

PHÚT SUY NIỆM
05/2018

THỨ BA: 01.05.2018

Mt 13, 54 - 58

1. Ghi nhớ: “ Ông không phải là con bác thợ sao? ” (Mt 13,55).

2. Suy niệm: Ngày 01. 05 cũng là ngày Lao Động quốc tế, Ngày này đã được Đức Giáo Hoàng Piô XII vào năm 1955, Ngài đã nhận thánh Giuse làm Bổn mạng giới lao động. Thánh Giuse là bổn mạng giới lao động, không phải là do ngẫu nhiên, nhưng vì Ngài là một gia trưởng gương mẫu, là người thợ lao động gương mẫu, cho giới lao động nuôi sống gia đình. Hằng ngày, thánh Giuse âm thầm làm việc nuôi sống Chúa Giêsu và Đức Mẹ, công việc thật khiêm tốn và bình thường. Đến nỗi người ta không tin Chúa Giêsu, chỉ vì Chúa Giêsu là “*con bác thợ mộc Giuse*”. Nhìn thánh Giuse là "kiểu thức các tài công noi theo", chúng ta biết lao động là phương thế để con người trở nên giống Thiên Chúa.

3. Sống lời Chúa: Hãy ra công làm việc, không chỉ vì của ăn hay hư nát!

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết noi gương thánh cả Giuse, tích cực lao động phục vụ sự sống trần gian, và phát triển sự sống thiên đàng. Amen*

THỨ TƯ: 02.05.2018

Ga 15,1-8

1. Ghi nhớ: “Ai không ở lại trong Thầy, thì bị quăng ra ngoài như cành nho và sẽ bị khô héo” (Ga15, 6a)

2. Suy niệm: Hình ảnh cây nho và nhánh nho biểu hiện sự gắn kết có tính cách sống còn giữa con người và Chúa Giêsu. Chính Chúa muốn chúng con sống cuộc sống của Chúa. Như cành nho cần nhựa sống nơi thân nho thể nào thì chúng con cũng cần sự sống của Chúa thể ấy. Hình ảnh cành nho bị héo khô như lời nhắc nhở chúng con biết quý trọng cuộc sống và duy trì sự sống của Chúa. Đó chính là sự sống trong ân sủng của Chúa.

Khi có sự sống của hiện diện trong con mọi nghịch cảnh sẽ qua, mọi khó khăn trong đời con sẵn sàng đối diện vì biết rằng Chúa luôn mặc lấy cho con những giá trị tích cực thông qua đau khổ. Sống trong Chúa đời sống con mới trở sinh hoa trái, con người con mỗi ngày được triển nở trong tình yêu thương.

3. Sống Lời Chúa: Biết quý trọng, duy trì sự sống thần linh Chúa ban nơi mỗi người bằng việc siêng năng tham dự thánh lễ, rước Mình Thánh Chúa làm của nuôi linh hồn.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con cảm nhận tình yêu cao vời của Chúa luôn dành cho con. Xin cho con luôn đến sống với Chúa mà không muốn lìa xa Chúa bao giờ. Amen.*

THỨ NĂM: 03.05.2018

Ga 14, 6-14

1. Ghi nhớ: “Nếu anh em biết Thầy, anh em cũng biết Cha Thầy” (Ga 14,7-14)

2. Suy niệm: Chúa Giêsu đã chủ động mặc khải cho các môn đệ biết về Chúa Cha. Sự mặc khải này làm cho các môn đệ phải ngỡ ngàng. Chính Giêsu là hiện thân tình yêu của Thiên Chúa Cha. Chúa Cha đã làm tất cả cho con người qua Người Con chí ái của mình. Thiên Chúa đến với con người trong công việc thường ngày nên Chúa Giêsu không ngại làm nghề thợ mộc để sinh sống. Ngài muốn thông cảm nỗi khổ từng người, muốn hiểu rõ nhu cầu từng gia đình và khát vọng của từng cá nhân.

Người ta sẽ dễ nghĩ ra một thiên Chúa uy quyền sẵn sàng ra tay giáng phạt chứ không ai dám nghĩ một Thiên Chúa đến cứu giúp con người. Người ta cũng dễ tưởng tượng một Thiên Chúa sẵn sàng ra tay tiêu diệt những kẻ tội lỗi chứ không ai dám nghĩ một Thiên Chúa lúc nào cũng giang tay tha thứ. Lời yêu cầu của Philipphê muốn thấy Chúa Cha đã được Chúa Giêsu giải đáp: Hãy nghe Ta, hãy nhìn Ta và hãy tin Ta. Con đường dẫn đến niềm tin không cần phải do tranh luận tốn nhiều giấy mực nhưng là nghe và tin vào Chúa Giêsu.

3. Sống Lời Chúa: Sống gần gũi với mọi người để hiểu biết và đỡ nâng là dấu hiệu ta thuộc về con cái của Cha trên trời.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa Cha hằng hữu, Chúa đã sai Con Chúa đến để bày tỏ tình yêu của Ngài cách cụ thể cho chúng con. Xin cho chúng biết sống theo Con Chúa và làm chứng tình yêu Thiên Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Amen.*

THỨ SÁU: 04.05.2018

Ga 15,12-17

1. Ghi nhớ: “Anh em là bạn hữu của Thầy nếu anh em thực hiện những điều Thầy truyền dạy”. (Ga15,14)

2. Suy niệm: Nếu xưa kia khoảng cách giữa Thiên Chúa và con người xa vời vời thì Chúa Giêsu đến đã thu ngắn khoảng cách ấy. Tương quan giữa con người với Thiên Chúa không phải là tôi tớ với ông chủ, không phải là quan toà xét xử tội nhân. Thiên Chúa muốn gần con người không chỉ như thầy với trò mà còn như là bạn hữu với nhau.

Qua mầu nhiệm tử nạn và phục sinh Chúa Giêsu muốn gần con người hơn bao giờ hết. Ngài tự hạ để con người được vươn cao. Ngài chết để cho con người được sống. Ngài không cố ý dạy cho các môn đệ những chân lý cao siêu về Thiên Chúa cho bằng cách sống của Ngài nói thay cho tất cả. Giờ đây Chúa Giêsu cũng muốn mọi người hãy đến gần nhau. Hãy sống khiêm nhường, dám hy sinh cho người khác để mỗi người xứng đáng là bạn hữu của Chúa Giêsu.

3. Sống Lời Chúa: Thăm viếng những người đau yếu, cô đơn vì con người cần sống với nhau và cho nhau.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa đã nâng con lên làm bạn hữu của Chúa. Con xin cảm tạ tình Chúa yêu con và xin cho con biết mau mắn thi hành lệnh truyền của Chúa. Amen.*

THỨ BẢY: 05.05.2018

Ga 15,18-21

1. Ghi nhớ: “Anh em không thuộc về thế gian và Thầy đã chọn, đã tách anh em khỏi thế gian, nên thế gian ghét anh em”. (Ga15,19b)

2. Suy niệm: Có sự phân biệt rõ ràng giữa con cái Thiên Chúa và con cái thế gian. Hình ảnh thế gian thánh Gioan nói đến không chỉ nhắm về thế giới chúng ta đang sống nhưng còn ám chỉ thế giới của sự ác, thế giới thuộc về Satan. Ai muốn làm môn đệ Chúa Giêsu thì phải chấp nhận bị ghét bỏ. Bị ghét bỏ không vì lỗi của người môn đệ nhưng vì lối sống công chính của con cái Thiên Chúa là dấu hiệu tố giác tội ác thế gian. Sự thật thì hay mất lòng. Chúa Giêsu đã cảm nếm được điều chua cay đó vì Ngài dám nói lên sự thật và sống công chính.

Người môn đệ muốn theo Chúa không thể chấp nhận an phận. Đôi khi phải chấp nhận bị ghét bỏ để làm chứng cho chân lý. Vì không thuộc về trần gian nên người môn đệ phải bước sát theo Chúa Giêsu. Phục vụ không cầu danh lợi, không mãi lo tìm vinh quang cho mình. Không tìm vừa lòng con người để rồi làm mất lòng Chúa. Được tách ra khỏi thế gian là một ân huệ lớn thì còn lý do gì ta phải luyến tiếc thế gian?

3. Sống Lời Chúa: nói sự thật và sống sự thật trong những việc nhỏ nhặt hàng ngày.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa đã đem đến cho con nguồn ánh sáng thật. Xin cho con bước đi trong nguồn sáng ấy để không bị lạc bước trên đường. Amen.*

CHÚA NHẬT VI PHỤC SINH: 06.05.2018

Ga 15, 9 - 17

1. Ghi nhớ: “Không có tình thương nào lớn hơn tình thương của người hy sinh mạng sống mình cho bạn hữu” (Ga 15,13)

2. Suy niệm: Thông thường người ta cũng dám “*hy sinh*” khi người ta được một cái lợi nào đó, chẳng hạn như danh vọng vật chất, địa vị ... Hay người ta chỉ dám hy sinh để làm một việc bác ái, hay hy sinh bỏ một khoảng thời gian nào đó. Nhưng tình yêu cao cả nhất là tình yêu theo lệnh Chúa truyền, là yêu như chính Chúa đã yêu. Đó là tình yêu tự hiến, chấp nhận hy sinh trên thập giá để cứu chuộc nhân loại. Nhìn qua dòng lịch sử có biết bao mẫu gương của các thánh đã hy sinh như thế, như thánh Maximien Kolbe ngài chính là mẫu gương hy sinh cho mỗi người chúng ta trong chương trình tình yêu của Thiên Chúa. Đó là tình yêu biết từ bỏ tất cả, nay cả chính sự sống của mình.

3. Sống Lời Chúa: Hãy yêu thương tha nhân như chính mình.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, nhiều khi con chỉ hy sinh theo cảm hứng, với những lợi lộc phụ thuộc bên ngoài vì con chưa đủ yêu. Xin cho con biết yêu và dám hy sinh vì tình yêu. Amen.*

THỨ HAI: 07.05.2018

Ga 15, 26; 16, 4a

1. Ghi nhớ: “Cả anh em nữa, anh em cũng làm chứng, vì anh em ở với Thầy ngay từ đầu”. (Ga 15, 27)

2. Suy niệm: Có nhiều lúc Chúa Giêsu sống trong sự lạc lõng của tình người. Những người Ngài yêu thương đã tỏ ra lạnh nhạt. Ngài kêu gọi nhưng ai bước theo Ngài phải làm chứng về Ngài. Nghĩa là tin nhận Thiên Chúa và tuyên xưng danh Người trong mọi nơi mọi lúc. Thực tế rất phủ phàng. Khi Chúa Giêsu bị bắt, bị đóng đinh thì chẳng có ai dám lên tiếng bênh vực Ngài. Các môn đệ đã bỏ Ngài. Phêrô thề sống chết với Thầy cuối cùng cũng chối Thầy không chút ngượng miệng.

Người kitô hữu theo Chúa đã lâu nhưng cũng không tránh khỏi vấp ngã. Không dám xưng mình là có đạo trước đám đông. Không chu toàn việc thờ phượng khi sức khoẻ mệt mỏi. Sẵn sàng bỏ Chúa để kiếm tìm chút công danh. Nhiều lần chúng ta tự xếp mình vào môn đệ hạng hai, theo Chúa xa xa, gặp khó bỏ chạy không dám sống cho Chúa và làm chứng cho Chúa.

3. Sống Lời Chúa: Sống niềm tin trong mọi hoàn cảnh vui buồn. Thuận lợi hay khó khăn đều phó thác tất cả cho Chúa.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin ban cho con sức mạnh của Chúa Thánh Thần để con dám sống theo Ngài và làm chứng cho Ngài giữa trần gian.*

THỨ BA: 08.05.2018

Ga 16, 5 - 11

1. Ghi nhớ: “Nếu Thầy không ra đi, Đấng Bảo Trợ sẽ không đến với anh em”. (Ga16,7)

2. Suy niệm: Sự ra đi của Chúa Giêsu sẽ trở thành sự trống vắng nơi các môn đệ. Nhưng rồi Chúa Giêsu đã hứa ban Chúa Thánh Thần cho các ông. Chúa Thánh Thần là Đấng Bảo Trợ sẽ đến nâng đỡ các môn đệ.

Một kinh nghiệm thường thấy trong đời: khi cha mẹ còn sống con cái tỏ ra thờ ơ, có khi hắt hủi. Khi cha mẹ qua đời lúc ấy mới thấy tiếc thương. Đối với Chúa Giêsu cũng vậy. Khi thân xác Chúa Giêsu còn hiện diện, người Do thái luôn tìm cách chống đối. Ngay cả các môn đệ có khi cũng ngờ vực. Khi Ngài chịu chết các ông mới thấy Ngài thật sự là quan trọng thế nào. Các môn đệ đã tin vào Thầy nhiều hơn. Người Do thái đi theo Ngài nhiều hơn. Giờ đây Chúa Thánh Thần đến vừa nâng đỡ ủi an nhưng cũng vừa lôi kéo mọi người đến với Chúa Giêsu.

3. Sống Lời Chúa: Cầu nguyện với Chúa Thánh Thần trong mọi hoàn cảnh.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin đốt nóng trái tim con bằng ngọn lửa Thánh Thần, để con luôn hăng say nhiệt tình bước đi theo Chúa. Amen.*

THỨ TƯ: 09.05.2018

Ga 16, 12 - 15

1. Ghi nhớ: “Khi nào Thần Khí sự thật đến, Người sẽ dẫn anh em tới sự thật toàn vẹn”. (Ga16,13)

2. Suy niệm: Chúa Thánh Thần đến để làm cho chương trình cứu chuộc của Ba Ngôi nên trọn vẹn. Chúa Thánh Thần trong tin Mừng hôm nay xuất hiện như một Thầy dạy. Chúa Thánh Thần sẽ nhắc lại cho con người hiểu rõ những lời giảng dạy của Chúa Giêsu. Nhờ Chúa Thánh Thần con người sẽ hiểu rõ hơn tình yêu thâm lặng của Chúa Ba Ngôi.

Không ai lãnh hội được tất cả những gì Chúa Giêsu đã phán. Không ai nắm hết được giá trị những lời giáo huấn của Chúa Giêsu cho cuộc sống, cho đức tin. Chính Chúa Thánh Thần sẽ đến soi tỏ.

Sự thật toàn vẹn chỉ có nơi Thiên Chúa. Bởi chân lý không do con người đặt ra, nhưng là tặng phẩm mà Thiên Chúa ban cho con người. Chúa Thánh Thần vẫn hiện diện và hoạt động âm thầm trong lòng mỗi người.

3. Sống Lời Chúa: Sẵn sàng nghe theo sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần qua lời dạy bảo của Giáo hội.

4. Cầu nguyện: *Kính lạy Chúa Thánh Thần, chúng con muốn trở nên học trò của Ngài để chúng con nhận ra đâu là chân lý chúng con phải theo. Amen.*

THỨ NĂM: 10.05.2018

Ga 16, 16-20

1. Ghi nhớ: “Anh em sẽ lo buồn, nhưng nỗi buồn của anh em sẽ trở thành niềm vui” (Ga 16,20)

2. Suy niệm: Nỗi buồn biến thành niềm vui liệu có được không? Đời sống của Chúa Giêsu chắc chắn đã trải nhiều thăng trầm thật sự, nhưng cuối cùng Ngài đã được vui vẻ trong vinh quang. Đời sống mỗi kitô hữu lắm lúc cứ thấy nỗi buồn vây quanh. Niềm vui có khi xuất hiện thoáng chốc rồi qua nhanh. Con cái Chúa thì gặp toàn chuyện đau buồn còn người đời thì toàn vui sướng. Nhưng rồi sẽ đến ngày mọi sự sẽ bị lật ngược.

Niềm vui mà kitô có được không do thế gian ban tặng nhưng nó thuộc về Thiên Chúa. Niềm vui Chúa ban cho mang tính độc lập với niềm vui trên đời này. Nó không bị thế gian cất đi. Trên đời dù có niềm vui lớn đến đâu thì người ta vẫn còn thấy thiếu, vẫn có chút ám ảnh trong đầu là nó không tồn tại. Niềm vui thật là được sống trong sự hiện diện của Chúa. Chỉ có nơi Chúa niềm vui mới đầy đủ, trọn vẹn, không chút pha trộn hay nhuốm buồn đau.

3. Sống Lời Chúa: Cố gắng nhận ra thánh ý Chúa qua những buồn lo trong cuộc sống.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con biết luôn yêu thương con. Xin Chúa cho con hiểu được rằng khi lo buồn xảy đến là một cơ hội để con được lớn lên trong Chúa. Amen.*

THỨ SÁU: 11.05.2018

Ga 16, 20 - 23a

1. Ghi nhớ: “ Niềm vui của anh em không ai lấy mất được”. (Ga16,22b)

2. Suy niệm: khi nhìn ngắm con thơ ra đời người mẹ quên hết những đau đớn mình vừa trải qua. Người kitô cũng đòi hỏi chấp nhận đau khổ với Chúa Kitô mới hy vọng có được niềm vui thật. Khi hiểu được vinh quang Thiên đàng người ta sẽ dễ dàng quên đi những lao nhọc nơi trần thế. Như các thánh tử đạo, vì biết chắc mình được sống đời đời nên các ngài không sợ tù đầy hay bắt bớ.

Gieo trong lệ sầu, gặt trong vinh quang đó là xác tín của người biết tin tưởng vào Chúa. Chúng ta sống với Chúa bằng đức tin chứ không bằng mắt thấy, phải luôn chấp nhận những điều mình không hiểu được. Những đau khổ, hy sinh chúng ta chịu ắt sẽ trở thành vinh phúc mà chúng ta sẽ được hưởng mai sau.

3. Sống Lời Chúa: Phó thác cuộc sống cho sự quan phòng kỳ diệu của Chúa.

4. Cầu nguyện:*Lạy Chúa, xin cho chúng con chấp nhận những hy sinh trong cuộc sống này để đổi lấy phần vinh phúc mai sau. Amen.*

THỨ BẢY: 12.05.2018

Ga 16, 23b - 28

1. Ghi nhớ: “Cha yêu mến anh em vì anh em yêu mến Thầy và tin vào Thầy”. (Ga 16,27)

2. Suy niệm: Thật hạnh phúc biết bao khi mọi người được Chúa Cha yêu mến. Chúa Giêsu đã mặc khải cho ta biết về Chúa Cha. Giống như những đứa con biết cha rất vui khi nhìn thấy mình, chúng ta có thể trò chuyện với Cha bất cứ lúc nào. Đây là mối liên hệ mới mà chúng ta biết được nhờ Chúa Giêsu.

Con cảm ơn Chúa Giêsu đã dạy chúng con nhiều điều. Ngài đến gánh tội chúng con và chết thay cho chúng con. Nhờ Chúa Giêsu niềm vui chúng con trở nên bất diệt. Ôn cứu độ mà Ngài mang lại bảo đảm cho con được sống đời đời.

3. Sống Lời Chúa: Quyết tâm sống đạo tốt bằng việc đi lễ và thi hành bác ái với anh chị em.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con biết tin nhận Chúa để con đáng được Chúa Cha yêu mến và nhậm lời chúng con cầu xin. Amen.*

CHÚA NHẬT VII PHỤC SINH: 13.05.2018
CHÚA THĂNG THIÊN
Mc 16, 15-20

1. Ghi nhớ: “Chúa Giêsu lên trời và ngự bên hữu Thiên Chúa” (Mc 16, 19).

2. Suy niệm: Từ Thiên Chúa ba Ngôi, Chúa Giêsu đã Giáng trần để thi hành sứ vụ và khi hoàn tất Người đã trở về cùng Thiên Chúa. Nên biết, sau khi Phục sinh thân xác của Chúa Giêsu không còn lệ thuộc bởi không gian và thời gian như thân xác chúng ta đang sống đây. Vì vậy, việc người lên trời không có nghĩa lên một nơi nào đó, nhưng có ý diễn tả thân xác của Người, giờ đây trở nên thiêng liêng, không còn hiện diện theo cách thức như Người còn ở trần gian trước khi tử nạn và phục sinh nữa, mà hiện diện theo cách thể của một Vị Thiên Chúa trong vinh quang của Người, bên cạnh Chúa Cha . Chúa về trời mở đường cho chúng ta lên trời và dạy chúng ta tin có sự sống đời sau và quê hương thật sự và đời đời của chúng ta là Nước Trời.

3. Sống Lời Chúa: Không ai lên thiên đàng một mình. Mỗi người có sứ mạng loan báo Tin Mừng cứu độ.

4. Cầu nguyện:*Lạy Chúa Giêsu! Chúa đã hoàn tất công cuộc cứu độ qua cuộc sống, cái chết, sự sống lại và lên trời. Chúa muốn chúng con tiếp tục công trình của Chúa cho đến ngày tận thế. Xin ban ơn giúp sức để con chu toàn sứ vụ cao cả này. Xin cho Nước Chúa trị đến. Amen.*

THỨ HAI: 14.05.2018
THÁNH MATTHIA, TÔNG ĐỒ
Ga 15, 9 – 17

1. Ghi nhớ: “Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em ở lại trong tình thương của Thầy” (Ga 15,10)

2. Suy niệm: Chúng ta không biết Thiên Chúa yêu thương chúng ta thế nào, nhưng chúng ta có thể biết Chúa Giêsu yêu thương chúng ta, nhờ đời sống của Chúa ở trần gian. Qua tình yêu thương của Chúa Giêsu, chúng ta có thể biết Thiên Chúa yêu thương chúng ta, vì Chúa Giêsu là biểu hiện tình yêu của Chúa Cha. Chúa Giêsu nói: "Chúa Cha yêu mến Thầy thế nào, thì Thầy cũng yêu mến các con như vậy". Vì thế, nếu như chúng ta trở nên đồng hình dạng với Chúa Giêsu, chúng ta cũng yêu mến tha nhân như Chúa yêu mến, và cũng được Chúa Cha yêu mến, như Chúa Giêsu được Chúa Cha yêu mến. Để được nên một với Chúa Giêsu, chắc chắn chúng ta phải tuân giữ các điều răn của Chúa, và phải năng kết hợp với Chúa.

3. Sống Lời Chúa: Các con hãy ở lại trong tình yêu của Thầy.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết bày tỏ lòng kính mến Chúa, biết tuân giữ các điều răn Chúa dạy, và luôn sống trong tình yêu của Chúa. Amen.*

THỨ BA: 15.05.2018

Ga 17, 1 - 11a

1. Ghi nhớ: “Xin Cha tôn vinh Con Cha để Con Cha tôn vinh Cha”. (Ga17,1)

2. Suy niệm: Trước cuộc khổ nạn Chúa Giêsu tỏ ra điềm tĩnh và can đảm. Cả cuộc sống trần gian Ngài cố gắng thực hiện một điều duy nhất đó là tôn vinh Chúa Cha. Ngài chấp nhận tất cả trong sự vâng phục. Hy sinh nào ngài cũng đón lấy, gian khổ nào Ngài cũng chịu được, nhục nhã nào Ngài cũng chấp nhận.

Cuộc sống con người nhiều lúc bỏ Chúa cách dễ dàng. Dễ dàng tuôn ra những lời trách cứ Chúa khi gặp khó khăn. Nhiều lần chúng con sống bất tuân luật Chúa, phản bội và quên lãng tình Ngài đã thực hiện cho chúng con. Vì thế để phụng sự Chúa Cha chúng con cần có một đời sống khôn ngoan và thánh thiện. Có thể mọi việc chúng con làm không vì vinh quang cho mình nhưng tất cả vì vinh quang của Cha trên trời.

3. Sống Lời Chúa: Sống khiêm nhường trong lời nói và việc làm.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin trợ giúp những anh chị em chúng con đang gặp khó khăn trong đời sống đức tin, xin gìn giữ họ trong tình yêu của Chúa. Amen.*

THỨ TƯ: 16.05.2018

Ga 17, 11b - 19

1. Ghi nhớ: “Lạy Cha Chí Thánh, xin gìn giữ các môn đệ trong danh Cha mà Cha đã ban cho con”. (Ga17,11b)

2. Suy niệm: Không có lời cầu nguyện nào ngọt ngào bằng những lời Chúa Giêsu thân thưa với Chúa Cha hôm nay. Đây là một khích lệ rất lớn cho các môn đệ. Chúa Giêsu về với Chúa Cha nhưng Ngài không bỏ mặc các tông đồ. Trong hoàn cảnh còn quá nhiều khó khăn, bị bắt bớ, bị giết chết Ngài muốn các ông giữ vững niềm tin trong tin tưởng và bình an của Chúa Thánh Thần. Ngài lo lắng cho tương lai và số phận từng người.

Chúng con theo Chúa hôm nay cũng phải vất vả với cuộc đời. Sống giữa đời mà phải giữ cho giòng đời không cuốn trôi chính mình. Không giống thế gian nên con bị thế gian ghét bỏ. Không hòa với thế gian nên con bị thế gian bách hại. Không để cho thế gian lây nhiễm nên con phải chiến đấu không ngừng. Sống giữa đời với bao sóng gió những con vững tin có Chúa giữ gìn đời con sẽ vượt qua và tới bến đỗ bình an.

3. Sống Lời Chúa: Không trách cứ hay buồn than trước nghịch cảnh, nhưng hãy vững tin vì biết có Chúa luôn giữ gìn.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, ơn gọi chúng con là sống giữa đời, hoà nhập với thế gian để phục vụ con người và làm chứng cho Chúa. Xin cho con mạnh dạn dấn thân mà không đánh mất chính mình. Amen.*

THỨ NĂM: 17.05.2018

Ga 17, 20 - 26

1. Ghi nhớ: “Lạy Chúa, xin cho họ nên một như chúng ta”

2. Suy niệm: Ai cũng thấy sự hiệp nhất là điều hết sức cần thiết vì nó tạo nên sức mạnh cho một tập thể. Cộng đoàn thiếu hiệp nhất ắt sẽ kéo theo nhiều khó khăn. Hiệp nhất như Thiên Chúa quả là điều rất khó nhưng đó là lý tưởng để mỗi người vươn lên. Chúa tạo dựng con người bằng tình yêu nên Chúa cũng muốn con người hiệp nhất với nhau trong tình yêu. Cần phải tỉnh thức luôn coi chừng tội lỗi làm ta xa cách Chúa và xa cách nhau.

Trong giáo hội vẫn còn nhiều chia rẽ gây cản trở cho sự hiệp nhất. Trong họ đạo, nơi gia đình vẫn có những bất hoà, chưa thể tìm được tiếng nói chung. Mỗi người đều có trách nhiệm nỗ lực để tháo gỡ những hàng rào cách ngăn sự hiệp nhất. Xây dựng tình hiệp nhất cần gạt bỏ những tự ái, kiêu căng và luôn tha thứ cho người.

3. Sống Lời Chúa: Cầu nguyện cho sự hiệp nhất nơi họ đạo, nơi gia đình chúng ta.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn biết yêu thương và tha thứ cho nhau để tất cả đều sống trong tình yêu của Chúa. Amen.*

THỨ SÁU: 18.05.2018

Ga 21, 15 - 19

1. Ghi nhớ: “Này anh Simon, con ông Giona, con có yêu mến Thầy hơn những người này không?” (Ga 21,15)

2. Suy niệm: Theo cách nghĩ của người đời thì Chúa Giêsu quả thật quá liều khi trao trách nhiệm lớn lao cho Phêrô. Phêrô được trao cho quyền lãnh đạo Giáo hội, chăm sóc đoàn chiên Chúa. Rõ ràng tiêu chuẩn để làm đầu Hội thánh không phải vì hiểu rộng học cao, không vì tài năng cá nhân nhưng là con tim yêu mến Chúa và tha nhân. Phêrô chối Thầy ba lần, giờ đây ba lần Thầy hỏi ông có yêu mến Thầy không.

Ngày nay Chúa vẫn yêu thương từng người chúng con và tin tưởng chúng con. Chúa trao mỗi người một trách nhiệm để chăn dắt đoàn chiên Chúa. Cha sở trông coi họ đạo, cha mẹ chăm lo con cái, người giàu đối với người nghèo, người mạnh khoẻ đỡ nâng người đau yếu. Dù chúng con tài hèn sức mọn những Chúa vẫn tin tưởng trao ban sứ mệnh. Bởi chúng con biết điều Ngài cần nơi chúng con là lòng yêu mến tận đáy con tim.

3. Sống Lời Chúa: Dám nhận trách nhiệm dù to hay nhỏ để phục vụ Giáo hội và tha nhân.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa đã chọn chúng con thành những người môn đệ Chúa, xin Chúa cho chúng con biết đem cả cuộc đời để phục vụ Chúa nơi anh chị em chúng con. Amen.*

THỨ BẢY: 19.05.2018

Ga 21, 20 - 25

1. Ghi nhớ: “Phần anh em hãy theo Thầy”. (Ga 21,22b)

2. Suy niệm: Hội thánh có nhiều bậc sống khác nhau, người sống tu trì, người sống trong bậc gia đình. Mỗi người là một ơn gọi để nên thánh. Ơn gọi vừa là ân ban vừa là bổn phận. Chúa muốn cầm tay từng người mà dắt họ bước đi theo Chúa. Chúa muốn mỗi chúng con trở thành bàn tay nối dài của Chúa để nâng đỡ anh chị em.

Đời con có khi chẳng thấy có gì để cho người khác nhưng Chúa thấy con vẫn còn cái để cho. Những tâm hồn đang gặp khốn đốn, Chúa muốn con sẵn lòng an ủi họ. Những ai đang đau buồn, Chúa muốn con đến với họ để chia sẻ, cảm thông. Những ai đang cô đơn, làm lủi, Chúa muốn con đến viếng thăm để họ nhận ra lối để quay về. Chúa muốn chúng theo Chúa để qua chúng con mà Chúa bày tỏ tình yêu thương cho con người.

3. Sống Lời Chúa: Đến với nhau với những lời nói khích lệ và an ủi.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin Chúa đừng để con phân bì hay ghen tỵ với người khác nhưng luôn biết nhiệt tình dấn thân hầu mang đến ích lợi cho anh chị em mình. Amen.*

CHÚA NHẬT: 20.05.2018
CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG
Ga 20, 19 - 23

1. Ghi nhớ: “Nói xong, Người thổi hơi vào các ông và bảo: “Các con hãy nhận lấy Thánh Thần” (Ga 20,22).

2. Suy niệm: Chúa Phục Sinh, Chúa mặc lấy con người mới, sự sống mới, không còn bị lệ thuộc vào không gian và thời gian nữa. Lần hiện ra thứ nhất, Chúa đã ban Thánh Thần cho các Tông Đồ. "Người thổi hơi vào các ông và bảo: Các con hãy nhận lấy Thánh Thần". Nhưng mãi đến 50 ngày sau, lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống, tác động của Chúa Thánh Thần mới thấy hiệu quả nơi các Tông Đồ: Rửa tội cho 3000 người, ngày này được gọi là ngày khai sinh Hội Thánh. Chúa Thánh Thần là Đấng Thánh hoá Hội Thánh, là sự sống mới, là Thần Trí, là sức mạnh, là tình yêu Chúa. Mỗi người tín hữu Chúa Kitô cần đón nhận Chúa Thánh Thần. Ngày chịu Bí Tích Rửa Tội và Thêm Sức, chúng ta được tràn đầy Chúa Thánh Thần. Chúng ta hãy làm cho bảy ơn Đức Chúa Thánh Thần được tỏ hiện trong đời sống mình.

3. Sống lời Chúa: Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai các con.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa Thánh Thần, xin ngự đến, sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con, an ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, và cho chúng con luôn thuận theo ơn hướng dẫn của Ngài. Amen*

THỨ HAI : 21.05.2018

Mc 9, 14 – 29

1. Ghi nhớ: “Thứ quý ấy không thể xuất ra, nếu người ta không cầu nguyện» (Mc 9,29).

2. Suy niệm: Trong cuộc sống làm người, có những tật xấu mà người ta dễ dàng luyện tập để chừa bỏ được, nhưng thường thì phải luyện tập một nhơn đức đối lại, cũng dễ dàng tập nhơn đức này. Nhưng phải nhìn nhận rằng, có những thói xấu khó bỏ, và nhơn đức đối lại thói xấu này, cũng khó mà luyện tập được, để bỏ thói xấu ấy. Cần phải có ơn Chúa trợ giúp trong chuyên cần và cầu nguyện. Chúa Giêsu trao quyền cho các môn đệ đi rao giảng Tin Mừng và trừ quỷ, các môn đệ thành công vui mừng kể cho Chúa nghe. Lần này, có một thứ quý mà các môn đệ Chúa không đuổi đi được, họ phải đem đến với Chúa. Sau khi đuổi quỷ ra khỏi em bé, Chúa Giêsu cho biết: "loại quý ấy không thể xuất ra, nếu người ta không cầu nguyện".

3. Sống lời Chúa: Hãy cầu nguyện luôn, kéo sa chước cám dỗ.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con luôn để tâm cầu nguyện, cho con chừa được các tính xấu, và cho con luyện tập được các nhơn đức, để con được bình an và thanh thản trong Chúa. Amen*

THỨ BA : 22.05.2018

Mc 9,30-37

1. Ghi nhớ: “ Ai muốn làm đầu thì phải làm người rốt hết”. (Mc 9, 35)

2. Suy niệm: Trong thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô ngài viết: “ *Sự điên rồ của Thiên Chúa còn hơn cái khôn ngoan của loài người, và cái yếu đuối của Thiên Chúa còn hơn cái mạnh mẽ của loài người*”. Trong Tin mừng Thánh Maccô thuật lại, Chúa Giêsu có ý hướng cho các môn đệ về một mẫu gương phục vụ cho đến hy sinh mạng sống của mình. Nhưng các môn đệ không hiểu lại chỉ mong cái lợi lộc, cái vinh quang trần thế. Chúa Giêsu dùng hình ảnh đón tiếp những trẻ nhỏ để cho các môn đệ hiểu rằng phục vụ là cho đi, phục vụ là quên mình không mong người ta báo đáp. Chúa Giêsu đã đi bước trước cho chúng ta học đòi.

Đường hướng của Thiên Chúa thì cao sâu hơn đường hướng của con người. Là người môn đệ của Chúa chúng ta cần phải thanh tẩy tâm hồn mình để đón nhận lời dạy của Chúa và học theo gương phục vụ của Chúa, phục vụ tất cả mọi người không trừ ai.

3. Sống Lời Chúa: Không đi tìm vinh hoa lợi lộc trần thế mà bỏ quên lời dạy của Chúa là phục vụ anh chị em mình.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa dựng nên chúng con và cho chúng con được liên kết cùng nhau. Xin cho chúng con biết nâng đỡ nhau mà sống một cuộc đời thánh thiện hầu mai ngày được ở gần bên Chúa.*

THỨ TƯ : 23.05.2018

Mc 9,38-40

1. Ghi nhớ: *“Đức Giêsu bảo: đừng ngăn cản người ta, vì không ai lấy Danh nghĩa Thầy mà làm phép lạ rồi ngay sau đó lại có thể nói xấu về Thầy”.* (Mc 9, 39)

2. Suy niệm: Không biết từ bao giờ quan niệm sở hữu đã đi sâu vào đời sống con người như hiện nay: gia đình tôi, bạn bè tôi, nhà tôi, ruộng đất của tôi, Và sự thương thì những vật sở hữu đó có những giới hạn nên chiếm hữu được càng nhiều càng tốt, nhanh chân thì chiếm hữu được nhiều, chậm thì chiếm hữu được hay chẳng có. Với cách suy nghĩ như thế người ta lại nghĩ về cách “chiếm hữu” Thiên Chúa cũng vậy. Thiên Chúa là Chúa của tôi không ai được quyền chia sẻ. Chúa chỉ thương tôi và ban ơn cho tôi thôi, không được giành ơn cho ai khác.

Nghĩ như thế quả là một sai lầm, vì Thiên Chúa là Đấng Vô Hạn, Người thông ban cho chúng ta tất cả mà Người không mất đi một phẩm tính nào hay “thiệt hại” nào, và Người mong cho tất cả mọi người đều được đón nhận tình thương và sự sống của Người để họ được sống hạnh phúc dư đầy trong sự sung mãn của Người.

3. Sống Lời Chúa: Sống quảng đại chia sẻ và đem tình thương Thiên Chúa cho những anh chị em quanh mình.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, ở nơi Thiên Chúa có tròn đầy sự sung mãn của Tình Yêu. Xin Chúa cho chúng con được múc lấy tình yêu ấy bằng cách luôn gắn bó với Chúa trong cuộc đời chúng con để chúng con có thể đem đến cho anh chị em mình.*

THỨ NĂM : 24.05.2018

Mc 9, 41 - 50

1. Ghi nhớ: “Ai làm cớ cho một trong những kẻ bé mọn đang tin Thầy đây phải sa ngã, thì thà buộc cối đá lớn vào cổ nó mà ném xuống biển còn hơn” (Mc 9,42).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu và Hội Thánh luôn dùng lời nói, việc làm và đời sống mình để đưa con người đến sự thánh thiện trọn hảo. Chúa lên án và không khen thưởng những ai dẫn con người đến tội lỗi. Chúa nói về những người làm gương mù gương xấu rằng: “*Ai làm cớ cho một trong những kẻ tin Thầy đây phải sa ngã, thì thà buộc cối đá lớn vào cổ nó mà ném xuống biển còn hơn*”. Chúa cũng muốn dạy chúng ta phải dùng lời nói và gương sáng của mình mà làm cho người ta được nên thánh, và hơn nữa, không bao giờ muốn, hay làm gương xấu cho người ta phạm tội, sa ngã, mất lòng Chúa. Nhất là đối với những người mới theo đạo, hoặc những người nguội lạnh, đức tin của họ còn non kém, chúng ta phải giúp đỡ họ mạnh tin.

3. Sống lời Chúa: Khi con trở lại, hãy nâng đỡ đức tin của anh em con.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con ngày càng mạnh mẽ trong đức tin, vững vàng trong đức cậy, và nhiệt thành trong đức mến, lại xin cho con nên gương sáng, làm cho mọi người được nên thánh. Amen*

THỨ SÁU: 25.05.2018

Mc 10, 1 - 12

1. Ghi nhớ: “**Vậy sự gì Thiên Chúa đã phối hợp, loài người không được phân ly**” (Mc 10,9).

2. Suy niệm: *“Và như thường lệ, Chúa Giêsu lại dạy dỗ đám đông đến với Chúa”*. Chúa Giêsu là một vị thầy gương mẫu, đã truyền cho thế giới một nền giáo dục căn bản, đạo đức và hướng thiện. Dầu cho người Biệt phái thắc mắc để gài bẫy Chúa, Chúa vẫn chân thành giải thích tận tình. Họ hỏi: Có được phép ly dị không? Sau khi dẫn chứng Cựu ước, trình bày lý do và giải thích kỹ lưỡng, Chúa kết luận: Sự gì Thiên Chúa đã phối hợp, loài người không được phân ly. Ai ly dị, và tiến thêm bước nữa, thì phạm tội ngoại tình. Trong thời gian Giáo Hội Việt Nam đề cao nền giáo dục Kitô-giáo, ước gì mọi Kitô-hữu mặc lấy thái độ tể nhị của Chúa Giêsu, để đối thoại với mọi người.

3. Sống lời Chúa: Chồng hãy yêu thương vợ, như Chúa Kitô yêu thương Hội Thánh.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, gia đình Kitô-hữu là Hội Thánh tại gia, xin cho mỗi thành phần trong gia đình con, biết hòa thuận yêu thương nhau, như chính Chúa đã yêu thương Hội Thánh. Amen*

THỨ BẢY : 26.05.2018

Mc 10, 13 – 16

1. Ghi nhớ: “**Chúa Giêsu ôm lấy những trẻ nhỏ và đặt tay chúc lành cho chúng**”. (Mc 10,16).

2. Suy niệm: Người Do Thái có thói quen dẫn trẻ em đến những người có uy tín, để được chúc lành. Trong bài Tin Mừng hôm nay, có nhiều người dẫn trẻ em đến với Chúa Giêsu, lại có người khác là các môn đệ, đã có thái độ ngược lại, là xua đuổi các trẻ nhỏ, không cho chúng đến gần Chúa. Ý của Chúa thì muốn tiếp xúc mọi người, kể cả các trẻ nhỏ, hơn nữa, Ngài muốn cứu chuộc tất cả mọi người. Chúa Giêsu lên tiếng dạy các môn đệ, về ơn cứu chuộc phổ quát của Chúa, và nhấn mạnh đến tâm hồn trong sáng của các trẻ nhỏ: “*Nước Thiên Chúa là của những ai giống như chúng*”. Công việc của bạn đang làm, là dẫn con cháu bạn đến với Chúa, hay ngăn cấm?

3. Sống lời Chúa: Cứ để trẻ em đến với Thầy, đừng ngăn cấm chúng.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con biết dẫn đưa mọi người đến với Chúa, xin cho con nên như sự chúc lành cho mọi người, kể cả trẻ nhỏ. Amen.*

CHÚA NHẬT VIII TN : 27.05.2018

Lễ Chúa Ba Ngôi

Mt 28, 16 - 20

1.Ghi nhớ: *“VẬY các con hãy đi giảng dạy muôn dân, làm phép rửa cho họ, nhân danh Cha và Con và Thánh Thần” (Mt 28,19).*

2.Suy niệm: Sau khi sống lại, Chúa Giêsu trao cho các Tông đồ sứ mệnh rao giảng Tin Mừng và rửa tội cho muôn dân, nhân danh Thiên Chúa Ba Ngôi. Người cũng hứa sẽ hiện diện cùng các ông mọi ngày cho đến ngày tận thế. Qua bí tích Rửa tội, chúng ta được thánh hiến cho Thiên Chúa Ba Ngôi, vì vậy, chúng ta nay thuộc về Thiên Chúa chứ không còn thuộc về thế gian nữa, nên phải sống như con cái sự sáng. Ở làm con Chúa thôi thúc chúng ta làm tông đồ truyền giáo, nghĩa là đem Chúa đến cho hết mọi người, mọi thời ở khắp mọi nơi. Lệnh truyền giáo luôn cấp bách cho mọi thời đại.

3.Sống Lời Chúa: Dạy giáo lý và thăm viếng bệnh nhân là một trong những cách thế truyền giáo thiết thực đối với chúng ta.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin sai thêm nhiều thợ gặt nhiệt thành cho cánh đồng truyền giáo của Chúa. Amen.*

THỨ HAI 28.05.2018

Mc 10,17- 27

1. Ghi nhớ: “Con lạc đà chui qua lỗ kim, còn dễ hơn người giàu vào Nước Thiên Chúa” (Mc 10,25).

2. Suy niệm: Thông thường con người ta luôn có lòng tham; họ vừa muốn có thật nhiều của cải, lại vừa muốn có được cả Nước Thiên Chúa. Hay nói đúng hơn, họ vừa làm tội Thiên Chúa, lại vừa làm tội tiền bạc. Nhưng qua bài Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu cho biết về số phận của những người đặt giá trị tiền của vật chất, lên trên giá trị Nước Trời, những người này thật khó vào được Nước Trời, khó hơn việc con lạc đà chui qua lỗ kim. Nên nhớ, mục đích cuối cùng của đời người là hạnh phúc Nước Trời. Đành rằng, phải làm giàu cho sự sống đời này, nhưng phải biết chọn lựa bậc thang giá trị lớn hơn. Sự giàu có tiền của đời này, chỉ là phương tiện, cho con người tiến tới Nước Thiên Chúa.

3. Sống lời Chúa: Phúc cho những ai có tinh thần nghèo khó, vì Nước Trời là của họ.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết phân biệt giá trị đích thực của các sự vật, cho con biết tích trữ kho tàng Nước Trời. Xin cho con biết cùng đích của đời người là hạnh phúc Thiên đàng. Amen*

THỨ BA. 29.05.2018

Mc 10,28 – 31

1. Ghi nhớ: “Nhiều kẻ đứng đầu sẽ phải xuống hàng chót, và những kẻ đứng chót sẽ được lên hàng đầu” (Mc 10,31).

2. Suy niệm: Giá trị đích thực mà con người tìm kiếm, không phải chỉ là của cải vật chất ở đời này, mà còn là những thành quả mà con người sẽ có được ở đời sau. Chúa Giêsu dạy cho ta biết: “*Ai bỏ nhà cửa, cha mẹ, ruộng đất, vì Thầy và vì Tin Mừng, thì ở đời này, lại được gấp trăm về những điều đó, và đời sau, được sự sống đời đời*”. Như thế chúng ta đã quá rõ về lời hứa của Chúa, về kết quả của việc theo Chúa, ở đời này, và ở đời sau. Là Kitô-hữu, chúng ta theo Chúa, chúng ta hãy khám phá ra những gì chúng ta đang được, và hãy tin tưởng chắc chắn về những điều Chúa hứa. Và qua cuộc sống, chúng ta mời gọi mọi người tin theo Chúa.

3. Sống lời Chúa: Chúng con đã bỏ mọi sự mà theo Thầy.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con trung thành sống đạo Chúa, vâng theo lời dạy của Chúa, xin cho con biết quý trọng những ơn đã được, đang được, và sẽ được. Amen*

THỨ TƯ. 30.05.2018

Mc 10,32-45

1. Ghi nhớ: “Nghe vậy, mười môn đệ kia bắt đầu tức giận với ông Giacôbê và ông Gioan” (Mc 10,41).

2. Suy niệm: Khi Chúa Giêsu nghe biết các môn đệ *có ý ghen tức* với Giacôbê và Gioan, thì Người liền sửa dạy các ông bài học về lòng khiêm nhường và phục vụ. Nếu có lòng ganh tỵ nhau, thì cộng đoàn sẽ có sự chia rẽ, mà có chia rẽ, thì sẽ đưa đến mất đoàn kết, mà mất đoàn kết, thì sẽ không thể cùng nhau xây dựng cộng đoàn, sẽ không có yêu thương nhau. Trong nhiều dịp, Chúa Giêsu thường dạy các môn đệ: *“Giữa anh em, ai muốn làm lớn, thì phải phục vụ, phải làm đầy tớ mọi người”*. Các môn đệ Chúa không được có sự ghen tỵ với những ơn lành của người khác, trái lại, phải yêu thương giúp đỡ mọi người nên môn đệ Chúa, nên thánh.

3. Sống lời Chúa: Xin Thầy cho mọi người được ở trong vinh quang của Thầy.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho chúng con biết yêu thương nhau, xin cho mọi người nên môn đệ Chúa, xin cho con vui mừng khi có nhiều người được ơn Chúa. Amen*

THỨ NĂM. 31.05.2018
LE ĐỨC MẸ THĂM VIẾNG (K)

Lc 1, 39-56

1. Ghi nhớ: “Em thật có phúc vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói với em” (Lc 1, 45).

2. Suy niệm: Đây là lễ mừng cuộc gặp gỡ giữa bà Êlisabét. Hơn thế nữa, lễ mừng cuộc gặp gỡ mầu nhiệm giữa hai người con qua trung gian của hai bà mẹ: bà Êlisabét cưu mang Gioan, vị Tiên Hô của Đấng Cứu Thế; còn Đức Maria cưu mang Chúa Giêsu, Đấng Cứu Thế. Gioan nhảy mừng trong dạ mẹ vì đón nhận ơn cứu độ. Cả Đức Maria lẫn bà Êlisabét đều vui mừng vì mầu nhiệm cứu độ đang được thành sự trên trần gian qua hai người con của hai bà. Cả hai bà mẹ đều được chúc phúc mỗi người một vẻ vì được mời gọi tham gia vào chương trình cứu độ của Thiên Chúa. Cảm nhận niềm hạnh phúc vì được Chúa yêu thương, Mẹ maria đã cất lên kinh “Linh hồn tôi ca ngợi Chúa”.

3. Sống Lời Chúa: Theo gương Đức Maria, mỗi người hãy đem phúc lành của Chúa đến cho anh em.

4. Cầu nguyện: Lạy Chúa! Cảm tạ Chúa vì muôn ơn lành Chúa đã ban cho chúng con. *Xin cho con noi gương Đức Maria, biết mau mắn ra đi phục vụ anh em, nhất là những người bất hạnh, thiếu thốn, nghèo khó... Amen.*