



PHÚT SUY NIỆM
Tháng 06/2017

THÁNG KÍNH THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU

Ý Cầu Nguyện :

Cầu cho việc hủy bỏ nạn buôn bán vũ khí : Xin cho những nhà lãnh đạo các Quốc gia biết dùng những biện pháp hữu hiệu để chấm dứt việc buôn bán vũ khí, nguyên nhân tạo nên bao nạn nhân vô tội.

THỨ NĂM TUẦN VII PHỤC SINH: 01. 06. 2017

Thánh Giút-ti-nô

Ga 17,20-26

1.Ghi nhớ: *“Con không chỉ cầu nguyện cho những người này, nhưng còn cho những ai nhờ lời họ mà tin vào con, để tất cả nên một...” (Ga 17,20)*

2.Suy niệm: Chúa Giêsu nguyện xin Chúa Cha cho mọi người tin vào Người được hiệp nhất với nhau trong tình yêu. Cũng như Chúa Cha và Chúa Con cùng chia sẻ một tình yêu hiệp nhất, thì Chúa Giêsu cũng ước muốn điều đó nơi các môn đệ. Biết và yêu là hai con đường đưa tới hiệp nhất toàn vẹn: Biết loại ra những bất đồng, nghi kỵ, biết nhận nhau là anh em; để rồi yêu thương, tha thứ và giúp đỡ lẫn nhau. Sự hiệp nhất nơi các môn đệ có sức mạnh làm cho thế gian tin vào Chúa Giêsu là Đấng Cứu Thế, Đấng được Cha sai đến. Sự hiệp nhất trong tình yêu cũng sẽ làm cho mọi người nhận biết vinh quang của Chúa Giêsu. Qua bí tích Rửa tội và bí tích Thánh thể, chúng ta được hiệp thông với Chúa và hiệp nhất với nhau trong tình huynh đệ. Càng nỗ lực thánh hoá bản thân, chúng ta càng có giá trị để thánh hoá tha nhân và đó là cách chúng ta sống hiệp nhất huynh đệ.

3.Sống Lời Chúa: Sống đoàn kết, vị tha; tránh chia rẽ, hận thù.

4.Cầu nguyện: *Lạy Cha, xin hãy cho mọi người hiệp nhất nên một, hầu cho thế gian tin rằng Cha đã sai con. Amen.*

THỨ SÁU: 02. 06. 2017
(Ga 21,15-19)

1.Ghi nhớ: *“Hãy chẵn dất chiên của Thầy” (Ga 21,16).*

2.Suy niệm: Trước khi trao sứ mệnh chẵn dất đàn chiên, Chúa Giêsu không thăm vắn ông Phêrô có tài năng xuất chúng, cũng không nhắc đến tội ba lần chối Chúa. Chúa chỉ đòi hỏi ông một điều: Tình yêu. Và Phêrô phải tuyên xưng tình yêu đến ba lần. Như vậy, để có đủ điều kiện nhận lãnh và hoàn thành sứ mạng Chúa trao, chúng ta cần phải có lòng mến Chúa yêu người chân thành. Chỉ có đôi cánh tình yêu mới mới giúp con người mang nổi những trọng trách nặng nề. Và rồi, Phêrô đã được Chúa đặt làm đầu Hội Thánh, chịu trách nhiệm bảo đảm sự hiệp nhất cho Hội Thánh Chúa.

3.Sống Lời Chúa: :”Hãy yêu đi rồi làm gì cũng được” thánh Augustinô dạy như thế.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin gìn giữ các vị mục tử trong tình yêu Chúa, để với sức mạnh của tình yêu, các ngài chu toàn trách nhiệm mục tử như lòng Chúa mong muốn. Amen.*

THỨ BẢY: 03. 06. 2017
Thánh Carôlô Loan-ga và các bạn tử đạo
Ga 21,20-25

1.Ghi nhớ: *“Chính môn đệ này làm chứng về những điều đó và đã viết ra. Chúng tôi biết rằng lời chứng của người đó là xác thực” (Ga 21,25).*

2.Suy niệm: Lịch sử của Hội Thánh được thêu dệt bằng những chứng từ khác nhau: lời nói, đau khổ, tử đạo, việc từ thiện, bác ái... mỗi người một cách, mỗi thời một khác, tùy ơn Chúa Thánh Thần soi sáng. Các sách Kinh thánh và đời sống chứng nhân mọi thời đều giới thiệu tình yêu Chúa cho mọi người, để mọi người tin mà được hưởng nhờ ơn cứu độ của Chúa. Thánh Gioan, tuy không được phúc tử đạo như các tông đồ khác, nhưng đã sống một thời gian dài để củng cố đức tin cho các tín hữu tiên khởi và đã viết ra sách Tin Mừng, ba bức thư và sách Khải Huyền. Tất cả đều mang sứ mạng làm chứng cho Chúa Kitô.

3.Sống Lời Chúa: Mỗi tín hữu, khi sống chu toàn bổn phận, là làm chứng cho Chúa.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa không cần việc làm của con. Chúa chỉ muốn tình yêu thúc đẩy những việc làm đó (theo T. Têrêsa Avila). Amen.*

CHÚA NHẬT LỄ HIỆN XUỐNG: 04. 06. 2017

Ga 20,19-23

1.Ghi nhớ: *“Các con hãy nhận lấy Thánh Thần, các con tha tội ai thì tội người ấy được tha. Các con cầm tội ai, thì tội người ấy bị cầm lại” (Ga 20,23).*

2.Suy niệm: Ngay ngày Chúa nhật phục sinh, Chúa Giêsu đã hiện đến bên các môn đệ, chúc bình an và thổi hơi trao ban Thánh Thần, để rồi sai các ông ra đi ban ơn tha tội cho mọi người. Chúa Thánh Thần còn được ban cho các Tông đồ ngày lễ Hiện Xuống, để khai sinh Hội Thánh. Khi chịu phép Rửa Tội, nhất là qua phép Thêm sức, Chúa Thánh Thần ngự đến và hoạt động trong mỗi người chúng ta để: - ban dồi dào sự sống Chúa cho ta, biến ta thành những kitô hữu nhiệt thành, “dạy dỗ ta hiểu biết về giáo lý Chúa Kitô, để thăng tiến trong đời sống thánh thiện” làm cho ta trở nên chứng nhân Chúa Kitô, qua tham dự vào sứ mệnh : tiên tri, tư tế và vương đế của Chúa Kitô. Hãy ý thức sự hiện diện và cộng tác với ơn Chúa Thánh Thần trong mọi công việc.

3.Sống Lời Chúa: Khi bị thử thách, hãy tin tưởng vào hoạt động của Chúa Thánh Thần trong ta.

4.Cầu nguyện: *Xin Thánh Thần Thiên Chúa ban cho con bảy ơn của Người, để con được can đảm sống đời chứng nhân. Amen.*

THỨ HAI TUẦN IX THƯỜNG NIÊN: 05. 06. 2017

Thánh Bôniphát

Mc 12,1-12

1.Ghi nhớ: *“Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ, lại trở nên tảng đá góc tường” (Mc 12,10).*

2.Suy niệm: Trong dụ ngôn này, Chúa Giêsu muốn ám chỉ các thủ lãnh tôn giáo Do thái đã khai thác vườn nho, đó là Dân Chúa, nhưng họ đã dùng hoa quả thiêng liêng để trục lợi vật chất. Mỗi lần Chúa gửi các sứ giả tới, để kéo dân chúng quy về với ơn gọi chân chính của mình, thì họ đã giết các sứ giả đó và giết luôn Con Một Thiên Chúa. Họ phải chuốc lấy thảm bại và hình phạt. Con Thiên Chúa sẽ trở nên viên đá góc một ngôi nhà mới là Hội Thánh. Dân Thiên Chúa, vườn nho của Chúa, sẽ được giao cho các thủ lãnh khác trong thời Tân ước. Cũng vậy, Thiên Chúa tôn trọng và tín nhiệm mỗi người chúng ta khi trao cho mỗi người trách nhiệm phù hợp với khả năng của mình: bậc sống, địa vị, tài năng, phương tiện sống... Chúng ta có dùng ơn Chúa ban để làm vinh danh Chúa và mưu ích cho phần rỗi các linh hồn không?

3.Sống Lời Chúa: Biết sử dụng tài năng Chúa ban, để phục vụ anh em.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin đừng để con đánh mất những hồng ân mà Chúa đã ban cho con. Xin cho con biết sống xứng đáng với lòng tin yêu hi vọng của Chúa và của mọi người. Amen.*

THỨ BA: 06. 06. 2017

Mc 12,13-17

1.Ghi nhớ: *“Của Xêda trả về Xêda; của Thiên Chúa trả về Thiên Chúa” (Mc 12,17).*

2.Suy niệm: Biết rõ âm mưu của những người Do Thái muốn gài bẫy, Chúa Giêsu đã trả lời: Cái gì thuộc trần thế thì trả cho trần thế; cái gì thuộc về Thiên Chúa thì trả cho Thiên Chúa. Đã nhận các bổng lộc và quyền bính từ tay người La mã, thì người Do thái phải chấp nhận các luật lệ và tuân giữ các đòi hỏi chính đáng của chính quyền ấy. Phải chu toàn nghĩa vụ công dân, nhưng đừng quên chu toàn nghĩa vụ đối với Thiên Chúa. Như vậy, ở đây Chúa dạy hai điều: - Phải vâng phục quyền bính trần gian vì những thiện ích mà nó mang lại cho xã hội - nhưng sự vâng phục đó không được ngược lại sự vâng phục dành cho Thiên Chúa. Nguyên tắc tối thượng là toàn diện cuộc sống nhân loại đều phải lệ thuộc Thiên Chúa.

3.Sống lời Chúa: Vâng phục Thiên Chúa hơn vâng phục loài người.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết chu toàn bốn phận đối với Chúa, đồng thời làm tốt nghĩa vụ công dân. Amen.*

THỨ TƯ: 07. 06. 2017

Mc 12,18-27

1.Ghi nhớ: *“Người không phải là Thiên Chúa của kẻ chết, nhưng là của kẻ sống” (Mc 12,27).*

2.Suy niệm: Nhóm Xa đọc đến chỗ vấn Chúa Giêsu về sự sống lại đời sau. Chúa khiển trách họ, vì họ sai lầm khi không tin có sự sống lại, vì không biết Thánh Kinh và quyền năng Thiên Chúa. Qua đó, Chúa khẳng định là loài người ngày sau sẽ được sống lại, nhưng sự sống mới này khác xa quan niệm con người. Muốn tin vào Chúa, không những chúng ta cần có ơn Chúa, mà còn cần phải nỗ lực học hỏi Thánh Kinh nữa. Vì thế, khi giải thích về sự sống lại cho người khác, ta cần phải dựa vào Lời Chúa và niềm tin vào quyền năng tuyệt đối của Thiên Chúa.

3.Sống Lời Chúa: Lời Chúa là đèn soi bước chân tôi.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa đã dạy con biết có sự sống lại đời sau. Xin cho con biết sống thế nào, để đạt sự sống mới trong vinh quang Nước Chúa. Amen.*

THỨ NĂM: 08. 06. 2017

Mc 12,28b-34

1.Ghi nhớ: *"Yêu mến Thiên Chúa hết lòng, hết trí khôn, hết sức lực, và yêu người thân cận như chính mình, là điều quý hơn mọi lễ toàn thiêu và hy lễ"* (Mc 12,33).

2.Suy niệm: Điều luật duy nhất trong Đạo Công giáo chúng ta, gồm tóm tắt cả mọi lề luật khác đó là: yêu thương. Một giới luật gồm hai vắn đề: mến Chúa hết lòng và yêu người như chính mình, cả hai đều quan trọng ngang nhau. Ai yêu Chúa thì phải yêu người và ngược lại, hễ ai yêu người thì phải yêu Chúa, vì con người là hình ảnh của Thiên Chúa. Mến Chúa là tình yêu hướng theo chiều dọc và yêu người là tình yêu hướng theo chiều ngang. Mọi việc ta làm nếu không đặt trên nền tảng "mến Chúa, yêu người" thì không có giá trị công nghiệp. Ai thực hành được cả hai, người ấy coi như đã tới gần Nước Thiên Chúa.

3.Sống Lời Chúa: Quyết sống trọn tình mến Chúa yêu người.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết thật lòng yêu thương, tha thứ, giúp đỡ anh chị em, vì con muốn yêu mến Chúa. Amen.*

THỨ SÁU: 09. 06. 2017

Mc 12,35-37

1.Ghi nhớ: *“Chính vua Đavít gọi Đấng Kitô là Chúa Thượng, thì do đâu Đấng Kitô lại là con vua ấy ?” (Mc 12,37).*

2.Suy niệm: Người Do thái thắc mắc về nguồn gốc của Chúa Giêsu. Chúa Giêsu đặt lại câu hỏi cho họ suy nghĩ, và qua đó, Chúa cho biết: Người vừa là con vua Đavít, nhưng đồng thời cũng là Chúa của vua. Chúa muốn cho họ hiểu rằng, về phần xác, Người đích thực là con cháu vua Đavít; nhưng Người còn cao trọng hơn Đavít nhiều, vì Người là Thiên Chúa: Chúa Thượng của vua Đavít. Người là Đấng Thiên Sai đến trần gian để rao giảng Tin Mừng Nước Thiên Chúa. Người chính là Thiên Chúa xuống thế làm người để cứu chuộc nhân loại, trong đó có mỗi người chúng ta.

3.Sống Lời Chúa: Tin nhận Chúa Giêsu là Chúa các Chúa, vua muôn vua.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con siêng năng học hỏi và suy niệm Lời Chúa, để con ngày càng hiểu biết và yêu mến Chúa nhiều hơn. Amen.*

THỨ BẢY: 10. 06. 2017
Mc 12,38-44

1.Ghi nhớ: *“Thầy bảo thật anh em: bà goá nghèo này đã bỏ vào thùng tiền nhiều hơn ai hết” (Mc 12,43).*

2.Suy niệm: Đối với Chúa, tấm lòng cao trọng hơn của lễ. Chúa Giêsu nhìn thấy nhiều người dâng cúng trong đền thờ, kẻ nhiều người ít. Nhưng Người lên tiếng khen ngợi bà goá nghèo, tuy bà dâng cúng ít, nhưng đối với Chúa có giá trị rất nhiều. Bởi vì giá trị của việc dâng cúng không tùy thuộc số lượng của cái dâng cúng, nhưng tùy thuộc vào tấm lòng chân thành. Người ta có thể cho đi vì hám danh, vì muốn được ca tụng, hoặc vì tiền dư bạc thừa. Còn bà goá này đã cho đi tất cả những gì bà có để sống, dù chỉ là ¼ đồng La mã. “Của ít lòng nhiều” Chúa cần tấm lòng hơn là hình thức bên ngoài.

3.Sống Lời Chúa: Thực thi bác ái với lòng mến chân thành.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết yêu mến thật lòng, để tất cả những gì con làm, đều trở nên của lễ đẹp lòng Chúa. Amen.*

CHÚA NHẬT LỄ CHÚA BA NGÔI: 11. 06. 2017

Ga 3, 16 - 18

1. Ghi nhớ: “Quả vậy, Thiên Chúa sai Con của Người đến thế gian, là để thế gian, nhờ Con của Người, mà được cứu độ” (Ga 3,17).

2. Suy niệm: Thiên Chúa Ba Ngôi yêu thương nhau trọn vẹn, và tràn ngập vinh quang hoàn toàn. Ngài sáng tạo nên vũ trụ trần gian vì tình yêu lạ lùng của Chúa, để thông phần vinh quang Chúa cho trần gian. Nhưng vì tội lỗi, trần gian đã không đáng thông phần vinh quang ấy. Phúc Âm thánh Gioan một lần nữa khẳng định: Thiên Chúa yêu mến thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để ai tin vào Con của Người, thì có sự sống đời đời. Nếu công trình tạo dựng lần thứ nhất, là của cả Ba Ngôi, hầu cho trần gian được thông phần vinh quang, đã bị gãy đổ, thì đây, như một công trình tái tạo dựng, cũng của cả Ba Ngôi, khi ban Ngôi Hai xuống thế làm người. Để ai tin vào Ngôi Hai, Con Một Thiên Chúa, người đó được Chúa Thánh Thần xét cho vào hưởng sự thông phần sự sống Thiên Chúa. Bạn có muốn hưởng sự sống Thiên Chúa không?

3. Sống lời Chúa: Sáng danh Đức Chúa Cha, và Đức Chúa Con, và Đức Chúa Thánh Thần.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa Ba Ngôi, xin cho con luôn nhớ làm dấu Thánh Giá, trước và sau mỗi công việc, vì mỗi lần con làm dấu Thánh Giá, là mỗi lần con tuyên xưng Mầu Nhiệm Một Chúa Ba Ngôi. Amen*

THỨ HAI TUẦN X THƯỜNG NIÊN: 12. 06. 2017

Mt 5,1-12

1.Ghi nhớ: *“Anh em hãy vui mừng hơn hở, vì phần thưởng dành cho anh em ở trên trời thật lớn lao”.* (Mt 5,12).

2.Suy niệm: Thánh Matthêu đã gom nhiều điều Đức Giêsu đã nói, ở những hoàn cảnh khác nhau, làm thành bài giảng khai mạc Nước Trời này, quen gọi là “Bài giảng trên núi” hay “Hiến Chương Nước Trời”. Ai sẽ là người được chúc phúc? Chúa Giêsu trả lời: đó là những người nghèo đói, hèn mọn, sầu khổ, khao khát công chính, biết thương xót, sống trong sạch, xây dựng hoà bình, bị bách hại. Tóm tắt tám mối phúc: - Bốn mối phúc đầu đề cập đến các tâm trạng bên trong - Bốn mối phúc sau đề cập đến hành động bên ngoài. Đó là lối sống của chính Chúa Giêsu Kitô và cũng là tinh thần sống của những công dân Nước Trời.

3.Sống Lời Chúa: Muốn theo Chúa, phải sống theo đường lối của Chúa.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con hiểu được hạnh phúc thật đời con khi con biết sống theo tinh thần của Chúa, sống theo lời Chúa dạy. Amen.*

THỨ BA: 13. 06. 2017
Thánh Antôn Padôva
Mt 5,13-16

1.Ghi nhớ: *“Chính anh em là muối cho đời, là ánh sáng cho trần gian” (Mt 5,13.14).*

2.Suy niệm: Muối và ánh sáng là hai hình ảnh Chúa dùng để nói lên vai trò chứng tá của người kitô hữu giữa nhân loại. Là muối ướp cho mặn, chúng ta có bổn phận giữ cho môi trường sống không bị hư thối, băng hoại. Là ánh sáng chiếu soi u tối, chúng ta có bổn phận soi dẫn cho người chung quanh khỏi lầm lạc, biết đường trở về với Thiên Chúa; toả sáng Tin Mừng Chúa qua lối sống của mình. “Hữu xạ tự nhiên hương”. Đời sống tốt lành của người Kitô hữu ảnh hưởng đến những người khác. Cách sống tốt của mỗi người là bài giảng hay nhất. “Ngày nay người ta thích nghe các chứng nhân hơn các bậc thầy” (ĐGH Phaolô VI).

3.Sống Lời Chúa: Dấn thân trong các công tác xã hội; nhiệt thành phục vụ lợi ích chung.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, nếu con không thể là ngôi sao sáng thì xin được là ánh lửa non cao. Nếu không thể là ánh lửa non cao, thì xin cho con được làm ánh nến toả sáng trong gia đình (theo L. Elliot). Amen.*

THỨ TƯ: 14. 06. 2017

Mt 5,17-19

1.Ghi nhớ: *“Thầy đến không phải là để bãi bỏ (lề luật), nhưng là để kiện toàn” (Mt 5,17).*

2.Suy niệm: Luật Môsê và giáo huấn của các ngôn sứ là điều cốt yếu của Thánh Kinh, nhằm biểu lộ thánh ý Thiên Chúa, hướng dẫn con người sống theo ý Chúa. Chúa Giêsu xác định lập trường: Người không phá đổ Cựu ước, và Tân ước nhằm hoàn thiện Cựu ước. Người muốn làm cho Luật cũ mang tinh thần mới. Qua đó, Chúa muốn dạy ta không bảo thủ, ù lì, không cứng nhắc trong công việc và các quyết định; cũng không bốc đồng theo sở thích riêng, muốn thay đổi tất cả, đổi mới tất cả; nhưng cùng chịu trách nhiệm để đạt tới thiện ích lớn hơn.

3.Sống Lời Chúa: Đừng phá đổ tất cả thành quả của người khác vì ganh tị.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con tìm được hạnh phúc khi biết sống cho thiện ích của người khác. Amen.*

THỨ NĂM: 15. 06. 2017

Mt 5,20-26

1.Ghi nhớ: *“Nếu anh em không ăn ở công chính hơn các kinh sư và biệt phái, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời” (Mt 5,20).*

2.Suy niệm: Sự công chính hiểu theo nghĩa là tin vào Chúa Giêsu và sống theo lời Người dạy, mới được vào Nước Trời. Sống theo đòi hỏi của Chúa dựa theo bài Tin Mừng hôm nay là: - Không được là nguyên nhân gây bất công hay thiếu bác ái đối với anh em. Nếu có xảy ra bất hoà thì hãy mau làm hoà, trước khi đến gần Chúa... Không để lòng thù oán anh em... Cố hoà giải với anh em ngay từ đời này, để khỏi bị kết án đời sau. Nên nhớ “Vào lúc xế chiều cuộc đời, mỗi người chúng ta sẽ bị xét xử về tình yêu” (T. Gioan Thánh Giá).

3.Sống Lời Chúa: Tránh thái độ đố kỵ, ganh ghét anh em.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết “tìm hiểu biết người, hơn được người hiểu biết; tìm yêu mến người, hơn được người mến yêu”. Amen.*

THỨ SÁU: 16. 06. 2017

Mt 5,27-32

1.Ghi nhớ: *“Thà mất một phần thân thể, còn hơn là toàn thân phải sa hoả ngục” (Mt 5,30).*

2.Suy niệm: Bài Tin Mừng hôm nay ghi lại việc Chúa Giêsu kiện toàn điều răn thứ 6 và thứ 9: cấm ngoại tình và không được ly dị. Chúa kiện toàn bằng cách dạy ta sống trong sạch, không chỉ trong hành động, mà còn trong tư tưởng nữa. Không được ngoại tình, nghĩa là không được thất trung, phản bội, bóp méo hình ảnh Thiên Chúa trong ta, vì ngoại tình phá vỡ ý định của Thiên Chúa về hôn nhân, tình yêu chung thuỷ một nam một nữ. Chúa còn dạy sự bất khả phân ly của hôn nhân: “Sự gì Thiên Chúa đã liên kết loài người không được phân ly”.

3.Sống Lời Chúa: Phạm tội là bất trung với Chúa.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết thanh tẩy tâm hồn, để mỗi hành động, lời nói của con đem đến niềm vui cho mọi người. Amen.*

THỨ BẢY: 17. 06. 2017

Mt 5,33-37

1.Ghi nhớ: *“Hễ có thì phải nói có, không thì phải nói không. Thêm thắt điều gì là do ma quỷ” (Mt 5,33).*

2.Suy niệm: Khi bảo “đừng thề chi cả”, Chúa Giêsu muốn rằng các môn đệ của Ngài phải sống thành thật, đến nỗi không cần một lời thề để bảo đảm cho lời nói của mình. Vì lời nói phải luôn đi đôi với sự thật. Để tạo tín nhiệm nơi người khác, chúng ta “có thì nói có, không thì nói không” nghĩa là nói đúng sự thật khách quan, bụng nghĩ sao miệng nói vậy... không cần phải dựa vào thế giá của Thiên Chúa để bảo đảm cho sự thật. Như vậy, khi bảo chúng ta không được thề, Chúa Giêsu muốn trả lại cho con người giá trị đích thực của lời nói là thành thật, đáng được tôn trọng.

3.Sống Lời Chúa: Những lời nói thật, tuy có mất lòng trước nhưng được lòng sau.

4.Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, Chúa là nguồn gốc và nền tảng mọi sự thật, xin cho chúng con biết sống thật thà và khiêm tốn. Amen.*

CHÚA NHẬT XI TN: 18. 06. 2017
LỄ MÌNH MÁU CHÚA KITÔ
Ga 6, 51 - 58

1. Ghi nhớ: “Chính Ta là bánh hằng sống, Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời” (Ga 6,51).

2. Suy niệm: Trong bài Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu nói như một lời khẳng định với dân chúng: Thịt và Máu Chúa mới là của ăn đích thực. Chúa Giêsu đã cho họ ăn lương thực nuôi sống đời này (phép lạ hoá bánh ra nhiều), rồi dần dần dạy họ hiểu ý nghĩa và giá trị của lương thực nuôi sống đời đời. Trước bài giảng này, về bánh hằng sống, Chúa đã làm phép lạ hóa bánh ra nhiều, để đám đông dân chúng được ăn no nê. Đây là một đường lối sư phạm mà Thiên Chúa muốn dạy cho thế giới: Hướng về sự sống siêu nhiên, trong khi đang sống tự nhiên. Mượn của nuôi vật chất, để hiểu giá trị của của nuôi thần linh. Mình Máu Thánh Chúa là của nuôi thần linh, chúng ta hãy đến mà lãnh nhận.

3. Sống lời Chúa: Hãy năng rước Mình Thánh Chúa mỗi ngày.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con muốn được sống đời đời, xin cho con tin bánh hằng sống là Mình Thánh Chúa, xin cho con sốt sắng lãnh nhận, và giúp nhiều người cùng lãnh nhận. Amen*

THỨ HAI TUẦN XI THƯỜNG NIÊN: 19. 06. 2017
Mt 5,38-42

1.Ghi nhớ: *“Ai xin thì anh hãy cho; ai muốn vay mượn, thì anh đừng ngoảnh mặt đi” (Mt 5,42).*

2.Suy niệm: Chúa Giêsu muốn kiện toàn lề luật trong tình bác ái yêu thương. Khi dạy đừng báo thù, Chúa Giêsu không cố võ cho sự nhu nhược, nhát đảm, để cho sự ác hoành hành, nhưng là để nêu cao tinh thần hoà bình, quảng đại và tha thứ. Đồng thời Chúa cũng khích lệ chúng ta tránh làm điều ác, vì khi báo thù, chúng ta cũng trở nên ác như kẻ ác vậy. Trong thực tế, điều này không dễ dàng thực hiện. Gương Chúa Giêsu trên thập giá đối với những kẻ giết Chúa: “xin Cha tha cho chúng, vì chúng lầm chẵng biết” dạy chúng ta bao dung, tha thứ cho kẻ làm hại đến chúng ta về vật chất cũng như tinh thần. Hãy sống quảng đại cho đi và giúp đỡ kẻ khác.

3.Sống Lời Chúa: Bỏ qua những lầm lỗi vô tình hay cố ý của người khác đối với mình.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, nếu Chúa không khoan dung thì thiên đàng chẳng có ai được vào. Xin cho con biết tha thứ cho anh em, như Chúa đã bao dung đón nhận con. Amen.*

THỨ BA : 20. 06. 2017

Mt 5,43-48

1.Ghi nhớ: *“Hãy yêu thương kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em” (Mt 5,43).*

2.Suy niệm: Tình yêu thì không giới hạn: Chúa Giêsu còn dạy chúng ta phải đi xa hơn: không những phải tha thứ, mà còn phải yêu thương và cầu nguyện cho kẻ thù nữa. Vì họ cũng là con cái Thiên Chúa và được Thiên Chúa yêu thương. Thiên Chúa yêu thương kẻ có tội, trong đó có chúng ta, đến hy sinh Con Một mình chết thay cho họ. Tình yêu tha nhân của người Kitô hữu phải vượt quá thái độ tự nhiên, đạt tới mức trọn hảo là nhìn thấy mọi người đều là con Chúa, nên sẵn sàng tha thứ và cầu nguyện cho họ.

3.Sống Lời Chúa: Cầu nguyện cho kẻ thù của mình.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con cảm nghiệm rằng mình được tha thứ, để con cũng biết tha thứ cho anh em con. Amen.*

THỨ TƯ: 21. 06. 2017
Thánh Lu-y Gon-da-ga
Mt 6,1-6.16-18

1.Ghi nhớ: *“Khi bố thí thì đừng cho tay trái biết việc tay phải làm” (Mt 6,4).*

2.Suy niệm: Chúa Giêsu coi trọng việc thực hành đạo đức của Do thái giáo: Bố thí, cầu nguyện và ăn chay; nhưng phải thực hành những việc đạo đức ấy với tinh thần mới của Chúa Kitô là chân thành, ngay thẳng và thực thi ý Chúa. Làm việc bác ái từ thiện là bổn phận của mọi người, vì mọi của cải trên đời này là của Chúa ban cho hết mọi người, nên mọi người đều là người quản lý của Chúa. Vì thế, kẻ may mắn giàu sang nên chia sẻ cho người nghèo hèn kém may mắn hơn mình. Còn ăn chay là một phương thế giúp ta sám hối và đền tội, để ta xứng đáng đón nhận ơn Chúa.

3.Sống Lời Chúa: Bớt những lời gièm pha, ganh tị là một cách thực hành ăn chay.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết hy sinh, hãm dẹp những tật xấu của mình vì Chúa. Amen.*

THỨ NĂM: 22. 06. 2017

Mt 6, 7-15

1.Ghi nhớ: *“Khi cầu nguyện, anh em đừng lái nhái như dân ngoại” (Mt 6,7).*

2.Suy niệm: Sách Giáo lý Công giáo dạy: Kinh Lạy Cha là bản tóm lược toàn bộ Thánh Kinh . Qua Kinh Lạy Cha, Chúa Giêsu dạy chúng ta phải cầu nguyện thế nào và cầu xin những gì? Khởi đầu Kinh Lạy Cha cho chúng ta cảm nghiệm được Thiên Chúa ở gần chúng ta như Cha với con, và chúng ta được diễm phúc làm con Thiên Chúa, Đấng Tối Cao. Tiếp theo là những ước nguyện làm vinh danh Cha, mở rộng Nước Cha, thực hành ý Cha. Hướng dẫn ta đặt mình qui phục quyền tối thượng của Thiên Chúa, mong chờ mọi sự được hoàn tất. Cuối cùng là những lời cầu xin cho những nhu cầu hiện tại, hàng ngày: lương thực, tha nợ, cứu vớt, nhằm dạy chúng ta biết phó thác vào Chúa, mới tránh khỏi những nguy cơ làm ta mất đức tin.

3.Sống Lời Chúa: Đọc kinh lạy Cha với lòng tin.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết tin vào tình yêu Chúa và dành cả cuộc đời để làm sáng danh Chúa. Amen.*

THỨ SÁU: 23. 06. 2017
LỄ THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU
Ngày thế giới xin ơn thánh hoá các linh mục.
Mt 11,25-30

1. Ghi nhớ: “Các con hãy mang lấy ách của Ta, và hãy học cùng Ta, vì Ta hiền lành và khiêm nhường” (Mt 11,29).

2. Suy niệm: Tôn sùng Thánh Tâm Chúa Giêsu, là khám phá tình yêu Thiên Chúa đối với nhân loại, là ca ngợi tình yêu Chúa Kitô đối với Hội Thánh. Chúa Giêsu yêu thương chúng ta, Ngài đến trần gian để mạc khải tình yêu của Chúa Cha, và ban sự sống hạnh phúc của Thiên Chúa cho loài người. Với Chúa Cha, Chúa Giêsu cầu nguyện: “Lạy Cha, con ngợi khen Cha, vì đã mạc khải cho những kẻ bé mọn”. Với mọi người bé mọn, Chúa nói: “Hãy đến và học cùng Ta, các ngươi sẽ được bình an”. Đến với Chúa, vì Chúa là tình yêu; học với Chúa, vì Chúa có lòng hiền lành và khiêm nhường; mang lấy ách của Chúa, vì ách của Chúa thì nhẹ nhàng. Và như vậy, Chúa là Tình Yêu.

3. Sống lời Chúa: Hãy yêu thương nhau, như Thầy đã yêu thương các con.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con biết ngợi khen tình yêu Thiên Chúa, xin cho chúng con biết yêu thương nhau, xin cho con biết đáp lại tình yêu Chúa, bằng cách chữa bỏ tội lỗi. Amen*

THỨ BẢY: 24. 06. 2017
SINH NHẬT THÁNH GIOAN TÂY GIẢ
Lc 1,57- 66. 80

1.Ghi nhớ:*Đứa trẻ này rồi ra sẽ như thế nào đây ? “Và quả thật có bàn tay Chúa phù hộ em” (Lc 1,66).*

2.Suy niệm: Ngoài Chúa Giêsu và Mẹ Maria, phụng vụ chỉ mừng ngày sinh nhật thánh Gioan tây Giã vào ngày ông chào đời. Các thánh khác đều mừng vào ngày sinh nhật trên trời, tức là ngày chết. Sinh nhật của Gioan có ý nghĩa quan trọng đối với chương trình cứu độ của Thiên Chúa, vì Gioan là người loan báo và dọn đường cho Đấng Cứu Thế. Gioan là ngôn sứ cuối cùng của Cựu ước, ông đã thấy và chỉ cho chúng ta biết Chiên Thiên Chúa (x. Ga 1,29). Chúng ta hạnh phúc hơn Gioan vì được sống trong thời Tân ước, được thấy và được sống với Đức Kitô, trong Đức Kitô, chúng ta được mời gọi sống gương mẫu để làm chứng cho Chúa Kitô.

3.Sống Lời Chúa: Nên muối, nên ánh sáng cho đời.

4.Cầu nguyện: *Trong bất cứ môi trường sống nào, xin Chúa cho con trở nên niềm vui, hạnh phúc và an bình cho anh em con. Amen.*

CHÚA NHẬT XII THƯỜNG NIÊN: 25. 06. 2017

Mt 10, 26 - 33

1. Ghi nhớ: “Phàm ai tuyên bố nhận Thầy trước mặt thiên hạ, thì Thầy cũng sẽ tuyên bố nhận người ấy trước mặt Cha Thầy, Đấng ngự trên trời” (Mt 10,32).

2. Suy niệm: Lời Chúa trong bài Tin Mừng hôm nay như lời trấn an và khích lệ các Tông Đồ. Vì Đức Giêsu là phạm phán sau cùng, Ngài sẽ bênh vực trước tòa Chúa Cha cho những kẻ đã can đảm làm chứng về Người trước mặt thiên hạ. Nhưng trong công việc Tông đồ, chúng ta sẽ phải gặp rất nhiều đau khổ, thử thách, bách hại đôi lúc làm cho chúng ta chán nản. Do đó để hăng say làm việc Tông đồ, chúng ta hãy tin tưởng vào Lời Chúa hứa trong giờ phán xét: “ *Thầy sẽ tuyên bố nhận người ấy trước mặt Cha của Thầy, Đấng ngự trên trời* ”. Với lòng yêu mến và niềm tin của người Kitô hữu chúng ta hãy can đảm nhiệt tình, hăng say và vui tươi dấn thân làm việc tông đồ cho Chúa và mưu ích phần rỗi cho nhiều người.

3. Sống lời Chúa: Hăng say làm việc Tông đồ.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con thêm lòng hăng say và nhiệt thành để con có thể làm chứng cho Chúa trong mọi hoàn cảnh. Amen.*

THỨ HAI: 26. 06. 2017

Mt 7,1-5

1.Ghi nhớ: *“Anh em đừng xét đoán, để khỏi bị Thiên Chúa xét đoán” (Mt 7,1).*

2.Suy niệm: Để sống công chính theo Tin Mừng, Chúa Giêsu cảnh giác các môn đệ đừng xét đoán ai. Xét đoán người khác, ta sẽ bị người khác xét đoán lại, đó là lẽ tự nhiên, nhưng ở đây cái hại lớn hơn là ta sẽ bị Thiên Chúa xét đoán. Xét đoán người khác thường gây ra sự bất công. Người ta dễ tin và dễ thấy khuyết điểm của người khác hơn khuyết điểm của mình. Vì lẽ đó, xét đoán người khác một cách sai trái là phạm vào luật bác ái và công bằng. Mỗi người cần tự xét mình, “hãy gỡ cái xà ra khỏi mắt mình, rồi mới lấy cái rác ra khỏi mắt người khác”.

3.Sống Lời Chúa: Ai cũng là tội nhân, ai cũng cần được Thiên Chúa tha thứ.

4.Cầu nguyện: *Xin Chúa dạy con biết khoan dung với anh em con, để con cũng được Chúa khoan dung tha thứ. Amen.*

THỨ BA: 27. 06. 2017

Mt 7, 6. 12-14

1.Ghi nhớ: *“Tất cả những gì anh em muốn người ta làm cho mình, thì chính anh em cũng hãy làm cho người ta, vì luật Mô-sê và lời các ngôn sứ là thế đó” (Mt 7,6).*

2.Suy niệm: Đây là khuôn vàng thước ngọc, tóm tắt đạo lý của Tân ước về bốn phạm yêu thương tha nhân. Cựu ước dạy: “Đừng làm cho người khác những điều chính mình không thích” (Tb 4, 16). Giáo huấn của Chúa Giêsu mang tính cách tích cực hơn: “Hãy làm cho người ta trước”. Muốn người khác giúp đỡ mình, thì chính mình cũng phải giúp đỡ cho người khác. Không muốn người khác nghĩ hoặc làm điều xấu cho mình, thì mình cũng đừng nghĩ hay làm điều xấu cho kẻ khác. Hãy tha thứ cho người để được người thứ tha. Tình yêu luôn đi trước.

3.Sống Lời Chúa: Luôn nghĩ tốt về anh em.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết thực thi bác ái yêu thương anh em vì Chúa. Amen.*

THỨ TƯ: 28. 06. 2017
Thánh Irênê, Giám mục, tử đạo.
Mt 7,15-20

1.Ghi nhớ: *“Hễ cây tốt thì sinh quả tốt, cây xấu thì sinh quả xấu” (Mt 7,17).*

2.Suy niệm: Chúa Giêsu đưa ra cho chúng ta phương thế để phân biệt tiên tri giả và tiên tri thật, kitô hữu thật và dỏm, đó là dựa vào luật “xem quả thì biết cây”, tức là xem kết quả việc làm và đời sống của người ấy. Điều này nhắc nhở chúng ta không được sống giả hình hay thói phô trương trong các việc đạo đức và bác ái hằng ngày. Việc làm bên ngoài phải phản ảnh trung thực ý hướng ngay lành bên trong. Đồng thời chúng ta phải kiên trì đào luyện mình loại bỏ những thói xấu, trở thành người tốt: tốt trong tâm hồn và trong lối sống.

3.Sống Lời Chúa: Lời nói phản ảnh tâm hồn: lòng có đầy miệng mới nói ra.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con là con của Chúa, xin cho con biết sửa mình để ngày càng trở nên giống Chúa hơn. Amen.*

THỨ NĂM: 29. 06. 2017
THÁNH PHÊRÔ & PHAOLÔ TÔNG ĐỒ
Mt 16, 13-19

1.Ghi nhớ: *“Anh là Phêrô, nghĩa là Tảng đá, trên tảng đá này, Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy, và quyền lực tử thần sẽ không thắng nổi” (Mt 16,18).*

2.Suy niệm: Thánh Phêrô và thánh Phaolô đều tử đạo tại Rôma: Phêrô tử đạo dưới thời hoàng đế Nêrô khoảng năm 64-67; Phalolô tử đạo năm 67. Gương sống của các ngài dạy ta: muốn làm tông đồ cho Chúa, không những phải biết thông thạo về giáo lý của Chúa mà còn phải xác tín về Chúa, để có thể truyền đạt về Chúa cách vững chắc. Hai thánh Tông đồ tuy khác nhau về tính tình, trình độ, khuynh hướng, nhưng cùng giống nhau ở chỗ: cả hai đều là Tông đồ, do một Đấng kêu gọi là Đức Giêsu, cùng chia sẻ một ưu tư là xây dựng Hội Thánh trần thế. Điều này giúp chúng ta cùng chung sức, mỗi người mỗi cách, góp phần xây dựng Hội Thánh Chúa.

3.Sống Lời Chúa: Nhìn nhận những yếu đuối của chúng ta, để trông cậy vào sức mạnh của ơn Chúa.

4.Cầu nguyện: *Xin hai thánh Tông đồ Phêrô và Phaolô cầu bầu cho các tín hữu biết tích cực góp phần xây dựng Hội Thánh trần gian và mở rộng Nước Chúa. Amen.*

THỨ SÁU: 30. 06. 2017

Mt 8,1 - 4

1.Ghi nhớ: *“Tôi muốn, anh sạch đi” (Mt 8,1).*

2.Suy niệm: Sau khi giảng dạy cho dân chúng con đường vào Nước Trời để được hạnh phúc đời đời, Chúa Giêsu đã chữa lành cho một người bị phong cùi để chứng thực cho lời Người giảng và cho thế giá của Người. Noi gương Chúa, chúng ta cũng phải chứng thực bằng đời sống gương mẫu cho điều mình giảng dạy. Chúng ta cũng ý thức rằng, Chúa bao giờ cũng muốn sự tốt lành và hạnh phúc đích thực cho con người. Do đó, nếu chúng ta biết đặt ý muốn của Chúa trên ý riêng của mình, đặt chương trình của Chúa trên chương trình của mình, thì mọi sự sẽ thành công.

3.Sống Lời Chúa: Lời cầu xin với lòng khiêm tốn mới mong được Chúa nhậm lời.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con vững tin vào Chúa, ngay khi mọi việc xem chừng vô vọng, vì Chúa là Thiên Chúa quyền năng và hằng yêu thương con. Amen.*