



## **Ý cầu nguyện :**

*Cầu cho các Kitô hữu biết dẫn thân đương đầu với những thách đố của nhân loại : Xin chi các Kitô hữu một khi trung thành với giáo huấn của Chúa, biết dẫn thân tái lập sự hiệp thông trọn vẹn trong Giáo Hội, và cộng tác với nhau để tích cực đối phó với những thách đố của nhân loại, bằng lời cầu nguyện và tình bác ái.*

**CHÚA NHẬT - 01.01.2017**  
**CUỐI TUẦN BÁT NHẬT GIÁNG SINH**  
**THÁNH MARIA, MẸ THIÊN CHÚA.**  
**Lc 2, 16 - 21**

**1. Ghi nhớ:** “Các người chẵn chiên hồi hã ra đi đến Bêlem”(Lc 2, 16)

**2. Suy niệm:** Các mục đồng sau khi nhận được tin báo Đấng Cứu Thế giáng trần, họ liền mau mắn lên đường để chiêm ngắm Chúa Hài Đồng. Họ nhận biết Đấng Cứu Thế được sinh ra bởi Mẹ Maria vì trong hang đá có Mẹ và Thánh Giuse. Mẹ thực là Mẹ Thiên Chúa bởi Mẹ đã sinh hạ Con Thiên Chúa giáng trần. Mừng kính Mẹ là Mẹ Thiên Chúa, xin Chúa cho mỗi người Chúa ta được một lòng khiêm nhường như Mẹ, đón nhận tất cả thánh ý Chúa với một lòng tin tưởng phó thác và suy niệm trong lòng những lời Thiên Chúa hứa, và khi đã nhận ra thánh ý Thiên Chúa thì mau mắn thi hành cho dù phía trước còn mờ tối. Nhưng tin rằng có Chúa dẫn đường thì lối đi mờ tối cũng trở nên sáng lạng.

**3. Sống Lời Chúa :** Sống khiêm nhường phó thác cho ý định của Thiên Chúa.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Mẹ Maria, xin cho chúng con một lòng tin và một lòng phó thác như Mẹ để trải qua mọi thăng trầm của cuộc sống chúng con được cùng Mẹ mà ca tụng vinh quang của Đấng mà Mẹ đã cưu mang. Amen.*

## THỨ HAI - 02.01.2017

### Ga 1, 19 - 28

**1. Ghi nhớ:** *“Tôi là tiếng hô trong hoang địa: hãy sửa đường cho thẳng để Đức Chúa đi” (Ga1, 19, 23)*

**2. Suy niệm:** Đang được mọi người tin nhiệm và chạy đến để được nhận phép rửa sám hối do mình thực hiện. Đáng lý ra khi được hỏi *“Ông là ai?”* thì Gioan phải trả lời làm sao cho thể giá mình càng được nâng cao hơn nữa. Nhưng Gioan Tẩy Giả trả lời *“Tôi là tiếng hô trong hoang địa: hãy sửa đường cho thẳng để Đức Chúa đi...”* thật là một sự khiêm nhường thăm sâu. Muốn có sự khiêm nhường này đòi hỏi phải có sự chân nhận mình là gì trước mặt Thiên Chúa. Là thụ tạo đứng trước Tạo Hoá. Như thế phẩm giá thật của con người không phải do tự mình mà có nhưng là do chính Thiên Chúa ban cho. Khi nhận Thiên Chúa là Chúa của mình, thì ta cũng hãnh diện vì được làm con cái Chúa.

**3. Sống Lời Chúa :** Luôn hãnh diện vì được làm con cái Chúa. Khi ca tụng Thiên Chúa thì phẩm giá con người được nâng cao.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, con tạ ơn Chúa vì Chúa đã dựng nên con, lại cho con được làm con cái Chúa trong đại gia đình Giáo hội. Xin cho chúng con luôn ý thức mình là con cái Chúa để chúng con luôn biết ca tụng chỉ một mình Chúa trong suốt cuộc đời. Amen.*

**THỨ BA - 03. 01.2017**  
**Danh Thánh Chúa Giêsu**  
**Ga 1, 29- 34**

**1. Ghi nhớ:** *“Tôi đã thấy, nên tôi xin chứng thực rằng Người là Đấng Thiên Chúa tuyển chọn” (Ga 1,34).*

**2. Suy niệm:** Gioan có cái nhìn đức tin nên ông đã nhận ra Chúa Giêsu là Đấng Thiên Sai. Đoạn Tin Mừng này mời gọi chúng ta mặc lấy tâm tình của Thánh Gioan, để nhận ra Chúa Giêsu là Đấng Cứu Thế, Người vừa là Thiên Chúa vừa là con người. Người đã từng cảm nghiệm được những niềm vui nỗi khổ của con người. Người đã sống trọn kiếp người. Chính cái nhìn ấy mà mỗi người cần được tôn trọng, vì Chúa Giêsu đã mặc cho họ một giá trị.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy tôn trọng Thiên Chúa trong tha nhân vì họ là hình ảnh của Ngài.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin ban cho con cái nhìn đức tin để con khám phá ra ý Chúa trong mọi sự. Amen.*

THỨ TƯ - 04. 01.2016

Ga 1, 35 - 42

**1. Ghi nhớ:** Họ đáp: “Thưa Ra- bi (nghĩa là thưa), Thầy ở đâu?”. Người bảo họ: “Đến mà xem” (Ga 1,38-39).

**2. Suy niệm:** Nhìn nhận khả năng của người khác là một điều tương dễ mà không dễ. Vì kiêu căng, ai cũng muốn khẳng định mình cách này hay cách khác, vì thế mà nói nhiều hơn làm.”Đến mà xem”: Chúa không dùng lời nói để giới thiệu về mình, vì lời nói suông kém giá trị hấp dẫn, nhưng Chúa tỏ mình ra bằng chính lối sống hằng ngày và cụ thể của Người. Mỗi người tự hỏi: Tôi có khao khát tìm Chúa, bước theo Chúa, học với Chúa và lưu lại với Người trong đời sống tôi không?

**3. Sống Lời Chúa:** Chỉ nói những gì mình làm và sống những gì mình nói.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con không chỉ biết nói về Chúa mà còn biết sống những điều con đã nói, để Chúa không ngừng được lớn lên trong con. Amen.*

THỨ NĂM - 05. 01.2017

Ga 1, 43 - 51

**1. Ghi nhớ:** *Người gặp ông Philipphê và nói: “Anh hãy theo tôi” (Ga 1,43).*

**2. Suy niệm:** Chúa gọi những người Chúa muốn. Để đáp lại tiếng Chúa gọi, chúng ta không chỉ nghe về Chúa, mà còn phải đến gặp Chúa. Gặp Chúa để rồi mang Chúa đến cho người khác, đây là một phản ứng có tính cách dây truyền của ơn gọi. Chúa không đòi hỏi một kiểu cách duy nhất để giới thiệu Chúa, nhưng Chúa đòi mỗi người tùy khả năng, tùy môi trường sống mà dẫn anh em tới Chúa. Đòi tôi phải là một lời mời gọi mọi người tìm đến với Thiên Chúa. Ước gì mỗi cử chỉ, lời nói, hành động của tôi đều thể hiện được tâm tình của thánh Phaolô: “Tôi sống, nhưng không phải là tôi sống, mà là Đức Kitô sống trong tôi” (Gl 2,20).

**3. Sống Lời Chúa:** Tôi sẽ cố gắng chu toàn mọi bổn phận vì lòng yêu mến Chúa.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin soi sáng cho con, để con có được những quyết định phải lựa chọn cách mau chóng và phù hợp với thánh ý Chúa. Amen.*

**THỨ SÁU - 06. 01.2017**

**Mc 1, 7 - 11**

**1. Ghi nhớ:** *“Hồi ấy, Đức Giêsu từ Nagiaret miền Galilê đến, và được ông Gioan làm phép rửa dưới sông Giođan” (Mc 1,9).*

**2. Suy niệm:** Chúa Giêsu đã khởi sự sứ mạng rao giảng Tin Mừng bằng việc chịu phép rửa bởi Gioan tại sông Giođan. Thiên Chúa cao cả lại cúi mình xuống, nhận dầu chỉ sám hối từ một người phàm! Điều này không làm mất đi phẩm giá nơi con người Chúa Giêsu, trái lại làm cho sự ảnh hưởng của Ngài càng lớn, mầu Thiên Chúa Ba Ngôi được tỏ ra. Thay vì ganh tị sự thành công của người khác, chúng ta hãy vui mừng và trung thành trong việc bổn phận của mình.

**3. Sống Lời Chúa:** Không mặc cảm, ganh tị trước những thành công của mọi người.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con biết nhỏ lại trong cái tôi tham lam, ích kỷ của mình, thì tha nhân sẽ được lớn lên bằng lòng quảng đại của con. Amen.*

THỨ BẢY - 07. 01.2017

**Ga 2, 1 - 11**

**1. Ghi nhớ:** *Thân mẫu Người nói với gia nhân: “Người bảo gì các anh cứ làm theo” (Ga 2,5).*

**2. Suy niệm:** Tại tiệc cưới Cana , với trực giác của người nữ, người mẹ: Đức Maria thấy trước được nỗi buồn do hết rượu, hơn thế nữa, mẹ biết Chúa Giêsu sắp can thiệp vào biến cố của gia đình mời Chúa dự tiệc. Đây là trực giác của niềm tin vào Chúa. Noi gương Mẹ, chúng ta cần phải vận dụng đôi mắt đức tin, để quan tâm đến nỗi khổ của nhau, và biết đón nhận ý Chúa mặc dù ý đó không thuận ý riêng ta. Hãy suy gẫm các phép lạ mà Chúa đã thực hiện trong Giáo Hội, trong lịch sử và nơi mỗi người, để chúng ta tin tưởng, cậy trông và yêu mến Chúa hơn mỗi ngày.

**3. Sống Lời Chúa:** Vâng lời Chúa, mọi thất bại, đau khổ đều tan biến.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho ban con lòng tin nơi Chúa, để cuộc sống của con luôn tìm thấy những phép lạ của Chúa. Amen.*



**CHÚA NHẬT - 08. 01.2016**  
**CHÚA LỄ HIỂN LINH**  
**Mt 2, 1 - 12**

**1. Ghi nhớ:** *“Bấy giờ ngôi sao lạ họ đã thấy ở phương Đông, lại dẫn đường cho họ đến tận nơi Hài Nhi ở, mới dừng lại” (Mt 2,9).*

**2. Suy niệm:** Cuộc hành trình của các nhà chiêm tinh cũng là hình ảnh về cuộc hành trình đức tin nơi mỗi người chúng ta. Với tấm lòng khao khát sự thật, các ông đã lên đường, chấp nhận phiêu lưu, miệt mài tìm kiếm, gặp những trắc trở ... vẫn kiên trì cho đến khi gặp được Chúa Hài Nhi. Cuộc đời của chúng ta cũng luôn là một cuộc lên đường không ngừng. Theo ánh sao dẫn đường là Lời Chúa, là Hội thánh, tôi kiên vững lên đường, vượt qua thử thách, khó khăn, đau khổ trong cuộc sống. Cuối hành trình, chính là sống hạnh phúc bên Chúa muôn đời.

**3. Sống Lời Chúa:** Đức tin thể hiện bằng những việc làm cụ thể.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con luôn biết yêu mến sự chân thật và trong đức tin, con nhận ra Chúa qua các dấu chỉ nơi tạo vật, nơi các biến cố, và trong tình yêu. Amen.*

**THỨ HAI - 09. 01.2017**  
**CHÚA GIÊSU CHỊU PHÉP RỬA**  
**Mt 3, 13 - 17**

**1. Ghi nhớ :** *“Bây giờ cứ thế đã. Vì chúng ta nên làm như vậy để giữ trọn đức công chính”* (Mt 3,15)

**2. Suy niệm:** Khi chịu phép rửa tại sông Giođan, Chúa Giêsu thể hiện sự khiêm tốn và ẩn mình. Chúa đồng hóa mình với dân chúng, chấp nhận những kẻ cật sức mạnh để xô đẩy... hầu thông cảm cho những người thấp cổ bé miệng trong thời bấy giờ. Chúa đã cúi mình trước Gioan, để ông làm phép rửa cho Người, hầu cho những tội nhân biết rằng : họ cũng phải cúi mình trước tòa giải tội. Noi gương Chúa, ta hãy khiêm tốn van xin Chúa tẩy rửa ta khỏi tội lỗi và xứng đáng trở nên con yêu dấu của Cha trên trời.

**Sống Lời Chúa:** Yêu mến và tôn trọng nhau.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết kính nhường nhau, phó thác thân phận làm người, làm Kitô hữu cho Chúa ngõ hầu chu toàn bổn phận làm con Chúa mỗi ngày. Amen.*

**THỨ BA - 10. 01.2017**  
**TUẦN I TN NĂM A**  
**Mc 1, 21b - 28**

**1. Ghi nhớ:** *“Thiên hạ sửng sốt về lời giảng dạy của Người, vì Người giảng dạy như một Đấng có uy quyền”* (Mc 1,22)

**2. Suy niệm:** Trải theo dòng lịch sử cứu độ, Thiên Chúa loan truyền Lời của Ngài qua miệng các tiên tri và được ghi lại trong các Sách Thánh. Dân Do Thái được nghe Lời Thiên Chúa qua miệng các ngôn sứ rồi được trình bày lại bởi các kinh sư của họ. Việc các kinh sư trình bày Lời Chúa không có niềm xác tín cũng là việc mà ta có thể giải thích được. Còn Chúa Giêsu Ngài chính là Thiên Chúa nên những lời Ngài giảng dạy có một niềm xác tín cao độ, có một sự khẳng định rõ ràng và đó chính là Lời từ miệng chính Thiên Chúa. Nên Lời dạy của Ngài có được uy quyền và sức mạnh.

Mỗi ngày chúng ta được đọc Lời Chúa, chúng ta có cảm nhận được sức mạnh của quyền năng Thiên Chúa qua Lời chúng ta đọc không? Chúng ta có cảm nhận được rằng đó là Lời Chúa muốn nói với ta trong ngày hôm nay không?

**3. Sống Lời Chúa :** Cảm nhận quyền năng của Lời Chúa qua từng trang Kinh Thánh mà ta đọc hằng ngày.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, Chúa đã thương để lại cho chúng con những Lời của chính Chúa. Xin cho chúng con khi đọc những Lời yêu thương của Chúa mà cảm nhận được tình yêu và sức mạnh của Đấng đã yêu thương chúng con. Amen.*

**THỨ TƯ - 11. 01.2017**  
**TUẦN I TN NĂM A**  
**Mc 1, 29 - 39**

**1. Ghi nhớ:** *“Người lại gần cầm lấy tay bà mà đỡ dậy”*  
(Mc 1,31)

**2. Suy niệm:** Ngày hôm qua ta đã suy niệm và chiêm ngắm Chúa Giêsu đầy quyền năng trong lời nói. Nay ta suy niệm về Chúa Giêsu đầy quyền năng trong hành động. Khi thực hiện phép lạ mục đích chính yếu của Chúa Giêsu không phải là biểu lộ quyền năng cho bằng Ngài muốn giải phóng con người khỏi đau khổ, khỏi bệnh tật... đặc biệt là khỏi tội lỗi. Khi thấy nhạc mẫu của Phêrô nằm sốt Chúa liền chữa cho bà, sau đó bà phục vụ các ngài. Việc Chúa chữa lành là để phục vụ kẻ khác, những kẻ cần đến sự trợ giúp của mình. Ta cũng là kẻ được Chúa thương giải thoát khỏi tội lỗi, trở nên con cái Chúa. Vậy ta hãy tận dụng ân huệ mà Thiên Chúa đã ban mà phục vụ kẻ khác, những người cần đến sự phục vụ của chúng ta.

**3. Sống Lời Chúa :** Kết hợp mật thiết với Chúa Giêsu qua Bí tích Thánh Thể để Chúa có thể chữa lành chúng ta.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, chúng con được phúc hằng ngày được đón nhận Chúa qua Bí tích Thánh Thể. Xin cho chúng con vững tin rằng Chúa đang thực sự ngự thật trong tấm bánh trắng nhỏ mà chúng con rước lấy để Chúa thực hiện quyền năng của Chúa trên mỗi người chúng con. Amen.*

**THỨ NĂM - 12. 01.2017**  
**TUẦN I TN NĂM A**  
**Mc 1, 40 - 45**

**1. Ghi nhớ:** *“Coi chừng đừng nói gì với ai cả.....”*  
(Mc1,44)

**2. Suy niệm:** Có một điều lạ khó giải thích mà Chúa Giêsu thường hay làm là: sau khi chữa lành cho ai, Chúa hay ngăn cấm không cho họ nói gì về Người cả. Sách Giáo lý Hội Thánh Công Giáo hỏi thưa có nói: Chúa Giêsu dùng nhiều phép lạ và đời sống đạo đức của Ngài để củng cố lời Người rao giảng. Vậy tại sao ở đây Ngài lại cấm? Chúa Giêsu cấm vì có thể làm cho người ta hiểu lầm về sứ mạng Cứu Thế của Ngài. Ngài là Đấng Cứu Thế? Đúng, nhưng là Đấng Cứu Thế trong hy sinh, tự hạ, trong đau khổ và hiến dâng mạng sống. Ngài không phải là Đấng Cứu Thế theo kiểu trần thế như người ta tưởng. Nên Ngài thường hay cấm người ta nói về Ngài. Đối với chúng ta Chúa là ai? Là vị thần tài để ta chạy đến mỗi khi có việc để xin, hay là đây tờ để ta đòi hỏi... Chúa là Thiên Chúa quyền năng, Ngài rất gần gũi và lắng nghe lời của những ai kêu cầu Ngài với lòng đơn sơ, khiêm tốn.

**3. Sống Lời Chúa :** Tin nhận và gắn bó với Chúa mọi ngày trong đời sống.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, mỗi ngày chúng con đến với Chúa, xin cho chúng con được một trái tim đồng cảm với trái tim của Chúa để con biết khiêm tốn phục vụ hy sinh cho tình yêu, và như thế chúng con mới hy vọng được giống Chúa ngày một hơn.Amen.*

**THỨ SÁU - 13. 01.2017**  
**TUẦN I TN NĂM A**  
**Mc 2, 1 - 12**

**1. Ghi nhớ:** *“Ai có quyền tha tội, ngoài một mình Thiên Chúa...”* (Mc 2,7)

**2. Suy niệm:** Các Kinh sư và Luật sĩ thời Chúa Giêsu là những thầy dạy trong dân. Họ am tường lề luật, nhưng việc giữ luật của họ còn nhiều điều phải nói. Lời của họ nghĩ trong lòng khi thấy Chúa Giêsu tha tội cho người bại liệt thật chính đáng *“Ai có quyền tha tội, ngoài một mình Thiên Chúa..”*. Bởi họ chưa tin nhận Chúa Giêsu là Thiên Chúa nên họ đã nghĩ như vậy. Chúa Giêsu đã cố tình làm như thế để cho họ nhận biết Ngài nhưng họ đã cứng tin. Những biến cố, những cảnh huống trong đời sống chúng ta cũng là những cơ hội cho ta nhận ra Thiên Chúa. Một áng mây bay, một bông hoa nở, một con người thánh thiện... đều là dấu chỉ để nhận ra sự hiện hữu của Thiên Chúa. Vậy ta có nhận ra sự hiện hữu của Ngài hay là chúng ta cố tình lãng quên những dấu chỉ của Chúa.

**3. Sống Lời Chúa :** Nghe Chúa nói, nhìn những kỳ công của Chúa mà nhận ra Chúa.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, Chúa đã dựng nên mọi sự cho chúng con quản lý và hưởng dùng. Xin cho chúng con biết nhìn ra trong những kỳ công của Chúa là hình ảnh một Vị Thiên Chúa đầy tình thương và hay thương xót. Amen.*

**THỨ BẢY - 14. 01.2017**  
**TUẦN I TN NĂM A**  
**Mc 2, 13 - 17**

**1. Ghi nhớ:** *“Tôi không đến để kêu gọi người công chính, mà để kêu gọi người tội lỗi...” (Mc 2,17)*

**2. Suy niệm:** Hôm nay Chúa kêu gọi Lêvi, một người thu thuế, một người tội lỗi vì đã tiếp tay cho ngoại bang bóc lột đồng bào mình. Mọi người ai cũng nghĩ ông là người tội lỗi, là người đáng phải tránh xa nếu không muốn bị ô uế. Nhưng Chúa Giêsu thì khác, Ngài đi ngang qua và mời gọi Lêvi làm môn đệ của Ngài. Ngài không ngại người tội lỗi, nhưng Ngài chỉ ngại con người ta cứng lòng không biến đổi.

Trước mặt Thiên Chúa tất cả chúng ta đều là tội nhân. Ngài vẫn luôn kêu gọi chúng ta sám hối để tin vào Lời rao giảng của Ngài. Hãy học nơi Lêvi khi được kêu gọi thì hăng hái lên đường đi theo Chúa, đừng như các kinh sư và Phariseu cứ ngỡ mình đạo đức thánh thiện mà bỏ qua cơ hội làm môn đệ Chúa.

**3. Sống Lời Chúa :** Ý thức mình chỉ là tội nhân trước mặt Chúa để Chúa có thể cứu chữa và giải thoát.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, trước mặt Chúa chúng con là những tội nhân đang đợi chờ lòng tha thứ của Thiên Chúa. Xin cho chúng con đừng có những hành vi hay lời nói xem anh em mình như những người tội lỗi, vì trước mặt Chúa chẳng có ai là thánh thiện, chẳng có ai là xứng đáng. Amen.*

**CHÚA NHẬT - 15. 01.2016**  
**TUẦN II TN NĂM A**  
**Ga 1, 29 - 34**

**1. Ghi nhớ:** *“Đây Chiên Thiên Chúa, đây Đấng xoá bỏ tội trần gian” (Ga 1,29)*

**2. Suy niệm:** Công trình tạo dựng và cứu chuộc của Thiên Chúa được coi như mở đầu cùng một lúc. Ngay khi nguyên tổ loài người phạm tội thì Thiên Chúa đã hứa ban ơn cứu độ. Việc ban ơn cứu độ được thực hiện tiệm tiến bằng cách chọn một tổ phụ, chọn một dân, kêu gọi dân trở lại qua lời các ngôn sứ... và đến thời đến buổi Thiên Chúa đã thực hiện việc cứu độ qua Con Yêu Dấu của Ngài. Của lễ chiên bò, của lễ hy sinh, của lễ đền tội... nay không còn xứng đáng so với của lễ là chính Con Một Dấu Yêu. Của lễ hiến tế, của lễ toàn thiêu có giá trị tha thứ tội lỗi thì nay của lễ của chính Chúa Giêsu có giá trị tha thứ biết là dường nào. Tin tưởng vào Đấng Cứu Độ duy nhất là Chúa Giêsu chúng ta hãy dâng lên cho Thiên Chúa những của lễ hy sinh mỗi ngày của chúng ta hợp với của lễ tinh tuyền là Chúa Giêsu chắc chắn sẽ được Chúa thương đoái nhận.

**3. Sống Lời Chúa :** Siêng năng tham dự thánh lễ và hiến dâng đời sống mình mỗi ngày lên cho Thiên Chúa

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Cha, Cha đã thương ban cho chúng con một hiến lễ tuyền vời là chính Con Yêu Dấu của Cha. Xin cho chúng con biết kết hợp với của lễ tinh tuyền này mà tiến dâng Cha mọi vui buồn vất vả, mọi hy sinh gian khó của đời sống chúng con hầu mong Cha đón nhận với tất cả tấm lòng thành. Amen.*



**THỨ HAI - 16. 01.2016**  
**TUẦN II TN NĂM A**  
**Mc 2, 18 -22**

**1. Ghi nhớ:** *“Rượu mới thì bầu da cũng phải mới”*  
(Mc2, 22 )

**2. Suy niệm:** Trong những ngày vui mừng trọng đại thì ắt hẳn tâm tình thường có của những người trong cuộc phải là tâm tình vui tươi, hớn hở. Việc ăn chay của các môn đệ người Pharisêu và môn đệ của Gioan Tẩy Giả là để chuẩn bị tâm hồn đón Đấng Thiên Sai. Vì không nhận ra Đấng Thiên Sai đang ở với họ nên họ vẫn hoài đợi trông. Còn các môn đệ của Chúa Giêsu thì có thể chưa xác tín được Thầy mình là Đấng Thiên Sai nhưng họ có cảm nhận được niềm vui khi được ở với Thầy. Chúa Giêsu đem đến cho con người một thời đại mới, một thời đại được Thiên Chúa ở cùng. Vậy con người cũng phải biến đổi để trở nên xứng hợp với thời đại Thiên Sai. Mỗi người chúng ta cũng thế, đừng đợi ơn cứu độ ở nơi đâu xa vời nhưng hãy đón nhận ơn cứu độ mà Chúa Giêsu đã mang đến. Hãy đổi mới tâm hồn để đón nhận Chúa.

**3. Sống Lời Chúa :** Tin tưởng vào Thập Giá ban ơn cứu độ.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Cha, Cha đã cho chúng con được sống trong ơn cứu độ mà Con Cha đã phải đổi lấy bằng giá máu. Xin cho chúng con biết biến đổi cuộc đời hầu đáng được đón nhận ơn cứu độ mà Con Cha đã mang đến. Amen.*

**THỨ BA - 17. 01.2017**

**TUẦN II TN NĂM A**

**Mc 2, 23 - 28**

**1. Ghi nhớ:** *“Con Người làm chủ luôn cả ngày Sabát”*  
(Mc2, 28)

**2. Suy niệm:** Các người Pharisêu phàn nàn các môn đệ Chúa Giêsu đã bứt lúa, là một việc cấm làm trong ngày Sabat. Đối với họ việc giữ luật là một việc làm hết sức cần thiết vì họ nghĩ rằng họ sẽ được cứu độ nhờ họ tuân giữ chi li những lề luật. Và như thế, họ không còn coi Đấng Ban Lề Luật là Chúa nữa mà vô tình họ coi Lề luật là chúa của họ. Chúa Giêsu đã cho họ một cái nhìn mới về lề luật. Lề luật là để phục vụ Chúa và phục vụ con người chứ không phải lề luật là cùng đích. Có thể nói một cách nào đó con người có thể không cần đến lề luật nếu họ sống yêu thương nhau và cùng nhau tôn thờ Thiên Chúa. Như thế cùng đích của Lề luật là Thiên Chúa và con cái Chúa chứ không phải là chính lề luật. Thánh Phaolô nói “Trên hết mọi sự anh em hãy có đức yêu thương, đó là dây ràng buộc mọi điều toàn thiện” (Cl 3, 17).

**3. Sống Lời Chúa :** Thi hành giới răn Chúa trong tình bác ái.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, Chúa đã ban cho chúng con những giới luật của Chúa để chúng con bước đi trong ánh sáng của Chúa. Xin cho chúng con nhận ra đó chính là tình yêu, sự nâng đỡ của Thiên Chúa trong đời sống chúng con. Amen.*

## THỨ TƯ - 18. 01.2017

Đầu tuần cầu cho các Kitô hữu hiệp nhất

**Mc 3, 1 - 6**

**1. Ghi nhớ:** *“Ngày Sabat được làm điều lành hay làm điều dữ” ( Mc3,4 )*

**2. Suy niệm:** Trong nghi thức sám hối đầu Thánh lễ, chúng ta thường hay đọc kinh Thú Nhận, trong đó có đoạn “Tôi đã phạm tội nhiều trong tư tưởng, lời nói và những điều thiếu sót..”. Như thế những điều mà chúng ta có khả năng thực hiện và chúng ta bỏ qua cũng là một lỗi lầm với Đấng đã tạo dựng nên mình. Hãy nhớ lại dụ ngôn Ông giàu có và anh Ladarô nghèo khó thì sẽ thấy. Ông nhà giàu không làm gì nên tội, ông chỉ có tội là đã không làm gì. Thế thì ngày hưu lễ hay ngày Sabat được lập ra là để yêu thương, để bác ái, để con người có thể thoát khỏi cảnh nô lệ của công việc hằng ngày chứ không phải vì chính nó. Vì thế, khi cần làm một việc bác ái, một việc yêu thương thì đừng e dè bởi làm như thế thì cũng đã làm cho Chúa.

**3. Sống Lời Chúa :** Sống vượt lên trên những chi li của luật lệ mà yêu thương và tôn thờ chỉ Thiên Chúa.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, Xin Chúa ban cho con có một trái tim rộng mở biết yêu thương anh chị em xung quanh con mà không câu nệ hay tính toán. Amen.*

THỨ NĂM - 19. 01.2017

**Mc 3, 7 - 12**

**1. Ghi nhớ:** *“Người ta lũ lượt đến với Người, vì nghe biết những gì Người đã làm” ( Mc3, 8 )*

**2. Suy niệm:** Sau khi chứng kiến cũng như nghe biết những việc Chúa Giêsu đã làm thì nhiều người đã đến với Chúa để nghe lời Người và để được Người chữa lành bệnh tật. Những lời nói cũng như những việc làm phát xuất từ Thiên Chúa có sức mạnh lôi kéo con người đến với Chúa. Có thể người ta theo Chúa vì vị lợi, vì muốn được chữa lành nhưng đó cũng là bước đầu để được Thiên Chúa dạy dỗ. Những người Kitô hữu chúng ta mang trọng trách là loan truyền Lời Chúa cho mọi người, thế thì ta có loan truyền Lời Chúa chưa, nếu có thì tại sao Lời Chúa chưa có sức mạnh lôi kéo họ. Phải chăng ta chỉ loan truyền lời của mình. Vậy ta hãy nghe Lời Chúa và thực hành Lời Chúa như là dấu chỉ sống động của Lời Chúa cho mọi người.

**3. Sống Lời Chúa :** Tâm niệm và thực thi Lời Chúa dạy mỗi ngày

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, chúng con nhận biết rằng Lời Chúa là Thần Khí và là Sự Sống, có sức mạnh và biến đổi con người. Xin cho chúng con năng chạy đến với Lời Chúa để mỗi ngày chúng con được đổi mới trong Thần Khí Chúa. Amen.*

## THỨ SÁU - 20. 01.2017

### Mc 3, 13 - 19

**1. Ghi nhớ:** *“Đức Giêsu lên núi và gọi những kẻ Người muốn” ( Mc 3,13 )*

**2. Suy niệm:** Làm môn đệ của Chúa Giêsu không phải muốn mà được. Nhưng phải là do ý muốn của Thiên Chúa. Trong mười hai môn đệ của Chúa Giêsu ta nhận thấy không có ông nào quyền cao chức trọng, không có ông nào lắm bạc nhiều tiền,... ngược lại còn có những người được coi là tội lỗi như Lêvi, được coi là phản động như Simôn Nhiệt thành. Thế mà Chúa lại liêu lĩnh chọn các ông này làm tông đồ cho Chúa. Như thế ta mới thấy được quyền năng của Thiên Chúa thể hiện. Chúng ta là những người môn đệ của Chúa Kitô qua Bí tích Rửa tội chúng ta đừng cậy vào sức mình nhưng hãy cậy dựa vào quyền năng Thiên Chúa. Chắc chắn với sự nỗ lực của ta cùng với sự nâng đỡ của Thiên Chúa thì không có gì là không thực hiện được.

**3. Sống Lời Chúa :** Hân hoan đáp lại lời mời gọi của Thiên Chúa mỗi ngày.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, Chúa không chọn những người quyền cao chức trọng để làm môn đệ Chúa, nhưng đã chọn những người tầm thường hèn mọn. Xin cho con được vui mừng vì được Chúa mời gọi và hăng hái lên đường làm môn đệ Chúa trong sức mạnh của Chúa. Amen.*

**THỨ BẢY - 21. 01.2017**  
**THÁNH ANÊ Trình nữ tử đạo (N)**  
**Mc 3, 20 - 21**

**1. Ghi nhớ:** *“Thân nhân của Người hay tin ấy, liền đi bắt Người, vì họ cho rằng Người đã mất trí” (Mc3,21 )*

**2. Suy niệm:** Là một người say mê công việc mà Chúa Cha giao phó. Nên đôi lúc ngay cả những người thân quen cũng không hiểu được hành động của Chúa Giêsu. Nghĩ như họ cũng có thể hiểu được: một người bình thường làm sao có thể từ bỏ cuộc sống an nhàn nơi làng Nazareth để bôn ba không chỗ gối đầu, một người bình thường làm sao chọn cho mình những người môn đệ không có gì nổi bật, một người bình thường làm sao dám đương đầu với các nhà lãnh đạo Do thái giáo...Đúng Chúa Giêsu không phải là một người bình thường mà Ngài là Chúa. Ngài không chọn cho mình cuộc sống an nhàn, cũng không chọn cho mình con đường dễ dãi... nhưng cuộc sống của Ngài là cuộc sống vâng phục thánh ý Chúa Cha cho dù cuộc sống đó người ta coi như là bất thường, như là mất trí. Là những người Kitô hữu đôi lúc chúng ta cũng sẽ bị người đời coi là bất bình thường khi không theo guồng máy của xã hội hưởng thụ. Nhưng hãy nhớ rằng cùng đích của chúng ta là chính Chúa chứ không phải xã hội mau qua này,

**3. Sống Lời Chúa :** Trở nên chứng nhân của Thiên Chúa cho những người xung quanh.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, trong một thế giới toàn cầu hoá này chúng con bị kéo vào guồng máy của danh lợi, của hưởng thụ, của sự tham lam ích kỷ... Xin Chúa cho chúng con dù sống giữa thế gian nhưng vẫn chứng tỏ được mình là con cái ánh sáng, là con cái Chúa. Amen.*

**CHÚA NHẬT - 22. 01.2017**  
**TUẦN III TN NĂM A**  
**Mt 4, 12 - 23**

**1. Ghi nhớ:** *“Đoàn dân đang ngồi trong cảnh tối tăm đã thấy một ánh sáng huy hoàng” (Mt4, 16)*

**2. Suy niệm:** Lời Thiên Chúa hứa ban Đấng Cứu Độ đã được các tiên tri loan báo trong thời Cựu Ước nay được ứng nghiệm nơi Chúa Giêsu. Ngài đến như ánh sáng bừng lên giữa đêm tối, như Đấng giải thoát con người khỏi đau khổ, bệnh tật... Như tiên tri Isaia loan báo *“Vì cái ách đè lên cổ dân, cây gậy đập xuống vai họ, và ngọn roi của kẻ hà hiếp, Ngài đều bẻ gãy...”*. Và Chúa Giêsu đã thực hiện điều mà tiên tri Isaia loan báo. Những việc mà Chúa Giêsu đã thực hiện xưa thì nay Ngài vẫn thực hiện nơi mỗi người chúng ta. Ngài vẫn là Đấng phù trợ, Đấng giải thoát cho những ai tin cậy vào Ngài. Hãy nhìn lên Thánh Giá Chúa để thấy được sự thông chia đau khổ của Con Thiên Chúa với con người tội lỗi.

**3. Sống Lời Chúa :** Hân hoan đón nhận Lời Chúa và thực hành Lời Chúa mỗi ngày.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, Xin cho con luôn tin thật Chúa là Đấng Cứu Độ chúng con và cho con biết vui mừng đón nhận những hồng ân mà Chúa ban trong cuộc đời của con. Amen.*

## THỨ HAI - 23. 01.2017

### Mc 3, 22 -30

**1. Ghi nhớ:** *“Ai nói phạm đến Thánh Thần, thì chẳng đời nào được tha, mà còn mắc tội muôn đời” (Mc3,29)*

**2. Suy niệm:** Thiên Chúa là Đấng nhân từ luôn tha thứ. Thế mà cũng có tội Chúa chẳng tha đó là tội phạm đến Chúa Thánh Thần. Đây là tội gì mà nặng vậy? Theo bối cảnh của bài Tin Mừng thì đây là tội cố tình che lấp quyền năng của Thiên Chúa bằng thế lực sự dữ. Hay nói khác đi là họ cố tình chối bỏ sự quyền năng và sự tha thứ của Thiên Chúa. Khi dựng nên con người Thiên Chúa đã ban cho con người được giống hình ảnh Thiên Chúa, có tự do... Do đó con người có quyền đón nhận hay không đón nhận sự tha thứ của Thiên Chúa. Vì thế, cho dù Thiên Chúa muốn cứu độ hết mọi người nhưng vẫn có những người vẫn không đón nhận được ơn tha thứ của Thiên Chúa vì họ chối từ. Thiên Chúa như đã trở nên yếu nhược trước sự tự do của con người. Cho nên được đón nhận hay không được đón nhận, được tha thứ hay không được tha thứ là nơi tự do của mỗi người

**3. Sống Lời Chúa :** Trở nên mềm mại theo sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa là Cha vô cùng nhân ái, chúng con là những tội nhân đã được lòng khoan nhân của Cha tha thứ. Xin cho chúng con biết đón nhận ơn tha thứ của Cha với lòng tạ ơn chân thành. Amen.*



**THỨ BA - 24. 01.2017**

**Mc 3, 31 - 35**

**1. Ghi nhớ:** *“Ai thi hành ý muốn của Thiên Chúa, người ấy là anh em chị em tôi và là mẹ tôi” (Mc3,35)*

**2. Suy niệm:** Mẹ và anh em tức là những người thân trong gia đình. Mà người thân trong gia đình thì chắc là không nhiều lắm. Chúa Giêsu hôm nay Ngài mở rộng phạm vi gia đình thật của Ngài rộng hơn và theo như ý Thiên Chúa. Anh chị em hay tất cả mọi người đều là con cái Chúa, do chính Chúa tạo dựng. Tất cả mọi người phải là anh chị em với nhau. Nhưng trong đời sống có nhiều người đón nhận cũng như có nhiều người chối từ chân lý này. Nên chỉ có những người biết nghe Lời Chúa và đem ra thực hành, tức là những người đã đón nhận Lời Chúa mới đích thực là anh chị em của Chúa. Tự bản chất chúng ta được Thiên Chúa ban cho đặc ân làm anh chị em của Chúa, vậy chúng ta hãy sống sao cho xứng đáng với hồng ân mà Chúa đã ban.

**3. Sống Lời Chúa :** Cảm đội ơn Chúa vì Chúa cho chúng ta là người thân nghĩa của Chúa.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, Chúa đã dựng nên chúng con, lại còn cho chúng con được hiệp thông trong chính sự sống của Thiên Chúa, được chia sẻ chức vị làm con Chúa. Xin cho chúng con hằng biết lắng nghe và thực hành Lời Chúa để mỗi ngày được trở nên xứng đáng là con cái Chúa. Amen.*

**THỨ TƯ - 25. 01.2017**  
**THÁNH PHAO LÔ TÔNG ĐỒ TRỞ LẠI (K)**  
**Kết thúc tuần lễ cầu cho các Kitô hữu hợp nhất**  
**Mc 16, 15 – 18**

**1. Ghi nhớ:** *“Người nói với các ông: ‘Anh em ăhy đi khắp tứ phương thiên hạ, loan báo Tin Mừng cho mọi loài thọ tạo”* (Mc 16,15).

**2. Suy niệm:** Trong khi Thánh Phêrô được xác định là “Đá tảng của Hội Thánh” (Mt 16,18) thì Thánh Phaolô được gọi à “Thầy dạy các dân ngoại về chân lý và đức tin” (1Tm 2,7). Mỗi người một vẻ, cả hai vị Thánh Cả là rường cột cùng duy trì và và phát triển Hội Thánh. Thánh Phaolô đã từng bách ại Hội Thánh, nhưng sự kiện trên đường Đamát đã biến đổi Ngài thành người rao giảng Tin Mừng. Điều này thức tỉnh chúng ta: Chúa không bao giờ thất vọng về chúng ta, do đó, không ai có quyền thất vọng về mình. Nếu chúng ta thuận theo ý Chúa xếp đặt, thì không có dụng cụ nào là dở trong bàn tay tài hoa của Ngài.

**3. Sống Lời Chúa:** Không thất vọng vì thấy anh em tội lỗi, nhưng cầu nguyện hiền cho họ.

**4. Cầu nguyện:** Lạy Chúa, Thánh Phaolô nhờ lòng sám hối ăn năn trở về với Chúa nên đã được Chúa biến đổi thành Tông đồ Dân ngoại, xin cho chúng con cũng biể ý thức thân phận tội lỗi của mình, nhưng biết dựa vào ơn Chúa để trở thành tông đồ cho Chúa.. Amen.

**THỨ NĂM - 26. 01.2017**  
**THÁNH TITÔ VÀ TIMÔTHÊ**  
**Lc 10, 1 - 9**

**1.Ghi nhớ:** *“Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít. Vậy anh em hãy xin chủ mùa gặt sai thợ ra gặt lúa về” (Lc 10,2).*

**2.Suy niệm:** Việc tông đồ là việc của Chúa, là việc qui tụ mọi người nhận biết và yêu mến Chúa. Người kitô hữu là người thợ gặt, là người tông đồ được Chúa sai đến trong thời đại. Vì thế, chúng ta phải luôn ý thức điều đó, để cầu nguyện, để cộng tác và để làm theo ý Chúa trong chức vụ của mình. Trong đời sống đã qua, tôi có ý thức nhiệm vụ tông đồ không? Tôi sẽ làm gì trên cánh đồng truyền giáo ngày nay?

**3.Sống Lời Chúa:** Siêng năng rước Chúa để Chúa luôn làm chủ hành động và cuộc đời tôi.

**4.Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con được tự do hoàn toàn để con có thể tập trung vào sứ mạng Chúa trao. Amen.*

**THỨ SÁU - 27. 01. 2017**  
**THÁNH ANGÊLA MÊRICI, Trinh nữ**  
**Mc 4, 26 - 34**

**1. Ghi nhớ:** “Đêm hay ngày, người ấy ngủ hay thức, hạt giống vẫn nảy mầm và mọc lên” (Mc 4,27)

**2. Suy niệm:** Những lời sống động từ chính miệng Chúa Giêsu phán ra có một sức mạnh tự bản chất. Giống như hạt giống, Lời Chúa vẫn âm ỉ trong lòng người nghe. Sức mạnh của Lời Chúa vẫn hằng tác động trên mỗi con người. Như thế không phải ta tự sức mình mà có thể đón nhận Lời Thiên Chúa nhưng là chính Lời Chúa tác động trên mỗi người chúng ta. Biết được điều này để chúng ta vững tin vào Chúa hơn, cũng như để Lời Chúa hành động trong chúng ta. Nước Thiên Chúa là một thực tại lớn lao cho dù hiện tại chỉ là một tiểu số bé nhỏ. Với sức mạnh của Lời Chúa thì Nước Thiên Chúa sẽ trở thành nơi nương náu cho các dân tộc.

**3. Sống Lời Chúa :** Siêng năng học hỏi Lời Chúa.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã cho Con Chúa là Đức Giêsu Kitô Chúa chúng con xuống thế làm người và không ngừng dạy dỗ chúng con. Xin cho chúng con năng nghe Lời của Con Chúa để được ở trong mái nhà của Chúa. Amen.*

**THỨ BẢY - 28. 01.2017**  
**MỒNG MỘT TẾT ĐÌNH DẬU**  
**CẦU BÌNH AN CHO NĂM MỚI**  
**Ga 14, 23 - 27**

**1. Ghi nhớ:** *“Ai yêu mến Thầy, thì sẽ giữ Lời Thầy, còn Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy, và chúng ta sẽ đến và ở trong người ấy”* ( Ga 14, 23)

**2. Suy niệm:** Bài Tin Mừng cho chúng ta thấy Chúa Giêsu Không muốn một thứ tình yêu trừu tượng, nhưng người chủ trương một tình yêu bằng việc làm và tuân giữ các giới răn Người truyền. Khi chúng ta đã giữ được **“lời Thầy”** thì tự tình yêu sẽ phát xuất sự tương quan hỗ tương ; khi chúng ta yêu mến Thiên Chúa thì Thiên Chúa sẽ yêu mến lại cá nhân người ấy và chắc chắn cá nhân người ấy sẽ lãnh nhận được tình yêu của Thiên Chúa Ba Ngôi. Đặc biệt là trong năm mới này mỗi người chúng ta hãy biết phó thác vào tình yêu Chúa để được bình an và hoan lạc trong Thánh Thần

**3. Sống Lời Chúa:** Tuân giữ và thực hành Lời Chúa trong đời sống..

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết đáp trả tình yêu Chúa bằng cả con tim và hành động của chúng con . Amen.*

**CHÚA NHẬT - 29. 01. 2017**

**MÔNG HAI TẾT**

**KÍNH NHỚ TỔ TIÊN ÔNG BÀ CHA MẸ**



**Mt 15, 1 – 6**

**1. Ghi nhớ:** Người hãy thờ cha kính mẹ; kẻ nào nguyên rửa cha mẹ, thì phải bị xử tử. (Mt 15, 4)

**2. Suy niệm:** Mọi người được sinh ra đều có ông bà, cha mẹ. Thảo kính cha mẹ mình là điều rất hợp lẽ tự nhiên, vì cha mẹ đã có công sinh thành dưỡng dục ta. Thảo hiếu là yêu thương, giúp đỡ và cầu nguyện cho ông bà, cha mẹ khi các ngài còn sống cũng như khi đã qua đời. Trong mười điều răn Chúa ban, sự thảo kính được đặt ở điều thứ tư sau việc tôn thờ Chúa; cho thấy bốn phận hiếu thảo với ông bà cha mẹ mình là điều rất quan trọng. Vậy, tôi đã sống thảo hiếu như thế nào ?

**3. Sống Lời Chúa:** Sống hiếu thảo với ông bà, cha mẹ

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin thương ban cho cha mẹ con sự bình an của Chúa, để các ngài luôn sống vui tươi bên con cái và giúp con luôn sống hiếu thảo, để mai sau chúng con sẽ được sum họp với Chúa Cha trên trời. Amen.*

**THỨ HAI - 30. 01.2017**  
**MÔNG BA TẾT**  
**THÁNH HÓA CÔNG ẮN VIỆC LÀM**  
**Mt 25, 14-30**

**1. Ghi nhớ:** *“Ông cho người này năm nén, người kia hai nén, người khác nữa một nén, tùy khả năng riêng mỗi người”.* ( Mt 25,15)

**2. Suy niệm:** Với cái nhìn yêu thương Thiên Chúa luôn ban cho chúng ta những ân điển tùy theo khả năng của mỗi người có người được **“năm nén, hai nén, một nén”** Do đó mỗi người chúng ta phải biết quý trọng và nỗ lực dùng mọi ơn Chúa ban mà sinh lời. Nhân ngày thánh hoá công ắn việc làm hôm nay, mỗi người chúng ta phải có trách nhiệm sinh lời theo tỉ lệ thuận với số vốn Chúa ban và làm hết khả năng của mình không nên so bì, tỵ nạnh, cạnh tranh khi thấy mình kém hơn người khác; hoặc kiêu ngạo, tự mãn và khinh rẽ những người kém hơn mình.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy sử dụng hết khả năng mình có.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con biết chấp nhận những nén bạc mà Chúa ban để con không còn than van trách móc nhưng biết sinh lời tùy theo số bạc của mình đã nhận. Amen.*

**THỨ BA - 31. 01. 2017**  
**THÁNH GIOAN BOSCO, Linh mục. (lễ nhớ)**  
**Mc 5, 21 - 43**

**1. Ghi nhớ:** “**Này con, lòng tin của con đã cứu chữa con.**” (Mc 5,34)

**2. Suy niệm:** Nếu để ý Chúa Giêsu chữa lành bệnh tật thì Người luôn nói “*Lòng tin của con đã cứu chữa con*”. Như thế có nghĩa rằng việc được lành bệnh hay không không phụ thuộc chính yếu vào Chúa Giêsu nhưng phụ thuộc vào người được chữa lành có tin hay không. Nói như thế không có nghĩa là Chúa Giêsu đóng phần thứ yếu trong việc chữa lành. Chúa là phần chính yếu nhưng Chúa đã thực hiện rồi còn bây giờ việc được chữa lành hay không là nơi con người có đón nhận quyền năng chữa lành của Thiên Chúa hay không mà thôi. Chúa đã đi một bước quan trọng bây giờ là phía người được chữa lành cộng tác với Chúa bằng việc tin vào Chúa. Ngày nay, Chúa cũng đang chữa lành mỗi người chúng ta khi chúng ta biết tin tưởng vào Thiên Chúa, biết nhìn mọi sự đang diễn ra bằng một cặp kính là niềm tin.

**3. Sống Lời Chúa :** Tín thác vào Chúa để thêm niềm hy vọng.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Thiên Chúa là Cha chúng con, chúng con đang sống trong một xã hội tục hoá, mọi sự người ta như muốn chối bỏ sự hiện diện cũng như là quyền năng của Thiên Chúa. Xin thêm lòng tin cho chúng con để dù sống trong cảnh đời tục lụy chúng con vẫn một lòng tin cậy Chúa. Amen.*





## KINH NGUYỆN GIA ĐÌNH

Lạy Thiên Chúa là Cha đầy lòng từ bi nhân hậu,  
là cội nguồn của mọi gia đình dưới đất.

Tạ ơn Cha đã thương ban cho gia đình nhân loại  
mẫu gương tuyệt vời của Thánh Gia Thất.

Xin Cha ban ơn Phúc-Âm-hoá mọi gia đình,  
giúp đưa ánh sáng Tin Mừng Cứu độ,  
là ánh sáng chân lý, yêu thương và bình an,  
vào mọi lãnh vực đời sống gia đình chúng con.

Cho gia đình trở nên cái nôi của sự sống,  
mái ấm của tình thương bao dung và hợp nhất,  
ngôi trường giáo dục nên người tốt và hữu ích,  
thành trì che chở phẩm giá của mọi người.

Cho mọi tư tưởng và việc làm của vợ chồng,  
mang lại an hoà hạnh phúc cho gia đình.

Cho các bạn trẻ tìm gặp nơi ông bà, cha mẹ,  
nguồn hỗ trợ cho sự phát triển phẩm giá làm người.

Xin Thánh Gia Thất phù hộ gia đình chúng con,  
vững vàng tin yêu trong mọi gian lao thử thách,  
và loan báo Chúa Giêsu Kitô là nguồn sống mới,  
cho mọi gia đình, bây giờ và mãi mãi.

Amen.