

# 5 Phút Lời Chúa Mỗi Ngày



**CHỦ ĐỀ**  
**02 / 2013**

**TIN LÀ THƯA “VÂNG” VỚI LỜI CHÚA-  
BÍ TÍCH GIẢI TỘI**

Hãy ăn năn sám hối và tin vào Tin Mừng  
(Mc 1, 15)

**01/02/2013 THỨ SÁU TUẦN 3 TN**

**Mc 4, 26 - 34**

## **SỨC MẠNH ÂM THẦM**

***"Chuyện Nước Thiên Chúa cũng tựa như chuyện một người vãi hạt giống xuống đất. Đêm hay ngày, người ấy ngủ hay thức, thì hạt giống vẫn nảy mầm và mọc lên, bằng cách nào, thì người ấy không biết."* (Mc 4,26-27)**

**Suy niệm:** Nếu chúng ta gieo một hạt lúa xuống đất, rồi cứ 5 phút chúng ta moi lên coi thử xem chuyện gì đã xảy ra cho nó, có lẽ chúng ta sẽ tưởng rằng nó đã chết, nhưng chính lúc ấy cả một qui trình vận hành phức tạp đã bắt đầu khởi động bên trong hạt lúa ấy. Những người nông dân tuy không học lập trình, nhưng họ đã biết vận dụng tiến trình phát triển của hạt lúa một cách nhuần nhuyễn trong việc canh tác của mình. Để hạt giống phát triển, họ làm phần của họ: chuẩn bị những điều kiện thuận lợi cho hạt giống, cày xới, bón phân, làm cỏ, v.v... Hạt giống cứ âm thầm phát triển theo qui luật: nảy mầm, mọc lên, trổ bông kết hạt và trở thành một vụ mùa bội thu. Sức mạnh âm thầm của Lời Chúa cũng thế: một khi hạt giống Lời Chúa đã được gieo vào lòng người, hạt giống đó sẽ âm thầm mọc lên và sinh hoa trái, bất chấp mọi sức mạnh cản phá.

Mời chúng ta cộng tác vào công việc "canh tác Lời" của Thiên Chúa. Chúa muốn tuyển chúng ta làm người cày bừa, gieo giống, chăm bón, làm cỏ hay thu hoạch hoa màu trong cánh đồng thế giới. Việc của chúng ta là làm chứng cho Ngài cách kiên trì và luôn luôn hy vọng; phần còn lại hãy để sức mạnh âm thầm của Lời Chúa hoạt động.

**Chia sẻ:** Chúng ta có cảm nghiệm gì về sức mạnh âm thầm của Lời Chúa?

**Sống Lời Chúa:** Mạnh dạn nói Lời Chúa khi được Thánh Thần thúc đẩy.

**Câu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết kiên trì gieo Lời Chúa dù gặp điều kiện thuận lợi hay không.*

**02/02/13 THỨ BẢY TUẦN 3 TN**  
**Dâng Chúa Giêsu trong đền thánh**  
**Lc 2, 22-40**

**ĐỂ DÂNG HIẾN CON CHO CHÚA**

***Khi đã đến ngày thanh tẩy của các ngài theo luật Môsê, bà Maria và ông Giuse đem con lên Giêrusalem, để tiến dâng cho Chúa. (Lc 2,22)***

**Suy niệm:** Luật Môsê qui định người mẹ sinh con trai sau bốn mươi ngày phải được thanh tẩy và dâng hy lễ tạ tội là một con chiên hoặc "*một đôi chim gáy hay cặp bồ câu non*" (Lv 12,1-8). Còn trong trường hợp sinh con trai đầu lòng thì phải dâng hiến cho Thiên Chúa và rồi chuộc lại bằng 5 đồng sê-ken (Xh 13,13; Ds 18,15-16). Tưởng chừng như thánh Giuse và mẹ Maria chỉ cố làm trọn những gì lễ luật buộc, nhưng Tin Mừng lại soi rọi cho thấy công việc đó mang những ý nghĩa cao cả: - không chỉ riêng người mẹ được thanh tẩy mà đây chính là "*việc thanh tẩy của các ngài*"; - việc đó được liên kết với việc dâng hiến con đầu lòng; - hai ngài bằng cả Giêsu con mình theo dù luật không buộc; và Phúc Âm không nói đến việc nộp 5 đồng sê-ken để chuộc con. Nếu như người con là hồng ân Chúa ban tặng được dâng lại cho Chúa như của lễ tạ ơn thì chính cha mẹ cũng cần được thanh tẩy để hiến lễ tạ ơn đó được thực sự xứng đáng.

**Mời Ban:** Có ý kiến cho rằng thời nay các gia đình thường không đông con nên không khuyến khích con cái đi tu và đó là một trong những lý do làm cho ơn gọi tu trì sút giảm. Khi đặt ngày lễ dâng Chúa trong đền thánh làm Ngày Đời Sống Thánh Hiến hẳn Giáo Hội muốn nhắc nhở rằng để có những người con sẵn sàng tận hiến cuộc đời cho Chúa thì trước hết cần có những người cha mẹ thánh thiện và quảng đại.

**Sống Lời Chúa:** Dâng lên Chúa một hy sinh, từ bỏ một món ăn ưa thích, và xin ơn quảng đại đáp lại tiếng Chúa.

**Câu nguyện:** *Lạy Chúa, này con xin đến để thực thi ý Chúa.*

**03/02/13 CHÚA NHẬT TUẦN 4 TN**  
**Lc 4, 21 - 30**

**1. Ghi nhớ:** *Chúa Giêsu bắt đầu nói trong hội đường rằng: "Hôm nay ứng nghiệm đoạn Kinh Thánh mà tai các người vừa nghe" (Mc 4,21).*

**2. Suy niệm:** Những người đồng hương của Chúa Giêsu tại Nazarét muốn Chúa chứng tỏ quyền năng bằng các phép lạ tại quê hương của họ. Nhưng Chúa Giêsu lại kể về phép lạ được thực hiện bởi ngôn sứ Êlia cho bà goá dân ngoại ở Sarépta và ngôn sứ Êlisê chữa bệnh cùi cho Naaman, người Syria cũng là dân ngoại. Điều đó cho thấy, ơn cứu độ là ơn nhưng không Chúa ban và dành cho tất cả mọi người, không ai có quyền đòi hỏi quyền lợi riêng để có ơn cứu độ, kể cả những đồng hương Nazarét. Chỉ những ai tin và có ý hướng tốt lành sẵn sàng đón nhận sẽ được cứu độ.

**3. Sống Lời Chúa:** Tin và sống theo Lời Chúa dạy.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con nhiệt thành phổ biến Lời Chúa bằng cách dạy giáo lý, chia sẻ Tin Mừng và sống theo Lời Chúa dạy. Amen.*

**04/02/13 THỨ HAI TUẦN 4 TN**

**Mc 5, 1 - 20**

**1. Ghi nhớ:** *"Bấy giờ họ lên tiếng nài xin Người đi khỏi vùng đất của họ"* ( Mc5,17)

**2. Suy niệm:** Việc Chúa Giêsu đã thực hiện là trừ cả một đạo binh ma quỷ ra khỏi kẻ bị quỷ ám. Thế mà khi dân chúng nghe biết việc làm của Chúa Giêsu thì họ lại mời Chúa Giêsu ra khỏi làng của họ. Vì sao vậy? Có lẽ họ sợ mất mát, vừa vào làng Chúa Giêsu đã làm họ mất đi cả một đàn heo, nếu ông Giêsu này ở lại trong làng khi không biết còn phải thiệt hại thêm những tài sản nào đây. Họ chỉ nhìn thấy cái trước mắt mà họ không thấy tình yêu của Chúa Giêsu dành cho họ. Họ muốn ở lì trong hiện tại đau khổ của họ còn hơn là thấy quyền năng của Thiên Chúa mà họ phải chịu thiệt hại. Chúng ta có đôi lúc cũng như thế. Có thể vì những mối lợi trần gian mà chúng ta sẵn sàng mời Chúa ra khỏi tâm hồn chúng ta. Có thể vì chúng ta muốn yên vị trong thực tại chật hẹp của mình mà không muốn biến đổi để được tốt hơn.

**3. Sống Lời Chúa :** Đón nhận thánh ý Chúa trong cuộc sống hằng ngày với niềm cậy trông phó thác.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, chúng con thân phận thấp hèn, thiếu cận nên đã nhiều lần chúng con chưa đón nhận tình yêu Chúa biến đổi chúng con. Chúng con xin lỗi Chúa. Xin cho chúng con ngày càng biết đổi mới cuộc đời mình hầu trở nên xứng đáng là con cái Chúa. Amen.*

**05/02/13 THỨ BA TUẦN 4 TN**

**Th. Agata, trinh nữ, tử đạo**

**Mc 5, 21-43**

**1. Ghi nhớ:** "Này con, lòng tin của con đã cứu chữa con." (Mc 5, 34)

**2. Suy niệm:** Nếu để ý Chúa Giêsu chữa lành bệnh tật thì Người luôn nói "*Lòng tin của con đã cứu chữa con*". Như thế có nghĩa rằng việc được lành bệnh hay không, không phụ thuộc chính yếu vào Chúa Giêsu, nhưng phụ thuộc vào người được chữa lành có tin hay không. Nói như thế không có nghĩa là Chúa Giêsu đóng phần thứ yếu trong việc chữa lành. Chúa là phần chính yếu nhưng Chúa đã thực hiện rồi còn bây giờ việc được chữa lành hay không là nơi con người có đón nhận quyền năng chữa lành của Thiên Chúa hay không mà thôi. Chúa đã đi một bước quan trọng bây giờ là phía người được chữa lành cộng tác với Chúa bằng việc tin vào Chúa. Ngày nay, Chúa cũng đang chữa lành mỗi người chúng ta khi chúng ta biết tin tưởng vào Thiên Chúa, biết nhìn mọi sự đang diễn ra bằng một cặp kính là niềm tin.

**3. Sống Lời Chúa :** Tín thác vào Chúa để thêm niềm hy vọng.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Thiên Chúa là Cha chúng con, chúng con đang sống trong một xã hội tục hoá, mọi sự người ta như muốn chối bỏ sự hiện diện cũng như là quyền năng của Thiên Chúa. Xin thêm lòng tin cho chúng con để dù sống trong cảnh đời tục lụy chúng con vẫn một lòng tin cậy Chúa. Amen.*



**06/02/13 THỨ TƯ TUẦN 4 TN**  
**Th. Phaolô Miki và các bạn tử đạo**

**Mc 6, 1-6**

**QUÁ NHIỀU DẤU HỎI**

**"..Bởi đâu ông ta được như thế?... Chị em của ông không phải là bà con lối xóm của chúng ta sao?..." (Mc 6,2-3)**

**Suy niệm:** Bài Tin Mừng có sáu câu mà số câu hỏi đã chiếm hết năm câu rồi! Các câu này xoay quanh gốc gác, thân thế, sự nghiệp không lấy gì làm vẻ vang của Chúa Giêsu và bà con của Ngài. Người đồng hương đặt ra lắm câu hỏi như thế chẳng phải để Chúa trả lời mà chính họ đã tự trả lời; và câu trả lời nào cũng là cớ cho họ bị "vấp ngã" vì họ thiếu lòng tin. Sự tầm thường, mộc mạc mà Chúa Giêsu mặc lấy trong thân phận nhập thể có khi là bức tường ngăn trở ta khám phá bản tính Thiên Chúa được ẩn giấu ở sau lưng bức tường đó! Thế nên muốn tiếp cận và hiểu được con người Giêsu, **đức tin** là cần thiết, là chìa khóa mở ra cho ta những thực tại tiềm ẩn nơi Con Người ấy.

**Mời Ban:** **Đức Tin** là ơn Chúa ban không phải để dập tắt những vấn nạn của con người truy tìm những chân lý mâu nhiệm của Thiên Chúa nhưng là để giúp ta lĩnh hội được những mâu nhiệm vượt quá tầm mức của trí năng. **Đức Tin** giống như hạt giống được Chúa gieo vào tâm hồn tín hữu cần được chăm sóc để lớn lên nhờ việc **học, hiểu** và **thực hành** giáo lý, Lời Chúa.

**Chia sẻ:** Cộng đoàn của chúng ta có chương trình bồi dưỡng giáo lý và chúng ta có tham gia những chương trình này không?

**Sống Lời Chúa:** Tận dụng tập "**5/ph ngày cho Lời Chúa**" mà chúng ta đang có trên tay cùng với những chương trình học hỏi giáo lý tại cộng đoàn của chúng ta để bồi dưỡng đời sống đức tin của chúng ta.

**Câu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con thấu hiểu phép lạ mà Chúa chờ đợi ở nơi con là chính việc con tín thác hoàn toàn vào Chúa, dù cuộc đời này có ngã nghiêng, chao đảo đến bao nhiêu!*

**07/02/13 THỨ NĂM TUẦN 4 TN – C**

**Mc 6, 7-13**

### **ĐẦU TƯ BẢO HIỂM Ở ĐÂU?**

***Người chỉ thị cho các ông không được mang gì đi đường, chỉ trừ cây gậy; không được mang lương thực, bao bị, tiền giắt lưng.*** (Mc 6, 8)

**Suy niệm:** An toàn vốn là một nhu cầu cơ bản và chính đáng của con người. Trong một xã hội tiêu thụ, nó được khai thác tối đa để kéo dài mãi cuộc sống hưởng thụ, để thoả mãn đủ loại nhu cầu, từ hạ đẳng cho đến thượng đẳng. Vì thế, người ta nghĩ đến chuyện "bảo hiểm", nghĩa là "bảo đảm khỏi mọi hiểm nguy"! Trong một xã hội càng văn minh, càng giàu có, con người càng tìm mọi cách có thể để bảo đảm cuộc sống cho mình: từ tiện nghi vật chất đến sức khỏe, sắc đẹp, tài năng... Bi đát thay, có gì bảo đảm trong cuộc đời này! Bài học suy thoái kinh tế toàn cầu vừa qua cho thấy mọi thứ bảo hiểm vẫn là hết sức mong manh. Và tệ hơn cả, sự ỷ lại thái quá vào những thứ "bảo hiểm" đó làm người ta mất đi óc "mạo hiểm," một đức tính cần thiết cho mọi tấm lòng muốn yêu thương. Vậy mà "*sống trong đời sống,*" ai lại không "*cần có một tấm lòng?*"

**Mời Ban:** Các tông đồ được sai đi rao giảng là dẫn thân vào một cuộc mạo hiểm phải từ bỏ mọi thứ bảo hiểm cho sự an toàn của chính mình. Nhưng ngoài những cái các ông "*không mang*" thì các ông lại được ban *quyền năng của Đức Kitô* để rao giảng, trừ quỷ và chữa bệnh. Các môn đệ Chúa phải dám mạo hiểm nhưng là cuộc mạo hiểm kỳ thú vì có Chúa vẫn đồng hành với họ.

**Sống Lời Chúa:** Sẵn sàng chấp nhận những hệ lụy khi dẫn thân làm một việc bác ái hay bệnh vực cho lẽ phải.

**Câu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa chính là bảo hiểm an toàn tuyệt đối cho những ai muốn làm môn đệ Chúa. Xin cho chúng con biết "đầu tư" nơi Chúa, và chỉ một mình Chúa mà thôi. Amen.*



**08/02/13 THỨ THỨ SÁU TUẦN 4 TN**

**Th. Giêrônimô Emillianô**

**Mc 6, 14 - 29**

**1. Ghi nhớ:** Vua Hêrôđê nghe thế, liền nói: "Ông Gioan, ta đã cho chém đầu, chính ông đã trỗi dậy!" (Lc 6, 16)

**2. Suy niệm:** Chúa Giêsu khi về lại làng Nagiareth, Người là một dấu hỏi cho những người thân thuộc. Hôm nay, qua sự đồn đãi của dân chúng, Chúa Giêsu là một câu hỏi lớn cho chính Hêrôđê. Theo tác giả Maccô, thì ai ai cũng nghĩ rằng Chúa Giêsu là một ngôn sứ, hay là một ngôn sứ sống lại, ngay cả Hêrôđê cũng nghĩ thế. Một câu hỏi làm cho người ta suy nghĩ, không biết có mang lại một điều gì lợi ích cho người ta không, nhưng không ai nghĩ rằng Chúa Giêsu là một người xấu. Thiết nghĩ, từ một suy nghĩ tốt đến việc đón nhận không cách xa nhau mấy, trừ khi người ta cố tình từ chối sự thật.

Người Kitô hữu ở giữa xã hội trần thế là một câu hỏi cho người đương thời. Các tín hữu thời Giáo hội sơ khai đã là một câu hỏi cho những người thời ấy: những người này là ai mà họ yêu thương nhau đến như vậy. Người tín hữu ngày nay phải trở thành dấu chỉ tình yêu giữa lòng xã hội

**3. Sống Lời Chúa:** Sống chứng nhân giữa lòng xã hội

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã sống hết mình cho tình yêu cho dù người ta không đón nhận. xin cho chúng con dám sống như Chúa mà không tính toán thiệt hơn*

**09/02/13 THỨ BẢY TUẦN 4 TN**

**Mc 6,30-34**

## **THEO NHỊP ĐIỀU ĐỜI SỐNG**

***"Anh em hãy lánh riêng ra đến nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi."*** (Mc 6,31)

**Suy niệm:** Một người đốn củi thuê mài mê làm việc, tưởng sẽ kiếm được nhiều tiền. Thế nhưng, sau ba ngày làm việc anh bị chủ sa thải. Chỉ vì mài làm, anh quên mất mài dụng cụ, khiến năng suất những ngày sau suy giảm. Cũng vậy, đời sống gồm có hai nhịp: hoạt động và nghỉ ngơi, gặp Chúa, thờ phượng Ngài và gặp gỡ, phục vụ con người. Ta không thể làm việc với năng suất cao nếu không có thời gian nghỉ ngơi thích hợp. Tương tự, ta không thể sống đạo tốt nếu không có thời gian tiếp xúc với Chúa, sống mỗi tương giao thân tình với Ngài trong thinh lặng. Sau khi các môn đệ kết thúc hành trình truyền giáo, Đức Giêsu nhắc các ông thời gian "mài dụng cụ," để công việc tông đồ các ông sẽ khởi sắc hơn.

**Mời Ban:** Chúng ta chỉ có thể phục vụ người khác trong vui tươi và với lòng yêu mến khi chúng ta tiếp sức với Đấng là nguồn sự sống, để nhận sức mạnh nâng đỡ của Ngài. Chúng ta sẽ là môn đệ trung tín của Chúa nếu chúng ta dành cho Ngài một chút thinh lặng với Ngài mỗi ngày.

**Chia sẻ:** Làm sao để tạo sự quân bình giữa hai nhịp điệu của đời sống?

**Sống Lời Chúa:** Duyệt xét lại đời sống, xem tại sao mình hay nóng giận, dễ gắt gỏng; dành 5 phút mỗi ngày cầu nguyện riêng tư, tâm sự với Chúa.

**Câu nguyện:** *Lạy Chúa, khi bị rã rời vì trăm công nghìn việc, xin cho con quý chuộng những lúc được an nghỉ trước nhan Chúa. Khi bị xao động bởi những bận tâm và lo âu, xin cho con biết thanh thản ngồi dưới chân Chúa để nghe Lời Ngài. Khi bị kéo ghì bởi đam mê dục vọng, xin cho con thoát được nhờ mang đôi cánh thần kỳ cầu nguyện.* (Rabbouni)

**10/02/13 CHÚA NHẬT TUẦN 5 TN**  
**TẾT NGUYÊN ĐÁN QUÍ TỶ - Cầu bình an Năm Mới**  
**Lc 5, 1-11**

**TIN VÀO SỨC MẠNH LỜI CHÚA**

**"Đừng sợ, từ nay anh sẽ là người thu phục người ta."**  
(Lc 5,11)

**Suy niệm:** Phêrô Ngư Phủ đánh bắt cá giỏi hơn Giêsu Thợ Mọc, đó là điều chắc chắn. Thế nhưng, với Phêrô còn có một điều chắc chắn hơn: sức mạnh kỳ diệu của Lời Đức Giêsu, Lời đã chữa cho mẹ vợ ông khỏi cơn sốt (Lc 4,39). Vì tin vào sức mạnh của Lời ấy, ông gạt bỏ đi kinh nghiệm nghề nghiệp lâu năm của mình, cũng như vượt thắng sự mệt nhọc sau một đêm trắng tay. Mẹ cá dư dật minh chứng cho niềm tin đúng đắn của ông, đồng thời khai mở cho ông một cái nhìn mới. Từ nay Đức Giêsu không chỉ là một vị thầy (5,5), nhưng còn là Chúa của ông (5,8). Ông không còn là người chuyên đánh bắt cá nuôi sống bản thân và gia đình, nhưng là người thu phục người khác về cho Chúa. Niềm tin vào Lời Chúa đã đổi hẳn đời ông.

**Mời Ban:** Bạn có thể dựa vào kinh nghiệm sống để cho rằng Lời Chúa viễn vông, không khả thi trong thực tế. Cũng có thể do ngã lòng quá sớm, mệt mỏi trong cuộc sống, bạn không muốn thực hiện theo Lời Chúa dạy. Cuộc đời của Phêrô hôm nay có thể giúp bạn có một cái nhìn mới về Lời Chúa.

**Chia sẻ:** Người Kitô hữu Việt Nam cần làm gì để Lời Chúa có một vị trí tương xứng hơn trong cuộc đời của họ?

**Sống Lời Chúa:** Chọn một câu Lời Chúa như kim chỉ nam cho sinh hoạt của mình, và nỗ lực sống theo Lời ấy.

**Câu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, Chúa không ép ông Phêrô chèo ra chỗ nước sâu mà thả lưới bắt cá, nhưng chỉ gợi ý mời gọi ông. Ngày hôm nay, con tin chắc Chúa cũng đang đưa ra những lời gợi ý mời gọi tương tự như vậy. Xin cho chúng con, tựa như ông Phêrô, tin tưởng tuyệt đối vào sức mạnh của Lời Chúa và hết lòng thực hiện Lời ấy. Amen.*

**11/02/13 THỨ HAI TUẦN 5 TN**  
**MÔNG HAI TẾT – Kính nhớ tổ tiên**  
**Mt 15, 1-6**

**1. Ghi nhớ:** *Người hãy thờ cha kính mẹ; kẻ nào  
nguyên rửa cha mẹ, thì phải bị xử tử.* (Mt 15, 4)

**2. Suy niệm:** Điều răn thứ IV trong thập giới là “Hãy  
thảo kính cha mẹ”. Vì thế, việc thảo hiếu với cha mẹ  
không chỉ làm một việc thêm vào hay nhiệm ý của đời  
sống con người nhưng là lời dạy của Chúa. Ai không thảo  
hiếu cha mẹ là đã không tuân lệnh Chúa.

Ngoài ra, thảo hiếu với cha mẹ còn mang nặng yếu tố ân  
tình sâu nặng nơi người đã sinh thành và nuôi dưỡng  
mình. “*Mẹ già như chuối ba hương. Như cơm nếp mật  
như đường mía lau*” là những hình ảnh thật ý nghĩa để nói  
lên công ơn sinh thành của cha mẹ. Để có được chuối ba  
hương, cơm nếp mật, đường mía lau thì chính cây chuối,  
nếp và mía phải rút ra những tinh túy ấy trong chính bản  
thân của nó. Để có con cái hiện diện đây, cha mẹ phải cho  
đi sự sống, cha mẹ già đi để con khôn lớn, sự sống của  
con cái chính là lấy từ sự sống của cha mẹ.

Ngày Mông 2 tết, thật là ý nghĩa để ta hướng về lòng thảo  
hiếu. Ước gì trọn cả năm, những người làm con cái biết  
hiếu thảo và nâng đỡ cha mẹ luôn trong đời sống.

**3. Sống Lời Chúa:** Sống hiếu thảo với ông bà, cha mẹ

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa ban cho chúng con  
những bậc sinh thành, dưỡng dục. Xin cho chúng con luôn  
biết hiếu thảo với các ngài và vâng theo Lời Chúa.*

**12/02/13 THỨ BA TUẦN 5 TN**  
**MÔNG BA TẾT – Thánh hóa công việc làm**  
**Mt 25, 14-30**

**CÀY CÂY VÀ CANH GIỮ ĐẤT ĐAI**

***"Khá lắm! Hỡi đây tớ tài giỏi và trung thành! Được giao ít mà anh đã trung thành, thì tôi sẽ giao nhiều cho anh. Hãy vào mà hưởng niềm vui của chủ anh."***  
(Mt 25,21)

**Suy niệm:** Con người sống thì phải "làm ăn": Có làm thì mới có ăn! Đó không chỉ là mối lo toan của con người mà chính Thiên Chúa cũng quan tâm đến chuyện làm ăn của thụ tạo của Ngài. Chúa tạo dựng và giao cho con người nhiệm vụ "*cày cấy và canh giữ đất đai*" (St 2,15). Trong bối cảnh xã hội thời Chúa Giêsu, nhiệm vụ ấy mang màu sắc "kinh doanh": tài nguyên của vũ trụ này như những nén bạc của chủ giao cho gia nhân để sinh lời. Lao động, theo thánh ý Chúa, không chỉ để no cơm ấm áo, mà còn để làm rạng danh Chúa và mở rộng Nước Trời ngay tại trần thế và để cộng tác vào chương trình sáng tạo của Thiên Chúa.

**Mời Ban:** Tùy theo ân huệ Chúa ban, mỗi người đều có trách nhiệm làm lợi cho Chúa. Ngược lại, nếu lao động chỉ để sản xuất thật nhiều để hưởng thụ ích kỷ thì không phải là xây dựng nước Chúa. Và tệ hơn nữa, nếu lao động dẫn đến khai thác, bóc lột thiên nhiên một cách vô trách nhiệm, làm cạn kiệt và huỷ hoại môi trường thì đó càng không phải là canh giữ đất đai, không phải là cộng tác vào công trình sáng tạo của Chúa.

**Chia sẻ:** Cách làm ăn nào hiện nay đang đi ngược với ý muốn của Chúa khi Ngài sáng tạo vũ trụ này?

**Sống Lời Chúa:** Luôn xem xét việc tôi làm ăn có gây bất công cho tha nhân và làm tổn hại môi trường hay không.

**Câu nguyện:** *Lạy Chúa, xin Chúa thánh hoá công việc con sẽ làm trong suốt năm nay, để mọi việc con làm trong năm mới này góp phần phục vụ tha nhân và làm rạng danh Chúa.*

**13/02/13 THỨ TƯ TUẦN 5 TN**

**LỄ TRO – Giữ chay, kiêng thịt**

**Mc 6,1-6. 16-18**

## **SỐNG THẬT TRƯỚC MẶT CHÚA**

**"Cha của anh, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả lại cho anh."** (Mt 6,4b)

**Suy niệm:** Cầu nguyện, ăn chay và chia sẻ là ba việc đạo đức, mà Giáo Hội là Mẹ luôn nhắc bảo con cái mình tích cực thi hành, đặc biệt trong Mùa Chay. Với chút tro được rắc trên đầu, người tín hữu được mời gọi ý thức về thân phận mình chỉ như tro bụi mà thôi: mong manh lắm, yếu đuối lắm. Thế nên, những sai sót, lỗi lầm là điều mà dường như con người không thể tránh khỏi. Ngay cả những việc vẫn được coi là đạo đức, cũng có thể bị mất hết giá trị siêu nhiên vì những ý hướng, động cơ lệch lạc. Thay vì làm những việc đó vì lòng yêu mến Chúa, vì lòng bác ái với tha nhân, thì con người đã dùng nó làm cách thế để đề cao mình. Con người quên rằng, *Thiên Chúa là Đấng thấu suốt những gì kín đáo nơi con người.*

**Mời Ban:** Sống trên đời, chắc chắn, không ai thích điều gian dối. Trái lại, ai cũng cũng thích điều thật, lẽ ngay. Vậy nếu như con người còn muốn điều chân thật, thì Thiên Chúa, Đấng là Chân Lý, chẳng lẽ Người lại không muốn điều đó sao? Khôn ngoan của con người là sống thật trước mặt Chúa và người khác.

**Chia sẻ:** Bạn đã từng thực hành những việc đạo đức trong đời sống mình. Vậy bạn đã làm với tâm tình và ý hướng thế nào?

**Sống Lời Chúa:** Mỗi lần bạn làm một việc đạo đức, bạn nhớ thưa thầm với Chúa: *Lạy Chúa, con làm việc này vì yêu mến Chúa.*

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, là con người yếu đuối, chúng con rất dễ sa vào thói đời là thích khoe khoang, "làm nổi" trước mặt người khác, ngay cả khi làm những việc đạo đức. Xin Chúa giúp chúng con biết sống thật với Chúa và mọi người. Amen.*



**14/02/13 THỨ NĂM TUẦN 5 TN – C**  
**T. Cyrillô và T. Mêthôđiô Giám mục (N)**  
**Lc 9,22-25**

**THẬP GIÁ HÔM NAY**

***"Ai muốn theo tôi, phải từ bỏ chính mình, vác thập giá mình hằng ngày mà theo."*** (Lc 9,23)

**Suy niệm:** Điều kiện trở nên môn đệ của Chúa là phải vác lấy thập giá, không phải một lần mà là hằng ngày, chẳng phải bất cứ thập giá nào mà là thánh giá của Chúa, bởi Chúa sẵn sàng chia sẻ gánh nặng thập giá của Ngài cho Simon và những ai muốn nên một với Ngài. Đối với Simon, thập giá Chúa muốn ông vác quá cụ thể, sờ sờ trước mắt ông, với bao nhục nhằn giữa tiếng cười cợt đắc thắng của đám đông. Với ông, chấp nhận thập giá là chấp nhận liên lụy với Giêsu. Với Phêrô, khi không thấy thập giá cụ thể của Chúa phải chịu, Phêrô đã từng mạnh tiếng sẵn sàng chết vì Thầy, không vấp ngã vì Thầy; nhưng khi chứng kiến, ông đã chối từ!

**Mời Ban:** Chúa Giêsu hôm nay đang mang thánh giá trên thân thể của Ngài là Giáo hội. Thánh giá đó là những đau khổ của những con người đang cơn khốn cùng, cụ thể tại Đồng Chiêm và các nơi đang bị đối xử bất công. Thánh giá đó còn là nỗi cô đơn trong tâm hồn của những người tín hữu đang bị thách thức vì sự hững hờ của các chi thể khác. Chúa Giêsu mời bạn vác lấy thánh giá của Ngài.

**Chia sẻ:** Đây là những thánh giá Chúa đang mang hôm nay trên thân thể Người là Hội Thánh?

**Sống Lời Chúa:** Dành một buổi đọc kinh chung cầu nguyện cho những anh chị em đang bị khốn khổ.

**Câu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, Chúa đang sống và đang mang lấy thánh giá trên thân mình của Chúa là Hội Thánh. Xin cho con nhận ra gánh nặng thánh giá Chúa đang chịu và anh chị em con đang chịu. Xin cho con dám ghé vai chia sẻ gánh nặng của Chúa hôm nay.*

**15/02/13 THỨ SÁU TUẦN 5 TN**

**Mt 9, 14 -15**

## **CHỈ ĐỂ CHÚA NHÌN MÀ THÔI!**

***"Tại sao chúng tôi và các người Phariseu ăn chay, mà môn đệ ông lại không ăn chay?"*** (Mt 9,14)

**Suy niệm:** Phật giáo dạy ăn chay ít là những ngày rằm, mồng một âm lịch, bằng cách là kiêng những thức ăn có nguồn gốc động vật. Tín đồ Hồi giáo giữ chay suốt tháng Ramadan (bắt đầu từ ngày 13/9 dương lịch). Trong cả tháng này, không được ăn, uống, hút thuốc... nhưng chỉ ban ngày. Thậm chí người không theo tôn giáo nào cũng có thể ăn chay (kiêng ăn, hoặc kiêng ăn thịt...) vì lý do sức khỏe, thẩm mỹ, v.v... Thế nên, việc ăn chay cũng mang nhiều ý nghĩa mà không phải bao giờ cũng mang giá trị tôn giáo, đạo đức. Chúa Giêsu lên án việc ăn chay theo kiểu người Phariseu *"làm bộ rầu rĩ... thiếu não, để thiên hạ thấy là chúng ăn chay"* (Mt 6,16). Ngài nhấn mạnh tới ý nghĩa tôn giáo chiều sâu của việc ăn chay là tấm lòng khao khát Thiên Chúa: chỉ vì làm vui lòng *"chàng rể"* là Đức Kitô, chỉ để cho Thiên Chúa là *"Cha, Đấng thấu suốt nơi kín ẩn"*, nhìn thấy và khen thưởng mà thôi.

**Mời Ban:** Bạn có cảnh giác không để tinh thần thế tục len lỏi vào các việc đạo đức bạn làm khiến chúng mất đi tính cách đạo đức, khiến lòng khao khát Chúa nơi bạn bị khô cạn đi không?

**Chia sẻ:** Cách ăn chay mà Chúa muốn khác với các cách ăn chay theo kiểu người đời ở điểm nào?

**Sống Lời Chúa:** Trong mùa Chay này, bạn gia tăng hy sinh (không hút thuốc, hay không ăn quà vặt,...) để dành tiền góp vào quỹ người nghèo của giáo xứ.

**Câu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu! Con khao khát Chúa. Xin giúp con biến lòng khao khát đó thành những việc hy sinh hãm mình để góp phần xoa dịu những nỗi đau khổ của những anh chị em lâm cơn khó khăn hoạn nạn. Amen.*

**16/02/13 THỨ BẢY TUẦN 5 TN**

**Lc 5, 27-32**

## **BIẾT MÌNH CẦN ĐẾN LƯƠNG Y**

***"Người khỏe mạnh không cần đến thầy thuốc, người đau ốm mới cần."*** (Lc 5,31)

**Suy niệm:** Giới thu thuế bị đại chúng Do-thái chê ghét, khinh bỉ vì họ là quan chức tay sai của Đế quốc Rôma xâm lăng và –cũng dễ hiểu thôi– bị coi là có "lem nhem" trong vấn đề tiền nong. Họ bị liệt chung với hàng tội lỗi, và do đó họ trở thành những người bị loại trừ bởi vì ai tiếp xúc với họ thì cũng bị kể là dơ bẩn. Chúa Giêsu giống như vị lương y, chữa bệnh chứ không giết người bệnh; Ngài đến để tiêu diệt tội lỗi chứ không loại trừ con người tội lỗi; trái lại, Ngài dành cho họ một tấm lòng thương xót, khoan dung và tha thứ. Cách cư xử đầy tình yêu thương của Chúa làm cho Lê-vi, trùm thu thuế, đã quyết định cải thiện đời sống. Đây là một cuộc thay đổi tận căn: ông đứng dậy bỏ lại tất cả sau lưng và bước đi theo Chúa. Không phải lời lên án nghiêm khắc mà là nhờ tấm lòng thương xót khoan dung của Chúa mà Lêvi và các bạn biết mình là bệnh nhân cần đến lương y, biết mình là người tội lỗi cần được tha thứ.

**Mời Ban:** Chúa hôm nay vẫn tiếp tục hiện diện và cứu chữa, bạn có nhận ra ơn đó không? Bạn có nhận ra tình trạng bệnh tình của mình mà đến với Vị-Lương-Y nhân từ để được chữa lành không?

**Chia sẻ:** Chia sẻ những lần bạn được Chúa chữa lành những thương tích trong đời của bạn với người bạn thân.

**Sống Lời Chúa:** Xét mình về thái độ cư xử của tôi với mọi người, tôi có loại trừ ai ra khỏi đời tôi không? Tôi có giúp những người 'bệnh' có dịp để Chúa chữa lành không?

**Câu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, tình yêu Chúa bao bọc tất cả mọi người, xin cho con biết quảng đại đối với tất cả những người con gặp trong đời. Amen.*

## 17/02/13 CHÚA NHẬT I MÙA CHAY

Lc 4, 1 - 13

### CÓ THỰC MỚI VỰC ĐƯỢC ĐẠO

**Bấy giờ, quỷ nói với Người:** "Nếu ông là Con Thiên Chúa thì hãy truyền cho hòn đá này hóa bánh đi!"  
**Nhưng Đức Giê-su đáp lại:** "Đã có lời chép rằng: Người ta sống không phải chỉ nhờ cơm bánh." (Lc 4,3-4)

**Suy niệm:** Cám dỗ đầu tiên ma quỷ tấn công Chúa Giê-su là một điều hết sức bình thường của cuộc sống: có một tấm bánh để ăn trong lúc đói lòng. So với hai cám dỗ tiếp theo về quyền lực và danh vọng thì có vẻ nó là chuyện "lẻ tẻ," thế nhưng nó lại là cơn cám dỗ ghê gớm nhất. Những ai đã từng chịu đói, đã từng phải chạy đôn chạy đáo kiếm bữa cháo qua ngày sẽ thấy sự kinh khủng của cơn cám dỗ này. Vì miếng ăn, người ta có thể bán rẻ lương tâm, lường gạt bạn bè, cướp giật và thậm chí giết nhau. Chúa Giê-su đã chịu đựng cơn cám dỗ này sau một chuỗi dài 40 ngày nhịn đói và Ngài đã anh hùng chiến thắng nó với lời khẳng định: "Người ta sống không phải chỉ nhờ cơm bánh". Lương thực của Ngài là "thi hành ý muốn Đấng đã sai Thầy và hoàn tất công trình của Người" (Ga 4,34).

**Mời Ban:** Người ta vẫn thường nói: "Có thực mới vực được đạo". Nhưng nhiều khi chúng mình chỉ lo cho phần 'có thực', nghĩa là chỉ lo cho việc ăn uống nuôi thân xác, mà quên mất việc 'được đạo', nghĩa là nuôi sống phần hồn bằng Lời Chúa, bằng đời sống đạo sốt sắng và sống theo tinh thần Tin Mừng của Chúa.

**Sống Lời Chúa:** Lấy Lời Chúa "Người ta sống không phải chỉ nhờ cơm bánh" làm châm ngôn sống đạo.

**Câu nguyện:** Lạy Chúa, những cơn cám dỗ thỏa mãn thân xác vẫn đến và muốn đánh ngã con mỗi ngày. Xin giúp con sức mạnh để vượt thắng chúng bằng việc bớt chăm sóc thân xác nhưng quan tâm lo lắng đến phần hồn nhiều hơn. Amen.

**18/02/13**

**THỨ HAI TUẦN I MÙA CHAY**

**Mt 25, 31 - 46**

**1. Ghi nhớ:** *"Ta bảo thật các ngươi: mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta vậy".* (Mt 25, 40)

**2. Suy niệm:** Bài tin mừng hôm nay, Chúa Giê-su nói về ngày Người sẽ trở lại vũ trụ để phán xét mọi người hay còn gọi là ngày cánh chung. Chính ngày cánh chung sẽ phân định cho chúng ta thấy giá trị những việc ta làm hay thiếu sót không làm cho tha nhân. Chúa không đòi hỏi ta tìm Chúa ở nơi đâu xa để phục vụ Ngài. Nhưng Chúa muốn mỗi người chúng ta nhìn thấy Thiên Chúa qua những người nghèo nàn nhất, bé nhỏ nhất đó là những "**Chúa Kitô**" để từ đó chúng ta có thể phục vụ họ như chính Chúa Kitô là mẫu gương phục vụ.

**3. Sống Tin mừng:** Sống quan tâm phục vụ tha nhân

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con nhận ra rằng mỗi việc con làm cho những anh em bé nhỏ là con đang làm cho Chúa. Amen.*

**19/02/13 THỨ BA TUẦN I MÙA CHAY**  
**Mt 6, 7 - 15**

## **MỘT CHA CHUNG TRÊN TRỜI**

**"VẬY ANH EM HÃY CẦU NGUYỆN NHƯ THẾ NÀY: 'LẠY CHA CHÚNG CON Ở TRÊN TRỜI...' "** (Mt 6,9)

**Suy niệm:** Đan viện Nữ Cát Minh tại Giêrusalem trên núi Ô-liu có một ngôi nhà nguyện được xây dựng tại vị trí mà tương truyền Chúa Giêsu đã ngồi để dạy kinh Lạy Cha cho các môn đệ. Các bức tường của tu viện được dát bằng 140 tấm gốm sứ, trên mỗi tấm có khắc bản kinh Lạy Cha bằng một ngôn ngữ khác nhau. Ngoài ra, tu viện còn sưu tầm được bản kinh này bằng 1642 thứ tiếng. Kinh Lạy Cha là lời tuyên ngôn rằng muôn dân trên khắp thế giới có **chung một cha trên trời, là anh em một nhà với nhau**, có thể nắm tay nhau chung một lời nguyện cầu cho những điều chung nhất mà mọi người không trừ ai đều mong mỏi, đều cần đến.

**Mời Ban:** Kinh Năm Đức Tin là lời vọng lại của kinh Lạy Cha với những điểm nhấn: - chúng ta quyết tâm "*xây dựng Giáo Hội Việt Nam thành một gia đình là con một Cha, là anh em một nhà*"; - khi ước nguyện "*Danh Cha cả sáng, Nước Cha trị đến*" chúng ta xin cho "*mọi người trên đất nước chúng con và cả thế giới đón nhận Tình Yêu cứu độ của Cha*" để được "*qui tụ trong Nước Cha, Nước Sự Thật và Sự Sống, Yêu Thương và An Bình*"; - chúng ta xin Cha "*thứ tha mọi lỗi lầm thiếu sót đối với Cha và mọi người... và giúp chúng con biết tránh xa tội lỗi*..."

**Chia sẻ:** Năm Đức Tin là dịp nhắc nhở bạn thực hiện những điều bạn nguyện xin trong kinh Lạy Cha. Bạn đã bắt đầu thực hiện điều gì chưa?

**Sống Lời Chúa:** Mỗi khi đọc kinh Lạy Cha, nhớ xin cho mình trở nên chứng nhân nhiệt thành loan báo Tin Mừng cho anh chị em đồng bào.

**Cầu nguyện:** *Đọc kinh Lạy Cha.*



**20/02/13 THỨ TƯ TUẦN I MÙA CHAY**

**Lc 11, 29 - 32**

## **NHẬN BIẾT SỨ ĐIỆP CỨU RỒI**

***"Quả thật, ông Giona đã là một dấu lạ cho dân thành Ninivê thế nào, thì Con Người cũng sẽ là dấu lạ cho thế hệ này như vậy."*** (Lc 11,30)

**Suy niệm:** Tại Mêriba, bên mạch nước trào ra từ tảng đá, dân Do Thái đã từng *"thách thức Chúa dù đã thấy những dấu lạ Ngài làm"* (x. Xh 17,7; Tv 94,8-9). Người Do Thái thời Chúa Giêsu cũng mang nỗi trăn trở thách thức đó. Dù Giona trở nên dấu lạ cho dân Ninivê nhưng nơi người Do Thái thì sứ điệp thống hối của ông lại không được nhận biết. Với Chúa Giêsu, không ít lần họ đòi Ngài làm một *"dấu lạ từ trời"* (Mt 16,1). Nhưng ngay từ đầu Chúa Giêsu đã khước từ cơn cám dỗ "làm phép lạ" này: *"Có lời chép rằng: 'Người chớ thử thách Đức Chúa là Thiên Chúa của người.'"* (Lc 4,12). Mặc dù Ngài có làm những phép lạ như dấu hiệu chứng thực Ngài là *"Đấng phải đến"* (Mt 11,2-6), Ngài chỉ xác nhận dấu lạ Giona mới là lời tiên báo về Ngài là dấu lạ tối hậu, đó là cuộc tử nạn và phục sinh của chính Ngài để mang lại ơn cứu độ: *"Quả thật, ông Giona đã ở trong bụng kinh ngư ba ngày ba đêm thế nào thì Con Người cũng sẽ ở trong lòng đất ba ngày ba đêm như vậy"* (Mt 12,40).

**Mời Bạn:** Dấu lạ chỉ "lạ" khi người ta đón nhận sứ điệp cứu độ mà nó chuyển tải và hoán cải tâm hồn. Dấu lạ Giêsu Kitô có trở thành **dấu lạ cho bạn** chưa hay nói cách khác bạn có nhận ra sứ điệp yêu thương của Ngài qua những gì xảy đến trong cuộc đời bạn không?

**Chia sẻ:** Biến cố nào trở thành "dấu lạ" cho bạn? Mời bạn chia sẻ.

**Sống Lời Chúa:** Mỗi khi suy niệm, bạn nhớ xin ơn hoán cải theo Lời Chúa dạy.

**Câu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa vẫn làm những dấu lạ mỗi ngày. Xin mở cho chúng con cặp mắt **Đức Tin** để chúng con nhận biết chúng.*

**21/02/13 THỨ NĂM TUẦN I MC – C**

**Mt 7, 7 - 12**

## **TIN VÀO TÂM LÒNG CỦA CHA**

***"Cha anh em Đấng ngự trên trời, lại không ban những của tốt lành cho những kẻ kêu xin Người sao?"***

(Mt 7,11b)

**Suy niệm:** Lắm khi chúng ta nản lòng vì cầu xin mãi mà không được. Cũng có khi chúng ta quay lưng lại với việc cầu xin chỉ vì một thứ bệnh "sĩ" với Thiên Chúa, cho rằng cầu xin là bộc lộ sự hèn kém, hoặc nghĩ rằng đó là một việc làm của cảm tính, và vụ lợi, v.v... Bằng lập luận vắn gọn và đanh thép, Lời Chúa thuyết phục chúng ta rằng việc cầu xin ơn Chúa dựa trên một cơ sở lý luận vững chắc: Với lối so sánh tịm tiến Chúa chứng minh rằng nếu chúng ta là những con người bất toàn mà khi con cái xin còn biết cho chúng những điều tốt đẹp thì Thiên Chúa, Đấng tốt lành vô cùng, sẽ còn cho chúng ta là con cái của Ngài những điều tốt đẹp hơn biết chừng nào. Vấn đề là chúng ta có nhìn nhận Chúa là Cha nhân lành và cầu xin Ngài với tâm tình con thảo hay không.

**Mời Ban:** Lời Chúa trấn an của chúng ta: Hãy tin vào tình yêu của Chúa Cha, người Cha luôn biết những gì cần cho con mình và sẵn sàng thi ân; hãy tin vào Chúa Giêsu là hiện thân tình yêu của Chúa Cha đối với nhân loại. Khi chúng ta cầu xin mà chưa được đáp lời, khi người thân vẫn còn đau lâu ốm dài, cuộc sống rơi vào bế tắc vì thất nghiệp, nợ nần chồng chất, khi Chúa dường như vẫn mãi thinh lặng... chúng ta hãy cứ cầu xin Chúa đi! Có bao giờ chúng ta cho con mình "hòn đá" khi chúng xin "cái bánh"? Ngay cả khi chúng mê muội xin "con rắn" chúng ta vẫn cho chúng "con cá" kia mà. Chúa sẽ đáp lời chúng ta vì Ngài đã hứa như thế!

**Sống Lời Chúa:** Cả gia đình cùng đọc kinh chung và cầu xin ơn cần thiết cho gia đình mình.

**Câu nguyện:** *Đọc kinh Lạy Cha.*

**22/02/13 THỨ SÁU TUẦN I MC - C**

**Lập Tông Tòa Thánh Phêrô**

**Mt 16,13-19**

**THẦY LÀ Đấng KITÔ**

***Ông Simon Phêrô thưa: "Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa Hằng Sống."*** (Mt 16,15-16)

**Suy niệm:** Các nhà chú giải đã phải "vật lộn" với những mảnh bản văn cổ và các nguồn tài liệu khác nhưng cũng chỉ đưa ra được một chân dung mờ nhạt của "Đức Giêsu lịch sử" rất xa với một "Đức Giêsu của đức tin" mà các sách Tin Mừng loan báo. Trong lời nói đầu cho tác phẩm "Đức Giêsu thành Nagiarét" của mình, Đức Thánh Cha Bênêđictô XVI đã viết một cách xác tín rằng: *"Sự hiệp thông của Đức Giêsu với Cha Ngài, đó chính là trung tâm của nhân cách của Ngài; không có sự hiệp thông đó chúng ta không thể nào hiểu nổi Đức Giêsu, và cũng chính từ trung tâm hiệp thông đó mà Ngài vẫn còn hiện diện với chúng ta cho đến ngày nay."* Các tông đồ chỉ có thể có được một khái niệm mờ nhạt về Thầy của mình nếu chỉ dựa vào những nhận định mơ hồ của dư luận. Để có thể thay anh em tuyên xưng một cách rõ ràng dứt khoát *"Thầy là Đấng Kitô Con Thiên Chúa hằng sống"* Phêrô ắt phải nhận ra sự hiệp thông sâu xa của Thầy với Chúa Cha. Và để nhận ra điều này, Phêrô đã không dựa vào "xác thật" nhưng đã được Chúa Cha mạc khải cho.

**Mời Ban:** Thánh Phêrô sau khi thay mặt các tông đồ tuyên xưng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa, đã được Đức Giêsu đặt làm đá tảng trên đó Chúa thiết lập Hội Thánh của Ngài. Chúng ta cầu nguyện Đức Giáo Hoàng, vị kế nhiệm thánh Phêrô ở trần gian, cũng là cầu nguyện cho chúng ta tiếp tục sứ mạng chứng nhân cho Đức Giêsu Con Thiên Chúa hằng sống trong Hội thánh Chúa.

**Sống Lời Chúa:** Cầu nguyện cho Đức Thánh Cha mỗi khi có dịp hành hương trong Năm Đức Tin này.

**Cầu nguyện:** *Đọc kinh Năm Đức Tin.*

**23/02/13 THỨ BẢY TUẦN I MC - C**

**Th. Pôlicarpô, giám mục, tử đạo**

**Mt 5, 43 - 48**

**AI LÀ "KẸ THÙ"?**

***"Nhu vậy, anh em mới được trở nên con cái của Cha anh em, Đấng ngự trên trời."*** (Mt 5,45)

**Suy niệm:** "Kẻ thù" là bất cứ ai chống lại ta, và dùng bất cứ phương tiện gì, nhằm làm hại, tiêu diệt, vô hiệu hoá ta. Nói rộng ra kẻ thù là những người khác ý với ta, những người mà ta cảm thấy khó ưa, không muốn nhìn thấy mặt họ, không giết được thì xoá sổ họ khỏi tâm trí mình. Thế mà Chúa Giêsu nói với ta: *Hãy yêu họ!* Một mệnh lệnh không hề đơn giản! Nhưng đó lại là đặc điểm để nhận biết *"con cái của Chúa Cha, Đấng ngự trên trời"* bởi vì chính Ngài là Con Chí Ái của Chúa Cha đã *"yêu chúng ta ngay khi chúng ta còn là tội nhân,"* nghĩa là khi chúng ta còn là kẻ thù của Thiên Chúa; và cũng bởi vì khi chịu treo trên thập giá để đền tội chúng ta, Ngài đã tha thứ cho những kẻ đóng đinh Ngài. *Yêu kẻ thù:* Một hành động thật điên rồ! Nhưng chính sự điên rồ ấy làm chúng ta nên giống Thầy chí thánh của chúng ta.

**Mời Ban:** Sở dĩ chúng ta khó, thậm chí không thể yêu "kẻ thù" vì ta đứng vào thế đối lập "không đội trời chung" với họ: chúng ta nghĩ rằng phải tiêu diệt họ, dù chỉ "giết người trong mộng" thì mình mới tồn tại được. Đối lại, để yêu, hãy đặt họ vào vị trí của những người bạn, những người mà ta phải *"chết đi để họ được sống và sống dồi dào"* – như Thầy Giêsu đã làm.

**Sống Lời Chúa:** Kiểm điểm xem đối tượng nào đang là "kẻ thù" của bạn. Làm một việc thể hiện sự quan tâm của bạn muốn đem lại điều tốt đẹp cho họ.

**Câu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, trên thập giá Chúa đã tiêu diệt sự thù ghét. Xin cho con biết vác thập giá với Chúa để cùng Chúa tiêu diệt kẻ thù bằng cách yêu mến họ như bạn hữu. Amen.*

**24/02/13 CHÚA NHẬT TUẦN II MC - C**  
**Lc 9, 28b - 36**

**1. Ghi nhớ:** Đang lúc Người cầu nguyện, dung mạo Người bỗng đổi khác, y phục Người trở nên trắng tinh chói loà (Lc 9, 29)

**2. Suy niệm:** Đoạn tin mừng này nằm trong bối cảnh Chúa Giêsu tiên báo Người sẽ phải chịu chết do tay người đời. Các môn đệ thì không hiểu vì một người như Chúa Giêsu, vừa làm phép lạ hoá bánh thành nhiều có lẽ nào lại chịu chết cách như thế.

Chúa Giêsu dẫn 3 môn đệ thân tín lên núi và Người biến đổi hình dạng với sự hiện diện của Êlia, Môsê, đặc biệt là lời phán của Chúa Cha. Qua sự kiện này, Chúa Giêsu muốn củng cố niềm tin cho các ông, Chúa muốn các ông phải xác tín Kitô theo kiểu của Thiên Chúa là Kitô phải chịu khổ hình, phải vác thập giá. Chúa biến hình để cho các ông niềm trước sự vinh quang vĩnh cửu của Chúa trong giây lát để các ông vững vàng cùng Chúa bước vào con đường đau thương của thập giá mà không nao núng vì Chúa là Đấng Cứu Thế đích thực

**3. Sống Lời Chúa:** Tin tưởng vào Chúa quan phòng

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, chúng con là những kẻ yếu hèn. Xin thêm lòng tin cho chúng con để con thấy Chúa mọi ngày trong đời sống và để con vững bước theo Ngài.*

**25/02/13 THỨ HAI TUẦN II MC - C**

**Lc 6, 36 - 38**

## **NHÂN HẬU NHƯ CHA MÌNH**

***"Anh em hãy có lòng nhân từ, như Cha anh em là Đấng nhân từ."*** (Lc 6,36)

**Suy niệm:** Sau khi chiến thắng quân đội miền Nam và thống nhất đất nước, có người hỏi tổng thống Mỹ A. Lincoln sẽ làm gì với những kẻ phiến loạn. Người hỏi, nghĩ ông sẽ trừng trị, đưa đi cải tạo hoặc có những biện pháp chế tài khắc nghiệt. Tuy nhiên, Lincoln trả lời: *"Tôi sẽ đối xử với họ như họ chưa bao giờ ly khai với chúng ta."* Chính đường lối nhân hậu bao dung này đã giúp đất nước non trẻ ấy sớm hàn gắn những tàn phá của chiến tranh và phát triển vượt bậc. Cũng như Lincoln – một Kitô hữu đạo đức – ta được mời gọi vượt trên những tiêu chuẩn ứng xử bình thường, tự nhiên của con người, để vươn đến lý tưởng sống như con cái Thiên Chúa. Là con cái Chúa, ta được mời gọi noi theo mẫu gương nhân lành của Cha mình, Đấng cho mưa nắng trên người lành lẫn kẻ dữ, rộng tay ban phát ân huệ cho thánh nhân cũng như cho tội nhân.

**Mời Ban:** Bày tỏ lòng nhân hậu qua những cử chỉ hành vi cụ thể như không xét đoán, không lên án tha nhân (câu 37), nhưng sẵn sàng tha thứ (câu 37), quảng đại cho đi (câu 38). Tất cả những nghĩa cử cao đẹp này của bạn sẽ được Chúa ghi nhận và rộng tay ban thưởng cho bạn (câu 38).

**Sống Lời Chúa:** Trong mùa Chay này, tôi sẽ thay đổi cách ứng xử tự nhiên, bình thường đã quen thuộc bằng lối ứng xử cao đẹp của người con cái Chúa như được vạch ra trong phần **Mời Ban**.

**Câu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, nơi Chúa, chúng con nhận ra lòng nhân hậu của Cha trên trời dành cho con người. Xin giúp chúng con luôn biết sống nhân hậu với người làm vui lòng cũng như kẻ làm phiến lòng mình. Amen.*



**26/02/13 THỨ BA TUẦN II MC - C**

**Mt 23, 1 - 12**

## **CHỈ CÓ MỘT THẦY, CHỈ CÓ MỘT CHA**

***"Phần các con, thì đừng có bắt ai gọi mình bằng thầy, vì các con chỉ có một thầy; còn tất cả các con đều là anh em với nhau. Các con đừng gọi ai dưới đất này bằng cha, vì các con chỉ có một Cha, là Cha trên trời."*** (Mt 23,8-9)

**Suy niệm:** Chúng ta có làm sai Lời Chúa không, khi gọi người này là thầy, người khác là cha? Thật ra, ta chỉ có một người Thầy là Chúa Kitô, chỉ có một Cha là Thiên Chúa. Còn những người khác được gọi là thầy, là cha vì được chia sẻ quyền làm thầy của Chúa Kitô, quyền làm cha của Chúa Cha. Ta gọi người này là thầy, vì họ phản ảnh hình ảnh người Thầy là Chúa Kitô, hoặc gọi người khác là cha vì họ được thông phần thiên chức làm Cha từ Thiên Chúa là Cha chúng ta trên trời. Thật đáng tiếc vì lâu nay ta vẫn quen nhìn Đức Kitô với hình ảnh Chúa hơn là Thầy, nhìn Chúa Cha dưới lăng kính Chúa hơn là Cha. Đang khi ấy, hình ảnh thầy và cha là những hình ảnh rất thân thương, quen thuộc, gần gũi với người Việt chúng ta; ngày tết ta vẫn quen nói rằng: *"Mồng một thì ở nhà cha, mồng hai nhà vợ, mồng ba nhà thầy"*.

**Mời Ban:** xác tín rằng Đức Giêsu là vị Thầy tuyệt vời trên tất cả mọi vị thầy, Chúa Cha là Cha tuyệt vời trên mọi người cha ở trần thế này. Hãy để Thầy Giê-su giáo dục, hướng dẫn bạn. Hãy để Chúa Cha yêu thương, nâng đỡ bạn.

**Sống Lời Chúa:** Nói với những người thân và bạn bè, láng giềng... về Thầy Giêsu, về Thiên Chúa là Cha chung mọi người và về ơn cứu độ Ngài ban tặng cho chúng ta.

**Câu nguyện:** *Lạy Thầy Giêsu, xin cảm tạ Chúa đã nói cho chúng con biết về Chúa Cha nhân lành, về Chúa là vị Thầy tuyệt vời của chúng con. Amen.*

**27/02/13 THỨ TƯ TUẦN II MC - C**

**Mt 20, 17 - 28**

**MUỐN LÀM LỚN, PHẢI LÀM NHỎ**

***"Ai muốn làm lớn giữa anh em, thì phải làm người phục vụ anh em."*** (Mt 20,26)

**Suy niệm:** Ở đời ai mà không thích làm "ông lớn, bà lớn." Làm ăn thì mong được lắm tiền nhiều của. Có tiền của rồi thì nuôi tham vọng được thăng quan tiến chức, đạt được quyền lực và danh vọng. Thế nhưng Chúa Giêsu lại vạch ra "*con đường chẳng mấy ai đi*", một lối sống mà không mấy ai nghĩ tới, đó là muốn làm lớn thì phải phục vụ, hầu hạ người khác, "làm đầy tớ" mọi người! Chính vì không đón nhận lối sống "nghịch lý" này của Chúa Kitô mà nhân loại đã và đang hứng chịu không biết bao nhiêu thảm cảnh do óc thống trị và hưởng thụ gây ra: Làm lớn để người khác bị "trị" còn mình thì được "hưởng".

**Mời Ban:** Tin Mừng hôm nay cho thấy Chúa muốn bộc lộ tâm trạng của Ngài trước cuộc khổ nạn sắp xảy ra. Các môn đệ vẫn theo đuổi giấc mơ làm lớn. Điều này làm khổ tâm Chúa không ít. Còn Chúa thì khác. Ai muốn làm lớn thì phải làm nhỏ, làm người phục vụ, làm đầy tớ, phải uống chén đắng, và có khi phải mất mạng **vì** và **cho** anh chị em mình! Bạn có muốn chia sẻ tâm sự này với Chúa không? Hay bạn vẫn cứ theo đuổi "giấc mộng vàng" cai trị kẻ khác, những người không xa lạ gì với bạn, mà là anh chị em của bạn đấy thôi?!

**Chia sẻ:** Khi hoàn thành một công việc phục vụ mà không được ai đoái hoài biết đến, bạn đã phản ứng thế nào?

**Sống Lời Chúa:** Tâm niệm nhiều lần và xin ơn phục vụ cách khiêm tốn: "*Tôi là tôi tớ vô dụng, tôi chỉ làm việc bốn phận mà thôi.*"

**Câu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con học thuộc lòng bài học Chúa dạy các môn đệ hôm nay, để con đem ra áp dụng trong cuộc sống, và nhờ đó con sẽ trở thành "người lớn" trong Nước Chúa!*

**28/02/13 THỨ NĂM T. II MC - C**

**Mt 16, 19 - 31**

**1.Ghi nhớ:** *"Nếu người ta được cả thế giới mà mà phải thiệt mất mạng sống, thì nào có lợi gì?"*  
(Mt 16,26).

**2.Suy niệm:** Sống là một chuỗi những chọn lựa và từ bỏ, cái được và cái mất. Một khi đã quyết tâm chọn lựa theo Chúa, thì người môn đệ phải thực thi những điều kiện sau đây: - Phải từ bỏ chính mình: tức là phải khước từ lòng tự ái, sự nuông chiều bản thân và từ bỏ mọi thói hư tật xấu; - Phải vác thập giá mình: tức là hoàn toàn vâng phục thánh ý Chúa trong mọi sự; - Theo Thầy: nghĩa là trở thành môn đệ của Chúa, để cộng tác vào công cuộc xây dựng Nước Trời. Như vậy, từ bỏ chính mình cũng có nghĩa là vác thập giá mình, tức là chấp nhận đồng số phận tội tử với Thầy trong cuộc sống và cái chết. Có dám sống như thế, chúng ta mới đạt được chính Chúa, làm môn đệ Chúa.

**3.Sống Lời Chúa:** Được lời lãi cả thế gian mà mất linh hồn thì được ích gì?

**4.Câu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con chấp nhận những hi sinh, từ bỏ trong cuộc sống này vì Chúa, để đạt cuộc sống đời đời. Amen.*

## **Kinh Năm Đức Tin**

(Tòa TGM Sài Gòn)

Lạy Chúa giàu lòng từ bi nhân hậu,  
Con đến tìm gặp Chúa là Tình yêu,  
Tạ ơn Chúa đã gieo vãi hạt mầm đức tin,  
Trên quê hương đất nước chúng con.

Nhờ tình Mẹ của Thánh Maria là Mẹ các tín hữu,  
Và máu của các chứng nhân đức tin đã đổ ra,  
Xin cho con luôn biết sống tín thác vào Chúa,  
Luôn tìm và thi hành Ý Chúa là điểm tựa của đời con.

Xin giúp con sống trọn tình con thảo với Chúa là Cha,  
Sống vẹn nghĩa huynh đệ với nhau là anh em một nhà,  
Mở rộng tình đồng cảm với mọi người anh em,  
Chia sẻ mọi nỗi vui buồn, lo âu và hy vọng.

Kề bên Chúa con mơ thành ngọn đèn dầu nhỏ,  
Tỏa sáng tình Chúa yêu thương khắp mọi nơi,  
Đặc biệt nơi tâm hồn thiếu vắng tình thương và lẽ sống,  
Nơi con tìm khao khát tình thương và hy vọng.

Soi dẫn mọi người tìm gặp Chúa là Lời Hằng Sống,  
Là Lời ban ánh sáng chân lý và sức sống dồi dào,  
Là điểm tựa cho nhà nhà vui sống trong yêu thương,  
Cho mọi người hiệp nhất nên một trong an bình. Amen.

