



LÒNG THƯƠNG XÓT

Địa chỉ : 289 Hai Bà Trưng, P.8, Q.3, TP. HCM

Email : longthuongxotgp@yahoo.com

Website : longthuongxotchua.com

ĐT : 38.290.093

04/2011

**“Thầy ban cho anh em một điều răn mới
là anh em hãy yêu thương nhau... như
Thầy đã yêu thương anh em”**

(Ga 13, 14)

(Lưu hành nội bộ)



THIỆP MỜI ĐẠI LỄ LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT

Chương trình

Chúa Nhật, ngày 01/05/2011

14 giờ 00 ĐÓN TIẾP

15 giờ 00 CẦU NGUYỆN

- Chuỗi kinh Mân Côi
& Lòng Chúa Thương Xót

- (Thông điệp Thiên Chúa
Giàu Lòng Thương Xót của
Đức Giáo Hoàng G.Phaolô II)

17 giờ 30 THÁNH LỄ ĐỒNG TẾ

(Có Ban Ôn Toàn Xá)

THIỆP MỜI

Cộng Đoàn Lòng Chúa Thương Xót

Giáo Phận TP.HCM

Trân trọng kính mời:

Đến tham dự Thánh Lễ Đồng Tế do

Đức Cha Phêrô NGUYỄN VĂN KHẢM

Chủ Tế Thánh Lễ

Địa điểm:

Trung tâm Mục Vụ TGP TP.HCM

Số 6 Bis Tôn Đức Thắng, Q.1, TP.HCM

Thời gian:

Vào lúc 17 giờ 30, Chúa Nhật 01.05.2011

HÂN HẠNH ĐƯỢC ĐÓN TIẾP.

Tổng Linh Hưởng

Ch. LTX Chúa



LM. G. Baotixita VÕ VĂN ÁNH

- Xin Quý Cha đồng tế mang lễ phục trắng.
- Vào cửa tự do

**Vào ngày ấy (Đại Lễ Lòng Chúa Thương Xót), chốn
thẳm sâu nhất của Lòng Thương Xót dịu dàng Ta sẽ mở
ra. Ta sẽ tuôn đổ cả một biển trời ân sủng xuống trên
những linh hồn nào đến gần nguồn mạch Lòng Thương
Xót của Ta. Linh hồn nào chịu đi Xưng Tội và Rước Lễ, sẽ
được lãnh nhận ơn tha thứ các tội lỗi và hình phạt, cách
vẹn toàn.**

(NK 699)



LỜI CHỦ CHĂN

Thư mục tử mùa chay 2011

Kính gửi: Quý anh em linh mục, quý tu sĩ nam nữ và giáo dân trong gia đình giáo phận

Anh chị em rất thân mến,

1. Trong truyền thống lâu đời của Hội Thánh, mùa Chay là thời gian chuẩn bị cho các dự tòng lãnh nhận bí tích Rửa tội vào Đêm Vọng Phục Sinh. Trong giáo phận chúng ta, vào lúc 16g ngày 02-04-2011 tới đây, tại Nhà thờ chính tòa, tôi sẽ gặp gỡ một số đông anh chị em dự tòng được rửa tội vào dịp lễ Phục Sinh năm nay. Xin anh chị em cầu nguyện cách riêng cho những dự tòng này, để khi lãnh nhận bí tích Rửa tội, họ thực sự sống đời môn đệ đích thực của Chúa Giêsu.

2. Không những chuẩn bị cho các dự tòng, mùa Chay còn là thời gian để tất cả chúng ta hâm nóng hồng ân bí tích Thánh tẩy. Tuy đã chịu phép Rửa, trở nên con cái Chúa và anh chị em với nhau trong Hội Thánh Chúa Kitô, chúng ta vẫn là những con người yếu đuối, cho nên vẫn có những tư tưởng, lời nói, việc làm không phù hợp với tư cách môn đệ của Chúa. Mùa Chay là thời gian giúp chúng ta ý thức lại những thiếu sót này để sửa đổi, làm hòa với Chúa và với anh chị em đồng đạo cũng như đồng bào của mình. Vì thế, tôi mong anh chị em chuẩn bị tâm hồn để lãnh bí tích Hòa giải trong mùa Chay này.

3. Người công giáo không sống đức tin cách trừu tượng nhưng là trong một môi trường xã hội cụ thể. Nói về xã hội Việt Nam ngày nay, Sứ điệp của Đại hội Dân Chúa Việt Nam 2010 ghi nhận rằng: "Trong hai thập niên vừa qua, cùng với sự phát triển kinh tế, có nhiều điều đáng lo ngại cho tiền đồ dân tộc. Nạn phá thai, ly dị, ma túy, mãi dâm, sự gia tăng cách biệt giàu nghèo, tình trạng bất công, bóc lột, tham nhũng, tàn phá môi sinh... tất cả đang có chiều hướng gia tăng và là những dấu hiệu cụ thể của nền văn hóa sự chết". Những dấu hiệu đó không chỉ có mặt trong xã hội nói chung mà còn có mặt trong giới công giáo, gia đình công giáo, khu xóm công giáo. Đó là



thực tế đáng buồn và đáng ngại mà chúng ta phải quan tâm đặc biệt trong mùa Chay thánh.

4. Đứng trước sự đe dọa của nền văn hóa sự chết, người công giáo phải là nhân tố tích cực trong việc xây dựng nền văn hóa sự sống và văn minh tình thương. Hãy bắt đầu từ chính bản thân mình bằng cách tôn trọng, vun trồng và phát huy hồng ân sự sống Chúa ban cho ta về mọi mặt: thể xác, tri thức, đạo đức, thiêng liêng. Hãy bắt đầu từ chính gia đình mình bằng cách cùng nhau xây đắp gia đình thành cái nôi của sự sống, mái ấm của tình thương, thành trì bảo vệ con cái chống lại những tệ nạn xã hội. Hãy bắt đầu từ chính giáo xứ của mình bằng cách xây dựng giáo xứ thành cộng đoàn hiệp nhất yêu thương nhau trong Chúa, và gieo rắc tình yêu thương đó cho mọi người chung quanh.

5. Để có thể thực hiện lý tưởng này, không gì tốt hơn và cần thiết hơn là lắng nghe Lời Chúa và đem ra thực hành: “Phúc cho những ai lắng nghe và tuân giữ Lời Thiên Chúa” (Lc 11, 28). Ngày 11-11-2010 vừa qua, Đức Thánh Cha Bênêđictô XVI đã ban hành Tông huấn Verbum Domini về Lời Chúa trong đời sống và sứ mạng của Hội Thánh. Tông huấn đề cao Đức Trinh Nữ Maria như mẫu mực lắng nghe Lời Chúa, suy niệm trong lòng và đem ra thực hành. Tông huấn cũng nêu cao đời sống các thánh để cho thấy Lời Chúa đã biến đổi đời sống các ngài như thế nào. Trong mùa Chay năm nay, tôi ước mong các linh mục quan tâm nhiều hơn đến Lời Chúa, nhất là trong các thánh lễ Chúa nhật và các buổi tĩnh tâm, để tất cả chúng ta biết lắng nghe Lời Chúa trong tinh thần cầu nguyện, lấy Lời Chúa làm kim chỉ nam cho đời sống của mình, và để Lời Chúa biến đổi chúng ta nên những môn đệ đích thực của Chúa Giêsu.

6. Mỗi năm trong mùa Chay, tôi đề nghị với anh chị em một việc làm cụ thể để tất cả giáo phận có một hành động chung, thể hiện quyết tâm chung. Năm nay, tôi đề nghị với anh chị em, cùng với các giáo phận khác, tham gia vào công việc chung của cả Hội Thánh tại Việt Nam. Vì ngôi nhà cũ đã xuống cấp sau hơn 50 năm hoạt động, không thể đáp ứng nhu cầu phát triển của Hội Thánh, nên Hội Đồng Giám Mục đã quyết định xây dựng lại Trung tâm công giáo, số 72/12 Trần Quốc Toản,



Phường 8, Quận 3, Tp. HCM. Nơi đây sẽ đặt Văn phòng Tổng thư ký Hội Đồng Giám Mục cũng như văn phòng của các ủy ban trực thuộc Hội Đồng Giám Mục. Nơi đây cũng là địa điểm tổ chức hội nghị của Hội Đồng Giám Mục, của các ủy ban và những sinh hoạt khác. Tất cả đều nhằm phát huy sự hiệp thông trong Hội Thánh và phục vụ sứ mạng Chúa đã trao cho Hội Thánh.

Đây là công trình lớn cả về vật chất lẫn tinh thần, chỉ có thể hoàn thành với sự góp sức của mọi người trong Dân Chúa. Vì thế, trong mùa Chay này, tôi xin mỗi người trong anh chị em giảm bớt một phần chi tiêu để góp phần vào công trình chung của Hội Thánh. Sự hi sinh của anh chị em vừa nói lên tình hiệp thông trong Hội Thánh, vừa góp phần vào việc thi hành sứ mạng yêu thương và phục vụ của Chúa Kitô trên quê hương đất nước.

7. Để kết thúc, tôi mời anh chị em cùng lắng nghe huấn dụ của Đức Thánh Cha Bênêdictô XVI: "Đức Maria thật có phúc vì Mẹ có đức tin, vì Mẹ đã tin, và vì trong đức tin này, Mẹ đã đón tiếp vào lòng mình Ngôi Lời Thiên Chúa để ban tặng Người cho thế giới... Ước gì mỗi một ngày sống của chúng ta cũng được hun đúc bởi cuộc gặp gỡ mới mẻ với Đức Kitô, Ngôi Lời làm người và ở giữa chúng ta... Hãy tỉnh lặng để lắng nghe Lời Chúa và suy gẫm Lời ấy, hầu nhờ hoạt động của Chúa Thánh Thần, Lời ấy tiếp tục ở lại, sống và nói với chúng ta mỗi ngày trong đời chúng ta. Như thế, Hội Thánh sẽ được đổi mới và tươi trẻ lại nhờ Lời Chúa là Lời tồn tại đến muôn đời" (Tông huấn Lời Chúa, số 124).

Nhờ lời chuyển cầu của Đức Trinh Nữ Maria, Thánh Cả Giuse và Các Thánh Tử Đạo Việt Nam, nguyện xin Chúa chúc lành cho tất cả anh chị em.

Toà Tổng Giám Mục, thứ Tư lễ Tro,
đầu Mùa Chay Thánh 2011

Gioan B. Phạm Minh Mẫn
Hồng Y Tổng Giám Mục

Phêrô Nguyễn Văn Khảm
Giám Mục Phụ Tá



LÁ THU LINH HƯỚNG

Lòng Người Đồi Trắng Thay Đen

Lm. JB. Võ Văn Ánh

1. Vào ngày Chúa Nhật Lễ Lá, ngày Chúa Giêsu khởi hoàn vào thành Giêrusalem, dân chúng Do Thái chen lẫn nhau đón rước Chúa Giêsu và nồng nhiệt reo hò như các tác giả Tin Mừng cho biết:



- Dân chúng, người đi trước kẻ theo sau, reo hò vang dậy:
 - *Hoan hô con Vua Đavít!*
Chúc tụng Đấng ngự đến nhân danh Đức Chúa!
Hoan hô trên các tầng trời (Mt 21, 9).
- Người đi trước, kẻ theo sau, reo hò vang dậy:
 - *Hoan hô! Chúc tụng Đấng ngự đến nhân danh Đức Chúa!*
Chúc tụng triều đại đang tới, triều đại Vua Đavít, tổ phụ chúng ta. Hoan hô trên các tầng trời (Mc 11, 9).
- Họ hô lên:
 - *Chúc tụng Đức Vua, Đấng ngự đến nhân danh Chúa!*
Bình an trên cõi trời cao, vinh quang trên các tầng trời! (Lc 19, 38).

2. Nhưng chỉ bốn ngày sau, vào ngày Thứ Sáu tử nạn, cũng đám dân chúng ấy, chen lẫn nhau đến trước tòa án Philatô, cuồng nhiệt hò hét:

- *Hắn đáng chết (Mt 26, 66).*
- Họ la lên: *Đóng đinh nó vào Thập giá (Mc 14, 13).*
- Họ càng la to hơn: *Đóng đinh nó vào Thập giá (Mc 14, 14).*
- Tất cả mọi người đều la ó: *Giết nó đi, tha Baraba cho chúng tôi (Lc 22, 17).*
- *Đóng đinh nó vào Thập giá (Lc 22, 21).*

3. Tại sao lòng người đồi trắng thay đen mau như thế?



Có phải Chúa Giêsu trước cửa thành Giêrusalem và Chúa Giêsu trước tòa án Philatô là hai Giêsu khác nhau? Không phải, vẫn là một Giêsu – Chúa Giêsu đầy lòng nhân ái, luôn yêu thương và phục vụ mọi người, luôn yêu thương dân chúng trước cũng như sau, không có gì thay đổi. Nhưng dân chúng ấy thay lòng đổi dạ, chỉ vì **Giêsu trước** được tôn vinh là Vua, còn **Giêsu sau** bị bắt trói và dẫn đi, bị đánh đập và vác cây Thập giá... mặc dù họ đã lãnh ơn Chúa như trời như biển!

4. Nhìn thấy dã tâm của dân Do Thái đối với Chúa Giêsu như thế, có người uất ức lên và không tiếc lời nguyền rủa:

- *Dân bội Chúa! Dân phản Thầy!*
- *Dân đáng đọa đày cho hết kiếp!...*

Thôi, đừng tức giận người mà quên nghĩ đến ta! Chính chúng ta cũng đã thụ ơn của Chúa biết bao nhiêu, ơn làm người, ơn làm con Chúa, ơn phần xác, ơn phần hồn, ơn tha thứ, ơn Phục Sinh... thế mà biết bao lần, chúng ta đã thay lòng đổi dạ đối với Chúa chí ái của chúng ta, mỗi lần phạm tội là thay lòng đổi dạ, mỗi lần chọn danh vọng, tiền tài, thú vui trần tục hơn Chúa là thay lòng đổi dạ, mỗi lần chán nản thất vọng hơn là cậy trông vào Chúa là thay lòng đổi dạ...

Khi được may mắn, mọi sự êm xuôi thì sốt sắng giữ đạo, hăng hái hoạt động tông đồ, làm nhiều việc bác ái xã hội – Trái lại, khi gặp rủi ro thử thách, gia đình xào xáo, làm ăn thất bại... thì thôi học đạo, thôi sống đạo và thôi truyền đạo, sống không còn biết luật Chúa là gì, sống bất xứng với đời Kitô hữu – Đó là thay lòng đổi dạ, đổi trắng thay đen.

Ai đáng trách hơn ai?

Dân Chúa ngày xưa hay chúng ta ngày nay?

5. Chúng ta hãy nghe Lời Chúa nói:

- *Dân Ta hỡi! Ta đã làm phiền chi người?*
- *Hãy trả lời Ta đi!*

Trong Tuần Thánh này, mỗi người chúng ta hãy dâng lên Chúa tấm lòng sám hối chân thành vì nhiều lần thay lòng đổi dạ với Chúa và từ nay, cùng với ơn Chúa giúp đỡ, chúng ta quyết tâm sống xứng đáng với tình yêu của Chúa hơn.



SỨ ĐIỆP LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT

Bài giảng của ĐGH G.P II về LTX

BBT (Chuyển ngữ)

Đây là bài giảng của ĐGH Gioan-Phaolô II nhân dịp phong thánh cho chân phước nữ tu Faustina vào tháng 4/2000, và công bố Chúa nhật thứ nhất sau lễ Phục sinh là Chúa nhật kính Lòng Chúa Thương Xót, ngày lễ kính thờ Thiên Chúa là Cha của Lòng Thương Xót, Đấng đã rộng lòng tha thứ cho cả những người đa nghi như thánh Tôma, và ban sức mạnh cho chúng ta qua Bí tích Lòng Thương Xót, còn gọi là Bí tích Hòa Giải, Sám Hối hoặc Xưng Tội, để thay đổi cách sống và tận hưởng sự tự do thực sự khỏi ràng buộc của tội lỗi.



Hôm nay tôi thực sự vui mừng giới thiệu cuộc đời và chứng nhân của nữ tu Faustina Kowalska với toàn thể Giáo hội như tặng phẩm của Thiên Chúa cho thời đại chúng ta. Nhờ sự quan phòng của Thiên Chúa, đời sống của người nữ tu của Ba Lan này hoàn toàn liên quan lịch sử của thế kỷ 20, thế kỷ mà chúng ta vừa bỏ lại phía sau. Thật vậy, giữa thế chiến I và II, Chúa Kitô đã trao phó sứ điệp Lòng Chúa Thương Xót cho vị tu sĩ này. Đó là những người đã nhớ, đã làm chứng nhân, đã tham gia vào các sự kiện của những năm đó và những đau khổ mà họ đã gây ra cho hàng triệu người, Lòng Chúa Thương Xót cần thiết biết bao!

Chúa Giêsu đã nói với nữ tu Faustina: **"Nhân loại sẽ không có hòa bình nếu không tin vào Lòng Chúa Thương Xót"**. Qua công việc của các tín hữu Ba Lan, sứ điệp này đã

liên quan thế kỷ 20th, những tháng ngày cuối cùng của thiên niên kỷ thứ hai và là cầu nối với thiên niên kỷ thứ ba. Đó không là sứ điệp mới nhưng có thể được coi là tặng phẩm đặc biệt của thời đại khai sáng giúp chúng ta nhớ lại Phúc âm Lễ Phục sinh nhiều hơn, đưa ra luồng ánh sáng cho con người thời đại chúng ta.

Những năm tới sẽ đem lại cho chúng ta điều gì? Tương lai nhân loại trên trái đất này sẽ thế nào? Chúng ta không biết. Tuy nhiên, thêm vào một hành trình mới chắc chắn sẽ không thiếu đau khổ. Nhưng Ánh sáng của Lòng Thương Xót mà Thiên Chúa muốn trao cho thế giới qua niềm tin của nữ tu Faustina sẽ soi sáng lối cho những con người của thiên niên kỷ thứ ba này.

Quan trọng là chúng ta chấp nhận cả sứ điệp mà Thiên Chúa gởi đến chúng ta trong Chúa nhật thứ nhất sau lễ Phục sinh, và từ nay trở đi, cả Giáo hội sẽ gọi là Chúa nhật Lòng Chúa Thương Xót. Trong các bài đọc, phụng vụ vạch ra con đường của Lòng Thương Xót, đồng thời tái lập mối quan hệ của mỗi người với Thiên Chúa, và tạo ra mối quan hệ đoàn kết huynh đệ trong nhân loại. Chúa Kitô đã dạy chúng ta rằng con người không chỉ lãnh nhận mà cần cảm nghiệm Lòng Chúa Thương Xót, nhưng cũng được kêu gọi thực thi Lòng Thương Xót đối với tha nhân: "*Phúc cho ai xót thương người, vì họ sẽ được xót thương*" (Mt 5: 7). Ngài cũng cho chúng ta thấy nhiều con đường của Lòng Chúa Thương Xót, Ngài không chỉ tha tội mà còn vươn tới tất cả nhu cầu của con người. Chúa Giêsu cúi xuống từng cảnh đời nghèo khổ, cả tinh thần lẫn vật chất.

Không dễ để yêu bằng tình yêu sâu thẳm, tình yêu ấy nằm trong bản chất đích thực. Tình yêu ấy chỉ có thể nhận biết nhờ xuyên thấu qua màu nhiệm của Tình Yêu Thiên Chúa. Khi nhìn Ngài, Đấng có trái tim của Người Cha, chúng ta có thể dùng con mắt mới để nhìn vào anh chị em mình, bằng thái độ vị tha và đoàn kết, bằng sự đại lượng và tha thứ. Đó mới là lòng yêu thương!

Nữ tu Faustina Kowalska đã viết trong Nhật Ký: "*Con cảm thấy rất đau khổ khi con thấy đau khổ của tha nhân. Những*



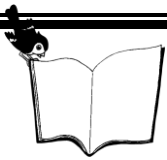
đau khổ của họ dội lại vào trái tim con, con mang những nỗi thống khổ của họ trong trái tim con theo cách mà nó có thể hủy diệt con về thể lý. Con muốn những đau khổ của họ đổ lên đầu con, để an ủi họ". Đây là mức độ lòng trắc ẩn mà tình yêu hướng dẫn, khi dùng Tình Yêu Thiên Chúa làm thước đo!

Tình yêu này phải cảm hứng con người ngày nay, nếu đối diện với cơn khủng hoảng của cuộc sống, những thử thách của những nhu cầu khác nhau, và đặc biệt là nhiệm vụ bảo vệ sự xứng đáng của mỗi con người. Như vậy sứ điệp của Lòng Chúa Thương Xót cũng ẩn chứa một sứ điệp về giá trị của mỗi con người. Mỗi người đều quý giá trong cách nhìn của Thiên Chúa. Đức Kitô đã hiến thân cho mỗi chúng ta, cho mọi người mà Chúa Cha đã trao ban Thánh Linh và sự thân mật.

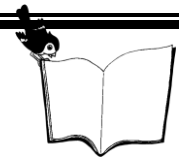
Sứ điệp an ủi này được gửi tới những người bị đau khổ vì thử thách gay go hoặc bị đê bẹp vì ách tội lỗi mà họ đã phạm, bị mất niềm tin vào cuộc sống và bị cảm dỗ chịu thất vọng. Khuôn mặt hiền từ của Thiên Chúa được trao cho họ. những tia sáng từ Thánh Tâm Chúa chạm đến họ và soi sáng họ, sưởi ấm họ, dẫn đường họ và làm cho họ tràn đầy niềm hy vọng. Có biết bao linh hồn được an ủi nhờ cầu nguyện: **"Lạy Chúa Giêsu, con tín thác vào Ngài"**, điều mà Chúa Quan Phòng đã mạc khải qua nữ tu Faustina!

Lạy Thánh nữ Faustina, tặng phẩm của Thiên Chúa dành cho thời đại chúng con, tặng phẩm từ đất nước Ba Lan gửi tới toàn thể Giáo hội, xin giúp chúng con nhận biết độ sâu thẳm của Lòng Chúa Thương Xót; xin giúp chúng con trải nghiệm Lòng Chúa Thương Xót và làm nhân chứng đối với anh chị em khác. Nguyện xin sứ điệp của Ánh sáng và Hy vọng lan tỏa khắp thế giới, khích lệ tội nhân ăn năn trở lại, làm lắng dịu lòng thù hận và ghen ghét, mở lòng mỗi con người và các quốc gia để thực hiện tình huynh đệ. Hôm nay, khi cùng Thánh nữ chăm chú ánh mắt nhìn vào khuôn mặt của Đức Kitô Phục sinh, chúng ta hãy tin tưởng cầu xin lòng tha thứ và thân thưa với niềm hy vọng: **"Lạy Chúa Giêsu Kitô, chúng con tín thác vào Ngài!"**.





SÔNG LỜI CHÚA



Lm Pet Đình Quang Mạnh Hùng, OP

NGÀY 03/04/2011

CHÚA NHẬT IV MÙA CHAY – NĂM A

**Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan: Bài ngắn
(Ga 9, 1. 6-9. 13-17. 34-38)**

Khi ấy, Chúa Giêsu đi qua, thấy một người mù từ khi mới sinh. Người nhổ xuống đất, lấy nước miếng trộn thành bùn, rồi xoa bùn trên mắt người ấy, và bảo: "Anh hãy đến hồ Silôe mà rửa" (chữ Silôe có nghĩa là được sai). Anh ta ra đi và rửa, rồi trở lại thì trông thấy được.

Những người láng giềng và kẻ xưa kia từng thấy anh ta ăn xin đều nói: "Đó chẳng phải là người vẫn ngồi ăn xin sao?" Có kẻ nói: "Đúng hẳn". Lại có người bảo: "Không phải, nhưng là một người giống hẳn". Còn anh ta thì nói: "Chính tôi đây".



Họ liền dẫn người trước kia bị mù đến với những người biệt phái, lý do tại Chúa Giêsu hoà bùn và chữa mắt cho anh ta lại nhằm ngày Sabbat. Các người biệt phái cũng hỏi anh ta do đâu được sáng mắt. Anh đáp: "Ngài đã xoa bùn vào mắt tôi, tôi đi rửa và tôi được sáng mắt". Mấy người biệt phái nói: "Người đó không phải bởi Thiên Chúa, vì không giữ ngày Sabbat". Mấy kẻ khác lại nói: "Làm sao một người tội lỗi lại làm được những phép lạ thể ấy?" Họ bất đồng ý kiến với nhau. Họ liền quay lại hỏi người mù lần nữa: "Còn anh, anh nói gì về người đã mở mắt cho anh?" Anh đáp: "Đó là một Tiên tri". Họ bảo anh ta: "Mày sinh ra trong tội mà mày dám dạy chúng ta ư?" Rồi họ đuổi anh ta ra ngoài.



Chúa Giêsu hay tin họ đuổi anh ra ngoài, nên khi gặp anh, Người liền bảo: "Anh có tin Con Thiên Chúa không?" Anh thưa: "Thưa Ngài, nhưng Người là ai để tôi tin Người?" Chúa Giêsu đáp: "Anh đang nhìn thấy Người và chính Người đang nói với anh". Anh ta liền nói: "Lạy Ngài, tôi tin", và anh ta sắp mình thờ lạy Người.

Chia sẻ Lời Chúa:

SÁNG

"Thiên Chúa không nhìn theo kiểu người phàm: người phàm chỉ thấy điều mắt thấy, còn ĐỨC CHÚA thì thấy tận đáy lòng." (1Sm 16, 1b.6-7.10-13a) Người sáng mắt là người biết chạy đến với Chúa, để Người chỉ lối soi đường, và luôn làm theo hướng dẫn của Chúa.

"Vậy anh em hãy ăn ở như con cái ánh sáng; mà ánh sáng đem lại tất cả những gì là lương thiện, công chính và chân thật." (Ep 5,8-14) Trong sự kết hiệp với Đức Giêsu, chúng ta được sống trong ánh sáng. Bằng chứng của ánh sáng là chúng ta biết sống lương thiện, công chính và chân thật.

(Ga 9,1-41)

"Không phải anh ta, cũng chẳng phải cha mẹ anh ta đã phạm tội (khiến anh bị mù). Nhưng sở dĩ như thế là để thiên hạ nhìn thấy công trình của Thiên Chúa được tỏ hiện nơi anh." Tội lỗi, khổ đau cuộc đời, chúng ta không thể hiểu thấu được. Nhưng điều chắc chắn, đó là qua những lúc tăm tối, lại là cơ hội để ánh sáng Chúa tỏ hiện, nếu chúng ta biết Người.

Đức Giêsu nhổ nước miếng xuống đất, trộn thành bùn và xúc vào mắt người mù, rồi bảo anh ta: "Anh hãy đến hồ Si-lô-ác mà rửa" (Si-lô-ác có nghĩa là: người được sai phái). Hành động chữa bệnh của Đức Giê-su làm chúng ta thấy mất vệ sinh, nhưng Chúa gây sốc như thế để muốn thách thức sự khôn ngoan con người. Chúng ta tin vào Chúa, nghĩa là đừng bám chặt vào sự khôn ngoan của mình.



"Ông ta không thể là người của Thiên Chúa được, vì không giữ ngày Sa-bát". Câu này cho chúng ta hiểu một điều, là ân sủng thì cao hơn lề luật. Đừng nhìn mọi sự theo con mắt lề luật, nhưng Chúa có cách cao siêu hơn nhiều, hơn nhiều so với lề luật.

Tôi chỉ biết một điều: "trước đây tôi bị mù mà nay tôi nhìn thấy được!". Thiên Chúa chúng ta không nhìn thấy, nhưng có thể cảm nghiệm được. Hãy đến với Chúa, rồi chúng ta sẽ được biết người.

"Anh có tin vào Con Người không?" Câu hỏi cuối cùng này mời gọi chúng ta thử một lần đến với Chúa Giê-su xem sao?!

NGÀY 10/04/2011

CHÚA NHẬT V MÙA CHAY – NĂM A

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan: Bài ngắn
(Ga 11, 3-7. 17. 20-27. 33b-45)

Khi ấy, hai chị em của Ladarô sai người đến thưa Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, người Thầy yêu đau liệt". Nghe tin ấy, Chúa Giêsu liền bảo: "Bệnh này không đến nỗi chết, nhưng để làm sáng danh Thiên Chúa và do đó Con Thiên Chúa sẽ được vinh hiển".



Chúa Giêsu thương Martha và em là Maria và Ladarô. Khi hay tin ông này đau liệt, Người còn lưu lại đó hai ngày. Rồi Người bảo môn đệ: "Chúng ta hãy trở lại xứ Giuđêa".

Đến nơi, Chúa Giêsu thấy Ladarô đã được an táng bốn ngày rồi. Khi hay tin Chúa Giêsu đến, Martha đi đón Người, còn Maria vẫn ngồi nhà. Martha thưa Chúa Giêsu: "Thưa Thầy, nếu Thầy có mặt ở đây thì em con không chết. Tuy nhiên, ngay cả bây giờ, con biết Thầy xin gì cùng Thiên Chúa, Thiên Chúa cũng sẽ ban cho Thầy". Chúa

Giêsu nói: "Em con sẽ sống lại". Martha thưa: "Con biết ngày tận thế, khi kẻ chết sống lại, thì em con cũng sẽ sống lại". Chúa Giêsu nói: "Ta là sự sống lại và là sự sống. Ai tin Ta, dầu có chết cũng sẽ được sống. Và kẻ nào sống mà tin Ta, sẽ không chết bao giờ. Con có tin điều đó không?" Bà thưa: "Thưa Thầy: vâng, con đã tin Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống đã đến trong thế gian".

Người xúc động và hỏi: "Đã an táng Ladarô ở đâu?" Họ thưa: "Thưa Thầy, xin đến mà xem". Chúa Giêsu rời lệt. Người Do-thái liền nói: "Kìa, xem Ngài thương ông ấy biết bao!" Nhưng có mấy kẻ trong đám nói: "Ông ấy đã mở mắt người mù từ khi mới sinh mà không làm được cho người này khỏi chết ư?" Chúa Giêsu lại xúc động; Người đi đến mộ.

Mộ đó là một hang nhỏ có tảng đá đậy trên. Chúa Giêsu bảo: "Hãy đẩy tảng đá ra". Martha là chị người chết, thưa: "Thưa Thầy, đã nặng mùi rồi vì đã bốn ngày". Chúa Giêsu lại nói: "Ta đã chẳng bảo con rằng: Nếu con tin, thì con sẽ xem thấy vinh quang của Thiên Chúa sao?" Thế là người ta cất tảng đá ra. Chúa Giêsu ngược nhìn lên và nói: "Lạy Cha, Con cảm tạ Cha đã nhậm lời Con. Con biết Cha hằng nghe lời Con. Nhưng Con nói lên vì những người đứng xung quanh đây, để họ tin rằng Cha đã sai Con". Nói rồi, Người kêu lớn tiếng: "Ladarô! Hãy ra đây!" Người đã chết đi ra, chân tay còn quấn những mảnh vải, trên mặt quấn khăn liệm. Chúa Giêsu bảo: "Hãy cởi ra cho anh ấy đi".

Một số người Do-thái đến thăm Maria, khi được chứng kiến những việc Chúa Giêsu làm, thì đã tin vào Người.

Chia sẻ Lời Chúa:

SỐNG

"Các người sẽ nhận biết chính Ta là ĐỨC CHÚA, khi Ta mở huyết cho các người và đưa các người lên khỏi huyết, hồi dân Ta." (Ed 37, 12-14). Nhận biết Thiên Chúa, chính là phút giây con người hiểu được sự sống đích thực là gì. Xin cho chúng ta biết ra sức tìm kiếm Chúa.



"*Nhưng nếu Đức Ki-tô ở trong anh em, thì dầu thân xác anh em có phải chết vì tội đã phạm, Thần Khí cũng ban cho anh em được sống, vì anh em đã được trở nên công chính.*" (Rm 8, 8-11). Đức Kitô Phục sinh là sự sống đời đời. Nếu Người ở trong chúng ta, chúng ta có sự sống vĩnh cửu của Người.

(Ga 11, 1-45)

"*Bệnh này không đến nỗi chết đâu, nhưng là dịp để bày tỏ vinh quang của Thiên Chúa: qua cơn bệnh này, Con Thiên Chúa được tôn vinh.*" Thiên Chúa tỏ lộ vinh quang trong cơn bệnh tật, trong lúc tuyệt vọng, hư nát của con người, vì Chúa là sự sống mới. Nhưng đây là một kinh nghiệm sống đức tin. Nếu trong lúc khó khăn, chúng ta biết bám vào Chúa, rồi chúng ta mới có thể cảm nghiệm được quyền năng của Chúa.

"*La-da-rô đã chết. Thầy mừng cho anh em, vì Thầy đã không có mặt ở đó, để anh em tin.*" Cái chết chính là cơ hội tuyệt vời để con người tuyên xưng Đức Tin vào sự sống đời đời.

"*Chính Thầy là sự sống lại và là sự sống. Ai tin vào Thầy, thì dù đã chết, cũng sẽ được sống. Ai sống và tin vào Thầy, sẽ không bao giờ phải chết.*" Niềm tin vào Đức Giêsu cho chúng ta một kinh nghiệm sự sống đời đời.

Tin vào Đức Giêsu chính là nghe và thi hành Lời Người dạy. Chúng ta cần phải đón nhận Lời Chúa vào trong cuộc sống mình. Lời Chúa như là hạt giống. Nếu được gieo vào lòng mình, hạt giống ấy sẽ đâm chồi nảy lộc, rồi lớn lên cho chúng ta cảm nghiệm được sự sống của Chúa. Đặc biệt sự sống Lời Chúa sẽ lớn lên mạnh mẽ khi ta đối diện với cái chết, cái chết của người thân, và cái chết của chính mình sau này.

NGÀY 17/04/2011 LỄ LÁ

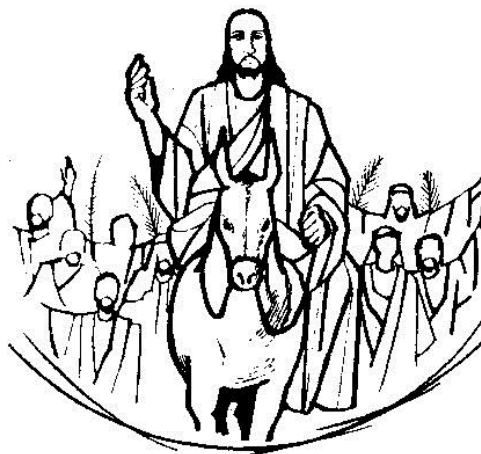
TƯỜNG NIỆM CUỘC THƯƠNG KHÓ CHÚA GIÊSU

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Mátthêu: (27, 11-54)



Khi ấy, Chúa Giêsu đứng trước tổng trấn Philatô, và quan hỏi Người rằng: "Ông có phải là Vua dân Do-thái không?". Chúa Giêsu đáp: "Ông nói đúng!". Nhưng khi các thượng tế và kỳ lão tố cáo Người thì Người không trả lời chi cả. Bấy giờ Philatô bảo Người: "Ông không nghe thấy tất cả những điều họ tố cáo ông sao?". Chúa Giêsu cũng không đáp lại về một điều nào, khiến quan tổng trấn hết sức ngạc nhiên.

Vào mỗi dịp lễ trọng, quan tổng trấn có thói quen phóng thích cho dân một người tù tùy ý họ xin. Lúc ấy có một phạm nhân nổi tiếng tên là Baraba. Vậy Philatô nói với dân chúng đã tụ tập lại đó rằng: "Các người muốn ta phóng thích ai, Baraba hay Giêsu mà người ta vẫn gọi là Kitô?". Quan biết rõ chỉ vì ghen ghét mà chúng đã nộp Người.



Vậy trong khi quan ngồi xét xử, bà vợ sai người nói cùng quan rằng: "Xin ông đừng can thiệp gì đến vụ người công chính ấy, vì hôm nay trong một giấc chiêm bao, tôi đã phải đau khổ rất nhiều vì người ấy". Nhưng các thượng tế và kỳ lão xúi giục dân xin tha Baraba và giết Chúa Giêsu. Quan lại lên tiếng hỏi họ: "Trong hai người đó các người muốn ta phóng thích ai?". Họ thưa: "Baraba!". "Vậy đối với Giêsu gọi là Kitô, ta phải làm gì?". Họ đồng thanh đáp: "Đóng đinh nó đi!". Quan lại hỏi: "Nhưng người này đã làm gì nên tội?". Chúng càng la to: "Đóng đinh nó đi!". Bấy giờ Philatô thấy mất công, lại thêm náo động, nên ông lấy nước rửa tay trước mặt dân chúng và nói: "Ta vô can về máu người công chính này, mặc kệ các người". Toàn dân đáp: "Hãy để cho máu nó đổ trên chúng tôi và trên con cái chúng tôi". Bấy giờ quan phóng thích Baraba cho họ, còn Chúa Giêsu thì trao cho họ đánh đòn, rồi đem đi đóng đinh vào thập giá.

Bấy giờ lính tổng trấn liền điệu Chúa Giêsu vào trong công đường và tập họp cả cơ đội lại chung quanh Người. Họ lột áo Người ra, khoác cho Người một áo choàng đỏ, rồi quấn một vòng gai đặt trên đầu Người và trao vào tay mặt Người một cây

sậy, họ quỳ gối trước mặt Người mà nhạo báng rằng: "Tâu vua dân Do-thái!". Đoạn họ khắc gỗ vào Người và lấy cây sậy đập trên đầu Người. Khi đã chế nhạo Người xong, họ lột áo choàng đỏ ra, mặc y phục cũ lại cho Người và điệu Người đi đóng đinh vào thập giá. Lúc đi ra, họ gặp một người thành Xyrênê tên là Simon, liền bắt ông vác đỡ thập giá cho Người.

Họ đi đến một nơi gọi là Golgotha, nghĩa là Núi Sọ. Họ cho Người uống rượu hoà với mật đắng, Người chỉ nếm qua nhưng không muốn uống. Khi đã đóng đinh Người trên thập giá rồi, họ rút thăm chia nhau áo Người, để ứng nghiệm lời tiên tri rằng: "Chúng đã chia nhau áo Ta, còn áo ngoài của Ta, chúng đã bắt thăm". Rồi họ ngồi lại canh Người. Họ cũng đặt trên đầu Người bản án viết như sau: Người này là Giêsu, vua dân Do-thái. Lúc ấy, cùng với Người, họ đóng đinh hai tên trộm cướp, một tên bên hữu, một tên bên tả.

Những người đi ngang qua, lắc đầu chế diễu Người và nói: "Kìa, người là kẻ phá đền thờ và xây cất lại trong ba ngày, hãy tự cứu mình đi, nếu là Con Thiên Chúa, thì hãy xuống khỏi thập giá đi!". Các thượng tế cùng luật sĩ và kỳ lão cũng chế nhạo Người rằng: "Nó đã cứu được kẻ khác mà không cứu nổi chính mình! Nếu nó là vua dân Do-thái, thì bây giờ hãy xuống khỏi thập giá đi để chúng ta sẽ tin nó. Nó đã trông cậy Thiên Chúa, nếu Ngài thương nó thì bây giờ Ngài hãy cứu nó, vì nó nói: "Ta là Con Thiên Chúa!". Cả tên cướp bị đóng đinh trên thập giá với Người cũng nhục mạ Người như thế. Từ giờ thứ sáu đến giờ thứ chín, khắp cả xứ đều tối tăm mù mịt. Vào khoảng giờ thứ chín thì Chúa Giêsu kêu lớn tiếng: "Eli, Eli, lema sabachtani!". Nghĩa là: "Lạy Chúa con, lạy Chúa con! sao Chúa bỏ con!". Có mấy người đứng đó nghe vậy nói rằng: "Nó gọi tiên tri Elia". Lập tức một người trong bọn chạy đi lấy một miếng bọt biển, nhúng đầy dấm và cuốn vào đầu cây sậy và đưa lên cho Người uống. Nhưng có kẻ lại bảo: "Hãy chờ xem Elia có đến cứu nó không?". Đoạn Chúa Giêsu lại kêu lên lớn tiếng và trút hơi thở. (Quỳ gối thỉnh lạng thờ lạy trong giây lát)

Bỗng nhiên màn đền thờ xé ra làm đôi từ trên xuống dưới, đất chuyển động, đá nứt ra. Các mồ mả mở tung và xác của



nhều vị thánh đã qua đời được sống lại. Và sau khi Chúa sống lại, họ ra khỏi mồ, vào thành thánh và hiện ra cùng nhiều người. Còn viên sĩ quan và những kẻ cùng ông canh giữ Chúa Giêsu, thấy đất chuyển động và các sự xảy ra, thì thất kinh sợ hãi và nói: "Đúng người này là Con Thiên Chúa".

Chia sẻ lời Chúa:

VUA

Có ĐỨC CHÚA là Chúa Thượng phù trợ tôi, vì thế, tôi đã không hổ thẹn. (Is 50, 4-7). Thường thì khi có một người mạnh mẽ đỡ đầu, chúng ta ỉ lại và bắt nạt kẻ khác. Nhưng điều này ngược lại với Người Tôi Trung. Người ta thẹn thùng khi bị xỉ nhục, khi phải làm điều không như ý mình muốn. Người Tôi Trung không thẹn, nghĩa là dám làm điều mình không muốn, dám đón nhận xỉ vả, chê cười...

Người lại còn hạ mình, vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết. (Pl 2, 6-11). Có Đức Chúa phù trợ, Người Tôi Trung Giêsu không lên mặt ỉ lại, nhưng hoàn toàn vâng phục Thánh Ý, và không hề kêu ca. Thánh Ý của Chúa Thượng quả là lạ. Vì yêu con người nên sẵn sàng hy sinh con mình. Ý Chúa Thượng là muốn con mình phải hy sinh cho thế gian.

(Mt 27,11-54)

"Ông là vua dân Do-thái sao?" Câu hỏi này cũng hỏi mỗi chúng ta về Đức Giêsu, một người được đám đông muốn tôn làm Vua! Chắc chắn khi hỏi ông có phải là Vua, câu hỏi này chứng tỏ vị Vua này khác hẳn so với dáng vẻ của những vị vua thường thấy! Ông có phải là Vua cũng ngầm một suy nghĩ không chắc, không tin rằng Đức Giê-su là Vua, và đương nhiên là không hiểu Vua Giêsu nghĩa là gì.

"Đóng đinh nó vào thập giá!" Không biết, không nhận ra, không tin Đức Giêsu là Vua Mới, nên họ đóng đinh Người vào thập giá. Nhưng cũng chính bởi Đức Giêsu chịu đóng đinh, lại minh chứng Người là Vua, một vị Vua Mới, Vua muôn vua. Vua chịu đóng đinh vì Thánh Ý Chúa Cha, là vì Yêu con người!



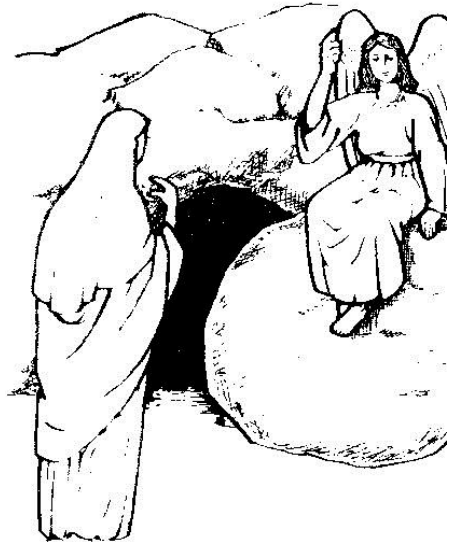
"*Quả thật ông này là Con Thiên Chúa.*" Đây là cảm nhận của viên sĩ quan dân ngoại. Tại sao người dân ngoại này có thể thốt ra được điều này! Vì ông ta chứng kiến cảnh tượng đó, chứng kiến cái chết của Đức Giêsu, và chắc chắn là ông cũng đã tìm hiểu đôi điều về con người Giêsu này!

NGÀY 24/04/2011

ĐẠI LỄ MỪNG CHÚA PHỤC SINH

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan: (Ga 20, 1-9)

Ngày đầu tuần, Maria Mađalêna đi ra mồ từ sáng sớm khi trời còn tối và bà thấy tảng đá đã được lăn ra khỏi mồ, bà liền chạy về tìm Simon Phêrô và người môn đệ kia được Chúa Giêsu yêu mến, bà nói với các ông rằng: "Người ta đã lấy xác Thầy khỏi mồ, và chúng tôi không biết người ta đã để Thầy ở đâu". Phêrô và môn đệ kia ra đi đến mồ. Cả hai cùng chạy, nhưng môn đệ kia chạy nhanh hơn Phêrô, và đến mồ trước. Ông cúi mình xuống thấy những khăn liệm để đó, nhưng ông không vào trong. Vậy Simon Phêrô theo sau cũng tới nơi, ông vào trong mồ và thấy những dây băng nhỏ để đó, và khăn liệm che đầu Người trước đây, khăn này không để lẫn với dây băng, nhưng cuộn lại để riêng một chỗ. Bấy giờ môn đệ kia mới vào, dù ông đã tới mồ trước. Ông thấy và ông tin, vì chưng các ông còn chưa hiểu rằng, theo Kinh Thánh, thì Người phải sống lại từ cõi chết.



Chia sẻ Lời Chúa:

THƯỢNG GIỚI

Quý vị biết rõ biến cố đã xảy ra trong toàn cõi Giu-đê. (Cv 10, 34a.37-43). Chúng ta cần phải tìm hiểu xem biến cố đã xảy

ra trong toàn cõi Giu-đê là gì? Nếu không biết, có nghĩa là chúng ta cũng chẳng hiểu rõ về cuộc đời Đức Giêsu. Biến cố Giu-đê chính là cuộc đời thật của Đức Giêsu, vừa mới bị đóng đinh và chết thảm trên thập giá. Đây là biến cố có thật, và nếu muốn biết Đức Giêsu thì phải tìm hiểu điều này. Nếu muốn hiểu phục sinh là gì thì cần phải biết điều này trước đã.

"Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Ki-tô, nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới, nơi Đức Ki-tô đang ngự bên hữu Thiên Chúa." (Cl 3, 1-4). Chúng ta sống, không chỉ chăm lo tìm kiếm những gì trước mắt, những gì thuộc thế gian này. Chúng ta phải biết tìm kiếm những gì không thuộc thế gian này. Chúng ta phải tìm kiếm Chúa, nơi chính Đức Giêsu, Đấng đã chết và được loan báo là đã sống lại. Chúng ta phải ra sức tìm hiểu điều này! Còn bằng không, chúng ta cũng phải chết mà không biết mình sẽ đi đâu!

(Ga 20,1-9)

Thấy tảng đá đã lăn khỏi mộ. Con mắt người phàm chỉ có thể nhận ra tảng đá người ta lắp cửa mộ Đức Giêsu lăn ra khỏi, rồi không thể hiểu thêm điều gì! *"Người ta đã đem Chúa đi khỏi mộ; và chúng tôi chẳng biết họ để Người ở đâu".* Suy diễn tiếp theo việc thấy tảng đá lăn khỏi cửa mộ, đó là chuyện người ta ăn cắp xác Đức Giêsu. Thế thôi, suy nghĩ con người chỉ có thể hiểu như thế!

Ông Gio-an cúi xuống và nhìn thấy những băng vải còn ở đó, nhưng không vào. Chúng ta phải cúi xuống trước ngôi mộ để có thể hiểu về cái chết!. Cúi xuống tìm hiểu những gì đã xảy ra với cái chết của Đức Giêsu. *Ông Phê-rô vào thẳng trong mộ và thấy!* Sau khi cúi xuống tìm hiểu, chúng ta hãy mạnh mẽ vào thẳng trong mộ. Mạnh mẽ dẫn thân vào cuộc đời Đức Giêsu, vào cái chết của Người để có thể thấy điều mà trí khôn không thể thấy!

Ông Gio-an đã thấy và đã tin. Tin Đức Giêsu trỗi dậy từ cõi chết.



GIÁO DỤC KITÔ GIÁO

Giáo dục là đồng hành

Gioakim Trương Đình Giai

Giáo dục không chỉ là việc dạy chữ hay dạy nghề. Tuy rằng người ta vẫn có thể giáo dục qua việc truyền đạt kiến thức hay kỹ năng. Nếu giáo dục chỉ là giảng dạy, người ta chỉ cần gặp nhau trong trường lớp, trung tâm dạy nghề hay thậm chí cũng chẳng cần thiết phải gặp nhau trong trường hợp các lớp học hàm thụ hay học từ xa.. Tuy rằng người ta vẫn có thể giáo dục từ xa khi điều kiện không cho phép qua thư từ trao đổi...



Nhưng giáo dục hệ tại trước tiên ở việc đào tạo con người, và còn là đào tạo những Kitô hữu trưởng thành, đào tạo tâm hồn và cách sống đức tin, nếu nói đến giáo dục Kitô giáo. Chính vì thế nhà giáo dục Kitô giáo (cha mẹ, linh mục, giáo viên, giáo lý viên) cần phải tạo được một tương quan đồng hành với đối tượng mà mình có trách nhiệm giáo dục. Đồng hành là cùng đi, cùng làm một cuộc hành trình với một ai đó, là trở thành bạn đường của người ấy như Đức Giêsu đồng hành với hai môn đệ trên đường Emmau.

Đồng hành không chỉ là hiện diện về mặt thể lý với người mình có trách nhiệm giáo dục nhưng trước hết là trong tâm trí. Chính nhờ đồng hành trong tâm trí mà sự đồng hành về thể lý mang ý nghĩa thực sự. Chúng ta hãy để ý xem Đức Giêsu tiến đến, cùng đi với hai môn đệ, trò chuyện với họ, giải thích Thánh kinh cho họ, soi sáng tâm trí họ, mở mắt cho họ, sưởi ấm tâm



hồn họ như thế nào. Và hãy xem thái độ của thánh Don Bosco đối với các học trò của Ngài. Ngài dõi theo các em học trò của mình trong tâm trí, cầu nguyện cho chúng, đến trò chuyện với chúng trong giờ giải trí, ngay cả ở những nơi mà chúng muốn lánh mặt Ngài, và hiện diện với chúng trong tâm trí và thể lý đặc biệt đối với những học trò có vấn đề, đang bị cám dỗ, đang gặp thử thách và có nguy cơ sa ngã phạm tội. Người ta thường nghĩ Ngài có được ơn đoán biết tâm trạng của học trò mình và can thiệp đúng lúc. Nhưng cũng có thể vì tình yêu đặc biệt đối với trẻ, vì sự nhạy bén của con tim của một nhà giáo dục rất tâm lý mà Ngài có thể đoán, biết diễn biến trong tâm hồn của mỗi học trò của Ngài.

Nhưng hành trình ở đây không chỉ hiểu theo nghĩa địa lý, giới hạn trong một thời gian nào đó, như hành trình của dân Do Thái đi trong sa mạc bốn mươi năm về miền Đất Hứa, hay hành trình của hai môn đệ đi về làng Emmau. Mà còn có thể là cuộc hành trình dài đằng đằng của tri thức, của việc học làm người, hành trình suốt cuộc đời của đức tin, của đời sống thiêng liêng của mỗi Kitô hữu về Cõi Trời.

Giáo dục đồng hành tác động không chỉ bằng lời nói mà nhất là bằng cung cách, và gương sống của nhà giáo dục. Lời nói trong việc giáo dục đối tượng chỉ thực sự phát huy tác dụng nơi đối tượng giáo dục khi trước tiên nó được sống và thể hiện nơi nhà giáo dục. Trong tiếng Pháp có câu: *Il faut prêcher d'exemple* (Phải giảng bằng gương sáng). Chính sự thánh thiện của nhà giáo dục Kitô giáo làm cho lời nói của Ngài thực sự thuyết phục. Ví dụ, khi nghe một linh mục thánh thiện giảng, người nghe đã bị hút bởi cung cách của chính Ngài trước khi lắng nghe Ngài nói và điều đó là một thuận lợi rất lớn, đến độ cho dù Ngài có nói không đầu không đuôi, không trôi chảy vẫn thu hút đánh động người nghe. Ngược lại khi nghe một linh mục mà đời sống không thánh thiện không thuyết phục, người ta ít nhiều do có thành kiến nên ngay từ đầu người ta có một thái độ ít nhiều miễn cưỡng, chỉ nghe bằng lỗ tai mà không nghe bằng



con tim, và còn tệ hơn là nhiều khi chỉ nghe từ tai này qua tai khác.

Đồng hành là đặt mình vào vị trí của đối tượng, là lắng nghe tâm hồn của đối tượng, là đi vào hành trình của đối tượng chứ không phải là đề nghị với đối tượng hành trình của bản thân mình, là đi theo nhịp độ của đối tượng chứ không thúc ép đối tượng phải theo nhịp độ của mình, là giúp đối tượng đạt đến mục đích của họ chứ không phải bắt đối tượng đạt được mục đích mình đề ra, là giúp đối tượng tránh khỏi những nguy hiểm hoặc biết cách đương đầu với những nguy hiểm đó, là sẵn sàng chia sẻ với đối tượng những khó khăn gian khổ mà họ có thể gặp phải trên đường, là tạo cho đối tượng cảm giác an tâm vì biết rằng họ không cô đơn trong hành trình của họ nhưng có ai đó cùng đi với họ, sẵn sàng chia sẻ mọi nỗi niềm của họ, và giúp họ hoàn tất hành trình của họ dù gặp phải những khó khăn thử thách.

Chính vì thế, để đồng hành với đối tượng của mình, nhà giáo dục Kitô giáo cần phải biết rõ đối tượng của mình, những khuynh hướng sở thích, ưu khuyết điểm, những đeo đuổi, dự định, xuất phát điểm của họ về tri thức, khả năng lãnh hội, mức độ đức tin, hành trình tri thức, đức tin, thiêng liêng của đối tượng.

Ta muốn Đại Lễ suy tôn Lòng Thương Xót trở nên chỗ lánh nạn và nương thân cho hết mọi linh hồn, cách riêng cho các tội nhân khốn khổ...

Lễ suy tôn Lòng Thương Xót bắt nguồn từ nơi sâu thẳm của lòng thiết ái Ta. Ta muốn lễ này phải được cử hành cách long trọng vào Chúa Nhật thứ nhất sau Phục Sinh. Nhân loại sẽ không có hòa bình bao lâu chưa chịu quay về với nguồn mạch Lòng Thương Xót của Ta.

(NK 699)



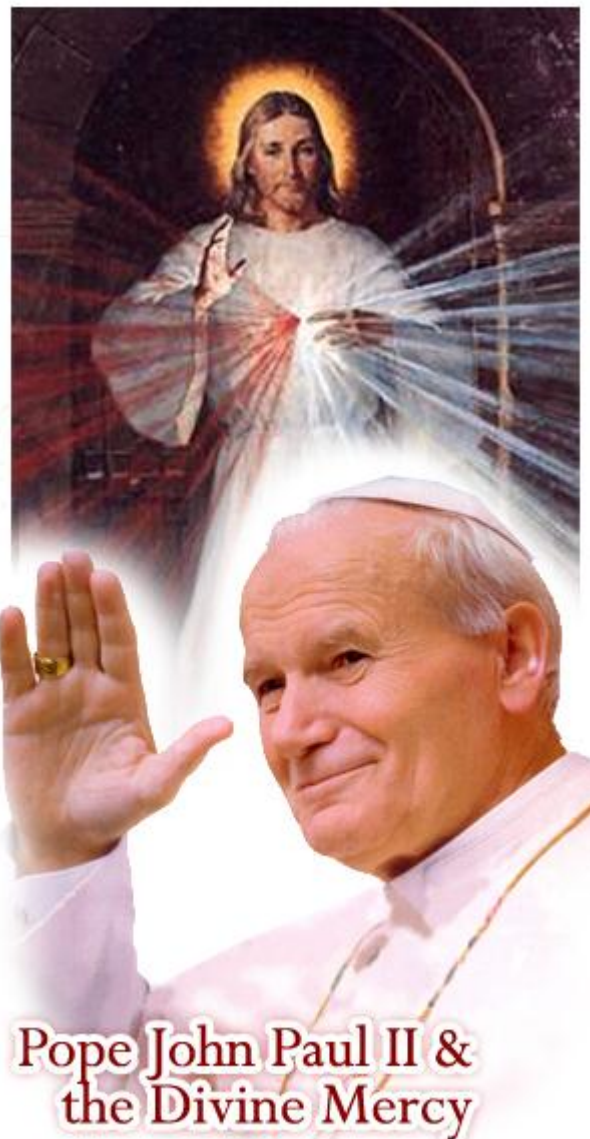
HỌC HỎI LINH ĐẠO

Lòng Thương Xót và ĐGH G.P II

BBT (Chuyển ngữ từ The Liturgical Year)

ĐGH Gioan-Phaolô II đặt Chúa nhật thứ nhất sau lễ Phục sinh là Chúa nhật kính Lòng Chúa Thương Xót. Dĩ nhiên, Lòng Thương Xót là tình yêu vô điều kiện của Thiên Chúa theo quan điểm của tội nhân. Đó là sự trung tín của Lòng Chúa Thương Xót. Đó là Tin Mừng.

Trước hết, có sự nhập thể mà chúng ta cử hành ngày lễ Giáng sinh. Dù Ngài là Thiên Chúa, Ngài đã từ khước chính mình, trở nên hoàn toàn giống chúng ta ngoại trừ tội lỗi. Ngài vâng lời đến chết trên Thập giá như chúng ta thấy trong Tuần Thánh. Thánh Gioan nói: *"Không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người thí mạng vì bạn hữu"*. Thánh Phaolô nói tình yêu vĩ đại là tình yêu dám bỏ mạng sống mình không chỉ cho bạn hữu mà còn cho cả kẻ thù. Ngài nhắc nhở chúng ta rằng chúng ta vẫn là những tội nhân khi Chúa Giêsu chết cho chúng ta. Có một tình yêu lớn hơn thế và đó là sau khi chết cho kẻ thù rồi Ngài còn trao ban sự sống mình trong Bí tích Thánh Thể để rồi lại tiếp tục bị từ chối và lại bị đóng đinh.



Chúa Giêsu nói Ngài đến không chỉ để tìm kiếm người công chính mà để tìm kiếm tội nhân. Ngài ăn uống cùng người tội lỗi. Ngài tha tội và trao quyền cho các môn đệ. Ngài dạy dụ ngôn đồng tiền bị mất, người chăn chiên lành, và đứa con hoang đàng, các dụ ngôn này cho chúng ta biết rằng Lòng Chúa Thương Xót không chỉ là "sự tha thứ của quan tòa, mà còn là sự ôm ấp của người yêu".

Các Kitô hữu ban đầu biết và cảm nghiệm sự trung tín của Tình Yêu Thiên Chúa, Tình Yêu vô điều kiện ấy là Lòng Chúa Thương Xót. Cuộc sống của họ đầy an bình, yêu thương và hy vọng. Họ vui mừng tìm thấy xứng đáng chịu đau khổ nhân danh Chúa Giêsu. Nhưng bản chất con người là những gì mà qua nhiều thế kỷ, các Kitô hữu lại bắt đầu lãng quên Tình Yêu ấy. Đó là một tà thuyết khủng khiếp, đó là tà thuyết Jansenism (*), hoành hành giáo hội. Sự bình an, lòng yêu thương và niềm vui mừng biến thành sợ hãi, lo âu và dè dặt.

Chúa Giêsu muốn nhắc nhở chúng ta về Tình Yêu vô điều kiện của Ngài đã được mạc khải cho Margaret Maria những bí mật của Thánh Tâm. Một lần nữa, đời sống của các Kitô hữu tràn đầy yêu thương, hòa bình và vui mừng. Vào mỗi thứ sáu đầu tháng, các nhà thờ đầy người đến tôn sùng Thánh Tâm. Câu kinh "**Lạy Thánh Tâm, con tín thác vào Ngài**" ở trong tâm hồn và ở miệng của hàng triệu người.

Theo thời gian, con người lại bắt đầu quên lãng Tình Yêu Chúa, Lòng Chúa Thương Xót. Chúa Giêsu đã mạc khải cho nữ tu Faustina các bí mật của Lòng Thương Xót, và mong muốn lễ Phục sinh được cử hành là Lễ Lòng Chúa Thương Xót. Nữ tu Faustina nói với Chúa Giêsu: "*Con ngạc nhiên là Ngài yêu cầu con nói về Lễ Lòng Thương Xót, vì có lễ như vậy rồi, vậy sao con nên nói về lễ đó?*". Chúa Giêsu nói với chị: "*Ai biết gì về lễ này? Không ai biết! Ngay cả những người nên tuyên xưng và dạy người ta biết Lòng Chúa Thương Xót cũng thường không biết*".

Chúng ta cần bao nhiêu mạc khải nữa mới tin? Chúng ta nên xem lại Phúc âm. Chúng ta chưa đọc kỹ! Sự trung tín của



Tình Yêu Vô Điều Kiện của Thiên Chúa, Lòng Chúa Thương Xót rất rõ ràng, đã được diễn tả rõ ràng trong Phúc âm.

Thiên Chúa là Tình Yêu. Tình Yêu Thiên Chúa vô điều kiện, là Lòng Chúa Thương Xót, là một Tặng Phẩm. Tình yêu ấy luôn sẵn sàng. Người phạm tội không thể tha thứ cứ nghĩ rằng tội lỗi của mình quá nặng đối với Lòng Chúa Thương Xót. Như chúng ta thấy trong Tuần Thánh, đó là tội của Giuđa: không chỉ bán đứng Chúa Giêsu để lấy 30 đồng bạc mà còn khước từ Lòng Chúa Thương Xót. Giuđa nghĩ tội mình quá nặng không thể được tha thứ. Chính Giuđa có thể cũng đã được tha thứ như Phêrô đã được tha thứ.

Thánh Phêrô là người nói dối, thánh Dismas là kẻ trộm cướp, thánh Maria Mađalêna là gái làng chơi, thánh Tôma rất cứng lòng tin. Nhưng nay họ đã lên trời, đã nên thánh, và đang mỉm cười nhìn xuống chúng ta. Mỗi người đều có hào quang trên vầng trán suy tư. Thế nên tội lỗi của các tội nhân không bị nguyên rủa vì bản chất của con người không là vấn đề nếu biết thành tâm sám hối.

(Thuyết Tiền Định, khoảng năm 1650-1660, theo hệ thống tư tưởng Cornelis Jansen từ chối ý tự do và cho rằng bản chất con người hư hỏng, Chúa Giêsu chỉ chết cho những người được tuyển chọn chứ không chết cho hết mọi người (chú thích của người dịch).*

Vào "Chúa Nhật Thương Xót", chúng ta cần thực hiện những công việc sau đây:

1. **Tham dự THÁNH LỄ** suy tôn Lòng Chúa thương Xót
2. **Thật lòng SÁM HỐI** vì mọi tội lỗi của mình
3. **Thiết tha TIN CẬY** vào Chúa Giêsu
4. **Thành tâm XƯNG TỘI**, tốt nhất trước ngày Đại Lễ
5. **Thành kính RƯỚC CHÚA** vào ngày Đại Lễ
6. **Thật tình SÙNG KÍNH BỨC ẢNH** Lòng Chúa Thương Xót
7. **Thể hiện Lòng Thương Xót** đối với tha nhân



Thần dược “LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT” Sứ Điệp Quan Trọng Cho Thời Đại Chúng Ta

CHỮA LÀNH BỆNH KIÊU NGẠO

KIÊU NGẠO

Tự cao tự đại, tôn thờ bản thân, khởi loạn, chỉ trích, phẫn uất, khoác lác.

KHIÊM NHƯỜNG

Tôn nhận Thiên Chúa (chứ không phải bản thân) là Chủ Tể. Sẵn lòng phục vụ một cách khiêm nhường, kín ẩn.

LỜI THÁNH KINH

“Hãy học cùng Ta, vì Ta hiền lành và khiêm nhường trong lòng” (Mt 11: 29)

“Chúa hạ bệ những ai quyền thế, người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường” (Lc 1: 52)

LỜI NHẬT KÝ THÁNH NỮ FAUSTINA

* Giờ đây, tôi hiểu được vì sao có ít thánh nhân đến thế: chỉ vì có quá ít linh hồn khiêm nhường thăm sâu (NK 1306).

* Xỉ nhục là lương thực hằng ngày của tôi (NK 92).

* Không gì tốt hơn cho một linh hồn bằng những xỉ nhục... Nếu có một linh hồn thực sự hạnh phúc trên trần gian này thì chỉ có thể đó là linh hồn khiêm nhường... Một linh hồn khiêm nhường không tự tin, nhưng đặt tất cả sự tin thác của họ nơi Thiên Chúa (NK 593).

KHIÊM NHƯỜNG LÀ BẬC THANG ĐƯA ĐẾN SỰ THÁNH THIỆN

Ngày nay, khiêm nhường không phải là một nhân đức được yêu chuộng. Thực vậy, khiêm nhường có lẽ là nhân đức bị khinh rẻ và chế giễu nhiều nhất, bởi vì nó rút sự kiêu hãnh ra khỏi tâm hồn con người. Là một hữu thể tội lỗi, chúng ta kiêu căng, hợm mình, tự cao tự đại, khởi loạn, phẫn uất, và hay chỉ



trích. Khiêm nhượng là dấu đối nghịch lại thời đại kiêu căng của chúng ta.

Bởi vì khiêm nhượng là phương thuốc đặc trị tật kiêu ngạo, nên là nhân đức căn bản trong đời sống thiêng liêng. Chúa Giêsu đã chọn con đường khiêm nhượng để mặc khải Lòng Thương Xót của Cha trên trời và đưa chúng ta đến với ơn cứu độ. Thánh Phaolô đã giải thích, "**Người đã tự hạ, vâng lời cho đến chết, và chết trên thập giá! Vì thế, Thiên Chúa đã suy tôn Người**" (Pl 2: 8 – 9).

Thánh Augustine, một trong những đại tiến sĩ của Giáo Hội, đã nhận định khiêm nhượng là con đường đưa đến sự thánh thiện:

*** Tôi muốn anh em hãy dùng tất cả lòng mến của anh em mà đặt dưới chân Chúa Kitô, và đừng đi con đường nào khác để đạt đến chân lý ngoài con đường được Đấng tuy là Thiên Chúa, nhưng đã biết đến sự yếu đuối của những bước chân của chúng ta. Như vậy, con đường này trước tiên là khiêm nhượng; thứ hai là khiêm nhượng, và thứ ba cũng là khiêm nhượng... Mỗi khi anh em hỏi tôi về những tiêu chuẩn sống của đạo thánh, tôi sẽ cho anh em một câu trả lời duy nhất: khiêm nhượng (Thư 118, 2, 11).**

Trong thời đại chúng ta, Đức Mẹ cũng nhắc lại lời của Thánh Augustine khi dạy thánh nữ Faustina về nhân đức ấy.

Mẹ ước mong con hãy thực hành ba nhân đức rất quý trọng đối với Mẹ – và làm đẹp lòng Thiên Chúa nhất. Thứ nhất là Đức khiêm nhượng, khiêm nhượng, và một lần nữa là khiêm nhượng (NK 1415).

Khiêm nhượng là gì? Trước tiên đó là sự nhìn nhận Thiên Chúa, chứ không phải chúng ta, là Chủ Tể Tối Thượng.

Chìa khóa đưa đến khiêm nhượng là sự "dâng hiến trọn vẹn" – hiến mình và sẵn lòng phục vụ. "Thiên Chúa đã yêu thương thế gian đến nỗi đã ban Con Một Người" (Ga: 16). Thiên Chúa đã trao ban Con Một Người như tặng ân tình yêu chịu sát tế trên thập giá vì chúng ta. Chúa Giêsu đã thể hiện đức khiêm nhượng của Người qua việc "đến không phải để



được phục vụ, nhưng là phục vụ và hiến mạng sống làm giá cứu chuộc cho nhiều người” (Mt 20: 28).

Một chìa khóa khác đưa đến sự khiêm nhường chính là “đối tượng”. Thiên Chúa là “đối tượng” chúng ta yêu mến và phụng sự; những người chung quanh cũng là “đối tượng” cho chúng ta yêu thương và phục vụ. Phục vụ một cách khiêm tốn, ẩn khuất, âm thầm là một trong những phương cách sống khiêm nhường – chu toàn những công việc đơn sơ phù hợp với bậc sống; không khoe khoang về những cống hiến lớn lao, nhưng làm những công việc nhỏ mọn không được ai biết đến.

Chìa khóa thứ ba đưa đến khiêm nhường là sự “trong suốt”. Chúng ta phải trong suốt để tha nhân có thể nhìn thấy Thiên Chúa đang hoạt động trong chúng ta, và khi nhìn thấy Lòng Chúa Thương Xót từ nơi chúng ta chiếu giải ra, họ sẽ được đánh động để cảm tạ Người. Sự trong suốt là đặc tính của Chúa Giêsu (*khi nhìn Chúa Giêsu, chúng ta nhìn thấy Chúa Cha – Ga 14: 9*) và của Mẹ Maria. Mẹ dẫn đưa chúng ta đến với Chúa Giêsu: “Ngài bảo gì, hãy làm như vậy”. Cùng với Mẹ Maria, chúng ta hãy sống bài ca Magnificat, luôn luôn chúc tụng và cảm tạ Thiên Chúa về những kỳ công Người đã thực hiện cho những người khiêm nhường (*x.Lc 1: 46-55*).

Chỉ những người khiêm nhường mới có thể tiếp nhận Lòng Thương Chúa. Chỉ những linh hồn hủy mình ra không mới có thể được đổ đầy. Chỉ khi nào chết đi chúng ta mới được sinh vào cuộc sống muôn đời. Khiêm nhường là điều kiện thiết yếu của sự thăng tiến tinh thần. Tuyệt vời biết bao khi Chúa Giêsu, Đấng chính là Chân Lý đã mời gọi chúng ta theo gương Người để sống khiêm nhường:

“Hãy học cùng Ta, vì Ta hiền lành và khiêm nhường trong lòng, và các người sẽ tìm được nghỉ ngơi” (Mt 11: 29).

Khiêm nhường là phương thuốc đặc trị rất cần thiết đối với nhân loại tội lỗi, đó là tảng đá nền móng của sự thánh thiện.

(Đón xem kỳ tới: chữa lành sự yếu nhược tinh thần)



Ý nghĩa Chúa Nhật Lòng Chúa Thương Xót

Ban Biên tập – st

Trải qua lịch sử, Chúa nhật sau lễ Phục sinh đã được gọi bằng nhiều danh xưng khác nhau: Chúa nhật tám ngày sau lễ Phục sinh, Chúa nhật “Áo trắng” (in Albis), bởi vì các tân tòng cởi chiếc áo trắng mà họ đã lãnh nhận khi lãnh các bí tích khai tâm vào đêm Vọng Phục sinh, đánh dấu việc kết thúc giai đoạn huấn giáo khai tâm.

Tại vài Giáo hội bên Ấn độ (tục truyền do thánh Tôma tông đồ thành lập), Chúa nhật sau lễ Phục sinh được gọi là Chúa nhật thánh Tôma, bởi vì bài Phúc âm thuật lại cuộc gặp gỡ của Người với Chúa Kitô.

Gần đây, Đức Gioan Phaolô II muốn thêm một danh xưng nữa, đó là “Chúa Nhật Kính Lòng Chúa Thương Xót”.

Trong Năm Thánh 2000, Đức Gioan Phaolô II đã ấn định rằng trong toàn thể Hội thánh, Chúa nhật sau lễ Phục sinh, ngoài danh hiệu Chúa Nhật Áo trắng, sẽ còn được đặt tên là Chúa nhật kính Lòng Chúa Thương Xót. Việc này đã xảy ra trùng với lễ phong thánh cho chị Faustina Kowalska, một nữ tu khiêm tốn người Ba lan, sinh năm 1903 và qua đời năm 1938, một người nhiệt thành truyền bá lòng sùng kính Chúa Giêsu Thương Xót.

Thực ra Lòng Thương Xót là cốt lõi của sứ điệp Tin Mừng, và chính là danh tính của Thiên Chúa, dung mạo đã được mặc khải trong Cựu ước và một cách sung mãn ở nơi Đức Giêsu Kitô, là Tình thương tạo dựng và cứu chuộc nhập thể.

Lòng Thương Xót của Chúa cũng làm sáng tỏ dung mạo của Hội thánh, và được biểu lộ qua các bí tích, cách riêng là bí tích Hoà giải, cũng như qua các hoạt động bác ái, tập thể hay cá nhân. Tất cả những gì mà Hội thánh nói và thực hiện, đều



nhằm bày tỏ Lòng Thương Xót của Thiên Chúa dành cho con người. Mỗi khi Hội thánh nhắc nhớ một chân lý đã bị bỏ sót hay một điều tốt đã bị méo mó, thì Hội thánh làm do Lòng Thương Xót thúc đẩy, ngõ hầu nhân loại được sống và sống dồi dào (xc Ga 10,10). Lòng Thương Xót của Thiên Chúa mang lại bình an cho tâm hồn, phát sinh bình an chân chính trên thế giới, bình an giữa các dân tộc, văn hoá, tôn giáo.

Cũng như chị Faustina, Đức Gioan Phaolô II đã trở thành một tông đồ của Lòng Chúa Thương Xót. Vào buổi tối ngày thứ bảy, mồng 2 tháng 4 năm 2005, Người nhắm mắt lia trần vào ngày áp Chúa Nhật kính Lòng Chúa Thương Xót, và nhiều người đã nhận ra sự trùng hợp đặc biệt đó, liên kết chiều kích Thánh mẫu, ngày thứ 7 đầu tháng, với Lòng Chúa Thương Xót. Thực vậy, đây là trung tâm của triều đại Giáo hoàng lâu dài của Người: trót sứ mạng của Người để phục vụ chân lý về Thiên Chúa và về con người, về hoà bình trên thế giới được tóm lại trong lời loan báo Lòng Chúa Thương Xót, như Người đã có lần nói tại Cracovia-Lagiewniki năm 2003 vào dịp khánh thành thánh điện kính Lòng Chúa Thương Xót: "ngoài Lòng Chúa Thương Xót ra, không còn nguồn hy vọng nào khác cho nhân loại,". Như vậy sứ điệp của Người, cũng như của chị Faustina đã nhắc đến dung mạo của Chúa Kitô, Đấng mặc khải Lòng Thương Xót của Thiên Chúa. Chiêm ngắm Dung nhan của Chúa Kitô: đó là gia sản mà Người để lại cho chúng ta, và chúng ta hoan hỉ đón nhận.

Lòng Chúa Thương Xót đi theo chúng ta mỗi ngày. Chỉ cần biết để cho trái tim tỉnh thức thì ta có thể nhận ra. Chúng ta thường dễ cảm nhận gánh nặng hàng ngày mà chúng ta phải gánh vác. Nhưng nếu chúng ta biết mở rộng trái tim thì chúng ta có thể nhận rõ rằng Thiên Chúa tốt lành như thế nào đối với chúng ta. Ngài chăm lo từ những chuyện nhỏ nhất đời ta, nhờ đó giúp chúng ta đạt đến những chuyện lớn lao. Với việc đặt thêm gánh nặng của trách nhiệm, Thiên Chúa cũng tăng thêm sự giúp đỡ cho ta.



TIN TỨC SINH HOẠT

• ĐTC BỔ NHIỆM TÂN GIÁM MỤC PHÓ GIÁO PHẬN PHÚ CƯỜNG

Ngày 14-03-2011, Tòa Thánh công bố: Đức Thánh Cha Bênêđictô XVI đã bổ nhiệm cha Giuse Nguyễn Tấn Tước, Giám đốc Trung tâm đào tạo ứng sinh linh mục của giáo phận Phú Cường làm Giám mục phó giáo phận Phú Cường.

Cha Giuse Nguyễn Tấn Tước sinh ngày 22 tháng 9 năm 1958 tại Chánh Hiệp, tỉnh Bình Dương, thuộc giáo xứ Mỹ Hào, giáo phận Phú Cường. Học Tiểu chủng viện Phú Cường (1971-1978), học Đại chủng viện Phú Cường (1980-1988). Thụ phong linh mục ngày 4 tháng Tư năm 1991 thuộc giáo phận Phú Cường.



Sau khi chịu chức, cha làm phó xứ và sau đó chính xứ giáo xứ Tha La (1991-2000). Học tại Học viện Công giáo Paris (2000-2006), tốt nghiệp thạc sĩ thần học Thánh Kinh. Từ năm 2006 cha là Giám đốc Trung tâm đào tạo ứng sinh linh mục, và đồng thời đặc trách ơn gọi linh mục trong Giáo phận.

• RA MẮT BAN CHẤP HÀNH CĐ LTX GIÁO HỌ EAK'LEO

Được sự cho phép của Đức Cha Vinh Sơn Nguyễn Văn Bằng, Giám Mục Giáo Phận Ban Mê Thuộc, từ ngày 07/03/2011 đến ngày 12/03/2011, Ban phát triển CĐ LTX TGP TPHCM đã đến Giáo Họ Eah' Leo thuộc Giáo phận Ban Mê Thuộc để tham dự Thánh lễ ra mắt và nghi thức tuyên hứa của Ban Chấp Hành CĐ LTX Giáo Họ Eah' Leo.

BCH LTX Giáo Họ Eah'Leo gồm:

1. Trưởng Ban: Ô. Phaolô Võ Hùng Khiên
2. Phó Ban nội vụ: Ô. Giacôbê Trần Nguyễn Lực
3. Phó Ban ngoại vụ: Ô. Giuse Lê quốc Hùng
4. Thư ký: Ô. Phêrô Nguyễn Văn Vinh



5. Thủ quỹ: B. Maria Hoàng Thị Mến
6. UV Thông tin liên lạc: Ô. Phaolô Tôn Thất Lợi
7. UV Bác ái xã hội: Ô. Phêrô Nguyễn Ngọc Ty
8. UV Phát triển: B. Maria Nguyễn Thị Thanh Dung
9. UV Tuyên Huấn: B. Maria Đỗ Thị Nhài

Cộng Đoàn LTX Giáo Họ Eah'Leo tuy mới thành lập nhưng đã phát triển được 110 Đoàn viên.

Xin chúc mừng BCH LTX Giáo Họ Eah'Leo và cầu chúc các anh chị luôn giữ vững niềm tin để ngày càng đem tình yêu Lòng Chúa Thương Xót đến cho tha nhân.



Giờ cầu nguyện LCTX lúc 15 giờ
ngày thứ tư Lễ Tro 09/03/2011



Nghi thức tuyên hứa BCH LCTX
Giáo Họ Eah'Leo



BCH nhận Ủy Nhiệm Thư trong
thánh lễ ngày thứ sáu 11/03/2011



Nghi Thức tuyên hứa các Đoàn Viên



TIN CĐ LTX HẠT GIA ĐÌNH

Ngày 21/03/2011, CĐ LTX Giáo Hạt Gia Định đã đi thăm và tặng quà cho trẻ em khuyết tật Trường Khuyết Tật Thanh Tâm III, Cần Giờ. Tại đây, đoàn đã vui chơi và chụp hình lưu niệm với các em.

Cũng trong chuyến đi này, trước đó, đoàn đã ghé thăm Giáo xứ An Thới Đông, Cần Giờ và tặng 50 phần quà cho các cụ ông, cụ bà trong Giáo xứ.



Tám Lòng

Viễn Đông

Pascal nói: "Con người là cây sậy có lý trí". Một cách diễn tả dung dị dễ hiểu. Điều đó mặc nhiên rằng con người là sinh vật **bất túc, bất trắc** và **bất toàn**, với một số phận mong manh không khác đóa phù dung. Và vì thế, con người cứ miệt mài ngày đêm đi tìm Chân-Thiện-Mỹ theo lệnh truyền của Thiên Chúa: "*Hãy hoàn thiện như Cha trên trời*" (Mt 5: 48). Nghĩa là phải **chiến đấu và vươn lên không ngừng**, với khát khao tìm về cái gọi là "nhân chi sơ tính bổn thiện" sau những ngày (có thể) sa chân lâm lạc hoặc lỡ để bàn tay nhúng chàm.

Con người yếu đuối nên dễ "nhiễm" cái xấu hơn cái tốt, nhưng hẳn là khôn hơn khi chưa vấp ngã. Phêrô, một ngư ông chất phác, được Chúa Giêsu chọn làm Tông đồ, và dù đã "thẳng thừng" chối Thầy mình, ông vẫn được Ngài cất nhắc lên làm Giáo hoàng tiên khởi, làm "hoa tiêu" đưa Con thuyền Giáo hội vượt qua ngàn trùng sóng gió, vì chính ông đã có kinh nghiệm bản thân. Vấn đề không phải là tốt hay xấu, giỏi hay dốt, mà là biết thành tâm sám hối, biết sửa sai và phục thiện, để sống tốt hơn và lợi ích cho tha nhân.

Thật vậy, đời người là một **chu-kỳ-ăn-năn** không ngừng. Hết lỗi lầm này đến sai lầm khác. Rồi ăn năn. Rồi tái phạm. Và rồi lại hối hận... Vậy đó, hứa nhiều mà chẳng giữ được bao nhiêu. Càng nhiều tuổi càng "nói dối" nhiều: Ai càng sống lâu càng xưng tội nhiều lần mà vẫn chưa chừa được! Chúng ta chỉ là những kẻ nói dối Chúa! Ai cũng quyết lên án nhưng rồi không ai dám ném đá người-phụ-nữ-bị-bắt-quả-tang-phạm-tội-ngoại-tình, thế nên họ đều lần lượt bỏ đi, người lớn tuổi đi trước, kẻ nhỏ tuổi đi sau, vì không ai thấy mình sạch tội. Vâng, **đừng xét đoán để khỏi bị xét đoán!**

Nói vậy **không có nghĩa là không cần hoàn hảo vì không thể hoàn hảo**. Vẫn phải cố gắng tìm sự hoàn hảo:



Hoàn hảo ngay trong cái chưa hoàn hảo. Nếu **tưởng mình hoàn hảo** tức là **chưa hoàn hảo**. Thật vậy, “ai tưởng mình là gì mà kỳ thực không là gì hết, đó là lừa gạt chính mình” (Gl 6: 2-3). Những người theo chủ-nghĩa-hoàn-hảo, gọi là cầu toàn, luôn làm ra vẻ hoàn hảo để mong được tiếng khen, dễ nóng giận với chính mình và luôn chê trách hoặc ghen ghét người khác. Thực ra đó chỉ là cách che giấu cái bất toàn của mình.

Quả thật, con người quá yếu đuối và luôn đầy tham vọng. Nhưng không vì thế mà ỷ lại hoặc cố chấp, biên hộ cho những gì mình làm. Ngược lại, phải tự biết chấp nhận mức độ hữu hạn của mình để luôn biết làm việc tận tụy bằng tất cả tâm lực mà không đòi hỏi gì thái quá nơi người khác. Đức Giêsu đã nói: “*Ai trung thành trong việc nhỏ sẽ trung thành trong việc lớn*” (Lc 19: 12-27). Hãy tự giành cho mình những việc khó và dành cho người khác những việc dễ, nhưng không hề miễn cưỡng hoặc tỏ vẻ khó chịu.

Mùa Chay là thời gian cần thiết để suy gẫm, tĩnh tâm, vì đời người như một cỗ máy, thi thoảng vẫn cần được tu sửa – dù tiểu tu, trung tu hoặc đại tu. Mùa Chay cũng là dịp “nhìn lại” số km mình đã đi qua để biết phải cố gắng thêm ít hay nhiều, như máy móc phải châm thêm hoặc thay dầu nhớt, chứ không thể tự mãn. Ăn chay phải gắn liền với cầu nguyện, vì “bao lâu ta chưa thôi cầu nguyện là dấu chắc chắn Chúa đang thương” (Thánh Augustinô). Cầu nguyện là mảnh lực khả dĩ chiến thắng tất cả!

Ăn chay song song với tịnh tâm. Không nhất thiết phải làm điều gì vĩ đại mà chỉ cần “chấn chỉnh” hoặc “cởi bỏ” một thói xấu hoặc một động thái nào đó... Thiết tưởng đó mới là cách “trở về” hữu ích và đẹp lòng Chúa. Có thể là hy sinh không đi chơi, bớt hoặc bỏ hút thuốc, giảm uống cà-phê, bớt uống rượu, thôi cờ bạc, ít tán gẫu, không xét đoán, chăm học hơn, quan tâm nhau hơn, sống hòa đồng hơn, nghiêm túc hơn,... Đó chính là những Vị Ngọt làm cho ly-cà-phê-không-đường đời mình thêm đậm đà hương vị, để không chỉ cho riêng mình “thưởng



thức” mà còn cho cả những người xung quanh cùng “nếm thử”. Và còn mãi dư vị làm sáng khoái...

Trở về là hành-trình-vui nếu biết **trở về với cả tấm lòng** sau những năm tháng hoang đàng. Thiên Chúa luôn nhân hậu và đại lượng vẫn từng giây mong chờ tội nhân trở về nương náu Tình Yêu Thiên Chúa. Dù tội lỗi đến đâu, dù thất vọng nhưng đừng tuyệt vọng, Thiên Chúa vẫn nhân hậu vô cùng, chỉ cần chúng ta **biết thành tâm sám hối**, vì chính Chúa Giêsu đã nói với nữ tu Josefa Menendez (1890–1923, Dòng Thánh Tâm): "*Sự khốn nạn của con lỗi cuốn Cha*". Thật là may mắn và hạnh phúc cho mỗi người chúng ta có một Vị Thiên Chúa từ bi

ngoài sức tưởng tượng của loài người!



Tình Yêu Chúa là thể, yêu đến cùng, yêu đến chết, yêu đến giọt máu và giọt nước cuối cùng, vì vậy mức độ yêu Chúa của chúng ta phải theo cách thức của Thánh Bernard: "*Mức độ yêu Chúa là yêu vô hạn*". Con

người với nhau rất cần một tấm lòng thì với Thiên Chúa, Ngài cũng chỉ cần chúng ta dành trọn cho Ngài một **Tấm Lòng** mà thôi!

Lạy Chúa, chúng con thật yếu đuối, “điều con muốn thì con không làm, điều con không muốn thì con lại làm” (x. Rm 7: 19). Thật trở trêu thay! Nhưng Ngài vẫn không chấp, vẫn sẵn sàng tha thứ tất cả, tha thứ vô điều kiện chỉ vì Tình Yêu Ngài dành cho con luôn trọn vẹn, trước sau như một. Có nhiều lúc con cô đơn và thất vọng ê chề, xin Ngài thương độ trì, vì con xác tín “Ngài là Đấng đã gọi con, Ngài đang ở với con, Ngài không để con cô đơn một mình” (x. Ga 8: 29) và “xin thêm đức tin cho con” (x. Lc 17: 5). Amen.



Chặng đường cuối

Maria Mỹ Ánh
CDLCTX-GX Hòa Bình-GV

Mỗi năm cứ vào tháng Tư, người Ki-tô hữu trên khắp thế giới tưởng niệm lại chặng đường cuối cùng của Chúa Giêsu ở trần gian. Chặng đường cuối bao giờ cũng mệt mỏi, âu lo, rách nát tả tơi không vì bệnh tật cũng vì sức nặng của tuổi tác, khiến chặng đường cuối vô cùng bi đát và tuyệt vọng, vì sau đó là *cái chết*.

14 chặng đường Thánh Giá mô tả lại chặng cuối con đường khổ giá của Chúa Giêsu, để suy niệm về những gì Chúa đã cho nhân loại và những gì con người dành cho Chúa. Ta bắt gặp ở mỗi chặng là hình ảnh của chính mình trong vai trò là chính nạn nhân hoặc tác nhân gây nên sự việc.



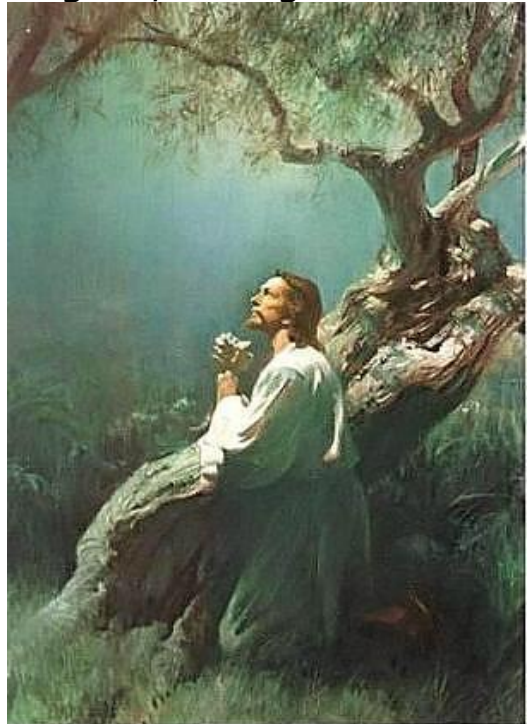
Đi lại 14 chặng đường Thánh Giá sau khi tung bừng mừng đón Chúa vào thành Giêrusalem với cành lá trên tay. Mỗi người nhìn lại bàn tay của mình: Bàn tay này có thể ngày hôm trước đã tung cành thiên tuế, miệng tung hô chúc tụng vang trời, và cũng có thể ngày hôm sau cầm cục đá với bao tức tối hậm hộc chực chờ ném đi cùng những lời phỉ báng, thóa mạ cay nghiệt. Ta tự hỏi có bao giờ ta đang đứng lẫn lộn giữa đám người *đứng xem* kẻ bị hành hình với một trái tim vô cảm như đám Thượng tế, kỳ mục đang gào thét "*Đóng đinh nó vào thập giá?*" Ta có bao giờ làm như Veronica lấy khăn mà lau gương mặt đầy mồ hôi và máu của những con người khốn khổ giữa cuộc

đời ô trọc này? dù chiếc khăn chỉ được ẩn dụ bởi một lời an ủi, động viên, một cử chỉ đồng cảm, sẻ chia với một người đang đau khổ. Có bao giờ đi thăm một người qua đời còn rất trẻ, và người mẹ ôm xác con thân thờ như một kẻ mất hồn, ta xúc động đến nghẹn ngào vì ta tìm thấy ở đó là hình ảnh Pieta, hình ảnh Chúa Giêsu được hạ xuống từ thập giá và đặt vào lòng Mẹ Maria mà danh họa Leonard de Vinci khắc họa lại làm hàng triệu trái tim rung động từ hàng trăm năm nay?

Cuộc đời vốn thế và con người cũng vốn thế nếu cứ sống một cách a dua, xu nịnh, không trung tín, không tình tảo và không có tình người.

“HÃY XÉ LÒNG ĐỪNG XÉ ÁO”

Xé lòng để ăn năn thống hối. Xé lòng để nghe lòng đau mà cảm thông với nỗi đau của người khác khi lời nói hay việc làm của mình khiến lòng ai tan nát. Trái tim ta cố giữ cho lành lặn lấy đâu chỗ cho Chúa chữa lành bằng những yêu thương của Người? Lấy đâu Người vá lại dùm ta bằng tất cả tấm lòng cảm thông vì ta đã đi cùng Người chung một con đường. Chúa ngã xuống đất 3 lần hay còn nhiều hơn nữa, số 3 chỉ là



con số tượng trưng cho những lần ngã xuống. Chúa ngã là vì người ta đánh đập, hành hạ, và thập giá quá nặng phải vác lên đôi cao, mà sức lực hầu như cạn kiệt vì những trận đòn không thương tiếc của con người. Chúng ta cũng ngã nhưng phần lớn là do những yếu đuối của chính mình. Tuy thế chúng ta lại được những cánh tay ân cần của biết bao người giúp ta trỗi dậy. Ta lại được Lòng Thương Xót và trợ giúp của Chúa mới giữ được mình để không phải ngã nhiều lần sau đó nữa. Ôi! Ơn Chúa, tình người biết bao giờ ta trả hết?

Chúa một mình cô đơn, sợ hãi trong Vườn Cây Dầu đến độ *"Lòng xao xuyến bởi hồi, nên Người càng khẩn thiết kêu xin. Và mồ hôi Người như những giọt máu rơi xuống đất"* (Lc 22, 44);



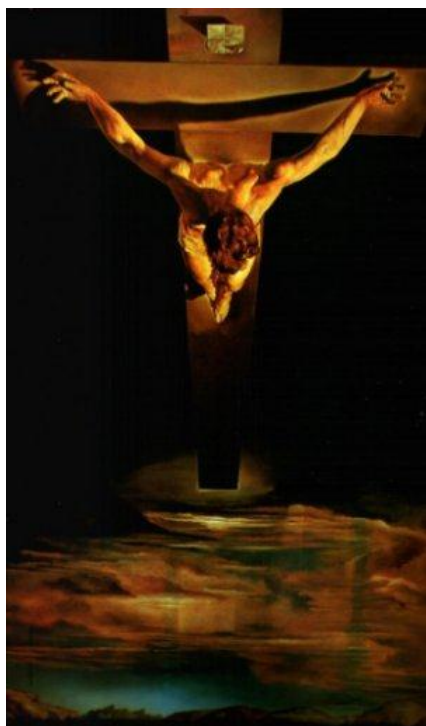
"*Tâm hồn Thầy buồn đến chết được. Anh em ở lại đây mà canh thức với Thầy*" (Mt 26, 38); "*Áp-ba, Cha ơi, Cha làm được mọi sự, xin cất chén này xa con. Nhưng xin đừng làm theo điều con muốn, mà làm điều Cha muốn*" (Mc 14, 36). Một mình đối mặt với bản án tử hình giữa tòa án Philato. Bị bán bởi một số tiền rẻ mạt: 30 đồng! và có lẽ điều đau đớn nhất là bị chính môn đệ của mình ra dấu cho người ta bắt mình bằng một cái hôn!!.. đến độ Chúa ngạc nhiên: "*Giu-đa ơi, anh dùng cái hôn mà nộp Con Người sao?*" (Lc 22, 48). Một hành động, cử chỉ để diễn đạt tình yêu lại biến thành sự phản bội đến trơ tráo. Có cái gì giống giống với ta chẳng khi ta đối xử với những người xung quanh?

"...Miệng chừ yêu mà lòng chừ lại khác
Tay cầm tay hôn cách vạm núi sông
Em khóc trên vai ta mà cười ở trong lòng..."

Mĩa mai và cay đắng khi phải mang thân phận con người, hy sinh cho con người và chết cho con người

"*Con người là chi, mà Chúa cần nhớ đến
Phàm nhân là gì, mà Chúa phải bận tâm*" (Tv 8, 5)

3 giờ chiều (giờ thứ 9) trên đồi Calve buồn hiu hắt ấy, Chúa đã hấp hối và đã chết để hoàn tất chặng đường cuối cùng của một con người ở trần thế. "*Đức Giêsu kêu lớn tiếng: Lạy Cha con xin phó thác hồn con trong tay cha. Nói xong Người tắt thở*" (Lc 23, 46). Và con người thì lạnh lùng "*Ta vô can trong vụ đổ máu người này*" (Mt 27, 24b) và đám người khát máu ấy cứ gào thét lên "*Máu hãn cứ đổ xuống đầu chúng tôi và con cháu chúng tôi*" (Mt 27, 25)... Mọi sự xem ra đã hoàn tất. Thế là hết!!



Nhưng không, chưa hết! Vì ngôi mộ trống trơn và phiến đá đã được ai đó đẩy qua một bên và bên trong không có xác Người. Mọi sự lại bắt đầu từ NGÔI MỘ TRỐNG như từ khởi nguyên Chúa dựng nên vũ trụ, từ sau cơn Đại Hồng Thủy thời Nô-ê một nhân loại mới được hồi sinh.

“Alleluia! Ta là sự sống lại và là sự sống”

Sự sống sau khi sống lại mới thật sự là sự sống đời đời và «hồng ân Chúa như mưa như mưa, rơi xuống đời con miên man miên man, nâng đỡ đời con trong tay trong tay, vòng tay thương mến ...» và cây Thánh Giá trở thành biểu tượng của tình yêu thay cho dụng cụ thi hành án tử! Và đã biết bao người yêu cây Thánh Giá, yêu *Con Người* bị đóng đinh trên đó suốt cả cuộc đời cho đến chặng đường cuối cùng của đời mình.

Tôi được may mắn về đến nơi kịp lúc và chăm sóc ông nội của các con tôi 2 đêm trước khi người qua đời.

Trên đầu giường một cây Thánh Giá nhỏ luôn đặt dưới gối. Tôi đã ngạc nhiên và lặng cả người khi cầm cây Thánh Giá trên tay. Tôi tự hỏi, ba chúng tôi đã hôn bao nhiêu ngàn cái hôn vào Năm Dấu Thánh Chúa, mà các chân và tay Chúa mòn đến nỗi chỉ còn mỏng như một cọng tăm nhang, và cạnh nường long khuyết sâu đến độ tôi có cảm giác chiếc hôn cuối cùng của người đã chạm đến được trái tim bị đâm thấu của Chúa!?

Tôi muốn giữ lại cây Thánh Giá để làm kỷ niệm và nói với các con tôi về niềm tin và sự yêu mến mà ông nội của chúng dành cho Chúa thâm sâu đến dường nào. Nhưng chồng tôi lại muốn cây Thánh Giá theo ba về thế giới vĩnh hằng để ba được an nghỉ cùng Chúa muôn đời

“Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi

Này hồn tôi hãy nghỉ ngơi yên hàn” (Tv 62, 6)

Ai rồi cũng sẽ phải vác Thánh Giá đời mình đi hết chặng đường cuối của mình. Ta sẽ đi một mình, hoặc cùng đi với Chúa Kitô là do ta được quyền chọn lựa. Một mình thì cô đơn và thập giá sẽ nặng nề hơn, chi bằng ta hãy đi cùng Chúa đời ta sẽ hạnh phúc và bình an hơn. Lúc ấy ta sẽ thấy:

“Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi

Hồn tôi mới được nghỉ ngơi yên hàn” (Tv 62, 2)

Phục Sinh 2011

(Thương tặng cả nhà để cùng tưởng nhớ về BA)



Tâm Sự Mùa Chay

Kha Đông Anh

Cố NS Trịnh Công Sơn đã từng tự vấn: "*Tôi là ai mà còn trần gian quá?*". Vâng, tôi chẳng là gì, chỉ là hư vô, có chăng chỉ là một "hạt bụi" nhỏ nhất mà tôi đã làm xốn mắt Thiên Chúa! Gói thuốc lá nằm trên bàn viết trước mặt tôi. Những đầu ngón tay ám vàng. Đã bao lần hứa với lòng mình và người thân mà tôi vẫn chưa dứt bỏ hẳn được, dù vẫn biết "hút thuốc có hại cho sức khỏe". Vậy mà có những người "tự trào" để biện hộ lại nói: "Hút thuốc có **hai** sức khỏe"!



Chiều xuống mang đầy sắc tím – sắc màu sám hối. Chợt nhớ câu: "*Hãy xé lòng, đừng xé áo*" (Ge 2, 13). Tiếng Chúa hóa thành tiếng lòng cứ mãi thôi thúc tôi không nguôi. Tôi không thể không trở về gặp chính mình trước khi gặp Đấng đã vâng lời cho đến chết và chết trên Thập giá.

Nếu ăn chay là kiêng thịt và nhịn đói thì quá dễ, vì tôi thường xuyên làm việc đó, dù có thể chỉ miễn cưỡng làm theo hoàn cảnh "ép" tôi làm một cách vô thức. Nếu ăn chay là "giữ miệng", tôi cũng không phải chiến đấu nhiều, vì cả ngày tôi chỉ "trò chuyện" với cây bút và trang giấy. Và lại, tôi thường chẳng muốn tranh chấp gì với bất kỳ ai – dù là điều nhỏ.

Nếu ăn chay là giao hòa với tha nhân trước khi giao hòa với Thiên Chúa, đồng thời biết rộng lượng hơn. Điều này cũng chẳng khó đối với tôi. Biết phận mình thế nào, tôi không phiền gì ai – dù nhìn bề ngoài "nghiêm", và thường "bị" người ta cho tôi là... "khó tính"!



Nếu ăn chay là hãm dẹp bớt đam mê thì đối với tôi lại nan giải. Thế mới hay “khi ta mạnh lại là lúc ta yếu”. Tôi cứ tự biện hộ và chiều chuộng mình vô cớ nên hút thuốc lá nhiều đến nỗi đã trở thành thói quen, hút theo phản xạ – vui cũng hút, buồn cũng hút, no cũng hút, đói cũng hút, rảnh cũng hút, bận cũng hút, ngày cũng hút, đêm cũng hút, hút theo kiểu nói “điều này vừa hạ rộng, điều kia đã động quan” – hút quá nhiều và trở thành cố tật!

Ngày xưa, tôi có dạy lớp tình thương. Thấy họ có loại “cao dán cai thuốc” và tôi đã xin họ. Họ nói loại này dán vào bất kỳ nơi nào trên cơ thể, mỗi ngày một miếng, dùng bảy ngày thì sẽ “sợ” thuốc lá – nghĩa là khi hút thuốc



hoặc ngửi mùi thuốc thì “người cai” sẽ cảm thấy khó chịu hoặc buồn nôn gì đó. Sau một tuần “cai nghiện”, tôi càng thèm (vì “nhịn” lâu), tôi mua MỘT điều duy nhất và... thử hút xem sao. Rít một hơi, rồi hai hơi, ba hơi,... không thấy phản ứng gì, thế là tôi “an tâm” hút tiếp vô tư. Thật tồi tệ! Bỏ một thói quen (dù nhỏ) cũng không dễ chút nào.

Một lần nữa Mùa Chay lại về. Tôi mở lại “trang lòng” mình để gột rửa. Con người tưởng là mạnh mẽ mà quá yếu đuối. Thật đúng như Đại đế Napoléon đã nói: *“Chiến thắng một đạo quân còn dễ hơn chiến thắng chính mình”*. Với Ông Chúa, tôi hy vọng có thể dứt bỏ thêm một vài tật xấu riêng nào đó để có thể “giữ chay” theo đúng Tôn Ý Thiên Chúa. Thoát khỏi “xiềng xích” của một thói xấu nào đó, dù chỉ là thói xấu bình thường, không hề vi phạm Luật Chúa và Luật Giáo hội, người ta cũng cảm thấy “nhẹ mình”.

Xin tẩy rửa tâm hồn con, lạy Chúa, Đấng thương con trọn vẹn từ thuở hồng hoang đến muôn đời, xin cho con cùng CHẾT và được SỐNG LẠI với Ngài. Con thâm tín rằng tội lỗi con dù có thắm như son và đỏ như máu, ân tình Ngài vẫn tẩy sạch con nên trắng ngần như bông, như tuyết. Con thật hạnh phúc vì có một “Thiên Chúa là tình yêu” (Ga 4: 8)!



Yêu an toàn

Têrêsa Nguyễn Thị Thơ

Yêu an toàn là chủ đề của Giới Trẻ giáo xứ Tân Định đã chọn để các bạn trẻ cùng nhau được chia sẻ trong buổi nói chuyện chuyên đề cuối tuần. Buổi chia sẻ này cũng rất hấp dẫn với những câu hỏi ngây ngô và dễ thương, có lúc cũng rất táo bạo. Những thắc mắc và ưu tư trong vấn đề tình yêu của đa số các bạn trẻ, và để đáp ứng nhu cầu sinh động này, linh mục Phêrô Lê văn Hùng đã đồng hành với các bạn, cha đã chia sẻ với các bạn trẻ những vấn nạn mà các bạn đã nêu lên cũng như của xã hội ngày hôm nay, điều mà quý phụ huynh cũng đang nhức nhối vì cách sống vội vã của con em mình.

Tối thứ bảy ngày 05.03.2011, nơi Hội Trường lầu 3 của giáo xứ Tân Định, với khoảng gần 150 bạn trẻ vui nhộn, hào hứng với đề tài hấp dẫn đương thời cho lứa tuổi của mình. Các bạn trẻ gồm các đoàn thể: Thanh Sinh Công, Con Đức Mẹ, Giáo Lý Viên, Legio, Hướng Đạo, các Ca Đoàn trẻ, và các bạn ngoài giáo xứ cùng tham dự. Cha Sở Gioan Baotixita Võ văn Ánh chắc hẳn là cũng có phần rất quan tâm đến Giới Trẻ, trông gương mặt thoáng nét vui vẻ của Cha, có lẽ Cha cũng thấy các bạn trẻ đang trông đón chờ Ngài. Trong buổi này còn có cha Đặc Trách Giới Trẻ và cha Inhaxiô Nguyễn văn Đức. Sự hiện diện của quý Cha cũng làm tăng thêm phần phấn khởi cho các bạn trẻ và thêm phần long trọng, Quý anh chị trong HĐMV cũng muốn gần gũi với các bạn trẻ để được thấy đời mình trẻ lại, và cũng để có dịp nhớ lại tình yêu tuổi trẻ xa xưa của mình. Qua những lời huấn từ thật bổ ích của cha Sở, Cha khuyên nhủ và nhắc nhở các bạn nên thận trọng trong tình yêu, nhất là các em ở phận nữ nhi, đừng để mình nhẹ dạ, dễ tin để đừng bị rơi vào cạm bẫy. Để gây ấn tượng hơn Cha còn kể một mẩu chuyện tình yêu Giêsu cho các bạn được thấm nhập dễ hiểu mà bắt chước, để bước theo vết chân những người đã đi qua. Câu chuyện cha Sở kể được kết thúc bằng sự nóng lòng, ngơ ngáo của các bạn trẻ, các bạn cứ ngỡ rằng cô y tá trong câu chuyện



đã có một tình yêu đầu đời với một anh chàng nào đó, nên trước mắt cô, dù là một ông bác sĩ đầy danh vọng, tương lai cô sẽ thật tươi đẹp, mà cô cũng không màng nghĩ đến. Nhưng các bạn đâu ngờ trong ngăn tim nhỏ bé của cô đã có tình yêu Giêsu, một tình yêu tuyệt đối nên không có gì có thể làm cô thay đổi được. Trong buổi nói chuyện này còn có một số nữ tu tham dự, quý Soeur chắc cũng tự hào với tình yêu của mình đã dành cho Chúa. Quý cha, quý Soeur có lẽ đã cảm nhận được nơi tình yêu Giêsu yêu dấu của mình có một cái gì độc đáo lắm, nên các Ngài sẵn sàng từ bỏ tất cả mà trung thành trong sự lựa chọn cho mình con đường tình yêu lý tưởng này.

Lời chia sẻ của cha Phêrô Hùng cũng làm cho các bạn trẻ không kém phần thích thú. Cha giải thích cho các bạn trẻ nông nổi muốn tấn công mạnh để vượt rào trong tình yêu, khi thấy rằng tình yêu mình đã có chút đậm đà. Điều quan trọng cha muốn nói đến là tình yêu phải có lý trí, phải suy xét để không bị mù quáng. Và lại Tình yêu có được đẹp lòng Chúa không! Tình yêu đó có được Chúa chúc phúc không? Vì tình yêu con người khi được lồng vào với tình yêu Thiên Chúa nó sẽ làm nâng cao phẩm giá thiêng liêng con người, và nhờ đó tình yêu mới được thăng hoa. Có Chúa cùng đồng hành trên mọi ngõ ngách đường đời, ta sẽ có một tình yêu chân thành. Cha còn cho biết rằng khi ta yêu Chúa nồng nàn ta mới có được tình yêu tha nhân nồng nàn, và chính do đó mà cuộc sống hôn nhân hôm nay và mai sau của chúng ta không thể bao giờ thay đổi được. Muốn có được điều này, ta phải luôn tự vấn lương tâm, phải luôn luôn tự hỏi "Tôi là ai", do đó ta mới có được tình yêu đúng nghĩa tình yêu để mang lại lợi ích cho cả hai. Thông thường ai cũng nhìn nhận rằng, hạnh phúc không phải là không gặp trở ngại, nhưng là ta có khả năng đối phó với mọi trở ngại hay không?! Theo tôi, nếu mình biết suy nghĩ chính chắn trong tình yêu, biết đặt tình yêu đúng chỗ, biết cầu nguyện và phó thác trong bàn tay quan phòng của Chúa, ta sẽ cảm thấy bình an và an tâm bước đi với từng bước chân nhẹ nhàng tựa cánh chim. Cha Hùng có ví chuyện ba con chim đại bàng con, được bác tiều phu đem cho ấp chung với gà mẹ, khi ra đời nó chỉ biết đi theo đàn gà con, và một ngày đẹp trời, nó biết thân phận của



mình là loài chim biết bay, với đôi cánh nhỏ, nó cố gắng nâng đôi cánh để bay lên, trong sự kiên nhẫn nó đã biến mình thành một loài chim biết bay chứ không còn là một con gà đi theo đàn gà con dưới đất nữa, nó đã tung đôi cánh bay cao và nó đã lấy làm tự mãn. Tình yêu con người cũng vậy. nếu có sự nhẫn nại, một ngày nào nó khi nhìn lại đời mình, khi hồi tưởng lại dĩ vãng, mình sẽ thấy mãn nguyện vì sẽ thấy rằng ta cũng đã được bay cao như loài chim. Lúc đó mình mới nhận biết rằng: người hạnh phúc thật sự chính là người có thể sung sướng đứng nhìn phong cảnh đẹp khi đã vượt qua một khúc đường quanh co mà đang khi bước đi mình cảm thấy đầy dẫy những trở ngại. Chúa chúng ta cũng hằng luôn muốn là ta "hãy trao phó mọi việc trong tay Chúa và ta sẽ thành công. Người xếp đặt mọi sự để thực hiện ý Người" (Cn 16, 3-4).

Đức Hồng Y Phanxicô Xaviê là Bậc Đáng Kính, Ngài đã từng nói: "Tình yêu vợ chồng là hình ảnh, là dấu hiệu tình yêu của Chúa Kitô đối với Hội Thánh". Trong mẫu nhiệm này, con tìm thấy cao cả, sức mạnh và hiệp nhất. Phấn khởi và nâng đỡ biết chừng nào.

Trong buổi chuyên đề này còn có anh Trương Đình Giai cũng góp phần chia sẻ với các bạn trẻ những kinh nghiệm cuộc đời, những học hỏi mà anh đã trải qua nhiều lớp huấn luyện trong nhiều khóa về gia đình nơi xứ người. Nhờ buổi chia sẻ này, các bạn trẻ sẽ thêm phần hiểu biết hơn để đem áp dụng cho cuộc sống, các bạn sẽ lấy đó làm bài học kinh nghiệm trên đường đời. Tôi ước mong là các bạn trẻ sẽ tìm được người mình yêu trong Chúa và nhận thấy Chúa nơi người mình yêu, dù rằng mai sau ta vẫn còn thấy cái đẹp trong những cái xấu của người yêu mình. Vì là con Chúa ta phải có bốn phận thánh hóa cuộc sống của nhau trong hôn nhân, biết vươn lên trong sự kiên nhẫn, hy sinh để cùng nhau tiến tới trên con đường thánh thiện như người yêu Giêsu của mình.

Cuối thánh lễ đồng tế cầu nguyện cho Giới Trẻ, cha Đặc Trách Giới Trẻ trong nụ cười vui tươi, cha gợi ý, nhắc nhở cho các bạn biết rằng muốn có một gia đình hạnh phúc ta phải có một tình yêu "an toàn" bằng một câu hát diễn tả lên một tình



yêu dễ thương, lãng mạn, tình tứ của một cặp hôn nhân đang sống trong mái ấm gia đình hạnh phúc của mình. Lời hát đó là: "Cao cao bên cửa sổ...có hai người hôn nhau..." và các bạn cùng vui hát theo cha để kết thúc buổi họp mặt đầy ý nghĩa và mãn nguyện cho lứa tuổi của mình.



Xin Chúa thương Nhật Bản

Cơn động đất, sóng thần
Khiến hàng ngàn người chết
Cả chục ngàn mất tích
Thương Nhật Bản quá đi!
Hơn bảy độ richter
Ôi chao cơn địa chấn!
Tang thương bao số phận
Vì "nàng" Tsunami
Lạy Thiên Chúa nhân từ
Xin xót thương cứu độ
Bao nạn nhân khốn khổ
Được giữ vững đức tin

Thomas Aquinas Trầm Thiên Thu



CẢM NGHIỆM HỒNG ÂN

Lời Nguyện Cầu

***Thảo Lam GX Chính Lộ
CD LTX Hạt Gia Định***

Buổi cơm tối của gia đình tôi vừa xong, người thì xem tivi, người thì ngồi đọc sách...Tôi chuẩn bị xong, chị Thùy cũng vừa tới gọi, xong chưa đi.

Chương trình tối nay hai chị em chúng tôi đến thăm gia đình anh Quang, vừa đi vừa chuyện vãn, chúng tôi đến nơi lúc nào không hay. Anh Quang đang dùng cơm, vội vàng ra cửa đón hai chị em vào nhà. Tôi ngạc nhiên hỏi? Thế bà xã đâu không dùng cơm chung. Anh nói chán lắm ... tôi không hiểu nổi cứ đi hoài, sáng sớm đi lễ, 3h chiều đọc kinh, tối có hôm học Kinh thánh, rồi đi thăm bệnh, đi đọc kinh giỗ, đọc kinh đám tang, thôi thì lu bù, chị thấy đó, chồng đi làm về thui thui ăn cơm một mình, các con lớn rồi thì lo việc làm, việc học đôi khi thấy bức mình. Tôi mỉm cười nói đùa, ăn cơm một mình thì đã sao? Có bà xã nấu sẵn, dọn mâm sẵn rồi còn gì! Nói cho vui thế thôi chị em tôi nói thế chứ tôi hiểu tâm trạng anh mà. Tôi nhớ lại có lần Tâm (bà xã anh) kể cho tôi nghe. Chị luôn ao ước đi học Kinh thánh, đi tham dự giờ cầu nguyện, buổi tối rủ anh cùng đi học, anh nói học làm gì chỉ mất thời gian, anh không bao giờ cầm đến cuốn Kinh thánh, còn riêng em mong anh đi học để hai vợ chồng cùng trao đổi học hỏi thế mà có được như ý đâu? Nỗi lòng của em chỉ biết dâng lời cầu nguyện lên Thiên Chúa rờn rã bảy năm trôi qua. Tôi ngắt lời Tâm. Em kiên trì thật nhưng em nhớ còn một người kiên nhẫn cầu nguyện bằng nước mắt liên li suốt mười tám năm trường cho người chồng bê tha rượu chè..., người con ăn chơi sa đọa suốt mười tám năm rờn rã. Thánh Nữ Monica vẫn bền chí cầu nguyện không ngừng. Chị luôn cảm nhận có người cha nào khi con xin cái bánh lại cho con hòn đá (Mt 7. 9). Chúa đã nói: "Các con cứ xin thì sẽ được, cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ mở cho " (Mt 7. 7). Miễn



sao mình có niềm tin kiên định và bền chí cầu xin, em xin điều hợp ý Chúa thì chắc chắn Chúa sẽ ban cho, cũng có thể Chúa đang thử thách em!

Từ giã gia đình anh Quang, trên đường về, Thùy nói với tôi, ông xã chị Tâm siêng năng làm việc, nếu anh cùng chị tham gia sinh hoạt hội đoàn chắc hay lắm, dễ dàng thành công. Tôi nói mình cần cầu nguyện nhiều để Chúa thúc giục chứ anh này cứng lòng lắm.

Thế rồi mùa Chay đến, nhóm Kinh Thánh Cầu Nguyện tổ chức tĩnh tâm, sau giây phút tĩnh lặng sám hối, tôi có dịp nhìn kỹ hơn, sao giống quá, tôi khều nhẹ Thùy nhìn xem phải anh Quang? Thùy gật đầu nói chồng chị Tâm đó! Chúa ơi, tôi mừng quá, cảm tạ Chúa, Chúa đã thương nhận lời cầu nguyện của Tâm. Gần tám năm Tâm luôn tha thiết thăm hỏi cầu nguyện và nhờ cộng đoàn hiệp ý, xin Chúa hoán đổi lòng trí anh cùng với những người Kitô hữu khô khan nguội lạnh.

Sau giờ tĩnh tâm, chúng tôi đến gần, nắm tay anh xin chúc mừng. Anh nói, chị biết sao không? Tôi thấy bà xã tối nào cũng cầm cuốn sách Kinh thánh đọc, tôi không hiểu trong đó có gì đặc biệt, tình cờ như có một động lực mãnh liệt thúc bách tôi cầm cuốn sách lên và mở ra từ từ đúng ngay bài Tin mừng (Lc 15. 1-32). Tôi đọc, thấy hay và cứ thế đọc hết đoạn "Người Con Hoang Đàng". Tôi cảm động khi thấy người cha bao dung giàu lòng nhân hậu quá, như đánh mạnh vào tâm hồn, thế là tôi say mê đọc Kinh thánh. Tôi nói với bà xã, khi nào em đi học Kinh thánh nhớ rủ anh. Chị Tâm nói em như người được trúng số độc đắc, vì anh rất siêng đọc, nghiền ngẫm Kinh thánh nên sớm trở thành người hướng dẫn nhóm học Kinh thánh. Anh còn tham gia công tác phục vụ giáo xứ, bây giờ thì anh giỏi hơn em nhiều rồi.

Chiều từ từ tắt nắng, màn đêm buông xuống dần, chúng tôi tạm chia tay hẹn ngày gặp lại. Trên đường về, tôi miên man suy nghĩ, ông bà ta thường nói: "được cái này mất cái nọ", nhưng gia đình anh Quang suy cho cùng chẳng mất cái gì cả mà được cả đôi bên, gia đình đầm ấm, tuy không giàu hơn ai nhưng hai đứa con, đứa lớn làm việc cho một công ty nước



ngoài, đứa nhỏ học đại học năm nhất. Chị thu vén gia đình ngăn nắp, sắp sếp dành thời giờ phục vụ hội đoàn, phục vụ giáo xứ. Quả đúng không sai, Lời Chúa nói: "trước tiên, hãy lo tìm kiếm nước Thiên Chúa, còn những thứ khác Chúa sẽ ban sau"

Tôi tự nhủ thầm: xin Lời Chúa là ngọn đèn soi sáng bước con đi và từ trong tư tưởng hành động, xin Chúa giúp chúng con trung kiên giữ trọn: "Xin Chúa hãy dùng chúng con như khí cụ bình an của Chúa".



CHIA BUỒN

Được tin chị Cécilia Nguyễn Thị Tuyết Nhung, hiền thê của anh Phanxicô Xaviê Nguyễn Đình Đĩnh, Ủy viên Phụng Tự CDLTX Giáo Hạt Gò Vấp, đã được Chúa gọi về lúc 15 giờ ngày 10/3/2011 (nhằm ngày 6/2 âm lịch) tại tư gia đường Nguyễn Thái Sơn, F5, Gò Vấp, sau gần một năm chịu đau khổ cùng Đức Kitô với căn bệnh ung thư.

Cha Tổng Linh Hưởng, Ban Chấp hành CD LTX TGP và các Giáo Hạt xin chia buồn cùng anh và gia đình. Nguyên xin Chúa cho linh hồn Cécilia sớm được hưởng hạnh phúc Nước Trời.

Xin Cộng đoàn hiệp ý cầu nguyện cho linh hồn Cécilia.

Gia Đình Lòng Thương Xót GP



LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT QUA MẸ LA VANG VÀ THÁNH CẢ GIUSE

Maria Goretti Đặng T. Thiên Phương

Con xin viết những dòng này làm chứng về phép lạ Lòng Chúa Thương Xót chữa lành con qua Mẹ La Vang và Thánh Cả Giuse như sau:

Từ năm 2006 con bị đau một bên lưng vùng hông, kèm theo tê buốt chân phải, con không thể ngồi, đứng hoặc đi lại lâu, cũng như đêm rất khó ngủ vì nhức xương khớp, còn trời lạnh hoặc ở phòng máy lạnh thì vùng khớp ấy càng tê cứng và đau nhói, phải đi khắp khiêng. Qua hàng loạt X quang và MRI, các bác sĩ kết luận con bị viêm khớp cùng chậu và lỗi nhẹ đĩa đệm L 4-5 tức đau thần kinh tọa. Qua 5 năm con điều trị nhiều lần qua 5 bác sĩ, trong đó là 2 tiến sĩ y khoa chuyên khoa rất nổi tiếng, uống hàng loạt các loại thuốc, kể cả chích thẳng vào khớp, vật lý trị liệu, cũng có giai đoạn con theo đông y uống và bó thuốc nam... nhưng tất cả đều không khỏi, bệnh ngày càng nặng thêm, đến nỗi sau 2 năm đau, con bị vẹo cột sống lưng (do đau quá nên con vô tình đứng ngồi lệch không thẳng), tốn rất nhiều tiền công sức, bao tử cồn cào vì thuốc men triền miên và con rất chán nản, mệt mỏi. Con cầu nguyện luôn nhưng vẫn không khỏi. Và phép lạ xảy đến, năm 2010, năm Thánh Giáo Hội Việt Nam (con chỉ biết điều này khi sắp kết thúc năm Thánh), qua những Thánh lễ chiều mà con vẫn có thói quen tham dự, con bắt đầu dần dần được Chúa ban ơn đọc những website Công giáo, đặc biệt là trang *memaria.org* và



thanhlinh.net mà bao nhiêu năm qua hằng ngày sử dụng internet, nhưng con không hề quan tâm đến.

Những Website này cho con cả kho tàng bao la kiến thức về Lòng Chúa Thương Xót, về Đức Trinh Nữ Maria, về Thánh Cả Giuse và về gương các Thánh và tin tức Hội Thánh. Vô tình được biết giáo xứ Phanxico Đakao tổ chức hành hương Đức Mẹ La Vang. Con xin nghỉ phép và đăng kí tham dự. Đoàn do Cha chánh xứ Đakao làm trưởng đoàn. Khác với các tour du lịch, lần đầu tiên con được tham dự một tour hành hương thật thánh thiện và để lại nhiều cảm xúc đến như vậy, kể cả việc cả đoàn cùng đọc kinh Mân Côi trên xe và chèo thuyền hát Thánh ca vang dậy khắp núi động Phong Nha... Tại núi rừng La Vang, con được tham dự đêm diễn nguyện quá ý nghĩa với gần 2000 diễn viên, Châu Thánh Thế, một thánh lễ gần nửa đêm kính Lòng Chúa Thương Xót. Cũng tại đây, một nhóm phát miễn phí Linh ảnh Lòng Chúa Thương Xót khổ lớn, ai muốn xin bao nhiêu cũng được, và đủ cho mọi người.



Sáng ngày 06/01/2011 Đại lễ Bế Mạc Năm Thánh Việt Nam 2010, chỉ có Mẹ mới quy tụ được đoàn con đông đảo mà trật tự đến như vậy, hơn 1000 Đức Giám Mục và Linh Mục, và hơn 100.000 giáo dân đến từ mọi miền đất nước. Cũng chỉ có Mẹ mới điều khiển nổi thời tiết xấu, mưa ngưng một ngày trước đại lễ để đón khách và mưa lất phất nhẹ cuối lễ, không một ai di chuyển, mà vẫn che dù tham dự... Thật cảm động! để rồi sau thánh lễ

mưa ào ào trút xuống đến tận chiều tối. Đó là cơn mưa hồng ân Mẹ tuôn đổ xuống cho đoàn con đến với Mẹ, Mẹ bù đắp cho cái lạnh ngắt của núi rừng, cái vật chất hạ tầng còn nghèo nàn thiếu thốn chưa chất chứa nổi đoàn con đông đúc như thế này, và thương con cái bệnh tật, Mẹ thực hiện lời hứa năm 1798 khi

hiện ra “Mẹ đã nhận lời các con kêu xin. Từ nay về sau, hễ ai chạy đến cùng Mẹ chốn này, Mẹ sẽ nhận lời theo như ý nguyện”.

Con khẩn xin: Xin Mẹ thương cầu bầu cùng Chúa Giêsu, Con Mẹ chữa cho con và những người con xin dùm được lành bệnh, nếu điều này đẹp lòng Mẹ. Còn nếu không, xin Mẹ ban ơn cho con can đảm vâng theo Thánh ý của Chúa. Đây là những lời cầu nguyện con học được từ gương các Thánh.

Trước khi đi Lavang một tuần, con có đến Đền Thánh Giuse để khẩn, con xin Ngài chuyển lời con xin đến Mẹ Maria, và cũng bầu cử cho con trước mặt Chúa, nếu việc chữa lành cho con đẹp lòng Ngài, và con khẩn trong vòng một tuần sẽ xin 2 Thánh lễ cầu nguyện cho các linh hồn mồ côi. Vì vài lí do nên con chỉ mới giữ một nửa lời hứa đến ngày đi Lavang, thế là khi về con mới hoàn tất và hứa sẽ làm nhiều việc lành để bù đắp sự thất hứa này và cũng vì lòng mến Chúa yêu người. Con vẫn đau. Nhưng một tuần sau khi đi Lavang về, con được chữa lành. Con vô cùng ngạc nhiên khi nhận ra mình chẳng còn đau đớn gì cả, bất kể ở tư thế nào, kể cả trời lạnh. Chưa bao giờ con có được cảm giác hạnh phúc ngây ngất đến như vậy.

Sau 5 năm đau nhức triền miên và mệt mỏi, điều con xin đã thành hiện thực. Con được lành đến 99%. Con biết đó là Lòng Thương Xót vô bờ bến Chúa dành cho con qua lời chuyển cầu của Mẹ Maria và Thánh Cả Giuse. Chúa Giêsu sẽ không bao giờ từ chối Cha và Mẹ của Ngài, vì đó là hai Đấng đẹp lòng Ngài nhất. Và con nhận ra rằng từng giây, từng phút Chúa đang dõi mắt theo con, quan phòng cuộc đời con, chỉ tại con vô tâm không nhận ra được mà thôi. Và cũng từ đây, con biết phải thay đổi cả cuộc sống mình để sống theo Thánh ý Chúa.

Cảm tạ Hồng ân bao la của Chúa, Mẹ Maria và Thánh Cả Giuse.



Trong phiên họp Ban Chấp Hành mở rộng ngày 25/02/2011, lúc 16 giờ tại tân Định, BCH CĐ LTX TGP TPHCM hân hạnh được cha Lê Quang Quý, Quản Hạt Quảng Trị, Ủy viên trung tâm Thánh Mẫu La Vang, Linh hướng CĐ LTX GP Huế ghé thăm. Cha đã có bài chia sẻ nhằm động viên và hướng dẫn các thành viên trong công cuộc phát triển Lòng Chúa Thương Xót. TLHT LTX xin trích đăng bài chia sẻ của cha.

LOAN TRUYỀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LÀ MỘT ĐẶC ÂN (*)

Cha rất vui mừng gặp anh chị em (ACE). Là đầu tàu, nên ACE mang trách nhiệm rất lớn. Chúng ta như người hướng đạo soi sáng cho người khác, để sau này, có người về đây tham quan học tập, muốn đi theo Lòng Chúa Thương xót (LCTX) nhưng vì chưa biết đi hướng nào, thì bây giờ mình có trách nhiệm rất quan trọng là hướng dẫn họ.

Trong Kinh thánh Chúa nói: nếu người mù dắt người mù thì cả hai sẽ lọt xuống hố. Nên ta phải cầu nguyện để từng thành viên một phải nghiêm túc, như thể là ngọn đèn treo cao để chiếu sáng cho người khác. Điều này phải cảm ơn Chúa vì bản thân ta yếu hèn.

Chúng ta phải như thế nào để khi nhìn vào, người ta sẽ thấy phảng phất LCTX. Việt Nam ta có câu "hữu xạ tự nhiên hương", nghĩa là mình có LCTX thì qua ánh mắt, lời nói, cử chỉ của mình, người ta nhận ra. Nếu như sau một lần tiếp xúc, một lần sinh hoạt với mình mà người ta chưa nhận biết Chúa, chưa nhận biết LCTX, thì cái đó mình phải chịu trách nhiệm. Tự mỗi người phải tự xét mình về điều đó. Quả thật Chúa dùng mình để truyền bá LCTX, hay nói đúng hơn, chúng ta là chứng nhân của LCTX, nghĩa là chúng ta là con người đã nhận ơn từ LCTX. Chúng ta không phải là những người làm chứng suông, mà là những người đã nhận ân huệ của Chúa. Hai cái này khác nhau, không phải chúng ta biết qua trung gian, mà biết qua kinh nghiệm của đời sống. Cho nên cha cầu chúc cho cộng đoàn này trở thành ánh sáng để dẫn đường cho các cộng đoàn khác.



LCTX bây giờ có tính cách phổ thông, phổ cập. Người Kitô hữu phải là người của LCTX. Không thể nói tôi không phải là người của LCTX được. Cách nào đó họ phải là người của LCTX, nhưng có thể họ chưa phải là người có kinh nghiệm về LCTX. Nhưng họ phải sống trong LCTX. ACE chấp nhận đi theo Chúa thì phải làm chứng cho Chúa. Chúng ta tạm thời phân biệt như thế để thấy sứ mạng của mình trong LCTX.

Đi vào phong trào LCTX, ta phải cập nhật đến mọi người, phải làm cho mọi người Kitô hữu thấy rằng các anh chị là người của LCTX. Đến một lúc nào đó, các anh chị phải là người mang kinh nghiệm đó mà truyền thông lại cho người khác. Thật ra, khi lãnh nhận bí tích Rửa tội là đã lãnh nhận LCTX rồi. Nhưng có thể họ chưa biết, chưa bao giờ nghe hoặc chưa có cơ hội để cảm nghiệm LCTX.

Chúng ta là con người đã sờ mó được, đã đụng chạm đến LCTX qua mình, qua anh em mình và người khác rồi. Khi vào đây, cha có may mắn chia sẻ với các anh chị về điều đó. Có thể cha nói thừa, vì ACE đang làm điều đó, nhưng có người nói thêm, ta sẽ có thêm kinh nghiệm. Cha mong các anh chị là mô hình sống động, để các nơi, các Giáo phận khác noi theo.

Anh chị em là những người đang khai sáng LCTX tại Việt Nam. Chúa cho ACE trách nhiệm đó. Nếu chúng ta không làm trong khả năng của mình hoặc làm chệch đường thì chúng ta có tội. Mình phải luôn xét mình để làm chức năng đó cho tròn.

Có các cám dỗ: mạnh ai nấy làm, mạnh ai nấy được, mạnh ai nấy đi. Thậm chí cả trong hàng Giáo sĩ cũng vậy. Bất cứ công việc gì cũng luôn có thử thách. Con người bất toàn, nên ta mới cần đến Chúa Toàn Năng Toàn Thiện. Nơi Chúa, hãy nhận ra là ta cần Chúa, cần ơn Chúa, cần sự độ trì của Chúa. Như vậy mới thấy LCTX có giá trị.

Dù muốn hay không, anh chị em là đầu não, và đầu não thì quan trọng lắm. Chúng ta đang thổi một luồng hơi thở sự sống của Chúa về LCTX cho khắp nước VN, cho Giáo Hội VN. Như Môise ngày xưa, Chúa sai ông đi, ông nói: con làm sao đi được, con là người chần chừ, lại nói ngọng nữa làm sao ăn nói



được? Nhưng Chúa sai, ông vẫn lắng nghe. Hay như ông Giona, Chúa sai ông đi, ông sợ quá, trốn mất. Chúa bắt con cá nuốt ông và nhả trên biển. Là người bất toàn như chúng ta hôm nay, nhưng Chúa dùng là được. Thánh Phanxico Assisi đã cầu nguyện: xin Chúa dạy con để con trở thành khí cụ của Chúa và dùng con như khí cụ bình an của Chúa. Có thể ACE thắc mắc? Cha đến đây chia sẻ, bảo chúng con là người hướng đạo, là người này người kia, chúng con làm sao đây? thôi cho con rút lui, vì chức năng này cao quá, vì gia đình con chưa ổn, bản thân con chưa tròn. Ta có thể bị cám dỗ, ta phải cầu nguyện xin Chúa ban ơn cho mình như thánh Têrêsa xin cho con là cây chổi, người ta dùng chổi để quét nhà cho sạch, nhưng chổi quét xong không để trên bàn mà bỏ trong xô. Mình phải coi thân phận mình như thế, mình làm không phải để vinh quang cho mình mà là để vinh quang cho Chúa.

Cha chia sẻ thêm điều này, ACE hãy sống như trong Năm Thánh: Giáo Hội Mầu Nhiệm, Hiệp Thông và Sứ Vụ. Công trình này là công trình của Chúa, nếu không phải của Chúa thì nói mầu nhiệm làm chi. Mầu nhiệm cho ta được hiệp thông với Chúa, hiệp thông với nhau, nên các Hạt, các nơi trong Giáo Phận phải đi đến chỗ hiệp thông với nhau, một lòng một ý, không bao giờ được trống đánh xuôi kèn thổi ngược. Ta phải có được sự hiệp thông để chu toàn sứ mạng loan báo Tin Mừng cho anh chị em của mình. Loan báo đặc sủng của chúng ta là gì? đặc sủng của chúng ta là LCTX, như Legio Marie đặc sủng là lòng yêu mến Đức Mẹ, Gia Đình Theo Chúa đặc sủng của họ là loan báo Tin Mừng Chúa Giêsu. Mỗi người mỗi đặc sủng. Đặc sủng của chúng ta là làm sao để mọi người thấy LTX của Chúa. Do đó ACE phải đi cho sát Linh đạo của mình, và trước hết, chúng ta phải tìm cho nhau một con đường vững chắc.

() Tựa đề do BBT đặt*



PHÒNG MẠCH MIỄN PHÍ**Dinh dưỡng, vitamin & khoáng chất****BBT - st**

Các nhà y học trên thế giới qua nghiên cứu đã chứng minh: Trẻ con trong quá trình phát dục có thể xuất hiện các hành vi khác thường, có trường hợp là do thiếu Vitamin gây nên.

Khi thiếu Vitamin A, trước hết là trẻ có những biểu hiện hành vi như không thiết gì ăn uống, người cằn cào nôn nóng không yên hoặc thèm ngủ suốt v.v... khi thiếu nghiêm trọng, sẽ dẫn tới chứng bệnh mắt quáng gà.

Khi thiếu Vitamin B1 (Torulin), thời kỳ đầu trẻ có những biểu hiện như ăn uống giảm sút, tâm tư tình cảm không ổn định, tư tưởng không tập trung, trẻ nhỏ hay quấy khóc, hờn dỗi, hay nằm mộng, hay hoài nghi... Nếu thiếu nghiêm trọng sẽ sinh phù chân, co giật...

Khi thiếu Vitamin B trẻ thường xuất hiện khả năng hoạt động và sức chú ý giảm sút, bất an, dễ bị kích động, học tập có trở ngại, chậm lớn... nếu bị thiếu nghiêm trọng, sẽ phát sinh viêm loét mép (chốc mép), viêm lưỡi.

Khi thiếu Vitamin PP có thể làm cho trẻ bị bệnh da cóc (bark favus), cũng có thể sinh ra các triệu chứng như tai ù, bị ảo giác, sức nhớ giảm sút nhiều, người phiền muộn, luôn cảm thấy căng thẳng.

Khi thiếu Vitamin B6, trẻ xuất hiện các triệu chứng quấy khóc đêm, người luôn nôn nóng, sốt ruột, ngủ chập chờn, giấc



ngủ không sâu, buồn nôn, nôn mửa, thậm chí bị chứng phong rút, bị động kinh.

Khi thiếu Vitamin B12, đầu tiên thấy trẻ biểu hiện các triệu chứng khác thường về mặt tinh thần, tâm tư tình cảm, tỏ ra thờ ơ, ít khóc, ít cự quạ và hoạt động, phản ứng rất chậm chạp, chỉ thích ngủ, chân tay cự quạ quờ quạng một cách vô ý thức, đầu, thân mình và tay chân luôn lắc lư run rẩy, cuối cùng gây nên thiếu máu.

Khi thiếu Vitamin D, trẻ có những biểu hiện khác thường như mồ hôi ra nhiều, ngủ không tốt, sợ hãi nhút nhát về đêm, phát triển chậm, tinh thần thờ ơ, hành động lạnh lùng, v.v. đồng thời có kèm theo hoặc rồi sẽ bị bệnh mềm xương.

Đối với những biểu hiện và hành vi khác thường nêu trên, cha mẹ phải quan sát kỹ càng tỷ mỉ về con mình, có những lúc thấy rất rõ nhưng cũng có khi thoáng phát sinh ra những biểu hiện và hành vi nêu trên, nếu không thật chú ý quan sát thì không thể nào phát hiện được.

Để đề phòng sự xuất hiện những hành vi khác thường, điều quan trọng bậc nhất là chú ý nuôi dưỡng con thật khoa học, không nên cho trẻ ăn thiên về một loại thức ăn nào đó mà chúng vẫn thích. Khi cần có thể bổ sung cho chúng ít Vitamin. Tuy vậy vẫn cần có sự chỉ đạo cụ thể của bác sĩ xem cần cho uống những loại vitamin gì, liều lượng bao nhiêu trong ngày. Ta nên nhớ rằng vitamin không phải là loại chất dinh dưỡng càng dùng nhiều càng tốt. Nếu dùng quá liều cần thiết thì trái lại không những không có lợi, mà sẽ còn bị trúng độc nữa.

Tóm lại **Những biểu hiện cơ thể thiếu vitamin bao gồm:**

Triệu chứng mệt mỏi, ăn không ngon, mờ mắt có thể là do thiếu vitamin. Bạn có thể căn cứ vào những triệu chứng của cơ thể để tìm nguồn bổ sung từ thực phẩm.

Thiếu vitamin A: Khi bạn bị nổi mụn trứng cá, tóc khô, mệt mỏi, mất ngủ, mờ mắt về ban đêm. Giảm ý thức về mùi vị, dễ bị viêm nhiễm.



Để khắc phục, nên bổ sung nguồn vitamin A trong các loại thực phẩm: dầu gan cá, gan, cà rốt, rau xanh đậm, trứng, sản phẩm từ sữa hay các loại trái cây có vỏ màu vàng.

Thiếu vitamin B1: Với triệu chứng không tiêu, tiêu chảy, tuần hoàn kém, lo lắng, nên dùng các loại thực phẩm giàu vitamin B1 như hạt ngũ cốc, lúa mì, yến mạch, thịt, gan, tim.

Thiếu vitamin B2: Dễ bị loét miệng, lở môi, mệt mỏi, tóc có màu và khô. Nên ăn các loại thực phẩm giàu vitamin B2 như rau xanh lá, sữa, gan, thận, trứng và cá.

Thiếu vitamin B6: Có biểu hiện hiện rụng tóc, mụn trứng cá, mắt đỏ, mờ mắt, mệt mỏi, chậm ngủ, chậm lành vết thương. Các bạn có thể tìm nguồn B6 bổ sung từ thận, đậu nành, bắp cải, trứng, đậu phộng...

Thiếu vitamin B12: Các biểu hiện nhức đầu, ăn mất ngon, hơi thở ngắn, táo bón, sức tập trung kém, hay quên. Thực phẩm giàu vitamin B12 có trong gan, thịt bò, trứng, phô mát, sữa, thận.

Thiếu vitamin C: Nướu răng dễ bị chảy máu, trầm uất, tụ máu trên da, đau khớp, long răng, chậm lành vết thương. Có thể tìm nguồn vitamin bổ sung ở chanh, cam, cà chua, khoai tây hoa cải.

Thiếu vitamin D: Cảm giác nóng ở họng, miệng, ra mồ hôi nhiều, tiêu chảy, mất ngủ, căng thẳng. Thực phẩm giàu vitamin D là dầu gan cá, cá thu, cá hồi, cá trích và các sản phẩm làm từ sữa.

Thiếu vitamin E: Biểu hiện qua phản xạ lệch lạc, tâm tính thất thường, mắt chuyển động thiếu nhịp nhàng, khô da, phỏng nơi bàn chân. Vitamin E có thể tìm thấy trong lúa mì, dầu cải, lá cải xanh, đậu nành, ngũ cốc các loại.

Thiếu vitamin K: Biểu hiện chảy máu mũi, trực trực trong việc đông máu ở vết thương, tiêu chảy. Các thực phẩm có thể bổ sung nguồn vitamin K là đậu nành, dầu gan cá, sữa chua, lòng đỏ trứng, lá cải xanh.



Hiệp thông



Cầu nguyện

1. 40 người xin tạ ơn Thiên Chúa, Đức Mẹ Maria, Thánh Cả Giuse vì những hồng ân Chúa đã thương ban và xin được ơn luôn biết tin thác, trông cậy vào Chúa
2. Hai gia đình xin cộng đoàn LTX Chúa cầu nguyện cho con ơn khôn ngoan, thông minh, thi đậu đại học sắp tới
3. Một gia đình xin cho con là AUGUSTINO bỏ mê chơi game online , tập trung học tập để thi đậu đại học và siêng năng trong việc đạo đức .
4. Năm người xin ơn chữa lành bệnh tật phần hồn cũng như phần xác .
5. Một gia đình xin CĐ LTX Chúa cầu nguyện cho chị Teresa đang bị ung thư giai đoạn cuối biết luôn tin thác vào Chúa, xin Chúa thêm sức mạnh để chị chịu đựng được những cơn đau đớn, vâng theo Thánh ý Chúa
6. Một gia đình xin CĐ LTX Chúa cầu nguyện cho Gioan Baotixita bị tai nạn giao thông mau chóng hồi phục, nhận ra thánh ý Chúa, ăn năn hối cải và quay về với Chúa trong mùa chay thánh này .
7. Năm gia đình đang gặp khó khăn nợ nần chồng chất xin CĐ LTX Chúa cầu nguyện cho có khả năng trả được nợ và được bình an trong Chúa
8. Ban phát triển LTX Chúa Giáo phận Sài Gòn xin tạ ơn Chúa đã thương giữ gìn đi đường bình an, và gặp mọi sự thuận lợi khi đi phát triển LTX Chúa ở Giáo phận Ban Mê Thuột, vùng cao nguyên
9. Xin hiệp ý cầu nguyện cho Cha Tổng linh hướng luôn tràn đầy hồng ân Thiên Chúa, sức khỏe dồi dào để hướng dẫn cộng đoàn theo Thánh ý Chúa và các anh chị em đang phục vụ trong CĐ LTX Chúa luôn yêu thương, đoàn kết, khiêm nhường và giúp đỡ lẫn nhau trong công việc phát triển LTX Chúa



Học làm người

Thomas Aquinas Trâm Thiên Thu

Có những khoảnh khắc làm ta rưng rưng nước mắt khi nhìn thấy những người nghèo khổ, thiếu thốn cả những gì cơ bản nhất. Cái dư thừa của người này, thậm chí với họ chỉ là... rác, nhưng với người nghèo thì có thể là điều họ khao khát. Quả thật, "một miếng khi đói bằng một gói khi no"... Miếng ăn thêm khi chúng ta no là miếng ăn của người nghèo khổ. Nếu vậy thì chúng ta thiếu nhân đạo! Một danh nhân đã xác định: "*Chỉ những ai có lòng thương người thì mới xứng đáng nhận danh hiệu con người*". Câu này đáng để chúng ta suy ngẫm và xem lại chính mình!

Trong liên hoan phim ngắn tại Berlin (Đức) mới đây, phim ngắn **Chicken à la Carte** (có thể xem ở

<http://www.cultureunplugged.com/play/1081/Chicken-a-la-Carte>), cả ban giám khảo và khán giả đã xúc động khi thấy người cha nghèo ngần đưa con gái thò tay lấy miếng thịt gà, rồi cả nhà cùng làm dấu, tạ ơn Chúa và cầu nguyện trước khi ăn. Thật ra những miếng thịt gà kia chỉ là những cổ, chân, cánh,... bị gặm dở mà người cha đã lấy từ thùng rác của một nhà hàng sang trọng và đem về cho vợ con ăn.

Yêu thương là luật của Thiên Chúa. Đức Kitô đã chạnh lòng thương hàng ngàn người đi theo mình nên Ngài hóa bánh ra nhiều cho họ được no nê (Mt 14:13-21 và 15:32-39). Ngài rất thực tế, không nói suông, cũng không nói bóng gió. Ngài đã bỏ đàn chiên 99 con để đi tìm chỉ 1 con chiên lạc (Mt 18:12-14). Đặc biệt là Bát Phúc trong Bài Giảng Trên Núi (Mt 5:3-12). Đó là những bài học làm người mà Ngài dạy chúng ta.

Chuyện kể rằng Đại sư Tinh Vân có một đệ tử, sau khi tốt nghiệp đại học liền đi học Thạc sĩ, rồi lại học Tiến sĩ. Sau nhiều năm dùi mài kinh sử, đệ tử đó hoàn thành luận án tiến sĩ nên vô cùng mừng vui. Một hôm đệ tử đó về vinh qui bái tổ và thưa



với ngài Tinh Vân: "*Bạch Sư phụ, nay con đã có bằng Tiến sĩ rồi, con còn phải học những gì nữa không?*"

Ngài Tinh Vân bảo: "*Học làm người*". Học làm người là việc học suốt đời chẳng thể nào tốt nghiệp được. Ngài Tinh Vân cho rằng bất luận là sĩ, nông, công, thương là những người ở tầng lớp có học thức và có tiến bộ, hãy chia sẻ với người khác về những điều mình hiểu biết. Nhưng dù là ai thì vẫn cần phải học không ngừng. Phải **tu thân** trước, rồi mới đủ uy tín **trị quốc**, và sau đó mới khả dĩ **bình thiên hạ**. Đạo Làm Người là đạo quan yếu nhất, dù theo đạo nào và ở cương vị nào thì trước tiên vẫn phải biết Làm Người. Đây là vài "tín chỉ" trong "môn học làm người":

1. Học Nhận Lỗi. Con người thường không chịu nhận phần lỗi mình, tất cả lỗi lầm đều đổ cho người khác, vì chúng ta cho rằng bản thân mình mới đúng. Thật ra "không biết mình" là lỗi lầm lớn nhất. Đừng nghĩ mình "lớn" thì hoàn hảo và vô tội. Càng lớn càng dễ lỗi lầm vì có thể đổ lỗi cho người dưới. Đối tượng mà mình nhận lỗi có thể là ông bà, cha mẹ, anh chị em, bạn bè,... và bất kỳ ai trong xã hội, thậm chí là người nhỏ hơn mình và với chính người không tốt với mình. Nhận lỗi như vậy bản thân chẳng mất mát gì, ngược lại còn thể hiện được sự độ lượng của bản thân và được khâm phục. Biết nhận lỗi là một điều rất tốt, là sự tu thân lớn và là một nhân đức.

2. Học Khiêm Nhu. Răng cứng, lưỡi mềm. Nhưng cuối cuộc đời, răng rụng hết mà lưỡi vẫn còn nguyên. Đó là bài học về sự mềm mỏng, khiêm nhu. Được vậy thì đời người mới có thể tồn tại dài lâu, chứ "cứng" thì chỉ thiệt thòi. Tâm hòa là một tiến bộ lớn trong việc tu thân. Có tâm hòa thì mới có nhân hòa. Chúng ta thường hình dung những người cố chấp có tấm lòng và tính cách rất "lạnh", rất "cứng" như sắt thép vậy. Nếu chúng ta có thể điều hòa hơi thở và tâm tính, dần dần khiến "ngựa chướng" phải thuần thực thì cuộc sống sẽ vui tươi, hạnh phúc và kiên vững.

3. Học Đức Nhẫn. Nhẫn nhục là loại "cỏ quý", là "bùa hộ thân" đặc biệt. Biết nhẫn một chút thì có thể làm sóng yên biển lặng. Nhường nhịn không phải là chiến bại. Nhẫn để tiêu trừ



điều ác. Nhẫn là biết xử sự, biết hóa giải, dùng trí tuệ và năng lực làm cho chuyện lớn hóa nhỏ, chuyện nhỏ hóa không. Muốn sinh tồn thì phải biết nhẫn để có thể phân biệt đúng – sai, thiện – ác, tốt – xấu, thậm chí chấp nhận nó.

4. Học Thấu Hiểu. Không hiểu nhau sẽ nảy sinh những thị phi, tranh chấp, hiểu lầm,... Nên thấu hiểu để biết cảm thông và giúp đỡ nhau. Không cảm thông nhau không thể tha thứ cho nhau, không thể có hòa bình. Tâm phần xí tắc bất đắc kỳ chính!

5. Học Khước Từ. Cuộc đời như một chiếc va-li, lúc cần dùng thì xách nó lên, không cần thì đặt nó xuống. Lúc cần đặt xuống lại không đặt xuống, cũng như kéo túi hành lý nặng nề vậy, cuộc đời luôn trĩu nặng. Cuộc đời hữu hạn, biết phục thiện, biết tự trọng và tôn trọng, biết bao dung thì mới làm cho người ta chấp nhận mình, biết khước từ chính mình để có thể sinh tồn.

6. Học Xúc Động. Nhận ra ưu điểm của người khác thì chúng ta nên hoan hỷ, thấy điều không may của người khác nên biết xúc động. Vui với người vui, buồn với người buồn. Trắc ẩn là lòng thương yêu, là thiện tâm. Trên đời có rất nhiều cảnh thương tâm, nhiều cuộc đời rất đáng thương, vô cảm là độc ác.

7. Học Sinh Tôn. Để sinh tồn, chúng ta phải biết giữ gìn sức khỏe – tinh thần và thể lý. Tinh thần thoải mái thì thân thể khỏe mạnh, và ngược lại. Thân thể khỏe mạnh không chỉ ích lợi cho bản thân mà còn làm cho gia đình, bạn bè an tâm. Đó cũng là biết sống hiếu đễ với người thân.

Tài liệu Học tập LÒNG THƯƠNG XÓT rất mong sự đóng góp về bài vở và sự giúp đỡ của các nhà hảo tâm. Mọi thư từ bài vở xin vui lòng gửi trước ngày 15 hàng tháng về VP giáo xứ Tân Định hoặc theo địa chỉ Email: longthuongxotgp@yahoo.com Xin chân thành cảm ơn



Mục Lục

✠ Thiệp mời Đại Lễ Lòng Chúa Thương Xót	02
✠ Lời chủ chăn: Thư Mục Tử Mùa Chay 2011	03
✠ Lá thư Linh hướng: Lòng người đổi trắng thay đen	06
✠ Sứ điệp Lòng Chúa Thương Xót	
◆ Bài Giảng của ĐGH J.P II	08
✠ Sống Lời Chúa	11
✠ Giáo dục Kitô giáo	
◆ Giáo dục là đồng hành	21
✠ Học hỏi Linh Đạo:	
◆ Lòng Thương Xót và ĐGH J.P II	24
✠ Thần dược Lòng Chúa Thương Xót	
◆ Chữa lành bệnh kiêu ngạo	27
✠ Ý nghĩa Chúa Nhật Lòng Chúa Thương Xót	30
✠ Tin tức & Sinh hoạt	32
✠ Diễn đàn	
◆ Tấm lòng	35
◆ Chặng đường cuối	38
◆ Tâm sự mùa Chay	42
◆ Yêu an toàn	44
✠ Cảm Nghiệm Hồng Ân	
◆ Lời nguyện cầu	48
◆ LCTX qua Mẹ La Vang và Thánh Cả Giuse	51
✠ Bài chia sẻ của cha Lê Quang Quý	54
✠ Phòng Mạch miễn phí	
◆ Dinh dưỡng, Vitamin & Khoáng chất	57
✠ Hiệp Thông Cầu Nguyện	60
✠ Học làm người	61