Cha sự nên một này: "*Lạy Cha chí thánh, xin gìn giữ các môn đệ trong danh Cha mà Cha đã ban cho con, để họ nên một như chúng ta*" (Ga 17, 1). Mặt khác, nhờ tác động của cùng một Thánh Thần và nhờ mẫu nhiệm Ngôi hiệp, Con Thiên Chúa đã đảm nhận bản tính con người, một cách nào đó đã kết hợp nhân loại vào trong Ngôi vị của mình (x. GS 22).
(Còn tiếp 1 kỳ)

CHÚC MỪNG BỐN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính trọng thể Sinh nhật Thánh Gioan Baotixita 24/6/2019; Thánh Phêrô Tông đồ 29/6/2019; Thánh Antôn Padôva, LM, Tiến Sĩ 13/6/2019.

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT TGP SÀI GÒN
Kính Chúc Mừng Lễ Bốn Mạng:

CHA PHÊRÔ NGUYỄN NGỌC VƯỢNG,
Linh hướng CĐ LCTX hạt Hóc Môn.

CHA GIOAN B. NGUYỄN NGỌC TÂN,
Linh hướng CĐ LCTX hạt Xóm Mới.

CHA PHÊRÔ NGUYỄN VĂN GIÁO,
Tổng LH PT Cursillo TGP SaiGon.

CHA PHÊRÔ NGUYỄN THANH NHIỆM, SVD

CHA ANTÔN PADÔVA NGUYỄN VĂN ĐỘ,
CTV Tập san LCTX.

Xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh quan thầy, tuôn đổ muôn ơn lành trên Quý Cha.

ĐƯỢC TẠO DỰNG VÌ CHÂN LÝ, KHÔNG VÌ TÀ THUYẾT

STEVEN JONATHAN RUMMELSBURG

TRÂM THIÊN THU (chuyển ngữ từ IntegratedCatholicLife.org)

PHI LỘ – Tình trạng tục hóa mang tính toàn cầu ngày càng lan rộng tỏa nhanh. Thật vậy, ngày nay người ta chỉ muốn hưởng thụ, không muốn phục vụ và không muốn chịu đựng sự khó khăn, nhất là trong giới trẻ. Do đó, người ta cũng dần xa rời cách sống tinh thần Nước Trời mà Chúa Giêsu kêu gọi. Người ta tìm mọi thủ đoạn để làm giàu về của cải thế gian. Một phần của tình trạng tục hóa đó có liên quan công nghệ hiện đại internet, dẫn tới tự do thái quá và liên quan tư tưởng tà thuyết, như Kinh Thánh đã xác định: *"Phản nghịch cũng có tội như bói toán, ngoan cố là tội ác giống như thờ ngẫu tượng"* (1 Sm 15:23).

Có vài điều làm đau lòng tín hữu Công giáo khi nghe ai đó nói: *"Tôi thực sự yêu mến Giáo Hội Công giáo, nhưng tôi không đồng thuận với vài giáo huấn của Giáo Hội"*. Chúng ta có thể lịch sự đề cập vấn đề theo kiểu "Công giáo tự phục vụ" (cafeteria Catholic) với ý nghĩa là họ chọn các giáo huấn nào của Giáo Hội mà họ thích và phản đối các giáo huấn họ không thích.

Như Thánh Phaolô đã nói, chúng ta "hãy biết run sợ mà gắng sức lo sao cho mình được cứu độ" (Pl 2:12), kiểm tra mọi thứ và giữ điều tốt lành, chúng ta "hãy làm mọi việc mà đừng kêu ca hay phản kháng" (Pl 2:14). Đó là chúng ta "vật lộn" với các giáo huấn của Mẹ Giáo Hội cho tới khi chúng ta có thể bảo vệ các giáo huấn đó. ĐHY John Henry Newman nói: *"Có cả ngàn nỗi khó khăn cũng không làm thành một nỗi nghi ngờ"*. Từ ngữ "nghi ngờ" được sử dụng ở đây có nghĩa là "thực sự từ chối".

1. BẢN CHẤT CỦA TÀ THUYẾT

Chúng ta bắt đầu hành trình tới lãnh địa nguy hiểm khi chúng ta khước từ giáo huấn của Giáo Hội trước khi áp dụng. Khi chúng ta không thể tự chiến đấu với sự khó khăn và nỗi nghi ngờ, đó là lúc chúng ta bắt đầu bất đồng trong cuộc tự thoại mà chúng ta đang ở gần vùng nguy hiểm. Cách chọn lựa công khai các giáo huấn của Giáo Hội là đúng luật, không quá nghiêm trọng hơn chọn lựa thực phẩm trong một cửa tiệm, cũng chẳng kém hơn khi chọn một tà

thuyết. Từ ngữ tà thuyết (heresy) có nguồn gốc từ tiếng Hy Lạp là "hairesis" – nghĩa là "chọn lựa". Tuy nhiên, nên nói rõ chọn luật được nhiều người theo công khai hoặc cứ bướng bỉnh theo tà thuyết với nhiều hệ lụy nghiêm trọng, thậm chí là hệ lụy đời đời.

Đó là sự giả tạo của ý muốn tự do mà mỗi chúng ta phải tự quyết định cho mình nên chấp nhận hay khước từ các chân lý được mặc khải. Qua các thời đại, luôn có những người theo tà thuyết và các phong trào về tà thuyết. Tuy nhiên, chúng ta sống trong thời đại mà càng ngày càng có nhiều người muốn khước từ một hoặc một số các giáo huấn của Đức Kitô. Chủ nghĩa tân thời là "sự tổng hợp của các tà thuyết" đã thúc đẩy cơn địa chấn trong khung cảnh triết học tới chủ nghĩa hoài nghi toàn cầu, và sự bất tín này làm cho các bài viết về đức tin gặp nhiều khó khăn hơn. Chúng ta có thể thắc mắc tại sao lại có sự bất tín mau chóng như vậy trong thời đại ngày nay mà chúng ta đang đắm mình trong ánh sáng của "sự soi sáng". Dĩ nhiên vấn đề nổi loạn có từ xa xưa hơn cả Vườn Địa Đàng (vì Luxiphe nổi loạn trước Ông Bà Nguyên Tổ), nhưng nhìn lại lịch sử gần đây cũng khá dĩ hữu ích.

Năm 1798, Joseph de Maistre nói: *"Từ thời Cải Cách đã có tinh thần nổi dậy muốn đấu tranh, có khi công khai, có khi riêng lẻ, chống đối mọi quyền tối thượng và nhất là chống lại tính quân chủ"*. Loại bỏ các nguyên tắc đầu tiên của Aristotle và quyền bính của người thầy giỏi có cách giáo huấn dựa trên nền tảng noi gương Đức Kitô đã dẫn đến chủ nghĩa hoài nghi và chủ nghĩa cá nhân như thế này. De Maistre gọi đó là "cuộc nổi dậy của lý lẽ cá nhân chống lại lý lẽ chung". Tinh thần nổi loạn hầu như bao phủ toàn bộ thời đại này, làm cho mỗi người là tiên tri, tư tế và vua chúa của chính mình.

De Maistre mô tả các điều kiện có thể của vô số những người ở trong tình trạng hoài nghi toàn cầu đặt nền tảng cho chúng ta chấm dứt như Thánh Phaolô đã mô tả sự sa đọa của Thời Cuối: *"Vào những ngày sau hết sẽ có những lúc gay go. Quả thế, người ta sẽ ra ích kỷ, ham tiền bạc, khoác lác, kiêu ngạo, nói lộng ngôn, không vâng lời cha mẹ, vô ân bạc nghĩa, phạm thượng, vô tâm vô tình, tàn nhẫn, nói xấu, thiếu tiết độ, hung dữ, ghét điều thiện, phản trắc, nông nổi, lên mặt kiêu căng, yêu khoái lạc hơn yêu Thiên Chúa; hình thức của đạo thánh thì họ còn giữ, nhưng cái*

chính yếu thì đã chối bỏ. Anh hãy xa lánh cả những người ấy” (2 Tm 3:1-5).

Đó không phải là tiếng kêu xa vời đối với con người hiện đại và hẳn là đủ gần để chúng ta nhận biết rằng Công giáo có một số bất lợi. Nguồn gốc chính của con người được Thánh Phaolô mô tả là sự loại bỏ quyền bính của Thiên Chúa theo sau là sự bướng bỉnh cố ý do tình trạng tự tham khảo.

2. TÀ THUYẾT ĐẦU TIÊN

Với nhiều phong trào tà thuyết trong các thời đại và rất nhiều người theo tà thuyết trên thế giới ngày nay, một tà thuyết có thể đáng ngạc nhiên về người chủ trương tà thuyết đầu tiên. Đó là cuộc nổi loạn đầu tiên là khuôn mẫu cho các cuộc nổi loạn khác. Người theo tà thuyết đầu tiên đó là một hoàng tử của thế giới này, kẻ lừa đảo nhất, vua nói dối, không ai khác chính là Satan. Hẳn đã từng là thiên thần xinh đẹp nhất và sáng láng nhất của Thiên Chúa, có tên gọi là Luxiphe – nghĩa là “người mang ánh sáng”.

Trong một sự kiện bí ẩn, sinh vật sáng láng nhất này nhìn thấy vẻ đẹp của mình và thấy rất giống nhân vật thần thoại Narcissus (nghĩa là “tự yêu mình thái quá”, và cũng là tên loài hoa Thủy Tiên), thế nên hẳn say mê chính mình. Tính kiêu ngạo của hẳn nổi dậy và hẳn bắt đầu nghĩ mình xứng đáng có quyền bính và hưởng lời ca tụng vốn dĩ chỉ dành cho Thiên Chúa. Hẳn tự cho mình hơn Đấng đã tạo nên mình. Trong cơn cuồng điên, hẳn tự cho mình có quyền khước từ quyền bính của Thiên Chúa.

Sa ngã vì kiêu ngạo, Luxiphe tuyên bố: *“Tôi sẽ không phục vụ”*. Khi người Công giáo khước từ một hoặc nhiều giáo huấn bất biến của Giáo Hội, họ cũng giống như Luxiphe. Hẳn đã đặt ý muốn của mình lên trên ý muốn của Chúa Cha toàn năng, phạm tội chống lại bản chất của sự thật, sự thiện, và vẻ đẹp mà sự phản bội của hẳn đã làm mất 1/3 số thiên thần trên trời. Hẳn đời đời phải xa cách Thiên Chúa và chịu hình phạt mãi mãi. Số phận tương tự cũng đang chờ những người muốn bắt chước Luxiphe-thiên thần sa ngã.

3. GIÁO HỘI VÀ THẾ GIỚI: Có khái niệm trái ngược với giáo huấn của Giáo Hội. Có khái niệm khác hành động theo cách trái ngược với giáo huấn của Giáo Hội. Cũng có khái niệm khác vẫn công khai bất đồng với giáo huấn của Giáo Hội bằng lời nói và việc làm. Mặc dù ba điều này khác nhau, nhưng chúng chỉ khác nhau về mức độ chứ không khác nhau về loại hình. Họ hoàn toàn bất đồng

quan điểm và chống lại lời mặc khải của Thiên Chúa được mô tả trong Kinh Tin Kính của các Tông Đồ, Học Thuyết và Giáo Lý bắt nguồn từ Kinh Thánh và Giáo Quyền.

Satan nói: *"Tôi sẽ không phục vụ"*. Tính kiêu ngạo quá quắt khiến nó tuyên bố như vậy, đó là bản chất của ma quỷ và đồng bọn. Chúng cố gắng lan tỏa lửa kiêu ngạo và máu tự yêu mình thái quá tại Vườn Địa Đàng. Chúng ta hãy nhận ra sự khác biệt giữa giáo huấn của Giáo Hội và giáo huấn của thế gian. Hai loại giáo huấn trái ngược nhau như ánh sáng đối nghịch với bóng tối. Trước tiên, chúng ta phải hiểu giáo huấn của Giáo Hội, chúng ta phải đồng ý với bác học Albert Einstein nếu chúng ta muốn hiểu tuyệt tương đối.

Chúng ta chắc chắn rằng Tác Giả của Sự Sống có quyền hành và uy tín để dạy chúng ta biết sự thật về bản chất của thực tại, mục đích của chúng ta trong cuộc sống và việc làm mà chúng ta được giao phó để hành động. Thế giới có cách trả lời về các vấn đề này, nhưng là cách trả lời sai. Thánh Phaolô cho biết: *"Khí giới chúng tôi dùng để chiến đấu không phải là thứ khí giới thuộc xác thịt, nhưng là những khí giới, nhờ Thiên Chúa, có sức đánh đổ các đồn lũy. Chúng tôi đánh đổ các kiểu lý luận và mọi thái độ kiêu căng chống lại sự hiểu biết Thiên Chúa. Chúng tôi bắt mọi tư tưởng phải đầu hàng để đi tới chỗ vâng phục Đức Kitô"* (2 Cr 10:4-5). Nếu chúng ta quyết định tuân theo bất cứ nguồn nào ngoài Đức Kitô, chắc chắn chúng ta sẽ xa rời con đường chân chính và chúng ta sẽ có nguy cơ trở thành người theo tà thuyết. Thiên Chúa nhân lành đã tạo dựng chúng ta vì những điều tốt đẹp chứ không vì những điều xấu xa như vậy.

CHIA BUỒN

Được tin báo, cụ bà Têrêsa Đỗ Thị Tịnh, thân mẫu chị Maria Lê Thị Thịnh, Trưởng BCH CĐ LCTX hạt Tân Định, được Chúa gọi về lúc 0g00, ngày 21/04/2019, hưởng thọ 95 tuổi.

Ban chấp hành CĐ LCTX TGP Sài Gòn, thành kính phân ưu cùng chị và gia đình. Xin Chúa sớm đón linh hồn cụ Têrêsa vào Nước Trời.

LỊCH SỬ VIỆC TÔN THỜ THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU

Fx Đỗ Công Minh

Tháng 6, Hội Thánh dành riêng kính Thánh Tâm Chúa Giêsu. Trong suốt tháng 6 này, theo truyền thống đạo đức của người Công Giáo Việt Nam, mọi người tín hữu đều dành nhiều thời giờ suy gẫm về tình yêu của Chúa Giêsu với nhân loại, gia tăng lòng sùng kính Thánh Tâm Chúa. Bài sau đây xin giới thiệu tóm tắt Lịch sử việc tôn thờ Thánh Tâm Chúa Giêsu

1- Thánh tích: Chúa đã dùng một nữ tu khiêm hạ ẩn kín trong tu viện là nữ tu Magarita Maria Alacoque người nước Pháp. Trong sách truyện, Thánh nữ sinh năm 1647, qua đời năm 1690. Thánh nữ kể về gốc tích tôn thờ Trái Tim Chúa như sau:

"Năm 1678, một hôm, lúc tôi đang cầu Mình Thánh Chúa trong tuần Tĩnh tâm với các chị em Dòng tại Paray-le Monial (Nước Pháp). Chúa Giêsu hiện ra cho tôi thấy Trái Tim Chúa bừng cháy ngọn lửa tình yêu nhân loại, rồi Người phán: *"Cha muốn tỏ ra cho loài người biết Cha yêu thương chúng chừng nào. Trái Tim Cha là nguồn mạch mọi ơn cứu rỗi chúng đời đời. Cha muốn chọn con để quảng bá lòng Tôn thờ Trái Tim Cha cho loài người. Con hèn yếu, nhưng Cha muốn chọn con để mọi người biết rằng việc này là của Cha chứ không phải của con. Con chỉ là dụng cụ hèn mọn Cha dùng"...*

Rồi Người mở trái tim cho tôi xem, tôi thấy lửa ở trái tim bốc ra lan tràn. Lúc ấy lòng tôi nóng ran như lửa, chịu chẳng được tôi phải kêu lên: "Lạy Chúa, xin cứu con, con yếu hèn quá". Chúa ngọt ngào an ủi tôi: *"Con đừng sợ, Cha sẽ thêm sức cho con, con chỉ nên ghi lòng những mệnh lệnh của Cha. Đây là ơn trọng sau hết Cha ban cho các tội nhân. Ai từ chối sẽ phải hư mất đời đời, vì Cha chẳng còn ban ơn nào hơn được nữa".*

Từ đấy, Chúa còn hiện ra nhiều lần dạy tôi những việc phải làm và những nhân đức phải giữ để tôn sùng Trái Tim Chúa. Tôi vâng giữ các điều Chúa truyền dạy, hết sức khuyên giục chị em dòng và giáo dân tôn kính Trái Tim Chúa Giêsu trong suốt đời tôi.

Hầu hết các vị Giáo hoàng từ Đức Innocent XII (1691-1700) đã tôn sùng và cổ súy cho việc tôn thờ Thánh Tâm Chúa. Năm 1856 Đức Giáo hoàng Piô IX thiết lập Lễ Thánh Tâm Chúa Giêsu.

2- Thông điệp về lòng sùng kính Thánh Tâm Chúa Giêsu

Ngày 09-05-1928, Đức Giáo Hoàng Piô XI đã ra Thông Điệp Miserentissimus Redemptor nói về sự cần thiết phải thực hành việc đền tạ Thánh Tâm. Trong thông điệp này, ngài nhấn mạnh rằng việc đền tạ Thánh Tâm là bổn phận đòi hỏi mọi Kitô hữu phải thực hiện. Lòng sùng kính Thánh Tâm được diễn tả như một "sự tổng hợp của toàn bộ đạo giáo của chúng ta" (totius religionis summa), nếu được thực hiện "sẽ rất chắc chắn dẫn chúng ta đến việc biết Chúa Kitô một cách thân mật và sẽ làm cho tâm hồn chúng ta yêu mến Người cách dịu dàng hơn và kết thân với Người một cách quảng đại hơn". Đức Piô XI cũng chỉ ra những nhu cầu khẩn cấp của thời đại đòi hỏi các tín hữu phải "thực hành việc đền tạ Thánh Tâm".

Ngày 15-05-1956, nhân kỷ niệm 100 năm Chân Phước Giáo Hoàng Piô IX thiết lập Lễ Thánh Tâm Chúa Giêsu cho toàn thể Giáo Hội. Đức Giáo Hoàng Piô XII ra Thông Điệp Về Lòng Sùng Kính Thánh Tâm (Haurietis Aquas) dạy về nền tảng đức tin và căn bản Thánh Kinh của lòng sùng kính Thánh Tâm, bản chất cũng như sự cần thiết và lợi ích lớn lao của lòng sùng kính này.

Đức Phaolô VI (1963-1978), vị giáo hoàng đã được đặc cử đứng vào Lễ Thánh Tâm Chúa Giêsu ngày 21/06/1963 và đã góp phần hoàn tất Công Đồng Chung Vaticanô II cách tốt đẹp, Trong Huấn dụ về "Tôn sùng Thánh Tâm Chúa Giêsu" được Đức Phaolô VI ban hành ngày 6/2/1965 để kỷ niệm 200 năm thành lập Lễ Thánh Tâm Chúa Giêsu, Ngài viết: *"Sự tôn sùng Thánh Tâm Chúa Giêsu là việc rất cao quý và ĐẶC BIỆT CẦN THIẾT cho thời đại này"*.

"Ta ước mong việc này được tổ chức với Nghi thức Phụng Vụ để phát triển mỗi ngày mỗi rộng lớn hơn, hầu cho mọi Kitô hữu được say sưa lòng tôn sùng Thánh Tâm Chúa và nhờ đó được đổi mới về mọi phương diện. Việc tôn sùng này cốt yếu là kính thờ Chúa Giêsu một cách xứng đáng và đền tạ Thánh Tâm Chúa về tội lỗi của ta" (Roma ngày 6/2/1965/ ĐGH Phaolô VI).

3- Lòng sùng kính Thánh Tâm trong Giáo hội hôm nay

Để thể hiện tình yêu cháy bỏng với con cái, Chúa đã tiếp tục gửi đến nhân loại sứ điệp khẩn cấp của tình yêu nồng cháy của Thánh Tâm Người qua một số linh hồn ưu tuyển trong thế kỷ 19&20.

Chúng ta có thể kể đến ba sứ giả nổi bật của Thánh Tâm là Chị Bêninha Consolata (1885-1916) người Ý thuộc Dòng Thăm Viếng, Chị Josefa Menendez (1889-1923) người Pháp thuộc Dòng Thánh Tâm và **Thánh Maria Faustina Kowalska người Ba lan thuộc Dòng Nữ Tu Đức Mẹ Thương Xót**. Và chúng ta có thể học hỏi được rất nhiều điều hữu ích để gia tăng lòng sùng kính Thánh Tâm Chúa Giêsu qua các sứ điệp của những linh hồn ưu tuyển này, và **qua Thánh Maria Faustina Kowalska nơi cuốn Diary - Divine Mercy in My Soul**.

4- Cộng Đoàn Lòng Chúa Thương Xót với việc tôn sùng Trái tim Chúa

Khi nói đến việc tôn kính Lòng Chúa Thương Xót, là chúng ta muốn nói đến hình thức tôn sùng được quảng bá do bởi thánh nữ Faustina Kowalska. Vị thánh này sống vào tiền bán thế kỷ XX, sinh năm 1905 và qua đời năm 1938. Chị cũng là một người tôn sùng Trái Tim Chúa Giêsu.

Trong quyển Nhật ký, chị ghi lại lời tâm sự của Chúa như thế này: *"Này con của Ta, hãy biết rằng, trái tim của Ta là lòng thương xót. Từ biển thương xót này mà các ân sủng trào ra khắp thế giới. Không linh hồn đến gần Ta mà không được an ủi đi ra về. Mọi nỗi lầm than đều được chôn vùi trong đáy của lòng thương xót của Ta, và mọi ơn huệ thánh hóa đều trào ra từ suối này"*. Trong một đoạn khác của quyển Nhật ký, thánh nữ đã bộc lộ tâm tình thờ lạy Trái tim Chúa Giêsu ở trong bí tích Thánh Thể với những lời như sau: *"Ôi bánh thánh hằng sống, là sức mạnh duy nhất của con, nguồn mạch của tình yêu và lòng thương xót, xin hãy ôm ấp thế giới và nâng đỡ các linh hồn yếu đuối. Ôi, thật là giây phút điểm phúc khi Chúa Giêsu đã để lại cho chúng ta quả tim đầy lòng thương xót của Người"*.

Như vậy, đối tượng của việc tôn kính Thánh Tâm và của việc tôn kính Lòng Chúa Thương Xót cũng là một, đó là tình yêu của Chúa Giêsu dành cho nhân loại (Theo LM Giuse Phan Tấn Thành, OP).

"Thánh tâm Chúa Giêsu, nguồn êm ái dịu dàng, xin hãy ban xuống lòng con, ngọn lửa say yêu một Chúa. Thánh Tâm Chúa Giêsu, tràn lan niềm thương xót, xin tha những người đã trót vô tình xúc phạm đến Thánh Tâm Cha" (Thánh Tâm Chúa Giêsu-Thánh Ca của Huyền Linh).

Vắng vẻ

Số người mắc bệnh thần kinh ngày nay càng ngày càng nhiều. Và một trong những lý do đưa đến bệnh đó là nếp sống càng ngày càng ồn ào xô bồ. Ngoài đường thì tiếng xe, tiếng máy, tiếng người ồn ào suốt ngày; trong nhà thì các thứ tiếng nói, tiếng hát, tiếng nhạc từ các máy radiô, tivi, cassette; rồi còn những tiếng khác từ các rạp hát, các loa phóng thanh v.v... Ở giữa bao nhiêu là tiếng động ồn ào đó, con người ngày nay như bị quay cuồng, bị li tâm, bị trống rỗng, thần kinh thì căng thẳng, và nội tâm thì nghèo nàn.

Để thoát ra khỏi bầu khí ồn ào căng thẳng đó hầu tìm lại phần nào yên tĩnh, trầm lặng, nội tâm... người ta đã tìm đến với Yoga, với Thiền, với những phương pháp dưỡng sinh... Những hình thức này càng ngày càng lôi kéo được nhiều người tham gia. (Đó cũng là một phản ứng tất nhiên để đánh quân bình lại với những hoạt động quá náo nhiệt ồn ào đã nói ở đầu). Ở những nước công nghiệp phát triển, vào mùa hè, người ta tạm nghỉ việc, rời bỏ nếp sống đô thị náo nhiệt và tìm đến nghỉ ngơi ở vùng yên tĩnh hơn như miền quê, miền biển, miền núi... Và ngay ở Liên hợp quốc cũng có một căn phòng đặc biệt, phòng này không trang trí gì cả, rất trống trải nhưng rất yên tĩnh, dành cho các nhà ngoại giao, các nhà chính trị nếu cần tìm một chút bầu khí trầm tĩnh thì đến đây trong một thời gian nào đó... Tất cả những cố gắng và những sáng kiến vừa kể trên cũng là một phản ứng tất nhiên của con người để đánh quân bình lại với cuộc sống đã quá ồn ào như đã nói ở trên.

Như thế, chúng ta thấy được rằng một bầu khí yên tĩnh, một thời gian trầm lặng là điều rất cần thiết cho con người. Nó cần thiết vừa để cho thân xác nghỉ ngơi, vừa để cho tinh thần con người thư giãn, vừa để cho trí óc con người sáng suốt nhìn lại cuộc sống mình, kiểm điểm và rút ưu khuyết điểm để định hướng cho cuộc sống trong giai đoạn tới. Sau khi các tông đồ đi hoạt động truyền giáo một thời gian trở về, Đức Giêsu đã bảo các ông chèo thuyền qua phía bên kia hồ, yên tĩnh hơn để tĩnh dưỡng xác hồn "Các con hãy lui vào nơi vắng vẻ...".

Lời khuyên này của Chúa ngày nay vẫn được những người tu hành, các giám mục, linh mục, tu sĩ, đặc biệt coi trọng. Hằng năm,

hàng tháng các vị đó vẫn có những cuộc tĩnh tâm, có khi kéo dài một tháng, có khi một tuần, có khi một ngày, hay ít ra cũng một buổi. Trong thời gian đó, họ sẽ kiểm điểm đời sống, cầu nguyện, định hướng cho hoạt động sắp tới...

Còn đối với giáo dân, cuộc sống chạy đua với miếng cơm manh áo khiến chúng ta không có nhiều thời giờ rảnh rỗi để làm những cuộc tĩnh tâm như vậy. Tuy nhiên, chúng ta đừng quên rằng yên tĩnh là một nhu cầu cần thiết cho cuộc sống, cuộc sống càng ồn ào chùng nào thì nhu cầu yên tĩnh càng cần thiết chùng ấy. Cho nên dù bận rộn, thỉnh thoảng chúng ta cũng hãy cố gắng đi tìm một chút yên tĩnh cho tâm hồn mình. Nhưng có nhiều thứ yên tĩnh:

- Không phải thứ yên tĩnh chỉ vì vắng tiếng động bên ngoài. Có những người vì quá quen với ồn ào nên khi phải ở một nơi im lặng thì chịu không nổi, muốn phát điên lên. Chúng ta không đi tìm thứ yên tĩnh đó.

- Chúng ta cũng không đi tìm thứ yên tĩnh trống rỗng, nghĩa là bên ngoài đã hoang vắng mà trong tâm hồn cũng hoang sơ, căn cỗi.

- Thứ yên tĩnh mà chúng ta cần đi tìm là thứ yên tĩnh tràn đầy hương vị ngọt ngào... Yên tĩnh bên ngoài để cho bên trong tâm hồn có được những ý hướng cao thượng, những nhận định sáng suốt, những sức mạnh an ủi khích lệ... Có một nhạc sĩ đã viết lên những câu nhạc như thế này: *"Ta hãy làm thinh chớ nói nhiều, để nghe dưới đáy nước hồ reo, để nghe tơ liễu rung trong gió, và để xem trời giải nghĩa yêu..."*. Đó là thứ yên tĩnh ngọt ngào, phong phú, là chính thứ yên tĩnh ta cần đi tìm.

Nhưng tìm ở đâu bây giờ? Thưa thứ yên tĩnh đó ta có thể tìm thấy trong bầu khí trầm mặc ở nhà thờ, trong những giây phút cầu nguyện, và ngay trong chính tâm hồn mình. Nghe nói đến đây chắc hẳn nhiều bạn trẻ thấy ngán! Đúng thế, chắc hẳn có nhiều lần chúng ta cũng đã đến nhà thờ, cũng đã cầu nguyện... nhưng thấy nó buồn tẻ làm sao, chỉ muốn ngủ gục thôi. Tại vì chúng ta như bị bó buộc phải đi vào cảnh yên tĩnh đó một cách miễn cưỡng, cho nên chúng ta chỉ gặp được cái thứ yên tĩnh chỉ vì vắng tiếng động bên ngoài, hay chỉ gặp thứ yên tĩnh trống rỗng như đã phân loại ở trên. Muốn tìm thấy yên tĩnh đích thực, nghĩa là thứ yên tĩnh ngọt

ngào, phong phú thì chúng ta phải tự nguyện tìm yên tĩnh, và để trọn tâm hồn của mình lắng đọng trong cõi yên tĩnh đó.

Augustinô sau một thời gian tuổi trẻ chạy theo danh vọng, tiền tài, khoái lạc đã bắt đầu thấy chán chường. Một hôm chàng cầm theo một quyển sách vào ngồi trầm tư trong khu vườn vắng vẻ. Đột nhiên, chàng nghe vang lên một tiếng trẻ con "Hãy cầm lấy mà đọc". Augustinô ngó xuống thì thấy tay mình đang cầm quyển Thánh Kinh. Chàng mở ra và đọc, đọc được câu "*Anh em đừng chạy theo xác thịt nữa nhưng hãy sống theo Thánh Thần Chúa*". Câu nói ấy của thánh Phaolô trong thư ngài gửi giáo dân Rôma đã là khởi đầu cho một cuộc sống mới của thánh Augustinô. Tất cả khởi đầu từ một giây phút yên tĩnh của tâm hồn.

Tóm lại, điều chúng ta cần ghi nhớ là lời Chúa khuyên: "*Chúng con hãy lui vào nơi vắng vẻ...*" Để thực hiện lời Chúa, thỉnh thoảng chúng ta hãy để cho tâm hồn mình lắng đọng lại, hãy tạm quên đi bỏ đi những ồn ào bên ngoài để đi sâu vào tâm hồn mình, thỉnh thoảng chúng ta hãy cầu nguyện thật sự, thỉnh thoảng chúng ta hãy vào nhà thờ với ước muốn thật sự tìm gặp ở đây sự yên tĩnh cho tâm hồn.

Và cầu mong chúng ta sẽ gặp được điều mà chúng ta tìm kiếm.

Sưu tầm

CHÚC MỪNG CHA TÂN LINH HƯỚNG

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN
Kính Chúc Mừng

LM PHANXICÔ XAVIÊ NGUYỄN VĂN THƯƠNG

Thêm sứ vụ mới
TỔNG LINH HƯỚNG CỘNG ĐOÀN LCTX TGP HUẾ

Nguyện xin Chúa Thánh Thần luôn đồng hành cùng Cha trên mọi bước đường mục tử.

THÁNG NĂM, NGHĨ VỀ TÌNH MẪU TỬ NƠI MẸ MARIA

Tu sĩ Jos. Vinc. Ngọc Biển, SSP

(Tiếp theo và hết)

3. Bốn phận hiếu nghĩa của chúng ta với Mẹ Maria trong tương quan từ mẫu

Trên Thánh Giá, sau khi trao phó thánh Gioan cho Đức Mẹ, liền sau đó, Đức Giêsu cũng đã trối Đức Mẹ cho thánh Gioan.

Qua biến cố này, Đức Giêsu đã muốn cho tình Mẫu Tử giữa Mẹ Maria và chúng ta ngày thêm khăng khít. Vì thế, bốn phận hiếu nghĩa của chúng ta với Mẹ là điều rất quan trọng. Hình ảnh thánh Gioan đón Mẹ Maria về nhà mình, đã nói lên lòng hiếu thảo đó. Tuy nhiên, điều chúng ta cần đặt ra, đó là: sống hiếu thảo với Mẹ Maria thì sống như thế nào? Phải làm gì để thể hiện tinh thần đó?

Thiết nghĩ, những việc cụ thể sau sẽ làm cho chúng ta thể hiện lòng hiếu thảo với Mẹ cách thiết thực nhất, chẵn chẵn Mẹ sẽ vui lòng. Những việc đó là:

Trước tiên, chúng ta tôn kính Mẹ. Khi tôn kính Mẹ, chúng ta nhìn nhận Mẹ là Đấng Đầy Ơn Phúc, vì Thiên Chúa đã làm biết bao điều kỳ diệu nơi Mẹ. Mẹ trở nên người có phúc hơn mọi người phụ nữ, vì từ cung lòng Mẹ, Đấng Cứu Chuộc thế giới đã giáng sinh. Đây là ơn cao trọng mà mẹ đã được Thiên Chúa rủ thương đến phận Nữ Tỳ của mình. Trên trần gian này, từ thửa tạo thiên lập địa cho đến tận thế, không có ai và không một loài thụ tạo nào sánh bằng Mẹ. Chỉ mình Mẹ được Thiên Chúa ưu tuyển cách đặc biệt, nhiệm mầu, nên muôn đời sẽ khen Mẹ diễm phúc (x. kinh Manificat). Hơn nữa, việc: "*Sùng kính Mẹ Maria là phương thế an toàn nhất để được ơn chết lành*" (Thánh Gioan Bosco).

Thứ hai, chúng ta hãy tỏ lòng vâng phục Mẹ Maria hết lòng. Khi vâng phục Mẹ Maria, ấy là chúng ta noi gương chính người Anh Cả Giêsu, Ngài đã vâng lời Mẹ Maria cách yêu mến: "*Ngài theo cha mẹ về Nazareth và vâng phục hai đấng*" (x. Lc 2, 41-52). Hay như trong tiệc cưới Cana, Đức Giêsu đã vâng lời Mẹ mà làm phép lạ hóa nước lã thành rượu ngon, mặc dù giờ của Ngài chưa đến! (x. Ga 2, 1-12)

Với chúng ta, vâng lời Mẹ, còn là việc mau mắn đáp lại lời Mẹ khuyên dạy trong các lần hiện ra. Chẳng hạn như: siêng năng suy gẫm Lời Chúa và đem ra thực hành; siêng năng lần hạt Mân côi;

tránh xa dịp tội; cải thiện đời sống; ăn chay, cầu nguyện để khỏi sa trước cám dỗ.

Tiếp theo, là yêu mến Mẹ Maria: Thánh Gioan Berchmans đã nói: *"Ai có lòng yêu mến Mẹ Maria sẽ được ơn bền đỗ"*; và: *"Ai có lòng sùng kính Đức Trinh Nữ Maria sẽ không bao giờ bị hư mất"* (Thánh Inhaxiô thành Antioch). Mẹ Maria, trong vai trò Mẫu Tử, Mẹ đã không ngừng quan tâm đến mọi nhu cầu của con cái, nhất là những người tội lỗi. Điều này đã được Thánh Bênadô và Thánh Anphongsô nói tới: *"Tội lỗi nặng nề đến đâu mà đến cầu xin Mẹ, Mẹ cũng không xét xem họ có công nào đáng nhận lời không; Mẹ chỉ làm có một việc là đoái nhận và cứu giúp mọi người"*. Vì vậy: *"Những tội nhân nhận được ơn tha thứ chính là nhờ lời chuyển cầu của Mẹ Maria"* (Thánh Phêrô Chrisotlôgô).

Đến lượt chúng ta, hẳn cũng không có cách gì tốt đẹp và ý nghĩa cho bằng lấy tình con thảo để yêu mến Mẹ bằng tất cả con tim. Những biểu hiện đó có thể là: kiếm một đóa hoa tươi đồng nội dâng Mẹ, cung kính khi đi ngang qua tượng hoặc hình ảnh Mẹ; những lời kinh, tiếng hát, câu hò, điệu múa được cất lên bằng cả tâm hồn; những buồn vui, sướng khổ, thành công hay thất bại... chúng ta hãy chạy đến với Mẹ để thổ lộ tâm tình.

Nhưng điều cốt lõi để thể hiện tình yêu trọn vẹn của ta với Mẹ, đó là: noi gương Mẹ, bắt chước những nhân đức mà Mẹ đã thể hiện lúc còn tại thế, nhất là gương: tin tưởng, lắng nghe Lời Chúa, khiêm nhường và phục vụ, sẵn sàng chia sẻ niềm vui cho người khác như Mẹ đã đem Chúa đến cho gia đình bà Êlisabét. Đồng thời hãy làm mọi việc với Mẹ và cùng Mẹ dâng lên cho Chúa để của lễ của chúng ta dù bất xứng do tội lỗi như uế, thì vẫn được Chúa thương nhận lời vì có Mẹ là trung gian xứng đáng cầu thay nguyện giúp cho ta.

Cuối cùng, là tâm tình phó thác cho Mẹ Maria. Nếu trẻ thơ thực sự an tâm khi chúng được ở trong vòng tay âu yếm của bà mẹ, thì với chúng ta, mỗi người cũng hãy nép vào lòng Mẹ trong tâm tình phó thác để được an bình thư thái. Thánh Lôrensô thành Brindisi đã nói: *"Thiên Chúa muốn mọi người, tất cả học biết sự thật này từ lúc còn thơ trẻ: đó là ai tin tưởng nơi Mẹ Maria, rằng ai cậy trông nơi Mẹ Maria sẽ không bị từ bỏ dù ở đời này hoặc đời sau"*.

Như vậy, người Công Giáo chúng ta thật diễm phúc vì nhận ra vai trò Mẫu Tử nơi Mẹ Maria trên và trong cuộc đời của mình. Đây là

ân ban lớn lao mà Thiên Chúa trao tặng cho nhân loại nói chung và cho mỗi người chúng ta.

Trong lịch sử Giáo Hội, không có vị thánh nào không có lòng yêu mến Đức Mẹ. Vì thế, các ngài đã được Mẹ Maria gìn giữ như của riêng nơi Mẹ, nhờ đó, các ngài đã tiến bước trên con đường nhân đức cách trung thành, anh hùng và tràn đầy lòng yêu mến. Sau cùng, các ngài đã được lãnh nhận triều thiên mà Thiên Chúa dành cho những người được tuyển chọn. Còn chúng ta, chúng ta muốn được như thế không?

Nếu muốn, thì ngay giờ đây, còn chần chừ gì nữa mà không chạy đến với Mẹ để tôn vinh, vâng phục, yêu mến và phó thác cuộc đời của ta cho Mẹ... vì: *"Mẹ là đại dương không bến bờ, một biển sâu khôn dò, một vực thẳm sâu của ân sủng"* (Thánh Sophronius). Nên: *"Mẹ nguồn cây trông cho người thất vọng; Mẹ là niềm tin cho người lữ thứ; Mẹ là niềm vui cho người buồn đau; Mẹ là ủi an cho người đơn côi"*.

Nguyện xin Mẹ Maria là: Nữ Hoàng Thiên Quốc, Hòm Bia Thiên Chúa, Trạng Sư bệnh đỡ, Đấng Hằng Cứu Giúp... xin thương che chở, đỡ nâng, phù trì chúng con trên con đường lữ thứ chông gai. Để chúng con khỏi lạc lối, bơ vơ giữa chợ đời hôm nay.

Lạy Mẹ Maria, con yêu mến Mẹ, toàn thân con thuộc về Mẹ, "tất cả của con là của Mẹ" (Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II). Xin Mẹ đón nhận con như của riêng Mẹ vậy. Amen.

**CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT TGP SÀI GÒN
HÂN HOAN CHÚC MỪNG**

**TÂN BAN CHẤP HÀNH
CỘNG ĐOÀN LCTX GIÁO XỨ TAM HÀ, HẠT THỦ ĐỨC
(Nhiệm kỳ 2019-2022)**

CHA LINH HƯỚNG GIUSE NGUYỄN ĐỨC TRÍ

- 1. Trưởng Ban Chấp hành: Ông Phêrô Nguyễn Hoàng Minh.**
- 2. Phó trưởng BCH: Bà Maria Nguyễn Thị Kim Cúc.**
- 3. Thư ký: Bà Têrêsa Nguyễn Thị Trinh.**
- 4. Thủ quỹ: Ông Giuse Nguyễn Văn Tự.**

LÒNG THƯƠNG XÓT CỦA THIÊN CHÚA ĐƯỢC BIỂU TỎ TRONG PHỤNG VỤ

Lm. Anton Hà Văn Minh,
Giáo phận Phú Cường

(Tiếp theo)

1. Lòng thương xót của Thiên Chúa được biểu tỏ qua sự hiện diện của Ngài trong lịch sử cứu chuộc

Thánh Thomas Aquinas đã minh định: Lòng thương xót của Thiên Chúa không phải là một thứ cảm xúc hời hợt, một cảm tính nay còn mai mất, nhưng lòng thương xót của Thiên Chúa được trình bày qua hành động tích cực nhằm xua trừ khổ đau và mang lại niềm hạnh phúc cho con người[5]. Thật vậy lòng thương xót của Thiên Chúa không là một khái niệm mơ hồ, một ngôn từ do sáng kiến của con người thêu dệt nên, nhưng đó là một thực tại cụ thể sống động qua con người Đức Giêsu Kitô, Người Con duy nhất của Thiên Chúa, được sai đến trần gian để bày tỏ lòng thương xót của Thiên Chúa Cha. Điều đó chứng tỏ rằng lòng thương xót của Thiên Chúa không là một hành vi can thiệp từ bên ngoài như là một sự thương cảm mang tính khách quan của người giàu bố thí một chút của cải cho người nghèo, hay là một cảm xúc chóng qua, nói như Benedicto XVI: *"cảm xúc đến rồi sẽ qua đi, cảm xúc có thể là một tia sáng khai mở điều kỳ diệu, nhưng tổng thể của tình yêu thì không phải thế"*[6]. Lòng thương xót của Thiên Chúa đã tự ràng buộc với thụ tạo của Ngài bằng một tình thương đặc biệt, điều mà Thiên Chúa đã bày tỏ *"Ta đã yêu thương người bằng mối tình muôn thuở, nên Ta vẫn dành cho người lòng xót thương"*. *"Núi có dờn có đổi, đồi có chuyển có lay, tình nghĩa của Ta đối với người vẫn không thay đổi"*. Vâng, Thiên Chúa xót thương nhân loại đến độ Ngài cảm thấy đau thương vì những nỗi khổ đau họ đang mang vác, và Ngài sẵn sàng hạ cố để gánh lấy nỗi thương đau đó và mang lại hạnh phúc cho nhân loại, đó là một hành vi mang đặc tính thâm sâu của một mối tương quan tình yêu Phụ-tử hay là tình yêu Phu-phụ, điều mà Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II trình bày:

Tất cả tình thương của Thiên Chúa đều được biểu lộ trong lòng thương xót của Ngài đối với dân Ngài: Ngài là Cha họ, bởi vì Israel là con đầu lòng của Ngài; Ngài cũng là vị hôn phu của dân được ngôn sứ loan báo cho một tên mới: ruhama "*được yêu thương*", vì sẽ được hưởng lòng xót thương[7].

Lòng thương xót của Thiên Chúa không phải là một cụm từ hoa mỹ về sự ban phát để thoả lòng tự ái, nhưng là một sự trao hiến phát xuất do bởi một tình yêu từ con tim đến con tim. Một hành vi yêu thương đến độ trao hiến thân mình vì thiện ích của người "*được yêu thương*" chỉ có thể được thực hiện từ một sự hiện diện của "*người yêu*" bên cạnh "*người được yêu*". Có thể nói, lịch sử của Dân Chúa là một lịch sử về sự hiện diện của Thiên Chúa nơi Dân Ngài. Thật vậy, trước khi thực hiện cuộc giải phóng Israel ra khỏi Ai Cập, Thiên Chúa đã biểu tỏ sự hiện diện của Ngài nơi các tổ phụ qua các cuộc gặp gỡ với các ngài. Từ cuộc gặp gỡ với Abraham, Isaac, Jacob tới cuộc gặp gỡ với Moses. Các cuộc gặp gỡ đó không là những câu chuyện hàn huyên bình thường, mà là những mặc khải về một kế hoạch cứu chuộc con người khỏi đau khổ do tội gây nên, một kế hoạch phát xuất từ lòng thương xót của Thiên Chúa. Sự hiện diện của Thiên Chúa được biểu tỏ cách đặc biệt nhất, khi Ngài giải phóng dân Israel ra khỏi Ai Cập, thiết lập nên một đất nước hùng mạnh, làm cho mọi dân khi nghe đến đều phải khiếp hãi. Và dấu chỉ của sự hiện diện đó được trình bày từ việc Thiên Chúa ngự trong Lều Tạm qua sự hiện diện của Hòm Bia Giao Ước cho đến Đền Thánh Jerusalem được coi là ngai tòa ngự trị của Thiên Chúa. Với sự hiện diện này, Dân Chúa nhận được sự chăm sóc đầy yêu thương của Thiên Chúa, từ việc ban lương thực để nuôi dân trên con đường hành trình trong Sa mạc về Đất hứa, tới việc giáo dục, huấn luyện Dân trở thành một Dân tư tế, một Dân hoàn toàn thuộc về Thiên Chúa. Tất cả đều là ân huệ từ lòng thương xót của Thiên Chúa. Nói như Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II:

Bằng hành động cũng như bằng lời nói, Thiên Chúa đã mặc khải lòng thương xót ngay từ khi Ngài chọn dân Israel; và trải qua suốt lịch sử của họ, trong những nỗi bất hạnh cũng như trong nhận thức tội lỗi của họ, dân ấy đã không ngừng cậy trông nơi Thiên Chúa đầy lòng thương xót[8]. Sự hiện diện đó đã đạt tới đỉnh cao qua

việc nhập thể của Ngôi Lời. Với sự hiện diện này, con người thực sự được chiêm ngưỡng và đụng chạm đến lòng thương xót của Thiên Chúa cách cụ thể. Thực vậy,... trong lịch sử, tình yêu mà Thánh Kinh tường thuật cho chúng ta, Thiên Chúa đi đến với chúng ta, tìm cách chinh phục chúng ta mãi cho đến bữa Tiệc ly, mãi cho đến trái tim bị đâm thấu trên thập giá, mãi cho đến những lần hiện ra của Đấng Phục sinh và những kỳ công của Người[9].

Thiên Chúa tìm cách chinh phục con người đâu phải vì con người tốt lành, mà chỉ vì lòng thương xót của Thiên Chúa dành để cho con người bất trung và bội phản. Thiên Chúa không nở để con người trầm luân khổ đau vì tội, Ngài quyết ra tay cứu thoát công trình do tay Ngài tạo thành vì lòng thương xót của Ngài. Sự hiện diện của Chúa Kitô trên trần thế và cuộc sống của Người đã mặc khải tình thương hiện diện của Thiên Chúa Cha trong thế giới chúng ta sống, tình thương tích cực, tình thương được gửi đến cho con người, tình thương đó bao gồm tất cả những gì làm thành nhân tính của con người. Tình thương này càng nổi bật hơn khi tiếp xúc với đau khổ, với bất công, nghèo khó, với tất cả 'thân phận con người' trong lịch sử. Cách này hay cách khác, thân phận đó biểu lộ tính chất hữu hạn và mong manh của con người, cả về thể xác lẫn tinh thần. Do đó, theo ngôn ngữ Thánh Kinh, các cách thức và những lãnh vực nào mà tình thương được biểu lộ, thì được gọi là "*lòng thương xót*"[10].

(Còn tiếp)

[5] St. Thomas Aquinas, *Summa Theologica*, I, q. 21, a. 3.

[6] Đức Giáo Hoàng Benedict XVI, *Thông điệp Deus Caritas Est (Thiên Chúa Là Tình Yêu)*, Ngày 25-12-2005, số 17.

[7] Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II, *Thông điệp Dives In Misericordia (Thiên Chúa Giàu Lòng Thương Xót)*, Ngày 30-11-1980, số 4.

[8] *Ibidem*.

[9] Đức Giáo Hoàng Benedict XVI, *Thông điệp Deus Caritas Est (Thiên Chúa Là Tình Yêu)*, Ngày 25-12-2005, số 17.

[10] Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II, *Thông điệp Dives In Misericordia (Thiên Chúa Giàu Lòng Thương Xót)*, Ngày 30-11-1980, số 3.

TẢN MẠN CHUYỆN NHÀ ĐẠO**CÁC KIỂU THAM DỰ THÁNH LỄ****Giuse Nguyễn Bình An**

Từ ngày 8.11.2017 vừa qua, Đức Thánh Cha Phanxicô đã bắt đầu một loạt bài Giáo lý về Thánh lễ vào những ngày thứ tư hằng tuần tại Rôma. Trong bài Giáo lý đầu tiên, Đức Thánh Cha nói: *“Hôm nay chúng ta bắt đầu một loạt bài giáo lý mới, là những bài sẽ hướng chúng ta đến “trái tim” của Hội Thánh, là Thánh Thể. Điều căn bản là chúng ta, các Kitô hữu, phải hiểu rõ giá trị và ý nghĩa của Thánh Lễ, để sống mỗi liên hệ của mình với Thiên Chúa một ngày một trọn vẹn hơn”.*

Như vậy, nếu nói Thánh lễ là “trái tim” của Hội Thánh, thì không có thánh lễ, Hội Thánh không thể sống động trong nhịp thở của mình. Các ngày thứ tư sau đó, Đức Thánh Cha lần lượt khai triển các bài Giáo lý như sau: *1. Dẫn nhập vào Thánh lễ - 2. Thánh lễ là Kinh nguyện - 3. Thánh lễ là cuộc tưởng niệm Mầu Nhiệm Vượt Qua của Đức Kitô - 4. Tại sao phải tham dự thánh lễ Chúa nhật?*

Trong bài viết này, chúng tôi không cố gắng trình bày bài giáo lý căn bản về Thánh lễ. Ước mong quý vị dành thời gian tìm đọc các bài giáo lý rất hữu ích của Đức Thánh Cha, để hiểu biết và yêu mến thánh lễ, người ta thường nói “vô tri bất mộ”.

Tuy nhiên, chúng tôi xin nhìn thoáng qua việc tham dự thánh lễ của người giáo dân. Qua đó, chúng ta tham dự thánh lễ một cách tích cực, dự lễ với niềm vui chứ không phải vì luật buộc của Giáo hội.

Chúng ta tham dự thánh lễ như được trở về nhà, bên bàn tiệc của gia đình những người con cái Thiên Chúa, cùng sum họp với anh chị em. Thánh lễ là cuộc sống chúng ta, ở đó chúng ta dâng lên Thiên Chúa toàn bộ cuộc sống mình, niềm vui và nỗi buồn, mọi âu lo, mệt mỏi cực nhọc. Cuộc sống cũng là thánh lễ nối dài, khi làm việc, học hành, vui chơi, ngủ nghỉ, chúng ta quy hướng về Thiên Chúa.

Bởi vì thánh lễ vô cùng cao trọng, nên chúng ta phải trân trọng từng phút giây được Đức Giêsu quy tụ, Ngài dạy dỗ giáo huấn chúng ta bằng Lời của Ngài và dưỡng nuôi chúng ta bằng chính Thân Mình của Ngài là nhiệm tích Thánh Thể.



Việc tham dự thánh lễ của người giáo dân có nhiều chuyện để nói, có những thái độ không xứng hợp, những thiếu sót chúng ta phải cố gắng sửa chữa.

Đức cha Giuse Vũ Văn Thiên, Giám mục Giáo phận Hải Phòng trong một bài giảng đã nói đến 3 kiểu tham dự thánh lễ của người giáo dân.

Kiểu thứ nhất: dự lễ như tham dự một sự kiện xã hội, văn hóa, đi lễ muện, kiếm chỗ mát mẻ ngồi nói chuyện, không có tâm tình đạo đức lắng đọng, dự lễ như đi lễ khánh thành một ngôi chùa, trường học hay đi dự tiệc tân gia, tiệc cưới...

Kiểu thứ hai: Đi lễ muện về sớm, xem thánh lễ như việc đi cũng được không đi cũng được, đứng dưng, chẳng bao giờ để ý Lời Chúa nói gì, Linh mục giảng thế nào, lúc nghe giảng thì nói chuyện, mở điện thoại ra xem, đi lễ kiểu được chẳng hay chớ...

Kiểu thứ ba: Người ta chẳng chú ý gì đến thánh lễ, lơ là trong khi tham dự, đi vì thói quen, người lớn bắt buộc phải đi. Đức cha đúc kết: Xem người ta đi lễ như thế nào, kết luận đức tin của họ như vậy. Người nào đi lễ sốt sắng, có tâm tình cầu nguyện thì đức tin của họ cũng sâu sắc vững chắc, còn những người đi lễ muện về trễ, hời hợt, đức tin của họ cũng chẳng tới đâu.

Ở thành phố Sài Gòn, vào các buổi chiều chủ nhật, nếu chúng ta đi ngang qua các nhà thờ sẽ thấy nhiều kiểu người giáo dân dự lễ. Ở mãi ngoài cổng nhà thờ, các đôi bạn trẻ ngồi trên chiếc xe máy, nhìn vào bức tường rào nhà thờ, chắc là họ cũng chẳng cần biết cha nào đang dâng lễ, mặc áo lễ màu gì, nói gì, giảng giải ra sao, mà chỉ ngồi tâm sự với nhau, nhiều cha gọi là "đi lễ ôm", vì họ đi lễ mà ngồi "ôm eo" nhau trên xe Honda.

Chúng ta để cho mình được nuôi dưỡng bằng bí tích Thánh Thể và thánh lễ mỗi ngày. Đó cũng là bí quyết nên thánh trong đời sống của người Kitô hữu. Đó là bí quyết chúng ta vượt qua mọi thách đố trong đời sống đức tin của mình.

Đấng Đáng Kính Đức Hồng y Phanxicô Xaviê Nguyễn Văn Thuận đã trải qua cuộc đời tù đày, nhưng ngài vẫn sống theo linh đạo của niềm hy vọng nhờ được nuôi dưỡng qua Thánh lễ hằng ngày.

Đức Hồng Y Thuận đã kể cho Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II và các vị trong giáo triều Rôma kỳ tĩnh tâm Mùa Chay năm 2000 như sau: "... Tôi không bao giờ có thể diễn tả hết hết niềm vui lớn lao của tôi: mỗi ngày, với ba giọt rượu và một giọt nước trên lòng

bàn tay, tôi cử hành Thánh Lễ. Và đó cũng là bàn thờ, là nhà thờ chính tòa của tôi! Đó là liều thuốc đích thực cho linh hồn và thân xác tôi: 'thuốc trường sinh bất tử, thuốc giải độc để khỏi chết, nhưng luôn được sống trong Chúa Giêsu', như Thánh Ignatio thành Antiokia đã nói.

Mỗi lần như thế tôi được dịp giang tay và đóng đinh mình vào thập giá với Chúa Giêsu và cùng Ngài uống chén đau khổ nhất. Mỗi ngày, khi đọc lời truyền phép, với tất cả tâm hồn, tôi làm lại một giao ước mới, giao ước vĩnh cửu giữa tôi và Chúa Giêsu, hòa lẫn Máu Ngài với máu của tôi. Đó là những Thánh Lễ đẹp nhất trong đời tôi!

Nhờ vào Thánh lễ, Đức Hồng Y cảm thấy mình có đủ sức mạnh bước đi trong hành trình theo Chúa, cho dù đi trên con đường thập giá khổ đau, chịu tù đày bắt bớ, cùng những khổ đau cùng cực.

Chắc chắn, những Kitô hữu đang đau bệnh nằm liệt giường cũng có cảm nghiệm như thế, mỗi lần rước Mình Thánh Chúa, được sức mạnh và sự nâng đỡ của Đức Kitô.

Năm ngoái, chúng tôi có dịp tháp tùng một cha thuộc giáo phận Hưng Hóa đi dâng lễ vào ngày Chúa nhật. Chúng tôi cảm nghiệm Thánh lễ dưỡng nuôi đức tin của cộng đoàn tín hữu, nhất là với những anh chị em Công Giáo dân tộc. Trong ngày Chúa nhật, các ngài dâng 7 thánh lễ, và khoảng cách các địa điểm dâng lễ có khi lên đến 100 km.

Ở đó, quý cha xây dựng cộng đoàn theo mô hình cộng đoàn đức tin cơ bản, quy tụ tín hữu chung quanh bàn tiệc Thánh Thể, cùng nhau thờ phượng Chúa. Các điểm dâng lễ có thể là nhà dân, nơi nào có thể quy tụ anh chị em giáo dân lại được, có nhiều thánh lễ chỉ có vài chục người nhưng rất sốt sắng trong bầu khí cầu nguyện.

Có thể nói, nếu không có thánh lễ, không có linh mục dâng lễ, người giáo dân thực sự đói khát, đời sống đức tin của chúng ta sẽ khô cằn và chết dần.

Quý cha ở Giáo phận Hưng Hóa đi dâng lễ gặp rất nhiều khó khăn, có khi nguy hiểm nữa. Một phần vì đường xá, thời tiết, trời lạnh, mưa gió giông bão và nhiều khi chính quyền làm khó để không chấp nhận. Nhưng với người giáo dân vùng sâu vùng xa, họ mong mỏi có những thánh lễ, họ phải lặn lội hàng chục cây số đến nhà thờ, họ đang đói khát nghe Lời Chúa.

Đức Thanh Cha nhiều lần nhắc nhở chúng ta những thái độ phải có khi tham dự thánh lễ, giữ cho bầu khí thinh lặng cầu nguyện trong thánh lễ, nâng tâm hồn lên tới Chúa. Thánh lễ vừa phải trang trọng cao quý, nhưng cũng phải thân thương gần gũi, mọi người cởi mở với nhau, gặp nhau “tay bắt mặt mừng”. Dù chúng ta phải tuân theo những quy tắc phụng vụ, những chỉ dẫn của Giáo hội trong khi cử hành thánh lễ, vì vậy thánh lễ mang tính hiệp nhất trong đa dạng, sự đồng tâm hợp ý của mọi thành phần trong Giáo hội, nhưng thánh lễ cũng là cuộc sống của người tín hữu, những tâm tư nỗi niềm của tôi dâng lên Chúa.

Hình ảnh đẹp ở một xứ đạo, cha xứ có vẻ “hơi Tây” một chút, trước và sau mỗi thánh lễ, cha sở đứng ở cuối nhà thờ bắt tay thăm hỏi từng người, mấy đứa trẻ thấy cha tươi cười liền chạy đến vây quanh ngài, vùi vĩnh quà bánh...

Ở nhiều giáo xứ, các linh mục tỏ ra khó chịu với các bà mẹ mang con trẻ đi dự lễ, nhất là khi chúng la hét đi lại trong nhà thờ. Các ngài chủ trương, cứ để trẻ nhỏ ở nhà vì chúng sẽ làm ảnh hưởng đến bầu khí của thánh lễ. Tuy nhiên có ý kiến cho rằng: thánh lễ cũng không có nghĩa hoàn toàn thinh lặng, kỷ luật cứng nhắc, xa cách. Hơn nữa, trong Tin Mừng, Đức Giêsu luôn yêu mến trẻ nhỏ, Ngài chúc lành cho chúng.

Tùy vào mỗi gia đình, hoàn cảnh mà chúng ta nên hay không nên cho trẻ nhỏ đi dự lễ. Mặt khác, cho con đi dự lễ, điều này rất tốt, nếu chúng ta cho trẻ nhỏ làm quen với thánh lễ, tập cho trẻ ngồi chăm chú, nhắc nhở trẻ im lặng. Đây là lúc các bà mẹ dạy trẻ cầu nguyện, nhất là các bé chưa đi học giáo lý. Vào nhà thờ các bà mẹ dạy trẻ biết chào Chúa, chào Đức Mẹ như chào ông bà nội ngoại trong gia đình.

Làm sao cho trẻ giữ bầu khí im lặng suốt thánh lễ, quả thật là điều khó. Vì trẻ hiếu động, chạy nhảy đùa giỡn, chúng chỉ ngồi yên khi chúng bị bệnh.

Thỉnh thoảng ở vài giáo xứ, chúng tôi thấy các bà mẹ trẻ “tranh thủ” giờ dự lễ cho con ăn sáng, dứt cháo cho con, cùng chạy nhảy đi lại với con trong sân nhà thờ. Cho nên, có cha sở nhắc khéo, “Nếu chúng ta quá bận rộn lo chăm con, không còn giờ đi lễ Chúa Nhật nữa cũng chẳng sao”.

Chúng ta tham dự thánh lễ với niềm khao khát được gặp gỡ Chúa và anh chị em mình, có tâm tình như các vị thánh, cảm thấy hạnh

phúc khi được dự lễ mỗi ngày, chìm đắm ngất ngây trong tình yêu thương của Chúa. Cũng vậy, những bạn trẻ yêu nhau say đắm, họ ngồi bên nhau tâm sự hăng giờ vẫn chưa chán và vẫn cảm thấy thiếu. Họ ngồi bên nhau tâm sự mãi nhiều lúc chẳng biết nói gì, hết chuyện để nói, chỉ ngồi nâng niu từng giây phút thân tình kháng khí có nhau mà thôi.

Nếu chúng ta có được tâm tình như vậy khi tham dự thánh lễ, chúng ta phải ngồi hàng ghế đầu tiên, hăng say lắng nghe Lời Chúa, tích cực cùng “thưa đáp” với mọi người. Các vị thánh luôn chìm đắm trong thánh lễ, suốt ngày quỳ bên nhà cầu Thánh Thể, các ngài luôn cảm nghiệm sự hiện diện của Chúa thật sống động rõ ràng.

Các linh mục phải là những tấm gương sáng cho giáo dân, các ngài dâng lễ trong tâm tình sốt sắng. Cần lắm những phút giây thinh lặng trong thánh lễ, lúc đó ta thân thưa với Chúa cuộc sống, ta để cho tâm hồn mình hoàn toàn trống trải, lắng nghe Lời Chúa, và chính Thiên Chúa sẽ lấp đầy những thiếu sót, sửa dạy ta trở nên con người tốt lành thánh thiện.

Dự lễ chứ không phải “xem lễ”, không phải xem đá bánh, xem hài kịch, tất cả những cái xem đó chỉ diễn ra trên sân khấu chẳng bao giờ liên hệ đến cuộc sống của ta. Thánh lễ là nơi ta dâng cuộc sống mình, chấp nhận như tấm bánh chia sẻ cho mọi người, hơn nữa ta được kết hiệp với cái chết tự hiến tự hủy của Đức Kitô trên thập giá. Cho nên, dự lễ không phải ngồi bất động như cái xác vô hồn. Dự lễ là hướng lòng trí về những sự trên trời, không chạy theo thói đời, đua tranh nhau, hơn thua nhau trong chức quyền danh vọng.

Có một vài linh mục khi ra bàn thờ dâng lễ không có sự lắng đọng cần thiết, đang ngồi “tám” với người này người kia chạy lên bàn thờ dâng lễ. Có đấng vừa trong bàn nhậu ra cũng lên bàn thờ dâng lễ, mặt còn đỏ.

Chúng tôi chứng kiến một câu chuyện có thật, ở thánh lễ tại tư gia cho một người tín hữu mới qua đời. Thánh lễ lúc 3 giờ chiều, vị linh mục dâng lễ và cũng là cha sở ở đó trưa nay đi dự tiệc đám giỗ. Có lẽ, vui vẻ hòa đồng với mọi người trong tiệc, ngài uống quá chén say sưa. Cuối cùng đến giờ lễ, không nhờ được linh mục khác dâng lễ thay cho mình. Linh mục ấy dâng lễ tại đám tang làm chia trí mọi người, giọng đọc lè nhè, đứng không vững, đến nỗi phần truyền phép ngài làm rớt cả Mình Thánh xuống đất. Ngày hôm sau,

ngài lên nhà thờ xin lỗi cộng đoàn dân Chúa vì "sự cố" hôm qua. Từ nay trở đi, ngài có một kinh nghiệm nhớ đời, phải chuẩn bị từ xa trước khi dâng lễ.

Phụng vụ khuyến chúng ta trong cử hành phụng vụ thánh lễ, mọi lời nói, cử chỉ, điệu bộ, đi đứng phải thông thả, nhẹ nhàng, không được vội vàng cầu thả, không được **đồn** làm một lúc hai ba việc, thánh lễ cũng không phải là chuyện ai xung phong lên làm cũng được.

Nói đến đây, chúng tôi nhớ đến lời của một linh mục chánh xứ trước đây, bây giờ ngài đang nghỉ hưu. Mỗi lần có một thánh lễ ồn ào nào đó, trước một cuộc rước, nhất là vào Đêm Giáng sinh. Trước thánh lễ, ngài luôn nhắc nhở cộng đoàn giữ tinh lặng sâu lắng trước kinh cáo mình, tịnh lặng để cho lòng mình bớt đi những ồn ào giả tạo, những điều bên ngoài màu mè hoa hòe, những điệu nhạc xập xình. Các bạn biết, Giáng sinh bây giờ trở thành lễ hội ngoài đời, có nhiều người đi "xem lễ" đúng theo nghĩa, bà con không có đạo đi lòng vòng trong nhà thờ xem hang đá, các nhà thờ trong thánh lễ đêm mọi người đi lại nô nức, chụp hình, cười nói rôm rả, trước nhà thờ mọi người buôn bán tụ tập ì xèo. Vị linh mục già nhắc giáo dân tinh lặng để chiêm ngắm mẫu nhiệm cao trọng, Con Thiên Chúa nhập thể làm người vì yêu ta. Chúng ta đừng để cho những cái bên ngoài che khuất Chúa, hãy dừng lại, sống chậm lại một chút để cầu nguyện, tạ ơn Chúa vì những ơn lành Chúa đã ban cho mình. Chúng ta có thể học theo Mẹ Maria luôn tinh lặng suy đi nghĩ lại trong lòng, trước các biến cố, các lễ hội trong cuộc đời mình.

Ý CẦU NGUYỆN CỦA ĐỨC THÁNH CHA PHANXICÔ

THÁNG 6/2019

CẦU CHO CÁC LINH MỤC

Xin cho các linh mục, nhờ đời sống tiết độ và khiêm tốn mà liên kết chặt chẽ với những người nghèo khổ nhất.

GIẢI ĐÁP THẮC MẮC

TẠI SAO HAI THÁNH TÔNG ĐỒ CẢ, LẠI ĐƯỢC MỪNG LỄ CHUNG VỚI NHAU?

Linh mục Pr. Nguyễn Đức Thắng

Một số thánh nhân, vì là anh em với nhau, vì cùng tử đạo, vì là mẹ con, vì có những điểm chung nhất, nên được mừng lễ trùng ngày với nhau hoặc sát gần nhau. Vậy thánh Phêrô và thánh Phaolô tương quan với nhau thế nào mà lại có ngày lễ kính cùng với nhau?



Đức Tổng Giám Mục Patrick Flores đã từng đặt câu hỏi này với giáo dân trong bài giảng của mình. Và rồi ngài tự trả lời cách hóm hỉnh: “bởi vì hai thánh nhân không thể sống chung với nhau được trên thế gian, nên Chúa bắt các ngài phải chung với nhau trên thiên đàng!”.

Câu chuyện hài hước này rất có cơ sở. Thánh kinh cho thấy hai ông thật sự khác biệt nhau về tính cách, chênh lệch nhau về đẳng cấp:

- Người kém văn hóa, kẻ trí thức cao.
- Người đã có vợ, kẻ vẫn độc thân.
- Người rút gươm bảo vệ Chúa, kẻ phóng ngựa truy giết những ai theo Chúa.
- Người giảng dạy cho giới đã cắt bì, kẻ loan Tin Mừng cho dân ngoại.

Chính thánh Phaolô trong thư gửi giáo đoàn Galata đã thừa nhận sự đụng độ với thánh Phêrô ở Antiokia. Ông đã cự lại thánh Phêrô vì đã không dám công khai dùng bữa với lương dân như trước khi nhóm cắt bì đến (từ cự lại là nguyên văn của Phaolô trong Gl 2, 11).

Điều rất dễ thương là, trong tất cả sự khác biệt cũng như cãi vã đó, thánh Phaolô luôn nhìn nhận vị trí quan trọng của thánh Phêrô với tư cách là người đầu tiên được Chúa Giêsu cho thấy Người đã phục sinh (1Cr 15, 5), một tư cách xứng đáng với cương vị thủ lĩnh. Một sự trân trọng rất tuyệt đến nỗi tính cách khác biệt không hề làm cản trở sứ mạng và lý tưởng của hai thánh nhân. Phần mình, thánh Phêrô cũng không kém cao thượng khi bắt tay Phaolô để tỏ dấu hiệp thông (Gl 2, 10). Điểm độc đáo này được Giáo Hội đưa vào kinh tiền tụng trong ngày lễ 29/06: “các ngài đã dùng đường lối khác biệt để quy tụ một gia đình duy nhất cho Đức Kitô” Để rồi từ những khác biệt tính cách và mâu thuẫn đường lối đó, các ngài đã trở thành:

Hai người tiên phong, hai sao sáng đi đôi và hai tướng anh hùng.

Thế còn anh và em? Còn bạn và tôi thì sao?

Dĩ nhiên chúng ta thế nào cũng có các điểm khác biệt, và dĩ nhiên chúng ta đã từng cãi vã, giận hờn. Không ít lần chúng ta đặt câu hỏi tại sao và tại sao người mà mình trọn niềm tin tưởng lại cư xử như thế. Đã nhiều lần ta như muốn buông một bàn tay thân yêu, rời xa một bờ vai thân thiết, phớt lờ một ánh mắt thân thương. Chỉ vì những khác biệt, chỉ vì không hiểu nhau.

Khác biệt giữa Phêrô và Phaolô làm cho công cuộc loan báo Tin Mừng trở nên phong phú hơn. Các khác biệt của chúng ta lẽ ra là để bổ sung cho nhau và để làm cho đời ta thêm màu hương sắc, cũng như các giới hạn của cá nhân là để chúng ta cần đến nhau hơn trong cuộc trần này. Điều quan yếu là ta biết trân trọng người khác và chiến thắng cái tôi ích kỷ.

Phêrô và Phaolô, hai ngôi sao “chói” tỏa sáng trên bầu trời Thiên quốc, hai con người Phêrô và Phaolô trở thành đồng trụ và bàn thạch cho tòa nhà Giáo Hội. Tình yêu đối với Chúa Giêsu làm nên điều kỳ diệu này. Chỉ có tình yêu đủ lớn mới có thể làm cho các bất đồng giữa vợ chồng, giữa bạn bè trở thành một liên kết phong

nhiều, một tương giao phong phú. Tất cả rồi sẽ qua đi, chỉ có tình yêu còn ở lại.

Anh và em, bạn và tôi đã giận hờn, tranh cãi, thậm chí căm thù nhau trong quá khứ. Có những điều cứ tái đi tái lại nhiều lần như một căn bệnh mãn tính, nan y. Chúng ta có quá nhiều khác biệt mà. Vẫn biết gương vỡ khó lành, vẫn biết ly nước đổ ra không thể lấy lại hết, nhưng tình yêu sẽ bù đắp tất cả và tình yêu sẽ làm cho tấm gương và ly nước lấy lại sau đó trở nên kỳ thú hơn, ngon lành hơn.

Có bao giờ chúng ta trân trọng nhau cho đúng mức không? Có bao giờ anh và em cầu nguyện cho nhau rồi nói với Chúa về những lỗi lầm, yếu đuối của nhau chưa? Có bao giờ bạn và tôi, chúng mình cùng cầu nguyện với nhau để chấp nhận các khác biệt của nhau mà mưu cầu công ích, mà lo cho đại cuộc không? Đã bao giờ tôi nhìn ra được khía cạnh tốt đẹp của sự khác biệt, để yêu mến những gì “bất thường” nơi anh em, và phát huy những gì “cá biệt” của tôi nhằm hướng tới những điều cao quý hơn chưa?

Xin hai thánh tông đồ Phêrô và Phaolô giúp chúng con biết kết hợp các tính tình khác biệt để làm cho cuộc đời này thêm vui tươi và phong phú.

Nguồn: conggiao.info

CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính trọng thể Thánh Phêrô Tông đồ, ngày 29/6/2019.

**CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN
Kính Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng**

CHA PHÊRÔ NGUYỄN TƯƠNG LAI, SVD

Linh hướng CD LCTX Giáo miền GiaLai, GP Kon Tum.

Xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh quan thầy, tôn đồ muôn ơn lành trên Cha.

CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ mừng kính trọng thể Sinh nhật Thánh Gioan Baotixita ngày 24/6/2019; Thánh Phêrô và Thánh Phaolô Tông đồ ngày 29/6/2019; Thánh Antôn Padôva, LM, Tiến Sĩ ngày 13/6/2019.

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN
Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng Quý Anh

GIOAN B. MARIA NGUYỄN THẾ VINH (CĐ LCTX TGP SÀI GÒN)
PHÊRÔ NGUYỄN HOÀNG MINH (CĐ LCTX TGP SÀI GÒN)
ANTÔN NGUYỄN THẾ ANH (CĐ LCTX TGP SÀI GÒN)

PHAOLÔ TRẦN TRUNG DUNG (HỘI LCTX GP BÀ RỊA)

GIOAN B. LÊ HẢI ĐẠO (CĐ LCTX MIỀN GIALAI, GP KONTUM)
GIOAN B. TRẦN CÔNG NHU (CĐ LCTX M GIALAI, GP KONTUM)
GIOAN B. LÊ HỮU THÀNH (CĐ LCTX M. GIALAI, GP.KONTUM)
PHÊRÔ NGUYỄN SƠN (CĐ LCTX MIỀN GIALAI, GP.KONTUM)
PHAOLÔ ĐẶNG ĐÌNH TRÍ (CĐ LCTX M. GIALAI, GP.KONTUM)

PHÊRÔ NGHIÊM VĂN CỘNG (CĐ LCTX GP THANH HÓA)

GIOAN B. NGÔ ĐỨC GIÁM (CĐ LCTX GP BÙI CHU)

PHÊRÔ HOÀNG HỮU KHANG (HỘI LCTX GP PHAN THIẾT)

Nguyện xin cho sự nhiệt thành và can đảm của Thánh nhân, luôn là tấm gương soi rọi quý Anh trên bước đường phục vụ Giáo Hội.

PHÒNG MẠCH MIỄN PHÍ

Các bệnh thường gặp vào mùa mưa và cách phòng ngừa

Thời gian mưa bão nhiều cũng là thời điểm các mầm bệnh sinh sôi nảy nở. Sau đây là những bệnh hay gặp phải ở mùa mưa mà mọi người nên biết để phòng bệnh.



1. Cảm lạnh thông thường và cúm:

Là bệnh truyền nhiễm cấp tính, dễ gặp phải ở mọi lứa tuổi và thường xảy ra nhất trong mùa mưa. Bệnh dễ gây thành dịch lớn do nhiễm virus cúm, bệnh lây lan trong không khí và qua tiếp xúc, ví dụ như hít phải virus bệnh trong không khí, tiếp xúc chung đồ vật với người bị bệnh....

Biểu hiện lâm sàng: nhức đầu, đau mình mẩy, sốt, ho và mệt mỏi. Bệnh gây ảnh hưởng lên đường hô hấp trên và dưới, thông thường bệnh diễn biến tự khỏi song có thể gây nhiều biến chứng nặng hay gặp, nguy hiểm nhất là viêm phổi do vi khuẩn và suy đa tạng.

Điều trị: giảm các triệu chứng do bệnh gây ra như sốt, đau đầu, đau mỏi người. Người bệnh cần được nghỉ ngơi cho đến khi hết sốt, ăn thức ăn dễ tiêu và uống nhiều nước. Trong trường hợp bị nhiễm một số loại tuyp virus đặc biệt như: cúm A H5N1 thì phần lớn người bệnh cần hỗ trợ hô hấp trong 48 giờ đầu nhập viện. Các thuốc kháng virut cũng được sử dụng, tuy nhiên hiệu quả của nó vẫn chưa được kiểm chứng.

Dự phòng: Biện pháp chủ yếu để phòng bệnh cúm là sử dụng vacxin cúm. Ngoài ra, chúng ta nên uống nhiều nước và bổ sung các vitamin và khoáng chất để cơ thể luôn khỏe mạnh. Đối với trường hợp nghi ngờ nhiễm virus A H5N1 thì cần cách ly bệnh nhân nghi ngờ và mang các phương tiện bảo hộ lao động (đi găng, đội mũ, khẩu trang N95, quần áo bảo hộ....), rửa tay khi tiếp xúc với bệnh nhân.

2. Bệnh sốt rét: Đây là bệnh nguy hiểm nhất vào mùa mưa. Bệnh sốt rét do muỗi Anophen cái gây ra. Muỗi mang mầm bệnh từ người nhiễm bệnh sang người khỏe mạnh.

Triệu chứng: Khi bị sốt rét, người bệnh có thể xuất hiện những triệu chứng như: sốt, nhức đầu, buồn nôn, đau cơ...

Phòng ngừa: để tránh muỗi đốt gây bệnh sốt rét, bạn cần chú ý tiêu diệt muỗi, bọ gậy, loăng quăng xung quanh nhà, nhất là ở những vũng nước đọng. Lưu ý khi ngủ, cần nằm màn để giảm nguy cơ tiếp xúc với

muỗi. Tốt nhất bạn nên dự trữ một số thuốc hạ sốt tại nhà để phòng tránh sốt đột ngột trong đêm. Chủ động loại trừ nơi sinh sản và cư trú của muỗi như nước tù, cây cối rậm rạp.



3. Bệnh sốt xuất huyết: Bệnh sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do virus dengue gây ra. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm vi rút sau đó truyền bệnh cho người lành qua vết đốt. Hai loại muỗi vằn truyền bệnh có tên khoa học là *Aedes aegypti* và *Aedes albopictus*.

Triệu chứng: Triệu chứng thường xuất hiện đột ngột với sốt cao, người mệt mỏi rũ rượi, nhức đầu, đau sau hốc mắt, đau cơ (đau thắt lưng và đôi khi đau chân), thường kèm theo đau họng, buồn nôn, nôn mửa, tiêu chảy và đau vùng thượng vị (vùng trên rốn và dưới mũi xương ức).

Do chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh nên bệnh sốt xuất huyết thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc cùng lúc làm cho công tác điều trị hết sức khó khăn, có thể gây tử vong nhất là với trẻ em.

Cách phòng bệnh tốt nhất là thường xuyên diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy; loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước; thả cá vào các dụng cụ chứa nước lớn. Ngoài ra, đối với các bé, cần lưu ý việc phòng chống muỗi đốt cho trẻ, mặc quần áo dài tay, ngủ trong mùng kể cả ban ngày.

4. Các bệnh về da: Một trong những bệnh thường gặp vào mùa mưa, nhất là khi đường phố thường xuyên ngập nước, đó là các bệnh ngoài da như: **nước ăn chân, viêm nang lông, mụn mủ trên da, viêm ké...**

Để phòng tránh các căn bệnh này, người dân cần chú ý chọn lộ trình phù hợp tránh các con đường ngập nước. Khi làm công việc bắt buộc phải tiếp xúc với nước hoặc ra ngoài trời mưa, cần chuẩn bị sẵn áo mưa hoặc các đồ bảo vệ khác.

Nếu chẳng may dính nước mưa, nước ngập, người dân cần vệ sinh sạch sẽ, lau khô. Khi da bị tổn thương, ngứa, loét, là chỗ vi khuẩn tấn công tạo thành những mụn mủ trên da cần vệ sinh thật sạch bằng cồn nhẹ, nước sạch và đến ngay thầy thuốc.

Bên cạnh việc phòng tránh một số bệnh nêu trên, chúng ta cũng phải lưu ý tới một số căn bệnh khác thường xuất hiện trong mùa mưa như:

sốt phát ban, nhiễm trùng máu, nhiễm trùng nước, bệnh tả, bệnh trùng xoắn móc câu (khuẩn xoắn móc câu kí sinh có thể gây nguy hại cho thận, gan, gây viêm màng não và hô hấp cấp)... Hãy luôn sử dụng thực phẩm nấu chín, và chuẩn bị “cơ chế bảo vệ” sức khỏe phù hợp với mình khi một mùa mưa nữa lại bắt đầu.



5. Bệnh tiêu hóa: Tại thời điểm mưa bão mưa như hiện nay, cùng môi trường nước bị nhiễm bẩn, các bệnh về tiêu hóa thường xuyên xảy ra. Nguyên nhân gây ra những bệnh về tiêu hóa là do sự mất cân bằng giữa vi khuẩn có lợi và vi khuẩn có hại trong đường ruột (ăn uống thiếu vệ sinh, chưa được nấu chín, sôi...). Bệnh thường không cần uống thuốc vẫn có thể tự khỏi hoặc giảm. Điều quan trọng nhất là cần giúp người bệnh có chế độ ăn uống hợp lý, kết hợp với thể dục hàng ngày và có đời sống tinh thần thoải mái.

Tiêu chảy là bệnh tiêu hóa khá phổ biến, nhiều người gặp trong những ngày mưa. Đây là bệnh truyền nhiễm lây lan qua đường tiêu hóa, do vi khuẩn gây nên. Nếu bị mắc bệnh này, bạn hãy nhanh chóng tới cơ sở y tế gần nhất để được các bác sĩ thăm khám.

Để phòng chống bệnh về tiêu hóa, bạn cần rửa tay thường xuyên bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, tránh xa nguồn bệnh, thực hiện tốt ăn chín uống sôi...

6. Bệnh đau xương khớp, đau cơ: Cùng với mưa, lũ, gió lạnh, chuyển mùa, bệnh đau xương khớp, đau cơ cũng là bệnh hay gặp, nhất là ở những người đã có tiền sử bị bệnh. Trong những ngày mưa, thời tiết chuyển lạnh khiến các mạch máu ngoại vi làm giảm cung cấp máu cho các cơ quan ngoại biên trong đó có da, cơ, khớp gây các triệu chứng như đau mỏi cơ xương khớp, co cứng cơ vùng vai gáy, thắt lưng.

Bệnh đau khớp là hậu quả của quá trình viêm khớp, thoái hóa khớp. Người bệnh luôn cảm thấy đau nhức ở các khớp như ở khớp tay, khớp đầu gối, khớp vai... Không những đau, các khớp còn bị sưng, khó vận động đặc biệt là sáng sớm.

Lời khuyên tốt nhất cho mọi người để phòng bệnh này trong mùa mưa đó là bạn **nên luyện tập thể thao**. Luyện tập được xem như một liều thuốc quý, rất có ích đối với sức khỏe con người và đặc biệt cực kỳ công hiệu trong việc giảm đau nhức. Ngoài ra, bạn cần thiết kế cho bản thân một chế độ ăn uống hợp lý: thực phẩm giàu vitamin C và E, canxi, uống thật nhiều nước để duy trì độ trơn tru giữa các khớp.

Theo khoa hoc.tv

Mục lục

✠ Lá Thư Linh Hưởng tháng 06/2019	02
✠ Sống Lời Chúa	03
✠ Học Hỏi Linh Đạo	
◆ Tìm hiểu TC Dung Nhan Lòng Xót Thương (B41)	13
✠ Tin tức & Sinh hoạt	
◆ Tin CĐ LCTX TGP Sài Gòn	16
◆ Tin HH LCTX GP Xuân Lộc	19
◆ Tin CĐ LCTX Miền Gia Lai, GP KonTum	22
✠ DIỄN ĐÀN:	
◆ Đại lễ kính LCTX 2019	24
◆ Thời gian và LTX của Chúa	31
◆ Được tạo dựng vì chân lý, không vì tà thuyết	35
◆ Lịch sử việc tôn thờ Thánh Tâm CGS	39
◆ Vắng vẻ	42
◆ LTX của Thiên Chúa được biểu tỏ trong phụng vụ (tt)	48
✠ Tản mạn chuyện nhà đạo: Mẹ ơi, con yêu mẹ	
◆ Các kiểu tham dự thánh lễ	51
✠ Giải đáp thắc mắc:	
◆ Tại sao hai thánh Tông đồ cả, lại được mừng lễ chung	57
✠ Phòng mạch miễn phí:	
◆ Các bệnh thường gặp vào mùa mưa...	61