



PHÚT SUY NIỆM
Tháng 08/2006

Ý cầu nguyện :

* Cầu cho các nghệ nhân : Xin cho tác phẩm là thành quả của các nghệ nhân trong thời đại chúng ta, giúp tất cả chúng ta khám phá vẻ đẹp của công trình tạo dựng.

THỨ BA TUẦN XVII TN: 01. 08. 2017
Thánh Anphong Maria Ligôri
Mt 13,36-43

1.Ghi nhớ: *“Kẻ gieo hạt giống tốt là Con người”* (Mt 13,37).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu giải thích cho các môn đệ hiểu ý nghĩa bài dụ ngôn cỏ lùng : hạt giống tốt là con cái Nước Trời, cỏ lùng là nô lệ ác thần. Chúa nhấn mạnh đến ngày tận thế là mùa gặt, sẽ có việc phân biệt rõ ràng kẻ lành người dữ, và sẽ có thưởng có phạt phân minh. Thế gian nói chung và Hội Thánh nói riêng, vẫn luôn có kẻ lành người dữ, kẻ tốt người xấu sống chung lẫn lộn với nhau. Thiên Chúa không trừng phạt kẻ tội lỗi ở đời này, chỉ vì Người khoan dung, kiên nhẫn chờ đợi tội nhân sám hối trở về, để được hưởng ơn tha thứ.

3.Sống Lời Chúa: Mọi sự tốt lành đều bởi Chúa, do đó, ai sống tốt và làm điều tốt thì thuộc về Thiên Chúa.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con ra sức chăm sóc hạt giống Lời Chúa, để làm nhiều việc lành mà làm chứng cho Chúa là Đấng tốt lành. Amen.*

THỨ TƯ: 02. 08. 2017
Mt 13,44-46

1.Ghi nhớ: *“Tìm được một viên ngọc quý, ông ta ra đi, bán tất cả những gì mình có mà mua viên ngọc ấy”* (Mt 13,46).

2.Suy niệm: Dụ ngôn kho báu và viên ngọc quý nhằm đề cao giá trị vô song của Nước Trời. Vì Nước Trời quý giá hơn tất cả mọi sự, nên ta phải sẵn sàng hi sinh tất cả để chiếm cho được. Nước Trời là chính Thiên Chúa, là thiên đàng, là sự sống đời đời. Muốn chiếm hữu Nước Trời, ta cần phải hi sinh những đam mê vật chất như tiền bạc, của cải và những đam mê tinh thần như danh vọng, địa vị, ham mê xác thịt, lòng ghen tương, hận thù. Tôi có dám hi sinh từ bỏ những điều đó để mua sắm Nước Trời không?

3.Sống Lời Chúa: Nỗ lực hi sinh, từ bỏ thú vui xác thịt và khao khát nên thánh.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, giữa những đam mê quyến rũ, xin cho con biết chọn Chúa là mục đích tối hậu của đời con và tìm cách để đạt được Chúa. Amen.*

THỨ NĂM: 03. 08. 2017

Mt 13,47-53

1.Ghi nhớ: *“Nước Trời giống như chiếc lưới thả xuống biển, gom được đủ thứ cá” (Mt 13,47).*

2.Suy niệm: Dụ ngôn chiếc lưới nhấn mạnh về ngày tận thế. Nước Trời chỉ hoàn tất vào Ngày Phán Xét, giống như lúc kéo lưới lên và Thiên Chúa sẽ phân biệt kẻ lành người dữ, sẽ có thưởng phạt phân minh. Vì vậy, đang lúc còn tại thế, đoàn lũ hành Kitô giáo gồm kẻ lành người dữ thử thách lẫn nhau và thánh hoá cho nhau. Đó là ý muốn của Thiên Chúa. Người dữ giúp cho người lành được gạn lọc nên tinh tuyền hơn, vì “gian nan thử đức”; còn người lành giúp biến cải người dữ nên tốt hơn, vì “gần đèn thì sáng”. Thiên Chúa muốn mọi người được hưởng ơn cứu độ. Vậy, tôi phải làm gì để góp phần thánh hoá anh em?

3.Sống Lời Chúa: Khi làm việc từ thiện, không phân biệt kẻ dữ người lành.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, mọi người đều là con Chúa, là anh em em của con, xin cho con biết đối xử công bằng và bác ái với tất cả mọi người, nhất là những người trong tình cảnh bất hạnh. Amen.*

THỨ SÁU: 04. 08. 2017
Thánh Gioan Maria Vianê
Mt 13,54-58

1.Ghi nhớ: *“Và họ vấp ngã vì Người”* (Mt 13,57).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu trở về thăm quê hương Nazarét, nhưng bị những người đồng hương từ chối. Thái độ cứng lòng của họ, do chỉ chú ý đến gốc gác tầm thường của Người mà không chú ý đến chân lý Người rao giảng, để nhận ra con người của Ngài, khiến Chúa Giêsu khó chịu, phiền lòng. Điều này nhắc nhở chúng ta cần có tấm lòng khiêm tốn để lắng nghe và nhận ra thánh ý Chúa, qua những việc tầm thường xảy đến hằng ngày. Cần có đôi mắt đức tin để nhận ra sự hiện diện của Chúa nơi những người khốn khổ, bất hạnh.

3.Sống Lời Chúa: Cần quan tâm đến những người thân cận, vì thường ta ít để ý đến những phẩm chất tốt đẹp nơi họ.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết quan tâm và đề cao những việc công việc tốt, những lời nói hay, những ý tưởng đẹp, của người thân đang sống quanh con, để thúc đẩy nhau làm việc lành. Amen*

THỨ BẢY: 05. 08. 2017

Mt 14,1-12

1.Ghi nhớ: “Vua muốn giết ông Gioan, nhưng lại sợ đám đông, vì họ coi ông là ngôn sứ” (Mt 14,5).

2.Suy niệm: Qua cái chết, Gioan chứng tỏ ông là vị tiền hô của Chúa Giêsu, vì đã chia sẻ với Chúa vai trò và sứ mạng của người tôi tớ đau khổ của Giavê. Cái chết của Gioan xem ra là sự thất bại trước trước quyền lực của Hêrôđê, nhưng thực ra, đó là sự thành công, vì Gioan đã dùng cái chết của mình để loan báo về cái chết của Chúa Giêsu Kitô, một cái chết đem lại ơn cứu chuộc cho nhân loại. Gioan Tẩy Giả đã chết cho thế gian, để sống cho Thiên Chúa, chúng ta cũng phải quyết tâm chết đi cho tội lỗi, để hoàn toàn sống cho Thiên Chúa.

3.Sống Lời Chúa: Phục vụ vì bổn phận, vì Chúa, chứ không vì hám danh.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con khiêm tốn, biết cậy dựa vào ơn Chúa, để thắng vượt những cám dỗ của đăm mê xác thịt. Amen.*

CHÚA NHẬT XVIII TN: 06. 08. 2017

Lễ Chúa hiển dung

Mt 17, 1 -9

1. Ghi nhớ: “Rồi Người biến đổi hình dạng trước mặt các ông” (Mt17,2)

2. Suy niệm: Việc Chúa Giêsu biến hình được cả ba thánh sử tường trình (Mt 17, 1- 9, Mc 9, 2 – 10, Lc 9, 28 – 36) và Thánh Gioan nhắc đến (Ga 12, 20 – 32) , đó là một biến cố lịch sử trong cuộc đời Chúa Giêsu. Nó có giá trị nâng đỡ, khích lệ, củng cố niềm tin cho các môn đệ, sau khi được Chúa loan báo về cuộc thương khó, tử nạn và phục sinh của Người. Biến cố này đã được nhắc lại vào đầu Mùa chay, để giúp người tín hữu tin vào Chúa và học biết đường lối của Người : Chúa Giêsu phải đi qua gian khổ để đạt tới vinh quang với Chúa, hãy sẵn sàng chiến đấu chống dục vọng và ích kỷ, để lột bỏ con người cũ và trở nên con người mới thuộc về Đức Kitô.

3. Sống Lời Chúa : Chọn lựa nào cũng đòi phải hy sinh : chọn Chúa thì hy sinh ý riêng mình.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, để được chung phần vinh phúc với Chúa, xin cho chúng con biết chấp nhận cái giá phải trả bằng đau khổ, hy sinh. Amen.*

THỨ HAI TUẦN XVIII TN: 07. 08. 2017
Mt 14,13-21

1.Ghi nhớ: *“Họ không cần phải đi đâu cả, chính anh em hãy lo cho họ ăn”* (Mt 14,16).

2.Suy niệm: Lòng cảm thương của các môn đệ trước đám dân chúng, chỉ dừng lại ở mức tình cảm hoặc chỉ tính toán □đủ-thiếu□ khi chỉ còn có năm chiếc bánh và hai con cá. Chúa Giêsu thì khác, Ngài động lòng thương đám đông và muốn họ ra về sau khi đã được ăn no. Đàng khác, tất cả những gì qua tay Chúa Giêsu, thì dù ít ỏi (năm chiếc bánh và hai con cá) cũng sẽ trở nên sung mãn, dư thừa. Người kitô hữu cần mặc lấy tâm tình của Chúa Giêsu, biết quan tâm chăm sóc thân nhân và những kẻ bé mọn: người nghèo, người bệnh tật, người đau khổ về vật chất cũng như tâm hồn, đồng thời biết cậy dựa vào sức của Chúa trong việc giúp đỡ, bác ái, từ thiện.

3.Sống Lời Chúa: Người Kitô hữu không thể bình an trước nỗi đói khổ của anh em mình.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết yêu thương cảm thông mọi người, nhất là những người cùng khốn, vì những người đó là chính Chúa. Amen.*

THỨ BA: 08. 08. 2017

Thánh Đaminh

Mt 14,22-36

1.Ghi nhớ: “Vào khoảng canh tư Người đi trên mặt biển mà đến với các môn đệ” (Mt 14,26).

2.Suy niệm: Việc Chúa Giêsu làm chủ thiên nhiên: đi trên mặt nước, giúp các môn đệ tin vào Thiên tính của Người. Thật vậy, chỉ mình Thiên Chúa mới có được quyền năng như thế. Điều này mời gọi chúng ta tin vào quyền năng cứu sống của Chúa, khi chúng ta phải đương đầu với những khó khăn do thiên nhiên hay sự dữ do ma quỷ gây ra. Chính Phêrô đã có cảm nghiệm này: bao lâu ông còn tập trung tâm trí vào Chúa, thì ông đứng vững trên sóng nước; nhưng khi ông hồ nghi, rời xa Chúa, thì ông bị chìm. Cũng thế, bao lâu cặp mắt tâm hồn chúng ta còn đắm đắm nhìn Chúa, niềm tin phó thác trọn vẹn nơi Chúa, chúng ta sẽ đứng vững trước mọi khó khăn.

3.Sống Lời Chúa: Sao bạn lại hồ nghi? Đau khổ sóng gió cuộc đời, đừng sợ, vì có Chúa kề bên.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin dạy con xác tín rằng: cứ tin mãnh liệt thì phép lạ sẽ xảy ra. Amen.*

THỨ TƯ: 09. 08. 2017

Mt 15,21-28

1.Ghi nhớ: *“Này bà, lòng tin của bà mạnh thật. Bà muốn sao thì sẽ được vậy”* (Mt 15,28).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu khen ngợi đức tin của người phụ nữ ngoại giáo, đã làm phép lạ theo yêu cầu của bà, điều đó nói lên tính cách phổ quát của ơn cứu độ do Người mang lại. Chúa muốn cứu chữa hết mọi người, miễn là họ có lòng tin vào Người. Đức tin là đòi hỏi duy nhất đối với dân ngoại, để họ có thể ngồi vào bàn ăn trong Hội Thánh, nhận lãnh “bánh dành riêng cho con cái” trong nhà. Ở đây, chúng ta còn thấy, nhờ đức tin của bà mẹ mà đứa con được chữa lành. Phần chúng ta, qua việc biểu lộ niềm tin bằng cầu nguyện, thực thi bác ái, hy sinh hãm mình, chúng ta có thể cứu giúp được nhiều linh hồn cho Chúa.

3.Sống Lời Chúa: Tôn trọng anh em lương dân, vì họ cũng là con cái Thiên Chúa.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cảm tạ Chúa đã ban cho con có niềm tin, được làm con cái trong nhà và được phúc thừa hưởng gia nghiệp Nước Trời. Amen.*

THỨ NĂM: 10.08.2017

Thánh Lôrenxô

Ga 12,24-26

1.Ghi nhớ: *“Ai yêu quý mạng sống mình, thì sẽ mất; còn ai coi thường mạng sống mình ở đời này, thì sẽ giữ lại được cho sự sống đời đời” (Ga 12,25).*

2.Suy niệm: Tertulianô viết: “Máu các thánh tử đạo là hạt giống sinh ra các tín hữu”. Cùng với Đức Giáo Hoàng Sixtô II và bốn phó tế, thánh Lôrensô đã anh dũng minh chứng niềm tin vào Thiên Chúa, qua cái chết vui tươi, can đảm của mình, đã củng cố đức tin cho các Kitô hữu ở Rôma cách mãnh liệt vào thời bấy giờ. Hạt giống có chết đi, mới sinh nhiều bông hạt; con người cũ có chết đi, tôi mới có thể sống lại trong con người mới; tính xấu có chết đi, thì tính tốt mới có thể phát sinh. Có dám chết cho Đức Kitô, tôi mới có thể sống lại với Người.

3.Sống Lời Chúa: Tôi có dám bước ra khỏi chính mình để đến với anh em, dù phải khó khăn không?

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con không chỉ biết lãnh nhận cuộc sống, mà còn biết trao ban cuộc đời phục vụ cho anh em con. Amen.*

THỨ SÁU: 11. 08. 2017

Thánh Clara

Mt 16,24-28

1.Ghi nhớ: *“Nếu người ta được cả thế giới mà phải thiệt mất mạng sống, thì nào có lợi gì?” (Mt 16,26).*

2.Suy niệm: Sống là một chuỗi những chọn lựa và từ bỏ, cái được và cái mất. Một khi đã quyết tâm chọn lựa theo Chúa, thì người môn đệ phải thực thi những điều kiện sau đây: - Phải từ bỏ chính mình: tức là phải khước từ lòng tự ái, sự nuông chiều bản thân và từ bỏ mọi thói hư tật xấu; - Phải vác thập giá mình: tức là hoàn toàn vâng phục thánh ý Chúa trong mọi sự; - Theo Thầy: nghĩa là trở thành môn đệ của Chúa, để cộng tác vào công cuộc xây dựng Nước Trời. Như vậy, từ bỏ chính mình cũng có nghĩa là vác thập giá mình, tức là chấp nhận đồng số phận tội tở với Thầy trong cuộc sống và cái chết. Có dám sống như thế, chúng ta mới đạt được chính Chúa, làm môn đệ Chúa.

3.Sống Lời Chúa: Được lời lãi cả thế gian mà mất linh hồn thì được ích gì?

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con chấp nhận những hi sinh, từ bỏ trong cuộc sống này vì Chúa, để đạt cuộc sống đời đời. Amen.*

THỨ BẢY: 12. 08. 2017
Mt 17,14-20

1.Ghi nhớ: “Nếu anh em có lòng tin lớn bằng hạt cải thôi, thì dù anh em có bảo núi này: rời khỏi đây, qua bên kia! nó cũng sẽ qua, và sẽ chẳng có gì mà anh em không làm được” (Mt 17,20).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu trách các môn đệ “Tại anh em kém tin!” khi các ông hỏi Chúa tại sao không trừ nổi tên quỷ này. Lý do là vì các môn đệ ỷ vào sức riêng mình, mà không dựa vào sức của Chúa. Chúa để các ông thất bại là dịp cho các ông nhận thức về sự bất lực của mình. Muốn được thành công, các ông cần gắn bó với Chúa bằng đức tin, dù chỉ là đức tin nhỏ bé “bằng hạt cải thôi”. Điều này nhắc nhở chúng ta khi làm việc tông đồ bác ái, chớ cậy sức riêng, tài năng của mình, hay dựa vào những phương tiện trần thế, mà hãy đặt niềm tin vào Chúa, trông cậy sức mạnh của Chúa.

3.Sống Lời Chúa: Cầu nguyện trước khi thi hành bốn phận.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con ý thức rằng, khi làm việc bốn phận, là con làm công việc của Chúa và cho Chúa, chứ không phải việc của riêng con, để con biết cậy dựa vào ơn Chúa, nhằm vinh quang Nước Chúa. Amen.*

CHÚA NHẬT XIX TN: 13. 08. 2017

Mt 14, 22 - 33

1. Ghi nhớ: “Đức Giêsu liền bảo các ông: “ Cứ yên tâm, chính Thầy đây, đừng sợ ” (Mt 14,27).

2. Suy niệm: Đời người luôn bị bao vây bởi rất nhiều nỗi lo sợ như sợ chết, sợ bệnh tật, sợ thiên tai, sợ chiến tranh, sợ đau khổ . . . Dù lo sợ như thế, nhưng chúng ta không biết phải làm gì để tiêu diệt hay thoát khỏi chúng, bởi chúng vượt quá khả năng của chúng ta. Dù rằng ai cũng rất yêu thương mình, nhưng không ai có thể giải thoát mình khỏi những nỗi lo sợ ấy. Lời Chúa hôm nay mang đến cho chúng ta một Tin mừng trọng đại. Đó chính là Đức Giêsu Kitô. Chỉ có Ngài mới có thể giúp chúng ta thoát khỏi những nỗi lo sợ xảy đến trong cuộc đời mà thôi. Vì thế mỗi người chúng ta hãy biết tin thác vào Chúa sẽ cảm thấy bình an dù đang đứng trước những thế lực xấu hay phải đối diện với những tai ương trong cuộc đời.

3. Sống Lời Chúa: Sống nép mình vào Chúa như con thơ trong lòng mẹ hiền.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa luôn quan tâm và yêu thương hết mọi người chúng con. Xin cho chúng con biết nhận ra tình thương của Chúa mà an vui sống đạo và vững vàng tiến bước trong niềm tin. Amen.*

THỨ HAI TUẦN XIX TN: 14. 08. 2017
Thánh Mác-xi-mi-li-a-no Maria Kôn-bê
Mt 17,22-27

1.Ghi nhớ: *“Con Người sắp bị nộp vào tay người đời, họ sẽ giết chết Người, và ngày thứ ba Người sẽ chỗi dậy”* (Mt 17,22-23).

2.Suy niệm: Thầy trò tụ họp tại miền Galilê, Chúa Giêsu nhắc lại lần thứ hai về cuộc khổ nạn: “Người sẽ bị nộp vào tay người đời”. Chúa tâm sự nỗi đau khổ thầm kín của mình cho các môn đệ để, một đảng có tính cách loan báo và một đảng, để chia sẻ với người thân. Các môn đệ rất đau buồn trước viễn cảnh đó, nhưng chưa hiểu hết ý nghĩa của lời Người, nên chưa cảm thông nỗi khổ của Người. Chúa Giêsu biết trước và chấp nhận cuộc khổ nạn sắp xảy đến cho mình; người kitô hữu cần biết chấp nhận thân phận: bị ghét bỏ, bị bách hại, để can đảm dẫn thân sống đạo và truyền đạo.

3.Sống Lời Chúa: Sáng suốt nhận định và can đảm đón nhận thập giá hàng ngày.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết thông phần đau khổ thập giá với Chúa, để được phục sinh vinh quang với Chúa. Amen.*

THỨ BA: 15. 08. 2017

Đức Mẹ Lên Trời

Lc1,39-56

1.Ghi nhớ: *“Em thật có phúc, vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những điều Người đã nói với em” (Lc 1,45).*

2.Suy niệm: Ngày 01.11.1950 Đức Piô XII long trọng tuyên bố tin điều: Đức Mẹ Hồn Xác Về Trời. Điều này mời gọi chúng ta ca mừng những kỳ công Chúa đã thực hiện nơi Đức Maria, đồng thời dạy chúng ta sống noi gương Mẹ, để cũng được về trời với Mẹ. Đức Maria được Thiên Chúa ân thưởng về trời cả hồn lẫn xác vì: - Mẹ là Mẹ của Thiên Chúa. Chúng ta cũng sẽ được vinh phúc với Mẹ, nếu sống đúng phẩm giá làm người và làm con Chúa ở đời này: Mẹ là Đấng Vô Nhiễm Nguyên Tội. Chúng ta cần cởi bỏ con người cũ để mặc lấy con người mới với Chúa Kitô, Mẹ là Đấng trọn đời đồng trinh. Chúng ta hãy giữ lòng tinh sạch, xứng đáng với Phu Quân là Đức Kitô, Mẹ là Đấng đồng công cứu chuộc. Chúng ta bỏ mình, cùng vác thập giá với Đức Kitô, để được cùng Mẹ hưởng vinh quang bên Chúa.

3.Sống Lời Chúa: Lăn chuỗi mỗi ngày để tỏ lòng yêu Mẹ, chắc chắn sẽ được Mẹ che chở suốt đời.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con theo gương Mẹ, hằng biết hướng lòng về hạnh phúc quê trời, để mai sau được cùng Thánh Mẫu chung hưởng vinh quang . Amen.*

THỨ TƯ: 16. 08. 2017

Mt 18,15-20

1.Ghi nhớ: *“Nếu anh em của anh trót phạm tội, thì anh hãy đi sửa lỗi nó”* (Mt 18,15).

2.Suy niệm: Thiên Chúa không muốn cho một tội nhân nào phải hư mất, nhưng muốn nó ăn năn sám hối và được sống (18,4). Do đó, Chúa muốn chúng ta phải làm hết sức mình, cách tế nhị, để sửa lỗi cho nhau. Điều này đòi hỏi chúng ta biết sống tình liên đới và có trách nhiệm lẫn nhau, nghĩa là tích cực góp phần giúp nhau sống hoàn thiện. Cần tránh những thái độ thờ ơ lãnh đạm, khinh dể, xét đoán và kết án tha nhân. Anh em càng sai lỗi, chính là những người cần được ta giúp đỡ nên tốt hơn. Trong việc sửa lỗi nhau, hãy tế nhị làm với tình bác ái, nhân nại theo như lời Chúa dạy.

3.Sống Lời Chúa: Sửa lỗi nhau với sự tế nhị và tôn trọng.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con cũng là tội nhân như bao người khác, xin cho con biết tôn trọng anh em con, nhất là những người đang lầm lỗi. Amen.*

THỨ NĂM: 17. 08. 2017

Mt 18,21-19,1

1.Ghi nhớ: *“Thầy không bảo là phải tha đến bảy lần, nhưng là đến bảy mươi lần bảy” (Mt 18,22).*

2.Suy niệm: Chúa Giêsu dạy chúng ta phải tha “bảy mươi lần bảy” nghĩa là tha không giới hạn, tha không điều kiện. Lý do để tha thứ là vì Chúa, chứ không phải vì anh em xin lỗi tôi hay vì tôi cao thượng không chấp lỗi. Nhận biết Chúa yêu thương, tha thứ cho tôi, nên tôi cần phải tha thứ cho anh em, để đáp lại tình yêu thương của Chúa, và để xứng đáng là con cái Chúa. Tội phạm đến Chúa lớn lao vô cùng, chúng ta không có cách nào đền nỗi, nhưng Chúa vẫn tha thứ. Vậy khi tha thứ cho anh em, chúng ta không nên đòi đặt điều kiện nào, nhưng hãy tha như Chúa đã tha thứ cho ta.

3.Sống Lời Chúa: Muốn bình an, phải biết tha thứ.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con là ai mà dám chấp nhất anh em con? Xin cho con biết quảng đại tha thứ cho nhau, như Chúa đã tha thứ mọi tội lỗi con. Amen.*

THỨ SÁU: 18.08. 2017
Mt 19,3-12

1.Ghi nhớ: *“Sự gì Thiên Chúa đã phối hợp loài người không được phân ly” (Mt 19,6).*

2.Suy niệm: Sự liên kết hôn nhân bắt nguồn từ thánh ý Thiên Chúa, vì thế sự ràng buộc của hôn nhân có tính cách vĩnh viễn. Còn việc ly dị là một thể chế do loài người tạo ra “vì các ông lòng chai dạ đá, nên ông Môsê đã cho phép các ông rẫy vợ, chứ thuở ban đầu không có như thế đâu” (19,8). Điều này cho thấy con người vì đam mê ích kỷ, muốn đạt sự thoả mãn của lòng mình trên cả ý muốn của Thiên Chúa, nên họ bất trung với Chúa, và vì thế, họ cũng bất trung với nhau, gây nên tình trạng ngoại tình, ly dị trong đời sống hôn nhân.

3.Sống Lời Chúa: Trung tín với Chúa để trung tín với nhau.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho những người sống bậc hôn nhân, cũng như bậc tu trì, được trung tín trong ơn gọi của mình. Amen.*

THỨ BẢY: 19.08.2017

Mt 19,13-15

1.Ghi nhớ: *“Người ta dẫn trẻ em đến với Đức Giêsu, để Người đặt tay trên chúng và cầu nguyện”* (Mt 19,13).

2.Suy niệm: Khi đón nhận và chúc lành cho những trẻ nhỏ, Chúa Giêsu muốn tỏ tình thương của Chúa dành cho hết mọi người, kể cả trẻ nhỏ theo thể lý (chưa được luật thời bấy giờ tôn trọng) và kể bé mọn về tinh thần như nghèo khó, dốt nát, tội lỗi, bị bỏ rơi bên lề xã hội. Học với Chúa, ta cũng phải quan tâm và tôn trọng trẻ thơ và những anh chị em kém may mắn. Họ là những người được Chúa yêu thương, là những chi thể đau yếu của Nhiệm Thể Chúa và là hiện thân của chính Chúa. Chúa cũng vạch ra con đường thơ bé để được vào Nước Trời: *“Nước Trời thuộc về những người giống như chúng”*

3.Sống Lời Chúa: Biết quan tâm đến những người bé mọn đang sống chung quanh ta.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin hướng dẫn con trên đường thơ bé, con đường ngắn nhất để được vào Nước Trời. Amen.*

CHÚA NHẬT XX TN: 20. 08. 2017

Mt 15, 21 - 28

1. Ghi nhớ: “*Bà ấy đến bái lạy mà thưa Người rằng: “Lạy Ngài, xin cứu giúp tôi”* (Mt 15,25).

2. Suy niệm: Tin là biết mở lòng ra để đón nhận những quà tặng đầy tình yêu từ Thiên Chúa với lòng tri ân cảm tạ. Lời kêu xin chân thành và xuất phát từ con tim luôn được Chúa đoái thương và chấp nhận. Kêu xin Chúa cũng nói lên lòng tín thác của ta vào Ngài. “*Vì thế, ai là người hiếu trung với Chúa, sẽ kêu cầu Người lúc gặp cảnh gian truân*” (TV 31,5). Bởi lẽ, trong những hoàn cảnh bi thương của cuộc đời, những kẻ tín trung với Chúa chỉ biết cậy trông vào Chúa và tin tưởng vững vàng rằng: chỉ có Chúa mới có thể cứu gỡ họ mà thôi. Còn những kẻ bất trung với Chúa thì chỉ biết kêu trách Chúa và mất lòng cậy trông vào Chúa. Chúng ta hãy trở thành những tôi tớ trung thành của Chúa trong cuộc sống này.

3. Sống Lời Chúa: Hãy nguyện tắt thường xuyên.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa đầy lòng từ bi và nhân ái, hằng nhậm lời những kẻ ngày đêm kêu xin Chúa với lòng tin yêu và phó thác. Xin cho con biết chạy đến với Chúa và sống thân tình với Ngài trong mọi biến cố của đời sống. Amen.*

THỨ HAI TUẦN XX TN: 21. 08. 2017
Thánh Pi-ô X, Giáo Hoàng
Mt 19,16-22

1.Ghi nhớ: *“Thưa Thầy, tôi phải làm điều gì tốt để được hưởng sự sống đời đời?”* (Mt 19,16).

2.Suy niệm: Con đường thánh thiện dẫn tới sự sống đời đời, không do những việc đạo đức ta làm, nhưng là do lòng tin yêu Đức Giêsu, sống từ bỏ và bước đi theo Người. Tin là dám từ bỏ những bám víu của cải, sống gắn bó đời mình vào Chúa Giêsu, để sức mạnh của ơn Chúa thay đổi cuộc đời ta ngày càng nên giống Chúa hơn. Sống theo giáo huấn của Chúa Giêsu là mến Chúa và yêu người. Một giới răn yêu thương nhằm hai đối tượng, bổ túc cho nhau: ai yêu người là yêu Chúa, và ngược lại, ai yêu Chúa là yêu người vậy.

3.Sống Lời Chúa: Sống tinh thần nghèo khó, không bám víu của cải, để thanh thoát theo Chúa.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết dùng của cải vật chất như phương tiện để đạt được Chúa. Amen.*

THỨ BA: 22. 08. 2017
Đức Maria Nữ Vương
Lc 1,26-38

1.Ghi nhớ: *“Thánh Thần sẽ ngự xuống trên bà, và quyền năng Đấng Tối Cao sẽ rợp bóng trên bà, vì thế, người con sinh ra sẽ là Thánh, và được gọi là Con Thiên Chúa”* (Lc 1,35).

2.Suy niệm: Lễ kính Đức Maria Nữ Vương được Đức Piô XII đưa vào Phụng vụ để kết thúc năm Thánh Mẫu 1954, kỷ niệm 100 năm công bố tin điều Đức Maria Vô Nhiễm Nguyên Tội. Mừng lễ Đức Maria Nữ Vương, Hội Thánh muốn chúng ta là con cái của Mẹ, tuyên xưng thế giá của Đức Maria trên thiên đàng, và giá trị vô song của lời cầu bầu của Mẹ cho chúng ta trước toà Chúa; đồng thời, Hội Thánh cũng muốn chúng ta noi gương Mẹ, biết dâng hiến cuộc đời mình sống cho Chúa và cho chương trình của Người.

3.Sống Lời Chúa: Đón nhận chương trình của Chúa trên chương trình của mình.

4.Cầu nguyện: *Kính mừng Maria Đây ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, xin cứu chúng con khỏi mọi sự dữ. Amen.*

THỨ TƯ: 23. 08. 2017

Mt 20,1-16a

1.Ghi nhớ: *“Hay vì thấy tôi tốt bụng mà bạn đâm ra ghen tức”* (Mt 20,15).

2.Suy niệm: Ý nghĩa dụ ngôn thợ làm vườn nho nói lên lòng quảng đại của Thiên Chúa dành cho tân tòng, những người được gia nhập Hội Thánh vào giờ sau hết. Họ cũng được hưởng mọi quyền lợi và đặc ân như những kẻ được chọn gọi từ đầu. Dụ ngôn còn nói lên tình thương nhân hậu của Chúa, Ngài muốn tất cả mọi người được ơn cứu độ. Người tín hữu cũng theo lời Chúa dạy, hãy dấn thân làm việc trong vườn nho là Hội Thánh, là Họ đạo, là gia đình, biết phục vụ cho phần rỗi mọi người và mọi hoàn cảnh, cách quảng đại, tránh thói ganh tị, hờn ghen.

3.Sống Lời Chúa: Sống quảng đại, không so đo chấp nhất.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con đến với Chúa và với anh em với một trái tim không so đo, không tính toán, nhưng chỉ vì lòng nhiệt thành yêu Chúa mà thôi. Amen.*

THỨ NĂM : 24. 08. 2017
Thánh Batôlômêô, Tông đồ
Ga 1,45-51

1.Ghi nhớ: *"Thưa Thầy, chính Thầy là Con Thiên Chúa, là Vua Israel "* (Ga 1,49).

2.Suy niệm: Thánh Batôlômêô cũng được gọi là Nathanaen, do Philipphê giới thiệu, thuộc nhóm môn đệ đầu tiên được Chúa gọi đi theo cùng với Gioan, Phêrô và Anrê. Ông là người ngay thẳng, tự phát, sẵn sàng hiến mình dứt khoát làm môn đệ Đức Giêsu. Đó cũng là mẫu gương cho những ai có thành tâm thiện chí muốn dâng mình làm môn đệ Đức Kitô. Qua lời tuyên xưng đức tin của thánh Batôlômêô: "Chính Thầy là Con Thiên Chúa, là Vua Israel" chúng ta hãy nhận biết, tuyên xưng và cảm tạ những ơn lành của Chúa ban, qua những biến cố trong đời sống hằng ngày.

3.Sống Lời Chúa: Là Kitô hữu, tôi dứt khoát đi theo Chúa và sống theo đường lối của Người.

4.Cầu nguyện: Xin thánh Batôlômêô cầu Chúa cho con, một khi đã nhận ra tiếng gọi của Chúa, biết dứt khoát từ bỏ mọi sự, đi theo Người. Amen.

THỨ SÁU: 25. 08. 2017
Mt 22,34-40

1.Ghi nhớ: *“Tất cả luật Môsê và sách các ngôn sứ đều tùy thuộc vào hai điều răn ấy” (Mt 22,40).*

2.Suy niệm: Mến Chúa và yêu người là hai giới luật liên kết mật thiết bất khả phân ly. Đã có lòng mến Chúa thì phải có đức yêu người; nếu không, lòng mến Chúa chỉ là giả dối. Ngược lại, đã có lòng yêu thương anh em thì tất nhiên cũng có lòng yêu Chúa trên hết mọi sự, nếu không thì tình yêu ấy chỉ là ích kỷ, vụ lợi, tầm thường. Tình yêu đối với Chúa thì không giới hạn: hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn. Còn tình yêu đối với anh em thì được đo bằng tình yêu đối với chính mình, bởi vì bất cứ ai biết rằng mình được Chúa yêu thì cũng sẽ yêu chính bản thân mình.

3.Sống Lời Chúa: Siêng năng việc thờ phượng, nhưng không ích kỷ, bon chen.

4.Cầu nguyện: *Xin cho con nhận ra Chúa nơi những anh em khốn khổ quanh con. Amen.*

THỨ BẢY: 26. 08. 2017

Mt 23,1-12

1.Ghi nhớ: *“Ai tôn mình lên, sẽ bị hạ xuống; còn ai hạ mình xuống, sẽ được tôn lên”* (Mt 23,12).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu đã nhiều lần tranh luận và lên án các luật sĩ và biệt phái về tính giả hình, ưa chuộng hình thức bên ngoài mà tâm hồn thì trống rỗng! Là môn đệ Chúa Kitô, chúng ta hãy sống khiêm nhu theo gương Mẹ Maria: Trước ơn gọi làm Mẹ Đấng Cứu Thế, Mẹ đã tự coi mình là nữ tỳ của Chúa. Khi được phúc làm Mẹ Chúa Giêsu, Mẹ đã tự hạ làm người phục vụ bà Êlisabét. Khi Chúa Giêsu đã nổi tiếng, Mẹ vẫn tự liệt mình vào hàng tôi tớ phục vụ tiệc cưới tại Cana. Sau khi Chúa sống lại, về trời, Mẹ hiện diện với các Tông đồ một cách âm thầm để cầu nguyện giúp đỡ các ông.

3.Sống Lời Chúa: Người thời nay cần các chứng nhân hơn những bậc thầy. (ĐGH Phaolô VI).

4.Cầu nguyện: *Lạy Mẹ Maria, xin dạy con biết sống khiêm nhu như Mẹ. Amen.*

CHÚA NHẬT XXI TN: 27. 08. 2017

Mt 16, 13 - 20

1. Ghi nhớ: “Ông Simon Phêrô thưa: “Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống” (Mt 16,16).

2. Suy niệm: Phêrô có thể tuyên xưng được Đức Giêsu là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống, ông đã phải trải qua một thời gian dài sống thân mật bên Chúa Giêsu, bước sát theo Chúa và đặc biệt là được ơn soi sáng từ Thiên Chúa Cha. Cuộc đời theo Chúa đòi hỏi chúng ta phải nhiều cố gắng, hy sinh và can đảm. Bởi lẽ, rất có thể chúng ta sẽ phải trả giá bằng máu và tính mạng cho niềm tin của mình. Với sức tự nhiên của con người, thì điều đó xem ra cực kỳ khó khăn và hầu như không thể được. Nhưng nhờ Thiên Chúa ban ơn trợ giúp và nâng đỡ, chúng ta mới có thể hoàn tất hành trình đức tin của chúng ta. Ngay bây giờ, mỗi người chúng ta hãy tỏ rõ quyết tâm theo Chúa, sống thân mật với Ngài như những môn đệ thân tín nhất của Chúa, để khi Chúa hỏi chúng ta cũng mạnh dạn tuyên xưng như Phêrô hôm nay.

3. Sống Lời Chúa: Hãy tuyên xưng đức tin trong cuộc sống.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin ban thêm đức tin cho chúng con, để dầu cho mọi quyền lực và sóng gió bao phủ đời con, con vẫn tuyên xưng Ngài là Chúa. Amen.*

THỨ HAI: 28. 08. 2017
Thánh Âu-tinh
Mt 23,13-22

1.Ghi nhớ: *“Khốn cho các người, hỡi những kinh sư và biệt phái giả hình” (Mt 23,13).*

2.Suy niệm: Chúa Giêsu khiển trách các luật sĩ và biệt phái về các tội giả hình. Sự khiển trách này có tính cảnh giác, nhằm mục đích để giúp họ sửa lỗi, vì sau lời khiển trách, Chúa lại ban lời hướng dẫn cho họ. Với tinh thần trách nhiệm, chúng ta cũng cần khiển trách lỗi lầm của tha nhân. Hãy theo gương Chúa, sự khiển trách nhằm giúp cho tha nhân hối lỗi và sửa sai, và quan trọng hơn nữa, ta cần tạo điều kiện để hướng dẫn anh em sống tốt hơn.

3.Sống Lời Chúa: Góp ý, phê bình anh em, nhằm góp phần xây dựng, chứ không phá đổ.

4.Cầu nguyện: *Xin cho con đừng tìm vinh danh mình, nhưng là tôn vinh danh Chúa, khi rao giảng về Chúa cho anh em. Amen.*

THỨ BA: 29. 08. 2006
Thánh Gioan Tẩy Giả bị trảm quyết
Mc 6,17-29

1.Ghi nhớ: *“Vua Hêrôđê biết ông Gioan là người công chính và thánh thiện, nên sợ ông và còn che chở cho ông”* (Mc 6,20).

2.Suy niệm: Lý do mà Hêrôđê giết Gioan Tẩy Giả vì ông dám nói lên sự thật, theo đúng chức năng ngôn sứ của mình. Bị trảm quyết, một kết thúc bi đát dành cho một chứng nhân Nước Trời. Cái chết của Gioan có nhiều nét tiên báo về cái chết của Chúa Giêsu, vị ngôn sứ tiêu biểu: Chết do can đảm sống sứ mạng của mình, chết do ác tâm của con người, chết trong sự thương tiếc của các môn đệ. Người tông đồ cũng được mời gọi làm chứng cho Đức Kitô, mà làm chứng là sẵn sàng hy sinh mạng sống vì yêu và vì Tin mừng.

3.Sống Lời Chúa: Can đảm sống chết vì Tin Mừng Đức Kitô!

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con đủ can đảm sống theo lời Chúa dạy, giữa một xã hội xa lạ với Tin Mừng. Amen.*

THỨ TƯ: 30. 08. 2017

Mt 23,27-32

1.Ghi nhớ: *“Các người cũng vậy, bên ngoài thì có vẻ công chính trước mặt thiên hạ, nhưng bên trong toàn là giả hình và gian ác” (Mt 23,28).*

2.Suy niệm: Chúa Giêsu than trách các luật sĩ và biệt phái về tội giả hình: lo đạo đức bên ngoài, còn bên trong tâm hồn thì đầy những tính xấu: háo danh, tham lợi, bất công, bất tín. Chúa Giêsu đánh giá con người không phải chỉ dựa vào hình thức bên ngoài, nhưng còn dựa vào nội dung và tâm ý bên trong. Noi gương Chúa Giêsu, chúng ta đừng vội xét đoán giá trị của một người khi chỉ nhìn hình thức bên ngoài, nhưng còn phải dựa vào tâm tình và ý hướng bên trong nữa. Đồng thời, nghe lời Chúa sửa dạy, chúng ta cũng tránh thói giả hình, sống sao cho thái độ bên ngoài biểu hiện tâm lòng chân thật bên trong.

3.Sống Lời Chúa: Phê bình ác ý người khác là một thói xấu biểu lộ sự thiếu sót mà mình cố che đậy.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con sống chân thật với mình, với Chúa và với anh em con. Amen.*

THỨ NĂM: 31. 08. 2017

Mt 24,42-51

1.Ghi nhớ: *“Anh em hãy tỉnh thức, vì anh em không biết ngày nào Chúa của anh em đến”* (Mt 24,42).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu kêu gọi mọi người phải tỉnh thức để chuẩn bị cho giờ Chúa đến với mỗi người. Tỉnh thức ở đây là biết chu toàn bổn phận, biết sống trong ơn nghĩa Chúa, để khi giờ chết đến bất ngờ, ta có đủ điều kiện và bảo đảm được Chúa cho hưởng hạnh phúc đời đời. Trung thành sống trong ơn nghĩa Chúa bằng cách: luôn thanh tẩy đời sống, thánh hoá bản thân và gia tăng những việc lành phúc đức, tránh những đam mê xác thịt, thế gian và cám dỗ của ma quỷ. Tóm lại, luôn tin tưởng và phó thác vào tình thương của Chúa, bằng cách trung thành bổn phận hằng ngày, đó sống theo thánh ý Người.

3.Sống Lời Chúa: Chăm lo chu toàn bổn phận của mình.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con đừng tự phụ về kết quả công việc mình làm, nhưng luôn khiêm tốn cậy dựa vào tình thương của Chúa. Amen.*