

THÁNG NĂM



Ý cầu nguyện :

- Ý chung : *Cầu cho các phương tiện truyền thông* : Xin cho các phương tiện truyền thông luôn là những khí cụ phục vụ chân lý và hoà bình.

- Ý truyền giáo : *Cầu xin Đức Maria, Đấng hướng dẫn sứ vụ rao giảng* : Xin Đức Maria, Ngôi Sao của việc rao giảng Tin Mừng, hướng dẫn sứ vụ của Giáo Hội trong việc rao giảng Đức Kitô cho toàn thế giới.

THỨ NĂM ĐẦU THÁNG: 01.05.2014
LỄ THÁNH GIUSE THỢ
Mt 13, 54 - 58

1. Ghi nhớ: “ Ông không phải là con bác thợ sao? ”
(Mt 13,55).

2. Suy niệm: Ngày 01. 05 cũng là ngày Lao Động quốc tế, Ngày này đã được Đức Giáo Hoàng Piô XII vào năm 1955, Ngài đã nhận thánh Giuse làm Bổn mạng giới lao động. Thánh Giuse là bổn mạng giới lao động, không phải là do ngẫu nhiên, nhưng vì Ngài là một gia trưởng gương mẫu, là người thợ lao động gương mẫu, cho giới lao động nuôi sống gia đình. Hằng ngày, thánh Giuse âm thầm làm việc nuôi sống Chúa Giêsu và Đức Mẹ, công việc thật khiêm tốn và bình thường. Đến nỗi người ta không tin Chúa Giêsu, chỉ vì Chúa Giêsu là “*con bác thợ mộc Giuse*”. Nhìn thánh Giuse là "kiểu thức các tài công noi theo", chúng ta biết lao động là phương thế để con người trở nên giống Thiên Chúa.

3. Sống lời Chúa: Hãy ra công làm việc, không chỉ vì của ăn hay hư nát!

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết noi gương thánh cả Giuse, tích cực lao động phục vụ sự sống trần gian, và phát triển sự sống thiên đàng.*
Amen

THỨ SÁU ĐẦU THÁNG: 02.05.2014

Thánh Athanasiô, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh

Ga 6, 1 - 15

1.Ghi nhớ: Ngược mắt lên, Đức Giêsu nhìn thấy đông đảo dân chúng đến với mình. Người hỏi ông Philipphê: “Ta mua đâu ra bánh cho họ ăn đây?” (Ga 6,5).

2.Suy niệm: Biết trước phép lạ mình sắp làm, nhưng Chúa Giêsu vẫn đặt câu hỏi ”Ta mua đâu ra bánh cho họ ăn” để dạy các môn đệ phải biết quan tâm, lo lắng cho đàn chiên cả hồn lẫn xác. Rồi với năm chiếc bánh và hai con cá của một em bé, Chúa làm phép lạ cho họ ăn no, dư mười hai thúng. Tất cả đều xuất phát từ tình yêu thương của Chúa. Ngày nay, Chúa vẫn tiếp tục và không ngừng thể hiện quyền năng của Chúa qua Giáo Hội là nguồn ơn cứu độ của Ngài. Đồng thời, Chúa cũng mời gọi mỗi người chúng ta ta góp phần với Chúa làm nên những phép lạ để xoá đói giảm nghèo, cả về thể xác lẫn tinh thần.

3.Sống Lời Chúa : Tập sống quan tâm giúp đỡ người khác, biết quảng đại cho đi.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin ban cho con con tim của Chúa, để con biết quan tâm cộng tác với các linh mục, giúp cho đàn chiên Chúa được sống và sống dồi dào. Amen.*

THỨ BẢY ĐẦU THÁNG: 03.05.2014
THÁNH PHILIPPÊ VÀ GIACÔBÊ, TÔNG ĐỒ
Ga 14, 6 - 14

1. Ghi nhớ: “Nếu anh em biết Thầy, anh em cũng biết Cha của Thầy. Ngay từ bây giờ anh em biết Người và đã thấy Người” (Ga 14,7)

2. Suy niệm: Chúa Giêsu đã từng nói: "Ta và Cha là một". Vậy rõ ràng là: "Ai biết Chúa Giêsu thì cũng biết Chúa Cha". Khi chúng ta nghe lời và hiểu lời Chúa Giêsu, thì chúng ta hiểu biết ý của Chúa Cha. Khi chúng ta thấy việc làm của Chúa Giêsu, thì chúng ta biết công việc của Chúa Cha. Khi chúng ta nhận ra tình yêu của Chúa Giêsu, thì chúng ta cũng hiểu biết tình yêu của Chúa Cha. Vì Chúa Cha là Thiên Chúa vô hình, nên chúng ta không thể nhìn thấy, biết Ngài được. Chúng ta chỉ có thể thấy biết Chúa Cha, nhờ thấy biết Chúa Con, là Chúa Giêsu mà thôi. Ngoài Chúa Giêsu ra, chúng ta không thể thấy biết Chúa Cha được, vì chúng ta là loài người hữu hình, hữu hạn, không thể hiểu gì về Thiên Chúa là Đấng vô cùng, vô hạn, vô hình.

3. Sống Lời Chúa: Thầy ở trong Cha và Cha ở trong Thầy.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn kết hợp với Chúa Giêsu Kitô, để nhờ đó, chúng con được thông phần sự sống của Chúa Cha, trong tác động của Chúa Thánh Thần. Amen.*

CHÚA NHẬT III PHỤC .04.05.2014

Lc 24, 13 - 35

1.Ghi nhớ: ”Mắt họ liền mở ra và họ nhận ra Người nhưng Người lại biến mất” (Lc 24,3).

2.Suy niệm: Hai môn đệ làng Emmau bước đi trong nỗi buồn tuyệt vọng. Chúa phục sinh đã đến bên họ, giải thích Thánh kinh, mở mắt cho họ thấy Chúa trong bữa ăn. Và rồi, họ trở thành chứng nhân nhiệt thành của Chúa Phục sinh. Thế giới ngày nay không thiếu những tâm hồn cô đơn tuyệt vọng. Tuyệt vọng vì mất niềm tin, vì không thấy ý nghĩa cuộc đời. Tuyệt vọng vì đôi mắt tâm hồn họ bị che khuất không làm cho họ thấy được sự hiện hữu của Thiên Chúa. Giữa những cảnh tuyệt vọng ấy, bản phận người kitô hữu là gì, nếu không là đốt lên những ngọn lửa tin yêu để sưởi ấm tâm hồn. Bản phận này không đòi hỏi những phương tiện lớn lao, những khả năng xuất chúng, mà chỉ cần những nghĩa cử đầy tình Chúa và tình người. Một bữa ăn, một lời an ủi, một cuộc viếng thăm . . .

3.Sống Lời Chúa: Biết sống gần gũi, cảm thông với mọi người.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, nếu cuộc sống có làm cho con đau khổ và tuyệt vọng, thì cho con biết tìm về bên Chúa, nhờ đó mà con đón nhận được sức mạnh của tâm hồn. Amen.*

THỨ HAI: 05.05.2014

Ga 6, 22 - 29

1. Ghi nhớ: “Việc Thiên Chúa muốn cho các ông làm là tin vào Thiên Chúa”. (Ga 6, 29)

2. Suy niệm: Để được sống đời đời cần phải tin vào Đấng mà Chúa Cha sai đến là Đức Giêsu Kitô. Người sẽ ban chính Mình Máu Người làm lương thực cho sự sống đời đời. Tìm người tặng hơn quà tặng. Vì người tặng quà quan trọng hơn món quà. Chúng ta thường nghe nói “có mặt hơn mười gói”. Vì vậy, cần tìm Chúa hơn là tìm ân huệ của Người. Tin vào Chúa để nhận ra sự hiện diện và hoạt động của Người qua các dấu chỉ chung quanh ta.

3. Sống Lời Chúa: Cần biết quý trọng và năng lãnh nhận Bí tích Thánh Thể. Sống và làm việc với niềm tin, cậy, mến Chúa.

4. Cầu nguyện : *Xin cho con biết tìm Chúa không phải vì lợi lộc vật chất, nhưng để tỏ lòng thờ phượng Chúa.Amen.*

THỨ BA: 06.05.2014

Ga 6, 30 - 35

1. Ghi nhớ: “Chính tôi là bánh trường sinh, Ai đến với tôi, không hề phải đói; ai tin vào tôi chẳng khát bao giờ”. (Ga 6, 35).

2. Suy niệm: Của ăn vật chất nuôi sống con người. Bánh trường sinh chính là Chúa Giêsu mang lại sự sống đời đời. Ai tin vào Chúa, gắn bó cuộc đời mình vào Chúa Giêsu, sẽ được sống đời đời. Bởi vì tin là chấp nhận Chúa, sống theo Chúa, sống có Chúa. Nhờ đó, chúng ta sẽ trở nên thánh thiện và bảo đảm cho sự sống đời đời. Chúng ta thường khoán trắng cho Chúa khi cầu xin, mà không nỗ lực làm việc để cộng tác với ơn Chúa: chúng ta cần ơn Chúa hơn chính Chúa. Chúa đòi chúng ta tin nghĩa là sống theo Chúa, có Chúa, để được sống.

3. Sống Lời Chúa: Năng đón nhận Chúa Giêsu Thánh Thể để được hiệp thông với sự sống của Chúa.

4. Cầu nguyện: *Xin cho con biết nhận ra Chúa qua các biến cố hằng ngày trong đời sống để thêm tin vào Người. Amen.*

THỨ TƯ: 07.05.2014

Ga 6, 35 - 40

1. Ghi nhớ: “Tôi tự trời mà xuống, không phải để làm theo ý tôi, nhưng để làm theo ý Đấng đã sai tôi” (Ga 6, 38)

2. Suy niệm: Chúng ta đang suy niệm về diễn từ Bánh Hằng Sống của Chúa Giêsu. Hôm nay, Chúa Giêsu tiếp tục nói Người đến trần gian tất cả để làm theo ý của Đấng sai mình. Chúa Cha mong muốn Chúa Giêsu đến trần gian để đem bình an, đem hạnh phúc và trở thành nguồn sống cho nhân loại. Với sự mong muốn đó, Chúa Giêsu đã thực hiện rất tốt. Nhờ đó mà người tín hữu chúng ta được đón nhận nguồn tình yêu hết sức cao quý từ Thiên Chúa mà mình tôn thờ. Thiên Chúa không bao giờ muốn ai trong chúng ta phải hư mất. Người luôn muốn chúng ta được hạnh phúc trong tình yêu của Người. Chúa Giêsu đã vâng lời Chúa Cha đến với chúng ta. Người cũng mong muốn mỗi người chúng ta hãy biết vâng theo lời Người chỉ dẫn. Khi biết nghe và làm theo những gì Chúa Giêsu chỉ dẫn chắc chắn chúng ta sẽ tìm lại được nguồn hạnh phúc vĩnh cửu.

3. Sống Lời Chúa: Tâm niệm về lời dạy của Chúa Giêsu mỗi ngày.

4. Cầu nguyện: Lạy Chúa, cá không ăn muối cá ươn, con cãi cha mẹ trăm đường con hư. Xin cho con biết tâm niệm và sống theo lời dạy của Chúa mỗi ngày. Nhờ đó, mỗi ngày con sẽ thật sự xứng với tên gọi là con của Chúa. Amen.

THỨ NĂM: 08.05.2014
Ga 6, 44 - 51

(Ga 6, 44-51; KTTU: tr. 421; BSTM: tr. 331)

1. Ghi nhớ: “Không ai đến được với tôi, nếu Chúa Cha, là Đấng đã sai tôi, không lôi kéo người ấy” (Ga 6, 44).

2. Suy niệm: Mọi người cách này hay cách khác đều được Thiên Chúa dạy bảo để nhận biết Chúa. Vì thế, ta phải nhạy cảm nhận ra ý Chúa để thực thi. Đức tin là một ân ban, không phải bởi sức riêng của chúng ta: lý trí cần tìm hiểu, nhưng tin là do ơn Chúa ban để ta dám liều lĩnh chấp nhận những đòi hỏi của đức tin. Vì thế, để sống tốt trong niềm tin, người tín hữu cần xin Chúa ban ơn trợ giúp để trung thành và phát triển đời sống tin, cậy, mến hầu, nhờ công nghiệp cứu chuộc của Chúa Giêsu, chúng ta được đảm bảo sự sống đời đời.

3. Sống Lời Chúa: Đọc và sống Lời Chúa mỗi ngày là cách nghe và đón nhận giáo huấn của Chúa.

4. Cầu nguyện: Lạy Chúa! *Chúa nói ai tin thì được sự sống đời đời. Xin Chúa thêm đức tin cho con, để con được sống dồi dào hơn. Amen.*

THỨ SÁU: 09.05.2014

Ga 6, 52 - 59

(Ga 6, 52-59; KTTU: tr. 422-423; BSTM: tr.331-332)

1. Ghi nhớ: “Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì ở lại trong tôi và tôi ở trong người ấy” (Ga 6, 56).

2. Suy niệm: Thánh Thể, chính là một hy tế vì Chúa Giêsu hiến mình cho Chúa Cha và cho chúng ta. Thân xác Chúa Giêsu treo trên Thập giá là để chuộc tội cho nhân loại, và máu Người đổ ra để đem lại sự sống đời đời cho chúng ta. Vì thế, khi tham dự Thánh Thể, chúng ta được thông dự vào sự sống của Thiên Chúa - được sống lại và sống muôn đời - được sống hiệp thông với Chúa Kitô và với anh em. Rước lễ là ăn thịt và uống máu Chúa Giêsu, là kết hợp trọn vẹn với Chúa, được biến đổi trở nên giống Chúa và được hưởng sự sống đời đời.

3. Sống Lời Chúa: Năng rước lễ hằng ngày với lòng yêu mến khát khao.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Xin cảm tạ hồng ân cao quý mà Chúa đã ban qua Thánh Thể. Xin cho con biết dâng hiến cuộc đời để đền đáp ơn Chúa tặng ban. Amen.*

THỨ BẢY: 10.05.2014

Ga 6, 60 - 69

1. Ghi nhớ: “Thưa Thầy, bỏ Thầy thì chúng con biết đến với ai ? Thầy mới có những lời đem lại sự sống đời đời” (Ga 6, 68).

2. Suy niệm: Khi nghe giáo huấn về Thánh Thể, nhiều người không hiểu, cảm thấy chướng tai, gai mắt, khó chịu rồi đã bỏ đi. Điều này cho thấy khả năng con người giới hạn, không thể hiểu hết những điều siêu nhiên vượt lòng trí con người. Để đón nhận chân lý của Chúa cần phải có ơn trên soi sáng và thái độ vâng phục trong đức tin, như tổ phụ Abraham và Mẹ Maria đã làm. Xác tín “Không ai đến được với Thầy, nếu Chúa Cha không ban ơn ấy cho”. Để ta luôn cảm tạ hồng ân đức tin Chúa ban. Phần tôi, tôi có hoài nghi lời giáo huấn của Chúa Kitô và Hội Thánh không? Tôi có dám tuyên xưng như Phêrô không?

3. Sống Lời Chúa: Trong cuộc sống hằng ngày, khi phải chọn lựa, cần biết ưu tiên chọn Chúa hơn mọi sự khác ở đời này.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, có nhiều môn đệ bỏ đi, vì không hiểu nổi Lời Chúa dạy. Xin cho con biết một dạ trung thành theo Chúa, khiêm tốn tuyên xưng như thánh Phêrô xưa. Amen.*

CHÚA NHẬT IV PHỤC SINH 11.05.2014
CHÚA CHIÊN LÀNH
Ga 10, 1 - 10

(Ga 10, 1-10; KTTU: tr. 437-438; BSTM: tr.343-344)

1. Ghi nhớ: “Tôi là cửa chuồng chiên. Ai qua tôi mà vào thì sẽ được cứu” (Ga 10, 10).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu ví Mình là cửa chuồng chiên tức là lối mở cho chiên vào chuồng và bảo vệ chiên được an toàn khỏi nanh vuốt sói dữ. Chúa Giêsu chính là cửa cứu độ dẫn đưa chúng ta vào Nước Chúa. Trong chuồng chiên là Hội Thánh Chúa, chúng ta được bình an và được sống. Chúa chính là vị mục tử nhân lành: luôn yêu thương và chăm sóc từng con chiên. Ngài còn là Mục tử duy nhất, chân thật vì Người là Đấng yêu thương thật sự và yêu đến cùng bằng cách hiến mạng sống vì đàn chiên.

3. Sống Lời Chúa: Người tín hữu đích thực là người biết nghe tiếng Chúa và các vị mục tử Chúa gởi đến.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Xin cho con biết sống đúng với phẩm giá người Kitô hữu: biết tin nhận tiếng Chúa và sống tốt trong đàn chiên Hội Thánh Chúa. Amen.*

THỨ HAI: 12.05.2014

Thánh Nêrêô và thánh Akilêô, tử đạo.

Thánh Pancraxiô, tử đạo.

Ga 10, 11 - 18

(Ga 10, 11-18; KTTU: tr. 438-439; BSTM: tr. 344)

1. Ghi nhớ: “Ta là mục tử tốt lành. Ta biết các chiên Ta và các chiên Ta biết Ta” (Ga 10, 14).

2. Suy niệm: Mục tử là người chăn chiên. Trong Cựu Ước, mục tử là hình ảnh của Thiên Chúa duy nhất, Đấng chăn dắt dân Người. Trong Tân Ước, Chúa Giêsu tự ví Mình là mục tử nhân lành. Mục tử nhân lành là người mục tử đích thực, thể hiện qua những hành động cụ thể là: biết các chiên và các chiên biết Người; quan tâm đến những chiên khác chưa thuộc đàn này; dám thí mạng sống mình vì đàn chiên, để bảo vệ đàn chiên và quy tụ các chiên tản mác về một chủ chiên là Thiên Chúa, trong đàn chiên là Hội Thánh Chúa. Đó là tấm gương cho các vị mục tử ngày nay.

3. Sống Lời Chúa: Theo gương vị mục tử nhân lành, ta cố gắng sống đúng với ơn gọi, chu toàn bổn phận.

4. Cầu nguyện: Lạy Chúa Giêsu là vị mục tử nhân lành *Xin cho con mãi là chiên ngoan của Chúa. Xin Chúa ban cho có nhiều tâm hồn biết quảng đại dấn thân sống ơn gọi tu trì.. Amen.*

THỨ BA: 13.05.2014
Kính Đức Mẹ Fatima
Ga 10, 22-30

1. Ghi nhớ: “Tôi và Chúa Cha là một” (Ga 10, 30).

2. Suy niệm: Trước câu hỏi của người Do thái: ông có phải là Đức Kitô thì xin nói cho chúng tôi biết? Nếu Người tự xưng là Đấng Cứu Thế, theo nghĩa trần thế, thì chính quyền La mã sẽ hạch tội Ngài. Còn nếu chối, họ buộc tội Người đã lừa dối dân. Đức Giêsu, nhân dịp này đã tuyên bố một chân lý quan trọng: Người đồng bản tính với Thiên Chúa. “Tôi và Cha Tôi là một”. Ngài có cùng một quyền năng như Chúa Cha. Những phép lạ Người làm đã chứng minh điều đó. Ai tin thì thuộc về đàn chiên của Ngài và được Ngài yêu quý, hy sinh, gìn giữ họ. Chiên của Chúa là những người nghe và nhận biết Chúa mà không yêu sách điềm lạ.

3. Sống Lời Chúa: Lắng nghe và thực thi Lời Chúa chứng tỏ chúng ta thuộc về đàn chiên của Chúa là Hội Thánh.

4. Cầu nguyện: *Tôi tin kính Đức Giêsu Kitô là Con Một Thiên Chúa, Chúa chúng tôi. Amen.*

THỨ TƯ: 14.05.2014
THÁNH MATTHIA, TÔNG ĐỒ
Ga 15, 9 - 17

1. Ghi nhớ: “Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em ở lại trong tình thương của Thầy” (Ga 15,10)

2. Suy niệm: Chúng ta không biết Thiên Chúa yêu thương chúng ta thế nào, nhưng chúng ta có thể biết Chúa Giêsu yêu thương chúng ta, nhờ đời sống của Chúa ở trần gian. Qua tình yêu thương của Chúa Giêsu, chúng ta có thể biết Thiên Chúa yêu thương chúng ta, vì Chúa Giêsu là biểu hiện tình yêu của Chúa Cha. Chúa Giêsu nói: "Chúa Cha yêu mến Thầy thế nào, thì Thầy cũng yêu mến các con như vậy". Vì thế, nếu như chúng ta trở nên đồng hình dạng với Chúa Giêsu, chúng ta cũng yêu mến tha nhân như Chúa yêu mến, và cũng được Chúa Cha yêu mến, như Chúa Giêsu được Chúa Cha yêu mến. Để được nên một với Chúa Giêsu, chắc chắn chúng ta phải tuân giữ các điều răn của Chúa, và phải năng kết hợp với Chúa.

3. Sống Lời Chúa: Các con hãy ở lại trong tình yêu của Thầy.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con biết bày tỏ lòng kính mến Chúa, biết tuân giữ các điều răn Chúa dạy, và luôn sống trong tình yêu của Chúa. Amen.*

THỨ NĂM: 15.05.2014

Ga 13, 16 - 20

1. Ghi nhớ: “Thầy bảo thật anh em, tôi tớ không lớn hơn chủ nhà, kẻ được sai đi không lớn hơn người sai đi” (Ga 13, 16).

2. Suy niệm: Sau khi rửa chân cho các môn đệ, Đức Giêsu dạy các ông cũng phải noi gương Thầy mà hiến dâng mạng sống mình, khiêm nhường phục vụ anh em. Cúi mình xuống phục vụ người khác đó là bổn phận không miễn trừ cho bất cứ ai, trong bất cứ chức vụ nào trong Hội Thánh Chúa. Người càng làm lớn thì càng phải tìm cách lo cho những người nghèo khổ nhất, yếu đuối nhất về vật chất cũng như tinh thần. Có như thế, chúng ta mới nên giống Chúa Kitô, Thầy chí thánh của mình.

3. Sống Lời Chúa: Cần có cái nhìn siêu nhiên về những ai được Hội Thánh chính thức sai đến chăm sóc chúng ta phần hồn cũng như phần xác.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con hiểu rằng khiêm nhường phục vụ anh em, không những không làm mất phẩm giá của con nhưng càng làm cho con giống Chúa nhiều hơn. Amen.*

THỨ SÁU: 16.05.2014

Ga 14, 1 - 6

1. Ghi nhớ: “Thầy là Đường, là sự Thật và là Sự Sống. Không ai được với Chúa Cha mà không qua Thầy” (Ga 14, 6).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu khẳng định: Chúa chính là Đường; Con đường duy nhất dẫn chúng ta đến cùng Thiên Chúa Cha để hưởng gia nghiệp Nước Trời. Chúa là sự Thật: dạy cho chúng ta hiểu biết sự Thật về Thiên Chúa và về con người. Chúa là Sự Sống: Đấng ban Sự Sống và bất cứ ai tin Chúa đều được sống đời đời. Vì thế muốn đến với Chúa Cha, chúng ta phải qua Người, tức là tin và sống theo Chúa Giêsu. Ngày nay, người Kitô hữu cũng là con đường dẫn đưa mọi người đến với Chúa Giêsu.

3. Sống Lời Chúa: Ý thức bản phận dẫn đưa lương dân đến với Chúa Giêsu.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con vững tin vào Chúa để được bước theo con đường, Sự Thật và Sự Sống đưa đến bình an và hạnh phúc bên Chúa muôn đời. Amen.*

THỨ BẢY: 17.05.2014

Ga 14, 7 - 14

1. Ghi nhớ: “Nếu anh em biết Thầy, anh em cũng biết Cha của Thầy” (Ga 14, 7).

2. Suy niệm: Khi Philipphê xin được xem thấy Chúa Cha, Chúa Giêsu cho biết: “ Ai thấy Thầy là thấy Chúa Cha”. Đây là một trong những xác quyết mạnh mẽ nhất về mối tương quan đồng bản tính giữa Chúa Giêsu và Chúa Cha. Nhìn Chúa Giêsu bằng con mắt đức tin thì sẽ thấy Chúa Cha. Vì qua lời nói và việc làm của Người, Chúa Cha được tỏ hiện. Chúa Cha ở trong Người và Người ở trong Chúa Cha. Như vậy, ai nghe lời Chúa Giêsu là nghe Thiên Chúa; ai theo Chúa Giêsu là theo Thiên Chúa; ai thấy Chúa Giêsu là thấy Thiên Chúa; ai cầu xin bất cứ điều gì nhân danh Chúa Giêsu chắc chắn sẽ đạt hiệu quả do Thiên Chúa ban. Người tín hữu ngày nay cũng được mời gọi sống thế nào để mọi người thấy chúng ta là thấy Chúa Giêsu.

3. Sống Lời Chúa: Sống tốt để làm chứng sự hiện diện của Chúa Kitô ở giữa con người.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Xin cho con biết sống và làm chứng cho tình yêu Chúa ở trần gian này. Amen.*

CHÚA NHẬT V PHỤC SINH: 18.05.2014

Ga 14, 1 - 12

1. Ghi nhớ: “Chính Thầy là đường, là sự thật và là sự sống” (Ga 14,6)

2. Suy niệm: Trong Cựu Ước “ *con đường* ” chỉ cuộc xuất hành của dân Chúa đi đến đất hứa. Còn trong bài tin mừng hôm nay, con đường chính là đức Giêsu, chính nhờ con đường mà chúng ta được dẫn đến sự sống đời đời, được đến cùng Chúa Cha. Nhưng trong thực tế còn rất nhiều người đang mò mẫm trong bóng tối vì chưa có ai chỉ cho biết chính Đức Giêsu mới là: “ *là đường, là sự thật và là sự sống* ”. Vì thế qua bài Tin Mừng hôm nay một mặt Giáo Hội muốn kêu gọi mỗi người chúng ta dám từ bỏ, hy sinh vác thập giá mình hàng ngày theo Chúa. Vì chỉ có Chúa mới là sự thật bảo đảm cho ta được sự sống đời đời. Vì thế chúng ta không còn do dự, ngập ngừng trong việc tin thác vào tình yêu của Thiên Chúa. Mặt khác chúng ta phải hăng say nhiệt thành trong công việc tông đồ, mở rộng nước Chúa cho mọi người cùng được ơn cứu độ

3. Sống Lời Chúa: Hãy tin thác vào tình yêu Chúa.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con biết chọn Chúa làm gia nghiệp, vì chỉ có Chúa mới đem lại cho con sự sống đời đời. Amen*

THỨ HAI tuần V Thường Niên: 19.05.2014
Ga 14, 21 - 26

1. Ghi nhớ: “Ai có và giữ các điều răn của Thầy, người ấy mới là kẻ yêu mến Thầy” (Ga 14, 21).

2. Suy niệm: “Yêu Chúa và giữ Lời Chúa”, “Lắng nghe và thực hành Lời Chúa” là bằng chứng có lòng yêu mến Chúa và được Chúa yêu thương. Và trong tình yêu ấy, người yêu Chúa sẽ cảm nhận được sự hiện diện thật sự của Thiên Chúa Ba Ngôi trong tâm hồn. Chính tình yêu thúc đẩy chúng ta giữ Lời Chúa và nhờ đó, được Chúa lôi kéo gắn bó với Người. Chúa Thánh Thần là nguồn mạch tình yêu sẽ tiếp tục giáo huấn và ban ơn hiệp thông với Chúa cho những ai năng suy ngẫm Lời Chúa và đem ra thực hành trong đời sống.

3. Sống Lời Chúa: Cầu xin Chúa Thánh Thần soi sáng mỗi khi bắt đầu một công việc, nhất là trong những việc quan trọng.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Xin cho con biết cảm nghiệm tình yêu Chúa hiện diện tron con, qua việc lắng nghe và thực hành Lời Chúa trong cuộc sống hằng ngày. Amen.*

THỨ BA: 20.05.2014
Thánh Bênadino Xiêna, linh mục
Ga 14, 27 – 31a

1. Ghi nhớ: “Thầy ban cho anh em bình an của Thầy” (Ga 14, 27).

2. Suy niệm: Theo ngôn ngữ của Thánh Gioan, bình an, sự thật, ánh sáng, sự sống, niềm vui... là những từ diễn tả nhiều khía cạnh khác nhau của ân huệ lớn lao mà Chúa Giêsu đem đến cho loài người. Chúa Giêsu chịu chết để đem lại ơn giải thoát và sống lại để ban lại sự sống đời đời cho chúng ta: Đó là sự bình an mà Người ban tặng để củng cố các môn đệ. Nhân loại có được sự bình an là nhờ cái chết và sự sống lại của Chúa Giêsu, nhưng cần phải biết đón nhận và xây dựng nó. Ngày nay, qua việc lãnh nhận ơn sung từ các bí tích trong Hội Thánh mà chúng ta có được bình an thật sự.

3. Sống Lời Chúa: Năng lãnh nhận bí tích Hoà Giải và Thánh Thể để được bình an của Chúa.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa hứa ban bình an cho các Tông Đồ để vượt qua những xao xuyến lo âu trong đời.. Xin ơn bình an cho Hội Thánh, cho toàn thế giới và cho các gia đình đang gặp khủng hoảng. Amen.*

THỨ TƯ: 21.05.2014

**Thánh Kitôphôrô Magalanê, Lm, và các bạn tử
đạo**

Ga 15, 1 - 8

1. Ghi nhớ: “Thầy là cây nho, anh em là cành” (Ga 15, 5).

2. Suy niệm: Nhờ đức tin và tình yêu, người tín hữu gắn liền với Chúa Giêsu như cành nho dính liền với thân nho. Chính Chúa Giêsu hiện diện sống động trong Hội Thánh và trong mỗi mỗi người, giúp Hội Thánh vượt qua những thử thách và biến những công việc hằng ngày của chúng ta nên công phúc cứu độ. Vì vậy, mỗi người cần năng lãnh các bí tích, nhất là bí tích Thánh Thể để được kết hợp mật thiết với Chúa Giêsu, nhờ đó sẽ phát sinh hoa quả của ân sủng, niềm vui, bình an, hạnh phúc trong cuộc sống hằng ngày.

3. Sống Lời Chúa: Nhớ kết hiệp với Chúa trong mỗi công việc.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, như nho sẽ không hoa trái, nếu không dính liền và hút nhựa sống từ thân nho, con cũng làm được gì nếu không có ơn Chúa, có Chúa cùng con, con chẳng lo sợ gì. Amen.*

THỨ NĂM 22.05.2014
Thánh Rita Casia, nữ tu
Ga 15, 9 - 11

1. Ghi nhớ: “Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy” (Ga 15,10).

2. Suy niệm: Hạnh phúc lớn nhất của con người là được Chúa yêu thương. Như Chúa Cha yêu chúa Con thế nào thì Người cũng yêu chúng ta như vậy. Mỗi người hãy cảm nghiệm hạnh phúc và vinh dự vì được Chúa yêu thương. Hãy tỉnh thức và bảo vệ diễm phúc được “ở lại trong tình yêu của Chúa” bằng cách luôn trung thành tuân giữ giới răn của Chúa. Giới răn Chúa chỉ duy nhất một điều: đó là yêu thương. Trung thành trong tình yêu, sống trọn tình mến Chúa yêu người, đó là dấu chỉ chắc chắn có Chúa trong ta. Chú chính là niềm vui trọn vẹn, là hạnh phúc cho đời ta.

3. Sống Lời Chúa: Sống trọn tình mến Chúa yêu người.

4. Cầu nguyện: *Như Đức Maria đầy diễm phúc vì có Chúa ở cùng. Lạy Chúa! xin cho con cũng biết hãnh diện và vinh dự vì được có Chúa yêu thương ngự trong hồn con. Amen.*

THỨ SÁU: 23.05.2014

Ga 15, 12 - 17

1. Ghi nhớ: “Đây là điều răn của Thầy: anh em hãy yêu thương nhau, như Thầy đã yêu thương anh em” (Ga 15, 12).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu dạy chúng ta: hãy yêu thương nhau như Chúa đã yêu. R. Braustein nói: “Người ta có thể cho mà không thương, nhưng không thể thương mà không cho”. Chúa Giêsu đã yêu thương loài người cho đến chết (x. Ga 15, 13). Chúa yêu chúng ta qua mầu nhiệm Nhập Thể: yêu ai thì thích sống gần người ấy. Sống hoà đồng, hiệp nhất. Chúa yêu chúng ta qua mầu nhiệm cứu chuộc: “Yêu ai thì hy sinh cho người ấy”: sống quên mình. Chúa yêu chúng ta qua bí tích Thánh Thể: “yêu ai thì gắn bó với người ấy”: sống phục vụ tình yêu của Chúa là gương mẫu, là thước đo cho mọi tình yêu nhân loại. Một tình yêu đến cùng và vô vị lợi. Vậy hãy yêu nhau như Chúa đã yêu ta.

3. Sống Lời Chúa: Yêu Chúa qua anh em bằng việc phục vụ, tha thứ, đón nhận nhau.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Xin cho con biết cảm nhận được tình Chúa yêu thương con, để con cũng biết chân thành yêu thương nhau. Amen.*

THỨ BẢY: 24.05.2014

Ga 15, 18 - 21

1. Ghi nhớ: “Vì anh em không thuộc về thế gian, nên thế gian ghét anh em” (Ga 15, 19).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu báo trước cho các môn đệ về những khó khăn và bách hại sẽ gặp trên đường truyền giáo bởi “thế gian”. Theo thánh Gioan, “thế gian” được hiểu là “thế giới tội lỗi, thế giới từ chối Thiên Chúa”. Các môn đệ sẽ bị bách hại vì ba lý do: - Vì các ông được Chúa chọn ra khỏi thế gian; sống một nếp sống nghịch với thế gian (c. 18-20) Vì số phận của các môn đệ cùng chung số phận với Chúa Giêsu (c. 20) Vì thế gian không biết Chúa Cha là Đấng đã sai Chúa Giêsu xuống thế gian. Chung số phận với Chúa Giêsu, Hội Thánh Chúa luôn là một Hội Thánh bị đóng đinh. Người tín hữu sống giữa trần gian cũng phải chấp nhận số phận ấy.

3. Sống Lời Chúa: Đón nhận mọi hy sinh hàng ngày vì Đức Kitô.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Xin cho chúng con đừng lãng tránh đau khổ, hy sinh hầu những khổ nhọc giúp tôi luyện niềm tin của con nên tinh tuyền hơn. Amen.*

CHÚA NHẬT VI PHỤC SINH: 25.05.2014

Ga 14, 15 - 21

1. Ghi nhớ: “Nếu các con yêu mến Thầy thì hãy giữ giới răn Thầy” (Ga 14,21)

2. Suy niệm: Người ta đánh giá con người không phải nhìn sự thánh thiện ở góc độ đạo đức sốt sắng bên ngoài, chăm chăm, chú chú. Mà người ta chú ý đến một con người trưởng thành, sống thánh thiện nhân đức tử tế với mọi người, qua việc thi hành các giới răn Chúa trong cuộc sống. Vì thế, Đức Giêsu cũng không thích tình yêu chỉ bằng lời nói, hay hành động bên ngoài mà phải được thể hiện sống động trong sự vâng lời, tuân phục và sống theo đường lối Chúa. Do đó, nghe hiểu và suy niệm Lời Chúa là điều rất quan trọng. Nhưng thực hành Lời Chúa trong cuộc sống lại càng quan trọng hơn. Đó chính là điều mà hôm nay Giáo Hội đang kêu gọi mỗi người chúng ta.

3. Sống Lời Chúa: Hãy tuân giữ mọi điều Chúa dạy.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho nhận ra tình yêu của Chúa, qua việc tuân giữ giới luật của Chúa và Giáo Hội. Amen.*

THỨ HAI.26.05.2014

Thánh Philipphê Nêri, linh mục.

Ga 15, 26 – 16, 4a

1. Ghi nhớ: “Cả anh em nữa, anh em cũng làm chứng, vì anh em ở với Thầy ngay từ đầu” (Ga 15, 27).

2. Suy niệm: Chúa Kitô bị đóng đinh. Hội Thánh Chúa trải qua dòng lịch sử luôn bị bách hại. Người Kitô hữu sống giữa thế gian luôn bị ghen ghét vì “chúng con không thuộc về thế gian”. Chính những cuộc bách hại và những thử thách đức tin trong đời sống đạo, là dịp để người Kitô hữu làm chứng về Chúa và cho người ta hiểu đạo Chúa hơn. Dù không như các Tông đồ, được mắt thấy tai nghe Lời Chúa Kitô, để rồi dám chết vì Chúa; các Kitô hữu ngày nay nhờ học hỏi Lời Chúa, được huấn quyền chỉ dẫn và nhờ Chúa Thánh Thần, Đấng Bảo Trợ được sai đến, từng người chúng ta cũng trở thành chứng nhân cho Chúa Kitô như các Tông đồ.

3. Sống Lời Chúa: Can đảm sống đời chứng nhân gương mẫu, đạo đức. (x Lc 9,23)

4. Cầu nguyện: Lạy Chúa! Cuộc đời nào cũng có những khổ nhọc, buồn phiền. Xin cho con đừng chán nản, thất vọng nhưng biết đón nhận vì lòng yêu mến Chúa. Amen.

THỨ BA. 27.05.2014

Thánh Augustinô, giám mục Cantuariô.

Ga 16, 5 - 11

1. Ghi nhớ: “Nếu Thầy không ra đi, Đấng bảo Trợ sẽ không đến với anh em” (Ga 16, 7).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu loan báo về sự ra đi và điều đó có lợi cho các môn đệ, vì: sau cuộc tử nạn và phục sinh của Chúa Giêsu, Chúa Thánh Thần sẽ được sai đến với các môn đệ. Khi còn sống ở trần gian hoạt động của Chúa Giêsu bị hạn hẹp trong không gian và thời gian, còn Chúa Thánh Thần thì hoạt động mọi lúc, mọi nơi và trong mọi người. Chúa Thánh Thần sẽ đến để soi sáng và dạy cho các môn đệ những điều mà trước đây các ông chưa hiểu và không có khả năng đón nhận. Chúa Thánh Thần cũng minh chứng thế gian sai lầm vì tội không tin vào Chúa Giêsu, về sự công chính và sẽ xét xử thế gian.

3. Sống Lời Chúa: Lắng nghe tiếng Chúa Thánh Thần qua sự hướng dẫn của Hội Thánh, qua tiếng lương tâm chân chính của mình.

4. Cầu nguyện: *Xin Thần Chân Lý Chúa đến, để dạy bảo con sự khôn ngoan của Chúa, giúp con hăng say làm chứng cho Chúa.. Amen.*

THỨ TƯ. 28.05.2014

Ga 16, 12 - 15

1. Ghi nhớ: “Khi nào Thần Khí sự thật đến, Người sẽ dẫn anh em tới sự thật toàn vẹn” (Ga 16, 13).

2. Suy niệm: Khả năng con người có hạn, không thể hiểu hết mọi điều Chúa dạy. Chúa Giêsu hứa ban Chúa Thánh Thần để giúp các môn đệ hiểu biết đầy đủ Người. Chúng ta cần cầu xin Chúa Thánh Thần soi sáng, huấn luyện chúng ta lớn lên trong đức tin. Lời của Chúa không thể chỉ được hiểu biết bằng lý trí, nhưng còn bằng ơn soi sáng và chỉ dạy của Chúa Thánh Thần. Vì thế, chúng ta phải khiêm tốn nài xin ơn Chúa Thánh Thần để hiểu biết Chúa và những sự thuộc về Chúa. Trong đời sống đạo hằng ngày cũng thế, cần có ơn Chúa Thánh Thần giúp chúng ta thấu hiểu đường lối của Chúa.

3. Sống Lời Chúa: Xin ơn trợ giúp của Chúa Thánh Thần trong mọi hoạt động.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, chính nhờ Chúa Thánh Thần mà Hội Thánh hiểu biết đạo lý Chúa dạy. Xin cho con luôn khao khát và năng cầu xin ơn Chúa Thánh Thần hướng dẫn mọi việc. Amen.*

THỨ NĂM. 29.05.2014

Ga 16, 16 - 20

1. Ghi nhớ: “Anh em sẽ lo buồn, nhưng nỗi buồn của anh em sẽ trở thành niềm vui” (Ga 16, 20).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu báo trước Ngài sẽ ra đi và sẽ trở lại. Chúa cũng cho các môn đệ biết trước những thử thách mà các ông sẽ phải chịu. Nếu Chúa Giêsu đã chết mà không sống lại thì quả là điều đáng buồn cho các môn đệ; nhưng rồi Người đã sống lại thì niềm vui mừng hoan hỉ dâng tràn. Cuộc sống trần thế của người tín hữu không thiếu những khó khăn, thiếu thốn, bệnh tật... đó chính là những thử thách giúp chúng ta lập công, chuẩn bị cho sự sống đời đời. Khi chúng ta phải chịu thua thiệt, mất mát những gì thuộc về thế gian và ngay cả mất mạng sống của mình vì Đức Kitô, nếu vui lòng đón nhận, chúng ta tìm được vinh phúc đời đời.

3. Sống Lời Chúa: Ai bền đỗ đến cùng sẽ được ơn cứu độ.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Trong những phút đen tối của đời sống, xin cho con trung thành với Chúa đến cùng, để được Chúa. Amen.*

THỨ SÁU. 30.05.2014

Ga 16, 20 – 23a

1. Ghi nhớ: “Anh em sẽ lo buồn, nhưng nỗi buồn của anh em sẽ trở thành niềm vui” (Ga 16, 20).

2. Suy niệm: Nỗi buồn của các môn đệ vì vắng Chúa khi Người đi chịu chết. Nỗi buồn sẽ biến thành niềm vui khôn tả khi Người sống lại và lên trời. Qua ví dụ về người đàn bà sắp sinh con, Chúa muốn nói: đau khổ đời này không phải là thứ đau khổ lúc hấp hối dẫn đến sự chết, nhưng giống như là đau khổ lúc sinh con dẫn đến sự sống mới. Đây là cái nhìn mới mẻ của Tin Mừng về sự đau khổ. Thật vậy, đau khổ của Chúa Giêsu trên thập giá đã sinh lại chúng ta trong đời sống mới. Có chấp nhận đau khổ và cùng chết với Chúa Kitô thì chúng ta mới mong được sống lại hạnh phúc với Người.

3. Sống Lời Chúa: Nỗi buồn thập giá dẫn đến niềm vui Phục sinh; hy sinh vì dẫn đến hạnh phúc.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin củng cố niềm tin của con vào Chúa Phục sinh. Amen.*

THỨ BẢY.31.05.2014
ĐỨC MẸ THĂM VIÊNG BÀ THÁNH ISAVE
Lc 1,39-56

1. Ghi nhớ: “Em thật có phúc, vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói với em” (Lc 1,45).

2. Suy niệm: Kết thúc tháng kính Đức Mẹ, Hội Thánh muốn cùng với Mẹ mình dâng lời ngợi khen Thiên Chúa trong kinh Ma-nhi-fi-cát. Đức Mẹ đáng được tôn kính đặc biệt, kính mến đặc biệt, vì các nhân đức trọn hảo của Đức Mẹ. Trước hết là đức tin vào Thiên Chúa của Mẹ, đã được bà thánh Isave khen ngợi là ‘có phúc’. Kế đến là lời “xin vâng” của Mẹ, thật dịu dàng, khiêm tốn, và đáng được mọi người bắt chước. Lại nữa, lòng biết ơn Chúa của Đức Mẹ, được hát lên trong kinh Magnificat, cũng đáng được chúng ta hoà nhịp cất tiếng hát tạ ơn Chúa. Sau nữa, là lòng thương người của Đức Mẹ, đáng được chúng ta noi theo mà thực hiện việc giúp đỡ anh em mình.

3. Sống lời Chúa: Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, nhờ lời cầu bầu của Mẹ Maria, xin cho chúng con có lòng kính mến Đức Mẹ, xin cho con tập luyện được các nhân đức của Mẹ, cho con đáng được gọi là con Chúa. Amen*