



LÒNG THƯƠNG XÓT

Địa chỉ : 289 Hai Bà Trưng, P.8, Q.3, TP.HCM

Email : longthuongxotgp@yahoo.com

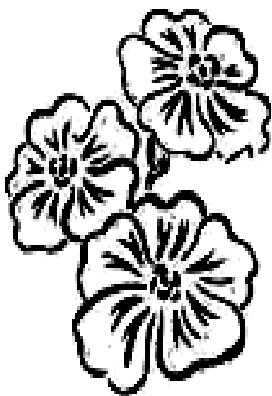
Website: longthuongxotchua.com

ĐT : 38.290.093

Số Ra mắt
7/2010

Mục lục

- Lá thư Linh hướng	2
- Lời Chủ chăn	4
- Sống Lời Chúa	8
- Hai năm Hồng ân	17
- Thực thi Lòng Thương xót	20
- Bài học từ cuộc sống	24
▪ Bác ái với lòng yêu thương tôn trọng	
▪ Bốn điều không thể lấy lại	
- Tin Tức & Sinh Hoạt	26
- Vườn Thương xót (Thơ)	29
▪ Niềm Tín thác	
- Linh Đạo: Thông điệp Dives in Misericordia	33
- Diễn đàn	
▪ Tâm Đạo	34
▪ Thánh Tâm, trường dạy Lòng thương xót	37
▪ Cô đơn và Nhục nhã	40
▪ Thần dục Lòng Thương xót Chúa	43
- Giáo dục Kitô Giáo	45
- Phòng Mạch Miễn phí	49
- Vui cười	51



LÁ THƯ LINH HƯỚNG

Tân Định, ngày 15/6/2010

Cùng quý độc giả quý mến,

1. Sự tôn kính Lòng Thương Xót Chúa là sự tôn kính chính đáng nhất trong Giáo hội. Giáo hội có bốn phận rao truyền Lòng Thương Xót Chúa cho mọi người. **Tờ "Lòng Thương Xót"** cũng là một phương tiện khiêm tốn để rao truyền Lòng Thương Xót Chúa cho nội bộ của Cộng đoàn, ngoài việc thông tin, còn cung cấp cho các thành viên của Cộng đoàn Lòng Thương Xót Chúa các tài liệu học tập, tìm ra cơ sở thần học Thánh Kinh làm nền tảng vững chắc cho sự tôn kính Lòng Thương xót Chúa của mình.

2. Sự tôn kính Lòng Thương Xót Chúa ra đời cùng với **Thông điệp "Thiên Chúa giàu lòng thương xót"** của Đức Thánh Cha Gioan Phaolô II được ban hành ngày 30/11/1980 và được phổ biến nhanh chóng ra khắp các nước từ ngày 30/4/2000, là ngày Đức Thánh Cha Gioan Phaolô II đã phong thánh cho Nữ tu Faustina và thiết lập lễ tôn kính Lòng Thương Xót Chúa hằng năm vào Chúa Nhật II sau Phục Sinh.

Đây là một sự tôn kính tương đối còn mới mẻ, nên cần được các Cha linh hướng hướng dẫn kỹ hơn giúp giáo dân đi đúng theo tinh thần của Giáo hội.

3. Nội dung lòng tôn kính gồm 3 việc:

a. Thịnh cầu Lòng Thương Xót Chúa: Có nơi quá đề cao việc thịnh cầu bằng cách giới thiệu những người được ơn để khuyến khích nhiều người hơn nữa đến khẩn cầu với Lòng Thương Xót Chúa. Đây cũng là việc tốt, nhưng có những việc khác càng quan trọng không kém như

b. Thực hành Lòng Thương Xót Chúa. Việc này thường bị coi nhẹ, ít khi được nhắc đến – Tờ "Lòng Thương Xót" sẽ gửi đến quý độc giả nhiều gương thực hành Lòng Thương Xót Chúa để cổ vũ các đoàn viên thực thi Lòng Thương Xót Chúa nhiều hơn nữa theo ước nguyện của Chúa Giêsu là khi Lòng Thương

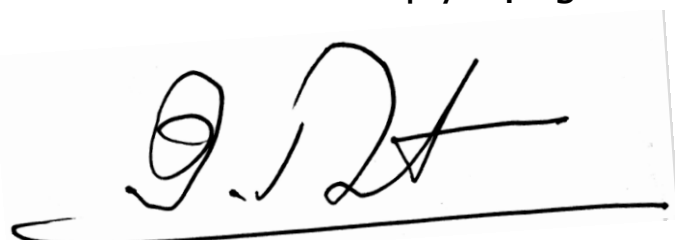
Xót Chúa để đổ xuống trên ai thì cần được tràn sang nhiều cá nhân khác vì được yêu thương phải cho yêu thương. Một Đức tin không việc làm sẽ là một Đức tin chết.

c. Tín thác vào Lòng Thương Xót Chúa: Trong thế giới ngày nay có 2 hạng người không thể hưởng được Lòng Thương Xót Chúa vì họ thiếu lòng tín thác vào Chúa. **Đó là những người mất ý thức về tội lỗi**, nên họ cảm thấy không cần đến Lòng Thương Xót Chúa. **Và những người có ý thức tội lỗi của mình mà không có ý thức Lòng Thương Xót Chúa** nên họ thất vọng. Nên trách nhiệm của các thành phần Cộng đoàn Lòng Thương Xót Chúa là phải làm cho mọi người hiểu biết và được hưởng Lòng Thương Xót Chúa – **Tờ "Lòng Thương Xót"** cũng nhằm chuyển tải đến quý độc giả những tài liệu nói về Lòng Thương Xót Chúa để giúp mọi người vừa ý thức tội lỗi của mình, vừa tín thác vào Lòng Thương Xót Chúa nhờ đó họ sẽ mạnh dạn đến với Lòng Thương Xót Chúa mà lãnh nhận ơn tha thứ và sức sống mới nơi Chúa Giêsu là Lòng Thương Xót của Chúa Cha Nhập Thể.

4. Kết luận: Phương tiện rất nhỏ, nhưng ước vọng rất lớn. Rất mong các độc giả tiếp tay nuôi dưỡng Tờ "Lòng Thương Xót" bằng ủng hộ tài chánh, viết bài cho Tờ Tin và cổ động cho có nhiều người đọc Tờ "Lòng Thương Xót" và coi đó là phương tiện của **Lòng Thương Xót Chúa** đúng như tên gọi của nó – Ngoài ra Tờ "Lòng Thương Xót" còn là tiếng nói chính thức của Cộng đoàn Lòng Thương Xót Chúa Giáo phận.

Xin quý độc giả đóng góp ý kiến cho Tờ tin mỗi ngày có nội dung phong phú và bộ mặt hấp dẫn hơn.

Thân ái kính chào quý độc giả.



Lm. JB. VÕ VĂN ÁNH
Tổng Linh Hướng

LỜI CHỦ CHẤM



Việc cần làm trong hiện tình của chặng đường theo Chúa hôm nay

Kính gửi linh mục, tu sĩ, giáo dân,
thành viên trong gia đình giáo phận

Anh chị em rất thân mến,

1. Về Năm Linh Mục

Năm Linh Mục đã khép lại với lễ bế mạc và trao tác vụ linh mục cho 33 ứng viên triều dòng. Thế nhưng hành trình cuộc đời của mỗi linh mục bước theo Chúa Kitô Mục Tử nhân lành vẫn tiếp tục trong đời sống giáo hội và xã hội. Tiếp tục với những điều chỉnh, bổ sung, đổi mới, theo như lòng Chúa mong ước cùng lòng dân Chúa mong đợi. Bức tâm thư gửi cho anh em linh mục ngày 1/4/2010, là bảng ghi nhớ cho hành trình của mỗi người. Chúng tôi mong rằng anh em linh mục trong mỗi giáo hạt, trong mỗi cộng đoàn tu, tiếp tục cầu nguyện cho nhau, dìu dắt nhau, nâng đỡ nhau, soi sáng cho nhau vượt qua mọi gian truân thử thách trên mỗi chặng đường theo Chúa. Chúng tôi cũng mong rằng anh chị em tu sĩ, giáo dân tiếp tục cầu nguyện và nâng đỡ linh mục là những người hy sinh, quên mình, và cống hiến cuộc đời để phục vụ anh chị em.

2. Tình hình của chặng đường hiện tại

Qua những cuộc gặp gỡ và tiếp xúc, chúng tôi cảm nhận gia đình giáo phận cũng đang trải qua cùng một tình hình ít nhiều bất ổn và xáo trộn, như trong những giáo phận khác. Lý do là trong thời gian gần đây, xuất hiện trên mạng truyền thông, bên cạnh những góp ý chân thành xây dựng, còn có

những lời lẽ phê phán, chỉ trích, kết án Giáo Hội nơi này nơi khác, hoặc quy tội và ném đá bộ phận này, nhân sự kia trong Giáo Hội. Từ tình hình đó, chúng tôi muốn chia sẻ với anh chị em một vài suy nghĩ. Mong anh chị em cùng suy nghĩ, cầu nguyện và soi sáng cho nhau để thấy rõ hơn cách thể Thầy Giêsu vượt qua những sự cố gẫn liền với hoàn cảnh đổi thay trong cuộc đời.

3. Có những người đến bảo chúng tôi phải giải thích tình hình, giải đáp những thắc mắc, giải trình những vụ việc... Kỳ thực, chúng tôi cũng đã làm điều đó khi trả lời những phóng viên báo này hoặc thông tấn khác. Một mặt, đối với số đông là những người thiện tâm tìm hiểu, những câu trả lời đó có giúp họ xác định rõ hướng đi mục vụ chung trong Giáo Hội, và giúp cho họ tìm gặp sự bình an. Mặt khác, đối với số ít là những người muốn cho người khác phải theo tư kiến hay lập trường của họ, thì những câu trả lời đó chỉ mở đường cho những đợt oanh kích kế tiếp, mang dấu ấn văn hoá sự chết hơn là văn hoá sự sống.

4. Có những người bảo chúng tôi hãy bình tâm nhìn phía sau những gì được nói lên, để tìm hiểu ý đồ hay âm mưu thâm độc làm tan rã tình hiệp thông huynh đệ trong cộng đồng dân Chúa, làm sụp đổ tình đoàn kết trong cộng đồng dân tộc. Theo gương Chúa Giêsu Mục tử nhân lành, chúng tôi cố gắng nhìn sâu vào lòng người, nhằm khám phá những ước vọng sâu xa của họ. Bình tâm, chúng tôi thấy được những lời lẽ bức tức, giận dữ, đổ lỗi, kết án của họ bày tỏ nỗi thất vọng của họ đối với những thực tại trần thế, trong xã hội cũng như trong lòng Giáo hội. Đồng thời qua đó, chúng tôi cũng thấy họ bày tỏ khát vọng hướng về một cuộc sống mới, một thế giới mới tốt đẹp hơn.

5. Từ tình hình đó, trong nhiệm vụ nối tiếp sứ vụ yêu thương và phục vụ của Chúa Cứu Thế đối với đồng bào và đồng loại, chúng tôi cảm thấy chúng ta có trách nhiệm cùng nhau xây dựng những ngôi nhà mới cho cuộc sống của mọi người hôm nay. Chúa Giêsu dạy phải xây chứ không đập phá, và phải xây trên

nền đá vững chắc là Lời Chúa. Xây ở đây cũng có nghĩa là vun đắp hoặc gia cố trên nền tảng Lời Chúa. Vậy chúng ta hãy bình tâm chung sức vun đắp những ngôi nhà gia đình (nơi đó có nôi của sự sống, mái ấm tình thương, mái trường giáo dục đức tin trẻ thơ), những ngôi nhà giáo hội (giáo xứ, dòng tu, giáo phận, Hội Đồng Giám Mục...) Những ngôi nhà đó, gọi chung là nhà thờ (nghĩa là thuộc về Giáo hội Công giáo). Ngoài nhà thờ, chúng ta còn có trách nhiệm liên đới gia cố những ngôi nhà khác trên đất nước, nhà trường, nhà thương, nhà nước...

6. Dưới ánh sáng giáo huấn của Giáo Hội về xã hội, một giáo huấn triển khai Lời Chúa dạy, chúng tôi thấy rằng muốn xây nhà kiên cố, vừa phải xây trên nền đá vững chắc, vừa phải xây trên bốn trụ cột vững bền. Bốn trụ cột đó là chân lý và tình thương, là hoà bình và công lý (x. Thông điệp "Tình Yêu trong Chân Lý", và TV 85,11 "Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ, hoà bình công lý đã giao duyên").

7. Trong tình hình chưa có sự nhất trí hoàn toàn giữa các thành phần dân Chúa sống trong những hoàn cảnh xã hội và lịch sử khác nhau, kinh nghiệm lịch sử cứu độ cho chúng tôi xác tín rằng mọi thành phần dân Chúa ở mọi nơi, mọi miền chỉ có thể gìn giữ và phát huy tình huynh đệ hiệp thông và hiệp nhất trên nền tảng một đức tin.

Tin vào Thiên Chúa là Cha nói Lời yêu thương cứu độ đối với loài người. Tin vào Đức Giêsu Kitô yêu thương và phục vụ cho sự sống của các dân tộc. Tin vào Chúa Thánh Thần là nguồn lực đổi mới mọi sự và kiến tạo sự hiệp nhất trong lòng Giáo Hội cũng như trong xã hội. Tin vào Lời Chúa là ánh sáng chân lý trường tồn cho muôn dân. Lời được ghi trong Sách Thánh, Lời được sống và triển khai trong đời sống và trong giáo huấn của Giáo Hội, Lời như hạt giống được gieo vào truyền thống đạo lý và văn hoá của các dân tộc. Tin vào Hội Thánh công giáo và tông truyền là hình ảnh của Chúa Kitô đang đồng hành với dân Người trên con đường yêu thương đến cùng và khiêm tốn phục vụ cho sự sống nhân loại.

Chỉ dựa trên tư kiến cùng cảm xúc của cá nhân này hay nhóm người khác, trên lập trường của phái này phe kia, trên chủ trương, đường lối của cánh hữu cánh tả, để xây dựng hiệp thông và hiệp nhất vững bền, là điều không tưởng. Vì lẽ mọi sự do tâm trí hữu hạn con người nghĩ ra, đều đổi thay và qua đi.

8. Chúng ta hãy cùng nhau cầu khẩn xin Chúa ban cho mọi thành viên trong gia đình có một tâm hồn an định, mở ra và đón nhận ơn soi sáng và ơn khôn ngoan, ơn sức mạnh và ơn trợ lực của Chúa Thánh Thần giúp xây những ngôi nhà mới cho Giáo Hội cũng như cho xã hội, vì sự sống dồi dào của mọi người và vì sự phát triển vững bền của đất nước cùng thế giới hôm nay.

Lễ Thánh Tâm Chúa Giêsu, 11.6.2010

Ngày bế mạc Năm Linh Mục và truyền chức linh mục cho 33 tân linh mục

GB. Phạm Minh Mẫn

Phêrô Nguyễn Văn Khảm

Giám mục của anh chị em

Lòng thương xót Chúa lớn hơn tội lỗi chúng ta

Có những người nói: "Tôi đã làm quá nhiều điều xấu, Thiên Chúa tốt lành không thể tha thứ cho tôi. Nói như thế là phạm thượng lắm. Nói thế là giới hạn lòng nhân từ của Thiên Chúa. Lòng nhân từ này không có điểm chấm, mà vô tận. Lỗi lầm của chúng ta như hạt cát bên cạnh ngọn núi lớn lao của lòng nhân từ của Thiên Chúa.

Khi linh mục ban ơn giải tội, chỉ phải nghĩ đến một điều: đó là máu của Thiên Chúa tốt lành chảy xuống trên tâm hồn chúng ta để rửa sạch, thanh tẩy và làm cho tâm hồn nên xinh đẹp như sau khi rửa tội. Lúc ban ơn xá tội Thiên Chúa tốt lành ném tội lỗi chúng ta đằng sau lưng, nghĩa là Ngài quên chúng, Ngài làm chúng ra hư không, chúng sẽ không xuất hiện lại bao giờ. Ngài sẽ không bao giờ nói đến các tội lỗi đã được tha. Chúng bị xoá sạch rồi, chúng không còn hiện hữu nữa. *(Thánh Gioan Maria Vianney)*

TRANG SỐNG LỜI CHÚA

Ngày 04/7/2010

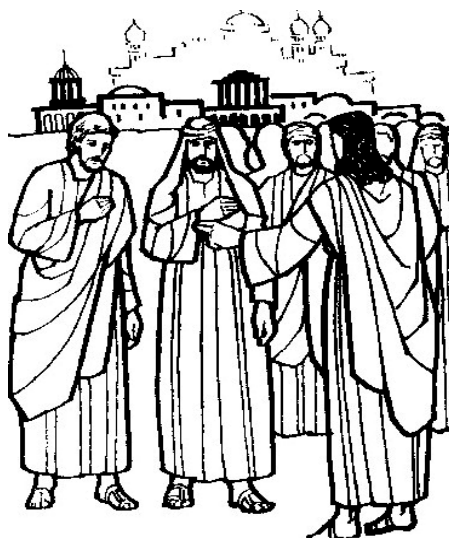
CHÚA NHẬT XIV THƯỜNG NIÊN – NĂM C

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh LUCA (Lc 10,1-12.17-20)

LỜI CHÚA

Một hôm, Chúa Giêsu chỉ định bảy mươi hai môn đệ khác, và sai các ông cứ từng hai người một đi trước, vào tất cả các thành, các nơi mà chính Người sẽ đến. Người bảo các ông:

"Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt lại ít. Vậy anh em hãy xin chủ mùa gặt sai thợ ra gặt lúa về. Anh em hãy ra đi. Nay Thầy sai anh em đi như chiên con đi vào giữa bầy sói. Đừng mang theo túi tiền, bao bì, giày dép. Cũng đừng chào hỏi ai dọc đường. Vào bất cứ nhà nào, trước tiên hãy nói: "Bình an cho nhà này!" Nếu ở đó, có ai đáng hưởng bình an, thì bình an của anh em sẽ ở lại với người ấy; bằng không thì bình an đó sẽ trở lại với anh em. Hãy ở lại nhà ấy, và người ta cho ăn uống thức gì, thì anh em dùng thức đó, vì làm thợ thì đáng được trả công. Đừng đi hết nhà nọ đến nhà kia. Vào bất cứ thành nào mà được người ta tiếp đón, thì cứ ăn những gì người ta dọn cho anh em. Hãy chữa những người đau yếu trong thành, và nói với họ: "Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần các ông". Nhưng vào bất cứ thành nào mà người ta không tiếp đón, thì anh em ra các quảng trường mà nói: "Ngay cả bụi trong thành các ông dính chân chúng tôi, chúng tôi cũng xin giữ trả lại các ông. Tuy nhiên các ông phải biết điều này: Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần". Thầy nói cho anh em hay: trong ngày ấy, thành Xơ-đôm còn được xử khoan hồng hơn thành đó".



Nhóm Bảy Mươi Hai trở về, hớn hờ nói: "Thưa Thầy, nghe đến danh Thầy, cả ma quỷ cũng phải khuất phục chúng con". Đức Giê-su bảo các ông: "Thầy đã thấy Xa-tan như một tia
8

chớp từ trời sa xuống. Đây, Thầy đã ban cho anh em quyền năng để đạp lên rắn rết, bọ cạp và mọi thế lực Kẻ Thù, mà chẳng có gì làm hại được anh em. Tuy nhiên, anh em chớ mừng vì quỷ thần phải khuất phục anh em, nhưng hãy mừng vì tên anh em đã được ghi trên trời".

▪ *Chia sẻ Lời Chúa* *Lm Pet. Đình Quang Mạnh Hùng, OP*

TRIỀU ĐẠI THIÊN CHÚA ĐÃ ĐẾN GẦN

Tin Mừng thuật lại việc Chúa sai 72 môn đệ khác, đi vào tất cả các thành, các nơi mà chính Người sẽ đến, để nói với họ: "*Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần*". Dấu chỉ nào cho biết Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần?

1- Giê-ru-sa-lem điêu tàn (bài đọc 1 : Is 66,10-14c)

Giữa lúc Giê-ru-sa-lem điêu tàn hoang phế vì quân thù xung quanh vây chiếm, thì cũng chính là lúc ngôn sứ I-sai-a dự báo về một cảnh thái bình sẽ đến, của cải dư dân sẽ chảy về tràn lan..., và con dân sẽ được nuôi bằng sữa mẹ, được bông ằm bên hông, nâng niu trên đầu gối...

2- Những đau khổ đang phải chịu (bài đọc 2 : Gl 6,14-18)

Trên hành trình rao giảng Tin Mừng, thánh Phao-lô đang phải mang trên mình những khổ đau, mà chính Thầy Giê-su đã phải chịu. Nhưng khổ đau đó lại là sự hãnh diện, hãnh diện về thập giá Đức Ki-tô của người môn đệ.

3- Thiếu thợ gặt

Khi biết thiếu thợ gặt, cũng là lúc nhận ra lúa chín đầy đồng..., để rồi người môn đệ phải biết tha thiết nài xin Chủ Mùa Gặt sai Thợ Gặt đến. Thợ Gặt ấy là ai? Là Người được Chủ Mùa sai đến. Đức Giê-su chính là Đấng được sai đến để khai mở triều đại Thiên Chúa.

4- Chiên con giữa bầy sói

Đã là chiên con, lại không túi tiền, bao bị, giày dép... đi vào giữa bầy sói. Quả là kinh khủng! Nhưng có thể, Triều Đại Mới, Triều Đại Thiên Chúa mới tỏ lộ quyền năng thật rõ ràng!

5- Xa-tan xuất hiện như tia chớp!

Người môn đệ phải vào thế đối đầu với Xa-tan. Nhưng chính khi ấy, người môn đệ sẽ được trao quyền... để Kẻ Thù chẳng có làm gì hại được anh em. Chắc chắn người môn đệ phải nại đến Đức Tin mạnh mẽ vào quyền năng Thiên Chúa nơi Đức Giê-su, Đấng đã chết và đã sống lại.

TÓM LẠI: Gọi lên 5 dấu chỉ cho Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần, nhưng xem ra toàn những dấu chỉ tiêu tiêu cực, bế tắc, thất vọng... Nhưng phải thế, để minh chứng cho quyền năng tuyệt đối của Thiên Chúa, được tỏ lộ nơi Đức Ki-tô. Đức Ki-tô chính là Triều Đại Thiên Chúa đang ở giữa chúng ta, giữa thế gian đang điêu tàn vì tội lỗi.



Ngày 11/7/2010

CHÚA NHẬT XV THƯỜNG NIÊN – NĂM C

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh LUCA (Lc 10,25-37)

LỜI CHÚA

Một hôm, có người thông luật kia muốn thử Đức Giê-su mới đứng lên hỏi Người rằng: "Thưa Thầy, tôi phải làm gì để được sự sống đời đời làm gia nghiệp?" Người đáp: "Trong Luật đã viết gì? Ông đọc thế nào?" Ông ấy thưa: "Người phải yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của người, hết lòng, hết linh hồn, hết sức lực, và hết trí khôn người, và yêu mến người thân cận như chính mình." Đức Giê-su bảo ông ta: "Ông trả lời đúng lắm. Cứ làm như vậy là sẽ được sống".



Tuy nhiên, ông ấy muốn chứng tỏ là mình có lý, nên thưa cùng Đức Giê-su rằng: "Nhưng ai là người thân cận của tôi?" Đức Giê-su đáp: "Một người kia từ Giê-ru-sa-lem xuống Giê-ri-

khô, dọc đường bị rơi vào tay kẻ cướp. Chúng lột sạch người ấy, đánh nhừ tử, rồi bỏ đi, để mặc người ấy nửa sống nửa chết. Tình cờ, có thầy tư tế cũng đi xuống trên con đường ấy. Trông thấy nạn nhân, ông tránh qua bên kia mà đi. Rồi một thầy Lê-vi đi tới chỗ ấy, thấy vậy, cũng tránh qua bên kia mà đi. Nhưng một người Sa-ma-ri kia đi đường, tới chỗ nạn nhân, thấy vậy thì động lòng thương. Ông ta lại gần, lấy dầu lấy rượu xức lên vết thương cho người ấy và băng bó lại, rồi đặt người ấy trên lưng lừa của mình, đưa về quán trọ mà săn sóc. Hôm sau, ông lấy ra hai quan tiền, trao cho chủ quán và nói: "Nhờ bác săn sóc cho người này, có tốn kém thêm bao nhiêu, thì khi trở về, chính tôi sẽ hoàn lại bác." "Vậy theo ông nghĩ, trong ba người đó, ai đã tỏ ra là người thân cận với người đã bị rơi vào tay kẻ cướp?" Người thông luật trả lời: "Chính là kẻ đã thực thi lòng thương xót đối với người ấy". Đức Giê-su bảo ông ta: "Ông hãy đi, và cũng hãy làm như vậy".

▪ *Chia sẻ Lời Chúa* *Lm Pet. Đình Quang Mạnh Hùng, OP*

PHẢI LÀM GÌ ĐỂ ĐƯỢC SỐNG ĐỜI ĐỜI?

Tin Mừng thuật lại câu chuyện giữa một người thông luật với Đức Giê-su, và câu hỏi được đặt ra là: Phải làm gì để được sự sống đời đời? Chính bởi người hỏi là nhà thông luật, nên Đức Giê-su trả lời bằng cách hỏi lại Luật đã viết gì? Đây cũng là gợi ý cho chúng ta, nếu là bác sĩ, hãy là một bác sĩ tốt như những gì đã dạy; nếu là người có đạo, hãy là một con chiên tốt như những gì đã dạy.

1- Theo Luật dạy

Phải yêu mến Chúa hết lòng, hết linh hồn, hết sức lực, và hết trí khôn người, và yêu mến người thân cận như chính mình.

2- Yêu Chúa như thế nào?

Nghe tiếng Đức Chúa đã được ghi trong Sách Thánh. (bài đọc 1: Dnl 30,10-14). Hết lòng hết dạ đi theo đường lối của Người. Nghe Lời Chúa là ưu tiên hàng đầu. Mệnh lệnh của Đức Chúa ngay trong lòng anh em. Đó là tiếng lương tâm. Một

lượng tâm ngay thẳng mà Thiên Chúa đặt vào lòng con người khi tạo dựng.

3- Yêu người thân cận như thế nào?

Yêu như người Sa-ma-ri, một người ngoại đạo, người vốn được xem là không tốt, vô đạo!

Thật mỉa mai, khi Chúa không dùng hình ảnh nào khác, mà lại lấy chính người ngoại đạo để làm gương cho người có đạo, lấy người bị coi là xấu, để làm gương cho người được coi là tốt!

Có bao giờ chúng ta khiêm tốn để nhận ra cái tốt nơi những người vô đạo! Những kẻ được coi là không tốt như chúng ta...!

4- Ai là người thân cận của tôi?

- Người bị rơi vào tay kẻ cướp mà chúng ta sẵn sàng giúp đỡ mà không sợ phải liên lụy, không sợ tốn kém. Đó là người thân của ta.
- Người bị người khác bỏ rơi, thậm chí bị những người được coi là tốt bỏ qua họ, không quan tâm đến...

TÓM LẠI: Hãy chạy đến với Đức Giê-su để học biết yêu, và mau mắn gặp gỡ người cùng khổ để trả bài. Nếu làm bài tốt, chúng ta sẽ được sự sống đời đời.



Ngày 18/7/2010

CHÚA NHẬT XVI THƯỜNG NIÊN – NĂM C

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh LUCA (Lc 10,38-42)

LỜI CHÚA

Một hôm, Đức Giê-su vào một làng kia. Có một người phụ nữ tên là Mác-ta đón Người vào nhà. Cô có người em gái tên là Ma-ri-a. Cô này cứ ngồi bên chân Chúa mà nghe lời Người dạy. Còn cô Mác-ta thì tất bật lo việc phục vụ. Cô tiến lại mà nói:



"Thưa Thầy, em con để mình con phục vụ, mà Thầy không để ý tới sao? Xin Thầy bảo nó giúp con một tay!" Chúa đáp: "Mác-ta ! Mác-ta ơi ! Chị bận khoản lo lắng nhiều chuyện quá! Chỉ có một chuyện cần thiết mà thôi. Ma-ri-a đã chọn phần tốt nhất và sẽ không bị lấy đi".

▪ Chia sẻ Lời Chúa *Lm Pet. Đình Quang Mạnh Hùng, OP*

CHỈ CÓ MỘT CHUYỆN CẦN THIẾT

Tin Mừng thuật lại việc Đức Giê-su đến thăm gia đình chị em cô Mác-ta và Ma-ri-a. Chỉ có một chuyện cần thiết là câu nói của Đức Giê-su dành cho cô Mác-ta. Vậy chuyện cần thiết duy nhất ấy là chuyện gì?

Xin trả lời: Chỉ có một chuyện cần thiết là TIN LỜI ĐỨC GIÊ-SU

Tin Lời Đức Giê-su sẽ giúp chúng ta:

1- Chọn được phần tốt nhất!

Không phải là phần tốt nhất trong bữa ăn!

Không phải là vị trí tốt nhất trong xã hội!

Không phải là việc đạo đức nhất được người đời tán dương!

Phần tốt nhất là: "Cứ ngồi bên chân Chúa mà nghe lời Người dạy."

2- Sẽ không bị lấy đi.

Bữa ăn ngon mà cô Mác-ta dọn ra, rồi cũng hết!

Tình cảm cô Mác-ta dành cho Chúa, rồi cũng có lúc bực bội, cự cãi!

Danh vọng địa vị, rồi cũng đến thời tàn phai!

Việc đạo đức ta làm, rồi cũng có ngày lâm cảnh chán nản, kiệt sức!

Duy Lời Chúa thấm vào trong lòng, sẽ sinh sôi và đơm hoa kết trái... Lời Chúa tồn tại muôn đời, và trở thành sức mạnh vô biên trong lòng chúng ta (sức mạnh chiến thắng sự chết). Vì

thế, chẳng sức mạnh nào có thể cướp đi linh hồn ta, linh hồn được Lời Chúa bảo vệ.

3- Khám phá mầu nhiệm ẩn dấu (bài đọc 2: Cl 1,24-28)

Mầu nhiệm giữ kín từ bao thời đại và qua bao thế hệ, nhưng nay đã được tỏ ra cho dân thánh của Thiên Chúa. Nhờ Đức Tin mà người Ki-tô hữu nhận ra mầu nhiệm ấy chính là Đức Ki-tô đang ở giữa anh em.

4- Có phép lạ (bài đọc 1: St 18,1-10a)

Nhờ Tin vào Lời Chúa hứa, mà Áp-ra-ham với vợ là bà Sara, tuy cao niên, nhưng sang năm sẽ có một con trai. Đức Tin giúp ông bà có sức mạnh chờ đợi trong sự công chính. Đó là chuyện tốt nhất.



Ngày 25/7/2010

CHÚA NHẬT XVII THƯỜNG NIÊN – NĂM C

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh LUCA (Lc 11,1-13)

LỜI CHÚA

Một hôm, Đức Giê-su cầu nguyện ở một nơi kia. Người cầu nguyện xong, thì có một người trong nhóm môn đệ nói với Người: "Thưa Thầy, xin dạy chúng con cầu nguyện, cũng như ông Gio-an đã dạy môn đệ của ông". Người bảo các ông: "Khi cầu nguyện, anh em hãy nói:

"Lạy Cha, xin làm cho danh thánh Cha vinh hiển,

Triều Đại Cha mau đến,

xin Cha cho chúng con

ngày nào có lương thực ngày ấy;



xin tha tội cho chúng con,
vì chính chúng con cũng tha
cho mọi người mắc lỗi với chúng con,
và xin đừng để chúng con sa chước cám dỗ".

Người còn nói với các ông: "Ai trong anh em có một người bạn, và nửa đêm đến nhà người bạn ấy mà nói: "Bạn ơi, cho tôi vay ba cái bánh, vì tôi có anh bạn lỡ đường ghé lại nhà, và tôi không có gì dọn cho anh ta ăn cả"; mà người kia từ trong nhà lại đáp: "Xin anh đừng quấy rầy tôi: cửa đã đóng rồi, các cháu lại ngủ cùng giường với tôi, tôi không thể dậy lấy bánh cho anh được? Thầy nói cho anh em biết: dẫu người kia không dậy để cho người này vì tình bạn, thì cũng sẽ dậy để cho người này tất cả những gì anh ta cần, vì anh ta cứ lì ra đó.

"Thế nên Thầy bảo anh em: anh em cứ xin thì sẽ được, cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ mở cho. Vì hễ ai xin thì nhận được, ai tìm thì thấy, ai gõ cửa thì sẽ mở cho. Ai trong anh em là một người cha, mà khi con xin cá, thì thay vì cá lại lấy rắn mà cho nó? Hoặc nó xin trứng lại cho nó bò cạp? Vậy nếu anh em vốn là những kẻ xấu mà còn biết cho con cái mình của tốt của lành, phương chi Cha trên trời lại không ban Thánh Thần cho những kẻ kêu xin Người sao?"

▪ *Chia sẻ Lời Chúa* *Lm Pet. Đình Quang Mạnh Hùng, OP*

XIN THÌ SẼ ĐƯỢC

Đức Giê-su dạy các môn đệ cầu nguyện bằng Kinh Lạy Cha. Và cầu nguyện ở đây cũng là nài xin Thiên Chúa ban cho những gì chúng ta muốn.

Khi xin ai là thể hiện niềm tin của chúng ta vào người đó có thể cứu giúp chúng ta, nên mới xin. Chính vì thế khi xin không được có nguy cơ đánh mất niềm tin. Xin mà được giúp người ta vững tin hơn.

Đức Giê-su khẳng định: Xin thì sẽ được.

1- Xin cứu Xơ-đôm thì lại bị phá huỷ (bài đọc 1: St 18,20-32)

Ông Áp-ra-ham xin Chúa đừng phá huỷ thành Xơ-đôm, vì như thế là tiêu diệt người lành một trật với kẻ dữ. Nhưng cuối cùng thành Xơ-đôm vẫn bị phá huỷ bằng lửa và mưa diêm sinh! Nhưng để Xơ-đôm được cứu thì thành phải bị phá huỷ, cái ác phải bị tiêu diệt, và người lành được bảo vệ. Ông Lót đã được cứu! Thành Xơ-đôm cũng được cứu khỏi cái ác. Nếu không phá huỷ, thành Xơ-đôm ắt sẽ đến lúc tận diệt vì tội lỗi.

2- Xin được sống thì lại bị mai táng! (bài đọc 2 : Cl 2,12-14)

Mọi Ki-tô hữu muốn sống, đều phải chấp nhận (phải được) mai táng với Đức Ki-tô. Vì thế, nếu xin được sống, Chúa sẽ thương ban cho chúng ta cái chết!

3- Kinh Lạy Cha

Xin cho danh mình rạng rỡ, thì lại bị tắt đi vì Danh Chúa cả sáng. Nếu danh mình rạng rỡ sẽ đến ngày tàn lụi. Nhưng Danh Chúa phải cả sáng thì danh mình mới được cứu nhờ Danh Cả Sáng của Chúa, danh từ bị xót thương!

Xin cho triều đại mình thì lại được Triều Đại Cha! Triều Đại Công Chính.

Xin giàu có thì chỉ được lương thực hôm nay thôi...! Và như thế, ngày mai cũng sẽ là ngày hôm nay, để con người có được lương thực của Chúa, được gấp trăm!

Xin tha tội, thì lại phải tha thứ. Nhưng tha thứ là cách để được tha tội.

Xin đừng để sa chước cám dỗ, thì lại bị cám dỗ luôn luôn! Nhưng có bị cám dỗ mới thấy mình yếu đuối, và thấy mình cần đến Chúa luôn. Cám dỗ lại là cơ hội để nhận ra quyền năng Chúa lớn lao nhường nào! Quyền năng cứu ta thoát khỏi cám dỗ ngay trước mắt mà ta không thể chống cự, và chắc chắn sẽ chết vì nó.



Hãy để Lời Thiên Chúa đổ tràn đầy tâm trí bạn, cai trị lòng bạn và hướng dẫn lưỡi bạn.

Let God's word fill your mind, rule your heart and guide your tongue.

Hai năm Hồng ân



*Giuse Maria. Bùi Tuân Minh
Trưởng CĐ Lòng Thương xót GP*

Mỗi dịp tháng 6 về, nhắc nhở cho giáo dân về tình yêu vô biên của Thánh Tâm Chúa Giêsu. Yêu đến nỗi thí mạng cho người mình yêu – Dù là những đứa con hoang đàng, kẻ tội nhân. Qua trái tim Chúa Giêsu bị đâm thấu, đã thể hiện lòng thương xót sâu thẳm của Chúa Cha. **Chính nhờ hồng ân trọng đại này mà 2 năm qua, cộng đoàn Lòng Thương Xót Chúa đã được hình thành và phát triển.**

- **Đàn chiên bơ vơ được đón nhận**

Đầu tháng 5, năm 2008, Cha GB. Võ Văn Ánh, Đại diện Giám mục đặc trách tông đồ giáo dân, đã cho mời đại diện các nhóm Cầu nguyện Lòng Thương Xót ở một số giáo xứ về họp mặt. Sau khi lắng nghe trình bày về sinh hoạt và tâm tư nguyện vọng, Cha đã động viên, hướng dẫn làm đơn tường trình và xin phép Đức Hồng y, Tổng Giám mục để thành lập Cộng đoàn Lòng Thương xót Chúa Giáo phận, như một Đoàn thể tông đồ giáo dân hoạt động trong Giáo phận.

Gần 40 người đại diện cho các giáo xứ có nhóm Cầu nguyện Lòng Thương Xót Chúa đã bầu ra Ban Chấp Hành. Và ngày 1/6/2008 Cộng đoàn dâng thánh lễ ra mắt với nhiệm kỳ tiên khởi 2 năm (2008-2010). Đức Hồng y **GB. Phạm Minh Mẫn** đã trao nhiệm vụ cho Cha **GB. Võ Văn Ánh** làm Cha Tổng Linh Hướng. Kể từ đây, đàn chiên bơ vơ có nơi nương tựa vững vàng ở vị chủ chăn tâm huyết và dạn dày kinh nghiệm mục vụ. Lá cờ "Lòng Thương Xót Chúa" đã được phất lên, tung bay cùng 16 hội đoàn trong giáo phận, để mở mang Nước Chúa.

- **Qua 2 năm tràn đầy hồng ân**

Đây là cộng đoàn mới, rất non trẻ. Ban Chấp hành gồm những thành viên dẫn thân vì lòng sốt mến, hơn là kiến thức và kinh nghiệm. Để cộng đoàn hiểu rõ và đi đúng hướng linh đạo,

bước đầu, Cha Tổng Linh Hướng đã mời Cha giáo ở Trung tâm Mục vụ giáo phận về, tập huấn thông điệp Lòng Thương Xót Chúa của Đức cố Giáo Hoàng Gioan Phaolô II. Nhờ vậy, đoàn viên không tò mò chạy theo phép lạ, hay muốn được ơn theo ý riêng hoặc hời hợt tình cảm đạo đức nhất thời... nhưng luôn sống **Tín Thác** triệt để mọi hoàn cảnh, tin tưởng vào Thiên Chúa là Cha giàu lòng thương xót. Để không ngừng tạ ơn Thiên Chúa và chú trọng việc Thánh hóa cộng đoàn, các thứ sáu hàng tuần, đều có thánh lễ do các Cha dòng: Thánh Thể, Chúa Cứu Thế, Đa Minh... giảng dạy và huấn đức. Hai năm qua, ơn Chúa đã tràn đầy khi cộng đoàn vinh dự **được tiếp đón Đức Hồng y và 7 Đức Giám mục** về chủ tế thánh lễ. Trong đó, có những vị chức sắc cao cấp của giáo hội trong Nam và ngoài miền Bắc.

Đặc biệt, qua tổ chức 2 Đại lễ Kính Lòng Thương Xót Chúa long trọng và qui mô ở Trung tâm Mục Vụ Giáo phận, do Đức Hồng Y GB. Phạm Minh Mẫn và Đức Cha Phụ tá Phêrô Nguyễn Văn Khảm cùng Cha Tổng Linh Hướng và nhiều Cha đồng tế **đã mang lại ơn toàn xá cho hàng chục ngàn giáo dân trong và ngoài giáo phận**. Đây là một dấu son đậm nét, khích lệ sự hoạt động của tông đồ giáo dân trong giáo phận. Cho thấy cộng đoàn Lòng Thương xót Chúa Giáo phận không ngừng lớn lên. Qua sự kiện này, việc sùng kính Lòng Thương Xót Chúa đã được nhiều người ngày càng đón nhận trên khắp cả nước.

Theo đúng phương châm **"3 Chữ T"** của linh đạo, là sống: **Tín thác – Thỉnh cầu – Thực hành** Lòng Thương Xót Chúa, hàng ngày các đoàn viên đều cầu nguyện kính Lòng Thương Xót Chúa vào lúc 3 giờ chiều. Và từ khoảng gần 100 người của 30 giáo xứ, đến nay đã có hàng ngàn giáo dân cầu nguyện ở hơn 120 giáo xứ trong giáo phận. Ngoài ra, còn thực hành Lòng Thương Xót Chúa qua công tác bác ái xã hội, tham gia đóng góp cho bếp ăn ở Giáo xứ Tân Định. Đi cứu trợ thiên tai ở miền Trung và đến giúp đỡ các đồng bào ở Gia Lai, Kon Tum lương thực, nhu yếu phẩm, vật dụng gia đình cả trăm triệu đồng.

Dưới sự hướng dẫn của Cha Tổng Linh Hướng, Ban Chấp hành đã soạn ra qui chế dự thảo hoạt động của Cộng đoàn Lòng Thương Xót Chúa giáo phận. Thống nhất nội dung sách kinh; Phát hành đĩa VCD về Đại lễ sùng kính Lòng Thương Xót Chúa... Ngoài ra, đã thành lập 3 hạt có Ban chấp hành ở: Gia Định, Tân Sơn Nhì, Gò Vấp; 2 hạt có đại diện ở Thủ Thiêm, Xóm Chiếu... Hoa trái có được như trên, trước tiên là nhờ Thánh Đức và uy tín mục vụ của Cha Tổng Linh Hướng. Kế đến là sự đồng lao cộng khổ của tất cả cộng đoàn, ân nhân; Nhất là qua cầu nguyện 3 giờ chiều hàng ngày của mọi người, ở khắp nơi.

Tuy chỉ mới 2 năm, một chặng đường không dài. Cộng đoàn còn mới với nhiều non kém và thiếu sót. Hơn nữa, phía trước tương lai không ít những thử thách, khó khăn đang chờ đợi. Nhưng với tâm niệm sống: **"Lạy Chúa Giêsu, con tín thác vào Chúa"** cộng đoàn sẽ cùng với Mẹ Maria – Mẹ của Lòng Thương Xót, luôn dẫn thân để đem Lòng Thương Xót Chúa đến với mọi người, khắp muôn nơi. Qua đó, không ngừng tôn vinh và làm chứng về Thiên Chúa là Cha giàu Lòng Thương Xót.



THỰC THI LÒNG THƯƠNG XÓT

Trở về bên Chúa

**Giuse Maria Thủ
CĐ LTX Hạt Thủ Thiêm**

Một người kia từ Giê-ru-sa-lem xuống Giê-ri-khô, dọc đường bị rơi vào tay kẻ cướp. Chúng lột sạch người ấy, đánh nhừ tử, rồi bỏ đi, để mặc người ấy nửa sống nửa chết. Tình cờ, có thầy tư tế cũng đi xuống trên con đường ấy. Trông thấy nạn nhân, ông tránh qua bên kia mà đi. Rồi một thầy Lê-vi đi tới chỗ ấy, thấy vậy, cũng tránh qua bên kia mà đi. Nhưng một người Sa-ma-ri kia đi đường, tới chỗ nạn nhân, thấy vậy thì động lòng thương. Ông ta lại gần, lấy dầu lấy rượu xức lên vết thương cho người ấy và băng bó lại, rồi đặt người ấy trên lưng lừa của mình, đưa về quán trọ mà săn sóc. Hôm sau, ông lấy ra hai quan tiền, trao cho chủ quán và nói: Nhờ bác săn sóc cho người này, có tốn kém thêm bao nhiêu, thì khi trở về, chính tôi sẽ hoàn lại bác. Chúa Giê-su hỏi : "Vậy theo ông nghĩ, trong ba người đó, ai đã tỏ ra là người thân cận với người đã bị rơi vào tay kẻ cướp?" Người thông luật trả lời: "Chính là kẻ đã thực thi lòng thương xót đối với người ấy". Đức Giê-su bảo ông ta: **"Ông hãy đi, và cũng hãy làm như vậy"**.



Tin mừng không chối bỏ gian nan. Thông điệp Lòng Thương Xót Chúa nói lên Thiên Chúa yêu thương hết mọi người, nhất là những người tội lỗi. Để lãnh nhận ân sủng từ nơi Lòng Thương Xót Chúa, chúng ta phải làm ba việc:

- **Thứ Nhất:** Ta phải **thỉnh cầu** Lòng Thương Xót Chúa bằng việc dâng chuỗi thương xót mỗi ngày, tốt nhất là lúc 3 giờ chiều, giờ Chúa tử nạn.

- **Thứ Hai:** Ta phải **thực hành** Lòng Thương Xót Chúa, bằng việc cầu nguyện, dùng lời an ủi những người sầu khổ và làm việc bác ái với tha nhân.
- **Thứ Ba:** Để thỉnh cầu và thực hành Lòng Thương Xót Chúa có hiệu quả, ta phải hoàn toàn **tín thác** vào Chúa Giê-su, nhờ ơn ban của Chúa, mới hội đủ cho việc thực thi Lòng Thương Xót Chúa của người tông đồ.

Người đầu tiên chúng tôi đến là một anh chàng nghèo khổ, sống trong một căn chòi tạm bợ, bên cạnh là những quán xá xập xình tiếng nhạc với những bóng đèn chớp nháy đỏ xanh và xung quanh là những nhà cao tầng sang trọng, với những chiếc xe hơi bóng loáng ra vào. Đường xá tấp nập người qua lại.

Căn chòi anh đang nằm cũng ở ngay mặt lộ, nhưng không có một ai ghé thăm. Trong căn chòi, anh cô đơn vắng lặng một mình. Nhìn anh, một thân hình tiều tụy khẳng khiu. Làm tôi tưởng nhớ về một Lazaro của ngàn năm thứ nhất, được Chúa cho tái diễn lại ở ngàn năm thứ ba, ngay tại căn chòi không số, trên đường Nguyễn Duy Trinh quận 2.

Ghé thăm anh, tôi bước vào căn chòi, nghe tiếng động mở cửa, anh lật người quay mặt ra mở mắt nhìn tôi. Vì anh chẳng thấy tôi bao giờ... Tuy anh được sinh ra ở đây nhưng anh đã bỏ nhà đi giang hồ hai mươi năm, nay anh bị lao phổi vì liệt kháng, giờ không còn chốn nào nương thân và chẳng còn ai đón tiếp anh nữa. Chỉ có Chúa là Ngài chẳng bỏ anh, Chúa đã đến với anh qua tấm hình Lòng Thương Xót 9x12 mà người bạn đồng liêu trao vào tay anh, vì biết anh là người có đạo. Giờ đây tiếng lương tâm nhắc anh phải trở về quê mẹ. Vì xót xa cho số phận đứa em, mà một người chị trong số các anh chị em, đã dám nhận anh về.

Trong căn chòi tạm bợ rách nát kia, chỉ có mình anh. Với diện tích 6m vuông, do vài người hảo tâm giúp đỡ. Trong căn chòi không giường, không ghế, không bàn, không đèn... Ngoài đường ánh sáng dư dầy. Nhưng căn phòng anh ở, là nhờ ánh sáng của những khúc nến dư, nên cũng đủ nhìn rõ mặt người và tấm hình Lòng Thương Xót Chúa anh gắn lên vách ở phía

đầu năm. Có lẽ anh chọn gần nơi đó cho tiện để ngắm nhìn và suy tư về Chúa.

Người đầu tiên đến thăm anh là chúng tôi, thuộc nhóm đọc kinh 3 giờ chiều của Cộng Đoàn Lòng Thương Xót Chúa xứ Tân Lập, hạt Thủ Thiêm.

Anh ngược mắt nhìn lên chúng tôi rồi cúi xuống; anh cúi xuống mặc cảm về quá khứ của mình. Trợ giúp sức sống cho anh lúc này là chiếc bình oxy với dây nhợ lằng nhằng xỏ vào lỗ mũi. Anh thở thật khó khăn. Nhìn anh thở mà chúng tôi xót xa cho số phận của một kiếp người.

Trên tay tôi xách theo ký đường và vài hộp sữa. Tôi bắt đầu mở lời thăm anh, bằng cách tự giới thiệu những người đồng hành cùng chung nhóm trong cộng đoàn Lòng Thương Xót Chúa, thế là chúng tôi quen nhau từ ngày đó.

Tạ ơn Thiên Chúa, Đấng Giàu Lòng Thương Xót, luôn nâng niu ấp ủ muôn người, đặc biệt là những người tội lỗi: biết ăn năn sám hối thật lòng. Từ đó cứ cách một ngày là chúng tôi lại đến thăm anh và cử người luân phiên giúp anh tắm rửa, cùng những gì anh không tự mình làm được, nhất là ban đêm... Mỗi lần chúng tôi đến, anh nói: *Em chờ các anh chị lâu quá. Từ đó đến nay vẫn chỉ có các anh chị là người ghé thăm em.* Tôi chia sẻ với anh về Người Cha Nhân Hậu và đưa con không vâng lời. Và anh đã nhận ra mình? Anh bật khóc! và thú nhận: *"Chính em là đứa con hoang đàng! Em có lỗi với Chúa quá ư là nhiều, em xúc phạm đến Chúa không biết bao nhiêu lần, giờ này liệu Chúa có tha cho em không?"*

Tôi khuyên anh: *"Nếu em thật lòng sửa lỗi và trở về với Chúa thì em sẽ được phúc như kẻ trộm lành"*. Thế rồi anh đã nhờ tôi xin cha xứ đến ban phép tha tội cho anh, anh lại xin cha xứ rao trong giờ thánh lễ: *"Nếu anh đã lỗi lầm thiếu xót với ai, dù ở gần hay xa, thì xin mọi người tha thứ cho anh"*.

Từ đó, mỗi lần gặp anh, chúng tôi hướng dẫn và cùng anh cầu nguyện, hợp ý kêu xin Lòng Thương Xót của Thiên Chúa Tình Yêu. Thật lạ thay về sự biến đổi nơi anh. Từ một tâm hồn khô khan, nguội lạnh, là mảnh đất khô cằn không giọt nước,

hôm nay được tưới ẩm và đang phủ lên một màu xanh hy vọng, cho mùa gặt hái mai sau.

Giờ nào đến thăm, tôi cũng gặp anh cầu nguyện liên li không ngừng, anh van xin Thiên Chúa cứu giúp anh, qua Linh Ảnh Lòng Thương Xót Chúa khổ 3.2x4.6 mà tôi tặng cho anh. Có lần anh tâm sự: *"Em đã bất chợt gặp Chúa và Chúa đã an ủi em trong lúc cô đơn, nhất là những đêm dài vắng lặng lúc đó chỉ còn Chúa và em. Nhờ đó mà em vững dạ an lòng. Mỗi khi kêu: Lạy Chúa Giê-su con tín thác nơi Ngài"*. Mỗi lần kêu như vậy là anh kêu thâu đêm suốt sáng, và Chúa Lòng Thương Xót đã gặp anh. Thấy Chúa: Anh lo sợ về tội lỗi đã phạm của mình, Chúa nhân từ như thế, Chúa xót thương bao la đến thế, vậy mà em đang tâm xúc phạm đến Ngài.

"Anh chị ơi! Xin hộ em cha xứ đến đây để em xưng tội". Khi cha xứ đến, ngài khuyên anh: *"Con à! Con thật lòng chữa tội, cha tha hết tội con rồi, từ giờ con yên tâm cầu xin với Chúa, để con được ở trong Chúa đời đời"*.

Anh về với Chúa vào đêm thứ sáu ngày 10/06. Anh ra đi, nhưng hai tay vẫn ôm ghì tượng chuộc tội trên ngực, khuôn mặt anh tươi tắn hơn hẳn những ngày thường, trong tư thế hai tay ôm tượng chuộc tội trên ngực, mặt anh quay ra ngoài phía của căn chòi.

Trong số những người đến giúp anh, tất cả đều là người của nhóm Châu Lòng Thương Xót. Anh I-sô-đô-rô Tân là người tấm liệm cho anh, vì nghèo khó, nên lúc lia đời, trên nóc quan tài không có được tấm hình của anh, mà chỉ duy nhất là mẫu ảnh Lòng Thương Xót Chúa do ai đó đem đặt lên nóc quan tài.

Trong căn chòi rách nát đơn sơ, giờ đây ấm áp tình Chúa, tình người, vì Chúa đang đứng trên nóc quan tài của anh. Chúa gìn giữ anh và khuyên bảo mọi người: *"Hỡi những ai đang đứng dưng trước cảnh khốn cùng của đồng loại, hãy nhìn lên Lòng Chúa Xót Thương. Vì đời sống trần gian của người Ki-tô hữu, không biết ai là người dại, ai là người khôn và chỉ ai biết chọn Chúa thì sẽ thuộc về Ngài"*.

"Xin cầu cho linh hồn I-nha-xi-ô".

BÀI HỌC TỪ CUỘC SỐNG

Bác ái với Lòng Yêu thương Tôn trọng

Trên góc phố, một bác hành khất tê bại nằm co quắp. Một người đàn ông ăn mặc bảnh bao đi qua. Người hành khất mở miệng xin bố thí. Ông xỏ tay vào túi áo, nhưng tìm mãi mà chẳng thấy gì. Vừa bối rối, vừa thành khẩn, ông phân bua với người hành khất: "*Bác ơi, tôi muốn biếu bác chút đỉnh, nhưng rất tiếc, vì đi bất ngờ nên tôi không mang tiền theo. Xin bác thông cảm cho*". Người hành khất trả lời: "*Cám ơn ông. Ông đã cho tôi nhiều hơn mọi của bố thí. Bởi vì ông đã gọi tôi là Bác. Chưa bao giờ trong đời, tôi nhận được danh dự đó trên môi miệng của một người sang trọng nào cả*". (Trích sách *Lẽ Sống*)

Bác ái và chia sẻ là những việc làm được Chúa Giê-su đề cao, là việc làm cơ bản không thể thiếu của người Ki-tô hữu. Chẳng thế mà Chúa Giê-su đã nói về điều còn thiếu của anh thanh niên có nhiều của cải: "*Nếu anh muốn nên hoàn thiện, thì hãy đi bán tài sản của anh và đem cho người nghèo, anh sẽ được một kho tàng trên trời. Rồi hãy đến theo tôi*". (Mt 19, 21)

Làm việc bác ái, không phải là cho của dư thừa, cho những cái không dùng đến, nhưng là cho chính cái mình đang cần mới là đáng quý. Chúa Giê-su đã khen bà góa nghèo, khi bà bỏ hai đồng tiền kẽm vào thùng tiền: "*Thầy bảo thật anh em: bà góa này đã bỏ vào thùng nhiều hơn ai hết*". (Mc 12, 43). Vì tuy chỉ bỏ hai đồng tiền kẽm, nhưng đó là tất cả những gì bà đang có.

Bác ái không đòi hỏi ở số lượng, nhưng cần ở tấm lòng. Thánh Gioan Tẩy Giả đã dạy: "*Ai có hai áo, thì chia cho người không có. Ai có gì ăn, thì cũng làm như vậy*". (Lc 3, 11)

Bác ái còn đòi hỏi sự tôn trọng đối với tha nhân: "*Cách cho quý hơn của cho*". Vì cách cho diễn tả nội tâm, thái độ của người cho. Nó nói lên sự tôn trọng hay khinh khi người mà ta giúp đỡ.

Mong rằng khi chia sẻ hay giúp đỡ ai, ta không nên xem đây là hành vi để đánh bóng tên tuổi của mình hoặc để tránh đi sự phiền hà, quấy nhiễu. (Giuse Phạm Đình Vinh – CB LTX GP)

Bốn điều không thể lấy lại

Jos. Vũ

Một cô gái trẻ đẹp đợi chuyến bay tại một sân bay lớn. Vì phải chờ lâu nên cô đã mua một cuốn sách và một bịch bánh để tự thưởng. Cô lựa một chiếc ghế bành trong phòng chờ của khách hạng sang để thư giãn và để được yên tĩnh đọc sách.

Ở chiếc ghế bên cạnh, gần cách bởi chiếc bàn nhỏ, trên đó có bịch bánh, một người đàn ông rất lịch sự cũng ngồi và chăm chú xem tờ tạp chí. Khi cô ta lấy miếng bánh từ gói bánh trên bàn, người đàn ông kia cũng thản nhiên nhón lấy một cái. Cô ta giận điên lên nhưng ráng nhịn không nói điều gì. Cô tự nhủ: "*Thằng cha mát đây! Nếu có thể, chị đã thoi một phát vào mắt để hắn ta đừng bao giờ quên cái thói cả gan đến thế!*"

Và cứ thế, mỗi lần cô ta ăn một miếng, thì anh chàng bên kia cũng nhón ngay một miếng. Điều ấy khiến sự căm giận của cô ngày càng tăng nhưng cô không dám phản ứng gì! Đến khi trong gói bánh chỉ còn một cái, cô ta tự nhủ: "*Sao giờ này anh tính sao đây...!??*" Và người đàn ông rất tự nhiên, bẻ chiếc bánh rất điệu nghệ ra làm hai từ ngay giữa, nhận một nửa và đưa cho cô phần còn lại. Thế là quá đủ rồi! Cô ta rất giận dữ, cất sách, gom đồ và bước ra đứng hàng đầu chờ lên tàu.

Khi đã an vị trên máy bay, nhìn vào túi để kiểm soát kiện, cô rất ngạc nhiên vì thấy gói bánh của cô vẫn còn nguyên trong túi, chưa hề đụng tới! Cô ngượng ngùng và xấu hổ vô cùng.

Cô đã hành động quá sai quấy khi mà gói bánh của cô lại được cất kỹ trong túi. Người đàn ông không quen biết đã chia sẻ gói bánh của mình cho cô, chẳng chút tức giận, không chút bực dọc hay phẫn nộ. trong khi đó cô lại làm điều ngược lại, nghĩ rằng ông ta đã ăn bánh của mình. Và cô đã không có cơ hội để phân bua hay nói một lời xin lỗi!

Bạn thân mến, có bốn điều không bao giờ lấy lại được, đó là:

- 1- Hòn sỏi..... đã ném đi.
- 2- Lời nói..... đã thốt ra.
- 3- Cơ hội..... khi đã mất rồi.
- 4- Thời gian..... khi đã qua đi.

TIN TỨC SINH HOẠT

TIN GIÁO HỘI HOÀN VŨ

❖ ĐGH cử hành Thánh Lễ kết thúc Năm Linh Mục

Vào ngày thứ Sáu 11/6/2010, ĐGH ***Bênêdictô XVI*** đã chủ sự Thánh Lễ đại trào kết thúc Năm Linh mục tại Quảng Trường Thánh Phêrô, với sự đồng tế của 80 Hồng Y, 350 Giám Mục và khoảng 17.000 Linh Mục đến từ khắp nơi trên thế giới. Đây là Thánh Lễ đồng tế lớn nhất chưa từng có tại Vatican. Trong Thánh Lễ này, ĐGH đã dùng chính chén Thánh mà Thánh Vianney đã dùng lúc sinh thời được mang đến từ Ba Lê.

Trong bài giảng ĐGH đã nhấn mạnh: "*Linh mục không phải chỉ là người nắm giữ một chức vụ, nhưng là người nhân danh Chúa Kitô tuyên bố lời tha tội và qua đó, từ phía Thiên Chúa, thay đổi tình trạng đời sống chúng ta*". ĐGH khẩn cầu "*xin Chúa bảo vệ và gìn giữ các linh mục trong những hoàn cảnh cơ cực và trong những nguy hiểm của cuộc sống*". Các Hồng Y, Giám Mục và Linh Mục cũng đã lập lại những lời tuyên hứa khi thụ phong Linh Mục.

Năm Linh mục đã khép lại nhưng việc làm chứng qua đời sống của các linh mục về cuộc gặp gỡ với Chúa Giêsu thì không bao giờ khép lại. Cuối Thánh Lễ, ĐGH đã quỳ trước tượng Đức Mẹ và dâng các linh mục trong tay Mẹ từ mẫu, để chu toàn trung thành ý muốn của Cha trên trời.

❖ Xướng Kinh Mân Côi trên toàn thế giới cầu cho Linh mục

Năm Linh mục đã khép lại nhưng việc cầu nguyện cho các linh mục vẫn là công việc hàng ngày của Kitô hữu. Một cuộc Xướng Kinh Mân Côi Tiếp sức trên toàn thế giới sẽ được tổ chức để cầu nguyện cho các Linh mục, do Worldpriest (Tổ chức hỗ trợ Linh Mục Thế Giới) bảo trợ. Từ ngày 19/6 sẽ khởi đầu Xướng Kinh Mân Côi tại Brisbane nước Úc, sau đó sẽ xướng kinh liên tục như chạy tiếp sức tại các Đền Thánh Đức Mẹ tại Nhật, Phi Luật Tân, Tích Lan, Ấn Độ, Vùng Trung Đông, Nam Phi, Bosnia, Ý, Ba Lan, Pháp, Tây Ban Nha, Bồ Đào Nha, Thụy Sĩ, Bỉ, Ái Nhĩ Lan, Wales, Anh quốc, Mỹ Tây Cơ, Á Căn Đình, Canada và Hoa Kỳ.

Các tín hữu được mời gọi tham gia bằng cách xướng nguyện mười Kinh (tức một ngắm) của chuỗi Mân Côi để hiệp ý cầu cho các Linh mục, qua đó đánh dấu việc kết thúc Năm Linh mục bằng Chuỗi Kinh Mân Côi được xướng nguyện tiếp sức và liên tục 24 tiếng đồng hồ mỗi ngày trên khắp thế giới.

Đức TGM Michael Neary của TGP Tuam, Á Nhĩ Lan khẳng định tiềm năng vĩ đại của sự kiện Đọc Kinh Mân Côi Tiếp Sức Trên Thế Giới sẽ mang lại nhiều ơn ích thiêng liêng cho mọi người tham dự.

TIN GIÁO HỘI VIỆT NAM

❖ Đại Lễ đón nhận Sắc phong Đền Thánh Lòng Thương xót Chúa – Giáo xứ Liễu Đề

Sáng ngày 20/04/2010 Đức cha **Giuse Hoàng văn Tiêm** Giám mục Giáo phận Bùi Chu cùng hai Đức cha phụ tá: **Laurenso Chu văn Minh** phụ tá Giáo phận Hà Nội và Đức cha **Giuse Nguyễn văn Yên** Phó chủ tịch ủy ban Bắc á xã hội hội đồng Giám mục Việt Nam cùng các Cha trong Giáo phận Bùi Chu đồng tế thánh lễ trọng thể đón nhận sắc phong nâng nhà thờ Giáo xứ Liễu Đề lên bậc Đền thánh với tước hiệu Đền thánh Lòng Thương Xót Chúa.

Nghi thức sắc phong do Cha Giuse Nguyễn Đức Giang công bố trong tiếng chuông và tiếng vỗ tay, pháo giấy và những chùm bóng bay được thả lên bầu trời mừng tân Đền thánh.

Đức cha chủ tế đã làm phép ảnh Lòng Chúa thương xót cho cộng đoàn tham dự. Một rừng ảnh Chúa thương xót được mọi người giơ cao, đây là một trong những hình ảnh ấn tượng mà ít nơi nào có được. Đức Cha trích lời hứa của Chúa với những ai tôn kính bức ảnh này " *Cha hứa rằng linh hồn nào tôn kính bức ảnh này sẽ không bị hư mất. Cha cũng hứa cho họ vinh thắng những kẻ thù ngay trên thế gian này, nhất là trong giờ lâm tử. Chính Cha sẽ bảo vệ họ như vinh quang riêng của Cha*" để nói lên sự cần thiết phải đến với Lòng thương xót Chúa.

❖ Chúc mừng Ban Chấp Hành CĐ Lòng Thương Xót Giáo phận nhiệm kỳ 2010–2013

Sáng Chúa nhật 16/5/2010, dưới sự chủ tọa của Cha Tổng Linh hướng **JB Võ Văn Ánh**, các thành viên của 15 Hạt trong

Giáo phận đã bầu ra Tân Ban Chấp Hành Cộng đoàn Lòng Thương Xót Giáo phận nhiệm kỳ 2010 – 2013. Có tất cả 45 thành viên tham dự, sau khi họp bàn các thành viên đã thống nhất với kết quả bầu cử sau đây:

- Trưởng: Anh **Giuse Maria Bùi Tuấn Minh.**
- Phó Nội vụ phụ trách Liên Hạt 1: Anh **Giuse Vũ Văn Phách.**
- Phó Ngoại vụ phụ trách Liên Hạt 2: Anh **Giuse Nguyễn Văn Lộc.**
- Phó phụ trách Liên Hạt 3: Chị **Maria Đỗ Hồng Tho.**
- Thư Ký: Chị **Maria Phạm Thị Thúy Lan.**
- Thủ quỹ: Chị **Matta Nguyễn Thị Kim Chung.**
- Ủy viên Thông tin Liên lạc: Anh **Giuse Phạm Đình Vinh.**
- Ủy viên Phụng tự: Anh **Đa Minh Nguyễn Trần Quảng.**
- Ủy viên Bác ái-Xã hội: Anh **Đa Minh Trần Văn Dũng.**
- Ủy viên Truyền bá Phúc âm: Anh **Phêrô Nguyễn Văn Quý.**
- Ủy viên Tuyên Huấn: Chị **Maria Nguyễn Thị Hồng.**
- Trưởng Ban Phục vụ: Chị **Maria Quan Thị Bích.**

Xin chúc mừng các thành viên mới của BCH Cộng đoàn Lòng Thương Xót Giáo phận và kính chúc các anh chị được tràn đầy ơn Chúa để hoàn thành tốt nhiệm vụ sai đi trong nhiệm kỳ mới.



VƯỜN THƯƠNG XÓT

Niềm Tin Thác

JB. Nguyễn Quốc Thái
CĐ LTX CHÚA GX Hàng Xanh



Trước nhan Chúa, con quỳ đây lặng ngẫm
Ánh mắt Ngài chiếm trọn trái tim con
Hồn phiêu lãng bao năm rồi lạc bước
Quay trở về với chút tấm lòng son.
Niềm hy vọng vẫn còn chưa lịm tắt
Nơi con tim bé bỏng đã căn khô
Tin lòng Chúa hằng bao dung tha thứ
Luôn dõi nhìn nhịp bước đưa con thơ.

Trở lại đây hỏi những ai sâu khổ
Tội lỗi đây, chất nặng đốt tâm can
Tắm mát trong nguồn ân sủng tuôn tràn
Nơi lòng Chúa, cả đại dương thương xót.
Kiên tâm đợi với bao lời dịu ngọt
Chúa tình thương luôn tha thiết gọi mời
Dang đôi tay Ngài ban ơn hoán cải
Trả con về nguyên vẹn chốn trần ai.

Sóng cứ vỗ rì rào bên bờ cát
Thông cứ reo vi vút trong gió ngàn
Trí tâm con chẳng bao giờ hiểu thấu
Lòng thương xót, muôn đời chẳng từ nan.
Tạ ơn Chúa ! Đấng muôn trùng cao cả
Xác thân con từ cát bụi hồng trần
Từ vũng lầy tội lỗi những vong ân
Nâng con lên trong tình yêu dịu vợi.

Dấu chân xưa chìm dần trong quá khứ
Sống hồi sinh như chính Chúa Phục Sinh
Hồn thanh thản, miệng vang lời xác tín:
"Giêsu ơi ! Con tín thác nơi Ngài".

LINH ĐẠO

Thông điệp *Dives in misericordia* Thiên Chúa Giàu Lòng Thương Xót

BÀI 1: **GIOAN- PHAOLO II** **GIÁO HOÀNG CỦA LÒNG THƯƠNG XÓT**



I. Quà tặng của Lòng thương xót Chúa cho Giáo hội

Karol Wojtyla chào đời ở Wadowice, một thành phố cách Krakow 50 km, vào ngày 18/5/1920, được linh mục Francis Zak rửa tội ngày 20/5/1920 tại nhà thờ giáo xứ.

Ngài được rước lễ lần đầu lúc 9 tuổi và lãnh bí tích thêm sức năm 18 tuổi. Việc học hành của Ngài bị gián đoạn bởi việc các lực lượng Nazi chiếm đóng và đại học bị đóng cửa, Ngài từng làm việc tại một mỏ đá và tại xưởng hóa chất Solway.

Vào năm 1942, nhận thức được tiếng Chúa kêu gọi làm linh mục, Ngài bắt đầu những khóa huấn luyện "thầm lặng" tại chủng viện ở Krakow. Ngài đã được thụ phong linh mục ngày 1/11/1946 bởi ĐHY Adam Sapieha. Tiếp đến, linh mục Wojtyla đi du học tại Rôma và đậu tiến sĩ thần học, với luận án mang chủ đề *Giáo Huấn về Đức Tin nơi Thánh Gioan Thánh Giá* (Doctrina de fide apud Sanctum Ioannem a Cruce).

Tiếp đến, linh mục Wojtyla đã trở lại Balan để thi hành một số nhiệm vụ mục vụ và dạy các khoa học thánh. Vào ngày 4/7/1958, ĐGH Piô XII đã bổ nhiệm Ngài làm Giám mục Phụ tá Krakow. Ngài được Đức Phaolô VI chỉ định làm Tổng Giám mục của giáo phận này vào năm 1964. Với tư cách giáo phẩm của mình, Ngài đã tham dự Công Đồng chung Vatican II. Đức Phaolô VI đã phong Ngài làm hồng y ngày 26/6/1967.

Ngài được bầu làm Giáo hoàng trong một mật nghị ngày 16/10/1978, và đã chọn danh hiệu kép của vị tiền nhiệm:

Gioan-Phaolô II¹. Vào Chúa nhật 22/10, Ngài chính thức thi hành thừa tác vụ kế vị thánh Phêrô.

II. Tông đồ của lòng thương xót Chúa

① Học thuyết : Thông điệp *Dives in misericordia*

② Thực hành :

- Lễ kính Lòng thương xót Chúa
- Thiết lập ngày quốc tế cầu nguyện cho các bệnh nhân 11/2 hàng năm

③ Tương quan với thánh Faustina Kowalska

Hélène Kowalska(1905-1938), sau này trở thành Sr. Maria-Faustina Thánh Thể, được Chúa gọi về ngày 5/10/1938, khi mới được 33 tuổi. Nữ tu Faustina Kowalska đã sống và qua đời tại Lagiewniki. Khi còn trẻ chủng sinh Karol Wojtila thường đến cầu nguyện tại đền thánh này. Đức Gioan-Phaolô II đã phong chân phước (18.4.1993), rồi phong thánh (30.4.2000) cho người nữ tu này vào những ngày kính Lòng Thương Xót Chúa.

Năm 1980, Đức Gioan Phaolô II đã công bố thông điệp "Dives in Misericordia" về Lòng Thương Xót Chúa. Chắc không phải tình cờ mà Ngài được gọi về nhà Cha đúng vào đêm vọng lễ tôn kính Lòng Thương Xót Chúa, do chính Ngài thiết lập.

Năm 1997, Đức Thánh Cha nói trong dịp viếng mộ chân phước Faustina tại Ba Lan: "*Đây chính là nơi xuất phát sứ điệp về Lòng Thương Xót của Thiên Chúa mà chính Chúa Kitô đã muốn thông truyền cho thế hệ chúng ta qua chân phước Faustina. ... Đối với tôi, sứ điệp này là một sự nâng đỡ lớn lao. Sứ điệp về Lòng Thương Xót mãi mãi gắn gũi và quen thuộc đối với tôi. Cứ như là lịch sử đã ghi khắc trong kinh nghiệm bi thương của Thế Chiến thứ II. Trong những năm khó khăn đó, sứ điệp này từng là một nâng đỡ đặc biệt và một nguồn hy vọng bất tận, chẳng những cho cư dân Krakow, mà còn cho toàn thể dân tộc. Đây cũng là kinh nghiệm cá nhân của tôi, mà tôi đem theo đến Tòa của thánh Phêrô, và một cách nào đó,*

¹(1) Triều đại của Đức Gioan Phaolô I chỉ kéo dài hơn một tháng (từ 26.8.1978 đến 28.9.1978).

kinh nghiệm đó đã là sợi chỉ xuyên suốt cho triều đại Giáo hoàng này.

Đức Gioan-Phaolô II đã từng chia sẻ: "*Lạy Chúa Giêsu, con tín thác vào Chúa ! (...) Biết bao nhiêu lần, với tư cách là người thợ và sinh viên, rồi với tư cách là linh mục và giám mục, trong những giai đoạn khó khăn của lịch sử Ba Lan, chính con cũng đã lặp lại lời cầu xin đơn sơ này và cảm nhận được hiệu quả và sức mạnh của lời cầu ấy !*".

▪ **Câu hỏi thảo luận:**

1. Điều gì trong cuộc đời của Đức Giáo Hoàng Gioan-Phaolô II gây ấn tượng nhất nơi anh chị?
2. Anh chị đã học hỏi và sống được điều gì trong những giáo huấn mà Đức Giáo Hoàng Gioan-Phaolô II để lại ?

▪ **Đúc kết:**

CÂU 1 :

Đức Thánh Cha can đảm và thành công nhiều trong giáo hội:

- Ngài đã vô nhà tù thăm và tha tội cho kẻ ám sát mình.
- Đã cảm nhận được sự mặc khải của chúa Giêsu qua thánh nữ Faustina.
- Đã soạn nhiều thông điệp, tông thư, tông huấn và sứ điệp, cho giáo dân dưới triều đại của Ngài.
- Có cuộc hành trình đi thăm các nước trên thế giới với kỷ lục có chiều dài 28 lần chu vi trái đất hay dài bằng 3 lần từ trái đất tới mặt trăng.
- Ngài đã tạ thế đúng vào ngày thứ Bảy, trước Chúa nhật II sau phục sinh tức là ngày áp lễ kính LTX Chúa.

Điều gây ấn tượng nhất cho chúng ta về Đức Giáo hoàng Gioan-Phaolô II là năm 1997, khi về thăm mộ của nữ tu Faustina, Ngài nói chính sứ điệp này là sự nâng đỡ đặc biệt đối với cuộc đời của Ngài. Và chính LTX Chúa là sợi chỉ xuyên suốt thời đại giáo hoàng, và Ngài đã qua đời vào ngày kỷ niệm thành lập LTX Chúa Chúa nhật thứ hai Phục sinh.

CÂU 2 :

- Theo gương ĐGH, học biết tha thứ và tin vào LTX Chúa.
- Ngài nhắc nhở sùng kính phép THÁNH THỂ; Ngài rất trung thành với tình thương theo Lời Chúa dạy: "Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban con MỘT của Ngài để ai tin thì được sống muôn đời".
- Trong triều đại của mình, Ngài thực hiện giáo huấn của công đồng VATICAN II đoàn kết và xây dựng các dân tộc hay tình hiệp nhất giữa các dân tộc.
- Nổi bật nhất là mọi người biết đến thông điệp về LTX Chúa.
- Ngài làm gương cho chúng ta: Trước khi giảng hay soạn thảo suy niệm thì Ngài đều quỳ gối cầu nguyện trước Thánh Thể.
- Tại bức tường than khóc ở Thánh địa, Ngài để lại một lời cầu nguyện khai phá con đường trở lại với dân Do thái và các giáo hội khác.

Đối với chúng ta, điều học hỏi và sống trong giáo huấn mà triều đại Đức Giáo Hoàng Gioan-Phaolô II để lại là bao dung, quảng đại, tha thứ (như ngài tha thứ cho kẻ ám sát mình) và Ngài luôn luôn đổi mới luật đạo cho hợp với thời đại mà thế giới hiện đại phát triển mạnh mẽ, nhằm củng cố đức tin, đức mến. Ngài đi thăm dân tộc các nước, tìm hiểu mức sống và trình độ dân trí của từng nước, Ngài đem tình yêu thương của Chúa có nơi Ngài đến với nhân loại, Ngài kêu gọi hòa bình đoàn kết với nhau yêu thương nhau như Chúa đã yêu thương. Hiện nay, nhân loại toàn thế giới đều ghi nhớ công ơn của Đức Giáo Hoàng Gioan-Phaolô II như hiện thân sống động của ĐỨC GIÊSU đến để kêu gọi hòa bình cho các dân tộc.

Chúng ta hãy quyết tâm dẫn thân phục vụ Lòng Thương Xót Chúa đến cuối cuộc đời còn lại của mình. *(Còn tiếp)*



Thương xót chân thật sẽ đưa tình yêu vào hành động.

True compassion will put love into action.



TÂM ĐẠO

Lm. Tâm Giao

I. Tâm bệnh: căn bệnh thiếu tình người

“Trái tim không bình thường” là chủ đề một chương trình ca nhạc mà tôi tình cờ nhìn thấy trên đường Võ Văn Tần những ngày đầu tháng 12/2006. Không biết nội dung *Live show* này gồm những bài hát nào, nhưng có lẽ anh chị em đã từng nghe hay có thể đã từng hát các bài “Trái tim ngục tù”, “Trái tim mùa đông”, “Trái tim không ngủ yên”... Nếu chỉ dừng lại với tên gọi thôi, chúng ta sẽ nghĩ rằng các bài ca này đề cập đến những trái tim bất thường.



Nhìn vào xã hội thời mở cửa kinh tế, chúng ta thấy con người ở thị thành phải cân nhắc, tính toán nhiều hơn trong các dự án đầu tư, làm ăn, từ luật lệ đầu tư đến phương pháp tiếp thị, từ nghiên cứu mở thêm các cơ sở kinh doanh mới đến việc làm thế nào thu hút thêm khách hàng. Trong gia đình, nhiều cha mẹ phải tất bật chạy cho con vào trường điểm, lo lắng cho tương lai của con cái qua con đường du học hoặc tìm chồng Việt kiều cho con. Nói chung, người thành phố phải vận dụng đầu óc rất nhiều, trí óc thường xuyên căng thẳng và vì thế, trái tim có thể bị mệt mỏi, suy yếu mà chúng ta không hay biết. Cái nguy hiểm của bệnh tim hay tâm bệnh không hẳn ở căn bệnh mà là bệnh nhân không ý thức hay từ chối rằng mình mắc bệnh.

Chúng ta thử nhận dạng một loại bệnh tim khá phổ biến, đó là loại tim bằng đá hay tim đã hóa thạch. Một quả tim chai đá không phải là quả tim không biết yêu thích, nhưng là con tim khép kín, một “trái tim ngục tù”, chỉ biết yêu thích những người, công việc nào phù hợp với sở thích cá nhân hay có thể

mang đến cho mình một dạng lợi nhuận nào đấy. Con tim bằng đá còn là quả tim "rập khuôn". Người mang quả tim này thường chạy theo hay quan trọng hóa dư luận, sống theo thiên hạ, sợ bị chê cười rằng mình "không giống ai!". Từ cách ăn mặc, tiêu xài đến những cung cách hành xử đều bắt chước những người giàu có hay các nhân vật nổi tiếng mà mình từng xem thấy hay gặp gỡ. Việc chạy theo hàng hiệu mà nhiều người đánh giá cao đến cách trang trí nội thất đều theo như quảng cáo đề nghị. "Ai cũng làm như vậy, nếu tôi không làm thì thua lỗ, thiệt thân hay mất chỗ làm!", như bao người thường biện hộ.

Tôi muốn đề nghị với anh chị em thực hiện ngay một cuộc "nội soi" tim, mà mỗi người cần can đảm tự khám lấy cho mình. Anh chị em sẽ thắc mắc: Làm thế nào để "nội soi" tim khi chúng ta không có dụng cụ y khoa và tất cả chúng ta đang ở trong nhà thờ như thế này? Thưa chỉ cần chân thành trả lời cho lương tâm mình vài câu hỏi sau đây:

- Trong gia đình cũng như giữa bạn bè, tôi có thường "nhanchân" giành lấy quyền lợi, danh dự về phần mình trước khi nghĩ đến tha nhân hay không? Tôi thường dễ dàng quy trách nhiệm hay đổ lỗi cho người khác, dù thực tâm biết mình cũng có phần nào trách nhiệm trong những thất bại, đổ vỡ hay mất mát?
- Tôi thích người bạn đời của mình vì anh (cô) ấy giàu, đẹp, học thức, tài ba, có địa vị, ăn nói có duyên hay vì chúng tôi thật sự yêu nhau và muốn cùng nhau xây dựng hạnh phúc lứa đôi? Tại sao tình yêu của tôi đối với vợ hay chồng của mình không còn mặn nồng như thưở mới quen nhau?
- Thái độ của tôi như thế nào khi nghe biết một chuyện không hay, thiếu lành mạnh hay tội lỗi của anh chị em mình? Cảm thông, tò mò hay lên án, chỉ trích? Nhanh chóng thuật lại cho nhiều người, đôi khi thêm "mắm muối" vào, để làm cho câu chuyện thêm hấp dẫn và tỏ ra mình hiểu biết? Hay là ý thức về sự yếu đuối của mình và đồng thời cầu nguyện cho đương sự hoặc tìm cách nâng đỡ người trong cuộc theo khả năng và hoàn cảnh của mình?

Dựa vào các câu trả lời cho chính mình và mức độ thường xuyên của những thái độ hàm chứa trong ấy, anh chị em ít nhiều nhận ra con tim của mình không phải lúc nào cũng dửng dưng, đại lượng như nhiều người đánh giá hay như mình tự đề cao. Thậm chí, nhiều lúc trái tim của chúng ta đã cạn kiệt máu yêu thương và đã từng có lúc ngừng đập những nhịp cảm thông, độ lượng như khi chúng ta còn trẻ hoặc còn khó khăn về kinh tế.

II. Tâm giới: nơi cư ngụ của Thiên Chúa

Nếu chỉ nhìn Kitô giáo từ bên ngoài hoặc qua thủ tục hành chánh, một số người thường có cảm tưởng rằng tôn giáo này là đạo của lề luật, vì ngoài 10 điều răn của Thiên Chúa và 6 điều răn Hội thánh, bộ giáo luật của Công giáo năm 1983 còn chứa đựng **1.752** khoản luật. Mỗi một dòng tu lại có hiến pháp riêng của dòng mình bao gồm nhiều khoản luật dành cho các tu sĩ nam nữ. Ví dụ như Hiến pháp của dòng Ngôi Lời có 735 điều qui định ; Hiến chương chung của 7 Hội dòng Mến Thánh giá ở Sài Gòn cũng gồm 174 điều khoản... Nhưng thật ra, Kitô giáo không phải là đạo của lề luật, mà là đạo của con tim, tâm đạo. Vì giới luật căn bản nhất của Kitô giáo là luật của trái tim: Luật yêu thương. “Mười điều răn ấy tóm về hai mối mà nhớ : Trước kính mến một Đức Chúa Trời trên hết mọi sự, sau lại yêu người như mình ta vậy” (Kinh mười điều răn).

Trong Tân ước, nếu từ lề luật được dùng **165** lần thì từ ngữ ‘tâm lòng’ hay ‘con tim’ được sử dụng đến **128** lần. Và cụ thể nhất, chính cách sống của Chúa Giêsu trong 3 năm công bố Tin Mừng yêu thương đã biểu hiện trái tim của Thiên Chúa cho nhân loại đang khao khát thương yêu.

Thật vậy, nhìn vào cuộc đời Thầy Giêsu, chúng ta nhận ra thái độ ứng xử của Người, chứng tỏ Người không dừng lại ở diện mạo bên ngoài, mà luôn muốn đi sâu vào cõi lòng con người. Đối diện với một Giakêu thấp bé, một người thường bị dư luận xếp vào loại gian tham và thuộc hàng tội lỗi, Thầy Giêsu không chỉ dừng lại ở một cuộc gặp gỡ xã giao hay một cuộc tiếp xúc qua đường, mà muốn đến nhà anh ta, nghĩa là đi vào tâm lòng của người thu thuế này. **(Còn tiếp)**

THÁNH TÂM



TRƯỜNG DẠY LÒNG THƯƠNG XÓT

Tín Thác - st

Chúa Giêsu đã mời gọi mọi người đến với Trái Tim Thương Xót của Người để được bổ sức, để sống theo luật yêu thương của Người, để học với Người tâm tình hiền lành và khiêm nhường, để được hạnh phúc bình an cho tâm hồn: *"Hãy đến với Ta, hết tháo những kè lao đao và vác nặng, và Ta sẽ cho nghỉ ngơi lại sức. Hãy mang lấy ách của Ta vào mình, hãy thụ giáo với Ta, vì Ta hiền lành, và khiêm nhường trong lòng, và các người sẽ tìm thấy sự nghỉ ngơi cho tâm hồn. Vì chưng ách của Ta thì êm ái, và gánh Ta thì nhẹ nhàng"* (Mt 11:28-30).

Cha mời gọi mọi người vào Trường Thánh Tâm để học với Thầy Giêsu môn học duy nhất là Tình Yêu Tuyệt Đối của Thiên Chúa, để biết Chúa, yêu Chúa và thuộc trọn về Chúa và yêu thương nhau như Chúa đã yêu thương ta. Ứng sinh là tất cả nhân loại, những người *"lao đao và vác nặng"* vì tội lỗi của chính mình.

Những tín hiệu đích thực của Chúa Kitô phải là những người nhận biết rằng họ tuyệt đối cần đến Lòng Thương Xót Chúa. Họ không ngừng tuyên xưng:

- Chúng tôi yếu đuối nên cần sức mạnh Thánh Tâm là Sức Mạnh nâng đỡ.
- Chúng tôi bệnh tật và thương tích nên cần Thánh Tâm là Thầy Thuốc là Linh Dược chữa lành.
- Chúng tôi luôn bị ma quỷ tìm cách hãm hại nên cần Thánh Tâm Đầy Thần Khí trừ quỷ.

- Chúng tôi u mê nên cần Thánh Tâm Nguồn Ánh Sáng và là chính Đức Khôn Ngoan Nhập Thể chiếu soi dạy dỗ.
- Chúng tôi đói khát nên cần Thánh Tâm là Bánh Hằng Sống và Mạch Nước Trường Sinh cho được no thỏa.
- Chúng tôi cô quạnh trên đường đời nên cần Thánh Tâm là Nguồn Vui an ủi.
- Chúng tôi nhơ nhớp nên cần Thánh Tâm là Mạch Nước Tinh Tuyền thanh tẩy.
- Chúng tôi đầy tội lỗi nên cần Thánh Tâm là Suối Nguồn Thương Xót tha thứ.
- Chúng tôi phải chết vì tội nên cần Thánh Tâm là Sự Sống và là Sự Sống Lại cho phục sinh.



Tất cả chúng ta đều khao khát sự sống sung mãn và vĩnh hằng, sự thật toàn diện, tình yêu tuyệt đối. Và chỉ có Thánh Tâm Chúa Giêsu mới có thể thỏa mãn nỗi khao khát miên trường ấy nơi ta.

Chân Phước Piô Năm Dấu Thánh, một người bạn chí thiết của Thánh Tâm chúa Giêsu, đã coi nỗi khao khát được Chúa Giêsu ở lại trong tâm hồn và cuộc đời của Ngài hay khát vọng được nên một với Thánh Tâm và ở lại trong Thánh Tâm như nguyện vọng duy nhất của Ngài. Ngài đã cầu nguyện với Chúa: *"Lạy Chúa, xin ở lại với con. Con chỉ cầu mong một điều, đó là tìm thấy Chúa, thấy ơn nghĩa Chúa, thấy Thần Khí Chúa. Con kính mến Chúa và không xin một phần thưởng nào khác ngoài ơn được kính mến Chúa nhiều hơn, kính mến Chúa một cách vững bền và thật lòng, kính mến Chúa hết lòng ở đời này để tiếp tục kính mến Chúa một cách trọn vẹn cho đến muôn đời. Amen"*.

Càng tội lỗi, yếu đuối và nhơ nhớp, chúng ta càng cần đến với Thánh Tâm Chúa Giêsu để được tha thứ, nâng đỡ và thanh tẩy. Hơn nữa, những tội nhân khốn khổ nhất chính là những người mà Thánh Tâm Chúa Giêsu quan tâm và khao khát ban tặng họ Lòng Thương Xót của Người hơn cả.

Đây là một sự thật đầy vui mừng và hy vọng cho tất cả chúng ta, những con người yếu hèn tội lỗi. Đây cũng là sứ điệp

Thánh Tâm Chúa Giêsu muốn cho mọi người đón nhận qua Nữ Tu Dòng Thánh Tâm người Pháp Josefa Menendez (1889 – 1923) như sau: *“Ta là Thiên Chúa, nhưng là Thiên Chúa của tình yêu! Cha là Cha, nhưng là Cha đầy lòng từ bi và không bao giờ giận dữ. Trái Tim Ta vô cùng thánh thiện, nhưng cũng rất mực khôn ngoan. Ta biết loài người yếu đuối và bệnh hoạn, nên Ta hết lòng thương xót các tội nhân khốn khổ. Ta thương cho những ai sau khi sa ngã lần đầu biết đứng dậy, đến xin Ta tha lỗi. Ta còn yêu thương họ nhiều hơn nữa khi họ đến xin lỗi Ta vì lần thứ hai sa ngã. Và giả như điều ấy lại tái diễn, Ta không chỉ một triệu lần nhưng triệu triệu lần nhắc lại rằng Ta vẫn yêu thương và tha cho họ, Ta sẽ lấy máu mình rửa sạch tội cuối cùng của họ y như đã rửa sạch tội đầu tiên của họ. Ta sẽ chẳng bao giờ mệt mỏi chán ngán về các tội nhân ăn năn hoán cải, cũng chẳng hết hy vọng họ quay về. Họ càng khốn nạn bao nhiêu thì Ta càng sẵn lòng đón tiếp họ bấy nhiêu”*.

Lời nguyện *“Trái Tim Chúa Giêsu hay nhìn hay thương vô cùng”* trong Kinh Cầu Trái Tim phải chăng là một lời nguyện đem lại nhiều an ủi hơn cả cho những tâm hồn yếu đuối tội lỗi? Vì vậy, sự chối bỏ thực tại tội lỗi của mình bằng thái độ cố chấp trong tội hay sự bất tín nhiệm nơi Lòng Thương Xót Chúa với thái độ thất vọng bởi tội lỗi của mình, chính là đại đột khước từ Lòng Thương Xót Chúa. Sự nghi ngờ hay bất tín nhiệm nơi Lòng Thương Xót Chúa làm đau lòng Thánh Tâm Chúa Giêsu hơn chính tội chúng ta phạm nữa. Lòng Thương Xót Chúa luôn luôn là một quà tặng nhưng không của Tình Yêu Vô Biên của Người. Vì thế, chúng ta không thể cậy tài, cậy đức, cậy công khi đến với Thánh Tâm Chúa Giêsu! Cũng vậy, thái độ vô ơn, kiêu ngạo, tự mãn hay khoe khoang việc thiện luôn là những thái độ xúc phạm đến Thánh Tâm Chúa hơn cả.

**Hãy mở Thánh Kinh ra trong tinh thần cầu nguyện,
đọc cẩn thận và vui vẻ làm theo.**

Open your bible prayerfully, read it carefully, obey it joyfully.

Cô đơn và Nhục nhã

Trầm Thiên Thu

NỖI CÔ ĐƠN

Bạn có bao giờ cảm thấy cô đơn cùng cực hoặc bị nhục nhã ê chề? Chắc hẳn ai cũng đã từng hơn một lần có cảm giác như vậy. Nhưng có lẽ nỗi cô đơn và nhục nhã của chúng ta không là gì so với Chúa Giê-su. Mọi người đều phản bội Ngài, ghét Ngài và đồng thanh hô to: "*Đóng đinh nó vào thập giá*" (Mt 27, 22). Ngài không bằng tên cướp Ba-ra-ba. Dưới con mắt của mọi người, thì Chúa Giê-su là một kẻ thua cuộc và hoàn toàn chiến bại!



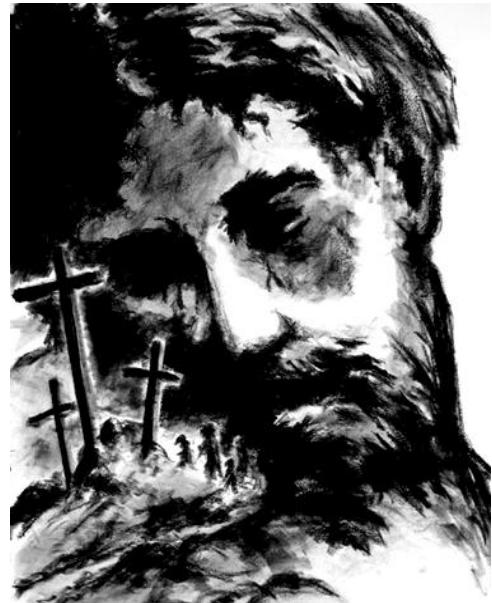
Tại vườn Cây Dầu, Chúa Giê-su chỉ tâm sự với Phê-rô và hai con ông Dê-bê-đê: "*Tâm hồn Thầy buồn đến chết được. Anh em ở lại đây canh thức với Thầy*" (Mt 26, 38). Nỗi buồn rầu và lo sợ quá lớn khiến bản tính con người nơi Ngài tưởng chừng không chịu nổi. Và rồi Ngài đã phải thốt lên: "*Cha ơi, nếu được, xin cho chén này rời khỏi con. Nhưng xin đừng theo ý con, mà xin theo ý Cha*" (Mt 26, 39).

Thật vậy, nỗi cô đơn quá lớn. Trước khi trút hơi thở cuối cùng, Ngài càng cô đơn hơn, vì ngay cả các môn đệ – những người đã bao năm đồng hành với Ngài, từng khâm phục Ngài, từng từ bỏ tất cả để theo Ngài và cùng chia vui sẻ buồn với Ngài – mà giờ đây cũng chuồn hết, rời bỏ Ngài, chỉ dám đứng xa xa, thậm chí còn chối bỏ Ngài, không dám nhận Ngài là người thân. Và rồi Ngài lại thốt lên trong nỗi cô đơn tột đỉnh: "*Lạy Thiên Chúa, lạy Thiên Chúa của con, sao Ngài nỡ bỏ rơi con?*" (Mt 27, 46). Thực sự đó là cảm giác tứ cố vô thân!

Có lẽ không còn nỗi cô đơn nào lớn hơn thế nữa, cảm giác mà mình thấy hầu như những người thân nhất cũng ghét bỏ mình, xa lánh mình. Khi đó, người ta không còn biết nói gì – vì không ai hiểu mình, không có ai để trút bầu tâm sự, mình nói đúng cũng bị cho là sai!

SỰ NHỤC NHÃ

Chính Giu-đa đã dùng nụ hôn để làm dấu hiệu ai là Giê-su để bọn thú ác bắt. Nụ hôn là biểu hiện yêu thương, nhưng Giu-đa lại dùng nụ hôn để biểu hiện lòng phản trắc. Sau khi bắt và dẫn Ngài đi, họ lột trần Ngài, bịt mắt Ngài, khắc nhỏ vào mặt Ngài, đấm đánh hung bạo và tát Ngài, rồi còn mỉa mai: *"Ông Kitô ơi, hãy nói tiên tri cho chúng tôi nghe đi: ai đánh ông vậy?"* (Mt 26, 67-68; Lc 22, 64). Chưa thỏa lòng, họ còn kết một vòng gai làm vương miện đặt lên đầu Ngài và trao cho Ngài một cây sậy làm vương trượng, rồi chế nhạo: *"Vạn tuế Vua dân Do thái!"* (Mt 27, 29).



Kẻ qua người lại cũng đều nhục mạ Chúa Giê-su, họ vừa lắc đầu vừa nói: *"Mi là kẻ phá được Đền Thờ, và nội trong 3 ngày lại xây được, hãy tự cứu mình đi! Nếu mi là Con Thiên Chúa thì xuống khỏi thập giá xem nào!"* (Mt 27, 39). Nhục nhã quá!

Trên Đồi Sọ, người ta nhả tâm cho Người uống *rượu pha mật đắng* (Mt 27, 33-34), lại còn thách thức: *"Hắn cậy vào Thiên Chúa thì bây giờ Chúa cứu hắn đi, nếu quả thật Chúa thương hắn"* (Mt 27, 43). Khi Ngài bị đóng đinh và treo trên thập giá, đau đớn vô cùng vì mồ hôi và máu ra nhiều, Ngài kêu "khát" thì họ lấy miếng bọt biển thấm đầy giấm, rồi buộc vào đầu cây sậy và đưa lên cho Ngài uống (Mt 27, 48; Lc 23, 36).

Ngài đã chịu nhục nhã ê chề đến tột cùng, nhưng Ngài vẫn *im lặng, không than thân trách phận* và cũng *không hề trách*

những người nhục mạ mình, mà trái lại Ngài lại cầu nguyện cho họ: "*Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm*" (Lc 23, 34). Bị sỉ nhục như vậy mà Ngài vẫn độ lượng và yêu thương vô bờ bến, vô điều kiện, làm sao mà phàm nhân khả dĩ có thể hiểu thấu?

Cuối cùng, Chúa Giê-su kiệt sức và nói: "*Lạy Cha, con xin phó thác linh hồn con trong tay Cha*" (Lc 23, 46). Ngài chết tức tưởi quá! Nhưng tất cả là đức vâng lời. Trời đất bỗng rung chuyển kỳ lạ, tấm màn trướng trong đền thờ xé ra làm hai. Thấy vậy, những người giết Ngài đã phải thốt lên công nhận: "*Quả thật, ông này là Con Thiên Chúa*" (Mt 27, 54).

CẢM NHẬN

Chúa Giê-su đã từng cảnh báo: "*Tinh thần thì hăng hái, nhưng thể xác lại yếu đuối*" (Mt 26, 41). Thật vậy, thân phận con người quá mỏng dòn và yếu đuối, đầy sai lầm và tội lỗi. Rất cần có Chúa! Thánh Tê-rê-sa, có lần sau nỗi cô đơn xao xuyến, cũng đã thắc mắc: "*Hồi này Chúa ở đâu?*". Chúa trả lời: "*Cha vẫn cùng con chiến đấu*".

Tôi cũng đã có những lúc cảm thấy lạc loài những khi thân nhân lần lượt giã từ cuộc đời. Tôi cô đơn ngay giữa những người khác vì tư tưởng mình không hợp với những họ, và có vài lần tôi đã vẫn nguyện: "*Sao Chúa bỏ rơi con? Chúa có còn thương con không?*". May mà tôi vẫn duy trì được niềm tin vào Thiên Chúa. Cảm nhận được một chút nào đó về nỗi cô đơn và nhục nhã của Chúa Giê-su để có thể tiếp tục hành trình cuộc sống, dù chông gai và cạm bẫy rất nhiều trên đường đời – hôm nay và ngày mai.



Lạy Chúa, xin Ngài luôn đồng hành, độ trì và nâng đỡ con. Xin cho con kiên vững ba đức đối thần và biết phát triển các đức đối nhân!

Thần dược “LÒNG THƯƠNG XÓT CHÚA”

Sứ Điệp Quan Trọng Cho Thời Đại Chúng Ta

Vào Chúa Nhật sau lễ Phục Sinh, ngày 30/4/2000, Đức Gioan Phaolô II đã tôn phong Hiển Thánh cho nữ tu Faustina. Quảng trường thánh Phêrô kín chặt với 250.000 người. Đức Gioan Phaolô II còn “Phong Thánh” cho sứ điệp và việc sùng kính Lòng Thương Xót Chúa. Ngài công bố Chúa Nhật sau lễ Phục Sinh, sẽ là Chúa Nhật kính Lòng Thương Xót Chúa trong toàn Giáo Hội.

Ý tưởng dùng sứ điệp Lòng Thương Xót Chúa ban cho thánh nữ Faustina như một phương thuốc, đã nảy sinh cách đây vài năm. Vào lúc ấy, chủ bút của tờ ***Marian Helpers Bulletin*** là Vinny Flynn đã yêu cầu chúng tôi viết một bài báo về đời sống thiêng liêng của Thánh Nữ Faustina. Dần dần, chúng tôi khai triển thành mười hai đặc điểm. Trong một lúc hứng khởi chúng tôi nhận thấy mỗi đặc điểm ấy là một câu trả lời cho một căn bệnh trong thời đại tục hóa của chúng ta.

Một lần hứng khởi khác lại đến với chúng tôi trong khi đọc Thánh Kinh. Trong sách Khôn Ngoan, Lòng Thương Xót Chúa được trình bày như một phương dược chữa lành vết cắn do những loài rắn độc mà Moses và con dân Israel đã gặp phải trong hoang mạc: ***Còn con cái Người, nọc độc mãng xà cũng không thắng nổi, vì Lòng Thương Xót của Người đáp cứu và đã chữa lành.*** (Kn 16:10)

Cũng trong khoảng thời gian ấy, chúng tôi đã tham khảo với các vị cố vấn cho sinh viên đại học Steubenville của Dòng Thánh Phan-xi-cô, để biết các sinh viên tại đó thường vướng mắc vấn đề nào nhất. Theo những vị này, vấn đề giới sinh viên thường gặp hơn hết là các thứ sợ hãi: Sợ tương lai, sợ thất bại, sợ thành công, sợ dĩ vãng, và bảng liệt kê cứ thế kéo dài.

Đâu là bài thuốc chữa trị chứng sợ hãi? **Tín Thác!** Phương thuốc này đã được tìm thấy trong Thánh Kinh và trong sứ điệp

Lòng Thương Xót Chúa. Vây đề mục "Sợ Hãi & Tín Thác" sẽ đứng đầu bảng liệt kê mười hai độc căn và các phương thuốc đặc trị.

Việc đọc nội dung của quyển sách này và duyệt lại bảng liệt kê các độc căn và những phương thuốc đặc trị giống như việc hồi xét lương tâm. Chúng tôi vẫn thường đọc cho một số người nghe qua bảng liệt kê các chứng tật trong phần nội dung và nhiều người đã thừa nhận: "Con vương mắc tất cả? Có thể trường hợp ấy cũng xảy đến với các bạn, hoặc độc căn này hoặc độc căn khác đang ảnh hưởng đến các bạn vào thời điểm này.

12 Phương thuốc đặc hiệu được trình bày ở đây có thể được sử dụng như những viên thuốc mỗi khi cần đến, hoặc những viên thuốc đề kháng, đem lại một khả năng kháng liên tục cho chúng ta. Những phương thuốc này tăng sức cho hệ thống miễn nhiễm thiêng liêng và bảo vệ chúng ta khỏi cuộc tấn công do bản năng yếu đuối nhân loại và tội lỗi...

Sứ điệp và việc sùng kính Lòng Thương Xót Chúa là một thần dược hiệu quả dành cho thời đại chúng ta mà cũng là công việc Thánh Nữ Faustina đáp ứng và hoàn thành sứ mạng loan báo Lòng Thương Xót Chúa của Ngài.

Chúa đã ban cho thánh nữ Faustina một sứ mạng để:

- **Loan báo Lòng Thương Xót Chúa** cho toàn thế giới. (NK 1142)
- **Khuyên giục các linh hồn tín thác** vào Lòng Thương Xót Chúa. (x.NK1690).
- **Kêu gọi nhân loại đau thương** hãy đến với Trái Tim Nhân Lành Chúa Giêsu. (NK 1174)
- **Nói cho nhân loại biết rằng** chỉ khi nào quay về với Lòng Thương Xót Chúa, họ mới được bình an.(x. NK 300)
- **Nói cho tội nhân khốn cùng** biết họ có thể đạt đến sự thánh thiện cao vời nếu biết tín thác vào Lòng Thương Xót Chúa. (NK 784)
- **Chuẩn bị thế giới** cho Chúa đến lần thứ hai (x.NK 429, 635)

Hãy xem xét từng độc căn của thời đại tục hóa này và các bạn sẽ thấy mình cũng cần đến thần dược chữa lành của Lòng Thương Xót Chúa cho sức khỏe tinh thần của các bạn...

Lm. GW. Kosieki, C.S.

(Đón xem kỳ tới: Thần dược đặc trị bệnh "Sợ hãi")

GIÁO DỤC KITÔ GIÁO

**Giáo dục là giúp khám phá
ý nghĩa của cuộc đời**



Gioakim Trương Đình Giai

Trên thế giới ngày nay, người trẻ được dạy nhiều điều nhưng hình như chẳng ai dạy cho chúng về ý nghĩa của cuộc đời. Người ta dạy chúng biết bao nhiêu môn để trang bị những kiến thức cần thiết hay đúng hơn là hữu ích cho cuộc sống thực dụng tương lai. Trong xã hội đồng tiền ngự trị ngày nay, giá trị của con người được đo bởi đồng tiền kiếm được, từ đó mọi thứ khác trở nên rẻ rúng. Giáo dục ngày nay cũng mang một nỗi trạng tương tự: Đào tạo những con người thực dụng và hiệu quả. Chính vì thế mà học sinh không thấy hứng thú trong học tập. Học sinh được học đủ mọi thứ kiến thức, nhưng bản thân chúng chẳng biết tại sao lại phải học nhiều đến thế.

Học sinh chán học đôi khi không phải do bản thân lười biếng ham chơi mà vì chẳng biết học vì mục đích gì. Chúng không hiểu ý nghĩa của từng bài học, từng môn học, thì làm sao có thể hiểu được ý nghĩa của việc học, và làm sao có thể hiểu được ý nghĩa của cuộc đời.

Một trong những nguyên nhân chính gây nên những biểu hiện tâm bệnh nơi học sinh sinh viên ngày nay, dẫn đưa giới trẻ ngay cả những em xem ra thành đạt trong học tập, trong quan hệ bạn bè, đến việc ăn chơi sa đọa, tình trạng nghiện ngập, hay những hành vi bạo lực tội ác, thậm chí xô đẩy chúng đến việc tự tử khi rơi vào ngõ cụt là do không tìm ra ý nghĩa cuộc đời. Đói ý nghĩa cuộc đời, một cái đói âm ỉ và day dứt, có thể nói là một trong những nét đặc trưng của giới trẻ hiện nay.

Thử hỏi học ý nghĩa của cuộc đời ở đâu? Ai có thể dạy chúng đây? Gia đình thì đầu tắt mặt tối kiếm sống nuôi chúng ăn học. Xã hội thì dạy chúng điều quan trọng duy nhất là tiền

bạc, nhà trường thì dạy chúng điều quan trọng là học tập, là thành đạt để có nghề nghiệp mưu sinh vững chắc.

Tìm kiếm ý nghĩa của cuộc đời tuy không thể hiện rõ ràng như tìm kiếm cơm ăn áo mặc nhưng dai dẳng mãnh liệt không kém. Theo Viktor. E. Frankl, bác sĩ tâm thần sáng lập viên khoa lễ sống trị liệu (logotherapy), đồng thời với Freud, cha đẻ khoa phân tâm học, may mắn sống sót từ những trại tập trung tàn bạo của Đức quốc xã, định nghĩa con người là một sinh vật tìm kiếm lễ sống. Theo ông, tồn tại chính là tìm ra ý nghĩa cho nỗi đau khổ của chính mình.

Ý nghĩa của cuộc đời là gì? Có cái gì làm nên ý nghĩa của cuộc đời chung cho mọi người không? Đây là ý nghĩa thực sự của cuộc đời? Đó là quan tâm chính đáng và hiện sinh của con người. Chính vì thế, trẻ thơ khi bắt đầu khám phá ra thế giới muôn màu xung quanh nó thường liên tục đặt ra câu hỏi tại sao về mọi sự vật, hiện tượng xung quanh cho cha mẹ chúng, đến độ họ đôi khi cũng không biết trả lời làm sao, đành phải tìm cách bỏ lửng, né tránh.

Với một chuỗi liên tục câu hỏi tại sao chúng ta tự đặt ra và tự tìm kiếm giải đáp cho chính mình về mọi hành động chúng ta làm từ chuyện ăn uống đến chuyện học hành làm việc, từ chuyện gây dựng sự nghiệp đến yêu đương, lập gia đình, sinh con cái, về mọi nỗi vui buồn, sướng khổ, thành công thất bại, chúng ta mới có cơ may khám phá ra ý nghĩa của cuộc đời.

Không biết đã có ai đưa ra một định nghĩa về ý nghĩa của cuộc đời hay xác định đâu là ý nghĩa thực sự của cuộc đời hay chưa, nhưng ai cũng phải tìm cho cuộc đời của mình một ý nghĩa nào đó để tồn tại.

Có những triết gia, nghệ sĩ, ca sĩ tiếng tăm lẫy lừng tuy cho rằng cuộc đời là phi lý, vốn chẳng có ý nghĩa nhưng vẫn cố tìm ra cho cuộc đời mình một ý nghĩa nào đó để tồn tại, để tiếp tục sáng tác. Như Albert Camus, tuy nghĩ rằng con người sống trên đời như một kẻ xa lạ (*l'Étranger*), đau khổ là vô nghĩa như trong tác phẩm "Dịch hạch" (*la Peste*) nhưng ít ra nhận thấy ý nghĩa của sự liên đới với nhau chống lại khổ đau. Như Trịnh

Công Sơn, ví mình như *một tên hát rong đi qua miền đất này để hát lên những linh cảm của mình về những giấc mơ đời hư ảo...*" rơi vào ngõ cụt bế tắc tìm cách giải sầu quên lãng bằng âm nhạc, rượu mạnh, và ái tình .

Ý nghĩa thực sự của cuộc đời là gì nếu không phải là cái làm cho cuộc đời tự thân nó có ý nghĩa, đáng yêu, đáng sống dù phải gặp biết bao gian khổ, thử thách thất bại, ngay cả khi không còn gì để mất, ngay cả khi nằm trên giường bệnh chờ chết với một căn bệnh vô phương cứu chữa. Ý nghĩa của cuộc đời không thể nào tách rời với ý nghĩa của đau khổ. Thật vậy, chỉ khi đối diện với đau khổ tột cùng, lúc ấy ta mới biết mình có lẽ sống thực sự hay không, lúc mà mọi kiến thức, lý thuyết đều trở nên vô nghĩa, mọi nỗ lực con người trở nên vô hiệu, chỉ còn lại điều thực sự làm nên ý nghĩa cuộc đời của mình mới làm cho ta kiên vững và bình an.

Ý nghĩa của cuộc đời thật ra không phải là một thứ kiến thức có thể truyền đạt như một công thức toán học, tuy nó vẫn có thể thông truyền không phải bằng lời mà đúng hơn bằng chính cuộc sống chứng tá. Cha Anthony de Mello kể câu chuyện sau đây: Có một thanh niên, trong giấc mơ được một vị thần mách bảo cho biết rằng sáng hôm sau có một vị ẩn sĩ đi ngang qua làng, vị này cầm trong tay một viên đá quý, nếu anh xin được anh sẽ trở nên người giàu có nhất. Sáng đó khi thấy vị tu sĩ đi ngang qua, anh chạy đến xin cho bằng được viên đá ấy. Vị ẩn sĩ liền đưa tay vào túi xách lấy ra một viên kim cương, lớn nhất thế giới và hỏi anh phải đấy là viên đá quý mà anh muốn không và bảo anh cứ lấy đi. Anh ta liền giựt lấy và chạy một mạch về nhà. Nhưng đêm đó anh ta không ngủ được. Sáng dậy anh ta tức khắc chạy đi tìm vị đạo sĩ ấy. Thấy vị ấy đang ngủ dưới một tàn cây, anh liền đánh thức ông ta dậy, đưa viên kim cương lại cho ông và nói: Đây tôi xin trả lại viên kim cương của ngài. Điều tôi muốn chính là sự giàu có làm cho ngài chẳng màng đến của cải kia.

Đọc tới đây chắc ai cũng nghĩ anh chàng ấy bị khùng nhất là trong xã hội đồng tiền ngày nay. Nhưng qua câu chuyện trên

đây ta thấy vị đạo sĩ đó chẳng dạy, chẳng lên lớp morale gì với anh chàng ấy về ý nghĩa của cuộc đời, nhưng quả thật thái độ ứng xử của vị ấy đã thực sự khơi dậy nơi anh khao khát tìm kiếm nó. Và đó chính là khởi đầu của hành trình khám phá ra nó. Đó chính là điều quan trọng trước nhất mà nhà giáo dục Kitô giáo cần làm. Thay vì nói ý nghĩa của cuộc đời là thế này thế nọ, thì chính qua thái độ và phản ứng của mình trước những thử thách, đau khổ, nghịch cảnh mà nhà giáo dục có thể giúp cho đối tượng giáo dục của mình khám phá về ý nghĩa của cuộc đời. Phần còn lại là do chính bản thân của đối tượng đó khám phá bằng chính trải nghiệm, kinh nghiệm sống cụ thể của bản thân mình.

Làm sao nhà giáo dục Kitô giáo (linh mục, cha mẹ, giáo viên, giáo lý viên) có thể giúp cho giới trẻ khám phá ý nghĩa của cuộc đời khi chính mình lại quan tâm đầu tư tiền bạc thay vì vun trồng đời sống nội tâm, khi chính mình chạy theo những đam mê danh vọng và địa vị, thú vui chóng qua thay vì xóa mình âm thầm sống tinh thần khó nghèo Phúc Âm, khi chính mình tỏ ra tức giận, cay cú, thất vọng khi đối diện với những thất bại, thử thách, nghịch cảnh của cuộc đời thay vì giữ được thái độ bình an nội tâm.

Chỉ có người nào cảm nghiệm được cuộc đời thực sự là có ý nghĩa thì mới có thể giúp kẻ khác khám phá ra được ý nghĩa của cuộc đời.

Đối với Kitô hữu chúng ta, sự giàu có mà có thể làm cho vị ẩn sĩ ấy chẳng màng đến của cải chính là Tình yêu, là Đức Giêsu Kitô, là Nước Trời, là Lời Hằng sống được ví như viên ngọc quý hay kho tàng được chôn giấu mà khi người ta tìm được rồi, người ta sẵn sàng bán đi mọi sự để mua lấy viên ngọc ấy hay thừa ruộng ẩn chứa kho tàng ấy.

Ước mong những nhà giáo dục Kitô giáo nhận ra ý nghĩa đích thực của cuộc đời nơi chính Đấng là Đường, là Sự thật và là Sự sống, bằng chính kinh nghiệm sống và gặp gỡ với Đức Giêsu để có thể thông truyền cho giới trẻ bằng chính chứng tá sống động và hùng hồn của đời sống.

PHÒNG MẠCH MIỄN PHÍ**10 YẾU TỐ****ảnh hưởng tới khả năng sinh sản ở nam giới**

Suy giảm chức năng sinh sản hay mất khả năng sinh sản là một vấn đề xảy ra khá phổ biến trong xã hội ngày nay. Sự suy giảm chức năng sinh sản này bắt nguồn từ nhiều nguyên nhân khác nhau.



1. Sử dụng laptop: Nam giới thường có thói quen đặt laptop lên đùi. Điều này rất có hại cho sức khỏe. Ngoài việc bị ảnh hưởng do sóng điện phát ra từ máy, người sử dụng còn bị ảnh hưởng bởi nhiệt độ của máy. Theo một nghiên cứu khoa học, nam giới khi để máy tính lên đùi và sử dụng trong một thời gian lâu, sức nóng tỏa ra từ máy sẽ ảnh hưởng tới phần cơ thể tiếp xúc với máy, làm giảm khả năng sống của tinh trùng.

2. Mặc đồ quá chật: Theo nghiên cứu của trường Đại học New York từ năm 1998, trong số 97 nam giới tình nguyện tham gia nghiên cứu thì những người có thói quen mặc quần lót chật và bó sát có chất lượng tinh trùng kém hơn những nam giới mặc đồ lót thoải mái. Điều này được lý giải: Đồ lót chật khiến cho nhiệt độ cơ thể tăng cao, gây ảnh hưởng tới tinh trùng và làm giảm khả năng sinh sản.

3. Tắm nước nóng, xông hơi thường xuyên: Tắm nước nóng và xông hơi là một trong những biện pháp giải toả mệt mỏi sau một ngày làm việc vất vả. Tuy nhiên nước ở nhiệt độ cao và hơi nóng làm giảm chất lượng và tỉ lệ sống của tinh trùng. Điều này cũng tương tự như khi bạn bị sốt, thân nhiệt trở nên cao hơn mức bình thường là một trong những nguyên nhân làm tổn hại đến tinh trùng, làm giảm khả năng sinh sản.

4. Béo phì: Nam giới mắc chứng béo phì có nguy cơ bị rối loạn hoóc môn, suy giảm khả năng sinh sản. Lý giải cho vấn đề

này, các bác sĩ cho biết: Ở những người béo phì, sự chuyển đổi testosterone (hoóc môn giới tính nam) thành estradiol gia tăng, khiến cho chất lượng tinh trùng bị giảm xuống. Ngoài ra, những người béo phì thì lượng mỡ thừa trong cơ thể rất lớn, khiến nhiệt độ cơ thể họ rất cao, làm giảm chất lượng của tinh trùng.

5. Hàm lượng steroids cao: Steroid là một trong số các hợp chất hữu cơ được sinh ra một cách tự nhiên trong cơ thể, bao gồm hoóc môn và một số vitamin cần thiết. Tuy nhiên, việc bổ sung steroids với liều lượng cao, có thể gây tổn hại cho hoóc môn. Kết quả của sự tổn hại này là sự giảm sút về số lượng và chất lượng tinh trùng.

6. Hút thuốc lá: Khói thuốc lá ngoài việc làm gia tăng nguy cơ mắc ung thư phổi còn chứa nhiều độc tố có thể gây tổn thương cho các tế bào, làm giảm sức đề kháng và khả năng sinh sản ở nam giới. Kết quả nhiều nghiên cứu đã chứng minh: Sau khi bỏ thói quen hút thuốc lá, số lượng tinh trùng ở nam giới tăng lên rõ rệt.

7. Các chất gây nghiện: Các chất gây nghiện có trong ma túy và các loại thuốc giảm đau, thuốc ngủ cũng có thể khiến cho chất lượng và tỉ lệ sống sót của tinh trùng giảm sút.

8. Vitamin và khoáng chất: Một số nghiên cứu đã chứng minh, nếu cơ thể không được cung cấp đủ vitamin và khoáng chất sẽ làm cho chất lượng tinh trùng ở nam giới giảm sút. Các chất antioxidant, folate có nhiều trong rau, củ, quả... có tác dụng bảo vệ sức khoẻ, tăng cường sức đề kháng cho cả nam và nữ.

9. Stress: Stress không chỉ khiến cơ thể mệt mỏi, thần kinh suy nhược mà còn tác động đến sự sản sinh tinh trùng ở nam giới. Các chuyên gia khuyên rằng, trong thời gian bị stress, các cặp vợ chồng không nên lên kế hoạch có con. Thay vào đó, cần tìm cách giải toả stress càng sớm càng tốt.

10. Tuổi tác: Tuổi tác là một trong những chướng ngại lớn nhất đối với các cặp vợ chồng muốn có con. Không chỉ phụ nữ nhiều tuổi, mà đối với nam giới, khi tuổi càng cao, thì số lượng và chất lượng tinh trùng càng bị giảm sút, do đó, tỉ lệ thụ thai thành công cũng rất thấp. *(Trích Báo Sức Khỏe)*

THƯ GIẢN

Vui Cười



SỢ VỢ

Có anh chàng tuổi con Cọp nhưng lại rất sợ vợ vì bà vợ rất dữ. Bữa nọ, nhân vợ vắng nhà, anh mời bạn bè đến nhà nhậu. Rượu vào lời ra, anh ta bắt đầu nổ:

- Các ông sợ vợ chứ tôi thì không, vợ tôi mà hồn láo là tôi trị cho trắng máu... Tôi cầm tinh ông Ba mươi, dữ như cọp. Vợ tôi sợ tôi một phép. Tôi mà gầm lên là mặt bà ấy xanh như tàu lá chuối.

Không ngờ lúc đó bà vợ về đứng ngay sau lưng mà anh ta chẳng hay biết, cứ tha hồ mà nổ. Mấy ông bạn nhậu thấy vậy ra dấu, anh ta quay lại thấy vợ thì run cầm cập, hồn siêu phách tán. Bà vợ mới nhẹ nhàng hỏi:

- Ông là con Cọp hả? ông dữ lắm hả? Tôi sợ ông khiếp vía hả?

Anh ta lăm băm đáp:

- Dạ không, tôi là con Cọp, nhưng bà là... Võ Tòng!

KHÓC VỢ

Có anh chàng mới theo đạo, chẳng may vợ bị bệnh chết, cha xứ sai ông trùm đến an ủi anh khỏi cơn buồn phiền. Ông trùm vừa đến tới cửa thấy anh ở trong nhà la lớn:

- Ổi dzời ơi, Vui ơi là Vui!

Ông trùm kinh ngạc chạy vội về báo cho cha xứ:

- Thưa cha, vợ chết mà anh ta không buồn tí nào cả, trái lại anh ta rất vui.

Cha xứ ngạc nhiên:

- Lạ nhỉ. Vợ chết sao lại vui chứ?

Ông trùm:

- Con nghe anh ta la lớn: Ổi dzời ơi, Vui ơi là Vui!

Cha xứ:

- Không phải anh ta vui đâu, mà là vợ anh ta tên là Vui đó ông à.

Ông trùm: ???!!!

TRI ÂN CÁC ÂN NHÂN

- **Chị Maria Nụ** Tân Hiệp Phát 10.000 cuốn kinh LTX
- **Anh Giuse Lộc** BCH LTX GP 10.000 tấm hình LTX 30x40
- **Chị Maria Bích** BCH LTX GP 4 hình LTX 0,8mx1,2m
- **Anh Dominico Dũng** BCH LTX GP 500 DVD Đại lễ LTX
- **Chị Đào** LTX Hạt Gia Định 5.000 cuốn kinh LTX

Xin chân thành cảm ơn sự đóng góp của quý ân nhân

Ủng hộ Tài Liệu Học tập LÒNG THƯƠNG XÓT

- **Maria Phạm Thị Thúy Lan** 100.000đ
- **Matta Phạm Thị Kim Chung** 200.000đ
- **Augus Nguyễn Xuân Trường** 100.000đ
- **P.Maria Vũ Văn Ước** 100.000đ
- **G. Maria Hoàng Văn Tiên** 100.000đ
- **Giuse Nguyễn Việt Trung** 300.000đ
- **GB Nguyễn Quốc Thái** 100.000đ
- **GB Lê Minh Tâm** 200.000đ
- **Dominico Nguyễn Trần Quảng** 100.000đ
- **G. Maria Bùi Tuấn Minh** 100.000đ

Xin chân thành cảm ơn sự ủng hộ của quý ân nhân



Tài liệu Học tập LÒNG THƯƠNG XÓT rất mong sự đóng góp về bài vở và sự giúp đỡ của các nhà hảo tâm. Mọi thư từ bài vở xin vui lòng gửi trước ngày 15 hàng tháng về VP giáo xứ Tân Định hoặc theo địa chỉ Email: longthuonxotgp@yahoo.com Xin chân thành cảm ơn.