



PHÚT SUY NIỆM
Tháng 09/2017

Ý Cầu Nguyện : Cầu cho các Giáo Xứ quan tâm đến công cuộc rao giảng Tin Mừng : Xin cho các giáo xứ được tinh thần truyền giáo tác động, trở nên mối hiệp thông trong đức tin và chứng tá của lòng bác ái.

THỨ SÁU TUẦN XI TN: 01.09.2017
(Mt 25,1-13)

1.Ghi nhớ:*Nửa đêm có tiếng la lên: “Chú rể kia rồi, ra đón đi” (Mt 25,6)*

2.Suy Niệm: Qua dụ ngôn mười trinh nữ, Chúa Giêsu muốn cảnh giác mọi người phải tỉnh thức và sẵn sàng để chờ đợi ngày Chúa đến. Khôn ngoan và khờ dại, Chúa Giêsu không chủ ý nói đến chỉ số IQ theo khoa học, hay khôn ngoan theo phán đoán của lý trí, nhưng muốn nói lên thái độ sẵn sàng, thức thời của một người tín hữu sống đạo và trông chờ ơn cứu độ. Mong đợi một cuộc hạnh ngộ giữa con người và Thiên Chúa trong vinh quang. Muốn được như vậy, người kitô hữu cần phải chuyên chăm chuẩn bị □dầu đèn□ cho đầy đủ, đó là sống cầu nguyện, thực hành những việc đạo đức, bác ái và năng lãnh nhận các bí tích.

3.Sống Lời Chúa: Tỉnh thức, sẵn sàng chờ đón Chúa.

4.Cầu nguyện:*Lạy Chúa, con đang cần thứ đèn của đức tin và loại dầu của ân sủng, để con ra đi đón Chúa. Amen.*

THỨ BẢY: 02.09.2017

Mt 25,14-30

1.Ghi nhớ: *“Được giao ít mà anh đã trung thành, hãy vào mà hưởng niềm vui của chủ anh” (Mt 25,23).*

2.Suy Niệm: Qua dụ ngôn những nén bạc, Chúa Giêsu muốn dạy chúng ta: người tín hữu trung tín, đáng được khen thưởng, là người biết sử dụng ơn Chúa để sinh lợi. Kẻ lười biếng và ích kỷ, đáng bị phạt. Kết quả mà Chúa mong muốn, không là số lượng làm nhiều việc, nhưng muốn thiện chí của con người biết cộng tác với ơn Chúa để sinh ích lợi. Thiên Chúa trao cho mỗi người “những nén bạc” khác nhau, tùy khả năng và sức lực, để chúng ta nỗ lực phục vụ Thiên Chúa và anh em, chứ không dành cho riêng mình. Cộng tác với ơn Chúa để phục vụ nhiệt tình, đó là dấu chứng của một người đầy tớ trung tín và khôn ngoan, đáng được Chúa khen thưởng.

3.Sống Lời Chúa: Trung thành trong nhiệm vụ được trao ban.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, những gì con đang có là do Chúa ban, xin cho con đừng phung phí cách ích kỷ, nhưng biết sử dụng để góp phần xây dựng quê đất nước chúng con ngày một giàu mạnh và công bằng hơn. Amen.*

CHÚA NHẬT XXII TN: 03.09.2017

Mt 16, 21 – 27

1.Ghi nhớ: *“Nếu người ta được cả thế giới mà mà phải thiệt mất mạng sống, thì nào có lợi gì?”* (Mt 16,26).

2.Suy niệm: Sống là một chuỗi những chọn lựa và từ bỏ, cái được và cái mất. Một khi đã quyết tâm chọn lựa theo Chúa, thì người môn đệ phải thực thi những điều kiện sau đây: - Phải từ bỏ chính mình: tức là phải khước từ lòng tự ái, sự nuông chiều bản thân và từ bỏ mọi thói hư tật xấu; - Phải vác thập giá mình: tức là hoàn toàn vâng phục thánh ý Chúa trong mọi sự; - Theo Thầy: nghĩa là trở thành môn đệ của Chúa, để cộng tác vào công cuộc xây dựng Nước Trời. Như vậy, từ bỏ chính mình cũng có nghĩa là vác thập giá mình, tức là chấp nhận đồng số phận tội tở với Thầy trong cuộc sống và cái chết. Có dám sống như thế, chúng ta mới đạt được chính Chúa, làm môn đệ Chúa.

3.Sống Lời Chúa: Được lời lãi cả thế gian mà mất linh hồn thì được ích gì?

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con chấp nhận những hi sinh, từ bỏ trong cuộc sống này vì Chúa, để đạt cuộc sống đời đời. Amen.*

THỨ HAI: 04.09.2017

Lc 4,16-30

1.Ghi nhớ : *“Ông này không phải là con ông Giuse đó sao?”* (Lc 4,22).

2.Suy Niệm: Người ta thường hay nói “Bụt nhà không thiêng”. Chúa Giêsu cũng không thoát khỏi sự kỳ thị, phân biệt đối xử này. Vì thế, khi Ngài về thăm quê Nazarét và giảng dạy trong hội đường, Chúa gặp sự chống đối, nghi ngờ và trục xuất của những người đồng hương. Chính vì thành kiến và thái độ khước từ mà những người đồng hương không nhận được ơn Chúa. Ôn cứu độ giờ đây không còn dành riêng cho dân ưu tuyển nữa, mà trở nên phổ quát cho mọi người, mọi dân tộc.

3.Sống Lời Chúa: Nhìn nhau bằng đôi mắt cảm thông, chứ không thành kiến.

4.Cầu Nguyện: *Xin cho mỗi ngày con luôn nhận ra ơn cứu độ của Chúa qua Lời Chúa và qua các chứng nhân trong Hội Thánh. Amen.*

THỨ BA: 05.09.2017

Lc 4,31-37

1.Ghi nhớ: *“Câm đi và xuất khỏi người này. Quỷ vật người ấy ngã xuống giữa hội đường, rồi xuất khỏi anh ta”*(Lc 4,35).

2.Suy Niệm: Chúa Giêsu làm phép lạ cứu chữa người bị quỷ ô uế nhập, thể hiện quyền năng Chúa trên các tà thần quỷ dữ. Bằng một mệnh lệnh vô điều kiện: *“Câm đi, hãy xuất khỏi người này”*, quỷ liền xuất ra, một người được cứu. Chúa ví ma quỷ như là một thú dữ cần phải bịt mõm để khỏi cắn hại người khác. Chỉ một lời Chúa phán mà giải thoát và cứu sống một con người khỏi sự kìm kẹp của ma quỷ, và làm cho mọi người chứng kiến đều kinh ngạc và thán phục. Tôi có tin vào Lời Chúa không?

3.Sống Lời Chúa: Luôn tin vào quyền năng của Lời Chúa.

4.Cầu Nguyện:*Lạy Chúa, Lời Chúa đầy dũng lực, mạnh mẽ và có sức hấp dẫn. Xin cho Lời Chúa trở thành kim chỉ nam cho đời con. Amen.*

THỨ TƯ: 06.09.2017

Lc 4,38-44

1.Ghi nhớ: *“Chúa Giêsu tiến lại gần bà, nắm đ̣e cơn sốt, và cơn sốt biến mất” (Lc 4,39).*

2.Suy niệm: Bệnh tật và sự dữ là nỗi ám ảnh của con người, nó làm tổn thương, chán nản, thất vọng, và làm cho con người mất khả năng định hướng trong cuộc sống. Hơn thế nữa, nó còn để lại cho tâm hồn con người nhiều vết thương. Chúa Giêsu đến nhà và chữa bà nhạc ông Simon Phêrô khỏi cơn sốt. Trong mọi hoàn cảnh, Chúa Giêsu luôn đem lại cho con người một niềm hy vọng tràn trề. Qua sự hiện diện và lời nói của Ngài, mọi bệnh tật tan biến và ma quỷ bị đẩy lui. Bóng tối và sự ác nhường chỗ cho ánh sáng và ân sủng. Còn tôi, có góp phần v̄i Chúa để đẩy lui bóng tối, sự dữ trong bản thân và nơi anh chị em không?

3.Sống Lời Chúa: Sống tinh thần cảm tạ vì được chữa lành.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, xin cho được ơn chữa lành phần hồn phần xác, để mỗi ngày con biết ch̄i dậy phục vụ Chúa và anh em. Amen.*

THỨ NĂM: 07.09.2017

Lc 5,1-11

1.Ghi nhớ: *“Lạy Chúa, xin tránh xa con, vì con là kẻ tội lỗi”* (Lc 5,8).

2.Suy Niệm: Một tâm lý rất tự nhiên, nếu cố gắng nhiều mà không đạt kết quả như ý muốn, thì thất vọng, chán nản, bỏ cuộc là chuyện thường. Phêrô và các Tông đồ mệt mỏi rũ rời sau một đêm dài chài lưới mà không bắt được gì. Chính lúc không còn hy vọng thì Chúa lại can thiệp. Chúa chỉ đúng chỗ có cá nhiều. Trước sự lạ lùng đó, Phêrô cảm thân phận bất xứng và mau mắn sụp lạy kính phục Chúa. Có lẽ trong đời sống đức tin của mỗi người chúng ta đôi lúc cũng giống như Phêrô và các Tông đồ. Nhiệt tình có, hy sinh có, cầu nguyện nhiều mà cảm thấy chẳng được gì. Từ đó làm ta chán nản, mất kiên nhẫn. Thực ra Chúa vẫn ở bên ta và hằng ban ơn cho ta. Có điều chúng ta quá ích kỷ và mất đức tin quá kém cho nên chưa nhận ra được.

3.Sống Lời Chúa: Tin vào lời Thầy, con thả lưới.

4.Cầu Nguyện: *Con cảm ơn Chúa vì những ơn lành Ngài đã ban cho con trong cuộc đời này. Amen.*

THỨ SÁU: 08.09.2017
Sinh Nhật Đức Trinh Nữ Maria
Mt 1,1-16.18-23

1.Ghi nhớ: *“Người con bà cứu mang là do quyền năng Chúa Thánh Thần”.* (Mt 1,20).

2.Suy Niệm: Phụng vụ hôm nay mang một ý nghĩa rất hay, Hội Thánh muốn diễn tả một sự kiện trọng đại : Thiên Chúa ưu ái tuyển chọn một người nữ xứng đáng để làm Mẹ Đấng Cứu Thế, làm Mẹ Thiên Chúa. Đây là một hành vi can thiệp trực tiếp của Thiên Chúa, bởi lòng thương xót đối với dân Người và bởi tình yêu vô bờ bến của ân sủng cứu độ. Tuy nhiên, Thiên Chúa cần sự cộng tác của con người. Qua hai tiếng “xin vâng”, Maria đã chấp nhận cho Chúa sử dụng hoàn toàn cuộc đời mình, trở thành “nữ tì của Chúa” để phục vụ công trình cứu độ. Và cũng chính nhờ người nữ này, Lời sáng tạo và cứu độ của Chúa nên bạn đồng hành với con người.

3.Sống Lời Chúa: Tin Emmanuel, Chúa ở cùng chúng con.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, xin dạy con biết thưa “xin vâng” bằng lối sống ngoan hiền và hiếu thảo với Mẹ như Chúa vậy. Amen.*

THỨ BẢY: 09.09.2017

Lc 6,1-5

1.Ghi nhớ: “*Con Người làm chủ ngày sa-bát*” (Lc 6,5).

2.Suy Niệm: Chỉ vì bứt bông lúa, vò trong tay mà ăn, các môn đệ của Chúa Giêsu bị kết án là phá luật! Quả đúng là thái độ vạch lá tìm sâu và tinh thần nệ luật của người Biệt phái. Đối với Chúa Giêsu, Người vẫn tôn trọng và giữ luật ngày Sabát. Nhưng Chúa muốn ngày đó không chỉ mang một ý nghĩa thực tế là ngày nghỉ ngơi, và còn hơn thế, luật ấy nhắc nhở thực hiện việc phụng sự Thiên Chúa và làm nhiều việc bác ái. Đối người kitô hữu, tinh thần giữ luật ngày Chúa Nhật như thế nào?

3.Sống Lời Chúa: Ngày Chúa nhật, nghỉ việc xác, tôi dành thời giờ đi lễ, học hỏi giáo lý Kinh thánh, thăm viếng, làm việc bác ái.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con luôn trung thành tuân giữ và yêu mến Luật Chúa đến ngày. Amen.*

CHÚA NHẬT XXIII TN: 10.09.2017
Mt 18, 15 – 20

1.Ghi nhớ: *“Nếu anh em của anh trót phạm tội, thì anh hãy đi sửa lỗi nó”* (Mt 18,15).

2.Suy niệm: Thiên Chúa không muốn cho một tội nhân nào phải hư mất, nhưng muốn nó ăn năn sám hối và được sống (18,4). Do đó, Chúa muốn chúng ta phải làm hết sức mình, cách tế nhị, để sửa lỗi cho nhau. Điều này đòi hỏi chúng ta biết sống tình liên đới và có trách nhiệm lẫn nhau, nghĩa là tích cực góp phần giúp nhau sống hoàn thiện. Cần tránh những thái độ thờ ơ lãnh đạm, khinh dể, xét đoán và kết án tha nhân. Anh em càng sai lỗi, chính là những người cần được ta giúp đỡ nên tốt hơn. Trong việc sửa lỗi nhau, hãy tế nhị làm với tình bác ái, nhẫn nại theo như lời Chúa dạy.

3.Sống Lời Chúa: Sửa lỗi nhau với sự tế nhị và tôn trọng.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con cũng là tội nhân như bao người khác, xin cho con biết tôn trọng anh em con, nhất là những người đang lầm lỗi. Amen.*

THỨ HAI TUẦN XXIII TN: 11.09.2017

Lc 6, 6-11

1.Ghi Nhớ: *“Đức Giêsu nói với họ “Tôi xin hỏi các ông: ngày Sabát, được phép làm điều lành hay điều dữ, cứu mạng người hay huỷ diệt” (Lc 6,9)*

2.Suy Niệm: Người Do thái quá câu nệ vào hình thức giữ luật bề ngoài, để rồi bắt bẻ Chúa Giêsu, khi thấy Người chữa lành một người bại tay vào ngày sa bát. Chúa Giêsu không loại bỏ luật giữ ngày Sabát, nhưng Ngài muốn loại trừ những hình thức không phù hợp với luật. Qua câu hỏi: “ngày sa bát được làm điều lành hay điều dữ, cứu mạng người hay huỷ diệt” Chúa muốn mọi người hiểu rằng: điều cốt lõi của lề luật chính là bác ái, yêu thương. Ai sống yêu thương là chu toàn luật.

3.Sống Lời Chúa: Sống giữ luật yêu thương là sống tự do.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, Luật của Chúa là điều luật của tình thương, xin cho con tuân giữ để nên trọn hảo như Ngài. Amen.*

THỨ BA: 12.09.2017
DANH THÁNH ĐỨC MARIA
Lc 6,12-19

1.Ghi Nhớ: *“Người kêu gọi các môn đệ lại, chọn lấy mười hai ông và gọi là Tông Đồ” (Lc 6,13).*

2.Suy Niệm: Nhìn vào lý lịch của các Tông Đồ, chúng ta thấy không có gì là đặc biệt, vài người rất tầm thường. Nhưng chính cái tầm thường, đơn giản và mộc mạc ấy, mà Chúa đã chọn các ông làm Tông Đồ. Chúa sai các ông đi và thực hiện những sứ vụ rao giảng Nước Trời cho trần gian. Nhìn ơn gọi các Tông đồ, chúng ta thấy tình yêu mà Thiên Chúa dành cho con người vô cùng lớn lao. Người đã gọi chúng ta là con ngay khi chúng ta còn là tội nhân.

3.Sống Lời Chúa: Sống tốt ơn gọi người Kitô hữu.

4.Cầu Nguyện: *Xin cho mọi Kitô hữu sống bền đỗ trong ơn gọi của mình, để góp phần xây dựng và làm chứng cho Hội Thánh Chúa trong trần gian này. Amen.*

THỨ TƯ: 13.09.2017
Thánh Gioan Kim Khẩu
Lc 6, 20-26

1.Ghi Nhớ: *“Tám Mối Phúc Thật”* (Lc 6,20-26).

2.Suy Niệm : Trong một quốc gia thì có hiến pháp, một tổ chức thì có nội quy, một gia đình thì có gia phong, một cá nhân thì có kỷ luật bản thân. Chúa Giêsu đến trần gian để thiết lập một triều đại, “Nước Thiên Chúa”. Người đã đề ra Tám Mối Phúc, được coi là Hiến Chương Nước Trời. Như thế, muốn là công dân của Nước Chúa, chúng ta phải sống theo tinh thần Tám mối phúc thật. Đó là cách sống của những người khó nghèo, hiền lành, sầu khổ, khao khát công chính, trong sạch và chịu bách hại vì Chúa Kitô. Có sống như thế, thì Nước Trời chính là của họ.

3.Sống Lời Chúa: Hãy luôn ý thức mình là công dân của Nước Trời.

4.Cầu Nguyện:*Lạy Chúa, xin giúp con đọc và suy gẫm Tám Mối Phúc, mỗi ngày để con sống xứng đáng là công dân Nước Chúa. Amen.*

THỨ NĂM: 14.09.2017
Suy Tôn Thánh Giá
Ga 3,13-17

1.Ghi Nhớ: *“Như Mô-sê đã giương cao con rắn trong sa mạc, Con Người cũng sẽ phải được giương cao như vậy”* (Ga 3,14).

2.Suy Niệm: Thánh giá là niềm tự hào và vinh quang của người tín hữu. Vì Thánh Giá là biểu tượng của sự chiến thắng tội lỗi, là biểu tượng của Tình Yêu cứu độ, là biểu tượng một cuộc hồi sinh và là biểu tượng của tự do và hạnh phúc. Ngày nay, người ta thường lo sợ và tránh né Thánh Giá, chỉ vì họ chưa nhìn thấy Tình yêu của người chịu đóng đinh, và không tìm thấy được giá trị của hạnh phúc thật đến từ những hi sinh lao nhọc và thử thách trong cuộc sống.

3.Sống Lời Chúa: Làm Dấu Thánh Giá với tâm tình sốt sắng.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết yêu mến và tôn thờ Thánh Giá Chúa, để rồi con can đảm vác thánh giá bốn phần hàng ngày theo Chúa. Amen.*

THỨ SÁU: 15.09.2017

Đức Mẹ Sầu Bi

Ga 19,25-27

1.Ghi Nhớ: *“Đứng gần Thập giá Đức Giêsu, có thân mẫu Người”* (Ga 19,25).

2.Suy Niệm: Hội Thánh mừng lễ Đức Mẹ Sầu Bi liền sau Lễ Suy Tôn Thánh Giá, nhằm muốn cho chúng ta thấy, Đức Mẹ có một vị thế rất quan trọng trong việc đồng công cứu chuộc. Mẹ đứng gần Thập Giá, đó là hình ảnh và tư thế của người mẹ kiên cường không khuất phục bởi sự dữ. Mẹ đứng hiên ngang bởi vì Mẹ tin tưởng vào sự chiến thắng khải hoàn của Con Mẹ. Noi gương Đức Maria, chúng ta vững vàng, cậy trông vào ơn Chúa trước những thử thách trong cuộc đời.

3.Sống Lời Chúa: Chiêm ngắm Mẹ đứng dưới chân Thánh Giá để thông phần đau khổ với Mẹ.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết đón nhận những đau khổ trong cuộc sống để thông phần đau khổ của Đức Kitô. Amen.*

THỨ BẢY: 16.09.2017
Thánh Cornêriô và Siprianô
Lc 6,43-49

1. Ghi Nhớ: *“Tại sao anh em gọi Thầy: “Lạy Chúa! Lạy Chúa!” mà anh em không làm điều Thầy dạy” (Lc 6,46).*

2.Suy Niệm: Một người con muốn nên người, thì cố gắng nghe lời cha mẹ khuyên dạy; một học sinh muốn học giỏi thì cần cố gắng phải chịu khó học và làm bài tập nhiều; một lực sĩ muốn dẻo dai, cường tráng thì cần phải kiên khem và luyện tập. Một người kitô hữu tốt là người biết đem Lời Chúa ra thực hành trong cuộc sống của mình, làm cho cuộc đời có ý nghĩa, bình an và hạnh phúc. Một người Kitô hữu tốt không thể nói ngoài môi miệng: “lạy Chúa, lạy Chúa”, chỉ nói suông mà không cố gắng thực hành điều mình nói thì không có giá trị. Nói và làm phải đi đôi với nhau. Vì thời nay, con người cần những chứng nhân hơn thầy dạy.

3.Sống Lời Chúa: Tìm ý Chúa qua cuộc sống để thực hành.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết lắng nghe Lời Chúa và cố gắng thực hành trong cuộc sống của con. Amen.*

CHÚA NHẬT XXIV THƯỜNG NIÊN: 17.09.2017

Mt 18, 21 - 35

1.Ghi nhớ: *“Thầy không bảo là phải tha đến bảy lần, nhưng là đến bảy mươi lần bảy” (Mt 18,22).*

2.Suy niệm: Chúa Giêsu dạy chúng ta phải tha “bảy mươi lần bảy” nghĩa là tha không giới hạn, tha không điều kiện. Lý do để tha thứ là vì Chúa, chứ không phải vì anh em xin lỗi tôi hay vì tôi cao thượng không chấp lỗi. Nhận biết Chúa yêu thương, tha thứ cho tôi, nên tôi cần phải tha thứ cho anh em, để đáp lại tình yêu thương của Chúa, và để xứng đáng là con cái Chúa. Tội phạm đến Chúa lớn lao vô cùng, chúng ta không có cách nào đền nổi, nhưng Chúa vẫn tha thứ. Vậy khi tha thứ cho anh em, chúng ta không nên đòi đặt điều kiện nào, nhưng hãy tha như Chúa đã tha thứ cho ta.

3.Sống Lời Chúa: Muốn bình an, phải biết tha thứ.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con là ai mà dám chấp nhất anh em con? Xin cho con biết quảng đại tha thứ cho nhau, như Chúa đã tha thứ mọi tội lỗi con. Amen.*

THỨ HAI TUẦN XXIV TN: 18.09.2017

Lc 7,1-10

1.Ghi Nhớ: *“Lạy Ngài, không dám phiền Ngài quá như vậy, vì tôi không đáng rước Ngài vào nhà tôi”* (Lc 7,6)

2.Suy Niệm: Trước niềm tin mạnh mẽ và đầy khiêm tốn của viên đại đội trưởng, Chúa Giêsu tỏ ra hài lòng và thán phục niềm tin của một người ngoại giáo. Vì ông xin ơn chữa lành, không phải cho mình mà là cho tên đầy tớ; ông có quyền hành, nhưng ông không dám đòi hỏi Chúa đến tận nơi, ông chỉ khiêm tốn “xin Chúa phán một lời”. Niềm tin khiêm nhường, đơn sơ nhưng mãnh liệt! Từ đó phép lạ đã xảy ra. Còn tôi, mỗi khi tôi đến với Chúa, tôi mang tâm tình nào?

3.Sống Lời Chúa: Chân thành và khiêm tốn mỗi khi đến với Chúa trong giờ cầu nguyện.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, con chẳng đáng Chúa thương, con xin Chúa một lời yêu thương, thì con đủ hạnh phúc lắm rồi. Amen.*

THỨ BA: 19.09.2017

Lc 7,11-17

1.Ghi Nhớ: *“Một vị ngôn sứ vĩ đại đã xuất hiện giữa chúng ta, và Thiên Chúa đã viếng thăm dân Người”* (Lc 7,16).

2.Suy Niệm: Kẻ thù của con người là sự chết. Bởi cái chết làm tan biến mọi ước vọng, đánh tan mọi dự tính, bỏ dở tương lai và làm cho con người đau khổ. Và cái chết đối với đứa con của bà góa này cũng thế. Chúa Giêsu nhìn thấy nỗi đau này, và Người tỏ lòng thương xót, cho nên Chúa đã can thiệp bằng một phép lạ mang lại sự sống cho đứa con của bà. Ngày hôm nay, sự chết vẫn còn đang hoành hành nơi chúng ta: cái chết về thể xác, chết nơi tâm hồn, chết phần linh hồn nhưng nếu biết tin tưởng chạy đến với Đức Kitô Phục Sinh, qua các bí tích, thì chúng ta sẽ được sống.

3.Sống Lời Chúa: Sống niềm tin vào Đức Kitô Phục Sinh.

4.Cầu Nguyện: *Xin cho con biết trân trọng và gìn giữ sự sống Chúa đã trao ban cho con. Amen.*

THỨ TƯ: 20.09.2017

Thánh AnêKim Tê-gon, Phaolô Chung Hasan

Lc 7,31-35

1.Ghi Nhớ: *“Vây tôi phải ví người thế hệ này với ai đây” (Lc 7,31).*

2.Suy Niệm: Đây là câu hỏi có ý nhấn mạnh để gây sự chú ý và nói lên tâm trạng xót xa của Chúa Giêsu trước sự cứng lòng của những người Do thái đương thời, họ không chấp nhận giáo huấn của Người. Đó cũng là thái độ mà họ đối xử với Gioan Tẩy Giả. Sứ mạng tiền hô của Gioan dường như “dã tràng xe cát”. Hình ảnh thứ hai Chúa Giêsu đưa ra, chính là Người. Sứ vụ và thân thể của Ngài cũng bị loại trừ, không được đón nhận. Người Do thái vì thành kiến, hẹp hòi, gian ác, nên đã không nhận ra Đức Giêsu là Đấng Cứu Thế. Còn chúng ta có nhận ra Chúa không? Chúa ví tôi với ai?

3.Sống Lời: Cố gắng nhìn thấy Chúa nơi anh em chúng ta.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, dù thế hệ có đầy gian ác, bất công, xin cho con luôn vững lòng tin vào Ngài. Amen.*

THỨ NĂM: 21.09.2017
Thánh Matthêu Tông Đồ,
Mt 9,9-13

1.Ghi Nhớ: *“Anh hãy theo tôi”* (Mt 9,9).

2.Suy Niệm: Thời nay, khi đi mua hàng, người ta chọn hàng hiệu. Chọn một nhân viên, người ta cũng lựa người có đạo đức tốt, có trình độ cao. Khi đi xe, chọn xe chất lượng cao. Còn Chúa Giêsu, việc Chúa kêu gọi và chọn Matthêu trong ngày lễ hôm nay, hoàn toàn không theo tiêu chuẩn hay kiểu cách của con người. Người gọi và chọn ai tùy Người. Matthêu trong cái nhìn con người thời đó, ông là một kẻ tội lỗi. Vậy mà chỉ cần một tiếng gọi “hãy theo tôi” mà ông đã dám đánh đổi tất cả để theo một con người. Một kẻ tội lỗi giờ đây trở thành môn đệ. Noi gương Chúa, chúng ta cần gạt bỏ mọi ngăn cách về địa vị, danh vọng, tôn giáo, tình cảm... để có thể tiếp xúc và đưa mọi người đến với Chúa.

3.Sống Lời Chúa: Đừng đánh giá người khác theo những định kiến.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con thấy được điều tốt đẹp trong đời sống của tha nhân. Amen.*

THỨ SÁU: 22.09.2017

Lc 8,1-3

1.Ghi Nhớ: *“Cùng đi với Người, có nhóm Mười Hai và mấy người phụ nữ đã được Người trừ quỷ và chữa bệnh” (Lc 8,2).*

2.Suy Niệm: Chúa Giêsu làm một cuộc cách mạng, trả lại cho phụ nữ một nhân phẩm và giá trị bình đẳng trong xã hội thời bấy giờ. Chúa Giêsu bằng lòng để cho các phụ nữ có mặt trong hành trình truyền giáo của Ngài. Các bà này, hoặc vì lòng cảm mến, hoặc vì mang ơn Chúa, đã đi theo để giúp đỡ Chúa và các môn đệ. Điều đó cho thấy trước mặt Thiên Chúa, mọi người đều bình đẳng. Tất cả đều được mời gọi cộng tác vào công cuộc truyền giáo, đem Tin Mừng của Chúa cho mọi người. Hình ảnh này được tiếp tục diễn tả trong Hội Thánh của Chúa ngày hôm nay.

3.Sống Lời Chúa: Luôn đối xử bình đẳng với hết mọi người. Vì tất cả đều mang hình ảnh của Chúa.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, xin mọi người trên thế giới luôn đối xử công bằng với nhau, đừng có thái độ kỳ thị và loại trừ. Amen.*

THỨ BẢY: 23.09.2017
Thánh Piô Piétrensina.
Lc 8, 4-15

1.Ghi Nhớ: *“Người gieo giống đi ra gieo hạt giống của mình” (Lc 8,5).*

2.Suy Niệm: Dụ ngôn Người gieo giống, minh chứng cho sức năng động của Lời Chúa trong cuộc đời của người Kitô hữu. Lời Chúa được gieo vào trần gian giống như một hạt giống được gieo xuống đất. Hạt giống rơi vào đất tốt thì trở sinh những hoa trái, còn những hạt rơi vào đất xấu thì chết ngạt. Lời Chúa được gieo vào lòng người, nếu tâm hồn nào có chuẩn bị tốt và sẵn sàng đón nhận, thì sẽ trở sinh hoa trái yêu thương, bác ái, nhân hiền trong đời sống hàng ngày. Như vậy, phúc cho những ai biết lắng nghe và thực hành Lời Chúa trong đời mình.

3.Sống Lời Chúa: Lời Chúa là đèn soi cho con bước.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con Lời Chúa gieo nơi tâm hồn con, sẽ trở hoa yêu thương trong cuộc sống hằng ngày của con. Amen.*

CHÚA NHẬT XXV TN: 24.09.2017

Mt 20, 1 – 16a

1.Ghi nhớ: *“Hay vì thấy tôi tốt bụng mà bạn đâm ra ghen tức”* (Mt 20,15).

2.Suy niệm: Ý nghĩa dụ ngôn thợ làm vườn nho nói lên lòng quảng đại của Thiên Chúa dành cho tân tòng, những người được gia nhập Hội Thánh vào giờ sau hết. Họ cũng được hưởng mọi quyền lợi và đặc ân như những kẻ được chọn gọi từ đầu. Dụ ngôn còn nói lên tình thương nhân hậu của Chúa, Ngài muốn tất cả mọi người được ơn cứu độ. Người tín hữu cũng theo lời Chúa dạy, hãy dấn thân làm việc trong vườn nho là Hội Thánh, là Họ đạo, là gia đình, biết phục vụ cho phần rỗi mọi người và mọi hoàn cảnh, cách quảng đại, tránh thói ganh tị, hờn ghen.

3.Sống Lời Chúa: Sống quảng đại, không so đo chấp nhất.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con đến với Chúa và với anh em với một trái tim không so đo, không tính toán, nhưng chỉ vì lòng nhiệt thành yêu Chúa mà thôi. Amen.*

THỨ HAI TUẦN XXV TN: 25.09.2017

Lc 8,16-18

1.Ghi Nhớ: *“Chẳng có ai đốt đèn, rồi lấy hủ che đi hoặc đặt dưới gầm giường, nhưng đặt trên đế”* (Lc 8,16).

2.Suy Niệm: Chiếc đèn là vật không thể thiếu trong mỗi gia đình. Đèn sáng tỏ trong đêm tối để mắt nhìn thấy sự vật và con người. Chúa dùng hình ảnh chiếc đèn để nói về hiệu quả Lời Chúa trong đời sống người kitô hữu chúng ta. Lời Chúa như ngọn đèn sáng, và mỗi người chúng ta khi đón nhận Lời đó, cần phải thực hành trong cuộc sống bằng những gương sáng, đời sống đạo đức, bác ái, yêu thương. Ánh sáng Lời Chúa sẽ phá tan đi u tối của tội lỗi, ích kỷ, hận thù. Đó chính là sứ mạng quan trọng nhất của người tín hữu khi nghe Lời Chúa.

3.Sống Lời Chúa: Hãy chiếu sáng niềm tin bằng những nghĩa cử bác ái.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, xin cho đời sống của mỗi kitô hữu chúng con luôn là ánh sáng tình thương, giúp người khác nhận ra Chúa trong cuộc sống u tối, đau thương này. Amen.*

THỨ BA: 26.09.2017

Lc 8,19-21

1.Ghi Nhớ: *“Mẹ tôi và anh em tôi, chính là những ai nghe lời Thiên Chúa và đem ra thực hành” (Lc 8,21).*

2.Suy Niệm: Chúa Giêsu đã xác định tiêu chuẩn để biết được ai thuộc về gia đình của Chúa: đó là những ai nghe và thực hành Lời Chúa. Dường như Chúa Giêsu chối từ tình gia đình Nazarét? Không! Chúa không chối bỏ, nhưng Người hướng chúng ta về một gia đình quan trọng hơn, không thuộc huyết thống, dòng tộc. Đó là gia đình của những người được qui tụ bởi Lời Chúa, gia đình Hội thánh, mà Mẹ Maria là gương mẫu đẹp nhất cho việc nghe và thực hành Lời Chúa. Sống như Mẹ Maria, chúng ta chẵn chẵn thuộc về gia đình của Chúa, trở mẹ và anh em của Chúa Giêsu.

3.Sống Lời Chúa: Ai yêu mến Thầy thì sẽ giữ Lời Thầy.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con ý thức mình thuộc về đại gia đình của Hội Thánh và biết chuyên chăm lắng nghe và thực Lời Chúa. Amen.*

THỨ TƯ: 27.09.2017
Thánh Vinh Sơn Phaolô
Lc 9,1-6

1.Ghi Nhớ: “*Người sai các ông đi rao giảng Nước Thiên Chúa và chữa lành bệnh nhân*” (Lc 9,2).

2.Suy Niệm: Bất cứ ai muốn hành nghề, trước tiên phải học nghề, sắm dụng cụ đồ nghề và phương tiện tối thiểu. Nhưng Chúa Giêsu khi sai Nhóm Mười Hai ra đi hành nghề truyền giáo, thì khuyên đừng mang bất cứ vật dụng nào. Hành trang cần thiết cho người truyền giáo, không phải dựa vào những thứ dụng cụ vật chất, cho bằng thái độ tích cực, tinh thần siêu thoát, con tim yêu thương và sứ điệp Tin mừng của Chúa Kitô. Người truyền giáo không cậy dựa vào những tiện nghi vật chất, nhưng cậy dựa vào tình yêu quan phòng của Thiên Chúa.

3.Sống Lời Chúa: Hãy tín thác mọi sự vào tình thương của Chúa.

4.Cầu Nguyện: Xin cho các nhà truyền giáo hiểu được ý của Chúa, để các ngài đừng mãi mê, bận bịu cho cuộc sống, mà biết cậy trông vào ơn quan phòng của Chúa. Amen.

THỨ NĂM: 28.09.2017

Lc 9,7-9

1.Ghi Nhớ: *“Đó là một ngôn sứ thời xưa sống lại”*
(Lc 9,8)

2.Suy Niệm: Chúa Giêsu là dấu chấm hỏi cho những người đương thời. Những tin đồn về các phép lạ và những lời giảng dạy của Chúa làm Hêrôđê bối rối, tò mò muốn gặp Chúa. Ông nhìn Chúa Giêsu là một Gioan Tẩy Giả sống lại; còn dân chúng thì nghĩ rằng Chúa Giêsu là một tiên tri của thời Cựu ước. Nhưng cho dù ai nghĩ thế nào đi nữa, Chúa Giêsu vẫn chứng tỏ Ngài là Đấng Mêsia, được Chúa sai đến cứu độ trần gian. Đời sống người kitô hữu cũng là một dấu chấm hỏi cho người thời nay, nếu chúng ta dám sống theo những đòi hỏi của Tin mừng.

3.Sống Lời Chúa: Hạnh phúc của chúng ta là tin vào Thiên Chúa.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, xin ban thêm lòng tin cho chúng con. Amen.*

THỨ SÁU: 29.09.2017

**Tổng Lãnh Thiên Thần: Micae; Gápriel; Raphael
Ga 1,47-51**

1.Ghi Nhớ: *“Các Thiên Thần của Thiên Chúa lên lên xuống xuống trên Con Người” (Ga 1,51).*

2.Suy Niệm: Micae có nghĩa là “ Ai bằng Thiên Chúa”. Gabriel có nghĩa là “Uy lực của Thiên Chúa”. Raphael có nghĩa là “Thiên Chúa cứu giúp”. Thiên Thần là những sứ giả của Chúa, được sai đến trần gian để làm trung gian và Đấng Bảo hộ cho con người. Nhờ các thiên thần mà con người dễ dàng thực hiện ý muốn của Chúa.

3.Sông Lời Chúa: Năng kính nhớ và cầu nguyện với Thiên Thần.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con tin nhận vào sự hướng dẫn của các Thiên Thần của Chúa. Amen.*

THỨ BẢY: 30.09.2017

Thánh Giêrônimô

Lc 9,43b-45

1.Ghi Nhớ: “*Con Người sắp bị nộp vào tay người đời*” (Lc 9,44)

2.Suy Niệm: Chúa Giêsu đã tiên báo lần thứ hai về cuộc khổ nạn của Chúa, mà các môn đệ vẫn chưa hiểu. Các ông vẫn còn mãi mê với những điều chứng kiến trước mắt, một Đấng Cứu Thế trong oai phong hiên hách, quyền lực□ cho nên các ông không hiểu con đường cứu độ mà Chúa sắp bước qua, đó là con đường của đau khổ, sỉ nhục và thập giá. Ngày nay, Chúa cũng muốn tất cả chúng ta phải đi theo con đường đó, nếu muốn cộng tác với Chúa trong chương trình cứu độ nhân loại. Tôi phải sống như thế nào mỗi ngày để được đón nhận ơn Phục Sinh ?

3.Sống Lời Chúa: Con đường tử nạn là con đường phục sinh.

4.Cầu Nguyện:*Lạy Chúa, xin nâng từng bước chân để con đi hết con đường tử nạn mà chính Chúa đã đi. Amen.*