

# THÁNG MƯỜI MỘT



## Ý cầu nguyện :

- Ý chung : *Cầu cho những người sống cô đơn* : Xin cho những người đang đau khổ vì sống cô đơn cảm nghiệm được sự gần gũi của Thiên Chúa và được những người khác nâng đỡ.

- Ý truyền giáo : *Cầu cho những nhà đào tạo các chủng sinh và tu sĩ* : Xin cho các chủng sinh và nam nữ tu sĩ trẻ có được những nhà đào tạo đủ năng lực và đầy khôn ngoan.



**THỨ BẢY: 01.11.2014**  
**LỄ CÁC THÁNH NAM NỮ**  
**Mt 5, 1 – 12a**

- **Ghi nhớ:** *“Phúc thay ai xây dựng hoà bình, vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa.” (Mt 5,9)*

- **Suy niệm:** Các thánh là những người can đảm và trung thành bước theo Đức Giêsu đến cùng. Các ngài là những người đã ra sức học biết Chúa Giêsu, bước theo Đức Giêsu và lưu lại với Đức Giêsu để nên giống Ngài hơn. Tám mối Phúc thật là những phương thế, những con đường hữu hiệu nhất mà Đức Giêsu vì yêu thương đã chỉ ra cho con người để giúp họ nên thánh, nên trọn lành như Cha trên trời là Đấng trọn lành. Chúng ta hãy chọn cho mình một con đường nên thánh theo tinh thần của 8 mối phúc thật. Những điều xem ra như nghịch lý trong Tám mối phúc thật lại trở thành một con đường sống vĩnh cửu trong hạnh phúc. Ai thực thi một trong những điều này sẽ tìm thấy giá trị đích thực cho mình và sẽ đạt được những điều Chúa đã hứa cho chúng ta.

- **Sống Lời Chúa:** Tìm hiểu và sống theo gương một vị thánh mà mình yêu mến.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, giữa cuộc sống đầy dẫy những mưu chước cám dỗ này, xin cho chúng con biết khôn ngoan và sáng suốt trong những chọn lựa của chúng con, để nhờ ơn Chúa trợ lực, chúng con sẽ đạt tới Quê hương vĩnh cửu để sống hạnh phúc muôn đời cùng với Chúa và các thánh của Chúa, Amen.*

**CHÚA NHẬT : 02. 11. 2014**  
**LỄ CÁC ĐẰNG LINH HỒN**  
**Ga 6, 37 - 40**

**1. Ghi nhớ:** “ **Thật vậy, ý của Chúa Cha, là tất cả những ai thấy Người Con và tin vào Người thì được sống muôn đời.**” (Ga 6, 40)

**2. Suy niệm :** Mục đích của người Kitô hữu là đạt được hạnh phúc đời đời là Thiên Chúa. Muốn vậy ta phải thi hành thánh ý Chúa. Nhưng làm sao ta biết được ý Chúa? Chúa Giêsu dạy chúng ta: Ý của Chúa Cha là muốn chúng ta tin vào Con của Ngài. Tin vào Chúa Giêsu là nghe Lời Chúa và đem ra thực hành. Toàn bộ lời giáo huấn của Chúa Giêsu có thể tóm lại một điều căn bản: Hãy yêu thương nhau như Chúa đã yêu thương chúng ta. Yêu như Chúa yêu là biết quảng đại, dấn thân cho người khác một cách vô vị lợi. Cũng như Thiên Chúa yêu con người, một tình yêu không điều kiện.

**3. Sống Lời Chúa :** Yêu là tha thứ, đón nhận anh em bằng ánh mắt cảm thông và chia sẻ.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, cuộc đời chúng con thật sự có ý nghĩa khi chúng con biết yêu thương. Nhưng tình yêu chúng con dành cho nhau còn nhiều so đo, tính toán. Xin Chúa ban cho con một con tim quảng đại để con có thể yêu như Chúa yêu. Amen.*

## THỨ HAI: 03. 11. 2014

### Lc 14, 12 - 14

**1. Ghi nhớ:** “ Trái lại, khi ông đãi tiệc hãy mời những người nghèo khó, tàn tật, què quặt, đui mù ”. (Lc 14,13).

**2. Suy niệm:** Chúa Giêsu thường dùng hình ảnh buổi tiệc để diễn tả về nước Thiên Chúa. Đó là hình ảnh của vui mừng và hạnh phúc, là nơi gặp gỡ của những con người chỉ biết yêu thương. Tiệc Nước trời mời gọi con người tham dự như là một phần thưởng cho không, một ân ban vô điều kiện. Chúa Giêsu dạy các môn đệ Ngài cũng biết sống giữa đời trong tinh thần trao ban ấy. Mời tiệc không vì mục đích kinh tế, không mong đáp đền nhưng là phục vụ trong bác ái, vị tha. Người môn đệ phục vụ người khác, muốn thực hành việc bác ái thì phải vô vị lợi và vị tha, nghĩa là hoàn toàn tìm lợi ích cho tha nhân chứ không phải tìm cho riêng mình.

**3. Sống Lời Chúa:** Cho thì có phúc hơn nhận

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con có con tim rộng mở, sẵn sàng cho đi mà không tính toán. Để những gì con làm chỉ vì lòng yêu mến Chúa thôi. Amen.*

**THỨ BA: 04. 11. 2014**

**Lc 14, 15 - 24**

**1. Ghi nhớ:** “ Bấy giờ mọi người nhất loạt bắt đầu xin kiếu ”. (Lc 14,18a).

**2. Suy niệm:** Chúa Giêsu đến để kêu gọi tất cả con người vào dự tiệc Nước Trời. Thế nhưng, nhiều người đã làm ngơ đến lạnh lùng. Dân Do thái là dân được Thiên Chúa tuyển chọn, nhưng khi Con Thiên Chúa đến trần gian đáng lẽ họ theo Ngài, tin nhận Ngài, nhưng họ lại “ *giả điếc làm ngơ* ”. Cũng như dân Do Thái, chúng ta là những người được Thiên Chúa tuyển chọn, qua bí tích Rửa Tội chúng ta đã được làm con của Ngài nhưng chúng ta đã nghe và sống theo Lời Giáo huấn của Ngài chưa hay chúng ta vẫn khô khan nguội lạnh và tội lỗi? Vì thế, bốn phận người Kitô hữu không những đến dự tiệc mà còn phải tích cực truyền giáo đưa nhiều người cùng đến dự tiệc với mình.

**3. Sống lời Chúa:** Từ bỏ những thói xấu.

**4. Lời nguyện:** *Lạy chúa, Chúa luôn mời gọi chúng con đến dự tiệc vui Nước Chúa, xin cho chúng con mau mắn đáp trả và đến dự tiệc với Ngài. Amen*

**THỨ TƯ: 05. 11. 2014**

**Lc 14, 25 - 33**

**1. Ghi nhớ:** “ Ai đến với tôi mà không dứt bỏ cha mẹ, vợ con, anh em, chị em và cả mạng sống mình nữa, thì không thể làm môn đệ tôi được ”. (Lc 14,26)

**2. Suy niệm:** Tiếp sau lời mời vào dự tiệc Nước Trời là một đòi hỏi từ bỏ quyết liệt “ *Ai đến với tôi mà không dứt bỏ cha mẹ, vợ con, anh em, chị em và cả mạng sống mình nữa, thì không thể làm môn đệ tôi được* ” . Ở đây, Chúa không muốn hạ thấp tình yêu đối với gia đình của người môn đệ, nhưng Ngài muốn người môn đệ theo Ngài phải chấp nhận hy sinh từ bỏ, phải biết bậc thang giá trị trong lựa chọn. Một bên là tình cảm gia đình còn một bên là tình yêu Thiên Chúa. Nếu chúng ta chọn gia đình hơn tình yêu Thiên Chúa thì không thể làm môn đệ Chúa được. Do đó, để trở thành người môn đệ như lòng Chúa mong ước đòi hỏi chúng ta phải từ bỏ mọi sự và biết chọn Chúa làm gia nghiệp đời đời.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy từ bỏ mọi cám dỗ của trần gian.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, chúng con là những người muốn theo Chúa để làm môn đệ của Ngài. Xin cho con biết từ bỏ mọi sự để phó thác đời con cho Ngài. Amen.*

**THỨ NĂM: 06. 11. 2014**

**Lc 15, 1 - 10**

**1. Ghi nhớ:** “ Cũng thế, tôi nói cho các ông hay: giữa triều thần Thiên Chúa, ai nấy sẽ vui mừng vì một người tội lỗi ăn năn sám hối ” (Lc 15,10).

**2. Suy niệm:** Dụ ngôn về con chiên lạc và đồng tiền bị đánh mất đã trình bày hình ảnh một Thiên Chúa giàu lòng xót thương. Tội lỗi đáng ghét những người tội lỗi thì đáng thương vô cùng. Vì yêu thương nên Thiên Chúa luôn đi tìm và cứu vớt những ai lầm đường lạc bước. Thiên Chúa chỉ biết tìm kiếm và yêu thương. Ngài vác chiên trên vai, một hành động nâng niu, trù mền không hề có trách móc, răn đe. Cũng như người phụ nữ vui mừng khi tìm thấy đồng bạc đánh rơi thì Thiên Chúa và các Thiên sứ cũng sẽ vui mừng khi có người ăn năn trở lại. Người tội lỗi thường tìm cách tránh xa còn Thiên Chúa thì mãi miết đi tìm. Do đó, người mục tử cần có thái độ khiêm nhường, lòng yêu thương và tình khoan dung nhân hậu với những người mình có trách nhiệm.

**3. Sống Lời Chúa:** Thật lòng sám hối ăn năn.

**4. Lời nguyện:** *Lạy chúa, đời con nhiều lần đã lạc bước xa Chúa. Những tội lỗi, đam mê đã cuốn hút con quên mất tình Ngài. Xin Chúa cho con thật lòng quay về với Ngài để đón nhận tình yêu thứ tha. Amen.*



**THỨ SÁU: 07. 11. 2014**

**Lc 16, 1 - 8**

**1. Ghi nhớ:** “ Ông chủ khen tên quản gia bất lương đó đã hành động khôn khéo ” (Lc 16,8a).

**2. Suy niệm:** Trong dụ ngôn hôm nay Chúa không khen ngợi cách làm ăn bất lương, gian xảo của người quản gia, nhưng qua người quản gia Chúa muốn chúng ta bắt chước ở cách ứng xử mau lẹ và nhanh chóng quyết định chuẩn bị cho tương lai từ xa với những điều kiện có sẵn trong tay của ông. Rút ra từ bài học đó, những người Công giáo chúng ta phải ý thức về tầm quan trọng của cuộc sống mai sau. Vì người đời thường hay lo lắng, lanh lẹ ở những chuyện đời này trong khi những việc thiêng liêng lo cho phần rỗi của mình, thì con người chúng ta lại chậm chạp, lơ là và không khôn khéo. Do đó là Kitô hữu tin có sự sống lại và sự sống đời sau, chúng ta cần ý thức để mau mắn, khôn ngoan và kiên trì lo cho phần rỗi của mình.

**3. Sống Lời Chúa :** Hãy tích trữ ngay giây phút hiện tại này.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, Xin cho con biết tìm kiếm và xây dựng cuộc sống đời sau, vì đó mới là gia tài không bị ai lấy mất. Amen.*

## **THỨ BẢY: 08. 11. 2014**

### **Lc 16, 9 - 15**

**1. Ghi nhớ:** “ **Hãy dùng tiền của bất chính mà tạo lấy bạn bè, phòng khi hết tiền bạc họ sẽ đón rước anh em vào nơi ở vĩnh cửu** ” (Lc 16, 9).

**2. Suy niệm:** Của cải vật chất rất cần thiết trong đời sống con người, vì nó là phương tiện cho cuộc sống. Nhưng đồng tiền nếu không khéo sử dụng nó sẽ gây nên tội ác, dẫn đến bất lương nên Thiên Chúa đã gọi đó là “ *tiền của bất chính* ” . Trong Cựu ước, con người vẫn quan niệm rằng : Của cải là phúc lợi Thiên Chúa ban cho những kẻ Ngài yêu. Thời Tân ước, Chúa Giêsu không phủ nhận giá trị ấy nhưng Chúa muốn dạy con người cần sử dụng của cải cho đúng đắn, và xem nó như người đầy tớ tốt lành, chứ đừng làm tôi nó hay xem nó như một ông chủ xấu ảnh hưởng trong mọi hành động của mình. Hơn nữa con người phải biết dùng tiền của “ *mà tạo lấy bạn bè* ” nghĩa là biết sử dụng tiền vào những công việc bác ái, từ thiện để tích trữ những công phúc cho đời sau.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy khôn ngoan trong việc sử dụng tiền của.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, con tạ ơn Chúa đã cho con có của cải hưởng dùng. Xin cho con biết dùng nó để mưu ích cho bản thân và tha nhân. Amen.*

**CHÚA NHẬT XXXII TN: 09. 11. 2014**  
**CUNG HIẾN THÁNH ĐƯỜNG LATÊRANÔ**

**Ga 2, 13 - 22**

**1.Ghi Nhớ:** *“Các ông cứ phá huỷ Đền thờ này đi; nội ba ngày tôi sẽ xây lại”* ( Ga 2,19)

**2.Suy Niệm:** Đại thánh đường Latêranô được gọi là “Mẹ các nhà thờ”, vì được đế quốc La Mã chính thức công nhận, đồng thời cũng là nhà thờ chánh toà giáo phận Rôma, nơi có ngai toà của Đức Giáo Hoàng. Mừng lễ cung hiến thánh đường Latêranô nhắc chúng ta nhớ mỗi người là những viên đá sống động của đền thờ Hội Thánh Chúa. Hơn nữa, nhờ bí tích Rửa Tội, linh hồn mỗi người chúng ta trở thành đền thờ Thiên Chúa Ba Ngôi ngự trị.

**3.Sống Lời Chúa:** Ý thức thân xác ta là đền thờ Chúa ngự.

**4.Cầu Nguyện:** *Lạy Chúa, thật diễm phúc lớn lao cho con khi được đón Chúa ngự vào lòng. Amen.*

## THỨ HAI: 10. 11. 2014

### Lc 17, 1 - 6

**1. Ghi nhớ:** “ Dù nó xúc phạm đến anh một ngày đến bảy lần, rồi bảy lần trở lại nói với anh: Tôi hối hận, thì anh cũng phải tha cho nó ”. (Lc 17,4).

**2. Suy niệm:** Cuộc sống thường ngày không tránh khỏi những va chạm buồn vui. Sự tha thứ trở nên rất cần thiết và là vấn đề con người đáng quan tâm. Chúa Giêsu dạy chúng ta phải tha thứ cho người khác dù một ngày người đó xúc phạm đến ta 7 lần. Đức Giêsu không nhắm đến số lượng mà phải tha thứ mãi mãi. Vì con số 7 là con số hoàn chỉnh đối với người Do Thái. Do đó, Ngài muốn con người phải mặc lấy tâm hồn luôn sẵn sàng tha thứ như Chúa đã tha. “ *Nếu Chúa chấp tội ai nào đứng vững được chăng* ”. Hay mỗi khi anh em vấp phạm đến mình thì hãy nhớ lại những điều mình đã cam kết khi đọc kinh Lạy Cha “ *Xin tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con* ”.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy gạt bỏ tự ái để làm hòa với anh em.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con có được trái tim rộng mở đầy lòng bác ái, để con dễ dàng bỏ qua những lỗi lầm và tha thứ cho anh em. Amen.*

## **THỨ BA: 11. 11. 2014**

### **Lc 17, 7 - 10**

**1. Ghi nhớ:** “ Chẳng lẽ ông chủ lại biết ơn đầy tớ vì nói đã làm theo lệnh truyền sao? ” (Lc 17,9).

**2. Suy niệm:** Tôi vào đời với đôi bàn tay trắng. Tôi có mang gì vào cuộc đời này đâu. Tất cả đều bởi tình thương và ân ban nhưng không của Thiên Chúa. Sức khoẻ, tài năng, cả sự sống của tôi đều là của Chúa. Thử hỏi tôi có gì để tự cho mình là đáng được thưởng công? Phải chăng cuộc sống con người vẫn còn quá nhiều đòi hỏi. Họ nghĩ rằng tôi làm điều này, điều họ để được Chúa thưởng công. Thiên Chúa không muốn con người chỉ dừng lại ở liên hệ chủ tớ, làm để lãnh lương. Ngài muốn chúng ta tiến xa hơn nữa trong mối thân tình Cha-con. Cho dù ta làm gì đi nữa thì mãi mãi ta vẫn là một đầy tớ vô dụng. Vì vậy, ta đừng bao giờ nghĩ mình đã làm quá nhiều cho Thiên Chúa để rồi bắt Người phải trả lại công. Mà phải biết mỗi lần ta làm việc phục vụ Thiên Chúa đó là vinh dự và hạnh phúc của ta.

**3. Sống Lời Chúa :** Hãy làm cho người khác mà không mong đáp đền.

**4. Lời nguyện:** *Lạy chúa, trên trời cao cũng như dưới đất thấp, mọi sự là bởi Chúa. Xin cho chúng con tham gia tích cực vào công cuộc sáng tạo của Chúa hầu làm cho thế giới ngày càng tốt đẹp hơn. Amen.*

**THỨ TƯ: 12. 11. 2014**  
**Lc 17, 11 - 19**

**1. Ghi nhớ:** “ Sao không thấy họ trở lại tôn vinh Thiên Chúa mà chỉ có người ngoại bang này? ” (Lc 17,18)

**2. Suy niệm:** Bài Tin Mừng hôm nay, chúng ta thấy Thiên chúa chữa bệnh cho cả người Do Thái lẫn người Samari chứng tỏ Chúa không phân biệt đối xử, vì ơn cứu độ Ngài luôn dành cho tất cả mọi người. Nhưng hình ảnh đáng lưu là trong 10 người được chữa khỏi thì chỉ một người trở lại cảm ơn, người đó lại là người ngoại giáo Samari. Còn những người Do Thái đi trình diện các thầy tư tế nhưng lại không thấy trở lại cảm ơn. Có hai nguyên do làm cho người Do Thái không trở lại cảm ơn Chúa vì họ sống quá lệ thuộc vào luật lệ của con người và họ cho mình có quyền được hưởng ơn ban đó. Trong thực tế, chúng ta cũng rất nhiều lần mắc lỗi vong ân như những người Do thái hôm nay, vì chúng ta tự cao tự đại cho rằng mình là người Kitô hữu thì hiển nhiên được ơn Cứu độ, được hưởng những hồng ân Chúa ban mà không cần tạ ơn. Do đó, ngay bây giờ mỗi người chúng ta hãy nhận ra những ơn lành Chúa ban trong cuộc sống mà ca ngợi tạ ơn Ngài.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy biết dùng từ “ *cám ơn* ” trong cuộc sống .

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, cuộc sống chúng con tràn ngập những ơn lành của Chúa. Xin cho con đừng bao giờ lãng quên nhưng luôn ý thức rằng tất cả là tình thương của Chúa đã dành cho chúng con. Amen.*

**THỨ NĂM: 13. 11. 2014**  
**Lc 17, 20 - 25**

**1. Ghi nhớ:** “ Người Pharisêu hỏi Đức Giêsu bao giờ Triều Đại Thiên Chúa đến ” . (Lc 17,24).

**2. Suy niệm:** Người Do Thái băn khoăn về ngày Chúa đến, ngày mà số phận mỗi người được phơi bày trước vinh quang của Thiên Chúa. Tuy nhiên, ngày đó xảy đến lúc nào thì không ai biết. Chúa Giêsu muốn họ nhìn theo một hướng khác. Đừng quan tâm đến “ *lúc nào* ” , “ *nơi nào* ” Thiên Chúa sẽ đến, điều cần nhất là hãy “ *đón nhận* ” . Triều đại Thiên Chúa đang hiện diện giữa các ông. Nước Thiên Chúa chính là Chúa Giêsu. Vậy mà họ không đón nhận Ngài. Chúa Giêsu có vẻ như trách họ rằng: Tất cả những gì thuộc về nước Thiên Chúa đã được thể hiện nơi tôi hết, vậy mà các người cứ tìm mãi nơi đâu. Chúa Giêsu muốn mỗi người chúng ta chuẩn bị chờ ngày Chúa đến trong vinh quang bằng cách tỉnh thức và sẵn sàng trong ơn nghĩa Chúa.

**3. Sống Lời Chúa:** Dọn lòng để đón Chúa bất cứ lúc nào.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa luôn kêu gọi mỗi người chúng con tỉnh thức và sẵn sàng. Xin cho chúng con biết sửa đổi mỗi ngày để đón chờ ngày Chúa quang lâm. Amen.*

## THỨ SÁU: 14. 11. 2014

### Lc 17, 26 - 37

**1. Ghi nhớ:** “ **Thầy nói cho anh em biết: đêm ấy, Hai người đang nằm chung một giường, một người sẽ được đem đi, còn người kia bị bỏ lại** ” . (Lc 17,34).

**2. Suy niệm:** Ngày Thiên Chúa tái lâm không biết rõ giờ nào nhưng chắc chắn ngày đó sẽ đến. Suy đoán nhiều chỉ là vô ích mất công. Điều cần thiết hơn hết là thái độ sẵn sàng trong đời sống. Một đời sống ngay lành trước mặt Chúa, một cuộc sống hoà thuận, yêu thương anh em là dấu hiệu của người thức tỉnh. Sự phán xét trong ngày tái lâm không dựa vào những hình thức sinh hoạt bên ngoài nhưng là phẩm chất đời sống bên trong từng người. Hai người cùng chung một giường, xây chung một cối, đang cùng ở ngoài đồng, thì một người được đem đi và người kia bị bỏ lại. Kiểu nói “ *hai người* ” không có ý nói con số nhưng lại chú trọng về tính cách; cuộc sống ở đời xem ra giống nhau, nhưng đến ngày phán xét thì sẽ phân định rõ ràng giữa người lành và kẻ dữ: ai lành thì được chọn, còn ai dữ sẽ bị loại.

**3. Sống Lời Chúa:** “ **Tốt gỗ hơn tốt nước sơn** ” .

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, xin ban sức mạnh và niềm tin cho chúng con để chúng con luôn thức tỉnh sẵn sàng đón chờ ngày Chúa đến. Amen.*



## **THỨ BẢY: 15. 11. 2014**

### **Lc 18, 1 - 8**

**1. Ghi nhớ:** Vậy chẳng lẽ Thiên Chúa lại không bênh vực những kẻ Người đã tuyển chọn, ngày đêm hằng kêu cứu với Người, dù Người có trì hoãn? (Lc 18,7)

**2. Suy niệm :** Dụ ngôn về vị quan toà bất lương và bà goá quấy rầy dạy ta bài học về sự kiên trì trong cầu nguyện. Bà goá này tượng trưng cho những người nghèo nàn, cô thế cô thân. Bà không có tiền mà đi xin quan xét xử là điều rất mong manh để quan nhận lời. Ấy vậy mà bà vẫn kiên trì. Sự kiên trì của bà làm cho quan toà “*nhứt chí*” vì sự van nài mãi của bà. Dụ ngôn không có ý nói Thiên Chúa như là một quan toà bất công nhưng là ngược lại. Chúa Giêsu muốn nói: “*quan tòa tham lam bất công mà còn chấp nhận vì sự van nài của bà goá huống chi Thiên Chúa là Cha giàu lòng nhân từ vô cùng không lẽ làm ngơ trước lời cầu xin của con cái mình hay sao?*” Do đó, để Thiên Chúa nhập lời chúng ta hãy biết cầu nguyện với Ngài trong mọi lúc, mọi nơi và trong mọi hoàn cảnh vì chỉ có Ngài mới có thể giúp ta vượt qua mọi khó khăn.

**3. Sống Lời Chúa:** Kiên trì, tha thiết nài xin cùng Thiên Chúa.

**4. Lời nguyện:** Lạy Chúa, xin cho con biết cầu nguyện không ngừng và đừng bao giờ thất vọng về tình yêu của Chúa. Amen.

## CHÚA NHẬT XXXIII TN: 16. 11. 2014

### Mt 25, 14 - 30

**1. Ghi nhớ :** “ Ông đưa cho người này năm yến, người kia hai yến, người khác nữa một yến tùy vào khả năng riêng mỗi người ” . (Mt 25,15)

**2. Suy niệm :** Dụ ngôn trước tiên nhắm đến tên đầy tớ vô dụng biểu trưng cho những luật sĩ và biệt phái Do Thái. Họ rất cứng nhắc trong việc tuân giữ luật. Chỉ cần một sự thay đổi hay một điều gì mới thêm vào, thì bị họ coi là đáng nguyên rủa. Ngoài ra dụ ngôn còn dạy mỗi người chúng ta phải biết nỗ lực sinh lời. Thiên Chúa ban cho mỗi người một khả năng khác nhau: người thì được Thiên Chúa đưa cho “ năm yến, người kia hai yến, người khác nữa một yến ” để sử dụng và sinh lời cho Ngài. Thiên Chúa là Đấng giàu lòng thương xót, Ngài không đòi hỏi những gì quá sức con người. Nhưng Ngài muốn mỗi người chúng ta hãy biết sử dụng những ân điển Chúa ban trong hiện tại để làm vinh danh Chúa và đem lại công phúc cho phần rỗi đời đời.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy thánh hóa bản thân và phục vụ tha nhân.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sử dụng hết những khả năng Chúa ban để làm vinh danh Chúa và phục vụ tha nhân. Amen.*

## THỨ HAI: 17. 11. 2014

### Lc 18, 35 - 43

**1. Ghi nhớ :** “ **Lạy Ngài xin cho tôi được thấy** ”. (Lc 18,41).

**2. Suy niệm :** Chúa Giêsu đến trần gian, Ngài luôn thể hiện lòng thương xót đối với con người, đặc biệt là những người bé mọn. Hôm nay, Đức Giêsu chữa lành người mù trên đường đến thành Giêricô. Anh mù chắc chắn ý thức được nỗi khổ vì không thấy được ánh sáng, nên anh ta đã đến để xin Đức Giêsu mở mắt cho, vì chỉ có Đức Giêsu mới cho anh ta được ánh sáng. Cũng thế, chúng ta đang là những người lữ hành, không thể tự cứu mình nếu không có Chúa giúp. Do đó, để thấy được ánh sáng vinh quang thì ở giây phút hiện tại này, chúng ta hãy biết đặt niềm tin vào Chúa và kêu xin Người chữa lành lúc gặp khó khăn trong cuộc sống.

**3. Sống Lời Chúa:** Quan tâm đến những người bất hạnh.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, chúng con không bị mù về thể xác nhưng lại bị mù về tinh thần. Xin cho con biết chạy đến với Chúa để xin Ngài chữa lành như anh mù hôm nay. Amen.*

**THỨ BA: 18. 11. 2014**

**Lc 19, 1 - 10**

**1. Ghi nhớ :** “ **Này Giakêu, xuống mau đi, vì hôm nay, tôi phải ở lại nhà ông!** ” . (Lc 19,5)

**2. Suy niệm:** Giakêu không những là người thu thuế, mà ông còn đứng đầu trong nhóm thu thuế, nên ông bị nhiều người khinh ghét và cho là người tội lỗi. Còn Chúa Giêsu không có cái nhìn xa cách, hay ruồng bỏ, mà Ngài luôn nhìn ông với cái nhìn cần được cứu chữa vì “ *Con Người đến để tìm kiếm và cứu chữa những gì đã mất* ” , nên Ngài đã quyết định vào nhà ông, và ông cũng có lòng khao khát đón Chúa với tâm tình sám hối và thành thực. Nên cuộc viếng thăm hôm nay đã đánh dấu một khúc quanh trong cuộc đời ông. Từ một người xấu quyết tâm sửa đổi thành tốt. Noi gương Giakêu chúng ta cũng khiêm tốn nhìn nhận mình là người tội lỗi, để biết ăn năn sám hối mỗi ngày. Nhất là, mỗi khi rước lễ phải có lòng khao khát sửa đổi đời sống để ngày một xứng đáng là đền thờ Chúa ngự.

**3. Sống Lời Chúa :** Quyết tâm từ bỏ một thói quen xấu.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, đời sống con nhiều lỗi lầm bất chính. Xin Chúa giúp con tránh xa mọi lỗi lầm và luôn gìn giữ con trong tình yêu của Ngài. Amen.*

## THỨ TƯ: 19. 11. 2014

### Lc 19, 11 - 28

**1. Ghi nhớ :** “ Ông gọi mười người trong các tôi tớ của ông đến, phát cho họ mười yển bạc và nói với họ:  
□ Hãy lo làm ăn sinh lợi cho tới khi tôi đến ”. (Lc 19,13).

**2. Suy niệm:** Dụ ngôn cho ta biết sự tín nhiệm của vị vua đối với các đầy tớ. Vua đi xa, để lại cho đầy tớ của mình sử dụng số bạc tùy theo khả năng và sự khôn ngoan của họ. Vua không can thiệp chút gì về cách sử dụng tiền của các đầy tớ. Điều quý nhất mà Thiên Chúa ban cho con người chính là sự tự do. Có người dùng tự do của mình để phát triển bản thân, giúp ích cho đời. Có người lạm dụng tự do để làm sai mục đích Chúa muốn. Nhưng dù con người có thể nào đi nữa Thiên Chúa vẫn không lấy lại tự do đã ban cho con người. Tuy nhiên mỗi người phải chịu trách nhiệm về cuộc sống của mình. Thiên Chúa vẫn mong chờ chúng ta biết sử dụng tự do để sinh lợi thật nhiều trong đời sống thiêng liêng.

**3. Sống Lời Chúa:** Siêng năng tham gia trong các việc đạo đức, dẹp bỏ tính ương lười, trễ nải.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết dùng tự do Chúa ban mà sinh nhiều hoa trái thiêng liêng trong đời sống chúng con. Amen.*

**THỨ NĂM: 20. 11. 2014**  
**Lc 19, 41 - 44**

**1. Ghi nhớ:** “ Phải chi ngày hôm nay người cũng nhận ra những gì đem lại bình an cho người! ” (Lc 19,41).

**2. Suy niệm:** Đứng trước thành Giêrusalem tráng lệ, Chúa Giêsu than khóc thành vì biết rằng rồi đây mọi vẻ đẹp sẽ không còn. Sự nguy nga của thành sẽ trở nên một đồng hoang tàn, đổ nát. Chúa đã thốt lên những lời than tiếc cho Giêrusalem, ước chi dân thành nhận ra Người là Đấng Cứu Thế. Họ vẫn cứ đợi một đấng cứu thế nào khác mà không chịu tin vào Ngài. Do đó họ không sống theo đường lối của Thiên Chúa số phận con người cũng sẽ có kết cục bi thảm như vậy. Mỗi người là đền thờ Chúa Thánh Thần. Nếu như ta lắng nghe và tuân giữ lời Chúa chắc hẳn cuộc sống chúng ta sẽ không có kết cục bi thảm như vậy.

**3. Sống Lời Chúa:** Năng học hỏi Lời Chúa và thi hành lời Người.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, mọi sự rồi sẽ qua đi, thân xác này sẽ hư nát. Xin cho chúng con biết tuân giữ lời Chúa để sau khi kết thúc cuộc sống này chúng con được Chúa đón nhận vào sự sống vĩnh cửu đời sau. Amen.*

**THỨ SÁU: 21. 11. 2014**  
**ĐỨC MẸ DÂNG MÌNH VÀO ĐỀN THÁNH**  
**Mt 12, 46 - 50**

**1. Ghi nhớ:** “ Phàm ai thi hành ý muốn của Cha Tôi, Đấng ngự trên trời, người ấy là anh chị em tôi, là mẹ tôi ”. (Mt 12,49).

**2. Suy niệm:** Đức Giêsu xuống thế làm người, Ngài sống với hai bản tính; Thiên tính và nhân tính, vì vậy Ngài cũng sống thân phận con người trong một gia đình tự nhiên, và bị ràng buộc với nhau bằng tình ruột thịt máu mủ. Bài Tin Mừng hôm nay, nghe Chúa hỏi: “ *Ai là mẹ tôi, ai là anh em tôi?* ”, đây là cách Đức Giêsu nhằm gây chú ý chứ Ngài không lãnh đạm với thân mẫu hay với gia đình tự nhiên của mình, mà qua đó Đức Giêsu muốn giới thiệu về gia đình thiêng thiêng. Gia đình mà mỗi người chúng ta là một thành viên qua Bí Tích Rửa tội, đó là tất cả những người biết nghe Lời Chúa và thi hành ý Ngài. Đây thật là một diễm phúc thật lớn lao, mỗi người chúng ta hãy cùng với Mẹ Maria cảm nghiệm được diễm phúc được làm anh em với Chúa Giêsu để thánh hóa bản thân sao cho ngày càng thuộc gia đình thiêng liêng của Chúa hơn.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy sống xứng đáng là con cái Chúa.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, diễm phúc lớn nhất của chúng con là được làm con Chúa. Xin cho chúng con biết sống xứng đáng với diễm phúc mình đã lãnh nhận. Amen.*

**THỨ BẢY: 22. 11. 2014**  
**Lc 20, 27 - 40**

**1. Ghi nhớ:** “ Mà Người không phải là Thiên Chúa của kẻ chết, nhưng là Thiên Chúa của kẻ sống, vì đối với Người tất cả đều đang sống ”. (Lc 20,38).

**2. Suy niệm:** Các người Pharisêu và phái Saducêô thường được Tân ước nhắc đến chung với nhau nhưng niềm tin của họ thì khác nhau. Những người Pharisêu tin vào sự sống lại của người chết, người phái Saducêô thì cho rằng không có sự sống lại từ cõi chết. Vì thế, nhóm Saducêô đã có cuộc tranh luận với Chúa Giêsu hôm nay. Chúa Giêsu nói chúng ta không nên hiểu sự sống trên trời theo như cách hiểu ở sự sống dưới trần gian.

Thánh nữ Cêcilia đã sống cho niềm tin về sự sống lại. Thánh nữ còn can đảm đón nhận cái chết để minh chứng cho tình yêu cứu độ của Chúa Kitô. Ở giây phút hiện tại, chúng ta hãy cùng với thánh nữ đón nhận sự sống Chúa trao ban cho chúng ta nơi bàn tiệc Thánh Thể trước khi chúng ta được đón nhận sự sống lại trong Nước Trời.

**3. Sống Lời Chúa:** Dành thời gian lo cho đời sống thiêng liêng.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, xin ban đức tin cho chúng con để chúng con luôn đứng vững trước những cám dỗ hoặc những giáo thuyết có thể làm lung lay đức tin con. Amen.*



**CHÚA NHẬT XXXIV TN: 23. 11. 2014**  
**LỄ CHÚA KITÔ VUA**  
**Mt 25,31-46**

**1. Ghi nhớ:** “ Ta bảo thật các ngươi, mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta, là các ngươi đã làm cho chính ta vậy ”. (Mt 25,40).

**2. Suy niệm:** Hôm nay chúa muốn dùng đề tài ngày cánh chung để thúc đẩy người ta thức tỉnh, muốn có được phần thưởng ngày tận thế thì bây giờ phải sống bác ái, chỉ có công việc bác ái mới tồn tại mãi mãi còn các việc khác chỉ như một cơn gió thoảng qua không còn gì cả. Đến ngày phán xét Thiên Chúa sẽ hỏi: Con có cho kẻ đói ăn không? Con có cho kẻ khát uống không? Con có tiếp đón khách lạ không? Con có an ủi những người sầu khổ không? Có thăm viếng kẻ tù đày không? Đây là những tiêu chuẩn mà ai cũng có thể thực hiện cho anh em mình. Nhân đây, Chúa Giêsu mạc khải cho con người chân lý tuyệt vời là khi ta giúp đỡ người khác là ta đã làm cho chính Ngài. Khi không làm cho người khác là chúng ta đã không làm cho Ngài. Vì thế, mỗi lần giúp đỡ tha nhân và những người đang cần mình chính là mỗi lần chúng ta đang làm cho Thiên Chúa.

**3. Sống Lời Chúa:** Biết cho đi mà không tính toán.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho chúng con có một trái tim nhân hậu, biết yêu thương mọi người và sẵn sàng giúp đỡ người khác khi họ cần đến con. Amen.*

**THỨ HAI: 24. 11. 2014**  
**CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM**  
**Lc 9, 23 - 26**

**1. Ghi nhớ:** “Ai muốn theo Tôi, phải từ bỏ chính mình, vác thập giá mình hằng ngày mà theo ” (Lc 9,25)

**2. Suy niệm:** Việc đi theo Chúa không phải là một việc dễ dàng. Nó đòi hỏi ta phải có hai thái độ này: từ bỏ mình và đi theo. Thường thì ai cũng có cái tôi của mình, bỏ đi cái tôi của mình là một điều rất khó. Ở đây Chúa mời gọi bỏ đi cái tôi mà đi theo Chúa vì chúng ta có một cái tôi lớn hơn, đúng đắn hơn là cái tôi trong Chúa. Khi ta biết nhìn về một tương lai xa hơn ta sẽ thấy mọi sự đều phải quy hướng về Chúa. Điều này là lẽ đương nhiên vì Chúa là cùng đích của mọi sự. Bỏ đi cái tôi đã khó theo Chúa còn khó hơn: đi theo tức là có hành động, có chủ ý. Thường ta sợ có sự thay đổi, ta muốn trong sự an nhàn, ta ngại khó khăn. Nhưng theo Chúa phải là bước đi, là tiến về Thập Giá Chúa. Vậy khi bỏ mình theo Chúa thì được gì? Không được gì cả ngoài chính Chúa. Mà trên trần gian này có ai ban thưởng đáng có quyền thưởng ban không? Thế thì còn ngại gì mà ta không theo Chúa bởi có Chúa là có tất cả.

**3. Sống Lời Chúa :** Vững bước đi theo Chúa mỗi ngày.

**4. Cầu nguyện :** Lạy Chúa, chúng con thường nghi ngờ, chúng con thường so đo tính toán trong việc đi theo Chúa. Xin cho chúng con luôn vững tin rằng Chúa luôn ưu ái cho những ai hằng tin cậy Chúa. Amen.

## **THỨ BA: 25. 11. 2014**

### **Lc 21, 5 - 11**

**1. Ghi nhớ:** “ Khi anh em nghe có chiến tranh, loạn lạc, thì đừng sợ hãi. Vì những việc đó phải xảy ra trước, nhưng chưa phải là chung cục ngay đâu”. (Lc 21,9)

**2. Suy niệm:** Chúa Giêsu loan báo về ngày Chúa đến. Ngày ấy sẽ là ngày con người phải đối diện với những kinh khủng nhất. Sẽ có chiến tranh loạn lạc, dân này chống lại dân kia, nước này chống nước nọ, đói kém, ôn dịch khắp nơi. Thế giới vũ trụ sẽ bị đảo lộn tan tành để chuẩn bị bước qua một thời kỳ mới. Trước những sự việc đó, Chúa Giêsu khuyên bảo chúng ta “ *đừng sợ hãi* ” : Ngày Chúa tái lâm là điều tất yếu phải xảy ra. Chúng ta hãy bình tâm đón nhận ngày ấy. Hãy sống công chính ngay lành trước mặt Chúa, chắc chắn ngày Chúa đến không phải là ngày thịnh nộ nhưng là ngày vui mừng vì phần phúc Thiên đàng đã được dành cho từng người chúng ta.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy nhận ra Chúa đến trong từng ngày hơn là suy đoán những sự lạ kỳ trong ngày Chúa tái lâm.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, trong khi trông chờ ngày Chúa tái lâm, xin cho chúng con biết nhận ra và ngoan ngoãn thi hành điều Thiên Chúa muốn. Amen.*

**THỨ TƯ: 26. 11. 2014**

**Lc 21, 12 - 19**

**1. Ghi nhớ:** “**Vì Danh Thầy anh em sẽ bị mọi người thù ghét**” . (Lc 21,17).

**2. Suy niệm:** Chúa Giêsu nói thật cho các môn đến biết ngày ấy cánh chung xảy ra kinh khủng. Ở đây Chúa Giêsu đề cập đến sự bất bớ những người tin vào danh Ngài. Vì thế, trước sự kiện ấy, đòi hỏi mỗi người phải giữ vững niềm tin. Thực tế trong lịch sử Giáo hội khi đối diện với những truy lùng, tra tấn của giới cầm quyền thì nhiều người đã chối đạo. Hơn thế nữa, trong gia đình: “ *cha mẹ, anh em, bạn bè sẽ tố cáo các con* ” . Đó là trường hợp những người thân trong gia đình cản trở nhau sống Tin Mừng. Nỗi đau tinh thần và thể xác sẽ giầy vò. Điều đó dễ khiến người ta dễ dàng nản chí. Dù thế nào đi nữa, chúng ta vững tin rằng có Chúa sẽ nâng đỡ ta trong những nghịch cảnh ấy. Hãy đặt hết niềm tin tưởng vào Thiên Chúa vì Ngài hứa với chúng ta rằng “ *Dù một sợi tóc trên đầu cũng không mất đâu* ” .

**3. Sống Lời Chúa:** Chấp nhận hy sinh vì Nước Trời.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, Xin cho con can đảm chấp nhận những bách hại để làm chứng cho Chúa. Amen.*

**THỨ NĂM: 27. 11. 2014**  
**Lc 21, 20 - 28**

**1. Ghi nhớ:** “ Khi những biến cố ấy bắt đầu xảy ra, anh em hãy đứng thẳng và ngẩng đầu lên, vì anh em sắp được cứu chuộc ”. (Lc 21,28).

**2. Suy niệm:** Những ngày cuối của năm phụng vụ, Tin mừng ghi lại biến cố thành Giêrusalem bị sụp đổ như một thiên tai, chuyển động cả tinh tú làm cho mọi người phải khiếp sợ. Nhưng với niềm tin của người Kitô hữu dù có gặp bất cứ biến cố nào, kể cả biến cố bách hại hay thiên tai không sợ hãi, bi quan, chán nản hay buông xuôi mà luôn kiên vững trong niềm tin. Ngày sau hết, Chúa Giêsu kêu gọi ngày ấy mỗi người hãy đứng thẳng, tức là luôn trung tín với ơn nghĩa Chúa, và ngẩng đầu lên tức là phấn khởi vui mừng đón nhận Chúa đến trong vinh quang vì mỗi người chúng ta “ *sắp được cứu chuộc* ” .

**3. Sống Lời Chúa:** Luôn sống trong ân nghĩa Chúa để sẵn sàng đón chờ Chúa đến.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, thế gian có nhiều lời cuốn khiến chúng con lạc xa đường nẻo Chúa. Xin cho chúng con luôn trung thành tuân giữ Lời Chúa để ngày Chúa đến sẽ là niềm hân hoan cho chúng con. Amen.*

**THỨ SÁU: 28. 11. 2014**

**Lc 21, 29 - 33**

**1. Ghi nhớ:** “ Anh em cũng vậy khi nhìn thấy những điều đó xảy ra, thì hãy biết là Triều Đại Thiên Chúa đã gần đến”. (Lc 21,31).

**2. Suy niệm:** Mặc dầu không ai biết ngày tận thế sẽ xảy đến khi nào. Tuy nhiên Chúa Giêsu cũng muốn chúng ta nhận ra những dấu hiệu báo trước ngày đó sắp xảy đến. Khi nhìn các biến cố, sự việc xảy ra trong hiện tại để nhận ra các sự việc trong tương lai. Vì chắc một điều là mỗi người đều có ngày tận thế riêng cho mình. Vì thế sự chuẩn bị chu đáo của mỗi người không thể coi là quá sớm. Con người sống thường nghĩ rằng còn lâu mới đến “ *lượt* ” mình. Nhưng Chúa đến bất ngờ trong lúc ta không sẵn sàng? Phải chăng là sự hối tiếc trong nỗi tuyệt vọng khôn cùng. Cuộc sống mỗi người cần phải chuẩn bị và tỉnh thức, để khi triều đại Nước Chúa đến thì chúng ta theo Ngài bước vào một cuộc sống mới.

**3. Sống Lời Chúa:** Nhìn lại cuộc sống bản thân để biết ta cần đổi mới những gì.

**4. Lời nguyện:** Lạy Chúa, chúng con đang mong chờ ngày Chúa lại đến, xin cho chúng con biết thay đổi cuộc đời để xứng đáng được Chúa đón nhận vào vinh quang Nước Chúa. Amen.

## **THỨ BẢY: 29. 11. 2014**

### **Lc 21, 34 - 36**

**1. Ghi nhớ:** “ Vậy anh em hãy tỉnh thức và cầu nguyện luôn, hầu đủ sức thoát khỏi mọi điều sắp xảy đến và đứng vững trước mặt con người ”. (Lc 21,36).

**2. Suy niệm:** Việc Chúa đến không còn loan báo bằng những dấu hiệu nữa, nhưng được báo là xảy ra cách bất ngờ, không thể tiên liệu. Hôm nay, ngày cuối của năm phụng vụ, Hội Thánh muốn nhắc nhở mỗi người chúng ta hãy chuẩn bị không gì khác hơn là một lối sống trung thành, luôn tỉnh thức và cầu nguyện. Tỉnh thức là luôn ở trong tư thế tỉnh táo và chuẩn bị kịp thời để ra đón Chúa. Song song với tư thế chuẩn bị chúng ta còn phải biết sống phó thác vào Chúa qua việc cầu nguyện xin Người giúp sức, vì con người yếu đuối không thể làm gì được nên xin Người nâng đỡ giúp đứng vững trước cám dỗ và trong ngày Chúa đến.

**3. Sống Lời Chúa:** Cầu nguyện trong mỗi công việc.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, Vì chúa có thể gọi mỗi người chúng con bất cứ lúc nào. Xin cho chúng con biết chuẩn bị sẵn sàng và đừng lìa xa Chúa bao giờ. Amen.*

**CHÚA NHẬT I MV: 30. 11. 2014**  
**Mc 13, 33 - 37**

**1. Ghi nhớ:** “ Anh em hãy coi chừng, phải tỉnh thức vì anh em không biết khi nào thời ấy đến ”. (Mc 13,33).

**2. Suy niệm:** Mùa vọng là thời gian mong chờ Chúa đến. Lịch sử nhân loại được đánh dấu bởi những lần Chúa đến. Nhưng trong đời của mỗi người Chúa đến thật bất ngờ. Vì thế, con người cần tỉnh thức chờ đợi. Chúa như một ông chủ có thể về bất cứ thời gian nào, nếu khi về gặp chúng ta đang ngủ mê trong tội lỗi, thì đã quá muộn màng ta không còn thời gian để đón ông Chủ nữa. Nên ngay giây phút hiện tại, mỗi người chúng ta hãy biết đón Chúa bằng cách dọn “ *con đường gồ ghề trong tâm hồn* ” để cho Chúa đến, đó là chúng ta biết ăn ăn sám hối, từ bỏ tội lỗi, giữ vững niềm tin và sẵn sàng ra đón Chúa như Lời Người đã dạy: “ *Hãy canh thức* ” .

**3. Sống Lời Chúa:** Từ bỏ tính hư tật xấu.

**4. Lời nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa đến là niềm vui lớn cho cuộc đời chúng con. Xin cho chúng con biết luôn cầu nguyện, tỉnh thức để con có thể đón Chúa bất cứ lúc nào trong đời. Amen.*