



## PHÚT SUY NIỆM Tháng 5

### **Ý Cầu nguyện :**

**Ý chung:** Cầu cho các phụ nữ trong xã hội : Xin cho mỗi Quốc gia trên thế giới biết tôn vinh và kính trọng người phụ nữ, và xin cho sự đóng góp quan trọng của họ được đánh giá đúng mức.

**Ý truyền giáo:** Cầu cho việc cầu nguyện bằng kinh Mân Côi được mến chuộng : Xi cho hết thảy mọi gia đình, mọi cộng đoàn và mọi nhóm biết siêng năng lần chuỗi Mân Côi, để cầu nguyện cho công cuộc rao giảng Tin Mừng và Hòa Bình.

**CHÚA NHẬT: 01. 05. 2016.**  
**TUẦN VI PS**  
**Ga 14, 23 - 29**

**1. Ghi nhớ:** *“Thầy để lại bình an cho anh em. Thầy ban cho anh em bình an của Thầy”* (Ga 14,27)

**2. Suy niệm:** Lời giáo huấn của Đức Giêsu trong bầu khí âm đạm chia tay, các môn đệ tỏ ra đau buồn xao xuyến, lo lắng. Đức Giêsu đã trấn an các ông bằng cách Ngài ban “*bình an cho các ông*”. Bình an mà Thiên Chúa ban cho các tông đồ không phải là hoà bình theo kiểu không chiến tranh, cũng không phải là tâm trạng của người hết căng thẳng về tâm lý, không phải là thứ bình an thuộc lãnh vực tự nhiên, theo kiểu trần thế giả tạo bên ngoài. Bình an mà Thiên Chúa ban cho chúng ta thuộc lãnh vực siêu nhiên, bình an mà chúng ta được lãnh nhận qua các Bí Tích. Vậy mỗi người chúng ta hãy sốt sắng đón nhận thứ bình an mà Thiên Chúa đã trao ban cho mình.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy tìm kiếm sự bình an bền lâu đó là ơn Chúa.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, sự bình an của Thiên Chúa không giống sự bình an của thế gian, xin cho con biết thành tâm thiện chí nơi Chúa vì nơi Ngài chúng con tìm được sự bình an vĩnh cửu. Amen.*

**THỨ HAI: 02. 05. 2016.**

**TUẦN VI PS**

**Ga 15, 26-16, 4a**

**1. Ghi nhớ:** *“Cả anh em nữa, anh em cũng làm chứng, vì anh em ở với Thầy ngay từ đầu”* (Ga 15,27)

**2. Suy niệm:** Hôm nay Đức Chúa Giêsu nói rất rõ về các chứng nhân ở trần gian, đó là các tông đồ vì họ là những người sống với Chúa Giêsu ngay từ đầu. Họ là những người có đủ uy tín và loan báo cho người khác tin. Thì hôm nay mỗi người tín hữu ta, đã được lãnh Bí Tích Rửa Tội, qua đó cũng được lãnh nhận sứ mạng rao giảng và làm chứng, tuy chúng ta không được mắt thấy tai nghe như các tông đồ ngày xưa nhưng chúng ta lại được học hỏi Thánh Kinh, được nghe lời giáo huấn của Giáo Hội. Do đó rao giảng cũng là trách nhiệm, của mỗi người chúng ta trong cánh đồng truyền giáo của Giáo Hội.

**3. Sống Lời Chúa:** Chúng ta thiết thực nhất chính là đời sống hàng ngày.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho nhận thấy rao giảng là nhu cầu cấp bách mà mỗi người chúng con phải làm. Vì đó là lúc chúng con đang đáp lại lời kêu gọi của Chúa. Amen.*

**THỨ BA: 03. 05. 2016.**  
**TUẦN VI PS**  
**Ga 14, 6 - 14.**

**1. Ghi nhớ:** *“Chính Thầy là đường, là sự thật và là sự sống”* (Ga 14,6)

**2. Suy niệm:** Trong Cựu Ước “ *con đường* ” chỉ cuộc xuất hành của dân Chúa đi đến đất hứa. Còn trong bài tin mừng hôm nay, con đường chính là Đức Giêsu, chính nhờ con đường mà chúng ta được dẫn đến sự sống đời đời, được đến cùng Chúa Cha. Nhưng trong thực tế còn rất nhiều người đang mò mẫm trong bóng tối vì chưa có ai chỉ cho biết chính Đức Giêsu mới là: “ *là đường, là sự thật và là sự sống* ”. Vì thế qua bài Tin Mừng hôm nay một mặt Giáo Hội muốn kêu gọi mỗi người chúng ta dám từ bỏ, hy sinh vác thập giá mình hàng ngày theo Chúa. Vì chỉ có Chúa mới là sự thật bảo đảm cho ta được sự sống đời đời. Vì thế chúng ta không còn do dự, ngập ngừng trong việc tin thác vào tình yêu của Thiên Chúa. Mặt khác chúng ta phải hăng say nhiệt thành trong công việc tông đồ, mở rộng nước Chúa cho mọi người cùng được ơn cứu độ

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy tin thác vào tình yêu Chúa.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Xin cho con biết chọn Chúa làm gia nghiệp, vì chỉ có Chúa mới đem lại cho con sự sống đời đời. Amen*

**THỨ TƯ: 04. 05. 2016.**  
**TUẦN VI PS**  
**Ga 16, 12 - 15**

**1. Ghi nhớ:** *“Thầy có nhiều điều phải nói với anh em, nhưng bây giờ anh em không có sức chịu nổi”*  
(Ga 16,12)

**2. Suy niệm:** Chúa Thánh Thần luôn là người soi sáng chỉ bảo dạy dỗ cho chúng ta trong mọi hoàn cảnh khó khăn. Nếu không có Chúa Thánh Thần thì chúng ta không thể hiểu được Lời Chúa, vì khả năng của con người thật là hữu hạn không thể tiếp thu, hiểu được những lời Chúa dạy. Hay nói cách khác là chúng ta bị bất lực trước những thực tại thiêng liêng. Vì vậy trước mặt Chúa mỗi người chúng ta hãy nhìn nhận mình *“chỉ là tạo vật phàm hèn”*, là không trước mặt Chúa, để từ đó biết sống khiêm nhường, cần xin ơn Chúa và sự dạy bảo của Người. Nhất là luôn cần đến sự soi sáng, thúc đẩy dìu dắt của Chúa Thánh Thần. Như thế thì mỗi người chúng ta mới có thể hiểu và thực hành Lời Chúa.

**3. Sống Lời Chúa:** Xin Chúa Thánh Thần soi sáng trong mọi công việc.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con đừng bao giờ tự mãn để biết sống khiêm tốn đón nhận ơn Chúa thánh Thần thúc đẩy. Amen.*

## **THỨ NĂM ĐẦU THÁNG: 05.05.2016**

### **Ga 16, 16 - 20**

**1. Ghi nhớ:** *“Anh em sẽ lo buồn, nhưng nỗi buồn của anh em sẽ trở thành niềm vui”* (Ga 16, 20).

**2. Suy niệm:** Chúa Giêsu báo trước Ngài sẽ ra đi và sẽ trở lại. Chúa cũng cho các môn đệ biết trước những thử thách mà các ông sẽ phải chịu. Nếu Chúa Giêsu đã chết mà không sống lại thì quả là điều đáng buồn cho các môn đệ; nhưng rồi Người đã sống lại thì niềm vui mừng hoan hỉ dâng tràn. Cuộc sống trần thế của người tín hữu không thiếu những khó khăn, thiếu thốn, bệnh tật... đó chính là những thử thách giúp chúng ta lập công, chuẩn bị cho sự sống đời đời. Khi chúng ta phải chịu thua thiệt, mất mát những gì thuộc về thế gian và ngay cả mất mạng sống của mình vì Đức Kitô, nếu vui lòng đón nhận, chúng ta tìm được vinh phúc đời đời.

**3. Sống Lời Chúa:** Ai bền đỗ đến cùng sẽ được ơn cứu độ.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa! Trong những phút đen tối của đời sống, xin cho con trung thành với Chúa đến cùng, để được Chúa. Amen.*

**THỨ SÁU ĐẦU THÁNG: 06.05.2016**  
**Ga 16,20-23a**

**1. Ghi nhớ:** *“Khi sinh con người đàn bà lo buồn vì đến giờ của mình; nhưng sinh con rồi, thì không còn nhớ đến cơn gian nan nữa, bởi được chứa chan niềm vui”* (Ga 16,21).

**2. Suy niệm:** Chúa Giêsu mượn hình ảnh người phụ nữ sinh con, để diễn tả Lễ Vượt Qua của Chúa. Người phụ nữ chịu đau đớn nhiều thể nào trước khi sinh con, thì sẽ vui mừng nhiều thể ấy, và hơn thể ấy, sau khi sinh con. Đúng như Chúa nói: "nỗi buồn sẽ thành niềm vui". Nỗi buồn, đau khổ, tội lỗi của trần gian, được gom tóm trong cuộc thương khó và cái chết của Chúa Giêsu, thì các môn đệ Chúa u buồn, lo sợ. Khi Chúa sống lại, các môn đệ Chúa vui mừng, trần gian vui mừng, vì mình được giải án tuyên công, được trao ban sự sống vinh phúc. Các dự tòng cực nhọc học giáo lý, sẽ vui mừng khi chịu phép Rửa Tội. Các Kitô-hữu chịu khó sống đạo, sẽ vui mừng vì được lên thiên đàng, cam lòng chịu chết vì đạo, sẽ được vinh hiển trong Nước Trời.

**3. Sống lời Chúa:** Thầy sẽ gặp lại các con, lòng các con sẽ vui mừng.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con nhận ra giá trị của những khổ nhọc mà con phải chịu vì danh Chúa, để con bằng lòng vàc Thập Giá với Chúa, mà gặp được niềm vui viên mãn trong Nước Trời. Amen*

## **THỨ BẢY ĐẦU THÁNG: 07.05.2016**

### **Ga 16, 23b – 28**

**1. Ghi nhớ:** *“Anh em xin Chúa Cha điều gì, thì Người sẽ ban cho anh em, nhân danh Thầy”* (Ga 16, 23).

**2. Suy niệm:** Một trong những ân huệ của đời sống mới đó là lời cầu xin được Chúa Cha chấp nhận nhờ công cuộc cứu chuộc của Chúa Giêsu. Chúa hứa: *“Nhân danh Thầy, cứ xin thì sẽ được”*. Vì thế, lời cầu xin của chúng ta được Chúa Cha chấp nhận ta phải dựa vào công nghiệp của Chúa Giêsu, nghĩa là phải nhân danh Người mà cầu xin. Điều này được thực hiện trong mọi công thức cầu nguyện của Hội Thánh: chúng con cầu xin nhờ công nghiệp Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con... Chúng ta tin tưởng cầu xin vì Chúa Thánh Thần sẽ dạy cho ta biết cầu xin thế nào (Rm 8, 26-27) và Chúa Giêsu là Đấng Trung gian duy nhất, sẽ bầu cử rất đặc lực cho ta trước toà Chúa Cha (Dt 7, 25).

**3. Sống Lời Chúa:** Mọi lời nguyện xin hãy kết hiệp với Chúa Giêsu mà dâng lên Chúa Cha.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin khơi dậy niềm tin và hy vọng của con mỗi khi cầu xin, vì con ý thức rằng Chúa luôn thương nghe lời con xin. Amen.*



# CHÚA NHẬT VII PHỤC .08.05.2016

## CHÚA THĂNG THIÊN, lễ trọng.

### Lc 24, 46 - 53

#### CHÚA LUÔN HIỆN DIỆN

**Ghi nhớ :** *“Người dẫn các ông tới gần Bê-ta-ni-a, rồi đưa tay chúc lành cho các ông.”* (Lc 24,50)

**Suy niệm:** Có vẻ như Thầy trò Chúa Giêsu bị chia ly khi Ngài “*được đem lên trời*” vì các môn đệ không còn được tận mắt thấy Thầy nữa. Nhưng trái lại, các ông “*lòng đầy hoan hỉ,*” trở về đền thờ, vừa là nơi, vừa là dấu chỉ sự hiện diện của Thiên Chúa. Các ông biết rằng nếu các ông ở trước mặt Chúa Cha, các ông không xa cách Chúa Giêsu, là Đấng vừa về ngự bên hữu Chúa Cha. Như thế, cuộc chia ly không là sự mất mát mà lại là niềm vui. Người “*rời khỏi các ông*” nhưng Người vẫn hiện diện một cách sống động, và đồng hành với các ông. Đặc biệt mỗi khi các ông thi hành mệnh lệnh Người trao: “*rao giảng cho muôn dân, kêu gọi họ sám hối,*” thì một cách vô hình, Người vẫn hiện diện đó và “*giơ tay chúc lành cho các ông.*”

**Mời Ban:** Rao giảng Tin Mừng và làm chứng về Đấng Phục Sinh vừa là đặc ân, vừa là bổn phận củangười kitô hữu. Khi thi hành công việc này, người kitô hữu gặp không ít khó khăn, cản trở từ nhiều phía. Từ cá nhân, từ xã hội, từ hoàn cảnh và cả từ phía gia đình. Nhưng người môn đệ đích thực của Đức Giêsu là người xác tín rằng: khi mình thi hành sứ vụ do Đức Giêsu trao phó thì Người luôn hiện diện, bảo vệ, ban ơn và chúc lành.

**Sống Lời Chúa:** Ý thức rằng Chúa Giêsu đang ở bên mình và chúc lành cho mình.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã về trời cùng với Chúa Cha, nhưng Chúa vẫn đồng hành với chúng con trên dương thế này. Xin cho chúng con nhận ra bàn tay Chúa đang tác động trên cuộc đời chúng con, để chúng con thêm tin tưởng và hân hoan bước theo Chúa.*

**THỨ HAI: 09.05.2016**  
**Ga 16,29-33**

**1. Ghi nhớ:** *“Nhưng can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian”* (Ga 16,33)

**2. Suy niệm:** Đức tin của Hội Thánh vào Chúa Giêsu, và vào lời Chúa hứa, phải gặp nhiều thử thách, bởi vì Hội Thánh vẫn đang lữ hành giữa trần gian. Chúa Giêsu biết trước như vậy, Ngài nói với chúng ta: *“hãy can đảm lên, Thầy đã thắng thế gian”*. Chúa Kitô Phục Sinh phải là nguồn sức sống và sức mạnh của các Kitô-hữu, để họ vượt thắng mọi thử thách cám dỗ của trần gian. Vì thế, mỗi khi chúng ta gặp những cám dỗ thử thách trong cuộc sống, chúng ta phải chạy đến Chúa Giêsu, kết hợp với Chúa, để được an ủi và mạnh sức. Chúng ta phải can đảm và trung thành giữ vững niềm tin vào Chúa Phục Sinh, vì khi chúng ta cùng chết với Người, thì sẽ được cùng sống lại với Người.

**3. Sống lời Chúa:** Ở trong Thầy, các con sẽ được bình an.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, trong cuộc sống hằng ngày, có khi chúng con gặp nhiều cám dỗ. Xin cho chúng con luôn kết hợp với Chúa, để cùng với Chúa, chúng con vượt qua được các thử thách, mà chiến thắng với Chúa. Amen*

**THỨ BA: 10.05.2016**

**Ga 17,1-11a**

**1. Ghi nhớ:** *“Lạy Cha, giờ đã đến! Xin Cha tôn vinh Con Cha, để Con Cha tôn vinh Cha”* (Ga 17,1).

**2. Suy niệm:** Trong cuộc sống, rất nhiều lần chúng ta cầu nguyện cùng Chúa. Nhưng thông thường chúng ta hay xin ơn cho cá nhân mình, hơn là lo lắng cho tha nhân. Hay nói đúng hơn, chúng ta vẫn chưa biết cầu nguyện như thế nào cho phải. Thì hôm nay, bài Tin Mừng này cho chúng ta thấy lời cầu nguyện gương mẫu tuyệt hảo của Chúa Giêsu. Ngài cầu nguyện cho vinh quang Thiên Chúa, mưu ích cho tha nhân, và cho các môn đệ. Vì thế, mỗi khi chúng ta cầu nguyện, hãy biết kết hợp với Chúa Kitô, thì lời cầu nguyện của chúng ta sẽ đẹp lòng Thiên Chúa, và Người sẽ nhậm lời cầu khẩn của ta, vì đó là lời cầu nguyện đẹp lòng Chúa.

**3. Sống lời Chúa:** Hãy biết cầu nguyện cho Danh Cha cả sáng.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con biết cầu nguyện theo gương Đức Giêsu, và trong sự kết hợp mật thiết với Chúa Giêsu. Amen*

**THỨ TƯ: 11.05.2016**

**Ga 17,11 - 19**

**1. Ghi nhớ:** *“Họ không thuộc về thế gian, cũng như Con không thuộc về thế gian”* (Ga 17,16).

**2. Suy niệm:** Ông bà ta thường hay dạy con cháu câu tục ngữ: *“Cha nào, con nấy”*. Nhìn con thì biết được cha như thế nào. Chúng ta cũng được Thiên Chúa chọn làm con của Ngài, như Chúa Giêsu đã nói *“Họ không thuộc về thế gian, cũng như Con không thuộc về thế gian”*. Nghĩa là mỗi Kitô-hữu đều đã được Thiên Chúa chọn làm con. Qua Bí Tích Rửa Tội, chúng ta được mặc lấy con người mới, và được gọi Thiên Chúa là Cha. Vì thế, với tư cách là người con của Thiên Chúa, chúng ta phải cởi bỏ con người cũ, cởi bỏ mọi thói hư tật xấu, và sống đời sống mới, để mọi người có thể nhìn thấy Thiên Chúa hiện diện trong chúng ta, là những người con của Ngài.

**3. Sống lời Chúa:** Xin Cha lấy sự thật mà thánh hiến họ. Lời Cha là sự thật

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Xin cho con biết sửa đổi mỗi ngày, để con sống xứng đáng làm con Chúa.  
Amen*

**THỨ NĂM: 12.05.2016**

**Ga 17, 20 - 26**

**1. Ghi nhớ:** *“Xin cho tất cả nên một, như Cha ở trong Con, và Con ở trong Cha”* (Ga 17,21).

**2. Suy niệm:** Chúa Giêsu tiếp tục cầu nguyện cho hết mọi thành phần Hội Thánh nên một trong Chúa. Ngài cho chúng ta thấy một dấu chứng thuyết phục nhất là sự hiệp nhất. Ngài luôn ao ước tất cả mọi người cùng được hiệp nhất *“Để tất cả nên một”*. Nhưng để cho có sự hiệp nhất trong cộng đoàn như lòng Chúa mong ước, thì mỗi người phải tránh chia rẽ, hận thù, ghen ghét ... biết sống quảng đại tha thứ, cùng tin một đức tin tông truyền, cùng sống một sức sống phục sinh. Đặc biệt là chúng ta phải biết yêu thương nhau, như Chúa yêu ta, vì 'yêu thương nhau' là dấu chỉ của cộng đoàn Hội Thánh, là môn đệ Chúa Kitô.

**3. Sống lời Chúa:** Xin cho họ cũng ở trong Chúng Ta, để thế gian tin rằng Cha đã sai con.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Xin cho con biết rằng: 'yêu thương' làm cho chúng con nên một trong Chúa Ba Ngôi, xin cho chúng con biết yêu thương nhau, trong tình yêu Chúa, để đáp lại tình Chúa yêu con.*  
*Amen*

**THỨ SÁU: 13.05.2016**

**Lc 11, 27 - 28**

**1. Ghi nhớ :** *“Phúc thay người mẹ đã cưu mang và cho Thầy bú mớm”* (Lc 11, 27).

**2. Suy niệm :** Lời khen tặng này nói về Đức Maria, Đấng đã được Thiên Chúa chọn làm mẹ của Ngôi Hai Nhập Thể. Chúa Giêsu vui nhận lời khen tặng dành cho mẹ của Ngài. Vì thế Ngài đáp lại “Những ai nghe và tuân giữ Lời Thiên Chúa thì có phúc hơn nữa”. Câu trả lời của Chúa không làm hạ giá người mẹ của Ngài. Vì hơn ai hết, Mẹ Maria là người đầu tiên đã lắng nghe Lời Chúa và mang ra thực hành cách trọn vẹn nhất và Mẹ trở nên mẫu gương cho chúng ta. Để mọi người đều có thể hưởng được mỗi phúc này khi họ khiêm tốn lắng nghe Lời Chúa và đem ra thực hành.

**3. Sống Lời Chúa :** Đức Tin không có việc làm là đức tin chết !

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Mẹ, là Đấng đầy ơn phúc, xin Mẹ giúp chúng con biết đáp lại tiếng gọi của Chúa như Mẹ đã làm khi xưa. Amen.*

**THỨ BẢY: 14.05.2016**  
**THÁNH MATTHIA, TÔNG ĐỒ**  
**Ga 15,9-17**

**1. Ghi nhớ:** *“Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em ở lại trong tình thương của Thầy”* (Ga 15,10)

**2. Suy niệm:** Chúng ta không biết Thiên Chúa yêu thương chúng ta thế nào, nhưng chúng ta có thể biết Chúa Giêsu yêu thương chúng ta, nhờ đời sống của Chúa ở trần gian. Qua tình yêu thương của Chúa Giêsu, chúng ta có thể biết Thiên Chúa yêu thương chúng ta, vì Chúa Giêsu là biểu hiện tình yêu của Chúa Cha. Chúa Giêsu nói: "Chúa Cha yêu mến Thầy thế nào, thì Thầy cũng yêu mến các con như vậy". Vì thế, nếu như chúng ta trở nên đồng hình dạng với Chúa Giêsu, chúng ta cũng yêu mến tha nhân như Chúa yêu mến, và cũng được Chúa Cha yêu mến, như Chúa Giêsu được Chúa Cha yêu mến. Để được nên một với Chúa Giêsu, chắc chắn chúng ta phải tuân giữ các điều răn của Chúa, và phải năng kết hợp với Chúa.

**3. Sống Lời Chúa:** Các con hãy ở lại trong tình yêu của Thầy.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con biết bày tỏ lòng kính mến Chúa, biết tuân giữ các điều răn Chúa dạy, và luôn sống trong tình yêu của Chúa. Amen.*

**CHÚA NHẬT 15.05.2016**  
**LỄ CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG**  
**Ga 20, 19 - 23**

**1. Ghi nhớ:** *“Nói xong, Người thổi hơi vào các ông và bảo: “Các con hãy nhận lấy Thánh Thần” (Ga 20,22).*

**2. Suy niệm:** Chúa Phục Sinh, Chúa mặc lấy con người mới, sự sống mới, không còn bị lệ thuộc vào không gian và thời gian nữa. Lần hiện ra thứ nhất, Chúa đã ban Thánh Thần cho các Tông Đồ. "Người thổi hơi vào các ông và bảo: Các con hãy nhận lấy Thánh Thần". Nhưng mãi đến 50 ngày sau, lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống, tác động của Chúa Thánh Thần mới thấy hiệu quả nơi các Tông Đồ: Rửa tội cho 3000 người, ngày này được gọi là ngày khai sinh Hội Thánh. Chúa Thánh Thần là Đấng Thánh hoá Hội Thánh, là sự sống mới, là Thần Trí, là sức mạnh, là tình yêu Chúa. Mỗi người tín hữu Chúa Kitô cần đón nhận Chúa Thánh Thần. Ngày chịu Bí Tích Rửa Tội và Thêm Sức, chúng ta được tràn đầy Chúa Thánh Thần. Chúng ta hãy làm cho bảy ơn Đức Chúa Thánh Thần được tỏ hiện trong đời sống mình.

**3. Sống lời Chúa:** Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai các con.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Thánh Thần, xin ngự đến, sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con, an ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, và cho chúng con luôn thuận theo ơn hướng dẫn của Ngài. Amen*



**THỨ HAI: 16.05.2016**

**Tuần VII TN.**

**Mc 9, 14 - 29**

**1. Ghi nhớ:** *“Thứ quý ấy không thể xuất ra, nếu người ta không cầu nguyện»* (Mc 9,29).

**2. Suy niệm:** Trong cuộc sống làm người, có những tật xấu mà người ta dễ dàng luyện tập để chừa bỏ được, nhưng thường thì phải luyện tập một nhơn đức đối lại, cũng dễ dàng tập nhơn đức này. Nhưng phải nhìn nhận rằng, có những thói xấu khó bỏ, và nhơn đức đối lại thói xấu này, cũng khó mà luyện tập được, để bỏ thói xấu ấy. Cần phải có ơn Chúa trợ giúp trong chuyên cần và cầu nguyện. Chúa Giêsu trao quyền cho các môn đệ đi rao giảng Tin Mừng và trừ quỷ, các môn đệ thành công vui mừng kể cho Chúa nghe. Lần này, có một thứ quý mà các môn đệ Chúa không đuổi đi được, họ phải đem đến với Chúa. Sau khi đuổi quỷ ra khỏi em bé, Chúa Giêsu cho biết: "loại quý ấy không thể xuất ra, nếu người ta không cầu nguyện".

**3. Sống lời Chúa:** Hãy cầu nguyện luôn, kéo sa chước cám dỗ.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con luôn để tâm cầu nguyện, cho con chừa được các tính xấu, và cho con luyện tập được các nhơn đức, để con được bình an và thanh thản trong Chúa. Amen*

**THỨ BA: 17.05.2016**

**Mc 9, 30 - 37**

**1. Ghi nhớ:** *“Ai muốn làm người đứng đầu, thì phải làm người rốt hết, và làm người phục vụ mọi người”* (Mc 9,35).

**2. Suy niệm:** Tâm lý thường của con người thì thích làm lớn, có danh vọng, có nhiều của cải vật chất. Qua bài Tin Mừng hôm nay, nhân lúc các tông đồ tranh luận với nhau về chỗ nhất giữa anh em, Chúa Giêsu đã dạy các ông về tinh thần phục vụ trong khiêm nhường. Đặc biệt là phải nên như Chúa Kitô, phải hy sinh mạng sống mình, để ban sự sống dồi dào cho các Kitô-hữu. Là môn đệ Chúa Kitô, họ càng phải nên giống Chúa Kitô, phục vụ anh em một cách tận tình. Là Kitô hữu, chúng ta cần sống theo Lời Chúa dạy, khiêm nhường phục vụ mọi người tiến tới ơn thánh cứu độ, vì chúng ta đã được Chúa Kitô yêu thương cứu độ chúng ta.

**3. Sống lời Chúa:** Ai muốn làm người đứng đầu, phải làm người phục vụ mọi người.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Xin cho con nên giống Chúa Kitô, yêu thương phục vụ mọi người cho được ơn cứu độ. Xin cho con biết quý trọng tình yêu của Chúa. Amen*

**THỨ TƯ: 18.05.2016**

**Mc 9, 38 - 40**

**1. Ghi nhớ:** *“Ai không chống lại chúng ta, là ủng hộ chúng ta”* (Mc 9,40).

**2. Suy niệm:** Bài tin mừng hôm nay cho thấy Chúa Giêsu rất quảng đại đối với mọi người, còn các môn đệ thì lại có lòng quá hẹp hòi ích kỷ, ghen tị, đố kỵ với người không cùng phe với mình. Các ông còn xin Chúa can thiệp có lợi cho lập trường hẹp hòi của mình. Trong cuộc sống cộng đoàn, cũng như trong gia đình, trong họ đạo, trong giáo phận, hoặc trong các hội đoàn, người ta thường hay mắc phải lỗi này. Là Kitô-hữu, cần nên giống Chúa Kitô, biết quảng đại, yêu thương mọi người, kể cả kẻ thù nghịch với ta, tha thứ cho anh em, đối xử tốt với mọi người, kể cả người không cùng quan điểm với ta. Bởi vì chính Chúa Giêsu đã dạy chúng ta: Ai không chống lại chúng ta, là ủng hộ chúng ta.

**3. Sống lời Chúa:** Hãy sống quảng đại, bác ái với tha nhân.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con biết quảng đại giúp đỡ mọi người được nên thánh, và cho con theo gương Chúa Kitô, biết yêu thương mọi người. Amen*

**THỨ NĂM: 19.05.2016**

**Mc 9, 41 - 50**

**1. Ghi nhớ:** *“Ai làm cớ cho một trong những kẻ bé mọn đang tin Thầy đây phải sa ngã, thì thà buột cối đá lớn vào cổ nó mà ném xuống biển còn hơn”* (Mc 9,42).

**2. Suy niệm:** Chúa Giêsu và Hội Thánh luôn dùng lời nói, việc làm và đời sống mình để đưa con người đến sự thánh thiện trọn hảo. Chúa lên án và không khen thưởng những ai dẫn con người đến tội lỗi. Chúa nói về những người làm gương mù gương xấu rằng: *“Ai làm cớ cho một trong những kẻ tin Thầy đây phải sa ngã, thì thà buột cối đá lớn vào cổ nó mà ném xuống biển còn hơn”*. Chúa cũng muốn dạy chúng ta phải dùng lời nói và gương sáng của mình mà làm cho người ta được nên thánh, và hơn nữa, không bao giờ muốn, hay làm gương xấu cho người ta phạm tội, sa ngã, mất lòng Chúa. Nhất là đối với những người mới theo đạo, hoặc những người nguội lạnh, đức tin của họ còn non kém, chúng ta phải giúp đỡ họ mạnh tin.

**3. Sống lời Chúa:** Khi con trở lại, hãy nâng đỡ đức tin của anh em con.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Xin cho con ngày càng mạnh mẽ trong đức tin, vững vàng trong đức cậy, và nhiệt thành trong đức mến, lại xin cho con nên gương sáng, làm cho mọi người được nên thánh. Amen*

**THỨ SÁU: 20.05.2016**

**Mc 10, 1 - 12**

**1. Ghi nhớ:** *“Vậy sự gì Thiên Chúa đã phối hợp, loài người không được phân ly”* (Mc 10,9).

**2. Suy niệm:** *“Và như thường lệ, Chúa Giêsu lại dạy dỗ đám đông đến với Chúa”*. Chúa Giêsu là một vị thầy gương mẫu, đã truyền cho thế giới một nền giáo dục căn bản, đạo đức và hướng thiện. Dầu cho người Biệt phái thắc mắc để gài bẫy Chúa, Chúa vẫn chân thành giải thích tận tình. Họ hỏi: Có được phép ly dị không? Sau khi dẫn chứng Cựu ước, trình bày lý do và giải thích kỹ lưỡng, Chúa kết luận: Sự gì Thiên Chúa đã phối hợp, loài người không được phân ly. Ai ly dị, và tiến thêm bước nữa, thì phạm tội ngoại tình. Trong thời gian Giáo Hội Việt Nam đề cao nền giáo dục Kitô-giáo, ước gì mọi Kitô-hữu mặc lấy thái độ tề nhị của Chúa Giêsu, để đối thoại với mọi người.

**3. Sống lời Chúa:** Chồng hãy yêu thương vợ, như Chúa Kitô yêu thương Hội Thánh.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, gia đình Kitô-hữu là Hội Thánh tại gia, xin cho mỗi thành phần trong gia đình con, biết hòa thuận yêu thương nhau, như chính Chúa đã yêu thương Hội Thánh. Amen*

**THỨ BẢY: 21.05.2016**

**Mc 10, 13 - 16**

**1. Ghi nhớ:** *“Chúa Giêsu ôm lấy những trẻ nhỏ và đặt tay chúc lành cho chúng”*. (Mc 10,16).

**2. Suy niệm:** Người Do Thái có thói quen dẫn trẻ em đến những người có uy tín, để được chúc lành. Trong bài Tin Mừng hôm nay, có nhiều người dẫn trẻ em đến với Chúa Giêsu, lại có người khác là các môn đệ, đã có thái độ ngược lại, là xua đuổi các trẻ nhỏ, không cho chúng đến gần Chúa. Ý của Chúa thì muốn tiếp xúc mọi người, kể cả các trẻ nhỏ, hơn nữa, Ngài muốn cứu chuộc tất cả mọi người. Chúa Giêsu lên tiếng dạy các môn đệ, về ơn cứu chuộc phổ quát của Chúa, và nhấn mạnh đến tâm hồn trong sáng của các trẻ nhỏ: *“Nước Thiên Chúa là của những ai giống như chúng”*. Công việc của bạn đang làm, là dẫn con cháu bạn đến với Chúa, hay ngăn cấm?

**3. Sống lời Chúa:** Cứ để trẻ em đến với Thầy, đừng ngăn cấm chúng.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Xin cho con biết dẫn đưa mọi người đến với Chúa, xin cho con nên như sự chúc lành cho mọi người, kể cả trẻ nhỏ. Amen.*

**CHÚA NHẬT VIII TN: 22.05.2016**  
**LỄ CHÚA BA NGÔI**  
**Ga 16, 12 - 15**

**1. Ghi nhớ:** *“Khi nào Thần Khí sự thật đến, Người sẽ dẫn anh em tới sự thật toàn vẹn”.* (Ga16,13)

**2. Suy niệm:** Chúa Thánh Thần đến để làm cho chương trình cứu chuộc của Ba Ngôi nên trọn vẹn. Chúa Thánh Thần trong tin Mừng hôm nay xuất hiện như một Thầy dạy. Chúa Thánh Thần sẽ nhắc lại cho con người hiểu rõ những lời giảng dạy của Chúa Giêsu. Nhờ Chúa Thánh Thần con người sẽ hiểu rõ hơn tình yêu thâm lặng của Chúa Ba Ngôi.

Không ai lãnh hội được tất cả những gì Chúa Giêsu đã phán. Không ai nắm hết được giá trị những lời giáo huấn của Chúa Giêsu cho cuộc sống, cho đức tin. Chính Chúa Thánh Thần sẽ đến soi tỏ.

Sự thật toàn vẹn chỉ có nơi Thiên Chúa. Bởi chân lý không do con người đặt ra, nhưng là tặng phẩm mà Thiên Chúa ban cho con người. Chúa Thánh Thần vẫn hiện diện và hoạt động âm thầm trong lòng mỗi người.

**3. Sống Lời Chúa:** Sẵn sàng nghe theo sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần qua lời dạy bảo của Giáo hội.

**4. Cầu nguyện:** *Kính lạy Chúa Thánh Thần, chúng con muốn trở nên học trò của Ngài để chúng con nhận ra đâu là chân lý chúng con phải theo. Amen.*

**THỨ HAI: 23.05.2016**

**Mc 10, 17 - 27**

**1. Ghi nhớ:** *“Con lạc đà chui qua lỗ kim, còn dễ hơn người giàu vào Nước Thiên Chúa”* (Mc 10,25).

**2. Suy niệm:** Thông thường con người ta luôn có lòng tham; họ vừa muốn có thật nhiều của cải, lại vừa muốn có được cả Nước Thiên Chúa. Hay nói đúng hơn, họ vừa làm tội Thiên Chúa, lại vừa làm tội tiền bạc. Nhưng qua bài Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu cho biết về số phận của những người đặt giá trị tiền của vật chất, lên trên giá trị Nước Trời, những người này thật khó vào được Nước Trời, khó hơn việc con lạc đà chui qua lỗ kim. Nên nhớ, mục đích cuối cùng của đời người là hạnh phúc Nước Trời. Đành rằng, phải làm giàu cho sự sống đời này, nhưng phải biết chọn lựa bậc thang giá trị lớn hơn. Sự giàu có tiền của đời này, chỉ là phương tiện, cho con người tiến tới Nước Thiên Chúa.

**3. Sống lời Chúa:** Phúc cho những ai có tinh thần nghèo khó, vì Nước Trời là của họ.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con biết phân biệt giá trị đích thực của các sự vật, cho con biết tích trữ kho tàng Nước Trời. Xin cho con biết cùng đích của đời người là hạnh phúc Thiên đàng. Amen*



**THỨ BA: 24.05.2016**

**Mc 10, 28 - 31**

**1. Ghi nhớ:** *“Nhiều kẻ đứng đầu sẽ phải xuống hàng chót, và những kẻ đứng chót sẽ được lên hàng đầu”* (Mc 10,31).

**2. Suy niệm:** Giá trị đích thực mà con người tìm kiếm, không phải chỉ là của cải vật chất ở đời này, mà còn là những thành quả mà con người sẽ có được ở đời sau. Chúa Giêsu dạy cho ta biết: *“Ai bỏ nhà cửa, cha mẹ, ruộng đất, vì Thầy và vì Tin Mừng, thì ở đời này, lại được gấp trăm về những điều đó, và đời sau, được sự sống đời đời”*. Như thế chúng ta đã quá rõ về lời hứa của Chúa, về kết quả của việc theo Chúa, ở đời này, và ở đời sau. Là Kitô-hữu, chúng ta theo Chúa, chúng ta hãy khám phá ra những gì chúng ta đang được, và hãy tin tưởng chắc chắn về những điều Chúa hứa. Và qua cuộc sống, chúng ta mời gọi mọi người tin theo Chúa.

**3. Sống lời Chúa:** Chúng con đã bỏ mọi sự mà theo Thầy.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Xin cho con trung thành sống đạo Chúa, vâng theo lời dạy của Chúa, xin cho con biết quý trọng những ơn đã được, đang được, và sẽ được. Amen*

**THỨ TƯ: 25.05.2016**

**Mc 10, 32 - 45**

**1. Ghi nhớ:** *“Nghe vậy, mười môn đệ kia bắt đầu tức giận với ông Giacôbê và ông Gioan”* (Mc 10,41).

**2. Suy niệm:** Khi Chúa Giêsu nghe biết các môn đệ có ý ghen tức với Giacôbê và Gioan, thì Người liền sửa dạy các ông bài học về lòng khiêm nhường và phục vụ. Nếu có lòng ganh tỵ nhau, thì cộng đoàn sẽ có sự chia rẽ, mà có chia rẽ, thì sẽ đưa đến mất đoàn kết, mà mất đoàn kết, thì sẽ không thể cùng nhau xây dựng cộng đoàn, sẽ không có yêu thương nhau. Trong nhiều dịp, Chúa Giêsu thường dạy các môn đệ: *“Giữa anh em, ai muốn làm lớn, thì phải phục vụ, phải làm đầy tớ mọi người”*. Các môn đệ Chúa không được có sự ghen tỵ với những ơn lành của người khác, trái lại, phải yêu thương giúp đỡ mọi người nên môn đệ Chúa, nên thánh.

**3. Sống lời Chúa:** Xin Thầy cho mọi người được ở trong vinh quang của Thầy.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Xin cho chúng con biết yêu thương nhau, xin cho mọi người nên môn đệ Chúa, xin cho con vui mừng khi có nhiều người được ơn Chúa. Amen*

**THỨ NĂM 26.05.2016**  
**Thánh Philipphê Nêri, linh mục.**  
**Mc 10, 46 - 52**

**1. Ghi nhớ:** *“Lạy Chúa Giêsu, Con vua Đavít, xin đủ lòng thương tôi!”* (Mc 10,47).

**2. Suy niệm:** Bệnh mù mắt, không đơn giản chỉ làm cho người ta không thấy được ánh sáng, mà còn làm cho người ta thiếu thốn đủ điều, nghèo và bị sỉ nhục. Người hành khất mù này đang ở trong tình trạng tồi tệ nhất, khi anh vừa mở miệng kêu xin Chúa Giêsu thương xót, thì lại bị nhiều người đi đường trách mắng. Anh mù vẫn tiếp tục kêu xin, tiếp tục tin tưởng cậy trông lòng thương xót Chúa. Anh này bị mù mắt thể xác, nhưng con mắt tâm hồn của anh, thì rất sáng suốt, rất rõ ràng. Nhìn lại chính mình, chúng ta đang sáng mắt thể xác, nhưng có khi chúng ta đang bị mù về tâm hồn: khi chúng ta không thương xót người nghèo, người bệnh, người bị bỏ rơi. Nếu ta bị mù, hãy chạy đến Chúa Giêsu và thưa: Lạy Con Vua Đavít, xin thương xót con!

**3. Sống lời Chúa:** Cứ yên tâm, đứng dậy đi! Người gọi bạn đây!

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con được thấy Chúa, xin cho con biết an ủi người khốn khổ, xin cho con biết thương xót người túng. Amen*

**THỨ SÁU: 27.05.2016**

**Mc 11, 11 - 26**

**1. Ghi nhớ:** *“Người giảng dạy và nói với họ: Nào chẳng có lời chép rằng: nhà ta sẽ được gọi là nhà cầu nguyện dành cho mọi dân tộc sao? Thế mà các người đã biết thành sào huyệt của bọn cướp”* (Mc 11,17).

**2. Suy niệm :** Chúa Giêsu đuổi những người buôn bán ra khỏi đền thờ và thanh tẩy khỏi những vết nhơ của lòng tham, của danh lợi. Tâm hồn mỗi người chúng ta cũng là một đền thờ của Chúa Thánh Thần nhưng chúng ta đã biết thanh tẩy chưa ? Qua bài phúc âm hôm nay nhắc nhở cho chúng ta biết rằng đời sống đạo không chỉ chu toàn các nghi thức bên ngoài, nhưng còn phải có đời sống bên trong đó là lòng tin cậy và yêu mến Chúa. Những việc đạo đức không chỉ có hình thức ở bên ngoài, nhưng cần phải có ý hướng ngay lành bên trong nữa. Mỗi khi đến với Chúa qua những việc đạo đức, nhất là khi lãnh các bí tích, chúng ta phải thanh tẩy tâm hồn bằng việc sám hối và ý thức việc mình làm bằng lòng yêu mến Chúa.

**3. Sống Lời Chúa :** Quyết tâm không lợi dụng đền thờ, để làm theo ý muốn của mình.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa, xin cho con biết thanh tẩy đền thờ tâm hồn của mình mỗi khi đến với Chúa, cũng như đến với anh em và tha nhân của con. Amen.*

**THỨ BẢY: 28.05.2016**

**Mc 11, 27 - 33**

**1. Ghi nhớ:** *“Họ mới trả lời Đức Giêsu: chúng tôi không biết□ . Đức Giêsu liền bảo họ: Tôi cũng vậy, tôi cũng không nói cho các ông là tôi lấy quyền nào mà làm các điều ấy”* (Mc 11,33).

**2. Suy niệm :** Sau khi Chúa Giêsu đuổi những người buôn bán ra khỏi đền thờ, những người Do Thái căm giận, vì thế họ tìm cách để tranh luận với Ngài. Thế nhưng, cách cư xử của Chúa tỏ ra Người khoan nhân và hiền lành đối với kẻ thù. Bởi vì Ngài thấu suốt mọi tâm hồn của con người. Noi gương Chúa chúng ta tỏ ra khoan nhân trong cách cư xử đối với kẻ ác đang gây thiệt hại cho ta. Để được như vậy chúng ta cần phải tin tưởng vào Chúa và thành thật cởi mở với Ngài. Khi đó chúng ta mới có thể tương quan tốt với Chúa và với tha nhân.

**3. Sống Lời Chúa :** Thành thật đến với Chúa với anh em bằng cả con tim của mình.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa, tin tưởng vào Chúa với cả trái tim con. Và đón nhận các sứ giả Chúa gởi đến như là một hồng ân của Chúa. Amen.*

**CHÚA NHẬT IX TN: 29.05.2016**  
**LỄ MÌNH MÁU THÁNH CHÚA. Lễ trọng.**  
**Lc 9, 11 - 17**

**1. Ghi nhớ:** *Đức Giêsu bảo: “ Chính anh em hãy cho họ ăn...”* (Lc 9, 13)

**2. Suy niệm :** Đứng trước nhu cầu cần được “ **no nê**” của dân chúng, các Tông đồ tỏ ra bất lực. Vì thế, Chúa Giêsu đã gọi cho các ông niềm tin vào người bằng cách Người hỏi để thử các ông: “ **Chính anh em hãy cho họ ăn...**” (Lc 9,13). Ngoài ý nghĩa kích thích niềm tin cho các Tông đồ, câu này còn biểu lộ ý nghĩa chính Chúa Giêsu là người khởi xướng việc chăm sóc cho dân chúng ăn no. Noi gương Chúa Giêsu mục tử hiến thân vì đoàn chiên. Chúa quan tâm đến cả đời sống tinh thần lẫn vật chất của dân chúng, không cần tìm hiểu tại sao họ thiếu. Chúa cũng nhắn nhủ chúng ta hãy biết cảm thông và lo lắng cho người khác. Đặc biệt là những người không ai quan tâm giúp đỡ.

**3. Sống Lời Chúa :** Mỗi khi tham dự Thánh Lễ và rước lễ phải có lòng tin và biết ơn.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, nhờ Mình và Máu Chúa. Xin cho con biết quan tâm, chia sẻ và giúp đỡ anh chị em con để họ cũng được thoát khỏi những cơn đói cả vật chất lẫn tinh thần. Amen.*

## **THỨ HAI.30.05.2016**

### **Mc 12, 1 - 12**

**1. Ghi nhớ:** *“Có người kia trồng được một vườn nho; ông rào ông cho tá điền canh tác rồi trở đi xa”* (Mc 12,1).

**2. Suy niệm :** Người chủ vườn vừa trồng nho xong thì lặn lẽ đi phương xa, ông để lại cả vườn nho cho tá điền thuê. Điều này nói lên ông chủ rất là tín nhiệm các tá điền nên ông sẵn sàng trao vườn nho mà không chút nghi ngờ. Cũng vậy Thiên Chúa luôn tín nhiệm mỗi người chúng ta, Ngài đã trao cho chúng ta cả vườn nho của mình đó là: khả năng, địa vị, phương tiện sống...Nếu chúng ta là một tá điền tốt của Chúa thì chúng ta phải sinh lợi với những gì mà Thiên Chúa đã ban. Thiết nghĩ mỗi người chúng ta hãy suy nghĩ lại xem tôi đang sống như một tá điền nào?

**3. Sống lời Chúa:** Hãy sống và làm hết khả năng mình.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con biết tận dụng hết những hồng ân Chúa ban để con có thể mưu ích cho mình và cho người khác. Amen*

**THỨ BA. 31.05.2016**  
**Lễ Đức Mẹ Thăm Viếng (K)**  
**Lc 1, 39 - 56**

**1. Ghi nhớ:** *“Em thật có phúc, vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói với em”* (Lc 1,45).

**2. Suy niệm:** Kết thúc tháng kính Đức Mẹ, Hội Thánh muốn cùng với Mẹ mình dâng lời ngợi khen Thiên Chúa trong kinh Ma-nhi-fi-cát. Đức Mẹ đáng được tôn kính đặc biệt, kính mến đặc biệt, vì các nhân đức trọn hảo của Đức Mẹ. Trước hết là đức tin vào Thiên Chúa của Mẹ, đã được bà thánh Isave khen ngợi là ‘có phúc’. Kế đến là lời “xin vâng” của Mẹ, thật dịu dàng, khiêm tốn, và đáng được mọi người bắt chước. Lại nữa, lòng biết ơn Chúa của Đức Mẹ, được hát lên trong kinh Magnificat, cũng đáng được chúng ta hoà nhịp cất tiếng hát tạ ơn Chúa. Sau nữa, là lòng thương người của Đức Mẹ, đáng được chúng ta noi theo mà thực hiện việc giúp đỡ anh em mình.

**3. Sống lời Chúa:** Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, nhờ lời cầu bầu của Mẹ Maria, xin cho chúng con có lòng kính mến Đức Mẹ, xin cho con tập luyện được các nhơn đức của Mẹ, cho con đáng được gọi là con Chúa. Amen*



## Kinh Năm Thánh Lòng Thương Xót



Lạy Chúa Giêsu Kitô, / Chúa dạy chúng con phải có lòng thương xót như Cha trên trời, / và ai thấy Chúa là thấy Chúa Cha.

Xin tỏ cho chúng con thấy dung nhan của Chúa / và chúng con sẽ được cứu độ. / Ánh mắt đầy yêu thương của Chúa / đã giải thoát ông Zakêô và thánh Matthêu khỏi ách nô lệ bạc tiền; / làm cho người đàn bà ngoại tình / và thánh Mađalêna không còn tìm hạnh phúc nơi loài thụ tạo; / cho thánh Phêrô khóc lóc ăn năn sau khi chối Chúa, / và hứa ban thiên đàng cho kẻ trộm có lòng hối cải. / Xin cho chúng con được nghe những lời Chúa đã nói với người phụ nữ Samaria, / như thể Chúa đang nói với mỗi người chúng con: / “Nếu con nhận ra hồng ân của Thiên Chúa!”

Chúa chính là gương mặt hữu hình của Chúa Cha vô hình, / Đấng biểu lộ quyền năng của Ngài trước hết bằng sự tha thứ và lòng thương

xót:/ Xin làm cho Hội Thánh phản chiếu gương mặt hữu hình của Chúa trên trái đất này.

Chúa là Đấng phục sinh vinh hiển./ Chúa đã muốn các thừa tác viên của Chúa cũng mặc lấy sự yếu đuối / để có thể cảm thông với những người mê muội lầm lạc,/ xin làm cho tất cả những ai tiếp cận với các ngài ,/ đều cảm thấy họ đang được Thiên Chúa quan tâm, yêu mến và thứ tha.

Xin sai Thần Khí Chúa đến xúc dầu thánh hiến mỗi người chúng con,/ để Năm Thánh Lòng Thương Xót này / trở thành năm hồng ân của Chúa cho chúng con; / và để Hội Thánh Chúa, với lòng hăng say mới,/ có thể mang Tin Mừng đến cho người nghèo, / công bố sự tự do cho các tù nhân và những người bị áp bức,/ trả lại ánh sáng cho kẻ mù lòa.

Lạy Chúa Giêsu,/ nhờ lời chuyển cầu của Đức Maria,/ Mẹ của lòng thương xót, xin ban cho chúng con những ơn chúng con đang cầu xin.

Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị cùng Chúa Cha / và Chúa Thánh Thần đến muôn đời. Amen.

***Đức Giáo Hoàng Phanxicô***

