

5 Phút Lời Chúa Mỗi Ngày



11 / 2013

CHỦ ĐỀ: SỐNG ĐỨC TIN THEO GƯƠNG CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM

LỜI CHÚA: *“Hạt lúa gieo vào lòng đất phải chết đi thì mới sinh nhiều bông hạt” (Ga 12, 24)*

Ý CHÍNH: Trong thánh Mười Một, Giáo Hội nhắc chúng ta nhớ đến những người đã ra đi trước chúng ta. Trong số đó, có những vị đã được thưởng công trên Nước Trời và hằng chuyển cầu cho chúng ta ; có những người còn đang được thanh tẩy trong luyện ngục mà chúng ta đặc biệt cầu nguyện cho. tháng Mười Một cũng là tháng để chúng ta nhớ đến giờ phút chúng ta sẽ ra khỏi cuộc đời này mà về với Chúa. Điều này không làm cho chúng ta bi quan về cuộc sống, trái lại giúp chúng ta sống niềm tin vào Chúa Giêsu Phục Sinh và niềm “mong đợi kẻ chết sống lại và sự sống đời đời” như thấy trong cuộc sống và cái chết anh hùng của các Thánh Tử Đạo Việt Nam.

Ý NGUYỆN: Cầu cho các bệnh nhân biết theo gương các thánh Tử Đạo Việt Nam kết hợp sự đau yếu bệnh tật của mình với cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu và tham dự vào niềm vui của Đấng Phục Sinh, để có thể trở nên những chứng nhân sáng ngời của niềm hy vọng Kitô giáo. Xin cho các y bác sĩ, nam nữ y tá và toàn bộ nhân viên y tế trở thành hình ảnh sống động của Chúa Giêsu và Giáo Hội đối với các bệnh nhân.

THỨ SÁU - 1.11.2013
CÁC THÁNH NAM NỮ, LỄ TRỌNG
Mt 5, 1 - 12

- **Ghi nhớ:** *“Phúc thay ai xây dựng hoà bình, vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa.”* (Mt 5,9)

- **Suy niệm:** Các thánh là những người can đảm và trung thành bước theo Đức Giêsu đến cùng. Các ngài là những người đã ra sức học biết Chúa Giêsu, bước theo Đức Giêsu và lưu lại với Đức Giêsu để nên giống Ngài hơn.

Tám mối Phúc thật là những phương thế, những con đường hữu hiệu nhất mà Đức Giêsu vì yêu thương đã chỉ ra cho con người để giúp họ nên thánh, nên trọn lành như Cha trên trời là Đấng trọn lành.

Chúng ta hãy chọn cho mình một con đường nên thánh theo tinh thần của 8 mối phúc thật. Những điều xem ra như nghịch lý trong Tám mối phúc thật lại trở thành một con đường sống vĩnh cửu trong hạnh phúc. Ai thực thi một trong những điều này sẽ tìm thấy giá trị đích thực cho mình và sẽ đạt được những điều Chúa đã hứa cho chúng ta.

- **Sống Lời Chúa:** Tìm hiểu và sống theo gương một vị thánh mà mình yêu mến.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, giữa cuộc sống đầy dẫy những mưu chước cám dỗ này, xin cho chúng con biết khôn ngoan và sáng suốt trong những chọn lựa của chúng con, để nhờ ơn Chúa trợ lực, chúng con sẽ đạt tới Quê hương vĩnh cửu để sống hạnh phúc muôn đời cùng với Chúa và các thánh của Chúa, Amen.*

THỨ BẢY 2.11.2013
CẦU CHO CÁC TÍN HỮU ĐÃ QUA ĐỜI
Ga 6, 37 - 40

1. Ghi nhớ: “ *Thật vậy, ý của Chúa Cha, là tất cả những ai thấy Người Con và tin vào Người thì được sống muôn đời.*” (Ga 6, 40)

2. Suy niệm : Mục đích của người Kitô hữu là đạt được hạnh phúc đời đời là Thiên Chúa. Muốn vậy ta phải thi hành thánh ý Chúa. Nhưng làm sao ta biết được ý Chúa? Chúa Giêsu dạy chúng ta: Ý của Chúa Cha là muốn chúng ta tin vào Con của Ngài. Tin vào Chúa Giêsu là nghe Lời Chúa và đem ra thực hành. Toàn bộ lời giáo huấn của Chúa Giêsu có thể tóm lại một điều căn bản: Hãy yêu thương nhau như Chúa đã yêu thương chúng ta. Yêu như Chúa yêu là biết quảng đại, dấn thân cho người khác một cách vô vị lợi. Cũng như Thiên Chúa yêu con người, một tình yêu không điều kiện.

3. Sống Lời Chúa : Yêu là tha thứ, đón nhận anh em bằng ánh mắt cảm thông và chia sẻ.

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, cuộc đời chúng con thật sự có ý nghĩa khi chúng con biết yêu thương. Nhưng tình yêu chúng con dành cho nhau còn nhiều so đo, tính toán. Xin Chúa ban cho con một con tim quảng đại để con có thể yêu như Chúa yêu. Amen.*

CHÚA NHẬT XXXI TN. 3.11.2013

Lc 19, 1 - 10

1. Ghi nhớ: *“Hôm nay, ơn cứu độ đã đến cho nhà này, bởi người nà cũng là con cháu tổ phụ Abraham”*. (Lc 19, 9)

2. Suy niệm: Chúa mang đến ơn cứu độ cho nhà Giakêu và sự trở lại của ông là một minh chứng cho tình thương cứu độ của Thiên Chúa. Người Do thái nhìn Giakêu dưới khía cạnh là một người tội lỗi nên khinh thường và xa lánh ông. Còn Chúa Giêsu nhìn ông là người đáng được cứu độ, nên đã thương và tha thứ cho ông, khi thấy ông thật sự hoán cải “này đây phân nửa gia sản của tôi, tôi cho người nghèo... tôi xin đèn gấp bốn”. Còn chúng ta, hằng ngày vẫn thường nhìn tha nhân nhất là những người tội lỗi, có đời sống không tốt về luân lý, kiểu người Do Thái hay kiểu của Chúa Giêsu? Noi gương Giakêu chúng ta cũng khiêm tốn nhìn nhận mình là người tội lỗi, để biết ăn năn sám hối mỗi ngày. Nhất là, mỗi khi rước lễ phải có lòng khao khát sửa đổi đời sống để ngày một xứng đáng là đèn thờ Chúa ngự.

3. Sống Lời Chúa: Đừng vì quá khư hay làm lỗi của người khác mà chúng ta quên lãng họ.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sám hối thật lòng để xứng đáng nhận lãnh ơn tha thứ của Chúa. Amen.*

THỨ HAI 4.11.2013

Thánh Carôlô Borrômêô, Giám mục (N)

Lc 14, 12 - 14

- **Ghi nhớ:** *“Trái lại, khi ông đãi tiệc, hãy mời những người nghèo khó, tàn tật, què quặt, đui mù.”* (Lc 14,13)

- **Suy niệm:** Ở đâu cũng có người nghèo, xã hội nào cũng có những thành phần đói khổ. Về phương diện tự nhiên, những người nghèo là gánh nặng cho người xung quanh và cho xã hội. Nhưng về phương diện siêu nhiên, người nghèo có thể là cơ hội cho chúng ta thực thi lòng bác ái và tình yêu đồng loại. Sự chia sẻ thật lòng cho những người đói khổ và nghèo khó giúp cho con người đến gần được Thiên Chúa và nên giống Thiên Chúa nhiều hơn.

Nhưng chúng ta cần loại bỏ suy nghĩ lệch lạc là coi người nghèo trở thành bậc thang cho chúng ta bước vào Nước trời. Hãy nhớ chúng ta có nhiệm vụ yêu thương và giúp đỡ những ai kém may mắn hơn chúng ta. Ai biết yêu thương là chu toàn luật Chúa. Hãy biết đến với người khác bằng tấm lòng bác ái, con tim yêu thương và chia sẻ thật lòng để được nên những người con cái đích thực của Chúa.

- **Sống Lời Chúa:** Mỗi ngày dâng một hay hai việc lành để cầu nguyện cho các linh hồn mồ côi.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, yêu thương là chu toàn luật Chúa. Xin dạy chúng con biết thật sự quan tâm và chia sẻ tận tình với những người đang cần đến chúng con, để chúng con trở nên những người con cái đích thực của Chúa và nên ánh sáng cho trần gian. Amen.*

THỨ BA 5.11.2013

Lc 14, 15 - 24

- **Ghi nhớ:** *“Nghe vậy, một trong những kẻ đồng bàn nói với Đức Giê-su : “Phúc thay ai được dự tiệc trong Nước Thiên Chúa !” (Lc 14,15)*

- **Suy niệm:** Nước trời được Đức Giêsu trình bày như một tiệc cưới mà chính Ngài là chàng rể. Theo lẽ thường, tiệc cưới là tiệc vui, bữa tiệc của những tiếng cười và ca hát. Nhưng tiệc cưới ở trần gian thì có chúng có hạn trong những hạnh phúc, còn tiệc cưới nước trời thì hạnh phúc tròn đầy và vô tận. Để được vào Nước trời dự tiệc cưới của tân lang Giêsu, chúng ta phải có lòng khao khát Ngài và mong mỏi được gặp Ngài bằng thái độ sống tỉnh thức, hy sinh hãm mình.

Quả là một hạnh phúc lớn lao cho những ai được vào dự tiệc trong nước trời. Lời mời gọi đến dự tiệc vui ấy đã được Chúa công bố cho hết mọi loài. Vậy ai là người biết quan tâm đến lời mời gọi ấy thì hãy tích cực chuẩn bị chiếc áo cưới cho mình. Chiếc áo cưới tinh tuyền mà ta đã lãnh nhận trong ngày lãnh Bí tích Rửa tội cần được giữ gìn cẩn thận và trang trí bằng những bông hoa nhân đức, để khi tham dự tiệc cưới Nước trời, chúng ta được rạng rỡ trước mặt tân lang Giêsu.

- **Sống Lời Chúa:** Bỏ bớt những thói quen xấu và tập những nhân đức tốt.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho tâm hồn chúng con luôn cháy lửa yêu mến Chúa và luôn biết khao khát được kết với Chúa như tân nương đang chờ Tân lang đến với mình. Amen.*

THỨ TƯ 6.11.2013

Lc 14, 25 - 33

- **Ghi nhớ:** *“Cũng vậy, ai trong anh em không từ bỏ hết những gì mình có, thì không thể làm môn đệ tôi được.”*
(Lc 14,33)

- **Suy niệm:** Điều quyết định số phận con người chính là sự chọn lựa của họ. Sự chọn lựa nào cũng đòi buộc con người phải biết từ bỏ nhất là khi những điều mình chọn mang tính chất trái ngược nhau. Con người không thể làm tôi hai chủ hay một mình có thể bơi lội trên hai dòng sông.

Lời Chúa hôm nay đưa ra cho chúng ta một đòi hỏi quyết liệt để chúng ta chọn lựa: chọn Chúa hay chọn thế gian. Nếu chúng ta chọn Chúa thì đòi buộc chúng ta phải từ bỏ những quyến luyến lệch lạc trong vấn đề tiền của, danh vọng và xác thịt. Đòi hỏi của Chúa không có gì là quá đáng, vì đứng trước hạnh phúc Nước Trời, hạnh phúc được sống với Chúa thì quá lớn so với những gì chúng ta có ở đời này hay so với những gì chúng ta đã từ bỏ. Dù biết như thế, nhưng việc từ bỏ không phải là vấn đề đơn giản. Chúng ta cần ơn Chúa trợ giúp để biết khôn ngoan trong những chọn lựa. Nghịch lý của Tin mừng là mất để được nhưng nếu được ở đời này thì sẽ mất ở đời sau.

- **Sống Lời Chúa:** Giảm bớt những chi tiêu không cần thiết để chia sẻ với những người nghèo khổ.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho chúng con có đủ sức để từ khước những gì nguy hại đến đời sống đức tin của chúng con, nhất là biết khôn ngoan trong việc sử dụng Tiền của để mưu ích cho chúng con và cho mọi người. Amen.*

THỨ NĂM 7.11.2013

Lc 15, 1 - 10

- **Ghi nhớ:** *“VẬY, Tôi nói cho các ông hay : trên trời cũng thế, ai nấy sẽ vui mừng vì một người tội lỗi ăn năn sám hối.”* (Lc 15,7)

- **Suy niệm:** Trước mặt Thiên Chúa, không ai là vô tội, không ai là công chính. Nhưng Thiên Chúa tình yêu giàu lòng thương xót và rất nhân từ với tội nhân. Chúa ném tội lỗi xa khỏi nhan Ngài nhưng lại kéo tội nhân biết sám hối đến gần yêu thương tha thứ và chữa lành cho họ. Điều kiện để được Thiên Chúa tha thứ tội lỗi là khiêm tốn nhìn nhận mình là kẻ có tội và biết nài xin lòng thương xót của Người. Nếu chúng ta biết hoán cải và ăn năn, thì dù tội lỗi của chúng ta có cao như núi cũng được san bằng; có đó thảm tựa vải điều cũng trở nên trắng tinh như tuyết. Thiên Chúa biểu lộ quyền năng vô cùng của Ngài trong việc tha thứ tội lỗi cho con người. Niềm vui của Thiên Chúa là Cha được biểu lộ ở sự tha thứ cho con cái mình khi chúng biết tìm đến để đón nhận lòng tha thứ. Đừng bao giờ cố chấp, cứng lòng hay thất vọng khi thấy mình yếu đuối và lỗi tội. Hãy tin tưởng vào Thiên Chúa và chạy đến với Ngài.

- **Sống Lời Chúa:** Dành thời gian ban tối trước khi đi ngủ để xét mình mỗi ngày.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết khiêm tốn nhìn nhận mình là tội nhân để nhận được lòng thương xót của Chúa. Xin cho chúng con biết noi gương Chúa trong việc tha thứ cho người khác. Amen.*

THỨ SÁU 8.11.2013

Lc 16, 1 - 8

- **Ghi nhớ:** *“Và ông chủ khen tên quản gia bất lương đó đã hành động khôn khéo. Quả thế, con cái đời này khôn khéo hơn con cái ánh sáng khi xử sự với người đồng loại.”* (Lc 16,8)

- **Suy niệm:** Sự khôn ngoan đích thực, là sống công chính theo Tin Mừng, sẽ dẫn đưa con người đến an vui và hạnh phúc. Con khôn ngoan theo kiểu thế gian là luồn lách, mách mun, bóp méo sự thật để qua mặt người khác... không phải là sự khôn ngoan đích thực. Sự khôn ngoan ấy chẳng những không đưa con người đến an vui hạnh phúc mà lại đưa con người đến đau khổ và bất an. Nếu chúng ta dùng sự khôn ngoan thế gian, chúng ta có thể qua mặt được một số người, dành được một số quyền lợi nhưng chúng ta sẽ không thể vượt qua lương tâm của mình và nhất là qua mặt Thiên Chúa. Bởi đó, Chúa Giêsu đã nói: “sự thật sẽ giải phóng các con.” (Ga 8, 32). Khôn ngoan đích thực là sống theo sự thật và biết kính sợ Thiên Chúa.

- **Sống Lời Chúa:** Trung thành với việc bổn phận và sống ngay chính

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa là nguồn của mọi sự khôn ngoan. Xin dạy chúng con biết tận dụng mọi khả năng Chúa ban để sống theo sự thật và những gì Chúa mời gọi chúng con. Xin cho chúng con biết ngừng bám chặt vào Chúa để tìm thấy được sự an vui và hạnh phúc bên Chúa mãi mãi. Amen.*

THỨ BẢY 9.11.2013
CUNG HIẾN THÁNH ĐƯỜNG LATÊRANÔ (N)
Ga 2, 13 - 22

1. Ghi Nhớ: *“Các ông cứ phá huỷ Đền thờ này đi; nội ba ngày tôi sẽ xây lại”* (Ga 2,19)

2. Suy Niệm: Đại thánh đường Latêranô được gọi là “Mẹ các nhà thờ”, vì được đế quốc La Mã chính thức công nhận, đồng thời cũng là nhà thờ chánh toà giáo phận Rôma, nơi có ngai toà của Đức Giáo Hoàng. Mừng lễ cung hiến thánh đường Latêranô nhắc chúng ta nhớ mỗi người là những viên đá sống động của đền thờ Hội Thánh Chúa. Hơn nữa, nhờ bí tích Rửa Tội, linh hồn mỗi người chúng ta trở thành đền thờ Thiên Chúa Ba Ngôi ngự trị.

3. Sống Lời Chúa: “Anh em hãy tôn vinh Thiên Chúa nơi thân xác anh em” (1 Cr 6, 20). Khi đời sống chúng ta ra tâm tối là chúng ta làm oen ố nhà Thiên Chúa. Khi chúng ta vướn mắc tội lỗi là lúc chúng ta đuổi Thánh Thần ra khỏi con người mình.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin ở cạnh chúng con, xin bảo vệ thân xác chúng con cho được trong sáng, để chúng con trở thành công cụ phản ánh vẻ uy hoàng của Đền Thờ Thiên Chúa. Amen.*

CHÚA NHẬT XXXII TN. 10.11.2013

Lc 20, 27 - 38

1. Ghi nhớ: *“Quả thật, họ không thể chết nữa, vì họ được ngang hàng với các thiên thần. Họ là con cái của Thiên Chúa, vì là con cái sự sống lại”* . (Lc 20, 36)

2. Suy niệm: Cứu cánh tối hậu của con người là cuộc sống vĩnh cửu. Không ai biết rằng cuộc sống ấy như thế nào, chỉ biết cuộc sống ấy hạnh phúc, con người ngang hàng với các thiên thần, không còn đau khổ, lo lắng mà chỉ còn phục vụ và ca tụng Thiên Chúa. Một cuộc sống mà nơi đó chỉ có tình yêu ngự trị. Do đó, cuộc sống trên trần gian này chỉ có giá trị khi nó là một chuẩn bị để bước vào cuộc sống vĩnh cửu. Hãy sống làm sao để mỗi giây phút, mỗi việc làm của chúng ta đều nhằm hướng về cuộc sống vĩnh cửu. Các thánh tử đạo là những người ý thức rất rõ về giá trị của chân lý này.

3. Sống Lời Chúa: Cuộc sống vĩnh cửu giúp ta thấy được giá trị trong những vui buồn của cuộc sống hiện tại.

4. Cầu Nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết noi gương các thánh tử đạo để ý thức rằng cuộc sống này chỉ là chuẩn bị cho cuộc sống vĩnh cửu, để chúng con luôn được ơn trung thành sống cho Chúa. Amen.*

THỨ HAI 11.11.2013
THÁNH MARTI NÔ, Giám mục (N)
Lc 17, 1 - 6

- **Ghi nhớ:** *“Dù nó xúc phạm đến anh một ngày đến bảy lần, rồi bảy lần trở lại nói với anh : “Tôi hối hận” , thì anh cũng phải tha cho nó.”* (Lc 17,4)

- **Suy niệm:** Thiên Chúa yêu thương con người không phải vì con người tốt hay làm nên công trạng gì, nhưng Ngài yêu thương họ vì lòng tốt của chính Ngài. Ngài yêu thương chúng ta vì Ngài muốn chúng ta nên tốt. Chúa biết con người vốn yếu đuối và dễ sai phạm, nên Ngài không ngừng tha thứ cho họ. Không ai ở bên ngoài tình yêu của Thiên Chúa. Ai cũng là đối tượng của tình yêu Ngài bất luận họ ra sao. Tha thứ là niềm vui của Thiên Chúa. Vì thế, những ai chạy đến với Thiên Chúa để xin ơn tha thứ đều được Ngài ghi nhận “Chúa không chê tâm lòng tan nát khiêm cung”. Để được hưởng trọn vẹn ơn tha thứ của Chúa, chúng ta cũng phải biết nỗ lực tha thứ cho anh em mình vì chính chúng ta cũng yếu đuối trăm bề như họ. Tha thứ cho người khác là điều kiện cần và đủ để được Thiên Chúa tha thứ cho mình. Thánh Phanxicô Assisi đã cảm nghiệm được điều đó nên Ngài đã nói: “chính khi con người biết tha thứ thì con người được Thiên Chúa thứ tha.” Hãy học lòng nhân từ của Thiên Chúa để không ngừng tha thứ cho anh em mình.

- **Sống Lời Chúa:** Quên đi những mối hận thù trong quá khứ và tìm cơ hội sống thân thiện với mọi người.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, tình yêu của Chúa thật bao la. Xin cho chúng con biết nhìn vào tình yêu của Chúa để sống yêu thương và tha thứ cho anh em con trong cuộc sống hằng ngày. Amen.*

THỨ BA 12.11.2013

Thánh Jô-saphat giám mục, tử đạo (N)

Lc 17, 7 - 10

- **Ghi nhớ:** *“Chẳng lẽ ông chủ lại biết ơn đầy tớ vì nó đã làm theo lệnh truyền sao?”* (Lc 17,9)

- **Suy niệm:** Rất nhiều người trong chúng ta còn mang tư tưởng giữ đạo lập công. Họ nghĩ rằng mình phải làm nhiều việc đạo đức, giúp đỡ người nghèo để đảm bảo có một chỗ trong Nước trời. Đây thật là một sai lầm tai hại. Đối với Thiên Chúa, dù chúng ta có dùi non lấp biển cũng chẳng có công trạng gì đáng giá. Chúng ta được mọi sự tốt lành, được ban thưởng hạnh phúc Nước Trời hoàn toàn là do tình thương nhưng không của Chúa. Chúng ta có làm điều gì hay điều gì tốt thì cũng chính là vì bổn phận chúng ta phải làm. Đừng dựa vào đó để đòi Thiên Chúa trả công cho mình. Nhưng Thiên Chúa lại luôn trân trọng những gì tốt lành nơi con người do sự cố gắng của họ, đặc biệt là do lòng yêu mến Thiên Chúa mà họ biết sống lành thánh và yêu thương. Thiên Chúa công bằng vô cùng, Ngài sẽ xét xử chúng ta theo sự công bằng nhưng đầy yêu thương của Ngài. Hãy tin thác vào Chúa và ra sức làm điều thiện vì lòng yêu mến.

- **Sống Lời Chúa:** Sống tin thác vào Chúa qua nỗ lực sống yêu thương và phục vụ người khác.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, mọi sự tốt lành đều bởi Chúa. Xin dạy chúng con biết sống lành thánh, hiền hậu và khiêm nhượng để chúng con nên giống Chúa ngày một hơn .Amen.*

THỨ TƯ 13.11.2013

Lc 17, 11 - 19

- **Ghi nhớ:** "*Lạy Thầy Giê-su, xin dủ lòng thương chúng tôi !*" (Lc 17,13)

- **Suy niệm:** Thiên Chúa là Đấng luôn lắng nghe lời cầu khẩn của con người và ban cho họ theo những gì tốt nhất và hữu ích nhất cho họ. Những người phong cùi trong đoạn Tin mừng hôm nay đã khẩn xin Chúa dủ lòng thương xót họ bằng việc chữa lành bệnh tật cho họ. Chúa đã lắng nghe và ban cho họ nhiều hơn những gì họ van xin. Ngài không những chữa lành bệnh tật thể xác cho họ, mà Ngài còn cứu chữa cả linh hồn họ nữa. Cái mà Chúa cần nơi con người, đó là niềm tin phó thác của chúng ta khi đến với Chúa.

Biết mở miệng cầu xin là khởi đầu của đời sống đức tin. Chúa nhìn thấy hết mọi sự, biết rõ mọi nhu cầu của con người nhưng Ngài cũng chờ đợi sự cộng tác của con người. Sự cộng tác ấy đơn giản chỉ là lòng tin, là lời cầu xin xuất phát từ trái tim chân thành. Ước gì mỗi người chúng ta không ngừng tín thác vào Chúa và không ngừng kêu cầu Ngài nhất là trong những biến cố khó khăn của cuộc đời.

- **Sống Lời Chúa:** Cầu nguyện nhiều lần trong ngày với những câu nguyện tắt như: "Lạy Chúa, xin thương xót con", "Lạy Chúa Giêsu, con tín thác vào Chúa"...

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa hằng nhậm lời những kẻ hết lòng trông cậy vào Chúa. Xin cho chúng con biết tìm kiếm Chúa và cậy dựa vào Ngài trong mọi biến cố của đời sống chúng con. Amen.*

THỨ NĂM 14.11.2013

Lc 17, 20 - 25

- **Ghi nhớ:** *“Này Triều Đại Thiên Chúa đang ở giữa các ông.”* (Lc 17,21)

- **Suy niệm:** Đức Giêsu Kitô là hiện thân của Nước trời. Ngài là chính Nước Trời. Nơi nào Chúa hiện diện, thì đó chính là Nước Trời. Từ khi nguyên tổ phạm tội, cửa thiên đàng đã bị đóng lại. Nay Con Thiên Chúa nhập thể làm người đã mở rộng cửa trời cho chúng ta. Chính Ngài sẽ dẫn đưa con người về thiên quốc, về bên Thiên Chúa Cha của Ngài.

Ai đón nhận Đức Giêsu Kitô là đón nhận Nước trời. Nước trời được Đức Giêsu ví như viên ngọc quý mà chính Ngài là viên ngọc ấy. Ai là người khao khát hạnh phúc Nước trời sẽ biết cách chọn lựa: bán hết những gì mình có để mua viên ngọc quý ấy. Chúng ta học với thánh Phaolô và cảm nghiệm được điều này: “Tôi coi mọi sự là thiệt thòi so với mối lợi tuyệt vời là được biết Đức Giêsu Kitô” (Pl 3, 8). Biết Đức Giêsu Kitô là kết hiệp với Ngài, là sống với Ngài, là “sở hữu” Ngài cho chúng ta.

- **Sống Lời Chúa:** tìm kiếm và nhận ra Thánh ý của Chúa qua những biến cố xảy ra trong cuộc sống hằng ngày.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa là hạnh phúc duy nhất và đích thực của đời sống chúng con. Xin ban cho chúng con biết khôn ngoan trong những chọn lựa để trong mọi sự, chúng con biết chọn Chúa như là đích điểm của đời chúng con. Amen.*

THỨ SÁU 15.11.2013

Lc 17, 26 - 37

- **Ghi nhớ:** *"Và cũng như thời ông Nô-ê, sự việc đã xảy ra cách nào, thì trong những ngày của Con Người, sự việc cũng sẽ xảy ra như vậy."* (Lc 17,26)

- **Suy niệm:** Đời người là một chuyến đi dài, mà đích đến chính là Nước trời. Nhưng tiếc thay, rất ít người trong chúng ta có sự chuẩn bị chu đáo cho cuộc hành trình này, cũng rất ít người xác định đích đến của đời mình nên họ sống như những người không bao giờ chết, sống kiếp lục bình trôi sông, dửng dưng với số phận và định mệnh của đời người. Nhiều người có thái độ sống vội vàng trong những đam mê, đắm chìm trong những sở thích chóng qua mà không hề nghĩ đến hậu quả hay tương lai.

Lời Chúa hôm nay là một cảnh tỉnh cho những ai có lối sống vô tâm như thế. Chúa nhắc lại biến cố hồng thủy thời Noe để chúng ta biết tỉnh thức và suy nghĩ về cùng đích của đời mình. Mọi sự ở trần gian đều có khởi đầu và kết thúc. Mọi sự rồi sẽ qua đi. Vì thế, cùng với ơn Chúa, chúng ta hãy tận dụng thời giờ sống có hạn của mình để đạt cho bằng được hạnh phúc vĩnh cửu.

- **Sống Lời Chúa:** Suy nghĩ về giờ cuối cùng của đời người để sống tỉnh thức và khôn ngoan.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa là khởi đầu và là cùng tận của mọi sự. Xin cho chúng con luôn biết hướng lòng về Chúa, nhất là trong những khi chúng con sắp từ giã cõi đời này. Amen.*

THỨ BẢY 16.11.2013

Lc 18, 1 - 8

- **Ghi nhớ:** *“VẬY CHẴNG Lẽ Thiên Chúa lại không minh xét cho những kẻ Người đã tuyển chọn, ngày đêm hằng kêu cứu với Người sao ? Lẽ nào Người bắt họ chờ đợi mãi?”* (Lc 18,7)

- **Suy niệm:** Con người ngày nay xem ra ít cậy trông vào Thiên Chúa. Với những thành tựu của khoa học kỹ thuật, con người nghĩ rằng mình có thể làm được mọi sự! Họ quá cậy dựa vào mình hoặc họ quá thất vọng và buông xuôi tất cả. Lẽ ra, con người cần khiêm tốn hơn để chạy đến với Chúa. Vì Chúa Giêsu đã nói: “không có Thầy các con không thể làm được gì.” (Ga 15,5)

Tin mừng hôm nay cho chúng ta thấy: Thiên Chúa hằng lắng nghe hết những lời cầu xin của chúng ta, nhưng có những điều Ngài còn trì hoãn, chưa ban cho chúng ta vì chúng không cần thiết hoặc có thể làm nguy hại đến đời sống đức tin của chúng ta. Một người mẹ thương con không thể trao cho đứa con nhỏ ba tuổi con dao thật bén để vui đùa dù đứa bé đang khóc đòi con dao ấy. Nhưng khi đứa bé đủ lớn người mẹ sẵn sàng trao cho nó vì ích lợi của nó. Chúa cũng đang đối xử với chúng ta như thế, nhưng nhiều lần, chúng ta đã trách hờn Chúa vì thấy Người chậm ban cho điều chúng ta xin. Hãy hiểu tấm lòng yêu thương của Thiên Chúa, Ngài yêu ta hơn ta yêu ta nữa!

- **Sống Lời Chúa:** Kiên trì sống đời cầu nguyện, đừng bao giờ ngã lòng cậy trông Chúa.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa ban cho chúng con Con Một của Chúa là Quà tặng quý giá nhất. Xin cho chúng con đừng bao giờ nghi ngờ về tình yêu của Chúa, nhưng luôn biết sống gắn bó và tín thác vào mọi sự trong tay Ngài. Amen.*

CHÚA NHẬT XXXIII TN. 17.11.2013
Kính Trọng Thể Các Thánh Tử Đạo Việt Nam (T)
Lc 21, 5 - 19

1. Ghi nhớ: “ *Khi anh em nghe có chiến tranh, loạn lạc, thì đừng sợ hãi. Vì những việc đó phải xảy ra trước, nhưng chưa phải là chung cục ngay đâu*”. (Lc 21,9)

2. Suy niệm: Chúa Giêsu loan báo về ngày Chúa đến. Ngày ấy sẽ là ngày con người phải đối diện với những kinh khủng nhất. Sẽ có chiến tranh loạn lạc, dân này chống lại dân kia, nước này chống nước nọ, đói kém, ôn dịch khắp nơi. Thế giới vũ trụ sẽ bị đảo lộn tan tành để chuẩn bị bước qua một thời kỳ mới. Trước những sự việc đó, Chúa Giêsu khuyên bảo chúng ta “ **đừng sợ hãi** ” : Ngày Chúa tái lâm là điều tất yếu phải xảy ra. Chúng ta hãy bình tâm đón nhận ngày ấy. Hãy sống công chính ngay lành trước mặt Chúa, chắc chắn ngày Chúa đến không phải là ngày thịnh nộ nhưng là ngày vui mừng vì phần phúc Thiên đàng đã được dành cho từng người chúng ta.

3. Sống Lời Chúa: Hãy nhận ra Chúa đến trong từng ngày hơn là suy đoán những sự lạ kỳ trong ngày Chúa tái lâm.

4. Lời nguyện: Lạy Chúa, trong khi trông chờ ngày Chúa tái lâm, xin cho chúng con biết nhận ra và ngoan ngoãn thi hành điều Thiên Chúa muốn. Amen.

THỨ HAI 18.11.2013

Lc 18, 35 - 43

- **Ghi nhớ:** *Anh liền kêu lên rằng : "Lạy ông Giê-su, Con vua Đa-vít, xin rủ lòng thương tôi !" (Lc 18,38)*

- **Suy niệm:** Chúa Giêsu là hiện thân của Thiên Chúa tình yêu. Ngài đến thế gian này để thi thố tình yêu cho con người, cứu chữa con người và nâng con người lên địa vị cao sang vốn có của họ.

Khi xuống thế làm người, Đức Giêsu Kitô đã tự chọn cho mình đời sống khó nghèo để làm bạn với ai nghèo khó và đau khổ. Ngài đứng về phía họ để nâng đỡ họ. Không một ai gặp Ngài, tin cậy Ngài và kêu xin mà Ngài lại khước từ.

Người mù thành Giêricô trong Tin mừng hôm nay được Chúa cứu chữa nhờ lòng tin của anh vào Chúa. Chúng ta cũng hãy biết chạy đến Thiên Chúa và kêu xin Ngài để được Ngài cứu chữa chúng ta khỏi cảnh mù loà đức tin, để khi được ánh sáng đức tin soi dẫn, chúng ta hãy tiến bước theo Chúa, làm môn đệ của Ngài và tiếp nối sứ mạng cứu rỗi con người. Chúng ta có thực sự biết quý trọng ơn đức tin và có cố gắng làm cho ơn đức tin được tăng trưởng trong tâm hồn của chúng ta chưa? Ơn đức tin – ơn làm cho chúng ta nhìn nhận Thiên Chúa là Đấng duy nhất chân thật, đáng thờ phượng - chính là kho tàng quý báu mà vì yêu thương Chúa đã ban tặng cho chúng ta cách nhưng không. Chúng ta hãy biết trân trọng và giữ gìn nó như kho báu, như chìa khóa vạn năng để đưa chúng ta vào cửa sự sống vĩnh cửu là Nước trời mai sau.

- **Sống Lời Chúa:** Lập lại nhiều lần trong ngày câu: “Lạy Con vua Đavít, xin rủ lòng thương xót con”.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cứu chữa chúng con khỏi cảnh mù loà tinh thần. Xin ban cho chúng con ánh sáng huy hoàng của Chúa để con biết đường tìm về bên Chúa là suối nguồn an vui của chúng con. Amen.*

THỨ BA 19.11.2013

Lc 19, 1 - 10

- **Ghi nhớ:** *“Ông vội vàng tụt xuống, và mừng rỡ đón rước Người”.* (Lc 19,6)

- **Suy niệm:** Điều đáng khen là sự biến đổi của Giakêu sau khi gặp được Đức Giêsu. Ông đã lột xác thành một con người mới. Từ một con người chỉ biết thu tích cho mình trở thành một con người thật sự biết cho đi, một con người sống chia sẻ đúng theo tinh thần mà Đức Giêsu muốn các môn đệ của Ngài phải thực thi.

Gặp Chúa thật sự là phải mang đến sự biến đổi và hoán cải. Nếu ai đã nói đã gặp Chúa rồi mà vẫn sống theo lối sống cũ thì chưa thật sự gặp được Chúa. Mỗi ngày chúng ta có nhiều cơ hội để gặp Chúa nhất là nơi bàn tiệc Lời Chúa và bàn tiệc Thánh Thể khi chúng ta tham dự Thánh Lễ. Nhưng chúng ta đã có sự biến đổi nào chưa? Đã có quyết tâm gì để làm cho cuộc sống của chúng ta nên tốt hơn hay chưa?

Hãy hứa với Chúa trong những quyết định mới của chúng ta. Hãy biết lấy hoa thơm là các nhân đức, các việc lành thánh để lần dần cỏ dại là những ích kỷ, kiêu căng, tham lam trong con người chúng ta, hầu tâm hồn chúng ta được an vui và thanh thoát mà tiến bước theo Chúa mỗi ngày và trong suốt cuộc đời.

- **Sống Lời Chúa:** Siêng năng tham dự thánh lễ và rước lễ mỗi ngày.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, bản tính kiêu căng của chúng con đã giết chết bao nhiêu dự tính tốt đẹp và tình yêu trong chúng con. Xin Chúa thương tha thứ và giúp chúng con bắt đầu lại cuộc sống để chúng con được biến đổi thành con người mới theo như ý Chúa muốn. Amen.*

THỨ TƯ 20.11.2013

Lc 19, 11 - 28

- **Ghi nhớ:** *“Tôi nói cho các anh hay: phàm ai đã có, thì sẽ được cho thêm ; còn ai không có, thì ngay cái nó đang có cũng sẽ bị lấy đi”.* (Lc 19,26)

- **Suy niệm:** Mỗi người bước vào cuộc đời này đều được Chúa ban cho những khả năng nhất định để làm cho đời sống mình được phong phú và có ý nghĩa. Người này không thể thay thế chỗ cho người khác được. Vấn đề không nằm ở chỗ ai có nhiều khả năng hơn ai hay ai đã lãnh nhiều nén bạc hơn. Nhưng điều quan trọng là hãy lo sinh lợi từ những gì mình đang có. Đừng ngồi so sánh mình với người khác. Đừng nhìn xuống để tự kiêu tự phụ; cũng đừng nhìn lên để mặc cảm tự ti.

Thiên Chúa rất công bằng khi ban phát những nén bạc cho chúng ta. Chúa đã ban cho ai nhiều thì Người sẽ đòi lại kẻ ấy nhiều hơn. Vì thế, chúng ta hãy tích cực chu toàn công việc bổn phận của mình với lòng yêu mến và cảm tạ Thiên Chúa. “Tất cả là hồng ân” mà Thiên Chúa đã ban cho con người. Đừng để vuột mất những cơ hội Chúa gửi đến cho chúng ta vì yêu thương, kéo ngày sau phải hối tiếc. Hãy biết tận dụng những thời khắc trong hiện tại mà sống tròn đầy việc bổn phận của chúng ta để làm vinh danh Chúa.

- **Sống Lời Chúa:** Vui vẻ thi hành những công việc bổn phận mà mình đã nhận lãnh cách tận tâm và yêu mến.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa là Đấng Công bình và nhân ái khôn lường. Xin cho chúng con biết chu toàn mọi sự trong tâm tình yêu mến và cảm tạ Chúa, để cuộc sống của chúng con luôn được an vui vì luôn thấy được Chúa phù trợ chúng con. Amen.*

THỨ NĂM 21.11.2013

Đức Mẹ dâng mình trong đền thờ (N)

Mt 12, 46 - 50

1. Ghi nhớ: “ *Phàm ai thi hành ý muốn của Cha Tôi, Đấng ngự trên trời, người ấy là anh chị em tôi, là mẹ tôi* ”. (Mt 12,49).

2. Suy niệm: Đức Giêsu xuống thế làm người, Ngài sống với hai bản tính; Thiên tính và nhân tính, vì vậy Ngài cũng sống thân phận con người trong một gia đình tự nhiên, và bị ràng buộc với nhau bằng tình ruột thịt máu mủ. Bài Tin Mừng hôm nay, nghe Chúa hỏi: “ **Ai là mẹ tôi, ai là anh em tôi?** ” đây là cách Đức Giêsu nhằm gây chú ý chứ Ngài không lãnh đạm với thân mẫu hay với gia đình tự nhiên của mình, mà qua đó Đức Giêsu muốn giới thiệu về gia đình thiêng thiêng. Gia đình mà mỗi người chúng ta là một thành viên qua Bí Tích Rửa tội, đó là tất cả những người biết nghe Lời Chúa và thi hành ý Ngài. Đây thật là một diễm phúc thật lớn lao, mỗi người chúng ta hãy cùng với Mẹ Maria cảm nghiệm được diễm phúc được làm anh em với Chúa Giêsu để thánh hóa bản thân sao cho ngày càng thuộc gia đình thiêng liêng của Chúa hơn.

3. Sống Lời Chúa: Hãy sống xứng đáng là con cái Chúa.

4. Lời nguyện: *Lạy Chúa, diễm phúc lớn nhất của chúng con là được làm con Chúa. Xin cho chúng con biết sống xứng đáng với diễm phúc mình đã lãnh nhận. Amen.*

THỨ SÁU 22.11.2013
Thánh Cécillia trinh nữ, tử đạo (N)
Lc 19, 45-48

- **Ghi nhớ:** *“Đức Giê-su vào Đền Thờ, Người bắt đầu đuổi những kẻ đang buôn bán”.* (Lc 19,45)

- **Suy niệm:** Việc tôn thờ Thiên Chúa lẽ ra phải hoàn toàn là việc thánh thiêng không thể có việc mua bán, đổi chác, hay trục lợi trong việc tế tự Thiên Chúa. Những đáng buồn là có một số người vì ham lợi đã làm cho việc tôn thờ Thiên Chúa đã bị nhiễm mùi thế tục và bị biến chất. Đức Giêsu đã bắt bình với chuyện này nên Ngài quyết định thanh tẩy Đền Thờ qua hình thức đánh đuổi những kẻ mua bán ra khỏi nơi đó.

Tâm hồn của mỗi người chúng ta cũng là Đền thờ của Thiên Chúa. Chúng ta hãy lo thu xếp, dọn dẹp tâm hồn mình để nên xứng đáng là cung điện cho Thiên Chúa ngự trị. Đừng để những dục tình, lợi lộc trần gian làm ô uế tâm hồn và lương tâm ngay lành của chúng ta. Hãy trả lại cho Thiên Chúa những gì tốt đẹp vốn có ở nơi Người mà vì yêu thương Người đã ban tặng cho chúng ta “của Thiên Chúa hãy trả cho Thiên Chúa, của Cêsar hãy trả cho Cêsar”.

- **Sống Lời Chúa:** Dành ra vài phút cuối ngày để kiểm điểm đời sống trong tương quan đối với Chúa, với mình và với tha nhân.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, mọi sự tốt lành là của Chúa và do Chúa mà có. Xin cho chúng con biết yêu mến luật Chúa truyền và tuân giữ những gì Chúa chỉ dạy chúng con, để chúng con nên ánh sáng cho trần gian và nên muối ướp đời. Amen.*

THỨ BẢY 23.11.2013
Thánh Clêmentê I, Giáo hoàng, tử đạo
Lc 20, 27 - 40

- **Ghi nhớ:** *“Người không phải là Thiên Chúa của kẻ chết, nhưng là Thiên Chúa của kẻ sống, vì đối với Người, tất cả đều đang sống.”* (Lc 20,38)

- **Suy niệm:** Thiên Chúa là Chúa của kẻ sống bởi vì Ngài là Sự Sống. Ngài dựng nên con người để sống luôn mãi và hạnh phúc với Chúa. Chính Nguyên tội làm cho con người phải đau khổ và phải chết. Cái chết là nỗi bất hạnh nhất của con người, vì xa lìa nguồn sống là chính Thiên Chúa.

Được cứu chuộc là chúng ta đang mang mầm sống vĩnh cửu trong tâm hồn, dù đang sống giữa cuộc đời hay chết này. Sống niềm tin, cậy, mến vào Thiên Chúa, theo đường lối của Tin Mừng và được nuôi dưỡng bằng Phép Thánh Thể là chúng ta đang SỐNG thật, theo đúng nghĩa mà Chúa muốn cho mọi người.

- **Sống Lời Chúa:** Hãy làm một việc gì đó cụ thể để mang lại niềm vui và hy vọng cho những người đang thất vọng và buồn khổ.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa là nguồn hy vọng duy nhất của chúng con. Xin cho chúng con biết một lòng gắn bó với Chúa và biết tích cực xây dựng Quê hương Nước trời ngay tại trần thế này để Danh Chúa được rạng rỡ vinh quang. Amen.*

CHÚA NHẬT XXXIV TN. 24.11.2013
CHÚA KITÔ VUA VỮ TRỤ
Lc 23, 35 - 43

1. Ghi nhớ: *“Khi Đức Giêsu bị đóng đinh trên thập giá, dân chúng thì đứng nhìn, còn các thủ lãnh thì buông lời cười nhạo”.* (Lc 23, 35)

2. Suy niệm: Khi Chúa Giêsu chịu đóng đinh trên thập giá, những người chứng kiến đã có những thái độ khác nhau: có kẻ thương xót, có người lãnh đạm vô tình, có kẻ thách thức, nhục mạ, nhưng cũng có người nhận ra Chúa tin Chúa và van xin. Đó là anh trộm lành: “Ông Giêsu ơi, khi nào ông vào nước của ông, xin nhớ đến tôi”. Lễ Chúa Kitô Vua kết thúc năm phụng vụ, nhưng lại vang lên niềm hy vọng, niềm vui sự phấn khởi cho người có lòng tin nơi Chúa. Chúa Kitô Vua đã toàn thắng đau khổ và sự chết, để chúng ta cũng được sống lại trong Người.

3. Sống Lời Chúa: Là công dân của Vua Giêsu, tôi phải luôn trung thành với luật của Ngài là luật tình yêu.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn can đảm làm chứng cho Chúa, Ngài là tình yêu, là sự thật và là sự sống . Amen.*

THỨ HAI 25.11.2013
CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM (T)
Lc 9, 23 – 26

1. Ghi nhớ: *“Ai muốn theo Tôi, phải từ bỏ chính mình, vác thập giá mình hằng ngày mà theo ”* (Lc 9,25)

2. Suy niệm: Việc đi theo Chúa không phải là một việc dễ dàng. Nó đòi hỏi ta phải có hai thái độ này: từ bỏ mình và đi theo. Thường thì ai cũng có cái tôi của mình, bỏ đi cái tôi của mình là một điều rất khó. Ở đây Chúa mời gọi bỏ đi cái tôi mà đi theo Chúa vì chúng ta có một cái tôi lớn hơn, đúng đắn hơn là cái tôi trong Chúa. Khi ta biết nhìn về một tương lai xa hơn ta sẽ thấy mọi sự đều phải quy hướng về Chúa. Điều này là lẽ đương nhiên vì Chúa là cùng đích của mọi sự. Bỏ đi cái tôi đã khó theo Chúa còn khó hơn: đi theo tức là có hành động, có chủ ý. Thường ta sợ có sự thay đổi, ta muốn trong sự an nhàn, ta ngại khó khăn. Nhưng theo Chúa phải là bước đi, là tiến về Thập Giá Chúa. Vậy khi bỏ mình theo Chúa thì được gì? Không được gì cả ngoài chính Chúa. Mà trên trần gian này có ai ban thưởng đáng có quyền thưởng ban không? Thế thì còn ngại gì mà ta không theo Chúa bởi có Chúa là có tất cả.

3. Sống Lời Chúa : *Vững bước đi theo Chúa mỗi ngày.*

4. Cầu nguyện : *Lạy Chúa, chúng con thường nghi ngờ, chúng con thường so đo tính toán trong việc đi theo Chúa. Xin cho chúng con luôn vững tin rằng Chúa luôn ưu ái cho những ai hằng tin cậy Chúa. Amen.*

THỨ BA 26.11.2013

Lc 21, 5 - 11

1. Ghi nhớ: *«Đức Giêsu bảo các ông, đem ít cá mới bắt được lại đây» (Lc 21,10)*

2. Suy niệm: Chúa Giêsu vẫn hiện diện trong Giáo Hội qua tiệc Thánh Thể, đó là bữa tiệc gợi lên hình ảnh bữa ăn sáng bên bờ hồ Tibêria, hình ảnh đó gợi lên sự hiệp thông trong Giáo Hội. Tất cả mọi người cùng xem nhau như huynh đệ, và được sống nhờ đầu là Đức Giêsu Kitô. Hình ảnh bữa tiệc đó cũng là hình ảnh Giáo Hội lữ hành tại thế, mà nó cũng là hình ảnh thời cánh chung. Nét thơ mộng của bữa ăn sáng bên bờ hồ với Chúa Giêsu Phục Sinh đó cũng là mơ ước về sự hiệp thông của Giáo hội hôm nay. Để được sự hiệp thông đó thì mỗi người chúng ta hãy sống hiệp thông với nhau.

3. Sống Lời Chúa : Hãy yêu thương mọi người như anh

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, chỉ khi nào chúng con biết từ bỏ con người ít kỷ của mình thì chúng con mới có thể đến với người khác và sống hiệp thông với nhau. Amen.*

THỨ TƯ 27.11.2013

Lc 21, 12 - 19

- **Ghi nhớ:** *“Có kiên trì, anh em mới giữ được mạng sống mình”.* (Lc 21,19)

- **Suy niệm:** Hạnh phúc nào cũng đòi phải hy sinh. Một người con chào đời là kết quả của chín tháng cưu mang của người mẹ. Chiến thắng chỉ đến sau những chiến đấu vất vả. Hạnh phúc Nước trời cũng đòi buộc con người phải hy sinh. Suy cho cùng không một hy sinh nào được coi là xứng đáng so với hạnh phúc Nước trời, dù đó có phải là hy sinh để giữ mạng sống đời này. Nước Trời đòi chúng ta phải đánh đổi cả mạng sống và cuộc đời của mình. quyết tâm ấy phải được thực hiện lại từng ngày, vì còn người vốn yêu đuối, hay quên và nhiều lỗi lầm.

“Có kiên trì, anh em mới giữ được mạng sống mình”, đây chính là Lời Chúa động viên, khuyến khích và đảm bảo cho hạnh phúc chúng ta. Gương sống của các Thánh, nhất là các Thánh Tử đạo, hy sinh tất cả, để được tất cả trong cõi đời đời, là niềm khích lệ và an ủi cho chúng ta.

- **Sống Lời Chúa:** Trung thành sống đạo dù có gặp thử thách và gian nan trong đời sống đức tin.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho chúng con nhớ rằng không hạnh phúc trần gian nào có thể sánh bằng hạnh phúc Nước trời mai sau. Xin cho chúng con biết trung thành sống đức tin bất chấp mọi trở ngại trong đời sống để chúng con được hưởng nhờ hiệu quả của lời chúc phúc của Chúa: “Phúc cho những ai chịu bách hại vì chính đạo, vì Nước trời là của họ”. Amen.*

THỨ NĂM 28.11.2013

Lc 21, 20 - 28

- **Ghi nhớ:** *“Khi những biến cố ấy bắt đầu xảy ra, anh em hãy đứng thẳng và ngẩng đầu lên, vì anh em sắp được cứu chuộc.”* (Lc 21,2)

- **Suy niệm:** Với tình yêu và niềm tin, chúng ta đón nhận ngày tận thế hay ngày Chúa đến như là một ngày vui mừng và hy vọng. Bởi lẽ, Chúa ở đâu thì bình an, hạnh phúc và tình yêu sẽ lan tràn đến đó. Nếu Ngài có xét xử con người thì cũng chỉ là việc xét xử trong tình yêu. Đừng coi Thiên Chúa như một quan toà nghiêm khắc và chỉ có trừng phạt công minh. Trái lại hãy coi Thiên Chúa như một Người Cha đầy lòng nhân hậu và chỉ muốn mang ơn cứu độ cho tất cả mọi người. Chúa đã phán: “Ta không muốn kẻ gian ác phải chết nhưng muốn nó ăn năn sám hối và được sống”. Như vậy, để có thể ngẩng đầu hiên ngang và vui mừng trong ngày Chúa đến, mỗi người chúng ta hãy sống ngay lành, biết sám hối mỗi ngày cho những yếu đuối và thiếu sót của chúng ta. Chúa là cha nhân lành sẽ đón nhận tất cả những thiện chí ấy của chúng ta.

- **Sống Lời Chúa:** Vui sống đời Kitô hữu và trung thành với những việc bổn phận hằng ngày.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa là Đấng nhân hậu và giàu lòng thương xót,. Xin cho chúng con biết yêu mến Luật Chúa và vui vẻ thi hành như những chỉ dẫn tình yêu cho con vào cõi sống muôn đời bên Chúa. Amen.*

THỨ SÁU 29.11.2013

Lc 21, 29 - 33

- **Ghi nhớ:** *“Thầy bảo thật anh em: thế hệ này sẽ chẳng qua đi, trước khi mọi điều ấy xảy ra.”* (Lc 21,32)

- **Suy niệm:** Trên đời này, cái gì có bắt đầu thì có lúc sẽ kết thúc. Ngày cùng tận của mỗi người cũng như của vũ trụ chắc chắn rồi sẽ đến. Nhưng chúng ta không thể khoanh tay ngồi chờ, cũng không nhìn vấn đề cách bi quan và yếm thế. Sống lạc quan, yêu thương và chu toàn mọi công việc bổn phận cách trung tín trong thái độ tỉnh thức và tín thác vào Thiên Chúa, là thái độ mà người Kitô hữu cần có.

Người Kitô hữu đích thực là người luôn sống lạc quan trước mọi biến cố vì họ đang mang trong mình niềm vui cứu độ và niềm hy vọng vững chắc vào một tương lai huy hoàng. Niềm tin mãnh liệt của người tín hữu thể hiện trong thái độ sống và tinh thần dấn thân cách mạnh mẽ của họ. Ước gì đời sống của chúng ta là một chứng từ sống động cho niềm hy vọng vào hạnh phúc vĩnh cửu mai sau.

- **Sống Lời Chúa:** An ủi và giúp đỡ những người đang gặp khó khăn trong đời sống.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa muốn chúng con sống tích cực và vui tươi trong từng ngày sống của chúng con. Xin cho chúng con biết tín thác vào tình yêu của Chúa để ngày sống của chúng con được thêm dệt bởi tinh thần phấn khởi và yêu thương. Amen.*

THỨ BẢY 30.11.2013
Thánh Anrê Tông Đồ, lễ kính.
Mt 4, 18 - 22

- **Ghi nhớ:** *“Lập tức hai ông bỏ chài lưới mà đi theo Người.”* (Mt 4,20)

- **Suy niệm:** Thái độ cần có của người môn đệ Chúa là tinh thần hy sinh, từ bỏ và mau mắn bước theo Thầy. Tinh thần ấy đã hội đủ nơi thánh tông đồ Anrê mà chúng ta mừng kính ngày hôm nay. Vừa nghe Đức Giêsu gọi, thánh Anrê và anh là Phêrô lập tức bỏ chài lưới và bỏ cả cha lại mà mau mắn bước theo Đức Giêsu.

Sứ mạng loan báo Tin mừng cho muôn dân luôn là việc cấp bách của mọi thời đại. Thái độ chần chừ, uể oải hay chùn bước trước những hy sinh, từ bỏ là không phù hợp với người loan Tin mừng. Ngày nay, Chúa và Giáo hội vẫn đang rất cần những người dám hy sinh chính mình dấn thân loan Tin mừng cứu độ cho mọi người. Noi gương thánh Anrê Tông Đồ chúng ta mau mắn đáp lại tiếng Chúa gọi và dám hy sinh tất cả vì Tin mừng và vì Danh Đức Giêsu, hầu mai ngày chúng ta được cùng thánh nhân hưởng hạnh phúc Nước Trời bên Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

- **Sống Lời Chúa:** Cộng tác làm những công việc chung cách tích cực và vui vẻ.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa muốn cứu độ hết mọi người. Xin ban cho Giáo hội Chúa có nhiều người dám hy sinh và dấn thân cho việc loan báo Tin mừng. Xin Chúa cũng rộng ban cho Giáo hội nhiều tay thợ gặt lành nghề và thiện chí để Giáo hội Chúa được lan rộng khắp nơi hầu mưu ích ơn cứu độ cho nhiều người. Amen.*

Kinh Năm Đức Tin

(Tòa TGM Sài Gòn)



Lạy Chúa giàu lòng từ bi và nhân hậu,
Con đến tìm gặp Chúa là Tình yêu,
Tạ ơn Chúa đã gieo vãi hạt mầm đức tin,
Trên quê hương đất nước chúng con.

Nhờ tình Mẹ của Thánh Maria là Mẹ các kẻ tin,
Và máu của các chứng nhân đức tin đã đổ ra,
Xin cho con luôn biết sống tín thác vào Chúa,
Luôn tìm và thi hành ý Chúa là điểm tựa của đời con.

Xin giúp con sống trọn tình con thảo với Chúa là Cha,
Sống vẹn nghĩa huynh đệ với nhau là anh em một nhà,
Mở rộng lòng bao dung đồng cảm với mọi người,
Chia sẻ mọi nỗi vui buồn, lo âu và hy vọng.

Kề bên Chúa con mơ thành ngọn đèn dầu nhỏ,
Tỏa sáng tình Chúa yêu thương khắp nơi nơi,
Đặc biệt nơi tâm hồn thiếu vắng niềm tin và lẽ sống,
Nơi con tìm khao khát tình thương và hy vọng.

Soi dẫn mọi người tìm gặp Chúa là Lời Hằng Sống,
Là Lời ban ánh sáng chân lý và sức sống dồi dào,
Là Lời giúp cho nhà nhà vui sống trong yêu thương,
Cho người người hợp nhất nên một trong an bình.
Amen.

lacdalanhle@yahoo.com

