Tháng 5

Ý Cầu Nguyện :

Cầu cho các Kitô hữu Phi Châu, những chứng nhân của hòa bình : Xin cho các Kitô hữu Phi Châu trở nên những người kiến tạo sự hòa giải, công lý và hòa bình, theo gương Đức Giêsu là Đấng giàu lòng thương xót.

THỨ HAI: 01.05.2017

LỄ THÁNH GIUSE THỢ

(Mt 13,54-58

1. Ghi nhớ: “ Ông không phải là con bác thợ sao? ” (Mt 13,55).

2. Suy niệm: Ngày 01. 05 cũng là ngày Lao Động quốc tế, Ngày này đã được Đức Giáo Hoàng Piô XII vào năm 1955, Ngài đã nhận thánh Giuse làm Bổn mạng giới lao động. Thánh Giuse là bổn mạng giới lao động, không phải là do ngẫu nhiên, nhưng vì Ngài là một gia trưởng gương mẫu, là người thợ lao động gương mẫu, cho giới lao động nuôi sống gia đình. Hằng ngày, thánh Giuse âm thầm làm việc nuôi sống Chúa Giêsu và Đức Mẹ, công việc thật khiêm tốn và bình thường. Đến nỗi người ta không tin Chúa Giêsu, chỉ vì Chúa Giêsu là *“con bác thợ mộc Giuse”*. Nhìn thánh Giuse là "kiểu thức các tài công noi theo", chúng ta biết lao động là phương thế để con người trở nên giống Thiên Chúa.

3. Sống lời Chúa: Hãy ra công làm việc, không chỉ vì của ăn hay hư nát!

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết noi gương thánh cả Giuse, tích cực lao động phục vụ sự sống trần gian, và phát triển sự sống thiên đàng. Amen*

THỨ BA: 02.05.2017
Thánh Athanasiô, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh
Ga 6,30-35

1. Ghi nhớ: "Chính tôi là bánh trường sinh, Ai dến với tôi, không hề phải đói; ai tin vào tôi chẳng khát bao giờ". (Ga 6, 35).

2. Suy niệm: Của ăn vật chất nuôi sống con người. Bánh trường sinh chính là Chúa Giêsu mang lại sự sống đời đời. Ai tin vào Chúa, gắn bó cuộc đời mình vào Chúa Giêsu, sẽ được sống đời đời. Bởi vì tin là chấp nhận Chúa, sống theo Chúa, sống có Chúa. Nhờ đó, chúng ta sẽ trở nên thánh thiện và bảo đãm cho sự sống đời đời. Chúng ta thường khoán trắng cho Chúa khi cầu xin, mà không nổ lực làm việc để cộng tác với ơn Chúa: chúng ta cần ơn Chúa hơn chính Chúa. Chúa đòi chúng ta tin nghĩa là sống theo Chúa, có Chúa, để được sống.

3. Sống Lời Chúa: Năng đón nhận Chúa Giêsu Thánh Thể để được hiệp thông với sự sống của Chúa.

4. Cầu nguyện: *Xin cho con biết nhận ra Chúa qua các biến cố hằng ngày trong đời sống để thêm tin vào Người. Amen.*

THỨ TƯ: 03.05.2017

THÁNH PHILIPPHÊ VÀ GIACÔBÊ, TÔNG ĐỒ

Ga 14,6-14

1. Ghi nhớ: "Chính Thầy là đường, là sự thật và là sự sống. Không ai đến với Chúa Cha mà không qua Thầy" (Ga 14, 6).

2. Suy niệm: Thánh Giacôbê và thánh Philipphê xuất thân từ Bétsaiđa, cùng quê với thánh Phêrô và Anrê, môn đệ của Gioan tẩy Giả và là những môn đệ đầu tiên của Chúa Giêsu. Sự kiện nổi bật là thánh Philipphê trong Bửa Tiệc Ly, đã xin Chúa Giêsu chỉ cho thấy Chúa Cha và được Chúa trả lời ai thấy Thầy là thấy Chúa Cha (Ga 14, 9). Thánh Giacôbê, con ông Alphê, gọi là Giacôbê hậu, ít được biết đến; chỉ được nhắc tới một lần trong bản danh sách các Tông đồ. Dù vậy, ông là Tông đồ. Ông được Chúa chọn để thấy, để nghe, để ra đi và để làm chứng. Các thánh tử đạo "vô danh" không được ai biết đến cũng giống như thế.

3. Sống Lời Chúa: Qua Bí Tích Rửa tội, chúng ta được Chúa chọn để làm chứng cho Chúa bằng niềm tin, lòng cậy, tình mến và đời sống gương mẫu.

4. Cầu nguyện: *Xin hai thánh Giacôbê và Philipphê giúp con trở thành những tông đồ, tuy vô danh nhưng hữu dụng trong việc xây dựng Nước Chúa ở trần gian nầy. Amen.*

THỨ NĂM ĐẦU THÁNG .04.05.2017
Ga 6, 44 – 51

1. Ghi nhớ: "Không ai đến được với tôi, nếu Chúa Cha, là Đấng đã sai tôi, không lôi kéo người ấy" (Ga 6, 44).

2. Suy niệm: Mọi người cách nầy hay cách khác đều được Thiên Chúa dạy bảo để nhận biết Chúa. Vì thế, ta phải nhạy cảm nhận ra ý Chúa để thực thi. Đức tin là một ân ban, không phải bởi sức riêng của chúng ta: lý trí cần tìm hiểu, nhưng tin là do ơn Chúa ban để ta dám liều lĩnh chấp nhận những đòi hỏi của đức tin. Vì thế, để sống tốt trong niềm tin, người tín hữu cần xin Chúa ban ơn trợ giúp để trung thành và phát triển đời sống tin, cậy, mến hầu, nhờ công nghiệp cứu chuộc của Chúa Giêsu, chúng ta được đảm bảo sự sống đời đời.

3. Sống Lời Chúa: Đọc và sống Lời Chúa mỗi ngày là cách nghe và đón nhận giáo huấn của Chúa.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Chúa nói ai tin thì được sự sống đời đời. Xin Chúa thêm đức tin cho con, để con được sống dồi dào hơn. Amen.*

THỨ SÁU ĐẦU THÁNG: 05.05.2017
Ga 6,52 - 59

1. Ghi nhớ: "Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì ở lại trong tôi và tôi ở trong người ấy" (Ga 6, 56).

2. Suy niệm: Thánh Thể, chính là một hy tế vì Chúa Giêsu hiến mình cho Chúa Cha và cho chúng ta. Thân xác Chúa Giêsu treo trên Thập giá là để chuộc tội cho nhân loại, và máu Người đổ ra để đem lại sự sống đời đời cho chúng ta. Vì thế, khi tham dự Thánh Thể, chúng ta được thông dự vào sự sống của Thiên Chúa - được sống lại và sống muôn đời - được sống hiệp thông với Chúa Kitô và với anh em. Rước lễ là ăn thịt và uống máu Chúa Giêsu, là kết hợp trọn vẹn với Chúa,được biến đổi trở nên giống Chúa và được hưởng sự sống đời đời.

3. Sống Lời Chúa: Năng rước lễ hằng ngày với lòng yêu mến khát khao.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Xin cảm tạ hồng ân cao quý mà Chúa đã ban qua Thánh Thể. Xin cho con biết dâng hiến cuộc đời để đền đáp ơn Chuá tặng ban. Amen.*

THỨ BẢY ĐẦU THÁNG: 06.05.2017
Ga 6, 60 – 69

1. Ghi nhớ: "Thưa Thầy, bỏ Thầy thì chúng con biết đến với ai ? Thầy mới có những lời đem lại sự sống đời đời" (Ga 6, 68).

2. Suy niệm: Khi nghe giáo huấn về Thánh Thể, nhiều người không hiểu, cảm thấy chướng tai, gai mắt, khó chịu rồi đã bỏ đi. Điều nầy cho thấy khả năng con người giới hạn, không thể hiểu hết những điều siêu nhiên vượt lòng trí con người. Để đón nhận chân lý của Chúa cần phải có ơn trên soi sáng và thái độ vâng phục trong đức tin, như tổ phụ Abraham và Mẹ Maria đã làm. Xác tín "Không ai đến được với Thầy, nếu Chúa Cha không ban ơn ấy cho". Để ta luôn cảm tạ hồng ân đức tin Chúa ban. Phần tôi, tôi có hoài nghi lời giáo huấn của Chúa Kitô và Hội Thánh không? Tôi có dám tuyên xưng như Phêrô không?

3. Sống Lời Chúa: Trong cuộc sống hằng ngày, khi phải chọn lựa, cần biết ưu tiên chọn Chúa hơn mọi sự khác ở đời nầy.

4. Cầu nguyện: *Lạy* Chúa, *có nhiều môn đệ bỏ đi, vì không hiểu nổi Lời Chúa dạy. Xin cho con biết một dạ trung thành theo Chúa, khiêm tốn tuyên xưng như thánh Phêrô xưa. Amen.*

CHÚA NHẬT IV PHỤC SINH: 07.05.2017
Ga 10,1-10

1. Ghi nhớ: "Tôi là cửa chuồng chiên. Ai qua tôi mà vào thì sẽ được cứu" (Ga 10, 10).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu ví Mình là cửa chuồng chiên tức là lối mở cho chiên vào chuồng và bảo vệ chiên được an toàn khỏi nanh vuốt sói dữ. Chúa Giêsu chính là cửa cứu độ dẫn đưa chúng ta vào Nước Chúa. Trong chuồng chiên là Hội Thánh Chúa, chúng ta được bình an và được sống. Chúa chính là vị mục tử nhân lành: luôn yêu thương và chăm sóc từng con chiên. Ngài còn là Mục tử duy nhất, chân thật vì Người là Đấng yêu thương thật sự và yêu đến cùng bằng cách hiến mạng sống vì đàn chiên.

3. Sống Lời Chúa: Người tín hữu đích thực là người biết nghe tiếng Chúa và các vị mục tử Chúa gởi đến.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Xin cho con biết sống đúng với phẩm giá người Kitô hữu: biết tin nhận tiếng Chúa và sống tốt trong đàn chiên Hội Thánh Chúa. Amen.*

THỨ HAI: 08.05.2017
Ga 10, 11 - 18

1. Ghi nhớ: "Ta là mục tử tốt lành. Ta biết các chiên Ta và các chiên Ta biết Ta" (Ga 10, 14).

2. Suy niệm: Mục tử là người chăn chiên. Trong Cựu Ước, mục tử là hình ảnh của Thiên Chúa duy nhất, Đấng chăn dắt dân Người. Trong Tân Ước, Chúa Giêsu tự ví Mình là mục tử nhân lành. Mục tử nhân lành là người mục tử đích thực, thể hiện qua những hành động cụ thể là: biết các chiên và các chiên biết Người; quan tâm đến những chiên khác chưa thuộc đàn nầy; dám thí mạng sống mình vì đàn chiên, để bảo vệ đàn chiên và quy tụ các chiên tản mác về một chủ chiên là Thiên Chúa, trong đàn chiên là Hội Thánh Chúa. Đó là tấm gương cho các vị mục tử ngày nay.

3. Sống Lời Chúa: Theo gương vị mục tử nhân lành, ta cố gắng sống đúng với ơn gọi, chu toàn bổn phận.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giêsu là vị mục tử nhân lành. Xin cho con mãi là chiên ngoan của Chúa. Xin Chúa ban cho có nhiều tâm hồn biết quảng đại dấn thân sống ơn gọi tu trì.. Amen.*

THỨ BA: 09.05.2017
Ga 10, 22 - 30

1. Ghi nhớ: "Tôi và Chúa Cha là một" (Ga 10, 30).

2. Suy niệm: Trước câu hỏi của người Do thái: ông có phải là Đức Kitô thì xin nói cho chúng tôi biết? Nếu Người tự xưng là Đấng Cứu Thế, theo nghĩa trần thế, thì chính quyền La mã sẽ hạch tội Ngài. Còn nếu chối, họ buộc tội Người đã lừa dối dân. Đức Giêsu, nhân dịp nầy đã tuyên bố một chân lý quan trọng: Người đồng bản tính với Thiên Chúa. "Tôi và Cha Tôi là một".Ngài có cùng một quyền năng như Chúa Cha. Những phép lạ Người làm đã chứng minh điều đó. Ai tin thì thuộc về đàn chiên của Ngài và được Ngài yêu quý, hy sinh, gìn giữ họ. Chiên của Chúa là những người nghe và nhận biết Chúa mà không yêu sách điềm lạ.

3. Sống Lời Chúa: Lắng nghe và thực thi Lời Chúa chứng tỏ chúng ta thuộc về đàn chiên của Chúa là Hội Thánh.

4. Cầu nguyện: *Tôi tin kính Đức Giêsu Kitô là Con Một Thiên Chúa, Chúa chúng tôi. Amen.*

THỨ TƯ: 10.05.2017
Ga 12,44-50

1. Ghi nhớ: "Tôi là ánh sáng đến thế gian, để bất cứ ai tin vào tôi, thì không ở lại trong bóng tối" (Ga12, 40).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu tự xưng mình là ánh sáng thế gian, vì Người là "Đường, là Sự Thật và là Sự Sống". Bằng cuộc đời và những lời giáo huấn, Người dẫn đắt chúng ta đến sự sống đời đời. Cuộc Tử Nạn và Phục sinh của Người là bảo chứng cho sự sống đời đời của chúng ta. Do đó, trước lời giáo huấn của Chúa, chúng ta phải chịu trách nhiệm về sự chọn lựa của mình. Tin và sống theo lời Chúa, thì được cứu. Khước từ lời Người, thì tự lên án cho chính mình.

3. Sống Lời Chúa: Hãy để Lời Chúa phán xét hành động và cách sống của mỗi người chúng ta.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Xin cho con biết lắng nghe và vâng giữ Lời Chúa. Amen.*

THỨ NĂM: 11.05.2017
Ga 13, 16 - 20

1. Ghi nhớ: "Thầy bảo thật anh em, tôi tớ không lớn hơn chủ nhà, kẻ được sai đi không lớn hơn người sai đi" (Ga 13, 16).

2. Suy niệm: Sau khi rửa chân cho các môn đệ, Đức Giêsu dạy các ông cũng phải noi gương Thầy mà hiến dâng mạng sống mình, khiêm nhường phục vụ anh em. Cúi mình xuống phục vụ người khác đó là bổn phận không miễn trừ cho bất cứ ai, trong bất cứ chức vụ nào trong Hội Thánh Chúa. Người càng làm lớn thì càng phải tìm cách lo cho những người nghèo khổ nhất, yếu đuối nhất về vật chất cũng như tinh thần. Có như thế, chúng ta mới nên giống Chúa Kitô, Thầy chí thánh của mình.

3. Sống Lời Chúa: Cần có cái nhìn siêu nhiên về những ai được Hội Thánh chính thức sai đến chăm sóc chúng ta phần hồn cũng như phần xác.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con hiểu rằng khiêm nhường phục vụ anh em, không những không làm mất phẩm giá của con nhưng càng làm cho con giống Chúa nhiều hơn. Amen.*

THỨ SÁU: 12.05.2017
Ga 14, 1 - 6

1. Ghi nhớ: "Thầy là Đường, là sự Thật và là Sự Sống. Không ai được với Chúa Cha mà không qua Thầy" (Ga 14, 6).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu khẳng định: Chúa chính là Đường; Con đường duy nhất dẫn chúng ta đến cùng Thiên Chúa Cha để hưởng gia nghiệp Nước Trời. Chúa là sự Thật: dạy cho chúng ta hiểu biết sự Thật về Thiên Chúa và về con người. Chúa là Sự Sống: Đấng ban Sự Sống và bất cứ ai tin Chúa đều được sống đời đời. Vì thế muốn đến với Chúa Cha, chúng ta phải qua Người, tức là tin và sống theo Chúa Giêsu. Ngày nay, người Kitô hữu cũng là con đường dẫn đưa mọi người đế với Chúa Giêsu.

3. Sống Lời Chúa: Ý thức bổn phận dẫn đưa lương dân đến với Chúa Giêsu.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con vững tin vào Chúa để được bước theo con đường, Sự Thật và Sự Sống đưa đến bình an và hạnh phúc bên Chúa muôn đời. Amen.*

THỨ BẢY: 13.05.2017
Ga 14, 7 - 14

1. Ghi nhớ: "Nếu anh em biết Thầy, anh em cũng biết Cha của Thầy" (Ga 14, 7).

2. Suy niệm: Khi Philipphê xin được xem thấy Chúa Cha, Chúa Giêsu cho biết: " Ai thấy Thầy là thấy Chúa Cha". Đây là một trong những xác quyết mạnh mẽ nhất về mối tương quan đồng bản tính giữa Chúa Giêsu và Chúa Cha. Nhìn Chúa Giêsu bằng con mắt đức tin thì sẽ thấy Chúa Cha. Vì qua lời nói và việc làm của Người, Chúa Cha được tỏ hiện. Chúa Cha ở trong Người và Người ở trong Chúa Cha. Như vậy, ai nghe lời Chúa Giêsu là nghe Thiên Chúa; ai theo Chúa Giêsu là theo Thiên Chúa; ai thấy Chúa Giêsu là thấy Thiên Chúa; ai cầu xin bất cứ điều gì nhân danh Chúa Giêsu chắc chắn sẽ đạt hiệu quả do Thiên Chúa ban. Người tín hữu ngày nay cũng được mời gọi sống thế nào để mọi người thấy chúng ta là thấy Chúa Giêsu.

3. Sống Lời Chúa: Sống tốt để làm chứng sự hiện diện của Chúa Kitô ở giữa con người.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Xin cho con biết sống và làm chứng cho tình yêu Chúa ở trần gian này. Amen.*

CHÚA NHẬT 5 PHỤC SINH:14. 05. 2017
Ga 14, 1-12

1. Ghi nhớ: "Chính Thầy là đường, là sự thật và là sự sống" (Ga 14,6)

2. Suy niệm: Trong Cựu Ước *" con đường "* chỉ cuộc xuất hành của dân Chuá đi đến đất hứa. Còn trong bài tin mừng hôm nay, con đường chính là đức Giêsu, chính nhờ con đường mà chúng ta được dẫn đến sự sống đời đời, được đến cùng Chuá Cha. Nhưng trong thực tế còn rất nhiều người đang mò mẫm trong bóng tối ví chưa có ai chỉ cho biết chính Đức Giêsu mới là: *" là đường, là sự thật và là sự sống "* . Vì thế qua bài Tin Mừng hôm nay một mặt Giáo Hội muốn kêu gọi mỗi người chúng ta dám từ bỏ, hy sinh vác thập giá mình hàng ngày theo Chúa. Vì chỉ có Chuá mới là sự thật bảo đảm cho ta được sự sống đời đời. Vì thế chúng ta không còn do dự, ngập ngừng trong việc tín thác vào tình yêu của Thiên Chuá. Mặt khác chúng ta phải hăng say nhiệt thành trong công việc tông đồ, mở rông nước Chuá cho mọi người cùng được ơn cứu độ

3. Sống Lời Chúa: Hãy tín thác vào tình yêu Chúa.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con biết chọn Chuá làm gia nghiệp, vì chỉ có Chuá mới đem lại cho con sự sống đời đời. Amen*

THỨ HAI TUẦN V PHỤC SINH: 15. 05. 2017
Ga 14, 21-26

1. Ghi nhớ: "Ai có và giữ các điều răn của Thầy, người ấy mới là kẻ yêu mến Thầy" (Ga 14, 21).

2. Suy niệm: "Yêu Chúa và giữ Lời Chúa", "Lắng nghe và thực hành Lời Chúa" là bằng chứng có lòng yêu mến Chúa và được Chúa yêu thương. Và trong tình yêu ấy, người yêu Chúa sẽ sảm nhận được sự hiện diện thật sự của Thiên Chúa Ba Ngôi trong tâm hồn. Chính tình yêu thúc đẩy chúng ta giữ Lời Chúa và nhờ đó, được Chúa lôi kéo gắn bó với Người. Chúa Thánh Thần là nguồn mạch tình yêu sẽ tiếp tục giáo huấn và ban ơn hiệp thông với Chúa cho những ai năng suy ngắm Lời Chúa và đem ra thực hành trong đời sống.

3. Sống Lời Chúa: Cầu xin Chúa Thánh Thần soi sáng mỗi khi bắt đầu một công việc, nhất là trong những việc quan trọng.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Xin cho con biết cảm nghiệm tình yêu Chúa hiện diện tron con, qua việc lắng nghe và thực hành Lời Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Amen.*

THỨ BA TUẦN V PHỤC SINH: 16. 05. 2017
Ga 14, 27-31a

1. Ghi nhớ: "Thầy ban cho anh em bình an của Thầy" (Ga 14, 27).

2. Suy niệm: Theo ngôn ngữ của Thánh Gioan, bình an, sự thật, ánh sáng, sự sống, niềm vui… là những từ diễn tả nhiều khía cạnh khác nhau của ân huệ lớn lao mà Chúa Giêsu đem đến cho loài người. Chúa Giêsu chịu chết để đem lại ơn giải thoát và sống lại để ban lại sự sống đời đời cho chúng ta: Đó là sự bình an mà Người ban tặng để củng cố các môn đệ. Nhân loại có được sự bình an là nhờ cái chết và sự sống lại của Chúa Giêsu, nhưng cần phải biết đón nhận và xây dựng nó. Ngày nay, qua việc lãnh nhận ơn sủng từ các bí tích trong Hội Thánh mà chúng ta có được bình an thật sư.

3. Sống Lời Chúa: Năng lãnh nhận bí tích Hoà Giải và Thánh Thể để được bình an của Chúa.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa hứa ban bình an cho các Tông Đồ để vượt qua những xao xyến lo âu trong đời.. Xin ơn bình an cho Hội Thánh, cho toàn thế giới và cho các gia đình đang gặp khủng hoảng. Amen.*

THỨ TƯ TUẦN V PHỤC SINH: 17. 05. 2017
Ga 15, 1-8

1. Ghi nhớ: "Thầy là cây nho, anh em là cành" (Ga 15, 5).

2. Suy niệm: Nhờ đức tin và tình yêu, người tín hữu gắn liền với Chúa Giêsu như cành nho dính liền với thân nho. Chính Chúa Giêsu hiện diện sống động trong Hội Thánh và trong mỗi mỗi người, giúp Hội Thánh vượt qua những thử thách và biến những công việc hằng ngày của chúng ta nên công phúc cứu độ. Vì vậy, mỗi người cần năng lãnh các bí tích, nhất là bí tích Thánh Thể để được kết hợp mật thiết với Chúa Giêsu, nhờ đó sẽ phát sinh hoa quả của ân sủng, niềm vui, bình an, hạnh phúc trong cuộc sống hằng ngày.

3. Sống Lời Chúa: Nhớ kết hiệp với Chúa trong mỗi công việc.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, như nho sẽ không hoa trái, nếu không dính liền và hút nhựa sống từ thân nho, con cũng làm được gì nếu không có ơn Chúa, có Chúa cùng con, con chẳng lo sợ gì. Amen.*

THỨ NĂM TUẦN V PHỤC SINH: 18. 05. 2017
Ga 15, 9-11

1. Ghi nhớ: "Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy" (Ga 15,10).

2. Suy niệm: Hạnh phúc lớn nhất của con người là được Chúa yêu thương. Như Chúa Cha yêu chúa Con thế nào thì Người cũng yêu chúng ta như vậy. Mỗi người hãy cảm nghiệm hạnh phúc và vinh dự vì được Chúa yêu thương. Hãy tỉnh thức và bảo vệ diễm phúc được "ở lại trong tình yêu của Chúa" bằng cách luôn trung thành tuân giữ giới răn của Chúa. Giới răn Chúa chỉ duy nhất một điều: đó là yêu thương. Trung thành trong tình yêu, sống trọn tình mến Chúa yêu người, đó là dấu chỉ chắc chắn có Chúa trong ta. Chú chính là niềm vui trọn vẹn, là hạnh phúc cho đời ta.

3. Sống Lời Chúa: Sống trọn tình mến Chúa yêu người.

4. Cầu nguyện: *Như Đức Maria đầy diễm phúc vì có Chúa ở cùng. Lạy Chúa! xin cho con cũng biết hãnh diện và vinh dự vì được có Chúa yêu thương ngự trong hồn con. Amen.*

THỨ SÁU TUẦN 5 PHỤC SINH: 19. 05. 2017
Ga 15, 12-17

1. Ghi nhớ: "Đây là điều răn của Thầy: anh em hãy yêu thương nhau, như Thầy đã yêu thương anh em" (Ga 15, 12).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu dạy chúng ta: hãy yêu thương nhau như Chúa đã yêu. R. Braustein nói: "Người ta có thể cho mà không thương, nhưng không thể thương mà không cho". Chúa Giêsu đã yêu thương loài người cho đến chết (x. Ga 15, 13). Chúa yêu chúng ta qua mầu nhiệm Nhập Thể: yêu ai thì thích sống gần người ấy. Sống hoà đồng, hiệp nhất. Chúa yêu chúng ta qua mầu nhiệm cứu chuộc: "Yêu ai thì hy sinh cho người ấy": sống quên mình. Chúa yêu chúng ta qua bí tích Thánh Thể: "yêu ai thì gắn bó với người ấy": sống phục vụ tình yêu của Chúa là gương mẫu, là thước đo cho mọi tình yêu nhân loại. Một tình yêu đến cùng và vô vị lợi. Vậy hãy yêu nnhau như Chúa đã yêu ta.

3. Sống Lời Chúa: Yêu Chúa qua anh em bằng việc phục vụ, tha thứ, đón nhận nhau.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Xin cho con biết cảm nhận được tình Chúa yêu thương con, để con cũng biết chân thành yêu thương nhau. Amen.*

THỨ BẢY TUẦN 5 PHỤC SINH: 20. 05. 2017
Ga 15, 18-21

1. Ghi nhớ: "Vì anh em không thuộc về thế gian, nên thế gian ghét anh em" (Ga 15, 19).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu báo trước cho các môn đệ về những khó khăn và bách hại sẽ gặp trên đường truyền giáo bởi "thế gian". Theo thánh Gioan, "thế gian" được hiểu là "thế giới tội lỗi, thế giới từ chối Thiên Chúa". Các môn đệ sẽ bị bách hại vì ba lý do: - Vì các ông được Chúa chọn ra khỏi thế gian; sống một nếp sống nghịch với thế gian (c. 18-20) Vì số phận của các môn đệ cùng chung số phận với Chúa Giêsu (c. 20) Vì thế gian không biết Chúa Cha là Đấng đã sai Chúa Giêsu xuống thế gian. Chung số phận với Chúa Giêsu, Hội Thánh Chúa luôn là một Hội Thánh bị đóng đinh. Người tín hữu sống giữa trần gian cũng phải chấp nhận số phận ấy.

3. Sống Lời Chúa: Đón nhận mọi hy sinh hàng ngày vì Đức Kitô.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Xin cho chúng con đừng lãng tránh đau khổ, hy sinh hầu những khổ nhọc giúp tôi luyện niềm tin của con nên tinh tuyền hơn. Amen.*

CHÚA NHẬT TUẦN VI PHỤC SINH: 21. 05. 2017
Ga 14, 15-21

1. Ghi nhớ: "Nếu các con yêu mến Thầy thì hãy giữ giới răn Thầy" (Ga 14,21)

2. Suy niệm: Người ta đánh giá con người không phải nhìn sự thánh thiện ở góc độ đạo đức sốt sắng bên ngoài, chăm chăm, chú chú. Mà người ta chú ý đến một con người trưởng thành, sống thánh thiện nhân đức tử tế với mọi người, qua việc thi hành các giới răn Chuá trong cuộc sống. Vì thế, Đức Giêsu cũng không thích tình yêu chỉ bằng lời nói, hay hành động bên ngoài mà phải được thể hiện sống động trong sự vâng lời, tuân phục và sống theo đường lối Chúa. Do đó, nghe hiểu và suy niệm Lời Chuá là điều rất quan trọng. Nhưng thực hành Lời Chuá trong cuộc sống lại càng quan trọng hơn. Đó chính là điều mà hôm nay Giáo Hội đang kêu gọi mỗi người chúng ta.

3. Sống Lời Chúa: Hãy tuân giữ mọi điều Chúa dạy.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho nhận ra tình yêu của Chúa, qua việc tuân giữ giới luật của Chúa và Giáo Hội. Amen.*

THỨ HAI TUẦN VI PHỤC SINH: 22. 05. 2017
Ga15, 26; 16,4a

1. Ghi nhớ: "Cả anh em nữa, anh em cũng làm chứng, vì anh em ở với Thầy ngay từ đầu" (Ga 15, 27).

2. Suy niệm: Chúa Kitô bị đóng đinh. Hội Thánh Chúa trải qua dòng lịch sử luôn bị bách hại. Người Kitô hữu sống giữa thế gian luôn bị ghen ghét vì "chúng con không thuộc về thế gian". Chính những cuộc bách hại và những thử thách đức tin trong đời sống đạo, là dịp để người Ktiô hữu làm chứng về Chúa vàm cho người ta hiểu đạo Chúa hơn. Dù không như các Tông đồ, được mắt thấy tai nghe Lời Chúa Kitô, để rồi dám chết vì Chúa; các Kitô hữu ngày nay nhờ học hỏi Lời Chúa, được huấn quyền chỉ dẫn và nhờ Chúa Thánh Thần, Đấng Bảo Trợ được sai đến, từng người chúng ta cũng trở thành chứng nhân cho Chúa Kitô như các Tông đồ.

3. Sống Lời Chúa: Can đảm sống đời chứng nhân gương mẫu, đạo đức. (x Lc 9,23)

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Cuộc đời nào cũng có những khổ nhọc, buồn phiền. Xin cho con đừng chán nản, thất vọng nhưng biết đón nhận vì lòng yêu mến Chúa. Amen.*

THỨ BA TUẦN VI PHỤC SINH: 23. 05. 2017
Ga 16, 5-11

1. Ghi nhớ: "Nếu Thầy không ra đi, Đấng bảo Trợ sẽ không đến với anh em" (Ga 16, 7).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu loan báo về sự ra đi và điều đó có lợi cho các môn đệ, vì: sau cuộc tử nạn và phục sinh của Chúa Giêsu, Chúa Thánh Thần sẽ được sai đến với các môn đệ. Khi còn sống ở trần gian hoạt động của Chúa Giêsu bị hạn hẹp trong không gian và thời gian, còn Chúa Thánh Thần thì hoạt động mọi lúc, mọi nơi và trong mọi người. Chúa Thánh Thần sẽ đến để soi sáng và dạy cho các môn đệ những điều mà trước đây các ông chưa hiểu và không có khả năng đón nhận. Chúa Thánhh Thần cũng minh chứng thế gian sai lầm vì tội không tin vào Chúa Giêsu, về sự công chính và sẽ xét xử thế gian.

3. Sống Lời Chúa: Lắng nghe tiếng Chúa Thánh Thần qua sự hướng dẫn của Hội Thánh, qua tiếng lương tâm chân chính của mình.

4. Cầu nguyện: *Xin Thần Chân Lý Chúa đến, để dạy bảo con sự khôn ngoan của Chúa, giúp con hăng say làm chứng cho Chúa.. Amen.*

THỨ TƯ TUẦN VI PHỤC SINH: 24. 05. 2017
Ga 16, 12-15

1. Ghi nhớ: "Khi nào Thần Khí sự thật đến, Người sẽ dẫn anh em tới sự thật toàn vẹn" (Ga 16, 13).

2. Suy niệm: Khả năng con người có hạn, không thể hiểu hết mọi điều Chúa dạy. Chúa Giêsu hứa ban Chúa Thánh Thần để giúp các môn đệ hiểu biết đầy đủ Người. Chúng ta cần cầu xin Chúa Thánh Thần soi sáng, huấn luyện chúng ta lớn lên trong đức tin. Lời của Chúa không thể chỉ được hiểu biết bằng lý trí, nhưng còn bằng ơn soi sáng và chỉ dạy của Chúa Thánh Thần. Vì thế, chúng ta phải khiêm tốn nài xin ơn Chúa Thánh Thần để hiểu biết Chúa và những sự thuộc về Chúa. Trong đời sống đạo hằng ngày cũng thế, cần có ơn Chúa Thánh Thần giúp chúng ta thấu hiểu đường lối của Chúa.

3. Sống Lời Chúa: Xin ơn trợ giúp của Chúa Thánh Thần trong mọi hoạt động.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, chính nhờ Chúa Thánh Thầnmà Hội Thánh hiểu biết đạo lý Chúa dạy. Xin cho con luôn khao khát và năng cầu xin ơn Chúa Thánh Thần hướng dẫn mọi việc. Amen.*

THỨ NĂM TUẦN VI PHỤC SINH: 25. 05. 2017
Ga 16, 16-20

1. Ghi nhớ: "Anh em sẽ lo buồn, nhưng nỗi buồn của anh em sẽ trở thành niềm vui" (Ga 16, 20).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu báo trước Ngài sẽ ra đi và sẽ trở lại. Chúa cũng cho các môn đệ biết trước những thử thách mà các ông sẽ phải chịu. Nếu Chúa Giêsu đã chết mà không sống lại thì quả là điều đáng buồn cho các môn đệ; nhưng rồi Người đã sống lại thì niềm vui mừng hoan hỉ dâng tràn. Cuộc sống trần thế của người tín hữu không thiếu những khó khăn, thiếu thốn, bệnh tật… đó chính là những thử thách giúp chúng ta lập công, chuẩn bị cho sự sống đời đời. Khi chúng ta phải chịu thua thiệt, mất mát những gì thuộc về thế gian và ngay cả mất mạng sống của mình vì Đức Kitô, nếu vui lòng đón nhận, chúng ta tìm được vinh phúc đời đời.

3. Sống Lời Chúa: Ai bền đỗ đến cùng sẽ được ơn cứu độ.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Trong những phút đen tối của đời sống, xin cho con trung thành với Chúa đến cùng, để được Chúa. Amen.*

THỨ SÁU TUẦN VI PHỤC SINH: 26. 05. 2017
Ga 16, 20-23a

1. Ghi nhớ: "Anh em sẽ lo buồn, nhưng nỗi buồn của anh em sẽ trở thành niềm vui" (Ga 16, 20).

2. Suy niệm: Nỗi buồn của các môn đệ vì vắng Chúa khi Người đi chịu chết. Nổi buồn sẽ biến thành niềm vui khôn tả khi Người sống lại và lên trời. Qua ví dụ về người đàn bà sắp sinh con, Chúa muốn nói: đau khổ đời nầy không phải là thứ đau khổ lúc hấp hối dẫn đến sự chết, nhưng giống như là đau khổ lúc sinh con dẫn đến sự sống mới. Đây là cái nhìn mới mẻ của Tin Mừng về sự đau khổ. Thật vậy, đau khổ của Chúa Giêsu trên thập giá đã sinh lại chúng ta trong đời sống mới. Có chấp nhận au khổ và cùng chết với Chúa Kitô thì chúng ta mới mong được sng lại hạnh phúc với Người.

3. Sống Lời Chúa: Nổi buồn thập giá dẫn đế niềm vui Phục sinh; hy sinh vì dẫn đến hạnh phúc.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin củng cố niềm tin của con vào Chúa Phục sinh. Amen.*

THỨ BẢY TUẦN VI PHỤC SINH: 27. 05. 2017
Ga 16, 23b-28

1. Ghi nhớ: "Anh em xin Chúa Cha điều gì, thì Người sẽ ban cho anh em , nhân danh thầy" (Ga 16, 23).

2. Suy niệm: Một trong những ân huệ của đời sống mới đó là lời cầu xin được Chúa Cha chấp nhận nhờ công cuộc cứu chuộc của Chúa Giêsu. Chúa hứa: "Nhân danh Thầy, cứ xin thì sẽ được" . Vì thế, lời cầu xin của chúng ta được Chúa Cha chấp nhận ta phải dựa vào công nghiệp của Chúa Giêsu, nghĩa là phải nhân danh Người mà cầu xin. Điều nầy được thực hiện trong mọi công thức cầu nguyện của Hội Thánh: chúng con cầu xin nhờ công nghiệp Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con… Chúng ta tin tưởng cầu xin vì Chúa Thánh Thần sẽ dạy cho ta biết cầu xin thế nào (Rm 8, 26-27) và Chúa Giêsu là Đấng Trung gian duy nhất, sẽ bầu cử rất đắc lực cho ta trước toà Chúa Cha (Dt 7, 25).

3. Sống Lời Chúa: Mọi lời nguyện xin hãy kết hiệp với Chúa Giêsu mà dâng lên Chúa Cha.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin khơi dậy niềm tin và hy vọng của con mỗi khi cầu xin, vì con ý thức rằng Chúa luôn thương nghe lời con xin. Amen.*

CHÚA NHẬT LỄ THĂNG THIÊN: 28. 05. 2017
Mt 28, 16 - 20

1. Ghi nhớ: "Và đây, Thầy ở cùng các con mọi ngày cho đến tận thế" (Mt 28,20).

2. Suy niệm: Chúa lên trời, có nghĩa là thân xác con người của Chúa Giêsu được cất nhắc lên tới sự vinh hiển trọn vẹn, nghĩa là Ngài không còn hiện diện hữu hình như từ trước cho tới bấy giờ. Nhưng tại sao Chúa nói: "Thầy ở cùng các con mọi ngày cho đến tận thế"? Nghĩa là Chúa thay đổi sự hiện diện: từ hữu hình, đổi thành siêu hình nhờ quyền năng Thánh Thần. Ngài vẫn tiếp tục ở cùng Hội Thánh, trong bí tích Thánh Thể, trong Lời Chúa, trong sự hợp nhất của đức tin, trong Thánh Lễ, nơi các bí tích. Chúa lên trời, nhưng Chúa vẫn còn hiện diện trong trần gian, cùng với Hội Thánh của Chúa; vẫn còn hoạt động cứu chuộc trần gian, nhờ các hoạt động của Hội Thánh, của các Kitô-hữu. Tất cả những ai có Chúa phục sinh "ở cùng", sẽ được vinh hiển lên trời.

3. Sống lời Chúa: Các con hãy đi, và làm cho muôn dân trở thành môn đệ.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con tin chắc rằng Chúa đã vinh hiển lên trời, xin cho con nhớ rằng Chúa vẫn đang hiện diện giữa Hội Thánh, xin cho con thành nơi cư ngụ của Chúa, là hiện thân của Chúa giữa trần gian. Amen*

THỨ HAI TUẦN VII PHỤC SINH: 29. 05. 2017
Ga 16, 29-33

1. Ghi nhớ: "Trong thế gian, anh em sẽ phải gian nan khốn khó. Nhưng can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian" (Ga 16, 33).

2. Suy niệm: Chúa không hứa với chúng ta ai theo Người thì sẽ được mọi tiện nghi, thuận lợi. Theo Chúa thì phải chấp nhận thử thách gian lao. Lịch sử Hội Thánh đã minh chứng điều đó. Điều quan trọng là chúng ta hãy tin tưởng vào sự chiến thắng của Chúa Giêsu Kitô Phục sinh, để can đảm, trung thành với ơn nghĩa Chúa, vượt qua mọi thử thách trong đời sống đức tin. Với cái nhìn đức tin, chúng ta nhận ra rằng, những thiên tai, bệnh tật, tai nạn… là những biến cố Chúa dùng để cảnh giác chúng ta điều chỉnh lại lối sống của mình cho phù hợp với Tin Mừng.

3. Sống Lời Chúa: Tin tưởng vào Chúa Giêsu phục sinh, chúng ta can đảm sống cho Người.

4. Cầu nguyện: *Xin cho con biết nhận ra thánh ý Chúa qua những biến cố hằng ngày. Amen.*

THỨ BA TUẦN VII PHỤC SINH: 30. 05. 2017
Ga 17, 1-11a

1. Ghi nhớ: "Lạy Cha, giờ đã đến! Xin Cha tôn vinh Con Cha để Con Cha tôn vinh Cha" (Ga 17, 1).

2. Suy niệm: Lời nguyện nầy được gọi là: lời nguyện hiến tế của Chúa Giêsu. Trong tư vị tư tế trước Chúa Cha, Chúa Giêsu xin Chúa Cha tôn vinh Người, để nhờ đò mà Chúa Cha được tôn vinh. Cả cuộc đời mình, Chúa Giêsu lươn tìm kiếm và vâng phục ý Cha, muốn làm vinh quang cho Cha. Và thập giá thể hiện tuyệt hảo vinh quang Thiên Chúa. Lời cầu nguyện của Chúa Giêsu cũng nhằm vinh quang cho Thiên Chúa và mưu ích cho các môn đệ. Noi gương Người, cuộc đời người tín hữu là lời cầu nguyện cho vinh quang cho Thiên Chúa là lợi ích cho tha nhân.

3. Sống Lời Chúa: Làm mọi sự vì Danh Chúa và vì phần rỗi các linh hồn.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết nhận ra thập giá tỏ hiện vinh quang của Chúa, nhờ đó con biết sống tìm vinh quang Nước Chúa và lợi ích cho các linh hồn. Amen.*

THỨ TƯ TUẦN VII PHỤC SINH: 31. 05. 2017
Lễ Đức Maria thăm viếng Bà Êlisabét
Lc 1, 39-56

1. Ghi nhớ: "Em thật có phúc vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói với em" (Lc 1, 45).

2. Suy niệm: Đây là lễ mừng cuộc gặp gỡ giữa bà Êlisabét. Hơn thế nữa, lễ mừng cuộc gặp gỡ mầu nhiệm giữa hai người con qua trung gian của hai bà mẹ: bà Êlisabét cưu mang Gioan, vị Tiền Hô của Đấng Cứu Thế; còn Đức Maria cưu mang Chúa Giêsu, Đấng Cứu Thế. Gioan nhảy mùng trong dạ mẹ vì đón nhận ơn cứu độ. Cả Đức Maria lẩn bà Êlisabét đều vui mừng vì mầu nhiệm cứu độ đang được thành sự trên trần gian qua hai người con của hai bà. Cả hai bà mẹ đều được chúc phúc mỗi người một vẻ vì được mời gọi tham gia vào chương trình cứu độ của Thiên Chúa. Cảm nhận niềm hạnh phúc vì được Chúa yêu thương, Mẹ maria đã cất lên kinh "Linh hồn tôi ca ngợi Chúa".

3. Sống Lời Chúa: Theo gương Đức Maria, mỗi người hãy đem phúc lành của Chúa đến cho anh em.

4. Cầu nguyện: Lạy Chúa! Cảm tạ Chúa vì muôn ơn lành Chúa đã ban cho chúng con. *Xin cho con noi gương Đức Maria, biết mau mắn ra đi phục vụ anh em, nhất là những người bất hạnh, thiếu thốn, nghèo khó… Amen.*