

THÁNG KÍNH

THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU

THÁNG SÁU



Ý cầu nguyện :

- Ý chung : *Cầu cho những người thất nghiệp* : Xin cho những người thất nghiệp có được sự nâng đỡ và tìm được việc làm mà họ cần để có thể sống xứng với nhân phẩm.

- Ý truyền giáo : *Cầu cho lòng tin ở châu Âu* : Xin cho châu Âu tìm lại được nguồn cội Kitô giáo của mình nhờ chứng từ đức tin của người tín hữu.

12 Lời Hứa Thánh Tâm Chúa



Thời Trung cổ, đạo Công Giáo bị bách hại, các bè rối nổi lên chống Giáo Hội, tinh thần đạo sa sút, nhiều giáo dân bỏ đạo theo bè rối. Năm 1675, Chúa Giêsu đã tỏ Trái Tim Người ra cùng bà Thánh Magarita Maria Alacoque và khuyến khích truyền bá lòng sùng kính Trái Tim Chúa như phương thuốc chữa bệnh thời thế và lôi kéo mọi người đến cùng Trái Tim đầy yêu thương này.

Lòng sùng kính Thánh Tâm đã được lan tràn trên khắp thế giới, lôi kéo biết bao ơn cho Giáo Hội và xã hội.

Nhưng đáng tiếc, lòng sùng kính tốt đẹp ấy ngày càng sa sút vì con người quá mải miết lo chuyện đời.

Nhân thánh Thánh Tâm, con cái Chúa cùng nhau hun nóng lại lòng sùng kính Trái Tim Chúa. Nhớ lại các ơn lành chan chứa Chúa hứa ban cho những ai sùng kính và truyền bá lòng tôn sùng này. Những ơn lành này gồm trong 12 điều Chúa đã hứa với Thánh nữ Magarita Maria như sau:

1. Cha sẽ ban cho chúng (những ai tôn sùng Thánh Tâm) mọi ơn cần thiết theo bậc sống của chúng.
2. Cha sẽ ban bình an trong gia đình chúng.
3. Cha sẽ an ủi khi chúng đau buồn.
4. Cha sẽ nên nơi nương ẩn vững chắc trong cuộc đời chúng, nhất là trong giờ chết.

5. Cha sẽ ban ơn dồi dào trên công việc chúng lo lắng

6. Tội nhân sẽ tìm thấy nơi Trái Tim Cha nguồn mạch và biển cả vô tận lòng thương xót.

7. Linh hồn nguội lạnh sẽ nên sốt sáng.

8. Linh hồn sốt sáng sẽ mau tiến lên đỉnh núi trọn lành.

9. Cha sẽ chúc phúc cho những nơi trưng bày và tôn kính ảnh tượng Trái Tim Cha.

10. Cha sẽ ban cho các linh mục ơn lay chuyển các tâm hồn chai cứng nhất.

11. Những ai cổ động lòng sùng kính này sẽ được ghi tên vào Trái Tim Cha, và không bao giờ còn bị xóa bỏ.

12. Với lòng thương xót quá bội, Cha hứa với con rằng Tình yêu Toàn năng của Cha sẽ ban ơn cho tất cả những ai rước Mình Thánh Cha trong chín (9) ngày thứ Sáu Đầu tháng liên, được ơn ăn năn thống hối vào giờ sau hết, chúng không phải chết khi mất ơn nghĩa với Cha và không phải chết mà không được lãnh nhận các Nhiệm Tích. Thánh Tâm Cha sẽ nên nơi nương náu an toàn trong giờ sau hết cho chúng.

Bạn còn chần chớ gì nữa mà không tôn sùng Trái Tim Chúa? Nhà bạn đã treo ảnh tượng Trái Tim Người chưa. Bạn có Rước Lễ các thứ Sáu đầu tháng không? Có vào đoàn hội Thánh Tâm Người không? Tôn sùng Trái Tim Chúa là làm đẹp lòng Mẹ Maria vậy.

CHÚA NHẬT VII PS: 01.06.2014
CHÚA THĂNG THIÊN
Mt 28, 16 - 20

1. Ghi nhớ: “Và đây, Thầy ở cùng các con mọi ngày cho đến tận thế” (Mt 28,20).

2. Suy niệm: Chúa lên trời, có nghĩa là thân xác con người của Chúa Giêsu được cất nhắc lên tới sự vinh hiển trọn vẹn, nghĩa là Ngài không còn hiện diện hữu hình như từ trước cho tới bây giờ. Nhưng tại sao Chúa nói: "Thầy ở cùng các con mọi ngày cho đến tận thế"? Nghĩa là Chúa thay đổi sự hiện diện: từ hữu hình, đổi thành siêu hình nhờ quyền năng Thánh Thần. Ngài vẫn tiếp tục ở cùng Hội Thánh, trong bí tích Thánh Thể, trong Lời Chúa, trong sự hợp nhất của đức tin, trong Thánh Lễ, nơi các bí tích. Chúa lên trời, nhưng Chúa vẫn còn hiện diện trong trần gian, cùng với Hội Thánh của Chúa; vẫn còn hoạt động cứu chuộc trần gian, nhờ các hoạt động của Hội Thánh, của các Kitô-hữu. Tất cả những ai có Chúa phục sinh "ở cùng", sẽ được vinh hiển lên trời.

3. Sống lời Chúa: Các con hãy đi, và làm cho muôn dân trở thành môn đệ.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con tin chắc rằng Chúa đã vinh hiển lên trời, xin cho con nhớ rằng Chúa vẫn đang hiện diện giữa Hội Thánh, xin cho con thành nơi cư ngụ của Chúa, là hiện thân của Chúa giữa trần gian. Amen*

THỨ HAI .02.06.2014

Thánh Marcellinô và Thánh Phêrô, tử đạo.

Ga 16, 29 -33

1. Ghi nhớ: “Trong thế gian, anh em sẽ phải gian nan khốn khó. Nhưng can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian” (Ga 16, 33).

2. Suy niệm: Chúa không hứa với chúng ta ai theo Người thì sẽ được mọi tiện nghi, thuận lợi. Theo Chúa thì phải chấp nhận thử thách gian lao. Lịch sử Hội Thánh đã minh chứng điều đó. Điều quan trọng là chúng ta hãy tin tưởng vào sự chiến thắng của Chúa Giêsu Kitô Phục sinh, để can đảm, trung thành với ơn nghĩa Chúa, vượt qua mọi thử thách trong đời sống đức tin. Với cái nhìn đức tin, chúng ta nhận ra rằng, những thiên tai, bệnh tật, tai nạn... là những biến cố Chúa dùng để cảnh giác chúng ta điều chỉnh lại lối sống của mình cho phù hợp với Tin Mừng.

3. Sống Lời Chúa: Tin tưởng vào Chúa Giêsu phục sinh, chúng ta can đảm sống cho Người.

4. Cầu nguyện: *Xin cho con biết nhận ra thánh ý Chúa qua những biến cố hằng ngày. Amen.*

THỨ BA. 03.06.2014

Thánh Carôlô Loanga và các bạn, tử đạo.

Ga 17,1 – 11a

1. Ghi nhớ: “Lạy Cha, giờ đã đến! Xin Cha tôn vinh Con Cha để Con Cha tôn vinh Cha” (Ga 17, 1).

2. Suy niệm: Lời nguyện này được gọi là: lời nguyện hiến tế của Chúa Giêsu. Trong tư vị tư tế trước Chúa Cha, Chúa Giêsu xin Chúa Cha tôn vinh Người, để nhờ đó mà Chúa Cha được tôn vinh. Cả cuộc đời mình, Chúa Giêsu luôn tìm kiếm và vâng phục ý Cha, muốn làm vinh quang cho Cha. Và thập giá thể hiện tuyệt hảo vinh quang Thiên Chúa. Lời cầu nguyện của Chúa Giêsu cũng nhằm vinh quang cho Thiên Chúa và mưu ích cho các môn đệ. Noi gương Người, cuộc đời người tín hữu là lời cầu nguyện cho vinh quang cho Thiên Chúa là lợi ích cho tha nhân.

3. Sống Lời Chúa: Làm mọi sự vì Danh Chúa và vì phần rỗi các linh hồn.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết nhận ra thập giá tỏ hiện vinh quang của Chúa, nhờ đó con biết sống tìm vinh quang Nước Chúa và lợi ích cho các linh hồn. Amen.*

THỨ TƯ. 04.06.2014

Ga 17, 11b - 19

1. Ghi nhớ: “Họ không thuộc về thế gian, cũng như Con không thuộc về thế gian” (Ga 17,16).

2. Suy niệm: Ông bà ta thường hay dạy con cháu câu tục ngữ: “*Cha nào, con nấy*”. Nhìn con thì biết được cha như thế nào. Chúng ta cũng được Thiên Chúa chọn làm con của Ngài, như Chúa Giêsu đã nói “*Họ không thuộc về thế gian, cũng như Con không thuộc về thế gian*”. Nghĩa là mỗi Kitô-hữu đều đã được Thiên Chúa chọn làm con. Qua Bí Tích Rửa Tội, chúng ta được mặc lấy con người mới, và được gọi Thiên Chúa là Cha. Vì thế, với tư cách là người con của Thiên Chúa, chúng ta phải cởi bỏ con người cũ, cởi bỏ mọi thói hư tật xấu, và sống đời sống mới, để mọi người có thể nhìn thấy Thiên Chúa hiện diện trong chúng ta, là những người con của Ngài.

3. Sống lời Chúa: Xin Cha lấy sự thật mà thánh hiến họ. Lời Cha là sự thật

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con biết sửa đổi mỗi ngày, để con sống xứng đáng làm con Chúa.
Amen*

THỨ NĂM ĐẦU THÁNG. 05.06.2014

Thánh Bônifaciô, giám mục, tử đạo.

Ga 17, 20 - 26

1.Ghi nhớ: *“Con không chỉ cầu nguyện cho những người này, nhưng còn cho những ai nhờ lời họ mà tin vào con, để tất cả nên một...” (Ga 17,20)*

2.Suy niệm: Chúa Giêsu nguyện xin Chúa Cha cho mọi người tin vào Người được hiệp nhất với nhau trong tình yêu. Cũng như Chúa Cha và Chúa Con cùng chia sẻ một tình yêu hiệp nhất, thì Chúa Giêsu cũng ước muốn điều đó nơi các môn đệ. Biết và yêu là hai con đường đưa tới hiệp nhất toàn vẹn: Biết loại ra những bất đồng, nghi kỵ, biết nhận nhau là anh em; để rồi yêu thương, tha thứ và giúp đỡ lẫn nhau. Sự hiệp nhất nơi các môn đệ có sức mạnh làm cho thế gian tin vào Chúa Giêsu là Đấng Cứu Thế, Đấng được Cha sai đến. Sự hiệp nhất trong tình yêu cũng sẽ làm cho mọi người nhận biết vinh quang của Chúa Giêsu. Qua bí tích Rửa tội và bí tích Thánh thể, chúng ta được hiệp thông với Chúa và hiệp nhất với nhau trong tình huynh đệ. Càng nỗ lực thánh hoá bản thân, chúng ta càng có giá trị để thánh hoá tha nhân và đó là cách chúng ta sống hiệp nhất huynh đệ.

3.Sống Lời Chúa: Sống đoàn kết, vị tha; tránh chia rẽ, hận thù.

4.Cầu nguyện: *Lạy Cha, xin hãy cho mọi người hiệp nhất nên một, hầu cho thế gian tin rằng Cha đã sai con. Amen.*

THỨ SÁU ĐẦU THÁNG. 06.06.2014

Thánh Nobertô, giám mục.

Ga 21, 15 - 19

1.Ghi nhớ: *“Hãy chẵn dặt chiên của Thầy” (Ga 21,16).*

2.Suy niệm: Trước khi trao sứ mệnh chẵn dặt đàn chiên, Chúa Giêsu không thăm vấn ông Phêrô có tài năng xuất chúng, cũng không nhắc đến tội ba lần chối Chúa. Chúa chỉ đòi hỏi ông một điều: Tình yêu. Và Phêrô phải tuyên xưng tình yêu đến ba lần. Như vậy, để có đủ điều kiện nhận lãnh và hoàn thành sứ mạng Chúa trao, chúng ta cần phải có lòng mến Chúa yêu người chân thành. Chỉ có đôi cánh tình yêu mới mới giúp con người mang nổi những trọng trách nặng nề. Và rồi, Phêrô đã được Chúa đặt làm đầu Hội Thánh, chịu trách nhiệm bảo đảm sự hiệp nhất cho Hội Thánh Chúa.

3.Sống Lời Chúa: :”Hãy yêu đi rồi làm gì cũng được” thánh Augustinô dạy như thế.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin gìn giữ các vị mục tử trong tình yêu Chúa, để với sức mạnh của tình yêu, các ngài chu toàn trách nhiệm mục tử như lòng Chúa mong muốn. Amen.*

THỨ BẢY ĐẦU THÁNG. 07.06.2014

Ga 21, 20 - 25

1.Ghi nhớ: *“Chính môn đệ này làm chứng về những điều đó và đã viết ra. Chúng tôi biết rằng lời chứng của người đó là xác thực” (Ga 21,25).*

2.Suy niệm: Lịch sử của Hội Thánh được thêu dệt bằng những chứng từ khác nhau: lời nói, đau khổ, tử đạo, việc từ thiện, bác ái... mỗi người một cách, mỗi thời một khác, tùy ơn Chúa Thánh Thần soi sáng. Các sách Kinh thánh và đời sống chứng nhân mọi thời đều giới thiệu tình yêu Chúa cho mọi người, để mọi người tin mà được hưởng nhờ ơn cứu độ của Chúa. Thánh Gioan, tuy không được phúc tử đạo như các tông đồ khác, nhưng đã sống một thời gian dài để củng cố đức tin cho các tín hữu tiên khởi và đã viết ra sách Tin Mừng, ba bức thư và sách Khải Huyền. Tất cả đều mang sứ mạng làm chứng cho Chúa Kitô.

3.Sống Lời Chúa: Mỗi tín hữu, khi sống chu toàn bổn phận, là làm chứng cho Chúa.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa không cần việc làm của con. Chúa chỉ muốn tình yêu thúc đẩy những việc làm đó. Amen. (theo T. Têrêsa Avila).*

CHÚA NHẬT X TN. 08.06.2014
CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG
Ga 20, 19 -23

1.Ghi nhớ: *“Các con hãy nhận lấy Thánh Thần, các con tha tội ai thì tội người ấy được tha. Các con cầm tội ai, thì tội người ấy bị cầm lại” (Ga 20,23).*

2.Suy niệm: Ngay ngày Chúa nhật phục sinh, Chúa Giêsu đã hiện đến bên các môn đệ, chúc bình an và thổi hơi trao ban Thánh Thần, để rồi sai các ông ra đi ban ơn tha tội cho mọi người. Chúa Thánh Thần còn được ban cho các Tông đồ ngày lễ Hiện Xuống, để khai sinh Hội Thánh. Khi chịu phép Rửa Tội, nhất là qua phép Thêm sức, Chúa Thánh Thần ngự đến và hoạt động trong mỗi người chúng ta để: - ban dồi dào sự sống Chúa cho ta, biến ta thành những kitô hữu nhiệt thành, “dạy dỗ ta hiểu biết về giáo lý Chúa Kitô, để thăng tiến trong đời sống thánh thiện” làm cho ta trở nên chứng nhân Chúa Kitô, qua tham dự vào sứ mệnh : tiên tri, tư tế và vương đế của Chúa Kitô. Hãy ý thức sự hiện diện và cộng tác với ơn Chúa Thánh Thần trong mọi công việc.

3.Sống Lời Chúa: Khi bị thử thách, hãy tin tưởng vào hoạt động của Chúa Thánh Thần trong ta.

4.Cầu nguyện: *Xin Thánh Thần Thiên Chúa ban cho con bảy ơn của Người, để con được can đảm sống đời chứng nhân. Amen.*

THỨ HAI. 09.06.2014

Mt 5,1-12

1. Ghi nhớ: “Tám mối phúc thật” (Mt 5, 1-12).

2. Suy niệm: Tám Mối Phúc Thật hay còn gọi là Bảng Hiến Chương Nước Trời hoặc Bài Giảng Trên Núi. Toàn bài Tin Mừng nói lên tinh thần của người công dân Nước Trời. Và có sự liên hệ giữa Cựu Ước là Môi-sen cũng lên núi để nhận lãnh luật Giáo Ước. Còn Đức Giêsu lên núi để công bố luật mới của Người, hình ảnh “*núi*” đã gợi lên việc lập giáo ước, mặc khải của Thiên Chúa, ban bố lề luật.

Hình ảnh thứ hai là các môn đệ, chúng ta, thấy các Ngài đứng gần bên, đã thể hiện một cử chỉ sẵn sàng đón nhận những đòi hỏi mà người Công dân Nước Trời phải thực hiện. Thiết nghĩ để được là người công dân Nước Trời mỗi người chúng ta hãy tuân hành áp dụng những điều kiện bảng Hiến Chương đưa ra.

3. Sống lời Chúa: Sống Tám Mối Phúc mỗi ngày

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin đổ muôn vàn hồng ân để con có thể thi hành Tám Mối Phúc và làm tròn các bổn phận mà người công dân Nước Trời cần có . Amen*

THỨ BA. 10.06.2014

Mt 5,13-16

1. Ghi nhớ: “**Chính anh em là muối cho đời.**” (Mt 5,13).

2. Suy niệm: Muối có hai công dụng, thứ nhất là ướp cho đồ dùng khỏi hư thối, thứ hai làm gia vị cho thức ăn thêm đậm đà. Trong bài Tin Mừng hôm nay Chúa dùng hai hình ảnh quen thuộc đó là “*muối đất*” và “*ánh sáng*”. Để dạy dỗ các Tông Đồ các ngài là những người được tuyển chọn thì các Ngài phải có bổn phận giữ cho xã hội khỏi suy thoái, đồng thời giúp cho sự thăng tiến của xã hội. Vì vậy người Kitô hữu chúng ta cũng thế mỗi người là muối, là ánh sáng cho đời thì phải có trách nhiệm che chở xã hội, công đoàn gia đình và hoàn cảnh của mình sống khỏi suy thoái do những tệ đoan xã hội hoặc những gương xấu lôi cuốn.

3. Sống lời Chúa: Hãy là muối là men giữa đời

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con biết mình không chỉ là muối mà còn là ánh sáng cho đời. Amen*

THỨ TƯ. 11.06.2014
Thánh Barnaba, Tông Đồ.
Mt 10, 7-13

1. Ghi nhớ: “Anh em đừng tưởng Thầy đến để bãi bỏ luật Môisen hoặc các lời ngôn sứ. Thầy đến không phải là để bãi bỏ nhưng là để kiện toàn” (Mt 5,17).

2. Suy niệm: Trong thời Cựu Ước luật Môisen và những lời giáo huấn của các ngôn sứ là nền tảng cốt yếu trong Thánh Kinh. Vì thế Đức Giêsu không bãi bỏ hoặc thay đổi lề luật nhưng Ngài chỉ nhằm kiện toàn cho nên tốt hơn. Đức Giêsu luôn tôn trọng và coi luật cũ như là nền tảng. Trong thực tế cuộc sống ngày nay mỗi chúng ta khi nhận một nhiệm vụ, hay nhiệm sở khi thay thế một người trong một chức vụ nào đó, chúng ta đừng ỷ lại vào tài trí, sức lực và ý riêng của mình mà phá đổ, bãi bỏ cái cũ, người cũ, tương quan cũ ... Nhưng chúng ta hãy biết xây dựng một mối tương quan mới tốt đẹp hơn dựa trên nền tảng cái cũ.

3. Sống lời Chúa: Không tự hào, tự mãn

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con biết tôn trọng những thành quả mà tiền nhân để lại. Để con có thể kết hợp hài hòa giữa cũ và mới. Amen*

THỨ NĂM. 12.06.2014

Mt 5,20-26

1. Ghi nhớ: “Hãy để của lễ lại đó trước bàn thờ, đi làm hòa với người anh em ấy đã, rồi trở lại dâng lễ vật của mình” (Mt 5,24).

2. Suy niệm: Tổng thể của bài Tin Mừng đòi mỗi người chúng ta trước tiên phải có niềm tin thật sự và phải sống thật lòng với niềm tin của mình, Hơn thế, chúng ta còn phải sống tốt hơn cả những người biệt phái Pharisiêu. Để được như thế thì chúng ta phải đến gần với Chúa bằng cách dâng những của lễ mà mình có. Nhưng để được Thiên Chúa nhậm lời, thì khi dâng của lễ trong lòng mình không được oán thù, gây bất hòa với ai ... ngoài ra, nhiều khi chúng ta còn là đối tượng gây chia rẽ, gương mù, gương xấu cho người khác nữa. Vì vậy ngay ở đời này, để của lễ chúng ta đẹp lòng Chúa thì trước tiên chúng ta hãy cố gắng hòa giải bằng cách sống hòa thuận yêu thương nhau.

3. Sống lời Chúa: Sống yêu thương hòa thuận với mọi người

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho chúng con nhận ra rằng mỗi lần chúng con ghét nhau là mỗi lần chúng con làm cho Chúa buồn. Amen*

THƯ SÁU. 13.06.2014

Thánh Antôn Padua, linh mục, tiến sĩ Hội Thánh.

Mt 5,27-32

1. Ghi nhớ: “Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: ai nhìn người phụ nữ mà thèm muốn, thì trong lòng đã ngoại tình với người ấy rồi” (Mt 5,28).

2. Suy niệm: Bài Tin Mừng hôm qua, Chúa cho biết Ngài đến để kiện toàn lề luật chứ không bãi bỏ, thì hôm nay Đức Giêsu chính thức kiện toàn điều răn thứ sáu và thứ chín: cấm ngoại tình và không được ly dị. Ngài đã kiện toàn bằng cách nào? Trong luật cũ cấm người ta phạm tội cả ước muốn lẫn việc làm. Nhưng các kinh sư đã làm sai lệch, họ cho rằng người ta chỉ phạm tội bằng việc làm cụ thể bên ngoài. Do đó Đức Giêsu đã kiện toàn bằng cách Ngài đã tuyên bố “ *Kẻ nào nhìn xem một phụ nữ mà ao ước phạm tội với họ, thì đã mắc tội ngoại tình trong lòng rồi* ”. Đây cũng là lời nhắc nhở những gia đình Kitô hữu hãy biết tôn trọng luật đơn hôn và vĩnh hôn trong hôn nhân.

3. Sống lời Chúa: Hãy chung thủy trong tình yêu

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho cha mẹ con và những gia đình Công Giáo luôn sống chung thủy với nhau. Như chính Chúa đã sống chung thủy với Giáo Hội vậy. Amen*

THỨ BẢY.14.06.2014

Mt 5,33-37

1. Ghi nhớ: “Nhưng hề “có” thì phải nói “có”, “không” thì phải nói “không”. Thêm thắt điều gì là do ác quỷ” (Mt 5,37).

2. Suy niệm: Hôm qua Đức Giêsu kiện toàn điều răn thứ sáu và thứ chín, thì hôm nay Ngài tiếp tục kiện toàn điều răn thứ hai và thứ bảy cấm thề gian nói dối. Có một điều trong cuộc sống hàng ngày là người sợ mất lòng nhau, nên họ thường hay nói “ *thuốc đắng giả tật, sự thật mất lòng* ” . Chính vì vậy mà họ không chịu nói với nhau bằng sự thật. Cho nên người ta thường nhờ vào điểm tựa nào đó để thề . Như vậy Chúa muốn dạy chúng ta đừng thề nguyên gì cả . Vì thề là dấu hiệu của sự gian dối và không tin nhau. Do đó chúng ta có thì nói có. Còn không thì nói không. Vì sự thật thì không cần thề.

3. Sống lời Chúa: Hãy sống trong sự thật

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin ban Chúa Thánh Thần để thúc đẩy mỗi người chúng con biết sống theo sự thật. Như Chúa là Đấng Chân Thật Amen*

CHÚA NHẬT XI TN 15.06.2014

LỄ CHÚA BA NGÔI

Ga 3, 16 - 18

1. Ghi nhớ: “ *Thiên Chúa đã yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết nhưng được sống muôn đời.*” (Ga 3, 16)

2. Suy niệm : Qua mầu nhiệm nhập thể và cứu chuộc, Thiên Chúa đã bày tỏ tình yêu của Ngài đối với nhân loại. Nhìn quà tặng và cách tặng, chúng ta biết được tâm tình của người cho. Cũng vậy, qua cuộc đời của Chúa Giêsu, chúng ta cảm nghiệm được tình thương của Thiên Chúa đối với chúng ta. Thái độ đáp trả của chúng ta là tin vào tình thương của Thiên Chúa. Vì hoạt động của đức tin là sống điều mà mình tin. Chúng ta hãy cùng chết với Chúa bằng cách cởi bỏ tội lỗi, thói hư, tật xấu và sống lại với Chúa qua việc mặc lấy con người mới thuộc về Thiên Chúa, là con cái của sự sáng bằng một đời sống tốt lành, thánh thiện.

3. Sống Lời Chúa : Suy nghĩ về mầu nhiệm nhập thể và cứu chuộc để nhận ra tình thương của Chúa dành cho ta.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, xin cho con luôn nhận ra tình thương của Chúa dành cho con qua từng giây phút trong cuộc đời, từng biến cố hằng ngày. Để con biết sống xứng đáng với tình thương ấy . Amen.*

THỨ HAI.16.06.2014

Mt 5,38-42

1. Ghi nhớ: “Còn Thầy, Thầy bảo anh em: đừng chống cự người ác, trái lại, nếu bị ai vả má bên phải, thì hãy giơ cả má bên trái ra nữa” (Mt 5,39).

2. Suy niệm: Con người thường đối xử với nhau theo kiểu “ *on trả, óan đền* ” . Nhưng hôm nay, chúng ta sẽ được suy gẫm tinh thần tha thứ, bác ái. Theo Đức Giêsu tinh thần tha thứ phải đi đôi với yêu thương. Vì chính Đức Giêsu là mẫu gương quảng đại tha thứ cho chính kẻ thù đã bách hại mình. Nhân bài tin Mừng hôm nay Chúa cũng dạy cho các Tông Đồ hãy sống bác ái với chính kẻ thù như chính Ngài đã từng là mẫu gương cho lời dạy của mình. Cũng thế để thắng tiến trên con đường nhân đức, bác ái yêu thương và tha thứ, thì mỗi người Kitô hữu chúng ta hãy nhìn và sống theo mẫu gương của Thầy Giêsu, Người Thầy đầy yêu thương và bác ái.

3. Sống lời Chúa: Hãy tha thứ và yêu thương.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con biết yêu thương và tha thứ cho tha nhân như chính Chúa đã từng yêu thương và tha thứ cho chúng con. Amen*

THỨ BA.17.06.2014

Mt 5,43-48

1. Ghi nhớ: “**Vậy anh em hãy nên hoàn thiện như Cha Trên Trời là Đấng hoàn thiện**” (Mt 5,47).

2. Suy niệm: Trong bài Tin Mừng hôm nay, Đức Giêsu cho chúng ta thấy là người Kitô hữu thì phải sống luật bác ái xa hơn người bình thường. Như đối với kẻ thù không chỉ tha thứ mà còn phải yêu thương họ. Cảnh đó, Đức Giêsu lại chỉ cho chúng ta sống tốt hơn, hoàn thiện hơn bằng cách sống theo mẫu gương của Chúa Cha, vì Ngài là Đấng hoàn thiện. Điều đó cũng nhắc nhở chúng ta, đòi hỏi chúng ta biết chiêm ngắm, suy niệm thực hành theo mẫu gương tốt lành của Chúa Giêsu qua lời Người nói và qua việc Người làm thì mỗi ngày chúng ta cũng được nên hoàn thiện như chính Chúa vậy.

3. Sống lời Chúa: Sống và hành động theo Ý Chúa.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con biết lắng nghe Lời Chúa và thực hành Lời Người mỗi ngày, để hầu con được trở nên giống Chúa hơn trong cuộc sống.
Amen*

THỨ TƯ.18.06.2014

Mt 6,1-6.16-18

1. Ghi nhớ: “Còn anh em khi bố thí, đừng cho tay trái biết việc tay phải làm” (Mt 6,3).

2. Suy niệm: Bài Tin Mừng hôm nay Chúa dạy các môn đệ ăn chay bố thí chớ khoa chiển đánh trống như bọn đạo đức giả. Họ chỉ làm nhằm mục đích quảng bá, và cho người ta biết mình là người đạo đức, là người tốt, người thánh thiện. Hay nói đúng ra làm như thế giống hình thức quảng cáo hơn là làm việc bác ái yêu thương. Cho nên Chúa đã dạy mỗi người chúng ta khi bố thí không những không rao, mà phải làm một cách âm thầm, nghĩa là làm tay phải thì không để tay trái biết. Còn làm việc bác ái thì hãy xem đó là một bổn phận chuyên đến người khác, vì mọi của cải trên trần gian đều là của Chúa.

3. Sống lời Chúa: Hãy làm việc bằng con tim biết yêu mến.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con nhận ra mỗi lần thi hành việc bác ái, là mỗi lần chúng con thể hiện lòng yêu thương đối với Chúa. Để chúng con có thể làm âm thầm mà không khoa chiển đánh trống. Amen*

THỨ NĂM.19.06.2014
Thánh Rômulô, viện phụ.
Mt 6, 7-15

1. Ghi nhớ: “**Khi cầu nguyện anh em đừng lải nhải như dân ngoại; họ nghĩ rằng: cứ nói nhiều là được nhậm lời**” (Mt 6,7).

2. Suy niệm: Cầu nguyện là tâm sự cùng Chúa, hay nói cách đơn giản hơn là cùng chuyện vãn với Chúa. Nhưng cho dù định nghĩa như thế nào đi nữa thì cầu nguyện sao cho thể hiện được tâm tình của người con dâng lên cha, nhất là những lời nói đó lại hợp với ý Cha mình, chứ không phải là những lời nói nhiều. Vì thế lời nguyện đẹp nhất để dâng lên Cha chính là công thức cầu nguyện được Chúa Giêsu dạy trong bài Tin Mừng hôm nay, đó là kinh Lạy Cha. Ngày hôm nay, chúng ta đã được Chúa Giêsu dạy cho biết công thức cầu nguyện, thiết nghĩ mỗi người chúng ta hãy biết áp dụng khi cầu nguyện để dâng lên Thiên Chúa những tâm tình đẹp lòng Ngài

3. Sống lời Chúa: Hãy đọc kinh Lạy Cha trước mỗi công việc.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con biết dùng miệng lưỡi mình để ca ngợi, cầu xin để những lời con cầu nguyện luôn đẹp lòng Ngài. Amen*

THỨ SÁU: 20.06.2014
Mt 6, 19-23

1. Ghi nhớ: “Anh em đừng tích trữ cho mình những kho tàng dưới đất, nơi mối mọt làm hư nát, nơi kẻ trộm khoét vách và lấy đi” (Mt 6,19).

2. Suy niệm: Những cái mà ngày nay con người hay tìm kiếm nhất đó là tiền bạc, của cải, danh vọng, địa vị ... là những thứ “*nay còn mai mất*”. Nhưng nó lại chi phối vào cuộc sống con người rất nhiều. Vì thế, Chúa đã dạy chúng ta: tiền bạc, của cải, quyền lực chỉ là thứ tạm bợ hay nó chỉ như một phương tiện cho cuộc sống hiện tại, chứ nó không là cùng đích của đời sống. Mà lý tưởng của người Kitô hữu là hạnh phúc Thiên đàng mới là vĩnh cửu, vì vậy, chúng ta hãy cảnh giác với những thứ cám dỗ trần gian chóng qua đó, vì chính nó làm cho chúng ta sao lãng và nhất là bất trung với Nước Trời.

3. Sống lời Chúa: Hãy lo tìm kiếm Nước Trời vĩnh cửu.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con biết sử dụng của cải trần gian như một phương tiện sống chứ không phải là cùng đích của cuộc đời. Nước Trời mới là gia tài vĩnh cửu. Amen*

THỨ BẢY : 21.6.2014
Thánh Luy Gonzaga, tu sĩ.
Mt 6,24-34

1. Ghi nhớ: “Trước hết, hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa và đức công chính của Người, còn tất cả những thứ kia, Người sẽ thêm cho” Mt 6, 33).

2. Suy niệm: Lòng tham và danh vọng của con người quanh đi quẩn lại cũng chỉ là vấn đề làm sao có nhiều của cải, địa vị cao sang, gia đình sung túc Chúa Giêsu chỉ dạy cho con người biết vươn mình lên cao hơn, biết thoát khỏi cái nảo trạng tâm thường bám níu vào vật chất và những chuyện hư vô. “ *Trước hết hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa* ” . Tìm kiếm Nước Thiên Chúa không phải là việc làm như bao nhiêu việc làm khác, nhưng đây là việc làm chính yếu, ưu tiên và không được trì hoãn. Tìm kiếm đức công chính của Thiên Chúa : là biết lo lắng làm sao cho mình có một lối sống ngay chính trước mặt Chúa. Để được như vậy, mỗi người hãy biết sửa đổi, thánh hóa bản thân để được nên thánh mỗi ngày.

3. Sống lời Chúa: Hãy sống thánh giữa đời.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết từ bỏ những gì có thể làm con lạc hướng trên đường về Quê Trời và có nguy cơ làm con xa cách Chúa, vì chỉ có Ngài mới là nguồn hạnh phúc duy nhất của đời con. Amen.*

CHÚA NHẬT XII TN: 22.6.2014
LỄ MÌNH MÁU CHÚA KITÔ (T)

Ga 6, 51 - 58

1. Ghi nhớ: “ *Nếu các ông không ăn thịt và uống máu Con Người, các ông không có sự sống nơi mình.*” (Ga 6, 53)

2. Suy niệm : Chúa Giêsu đã hiến mình làm của lễ đền tội cho chúng ta được sống vĩnh cửu. Phần chúng ta là phải biết đón nhận ơn cứu độ của Chúa bằng cách kết hiệp với Ngài qua Bí Tích Thánh Thể: “ **ai ăn thịt và uống máu ta thì sẽ được sống muôn đời.**” Thánh Lễ là việc hiện tại hoá Thánh lễ đầu tiên mà Chúa Giêsu đã dâng trên thánh giá tại đồi Golgatha. Thánh lễ ngày nay trên bàn thờ cũng có giá trị chữa lành và nuôi sống chúng ta như thánh lễ ngày xưa. Vì vậy, khi tham dự thánh lễ, chúng ta được nuôi dưỡng bằng thịt và máu Chúa. Điều này khơi dậy lòng khao khát được tham dự thánh lễ mỗi ngày và cũng kích thích chúng ta biết dùng những hy sinh trong cuộc sống để đền tội và lập công phúc trước mặt Chúa.

3. Sống Lời Chúa : Tham dự thánh lễ với tâm tình tạ ơn và ý thức cao độ.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, mỗi khi rtham dự thánh lễ là chúng con loan truyền Chúa chịu chết và tuyên xưng Chúa sống lại. Xin cho mỗi người chúng con biết biến cuộc đời mình thành thánh lễ dâng lên Chúa. Amen.*

THỨ HAI 23.6.2014

Mt 7,1-5

1. Ghi nhớ: “Sao anh thấy cái rác trong con mắt của ngu?i anh em , mà cái xà trong con mắt của mình thì lại không để ý tới ?” (Mt 7, 3).

2. Suy niệm: Tục ngữ ta có câu : “*Chân mình lép lép lê lê. Chớ đi lấy đuốc mà rê chân Người*” Thông thường, con người dễ dàng nhìn thấy những khuyết điểm của người khác hơn là những sai lỗi của mình, nên rất dễ dàng qui tội và kết án ngu?i khác. Hôm nay, Chúa Giêsu dạy chúng ta hãy biết tự kiểm điểm đời sống của chính mình mỗi ngày và đừng xét đoán ngu?i khác. Hơn nữa, xét đoán là quyền của Thiên Chúa và chỉ dành để riêng cho một mình Ngài mà thôi. Chúa không cấm chúng ta nhận xét phải trái về người khác hay sửa lỗi cho người khác cách thành tâm, nhưng quy tội và lên án lương tâm người khác là vi phạm lãnh vực dành riêng cho Thiên Chúa. “ *Đừng xét đoán để khỏi bị Thiên Chúa xét đoán* ” . Vì vậy, mỗi người chúng ta hãy tự nhìn lại bản thân mình để sửa đổi và đừng lên án hay xét đoán anh em.

3. Sống lời Chúa: Hãy nhìn anh em với cặp mắt yêu thương, bác ái.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con biết khiêm tốn nhìn nhận mình là người tội lỗi, để con không còn xét đoán hay lên án anh em mình nữa. Amen.*

THỨ BA: 24.6.2014
SINH NHẬT THÁNH GIOAN TÂY GIẢ
Lc 1,57-66.80

1.Ghi nhớ: Đứa trẻ này rồi ra sẽ như thế nào đây ?
“Và quả thật có bàn tay Chúa phù hộ em” (Lc 1,66).

2.Suy niệm: Ngoài Chúa Giêsu và Mẹ Maria, phụng vụ chỉ mừng ngày sinh nhật thánh Gioan tây Giã vào ngày ông chào đời. Các thánh khác đều mừng vào ngày sinh nhật trên trời, tức là ngày chết. Sinh nhật của Gioan có ý nghĩa quan trọng đối với chương trình cứu độ của Thiên Chúa, vì Gioan là người loan báo và dọn đường cho Đấng Cứu Thế. Gioan là ngôn sứ cuối cùng của Cựu ước, ông đã thấy và chỉ cho chúng ta biết Chiên Thiên Chúa (x. Ga 1,29). Chúng ta hạnh phúc hơn Gioan vì được sống trong thời Tân ước, được thấy và được sống với Đức Kitô, trong Đức Kitô, chúng ta được mời gọi sống gương mẫu để làm chứng cho Chúa Kitô.

3.Sống Lời Chúa: Nên muối, nên ánh sáng cho đời.

4.Cầu nguyện: *Trong bất cứ môi trường sống nào, xin Chúa cho con trở nên niềm vui, hạnh phúc và an bình cho anh em con. Amen.*

THỨ TƯ: 25.6.2014

Mt 7,15-20

1. Ghi nhớ: “ **Cây tốt không thể sinh quả xấu, cũng như cây xấu không thể sinh quả tốt**” (Mt 7,18).

2. Suy niệm: Theo quy luật tự nhiên, cây tốt thì sinh trái tốt, còn cây xấu thì sinh trái xấu. Liên hệ đến Lời Chúa hôm nay, Đức Giêsu muốn nhắc nhở các Tông đồ cũng như cho mỗi người chúng ta cần phải sống đúng với phẩm giá người Kitô, con cái Thiên Chúa, thì công việc của chúng ta mới có giá trị đạo đức đích thực. Do đó chúng ta không ngừng đào tạo mình nếu muốn trở sinh hoa trái tốt đẹp và thánh thiện. Là con cái của Chúa, chúng ta phải kiên nhẫn trong việc canh tân đời sống để sản sinh nhiều hoa trái thánh thiện theo gương Đức Giêsu Kitô. Vì thế, chúng ta cần sống đúng với phẩm giá của mình; không để cho những lợi lộc trần gian làm biến chất đời sống vốn rất quý báu của chúng ta.

3. Sống lời Chúa: Hãy hoán cải mỗi ngày

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết nương tựa vào Chúa để sinh nhiều hoa trái tốt thì đời sống của chúng con mới thật sự được an vui và hạnh phúc. Amen.*

THỨ NĂM : 26.6.2014
Mt 7,21-29

1. Ghi nhớ: “Chỉ những ai thi hành ý muốn của Cha Thầy là Đấng ngự trên trời, mới được vào Nước trời mà thôi” (Mt 7,21).

2. Suy niệm: Để được vào Nước Trời người Kitô hữu không phải chỉ là đọc kinh nhiều, xem lễ mỗi ngày, nói Lời Chúa hay, cầu nguyện nhiều giờ Nhưng là những người biết thi hành thánh ý Chúa, mỗi ngày trong đời sống thì mới được vào Nước Trời. Cảnh đó còn biết Thánh hóa bản thân là tích cực biến đổi đời sống của mình theo khuôn mẫu Đức Giêsu Kitô và tập sống như Ngài đã sống và thực hành Lời Chúa với lòng yêu mến. Qua bài Tin Mừng cho chúng ta xác tín được; muốn được vào nước trời cần nỗ lực sống theo lời Chúa chứ không tự mãn vì những hình thức bên ngoài.

3. Sống lời Chúa: Hãy sống theo Lời Chúa

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con hiểu rằng, niềm tin của chúng con chỉ có giá trị và sức sống khi chúng con biết sống niềm tin đó trong cuộc sống hằng ngày.. Amen.*

THỨ SÁU: 27.6.2014
LỄ THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU (T)
Mt 11, 25 - 30

1.Ghi nhớ: *“Ách tôi êm ái và gánh tôi nhẹ nhàng”*
(Mt 11,30).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu mời gọi những ai đang gặp thử thách, buồn phiền, hãy đến với Chúa, để được bình an, vui tươi trong tâm hồn. Đến với Chúa để học cách sống của Người. Đến với Chúa để nhận được tình thương của Chúa: vì Chúa là nguồn an ủi. Đến với Chúa để yêu như Chúa yêu và như thế, không còn ganh tị, không còn hận thù, chúng ta sẽ được bình an sâu xa trong tâm hồn. Đây là mệt nhọc, gánh nặng của đời tôi hôm nay? Tôi có muốn đến với Chúa Giêsu không?

3.Sống Lời Chúa: Người có con mắt nhìn ra người cùng khốn, thì ở đâu họ cũng thấy có những người khốn cùng cần được giúp đỡ.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con không ngại đau khổ, nhưng biết tựa vào Chúa trong lúc khổ đau.*
Amen.

THỨ BẢY: 28.6.2014
TRÁI TIM VÔ NHIỆM ĐỨC MẸ
Lc 2, 41 - 51

1. Ghi nhớ : “**Riêng Mẹ Người thì hằng ghi nhớ tất cả các điều ấy và suy niệm trong lòng**” (Lc 2, 51).

2. Suy niệm : Năm Chúa Giêsu 12 tuổi, theo luật buộc, Ngài theo cha mẹ đi lễ Đền thờ Giêrusalem, đã ở lại để nghe và chất vấn các luật sĩ. Khi trở về không thấy mặt con, ông bà rất buồn rầu. Điều đó làm cha mẹ rất đau lòng, vội vàng tìm kiếm, nhưng gặp con ngay trong Đền thờ. Tình cảm gia đình là tốt đẹp, tuy nhiên cũng có lúc phải hy sinh nó vì công việc của Chúa Cha. Bậc cha mẹ ngày nay hãy lo lắng đau lòng khi thấy con mình lạc mất tình yêu Chúa, nhưng hãy vui mừng khuyến khích con cái sống ơn gọi, sống đời dâng hiến để phục vụ công việc mở mang nước Chúa.

3. Sống Lời Chúa : Tìm kiếm và phục vụ theo thánh ý Chúa.

4. Cầu nguyện : *Xin cho con trái tim thanh khiết của Mẹ Maria, để con biết yêu Chúa và yêu tha nhân bằng mọi tình của Chúa. Amen.*

CHÚA NHẬT: 29.6.2014
THÁNH PHÊRÔ VÀ PHAOLÔ Tông đồ.
Mt 16,13-19

1. Ghi nhớ: “Ông Simon Phêrô thưa: “Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống” (Mt 16,16).

2. Suy niệm: Phêrô là người đầu tiên đã tuyên xưng đúng về Đức Giêsu, trong khi có rất nhiều người đã nói sai. Đức Giêsu khen Phêrô về lời tuyên xưng đó, nhưng ông tuyên xưng được như vậy là nhờ “ *Chính Cha Thầy đã mạc khải cho con* ”, nếu chỉ dựa vào sự hiểu biết và khả năng của con người thì ông không thể tuyên xưng đúng được. Do đó, trong công việc Tông đồ, chúng ta thường hay nói, hay giảng về Chúa cho người khác biết là điều rất cần thiết trong cuộc sống người Kitô hữu, nhưng chúng ta cũng đừng tự mạn về sự hiểu biết của mình mà phải khiêm tốn nhờ Chúa soi sáng mỗi khi chúng ta rao giảng Lời Chúa cho người khác. Cũng thế, Noi gương thánh Phêrô hôm nay mỗi người chúng ta phải tuyên xưng đúng về Chúa Giêsu qua lời giảng dạy và qua đời sống của mình.

3. Sống lời Chúa: Hãy ca ngợi danh Chúa mỗi ngày.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con ham mộ Lời Chúa, để con mỗi ngày thêm hiểu biết và yêu mến Chúa nhiều hơn. Amen.*

THỨ HAI: 30.6.2014

Các thánh tử đạo tiên khởi của giáo đoàn Rôma.

Mt 8,18-22

1. Ghi nhớ: “Đức Giêsu trả lời: “con chồn có hang, chim trời có tổ, nhưng Con người không có chỗ tựa đầu” (Mt 8, 20).

2. Suy niệm. Bài Tin Mừng hôm nay, Chúa đòi hỏi người môn đệ của Chúa phải từ bỏ mọi tiện nghi trong cuộc sống hằng ngày, và quyết tâm sống thanh thoát với trần thế để toàn tâm toàn trí làm công việc của Chúa và theo bước Chúa cách nhẹ nhàng, phấn khởi. Ai muốn làm môn đệ của Chúa thì hãy lựa chọn và sống như Chúa đã sống. Khi dính bén với Tiền của là con người đã trở thành nô lệ cho nó và sẽ bị nó điều khiển. Quả thật, như Chúa đã cảnh báo chúng ta là: “*con người không thể vừa làm tôi Thiên Chúa vừa làm tôi Tiền của được*”. Hãy trở nên nghèo khó với người đời và thế gian để nên giàu có trước mặt Thiên Chúa.

3. Sống lời Chúa: Hãy chọn Chúa trong mọi hoàn cảnh.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết sống thanh thoát và giữ mình khỏi những tham lam và dính bén của vật chất để con được tự do theo Chúa . Amen.*