

**TÔNG GIÁO PHẬN SÀI GÒN  
CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT**



Địa chỉ : 289 Hai Bà Trưng, P8, Q3, TPHCM

Email : [longthuongxotgp@yahoo.com](mailto:longthuongxotgp@yahoo.com)

Website : [longchuathuongxot.vn](http://longchuathuongxot.vn)

ĐT: **38.290.093**

10/2013

**Con hãy nói cho các linh hồn biết tìm kiếm sự an ủi nơi đâu: ở tòa án xót thương của Ta (tức là tòa cáo giải)**

(NK 1448)

**(Lưu hành nội bộ)**



LÁ THƯ LINH HƯƠNG

# Lăn chuỗi Mân Côi

Lm. G.B. Võ Văn Ảnh

**7. Hạt lớn:**  
Ngắm Mầu Nhiệm Thứ Ba. Đọc 1 Kinh Lay Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh. Sau đó, đọc *"Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội..."*

**8. Hạt lớn:**  
Ngắm Mầu Nhiệm Thứ Tư. Đọc 1 Kinh Lay Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh. Sau đó, đọc *"Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội..."*

**9. Hạt lớn :**  
Ngắm Mầu Nhiệm Thứ Năm. Đọc 1 Kinh Lay Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh. Sau đó, đọc *"Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội..."*

**9. Hạt nổi lớn:**  
1 Kinh Sáng Danh. Sau đó, đọc *"Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội..."*

**10. Đọc Kinh Lay Nữ Vương.**  
*"Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội chúng con. Xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục. Xin đem các linh hồn lên thiên đàng – nhất là những linh hồn cần đến Lòng Chúa Thương Xót hơn."*

**5. Hạt nổi lớn:**  
Ngắm Mầu Nhiệm Thứ Nhất. Đọc 1 Kinh Lay Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh. Sau đó, đọc *"Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội..."*

**6. Hạt lớn:**  
Ngắm Mầu Nhiệm Thứ Hai. Đọc 1 Kinh Lay Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh. Sau đó, đọc *"Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội..."*

**4. Hạt lớn sau đó:**  
Đọc Kinh Sáng Danh cầu cho việc Truyền Giáo.

**3. Ba hạt nhỏ:**  
Đọc 3 Kinh Kính Mừng cầu xin ơn Đức Tin, Cây Mến.

**2. Hạt lớn đầu tiên:**  
Đọc 1 Kinh Lay Cha cầu cho Đức Giáo Hoàng.

**1. Thánh Giá:**  
Làm Dấu Thánh Giá và đọc Kinh Tin Kính



## 1. Tại sao Đức Mẹ muốn chúng ta cầu nguyện bằng Kinh Mân Côi

Kinh Mân Côi đã được chính Mẹ Maria truyền dạy cho thánh Đaminh và khi hiện ra tại Fatima, Đức Mẹ đã khuyên dạy các tín hữu năng lần chuỗi Mân Côi mỗi ngày. Lý do chủ yếu của việc truyền dạy Kinh Mân Côi cho loài người là *vì Đức Mẹ muốn con người nên thánh thiện, hoàn hảo và nhờ đó cá nhân được hạnh phúc, xã hội được bình an và trật tự, có công bình và bác ái.*

## 2. Cách lần chuỗi Mân Côi có lợi ích:

Kinh Mân Côi là cầu nguyện cùng với Đức Mẹ, gồm 200 Kinh Kính Mừng vừa đọc vừa suy gẫm các biến cố quan trọng xảy ra trong cuộc đời Chúa Giêsu và Mẹ Người là Đức Maria. Mỗi lần đọc 10 Kính Kính Mừng thì đồng thời suy gẫm một biến cố. Có 20 biến cố chính chia làm 4 nhóm:

**a. Năm Sự Vui** gồm 5 biến cố trong cuộc đời thơ ấu của Chúa Giêsu.

**b. Năm Sự Sáng** gồm 5 biến cố trong cuộc đời công khai của Chúa Giêsu.

**c. Năm Sự Thương** gồm 5 biến cố trong cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu.

**d. Năm Sự Mừng** gồm 5 biến cố vinh quang: Chúa Giêsu Phục sinh và Lên trời, Chúa Thánh Thần hiện xuống, Thiên Chúa ân thưởng và tôn vinh Mẹ Maria.



Đây là những biến cố cốt yếu trong Tin Mừng, nên chuỗi Mân Côi cũng được gọi là Tin Mừng rút gọn. Vì thế đọc Kinh Mân Côi hay Lần Chuỗi là một hình thức đặc biệt để suy niệm Tin Mừng, theo kiểu Miếng đọc, Lòng suy: **Miếng** thì các kinh Kính Mừng, **Lòng** thì suy gẫm những biến cố của Tin Mừng, chủ yếu là những biến cố quan trọng trong cuộc đời của Chúa Giêsu và Mẹ Maria mà noi gương bắt chước – Càng lần chuỗi càng nên giống Chúa Giêsu và Đức Mẹ.

## 3. Những hoa trái của Kinh Mân Côi

■ Kinh Mân Côi giúp chúng ta gắn bó với Chúa Giêsu. Hai mươi Mầu Nhiệm diễn tả cuộc đời của Chúa Giêsu, đồng thời cũng phác họa đời sống của chúng ta. Cuộc đời được dệt nên bằng một chuỗi những vui buồn. Những ai kiên trung cậy trông vào Chúa trong mọi biến cố vui buồn ấy, **sẽ trở thành môn đệ chân chính của Chúa Giêsu.** Đức Mẹ đã thực hiện điều ấy và Mẹ đang mời gọi chúng ta tiến bước theo Chúa Giêsu, Con Mẹ.

■ Tràng Chuỗi Mân Côi cũng tượng trưng cho tình liên đới giữa con người với nhau. Mỗi người là một đóa hoa trong vườn hoa cuộc đời, chúng ta liên kết với nhau thành một chuỗi hoa hồng. Những đóa hoa cuộc đời được gắn liền với nhau bằng tình mến Chúa yêu người, **làm cho cuộc đời này thêm tươi đẹp và thú vị hơn.**

■ Khi ước mong trở thành những đóa hoa dâng kính Đức Mẹ, **mỗi người chúng ta cũng cần phải là một đóa hoa để trao tặng cho nhau.** Những nghĩa cử thân thiện, những lời động viên khích lệ, những chia sẻ tinh thần hay vật chất mà chúng ta thực hiện xuất phát từ tình mến. Đó chính là những đóa hoa lòng mà chúng ta trao tặng

cho nhau. Những đóa hoa ấy không tàn phai theo thời gian, nhưng mãi mãi thắm sắc ngát hương, làm nên một cuộc đời an bình.

■ Ngoài ra, Kinh Mân Côi còn **là một phương tiện kéo ơn Chúa xuống cho cuộc đời chúng ta,** vì chính Đức Mẹ đã hứa ban dồi dào ơn thánh cho những ai siêng năng lần chuỗi Mân Côi. Vì thế Kinh Mân Côi là một hình thức cầu nguyện tuyệt vời đầy hiệu quả mà người tín hữu khôn ngoan cần phải biết tận dụng để nên thánh và nhận được thật nhiều hồng ân từ trời cao.

#### 4. Kết luận

Đức Chân Phước Gioan Phaolô II đã nói: “Chuỗi Mân Côi là lời cầu nguyện mà tôi yêu thích nhất. Đó là lời kinh tuyệt vời. Tuyệt vời trong sự đơn giản và sâu sắc. Với lời kinh này, chúng ta lặp lại nhiều lần những lời mà Đức Trinh Nữ Maria đã nghe sứ thần Gabriel nói và người chị họ Elisabeth thốt lên với Đức Mẹ. Toàn thể Giáo hội cùng liên kết với những lời kinh ấy” (Tông thư Kinh Mân Côi).

Lạy Mẹ Mân Côi, xin Mẹ chúc lành và hướng dẫn chúng con trên mọi nẻo đường trần gian.







## CHÚA NHẬT 27 THƯỜNG NIÊN NĂM C ĐỨC TIN VÀ PHỤC VỤ

**Khi ấy, các Tông đồ thưa với Chúa Giêsu rằng: "Xin Thầy ban thêm lòng tin cho chúng con". Chúa liền phán rằng: "Nếu các con có lòng tin bằng hạt cải, thì dầu các con khiến cây dâu này rằng: 'Hãy bứng rễ lên mà đi trồng dưới biển', nó liền vâng lời các con... (Lc 17, 5-10)**

**T**rong đoạn Tin Mừng hôm nay, Thánh Luca ghi lại 2 điều Chúa Giêsu căn dặn những kẻ muốn làm môn đệ Ngài.

**a. Điều thứ nhất là về đức tin:** Câu chuyện khởi đầu với lời xin của các tông đồ "Xin Thầy thêm đức tin cho chúng con". Ta hãy chú ý họ là các tông đồ chứ không phải chỉ là môn đệ thường. Họ đã từng sống với Chúa Giêsu một thời gian dài, nghe biết bao điều Ngài giảng dạy, thấy biết bao điều Ngài làm. Họ là thành phần ưu tú được chọn riêng ra trong số 72 môn đệ. Thế mà họ vẫn cảm thấy mình thiếu đức tin.

Các tông đồ mà còn cảm thấy thiếu đức tin, thì huống chi chúng ta! Nhiều khi chúng ta quỳ châu trước Thánh Thể mà hình như không tin có Chúa đang ngự trong Nhà tạm. Nhiều

khi chúng ta rước lễ mà hình như không tin có Chúa đang thực sự ở trong lòng ta. Và nhiều khi đứng trước một hoàn cảnh khó khăn, chúng ta hình như không tin lời Chúa dạy "Can đảm lên, Thầy đã thắng thế gian". Mặc dù chúng ta đã học giáo lý nhiều, đã đọc Thánh Kinh nhiều, nhưng tại sao chúng ta không vững đức tin? Như thế đủ biết Đức tin không phải là kết quả của học hỏi, của kiến thức. Đức tin chính là một ơn ban. Tại sao rất nhiều bậc thông thái không có đức tin, còn chúng ta không thông thái gì, thế mà có đức tin. Rõ ràng vì Chúa thương chúng ta nên ban đức tin cho chúng ta. Và chính vì đức tin là một ơn ban, cho nên chúng ta phải xin như các tông đồ ngày xưa: "Lạy Thầy, xin ban thêm đức tin cho chúng con".



Đức tin không phải là kết quả của học hỏi và của kiến thức. Ngược lại nhiều khi càng học biết nhiều thì càng khó mà tin. Tại sao thế? Thưa tại vì trong đức tin luôn có một phần mờ tối, khi ta tin thì luôn có một phần mạo hiểm. Nếu tất cả đều sáng tỏ hết rồi ta mới tin thì đây không phải là đức tin. Nếu tất cả đều chắc chắn rồi ta mới dẫn thân thì đây cũng không phải là một hành vi đức tin. Đức tin luôn có phần mờ tối, tin luôn đòi ta mạo hiểm dẫn thân. Nhưng nói thế không phải là chúng ta tin cách mù quáng. Nếu chúng ta yêu Chúa thì chúng ta mới tin Chúa được, yêu càng nhiều thì tin càng mạnh. Cho nên ngoài việc xin Chúa ban thêm đức tin, chúng ta cũng cần xin Chúa ban thêm lòng yêu mến cho chúng ta.

**b. Điều thứ hai Chúa dạy trong bài Tin Mừng hôm nay là: người môn đệ Chúa phải biết phục vụ, và phục vụ cách vô vụ lợi.** Giống như một người đầy tớ, sau khi đã đi cày, sau khi đã chăn chiên rồi về nhà còn phải dọn cơm cho chủ, đứng đó hầu hạ chủ, rồi dọn

đẹp. Xong xuôi hết thì nói "Tôi chỉ là đầy tớ vô dụng". Nhiều chuyên viên Thánh Kinh nói rằng dịch chữ vô dụng không được đúng lắm. Ý nghĩa của nó là "Tôi chỉ là một người đầy tớ mà thôi, không hơn không kém". Người đầy tớ thì đương nhiên phải phục vụ, phục vụ là bổn phận của người đầy tớ. Cho nên dù có phục vụ nhiều thì cũng không có gì là công lao để đòi chủ biết ơn.

Khi Chúa Giêsu dùng hình ảnh người đầy tớ để làm bài học cho các môn đệ, Ngài muốn nhắc chúng ta rằng làm môn đệ, làm tông đồ chính là làm đầy tớ. Bởi thế Đức giáo Hoàng xưng mình là "Đầy tớ của các đầy tớ".

Có một điểm rất sâu sắc về từ ngữ: trong Thánh Kinh, chữ "phục vụ" vừa chỉ việc làm của một người đầy tớ đối với chủ, vừa chỉ việc làm của người tín hữu phụng thờ Chúa. Tế lễ là phục vụ Chúa. Như thế, khi chúng ta phục vụ người ta thì cũng có nghĩa là chúng ta đang phụng thờ Chúa. Và nếu như suốt ngày chúng ta lo phục vụ anh em thì điều đó có nghĩa trọn ngày hôm đó của chúng ta là một Thánh lễ nối dài.



## CHÚA NHẬT 28 THƯỜNG NIÊN NĂM C DÒNG SUỐI AN TÌNH

Khi Người vào một làng kia, thì gặp mười người phong cùi đang đứng ở đằng xa, họ cất tiếng thưa rằng: "Lạy Thầy Giêsu, xin thương xót chúng tôi". Thấy họ, Người bảo họ rằng: "Các ngươi hãy đi trình diện với các tư tế". Trong lúc họ đi đường, họ được lành sạch. Một người trong bọn họ thấy mình được lành sạch, liền quay trở lại, lớn tiếng ngợi khen Thiên Chúa, rồi đến sấp mình dưới chân Chúa Giêsu và tạ ơn Người, mà người ấy lại là người xứ Samaria. Nhưng Chúa Giêsu phán rằng: "Chớ thì không phải cả mười người được lành sạch sao? Còn chín người kia đâu?... Rồi Người bảo kẻ ấy rằng: "Ngươi hãy đứng dậy mà về: vì lòng tin của ngươi đã cứu chữa ngươi". (Lc 17, 11-19)

**7**in Mừng hôm nay kể lại chỉ một lời Chúa Giêsu phán ra thì vết thương của thể xác và nỗi đau trong tâm hồn bao năm đè nặng bỗng tan biến hết. Căn bệnh quái ác mà họ cứ tưởng phải gánh chịu suốt cả cuộc đời, nỗi ô nhục mà họ cứ tưởng sẽ vĩnh viễn theo họ sang bên kia thế giới, thì nay đã được hoàn toàn tẩy xóa. Chỉ nhờ quyền năng và lòng thương xót của Thiên Chúa mà họ như đã chết nay được hồi sinh.

Trở trêu thay trong mười người được hưởng ơn chữa lành vô cùng lớn lao ấy, chỉ có một người biết dâng lời tạ ơn, mà người ấy lại là người Samari ngoại đạo. Còn những người vẫn tự hào là dân Thiên Chúa,

dân riêng Chúa chọn lại sống vô ơn.

Người Samari trở lại tạ ơn Thiên Chúa đã ban cho anh ơn phần xác, thì Người lại ban thêm cho anh ơn phần hồn là củng cố niềm tin và xác định tư cách tôn giáo của anh. Người nói: "Đứng dậy về đi! Lòng tin của anh đã cứu chữa anh". Như thế, cảm ơn lại là cơ hội để nhận được thêm ơn.

Cuộc sống là một chuỗi những ân huệ nối tiếp theo nhau. Những ân huệ này đan xen với những ân huệ khác. Có những ơn do nơi Thiên Chúa, và cũng có những ơn đến từ con người. Vậy nếu cuộc sống là lãnh nhận thì người ta sẽ như thế nào nếu không hề biết nói hai tiếng cảm

ơn, hoặc chẳng bao giờ bày tỏ tấm lòng tri ân!

Một đứa trẻ mới bập bẹ tập nói trong một gia đình có giáo dục, thì tiếng "cám ơn" luôn nằm sẵn trên bờ môi. Một người có nhân cách thực sự là một người có lòng biết ơn. Một người luôn thể hiện lòng biết ơn mới đích thực là con người. Lòng biết ơn là nét cao đẹp nhất của con người. Biết ơn là nhận ra thân phận bất toàn của mình. Biết ơn là ý thức về tình liên đới với người khác. Biết ơn là thể hiện niềm tin vào Thiên Chúa yêu thương và quan phòng. Vì thế, lòng biết ơn chính là bông hoa rực rỡ, điểm tô cho cuộc sống con người. Một tiếng nói "cám ơn" với tất cả chân thành, một cử chỉ biết ơn sâu xa sẽ làm cho chúng ta nên người hơn, và thể hiện niềm tin sâu sắc hơn.

Cả cuộc sống của Chúa Giêsu là một "bài ca tạ ơn". Người tạ ơn Cha trước khi cho Ladarô sống lại, trước khi làm phép lạ hoá bánh và cá ra nhiều, trước khi lập phép Thánh thể. Người không chỉ là mẫu mực về lòng biết ơn mà còn dạy chúng ta thể hiện lòng biết ơn ấy: "Các con hãy làm việc này mà nhớ đến Thầy". Kể từ đó, mỗi thánh lễ

mà Giáo Hội cử hành được gọi là Thánh lễ Tạ ơn.

**CHÚA NHẬT XXVIII TN**  
Lc 17,11-19



"Sao không thấy họ trở lại tôn vinh Thiên Chúa, mà chỉ có người ngoại bang này?" Rồi Người nói với anh ta: "Đứng dậy về đi! Lòng tin của anh đã cứu chữa anh."  
(Lc 17,18-19)

Năm C

Thánh Phaolô luôn dâng lời tạ ơn lên Chúa: "Tôi hằng cảm tạ Thiên Chúa của tôi vì anh em, về ân huệ Người đã ban cho anh em nơi Đức Kitô" (1 Cr 1,4). Ngài cảm ơn tất cả những ai giúp ngài trong công việc mục vụ: "Quà anh em tặng cho tôi đó, chúng khác nào hương thơm, lễ vật đẹp lòng Thiên Chúa và được Người chấp nhận" (Pl 4,10). Như vậy, câu ngạn ngữ Anh nói rất chí lý: "Cho người có lòng biết ơn chính là cho vay".



## CHÚA NHẬT 29 THƯỜNG NIÊN NĂM C CẦU NGUYỆN LUÔN

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ một dụ ngôn, dạy các ông phải cầu nguyện luôn, đừng ngã lòng, mà rằng: "Trong thành kia, có một vị thẩm phán không kính sợ Thiên Chúa, cũng không kiêng nể người ta. Trong thành đó lại có một bà goá đến thưa ông ấy rằng: 'Xin ông minh oan cho tôi khỏi tay kẻ thù'. Trong một thời gian lâu dài, ông không chịu, nhưng sau đó ông nghĩ rằng: 'Mặc dầu ta không kính sợ Thiên Chúa, mà cũng chẳng kính nể người ta, nhưng vì bà goá này cứ quấy rầy ta mãi, nên ta sẽ xử cho bà ấy, kéo bà ấy đến mãi làm ta nhức óc' ".  
Rồi Chúa phán: "Các con hãy nghe lời vị thẩm phán bất lương nói đó. Vậy Thiên Chúa lại không minh xử cho những kẻ Người tuyển chọn, hằng kêu cứu với Người đêm ngày, mà khoan giãn với họ mãi sao? Thầy bảo các con, Chúa sẽ kíp giải oan cho họ. Nhưng khi Con Người đến, liệu sẽ còn gặp được lòng tin trên mặt đất nữa chăng?"

**T**in Mừng hôm nay Chúa dạy các môn đệ: "*Phải cầu nguyện luôn, không được nản chí*" (Lc 18, 1). Người muốn chúng ta hãy liên li cầu nguyện và cầu nguyện cách kiên trì. Như Môsê quì giang tay suốt ngày cầu nguyện cho dân Do thái thắng trận, như bà goá suốt bao ngày tháng cầu xin quan toà minh xét cho bà, như thánh Mônica ròng rã 20 năm trường cầu nguyện cho người con là Augustino trở lại, chúng ta hãy cầu nguyện liên tục và bền chí, không hề nhàm chán, cả khi xem ra Chúa ngoảnh mặt làm ngơ.

Chúng ta không nên tìm kiếm hiệu quả tức thì. Chúa sẽ đáp lời chúng ta lúc nào và cách thức nào có lợi nhất cho chúng ta, theo như thánh ý nhiệm mầu của Người. Thời gian Chúa nhậm lời có thể sẽ lâu hơn chúng ta tưởng, cách thức Người ban ơn có thể sẽ khác với ước nguyện của chúng ta, nhưng bao giờ cũng là lúc thích hợp nhất cho linh hồn chúng ta, bao giờ cũng là cách hữu hiệu nhất cho hạnh phúc vĩnh cửu của mỗi người.

Thường chúng ta lầm tưởng rằng, hơn ai hết chúng ta là người biết rõ những điều mình cần xin. Nhưng thánh Phao lô



dạy: "Chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải, chính Thánh Thần sẽ cầu thay nguyện giúp chúng ta theo đúng ý Thiên Chúa" (Rm 8, 21-27). Vì thế, Đức Tổng Giám Mục Fulton Sheen viết: "Pytago đã cấm môn sinh của ông không được cầu nguyện cho chính họ vì họ không biết điều gì là lợi ích cả". Khôn ngoan hơn, Socrates dạy môn đồ ông chỉ xin những điều tốt lành, vì lẽ Thiên Chúa biết tường tận những gì là lợi ích. Dốt nát và yếu đuối nên chúng ta phải xin Thánh Thần soi sáng để chúng ta làm đẹp lòng Chúa trong lúc an bình cũng như khi xao xuyến.

Như thế, cầu nguyện không phải là việc xin ơn này ơn nọ, theo óc vụ lợi của chúng ta, cầu nguyện không phải là việc tránh né bổn phận để Thiên Chúa làm tất cả, cầu nguyện cũng không phải là việc liệt kê ước muốn để mong chờ Chúa thực hiện. Nhưng cầu nguyện đích thực chính là việc thực hành Đức Tin, nâng tâm hồn lên cùng Thiên Chúa để đối thoại với Người, van xin Người tiếp tục ban ơn để chúng ta đủ sức thực hiện thánh ý Người. Thấu hiểu sự yếu đuối của con người nên

Chúa Giêsu than thở: "Khi Con Người ngự đến, liệu Người còn thấy lòng tin trên mặt đất nữa chăng?" (Lc 18, 8).



Vậy, cầu nguyện không phải là độc thoại mà là đối thoại liên li và kiên trì với Thiên Chúa trong Đức Tin để trung thành với Chúa cho tới khi Người lại đến.

## CHÚA NHẬT 30 THƯỜNG NIÊN NĂM C AI LÀ NGƯỜI CÔNG CHÍNH?

Khi ấy, Chúa Giêsu nói dụ ngôn sau đây với những ai hay tự hào mình là người công chính và hay khinh bỉ kẻ khác: "Có hai người lên đền thờ cầu nguyện, một người biệt phái, một người thu thuế. Người biệt phái đứng thẳng, cầu nguyện rằng: 'Lạy Chúa, tôi cảm tạ Chúa vì tôi không như các người khác: tham lam, bất công, ngoại tình, hay là như tên thu thuế kia; tôi ăn chay mỗi tuần hai lần và dâng một phần mười tất cả các hoa lợi của tôi'. Người thu thuế đứng xa xa, không dám ngước mắt lên trời, đấm ngực và nguyện rằng: 'Lạy Chúa, xin thương xót con là kẻ có tội'. Ta bảo các người: người này ra về được khỏi tội, còn người kia thì không. Vì tất cả những ai tự nâng mình lên, sẽ bị hạ xuống, và ai hạ mình xuống, sẽ được nâng lên". (Lc 18, 9-14)

**N**gười Pharisêu lên đền thờ cầu nguyện nhưng thực ra là để khoe khoang thành tích. Ông thưa chuyện với Chúa nhưng thực ra là ông đang độc thoại một mình. Ông *"tạ ơn Chúa"* nhưng thực ra là ông muốn Chúa hãy biết ơn ông.

Quả thật, bảng liệt kê công trạng của ông không có gì sai. Những điều luật cấm ông không dám làm, những điều luật buộc thì ông còn làm hơn mức qui định. Ông thật là con người đúng mực, một con người hoàn hảo, không có gì để chê trách, một tín đồ trung thành với lề luật, một mẫu gương tuyệt vời. Chỉ tiếc có một điều là ông quá tự mãn tự kiêu nên bao việc

lành phúc đức của ông theo *"cái tôi"* bọt bèo của mình mà trôi ra sông ra biển hết. Cái tôi của ông quá to, đến nỗi ông chỉ nhìn thấy mình mà không thấy Chúa; công trạng của ông quá nhiều đến nỗi ông chỉ nhìn thấy nó là đức độ của ông chứ không phải là do ơn Chúa; cái tự mãn của ông quá lớn, cho nên ông thẳng thừng khinh miệt anh em.

Sai lầm trầm trọng của ông Pharisêu bắt đầu từ câu này: *"Vi con không như bao kẻ khác: tham lam, bất chính, ngoại tình hoặc, như tên thu thuế kia"* (Lc, 8-11). Giá như ông dừng so sánh cuộc sống của ông với người khác, mà biết đem cuộc sống của mình đối chiếu với cuộc sống thánh thiện của Đức

Kitô, thì ông sẽ nhận ra mình còn thiếu sót biết là bao nhiêu, mình còn bất toàn biết là dường nào. Chính khi đó, ông mới cần đến lòng nhân từ xót thương của Chúa, cần đến sự tha thứ và khoan dung của Người. Chính lúc đó, ông mới biết cầu nguyện bằng những lời lẽ chân thành và khiêm tốn của người thu thuế: "*Lạy Thiên Chúa, xin thương xót con là kẻ tội lỗi*" (Lc 18, 13).

Sai lầm căn bản của người Pharisêu còn ở chỗ ông đã không nhận ra sự công chính là một ân huệ Chúa ban (Pl 3, 9) chứ không phải tự ông mà có, tự ông tuân giữ hoàn hảo các lề luật được. Chính khi tự mãn thiếu khiêm tốn, và nhận sự công chính ấy là của riêng mình thì ngay lúc đó ông đã mất ơn nghĩa với Chúa và không còn công chính nữa.

Người thu thuế nhận mình lầm rồi, ông biết rõ tội mình vô phương cứu chữa, chẳng dám ngước mắt nhìn lên, chỉ biết đấm ngực ăn năn và kêu xin lòng thương xót Chúa. Ông bắt

lực hoàn toàn, chỉ phó thác cho



lòng Chúa khoan dung. Ngay lúc đó, ông đã trở nên công chính bên trong. Chính tâm tình ấy mà Chúa đã nhìn xuống và làm cho ông nên công chính.

Như thế, những kẻ cho mình là thánh thiện, là đầy đủ, thì sẽ trở về con số không; còn những kẻ nhận mình là không thì sẽ đủ chỗ cho Đấng Vô Cùng. Vì phàm "*Ai tôn mình lên sẽ bị hạ xuống, còn ai hạ mình xuống sẽ được tôn lên*" (Lc 18,14).



## HỌC HỎI LINH ĐẠO

### Bài 18

# Tìm Hiểu Thông Điệp Thiên Chúa Giàu Lòng Thương Xót

(Tiếp theo)

Lm. G. Tạ Huy Hoàng

### **Dẫn vào**

Lòng thương xót nào Chúa tỏ trong cuộc sống  
Tuôn trải dài rộng trong dân và cá nhân  
Vững trải xa gần ngay trong thế đổi lập...  
Lũy thừa bội gấp sánh với đức công bình  
Không chỉ cho mình mà là cho tất cả  
Cứu độ chính là ơn trọng của tình thương  
Chớ để vãn vương yêu người yêu cho trót  
Lòng Chúa thương xót ơn cứu độ Chúa ban...<sup>1</sup>

Điều tuyệt vời cần biết trong hành trình lữ thứ của nhân loại về một Thiên Chúa công bằng là Thiên Chúa ấy thực thi đức công bình tuyệt đối của Ngài trong yêu thương vô hạn. Bằng từ ngữ khác, Thiên Chúa ấy thực thi đức công bình của Ngài trong ơn cứu độ của lòng thương xót.<sup>2</sup> Thực tế này cho thấy nền tảng sâu xa của tương quan giữa đức công bình và lòng thương xót nơi Thiên Chúa trong sự hài hòa khôn tả của tình thương vô biên.

### **Bảy lần sử dụng từ *mercy* trong thông điệp**

1. APV III 4,34

- *Subsequently, the Old Testament gives thanks and glory for **mercy** every time that **mercy** is made manifest in the life of the people or in the lives of individuals. (III 4,34)*
- *Il rend aussi grâces et gloire pour la **miséricorde** chaque fois qu'elle s'est manifestée et réalisée dans la vie du peuple ou d'une personne. (III 4,34)*

- Thế rồi Cứu ước cảm tạ và tôn vinh **lòng thương xót** mỗi lần **lòng thương xót** ấy được biểu lộ và được thực hiện trong cuộc sống của dân hay nơi đời sống của từng cá nhân. (III 4,34)

2. APV III 4,38

- *In this way, **mercy** is in a certain sense contrasted with God's justice, and in many cases is shown to be not only more powerful than that justice but also more profound.* (III 4,35)
- *Ainsi, la **miséricorde** se situe, en un certain sens, à l'opposé de la justice divine, et elle se révèle en bien des cas non seulement plus puissante, mais encore plus fondamentale qu'elle.* (III 4,35)
- Như vậy, theo một nghĩa nào đó, **lòng thương xót** đứng ở thế đối lập với sự công bình của Thiên Chúa, và trong rất nhiều trường hợp, lại được chứng tỏ không những mạnh mẽ hơn mà còn sâu sắc hơn chính sự công bình. (III 4,35)

3. APV III 4,38

- *The primacy and superiority of love vis-a-vis justice—this is a mark of the whole of revelation—are revealed precisely through **mercy**.* (III 4,38)
- *Le primat et la supériorité de la charité sur la justice (qui est une caractéristique de toute la révélation) se manifestent précisément dans la **miséricorde**.* (III 4,38)
- Vị trí hàng đầu và trội vượt của đức ái đối với đức công bình – một đặc trưng của toàn thể mạc khải – được biểu lộ cách chính xác qua **lòng thương xót**. (III 4,38)

4. APV III 4,39

- *This seemed so obvious to the psalmists and prophets that the very term justice ended up by meaning the salvation accomplished by the Lord and His **mercy**.*<sup>3</sup> (III 4,39)
- *Cela parut tellement clair aux psalmistes et aux prophètes que le terme de justice en vint à signifier le salut réalisé par le Seigneur et sa **miséricord***<sup>4</sup>. (III 4,39)
- Điều này kể là quá hiển nhiên đối với các tác giả sách *Thánh vịnh* và sách *Các ngôn sứ* đến nỗi hạn từ công bình lại có nghĩa là ơn

cứu độ do Đức Chúa và **lòng thương xót** của Ngài thực hiện.<sup>5</sup>  
(III 4,39)

5. APV III 4,42

- *These words indicate the profound basis of the relationship between justice and **mercy** in God, in His relations with man and the world. (III 4,42)*
- *Ces paroles indiquent le fondement profond du rapport qu'il y a en Dieu entre la justice et la **miséricorde**, dans ses relations avec l'homme et avec le monde. (III 4,42)*
- Những lời này cho thấy nền tảng sâu xa của tương quan giữa công bình và **lòng thương xót** nơi Thiên Chúa, trong các mối tương quan của Ngài với con người và với trần gian. (III 4,42)

6. APV IV 5,1

- *At the very beginning of the New Testament, two voices resound in St. Luke's Gospel in unique harmony concerning the **mercy** of God, a harmony which forcefully echoes the whole Old Testament tradition. (IV 5,1)*
- *Dès le seuil du Nouveau Testament, l'Évangile de saint Luc met en relief une correspondance frappante entre deux paroles sur la **miséricorde** divine dans lesquelles résonne intensément toute la tradition vétéro-testamentaire. (IV 5,1)*
- Ngay tại phần khởi đầu của Tân ước, hai lời nói vang lên nơi Tin mừng theo Thánh Luca trong sự hài hòa duy nhất có liên quan đến **lòng thương xót** của Thiên Chúa, một sự hài hòa làm vang dội mạnh mẽ toàn bộ truyền thống Cựu ước. (IV 5,1)

**Để kết**

Lòng thương xót nào Chúa tỏ trong cuộc sống  
Tuôn trải dài rộng trong dân và cá nhân  
Vững trải xa gần ngay trong thế đổi lập...  
Lũy thừa bội gấp sánh với đức công bình  
Không chỉ cho mình mà là cho tất cả  
Cứu độ chính là ơn trọng của tình thương  
Chớ để vẫn vương yêu người yêu cho trót  
Lòng Chúa thương xót ơn cứu độ Chúa ban...<sup>6</sup>

Vâng, (1) "... Cự ược cảm tạ và tôn vinh lòng thương xót mỗi lần lòng thương xót ấy được biểu lộ và được thực hiện trong cuộc sống của dân hay nơi đời sống của từng cá nhân" (III 4,34); (2) "... theo một nghĩa nào đó, lòng thương xót đứng ở thế đối lập với sự công bình của Thiên Chúa, và trong rất nhiều trường hợp, lại được chứng tỏ không những mạnh mẽ hơn mà còn sâu sắc hơn chính sự công bình" (III 4,35).

Bởi lẽ: (3) "Vị trí hàng đầu và trội vượt của đức ái đối với đức công bình – một đặc trưng của toàn thể mạc khải – được biểu lộ cách chính xác qua lòng thương xót" (III 4,38); (4) "Điều này kể là quá hiển nhiên đối với các tác giả sách *Thánh vịnh* và sách *Các ngôn sứ* đến nỗi hạn từ công bình lại có nghĩa là ơn cứu độ do Đức Chúa và lòng thương xót của Ngài thực hiện"<sup>7</sup> (III 4,39).

Nói tóm lại, (5) "Những lời này cho thấy nền tảng sâu xa của tương quan giữa công bình và lòng thương xót nơi Thiên Chúa, trong các mối tương quan của Ngài với con người và với trần gian" (III 4,42); và (6) "Ngay tại phần khởi đầu của Tân ước, hai lời nói vang lên nơi Tin mừng theo Thánh Luca trong sự hài hòa duy nhất có liên quan đến lòng thương xót của Thiên Chúa, một sự hài hòa làm vang dội mạnh mẽ toàn bộ truyền thống Cựu ước" (IV 5,1) làm cho chúng ta những con người của thời Tân ước có cái nhìn đầy đủ hơn về một Thiên Chúa của muôn muôn đời, của hôm qua, hôm nay, và mai ngày vẫn thế... vì Chúa mãi là Thiên Chúa của tình yêu-thương xót (*amour-miséricordieux*).

-----  
<sup>1</sup> BẠN HỮU, *Ca từ một số bài ca triết lý II* (TP. HCM: LHNB, 2012), 196.

<sup>2</sup> X. Tv 40; Is. 45,21.

<sup>3</sup> Ps 40(39):11; 98(97):2f.; Is 45:21; 51:5, 8; 56:1.

<sup>4</sup> [Ps 40\(39\),11](#); [Ps 98\(97\),2-3](#); [Is 45,21](#); [Is 51,5](#); [Is 51,8](#); [Is 56,1](#).

<sup>5</sup> Tv 40 (39),11; 98 (97),2; Is. 45,21; 51,5. 8; 56,1.

<sup>6</sup> BẠN HỮU, *Ca từ một số bài ca triết lý II* (TP. HCM: LHNB, 2012), 196.

<sup>7</sup> Tv 40 (39),11; 98 (97),2; Is. 45,21; 51,5. 8; 56,1.



BÀI HỌC TỪ CUỘC SỐNG

# Tin vào Chúa, Người sẽ nâng đỡ

Sr. Jean Berchmans Minh Nguyệt

... Sáng thứ bảy 12-1-2013, nhà thờ Saint-Cyprien ở thành phố Poitiers miền Trung nước Pháp đông chật tín hữu đến tham dự thánh lễ an táng bà Gisèle Calmès, giám đốc bệnh viện. Nhà thờ được trang hoàng nhiều hoa tươi lộng lẫy như dấu chứng nói lên lòng quý mến của những người đến tiễn đưa một nữ giám đốc qua đời ở lứa tuổi 52. Đặc biệt có sự hiện diện đông đảo của cộng đồng y khoa toàn nước Pháp đến vĩnh biệt và nói lời tri ân đối với một đồng nghiệp hoàn toàn xả thân vì lợi ích của người khác.

**T**rong tờ cáo phó của gia đình có hàng chữ viết: "**Gisèle, nữ giám đốc bệnh viện, hiệp sĩ huân chương, đã già từ chúng ta để tiếp nối công trình phục vụ nơi khác và mãi mãi**".

bàn tay dịu dàng khéo léo, từng khởi đầu sự nghiệp với kết ước giản dị căn bản đã kiên trì tiếp tục một hành trình đưa đến những trọng trách sau đó, nhưng vẫn giữ nguyên phong độ của một phụ nữ luôn nghĩ đến người khác và dâng hiến cuộc đời cho người khác.

Bà Gisèle Calmès đã trải qua không biết bao nhiêu là thử thách cá nhân và gia đình trước khi nhận trách nhiệm nữ giám đốc bệnh viện. Bà làm việc cực nhọc không biết mệt mỏi như thân phụ từng dạy bà ngay thời thơ ấu. Đức tính can cường ấy đi kèm niềm hứng khởi đã khiến bà Gisèle luôn say mê công việc,



Thật vậy, người phụ nữ mang hai dòng máu Pháp-Việt có đôi

yêu mến nghề nghiệp và không ngại gian khổ. Bà lắng nghe và gần gũi hết mọi người, từ các bệnh nhân những kẻ bé nhỏ, đến các y tá, bác sĩ những người mà bà phải tiếp cận và có quan hệ trong lãnh vực y khoa.

Từ thân mẫu là người Việt Nam bà được nhắn nhủ: **"Con nên luôn luôn thực thi điều lành dầu trong bất cứ hoàn cảnh nào.** Điều lành luôn dội lên trên trẻ em, trên những người nhận nó và đến phiên họ, họ cũng có thể thực thi điều lành. Bởi vì, **sự thiện rất dễ lây và luôn luôn chiến thắng**". Chính giáo huấn từ mẫu này đã chiếu sáng soi dẫn trọn cuộc đời bà Gisèle. Thêm vào đó, bà còn được thấm nhuần nền văn hóa Á Châu luôn giữ nơi nhà các vị lão thành đau ốm để tận tay chăm sóc với tâm tình trìu mến và kính trọng.

Sức sinh động, sự hữu hiệu, niềm vui sống và nụ cười luôn tươi nở trên đôi môi khả ái đã để lại một kỷ niệm khó phai mờ nơi tất cả những ai từng hân hạnh quen biết bà Gisèle Calmès. Nơi bà lan tỏa lòng quảng đại, sự vị tha, luôn nghĩ đến người khác. Bà khéo léo tạo nên các mối giao hảo, các cuộc gặp gỡ, thoa dịu các tranh chấp, kết nối mọi người xuyên qua các

khác biệt để trở thành bạn hữu. Bà là thanh nam châm thu hút mọi người. Bà có niềm tin tưởng nơi con người.

Cuối năm 2012, khi cơn bệnh đi vào giai đoạn trầm trọng, vô phương cứu chữa, thì chính bà lại trở thành người can đảm, kiên trì, rạng rỡ và giúp mọi người chung quanh vượt lên trên thử thách của cơn bệnh. Đau thương nhất là các thắc mắc của những người thân yêu: "Tại sao thế? Sao lại phải ra đi khi tuổi đời còn quá trẻ? THIÊN CHÚA, Ngài đang ở đâu?" Bao câu hỏi quay cuồng trong các đầu óc. Làm thế nào để tìm ra ý nghĩa của biến cố đau thương này?

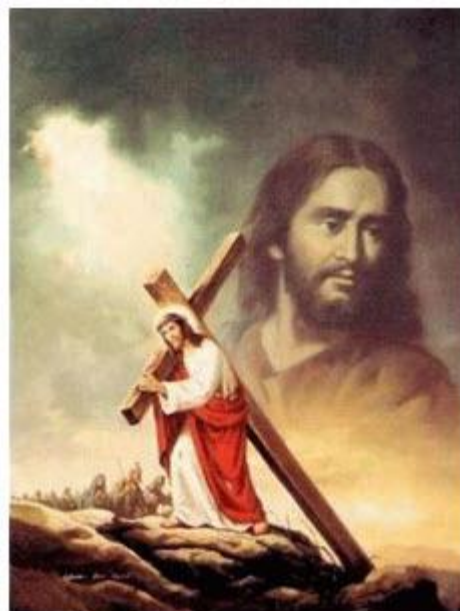
Chưa hết, khi hồi tưởng cuộc đời bà, người ta biết rằng bà đã mất người chồng trẻ thân yêu khi đang mang thai đứa con trai thứ hai. "Tại sao thế? THIÊN CHÚA là Ai? Và người ta có thể nói gì về sự lành, sự dữ?"

Trước tất cả các nghi vấn xốn xang này, bà Gisèle Calmès đã trở thành một tấm gương can đảm và một Đức Tin vững chắc nơi THIÊN CHÚA là CHA. Chính tâm tình đơn sơ tốt lành tự nhiên đã hướng dẫn soi sáng cuộc đời bà. Và lòng quảng đại dâng hiến cuộc đời để phục vụ

người khác là một chứng tá sống động hùng hồn nhất của bà Gisèle Calmès, giám đốc bệnh viện, hiệp sĩ huân chương

qua đời ở lứa tuổi 52. Xin THIÊN CHÚA Nhân Lành đón rước linh hồn bà vào nơi an nghỉ muôn đời.

... "Con ơi, nếu con muốn dẫn thân phụng sự THIÊN CHÚA, thì con hãy chuẩn bị tâm hồn để đón chịu thử thách. Hãy giữ lòng ngay thẳng và cứ kiên trì, đừng bấn loạn khi con gặp khốn khổ. Hãy bám lấy Người chứ đừng lìa bỏ, để cuối đời, con được cất nhắc lên. Mọi chuyện xảy đến cho con, con hãy chấp nhận, và trải qua bao thăng trầm, con hãy cứ kiên nhẫn. Vì vàng phải được tôi luyện trong lửa, còn những người sáng giá thì phải được thử thách trong lò ô nhục. Hãy tin vào Người, thì Người sẽ nâng đỡ con. Đường con đi, hãy giữ cho ngay thẳng và trông cậy vào Người. Hỡi ai kính sợ THIÊN CHÚA, hãy trông đợi lòng lân tuất của Người, đừng lìa xa Người kéo ngã. Hỡi ai kính sợ THIÊN CHÚA, hãy tin vào Người, và các bạn sẽ không mất phần thưởng đâu. Hỡi ai kính sợ THIÊN CHÚA, hãy đợi trông ơn lành, niềm vui không cùng và lòng thương xót" (Huấn Ca 2,1-9).



("Église en Poitou", Revue religieuse du diocèse de Poitiers, 13 Mars 2013, No 199, trang 26-27)

**Quý vị có nhu cầu hiệp thông cầu nguyện, xin email về [longthuongxotgp@yahoo.com](mailto:longthuongxotgp@yahoo.com) để cộng đoàn cùng hiệp thông cầu nguyện.**

# Những Lời Khôn Ngoan

TRÍCH TRONG NHẬT KÝ "LÒNG THƯƠNG XÓT CHÚA NƠI LINH HỒN TÔI"  
Của Thánh Nữ Maria Faustina Kowalska

**238** Tôi biết mọi linh hồn đều muốn được hoan hưởng những an ủi thần linh, nhưng lại không sẵn lòng từ bỏ những an ủi nhân loại, trong khi hai thứ này không thể dung hòa với nhau được. (NK 1443)

**239** Như trời xa đất bao nhiêu, thì đường lối của Chúa cũng xa tư tưởng của chúng con bấy nhiêu. (NK 1445)

**240** Con hãy nói cho các linh hồn biết tìm kiếm sự an ủi nơi đâu: ở tòa án xót thương của Ta (*tức là tòa cáo giải*). Ở đó, những phép lạ lớn lao nhất hằng xảy ra và không ngừng được tái diễn... Cho dù linh hồn đã ra như cái thây ma thối rữa, xét về phương diện nhân loại, không còn hy vọng hồi sinh và mọi sự coi như đã tiêu tan, thế nhưng với Thiên Chúa thì khác. Phép lạ của Lòng Thương Xót Thiên Chúa sẽ hồi sinh linh hồn ấy một cách toàn diện. (NK 1448)

**241** Chỉ có linh hồn nào muốn trầm luân mới bị trầm luân, vì Thiên Chúa không kết án một ai. (NK 1452)

**242** Lạy Chúa Giêsu, tại sao hôm nay Chúa buồn phiền thế? Và Chúa Giêsu trả lời cho tôi: **Các linh hồn ưu tuyển thiếu tinh thần của Ta, những người sống theo chữ nghĩa và đã đặt chữ nghĩa trên tinh thần của Ta, trên tinh thần đức ái. Ta đã thiết lập tất cả bộ luật của Ta trên đức ái, tuy nhiên, Ta không thấy đức ái, ngay cả trong các dòng tu. Đó là lý do nỗi buồn phiền tràn ngập trái tim Ta.** (NK 1478)

**243** Sự thật thường xuyên bị chèn ép, hầu như lúc nào cũng đội một chiếc mũ gai (NK 1482)



**244** Cuộc đối thoại giữa Thiên Chúa Nhân lành với linh hồn một tội nhân:

• **Hỡi linh hồn tội lỗi, đừng sợ hãi Đấng Cứu Độ của con. Linh hồn con đắt giá chừng nào đôi với Ta! Ta đã ghi tên con trên bàn tay Ta; con đã được khắc sâu như một thương tích nơi trái tim Ta.**

• **Ta đã thiết lập một ngai tòa xót thương trên trần thế đó là nhà tạm – và từ ngai tòa ấy, Ta ước ao được ngự vào tâm hồn các con. Ta muốn chuyện vãn và mong được ban ơn cho các con.**

• **Lòng Thương xót của Ta còn lớn lao hơn tội lỗi của con, và của toàn thế giới. Ai có thể đo lường được lòng nhân lành của Ta? Vì các con, Ta đã từ trời giáng thế... Ta đã cam chịu đóng đinh trên thập giá... Ta đã để Thánh Tâm Ta chịu lưỡi đồng đâm thấu để khai mở mạch nguồn thương xót cho các con. Ta không bao giờ phụ rẫy một trái tim sám hối. (NK 1485)**

**245** Cuộc đối thoại giữa Thiên Chúa Nhân Lành với một linh hồn ngã lòng:

• **Hỡi con nhỏ của Ta, tất cả tội lỗi trước kia của con gây nên thương tích cho trái tim Ta không đau đớn cho bằng thái độ thiếu tín thác của con hiện giờ. (NK 1486)**

**246** Cuộc đối thoại giữa Thiên Chúa Nhân Lành với một linh hồn đau khổ:

• **Chính vì con không thuộc về thế gian nên thế gian mới ghét bỏ con. Trước tiên, thế gian đã bách hại Ta. Bách hại là dấu hiệu minh chứng con đang trung thành theo bước Ta.**

• **Ta cho con chia sẻ một phần những đau khổ ấy vì ân tình đặc biệt Ta dành cho con và vì mức độ thánh thiện cao vời Ta muốn ban cho con trên thiên đàng. Linh hồn đau khổ là linh hồn gắn gũi với trái tim Ta nhất.**

• **Nhưng con hãy hiểu rằng sức mạnh để chịu đựng đau khổ là do việc thường xuyên hiệp lễ. (NK 1487)**

# Giáo hạt Gia Định: Ban Chấp Hành LCTX tuyên hứa

Thom.Aq. Trâm Thiên thu

**GIỜ TAY THỀ GIỮA ĐẤT TRỜI:  
MẾN CHÚA YÊU NGƯỜI SUỐT CẢ ĐỜI CON!**



**TGP SAIGON** – 9 giờ sáng thứ Ba, ngày 10-9-2013, tại Gx Thanh Đa có Thánh lễ tuyên hứa của tân Ban chấp hành Cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót (CĐ LCTX) giáo hạt Gia Định, nhiệm kỳ 2013-2018. Chủ tế là Lm G.B. Võ Văn Ánh (tổng linh hướng CĐ LCTX TGP

Saigon), đồng tế có Lm Đa-minh Nguyễn Đình Tân (hạt trưởng hạt Gia Định, kiêm linh hướng CĐ LCTX hạt Gia Định) và 7 linh mục, còn có thêm 1 phó tế.

Phúc âm hôm này là trình thuật Chúa Giêsu hiện ra với các tông đồ sau khi Ngài từ cõi chết sống lại. Chúa Giêsu nói: "*Bình*

*an cho anh em! Như Chúa Cha đã sai Thầy, thì Thầy cũng sai anh em” (Ga 20:21).* Rồi Ngài thổi hơi và ban Chúa Thánh Thần cho các ông. Chúa Giêsu chúc bình an cho các ông, đó cũng chính là hồng ân Ngài ban để các ông can đảm sống giữa lòng dân tộc mà loan báo Tin Mừng về LCTX. Đó cũng là ơn Chúa thêm đức tin cho các ông, như Chúa Giêsu xác định: *“Phúc thay những người không thấy mà tin!” (Ga 20:29).* Ai trong chúng ta cũng cần xin thêm đức tin, nhất là trong Năm Đức Tin này.

Sau đó là nghi thức tuyên thệ của 15 thành viên trong Ban chấp hành CĐ LCTX hạt Gia Định, và họ được trao Ủy Nhiệm Thư qua tay LM tổng linh hướng. Ủy Nhiệm Thư là lời sai đi của Chúa: Loan báo Tin Mừng cứu độ và LCTX.

Tuyên hứa là gì? Hứa là thề, thề thì phải giữ, không thể chỉ hứa suông theo nghi thức. Thật vậy, tuyên hứa hoặc tuyên thệ là lời hứa công khai với Thiên Chúa và cộng đoàn dân Chúa – và thường có giơ tay, dấu bề ngoài nhưng thể hiện tâm nguyện nội tâm. Trong cuộc sống có nhiều dạng thề hứa: chung hoặc riêng, công khai hoặc thầm kín, hữu hạn hoặc

vĩnh viễn. Công giáo còn gọi lời thề hứa là “khấn hứa”.

Người Công giáo nào cũng đã thề hứa nhiều điều (tin yêu Thiên Chúa và từ bỏ ma quỷ) ngay khi lãnh nhận Bí tích Thánh tẩy, và lời thề hứa đó được lặp lại hằng năm vào đêm vọng phục sinh. Tiếp theo là lời thề hứa khi lãnh nhận Bí tích Thêm sức. Sau đó, ai lập gia đình thì thề hứa chung thủy hôn nhân, ai đi tu thì thề hứa vâng lời, nghèo khó và khiết tịnh – gọi là “lời khấn”. Ngoài ra còn có những lời thề hứa riêng của mỗi người với Thiên Chúa hoặc với tha nhân. Đời người là một chuỗi thề hứa, dạng nào cũng có tầm quan trọng nhất định và đặc trưng.

Trong sách “Hướng Đạo Cho Nam” (năm 1908), tướng Robert Baden-Powell ghi lời hứa hướng đạo như sau:

*Trước khi một em bé trở thành một hướng đạo sinh, cậu ta phải giơ tay khi đọc lời tuyên thệ: Tôi xin lấy danh dự hứa rằng...*

**1. Tôi sẽ làm nhiệm vụ đôi với Thượng đế và Nhà vua (ngày nay là Tổng thống);**

2. Tôi sẽ cố gắng hết sức mình **giúp đỡ người khác bất cứ giá nào**;

3. Tôi biết luật Hướng đạo và sẽ **tuân giữ**.

Trong lúc đọc lời tuyên thệ, hướng đạo sinh đứng, đưa tay phải lên ngang tầm vai, lòng bàn tay đưa về phía trước, ngón tay cái đặt lên móng tay của ngón út và ba ngón còn lại duỗi thẳng và đưa thẳng lên. Hướng đạo có những lời thề hứa thật là độc đáo!

Tại một số quốc gia, chẳng hạn Hoa Kỳ, người nhậm chức tổng thống phải vừa đặt tay trên sách Kinh Thánh vừa đọc lời tuyên thệ trước quốc hội – và cũng là trước toàn dân.

Điều đó chứng tỏ lời thề hứa rất quan trọng, cả với xã hội đời và với tôn giáo. Kinh Thánh đã nói: "**Người nào khấn hứa với Chúa hay thề hứa tự buộc mình làm điều gì, thì người ấy sẽ không được lổi lời mình: người ấy phải thực hiện những gì miệng đã nói ra**" (Ds 30:3). Chắc chắn không thể coi thường hoặc khinh suất, dù thề chung hay riêng, vì Thiên Chúa thấu suốt mọi sự.

"Chấp hành" là làm theo những điều lệ do tổ chức đặt ra. Ban chấp hành là những người phải

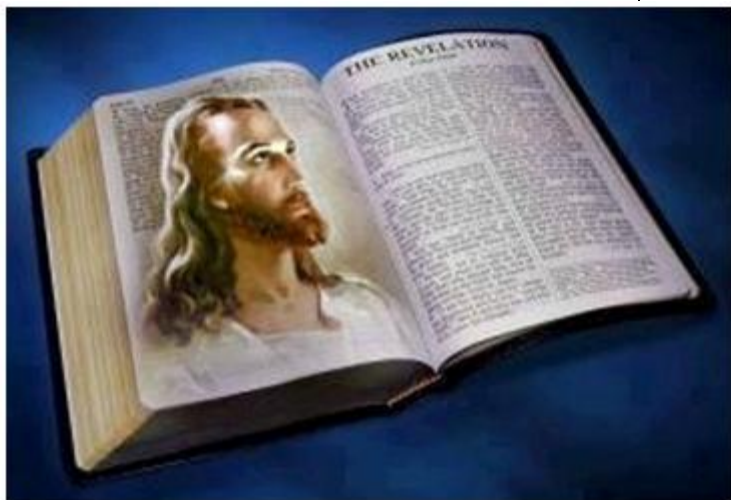
"chống mũi chịu sào", là "hoa tiêu", là "hướng dẫn viên", là "người nối kết",... vì thế mà phải mẫu mực và nêu gương, không thể coi đó là một chức vụ hoặc một địa vị mang tính "danh vọng" theo nghĩa phàm tục. Chúa Giêsu minh định: "*Ai muốn làm lớn giữa anh em, thì phải làm người phục vụ anh em. Và ai muốn làm đầu anh em thì phải làm đầy tớ anh em. Cũng như Con Người đến không phải để được người ta phục vụ, nhưng là để phục vụ và hiến dâng mạng sống làm giá chuộc muôn người*" (Mt 20:26-28).

Thánh Phaolô nói: "*Người tôi tớ Chúa không được cãi cò, nhưng phải dịu dàng với mọi người, có khả năng giảng dạy, biết chịu đựng gian khổ*" (2 Tm 2:14). Còn Thánh Phêrô nói: "*Ai có nói thì nói lời Thiên Chúa, ai phục vụ thì phục vụ bằng sức mạnh Thiên Chúa ban. Như thế, trong mọi việc, chúng ta tôn vinh Thiên Chúa nhờ Đức Giêsu Kitô*" (1 Pr 4:11).

Mọi người hãy theo lời khuyên của Thánh Phaolô: "*Nhân danh Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, tôi khuyên tất cả anh em hãy **nhất trí** với nhau trong lời ăn tiếng nói, và **đừng để có sự chia rẽ** giữa anh em, nhưng*



hãy **sống hoà thuận**, một lòng một ý với nhau” (1 Cr 1:10).



Và cũng hãy đặc biệt lưu ý lời cảnh báo của tác giả Thánh Vịnh: *"Miệng nói năng ngọt xớt, lòng chỉ muốn chiến tranh; lời trơn tru hơn mỡ, mà bén nhọn như gươm"* (Tv 55:22). Thật nguy hiểm nếu chỉ nói bằng môi miệng, thề hứa cho xong lần!

Chúa Giêsu đã nói với Thánh nữ Faustina: *"Ta muốn trái tim con được hình thành theo khuôn mẫu Thánh Tâm Thương Xót của Ta. Con phải hoàn toàn thấm đẫm Lòng Thương Xót của Ta"* (Nhật Ký, số 167). Và đó cũng là mệnh lệnh Chúa truyền cho mọi người, nhất là những người vừa tuyên hứa công khai hôm nay.

Nhiệm vụ nào cũng khó, trách nhiệm nào cũng nặng, nhưng có Chúa thì tất cả sẽ nhẹ như lông hồng: *"Hãy mang lấy ách của*

*tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường.*

*Tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng. Vì ách tôi êm ái, và gánh tôi nhẹ nhàng"* (Mt 11:29-30). Tác giả Thánh Vịnh chia sẻ kinh nghiệm: *"Hãy trút nhẹ gánh lo vào tay Chúa, Người sẽ đỡ dẫn cho, chẳng để chính nhân phải nghiêng ngửa bao giờ"* (Tv 55:23).

Hãy cẩn trọng với những gì được tuyên thệ, dù chung hay riêng. Tuy nhiên, hãy tin tưởng và thực hành nhờ ơn Chúa, hết lòng phục vụ trong yêu thương, vì Chúa Giêsu đã động viên: *"Đừng sợ! Ta là Đầu và là Cuối. Ta là Đấng Hằng Sống, Ta đã chết, và nay Ta sống đến muôn thuở muôn đời; Ta giữ chìa khoá của Tử thần và Âm phủ"* (Kh 1:17-18). Nếu hành động như vậy, mọi điều sẽ tốt đẹp vì hợp Thánh Ý Chúa.

Có một điều nữa phải lưu ý: LCTX là chính Tình Yêu của Thiên Chúa, LCTX không thể tách rời Thánh Thể. Vì thế, **ai không yêu mến Thánh Thể thì đừng nói chuyện sùng kính LCTX**. Đó là điều minh nhiên và rạch ròi vậy!

# Chuối Mãn Côi và Thánh Đa Minh

Tác giả Robert Feeney

**B**à Jane ở Aza thánh thiện đến nỗi chiếu sáng như những vì sao trên bầu trời ban đêm. Bà sinh năm 1140, sống ở một lâu đài tại Tây Ban Nha với chồng là Felix, một người được kính trọng với chức hiệp sĩ. Bà là một phụ nữ hay thương người, đầy lòng trắc ẩn với những người kém may mắn, và giúp đỡ vật chất cho người nghèo.

Bà Jane có 2 con trai là Mannes và Anthony, nhưng bà muốn có thêm nhiều con. Một hôm, bà tới tu viện Silos để cầu xin có thêm một con trai nữa, xin Dòng Silos cầu nguyện giúp bà. Một tu sĩ Dòng Đa Minh nói: *"Này chị, lời cầu của chị đã được nghe và Thiên Chúa sẽ ban cho chị một người con trai. Người con đó sẽ là tôi tớ vĩ đại của Thiên Chúa và có thể làm nhiều điều phi thường cho Chúa Kitô và Giáo hội".*

Khi tạ ơn, bà Jane đặt tên cho con trai là Dominic (Đa Minh).

Trước khi sinh con, bà Jane đã có giấc mơ tiên tri linh cảm

việc giảng thuyết mà thánh Đa Minh, trong hình con chó trắng đen, chạy đi với ngọn đuốc sáng ngậm ở miệng, thắp sáng khắp thế giới. Bà Jane sinh bé trai Đa Minh tại Calaroga, thuộc Old Castile, năm 1170. Khi Đa Minh được rửa tội tại nhà thờ xứ, mẹ đỡ đầu của ngài cũng thấy ánh sáng chói lọi, nhìn như ngôi sao, trên lông mày của bé Đa Minh. Lúc đó Đa Minh được tiên định là một luồng sáng, một người sẽ soi sáng những người ở trong bóng tối.

Thánh Đa Minh được trông mong nhiều, nhưng ngài không làm thất vọng. Ngài là một thanh niên thông minh, vui vẻ, có chiều cao trung bình, điển trai, diện mạo khá hồng hào, có tiếng nói ấm và vang. Ngài thừa hưởng ở người mẹ lòng sùng kính Đức Mẹ, biết giá trị của việc kết hợp việc cầu nguyện bằng lời và bằng tâm linh, nghe biết những câu chuyện về cuộc đời Chúa Giêsu mà ngài biết đó là những mẫu nhiệm, và ngài sẽ rao giảng.

Thánh Đa Minh tận hiến cho Thiên Chúa, trở thành linh mục và phục vụ 9 năm ở Osma, sống theo tu luật thánh Augustinô. Có lòng trắc ẩn trước nỗi đau khổ của người khác, ngài cầu nguyện và khóc thương những người tội lỗi và những người đau khổ. Ngài được nhiều người yêu mến và kính trọng.

Năm 1203, lúc 33 tuổi, ngài rời Osma đi thành phố Fanjeaux thuộc vùng Languedoc, miền Nam Pháp quốc, tại đây ngài giảng đạo gần 13 năm. Trong những hành trình tông đồ, ngài thường dừng lại để cầu nguyện ở Nguyện đường Maria ở Prouille, một làng nhỏ nằm giữa Fanjeaux và Montreal, không xa núi Pyrenees.

Công việc của ngài không hề dễ dàng. Lúc đó, Pháp quốc bị tà thuyết An-bi-gen (\*) đe dọa. Những người theo tà thuyết này cho rằng sự sống trên trái đất là công việc của ma quỷ. Niềm tin này sản sinh một nền văn hóa sự chết khủng khiếp. Những người theo tà thuyết này từ bỏ tính thánh thiện của hôn nhân và sự sinh sản con cái. Việc tự tử được khen ngợi vì nó chấm dứt vấn đề hiện hữu. Những người theo tà thuyết này hoàn toàn bác bỏ các giáo huấn của

Giáo hội, kể cả mầu nhiệm Nhập thể.

Mọi thứ có vẻ không suôn sẻ, khi thánh Đa Minh cầu nguyện và khóc ở Nguyện đường Đức Maria năm 1208, ngài than thở với Đức Mẹ về việc thiếu kết quả của việc rao giảng cho những người theo tà thuyết An-bi-gen. Đang lúc đó thì Đức Mẹ hiện ra với ngài.

Đức Mẹ nói: *"Đừng lo, đến nay con đã đạt được một ít kết quả như vậy nhờ sức lao động của con. Con phải dùng kết quả đó trên vùng đất khô cằn, chưa được tưới bằng sương hồng ân. Khi Thiên Chúa muốn canh tân bộ mặt trái đất, Ngài sẽ bắt đầu bằng cách cho mưa tuôn sự chào đón của thiên thần (rain of the Angelic Salutation). Hãy truyền bá Chuỗi Mân Côi gồm 150 câu chào của sứ thần và 15 kinh Lạy Cha, con sẽ bội thu".*

Thánh Đa Minh không có thời gian. Theo mệnh lệnh của Đức Mẹ, ngài bắt đầu truyền bá Chuỗi Mân Côi, bắt đầu từ Toulouse, một thành phố không xa Prouille. Theo ghi chép của thánh Louis Montfort, một nhà truyền giáo người Pháp hồi thế kỷ 18, thánh Đa Minh đã tới nhà thờ, nơi các thiên thần rung chuông mời gọi mọi người. Khi

thánh Đa Minh rao giảng, Thiên Chúa đã hỗ trợ: Trái đất rung chuyển, mặt trời tối sầm, sấm chớp dữ dội. Hầu như cả dân thành Toulouse đều bỏ niềm tin lầm lạc và bắt đầu sống đời Kitô hữu.

Sau thành công tại Toulouse, thánh Đa Minh đi từ thành phố này tới thành phố khác ở Pháp quốc, Tây Ban Nha và Ý để truyền bá Kinh Mân Côi. Trên hành trình, ngài tỏ ra rất chịu đựng, đến nỗi những người đương thời diễn tả ngài là “vận động viên mạnh mẽ”. Sức chịu đựng của ngài gây ấn tượng. Bất cứ đi đâu ngài cũng rao giảng chân lý Phúc âm tập trung vào cuộc đời vui mừng, sâu thương, và vinh quang của Đức Kitô. Nói đến một mẫu nhiệm và giảng một câu về đời sống của Chúa Giêsu, ngài mời người nghe lần một hạt trong chuỗi hạt – thường được dùng để đếm các lời cầu nguyện – rồi đọc kinh Lạy Cha và kinh Kính Mừng, các yếu tố của đức tin vẫn nhằm vào những người theo tà thuyết An-bi-gen. Chú ý những lời đầu tiên Đức Mẹ nói với ngài, và một lần Chúa Giêsu hiện ra hướng dẫn ngài khơi lòng người ta yêu mến cầu nguyện trước khi giảng thuyết chống lại tội lỗi, thánh Đa Minh

và các linh mục khác đều đọc kinh Kính Mừng chung với giáo dân trước khi giảng thuyết để xin Ôn Chúa. Ngài giải thích rằng kinh Kính Mừng chứa đầy các ví dụ về cuộc sống hàng ngày.

Phương pháp đó tác dụng. Hầu như ở các thành phố ngài rao giảng, ngài đều thành lập Hội ái hữu Mân Côi (Confraternity of the Rosary). Thánh Montfort nói rằng các giáo huấn của thánh Đa Minh tạo sự nhiệt thành đến nỗi hoán cải được những người tội lỗi chai lỳ nhất. Thánh Montfort viết rằng một người đàn ông bị ma quỷ chiếm hữu đã kêu lớn tiếng rằng lời rao giảng của thánh Đa Minh đã làm hoảng sợ cả hỏa ngục. Chuỗi Mân Côi cũng được tin là tạo chiến thắng của đội quân Công giáo do Count Simon de Montfort dẫn đầu, trong trận Muret hồi tháng 9-1213 ở miền Nam Pháp quốc, gồm 800 binh sĩ chống lại vua Aragon và 40.000 quân của tà thuyết An-bi-gen.

Năm 1215, thánh Đa Minh thu hút 6 người bạn cùng làm việc tông đồ và cho họ mặc trang phục như ngài. Đó là một dòng tu đang hình thành với chương trình cầu nguyện, sống chung, và chương trình học tập



với Alexander Stavensky, tiến sĩ thần học người Anh. Rao giảng, dạy dỗ, và làm việc để cứu các linh hồn là lý tưởng của thánh Đa Minh. Một người giàu có tên là Phêrô Siela đến xin theo thánh Đa Minh, giao cho ngài nhà cửa của mình ở gần Narbonne Gate tại Toulouse. Cũng trong năm 1215, thánh Đa Minh đi Rôma và quỳ trước mặt ĐGH Innocent III để xin phê chuẩn Dòng Anh Em Thuyết Giáo (OP – Order of Preachers). ĐGH hướng dẫn ngài dùng tu luật hiện có để sống theo. Thánh Đa Minh và các tu sĩ đồng ý chọn tu luật của thánh Augustinô. Ngày 22-12-1216 có tân giáo hoàng là ĐGH Honorio III, ngài đã phê chuẩn và tuyên bố thánh Đa Minh là “ánh sáng thật của thế giới”.

Khi sinh thời, thánh Đa Minh đã chữa lành các bệnh nhân, phục sinh người chết, và biến lương thực ra nhiều (các phép lạ vẫn tiếp tục xảy ra cho đến sau khi ngài qua đời). Ngài khuyến khích người trẻ và triu mến với những người mà ngài gặp. Dù ngài già theo thời gian, nhưng tâm hồn ngài vẫn trẻ trung và vui vẻ. Sau khi dòng được phê chuẩn 5 năm, thánh Đa Minh qua đời ngày 6-8-1221 tại Bologna, Ý. Ngay khi hấp hối,

ngài vẫn an ủi người khác. Ngài nói: *"Anh em đừng khóc. Tôi sẽ có ích hơn cho anh em dù tôi đi bất cứ nơi đâu, có ích hơn khi tôi sống trên đời này"*.

Ước mơ từ lâu của chân phước Jane, mẹ của thánh Đa Minh, đã thành hiện thực: Con trai bà đã thắp lửa sáng khắp thế giới.

### **Thánh thi hay Chuỗi Mân Côi?**

Trong thời thánh Đa Minh, Chuỗi Mân Côi được nhắc tới như “Thánh thi của Đức Maria”, và mãi tới thế kỷ 15 Chuỗi Mân Côi mới được sử dụng. Nhưng 100 năm sau khi thánh Đa Minh giới thiệu Chuỗi Mân Côi, người ta vẫn không hề nhớ tới.

Chữ **ros** có thể lấy từ tiếng Latin, nghĩa là “sương”, ám chỉ lời Đức Mẹ nói với thánh Đa Minh về “sương hồng ân” hoặc do tiếng Latin là **rosarium**, nghĩa là “triều thiên hoa hồng” – từ ngữ “Chuỗi Mân Côi” (Rosary) có sau khi Lm Alan de la Roche, Dòng Đa Minh, người Pháp, được thị kiến Chúa Giêsu, Mẹ Maria, và thánh Đa Minh khuyến khích ngài khôi phục Chuỗi Mân Côi.

Dạng Chuỗi Mân Côi như chúng ta thấy ngày nay cũng không có trong thời thánh Đa



Minh. Việc thêm các màu nhiệm đã mất nhiều thế kỷ để chỉnh sửa và xác định. Thánh GH Piô V, cũng là tu sĩ Dòng Đa Minh, đã làm điều này năm 1569. Ngày 16-10-2002, chân phước GH Gioan Phalô II đề nghị thêm 5 Màu nhiệm Sự Sáng vào Chuỗi Mân Côi truyền thống. Gọi là "Màu nhiệm Sự Sáng" vì gồm các màu nhiệm trong sứ vụ công khai của Chúa Kitô từ khi chịu Phép Rửa tới Cuộc Khổ Nạn.

### **Tặng phẩm của áo Đức Bà (scapular)**

Năm 1218, tại Rôma, Đức Mẹ hiện ra với một tu sĩ Dòng Đa Minh là Master Reginald, ở Orleans, là giáo sư nổi tiếng về giáo luật tại ĐH Paris trước khi gặp thánh Đa Minh và gia nhập dòng này. Các bài giảng thuyết của ngài đã thu hút nhiều người vào dòng. Lúc Đức Mẹ hiện ra, Reginald bị bệnh. Mỉm cười với ngài, Đức Mẹ xúc dầu cho ngài, chữa bệnh cho ngài, và giới

thiệu với ngài một áo dòng trắng (scapular). Đức Mẹ nói: "Đây là áo dòng của con".

### **Tại sao lên Chuỗi Mân Côi?**

Thế kỷ 15, Lm Alan de la Roche, OP (Dòng Đa-minh), bảo đảm Chuỗi Mân Côi là nguồn vô biên của các phúc lành:

1. Tội nhân được tha thứ.
2. Linh hồn nào khao khát sẽ được thỏa khát.
3. Ai khổ sầu sẽ tìm thấy hạnh phúc.
4. Ai bị cám dỗ sẽ được bình an.
5. Người nghèo được giúp đỡ.
6. Tu sĩ được canh tân.
7. Ai không hiểu biết sẽ được hướng dẫn.

Về Chuỗi Mân Côi, chân phước GH Gioan Phaolô II nói: "*Lên Chuỗi Mân Côi là giao phó những gánh nặng cho Thánh Tâm Thương Xót của Chúa Kitô và Đức Mẹ*".

**TRÂM THIÊN THU** (Chuyển ngữ từ CatholicDigest.com)

*(\* Albigensianism: Phong trào Kitô giáo được coi là hậu duệ thời trung cổ của Mani giáo (Manichaeism) ở miền Nam nước Pháp hồi thế kỷ XII và XIII, có đặc tính của thuyết nhị nguyên (đồng hiện hữu của hai quy luật đối nghịch là Thiện và Ác). Thuyết này bị kết án là lạc giáo thời Tòa án Di giáo (Inquisition hoặc Catharism).*

## TIN TỨC - SINH HOẠT

### **THÁNH LỄ KÍNH LCTX TRONG THÁNG 10/2013 CỦA TGP & CÁC GIÁO HẠT**

Kính mời Quý Ông Bà, Anh Chị Em tham dự Thánh Lễ Kính LCTX trong tháng 10/2013 tại các địa điểm sau:

#### **TỔNG GIÁO PHẬN**

**1) Nhà thờ Tân Định:** Lúc 15 giờ các ngày thứ sáu hàng tuần

■ Ngày 04/10. Chủ tế: **LM Giuse Nguyễn Phát Tài, GP Phú Cường.**

■ Ngày 11/10. Chủ tế: **LM Giacôbe Phạm Văn Phương, OP.**

■ Ngày 18/10. Chủ tế: **LM Dòng Thánh Thể.**

■ Ngày 25/10. Chủ tế: **LM Phanxicô Xaviê Bảo Lộc.**

Trước thánh lễ có lần chuỗi Mân Côi và chuỗi Kinh Thương Xót.

#### **CÁC GIÁO HẠT**

**2) Nhà thờ Bình Lợi, hạt Gia Định:** Lúc 17 giờ ngày 04/10. Chủ tế: **LM Vinh Sơn Ngô Minh Tân.**

**3) Nhà thờ Thánh Phaolô 3, hạt Tân Định:** Ngày 03/10. Chủ tế: **LM Phanxicô Xaviê Nguyễn Ngọc Thu.**

**4) Nhà thờ Tân Hương, hạt Tân Sơn Nhì:** Lúc 17 giờ ngày 01/10. Chủ tế: **LM Đa Minh Vũ Ngọc Thủ.**

### **BAN CHẤP HÀNH CĐ LCTX TGP THĂM ĐỨC HỒNG Y**

**TGP Sài Gòn** - 9g00 ngày 03/9/2013, đại diện Ban chấp hành CĐ LCTX TGP đã đến thăm Đức Hồng y tại Trung Tâm Mục Vụ TGP sau khi ngài chữa bệnh tại Singapore trở về.

Tiếp đoàn, ngài ân cần hỏi thăm từng người: *anh, chị ở giáo xứ nào? Đã làm việc với*

*nhau lâu chưa?* Trong phần ban huấn từ, ĐHY đưa ra một nguyên tắc chung cho sự phát triển các hội đoàn: *Có rất nhiều phong trào, hội đoàn về Chúa và Đức Mẹ, nhưng tất cả đều phải theo một nguyên tắc chung: "thiên thời, địa lợi, nhân hòa". Ba yếu tố quan trọng để*

*hội đoàn phát triển bền vững, nhưng yếu tố "nhân hòa" nhiều hội đoàn lại không coi là quan trọng. Loan báo Tin Mừng là mang sự bình an, nhân hòa đến cho người khác, vì thế phải có nhân hòa từ bản thân, gia đình đến hội đoàn, giáo xứ và xã hội.*

Về vấn đề cầu nguyện, ĐHY nói: *"Phải đổi mới cách cầu nguyện, chúng ta cầu nguyện thường là cầu xin cho mình ơn này ơn nọ, nhưng lại không xin ơn biết theo Chúa để phục vụ tha nhân, ơn biết chia sẻ Lòng Thương Xót của Chúa đến mọi người".*

Đề cập việc loan truyền LCTX, ngài nhấn mạnh: *"Lòng Thương Xót không phải là quyền lực cứng làm cho người khác sợ hãi xa tránh. Ngược lại, LTX phải là quyền lực mềm thu hút mọi người đến với Chúa. Ngài kêu gọi hãy noi gương phục vụ của Đức Thánh Cha Phanxicô: Trong thánh lễ Thứ Năm Tuần Thánh*

*ngày 28/3/2013, ĐTC đã rửa chân cho các phạm nhân trẻ tuổi trong nhà nguyện của trại giam giữ trẻ vị thành niên Casal del Marmo, phía bắc Roma, trong đó, có hai em nữ".*

Ngài cũng nói lên niềm mong ước của ngài nơi tân BCH CĐ LCTX TGP: *Lòng Thương Xót vượt lên trên khung nếp nghi thức thông thường, để đến với những người nghèo khổ, bệnh tật, người bị xã hội loại trừ, mang đến cho họ niềm hy vọng.*

Anh Gioan Baotixita.M Nguyễn Thế Vịnh, đại diện BCH CĐ LCTX TGP kính chúc ĐHY sớm bình phục để tiếp tục chặn dắt Gia Đình Giáo Phận, cách riêng CĐ LCTX TGP đi đúng đường lối Giáo Hội. BCH và tất cả các thành viên trong CĐ LCTX xin ghi nhớ những huấn từ của ĐHY.

Được biết, hiện nay sức khỏe của ĐHY đang hồi phục rất khả quan.

## **GIÁO XỨ TAM HẢI RA MẮT BAN CHẤP HÀNH CĐ LCTX**

**TGP Sài Gòn** - 17 giờ 30 ngày 08/9/2013, tại nhà thờ Tam Hải, hạt Thủ Đức đã diễn ra thánh lễ Tuyên hứa & Ra mắt Ban Chấp Hành Cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót của giáo xứ.

Chủ tế thánh lễ: linh mục chánh xứ Giuse Đoàn Hải Đăng. Đồng tế có linh mục phó xứ kiêm linh hướng Phaolô Quách Quốc Bình. Đến tham dự có đại diện Ban Chấp hành CĐ LCTX



TGP, Quý chức hội đồng mục vụ GX, đại diện CĐ LCTX GX Châu Bình và khoảng 2000 giáo dân.

Nghi thức tuyên hứa và làm phép, trao phù hiệu cho 150 đoàn viên diễn ra khoảng 20 phút.

Được biết, GX Tam Hải tọa lạc tại số 180 đường Tam Châu,

phường Tam Bình, quận Thủ Đức. Tam Hải là GX thứ hai trong hạt Thủ Đức thành lập BCH CĐ LCTX. Hiện nay, số giáo dân chính thức khoảng 6.000 người và hơn 10.000 di dân. Đa phần số giáo dân nhập cư đều đến từ các tỉnh miền Bắc và miền Trung.

### **DANH SÁCH BCH CĐ LCTX GX TAM HẢI:**

- 1) Trưởng BCH: Têrêsa Trần Thị Len
- 2) Phó BCH: Maria Hoàng Thị Đô
- 3) Thư Ký: Anna Nguyễn Thị Sa
- 4) Thủ Quỹ: Anna Nguyễn Thị Viên
- 5) Ủy Viên Phụng Tự: Maria Hoàng Thị Kính
- 6) Ủy viên Tuyên Huấn: Maria Đào Thị Hải
- 7) Ủy Viên Bác Ái Xã Hội: Têrêsa Đào Thị Khánh Nhung
- 8) Ủy Viên Phát Triển: Anna Nguyễn Thị Thu
- 9) Ủy Viên Thông Tin Liên Lạc: Maria Trần Thị Nhân

### **DANH SÁCH AN NHÂN ĐÓNG GÓP XÂY DỰNG ĐẠI CHỨNG VIỆN**

Trong tháng 8/2013, Cộng đoàn LCTX TGP đã đóng góp xây dựng Đại chủng viện Thánh Giuse Sài Gòn số tiền 49.344.000VNĐ và 100USD gồm:

#### **Hạt Xóm Mới**

01/CĐ.LCTX giáo xứ Tử Đình:	1.150.000\$
02/CĐ.LCTX giáo xứ Hà Nội:	5.000.000\$
03/CĐ.LCTX giáo xứ Lam Sơn:	200.000\$
04/CĐ.LCTX giáo xứ Hoàng Mai:	300.000\$
05/CĐ.LCTX g.x Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp:	2.000.000\$

06/CĐ.LCTX g.x An Nhơn:	1.000.000\$
07/CĐ.LCTX g.x Bắc Dũng:	500.000\$
08/CĐ.LCTX g.x Nữ Vương Hòa Bình:	1.500.000\$
09/CĐ.LCTX g.x Hợp An:	2.640.000\$
10/CĐ.LCTX g.x Lạng Sơn:	3.070.000\$
11/CĐ.LCTX g.x Thạch Đà:	620.000\$

**Hạt Tân Định**

01/CĐ.LCTX Hạt Tân Định:	3.124.000\$
02/CĐ.LCTX g.x An Phú:	2.300.000\$
03/CĐ.LCTX g.x Tân Định:	400.000\$
04/CĐ.LCTX g.x Phaolo 3:	1.000.000\$

**CĐ.LCTX Hạt Gò Vấp**

1.000.000\$

**CĐ.LCTX Hạt Gia Định**

1.000.000\$

**Hạt Tân Sơn Nhì**

01/CĐ.LCTX g.x Nhân Hòa:	500.000\$
--------------------------	-----------

**Hạt Hốc Môn**

01/CĐ.LCTX g.x Chợ Cầu:	5.460.000\$
02/CĐ.LCTX g.x Lạc Quang:	1.000.000\$

**Hạt Thủ Thiêm**

01/Chị Maria KIM Giáo Xứ Tân Lập:	500.000\$
-----------------------------------	-----------

**Thánh lễ Kính LCTX G.P**

(tại Nhà Thờ Tân Định): 15.080.000\$+100USD

**Một thanh niên đến xin làm môn đệ một vị thần.  
Bỗng có con trâu ghé chui lên từ vũng lầy, toàn thân lấm  
đây bùn dơ bẩn.  
Vị thần nói: "Con tắm rửa cho nó dùm ta"  
Cậu kinh ngạc: "Con đi học chứ đâu đi chăn trâu?"  
Vị thần nói: "Con không chăm chỉ vâng lời, thì làm môn đệ  
của ta thế nào được."**

**DIỄN ĐÀN****Với Mẹ và nhờ Mẹ****Fx Đỗ Công Minh**

**G**iao hội tôn vinh Đức Maria là Mẹ Thiên Chúa, Đấng đồng công cứu chuộc với Đức Giêsu Kitô một cách đặc biệt. Chính vì thế, ngoài các Thánh lễ mừng kính Mẹ, hàng năm Giáo hội còn dành ra hai tháng trong năm để giúp các tín hữu gia tăng lòng yêu mến Mẹ, đó là Tháng Năm – Tháng hoa mừng Mẹ, và Tháng 10 – Tháng Mân Côi, đặc biệt cổ vũ việc lần hạt Mân Côi.

ĐGM Giuse Vũ Duy Thống, GP Phan Thiết, với bút hiệu Nhạc sĩ Thông Vi Vu, đã có một bài hát rất hay, mời gọi mọi người hãy lần chuỗi Mân côi mỗi ngày, bất cứ lúc nào, hoàn cảnh nào. Đó không chỉ là một phương thế chống lại sự dữ, gia tăng lòng tin, mà còn là lời cầu nguyện hữu hiệu hơn hết: *“Sao em không lần chuỗi, những lúc trời gió mưa, khi đêm về tắm tối, khi lá rụng về trưa. Sao em không lần chuỗi? khi trời mới rạng đông, khi sương mai ngọt bụi, tỏa ngát trên ruộng đồng. Sao em không lần chuỗi? khi lặng ngắm chiều buông trong cô*

*đơn ngậm ngùi”. Và câu kết mới thật xúc động: “Sao em không lần chuỗi, khi trái gió trở trời, em mong manh yếu đuối, đến cùng Mẹ em ơi!”.*

Qua việc lần chuỗi, các tín hữu có cơ hội sống Lời Chúa, chiêm niệm về lịch sử Ơn Cứu độ qua bốn màu nhiệm: Vui, Thương, Mừng, Sáng. Cũng nhân Tháng Mân côi, tôi có dịp suy gẫm về Đức Maria, một mẫu gương về cách sống yêu thương, qua ngắm thứ hai mùa Vui: *“Đức Mẹ đi viếng bà Thánh Isave, ta hãy xin cho được lòng Yêu người”.*

Đoạn Tin Mừng Lc 1, 43 tường thuật việc Mẹ Maria, đang lúc mang thai Chúa Giêsu, đã đến thăm và ở lại giúp đỡ bà Isave, người chị họ cũng đang mang thai, nhưng xem ra mệt mỏi nhiều hơn do lớn tuổi. Cả hai đều vui mừng gặp nhau, một già và một trẻ ôm lấy nhau mừng rỡ. Thậm chí niềm vui ấy lây cả sang thai nhi trong lòng người chị họ, khiến thai nhi cũng nhảy lên vui mừng. Mẹ xứng đáng nhận lời chúc phúc

từ bà Isave: *"Em thật có phúc vì*



*đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói với em".* Tôi chợt nhớ đến một truyện ký trên tờ báo Tuổi trẻ Chủ nhật khoảng hơn chục năm về trước. Nhà văn Võ Hồng (nay đã quá cố), sinh tiền sống tại thành phố Nha Trang. Nhớ về người vợ đã quá vắng, ông kể: Một lần kia khi mới về sống tại thành phố này, vợ tôi sai con sang nhà hàng xóm, nơi chúng tôi về cư ngụ chưa bao lâu để mượn chiếc cối xay tiêu. Tôi thật ngạc nhiên vì ở nhà không thiếu thứ này, bèn hỏi lại bà cho rõ. Nhưng vợ tôi nhắc khéo: *"Đúng là nhà mình cũng có, nhưng đã là hàng xóm với nhau thì phải chạy qua chạy lại với nhau. Nay tôi nói con sang mượn chiếc cối xay tiêu cũng là cái cớ để mai tôi sang trả, thế là mình được dịp làm quen với họ, như thế là cả hai nhà biết nhau, vui buồn có nhau".*

Còn trong tác phẩm "Đức Kitô hẹn gặp tôi" của LM Michel Quoist, cha kể về một gia đình có người vợ tốt bụng chuyên đi chợ, mua dùm đồ ăn cho mấy bà hàng xóm. Một hôm ông chồng nói với vợ mình: *"Sao bà không nhờ bà hàng xóm đi chợ lấy một lần, lấy cớ là hơi bị mệt; chắc chắn bà ấy sẽ nhận lời. Như thế là để hàng xóm mình cũng có dịp làm việc tốt chứ! Không lẽ chỉ mình mình biết làm việc tốt?".* Cha kết luận: Nhiều khi chúng ta muốn tốt, muốn nên trọn lành như Cha trên trời, nhưng chỉ một mình, mà quên rằng Chúa đến trần gian để **mong muốn mọi người đều trở nên trọn lành.**

Lần khác, cha kể về một ông chồng tốt bụng, khi còn trẻ là một người thợ máy lành nghề. Một hôm ông bạn hàng xóm có chiếc xe Mobilette không nổ máy nhờ ông xem giúp. Ông nhanh nhẹn sang. Chỉ một thoáng chừng 5 phút ông trở về vui vẻ nói với bà vợ: *"Có gì đâu, chiếc bu-gi xe bị đóng trấu, tôi chỉ việc mở ra lau chùi chút xíu là xong thôi mà".* Vợ ông nghe vậy liền hỏi: *"Thế ông có chỉ cho bác ấy cách sửa, để lần khác xe không nổ máy thì biết tự sửa không?".* Cha kết luận:



Cũng vậy nhiều khi trong cuộc sống, mình quên mất **phải giúp người khác tự lớn lên.**

Mới chỉ chiêm niệm một ngắm mùa Vui mà đã thấy hình ảnh Đức Maria quả là một mẫu gương cho con cái Mẹ noi theo nơi trần thế. Cuộc sống hôm nay thật vất vả và tất bật khiến mỗi người phải chạy đua, không có nhiều thời gian để tâm hồn lắng đọng. Thế nhưng, mỗi ngày mình cố dành ra ít phút lúc đêm về, trước khi đi ngủ, đặt mình trước mặt Chúa, nhờ Mẹ Maria cùng cầu nguyện với mình

bằng 10 kinh Mân côi. Suy gẫm một mẫu nhiệm theo chuỗi Mân côi, tôi cảm thấy nhẹ nhàng và tin rằng Mẹ sẽ cùng tôi đi vào giấc ngủ.

Xin cho hình ảnh Đức Maria đến thăm Bà Isave luôn thúc đẩy con phải biết đem niềm vui đến những người đang sống bên con, nhất là những người bất hạnh, nghèo khó, để con biết giúp đỡ họ, sẵn sàng phục vụ vô vị lợi trong khả năng của con, đó chính là cách giới thiệu Chúa cho người khác.

*(Trích nhật kí nhà đạo)*

- Căn cứ vào các nguồn tài liệu đáng tin nhất, một của Á Thánh Alan de la Roch, trong cuốn "De Dignitate Psalteri", và một của Thánh Louis Marie Grignon de Monfort, trong cuốn "Bí Mật Kinh Mân Côi", thì chính Đức Mẹ đã ban Kinh Mân Côi và dạy Kinh Mân Côi cho thánh Đaminh.

- Đức Thánh Cha Gregory XII cũng cho rằng: "Kinh Mân Côi được chính Thánh Đaminh thiết lập để làm nguôi cơn giận của Thiên Chúa và để cầu xin Rất Thánh Trinh Nữ bầu cử."

- Trong bài giảng tại Fatima ngày 13/5/1982, Đức Thánh Cha Gioan-Phaolô II đã nói về Kinh Mân Côi đối với Đức Mẹ như sau:

"Lời kêu gọi thống hối bao giờ cũng được gắn liền với cầu nguyện. Hợp với truyền thống của bao thế kỷ, Đức Mẹ của sứ điệp này đã đề cập đến Kinh Mân Côi, một kinh có thể được khẳng định là Kinh của Mẹ Maria, một kinh mà Mẹ đặc biệt cảm thấy gắn liền với chúng ta."

# Ai là anh chị em Tôi?

**Maria Mỹ Anh**

*CD LCTX GX Hòa bình*

Năm 2012, suốt ba tháng (7, 8, và 9), trên các kênh phim nước ngoài chiếu đi chiếu lại phim **The Book of Ely** (Cuốn Sách của Ely) do tài tử nổi tiếng Denzel Washington đóng vai chính. Bối cảnh chuyện phim viễn tưởng ở vào năm xa lắc sẽ đến trong tương lai, thế giới trải qua một cuộc chiến kinh hoàng và chết gần hết, chỉ còn rất ít người sống sót. Có điều thú vị là những người này đều cố sức tìm bằng được cuốn sách của Chúa duy nhất còn sót lại sau các trận hỏa hoạn tàn phá hết mọi thư viện. Ai sở hữu cuốn sách này sẽ làm bá chủ thế giới. Nhân vật chính là người đang giữ cuốn sách và ông đã phải trốn chạy suốt 30 năm để giữ cuốn sách không lọt vào tay bọn bất nhân. Trong cuộc bôn ba ấy ông gặp một thiếu nữ mồ côi và cả hai trở thành bạn đồng hành. Ông sẵn sàng chia sẻ mọi thứ vật chất, cả việc chống chọi lại những người săn cuốn sách, nhưng **cô bé không được đụng đến cuốn sách...**

Cuối cùng ông cũng không giữ được cuốn sách và rồi ông gặp một linh mục ở một mình, xung quanh hoang tàn và lạnh lẽo. Ông đã đọc cho vị linh mục ấy ghi lại toàn bộ cuốn sách của Chúa không thiếu một dấu phết, dấu chấm. Sau khi đã hoàn thành tâm nguyện của mình, ông ra ngồi lặng lẽ và buồn bã nhìn xung quanh. Cô bé ngồi bên cạnh hỏi ông tại sao vẫn còn buồn sau khi đã đạt được ý nguyện. Ông nói: *"Nay ta đã 60 tuổi rồi, hơn 30 năm vì mãi giữ và đọc đến thuộc lòng cuốn sách mà ta quên mất một điều thiết yếu nhất, đó là đem những điều dạy bảo trong cuốn sách ra thực hành. Ta chẳng còn nhiều thời gian nữa để sửa sai. Ta tiếc quá!"*

Tôi đang xem phim bỗng giật thót mình một cái thật mạnh! Mà có lẽ rất nhiều người cũng đã "chợt nghĩ lại mà giật mình" – như tôi chẳng hạn. Té ra câu chuyện phim viễn tưởng mà lại có một câu mang tính thời sự như thế. Tôi không có trí nhớ tốt đến học thuộc lòng bộ Kinh Thánh, nhưng cũng đã nghe, đã



đọc rất nhiều lần, thậm chí ở đâu có ai giảng hay, dạy hay cũng cố gắng đến nghe, đến học, rồi lại mang Lời Chúa dạy lại cho mấy đứa nhỏ, chia sẻ trong cộng đoàn này, cộng đoàn nọ... Và tôi cũng cảm thấy tiếc như nhân vật trong phim. Nếu 30 năm trước tôi đọc và học ít hơn nhưng thực hành Lời Chúa dạy nhiều hơn thì tốt biết bao. Vì đó mới là điều Chúa muốn: **“Ai thi hành ý muốn của Cha Tôi, Đấng ngự trên trời, người ấy là anh chị em Tôi, là mẹ Tôi”** (Mt 12, 50).

Mẹ Maria có buồn không khi Chúa nói thế? Có lẽ trái lại là chẳng khác. Vì Mẹ là Kitô hữu đầu tiên đem Lời Chúa ra thực hành. Xin vâng theo ý định của Thiên Chúa để rồi Mẹ “mang Lời Chúa trong lòng”, đem Chúa đến với mọi người, bôn ba hết nơi này đến nơi khác để bảo toàn sứ mệnh Thiên Chúa giao phó, và rồi lặng lẽ theo sau thập giá, đếm từng giọt máu con rơi xuống, lòng đau thắt từng cơn khi nghe tiếng búa đóng đinh cứ vang lên giữa thình không... Nhưng Mẹ vẫn lặng lẽ đứng bên thập giá một cách vững vàng mà không ngã quy, và đoạn trường thực sự là đây: **Người lính lấy giáo đâm vào cạnh sườn Chúa khi Người đã sinh**



**thì.** Mẹ nhớ lại lời ông Simeon nói với Mẹ khi tiến dâng

Chúa vào Đền thờ hơn 33 năm trước: **“Còn chính bà, một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà”** (Lc 2, 35b). Mẹ đã ở bên cạnh các môn đệ của Chúa để giúp các ông giữ vững niềm tin... Mẹ đã “thi hành ý Chúa” bằng cả cuộc đời mình. **Mẹ là Mẹ Đấng Cứu Thế, Mẹ thật tuyệt vời!**

Còn chúng ta có được Chúa đón nhận là “anh chị em” không, đó là điều chúng ta phải suy nghĩ lại và thực hành ngay kẻo không còn kịp nữa, vì “thời kỳ đã mãn và triều đại Thiên Chúa đã đến gần” rồi. Kahlil Gibran đã cảm nhận: *“Giờ đây tôi nhận ra rằng khoảnh khắc hiện tại chứa đựng toàn bộ thời gian, và bên trong nó hiện hữu tất cả những gì có thể hy vọng, thi hành và biến thành sự thật”*. Hãy yêu, nếu chưa yêu. Yêu rồi, xin giữ chặt mỗi dây giao hảo ấy, đừng để vuột mất, để mỗi dây thân ái ấy sẽ âu yếm buộc chúng ta vào tua áo của Mẹ Hiền Maria. Tôi tin vậy!

# Tình Yêu

**Maria Túc Lynh**



**N**ếu mỗi người chúng ta hiểu thật rõ và sống đúng nghĩa "tình yêu" thì chúng ta sẽ thấy mình "bị hạnh phúc" một cách rất khổ sở. Tôi đã thấy rất nhiều người sống vì tình yêu, sống cho tình yêu, để rồi cuối cùng luôn cảm thấy mình mệt mỏi.

Tôi là một phụ nữ, tôi đã và đang sống cho tình yêu nhưng cũng may mắn là chỉ mất vài năm thì tôi nhận ra rằng tình yêu nam nữ cho dù có nặng lòng tới đâu thì cũng có lúc mình sẽ phải thất vọng, vì con người luôn luôn không trung tín

như những gì người ta thường thề hứa với mình.

Hôm nay, tôi muốn nói điều này để mong những ai còn mãi vì tình yêu trói buộc để tự dẫn vạt vì không được đáp lại. Nhiều lúc cũng vì loại tình yêu ngang trái này mà mình cứ ngỡ nó là tình yêu vĩnh cửu, để rồi vô tình vượt mất bao cơ hội, bao điều tuyệt diệu đến với mình mà không hay biết.

Tôi đã chứng kiến bao người vợ/người yêu vẫn luôn sống cho chồng/người yêu của mình. Họ đã mất ăn, mất ngủ. Bao nhiêu tài sản để dành phải đổ ra để lo



cho chồng đủ mọi mặt. Nhưng người vợ phải đau đớn và dẫn vật khi chồng đau nặng thập tử nhất sinh mà mình không thể nào cùng gánh vác chia sẻ những cơn đau thể xác với chồng.

Những người đang yêu thì khi đi đâu xa cũng luôn tìm cách liên lạc với người yêu, vì họ nghĩ rằng người yêu đang chờ mong mình.

Phụ nữ Việt Nam nói riêng, và phụ nữ nói chung, nếu đã từng hoặc đang sống vì loại tình yêu thế gian này thì tôi mong sao ngay bây giờ quý vị hãy dành chút thời gian để suy nghĩ lại, hãy xét xem mình sống như vậy có thật sự đúng chưa, có tự chối bỏ bao điều tốt đẹp, bao cơ hội mà lẽ ra khi mình nhận ra hay không. Người ta sống đâu phải chỉ vì dạng tình yêu đó!

Còn một tình yêu cao trọng hơn, tuyệt vời hơn, và vĩ đại hơn mà chúng ta đã chối bỏ, để rồi mình cứ rơi vào vòng lẩn quẩn. Loại tình yêu tôi muốn nói ở đây chính là **Tình Yêu Thiên Chúa**.

Trong bài chia sẻ này, tôi không đặt Thiên Chúa ở Ngôi Vị là Cha nhưng tôi muốn đặt Người vào vị trí là Người Yêu.

Khi chúng ta nhìn nhận Chúa là Người Yêu và luôn coi Người là người yêu của mình thì chúng ta sẽ thấy mình rất hạnh phúc, vì mình sẽ được Người Yêu này chăm sóc chu đáo, không bao giờ làm chúng ta thất vọng. Vì Chúa là Đấng Trung Tín, Người hứa với ta điều gì thì Người không bao giờ quên mà luôn tìm những gì tốt đẹp nhất dành cho chúng ta.

Ngày trước, tôi luôn tự trối mình bằng những tưởng tượng không tốt về viễn cảnh rằng nếu tôi không còn được người đàn ông tôi yêu đáp trả tình yêu thì tôi sẽ mất tất cả, tôi sẽ không sống nổi. Tôi rất lo lắng mỗi khi người kia bất an, mỗi khi tôi nói gì đó không đẹp lòng người đó. Tôi đã nhiều lần rất mệt mỏi vì những suy nghĩ tiêu cực như vậy.

Nhưng khi tôi bắt đầu nhận ra Tình Yêu Thiên Chúa dành cho tôi quá lớn lao, tôi vội vàng chạy về bên Chúa. Chẳng những tôi dâng tình cảm của mình lên cho Chúa và xin Chúa làm Người Yêu của tôi luôn mãi, mà tôi còn có cơ hội dâng người đàn ông tôi yêu lên cho Chúa để Chúa làm điều gì đó tốt đẹp cho cả hai chúng tôi.





Tôi không còn những đam mê tầm thường khi có Chúa, tôi sẵn sàng dâng lên Chúa những gì mà tôi cho là đẹp nhất và thiêng liêng nhất. Đối với tôi bây giờ không có tình yêu nào tuyệt vời và cao trọng hơn Tình Yêu Thiên Chúa.

Giờ đây, khi tôi có Chúa, tôi luôn thấy bình an và không tự trói buộc mình vào những suy nghĩ tầm thường để rồi mình tự đánh mất bao nhiêu hồng ân Thiên Chúa đã dành cho mình.

Có Chúa, những người vợ sẽ chẳng bao giờ lo lắng là giờ này



anh-ấy-của-mình ở đâu, có bình an không, có đang đi với người phụ nữ nào khác không, vì trong lòng họ đã biết chắc rằng khi họ dâng người-đàn-ông-họ-yêu lên Chúa giữ gìn thì mọi điều luôn tốt đẹp.

Có Chúa, những người đang yêu biết rằng nếu Chúa thấy

tình yêu này đẹp thì Chúa sẽ chúc phúc, còn không thì Chúa sẽ cất đi, vì Chúa biết họ sẽ đau khổ khi cứ tiếp tục.

Tôi còn dám chắc một điều nữa là nếu trong lòng mình nghĩ Chúa là Người Yêu, thì mình sẽ dám nói tất cả những điều mà mình không bao giờ dám nói với chồng hay người yêu của mình. Mình tha hồ nhõng nhẽo với Chúa, tha hồ làm nũng, vì mình biết chắc rằng Thiên Chúa của mình luôn trân trọng và yêu thương mình.

Tôi viết bài này vì tôi thấy còn rất nhiều phụ nữ đã và đang yêu, cũng có những chị em chuẩn bị yêu đang tự trói buộc mình vào những đau khổ mà nếu mình sớm nhận ra thì sớm được giải thoát. Vì đàn ông không phải là Chúa hay là ai đó cao quý đến nỗi chúng ta phải chịu đau khổ cả đời, phải đánh đổi hồng ân và Tình Yêu Thiên Chúa luôn dành sẵn cho ta.

Chỉ có tình yêu nào được Thiên Chúa chúc phúc mới làm cho con người được thật sự hạnh phúc!

# Tâm tình tạ ơn

**Thảo Lam, hạt Gia Định**

Sáng nay thứ năm đầu tháng, theo thông lệ của CĐ LCTX Hạt Gia Định họp phiên thường kỳ, sau khi bầu cử chọn Tân Ban Chấp Hành Nhiệm kỳ 2013–2018. Toàn ban, sau khi xin ý kiến Cha Quản Hạt kiêm Linh hướng, đồng thuận chọn thứ ba ngày 10-9 tổ chức Lễ TạƠn và Ra Mắt Ban chấp hành vào lúc 15 giờ chiều. Nhưng phút 89 cha đổi lại 10 giờ sáng, biết nói sao bây giờ! Lo làm sao tổ chức Thánh lễ cho chu toàn, trọn vẹn, sợ người chê kẻ trách. Mọi người đang còn lo lắng, nay cha đổi giờ, lại còn lo lắng hơn, sợ vào ngày thường (thứ Ba) cũng khó, vì đa số anh chị em quen rồi, cứ đi đọc kinh vào lúc 15 giờ chiều, bây giờ đi dự lễ vào nửa buổi: 9 giờ sáng nguyện kinh, 10 giờ Thánh Lễ, sau đó còn mời dự tiệc cũng mất hơn nửa ngày, chắc ít người đến tham dự. Có chị còn nói vui: *"Trên Cung Thánh 15 Cha đồng tế, thì dưới này 15 người Tân Ban Chấp Hành dự lễ là được rồi!"*. Nói gì thì nói, nỗi lo lắng lộ rõ trên gương mặt mỗi người vì

sợ không tổ chức chu đáo. Tôi nói: *"Thôi tất cả chúng ta cùng cầu nguyện dâng lên Thiên Chúa là Cha Đấng đầy quyền năng và Giàu Lòng Thương Xót lo liệu"*. Quả thật tạ ơn Chúa và Mẹ muôn ngàn lần... Tới ngày lễ, thời tiết mát dịu, nắng không gay gắt, mưa đi vắng, có gió nhẹ nhẹ làm cho bầu không khí dễ chịu, cộng đoàn đến tham dự Thánh Lễ rất đông ngoài dự tính, niềm vui dâng trào vì có Chúa đã xót thương.

Tân Ban Chấp Hành là những người từ các Giáo xứ trong Hạt đều góp mặt sau cuộc bầu cử, bỏ phiếu kín. Niềm vui thể hiện rõ, sự hăng hái góp sức mỗi người một việc. Lời tuyên thệ khi giơ tay thề hứa dưới lá cờ Đoàn và trước mặt Cha Tổng Linh Hướng đại diện Giáo hội. Anh chị em tự nguyện hy sinh thân, vì biết rằng "phục vụ là cho không, phục vụ không cần đền đáp..." (Bài hát của LM Mi Trầm). Hy vọng được đền đáp khi mỗi thành viên trong Tân Ban Chấp Hành hướng nhìn về Thập giá Đức Kitô, chạnh lòng khi thấy đầu Chúa quẩn

mão gai nhọn, máu rỉ ra, tay chân bị đóng đinh, mình Chúa bị đánh biết bao roi đòn, đau thương nhất cạnh sườn Chúa bị lưỡi đồng đâm thủng đến nỗi máu và nước chảy ra.

Nhưng lòng Chúa từ ái bao la. Trong giây phút hấp hối, Chúa cầu xin cùng Chúa Cha: "*Xin Cha tha cho họ, vì họ lăm lăm không biết*" (Lc 23:34). Điều cao quý nhất là tấm lòng bao dung độ lượng. Chính nhờ máu và nước từ trái tim Chúa đã chảy ra tẩy những vết nhơ ô uế tội lỗi của loài người. Thiên Chúa đã hứa qua miệng ngôn sứ Isaia: "*Dù tội con có đỏ như máu, thì Chúa tẩy sạch trắng như tuyết*" (Is 1:18), miễn sao người ta thật lòng ăn năn sám hối. Máu cực Thánh Châu Báu của Chúa ấp ủ linh hồn chúng ta, không còn sợ cô đơn hoặc mặc cảm tội lỗi. Ôi

lòng Chúa thương chúng ta không bút mực nào tả xiết: "Lòng Thương Xót của Chúa trải qua từ đời nọ đến đời kia" (Kinh Magnificat). Người hy sinh đến cùng và chết cho người mình yêu.

Trong Thánh Lễ Tạ Ơn và tuyên hứa của Ban chấp hành hạt Gia Định sáng hôm đó, bầu khí trong nhà thờ tràn ngập niềm vui, vì các anh chị Tân Ban Chấp Hành đã xác tín: "*Con luôn tin rằng, tình Ngài thương con không bờ không bến. Con luôn tin rằng Ngài chọn tên con khi chưa có sao trời...*" (Niềm Xác Tín Của Con – Ns Nguyễn Văn Tuyên). Điều này đã thể hiện qua sự cầu nguyện của cộng đoàn dâng lên Chúa tất cả những ưu tư lo lắng và chúng con tín thác vào Chúa.

*Chúa là nơi chốn tựa nương  
Dẫn con từng bước trên đường trần gian  
Dù con gặp lúc nguy nan  
Hoặc khi thất vọng, lúc siêu ngã lòng  
Chúa ơi, con vẫn cậy trông  
Xin Lòng Thương Xót đỡ nâng con cùng  
Từ nay con hứa thủy chung  
Xin vắc Thập Giá bước cùng Giêsu*

Tạ ơn Chúa đã đồng hành cùng chúng con. Chúa đã ban cho chúng con có cơ hội tổ chức Thánh Lễ sốt sắng, chu đáo. Xin dâng lên Chúa lời kính mến, tạ ơn và lời tuyên hứa nhận nhiệm vụ, trong một không gian và thời gian thuận lợi, được nhiều người đến dự lễ hiệp ý cầu nguyện. Qua từng ngày sống của chúng con là quyết sống khiêm nhường, từ bỏ cái tôi, hăng hái đi phục vụ tha nhân và loan truyền Lòng Chúa Thương

Xót cho mọi người ở khắp mọi nơi.

Lạy Chúa xin tiếp tục đồng hành cùng chúng con. Xin nâng đỡ và ban ơn khôn ngoan, giúp chúng con biết sống yêu thương, tha thứ và mặc lấy tâm tình khiêm nhường của Chúa: *"Hãy học với Ta, vì Ta hiền lành và khiêm nhường"* (Mt 11, 29), và can đảm *"ra đi như chiên con đi vào giữa bầy sói"* (Mt 10:16).

Hy vọng tên chúng con được Chúa ghi vào Sổ Trường Sinh.





# Bóng giáo đường nơi trại phong

**Nguyễn Thảo Nam**

Ngày tôi dâng Thánh lễ tạ ơn Linh mục ở quê nhà là một ngày có những kỷ niệm in sâu. Giữa bao nhiêu khách mời, có một nữ tu đến muộn. Muộn vì chị ở một nơi xa. Xa cả khoảng cách không gian, và xa cả khoảng cách tình người. Chị sống với những người cùi ở Tây Nguyên, nơi con người ngại lui tới. Chị không gọi họ là "cùi," chị gọi họ là những người "phong," để làm dịu đi thực tế của căn bệnh, và làm dịu đi cái ấn tượng về những con người kém may mắn này.

Hơn 30 năm trước, chị dạy tôi giáo lý và cách sống đạo, rồi chị sống những điều chị dạy. Tha nhân, niềm đau khổ, tình thương, và lòng cảm thông không còn là bài giáo lý trên những trang sách. Chị biến những trang sách bằng giấy, thành trang sách của tâm hồn. Rồi giáo xứ ấm áp tình người, để đến nơi xa xôi thiếu bước chân con người. Những hình ảnh tưởng chừng như chỉ có trong tiểu thuyết.

Hôm nay chị ghé qua nơi giáo xứ mà chị đã phục vụ khi tuổi còn thanh xuân, để xem người học trò năm xưa dâng lễ tạ ơn. Chị không lái xe. Người tài xế đưa chị bằng xe Honda là một người cùi. Chị không ngại ngồi bên anh, tình thương phục vụ lớn lao hơn sự sợ hãi. Chị đã lặng lẽ ngồi bên cạnh những người cùi cả một quãng đời dài.

Chị gần họ, hiểu nỗi đau và niềm cô đơn. Cô đơn trong tình người, và cô đơn giữa những người cùng đạo. Chị hiểu hơn điều này khi thấy người bạn cùi cùng với chị đến gần với giáo đường hôm nay, nhưng anh thấy mình thật xa lạ. Anh ngại đứng bên những người lạnh lặn, nên chọn một góc xa cho riêng mình ở phía cuối cổng giáo đường. Anh không ngại đứng xa, vì cả cuộc đời, anh đã sống ở một góc xa ở phía cuối cổng cuộc đời.

Anh nhìn những bước chân vội vã của trẻ thơ đi về giáo đường, những chiếc áo dài thướt tha của xóm đạo, những bộ vét sang trọng của người đi



tham dự lễ tạ ơn, và cả những chiếc áo dòng bóng bẩy của nhiều tu sĩ trẻ. "Giáo hội sang trọng quá," anh thốt lên với người nữ tu khi tan lễ. Chị cũng tỏ ý đồng tình, "Ừ, vui hơn ở trong trại cùi."

Trại cùi có gần một trăm em, không kể người lớn. Nó ở một nơi hẻo lánh của miền tây nguyên. Mảnh đất núi đồi, thiếu thốn phương tiện. Thiếu thốn nhất là nguồn nước, điều kiện cần thiết cho những người bệnh phong tắm rửa mỗi ngày. Các em sinh ra không có sự chọn lựa cho số phận của mình, vậy thì làm sao có được những bước chân rộn rã như trẻ thơ xóm đạo. Người nữ tu biết những thánh lễ nơi xóm đạo là vui, nhưng lại chọn đến ở một nơi buồn.

Chị mang hình ảnh giáo đường đến với những con người vì số phận không dám đến với giáo đường. Trong ý nghĩa sâu xa nhất, chị là hình ảnh của giáo đường. Thầm lặng, không rộn vang tiếng hát, không có những tà áo dài thiết tha, nhưng có nhịp thở và trái tim rung cảm của cảm thông.

Ở nhiều nơi, giáo đường không có Thánh lễ nên giáo đường trở nên trống trải. Nhưng

có Thánh lễ mà không tiếp tục lễ hy sinh trong cuộc sống thì vẫn chỉ là những nghi lễ hững hờ. Khi Chúa Giêsu truyền dạy, "*Hãy làm việc này mà nhớ đến Thầy,*" Chúa không chỉ có ý truyền cho giáo hội cử hành Thánh lễ mỗi ngày nơi bàn thờ, mà là truyền dạy sống Bí Tích Thánh Thể qua hành động như Ngài hành động: trở nên bánh và rượu để nuôi dưỡng sự sống cho thế giới. Mỗi một nghĩa cử yêu thương là bánh, mỗi một chọn lựa hy sinh, dâng hiến là rượu. Tình yêu trao ban và lòng hy sinh làm nên thánh lễ cuộc đời. Người mẹ thức khuya lo lắng cho con, người cha lam lũ cho cuộc sống tươi xinh của gia đình, hay như người nữ tu hiến dâng một đời cho những con người bất hạnh, tất cả đang sống màu nhiệm Thánh Thể. Trở nên bánh và rượu cho anh chị em mình là đang tham dự vào chức tư tế của Đức Kitô. Thánh lễ trở nên thiết thực quá, không riêng gì cho Linh mục, nhưng cho tất cả mỗi Kitô hữu, biết sống cho tha nhân.

Khi Thánh lễ Tạ Ơn Linh Mục kết thúc, người nữ tu đến chào. Ánh mắt chị vui, long lanh, xen nổi xúc động. Chị nói, "Chị đến xem em dâng lễ ra sao! Vui quá". Thánh lễ vui thật vì có

hoa, có nển, có ca đoàn rộn vang tiếng hát, có tập nập bước chân, có cả quay phim và tiệc mừng nữa. Nhưng Thánh lễ vui chỉ là khởi điểm bắt đầu của hy lễ hiến tế. Để mời gọi sống những Thánh lễ trong cuộc đời có niềm vui xen lẫn nước mắt, có hạnh phúc và đau khổ, có nhận lãnh và mất mát, được yêu thương và có cả phản bội nữa.

Tôi nói với chị, "Thánh lễ em dâng hôm nay có hoa, có nển, có rộn vang tiếng hát, và có ngàn nụ cười trên môi. Còn thánh lễ chị dâng trong cuộc đời bên những con người đau khổ, thiếu vắng nụ cười, để nuôi dưỡng sức sống và niềm hy vọng cho một phần thân thể đau khổ của Đức Kitô, thật sự là sống trọn vẹn bí tích Thánh thể: trở nên bánh rượu cho thế giới."

Khi nắng chiều xuống dần, chị theo xe cùng người bạn cùi trở về nơi xa xăm. Tôi đứng nhìn bóng dáng họ khuất dần theo nắng nhạt. Ở phía xa, lác đác ánh điện đường bắt đầu sáng. Xe chị không dừng lại giữa phố phường sáng rực, nhưng lẩn lóc qua những làng quê tĩnh lặng, mộc mạc, khuất lấp giữa núi đồi. Chị mang Thánh Lễ và mang cả bóng Giáo đường đến

với nhiều cuộc đời ngổn ngang đang sống ở nơi xa xăm nhất của tình người. Tôi nhìn bóng dáng chị, rồi nghĩ đến Thánh Lễ đời mình.

Những năm Linh mục qua đi với nhiều Thánh lễ nơi bàn thờ, nhưng lòng vẫn mãi băn khoăn, bao giờ mình mới sống trọn vẹn màu nhiệm Thánh thể như người nữ tu ấy. Bao giờ mình mới trở nên bánh rượu đích thực như chính Đức Kitô để nuôi dưỡng sự sống cho thế giới? Hiến lễ nào cũng có giây phút bắt đầu, nhưng kết thúc lời kinh lại chỉ diễn ra qua những hành động trao ban. Cuối Thánh Lễ sáng nay, tôi nguyện thầm với Chúa:

Lạy Chúa, xin cho thánh lễ con dâng mỗi ngày giúp biến đổi nghi lễ thành hành động yêu thương. Xin cho lời truyền của Thầy Chí Thánh "*Hãy làm việc này mà nhớ đến Thầy*" thôi thúc chúng con hành động vì tha nhân, như hình ảnh người nữ tu hao gầy trở nên bánh rượu cho một phần nhân loại khao khát tình người. Có khi phần nhân loại khao khát ấy lại chính là những con người cụ thể luôn hiện diện trên từng lối đi của đời con.

Nếu lễ dâng được cử hành mỗi ngày nơi giáo đường, thì hành động trao ban của chúng con cũng cần được diễn ra nơi bàn thờ của cuộc sống như một hy lễ nối dài. Nếu được như thế, Thánh thể sẽ trở thành nguồn sức sống cho gia đình con, cho cộng đoàn, và cho cái thế giới quanh con đang cần được nuôi dưỡng bằng niềm hy vọng. Những Thánh Lễ ấy, tuy không có tiếng hát, không có hoa, có

nến, không có những bài giảng hùng hồn, nhưng lại là những Thánh Lễ mang đến sức sống cho nhiều tâm hồn. Con không thể mang Giáo đường vào cuộc sống, nhưng xin cho con trở nên bóng giáo đường giữa lòng đời, như người nữ tu hao gầy bé nhỏ, nhưng có một trái tim có khi lớn lao hơn cả những Giáo đường lộng lẫy nhưng thiếu vắng tình thương.

## **LÀM THỂ NÀO ĐỂ TRÁNH XA SỰ CẢM DỖ CỦA MA QUỶ**

Đây là những giải pháp nữ tu Lucia (Thị nhân của Đức Mẹ hiện ra ở Fatima) đưa ra, để giúp chúng ta:

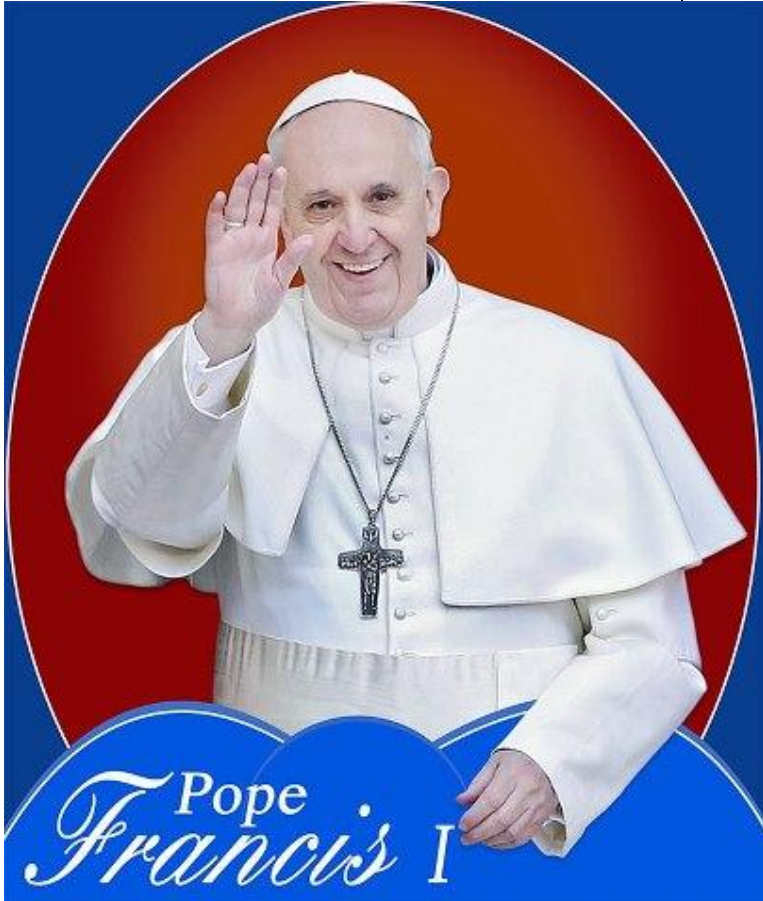
- 1) Hãy từ bỏ lòng tự ái, tức là yêu mình quá nhiều.
- 2) Từ bỏ sự thèm muốn, lòng kiêu ngạo, và những ước muốn được người khác kính trọng.
- 3) Hãy củng cố đức tin, cầu nguyện nhiều, sống mật thiết với Ba Ngôi Thiên Chúa, lân chuỗi kinh Mân Côi, dự thánh lễ và châu Thánh Thể.
- 4) Và cách tốt nhất là phải làm việc đên tỵ.
- 5) Hãy hy sinh.
- 6) Hãy hạ mình trước tòa Thiên Chúa.
- 7) Hãy tắt TV và Radio đi để thêm giờ cầu nguyện.
- 8) Hãy thực hành làm những việc nghĩa nhỏ, và bố thí để đền tội thống hối.
- 9) Hãy giới hạn những gì chúng ta ăn uống. Chọn những món ăn mà mình không thích.
- 10) Hãy chịu đựng sự nghịch lòng mà không than van, chẳng hạn như sự bất đồng ý kiến, những lời nói khó nghe, hay nụ cười mỉa mai, cái nhìn soi mói, hay lời vu khống... Hãy vui lòng chịu hết mọi sự, và dâng sự hy sinh ấy cho Chúa.

# 5 huyền thoại về Đức Phanxicô

**Vũ Văn An**

(Tiếp theo và hết)

## 2. “Đức Phanxicô không phải là chiến binh văn hóa”



Từ lần lần đầu mà có lần lần sau. Người ta bảo rằng: không như Đức Bênêđictô cứng nhắc, Đức Phanxicô mềm dẻo hơn. Ngài tránh đối chất cũng như các tổ cáo lớn tiếng, và không hề muốn pha mình vào bất cứ cuộc chiến tranh văn hóa nào; không chỗ nào rõ ràng hơn bằng cung cách ngài xử sự với các vấn đề xã hội nóng bỏng. Phóng viên tôn giáo Allesandro

Speciale gần đây cho rằng Đức Phanxicô “ít tha thiết tới chuyện pha mình vào các cuộc chiến văn hóa liên quan tới phá thai hay hôn nhân đồng tính, điều mà các vị tiền nhiệm của ngài rất tha thiết”. Sandro Magister viết thêm: *“Không thể là chuyện tình cờ khi sau 120 ngày đầu triều giáo hoàng của mình, Đức Phanxicô vẫn chưa nói tới những chữ như phá thai, an tử, hôn nhân đồng tính”*.

Thật khó có thể tưởng tượng được những nhận định nào sai lạc hơn thế. Không kể là người vốn lớn tiếng bênh vực trẻ chưa

sinh và hôn nhân truyền thống lúc còn làm TGM Buenos Aires, từ ngày làm giáo hoàng, Đức Phanxicô chưa bao giờ chịu nhượng bộ một ly về sự thật luân lý của Giáo Hội. Chưa đầy hai tuần lễ sau khi lên ngôi, Đức Phanxicô đã minh nhiên hứa tiếp tục cuộc chiến đấu của Đức Bênêđictô chống lại “nền độc tài của chủ nghĩa duy tương đối”.

Tháng Năm vừa qua, Đức Phanxicô không những khuyến hàng chục ngàn người tham gia biểu tình phải bảo vệ sự sống nhân bản “ngay từ lúc mới tượng thai”, mà còn đích thân tham dự cuộc diễn hành phò sự sống ở Rôma. Gần đây, ngài còn gửi một sứ điệp đặc biệt phò sự sống tới Ái Nhĩ Lan, lúc nước này đang trong diễn trình thừa nhận việc hợp pháp hóa phá thai; ngài khuyến nước này bảo vệ “cả những người yếu ớt nhất và dễ bị thương tổn nhất, người bệnh, người già, trẻ chưa sinh...”. Ngài tuyên bố rằng mọi người “phải chăm sóc sự sống, trân quý sự sống... từ lúc bắt đầu tới lúc tận cùng của nó”. Thiển nghĩ ngôn từ ấy đã quá rõ ràng.

Còn về hôn nhân đồng tính, sau khi Pháp hợp pháp hóa nó, ngược với sự phản đối cực lực của Giáo Hội, Đức Phanxicô đã lớn tiếng chỉ trích các nhà lập pháp theo đòi “phong cách và lối suy nghĩ thời thượng” và sau đó đã dạy trong Ánh Sáng Đức Tin rằng: “Khung cảnh đầu tiên để đức tin soi sáng kinh thành nhân bản là gia đình. Tôi nghĩ trước hết và trên hết đến sự kết hợp bền vững của người nam và người nữ trong hôn nhân” khiến tờ Advocate cho rằng “Đức

Phanxicô và Đức Bênêđictô Cùng Nhau Kết Án Hôn Nhân Đồng Tính”.

Nên nhớ: khi trả lời các nhà báo trên chuyến bay từ Rio trở lại Rôma, Đức Phanxicô nhắc lại rằng quan điểm của ngài về các vấn đề phá thai và hôn nhân đồng tính vẫn là quan điểm của Giáo Hội xưa nay. “Tôi là người con của Giáo Hội”. Tại đất nước Ba Tây, nơi phá thai và hôn nhân đồng tính vừa được hợp pháp hóa, Đức Phanxicô cho biết lý do tại sao ngài không nói tới chúng như sau: *“Không cần đề cập tới vấn đề này, nếu không phải là những chuyện tích cực làm cho người trẻ tiến bước. Ngoài ra, giới trẻ biết rất rõ đâu là lập trường của Giáo Hội”*.

Riêng hai vấn đề đồng tính nói chung cũng như ly dị và tái hôn, nhiều người cho rằng ngài thiên về thỏa hiệp, khiến tờ Washington Post ngày 1-8-2013 chạy một hàng tít “Pope Francis: The end of ‘fortress Catholicism?’” (Đức GH Phanxicô: Ngày Tận Cùng của ‘Pháo Đài Công Giáo?’). Trong bài báo này, John Gehring viết rằng “Một điều bất ngờ và phi thường đang xảy ra trong Giáo Hội Công Giáo. Đức GH Phanxicô đang cứu đức tin khỏi



tay những người đang ngồi xổm trong các nhà thờ chính tòa nam vàng, tay thủ tín lý như thủ gươm giáo. Pháo đài Công Giáo, trong đó các người Công Giáo cấp tiến, các người Công Giáo đồng tính, các phụ nữ Công Giáo và nhiều người khác vốn yêu thương Giáo Hội nhưng đôi khi cảm thấy bị hàng giáo phẩm đẩy ra bên lề, đang bắt đầu sụp đổ”.

Thực ra, các câu trả lời về đồng tính cũng như ly dị và tái hôn trên chuyến máy bay nói trên hoàn toàn phản ảnh tín lý và luân lý hiện hành của Giáo Hội. Khuynh hướng đồng tính mà thôi đâu phải là điều xấu. Hành vi đồng tính mới là điều sai trái. Mà dù có hành vi đồng tính đi chăng nữa, ta vẫn chẳng có quyền gì đẩy người đồng tính ra bên lề. Cơ sở nằm dưới là: tất cả chúng ta đều là kẻ có tội và tất cả chúng ta đều được Thiên Chúa yêu thương, cùng có phẩm giá của một con người. Vận động đồng tính là việc khác hẳn, nhất định không thuộc loại “tìm kiếm Thiên Chúa và có thiện chí”. Người phạm tội mà vẫn cố gắng đi tìm Thiên Chúa, trong thiện tâm, thì “tôi là ai mà dám phê phán họ”. Họ đây chỉ những người này, và chỉ những người này mà thôi.

Về ly dị và tái hôn cũng thế. Ly dị theo luật dân sự mà không tái hôn vốn được giáo luật coi là ly thân, điều được giáo luật dự liệu, và là điều hợp với các Tin Mừng Mátthêu và Luca và Thư thứ nhất gửi tín hữu Côrintô. Đương nhiên họ được rước lễ, vì đâu có phạm tội gì. Nhưng nếu sau khi ly dị theo luật dân sự mà lại tự động tái hôn, thì theo giáo luật, không được rước lễ. Tuy nhiên, có những trường hợp ly dị và tái hôn, sau khi không được tòa án Giáo Hội tuyên bố vô hiệu, vì người trong cuộc thành thực tin rằng hôn nhân trước của họ bất thành, tuy họ biết chắc nhưng không chứng minh được trước tòa Giáo Hội. Đây là trường hợp được Đức Giáo Hoàng coi là khá đông, khi trích lại lời vị tiền nhiệm tại Buenos Aires trước kia: *"Phân nửa các cuộc hôn nhân là bất thành sự. Tại sao ngài lại nói như vậy? Bởi vì người ta lấy nhau mà không trưởng thành, lấy nhau mà không nhận ra rằng nó kéo dài suốt đời, hay lấy nhau vì phải lấy nhau một cách xã hội"*. Tất cả các khía cạnh này vốn đang được Giáo Hội nghiên cứu, không có gì mới mẻ cả (xem *Câu Trả Lời Của Đức Phanxicô Về Ly Dị Và Tái Hôn*, và *Câu Trả Lời Của Đức*

*Phanxicô Về Đồng Tính*, Vietcatholic 2 và 3 tháng Tám).

Chính vì thế Russell Shaw trên *Our Sunday Visitor* ngày 6 tháng 8 cho chạy hàng tít "Look beyond headlines to understand Pope Francis" (Nhìn quá hàng tựa đầu để hiểu Đức GH Phanxicô).

### 3. "Đức Phanxicô là vị giáo hoàng 'công bằng xã hội'"

Khi nói Đức Phanxicô là vị giáo hoàng của công bằng xã hội, người ta thường có ý nói: ngài quan tâm tới người nghèo và tập chú triều giáo hoàng của ngài vào việc giải quyết vấn đề nghèo khó. Đây là điều vừa hiển nhiên vừa không đầy đủ. Dĩ nhiên, giống các vị tiền nhiệm, Đức Phanxicô quan tâm tới người nghèo, một sự kiện thấy rõ khi ngài tới thăm Lampedusa, nơi ngài hùng hồn bênh vực các di dân bị bỏ rơi. Nhưng ngài đâu phải là vị giáo hoàng chỉ quan tâm duy nhất tới cảnh nghèo, vì, cũng như Chân Phúc Gioan Phaolô II, ngài biết rõ việc mưu tìm công bằng xã hội sẽ "sai lầm và ảo tưởng nếu quyền sống, là quyền căn bản và nền tảng hơn cả, và là điều kiện cho mọi quyền bản thân khác, không được bảo vệ với một quyết tâm tối cao". Như Đức Bênêđictô vốn

dạy, ngài biết rõ: các giáo huấn kinh tế của Giáo Hội được nối kết khăng khít với giáo huấn về gia đình và tính dục nhân bản, nên thông điệp *Sự Sống Con Người* (Humanae Vitae) cần được duy trì mạnh mẽ.

Quan trọng hơn nữa, Đức Phanxicô tin rằng việc hồi tâm của cá nhân phải đi trước việc cải thiện xã hội, và do đó, ngài bác bỏ chủ nghĩa duy tiến thế tục (secular progressivism), là chủ nghĩa tách linh đạo ra khỏi công bằng xã hội. Giáo huấn của Đức Phanxicô kêu gọi ta thay đổi tâm hồn từ bên trong và phải tự vấn lương tâm luôn, coi đó như chìa khóa dẫn vào cải cách xã hội. Như thế, ngài không hẳn là giáo hoàng "công bằng xã hội" cho bằng là bậc thầy dạy tinh tâm hàng đầu của thế giới, nhắc nhở mọi người rằng nếu không biến đổi tâm hồn, ta sẽ không bao giờ đạt được công bằng xã hội thực sự, vì điều này chỉ xảy ra nhờ lòng khiêm nhường, đức hy sinh và kỷ luật linh đạo, chứ không nhờ sắc lệnh chính phủ.

### 4. "Đức Phanxicô sẽ bác ái hơn đôi với người bất đồng"

Ngay sau khi Đức Phanxicô được bầu không lâu, các người bất đồng bắt đầu đề cao ngài và

hạ giá các vị tiền nhiệm của ngài, vì cho rằng cuối cùng ngài đã hoàn tất các hứa hẹn của Vatican II. Nhưng cũng như Chân Phúc Gioan Phaolô II và Đức Bênêđictô XVI, Đức Phanxicô nào có coi Vatican II như một hiến chương bất đồng đầu. Ngài từng mạnh mẽ tuyên bố rằng biết Chúa Giêsu là hiệp thông trọn vẹn với Giáo Hội và Huấn Quyền; ta không thể là một người Công Giáo tín trung mà lại thực hành một nền linh đạo độc lập, hoàn toàn dật dờ muốn đi đâu thì đi.

Về khía cạnh này, ngay ngày 23 tháng Tư năm nay, Scott P. Richert đã cho chạy hàng tít "Pope Francis: It Is Not Possible to Find Jesus Outside the Church" (Đức Phanxicô: không thể tìm thấy Chúa Giêsu ở bên ngoài Giáo Hội). Hôm đó là lễ kính Thánh George tử đạo, quan thầy của ngài (Jorge Mario Bergoglio). Trước mặt hầu hết các Hồng Y thế giới, Đức Phanxicô nhắc lại lời Đức Phaolô VI rằng: *"Muốn sống với Chúa Giêsu mà không có Giáo Hội, muốn theo Chúa Giêsu bên ngoài Giáo Hội, muốn yêu Chúa Giêsu mà không có Giáo Hội là một nhị phân phi lý"*. Ngài còn trích lời Chúa Giêsu trong Tin Mừng: *"Nhưng các ông không*

*tin, vì các ông không thuộc đoàn chiên của Tôi"*, rồi thêm: *"Nếu ta không thuộc đoàn chiên của Chúa Giêsu, đức tin không đến với ta. Nó là thứ đức tin hào nhoáng (rosewater), một đức tin không có bản chất"*.

Bởi thế, một trong các việc đầu tiên của Đức Phanxicô trên ngôi tòa Phêrô là tái xác định lời phê phán của Đức Bênêđictô đối với sự bất đồng và bất tuân phục của Hội Đồng Lãnh Đạo Các Nữ Tu tại Hoa Kỳ. Rồi trong Thông Điệp Ánh Sáng Đức Tin, ngài nhấn mạnh tới ý nghĩa của sự chính thống, cho rằng đây không phải là việc chọn lựa tín điều nào mình ưa mà phải chọn mọi tín điều: "Vì đức tin là một, nên nó phải được tuyên xưng trong mọi nét tinh trong và nguyên tuyền của nó. Chính vì mọi điều của đức tin đều có liên hệ qua lại với nhau, nên bác bỏ một điều trong đó, dù là điều xem ra kém quan trọng nhất, cũng gần như làm méo mó toàn bộ. Mỗi giai đoạn lịch sử đều có thể thấy điểm này hay điểm nọ của đức tin dễ hay khó chấp nhận hơn: do đó, ta cần phải tỉnh trí để bảo đảm rằng kho tàng đức tin phải được chuyển giao trong tính toàn diện của nó".



Huy hiệu của Giáo Hoàng Phanxicô

## 5. “Đức Phanxicô yêu thế gian”

Đây là cái nhìn lầm lẫn nhất. Người ta bảo ta rằng: Đức Phanxicô thoải mái với thế gian hơn hẳn nhiều nhà lãnh đạo tôn giáo khác, là những người vốn sợ thế giới hiện đại. Nhưng điều này không phải vì ngài yêu chính thế gian. Ngài yêu những con người trong thế gian và muốn dẫn họ tới Chúa Kitô. Chính vì thế, ngài hay nói tới ma quỷ và cảnh cáo ta chống lại các rù quyến của thế gian. Ngài yêu tạo dựng của Thiên Chúa, nhưng hiểu rõ tội nguyên tổ đã tác hại ra sao và ý chí tự do của

ta dễ bị lạm dụng như thế nào. Lẫn lộn lòng nhân từ và tình bằng hữu của Đức Phanxicô với lòng yêu thế gian là hiểu lầm toàn bộ triều giáo hoàng của ngài: hơn ai khác, Đức Phanxicô hiểu rõ: thế gian chìm đắm trong tội, và ngài hằng say tìm cách chữa lành việc đó xuyên qua chương trình tân phúc âm hóa.

Điều duy nhất đúng là khi người ta bảo Đức Phanxicô giống Đức Gioan XXIII. Nhưng cả ở đây, sự so sánh đôi khi cũng đi quá trớn, khi họ đưa các từ ngữ chính trị vào. Chân phúc Gioan XXIII chưa bao giờ là “người cấp tiến” theo nghĩa hiện nay của từ ngữ cả; ngài vốn là người cổ vũ cuộc canh tân chân chính như Đức Phanxicô. Và nếu Đức Phanxicô, với sự hỗ trợ của tín hữu và được hiểu cách chính xác, có diễm phúc nối tiếp cuộc canh tân mà chính ngài mong muốn, thì Giáo Hội đang chịu nhiều thử thách và cả thế giới đang bấn loạn sẽ được hưởng nhờ lòng can đảm, sức mạnh và đức tin của ngài.

*Viết theo sườn bài "Five Myths About Pope Francis" của William Doyno Jr., trên Inside the Vatican*

## GIÁO DỤC KITÔ GIÁO

# Thách đố của đời sống hôn nhân

**Gioakim Trương Đình Giai**

(Kỳ 5)

### **Cảm xúc: thỏa mãn và hụt hẫng**

Chạy theo việc tìm kiếm thỏa mãn cảm xúc không sớm thì muộn sẽ dẫn đến sự hủy hoại tâm hồn và thể xác. Vì nó sẽ làm cho ta rơi vào một tình trạng không bao giờ được thực sự thỏa mãn, không bao giờ đạt được khoái cảm trọn vẹn, sự viên mãn mà cứ rơi vào một chuỗi bức xúc, thỏa mãn và hụt hẫng không ngừng. Bởi kinh nghiệm thực tế cho thấy cảm xúc không có thực nghĩa là lúc thế này lúc thế khác, biến hóa không ngừng và không thể kéo dài, không bền vững. Cho nên tình yêu theo cảm xúc sẽ chết rất mau khi cảm xúc không còn hay thay đổi.

### **Cảm xúc đến rồi đi!**

Cảm giác thu hút ban đầu sẽ mất dần với năm tháng, nhanh hay chậm là tùy từng cặp, tùy mỗi tương quan giữa hai người và nghệ thuật yêu đương của họ và do ảnh hưởng của cuộc

sống bên ngoài, thường chậm lắm cũng là sau năm năm.

Cảm giác thu hút mất càng sớm, nếu thu hút chỉ xuất phát từ thân xác, sự thu hút thuần tính xác thịt. Sự thu hút ban đầu càng mãnh liệt, và cường độ thỏa mãn khoái cảm càng nhiều lúc ban đầu thì nguy cơ hụt hẫng và mất đi cảm giác thu hút lại càng sớm và càng cao.

### **Mất cảm xúc, thử thách quá lớn!**

Việc cảm giác thu hút mất dần là một thách thức vô cùng lớn đối với đời sống vợ chồng vì đa số sống dựa vào, chạy theo cảm xúc, yêu nhau bằng cảm xúc và dựa tình yêu của mình trên cảm xúc .

Và như thế cảm giác thu hút mất đi, đồng nghĩa với tình yêu đã cạn, tình yêu đã hết, tình yêu đã chết?

Chính đây là lúc hôn nhân bị đe dọa bởi nhàm chán, lãnh cảm, sa ngã, ăn chơi sa đọa,



bất trung, ngoại tình, ông ăn chả bà ăn nem...

### **Thanh luyện tình yêu!**

Vấn đề chỉ thực sự nguy hiểm đối với những ai sống theo cảm xúc, đặt nền tảng tình yêu của mình trên cảm giác thu hút.

Đây chính là lúc tình yêu được thử thách, thanh luyện để hoặc nó sẽ tàn rụi hoặc nó sẽ lớn lên, được nâng cấp, đạt một tầm cao mới, trở nên sâu sắc hơn.

Điều quan trọng là phải nhận thức đó là quy luật của đời sống hôn nhân, phải thực tế, bình thản chấp nhận, và khám phá những chiều kích sâu xa hơn của tình yêu chứ đừng hụt hẫng, kỳ vọng, hay mơ tưởng viễn vông hối tiếc quá khứ hay có những suy nghĩ sai lạc.

Cảm xúc chỉ là cửa dẫn đến cảm thông, tình yêu đích thực.

### **7. Nhàm chán: Chuyện tình ngày đó nay còn đâu.**

Mới ngày nào gặp nhau, quen nhau, phải lòng nhau, người ta cứ quấn quít mãi bên nhau, mong ước ở luôn bên nhau. Không gặp nhau một ngày dài bằng cả thế kỷ. Gặp nhau cả ngày chỉ như một phút giây. Mới gặp nhau đây lại muốn gặp nữa. Không gặp được thì nôn nóng mong ngóng. Gặp được

rồi thì muốn thời gian dừng trôi. Gặp nhau bao lâu cũng không lấy làm đủ. Xa nhau một ngày ăn ngủ không ngon.

### **Nhàm chán quy luật của cuộc sống?**

Chưa lấy được nhau thì nôn nóng muốn sớm lên xe hoa để không bao giờ phải xa nhau. Lấy nhau rồi, ngày nào cũng bên nhau, chung nhà, chung bàn, chung giường ngày này qua ngày nọ, tháng này qua tháng nọ, năm này qua năm nọ riết rồi chán. Từ khi còn bé, chưa có thì đòi, thì giành. Giành được chơi chẳng bao lâu thì quăng. Con người khi chưa có, thì mơ ước, mong đợi làm sao có được. Nhưng khi có rồi, thích chưa bao lâu lại thấy thường, rồi từ thường đến chán. Đó là quy luật của cuộc sống, là thân phận của con người. Thật nghịch lý!

### **Chưa lấy thì nôn, lấy rồi lại chán!**

Khi đặt câu hỏi với các cô cậu sinh viên, học sinh... trong Câu lạc bộ tiền hôn nhân quận 5: "Theo các bạn, *cuộc sống hôn nhân có buồn tẻ không*?" Họ tròn mắt: "*Ờ, sao lại buồn tẻ, còn gì sung sướng bằng luôn được sống bên cạnh người mình yêu*".

Thế nhưng các ông chồng, bà vợ hay lui tới các trung tâm tư vấn, lại than: "Ngày nào cũng đi làm về, trò chuyện vài câu, lặp lại các thói quen sinh hoạt hằng ngày, 1001 ngày yêu đương, sẽ đem lại 1000 ngày bất mới mẻ hơn so với ngày đầu. Một ngày như mọi ngày" – cũ mèm. (Trường Sơn, Kiến thức gia đình, số 105, tr 18-19) **Quen quá riết chán!**

Người ta nói: "*Tình yêu bị chết đi do sự nhàm chán vì người yêu bị chôn vùi bởi sự lãng quên*". Không nhàm chán sao được khi mà lúc nào cũng phải tiếp xúc với con người ấy, với tính tình ấy, với cách xử sự ấy và cuộc sống dần dần trở nên như cái máy.

Vợ chồng ăn ở với nhau quen quá riết rồi cũng có lúc cảm thấy nhàm chán, không ai có thể thoát được.

Vợ chồng cãi cọ lục đục suốt ngày thì mỗi mệt nhưng nếu lúc nào cũng phẳng lặng lại có khi trở nên nhàm chán.

### **Phải chăng "*Hôn nhân là mồ chôn tình yêu*"?**

Đây là kinh nghiệm của nhà thơ ngụ ngôn Pháp La Fontaine, khi ông nói:

*"Nơi bạn, tất cả đều tha thứ, bỏ qua.*

*Nơi tình nhân, tất cả đều hài lòng, hoàn hảo.*

*Nơi vợ chồng, tất cả đều nhàm chán, mệt mỏi.*

Phải chăng ông **Chamfort** có lý khi ông nói: "*Hôn nhân là mồ chôn tình yêu*"? Hay như người ta thường nói: "*Tình chỉ đẹp khi còn dang dở, tình hết vui khi vẹn câu thề*"?

(Còn tiếp)

- Tài liệu học tập Lòng Chúa Thương Xót rất mong sự đóng góp về bài vở và sự giúp đỡ của các nhà hảo tâm. Mọi thư từ, bài vở xin vui lòng gửi trước ngày 15 hàng tháng theo địa chỉ email: [longthuongxotgp@yahoo.com](mailto:longthuongxotgp@yahoo.com)

- Xin dùng chữ Unicode.

Hiệp thông



Cầu nguyện

Tháng 9/2013 có 640 ý xin Cộng Đoàn hiệp thông gồm:

- Tạ ơn Ba Đấng.
- Xin bình an gia đình, cho Maria và Phanxico Assisi.
- Xin như ý nguyện.
- Xin ơn thánh hóa bản thân gia đình và các cá nhân: Đaminh, Đaminh Sơn, Giuse, Giuse Anh, Giuse Bình, Giuse Cường, Gioan, Phêrô, Phanxico, Maria Lan, Maria Thúy, Matta, Têrêsa Ái, Vincete Huy.
- Xin ơn cho việc làm ổn định, thuận lợi và thánh hóa công ăn việc làm.
- Xin ơn chữa lành cho các cá nhân: Anna, Anna Thảo, Anna Loan, Anê, Antôn, Augustino, Cêcilia, Đaminh, Đaminh Thiên Ân, Giacôbê, Gioan, Gioakim, Giuse, Gioan Baotixita, Gioan Baotixita Nghĩa, Henriette, Inê, Maria Dũng, Têrêsa Phi, Lucia, Lucia Hiến, Louis Marilac, Maria, Maria Lan, Maria Quỳnh, Maria Hồng Loan, Maria Ngọc, Maria Trâm, Madalena, Magarita, Maria Têrêsa, Martinô, Matthêu, Matta, Micae, Phaolô, Phaolô Hùng, Rosa, Phaolô Hùng, Phanxicô Xavie, Phanxico Assisi, Phêrô, Philipphê.
- Xin ơn hoán cải cho các cá nhân: Antôn, Augustino, Đaminh, Đaminh Mạo Thành, Đôminicô, Lorenzo, Maria, Maria Thư, Phanxico, Phaolo, Phêrô, Phaolô Duy, Giuse, cho anh chị em và Giuse.
- Cầu cho các linh hồn Đức Cha Tôma, Đức Cha Giuse, 3 Anna, 4 Maria, 2 Giuse vừa mới qua đời.
- Lễ giỗ cho các linh hồn 3 Maria, 2 Giuse.
- Cầu cho các linh hồn ông bà, cha mẹ tổ tiên.
- Cầu cho các linh hồn mồ côi, các linh hồn ngoại giáo.
- Cầu cho các thai nhi.

- Cầu cho linh hồn cha cố Đôminicô, ông cố Gioakim Nicola, Anna, Anê, Antôn, Anphongsô, Augustinô, Angela de Medeci, Batôlômêô, Cêcilia, Đônimicô, Đaminh, Êli, Êlizabeth, Inhaxio, Lucia, Luca, Giacôbê, Gioan, Gioanna, Gioakim, Giuse, Gioan Vianey, Gioan Baotixita, Goretti, Henriette, Inê, Maria, Maria Mađalena, Magarita, Matta Maria, Madalena, Maria Têrêsa, Martinô, Matthêu, Matta, Micae, Marcô, Mônica, Nicola, Phaolô, Phêrô, Phêrô Maria, Phanxicô, Phanxico Assisi, Phanxicô Xavie, Philipphê, Têrêsa, Tôma, Rôcô, Vincentê.
- Xin ơn con cái ngoan ngoãn.
- Xin ơn tận hiến, ơn đức tin cho Anna, ơn cho con giữ đạo sốt sắng.
- Xin ơn được lòng tin, cậy, mến, sốt sắng, bền đỗ trong ơn nghĩa Chúa.
- Xin ơn Đức tin cho anh trai và em trai.
- Xin ơn đền tội cho 2 Phanxicô.
- Xin ơn chết lành.
- Xin ơn cho cha mẹ được nâng đỡ che chở.
- Xin ơn gia đình hòa thuận yêu thương nhau.
- Xin ơn cho các bệnh nhân hấp hối, các tội nhân, các linh mục.
- Xin cho vượt qua mọi khó khăn.
- Xin cho gia đình thoát cảnh khó khăn, cho gia đình được đoàn tụ.
- Xin cho tai qua nạn khỏi, đi đường bình an.
- Xin cho thi đậu, đi xa bình an, hôn nhân thành công
- Xin chữa lành cho một em bé bị ung thư máu.
- Xin ơn bình an cho người ở xa
- Xin tạ ơn sinh nở được bình an.
- Tạ ơn chuyển hành hương La Vang được bình an.
- Xin ơn trả được nợ, thuê được nhà, làm được giấy tờ nhà, bán được nhà và đất.
- Xin cho Phêrô và Giacôbê bỏ nghiện.
- Xin cho giấy tờ được suông sẻ, có kết quả du học.
- **Cầu cho các ân nhân còn sống cũng như qua đời đã giúp đỡ phát triển LCTX.**

## PHÒNG MẠCH MIỄN PHÍ

# Nguy kịch vì dị ứng thức ăn



**Những thực phẩm dễ gây dị ứng**

### **Những thực phẩm dễ gây dị ứng**

Tôm, cá, sữa bò, trứng, lạc, đậu nành là những thực phẩm dễ gây dị ứng. Nếu như ở người lớn, ta thường thấy hay gặp dị ứng với tôm, cá thì với trẻ em phần nhiều là dị ứng với sữa bò, trứng và đậu nành là những thực phẩm dễ gây dị ứng.

Tỷ lệ trẻ bị dị ứng với sữa bò là 2,5%; trứng 1,3%; lạc 0,8%; đậu nành 0,4%. Các phản ứng dị ứng với các thực phẩm không chứa protein hoặc ít protein là hiếm khi xảy ra.

Dị ứng thức ăn là dị ứng với thực phẩm đưa vào đường tiêu hóa nhưng các biểu hiện chủ yếu lại ở da và những yếu tố gây nặng bệnh lại nằm ở đường hô hấp. Có đến 80% trẻ bị dị ứng có biểu hiện ở da, 20% có biểu hiện triệu chứng đường hô hấp, 20% có biểu hiện ở hệ tiêu hóa, các triệu chứng khác chỉ chiếm vài phần trăm. Dị ứng thức ăn nếu không được điều trị tốt có thể dẫn đến những hệ lụy không thể khắc phục được.

### **Những dấu hiệu nguy hiểm**



Biểu hiện của dị ứng thức ăn khá nhanh. Chỉ từ vài phút đến khoảng 2 giờ sau khi cho trẻ ăn thực phẩm có chứa các dị nguyên gây dị ứng.

Đó là những biểu hiện nổi ở bề mặt cơ thể, dễ thấy, dễ quan sát. Ở mức độ nhẹ, trẻ có biểu hiện sưng môi, ngứa miệng lưỡi, ngứa hần họng.

Ở mức độ vừa, trẻ sẽ bị ngứa khắp mình mẩy, nổi nốt đỏ kích thước lấm tấm hoặc có thể nổi thành những ban đỏ kích thước lớn, mắt có thể sưng đỏ, chảy nhiều nước mắt.

Ở mức độ nặng, trẻ có biểu hiện buồn nôn, nôn, đau bụng, tiêu chảy, khó thở và sốc dị ứng. Khi rơi vào trường hợp nặng cần xử trí nhanh chóng, nếu không có thể dẫn tới tử vong.

Khi có các biểu hiện ở mức độ nặng như tiêu chảy liên tục, khó thở đến tím tái, sốc phản vệ dữ dội. Khi có một hay tổ hợp các biểu hiện trên thì cần khẩn trương cấp cứu, đưa đến trạm y tế gần nhất trước khi chuyển đến bệnh viện có chuyên khoa.

### **Phải làm gì khi trẻ bị dị ứng?**

Tuyệt đối tránh những thức ăn mà trẻ bị dị ứng, đặc biệt là trẻ dưới 3 tuổi, lứa tuổi bị dị ứng thức ăn cao nhất. Sự kết hợp ăn kiêng với một chế độ bù dưỡng chất từ thực phẩm bổ sung là một giải pháp an toàn.

Tuy nhiên, nhiều trẻ khi lớn lên có khả năng dung nạp các thực phẩm vốn đã từng gây ra dị ứng khi còn nhỏ. Hiện tượng này thường xảy ra với trứng, sữa, đậu nành. Có khoảng 85% trẻ em dung nạp được với trứng và sữa sau 3 - 5 năm, và khoảng 50% trẻ hết các phản ứng dị ứng ở độ tuổi 8 - 12 tuổi. Những đứa trẻ này tiếp tục sẽ hết dị ứng thức ăn khi lớn lên. Do vậy, chúng ta sẽ cho trẻ làm quen dần với những thực phẩm này ở độ tuổi đến trường để nhanh chóng trả lại cho trẻ một chế độ ăn cân bằng và đa dạng

Vì tình trạng dị ứng thức ăn ở trẻ liên quan nhiều đến di truyền nên những gia đình có thành viên gần có cơ địa dị ứng hoặc mắc những bệnh dị ứng thì đứa trẻ sẽ có nguy cơ cao mắc một hoặc

nhều các bệnh liên quan đến dị ứng như viêm mũi dị ứng, hen dị ứng, eczema và dị ứng thức ăn.

Trong tình huống này, khi mang thai, bà mẹ không nên ăn nhiều lạc và đậu nành nhằm hạn chế khả năng dị ứng cho trẻ trong độ tuổi bú mẹ.

Mặc dầu sữa mẹ chứa ít protein như trong chế độ ăn nhưng bà mẹ cho con bú nên hạn chế những thực phẩm mà có thể gây dị ứng cho trẻ nhằm làm an toàn hóa sữa mẹ.

### **Dị ứng có thể phòng tránh được không?**



Chúng ta không nên chờ khi con mình xuất hiện các triệu chứng dị ứng rồi mới phòng tránh. Những trẻ bị dị ứng thức ăn khi nhỏ sẽ có nguy cơ cao hơn mắc các bệnh dị ứng khác trong suốt cuộc đời, như viêm mũi dị ứng, chàm hoặc hen phế quản, đó là "tiền trình dị ứng".

Nếu xác định trẻ có nguy cơ cao nên sử dụng các phương pháp phòng ngừa dị ứng sớm qua chế độ ăn:

- Bú mẹ hoàn toàn ít nhất 6 tháng, loại bỏ các dị nguyên thức ăn trong chế độ ăn của mẹ.

- Trường hợp không có sữa mẹ nên sử dụng các công thức sữa giảm tính dị ứng với đạm thủy phân một phần, tránh sử dụng sữa bò.

- Không nên cho trẻ ăn dặm sớm trước 6 tháng tuổi. Khi trẻ ăn dặm nên làm quen với các loại thức ăn từ từ, ăn một loại thức ăn mới mỗi tuần để theo dõi và tránh các loại thức ăn dễ gây dị ứng như: Lòng trắng trứng, lạc, hải sản (tôm, cua, sò điệp khô và tươi). Những thức ăn này nên tập cho trẻ ăn sau 12 tháng tuổi.

**Bác sĩ Nguyễn Minh Ngọc**

# Mục lục

† Lá Thư Linh Hương: Lăn chuỗi Mân Côi	02
† Sống Lời Chúa	05
† <b>Học Hỏi Linh Đạo</b>	
◆ Tìm hiểu TĐ Thiên Chúa Giàu Lòng Xót Thương (B18)	13
† Bài Học Từ Cuộc Sống	
◆ Tin vào Chúa, Người sẽ nâng đỡ	17
† Những Lời Khôn Ngoan	20
† Giáo hạt Gia Định: BCH CĐ LCTX Tuyên hứa	22
† Chuỗi Mân Côi và Thánh Đa Minh	26
† Tin tức & Sinh hoạt	31
† <b>DIỄN ĐÀN</b>	
◆ Với Mẹ và nhờ Mẹ	35
◆ Ai là anh chị em Tôi?	38
◆ Tình yêu	40
◆ Tâm tình tạ ơn	43
◆ Bóng giáo đường nơi trại phong	46
◆ 5 huyền thoại về Đức Phanxicô (tiếp theo và hết)	50
† Giáo dục Kitô giáo	
◆ Thách đố của đời sống hôn nhân (kỳ 5)	56
† <b>HIỆP THÔNG CẦU NGUYỆN</b>	59
† Phòng mạch miễn phí: Nguy kịch vì dị ứng thức ăn	61