

# CỬ LÀM THEO

SỐNG TIN MỪNG VỚI MẸ MARIA

Nội San Số Tháng 6/2014



# THÁNH TÂM CHÚA

TRONG ĐỜI SỐNG GIA ĐÌNH



# CỨ LÀM THEO



**SỐNG TIN MỪNG VỚI MẸ MARIA**

**Nội San - Số Tháng 6/2014**



## **THÁNH TÂM CHÚA**

**Trong Đời Sống Gia Đình**

**LƯU HÀNH NỘI BỘ**

## LỜI NGỎ

---

Hai tiếng gia đình thật thân thương. Ai cũng mong cho gia đình mình được hạnh phúc. Nhưng làm sao xây dựng gia đình hạnh phúc?

Chúa Giêsu là Thiên Chúa, nhưng đã chấp nhận làm người. Người có một gia đình tại Nadarét. Sống trong gia đình, Chúa hằng vâng nghe lời cha mẹ của mình là Thánh Giuse và Mẹ Maria (x. Lc 2,51). Gia đình Nadarét là gia đình hạnh phúc, vì các thành viên trong gia đình này đều đồng lòng xây dựng hạnh phúc cho nhau. Gia đình Nadarét là gia đình gương mẫu, vì các thành viên trong gia đình này đều thương nhau.

Gia đình ngày nay đang gặp khủng hoảng, vì người ta xây dựng gia đình không phải trên tình yêu. Năm nay, Giáo Hội tại Việt Nam mời gọi phúc âm hoá gia đình. Gia đình cần được nuôi dưỡng bởi Lời và Tình Yêu của Chúa Giêsu. Mỗi người cứ để trái tim mình đập theo nhịp yêu thương của Thánh Tâm Chúa Giêsu, thì sẽ có một trái tim biết yêu thương những người trong nhà mình. Nhờ thế, gia đình sẽ được hạnh phúc.

Đặc trách

Linh mục FX. Trần Kim Ngọc, OP.

*“Khi thấy Người, các ông bái lạy  
nhưng có mấy ông lại hoài nghi” (Mt 28,17).*

**Như Mẹ:** Các môn đệ là những người thật diễm phúc được sống bên cạnh Chúa và trực tiếp đón nhận giáo huấn của Người. Tuy nhiên, các ông vẫn là những con người đầy yếu đuối. Chúa không quan tâm đến con người yếu đuối của các ông, nhưng Người mạnh dạn giao sứ vụ cho các ông.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa, trên hành trình theo Chúa, nhiều lúc chúng con cảm thấy mệt mỏi, sợ hãi và mất niềm tin. Có khi chúng con muốn buông xuôi tất cả, nhưng Chúa không bao giờ bỏ rơi chúng con. Chúa cần đến chúng con và không ngần ngại hứa với chúng con rằng: “Thầy sẽ ở cùng các con mọi ngày cho đến tận thế”.

**Nhờ Mẹ:** Xin Mẹ giúp chúng con noi gương Mẹ biết bái thờ Chúa Giêsu là Chúa của đời mình với đức tin và lòng mến thiết tha.

**Trong Mẹ:** Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Thầy nói với anh em điều ấy, để trong Thầy anh em được bình an” (Ga 16,33).*

**Như Mẹ:** Bình an là điều con người luôn khao khát. Chỉ trong Chúa Kitô, chúng ta mới tìm được nguồn bình an và hạnh phúc đích thực mà thôi. Nhờ thế, chúng ta dễ dàng và trung kiên vượt qua các thử thách.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Chúa luôn mời gọi chúng con khám phá ra sự hiện diện của Chúa từ trong mọi biến cố và sự vật. Vì chỉ khi cảm nhận sự hiện diện đầy sức mạnh của Chúa, chúng con mới thực sự được bình an trong tâm hồn. Xin gìn giữ chúng con trong bình an của Chúa, để chúng con can đảm vượt qua mọi thử thách gian nan giữa dòng đời ngược xuôi.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ Maria! Xin Mẹ ủi an chúng con khi chúng con gặp thử thách ngặt nghèo, để chúng con vững tin đi trong bình an của Chúa.

**Trong Mẹ:** Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Con cầu nguyện cho họ" (Ga 17,9).*

**Như Mẹ:** Hôm nay, chúng ta nghe những lời cầu nguyện thật tâm tình và dạt dào tình yêu của Chúa Giêsu dành cho các môn đệ với Chúa Cha, để nhờ vào sức mạnh của tình yêu Chúa, họ sẽ thoát khỏi ảnh hưởng của thế gian mà kiên vững làm chứng nhân cho Tin Mừng cứu độ của Thiên Chúa cho muôn người.

**Với Mẹ:** Lạy Cha, là Kitô hữu, chúng con được Chúa Giêsu mời gọi làm môn đệ của Người. Xin cho chúng con luôn biết gắn bó với Chúa Giêsu, trung thành với giáo huấn của Người mà phụng thờ Cha trong tinh thần say mê làm chứng nhân Tin Mừng cho nhiều người chưa biết Chúa.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ! Xin Mẹ gìn giữ chúng con khỏi mọi ảnh hưởng của thế gian mà trung thành kết hợp với Chúa Giêsu luôn. Xin Mẹ luôn cầu nguyện cho chúng con còn ở thế gian này.

**Trong Mẹ:** Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Xin Cha lấy sự thật mà thánh hiến họ” (Ga 17,17).*

**Như Mẹ:** Chúa Giêsu ước muốn tất cả những ai đã được Người kêu gọi phải thuộc trọn về Thiên Chúa, về Sự Thật. Bởi vì chúng ta đã được Sự Thật, là Lời Chúa, thánh hóa và nuôi dưỡng từng ngày, để chúng ta thuộc về Chúa, rồi từ đó chu toàn sứ vụ làm chứng về sự hiện diện của Thiên Chúa giữa trần gian này.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Tiền tài, danh vọng và địa vị có thể làm cho người ta hạnh phúc, nhưng đó chỉ là thứ hạnh phúc tạm bợ và có thể mất đi bất cứ lúc nào. Chỉ khi nào thuộc trọn về Chúa, sống theo Sự Thật thì chúng con mới tìm được nguồn bình an và hạnh phúc đích thực.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ, Mẹ luôn thuộc về Chúa. Xin dạy chúng con biết toàn hiến cho Chúa và luôn tha thiết với sứ vụ loan báo Tin Mừng tình thương cứu độ của Chúa.

**Trong Mẹ:** Chúa Giêsu chịu phép rửa nơi sông Giođan. Ta hãy xin cho được sống xứng đáng là con cái Chúa.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*



*"Để tất cả nên một, như Cha ở trong con  
và con ở trong Cha" (Ga 17,21).*

**Như Mẹ:** Chúa Giêsu cầu nguyện cùng Chúa Cha cho tình hiệp nhất của nhân loại. Người hằng khao khát chúng ta nên một như Ba Ngôi là một; và việc sống hiệp nhất yêu thương là chứng tá cần thiết để mọi người nhận ra ơn cứu độ và tình yêu mà Chúa đã ban cho con người.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Chúng con phấn đấu mỗi ngày sống yêu thương như Chúa dạy, nhưng chúng con cảm thấy khó quá, vì chúng con vẫn còn đó những ganh ghét và đố kỵ. Xin giúp chúng con vượt qua tính hẹp hòi mà đến với nhau bằng tình thương yêu quảng đại của Chúa.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ Maria, xin mở rộng tay đón nhận chúng con, để chúng con chấp nhận người khác như anh chị em của mình.

**Trong Mẹ:** Chúa Giêsu dự tiệc cưới Cana. Ta hãy xin cho được vững tin vào quyền năng của Ngài.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Thầy biết con yêu mến Thầy” (Ga 21,17).*

**Như Mẹ:** Bài Tin Mừng hôm nay giới thiệu cho chúng ta vị giáo hoàng tiên khởi của Giáo Hội cùng với đức tin của ngài. Chúa Giêsu đã thấy ở nơi Phêrô một con người, một con người dám yêu Chúa và tất cả những gì thuộc về Chúa. Chúa Giêsu giao phó đoàn chiên vào tay Phêrô dựa vào tình yêu mà ngài đã dành cho Chúa.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Khao khát sống hạnh phúc là ước muốn của tất cả chúng con, nhưng đứng trước thử thách và cám dỗ, chúng con có dám xác tín vào tình yêu và sự quan phòng của Chúa không? Xin cho chúng con dám yêu Chúa một cách thực lòng bất chấp mọi gian nguy!

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ, Mẹ là người luôn yêu Chúa và luôn sống hoàn toàn cho Chúa, xin giúp chúng con trung kiên yêu mến Chúa suốt cả cuộc đời.

**Trong Mẹ:** Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối. Ta hãy xin cho được hoán cải và đón nhận Tin Mừng.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Lời chứng của người này là xác thực” (Ga 21,24).*

**Như Mẹ:** Chúng ta có được đức tin như ngày hôm nay là nhờ có những tông đồ. Họ là những người đã tin vào Chúa. Họ say mê làm chứng cho Chúa. Họ tin như thế nào thì họ giảng dạy như thế. Họ giảng dạy như thế nào thì họ sống như thế. Họ đã chứng minh đức tin của mình vào Chúa bằng lời rao giảng, bằng đời sống và cả mạng sống của mình. Vì thế, lời chứng của họ thật là xác thực.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Theo lời mời gọi của Chúa, chúng con cũng hăng hái lên đường để loan báo Tin Mừng của Chúa. Xin giúp chúng con luôn rao giảng những gì chúng con nghe, sống những gì chúng con rao giảng, để danh Chúa được tất cả mọi người nhận biết và tôn thờ.

**Nhờ Mẹ:** Xin Mẹ đồng hành cùng chúng con trên bước đường làm chứng nhân cho Chúa.

**Trong Mẹ:** Chúa Giêsu biến hình trên núi. Ta hãy xin cho được lắng nghe và thực hành Lời Chúa.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*"Bình an cho anh em" (Ga 20,19).*

**Như Mẹ:** Chúa Kitô phục sinh hiện ra với các tông đồ, là để ban bình an cho các ngài. Khi các ngài đón nhận được bình an, thì cũng đón nhận được ơn sủng của Thánh Thần, bởi vì bình an là hoa quả của Chúa Thánh Thần. Chúng ta đón nhận được bình an từ Chúa Kitô phục sinh, rồi cũng được mời gọi đem bình an của Người cho người xung quanh chúng ta.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa, sống trong xã hội nhiều nhương này, chúng con tìm đâu ra bình an đích thực? Chỉ có Chúa mới ban bình an đích thực cho chúng con.

**Nhờ Mẹ:** Mẹ ơi, Mẹ luôn sống trong bình an của Chúa. Xin Mẹ cầu bầu cùng Chúa ban cho chúng con bình an, để chúng con can đảm làm chứng cho Chúa giữa thế gian đầy bất ổn. Xin dẫn dắt chúng con đi trong bình an của Chúa.

**Trong Mẹ:** Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể. Ta hãy xin cho được năng kết hiệp cùng Chúa Giêsu Thánh Thể.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Phúc cho ai có tâm hồn nghèo khó,  
vì Nước Trời là của họ” (Mt 5,3).*

**Như Mẹ:** Chúa Giêsu không cố võ cảnh nghèo đói, nhưng Chúa mong con người có tâm hồn nghèo khó. Người có tâm hồn nghèo khó là người luôn tín thác vào Chúa, để Chúa quan phòng chăm sóc lo liệu.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Chúa mời gọi chúng con sống tinh thần nghèo khó theo gương sống của Con Chúa xưa kia, và lời mời gọi này vẫn hằng tha thiết vang lên, nhất là trong xã hội thực dụng này. Xin giúp chúng con biết sử dụng của cải vật chất để phụng sự Chúa và phục vụ anh em với tinh thần tín thác vào Chúa quan phòng.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ Maria! Xin dạy chúng con biết noi theo gương Mẹ, chọn Chúa là cùng đích của cuộc đời và sẵn sàng từ bỏ thế gian vì lòng mến Chúa trong một tinh thần thanh thản.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Chính anh em là muối cho đời” (Mt 5,13).*

**Như Mẹ:** Chúa Giêsu nhắc chúng ta phải luôn ghi nhớ sứ mạng làm môn đệ của Chúa: Người môn đệ không được quên nhiệm vụ làm chứng cho ơn cứu độ của Chúa. Người môn đệ trước hết phải đến với Chúa để “ướp mặn” đời mình nơi tình yêu của Chúa, rồi từ đó mới có thể trở nên muối mặn cho những ai đang ước khô, vì chưa hề nghe biết về Chúa, Đấng là tình yêu.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa, con người ngày nay dường như thích sống vì mình, cho mình hơn là vì Chúa và cho tha nhân. Nhiều lúc, chúng con không còn tha thiết với ơn gọi làm sứ giả cho Nước Trời nữa. Xin Chúa ướp mặn đời chúng con, ban thêm sức mạnh cho chúng con, để chúng con trở nên nhân chứng đức tin như muối cho đời.

**Nhờ Mẹ:** Mẹ là gương sáng về đời sống đức tin, xin giúp chúng con biết sống theo Mẹ tin tưởng vào Chúa để thành muối cho đời.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó lắng lòng.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Đọc đường hãy rao giảng rằng:  
Nước Trời đã đến gần” (Mt 10,7).*

**Như Mẹ:** Đáp lại lời mời gọi của Thầy Giêsu, thánh Banaba đã lên đường thực hiện sứ mạng loan báo Tin Mừng cứu độ. Với lòng yêu mến nhiệt thành, thánh nhân đã theo gót Đấng Cứu Thế bôn ba khắp nơi “không mang tiền bạc, bao bì, giầy dép,...” để sao cho có nhiều người được nhận biết ơn cứu độ.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa, Chúa cũng kêu gọi chúng con trở nên những nhà truyền giáo theo tinh thần bài Tin Mừng hôm nay: Không bận tâm lo lắng ở đâu, ăn gì, có được lợi ích gì không... nhưng chỉ có một điều duy nhất là cố gắng làm cho danh Chúa được nhiều người nhận biết.

**Nhờ Mẹ:** Mẹ ơi, xin Mẹ cầu cùng Chúa cho chúng con giữ được tinh thần hăng hái làm tông đồ cho Chúa giữa thế gian như thánh Banaba.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu chịu đội mào gai. Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Hãy để của lễ lại trước bàn thờ,  
đi làm hòa với anh em con trước đã,  
rồi trở lại dâng lễ vật của mình” (Mt 5,24).*

**Như Mẹ:** Lời Chúa nhắc nhở chúng ta rằng lễ vật cao quý và đẹp lòng Thiên Chúa nhất, đó là tình yêu thương, sự bao dung chân thành đối với anh chị em của mình. Sự công chính của người môn đệ Đức Kitô không nằm ở chỗ giữ luật theo hình thức, nhưng là một cuộc sống luôn đong đầy tình yêu: Mến Chúa, yêu người.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa, chúng con chưa thật sự mở lòng mình ra đối với tha nhân. Xin tình yêu Chúa chạm vào lòng chúng con, để chúng con biết tha thứ và yêu thương tha nhân.

**Nhờ Mẹ:** Xin Mẹ giúp chúng con theo gương Mẹ sống theo ý Chúa và yêu hương tha nhân từ trong mọi suy nghĩ và hành động để đời sống của chúng con nên như của lễ đẹp lòng Chúa.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu vắc cây Thánh giá. Ta hãy xin cho được vắc Thánh giá theo chân Chúa.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*



*“Ai nhìn người phụ nữ mà ao ước phạm tội, thì đã ngoại tình với người ấy trong lòng” (Mt 5,28).*

**Như Mẹ:** Thế giới ngày nay đang phải đối diện với nạn suy đồi đạo đức. Một trong những vấn nạn khiến nhiều người quan tâm, đó là sự mất ý thức về tội. Con người tự cho mình có quyền làm mọi chuyện, mà không xét đến quyền phán quyết của Chúa. Chúa Giêsu đòi hỏi chúng ta phải gìn giữ nếp sống không chỉ trong hành động mà còn ngay cả trong tư tưởng nữa. Tư tưởng lành mạnh thì hành động mới trong sáng.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa, tội lỗi ngày càng gia tăng. Chúng con đều là những người hay phạm tội, nhưng Chúa vẫn kiên trì chờ đợi chúng con trở về, xin Chúa thương xót tất cả chúng con.

**Nhờ Mẹ:** Xin Mẹ giúp chúng con biết ý thức gìn giữ sự trong sạch của tâm hồn để được chiêm ngắm Chúa.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh giá. Ta hãy xin đóng đinh tính xác thịt vào Thánh giá Chúa.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Có thì phải nói có, không thì phải nói không, thêm thắt điều gì là do ác quỷ” (Mt 5,37).*

**Như Mẹ:** Qua những lời nói thẳng thắn trên đây, Chúa Giêsu xác định giá trị cao cả của sự thật, nói sự thật và sống sự thật. Sống theo sự thật là sống trong Chúa và tình yêu của Ngài - Đấng là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống. Khi sống như thế, chúng ta mới thực sự được tự do.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa, sống trong một xã hội đầy giả dối, thì sự thật dường như đã trở nên một món đồ xa xỉ, người ta không nghĩ tới và cũng muốn vứt bỏ nó. Nhiều lúc chúng con muốn buông xuôi trách nhiệm làm chứng cho Chúa, vì sợ bị chê bai. Xin cho chúng con can đảm bước đi trong ánh sáng chân lý của Chúa.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ Maria! Xin Mẹ đồng hành cùng chúng con trong những lúc khổ khó, gian nan để chúng con dám can đảm làm chứng cho Chúa, cho sự thật trong tình yêu của Ngài.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Thiên Chúa yêu thế gian  
đến nỗi đã ban Con Một” (Ga 3,16).*

**Như Mẹ:** Chúa Giêsu đến trần gian là để giải thoát nhân loại khỏi ách nô lệ của tội lỗi. Đây là quà tặng tình yêu tuyệt vời mà Thiên Chúa tặng ban một cách nhưng không cho con người. Chúa yêu con người bằng một tình yêu vô biên, không điều kiện.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Chúa luôn muốn chúng con sống yêu thương như Chúa, và xây dựng tương quan với anh chị em mình theo mẫu gương hiệp nhất của Ba Ngôi. Xin dạy chúng con biết mở lòng và dang rộng cánh tay nâng đỡ nhau, để mỗi người có khả năng hoàn tất ơn gọi của mình trong hành trình dương thế này.

**Nhờ Mẹ:** Xin Mẹ cầu bầu cùng Chúa gieo vào lòng chúng con tình yêu, một tình yêu đủ mạnh để chúng con biết xây dựng mối dây hiệp nhất yêu thương cho thế giới chia rẽ và thù hận này.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu lên trời. Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Ai vả má bên phải  
thì hãy đưa cả má bên trái” (Mt 5,39).*

**Như Mẹ:** Cuộc sống luôn đòi hỏi phải có sự công bằng: vay thì phải trả, có đi có lại. Vậy mà Chúa Giêsu lại muốn chúng ta sống ngược lại: chịu thiệt thòi và đón nhận bất công. Tình yêu của Chúa là như vậy: yêu là tha thứ, yêu là đón nhận. Chúa đã tha thứ cho chúng ta, Chúa đã đón nhận chúng ta dù chúng ta chẳng đáng gì.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Giáo lý của Chúa quả là một thử thách với chúng con. Tự sức, chúng con không thể hy sinh quyền lợi, không thể mở lòng ra với tất cả mọi người: yêu thương và tha thứ cho những người ngược đãi mình. Xin Chúa giúp chúng con đủ sức để làm theo lời Chúa dạy.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ Maria! Mẹ đã sống trọn cuộc đời với tình yêu của Chúa. Xin giúp chúng con biết yêu như Mẹ đã yêu.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện  
cho những kẻ ngược đãi anh em” (Mt 5,44).*

**Như Mẹ:** Giáo lý của Chúa Giêsu luôn mới mẻ và có những điều khó chấp nhận: Yêu kẻ thù và cầu nguyện cho kẻ ngược đãi mình. Chúa đã sống điều ấy. Ngài đã đi trước và nêu gương để chúng ta theo Ngài. Chúng ta có dám sống như Ngài đã sống không?

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Với bản tính ích kỷ và kiêu ngạo của mình, chúng con khó lòng mà tha thứ và đón nhận những người đã xúc phạm đến mình. Xin giúp chúng con biết bắt chước sống theo tình yêu không loại trừ, không phân biệt của Chúa để chúng con xứng đáng với tình yêu mà Chúa đã dành cho chúng con.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ, xin cầu bầu cùng Chúa cho chúng con có được trái tim yêu thương, để chúng con biết cầu nguyện cho mọi người.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. Ta hãy xin cho được ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Khi làm việc lành phúc đức,...  
chớ có phô trương cho thiên hạ thấy” (Mt 6,1).*

**Như Mẹ:** Qua đoạn Tin Mừng này, Chúa Giêsu nhắc nhở chúng ta khi làm việc bác ái, đừng chỉ mong tìm lời khen ngợi, sự ca tụng của người đời. Hãy làm tất cả những việc lành phúc đức với lòng yêu mến Chúa, để ca tụng danh Chúa.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa, danh lợi và tiếng tăm như một chất gây nghiện lôi kéo chúng con, khiến cho nhiều người khi bố thí hay làm việc đạo đức nhưng lại làm với mục đích là tìm hư danh và cầu lợi. Chúng con quên rằng chỉ có Chúa mới trả công xứng đáng cho chúng con. Ước gì chúng con làm việc gì cũng là vì danh Chúa.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ Maria! Xin Mẹ giúp chúng con biết sẵn sàng cho đi và giúp đỡ anh chị em, chỉ với mục đích là tôn vinh Chúa, và phục vụ anh em trong tình bác ái chân thành.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời. Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước Thiên đàng.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Cha của anh em biết rõ anh em cần gì” (Mt 6,8).*

**Như Mẹ:** Người Phariseu thích cầu nguyện cách phô trương và dài dòng; còn Chúa Giêsu lại muốn chúng ta cầu nguyện cách kín đáo, với tâm tình đơn sơ và tin tưởng, vì Chúa Cha biết rõ chúng ta cần gì trước khi chúng ta cầu xin. Ngài chờ đợi chúng ta tìm đến với Ngài để bày tỏ lòng tin và tình mến.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa, trong xã hội chuộng vật chất và thực dụng hiện nay, nhiều người không tha thiết với việc cầu nguyện. Vì người ta sợ mất thời gian, hoặc nghĩ rằng mình đã đầy đủ không cần đến ai. Xin cho chúng con biết dành thời gian cho Chúa qua việc thiết tha cầu nguyện, vì cầu nguyện là sức sống của người theo Chúa.

**Nhờ Mẹ:** Mẹ là mẫu gương tuyệt vời cho chúng con về đời sống cầu nguyện. Xin Mẹ giúp chúng con học theo gương Mẹ để trở nên người Kitô hữu luôn kết hợp tha thiết với Chúa.

**Trong Mẹ:** Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Hãy tích trữ cho mình  
những kho tàng trên trời” (Mt 6,20).*

**Như Mẹ:** Chúa Giêsu nhắc cho chúng ta phải biết chọn lựa giữa những giá trị vĩnh cửu và những cái nhất thời chóng qua. Mọi sự ở thế gian sẽ mau qua chóng hư, chỉ có tình yêu của Thiên Chúa mới tồn tại mãi mãi. Chiếm được tình yêu của Thiên Chúa là đang tích trữ một kho tàng không bao giờ hư hoại. Ai có được tình yêu của Ngài, là có được gia nghiệp đời đời.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Xin ban thêm ơn khôn ngoan và lòng yêu mến Chúa, để chúng con dám từ bỏ tất cả những vinh quang chóng qua của thế gian, mà luôn hướng lòng về những giá trị vĩnh cửu của Nước Trời.

**Nhờ Mẹ:** Mẹ ơi, Mẹ đã được hưởng vinh quang trong Nước Trời, xin Mẹ giúp chúng con biết chăm lo tìm kiếm kho tàng trên trời bằng việc lắng nghe và thực hành Lời Chúa.

**Trong Mẹ:** Đức Bà đi viếng Bà thánh Isave. Ta hãy xin cho được lòng yêu người.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*



*“Trước hết, hãy lo tìm kiếm Nước Thiên Chúa và đức công chính của Người...” (Mt 6,33).*

**Như Mẹ:** Lời Chúa hôm nay nhắc nhở chúng ta phải đặt Lời Chúa và việc tìm kiếm hạnh phúc thiên đàng lên trên hết. Chúa không bảo chúng ta sống thờ ơ, bàng quan với mọi sự trần thế, nhưng dù làm gì, nói gì chúng ta đều quy về Chúa và vì lòng yêu mến Ngài.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Cuộc sống có quá nhiều lo lắng toan tính, khiến chúng con quên mất việc chính yếu mình phải làm. Chúng con thờ ơ với Chúa, không còn tha thiết và không cảm thấy phải có Chúa, phải chọn Chúa và đặt Chúa lên trên tất cả đời sống của mình. Xin cho chúng con ưu tiên tìm kiếm Chúa trên hết mọi sự.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ Maria! Xin giúp chúng con biết noi gương Mẹ, chọn Chúa là trung tâm đời sống của mình, luôn trung thành trong việc phụng thờ Chúa và say mê tìm kiếm Nước Trời.

**Trong Mẹ:** Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống” (Ga 6,51).*

**Như Mẹ:** Chúa Giêsu khẳng định với người Do Thái rằng “Người là bánh hằng sống từ trời xuống”. Quả thật, đây là một mầu nhiệm đức tin đòi chúng ta phải luôn xác tín rằng Mình và Máu Thánh Chúa Giêsu là thần lương mang lại sự sống đời đời. Người cũng mời gọi chúng ta, là những Kitô hữu, hãy năng đến với Người trong bí tích Thánh Thể.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Được sống muôn đời là điều ai cũng muốn. Xin giúp chúng con ý thức rằng: Chỉ nơi Chúa chúng con mới tìm được phương thuốc trường sinh. Mỗi khi rước Mình và Máu Thánh Chúa là chúng con được tham dự vào sự sống bất diệt của Người.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ Maria! Xin thêm lòng tin giúp chúng con có lòng tôn kính và khao khát được rước Mình và Máu Chúa mỗi ngày.

**Trong Mẹ:** Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Anh em đừng xét đoán,  
để khỏi bị Thiên Chúa xét đoán” (Mt 7,1).*

**Như Mẹ:** Chúa Giêsu dạy chúng ta không xét đoán người khác. Đừng nhìn theo dáng vẻ bên ngoài để kết luận hay đưa ra một lời khẳng định nào về việc ai xấu ai tốt. Thiên Chúa biết rõ từng người, chỉ Người mới có quyền xét đoán và định đoạt đối với từng người.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Chúa luôn mời gọi chúng con yêu thương nhau và coi tất cả là anh chị em của mình. Chúa yêu thương mọi người: xấu cũng như tốt, và ai cũng đáng được hưởng ơn cứu độ. Xin thêm sức mạnh để chúng con thi hành ý muốn này của Chúa: không xét đoán người khác, để khỏi bị Chúa xét đoán.

**Nhờ Mẹ:** Xin Mẹ cầu bầu cùng Chúa ban ơn khiêm nhường để chúng con biết đón nhận khuyết điểm của nhau vì lòng yêu mến Chúa.

**Trong Mẹ:** Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Có bàn tay Thiên Chúa phù hộ em” (Lc 1,66).*

**Như Mẹ:** Gioan Tây Giả được nhắc đến trong Kinh Thánh như là vị ngôn sứ giao thời của Cựu Ước và Tân Ước. Ông được Đức Giêsu khẳng định là vị ngôn sứ cao cả nhất, chính ông là người đã đi trước dọn đường tâm hồn mọi người đón chờ Đấng Cứu Độ bằng phép rửa, bằng những lời rao giảng và bằng chính mạng sống của mình.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Xin phù hộ chúng con để chúng con cũng biết theo gương Thánh Gioan Tây Giả: tận tụy cho việc loan báo Tin Mừng bằng lời nói, bằng gương sống với một đức tin mạnh mẽ.

**Nhờ Mẹ:** Xin Mẹ cầu bầu cùng Chúa cho chúng con ơn khôn ngoan và lòng nhiệt tình dấn thân cho sứ mạng rao giảng Tin Mừng cứu độ của Chúa theo bậc sống của mình.

**Trong Mẹ:** Chúa Giêsu chịu phép rửa nơi sông Giođan. Ta hãy xin cho được sống xứng đáng là con cái Chúa.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Cây tốt thì sinh quả tốt... Cứ xem họ sinh quả nào thì biết họ là ai” (Mt 7,17.20).*

**Như Mẹ:** Chúa Giêsu nhắc nhở chúng ta phải biết phân định để nhận ra điều gì là xấu, là tốt theo dấu chỉ “xem họ sinh quả nào thì biết họ là ai.” Người mời gọi mọi người hãy sinh quả tốt theo ơn gọi của mình là sống vị tha, khiêm nhường, yêu thương... vì tự bản chất, Thiên Chúa đã khắc ghi trong tâm hồn chúng ta sự tốt lành, thánh thiện của Người.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Cuộc sống ngày nay đặt chúng con trước nhiều sự lựa chọn thật khó khăn và đôi khi khó phân biệt đâu là chân lý. Xin cho chúng con luôn ở lại trong tình yêu Chúa, để đời chúng con sinh nhiều hoa trái.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ Maria! Chúa Giêsu là quả phúc của lòng Mẹ. Xin cho chúng con biết nuôi dưỡng tâm hồn bằng quả phúc là Thánh Thể Chúa.

**Trong Mẹ:** Chúa Giêsu dự tiệc cưới Cana. Ta hãy xin cho được vững tin vào quyền năng của Ngài.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Ai thi hành thánh ý của Cha Thầy,  
Đấng ngự trên trời mới được vào” (Mt 7,21).*

**Như Mẹ:** Bài Tin Mừng cho chúng ta thấy sự cần thiết phải lắng nghe lời Chúa, nghe thôi chưa đủ, mà còn phải thực hành những gì Chúa muốn. Lương thực hằng ngày của Chúa Giêsu là thi hành ý của Chúa Cha. Cũng vậy, Kitô hữu đích thực phải là người có Chúa trong mình, chứ không phải chỉ trên danh nghĩa.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Con người ngày nay cần chứng tá cụ thể hơn là lời nói suông. Xin cho chúng con biết trở thành môn đệ đích thực của Chúa, nghĩa là biết nói và làm đi đôi với nhau. Xin cho chúng con biết làm trước, rồi mới nói sau, để việc làm không trái với lời nói.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ Maria! Mẹ luôn vâng theo thánh ý Chúa. Xin giúp chúng con luôn sống theo thánh ý Chúa từ lời nói đến việc làm.

**Trong Mẹ:** Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối. Ta hãy xin cho được hoán cải và đón nhận Tin Mừng.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Hãy đến cùng tôi” (Mt 11,28).*

**Như Mẹ:** Tình yêu của Thiên Chúa đã được biểu lộ trọn vẹn nơi con người của Đức Giêsu Kitô qua lời giảng, cách sống, cái chết và sự phục sinh của Người. Chúa Giêsu mời gọi chúng ta đến với Người, đến với tình yêu và lòng thương xót của Người. Vì chỉ nơi đây, ta mới tìm được hạnh phúc và bình an đích thực.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Giữa biết bao thăng trầm của cuộc sống, với những khó khăn thử thách vượt quá sức của chúng con, xin cho chúng con nghe được tiếng Chúa gọi “hãy đến cùng tôi” để chúng con giữ vững được đức tin, tìm được sự nâng đỡ và niềm an ủi thật sự.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ Maria! Xin cầu bầu cùng Chúa cho chúng con cũng biết trở thành nguồn vui và sự bình an cho anh chị em mình, theo gương của Chúa Giêsu.

**Trong Mẹ:** Chúa Giêsu biến hình trên núi. Ta hãy xin cho được lắng nghe và thực hành Lời Chúa.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*Mẹ hằng ghi nhớ tất cả  
những điều ấy trong lòng (Lc 2,51).*

**Như Mẹ:** Mẹ Maria là mẫu gương tuyệt vời cho chúng ta về một tấm lòng trung trinh với Thánh ý Chúa. Cung lòng của Mẹ thật vẹn toàn, thật xứng đáng đến nỗi Ngôi Lời đã chấp nhận nhập thể làm người trong đó. Mẹ luôn lưu giữ mọi lời nói và kỷ niệm về Chúa để chiêm ngắm.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Tạ ơn Chúa đã ban cho nhân loại chúng con Mẹ Maria, là Mẹ của Chúa và cũng là Mẹ của chúng con, một người mẹ tuyệt vời vì luôn chăm lo cho đoàn con. Xin cho chúng con luôn hướng nhìn lên Mẹ Maria, biết noi gương Mẹ mà giữ tâm hồn cho sạch tội, để xứng đáng là ngôi nhà cho Chúa ngự.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ Maria! Chúng con tôn kính trái tim vô nhiễm cực thánh của Mẹ. Xin Mẹ cũng giữ gìn trái tim chúng con luôn vẹn tuyền.

**Trong Mẹ:** Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể. Ta hãy xin cho được năng kết hiệp cùng Chúa Giêsu Thánh Thể.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*



*Phêrô là người có phúc (Mt 16,17).*

**Như Mẹ:** Ông Phêrô đã tin vào Chúa Giêsu Kitô. Ông tin vào Chúa, không phải do ông tự tìm kiếm hay do người phàm nào đó giúp ông. Nhưng chính Chúa Cha đã mặc khải cho ông biết mà tin rằng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa hằng sống. Ông thật là người có phúc.

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Thánh Phêrô đã nêu gương cho chúng con về việc làm chứng cho niềm tin vào Chúa Kitô, không chỉ bằng lời nói mà còn bằng chính mạng sống của mình. Chúng con là người có phúc vì được làm con Chúa. Xin cho chúng con kiên vững trong đức tin mà sống giới răn của Chúa và giáo huấn của Hội Thánh.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ Maria! Mẹ đã tin tưởng vào quyền năng và tình yêu của Chúa. Xin dạy chúng con biết tuyên xưng niềm tin của mình bằng chứng tá cuộc sống hằng ngày theo gương của hai thánh tông đồ Phêrô và Phaolô.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

*“Anh hãy đi theo tôi,  
cứ để kẻ chết chôn kẻ chết của họ” (Mt 8,22).*

**Như Mẹ:** Đức Giêsu đặt ra những điều kiện cho tất cả những ai muốn làm môn đệ của Người: từ bỏ tất cả, để chỉ còn hướng đến một mục đích duy nhất. Khi đã đi theo Chúa, thì phải dứt khoát, không cần bận tâm đến những chuyện đâu đâu, chỉ chú tâm vào việc rao giảng Tin Mừng. Chúng ta đã chú tâm vào sứ vụ loan báo Tin Mừng cho những người xung quanh chưa?

**Với Mẹ:** Lạy Chúa! Ngày nay có nhiều người ao ước được hưởng vinh quang của thập giá nhưng lại sợ vác thánh giá theo Chúa. Xin cho chúng con thêm lòng tin, thêm tình yêu và thêm sự can đảm để từ bỏ tất cả những quyến rũ của tiền tài và vật chất, biết hiến thân phụng sự Chúa và phục vụ cho Tin Mừng của Chúa.

**Nhờ Mẹ:** Lạy Mẹ Maria! Xin cùng chúng con lên đường làm môn đệ của Chúa.

**Trong Mẹ:** Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó lắng lòng.

*(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).*

## TRANG HỌC TẬP

---

### 10 LỜI NGUYỆN THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU

1. Trong mọi nhu cầu, xin chạy đến cùng Chúa, tin tưởng và khiêm nhường thưa với Chúa rằng: "LẠY THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU, xin giúp đỡ con".
2. Trong những lúc con do dự, phân vân và bị cám dỗ: "LẠY THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU, xin giúp đỡ con".
3. Trong những giờ cô đơn, mỏi mệt và thử thách: "LẠY THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU, xin giúp đỡ con".
4. Lúc các chương trình và mong ước của con đều thất bại, lúc con tuyệt vọng, khổ sở, ưu sầu: "LẠY THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU, xin giúp đỡ con".
5. Lúc những kẻ khác ruồng bỏ con, vì chỉ có ơn Chúa mới hỗ trợ con: "LẠY THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU, xin giúp đỡ con".
6. Lúc con phó mình cho Tình yêu dịu ngọt của Chúa, là Cha và là Đấng Cứu Chuộc: "LẠY THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU, xin giúp đỡ con".

7. Lúc tâm hồn con buồn phiền, chán nản, nhận thấy các nỗ lực của con không ích lợi gì: “LẠY THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU, xin giúp đỡ con”.

8. Lúc con cảm thấy bồn chồn, vì Thánh Giá của con làm con bứt rứt: “LẠY THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU, xin giúp đỡ con”.

9. Lúc con đau yếu trí óc và đôi tay con không làm được việc gì, và con bị cô độc, lẻ loi: “LẠY THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU, xin giúp đỡ con”.

10. Luôn luôn và luôn luôn, mặc dầu những yếu đuối, sa ngã và những thiếu sót của con: “LẠY THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU, xin giúp đỡ con”.



# VUI TRONG TRÁI TIM CHÚA GIÊSU

+GM GB Bùi Tuần

Tháng 6 hằng năm được phụng vụ dành riêng cho việc kính thờ trái tim Chúa Giêsu.

Tháng này, một bầu khí thiêng liêng khác thường bao phủ các cộng đoàn công giáo.

Trong Hội Thánh Việt Nam, bầu khí đạo đức này được diễn tả như một cuộc trao đổi giữa trái tim tín hữu với trái tim Chúa, và giữa các trái tim tín hữu với cuộc đời.

Những trao đổi thân thương ấy có sức cải hoá nhiều tâm hồn. Tôi đã được tham dự bầu khí đạo đức đó. Rất nhiều cảm nghiệm. Ở đây tôi chỉ xin chia sẻ đôi chút trong lãnh vực niềm vui thiêng liêng.

## **1/ Vui vì mình được Chúa nhận làm con**

Xưa Chúa Giêsu đã mời gọi: "Ai khát, hãy đến với Ta. Ai tin vào Ta, hãy đến mà uống. Như Kinh Thánh đã nói: Từ lòng Người sẽ tuôn chảy những dòng nước hằng sống" (Ga 7,37-38).

Lời mời gọi tha thiết ấy gây âm vang trong linh hồn tôi. Tôi đang khát hạnh phúc. Tin vào lời Chúa, tôi đến với trái tim Người. Tại đây, tôi

nhận được dòng chảy yêu thương lạ lùng. Càng đón nhận, với lòng khiêm tốn, tôi càng cảm thấy mình thuộc về Chúa. Đến một lúc không ngờ, tôi cảm nhận được rõ ràng chắc chắn mình được Chúa nhận làm con.

Tất cả đều xảy ra đúng như lời thánh Phaolô dạy: "Quả vậy, phàm ai được Thần Khí Thiên Chúa hướng dẫn, đều là con cái Thiên Chúa. Vì Thần Khí mà anh em đã lãnh nhận được, đâu phải là tinh thần nô lệ, khiến anh em phải sợ hãi như xưa; nhưng là Thần Khí làm cho anh em nên nghĩa tử, khiến chúng ta được kêu lên: 'Abba! Cha ơi'" (Rm 8,14-15).

Biết mình được là con Chúa, đó đã là một hạnh phúc lớn. Nhưng cảm nghiệm được thế nào là người con Chúa mới lại là một hạnh phúc khó tả. Trong cảm nghiệm đó có sự nhận biết Chúa là Cha vô cùng thương xót. Đây là một ơn Chúa ban cho nhưng không.

Ơn xót thương của tình Cha luôn chảy vào hồn tôi, để hồn tôi được hiệp thông với sự sống Chúa. Nhờ đó, tôi đón nhận được phần nào ơn biết mình bé nhỏ, khó nghèo, yếu đuối.

Bên cạnh niềm vui được làm con Chúa, tôi còn tìm được một niềm vui khác, khi ở lại trong trái tim Chúa. Niềm vui đó là được góp phần vào lễ tế của Chúa Giêsu.

## **2/ Vui vì được góp phần vào lễ tế của Chúa Giêsu**

Nhiều khi, chúng ta thường nghĩ rằng: Lễ vật làm vui lòng Chúa là những đấng thắng hoặc hy sinh theo ý của ta, hoặc theo dư luận quần chúng. Nhưng không phải thế. Đoạn văn sau đây của tác giả thư gửi Do Thái nói rõ thế này:

"Khi vào trần gian, Đức Kitô nói: 'Chúa đã không ưa hy lễ và hiến tế, nhưng đã tạo cho con một thân thể. Chúa cũng chẳng thiết lễ toàn thiêu và lễ xá tội. Bấy giờ con mới thưa: Lạy Thiên Chúa, này con đây, con đến để thực thi ý Ngài như Kinh Thánh đã chép về con'" (Dt 10,5-6).

Như vậy, lễ tế mà Chúa muốn chính là con người của ta khi thực thi thánh ý Chúa.

Con người của tôi, khi thực thi thánh ý Chúa, sẽ ẩn mình vào trái tim Chúa Giêsu. Một đàng phấn đấu thắng vượt những ý hướng chiều theo

xác thịt, thể gian, ma quỷ, một đàng sống theo những chọn lựa hợp thánh ý Chúa.

Kinh nghiệm cho thấy: Thăng vượt được những ý hướng xấu là việc không dễ. Ngay việc nhận ra ý hướng nào là xấu về mặt đạo đức cũng đã khó thực hiện. Huống hồ là phần đấu thắng vượt chúng, khi đã nhận ra chúng rồi.

Hơn nữa, trong đàng thiêng liêng, thắng tội chưa phải là đủ, mà còn phải công chính hoá con người của mình bằng sự dẫn thân vào con đường Chúa muốn ta đi. Nhận ra con đường thánh ý Chúa và dẫn thân bước mãi không ngừng trên con đường ấy. Đó chính là một lễ tế đẹp lòng Chúa. Lễ đó xảy ra ở thân xác ta và tâm hồn ta. Phải yêu thực nhiều và phải hy sinh rất nhiều. Có đau khổ tâm hồn và có đau đớn phần xác. Mọi sự đều nội-tâm-hoá.

Phải nói là lễ tế như vậy không dễ dàng gì đâu. Nhưng khi ta ở lại trong trái tim Chúa, khiêm tốn để trái tim Người đào tạo, thì bản thân ta và đời ta sẽ trở thành lễ tế. Lễ tế của ta trong trái tim Chúa sẽ là một niềm vui cho ta. Một niềm vui âm thầm, vì ta được tham dự vào lễ tế của Chúa Giêsu.



Khi nói đến niềm vui âm thầm, tôi lại nhớ tới một niềm vui khác, mà tôi được cảm nghiệm, khi ở lại trong trái tim Chúa. Đó là niềm vui được biết yêu thương.

### **3/ Vui vì mình được Chúa dạy cho biết yêu thương**

Thánh Phaolô viết: "Giả như tôi có nói được các thứ tiếng của loài người và của các thiên thần đi nữa, mà không có đức ái, thì tôi cũng chẳng khác gì thanh la phèng phèng, chũm choẹ xoang xoảng.

"Giả như tôi được ơn nói tiên tri, và biết được nhiều bí nhiệm, mọi lẽ cao siêu, hay có được tất cả đức tin đến chuyển núi dời non, mà không có đức ái, thì tôi cũng chẳng là gì.

"Giả như tôi có đem hết gia tài cơ nghiệp mà bố thí, hay nộp cả thân xác tôi để chịu thiêu đốt, mà không có đức ái, thì cũng chẳng ích gì cho tôi.

"Đức ái thì nhẫn nhục, hiền hậu, không ghen tương, không vênh vang, không tự đắc, không làm điều bất chính, không tìm tư lợi, không nóng giận, không nuôi hận thù..." (1 Cr 13,1-5).

Tất cả những gì thánh Phaolô nói trên đây đều được dạy ở trường trái tim Chúa.

Kinh nghiệm tu đức, mục vụ và truyền giáo cho thấy: Tình yêu nhân bản là một giá trị cao quý, nhưng tình yêu phát xuất từ trái tim Chúa mới là tình yêu cứu độ và thánh hoá.

Nhờ ơn Chúa, trái tim ta được cải đổi, để biết sống bé nhỏ trong lửa tình yêu trái tim Chúa. Lúc đó ta sẽ cảm nghiệm được rằng: Yêu người như Chúa yêu ta là việc phải tập luyện lâu dài, suốt đời.

Không phải cứ học biết lý thuyết và sinh hoạt phong trào là đủ. Nhưng phải gặt gở sống động với trái tim Chúa. Gặt gở trong bầu khí thinh lặng, hồi tâm, cầu nguyện, với niềm tin: Chúa Giêsu chính là Con Thiên Chúa, Người yêu ta trong Thánh Thần, Người đến để dẫn ta về với Chúa Cha.

Với mấy chia sẻ trên đây, tôi tha thiết cầu mong thánh kính Trái Tim Chúa Giêsu năm nay sẽ đem lại cho mỗi người chúng ta nhiều niềm vui thiêng liêng hữu ích cho mình và cho Hội Thánh Việt Nam.

Những niềm vui thiêng liêng ấy sẽ giúp cho chúng ta nhận ra những dấu chỉ của Nước Trời yêu Chúa đang phát triển, đồng thời cũng giúp cho chúng ta phân định được những mưu mô Satan đang toan tính phá hoại Nước Chúa tình yêu.

(nguồn: tinmung.net)

## **THÁNH VỊNH MẸ MARIA**

Thánh Louis Grignion De Montfort

Ngay từ khi thánh Đa Minh thiết lập việc tôn sùng Kinh Mân Côi cho đến lúc chân phước Alan de la Roche lập lại việc tôn sùng này vào năm 1460, Kinh Mân Côi luôn được gọi là Ca Vịnh Chúa Giêsu và Mẹ Maria. Tên gọi của Kinh Mân Côi như thế là vì Kinh Mân Côi có cùng một lời chào của Thiên Thần như số thánh vịnh trong sách Thánh Vịnh Vua Đavít. Đối với thành phần tầm thường và vô học không thể đọc các Thánh Vịnh Đavít thì Kinh Mân Côi cũng mang lại ích lợi cho họ như Thánh Vịnh Đavít đối với các người khác vậy.

Tuy nhiên, Kinh Mân Côi còn được coi như có giá trị hơn các Thánh Vịnh vì ba lý do sau đây:

Thứ nhất, vì Thánh Vịnh Thiên Thần chứa một hoa trái cao quý hơn, đó là Ngôi Lời nhập thể, trong khi Thánh Vịnh Đavít chỉ nói tiên tri về việc Ngôi Lời sẽ đến mà thôi.

Thứ hai, giống hệt như một vật có thật bao giờ cũng quan trọng hơn hình ảnh ám chỉ về nó, và như thân thể quan trọng hơn chiếc bóng của nó thế nào, Thánh Vịnh Đức Bà cũng cao cả hơn Thánh Vịnh Đavít là Thánh Vịnh ám chỉ Thánh Vịnh Đức Bà.

Thứ ba, vì Thánh Vịnh Đức Bà (hay Kinh Mân Côi được hợp bởi kinh Lạy Cha và Kính Mừng) là việc của chính Ba Ngôi Chí Thánh làm chứ không phải việc nhờ dụng cụ loài người.

Thánh Vịnh Đức Bà hay Kinh Mân Côi được chia ra làm 3 phần, mỗi phần 50 kinh với những lý do sau đây:

- 1) Để tôn vinh Ba Ngôi Thiên Chúa;
- 2) Để tôn kính sự sống, sự chết và vinh hiển của Chúa Giêsu Kitô;
- 3) Để bắt chước Giáo Hội khai hoàn, để cứu giúp những phần thân thể của Giáo Hội chiến

đầu, và để giảm bớt đau thương nơi Giáo Hội tẩy luyện.

4) Để bắt chước ba nhóm Thánh Vịnh được phân chia:

- Trước hết là cho đời sống được thanh tẩy.
- Thứ hai là cho đời sống được soi sáng.
- Thứ ba là cho đời sống được kết hợp.

5) Và cuối cùng là để ban cho chúng ta muôn vàn ơn sủng trong đời sống trần gian, bình an trong giờ lâm tử và vinh quang trong nơi vĩnh phúc.

*(Le Secret Admirable du très Saint Rosaire (Bí Mật Kinh Mân Côi), Tông hồng 6, Bản dịch tiếng Việt của Đa Minh Cao Tấn Tĩnh, BVL)*

## **CÁC GIÁO HOÀNG VÀ KINH MÂN CÔI**

Chân phước ĐGH Gioan Phaolô II

*Kinh Mân Côi là lời kinh tuyệt diệu: đơn giản, dễ thực hiện, nhưng ơn ích mang lại thì vô vàn. Xin đọc những lời tâm sự của Đức giáo hoàng Gioan Phaolô II trong Tông thư "Rosarium Virginis Mariae" để thấy được sự tuyệt vời của lời kinh này. Dưới đây là đoạn trích nguyên văn số 2.*

Nhiều vị tiền nhiệm của tôi đã gán một tầm quan trọng lớn lao cho lời kinh này. Đáng đặc biệt ghi nhớ là Đức Giáo hoàng Lê-ô XIII ngày 1.9.1883 đã ban hành Thông điệp *Supremi Apostolatus Officio*, một văn kiện rất có giá trị, khởi đầu của nhiều lời phát biểu của ngài về lời kinh này; trong Thông điệp này, ngài xem Kinh Mân Côi như một vũ khí thiêng liêng hữu hiệu chống lại sự dữ đang phương hại đến xã hội. Trong số các Giáo hoàng mới đây, từ Công đồng Va-ti-ca-nô II, nổi danh trong việc cổ võ Kinh Mân Côi, tôi muốn nhắc đến Á thánh Gio-an XXIII và nhất là Đức Giáo hoàng Phao-lô VI, trong Tông huấn *Marialis Cultus*, đã nhấn mạnh, theo tinh thần của Công đồng Va-ti-ca-nô II, tính chất Tin Mừng của Kinh Mân Côi và chiều hướng quy Ki-tô. Chính tôi cũng đã thường xuyên khuyến khích năng đọc Kinh Mân Côi. Từ thuở niên thiếu, lời kinh này đã có một chỗ đứng quan trọng trong đời sống thiêng liêng của tôi. Tôi đã được gợi nhớ cách mãnh liệt về điều đó qua chuyến công du mới đây về Ba Lan, và nhất là tại Đền thánh Kalwaria. Kinh Mân Côi đã đồng hành với tôi trong những lúc vui sướng và trong những giai đoạn khó khăn. Tôi đã giao phó cho lời kinh ấy biết bao lo âu; nơi lời kinh

ấy tôi đã luôn tìm được sự nâng đỡ. Cách đây 24 năm, vào ngày 29.10.1978, vừa mới hai tuần sau khi được chọn lên ngôi toà Phê-rô, tôi đã thẳng thắn thừa nhận: Kinh Mân Côi là lời kinh tôi ưa thích. Một lời kinh kỳ diệu! Kỳ diệu qua vẻ đơn sơ và chiều sâu của nó. [...]. Có thể nói rằng Kinh Mân Côi, theo một nghĩa nào đó là lời kinh chú giải chương cuối cùng của Hiến chế *Lumen Gentium* của Công đồng Va-ti-ca-nô II, một chương đề cập đến sự hiện diện đáng thán phục của Mẹ Thiên Chúa trong mầu nhiệm Đức Ki-tô và mầu nhiệm Giáo Hội. Trên bối cảnh lời kinh *Ave Maria* những biến cố chính trong đời sống Đức Giê-su Ki-tô diễn ra trước con mắt của linh hồn. Được quy lại thành những mầu nhiệm vui, thương và mừng, chúng dẫn chúng ta đến thông hiệp cách sống động với Đức Giê-su qua con tim của Mẹ Người, ta có thể nói thế. Đồng thời con tim của chúng ta có thể gắn vào chục kinh Kính Mừng mọi biến cố của đời sống cá nhân, gia đình, quốc gia, Giáo Hội và toàn thể nhân loại. Mỗi quan tâm của riêng ta và của những người thân cận, đặc biệt những người gần gũi nhất của ta, những người thân thiết nhất của ta. Vì thế lời Kinh Mân Côi đơn sơ ghi dấu ấn lên nhịp sống của con người.

Anh chị em thân mến, với những lời này, tôi đã đặt những năm đầu của triều giáo hoàng trong nhịp sống hằng ngày của Kinh Mân Côi. Hôm nay, khi bắt đầu năm thứ 25 phục vụ trong tư cách người kế vị thánh Phê-rô, tôi muốn làm lại cũng một điều đó. Biết bao nhiêu ơn lành tôi đã lãnh nhận được trong những năm tháng này từ Đức Thánh Trinh Nữ qua Kinh Mân Côi: Magnificat anima mea Dominum! (Linh hồn tôi ngợi khen Chúa). Tôi muốn dâng lời cảm tạ lên Chúa bằng những lời kinh của Mẹ rất thánh của Người, dưới sự che chở của ngài, tôi đã đặt công việc phục vụ giáo hoàng của tôi: Totus Tuus!

(Tông thư *Rosarium Virginis Mariae*, số 2).

## **TÔN SÙNG TRÁI TIM VÔ NHIỄM ĐỨC MẸ**

Năm 1917, tại Fatima nước Bồ (Portugal), Chúa Giêsu và Mẹ Maria muốn lập lòng sùng kính Trái tim Mẹ trên khắp thế giới:

1/ Ngày 13.6.1917, Đức Mẹ phán với 3 em Luxia, Giaxinta và Phanxicô: "Thiên Chúa muốn thiết lập LÒNG TÔN SÙNG TRÁI TIM VÔ NHIỄM ĐỨC MẸ trên thế giới".



Và Mẹ phán riêng với Luxia buồn vì phải ở lại một mình: "Trái Tim Mẹ là nơi con nương ẩn và là đường đưa con tới Chúa".

2/ Ngày 13.7.1917, trước khi cho 3 em thấy Hỏa ngục, Đức Mẹ phán: "Hãy hi sinh cầu cho các tội nhân và đọc: Lạy Chúa Giêsu, vì lòng mến Chúa, để cầu cho tội nhân sám hối và đền tạ TRÁI TIM VÔ NHIỄM ĐỨC MẸ".

Sau khi cho các em thấy Hỏa ngục Đức Mẹ lại phán: "Các con đã thấy hỏa ngục, nơi các tội nhân khốn nạn rơi vào. Để cứu vớt các tội nhân, Chúa muốn thiết lập LÒNG TÔN SÙNG TRÁI TIM VÔ NHIỄM ĐỨC MẸ. Nếu LÒNG TÔN SÙNG TRÁI TIM VÔ NHIỄM ĐỨC MẸ được thiết lập trên thế giới, nhiều tội nhân sẽ được cứu rỗi và thế giới sẽ có hoà bình".

Cũng trong ngày này, Đức Mẹ dạy "Hãy năng rước lễ ĐẾN TẠ TRÁI TIM ĐỨC MẸ CÁC THỨ BẢY ĐẦU THÁNG để xin ơn hoà bình cho thế giới".

"Sau cùng TRÁI TIM ĐỨC MẸ SẼ THẮNG, Đức Thánh Cha sẽ dâng nước Nga cho Mẹ, nước này sẽ trở lại, và thế giới sẽ được bình an một thời kỳ".

3/ Ngày 10.12.1925, Đức Mẹ phán với Luxia: "Hãy cảm thương TRÁI TIM ĐỨC MẸ bị gai bao bọc vì tội vô ơn của loài người. Không có ai nhờ gai được, nếu không làm việc đền tạ".

Người phán thêm: "TRÁI TIM ĐỨC MẸ bị gai đâm thấu vì tội phạm thượng và vô ơn của loài người. Ít là con hãy yên ủi Trái Tim Mẹ.

Người còn hứa: "Mẹ hứa ban mọi ơn cần để rỗi linh hồn cho những ai xưng tội, Rước lễ, và đọc 5 chục KINH MÂN CÔI với Mẹ, trong 5 thứ Bảy đầu tháng liên tiếp, có ý ĐỀN TẠ TRÁI TIM MẸ".

(Ngày 25.9.1930, Chúa giải nghĩa cho Luxia lý do tại sao rước lễ 5 thứ Bảy đầu tháng. Theo lời Chúa, vì có 5 thứ xúc phạm đến Trái tim Mẹ như sau: 1. Chối ơn Vô nhiễm nguyên tội của Mẹ; 2. Chối ơn Đồng trinh của Mẹ; 3. Chối ơn Mẹ Thiên Chúa và Mẹ nhân loại của Mẹ; 4. Dạy các trẻ em khinh thường, chê ghét Đức Mẹ Vô nhiễm; 5. Xúc phạm đến Đức Mẹ hoặc ảnh tượng Mẹ (Trích cuốn Fatima in Lucia's own words, 1976, p. 195).

Theo Lm. Phêrô, CMC; nguồn: xuanha.net).







## Hãy Cải Thiện Đời Sống Hãy Tôn Sùng Mẫu Tâm Hãy Lần Hạt Mân Côi

(Mệnh lệnh của Mẹ Maria tại Fatima năm 1917)



**Như Mẹ:** Mẹ Maria luôn luôn ghi nhớ và suy đi nghĩ lại trong lòng. Hãy chuyên chăm suy niệm Lời Chúa trong lòng như Mẹ (x. Lc 2,19.51).

**Với Mẹ:** Mẹ luôn hướng về Thiên Chúa với niềm cảm mến tri ân. Hãy ngợi khen Thiên Chúa với Mẹ hết cả tâm hồn (x. Lc 1,46-55).

**Nhờ Mẹ:** Mẹ luôn vâng theo thánh ý Chúa trong suốt cuộc đời (x. Lc 1,38). Hãy nhờ Mẹ mà sống Lời Chúa, vì Lời Chúa là ngọn đèn soi cho ta bước (x. Tv 119,105).

**Trong Mẹ:** Chúa luôn hiện diện trong Mẹ. Hãy nhờ Mẹ mà đến với Chúa qua các mầu nhiệm Mân Côi, để Chúa đồng hành với ta trong suốt cuộc đời (x. ĐGH Gioan Phaolô II, *Rosarium Virginis Mariae*, 24.26.39).

Ai nghe lời Mẹ bảo, **Cứ Làm Theo** Lời Chúa dạy (x. Ga 2,5), đó là người khôn (x. Mt 7,24), là người thật có phúc (x. Lc 11,28), là người nhà của Chúa (x. Mc 3,35), và là người được Cha yêu mến (x. Ga 14,23).

---

## Kinh Mân Côi Dòng Đa Minh Việt Nam

Tu viện Thánh Martin, số 1/4 Kp. 10 - Tân Biên - Biên Hòa - Đồng Nai  
Email: [kinhmancoi.net@gmail.com](mailto:kinhmancoi.net@gmail.com); Web: [kinhmancoi.net](http://kinhmancoi.net)  
(Đặc trách: Lm. FX. Trần Kim Ngọc, OP.; ĐT: 0988.560.042)