



# LÒNG THƯƠNG XÓT

**Địa chỉ :** 289 Hai Bà Trưng, P.8, Q.3, TP. HCM

**Email :** [longthuongxotgp@yahoo.com](mailto:longthuongxotgp@yahoo.com)

**Website :** [longthuongxotchua.com](http://longthuongxotchua.com)

**ĐT :** 38.290.093

07/2011

**“Trong khi còn thời gian, các con hãy chạy  
đến nguồn mạch Lòng Thương Xót của Ta”  
(NK 848)**

*(Lưu hành nội bộ)*

# LẠY CHA - ABBA - BA OI

*Lm. JB. Võ Văn Ánh*

1. Tại nước Rumani, có một trận động đất lớn xảy ra, làm chết hơn 10 ngàn người. Ngay sau trận động đất, một người cha chạy đến nhà trường, tìm đứa con trai của ông. Ngôi nhà trường nhiều tầng đã sập đổ, nhưng người cha cố đào bới



trong đống đổ nát để tìm con. Những người cứu hộ và cảnh sát bảo ông đừng đào bới nữa, vì rất nguy hiểm, nhưng ông không nghe, cứ tiếp tục đào bới suốt 12 tiếng đồng hồ, cũng chẳng thấy tăm hơi con đâu cả,

ông hy vọng con ông còn sống trong đống gạch đổ nát này, nên ông tiếp tục đào bới, 24 tiếng rồi đến 48 tiếng đồng hồ trôi qua... ông nghe có tiếng động, ông gọi tên con ông, ông nghe thấy tiếng kêu rất nhỏ vọng lại **Ba oi**, nước mắt ông tuôn trào và hăng hái đào tiếp đến tận phòng lớp của đứa con. Thằng bé còn sống với 20 đứa học sinh khác trong một góc phòng chưa bị sập. Cha con ôm chầm lấy nhau trong nước mắt đầm đìa – Tiếng kêu **Ba oi** của đứa bé là âm vang của Kinh **Lạy Cha** –

**Abba – Ba ơi.** Khi nghe tiếng kêu Ba ơi, người cha đã xúc động đến trào nước mắt, vì đó là tiếng kêu của đứa con, đang ở trong tình trạng cực kỳ khốn đốn – Mỗi lần Lời Kinh Lạy Cha của chúng ta vang lên, là tiếng kêu Ba ơi được lặp lại, tiếng kêu của đứa con đang ở trong tình trạng bị thử thách, cũng khiến lòng của người Cha trên trời bị xúc động và mau mau đến tiếp cứu con và ban cho con muôn ơn lành hồn xác.

**2.** Kinh Lạy Cha Chúa Giêsu dạy bao gồm cả cuộc đời hiện tại, quá khứ và tương lai của chúng ta.

– **Các nhu cầu hiện tại:** Chúng ta xin Cha ban cho lương thực mỗi ngày, như dân Chúa trong sa mạc, chỉ lượm manna đủ ăn cho một ngày, điều này biểu lộ niềm tin vào sự Chúa quan phòng.

– **Các tội lỗi quá khứ:** Dù là con người tốt nhất, chúng ta chỉ là một tội nhân, trước Thiên Chúa vô cùng thánh thiện, nên bao giờ chúng ta cũng cần ơn tha thứ, nhưng phải tha thứ cho nhau, Chúa mới tha thứ cho chúng ta.

– **Các thử thách trong tương lai:** Từ “cám dỗ” không chỉ là những quyến rũ chúng ta phạm tội mà còn bao gồm những hoàn cảnh làm cho chúng ta bị thử thách về đức độ, sự trong sạch và lòng trung tín – Chúng ta chỉ có thể vượt thắng các cám dỗ này nhờ ơn Chúa ban.

**3.** Khi cầu nguyện, chúng ta đến với **một người Cha**, biết rõ mọi nhu cầu của chúng ta hơn chính chúng ta biết. Ngài là Đấng có lòng yêu thương quảng đại đối với con cái Ngài. Chúa Giêsu phán: Nếu các ngươi vốn là kẻ xấu mà còn biết cho con cái mình của lành của tốt, huống chi là Thiên Chúa là Cha nhân từ, Ngài sẽ ban Thánh Thần cho kẻ kêu xin Ngài, Thánh Thần là hồng ân to lớn nhất.

Nếu có trường hợp chúng ta không nhận được điều chúng ta mong muốn – Đó không phải vì Chúa không sẵn lòng ban ơn cho chúng ta, nhưng vì Ngài có ân phúc khác lớn hơn dành cho chúng ta – Cho nên **không hề có lời cầu nguyện mà không**

**được nhậm lời** vì Chúa Giêsu đã hứa, "Ai xin thì sẽ được, ai tìm thì sẽ thấy, ai gõ cửa sẽ được mở cho" (Mt 11,9-10). Dù Chúa từ chối điều chúng ta mong muốn, thì đó vẫn là sự đáp lời do tình thương và sự khôn ngoan của Thiên Chúa là Cha từ ái.

#### 4. Tâm tình phải có khi cầu nguyện

– **Phó thác:** Khi cầu bầu cùng Chúa Giêsu cho tiệc cưới Cana, Đức Mẹ chỉ trình với Chúa nhu cầu: "Họ hết rượu rồi", chớ không xin Chúa ban cho họ 120 lít rượu. Vì Đức Mẹ phó thác nhu cầu của họ cho Chúa.

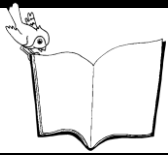


– **Tin tưởng:** Mặc dầu, Chúa Giêsu đáp: "Thưa Bà, chuyện đó can gì đến Bà và Tôi? Giờ của Tôi chưa đến" (Ga 2,4) Đức Mẹ vẫn tin tưởng nói gia nhân: Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo (Ga 2,5).

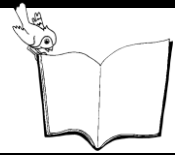
– **Kiên nhẫn:** Đôi khi Chúa chưa đáp lời ngay vì muốn giữ chúng ta bên Chúa lâu hơn. Nên hãy kiên nhẫn cầu nguyện.

**5. Kết luận:** Lời Kinh Lạy Cha gợi lên cho chúng ta hai bốn phận cơ bản của đời sống đạo là **sống thảo hiếu với Chúa là Cha** bằng thường xuyên cầu nguyện với Cha và bỏ ý riêng để làm theo ý Cha như gương của Chúa Giêsu và **sống huynh đệ với mọi người là anh chị em** bằng đời sống thuận hòa và quảng đại chia sẻ, đáp ứng mọi nhu cầu của anh chị em trong mọi hoàn cảnh gian nan thử thách khốn cùng.





# **SỐNG LỜI CHÚA**

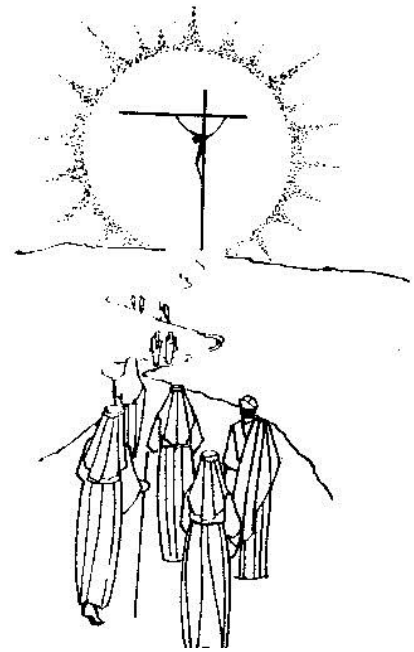


*Lm Pet Đình Quang Mạnh Hùng, OP*

## **CHÚA NHẬT XIV THƯỜNG NIÊN – NĂM A (Mt 11, 25-30)**

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu:**

Khi ấy, Chúa Giêsu lên tiếng nói rằng: "Lạy Cha là Chúa trời đất, Con xưng tụng Cha, vì Cha đã giấu không cho những người hiền triết và khôn ngoan biết những điều ấy, mà lại mạc khải cho những kẻ bé mọn. Vâng, lạy Cha, vì ý Cha muốn như vậy. Mọi sự đã được Cha Ta trao phó cho Ta. Và không ai biết Cha, trừ ra Cha. Và cũng không ai biết Cha, trừ ra Con và kẻ Con muốn mạc khải cho."



"Tất cả hãy đến với Ta, hỡi những ai khó nhọc và gánh nặng, Ta sẽ nâng đỡ bổ sức cho các ngươi. Hãy mang lấy ách của Ta và hãy học cùng Ta, vì Ta dịu hiền và khiêm nhượng trong lòng, và tâm hồn các ngươi sẽ gặp được bình an. Vì ách của Ta thì êm ái, và gánh của Ta thì nhẹ nhàng".

### **Chia sẻ Lời Chúa:**

#### **NGƯỜI BÉ MỌN**

*(Dcr 9, 9-10)*

*Vì kìa Đức Vua của người đang đến với người: Người là Đấng Chính Trực, Đấng Toàn Thắng, khiêm tốn ngồi trên lưng lừa, một con lừa con vẫn còn theo mẹ.*

Đức Vua của muôn dân ngự đến, vậy mà lại ngồi trên lưng con lừa, một con lừa con. Điều này cho chúng ta thấy cái lớn lao trong hình hài cái bé mọn. Con lừa con đi theo mẹ, nghĩa là Đức Vua của chúng ta là Vua muôn dân, nhưng luôn đi theo đường lối Chúa Cha để cứu dân, vì thế Ngài khiêm tốn, bé mọn để Thánh Ý Cha được thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Bé mọn trước Chúa chính là sự khôn ngoan đích thực.

*(Rm 8, 9. 11-13)*

*Vì nếu anh em sống theo tính xác thịt, anh em sẽ phải chết; nhưng nếu nhờ Thần Khí, anh em diệt trừ những hành vi của con người ích kỷ nơi anh em, thì anh em sẽ được sống.*

Con người luôn muốn sống theo ý mình, và làm theo ý mình. Người ta tưởng mình làm được nhiều điều và được nên lớn lao từ những thành quả do tay mình làm ra. Nhưng nếu chỉ làm theo ý mình thì con người sẽ đi đến chỗ bế tắc, chỗ chết. Chỉ khi con người làm theo Thần Khí Chúa, làm theo sự hướng dẫn của Lời Chúa, con người sẽ thoát khỏi những đam mê tội lỗi, để được sống.

*(Mt 11, 25-30)*

*Vào lúc ấy, Đức Giê-su cất tiếng nói: "Lạy Cha là Chúa Tể trời đất, con xin ngợi khen Cha, vì Cha đã giấu không cho bậc khôn ngoan thông thái biết những điều này, nhưng lại mặc khải cho những người bé mọn. Vâng, lạy Cha, vì đó là điều đẹp ý Cha.*

Thiên Chúa mặc khải mầu nhiệm cho người bé mọn, không phải vì Chúa chỉ mặc khải cho những ai bé mọn mà thôi. Thiên Chúa mặc khải vinh quang cho mọi loài thọ tạo, nhưng những ai khiêm tốn lắng nghe và thi hành, thì người đó có cơ may thấy vinh quang Thiên Chúa. Vinh quang Thiên Chúa ban cho không, và phần còn lại lệ thuộc vào thái độ chúng ta có muốn đón nhận hay không. Người bé mọn là người vui vẻ đón nhận Lời Chúa và thi hành.

*Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng.*

Đức Giêsu có gì bồi dưỡng cho những người vất vả mỗi mệt. Đức Giêsu có Lời Chúa Cha ban cho họ. Lời Chúa mới thực sự làm cho kẻ mỗi mệt được thành thơi.

## **CHÚA NHẬT XV THƯỜNG NIÊN – NĂM A** **(Mt 13, 1-23)**

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu:**

Ngày ấy, Chúa Giêsu ra khỏi nhà và đi đến ngồi ở ven bờ biển. Dân chúng tụ tập quanh Người đông đảo đến nỗi Người phải xuống thuyền mà ngồi, còn tất cả dân chúng thì đứng trên bờ. Và Người dùng dụ ngôn mà nói với họ nhiều điều. Người nói:



"Này đây, có người gieo giống đi gieo lúa. Trong khi gieo, có hạt rơi xuống vệ đường, chim trời bay đến ăn mất. Có hạt rơi xuống trên đá sỏi, chỗ có ít đất, nó liền mọc lên, vì không có nhiều đất. Khi mặt trời mọc lên, bị nắng gắt, và vì không đâm rễ sâu, nên liền khô héo. Có hạt rơi vào bụi gai, gai mọc um tùm, nên nó chết nghẹt.

Có hạt rơi xuống đất tốt và sinh hoa kết quả, có hạt được một trăm, có hạt sáu mươi, có hạt ba mươi. Ai có tai thì hãy nghe".

Các môn đệ đến gần thưa Người rằng: "Tại sao Thầy dùng dụ ngôn mà nói với họ?" Người đáp lại: "Về phần các con, đã cho biết những mầu nhiệm Nước Trời, còn họ thì không cho biết. Vì ai đã có, thì ban thêm cho họ được dư dật; còn kẻ

không có, thì cái họ có cũng bị lấy đi. Bởi thế, Thầy dùng dụ ngôn mà nói với họ: vì họ nhìn mà không thấy, lắng tai mà không nghe và không hiểu chi hết. Thế mới ứng nghiệm lời tiên tri Isaia nói về họ rằng: 'Các người lắng tai nghe mà chẳng hiểu, trở mắt nhìn mà chẳng thấy gì. Vì lòng dân này đã ra chai đá, họ đã bịt tai nhắm mắt lại, kéo mắt thấy được, tai nghe được, và lòng chúng hiểu được mà hồi cải, và Ta lại chữa chúng cho lành'. Phần các con, phúc cho mắt các con vì được thấy; và phúc cho tai các con vì được nghe. Quả thật, Thầy bảo các con: Nhiều vị tiên tri và nhiều đấng công chính đã ao ước trông thấy điều các con thấy, mà không được thấy; mong ước nghe điều các con nghe, mà không được nghe.

"Vậy, các con hãy nghe dụ ngôn về người gieo giống: Kẻ nào nghe lời giảng về Nước Trời mà không hiểu, thì quỷ dữ đến cướp lấy điều đã gieo trong lòng nó: đó là kẻ thuộc hạng gieo dọc đường. Hạt rơi trên đá sỏi là kẻ khi nghe lời giảng, thì tức khắc vui lòng chấp nhận, nhưng không đâm rễ sâu trong lòng nó, đó là kẻ nông nổi nhất thời, nên khi cuộc bách hại, gian nan xảy đến vì Lời Chúa, thì lập tức nó vấp ngã. Hạt rơi vào bụi gai, là kẻ nghe lời giảng, nhưng lòng lo lắng việc đời, ham mê của cải, khiến lời giảng bị chết nghẹt mà không sinh hoa kết quả được. Hạt gieo trên đất tốt, là kẻ nghe lời giảng mà hiểu được, nên sinh hoa kết quả đến nỗi có hạt được một trăm, có hạt sáu mươi, có hạt ba mươi".

## **Chia sẻ Lời Chúa:**

### **HẠT GIỐNG**

*(Is 55, 10-11)*

*Cũng như mưa với tuyết sa xuống từ trời, thì lời Ta cũng vậy, một khi xuất phát từ miệng Ta, sẽ không trở về với Ta nếu chưa đạt kết quả.*

Lời Chúa luôn có sức mạnh phi thường. Cho dù lòng con người có ra chai đá, thì Lời Chúa vẫn thấu tỏ tâm can, và Lời



Chúa chính là sức mạnh của Chúa không bao giờ chịu thua lòng con người. Lời Chúa như hạt giống, nhìn thì yếu mềm, nhưng khi đâm chồi thì dù đất đá cũng xuyên thủng. Lời Chúa có sức mạnh để cứu con người.

*(Rm 8, 18-23)*

*Quả thế, muôn loài đã lâm vào cảnh hư ảo, không phải vì chúng muốn, nhưng là vì Thiên Chúa bắt chịu vậy; tuy nhiên, vẫn còn niềm trông cậy là có ngày cũng sẽ được giải thoát, không phải lệ thuộc vào cảnh hư nát, mà được cùng với con cái Thiên Chúa chung hưởng tự do và vinh quang.*

Con người sống trong tội còn có lý do là vì Chúa bắt chịu vậy, là vì Chúa chưa muốn ra tay ngay lúc này, là vì chính trong hoàn cảnh tội lỗi, khi được cứu, con người có thể cảm nhận được tình yêu của Chúa, thấy được kế hoạch khôn ngoan diệu kỳ của Chúa. Ai cũng muốn mình sống tốt, nhưng trên hết là sống theo ý Chúa. Ai cũng không muốn đau khổ, nhưng nếu Chúa muốn ta đau khổ để biết hạnh phúc thì đón nhận đau khổ là một kế hoạch của Chúa.

*(Mt 13, 1-23)*

*Người dùng dụ ngôn mà nói với họ nhiều điều. Người nói: "Người gieo giống đi ra gieo giống".*

Lời Chúa như hạt giống được ban phát nhưng không cho mọi người, bất kể tốt xấu, sang hèn, quyền cao chức trọng hay lê dân....

*Các môn đệ đến gần hỏi Đức Giêsu rằng: "Sao Thầy lại dùng dụ ngôn mà nói với họ?" Người đáp: "Bởi vì anh em thì được ơn hiểu biết các mầu nhiệm Nước Trời, còn họ thì không.*

Nhưng để hiểu được Lời Chúa, cảm nhận được Thiên Chúa thì đó lại là một ơn. Đức Giêsu luôn luôn thấy mình cần đến ơn Chúa Cha trong mọi hoàn cảnh. Khi ta làm được điều gì, thì trước tiên hay nghĩ đến đó là ơn Chúa ban, đừng vội tự hào vào mình, nhưng tự hào trong Chúa.

*Ai đã có thì được cho thêm, và sẽ có dư thừa; còn ai không có, thì ngay cái đang có, cũng sẽ bị lấy mất.*

Người biết cấy vào ơn Chúa sẽ ngày càng sung túc, ngày càng lớn mạnh.

*Còn anh em, mắt anh em thật có phúc vì được thấy, tai anh em thật có phúc, vì được nghe.*

Ơn huệ lớn lao nhất cho con người là Đức Giêsu. Hãy gần với Đức Giêsu. Lắng nghe và thi hành Lời Người để thấy Phúc Thật.

## **CHÚA NHẬT XVI THƯỜNG NIÊN – NĂM A** **(Mt 13, 24-43)**

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu:**

Khi ấy, Chúa Giêsu phán một dụ ngôn khác cùng dân chúng rằng: "Nước trời giống như người kia gieo giống tốt trong ruộng mình. Trong lúc mọi người ngủ, thì kẻ thù của ông đến gieo cỏ lùng vào ngay giữa lúa, rồi đi mất. Khi lúa lớn lên và trở bông thì cỏ lùng cũng lộ ra. Đầy tớ chủ nhà đến nói với ông rằng: 'Thưa ông, thế ông đã không gieo giống tốt trong ruộng ông sao? Vậy cỏ lùng từ đâu mà có?' Ông đáp: 'Người thù của ta đã làm như thế'. Đầy tớ nói với chủ: 'Nếu ông bằng lòng, chúng tôi



xin đi nhổ cỏ'. Chủ nhà đáp: 'Không được, kẻo khi nhổ cỏ lùng, các anh lại nhổ luôn cả lúa chẳng. Hãy cứ để cả hai mọc lên cho đến mùa gặt. Và đến mùa, ta sẽ dặn thợ gặt: "Các anh hãy nhổ cỏ lùng trước, rồi bó lại từng bó mà đốt đi, sau mới thu lúa lại chắt vào lẫm cho ta".

Người lại nói với họ dụ ngôn khác mà rằng: "Nước trời giống như hạt cải người kia gieo trong ruộng mình.

Hạt đó bé nhỏ hơn mọi thứ hạt giống, nhưng khi mọc lên, thì lớn hơn mọi thứ rau cỏ, rồi thành cây, đến nỗi chim trời đến nương náu nơi ngành nó".

Người lại nói với họ một dụ ngôn khác nữa mà rằng: "Nước trời giống như men người đàn bà kia lấy đem trộn vào ba đấu bột, cho đến khi bột dậy men".

Chúa Giêsu dùng dụ ngôn mà phán những điều ấy với dân chúng. Người không phán điều gì với họ mà không dùng dụ ngôn, để ứng nghiệm lời tiên tri đã chép rằng: "Ta sẽ mở miệng nói lời dụ ngôn, Ta sẽ tỏ ra những điều bí nhiệm từ lúc dựng nên thế gian". Sau khi giải tán dân chúng, Người trở về nhà. Các môn đệ đến gặp Người và thưa rằng: "Xin Thầy giải thích dụ ngôn cỏ lùng trong ruộng cho chúng con nghe". Người đáp rằng: "Kẻ gieo giống tốt là Con Người. Ruộng là thế gian. Còn hạt giống tốt là con cái Nước trời. Cỏ lùng là con cái gian ác. Kẻ thù gieo cỏ lùng là ma quỷ. Mùa gặt là ngày tận thế. Thợ gặt là các thiên thần. Cũng như người ta thu lấy cỏ lùng, rồi thiêu đốt trong lửa thế nào, thì ngày tận thế cũng sẽ xảy ra như vậy: Con Người sẽ sai các thiên thần đi thu tất cả gương xấu và mọi kẻ làm điều gian ác khỏi nước Chúa, rồi ném tất cả chúng vào lửa: ở đó sẽ phải khóc lóc nghiền răng. Bấy giờ kẻ lành sẽ sáng chói như mặt trời trong Nước của Cha mình. Ai có tai để nghe thì hãy nghe".

### **Chia sẻ Lời Chúa:**

## **CỎ LÙNG**

*(Kn 12, 13. 16-19)*

*Chính do sức mạnh của Chúa, mà Chúa hành động công minh, và vì Chúa làm bá chủ vạn vật, nên Chúa nương tay với muôn loài.*

Người làm chủ đích thực lại là người hành sử công minh và nương tay với bầy tôi, vì người đó có sức mạnh thật sự. Sức mạnh đích thực là sức mạnh có thể cứu người hư vong.

*(Rm 8, 26-27)*

*Hơn nữa, lại có Thần Khí giúp đỡ chúng ta là những kẻ yếu hèn, vì chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải; nhưng chính Thần Khí cầu thay nguyện giúp chúng ta, bằng những tiếng rên siết khôn tả.*

Sức mạnh Chúa được biểu lộ nơi Thần Khí. Hãy biết chạy đến với Thần Khí, để Thần Khí hướng dẫn cuộc đời chúng ta. Đó chính là sự khôn ngoan thật ở đời này.

*(Mt 13, 24-43)*

*Nước Trời ví như chuyện người kia gieo giống tốt trong ruộng mình. Khi mọi người đang ngủ, thì kẻ thù của ông đến gieo thêm cỏ lùng vào giữa lúa, rồi đi mất.*

Nước trời là cánh đồng có lúa và cỏ lùng. Thiên Chúa yêu thương tất cả.

*Khi lúa mọc lên và trở bông, thì cỏ lùng cũng xuất hiện.*

Có thể khi chúng ta tốt nhất (lúa trở bông), thì cũng là lúc xuất hiện cái xấu. Cứ theo lẽ thường thì điều này làm chúng ta đau buồn, hoang mang. Nhưng niềm tin cho chúng ta thấy, Thiên Chúa luôn có cách, và cách của Người luôn luôn là kỳ diệu.

*Đừng, sợ rằng khi gom cỏ lùng, các anh làm bật luôn rễ lúa. Cứ để cả hai cùng lớn lên cho tới mùa gặt. Đến ngày mùa, tôi sẽ bảo thợ gặt: hãy gom cỏ lùng lại, bó thành bó mà đốt đi, còn lúa, thì hãy thu vào kho lẫm cho tôi.*

Con người không thể giải quyết chuyện cỏ lùng. Chúa mới có cách. Sống chung với cỏ lùng, chúng ta càng phải biết phó thác, cậy trông vào Chúa nhiều hơn. Chúa luôn yêu chúng ta và không bao giờ bó tay trước mọi nghịch cảnh.



**CHÚA NHẬT XVII THƯỜNG NIÊN – NĂM A**  
**(Mt 13, 44-52)**

**Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu:**

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng rằng: "Nước trời giống như kho tàng chôn giấu trong ruộng, người kia tìm được, vội chôn vùi xuống, vui mừng trở về bán tất cả những gì anh có mà mua thửa ruộng ấy. Nước trời cũng giống như người buôn nọ đi tìm ngọc quý. Tìm được một viên ngọc quý, anh về bán mọi của cải mà mua viên ngọc ấy.

"Nước trời lại giống như lưới thả dưới biển, bắt được mọi thứ cá. Lưới đầy, người ta kéo lên bãi, rồi ngồi đó mà lựa chọn: cá tốt thì bỏ vào giỏ, còn cá xấu thì ném ra ngoài. Trong ngày tận thế cũng vậy: các thiên thần sẽ đến mà tách biệt kẻ dữ ra khỏi người lành, rồi ném những kẻ dữ vào lò lửa, ở đó sẽ phải khóc lóc và nghiến răng. Các ngươi có hiểu những điều đó không?" Họ thưa rằng: "Có".

Người liền bảo họ: "Bởi thế, những thầy thông giáo am tường về Nước trời cũng giống như chủ nhà kia, hay lợi dụng những cái mới, cũ trong kho mình".

**Chia sẻ Lời Chúa**

**KHO BÁU CHÔN DẤU**

*(1V 3, 5. 7-12)*

*Xin ban cho tôi tớ Chúa đây, một tâm hồn biết lắng nghe, để cai trị dân Chúa và phân biệt phải trái; chẳng vậy, nào ai có đủ sức cai trị dân Chúa, một dân quan trọng như thế?"*



Chúng ta không biết kho báu chôn giấu ở đâu. Chỉ mình Chúa biết, vì thế cứ theo sự hướng dẫn của Chúa, chúng ta sẽ tìm ra kho báu chôn giấu.

*(Rm 8, 28-30)*

*Chúng ta biết rằng: Thiên Chúa làm cho mọi sự đều sinh lợi ích cho những ai yêu mến Người, tức là cho những kẻ được Người kêu gọi theo như ý Người định.*

Mọi sự đều sinh ích cho ai yêu mến Chúa. Dù trong hoàn cảnh nào đi nữa, đúng hay sai cũng không hề hấn gì. Vì Chúa có thể sửa sai.

*(Mt 13, 44-52)*

*Nước Trời giống như chuyện kho báu chôn giấu trong ruộng. Có người kia gặp được thì liền chôn giấu lại, rồi vui mừng đi bán tất cả những gì mình có mà mua thửa ruộng ấy.*

Chỉ khi con người thấy được kho báu đích thực, mới có thể dám bán tất cả để đổi lấy kho báu ấy. Chỉ khi con người thấy vẻ đẹp của Chúa, cảm nhận được sự cao trọng vô song của Nước Trời, họ mới sẵn sàng cho đi tất cả. Chúng ta là kẻ mù lòa, nhưng tạ ơn Chúa, chúng ta có Thầy Giêsu thương chúng ta.

*Nước Trời lại cũng giống như chuyện một thương gia đi tìm ngọc đẹp. Tìm được một viên ngọc quý, ông ta ra đi, bán tất cả những gì mình có mà mua viên ngọc ấy.*

*Nước Trời lại còn giống như chuyện chiếc lưới thả xuống biển, gom được đủ thứ cá. Khi lưới đầy, người ta kéo lên bãi, rồi ngồi nhặt cá tốt cho vào giỏ, còn cá xấu thì vớt ra ngoài.*

## **CHÚA NHẬT XVIII THƯỜNG NIÊN – NĂM A**

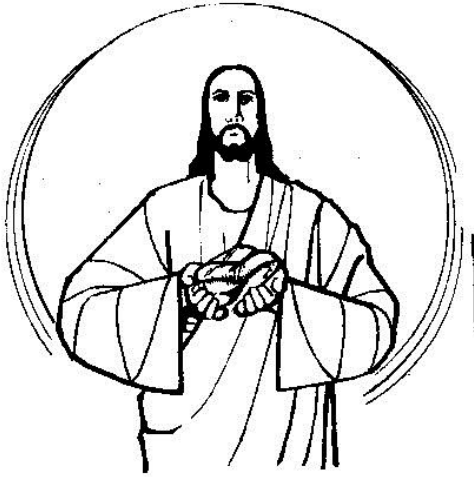
**(Mt 14, 13-21)**

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu:**

Khi ấy Chúa Giêsu nghe tin Gioan Tẩy Giả đã chết, thì Người rời bỏ nơi đó, xuống thuyền đi đến nơi hoang địa vắng vẻ. Dân chúng nghe biết, thì từ các thành phố đi bộ theo Người. Ra khỏi

thuyền, Người thấy dân chúng đông đảo, thì thương xót họ, và chữa những người bệnh tật trong họ.

Chiều tới, các môn đệ đến gần thưa Người rằng: "Đây là nơi hoang địa, mà giờ đã chiều rồi, xin Thầy giải tán dân chúng, để họ vào các làng mạc mà mua thức ăn". Nhưng Chúa Giêsu nói với các ông rằng: "Họ chẳng cần phải đi, các con hãy cho họ ăn". Các ông thưa lại rằng: "Ở đây chúng con chỉ có năm chiếc bánh và hai con cá". Người bảo các ông rằng: "Hãy đem lại cho Thầy".



Khi Người đã truyền cho dân chúng ngồi trên cỏ, Người cầm lấy năm chiếc bánh và hai con cá, ngước mắt lên trời, đọc lời chúc tụng, bẻ ra và trao cho các môn đệ, các ông này phân phát cho dân chúng. Mọi người đều ăn no. Và người ta thu lượm được mười hai thúng đầy những miếng bánh vụn. Số người ăn là năm ngàn người đàn ông, không kể đàn bà và con trẻ.

### **Chia sẻ Lời Chúa**

## **CHÍNH ANH EM HÃY CHO HỌ ĂN**

*(Is 55, 1-3)*

*Hãy chăm chú nghe Ta, thì các người sẽ được ăn ngon, được thưởng thức cao lương mỹ vị.*

Câu Kinh Thánh này nhắc chúng ta nhớ lại lời Đức Giêsu nói với con quỉ trong sa mạc: người ta sống còn bởi mọi Lời do miệng Thiên Chúa phán ra. Thức ăn đích thật phải là Lời Chúa làm no thỏa lòng người.

*(Rm 8, 35. 37-39)*

*Ai có thể tách chúng ta ra khỏi tình yêu của Đức Kitô? Phải chăng là gian truân, khổ đau, đói rách, hiểm nguy, bắt bớ, gươm giáo? Nhưng trong mọi thử thách ấy, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta.*

Thức Ăn bởi trời làm con người liên kết mật thiết, không thể tách rời với Chúa, và đó cũng chính là tình yêu. Lời Chúa làm nảy sinh tình yêu trong lòng con người. Tình Yêu ấy hiệp nhất chúng ta trong Chúa mà không khổ đau nào làm chúng ta sợ hãi, không hoàn cảnh nào làm chúng ta chia lìa. Chúng ta có trách nhiệm ban phát của ăn Lời Chúa cho mọi người.

*(Mt 14, 13-21)*

*Nghe tin ấy, Đức Giêsu lánh khỏi nơi đó, đi thuyền đến một chỗ hoang vắng riêng biệt.*

Đức Giêsu luôn luôn cầu nguyện, đặc biệt trong những hoàn cảnh khó khăn. Chính bởi Người cầu nguyện luôn mà Thánh Ý Chúa Cha được tỏ lộ, tình yêu Chúa Cha và Chúa Con là một.

*Ra khỏi thuyền, Đức Giêsu trông thấy một đoàn người đông đảo thì chạnh lòng thương, và chữa lành các bệnh của họ.*

Đức Giêsu có Lời Chúa Cha để chữa lành kẻ đau bệnh, và làm cho con người được thỏa lòng.

*Đức Giêsu bảo: "Họ không cần phải đi đâu cả, chính anh em hãy cho họ ăn."*

Đức Giêsu cũng muốn mỗi người chúng ta phải biết cho mọi người của ăn Lời Chúa. Để có của ăn Lời Chúa, chính mỗi người chúng ta phải biết cầu nguyện, gần với Chúa Giêsu mỗi ngày để được nghe, và Lời Chúa thấm nhập vào tâm trí chúng ta, đơm hoa kết trái trong lòng chúng ta. Khi chúng ta đã trở thành cây sum suê hoa trái thì mọi người đau khổ có thể đến nương nhờ. Đây là một quá trình biến đổi từng ngày trong kế hoạch yêu thương nhiệm mầu của Thiên Chúa Cha nơi Chúa Giêsu.



HỌC HỎI LINH ĐẠO

# Giêsu: Vua Lòng Thương Xót

*Lourdes R. Policarpio*

Bí mật Fatima thứ ba, được trao cho nữ tu Lucia, mạc khải một thiên thần cầm lưỡi gươm lửa (flaming sword) chỉ vào nhân loại. Thiên thần “dọa” sẽ đốt cháy thế gian và nói lớn: “Hãy ăn năn đền tội!”

Tại Nhật, Đức Mẹ Akita nói với nữ tu Agnes Sasagawa về Người hầu gái của Thánh Thể:

***...Nếu loài người không ăn năn và sống tốt hơn, Chúa Cha sẽ***



***giáng hình phạt khủng khiếp xuống trên nhân loại. Đó sẽ là hình phạt lớn hơn Đại Hồng Thủy (deluge), như chưa từng xảy ra trước đây. Lửa sẽ từ trời xuống và sẽ quét sạch một phần lớn loài người...***

Cả hai lần hiện ra đều khả tín (cả hai lần đều có xác nhận vị Giám mục có liên quan), nhiều người làm theo các sứ điệp này phải ngạc nhiên là tại sao không toàn thế giới, nhưng thiên tai khủng khiếp đã xảy ra. Thiên tai còn xảy ra? Sự can thiệp của Đức Mẹ có ngăn được sự phẫn nộ của Thiên Chúa?

Theo Lm Stefano Gobbi, vị sáng lập Phong trào Đức Mẹ của các Linh mục (Marian Movement of Priests), Đức Mẹ đã nói:

**...Khi chuẩn bị có sự trừng phạt, hãy nhớ rằng mọi thứ, vào bất cứ lúc nào, có thể thay đổi nhờ sức mạnh của lời cầu nguyện và đền tội. Do đó, đừng nói trước mức độ tiên báo về sự thật xảy ra! Thay vì thế, hãy cùng tôi tạ ơn Chúa Cha vì lúc anh em cầu nguyện và tận hiến, sự đau khổ của anh em, mức đau khổ vô cùng của những đứa con khôn khéo, Ngài lại thay đổi mức Công Thưởng để LCTX lại nở hoa.**

Một mạc khải có liên quan có thể tìm thấy trong Nhật ký của một nữ tu người Ba Lan là Faustina Kowalska (1905-1938), được chân phước Gioan-Phaolô II phong thánh năm 2000. Bà trích dẫn lời Chúa Giêsu khi nói: *"Trong Cựu ước, Ta đã sai các tiên tri đến nói những lời cảnh báo loài người. Ngày nay, Ta lại gửi LTX cho mọi người trên toàn thế giới. Ta không muốn trừng phạt loài người, nhưng Ta muốn chữa lành, thúc đẩy điều đó đối với Thánh Tâm Nhân Hậu của Ta"*.

### **"Ta không muốn trừng phạt..."**

Chúa Giêsu nói với thánh nữ Faustina: ***"Cha không muốn trừng phạt loài người đau khổ, nhưng Cha muốn chữa lành họ..."***. Điều này mạc khải chiều sâu của LCTX đối với loài người tội lỗi. Là người Cha yêu thương, Thiên Chúa không muốn nhân loại theo đường tội lỗi mà bị trừng phạt. Đây là lý do mà dù có nhiều tiên tai thảm khốc trong những năm qua, các hiện tượng đã được tiên báo mà không xảy ra. Chắc chắn có sự can thiệp của Đức Mẹ, nhờ lời cầu nguyện và hy sinh của những tâm hồn đạo đức đã trì hoãn "lưỡi gươm lửa" của thiên sứ. Nhưng hơn hết, chúng ta phải nhận biết rằng Thiên Chúa là Cha nhân từ còn lưỡng lự với việc trừng phạt. Thế nên Ngài đã gửi LCTX đến để chúng ta có thể sửa đổi.

Chúa Giêsu đã nói với thánh nữ Faustina: *"LTX là thuộc tính vĩ đại nhất của Thiên Chúa"*. Do đó, trong thế giới mà quá nhiều đồi bại (perversion) có vẻ không thể loại trừ hết (phá thai, tạt hôn, yêu thương lãng nhãng, hôn nhân đồng giới,...), Thiên Chúa gửi cho nhân loại những "kênh" mới để chuyển tải ân sủng của Ngài.

## **Sự sùng kính Lòng Chúa Thương Xót**

Kinh thánh và phụng vụ của Giáo hội không ngừng nói về LCTX. Đặc biệt là chúng ta có Bí tích Hòa giải và Bí tích Thánh Thể. Tuy nhiên, Thiên Chúa là Đấng sáng tạo và đáp lại thời đại chúng ta, Ngài đã trao ban cho con người hiện đại thêm "kênh đặc biệt" của LCTX qua thánh nữ Faustina. Hai dạng phổ biến nhất là Lời Cầu nguyện lúc Ba giờ và Chuỗi Lòng Thương Xót. Tại Philippines, Lời Cầu nguyện lúc Ba giờ được truyền hình trực tiếp trên ti-vi. Như tên gọi, Lời Cầu nguyện lúc Ba giờ được bắt đầu lúc 3 giờ chiều, giờ Chúa Giêsu chịu chết, và Ngài đã gọi giờ này là Giờ Thương Xót đối với thế giới. Giờ cầu nguyện này cũng có thể đọc lúc 3 giờ sáng.

Thêm vào đó, còn có Chúa nhật kính LCTX được CP Gioan Phaolô II thiết lập với tuần cửu nhật (nine-day novena) bắt đầu từ Thứ Sáu Tuần Thánh (Good Friday).

Điều đánh động về Lời Cầu nguyện lúc Ba giờ và Chuỗi Lòng Thương Xót là sự ngắn gọn của lời cầu nguyện. Lời Cầu nguyện lúc Ba giờ chỉ mất chưa đầy 1 phút để đọc. Chuỗi Lòng Thương Xót chỉ mất khoảng 30 phút để đọc kinh Mân Côi. Thiên Chúa biết con người thời đại mới say mê và bị áp lực thế nào, Ngài biết chúng ta có ít thời gian để cầu nguyện nên Ngài đưa ra cách cầu nguyện vắn tắt để thích nghi với chúng ta. LCTX thích hợp với chúng ta biết bao!

Thêm vào kho tàng lời cầu nguyện và ân sủng phong phú của Giáo hội, Thiên Chúa còn yêu cầu thánh nữ Faustina tuyên bố rằng, ***vào ngày lễ LCTX, bất kỳ ai xưng tội và rước lễ sẽ lãnh nhận ơn tha thứ trọn vẹn và miễn giảm hình phạt.***

## **Tương tự với lòng sùng kính Thánh Tâm**

Những người tôn kính Thánh Tâm Chúa sẽ vui mừng nhận ra rằng việc tôn kính LCTX có liên quan việc sùng kính Thánh Tâm Chúa. Linh ảnh LCTX của Chúa Giêsu cho thấy 2 luồng sáng xuất phát từ Thánh Tâm Chúa. Theo giải thích của thánh nữ Faustina: Luồng sáng xanh tượng trưng cho nước làm cho các linh hồn nên công chính, luồng sáng đỏ tượng trưng Bửu Huyết

là sự sống của các linh hồn. Chúa Giêsu giải thích thêm với thánh nữ Faustina: **"Hai luồng sáng xuất phát từ chiều sâu thẳm của LCTX Thánh Tâm đau khổ của Cha được mở ra bằng lưới đồng tâm trên Thánh giá"**.

Lời cầu nguyện "Lạy Chúa Giêsu Vua Lòng Thương Xót, con tín thác vào Ngài" cũng tương tự lời cầu nguyện "Lạy Thánh Tâm cực thánh Chúa Giêsu, con đặt trọn niềm tin vào Ngài".

Lời hứa tương tự về sự giúp đỡ trong phút lâm chung. Về lòng tôn kính Thánh Tâm, Chúa Giêsu hứa rằng những ai rước lễ 9 thứ sáu đầu tháng liên tiếp sẽ được Ngài nâng đỡ trong

phút hấp hối. Chúa Giêsu còn nói với thánh nữ Faustina: **"Khi họ lần Chuỗi LTX bên người hấp hối, Cha sẽ là Đấng Trung Gian giữa Chúa Cha và người hấp hối, không là Thẩm phán mà là Đấng Cứu Độ nhân hậu"**.



Suối Nguồn của lòng sùng kính LCTX là Tình yêu cháy bỏng và dồi dào của Chúa Giêsu dành cho nhân loại. Đây cũng là Suối Nguồn của lòng sùng kính LCTX vì Thiên Chúa trao ban cho chúng ta những "kênh mới" về ân sủng trong thời đại nguy khốn và hiểm họa này.

### **Chuẩn bị cho lần đến thứ hai**

Những ai đọc những điều về thần bí và những con người thánh thiện đều biết rằng Đức Mẹ thường ám chỉ thời đại chúng ta là "thời đại cuối cùng" (the end times). Khi Giáo hội không minh nhiên nói rằng chúng ta đang sống những năm tháng cuối cùng của thế giới, Chúa Giêsu đã nói với thánh nữ Faustina rằng có một nhu cầu cấp bách là tuyên xưng LCTX vì thế giới cần đó là cách chuẩn bị cho Chúa đến lần thứ hai. Đây là vài sứ điệp của Chúa:

– Hãy nói với thế giới về LCTX... Đó là dấu hiệu của “thời cuối cùng”; sau đó là Ngày Công Bằng (Day of Justice). Con sẽ chuẩn bị cho thế giới về lần đến cuối cùng của Ta. Hãy nói với mọi người về LTX của Ta, vì ngày kinh khủng là Ngày Công Bằng đã gần kề.

– Trước Ngày Công Bằng, Ta sẽ gửi đến Ngày LCTX (Day of Mercy). Ta sẽ gia hạn thời gian của LCTX vì những người tội lỗi. Nhưng khốn cho họ nếu họ không nhận biết thời gian này Ta sẽ đến thăm.

– Khi vẫn còn thời gian, hãy để họ cậy nhờ LTX của Ta. Ai từ chối qua Cửa của LTX đều phải qua Cửa Công Bằng của Ta.

Đức Mẹ cũng đã nói với thánh nữ Faustina về sự cấp bách loan truyền lòng sùng kính LCTX: ***"Con phải nói với thế giới về LTX của Cha và chuẩn bị cho thế giới về lần đến thứ hai của Cha, không đến như Đấng Cứu Độ nhân hậu mà như Thẩm phán công bình. Ngày ấy thật khủng khiếp! Ngày Công Bằng đã được ấn định, ngày phần nộ của Thiên Chúa (day of divine wrath). Các thiên thần run sợ trước ngày này. Hãy nói với các linh hồn về LCTX khi vẫn còn thời gian dành cho LCTX"***.

Những lời này có làm chúng ta sợ hãi và lo lắng? Trong Kinh thánh, Chúa Giêsu đã nói: "... khi Con Người trở lại, liệu Ngài còn thấy niềm tin trên trái đất?" (Lc 18, 8).

Dù những kẻ tội lỗi và những kẻ hâm hâm (lukewarmness) quanh chúng ta, dù những khó khăn cá nhân những thử thách trong cuộc sống, chúng ta hãy tìm kiếm niềm tin của trẻ thơ (childlike faith) và từ bỏ chính mình để thân thưa: "*Lạy Chúa Giêsu Vua Lòng Thương Xót, con tín thác vào Ngài*".

***BBT*** (Chuyển ngữ từ *all-about-the-virgin-mary.com*)



## CẢM NGHIỆM HỒNG ÂN

# Tìm về

*Matta, Gx Thánh Giuse Gò Vấp*

Ba mươi năm xa cách, khoảng thời gian quá dài, nơi nửa vòng trái đất, bạn và tôi tưởng chừng như không bao giờ gặp lại nhau, vì ngày ấy tình hình đất nước đang giao thời, mọi người cũng đang xáo trộn và căng thẳng. Mười tám tuổi, chúng tôi đang rất khăng khít với nhau bằng chuỗi ngày tuổi thơ nơi xứ đạo nhỏ bé, thời cuộc đã cắt ngang thời tuổi ngọc của chúng tôi.

Buổi chiều trước ngày giải phóng đất nước, tôi xuôi về xứ đạo, bạn ngược đường xa, hai đứa gặp nhau hỏi han, không ngờ lại là cuộc chia tay không hẹn ngày hội ngộ. Tôi buồn lắm, nhớ bạn, nhớ dáng người nhỏ nhắn, nhớ nụ cười chúm chím với chiếc răng khểnh, và nhớ những buổi chiều cùng dự thánh lễ, rồi cùng nhau dạo phố,... bao kỷ niệm cứ mãi là ký ức sống động trong tôi.

Sau đó hơn một năm, tôi nhận lá thư đầu tiên bạn báo tin sắp lên xe hoa, rồi hoàn toàn bặt tin. Rồi tôi cũng thành gia thất, có lẽ cuộc sống gia đình đã chiếm hết thời gian để không còn ai nghĩ về nhau nữa.

*Hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em.*

Tình yêu Thiên Chúa sống trong chúng tôi, kẻ ở lại vẫn nhớ người đi, có biết đâu nơi trời xa, bạn mình cũng thế. Quả thật trái đất rất tròn, và cuộc đời không có gì tuyệt đối. Ý tưởng nối kết các bạn thời tiểu học nơi quê nhà đã phát xuất từ một người bạn cũ của tôi nơi xứ người. Kết nối thành nhóm ái hữu cựu học sinh thời tiểu học mang tên trường của xứ đạo chúng tôi, đồng thời cũng là cơ hội hai chúng tôi kết nối liên lạc nhau qua điện thoại.

Cuối cùng chúng tôi đã gặp nhau qua sự trở về của bạn.



Tay bắt mặt mừng, gặp lại nhau chúng tôi rất hạnh phúc, bao nhiêu kỷ niệm trong ký ức tuổi thơ dần trở về với chúng tôi, tâm sự hàn huyên.

Giờ thì hai chúng tôi đã bước sang tuổi ngoài ngũ tuần, bạn đã là mẹ của ba người con, bà của hai người cháu; nhưng đáng buồn khi hay tin bạn mang một chứng bệnh mà ngày nay nhân loại ngao ngán: Ung thư máu. Bồi hồi một lúc, tôi chỉ biết nói lời yêu thương vỗ an bạn.

Ngày ra đi của bạn tôi gửi gắm nơi bạn nhiều điều khuyên nhủ, bởi nơi xứ người, vì cuộc sống, bạn hầu như đã hẳn xa rời Chúa, kinh nguyện đơn giản hằng ngày cũng chẳng còn nhớ, thế là tôi đem Lòng Chúa Thương Xót (LCTX) đến với bạn, gợi lại cho bạn những sự mầu nhiệm và điều kỳ diệu của Thiên Chúa trong thời đại này. Bạn đã nhận Linh ảnh LCTX, sách kinh nguyện và chuỗi hạt. Tôi hướng dẫn bạn hãy trở về, tín thác nơi LCTX và cầu nguyện với Mẹ Maria, chắc chắn sự trở về của bạn sẽ được nhận lời. Cứ thế, hai năm tiếp theo, chúng tôi vẫn liên lạc với nhau, bạn ấy vẫn liên tục nhớ đến LCTX lúc 3 giờ. Nhưng bất chợt một người bạn báo tin bạn đang trong tình trạng nguy kịch vì thời kỳ hoành hành của căn bệnh đã đến, tôi bàng hoàng và điện thoại cho bạn. Bạn trả lời bằng giọng nói yếu ớt, thương bạn quá đỗi, biết sao đây ngoài cầu nguyện với Chúa Giêsu Chí ái mong được Ngài xót thương cho bạn vượt qua. Cuộc sống của bạn tương đối khá, nhưng với hoàn cảnh hôn nhân gầy gánh thì trong tình trạng của bệnh tật lúc này thật đáng buồn, căn bệnh đã hủy hoại hai quả thận của bạn, trước đó bạn đã đi các nơi để mong được ghép thận nhưng không thành công.

Thiên Chúa quan phòng lòng nhân ái của Ngài thật tuyệt diệu, **“Ta đã nhận lời con vào thời Ta thi ân, phù trợ con trong ngày Ta cứu độ”** (2 Cr 6, 2).

Không chỉ đã đoái thương cho bạn trở lại cuộc sống bình thường, Ngài còn ban cho bạn món quà hỗ trợ sự sống của bạn là bạn đã gặp bộ máy lọc thận không phải bằng máu mà lọc bằng nước mỗi ngày. Rồi một hôm nghe tin bạn báo sẽ về Việt Nam chơi, tôi từ ngạc nhiên này đến ngạc nhiên khác.

Trở về với thân xác không mấy khỏe khoắn nhưng tinh thần bạn lạc quan và tự tin vì người đồng hành với bạn là Chúa Giêsu hiện thân qua chiếc máy. Và còn tuyệt vời hơn nữa, khi chúng tôi hành hương đến với Mẹ Tà Pao, với độ cao của núi không dễ gì người yếu đau như bạn tôi lại chinh phục được, nhưng **niềm tin đã chiến thắng**. Dưới chân Mẹ Tà Pao, chúng tôi dâng lên Mẹ mọi nỗi niềm khó khăn của từng người, xin Mẹ cất hết đau khổ, bệnh tật. Chúng tôi nhìn lên Mẹ với nét dịu hiền và nụ cười tươi trên đôi môi, chắc hẳn Mẹ thấu hiểu và hài lòng khi các con tìm đến Mẹ tìm sự ấm áp và chở che. Khi người ta bị mất quân bình cuộc sống, nếu vững tin vào Đấng Tối Cao luôn ngự trị trong ta thì mọi sự đều trở thành nhẹ tựa lông hồng, và sẽ được bình an.

Thêm lần nữa với khoảng cách thời gian hai năm, tôi không dám nghĩ tiếp cho cuộc gặp gỡ nữa nhưng lại thành hiện thực. Trở về lần này bạn có sức khỏe khả quan hơn, máy lọc không còn phải làm việc mỗi ngày mà chỉ cách nhật. Thánh Phaolô xác định: *"Tôi sống nhưng không phải tôi sống mà là Chúa sống trong tôi"*.

Qua bạn tôi, tôi cảm nghiệm được nếu những gì đánh mất mà tìm lại kịp thời và biết trân trọng thì sẽ nâng cao thêm giá trị cho cuộc sống cả vật chất lẫn tinh thần. Tình yêu Thiên Chúa sẽ là bất tận và vô cùng quý giá khi biết trông cậy và tin thác nơi LCTX có Mẹ Maria cùng đồng hành

Lạy Cha, **tất cả là hồng ân**. Cha đã hứa trong thị kiến với Thánh Faustina: "Những ai biết tìm về và cầu khẩn với LTX, Ta sẽ biến đổi tất cả". Vâng, xin cảm tạ tình yêu bao dung của Cha đối với bạn con, bởi vì Cha không muốn những đứa con mất mẹ, cháu mất bà, bạn mất bằng hữu, tình thương Cha đã trải dài cho đứa con trở về. Xin Cha vẫn mãi ban cho chị được sự bình an nơi Cha, biết đón nhận và luôn biết cảm tạ hồng ân nhờ ơn Thánh Thần soi sáng niềm tin, cậy, mến, thêm vững vàng.

Lạy Chúa, những điều con nói ra đây mong sao làm chứng về LCTX cho mọi người thêm xác tín. Amen.





# Giáo Dục chính là Cứu Độ

**Gioankim. Trương Đình Giai**

Giáo dục theo cái nhìn của Kitô giáo không chỉ truyền đạt kiến thức, kinh nghiệm, kỹ năng, truyền thụ nghề nghiệp mà thực chất là việc cứu độ, là thực hiện công cuộc cứu độ mà Đức Giêsu Kitô đã khởi xướng. Tại sao ta có thể nói giáo dục chính là cứu độ?



Khi các môn đệ của Gioan Tiền Hồ được ông phái đến hỏi Đức Giêsu rằng: Phải chăng Ngài là Đấng phải đến (Đấng Mêsia, Đấng cứu độ) hay chúng tôi còn phải đợi Đấng nào khác nữa? Đức Giêsu bảo họ: Anh em hãy đi và báo với Gioan điều anh em nghe và thấy: *người mù thấy được, người què đi được, người phong được lành sạch, người điếc nghe được, kẻ chết sống lại và người nghèo khó được loan báo Tin mừng.* (Mt, 11, 2-5).

Phải chăng qua lời nhắn nhủ với Gioan, Đức Giêsu muốn cho chúng ta hiểu một cách rõ ràng và cụ thể về công cuộc cứu độ. Dựa vào đó mà chúng ta có thể nói giáo dục chính là cứu độ, hay chính xác hơn là hiện thực hoá ơn cứu độ. Vì giáo dục chính là:

- Mở mắt cho người mù, nghĩa là giúp con người có khả năng tiếp cận với ánh sáng và chân lý, trước hết là việc xua tan bóng tối của lầm lạc, dục vọng, định kiến, thành kiến, thiên cận... che phủ mắt họ, làm cho họ có mắt mà không thấy, để nhờ đó họ có thể *mở mắt ra* như Phaolô trên đường Đamat chẳng hạn, để nhận ra ánh sáng chân lý trọn vẹn, để có một

sự phán đoán sáng suốt và một sự biện phân đúng đắn về mọi sự .

- Làm cho người què đi được, nghĩa là giúp cho con người đi được bằng chính đôi chân của mình. Không chỉ là tạo ra những con người sống tự lập, có nghề nghiệp ổn định tự mưu sinh, nhưng là biết đi đúng đường và đi đến đích, là không bao giờ tự mãn với những gì mình có, mình biết, mà luôn tiến tới không ngừng nhằm đạt đến Chân lý tối hậu như thành Phaolô chia sẻ.
- Làm cho người phong được lành sạch, nghĩa là giải thoát con người khỏi sự tách biệt, cô đơn mặc cảm, giúp cho con người có thể thực sự hội nhập vào xã hội, có địa vị trong xã hội, được nhìn nhận và tôn trọng như một nhân vị với đầy đủ phẩm chất của mình.
- Làm cho người điếc nghe được, nghĩa là làm cho con người có thể nhận ra và lĩnh hội Lời Chân lý, tiếng nói của Chúa qua mọi người, mọi biến cố, và nhất là tiếng thì thầm của Thần khí Chúa trong chính lương tâm, trong nơi sâu thẳm nhất của cõi lòng mình.
- Làm cho kẻ chết sống lại, nghĩa là hoán cải, cảm hoá, đổi đời một cách triệt để như trong dụ ngôn người Cha nhân từ, Người Cha nói về sự hoán cải của người con thứ "Nó đã chết mà nay đã sống lại." Có lẽ đây là cốt lõi của giáo dục Kitô giáo. Vì như chính Đức Giêsu đã nói: Tôi đến để cứu những gì đã hư mất.
- Loan báo Tin mừng đặc biệt cho người nghèo khó, nghĩa là loan báoƠn Cứu độ, Sứ điệp tình yêu, Chân lý giải thoát, là mang lại cho con người ý nghĩa thực sự của cuộc đời, những lý do vững chắc làm nên sự hy vọng và bình an, **mang lại sự sống sung mãn, cùng đích của giáo dục, của việc cứu độ.**

# Thần dược “LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT” Sứ Điệp Quan Trọng Cho Thời Đại Chúng Ta

Lm GW.Kosicki.C.S.B.

## CHỮA LÀNH MỌI TỘI LỖI

### TỘI LỖI

Tội lụy chia rẽ không tha thứ, cảm thấy bất xứng, bất hảo cay đắng và ngã lòng.

### HÒA GIẢI

Hòa giải với Thiên Chúa qua việc xưng tội và tha thứ lẫn cho nhau.

### LỜI THÁNH KINH

“Ta cũng không kết án chị. Chị hãy ra về và từ nay đừng phạm tội nữa” (Ga 8, 11).

“Anh em hãy giao hòa với Thiên Chúa” (2 Cr 5, 21).

“Hãy đối xử tốt với nhau, phải có lòng thương xót và biết tha thứ cho nhau, như Thiên Chúa đã tha thứ cho anh em trong Đức Kitô” (Ep 4, 32).

### LỜI NHẬT KÝ THÁNH NỮ FAUSTINA

Khi đến Tòa hòa giải, con hãy biết chính Cha đang ngóng chờ con nơi đó. Cha chỉ ẩn thân nơi vị linh mục, nhưng chính Cha hành động trong linh hồn con. Ở đây, nỗi khốn cùng của linh hồn được gặp gỡ Thiên Chúa xót thương (Lời Chúa Giêsu, NK 1602). Chúng ta đi xưng tội để được chữa lành. Chúng ta đi xưng tội để được dạy dỗ - như một con trẻ, linh hồn chúng ta lúc nào cũng cần được huấn luyện (NK 377).

Con hãy nói cho các linh hồn biết họ sẽ được kín múc các ân sủng từ mạch nguồn xót thương này bằng chiếc bình tín thác. Nếu niềm tín thác của họ mãnh liệt, thì lòng quảng đại của Cha không còn giới hạn nào cả (Lời Chúa Giêsu, NK 1602).

### **HÒA GIẢI LÀ BẬC THANG ĐƯA ĐẾN SỰ THÁNH THIỆN**

Nhân danh Chúa Kitô, thánh Phaolô đã lên tiếng kêu gọi chúng ta, "Anh em hãy giao hòa cùng Thiên Chúa" (2 Cr 5, 20), để có thể trở nên những thừa tác viên của sự hòa giải, "Những sứ giả cho Chúa Kitô" (2Cr 5, 17-20). Muốn trở nên thừa tác viên của sự hòa giải, trước tiên chúng ta phải đón nhận Lòng Chúa Thương Xót và ơn Người tha thứ, để rồi chúng ta cũng tha thứ cho nhau như chúng ta đã được tha thứ (Mt 6, 12). Bạn không thể cho những gì bạn không có. Sau khi đã lãnh nhận Lòng Thương Xót, tận tâm hồn, chúng ta cũng phải ban phát lòng thương xót (Mt 18, 35).

Hòa giải là điều cần thiết đối với thân phận kiếp người của chúng ta! Chúng ta đã phạm tội, lỡ lầm, ngã lòng, u uất và chia rẽ, với những cảm nghĩ bất xứng và tội hổ sâu sắc.

Hòa giải làm cho Lòng Thương Xót có thể tuôn trào. Chúng ta được hòa giải với Thiên Chúa và với Giáo Hội nhờ bí tích Xá Giải, và hòa giải với anh chị em qua việc tha thứ cho nhau.

Nơi bí tích Xá Giải, trong ngôi vị Chúa Kitô, linh mục tha thứ tội lỗi cho chúng ta. Vị linh mục cầu nguyện nhân danh Chúa và Giáo Hội:

**Thiên Chúa là Cha hay thương xót, đã nhờ sự chết và sống lại của Con Cha mà giao hòa thế gian với Chúa và ban Thánh Thần để tha tội. Xin Chúa dùng tác vụ của Hội Thánh mà ban cho con ơn tha thứ và bình an. Vậy Cha tha tội cho con, nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.** (Công thức ban bí tích Xá Giải)



Thật là một phép lạ của Lòng Thương Xót mà chúng ta được hưởng nhờ nơi Tòa Xá Giải! Đây không phải là tòa án cứ dựa theo công lý mà tuyên phạt; nhưng đúng hơn là tòa án của Lòng Thương Xót, nơi chúng ta đến cáo mình, và có trạng sư là Chúa Thánh Thần, có thẩm phán xét xử theo Lòng Thương Xót là Chúa Giêsu. Chúa đã phán với thánh nữ Faustina:

**Con hãy nói cho các linh hồn biết tìm kiếm sự ủi an nơi đâu: Ở Tòa Án Xót Thương của Cha (tức là Tòa Xá Giải). Ở đó, những phép lạ lớn lao nhất hằng xảy ra và không ngừng được tái diễn (NK 1448)**

Là thừa tác viên và sứ giả của sự hòa giải, chúng ta hãy sẵn lòng tha thứ cho tha nhân bảy mươi lần bảy trong một ngày (Mt 18, 22). Chúng ta hãy **"tuyên bố"** tha thứ cho những ai cần được tha thứ bằng lời than thở, "Lạy Chúa Giêsu. Ôi Lòng Thương Xót" trong những trường hợp cần đến sự hòa giải, tha thứ, và Lòng Thương Xót. Ước chi việc cầu nguyện "Lạy Chúa Giêsu. Ôi Lòng Thương Xót" trở thành một công việc toàn thời gian.

Chúng ta hãy tin tưởng cầu nguyện cho các tội nhân, những người cần đến Lòng Thương Xót nhiều nhất. Chúa đã phán với thánh nữ Faustina:

**Tội nhân nào càng khốn nạn, càng có quyền lớn hơn nơi Lòng Thương Xót của Cha... Con hãy cầu nguyện để các linh hồn không phải sợ hãi khi đến với Tòa Án Xót Thương của Cha. Con đừng chán ngại cầu nguyện cho các tội nhân. (NK 723, 975)**

"Thánh Maria, Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay...". Tất cả chúng ta đều là tội nhân, và đều có liên đới đến tội lỗi của thế giới, vì thế, tất cả chúng ta cần phải cầu xin Lòng Thương Xót.

Giáo Hội cầu xin Lòng Thương Xót và ơn tha thứ qua việc cử hành thánh lễ: trong nghi thức sám hối đầu lễ; trong những lời truyền phép trang trọng; trong kinh Lạy Cha; trong kinh “Lạy Chiên Thiên Chúa, Đấng xóa tội trần gian, xin thương xót chúng con”; và trong lời cầu trước giờ hiệp lễ “Lạy Chúa, con chẳng đáng Chúa ngự vào nhà con nhưng xin Chúa phán một lời, thì linh hồn con sẽ lành mạnh.”

Tội lỗi và tình trạng chia rẽ đang lan tràn khắp Giáo Hội và thế giới, hơn nữa, thời giờ lại rất cấp bách, chúng ta phải lập tức khẩn cầu Lòng Chúa Thương Xót ngay lúc này? Chúng ta cần đến Lòng Chúa Thương Xót để giao hòa với Người, với Giáo Hội, và với nhau.

Đức Gioan Phaolô II trong bức Tông thư *Thiên Chúa Giàu Lòng Xót Thương* (số 15) đã mạnh mẽ kêu gọi chúng ta lúc này hãy khẩn nài Lòng Chúa Thương Xót. Những lời Chúa phán với thánh nữ Faustina cũng nhấn mạnh đến công việc khẩn cầu Lòng Thương Xót:

**Nhân loại sẽ không được bình an cho đến khi nào quay về với Lòng Thương Xót của Cha với niềm tín thác... Con hãy nói cho toàn thế giới về Lòng Thương Xót của Cha, để toàn thể nhân loại nhận biết Lòng Thương Xót vô biên của Cha. Đó là một dấu chỉ cho thời đại cuối cùng; sau đó, sẽ là ngày công thẳng. Trong lúc vẫn còn thời giờ, hãy để họ đến nương nhờ suối nguồn thương xót của Cha; và mưu ích từ Máu và Nước đã trào tuôn cho họ. (NK 300, 848)**

Đây là thời giờ để giao hòa. Đây là thời giờ để lãnh nhận Lòng Chúa Thương Xót và sống xót thương. Đây là thời giờ để được tha thứ và thứ tha.

***(Đón xem kỳ tới: Chữa lành sự vô năng bất tài)***



- ✓ 50 gia đình xin tạ ơn Chúa, Đức Mẹ, Thánh Cả Giuse vì những hồng ân Chúa đã thương ban cho những ơn đã tha thiết cầu khẩn.
- ✓ 10 người xin Cộng đoàn hiệp ý cầu nguyện cho các con được học hành sáng suốt, thi đậu đại học trong kỳ thi này.
- ✓ 20 người xin Cộng đoàn hiệp ý cầu nguyện cho những người thân yêu trong gia đình biết hoán cải, quay trở về với Chúa, siêng năng tham dự thánh lễ, nhận biết Chúa là nguồn mạch mọi sự sống.
- ✓ 50 người xin Cộng đoàn hiệp ý cầu nguyện cho Phaolô, Maria được hết lòng trông cậy vào Chúa, và được Chúa thương ban ơn cho gặp thầy gặp thuốc qua khỏi cơn bệnh hiểm nghèo.
- ✓ Xin Cộng đoàn cùng hiệp ý cầu nguyện cho linh hồn cụ Giuse, anh Antôn, chị Têrêsa và chị Maria vừa mới qua đời sớm được hưởng nhan Thánh Chúa.
- ✓ 20 người xin Cộng đoàn hiệp ý cầu nguyện để 2 vợ chồng được sớm đoàn tụ với nhau.
- ✓ Xin Cộng đoàn LCTX cầu nguyện cho quý vị ân nhân, thân nhân còn sống cũng như đã qua đời đã nhiệt tâm đóng góp cho sự phát triển LCTX ở Giáo phận Sài Gòn cũng như các Giáo phận khác trên toàn quốc.

## **TIN BAN PHÁT TRIỂN CĐ LCTX TGP**

Trong 3 ngày, từ 06/06 đến 08/06/2011, Ban Phát triển CĐ LCTX TGP Sài Gòn đã đến công tác tại họ đạo Xuân Hiệp.

Với sự cho phép của cha sở Phêrô Phạm Hoàng Điềm, Ban Phát Triển cùng với Cha đã hướng dẫn giờ cầu nguyện và tập huấn về LCTX cho anh chị em Cộng đoàn trong họ đạo.

Được biết họ đạo Xuân Hiệp thuộc Giáo hạt Vĩnh Long, Giáo phận Vĩnh Long có khoảng 1000 giáo dân.



Nhà thờ Xuân Hiệp, Vĩnh Long



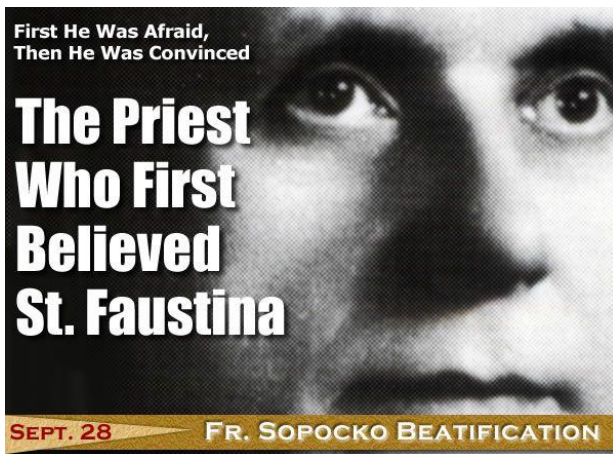
Giờ kinh LCTX



# Người đầu tiên có công truyền bá Lòng Chúa Thương Xót

**Kha Đông Anh**

(Chuyển ngữ từ *TheDivineMercy.org*)



Đó chính là Lm Micae Sopocko (Ba Lan). Ngài là một linh mục nhiệt thành, sống tâm linh, hạnh phúc với sứ vụ mục tử (pastoral duties). Nhưng Lm Sopocko không thể tưởng tượng được cuộc đời ngài thay đổi thế nào từ năm 1933, khi ngài được bổ nhiệm làm tuyên úy

cho Dòng Nữ tử Đức Mẹ của Lòng Thương Xót (Sisters of Our Lady of Mercy) ở Vilnius, nay là Lithuania.

Tại đó, ở tòa giải tội, ngài gặp nữ tu Maria Faustina (1905-1938), một nữ tu khiêm nhường nhưng có trách nhiệm nặng nề. Thiên Chúa đã bắt đầu mạc khải LCTX cho nữ tu này – một sứ điệp khẩn cấp Ngài muốn chị chia sẻ với toàn thế giới. Nhưng ai tin chị đây? Mới đầu không ai tin chị. Không bề trên nào trong dòng và không linh mục tuyên úy nào tin chị.

Nữ tu Faustina cầu xin vị linh hướng, và vị linh mục này đã tin thật những gì chị cảm nghiệm. Lm Sopocko là lời đáp lại yêu cầu của chị, và cuối cùng ngài là người chính thức thúc đẩy những điều chị được mạc khải, chính điều cốt lõi theo lời mời gọi của Chúa là truyền bá LTX khắp thế giới.

Lm Micae Sopocko (1888-1975) được đương kim Giáo hoàng Bênêdictô XVI tôn phong chân phước vào Chúa Nhật 28-9-2008 tại Bialystok, Ba Lan. Như vậy, thế giới bắt đầu biết đến một con người mà Chúa Giêsu đã bảo đảm với thánh nữ Faustina là **"sẽ được giúp đỡ ngay trên thế gian, và người đó sẽ giúp con thực hiện ý nguyện của Cha trên thế gian này"** (NK, 53).

Một phép lạ được coi là có sự can thiệp của CP Sopocko đã được ĐGH Bênêdictô XVI chuẩn nhận ngày 17-12-2007. Trong khi đó, còn nhiều điều chúng ta biết về CP Lm Sopocko.



Lm Seraphim Michalenko, MIC (Congregation of Marians Immaculate Conception hoặc Marian Father, Dòng Đức Mẹ Vô Nhiễm hoặc Dòng các Linh mục Mẹ Maria), nói: *"Ngài [Lm Micae Spocko] là linh mục của các linh mục. Ngài là giáo sư thần học, là thầy dạy cho nhiều người. Ngài là linh hướng cho nhiều tu viện, và cũng là tuyên úy quân đội (military chaplain). Ngài đã viết nhiều cuốn sách. Sau khi là linh hướng cho nữ tu Faustina, ngài đã viết 4 cuốn sách lớn về LCTX, và nhiều bài về việc xuất bản của tôn giáo"*.

Lm Sopocko sinh tại Nowosady, gần Vilnius. Ngài học thần học tại ĐH Vilnius, rồi học tại Warsaw. Ngài có học vị tiến sĩ về thần học luân lý năm 1926. Một trong các nhiệm vụ của ngài là làm tuyên úy cho Dòng Nữ tử Đức Mẹ của Lòng Thương Xót. Tại Vilnius, ngài được nữ tu Faustina chia sẻ về những điều chi được mạc khải.

Lm Seraphim nói: *"Mới đầu, ngài muốn chạy trốn, không muốn làm tuyên úy ở đó vì sợ những điều nữ tu Faustina nói". Mẹ bề trên hỏi Lm Sopocko: "Chúng ta phải làm gì đây?", ngài*

*trả lời: "Hãy đưa chị Faustina đi khám bệnh tâm thần". Khám xong, bác sĩ nói trí óc của nữ tu Faustina hoàn toàn ổn định.*

Lm Seraphim nói: *"Cha Sopocko thấy chị Faustina là nữ tu tốt nhất trong các nữ tu của dòng. Nhưng khi xưng tội, chị đã nói với ngài những điều mà không ai có thể biết. Điều đó khiến ngài sợ thối".*

**Thánh nữ Faustina được học ở trường chưa đầy 3 năm**, nhưng chị được soi sáng về đời sống thần bí của linh hồn và có khả năng hiểu tường tận về mầu nhiệm của LCTX. Lm Sopocko phải xem lại những bài viết của thánh Tôma Aquinô và thánh Augustinô, để xác định tính xác thực đối với các mạc khải của chị Faustina mà thuộc tính vĩ đại nhất của Chúa là LTX.

Lm Seraphim nói: "Nơi tòa giải tội, rõ ràng là nữ tu Faustina biết những điều mà không ai biết trong những trường hợp bình thường. Chẳng hạn trong một mùa Chay, người ta yêu cầu Lm Sopocko nói trên đài phát thanh. Chị Faustina có nghe buổi nói chuyện đó. Nhưng lần giải tội kế tiếp, chị nói với ngài về việc Chúa Giêsu **rất không vui** về buổi nói chuyện đó trên đài phát thanh vì Lm Sopocko không có "ý định thuần khiết (pure intention). Sau đó Lm Sopocko viết rằng **chị Faustina đúng**, ngài phải cố gắng gây ấn tượng với mọi người về những gì ngài đã nói và cách ngài nói đó là ý định không thuần khiết.

Lm Seraphim cười to và nói: *"Vậy là Chúa Giêsu đã **chỉ điểm** cha Sopocko! Một lần khác, có một buổi họp của các linh mục tại dòng nữ này. Họ thảo luận về Chúa Ba Ngôi. Họ tranh luận sôi nổi. Cha Sopocko cho tạm ngưng buổi họp và yêu cầu một nữ tu đi mời chị Faustina đến. Khi chị vào phòng, cha Sopocko hỏi chị, và câu trả lời của chị khiến các linh mục quá đỗi ngạc nhiên vì họ không hiểu sao chị lại biết những điều như vậy".*

Chính Lm Sopocko là người đầu tiên bảo thánh nữ Faustina ghi lại những cảm nghiệm về LCTX và sứ vụ của chị là chia sẻ LCTX với thế giới. Khi nữ tu Faustina nói với Lm Sopocko về các lần gặp Chúa Giêsu và Ngài yêu cầu vẽ một bức hình mới và

phân chia khắp thế giới, chính Lm Sopocko đi tìm họa sĩ E. Kazimirowski để vẽ linh ảnh LCTX.

Ngài không dừng lại ở đó. Khi hành động để đánh dấu bước khởi đầu truyền bá việc sùng kính LCTX, Lm Sopocko chắc chắn phải thấy linh ảnh LCTX được trưng bày vào Chúa Nhật sau lễ Phục sinh năm 1935, ngay trên cổng nổi tiếng Ostra Brama dẫn vào thành phố Vilnius. Và ở một nhà thờ gần đó, ngài giảng về sứ điệp của LCTX.

Sau khi nữ tu Faustina qua đời, và vào lúc bùng nổ Đệ nhị Thế chiến, Lm Sopocko trao những vật liên quan LCTX cho Lm Joseph Jarzebowski, MIC, người đã thoát khỏi tay Đức quốc xã. Lm Jarzebowski không biết có thể đến được Hoa Kỳ hay không, Lm Sopocko nói: "Khi cha đến Hoa Kỳ thì cố gắng truyền bá LCTX". Lm Joseph Jarzebowski đã đến được Hoa Kỳ, thành lập cơ sở Dòng Đức Mẹ Vô Nhiễm gần một bờ biển và truyền bá LCTX đến khắp thế giới.

Trong khi đó, Lm Sopocko bị chế nhạo vì truyền bá LCTX, như thánh nữ Faustina đã tiên báo. Thánh nữ Faustina viết trong Nhật Ký:

*Một ngày nào đó, tôi sẽ thấy tâm hồn các vị linh hướng phải chịu đau khổ biết bao: Bạn bè xa lánh, mọi người nổi lên chống đối và sức khỏe suy nhược. Tôi thấy các cha linh hướng là chum nho được Chúa tuyển chọn và đưa vào máy ép đau khổ. Linh hồn các cha đôi khi đầy sự nghi ngờ về công việc này và về tôi.*

*Tôi thấy chính Thiên Chúa cũng có vẻ bị chống đối, và tôi hỏi Chúa tại sao Ngài hành động theo cách này, như thể Ngài đặt chướng ngại vật trên hành trình những việc họ làm và những gì Ngài yêu cầu làm. Và Thiên Chúa nói: **"Cha hành động như vậy với vị linh hướng để minh chứng đó là công việc của Cha. Hãy nói với vị linh hướng đừng sợ gì hết; ánh mắt Cha luôn theo dõi suốt ngày đêm. Sẽ có nhiều triệu thiên khi có những linh hồn được cứu thoát nhờ việc này. Đó không vì thành công của công việc, mà vì đau khổ mà Cha ban thưởng"** (90).*

Trong gần 20 năm LCTX bị cấm (1959-1978, vì hiểu sai cuốn Nhật Ký), Lm Sopocko cảm thấy thoải mái tin vào lời tiên tri của thánh nữ Faustina rằng *lòng sùng kính LCTX có vẻ còn hoàn toàn dang dở* (x. NK, 378). Năm 1935, thánh nữ Faustina thị kiến về một con đường phía trước dành cho linh mục linh hướng:

*Khi tôi nói với cha linh hướng của tôi, tôi thấy được nội tâm – nhanh hơn chớp – của ngài rất đau khổ, trong nỗi đau khổ đến nỗi Thiên Chúa chạm đến rất ít linh hồn bằng ngọn lửa như vậy. Đau khổ vì công việc. Thiên Chúa yêu thương vô cùng, không ai có thể từ chối. Ngài muốn mọi người biết điều này trước khi Ngài đến trong cương vị Thẩm phán. Ngài muốn các linh hồn biết Ngài là Vua LTX. Khi có chiến thắng này, chúng ta sẽ được vào sự sống mới, không còn đau khổ ở đó. Nhưng trước đó, linh hồn ngài [ám chỉ Lm Sopocko] sẽ phát ngấy (surfeited) vì đau khổ khi thấy các nỗ lực bị hủy hoại. Tuy nhiên, điều này sẽ chỉ có vẻ vậy thôi, vì điều Thiên Chúa đã quyết định, Ngài không thay đổi. Nhưng dù sự hủy hoại này chỉ là bề ngoài như vậy, sự đau khổ là thật. Khi nào điều này xảy ra? Tôi không biết. Xảy ra bao lâu? Tôi không biết. Nhưng Thiên Chúa đã hứa ân sủng đặc biệt cho tôi và những người đó... **"Ai tuyên xưng LTX của Ta thì Ta sẽ bảo vệ họ trong giờ lâm chung vì vinh danh Ta"** (1738).*

Lm Sopocko qua đời năm 1975, trước khi lòng sùng kính LCTX của ngài được chứng minh là đúng. Ba năm sau khi ngài mất, nhờ sự giúp đỡ của TGM giáo phận Kracow, lúc đó là Hồng y Karol Wojtyla, lệnh cấm mới được bãi bỏ. ĐHY Wojtyla trở thành Giáo hoàng Gioan-Phaolô II năm 1978, cũng là người phong chân phước và phong thánh cho nữ tu Faustina. ĐGH Gioan-Phaolô II đã tuyên bố: *"Không có gì cần thiết hơn LCTX. Tình yêu đó đại lượng, trặc ẩn, và nâng con người lên khỏi sự yếu hèn để lên tới đỉnh cao thánh thiện của Thiên Chúa"*.

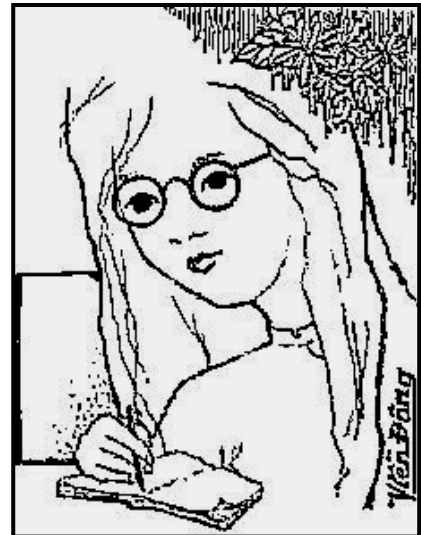
Từ đó, LCTX trở thành điều mà Lm Seraphim gọi là "phong trào bình dân vĩ đại nhất trong lịch sử Giáo hội". Không ai có thể được như ngày nay nếu không có CP Lm Sopocko, người đã tin tưởng thánh nữ Faustina.

**TRUYỆN NGẮN**

# *Mưa tháng sáu*

**Viễn Đông**

Từ trường đại học về, tôi đạp xe trong bụi mưa lất phất. Về đến nhà cũng đủ ướt áo. Mưa tháng Sáu bất chợt và thơ mộng như mối tình học trò. Tưởng chừng khoác áo nhiệm mầu. Mưa rơi đầy kỷ niệm man mác buồn, nỗi buồn mà lại ngọt ngào, khó tả...



Thế mà đã bốn năm thắm thoát như bóng câu vút qua. Nhưng, bốn năm xa từ chiều mưa ấy vẫn như là hiện tại. Vài ngày nữa tôi sẽ là cô giáo. Niềm vui vừa đến thì nỗi buồn cũng vừa trở lại. Không biết “người ấy” bây giờ ra sao?

oOo

Nghe mẹ nói có người đến ở nhà để đi học, tôi không phản ứng gì vì không mấy quan tâm, chỉ biết là con trai của một người bạn thân với mẹ ngày xưa. Rồi buổi chiều, đi học về ướt như chuột lột, vì có “khách”, tôi chỉ bị trách nhẹ:

– Con gái lớn rồi, mẹ đã dặn mùa mưa thì phải đem áo mưa theo. Không ý tứ gì cả!

– Đã vậy, mẹ còn quay sang cười nói với “khách”:

– Con gái mới lớn vậy đó. Làm dáng, nhõng nhẽo, bướng bỉnh. Đúng là “nhất quỷ, nhì ma”. Nhiều khi đến bực mình với nó.

Chẳng biết “hắn” nghĩ gì mà “ném” cho tôi một cái nhìn kèm theo một nụ cười “miếng chai” hóm hỉnh. Tự nhiên tôi

ghét cay ghét đắng "hắn". Thì ra "hắn" tên là Ân. Cái tên nghe "diêm phúc" vậy mà lại... dễ ghét ghê! Chưa đến đâu niên học nhưng Ân phải đi làm thêm dịp hè để kiếm tiền tự trang trải cho năm học sắp tới.

Gia đình Ân ở dưới tỉnh. Phần thì xa, phần thì hoàn cảnh gia đình khó khăn, cha mất sớm, mẹ Ân một nách ba đứa con. Ân ở đây để học Anh văn. Tôi hơi "ghen" khi thấy mẹ chu đáo chăm sóc Ân. Tuy không ác tâm nhưng tôi... "coi thường" Ân. Tuy vậy, dù không nói ra nhưng tôi thấy khâm phục Ân về việc tham dự Thánh lễ hằng ngày. Vẫn biết là không được đối xử không tốt với người khác, phải "yêu người như chính mình", nhưng tính bướng bỉnh của một cô bé mới lớn vẫn bảo thủ lý lẽ riêng. Ân hơn tôi ba lớp. Dù vậy, Ân luôn bị tôi "ăn hiếp". Có lần làm bài xong, tôi loay hoay tìm cuốn truyện mãi mà không thấy, tôi muốn "điên tiết" lên, máu như dồn hết lên não!

– Thi, con tìm gì vậy?

– Cuốn truyện con để đây mà mất đâu rồi! – Giọng tôi không bình thường.

– Làm gì mà con gắt lên vậy? Từ từ tìm sẽ thấy.

– Con tìm khắp nơi rồi. Con để ngay đây mà!

Nghe hai mẹ con tôi nói chuyện, Ân chạy lại với cuốn truyện trên tay.

– Truyện đây, thưa bác.

Tôi vênh mặt và cao giọng:

– Sao "ông" tự nhiên như ruồi vậy?

– Tôi tưởng...

– Không tưởng với nghĩ gì cả. Muốn gì "ông" phải hỏi người ta chứ!

Mẹ tôi nghiêm giọng:

– Thi! Con không được hỗn với Ân như vậy. Ân không đáng là anh con sao?

– Nhưng...

– Không nhưng nhị gì hết. Cứ “nhưng”, “vì” và “tại” là làm hư chính mình. Con gái lớn rồi, phải ăn nói cho đàng hoàng. Con phải thương hoàn cảnh của Ân mới đúng. Nghèo không xấu, nhân cách mới quan trọng, con gái à! Đừng thấy mình hơn người khác một chút về một phương diện nào đó đã vội lên mặt mà khinh thường người khác. Sông có khúc, người có lúc. Con có nghe mẹ nói không Thi?

– Thưa mẹ, con nghe. Con xin lỗi mẹ!

– Xin lỗi thì dễ. Biết phục thiện mà sửa đổi mới khó.

Tôi bật khóc. Khóc vì tự ái. Con gái vẫn thường vu vơ thế đấy. Tính bướng bỉnh của tuổi mới lớn còn mạnh hơn cả tình yêu, thậm chí hơn cả... sự chết.

Thời gian cứ trôi qua. Ngày tháng nhìn nhau bằng ánh mắt không mấy thiện cảm đã chấm dứt. Trước đó, tôi không muốn gặp... anh (đại từ này “khó nói” thí mờ đi!) vì... ghét. Bây giờ tôi ngại ánh mắt anh vì... e lệ. Dẫu sao thì cũng đã là nữ sinh lớp 12. Suốt ngày anh cặm cụi với sách vở và chữ nghĩa, còn tôi lo giữ “hồn” tôi. Nhìn những cuốn tự điển dày cộm của anh mà tôi thấy “ớn lạnh”.

Những ngày học cuối cấp trôi qua thật nhanh, không thể níu lại được. Nhánh phượng đỏ như vẫy gọi người ra đi. Mây giăng xám bầu trời chỉ chực mưa. Mẹ và anh vui mừng khi tôi đậu đại học. Niềm vui rộn rã, nhưng tôi chợt thấy lòng mình băng khuâng lạ thường. Anh sắp đi xa. Có niềm vui này tất sẽ có nỗi buồn khác, như một quy luật bất biến muôn thuở vậy.

Buổi chiều. Mưa dầy hạt. Mẹ đi công chuyện. Tôi đang chuẩn bị hành trang cho những ngày sắp tới. Chợt có tiếng gọi khẽ:

– Thi!

Tôi quay lại và bối rối khi “chạm” ánh mắt anh – một hiện-tượng-giao-thoa! Tôi chưa biết phải nói gì thì anh mỉm cười hỏi (may quá!).



– Thi có rảnh không?

– Dạ, em... em... rảnh.

Có lẽ đây là lần đầu tiên tôi “lễ phép” và nhẹ nhàng với anh như vậy. Mặt nóng bừng, tôi vội tiếp:

– Anh có... giận Thi không?

– Có gì đâu mà giận. Tôi tặng Thi cuốn truyện, món quà nhỏ mừng Thi vừa thi đậu.

Tôi đưa tay đón lấy mà không kèm được run nhè nhẹ. Tôi nói át đi:

– Anh hỏi Thi rảnh hay không để làm gì?

– Ừm... thì để nói chuyện nãy giờ đó.

Tôi “tinh ranh” liếc anh và thầm nghĩ:

– Anh chàng này “dễ ghét” ghê! Có lẽ chưa học “đại từ ngôi thứ hai số ít”.

oOo

Thế là anh đã xa. Kỷ niệm chẳng bao giờ cũ. Kỷ niệm chỉ đến một lần cũng đủ làm người ta luyến nhớ. Khoảng trống khó lấp đầy.

Mở trang đầu cuốn truyện, màu mực như chưa phai. Kỷ niệm đầu đời mãi ghi đậm dấu ấn, dù màu mực có thể “cũ” theo thời gian. Bốn năm chưa phải là dài. Tôi nhắm đi nhắm lại những dòng chữ anh để tặng:

*Bướm chưa hóa kiếp chưa đa tình*

*Áo trắng học trò còn trắng tinh*

*Chẳng nhớ, chẳng thương, và chẳng hận*

*Bỗng dưng một lúc hóa... vô tình!*

*Mùa Thi – Tháng 6/2011*

Cơn mưa ập tới bất thành linh. Cơn mưa nào cũng có tính chất giống nhau. Nhưng hình như hôm nay mưa khác hẳn. Mưa

ơi! Tôi sắp trở thành cô giáo. Tôi không còn là cô bé bướng bỉnh, cố chấp và lạnh lùng như trước nữa. Tôi chợt thấy lòng đầy ký ức về những ngày xưa thân ái. Còn anh?

Thật ngẫu nhiên, bên nhà hàng xóm đang vang vọng tiếng ca truyền cảm: "*Tháng Sáu trời mưa, trời mưa không dứt... Trời không mưa, anh cũng lay trời mưa...*". Lòng tôi như sợi dây đàn chùng xuống, lạc cung...

Nghe mẹ nói anh học xong đại học và đã vào Dòng, anh nghèo nên anh muốn dành cả cuộc đời để yêu thương những người cùng khổ nhất mà xã hội bỏ rơi. Là con người, tôi không tránh khỏi nữ nhi thường tình. Nhưng tôi tin có thể vượt qua và dâng tất cả cho Chúa. Tôi tin Ý Chúa luôn nhiệm mầu. Tôi ngược nhìn lên linh ảnh Lòng Thương Xót và thầm nguyện: "*Lạy Chúa, con tín thác vào Ngài! Xin Chúa nâng đỡ con và gìn giữ anh theo Ý Chúa!*".

Từ ngày ba mất, mẹ tôi vất vả hơn, nhưng chiều nào mẹ tôi cũng đi dự giờ kinh Lòng Thương Xót ở nhà thờ xứ. Lòng đạo của mẹ cũng tự nhiên truyền sang tôi. Mẹ tôi thường khuyên tôi: "*Hãy sống kết hiệp mật thiết với Chúa bằng cách cầu nguyện liên lỉ, tôn sùng Thánh Tâm Chúa cũng là tôn sùng Lòng Thương Xót của Chúa. Không có Chúa thì không ai làm được gì*".

Tôi thầm tạ ơn Chúa ban cho tôi một người mẹ hiền từ và đạo đức. Và lại, lúc này tôi đã trưởng thành, lại không còn lo bài vở như thời là sinh viên nữa, nên tôi tham gia dạy giáo lý cho các em thiếu nhi trong Giáo xứ. Tôi muốn tham gia việc đạo đức, trước tiên là giúp mình cố gắng sống đạo đức hơn để phần nào làm vui lòng Chúa, sau là tự cứu mình và giúp người khác càng ngày càng sống thánh thiện hơn.



**DIỄN ĐÀN**

# ***Chọn Phần Tốt Nhất***

**Maria Mỹ Ánh**  
**CB LCTX GX Hòa Bình-GV**

Phần tốt nhất là phần mọi người không trừ một ai đều mong muốn đạt được. Tốt nhất, không nhất thiết phải đẹp nhất, sang nhất, tiện nghi nhất... Tốt nhất là một cảm nhận từ người được thụ hưởng. Có thể là một nơi chốn an bình để đi về, là chỗ trú ngụ không bị quấy rầy để được an lòng đi vào giấc ngủ, là một suất ăn hợp khẩu vị khiến ta ưa thích, một cuộc hành trình có một người đồng hành để chịu và cảm thông... Đó là phần tốt nhất ở thế gian. Lúc này có, nhưng lúc khác có thể không còn!

Khi đến làng Bêtania, Chúa vào thăm một gia đình thân thiết với Người. Tại đây, có hai cô gái thật dễ thương và cậu em trai mà Chúa rất yêu quý. Cô Martha chị cả, vất vả lo toan cơm nước. Còn cô em Maria, cứ ngồi bên chân Chúa nghe Người nói chuyện. Cô chị "méc" Chúa rằng tại sao Maria không giúp cô lo cơm nước đãi khách. Chúa bảo cô: "*Martha! Martha ơi! chị boăn khoăn lo lắng nhiều quá! chỉ có một chuyện cần thiết mà thôi. Maria đã CHỌN PHẦN TỐT NHẤT VÀ SẼ KHÔNG BỊ LẤY ĐI*" (Lc 11, 41-42).

Phần tốt nhất chị Maria chọn không ở thế gian, vì thế sẽ không bị lấy đi. Chúng ta cũng hiểu, Chúa bảo chị Martha như thế không phải là Chúa bảo không cần phải ăn, không cần phải lo cơm áo gạo tiền, không cần phải làm lụng gì cả... Ở thế gian mà không lo chuyện thế gian sao được? Như thế thì hơn 30 năm Chúa ở Nazareth, Chúa làm thợ mộc cùng với Thánh Giuse và Đức Mẹ trong căn nhà nhỏ, với những bữa cơm đạm bạc nhưng đầy ắp tình yêu thương, không phải cơm áo gạo tiền sao? Những giọt mồ hôi của Mẹ Maria khi là một "nội tướng" thống lĩnh bếp núc không làm chồng, con xúc động vì được bồi dưỡng sau một ngày lao động vất vả lấy sức để ngày mai lại

tiếp tục kiếm cái ăn cho cả nhà sao?. Một thanh niên tinh tế, có cái nhìn xuyên suốt mọi tâm hồn, mọi hoàn cảnh mà không cảm thông cho nỗi vất vả của chị Martha sao?

Phụ nữ chúng ta thì hiểu ý Chúa vô cùng tận. Chúng ta cũng đã phấn đấu ghê gớm để chạy đua hòng tìm cho mình cái phần tốt nhất ấy. Một ngày làm việc của người nội trợ với 3 bữa ăn và hàng trăm việc linh tinh khác. Đôi lúc bưng bả chạy đến Nhà Thờ để kịp dự lễ là một nỗ lực đáng kinh ngạc! Mỗi một phụ nữ là một vận động viên Marathon không lệ thuộc vào giải thưởng mà vẫn luôn cố gắng, cố gắng, cố gắng để đến được đích mỗi ngày. Chúa kêu gọi chúng ta trong đời sống hôn nhân, với thiên chức làm vợ, làm mẹ trong gia đình một cách tự nguyện. Không có một đạo luật nào ra lệnh cho người phụ nữ là phải nấu cơm ngày 3 bữa và làm hàng trăm việc không tên mỗi ngày, có khi không có thời gian để thở nữa. Vì thế, người phụ nữ cũng cần có sự giúp đỡ, cảm thông, trân trọng công sức lao động của họ. Vì nếu một ngày hết chịu đựng nổi thì cũng không có một đạo luật nào cấm họ không tự nguyện nữa!

### **Họ vì yêu thương mà phục vụ quên mình mà thôi**

Ngày 29-7 mừng lễ Thánh nữ Martha. Sách Lễ Sống có viết một câu chuyện " Một tiếng cám ơn" cũng không có với người suốt bao nhiêu năm phục vụ chồng, con cơm ngon canh ngọt , nhưng lại nguyện rửa khi thay vì dọn cơm bà lại dọn cỏ lên bàn ăn! (Cỏ giống như một loại giấy quì để thử độ PH của sự vô ơn!)

Chúa phán: "*Người ta sống không nguyện bởi bánh, mà còn bởi Lời miện Thiên Chúa phán ra*" nên chúng ta cứ phải đua nước rút mới kịp giờ để đi nghe Lời Chúa. Người phụ nữ nào cũng là VĐV điền kinh cự li 100, 1000m để hoàn thành công việc cao cả mà "Bí tích thứ bảy" Chúa ban cho, ngoài ra còn phải điểm trang bằng những trang sức không hoen rỉ, không hư hỏng như lời Thánh Phaolô dạy là thói ăn nết ở, rồi nào phải "*Vui cùng người vui, khóc cùng kẻ khóc*" liên miên, có khi ngày 2, 3 suất. Mỗi một đức ông chồng có được một người vợ Công giáo tương đối "ngoan đạo" là một lúc họ có hai người phụ nữ trong nhà: Cô Martha và cô Maria!. Họ phải tạ ơn Chúa điều đó

và cảm thông, trân trọng người phụ nữ Chúa ban cho, để cả hai giữ trọn giao ước "Sự gì Thiên Chúa đã kết hợp, loài người không được phân ly". Để:

*"Cái thuở ban đầu lưu luyến ấy*

*Ngàn năm hồ để mấy ai quên" (Thế Lữ)*

Khi cùng nhau quỳ trước bàn thờ. *Nếu một ngày nào đó ai cũng hiểu mà có một người cố tình không hiểu* thì cả hai bỗng chốc tìm thấy "địa ngục" mà không cần phải chết đi... Ôi! cuộc đời cứ tối thui như đêm 30! chứ không đẹp và lãng mạn như lời của bài hát:

*"Anh đến thăm em đêm 30, không đêm nào vui bằng đêm 30. Anh nói với người phu quét đường, xin chiếc lá vàng làm bằng chứng yêu em ..."*

Bạn có tin không? Bất cứ người phụ nữ nào học nhiều hay ít, chỉ sau một thời gian lập gia đình, có thêm một vài nhóc tì ra đời thì lập tức trở thành chuyên gia: Chuyên gia cân đối lương thực, hạch toán kinh tế, quỹ tiền tệ, nhà ngoại giao (chạy trường cho con) anh hùng xa lộ vì phải đưa đón con học 2, 3 suất một ngày ở nhiều trường khác nhau với rất nhiều môn học. Rồi lại tới chỗ làm, tan sở hốt hãi chạy về lo cơm nước... Lúc nào cũng ở trong tư thế cấp cứu thì việc chạy đua để cố gắng chọn một chỗ tốt như chị Maria, quả là một kỳ công!

Chúa ban cho Vườn Địa Đàng khi ký xong bản giao ước tình yêu. Kể từ đó, muốn cho VĐĐ lá vẫn còn xanh, trái vẫn còn ngon, thế là phụ nữ cứ phải đua như thế. Sách Châm Ngôn nói:

*"Phụ nữ khôn ngoan xây dựng cửa nhà"*

Cho nên làm đủ cách để có được một mái nhà ngăn nắp, sạch sẽ, thơm tho. Chăm sóc, dạy dỗ con cái. Dù cực nhọc như thế nhưng lúc nào cũng ráng sử dụng vũ khí Chúa ban cho là sự dịu dàng và dòng nước mắt nóng hổi để yên cửa yên nhà.

*"Câu đáp dịu dàng khiến cơn giận tiêu tan*

*Lời nói khiêu khích làm nổi cơn thịnh nộ" (Cn 15, 1)*

Không những lo cho gia đình, còn phải nghĩ đến tha nhân. Muốn giúp đỡ họ thì phải ăn tiêu dè xẻn, tiết kiệm, chặt chiu từng đồng để có thể:

*"Nàng rộng tay giúp người nghèo khổ*

*Và đưa tay cứu kẻ khốn cùng" (Cn 31, 20)*

Điều lo lắng nhất của những người làm cha mẹ hiện nay là đời sống tâm linh của con trẻ. Phụ nữ ngày nay không vất lộn với bếp núc mà với chiếc máy vi tính. Ở công sở thì bị áp lực công việc, mệt mỏi, lo lắng không kịp tiến độ, căng thẳng với "sếp". Tan sở nào phải lo kiểm chỗ trau dồi nghiệp vụ, bổ sung kiến thức kẻo sợ "*ngủ qua một đêm mình đã thành người lạc hậu*"... Về tới nhà mệt nhoài còn đâu nghĩ đến dành cho Chúa một "phút suy tư". Một phụ nữ hiện đại muốn chu toàn mọi sự và có một khoảng "lặng lẽ bên Ngài" khó lắm thay! Chỉ biết cầu xin Chúa Thánh Thần đem lửa xuống trần gian và "*Thầy những mong lửa ấy cháy bùng lên*" trong lòng con cái chúng ta!

Gia đình nào cũng mong được Chúa viếng thăm và "măng yêu" như gia đình của chị Martha để chúng con nhận ra rằng:

*"Duyên dáng là giả trá, sắc đẹp là phù vân*

*Người phụ nữ kính sợ Đức Chúa*

*Mới đáng cho người đời ca tụng" (Cn 31, 30).*

Đời sống công nghệ hiện đại, mọi thứ đều nhanh đến chóng mặt. Nó như nước lũ tràn bờ. Nó cuốn tất cả mọi sự một cách hung hãn, kể cả những giá trị tinh thần và đời sống tâm linh. Không vững tay chèo làm sao vượt qua cơn thác lũ. Làm sao níu kéo khi đôi tay chúng ta thật nhỏ bé!. Vì thế, thời đại này là **thời đại của Thánh Thần**. Chính **sức mạnh của Người** làm cho tay chúng ta cứng cáp . **Dựa vào sự đổi mới của Người** thì chúng ta không chệch đường, vẫn theo kịp thời đại. Và chưa bao giờ chúng ta **tin vào Phép Rửa** như ngày nay. Vì chính **Chúa Giêsu sẽ gìn giữ những kẻ thuộc về Người, để không bị hư mất một ai, để không lỗi hẹn với Cha trên trời**... Chúng ta phải làm gì để được những điều đó ngoài lời cầu nguyện liên li từng đêm. Để gia đình chúng ta, dù có phải bôn ba chuyện cơm áo gạo tiền cũng đừng quên **kiếm cho mình một chỗ tốt nhất và sẽ không bị ai lấy mất như lời Người nói với chị Martha**.

# HƯƠNG đời

Thảo Lam – Gx Chính Lộ

Giờ tan sở buổi chiều, con đường nào cũng kẹt cứng, người và xe chỉ nhích lên được từng chút một. Ai cũng tranh thủ trở về mái ấm chuẩn bị buổi cơm tối gia đình mà không thể làm gì hơn. Tiếng máy xe inh ỏi vang lên tạo nên tiếng động ồn ào đình tai nhức óc. Chẳng ai nói với ai lời nào, ai cũng cầm chắc tay lái từ từ nhích lên. Trời có thương những kẻ đang bị kẹt đường?

Trời về chiều, nắng rất nhẹ. Bỗng nhiên gió thổi mạnh, mây đen ùn ùn kéo về, rồi mưa đổ xuống như trút nước. Mọi người vội tấp vào mái hiên các nhà bên đường để trú mưa.



Tôi cũng vội vàng chạy vào hàng hiên ngay bên. Chiếc xe không tài nào dặt lên nổi, đành phải để ngoài trời mặc cho mưa gió. Người cùng vào trú mưa là anh chàng chạy sau tôi, mình mẩy ướt nhep. Tôi nói:

“Hên quá, mình có mái hiên này trú mưa”. Anh chàng nói: “Mưa lớn quá hả cô!”. Tôi trả lời: “Mưa lớn thật. Cậu mới đi làm về hả?”. “Dạ”, tiếng cậu trả lời rồi hỏi lại: “Cô cũng đi làm về phải không?”. Cậu lắc đầu nói: “Đâu có ai mướn em nữa?”. Nghe giọng nói thật dễ thương. Tôi nói: “Tôi tên Nhàn. Còn cậu

tên gì?”. “Dạ, em tên Đáng”. “Nhà Đáng ở đâu mà đi đường này?”. Đáng trả lời: “Dạ nhà ở Gò Vấp”.

Hơn 10 phút trôi qua mà mưa vẫn nặng hạt, đoạn đường này lại chẳng thấy ai bán áo mưa. Lạ thật! Tôi nhìn trời rồi ngó qua ngó lại, trên đường lúc này không còn kẹt xe nữa vì ai cũng lo trú mưa. Mặt đường nước ngập, vài chiếc xe đang bị chết máy, trông thật tội nghiệp!

Đáng lên tiếng: “Mưa kéo dài kiểu này chắc tối nay không đi học được rồi”. Tôi hỏi em học gì thì Đáng trả lời là học Anh văn tại Trung Tâm Mục Vụ, còn tối thứ năm học Kinh Thánh bồi dưỡng thêm kiến thức. Trời mưa lớn, tôi sợ mình nghe không rõ nên hỏi lại: “Học Kinh Thánh? Em có đạo?”. “Dạ”, Đáng trả lời. Có lẽ thấy vẻ ngạc nhiên của tôi, em nói tiếp: “Gia đình em có đạo, chuyện dài dòng lắm cô ơi, chuyên cuộc đời mà”.

Nhìn sang bên kia đường thấy một chị thân ốm yếu, đạp hoài xe vẫn không nổ máy. Đáng gọi tôi túi xách cầm dùm rồi chạy qua dẫn xe lên lề, cậu đạp mạnh một hồi thì xe bắt đầu chịu nổ máy, chị ấy cảm ơn rồi rít.

Mưa bắt đầu nhẹ hạt và tạnh hẳn. Đáng dẫn xe tôi ra khỏi vũng nước rồi đạp máy dùm. Thấy thái độ, cử chỉ lịch sự, hiền lành, nói năng dễ thương của em, tôi nói: “Cô mời em hôm nào có dịp ghé qua nhà cô chơi, hai cô cháu mình cùng trao đổi Kinh Thánh, kể chuyện ngày xưa nữa”. Em gật đầu đồng ý rồi xin phép đi trước.

Về tới nhà, sau khi dùng cơm tối xong, tôi vào phòng đọc sách. Cầm cuốn Kinh Thánh trên tay, trí óc tôi cứ nghĩ miên man, kể cũng hay. Giữa thời buổi bon chen, nhộn nhịp với cuộc sống hằng ngày như vậy mà còn có những thanh niên chịu khó học Kinh Thánh. Suy nghĩ, mỉm cười, rồi tôi chìm vào giấc ngủ lúc nào không biết.



Sáng Chúa nhật thật đẹp. Tôi còn đang tưới mấy chậu hoa trên sân thượng thì có tiếng chuông vang lên. Tôi vội xuống mở cửa.

"Em chào cô". Tôi vui hẳn: "Chào em", rồi mời Đáng vào nhà. Trên bàn là đĩa trái cây và ấm trà, giờ thì hai người tha hồ trò chuyện. Em hỏi: "Sao nhà vắng vậy cô?".

Tôi nói từ trước tới giờ cũng chỉ mình cô, có thêm con Lucky coi chừng nhà ở dưới đất thôi.

"Thế nào, ba mẹ và gia đình em khỏe không?", tôi hỏi. Bưng tách trà lên, vừa uống xong ngụm nước, em nói khi gia đình em ở vùng kinh tế mới trở về, lúc được 10 tuổi, em nhận bánh tét, bánh ú đi bán. Em còn nhớ mỗi lần nghe tiếng rao, cô làm việc ở Trạm Hải Sản gọi em lại hỏi thăm rồi mua dùm hai cái bánh tét, dần dần trở thành thân quen. Có hôm em đi ngang qua không thấy người nào hết, em cũng để lại hai cái bánh trên bàn, rồi qua hôm sau đưa lại hai cái nữa lấy tiền bốn cái. Có lần em dẫn cô ấy đi qua đò tới chỗ lấy bánh, hỏi chuyện người gói bánh, họ nói em hiền lành và tử tế. Em nhận bánh xong, cô ấy trả tiền thay cho em.

Bất chợt hai mắt em mở to nhìn thẳng vào tôi với vẻ ngạc nhiên khó tả, và lộ vẻ mừng rỡ: "Em nói cô là cô Nhàn. Vậy cô là cô Nhàn ngày xưa phải không? Trời đất, thật tình em không ngờ được gặp lại cô". Em tỏ ra xúc động, tay run run bưng tách trà. Em nói tiếp: "Thời gian đó em được cô thương giúp đỡ vì thương gia đình em nghèo khổ, ăn không đủ no, mặc không đủ ấm, nhà ở chỉ là những tấm lá, tấm phen che chắn đỡ mưa nắng".

Đáng nói tiếp: "Vậy phải xưng là con với cô. Con còn nhớ hồi đó cô nói với mẹ con cho con về ở với cô để con được đi học

đỡ cực thân, nhưng mẹ không cho. Ngày tháng dần trôi. Cô chuyển công tác, còn gia đình con về Gò Vấp. Nhờ người quen giúp tạo việc làm cho ba mẹ, còn tụi con phụ việc làm gia công tại nhà. Nhờ vậy con được đi học và đã đi làm, tối học thêm sinh ngữ bổ sung kiến thức cho công việc. Tối thứ năm con học Kinh Thánh để hiểu biết thêm về đạo”.

Giọng Đấng trầm xuống: “Cô thử nghĩ coi, nhà mình nghèo, nếu không cố gắng nhẫn nại dễ thất bại trên đường đời. Hơn nữa, con cảm thấy gia đình con từ hai bàn tay trắng, nếu không có Chúa và Mẹ đỡ nâng, giúp sức thì làm sao có được như hôm nay! Thế nên ba mẹ con thường nhắc nhở tụi con làm gì thì làm, mỗi buổi tối cả nhà vẫn cùng đọc kinh chung rồi mới được ngủ. Con nhớ lời Cha xứ nói ‘*Một kinh đọc chung bằng mười thùng kinh riêng*’, thế nên đêm nào con cũng cầu nguyện, tạ ơn Chúa và Đức Mẹ”.

*Tạ ơn Chúa đã dìu con từng bước  
Trên đường đời muôn vạn nẻo chông gai  
Đường con đi, không bến đợi ngày mai  
Ai chờ con, ai ủi an nâng đỡ?  
Chỉ có Chúa là Cha hiền lượng cả  
Mẹ yêu thương, chăm sóc giữ gìn con  
Xin giúp con Tin Cây Mến vương tròn  
Làm chứng nhân mọi lúc, mọi hoàn cảnh*

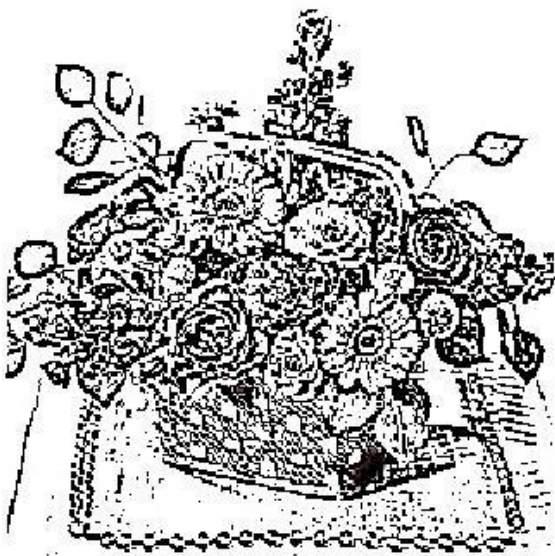
Lúc ăn trưa, hai cô cháu dùng thức ăn có sẵn để tủ lạnh và ít trái cây. Chuyện dài nhiều tập đã trút cạn, với dần với kỷ niệm nhớ thương. Sau đó, tôi tiễn em ra về, hẹn khi nào rảnh rồi cứ đến chơi. Đáng vui vẻ: “Dạ, rảnh con sẽ đến thăm cô”.

# *Sinh Nhật Hồng Ân*



*Matta Kim Chung*

Có một tặng phẩm mà nhân loại – không phân biệt giàu nghèo, sang hèn – hằng đón nhận qua tình yêu bao la của Thiên Chúa chính là **Lòng Chúa Thương xót.**



Hồng ân Thiên Chúa bao la  
Muôn đời con sẽ ngợi ca ơn Người

Từ Lòng Thương Xót ấy đã thiết lập mối tương quan giữa Thiên Chúa với những ai đang bế tắc trong cuộc sống mong được giải thoát, là sự ngọt ngào kỳ diệu, là nguồn an ủi xoa dịu nỗi đau cả thể xác và tâm hồn, là nguồn hy vọng đối với người tuyệt vọng, là ơn cứu độ cho các tội nhân, và cũng là cảm hứng cho bao nhạc sĩ, thi sĩ và văn sĩ có những tác phẩm ca tụng Hồng

ân Thiên Chúa.

Cảm tạ tình yêu Thiên Chúa đã và đang thương ban muôn Hồng ân, vẫn luôn đồng hành với con người trong cuộc lữ hành trần gian. Cảm nghiệm được điều đó, người tông đồ theo Chúa luôn tin tưởng và tín thác nơi Ngài, thực hiện công cuộc loan truyền Lời Chúa, chia sẻ và gửi gắm cảm nghiệm ấy qua tờ **Tài Liệu Học Tập** của CĐ LCTX GP.

Nhờ Hồng ân cùng với những cố gắng đặc lực qua các bài viết của ĐHY Gioan B. Phạm Minh Mẫn, cha Tổng linh hướng Gioan B. Võ Văn Ánh, các linh mục, nhất là cha Phêrô Đình Quang Mạnh Hùng, các nữ tu, và các anh chị trong Cộng đoàn Dân Chúa đã giúp cho sự sống còn của tập **Tài Liệu Học Tập**

nhỏ bé này, đồng thời tô điểm thêm màu sắc làm đẹp và phong phú mỗi khi tập **Tài Liệu Học Tập** này được gửi đến độc giả thân thương khắp nơi.

**Một con én không làm nên mùa Xuân!** Sự đóng góp bài để thực hiện cho tập **Tài Liệu Học Tập** lúc ban đầu cũng vất vả, nhưng nhờ tin tưởng nơi sự quan phòng của LCTX. "*Điều đẹp ý Ngài xin dạy con thực hiện, bởi Ngài là Thiên Chúa của con*" (Tv 142, 10), đó là phương châm để các anh chị em thực hiện trong công tác tông đồ, trở nên muối và men cho đời, để ánh sáng chân lý của Chúa chan hòa đến với mọi người, hầu có thể lay động những con tim khô cứng, để có thể đón nhận tình thương của Chúa và mở rộng con tim với tha nhân.

Có thể tập **Tài Liệu Học Tập** này giúp chúng ta thêm xác định đức tin của mình, mở rộng tầm hiểu biết về các mầu nhiệm Thiên Chúa hơn, vì thường chúng ta chỉ biết đến với Chúa một cách máy móc bằng cách giữ luật, tham dự thánh lễ trong sự hiểu biết phổ quát.

**Lá thư Mục tử:** Lời yêu thương của vị cha chung là Đức Hồng Y hướng dẫn giáo dân sống Lời Chúa bằng việc cầu nguyện liên li qua đời sống chứng nhân nơi môi trường mình sống, canh tân và bảo vệ môi trường, hiệp thông và phục vụ, loan báo Tin Mừng cho mọi người qua đời sống đức tin với tình bác ái, và cương quyết biết bảo vệ sự sống. Mọi người đón nhận lời của ngài như món ăn bồi dưỡng đời sống tâm linh của mình.

**Lá thư Linh Hưởng:** Cha Tổng linh hướng dùng những hình ảnh rút ra từ Kinh thánh đến những câu chuyện thực tế đời thường làm minh họa để hướng dẫn giáo dân sống thật đúng ý nghĩa của đời sống tín hữu, luôn biết ý thức, làm cho Hội thánh phát triển bằng cuộc sống chứng nhân và kết bạn với người ngoài tôn giáo để thuyết phục họ về làm con cái Thiên Chúa.

**Sống Lời Chúa:** Bài chia sẻ Tin Mừng trong các Thánh lễ Chúa Nhật của tháng, theo ý của từng bài Tin mừng, LM Phêrô Đình Quang Mạnh Hùng cùng một số linh mục cung cấp dồi dào

bài chia sẻ góp phần cho tập **Tài Liệu Học Tập** thêm sắc nét ứng dụng cho đời sống Kitô hữu. Trong đó, các màu nhiệm của Thiên Chúa và Bí tích Thánh Thể được phân tích rõ ràng, bài chia sẻ ngắn gọn nhưng đủ sức thuyết phục, tạo ấn tượng cho độc giả, đồng thời giúp chuẩn bị hành trang trên hành trình về Quê Trời.

**Linh đạo:** Hướng dẫn cơ bản nhất nhưng giúp đi sâu vào nội tâm, giúp cho các thành viên trong cộng đoàn hiểu biết và thêm xác tín vào LCTX qua các đoạn trích dẫn từ cuốn Nhật ký của Thánh nữ Faustina, các bài giảng của Chân phước Giáo hoàng Gioan Phaolô II về LCTX. Lời Chúa mạc khải với Thánh nữ Faustina là Lời Chúa hứa sẽ tha tội cho các tội nhân, chắc hẳn ai trong chúng ta cũng đều biết.

**Thực thi Bác ái:** Việc làm thiết thực nhất, chia sẻ với mọi hoàn cảnh ở những vùng xa xôi hẻo lánh, nơi ở của người dân tộc thiểu số, thiếu thốn vật chất. Anh em trong Ban chấp hành của Giáo phận, các Giáo hạt đem đến những món quà nhỏ bé gói ghém niềm thông cảm, sẻ chia bác ái yêu thương, thăm viếng bệnh nhân, chia buồn với những người có tang, những việc làm ấy thể hiện được một trong ba điều của Linh đạo Chúa mạc khải: Thực hành LCTX đối với tha nhân.

Ngoài ra còn nhiều trang mục khác cũng thú vị và làm tăng thêm sự phong phú cho tập **Tài Liệu Học Tập**. Đó là những bông hoa rực rỡ sắc màu, là những khoảng vừa suy tư vừa thư giãn khiến người đọc cảm thấy bớt căng thẳng trong cuộc sống như: Tin tức sinh hoạt trong Giáo phận, cảm nghiệm Hồng ân, giao lưu, y học thường thức, thơ, cùng nhiều mục khác...

Tập **Tài Liệu Học Tập** đã chuyển tải đến mọi người nhiều điều bổ ích, đem lại sự đồng cảm, thêm lòng mến Chúa yêu người. Từ đó, tình yêu Thiên Chúa lại càng nồng nàn hơn, giúp cho những trái tim nguội lạnh sẽ hồi sinh và từ từ hé mở để biết yêu tha nhân như Chúa đã dạy.

Được sự ủng hộ của cộng đoàn, **Tài Liệu Học Tập** nhìn lại một năm qua, tuy còn nhiều thiếu sót, chưa được phổ biến

rộng rãi, nhưng vẫn cảm tạ Thiên Chúa đã và đang nâng đỡ. Chính Hồng ân Thiên Chúa luôn là niềm khích lệ cho các anh chị nỗ lực thực hiện tập **Tài Liệu Học Tập** này.

Thắp một ngọn nến đầu tiên chúc mừng sinh nhật thứ nhất của tập **Tài Liệu Học Tập**, đánh dấu một chặng đường tốt đẹp đối với công cuộc truyền thông về LCTX, và thắp sáng chân lý của Chúa Giêsu.

Tưởng cũng nên “tâm sự” rằng, ngay lúc đầu, khi cộng đoàn LCTX quyết định ra mắt tập **Tài Liệu Học Tập**, việc khó khăn thứ nhất là có một Ban biên tập, việc khó khăn thứ hai là về bài vở. Dù sao thì tập **Tài Liệu Học Tập** cũng vẫn được coi là một tờ báo, dù thực chất chỉ là Nội San. Rồi tất cả cũng qua nhờ Hồng ân Thiên Chúa (Rm 4, 16).

Nhân dịp sinh nhật lần thứ nhất của tập **Tài Liệu Học Tập**, cộng đoàn LCTX chân thành tri ân các tác giả đã đồng hành và viết bài suốt một năm qua, đặc biệt là anh Thomas Aquinas Trầm Thiên Thu, chị Maria Mỹ Ánh, chị Thảo Lam (Gx Chính Lộ), anh Giuse Maria Đoàn Văn Thủ.

Xin cảm tạ Hồng ân Thiên Chúa bao la, nhờ ơn Chúa Thánh Thần trợ giúp và thánh hóa chúng con, để chúng con có thể vững bước và cố gắng hoàn thành công việc tốt đẹp sứ vụ loan báo Tin Mừng (x. Mc 16, 15).

Nguyện xin Thiên Chúa chúc lành cho quý ân nhân và độc giả đã dành ưu ái cho tập **Tài Liệu Học Tập**.



## CHUYỆN ĐỜI

Đâu cần phải thắng mọi tranh luận  
Phải tập nhận nhìn sự bất đồng  
Cuộc sống là trường ta đến học  
Thực hành tha thứ với yêu thương

**Viễn Đông**

**THƯ GIẢN**



# Cười Chết Chơi

## BÓNG ĐÁ TRÊN THIÊN ĐƯỜNG

Năm 2040, hai cựu cầu thủ bóng đá đã có tuổi, Ronaldo và Beckham, đang ngồi trên ghế trong công viên cho bồ câu ăn và nói chuyện về thời oanh liệt trong quá khứ. Bỗng nhiên, Beck quay qua Ronaldo và nói:



- Anh có tin là có môn bóng đá trên thiên đường không?
- Tôi cũng không biết nữa. Nhưng hãy thoả thuận thế này: nếu tôi chết trước, tôi sẽ quay về và báo cho anh biết có bóng đá trên đó hay không, và nếu anh chết trước thì anh cũng làm tương tự nhé.

Họ cùng bắt tay giao ước và buồn làm sao, vài tháng sau Beck bất hạnh qua đời. Hôm sau, Ronaldo đang ngồi cho bồ câu ăn thì nghe thấy tiếng thì thào "Beck ...Beck ..." mà không hề thấy ai xung quanh cả. Ronaldo hỏi:

- Beck! có phải anh đấy không?
- Đúng rồi, Ronaldo.
- Thế có bóng đá trên thiên đường không?
- Gớm hăng, tôi hiện về báo anh một tin tốt và một tin xấu.
- Nói tin tốt trước đi.
- Ừm, có bóng đá trên đó đấy.
- Tuyệt cú mèo! Thế còn tin xấu?

Beckham thở dài và thì thầm:

- À, vào trận đấu thứ bảy tuần tới, anh sẽ được làm tiền đạo.

Ronaldo: ???!!!



# Chúa Thánh Thần trong đời sống Giáo Hội

(Tiếp theo và hết)

**Thomas Aquinas Trần Thiên Thu**  
(Chuyển ngữ từ CatholicFaithAndReason.org)

## Bí tích Thêm sức

Thời Cải cách Tin lành (Protestant Reformation), Luther và các nhà cải cách khác đã từ chối bí tích Thêm Sức (Confirmation). Thời Giáo hội sơ khai, Bí tích Thánh Tẩy và Thêm Sức được trao ban cùng lúc cho những người nhập đạo. Điều này làm lu mờ sự phân biệt trong tâm trí các nhà cải cách về hai bí tích này. Nhưng Kinh thánh rõ ràng. Chúa Kitô hứa ban Chúa Thánh Thần, Đấng An Ủi, (x. Ga 14: 15-21), Ngài làm cho các tông đồ có thể làm chứng cho sự thật (Ga 15: 6) và hoàn thành sau 9 ngày cầu nguyện vào lễ Ngũ Tuần (Pentecost). Sau khi thánh Phêrô và các tông đồ lãnh nhận Chúa Thánh Thần vào ngày lễ Hiện Xuống, một số người thắc mắc: "Chúng ta sẽ làm gì?" Thánh Phêrô nói: "Anh em hãy sám hối, và mỗi người hãy chịu phép rửa nhân danh Đức Giêsu Kitô, để được ơn tha tội; và anh em sẽ nhận được ân huệ là Thánh Thần" (Cv 2: 37-38).



Chúng ta thấy bí tích này trong Cv 8: 14-17, thánh Phêrô và thánh Gioan đặt tay trên người Samari được rửa tội trước. Bí tích này cho chúng ta **những tặng phẩm của Chúa Thánh Thần**, đó là **thần khí khôn ngoan** và **minh mẫn**, **thần khí mưu lược** và **dũng mãnh**, **thần khí hiểu biết** và **kính sợ Đức Chúa** (x. Is 11: 2-3). Trong bí tích Thêm Sức, chúng ta là



các binh sĩ của Chúa Kitô, được đóng ấn Chúa Thánh Thần để làm chứng cho Tin Mừng của Đức Kitô bằng một cách trưởng thành. Với biểu tượng của sức mạnh mới này trong Chúa Thánh Thần, các Giám mục thời Trung cổ (Middle Ages) thường trao cho ứng viên một cái vả nhẹ (light slap) lên má, đó là biểu tượng rằng **chúng ta phải sẵn sàng từ bỏ cuộc sống riêng vì đức tin**, như nhiều người đã thực hiện trong quá khứ. Thánh Phaolô viết: “Thiên Chúa là Thần Khí, và ở đâu có Thần Khí của Thiên Chúa, thì ở đó có tự do. Tất cả chúng ta, mặt không che màn, chúng ta phản chiếu vinh quang của Chúa như một tấm gương. Như vậy, chúng ta được biến đổi nên giống cũng một hình ảnh đó, ngày càng trở nên rực rỡ hơn, như do bởi tác động của Thiên Chúa là Thần Khí” (2 Cr 3: 17-18). Chúng ta được tiền định để phản ánh vinh quang Thiên Chúa trong đời sống chúng ta bằng cách cố gắng phát triển sự thánh thiện cá nhân, điều mà chỉ khả dĩ đạt được nhờ **Hồng ân Thiên Chúa**. Như vậy, các bí tích đóng cho chúng ta các dấu ấn Tình yêu Thiên Chúa và phụng sự Ngài, đồng thời nhờ hợp tác với công việc của Ngài nơi chúng ta, cuộc đời chúng ta sinh hoa trái của Chúa Thánh Thần: yêu thương, vui vẻ, bác ái, hoan lạc, bình an, nhẫn nhục, nhân hậu, từ tâm, trung tín, hiền hoà, tiết độ (Gl 5: 22-23).



### Sức mạnh của Chúa Thánh Thần

Chúa Thánh Thần khả dĩ làm chúng ta trở nên sinh hoa kết trái của Nhiệm thể Chúa Kitô, tức là Giáo hội. Nhiệm thể Chúa Kitô mà thánh Phaolô đã viết trong Kinh thánh, gồm cả Tân Cựu ước, chư thánh trên trời cũng như các Kitô đã chịu Phép rửa. Thánh Phaolô chú thích rằng chúng ta là Giáo hội được bao trùm bởi các nhân chứng trên trời (Dt 11). Chúa Thánh Thần cư ngụ trong chúng ta thực sự biến đổi cuộc đời chúng ta, Giáo hội và thế giới. Thánh Phaolô thúc giục: “Chúng ta

sống nhờ Chúa Thánh Thần”. Chúng ta làm điều này khi chúng ta càng biết từ bỏ chính mình, chúng ta càng “bước đi nhờ Chúa Thánh Thần” (Gl 5: 25). Sức mạnh này không chỉ giới hạn vào các bí tích. Có một kinh nghiệm được nói tới là “Phép rửa của Chúa Thánh Thần”.

Thánh Thomas Tiến sĩ (Thomas Aquinas, Lm Dòng Đa Minh) nói rằng Chúa Thánh Thần khả dĩ được trao ban hoặc được gửi đến để cư ngụ trong chúng ta và “làm cho chúng ta nên mới”. Điều này bắt đầu khi nhận lãnh bí tích Thánh Tẩy, nhưng Chúa Thánh Thần khả dĩ được trao ban hoặc được gửi đến sau đó như thánh Thomas đã viết: “Việc gửi Chúa Thánh Thần đến cũng làm tăng nhân đức hoặc tăng ân sủng... Việc gửi đến vô hình như vậy được nhận ra trong quá trình tăng ân sủng mà một người chuyển sang hành động mới hoặc tình trạng mới của ân sủng: chẳng hạn, khi một người chuyển vào ân sủng của các việc làm phép lạ, hoặc nói tiên tri hoặc tử đạo, hoặc từ bỏ hết sản nghiệp, hoặc đảm trách việc khó khăn”. Chúa Kitô hứa ban Đấng Phù Trợ được hoàn tất vào lễ Ngũ Tuần đối với các tông đồ và Đức Maria, những người đã hăng say làm “Tuần Cử Nhật” (cầu nguyện suốt 9 ngày). Phạm vi ngoại hạng này của Chúa Thánh Thần có vẻ được nói đến ở những nơi khác trong sách Tông đồ Công vụ (x. Cv 4: 31; 19: 1-7).

Chúa Thánh Thần khả dĩ “làm chúng ta nên mới” khi chúng ta “đầu hàng” Thiên Chúa và phụng sự Ngài toàn tâm toàn ý, đó là việc giúp chúng ta sống thánh thiện riêng (không vậy thì không ai có thể gặp Thiên Chúa) và công việc của Giáo hội. Tuy nhiên, điều này không chiếm vị trí của bí tích Thánh Tẩy và Thêm Sức, nhưng là cách mở rộng ra cho sự sống trong Chúa Thánh



**Thần. Điều này có thể cảm nghiệm nhờ cảm thấy sự viên mãn của tình yêu và sự hiện diện của Thiên Chúa, hoặc cảm thấy đầy tràn niềm vui và bình an.** Trong Kinh thánh, thi thoảng chúng ta cảm thấy điều đó nhờ tặng phẩm ngôn ngữ. Giáo lý dạy: “Đời sống luân lý của các Kitô hữu được nâng đỡ nhờ các tặng phẩm của Chúa Thánh Thần” giúp chúng ta

càng sẵn sàng để cho Chúa Thánh Thần hướng dẫn. Thánh Phaolô viết: “Phàm ai được Thần Khí Thiên Chúa hướng dẫn, đều là con cái Thiên Chúa. đã là con, thì cũng là thừa kế, mà được Thiên Chúa cho thừa kế, thì tức là đồng thừa kế với Đức Kitô; vì một khi cùng chịu đau khổ với Người, chúng ta sẽ cùng được hưởng vinh quang với Người” (Rm 8: 14, 17).

### **Tặng phẩm tâm linh**

Các tặng phẩm của Chúa Thánh Thần là các khí cụ mạnh mẽ trong công việc của Chúa Thánh Thần nơi Giáo hội. Thánh Phaolô viết: “Không ai có thể nói rằng Chúa Giêsu là Thiên Chúa ngoài Chúa Thánh Thần. Có những tặng phẩm khác nhau nhưng đều do một Thánh Thần; có những chức vụ khác nhau nhưng đều do một Thiên Chúa; có những công việc khác nhau nhưng đều do một Thiên Chúa, Đấng hoàn tất mọi sự trong mọi người. Đối với mỗi người, việc biểu hiện Chúa Thánh Thần được trao ban vì lợi ích chung. Người này được ơn khôn ngoan trong cách nói, người kia được khả năng bày tỏ sự hiểu biết. Nhờ Chúa Thánh Thần mà người này được lãnh nhận đức tin; cũng nhờ Chúa Thánh Thần mà người kia được ơn chữa lành, và người khác có khả năng làm phép lạ. Ơn tiên tri được trao cho người này, ơn khác được trao cho người kia. Có người lại được ơn giảng thuyết. Tất cả chúng ta đều chung một Thánh Thần... Không phải ai cũng có tài ăn nói, “nhưng chính Thần Khí duy nhất ấy làm ra tất cả những điều đó và phân chia cho mỗi người mỗi cách, tùy theo ý của Người” (x. 1 Cr 12: 3-11). Điều mà thánh Phaolô nói đến là **Tình Yêu**.

Tình yêu là tặng phẩm vĩ đại nhất. Nhưng về tặng phẩm ngôn ngữ? Tôi có phải nói ngôn ngữ của Kitô giáo? Thánh Phaolô nói: “Giả như tôi có nói được các thứ tiếng của loài người và của các thiên thần đi nữa, mà không có đức mến, thì tôi cũng chẳng khác gì thanh la phèng phèng, chũm chọe xoang xoảng. Giả như tôi được ơn nói tiên tri, và được biết hết mọi điều bí nhiệm, mọi lẽ cao siêu, hay có được tất cả đức tin đến chuyển núi dời non, mà không có đức mến, thì tôi cũng chẳng là gì” (1 Cr 13: 1-2). Về miệng lưỡi, thánh Phaolô nói: “Người nói tiếng lạ thì không nói với người ta, nhưng là nói với

Thiên Chúa, bởi vì chẳng ai hiểu được: nhờ Thần Khí, kẻ ấy nói ra những điều nhiệm mầu. Còn người nói tiên tri thì nói với người ta để xây dựng, để khích lệ và an ủi. Kẻ nói tiếng lạ thì tự xây dựng chính mình; người nói tiên tri thì xây dựng Hội Thánh” (1 Cr 14: 2-4). Thánh Phaolô kết luận: “Tôi cảm tạ Thiên Chúa vì tôi nói các tiếng lạ nhiều hơn tất cả anh em. Vì thế, các tiếng lạ được dùng làm dấu hiệu, không phải cho những người tin, mà cho những kẻ không tin; còn lời ngôn sứ thì không phải là cho những kẻ không tin, mà cho những người tin” (1 Cr 14: 18, 22).

### **Lương tâm là người bạn tốt nhất**

Chúng ta nên nhớ huấn thị của thánh Phaolô: “Nếu có ai vướng mắc tội nào, thì anh em, những người được Thần Khí thúc đẩy, hãy lấy tinh thần hiền hoà mà sửa dạy người ấy; phải tự đề phòng kẻo chính mình cũng bị cám dỗ” (Gl 6: 1). Chúng ta không chỉ gánh vác trách nhiệm của mình mà còn mang gánh nặng của người khác. Ngài nói thêm: “Hãy vui lòng phục vụ, như thể phục vụ Chúa, chứ không phải người ta. Anh em biết đấy: ai làm việc tốt, sẽ được Chúa trả công, bất luận nô lệ hay tự do. Người làm chủ cũng hãy đối xử như thể với nô lệ. Đừng doạ nạt nữa: anh em biết rằng Chúa của họ cũng là Chúa của anh em, Người ngự trên trời và không thiên vị ai” (Gl 6: 7-8).

Trong thư gửi giáo đoàn Galát, thánh Phaolô khuyên: “Kẻ làm nô lệ, hãy vâng lời những người chủ ở đời này với thái độ run rẩy và sợ sệt, với lòng đơn sơ, như vâng lời Đức Kitô. Đừng chỉ vâng lời trước mặt, như muốn làm đẹp lòng người ta, nhưng như nô lệ của Đức Kitô, đem cả tâm hồn thi hành ý Thiên Chúa.” (Gl 6: 5-6). Trong thư gửi giáo đoàn Êphêsô, ngài thúc giục chúng ta: “Theo Thần Khí hướng dẫn, anh em hãy dùng mọi lời kinh và mọi tiếng van nài mà cầu nguyện luôn mãi. Để được như vậy, anh em hãy chuyên cần tỉnh thức và cầu xin cho toàn thể dân thánh” (Ep 6: 18).



## PHÒNG MẠCH MIỄN PHÍ

# Củ Cải - Nhân Sâm Mùa Đông

Củ cải trắng là món ăn không thể thiếu của rất nhiều gia đình trong mùa đông, ngoài nấu canh, kho thịt... củ cải còn có rất nhiều cách ăn và có hiệu quả chữa bệnh rất tốt. Củ cải là thực phẩm tốt nhất trong các loại rau, thành phần dinh dưỡng phong phú, chứa nhiều vitamin B và nhiều loại khoáng chất, trong đó hàm lượng vitamin C nhiều gấp 10 lần so với quả Lê. Củ cải còn có tác dụng phòng chống ung thư. Củ cải càng "cay", phòng ung thư càng tốt.

1. Trong củ cải chứa nhiều chất xơ có thể kích thích dạ dày, đường ruột nhu động, giảm bớt thời gian lưu lại của "chất thải" ở trong đường ruột, phòng chống ung thư kết tràng và ung thư trực tràng.
2. Acid ribose kép trong củ cải có tính chịu đựng khá cao đối với chất xúc tác ở trong khoang miệng. Khi nuốt vào không dễ bị thoái biến, không có tác dụng phụ.
3. Trong củ cải hàm chứa dầu cải và glycosid, có thể phát huy tác dụng đối với nhiều loại chất xúc tác, hình thành nên thành phần chống ung thư có vị cay cay. Vì vậy, củ cải càng cay, thành phần này càng nhiều, khả năng chống ung thư cũng càng tốt.

### **Cách sử dụng củ cải để phòng chống bệnh tật**

**1. Củ cải luộc - tốt hơn cả thuốc dạ dày:** Vitamin C ở trong củ cải giúp bài trừ chất thải trong cơ thể, thúc đẩy cơ thể trao đổi chất, đặc biệt là củ cải trắng hoặc củ cải nước giàu chất xúc tác có tác dụng thúc đẩy tiêu hóa. Thông thường, chất xúc tác có khả năng hấp thụ tinh bột trong thực phẩm, càng có thể hóa giải thức ăn tích trữ trong dạ dày, có tác dụng tiêu hóa rất tốt,



phòng chống được đau dạ dày và loét dạ dày. Canh củ cải nấu với cải bắp kèm đậu phụ không những đem lại mùi vị rất ngon mà còn giữ ấm cho cơ thể.

**2. Kẹo củ cải - giảm nhẹ đau họng:** Trong củ cải chứa một lượng chất cay nhất định. Điều này làm cho củ cải có một vị cay tự nhiên. Ngoài ra, bản thân củ cải còn có chức năng trợ



giúp tiêu hóa, đối với những người mùa đông hay bị tắc mũi, đau họng do cảm mang đến, có thể dùng củ cải để giải quyết những vấn đề nhức đầu này. Băm nhỏ củ cải trắng ép thành nước, chuẩn bị một miếng vải mỏng hoặc lấy một miếng bông tẩm nhúng vào nước củ cải.

Sau đó cắm vào trong lỗ mũi. Làm từ 2-3 lần, mỗi lần khoảng 5 phút, triệu chứng tắc mũi sẽ tự nhiên mất đi. Người bị đau họng có thể tự chế cho mình một ít "kẹo củ cải". Lấy củ cải chia thành những miếng nhỏ, trộn vào một lượng mật thích hợp và muối, chờ cho củ cải nổi lên trên mật thì vớt ra, mỗi lần bị đau họng ăn một chút, bệnh sẽ dần dần giảm nhẹ.

**3. Uống trà lá củ cải trắng - đẹp da:** Ăn lá củ cải đẹp da, có thể bạn chưa biết đến điều này hoặc cảm thấy ăn nhiều củ cải mới có tác dụng làm đẹp. Thực ra không cần ăn nhiều củ cải, tự mình làm một ít trà lá củ cải, như thế không những có thể hưởng thụ các giá trị dinh dưỡng của củ cải mà không cần phải ăn nhiều củ cải. Trong lá củ cải giàu vitamin A, đặc biệt là hàm lượng vitamin C nhiều hơn 4 lần so với các loại củ. Có thể phòng chống lão hóa da, ngăn chặn hình thành các vết thâm nám, giữ cho da được trắng mềm. Ngoài ra, vitamin A và C đều có tác dụng chống ôxy hóa, khống chế các bệnh ung thư, cũng có thể phòng chống lão hóa và xơ cứng động mạch.

Ngoài vitamin, hàm lượng chất xơ trong củ cải cũng khá nhiều, đặc biệt là chất xơ thực vật trong lá càng phong phú. Các chất xơ thực vật này có thể xúc tiến dạ dày nhu động, tiêu trừ táo bón, có tác dụng bài trừ độc tố, từ đó cải thiện làn da thô ráp, mụn bọc v...v...

**4. Ăn củ cải sống - nhuận phổi:** Củ cải tính mát có công



dụng nhất định trong việc trị ho, nhuận phổi, vào mùa đông, một số người thường bị đờm khô, ăn một ít củ cải sẽ có tác dụng tiêu đờm. Ăn củ cải sống vừa bổ sung nước cho cơ thể, lợi tiểu, có ích cho sức khỏe.

Hiệu quả giảm đau của củ cải rất tốt, do củ cải có chức năng lợi tiểu, tẩy trừ sưng viêm, chất cay kháng khuẩn còn làm hoạt lạc gân cốt, giảm đau. Nếu mỗi cơ hoặc đau khớp, có thể lấy vỏ củ cải đắp lên chỗ đau, cũng có thể bỏ vỏ củ cải vào trong một túi vải để chườm nóng. Khi bị đau răng, có thể đặt túi chườm nóng lên trên má, cũng có thể dùng bông tẩm nhúng vào nước củ cải đắp vào chỗ răng đau. Mùa đông lạnh chúng ta thường ăn nhiều thịt, sẽ sinh đờm, dễ bị nóng. Khi ăn thịt chúng ta nên kết hợp với một ít củ cải, như thế không bị nóng và có tác dụng bồi bổ rất tốt.

*Theo health.sohu*

**Tài liệu Học tập LÒNG THƯƠNG XÓT rất mong sự đóng góp về bài vở và sự giúp đỡ của các nhà hảo tâm. Mọi thư từ bài vở xin vui lòng gửi trước ngày 15 hàng tháng về VP giáo xứ Tân Định hoặc theo địa chỉ Email: longthuongxotgp@yahoo.com**

# MỤC LỤC

✠ Lá thư Linh Hưởng	
◆ Lạy Cha – Abba – Ba ơi	02
✠ Sống Lời Chúa	05
✠ <b>Học hỏi Linh Đạo:</b>	
◆ Giêsu: Vua Lòng Thương Xót	17
✠ <b>Cảm nghiệm Hồng ân:</b>	
◆ Tìm về	22
✠ Giáo Dục Kitô giáo	
◆ Giáo dục chính là cứu độ	25
✠ Thần Dụợc LTX	
◆ Chữa lành mọi tội lỗi	27
✠ <b>Hiệp thông cầu nguyện</b>	31
✠ Tin tức – Sinh hoạt	32
✠ Người đầu tiên có công truyền bá LCTX	33
✠ Truyện ngắn	
◆ Mưa tháng sáu	38
✠ Diễn Đàn	
◆ Chọn phần tốt nhất	43
✠ Thực Thi Lòng Thương Xót	
◆ Hưởng đời	47
✠ Sinh nhật Hồng ân	51
✠ Thư giãn	
◆ Bóng đá trên Thiên Đường	55
✠ Chúa Thánh Thần trong đời sống Giáo Hội	56
✠ Phòng mạch miễn phí	
◆ Củ cải – Nhân sâm mùa đông	61

