

PHÚT SUY NIỆM
Tháng 07/2006

Ý cầu nguyện :

Cầu cho những người xa lìa đức tin Kitô giáo : Xin cho những người xa lìa đức tin Kitô giáo, biết tầm khám phá sự hiện diện của Thiên Chúa giàu lòng thương xót và vẻ đẹp của đời sống Kitô giáo, nhờ lời cầu nguyện và chứng tá Tin Mừng của chúng ta.

THỨ BẢY TUẦN XII TN: 01. 07. 2017

Mt 8, 5-17

1.Ghi nhớ: *”Thưa Ngài, tôi chẳng đáng Ngài vào nhà tôi, nhưng xin Ngài chỉ nói một lời, là đầy tớ tôi được khỏi bệnh” (Mt 8,8).*

2.Suy niệm: Viên đại đội trưởng chỉ là người ngoại đạo, ông đã chứng tỏ niềm tin và lòng khiêm nhường tuyệt vời của ông, khi xin Chúa Giêsu chữa bệnh từ xa cho người tôi tớ của mình. Chúa khen ngợi ông có lòng tin mạnh mẽ. Chúa chỉ phán một lời, người tôi tớ lành bệnh. Chúa sẽ xét xử chúng ta theo niềm tin của chúng ta, chứ không theo danh nghĩa hay gốc gác của chúng ta. Điều này cảnh giác chúng ta đừng ỷ lại vào danh nghĩa, địa vị: là công giáo, tu sĩ, giáo sĩ mà tự mãn tưởng mình được cứu rồi, nhưng phải nỗ lực sống niềm tin vào Chúa và phát triển niềm tin ấy trong suốt cuộc đời trần thế của mình.

3.Sống Lời Chúa: Hãy tin mãnh liệt thì phép lạ sẽ xảy ra.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con chẳng đáng Chúa ngự vào nhà con, nhưng xin Chúa phán một lời thì linh hồn con sẽ lành mạnh. Amen.*

CHÚA NHẬT XIII TN: 02. 07. 2017

Mt 10, 37 - 42

1. Ghi nhớ: “ Ai giữ lấy sự sống mình thì sẽ mất, còn ai liều mất mạng sống mình vì Thầy, thì sẽ tìm thấy được ” (Mt 10,39).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu chỉ rõ cho chúng ta thấy rõ bản chất đích thực của “ *được* ” và “ *mất* ” . Điều này xem ra là một nghịch lý, vì “ *giữ lấy* ” thì sẽ bị “ *mất* ” , còn “ *liều mất* ” thì lại “ *tìm thấy được* ” . Thật người môn đệ đi theo Chúa phải từ bỏ tình cảm, từ bỏ tương quan nhất phải từ bỏ cả mạng sống. Vì thế, là người tông đồ chúng ta phải biết sẵn sàng và chấp nhận mọi thiệt thòi, mất mát và hy sinh bản thân mình vì sứ vụ, vì phần rỗi tha nhân và nhất là vì vinh danh Thiên Chúa.

3. Sống Lời Chúa: Hãy hy sinh vì Nước Trời.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa là Ánh sáng là là Sự sống. Xin Chúa cho mắt tâm hồn của chúng con được sáng suốt để biết chọn Chúa làm Gia nghiệp đời con. Amen.*

THỨ HAI TUẦN XIII TN: 03. 07. 2017

Thánh Tôma, Tông đồ

Ga 20, 24-29

1.Ghi nhớ : *“Vì đã thấy Thầy, nên anh tin. Phúc thay những người không thấy mà tin”* (Ga 20,29).

2.Suy niệm: Tôma khi thực sự chứng kiến Thầy mình đang sống thật, ông đã lớn tiếng tuyên xưng : *“Lạy Chúa con, lạy Thiên Chúa của con”* (Ga 20,28). Ông tuyên xưng bằng cảm nghiệm bản thân: *“Lạy Chúa của con, vì thấy Chúa bằng mắt xác thịt; và đồng thời ông cũng tuyên xưng bằng cảm nghiệm đức tin: “Lạy Thiên Chúa của con”, vì thấy Thiên tính của Chúa Giêsu. Xin Thánh Tôma dạy chúng ta cũng biết dùng con mắt đức tin để, một đàng nhận ra sự hiện diện của Chúa nơi mọi người, trong mọi biến cố trong đời sống chúng ta; đàng khác, biết làm chứng về Chúa Phục sinh cho mọi người.*

3.Sống Lời Chúa: Tin vào Chúa, đó là phúc lớn cho chúng ta.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu, xin thêm đức tin cho con; xin uốn nắn lòng cứng cõi của con. Amen.*

THỨ BA: 04. 07. 2017

Mt 8, 23-27

1.Ghi nhớ: *“Sao nhất thế, hỡi những kẻ kém lòng tin”*
(Mt 8,26).

2.Suy niệm: Khi biển động mạnh, sóng ập vào thuyền, các môn đệ sợ hãi, dù có Chúa Giêsu đang ở với các ông. Chúa trách lòng kém tin của các ông đồng thời ra lệnh cho biển im, sóng lặng. Những thử thách, khó khăn trong đời sống, trong bổn phận... là những cơ hội Chúa gửi đến để tôi luyện chúng ta về đức tin, về sự trung tín và tình yêu gắn bó với Chúa. Đừng vội trách Chúa khi gặp khó khăn, gian khổ để rồi chán nản, buông xuôi; nhưng ta hãy vững tin vào Chúa và quyền phép của Người. Vì "ơn Ta đủ cho con".

3.Sống Lời Chúa: Điều kiện để đứng vững trong phong ba cuộc đời: có Chúa!

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con cảm nhận được sự hiện diện của Chúa trong đời sống, nhất là trong những lúc khó khăn. Amen.*

THỨ TƯ: 05. 07. 2017

Mt 8, 28-34

1. Ghi nhớ: *“Các người chăn heo chạy trốn vào thành, kể lại mọi sự, và những gì đã xảy ra cho những người bị quỷ ám”* (Mt 8,34).

2.Suy niệm: Phép lạ Chúa Giêsu chữa lành hai người bị quỷ ám cho thấy con người đang bị ma quỷ khống chế, do tội tổ tông và tội riêng của mỗi người. Chúa Giêsu đã đến đảo ngược tình thế. Người đến với vai trò Đấng Cứu Thế, để tiêu diệt nước của ma quỷ và khai mạc thời Thiên Sai, thời cứu độ muôn dân. Vì vậy, chúng ta cần tỉnh thức tránh xa đường tội lỗi. Nếu có bị sa ngã thì hãy can đảm chỗi dậy, quyết tâm bỏ đường tội lỗi, trở về với Thiên Chúa yêu thương.

3.Sống Lời Chúa: Chúa chiếm vị trí nào trong đời sống của tôi? Trả lời cho câu hỏi này, chúng ta sẽ biết mình thuộc về Chúa hay về thế gian.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết dành chỗ ưu tiên cho Nước Trời, nhờ đó, con sẵn sàng khước từ mọi đam mê quyến rũ của trần gian, để ưu tiên cho Chúa và sự sống đời đời. Amen.*

THỨ NĂM: 06. 07. 2017

Mt 9, 1-8

1.Ghi nhớ: *“Con đã được tha tội rồi”* (Mt 9,5).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu tha tội và chữa lành người bị bệnh bất toại. Đây là cách Chúa công khai tỏ mình là Thiên Chúa, vì chỉ mình Thiên Chúa mới có quyền tha tội. Chúa tha tội trước khi Chúa chữa lành bệnh bất toại, điều này nhắc nhở chúng ta cần xin ơn phần hồn trước khi xin ơn phần xác; hãy giúp bệnh nhân yếu liệt chữa trị phần hồn: xưng tội, xức dầu bệnh nhân, chịu lễ trước khi chữa trị bệnh phần xác: đi bệnh viện, mời thầy thuốc.

3.Sống Lời Chúa: Quan tâm đến tội nhân và những người bệnh, để họ sớm được lãnh các bí tích giao hoà với Chúa.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa là Đấng chữa lành bệnh tật phần xác và bệnh tật tâm hồn, xin cho con biết chạy đến với Chúa để được chữa lành. Amen.*

THỨ SÁU: 07. 07. 2017

Mt 9, 9-13

1. Ghi nhớ: “Tôi không đến để kêu gọi người công chính, mà để kêu gọi người tội lỗi” (Mt 9,13).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu đến trần gian để cứu mọi người, vì mọi người đều đã phạm tội. Ai nghĩ mình công chính, không cần đến Chúa, người ấy không được hưởng ơn cứu độ của Người. Chúa Giêsu gọi Matthêu từ một người tội lỗi để biến ông thành Tông đồ. Chúa Giêsu cũng gọi chúng ta đến với Chúa, với lòng sám hối ăn năn, để Chúa chữa lành và biến chúng ta thành tông đồ của Người. Nhận ra tình thương quảng đại của Chúa, chúng ta cũng hãy có những cử chỉ, thái độ, lời nói biểu lộ tình thương với những người yếu đuối, lỗi lầm, sa ngã.

3. Sống Lời Chúa: Matthêu đứng dậy, theo Chúa; chúng ta cũng hãy quyết tâm chỗi dậy, từ tình trạng tội lỗi của mình để được Chúa chữa lành.

4. Cầu nguyện: *Tạ ơn Chúa đã thương gọi con từ chốn bụi tro. Amen.*

THỨ BẢY: 08. 07. 2017
Mt 9, 14-17

1.Ghi nhớ: “Rượu mới thì đổ vào bầu mới” (Mt 9,17).

2.Suy niệm: Ý tưởng về thời đại Đấng Cứu Thế đã được Chúa Giêsu nhấn mạnh bằng hai hình ảnh: vải mới và áo cũ; rượu mới và bầu da cũ. Điều đó cho thấy ý nghĩa của những gì thuộc về Cựu ước chỉ được biểu lộ dưới ánh sáng của Tân ước. Nhờ bí tích Rửa tội, chúng ta trở thành những con người mới, thuộc về Chúa Kitô, vì thế, chúng ta cần phải thay đổi não trạng, cung cách sống cho phù hợp với phẩm giá của người con cái Thiên Chúa, con cái sự sáng. Theo Công đồng Vatican II: Giáo lý không thay đổi, nhưng tinh thần và cách trình bày giáo lý thay đổi; sự đạo vẫn y nguyên, nhưng cách giữ đạo phải thay đổi cho phù hợp với hoàn cảnh và đời sống.

3.Sống Lời Chúa: Ý thức tinh thần canh tân, sám hối.

4.Cầu nguyện: *Xin cho con biết ăn chay, hãm mình với tinh thần hy sinh đền tội. Amen.*

CHÚA NHẬT XIV TN: 09. 07. 2017

Mt 11, 25 - 30

1. Ghi nhớ: “ Anh em hãy mang lấy ách của Tôi và hãy học với Tôi, vì Tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường ” (Mt 11,29)

2. Suy niệm: Chúa Giêsu mời gọi chúng ta mang lấy ách của Ngài. Ách đó chính là Giới răn yêu thương. “ *Anh em hãy yêu thương nhau như chính Thầy đã yêu thương anh em* ”. Còn gì dễ chịu và êm ái hơn tình yêu không? Khi đã có tình yêu thì việc tuân giữ những giới luật của Chúa sẽ trở nên nhẹ nhàng. Tình yêu của Chúa là tình yêu trao hiến. Để có được tình yêu của Chúa trong lòng ta, ta hãy đến với Chúa và hãy học cùng Ngài. Bài học mà Chúa muốn dạy chúng ta là sự hiền hậu và khiêm nhường. Có hiền hậu và khiêm nhường thì tâm hồn ta mới đạt được sự bình an thư thái. Vậy là người Kitô hữu mang Đức Kitô trong mình có làm cho tôi đủ nghị lực trở nên dịu hiền, nhân lành, khiêm nhường chưa?

3. Sống Lời Chúa: Hãy sống yêu thương mọi người.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, mọi sự thiện hảo đều là của Chúa và xuất phát từ Chúa. Xin cho con biết yêu mến Luật Chúa truyền và trung thành sống theo Tin mừng của Chúa. Amen.*

THỨ HAI TUẦN XIV TN: 10. 07. 2017

Mt 9, 18-26

1.Ghi nhớ: *“Này con, cứ yên tâm, lòng tin của con đã cứu chữa con”* (Mt 9,22).

2.Suy niệm: Người đàn bà bị bệnh băng huyết và vị kỳ mục Do thái đã tỏ niềm tin vào Chúa Giêsu, nên phép lạ đã xảy ra theo ý họ mong muốn. Cũng thế, muốn đón nhận ơn Chúa, cần phải có đức tin. Do đó, khi cầu nguyện, khi lãnh nhận các bí tích, chúng ta phải giục lòng tin để tiếp xúc với Chúa là nguồn mạch mọi ơn lành. Nhờ lòng tin, chẳng những chính chúng ta được ơn cứu độ, như trường hợp người đàn bà bị bệnh băng huyết, mà còn đem lại ơn cứu độ cho tha nhân như trường hợp vị kỳ mục cầu xin cho con gái mình được sống lại.

3.Sống Lời Chúa: Cần sống với Chúa bằng cả tâm hồn.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con đến với Chúa bằng cả tâm hồn, cách đơn sơ, khiêm tốn, như trẻ con đến với cha mẹ mình. Amen.*

THỨ BA: 11. 07. 2017
Thánh Biển-đức, Viện phụ (N)
Mt 9, 32-38

1.Ghi nhớ: “Lúa chín đầy đồng. Mà thợ gặt lại ít. Vậy anh em hãy xin chủ mùa gặt sai thợ ra gặt lúa về” (Mt 9,38).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu đi khắp các thành thị, làng mạc giảng dạy trong các hội đường. Là người tông đồ, chúng ta phải biết thích nghi với mọi hoàn cảnh, mọi môi trường và tiếp xúc với mọi hạng người để phục vụ và rao giảng về Chúa cho họ. Chúa thấy đám đông và chạnh lòng thương xót: Chúa nhạy cảm trong việc biểu lộ tình thương trong tâm tư, lời nói và việc làm. Người tông đồ cũng phải đến với anh em với cả tâm hồn để nhận biết và bày tỏ tình thương cách hợp tình, hợp lý và hợp cách.

3.Sống Lời Chúa: Cầu nguyện cho việc truyền giáo.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin Chúa sai thêm nhiều thợ gặt nhiệt thành phục vụ cánh đồng Nước Chúa. Amen.*

THỨ TƯ: 12. 07. 2017

Mt 10, 1-7

1.Ghi nhớ: *“Đức Giêsu gọi mười hai môn đệ lại, ban cho các ông được quyền trên các thần ô uế, để các ông trừ chúng và chữa hết các bệnh hoạn tật nguyền” (Mt 1,1).*

2.Suy niệm: Nhiệm vụ của các Tông đồ là làm chứng. Đó là điều Chúa Giêsu nhắm tới khi thiết lập nhóm Mười Hai bao gồm những người có tính tình, hoàn cảnh, trình độ, khuynh hướng rất khác nhau, thậm chí đối chọi nhau. Chúa muốn các ngài làm chứng bằng chính đời sống và cảm nghiệm của các ngài. Làm chứng về tình thương của Chúa dành cho các ngài: dù hèn kém, bất xứng, đầy khuyết điểm, nhưng được Chúa thương tuyển chọn. Làm chứng về sự đổi mới : nhờ sống bên Chúa, các ngài thấm nhiễm lối sống và tinh thần của Chúa. Làm chứng về sự hiệp nhất giữa các ngài với nhau trong Chúa. Làm chứng về quyền năng Thiên Chúa trên các tà thần. Chính Thiên Chúa làm tất cả nơi các ngài.

3.Sống Lời Chúa: Nhiệm vụ khẩn thiết của Kitô hữu là làm chứng cho Chúa.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con chỉ là đay tớ vô dụng, nên mọi kết quả con làm đều nhờ bàn tay quyền năng của Chúa thực hiện nơi con. Amen.*

THỨ NĂM: 13. 07. 2017

Mt 10, 7-15

1.Ghi nhớ: *“Anh em đã được cho không, thì cũng phải cho không như vậy”* (Mt 10,8).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu dạy dỗ các Tông đồ nhiều điều trước khi sai các ông đi truyền giáo. Nội dung sứ điệp Tin Mừng cần phải rao giảng là: Nước Trời đã gần đến. Đấng Cứu Thế đã đến rồi, nhưng con người phải đón nhận Ngài với niềm tin, thì Ngài mới thật sự đến trong lòng họ và như vậy họ mới thuộc về Nước Trời. Muốn loan báo một cách sống động về Chúa, chúng ta cần phải trở nên chứng nhân bằng cuộc sống gương mẫu, với tâm hồn tự do trong sáng, không bị nô lệ của cái vật chất, nhưng sống siêu thoát bằng một đời sống đơn sơ, khó nghèo.

3.Sống Lời Chúa: Nhận ra tình thương của Chúa, để biết thương người khác.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con thanh thoát, bình an, không bám víu vào bất cứ điều gì khác ngoài chính Chúa để công việc của Chúa được thực hiện tốt đẹp nơi con. Amen.*

THỨ SÁU: 14. 07. 2017

Mt 10, 16-23

1.Ghi nhớ: *“Vì danh Thầy, anh em sẽ bị mọi người thù ghét. Nhưng kẻ nào bền chí đến cùng, kẻ ấy sẽ được cứu thoát”* (Mt 10,22).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu báo trước những cuộc bách hại mà các tông đồ gặp phải trên bước đường truyền giáo. Bị thù ghét, bách hại, đó là số phận thường tình của người tông đồ, vì họ giống Thầy của mình. Lý do bách hại là vì con người không đủ can đảm từ bỏ tội lỗi của mình, để thay đổi sống theo giáo huấn của Tin Mừng. Vì lời rao giảng đi ngược lại các đam mê tự nhiên của con người, làm xáo trộn cuộc sống đang hưởng thụ và gây khó chịu cho người ta. Thái độ cần có của người tông đồ, là sẵn lòng đón nhận khó khăn, thử thách vì Chúa Kitô, theo ơn soi sáng của Chúa Thánh Thần.

3.Sống Lời Chúa: Cảm nghiệm tình yêu của Chúa để dẫn thân làm chứng cho Chúa.

4.Cầu nguyện: *Xin các Thánh Tử Đạo Việt Nam kiên vững lòng tin con trong công cuộc rao giảng Tin Mừng trên quê hương. Amen.*

THỨ BẢY: 15. 07. 2017
Thánh Bônaventura
Mt 10, 24-33

1.Ghi nhớ: *“Phàm ai tuyên bố nhận Thầy trước mặt thiên hạ, thì Thầy cũng sẽ tuyên bố nhận người ấy trước mặt Cha Thầy, Đấng ngự trên trời” (Mt 10,32).*

2.Suy niệm: Là môn đệ Chúa Giêsu, chúng ta không thể đi con đường nào khác ngoài con đường thập giá của Chúa. Chính khi chịu bách hại, chúng ta nên giống Chúa Giêsu hơn. Dù vậy, chúng ta an lòng vì dù thân xác chết đi, nhưng linh hồn ta chúng ta luôn thuộc về Chúa. Và lại, khi thi hành sứ vụ tông đồ, dù gặp gian nan khôn khó, chúng ta kiên cường bất khuất với một niềm tin sắt đá, vì có Thiên Chúa quan phòng mọi sự, Ngài là Đấng toàn năng nắm quyền sống chết trong tay, nhưng đồng thời cũng là người cha đầy khôn ngoan và nhân ái với người con Chúa.

3.Sống Lời Chúa: Sống một đời có ích cho mình, cho người.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con xác tín rằng mọi đau khổ rồi sẽ qua, vinh phúc mai sau bên Chúa là vĩnh cửu. Amen.*

CHÚA NHẬT XV TN: 16. 07. 2017
Mt 13, 1 - 23

1. Ghi nhớ: “ Còn anh em, mắt anh em thật có phúc vì được thấy, tai anh em thật có phúc, vì được nghe ”
(Mt 13,16)

2. Suy niệm: Khát vọng lớn nhất của con người là tìm thấy được hạnh phúc. Nhưng hạnh phúc đích thực không thể tìm thấy ở nơi trần gian này. Chúa Giêsu đến trần gian và đã chỉ cho con người thấy hạnh phúc thật. Các môn đệ ngày xưa là những con người thật sự có phúc, vì được thấy Chúa và được nghe lời Chúa. Vì thế, ai thật sự lắng nghe Lời Chúa và sống theo Lời Chúa thì chắc chắn sẽ tìm thấy hạnh phúc đích thực cho mình. Ngày nay, tuy chúng ta không trực tiếp nhìn thấy Chúa bằng xương bằng thịt, hay được nghe chính Chúa giảng dạy, nhưng chúng ta sẽ có phúc hơn các Tông đồ ngày xưa nếu chúng ta biết nhìn thấy và nhận ra Chúa nơi anh em, nơi công việc, nơi các biến cố của cuộc đời.

3. Sống Lời Chúa: Siêng năng đọc và suy gẫm Lời Chúa hằng ngày.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Lời Chúa là Lời ban sự sống. Xin cho chúng con thật sự biết lắng nghe Lời Chúa và sống Lời Chúa mỗi ngày. Amen.*

THỨ HAI TUẦN XV TN: 17. 07. 2017

Mt 10, 34; 11,1

1. Ghi nhớ: “ Ai giữ lấy sự sống mình thì sẽ mất, còn ai liều mất mạng sống mình vì Thầy, thì sẽ tìm thấy được ” (Mt 10,39).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu chỉ rõ cho chúng ta thấy rõ bản chất đích thực của “ *được* ” và “ *mất* ”. Điều này xem ra là một nghịch lý, vì “ *giữ lấy* ” thì sẽ bị “ *mất* ”, còn “ *liều mất* ” thì lại “ *tìm thấy được* ”. Thật người môn đệ đi theo Chúa phải từ bỏ tình cảm, từ bỏ tương quan nhất phải từ bỏ cả mạng sống. Vì thế, là người tông đồ chúng ta phải biết sẵn sàng và chấp nhận mọi thiệt thòi, mất mát và hy sinh bản thân mình vì sứ vụ, vì phần rỗi tha nhân và nhất là vì vinh danh Thiên Chúa.

3. Sống Lời Chúa: Hãy hy sinh vì Nước Trời.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa là Ánh sáng là là Sự sống. Xin Chúa cho mắt tâm hồn của chúng con được sáng suốt để biết chọn Chúa làm Gia nghiệp đời con. Amen.*

THỨ BA: 18. 07. 2017

Mt 11, 20-24

1.Ghi nhớ: *“Người bắt đầu quở trách các thành đã chứng kiến phần lớn các phép lạ Người làm mà không sám hối” (Mt 11,20).*

2.Suy niệm: Một số dân thành ở bờ hồ Tibêria được nghe lời giảng và được chứng kiến nhiều phép lạ Chúa Giêsu làm mà không sám hối, nên Chúa đã khiển trách họ nặng nề. Chúa cũng than trách chúng ta, khi chúng ta không hoán cải đời sống, không biết đón nhận ơn Chúa qua các bí tích, khi không sống tốt bằng anh em lương dân, những người không được may mắn dạy dỗ, giáo huấn như chúng ta. Trước ơn Chúa, chúng ta đừng tự mãn về những gì chúng ta đang có, nhưng cố gắng nhờ ơn Chúa giúp để thánh hoá bản thân hằng ngày.

3.Sống Lời Chúa: Càng lãnh nhận nhiều ơn lành hồn xác, thì càng phải có trách nhiệm nhiều với Chúa và với tha nhân.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết sống có trách nhiệm với anh em hơn, vì con được có Chúa. Amen.*

THỨ TƯ: 19. 07. 2017

Mt 11, 25-27

1.Ghi nhớ: “Không ai biết Chúa Cha, trừ Người Con và kẻ mà Người Con muốn mặc khải cho” (Mt 11,27).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu cất tiếng ngợi khen Chúa Cha, vì đã tỏ mầu nhiệm Nước Trời cho những người bé mọn, tức là những kẻ tin theo và chỉ biết lệ thuộc vào Chúa Giêsu, như trẻ con lệ thuộc vào cha mẹ mình. Người biết lệ thuộc vào Chúa là người luôn cần đến Chúa, nên luôn biết tìm cách sống đẹp lòng Chúa và tìm mọi cách để làm vinh danh Chúa. Lời cầu nguyện của Chúa Giêsu cũng là khuôn mẫu cho mọi lời cầu nguyện truyền giáo: người tông đồ, khi thành công hay thất bại cũng đều biết tìm ý Chúa để chúc tụng, tri ân Người.

3.Sống Lời Chúa:*Làm việc cho Chúa, là bổn phận của chúng ta, còn kết quả là công việc của Chúa.*

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa biết con cần Chúa.*

THỨ NĂM: 20. 07. 2017
Mt 11, 28-30

1.Ghi nhớ: *“Ách tôi êm ái và gánh tôi nhẹ nhàng”* (Mt 11,30).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu mời gọi những ai đang gặp thử thách, buồn phiền, hãy đến với Chúa, để được bình an, vui tươi trong tâm hồn. Đến với Chúa để học cách sống của Người. Đến với Chúa để nhận được tình thương của Chúa: vì Chúa là nguồn an ủi. Đến với Chúa để yêu như Chúa yêu và như thế, không còn ganh tị, không còn hận thù, chúng ta sẽ được bình an sâu xa trong tâm hồn. Đâu là mệt nhọc, gánh nặng của đời tôi hôm nay? Tôi có muốn đến với Chúa Giêsu không?

3.Sống Lời Chúa: Người có con mắt nhìn ra người cùng khốn, thì ở đâu họ cũng thấy có những người khốn cùng cần được giúp đỡ.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con không ngại đau khổ, nhưng biết tựa vào Chúa trong lúc khổ đau. Amen.*

THỨ SÁU: 21. 07. 2017

Mt 12, 1-8

1.Ghi nhớ: *“Nếu các ông hiểu được câu này: Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế, ắt các ông đã chẳng lên án kẻ vô tội” (Mt 12,7).*

2.Suy niệm: Dưới con mắt của các Biệt phái, các môn đệ của Chúa Giêsu đã vi phạm luật, vì đã bứt lúa ăn trong ngày sa bát. Chúa Giêsu đã dùng Thánh Kinh để giải thích: vì đói, nên vua Đavít và các thuộc hạ được phép ăn bánh tiền dâng đền thờ, bánh mà chỉ các tư tế mới được phép ăn. Như vậy, luật bác ái quan trọng hơn mọi lễ luật. Lễ luật chỉ nhằm giúp người ta thể hiện lòng bác ái: mến Chúa và yêu người. Cần có lòng quảng đại, vị tha để tránh những lời nói, việc làm và ý nghĩ bất công với tha nhân.

3.Sống Lời Chúa: Không thành kiến với anh em để khỏi xét đoán sai lầm.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con có cặp mắt khoan dung, để khỏi chất thêm gánh nặng cho anh em con. Amen.*

THỨ BẢY: 22. 07. 2017
Thánh nữ Maria Mađalêna
Ga 20, 1- 2, 11-18

1. Ghi nhớ: “Bà Maria Madalena đi báo cho các môn đệ: Tôi đã thấy Chúa” (Ga 20, 18)

2. Suy niệm: Một trong những dấu hiệu chứng tỏ Chúa Giêsu đã thực sự sống lại là Người đã nhiều lần hiện ra với nhiều người. Trong số đó có Bà Maria Madalena. Từ một con người tội lỗi nhưng bà đã được tình yêu của Chúa hoán cải. Cảm nhận được tình yêu thương ấy nên bà đã theo Chúa đến cùng. Bà đã Chúa Phục sinh trao cho sứ mạng loan báo tin mừng này cho các môn đệ. Trong niềm vui hơn hở bà đã vội vã chu toàn sứ mạng này.

3. Sống lời Chúa: Vui vẻ sống đạo trong niềm tin vào Chúa phục sinh.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, tin mừng Chúa phục sinh là căn bản niềm tin của con. Xin cho con vững tin và vui vẻ sống đạo tốt để loan báo tin mừng trọng đại này. Amen.*

CHÚA NHẬT XVI TN: 23. 07. 2017
Mt 13, 24 - 43

1. Ghi nhớ: Ông Chủ đáp “ **Đừng, sợ rằng khi gom cỏ lòng, các anh làm bật luôn rễ lúa** ” (Mt 13,29).

2. Suy niệm: Dụ ngôn cỏ lòng trong ruộng lúa hôm nay cho ta thấy rõ khuôn mặt của một Vị Thiên Chúa đầy nhân từ, kiên nhẫn và quảng đại. Cuộc sống trần gian luôn có người tốt và kẻ xấu xen lẫn với nhau. Đôi khi những người xấu có vẻ mạnh thế hơn người lành. Nhưng Thiên Chúa nhân từ “ *không muốn kẻ gian ác phải chết, nhưng muốn nó ăn năn sám hối và được sống* ” . Thiên Chúa luôn tin vào khả năng phục thiện nơi con người. Vì Người hiểu rõ, con người dầu có tội lỗi đến đâu, nhưng nơi sâu thẳm của lòng họ vẫn tồn tại một ánh sáng của một lương tâm ngay lành ở đó. Vì thế mỗi người chúng ta không nên xét đoán ai và phải biết tin vào việc ăn năn trở lại của mọi người.

3. Sống Lời Chúa: Hãy ăn năn sám hối.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con có được trái tim của Chúa để con biết tìm kiếm những điều tốt lành mà hành động nhằm mưu cầu lợi ích cho anh em con. Amen.*

THỨ HAI: 24. 07. 2017

Mt 12,38-42

1.Ghi nhớ: “Ông Giona đã ở trong bụng kinh ngư ba ngày ba đêm thế nào, thì Con Người cũng sẽ ở trong lòng đất ba ngày, ba đêm như vậy” (Mt 12,40).

2.Suy niệm: Theo Sách Khải huyền đang thịnh hành lúc bấy giờ, Nước Trời đến sẽ kèm theo các dấu chỉ trên không trung, vì thế một số luật sĩ và biệt phái yêu cầu Chúa Giêsu làm một dấu lạ trên trời để họ có thể tin. Chúa Giêsu thấu suốt tâm hồn của họ: họ chỉ mong thoả mãn tính tò mò, chứ không nhằm để tin, nên Người từ chối yêu cầu của họ, nhưng lại nói về dấu lạ Giona, báo trước cái chết và sự phục sinh của Người. Đó chính là dấu lạ vĩ đại nhất. Đức tin là một ân ban từ Thiên Chúa và cần thái độ đáp trả của con người.

3.Sống Lời Chúa: Tin yêu đi liền với sám hối.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con đừng như dân Do Thái xưa, đòi xem dấu lạ mới tin, nhưng xin mở mắt đức tin, để con nhìn thấy công trình kỳ diệu Chúa thực hiện bên con hàng ngày. Amen.*

THỨ BA: 25. 07. 2017
Thánh Giacôbê Tông đồ
Mt 20,20-28

1.Ghi nhớ: “Ai muốn làm lớn giữa anh em, thì phải làm người phục vụ anh em” (Mt 20,26).

2.Suy niệm: Thánh Giacôbê Tông đồ là anh của thánh Gioan, con của ông Dêbêđê, thuộc nhóm ba môn đệ tâm phúc của Chúa Giêsu (Phêrô, Giacôbê và Gioan). Ông là người đầu tiên trong các Tông đồ chịu tử đạo vào năm 44, dưới thời vua Hêrôđê Antipa. Ông được Chúa gọi là “con của sấm sét” vì tính nóng nảy và cuồng nhiệt. Ông lại có cao vọng được ngồi bên tả, bên hữu của Chúa, qua lời xin của bà mẹ. Vậy mà ông vẫn được Chúa chọn làm Tông đồ của Người. Điều này chứng tỏ ơn thánh của Chúa Kitô quả là sức mạnh biến đổi tâm hồn và cuộc sống của Giacôbê, đến độ ông đã đổ máu mình để làm chứng cho Chúa Kitô.

3.Sống Lời Chúa: Không mặc cảm về nguồn gốc hay yếu kém tội lỗi của mình, nhưng tin tưởng vào sức mạnh tình yêu Chúa để sống phục vụ.

4.Cầu nguyện:*Lạy Thánh Giacôbê Tông đồ, xin cầu Chúa giúp con được nên đồng hình đồng dạng với Chúa Giêsu, qua việc sống theo giáo huấn và gương sống của Chúa. Amen.*

THỨ TƯ: 26. 07. 2017
Thánh Gioakim và Anna
Mt 13,16-17

1.Ghi nhớ: “ *Nhiều ngôn sứ và nhiều công chính đã mong mỗi thấy anh em đang thấy, mà không được thấy, nghe điều anh em đang nghe, mà không được nghe*” (Mt 13,17).

2.Suy niệm: Mừng kính thánh Gioakim và Anna hôm nay, chúng ta hướng về các ngài với lòng kính phục, cảm tạ và hiếu thảo vì các ngài đã được “Chúa chúc lành” và “qua các ngài, chúng ta được lãnh phúc lành đã hứa cho các dân tộc” vì đã sinh ra Đức Maria, Mẹ của Chúa Giêsu Kitô, Đấng Cứu Chuộc chúng ta. Yêu mến các ngài, vì là mẫu gương công chính cho đời sống gia đình của chúng ta. Hiếu thảo với các Ngài, vì các Ngài là cha mẹ của Mẹ Maria, ông bà ngoại của Chúa Giêsu, cũng là của chúng ta, vì Chúa Giêsu là Chúa và là Anh Cả của chúng ta.

3.Sống Lời Chúa: Hiếu thảo với cha mẹ, ông bà là sống đạo đức.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết quý trọng tình cảm thiêng liêng trong mỗi liên hệ gia đình. Amen.*

THỨ NĂM : 27. 07. 2017

Mt 13,10-17

1.Ghi nhớ: *“Còn anh em, mắt anh em thật có phúc, vì được thấy, tai anh em thật có phúc, vì được nghe”* (Mt 13,16).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu giải thích lý do Người giảng dạy bằng dụ ngôn: đối với người có thiện chí thì các dụ ngôn gợi mở cho họ tìm biết thánh ý Chúa; còn với người không có ý ngay lành, thiếu thiện chí tìm hiểu Chúa, thì Lời Chúa đối với họ thật khô khan, khó hiểu và đôi khi chói tai. Vì thế, sự khác biệt không phải về phía Chúa, nhưng về phía người nghe. Với những ai thành tâm thiện chí thì lời Chúa trở nên sức sống, khiến họ thích thú học hỏi và áp dụng vào đời sống của mình: ơn Chúa ngày một tăng thêm. Tôi có thật sự yêu thích Lời Chúa không?

3.Sống Lời Chúa: Vui mừng vì được đọc và suy niệm Lời Chúa.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết nhận ra thánh ý Chúa qua mọi biến cố xảy đến trong đời sống của con, để con thức tỉnh và trở lại với Chúa. Amen.*

THỨ SÁU: 28. 07. 2017
Mt 13,18-23

1.Ghi nhớ: *“Kẻ được gieo trên đất tốt, đó là kẻ nghe Lời và hiểu, thì tất nhiên sinh hoa kết quả”*(Mt 13,23).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu giải thích dụ ngôn người gieo giống, và nhấn mạnh đến thái độ tâm hồn của người nghe Lời Chúa cần phải có. Để Lời Chúa có hiệu năng to lớn gấp chục, gấp trăm, cần phải có sự cộng tác tối đa của người tín hữu. Vì thế, muốn sống Lời Chúa, chúng ta cần phải biết chuẩn bị tâm hồn thích hợp để xứng đáng để đón nhận Lời Chúa cách hiệu quả. Nhờ việc học hỏi, suy niệm và sống Lời Chúa, chúng ta sẽ trở nên đồng hình đồng dạng với Chúa Kitô. Từ đó, đời sống chúng ta sẽ toả sáng hoa trái của tình yêu, nhân hiền, quảng đại, vị tha như Chúa Giêsu vậy.

3.Sống Lời Chúa: Đọc và cầu nguyện với Lời Chúa trong giờ Kinh tối gia đình.

4.Cầu nguyện: Lạy Chúa, xin cho con đến với Lời Chúa không phải chỉ để nghe, để biết, nhưng để sống với Chúa. Amen.

THỨ BẢY: 29. 07. 2017

Thánh Mác-ta

Ga 11,19-27

1. Ghi nhớ: “Vừa được tin Đức Giêsu đến, cô Mat-ta liền ra đón Người” (Ga 11,20).

2. Suy niệm: Nói đến Mat-ta là chúng ta nhớ đến ngay một con người hiếu khách và là một mẫu gương phục vụ , đặc biệt là phục vụ Chúa. Mt-ta đã lo lắng, sắp xếp và chu toàn nhiều vấn đề quan trọng trong gia đình. Gia đình của Mt-ta trở thành gia đình kiểu mẫu cho những gia đình Công giáo, nhất là trong việc đón tiếp Chúa. Đối với Đức Giêsu, Cô Mt-ta luôn bày tỏ lòng yêu mến, tin tưởng và vâng phục cách đặc biệt. Chúng ta cần noi gương Mat-ta trong việc đón tiếp Chúa và nhận ra quyền năng nơi Chúa, để chúng ta luôn biết vui vẻ và niềm nở đón tiếp Chúa vào nhà của chúng ta mỗi ngày.

3. Sống Lời Chúa: Hãy dọn lòng đón Chúa mỗi ngày.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa. Xin dạy chúng con biết nhận ra quyền năng tình yêu của Chúa để chúng con biết mau mắn và niềm nở đón tiếp Chúa đến và lưu lại với chúng con. Amen.*

CHÚA NHẬT XVII TN: 30. 07. 2017
Mt 13, 44 - 52

1. Ghi nhớ: “Nước Trời giống như chuyện kho báu chôn giấu trong ruộng” (Mt 13,44).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu dùng rất nhiều hình ảnh trong đời thường của con người để nói về Nước Trời. Hôm nay, Ngài so sánh Nước Trời giống như thửa ruộng có chôn kho báu. Giá trị của Nước Trời là vô cùng, vô tận và vô giá. Những gì là chân thật, thiện hảo, hạnh phúc vĩnh cửu chỉ có ở Nước Trời. Hạnh phúc lớn nhất của con người là được diện kiến chính Thiên Chúa và chiêm ngưỡng thánh nhan của Ngài. Chúng ta hãy biết tận dụng mọi khả năng, tiền bạc và thời giờ để “*mua sắm*” Nước Trời ngay từ bây giờ. Ước gì Lời Chúa nhắc nhở ta “*được lời lãi cả thế gian mà thiệt mất linh hồn thì nào có ích gì*” (Mt 16,26)

3. Sống Lời Chúa: Hãy lo tích trữ kho tàng ở trên trời.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết không ngừng khao khát và hành động để xây dựng Nước Trời ngay từ bây giờ qua việc chu toàn công việc bổn phận hằng ngày của chúng con. Amen.*

THỨ HAI: 31. 07. 2017
Thánh Inhaxiô Lôdôla
Mt 13,31-35

1.Ghi nhớ : “Nước Trời giống như nắm men bà kia lấy vùi vào ba đấu bột, cho đến kho tất cả bột dậy men” (Mt 13,33).

2.Suy niệm: Khi so sánh Nước Trời ví hạt cải bé nhỏ mọc thành cây lớn, và nắm men làm dậy cả khối bột, Chúa Giêsu muốn ám chỉ đến một đặc tính của Nước Trời, là Hội Thánh Chúa, khởi sự trong khiêm tốn, nhỏ bé, âm thầm, nhưng sẽ phát triển một cách lớn lao và tốt đẹp, cả về số lượng lẫn chất lượng. Sự thành tựu này sẽ diễn ra từ từ trong thời gian, nhưng rất bền vững, vì đó là công trình của Thiên Chúa. Điều này nhắc nhở chúng ta trong khi thi hành việc tông đồ, phải kiên trì nhẫn nại, đừng khinh thường việc nhỏ mọn, cũng không nôn nóng đòi hỏi kết quả tức thì như mình mong muốn.

3.Sống Lời Chúa: Hãy kiên trì làm việc cho Chúa; còn kết quả hãy để Chúa định đoạt.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con vững tin vào sự hiện diện và phát triển của Hội Thánh Chúa nơi trần gian. Amen.*