

5 Phút Lời Chúa Mỗi Ngày



08 / 2013

CHỦ ĐỀ: GIÁO HỘI, CỘNG ĐOÀN TÌNH YÊU BÍ TÍCH HÔN PHỐI

**“ Hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương
anh em” (Ga 15, 12)**

Ý CHÍNH: Sự Hiệp Thông trong Hội Thánh phát xuất từ Mầu Nhiệm Thiên Chúa, vốn là sự Hiệp Thông của Ba Ngôi thần linh, là Tình Yêu (1Ga 4,8.16) . Cộng đoàn Hội thánh sống tình hiệp thông yêu thương, qua siêng năng nghe giảng dạy Lời, tham dự lễ “bẻ bánh” chia sẻ và cầu nguyện không ngừng (x. Cv 2, 42). Đặc biệt, cộng đoàn “Hội thánh tại gia”, tức Gia đình, nhờ ân sủng Bí tích Hôn phối, được mời gọi sống tình yêu duy nhất và trung thành bất khả phân ly, trở nên “là hình ảnh và là họa ảnh” của Tình yêu Thiên Chúa.

Ý NGUYỆN: Cầu cho các bạn trẻ đang chuẩn bị dần thân trên con đường hôn nhân gia đình và những đôi vợ chồng Kitô hữu khám phá được vẻ đẹp và sự cao cả của Tình yêu Chúa Kitô dành cho Hội Thánh Hiền Thê của Người, để từ đó họ biết yêu thương nhau như Chúa đã yêu thương và trở nên Bí tích Tình yêu sống động giữa lòng trần thế.

THỨ NĂM: 01. 08. 2013
Mt 13, 47 - 53

1. Ghi nhớ: “Nước Trời lại giống như chuyện chiếc lưới thả xuống biển, gom được đủ thứ cá” (Mt 13,47)

2. Suy niệm: Ai trong chúng ta cũng muốn xây dựng cho mình một cuộc sống tốt lành, hạnh phúc và được mọi người thương mến. Thế nhưng, những hoàn cảnh thực tế đã đưa con người đi quá xa ước muốn đó. Nếu không biết tỉnh thức, hồi tâm và sám hối thì ngày cuối cùng sẽ đến với họ và số phận đời đời của họ chắc chắn sẽ muôn đời trong đau khổ. Còn người lành thì sẽ đời đời sống trong hạnh phúc bên cạnh Thiên Chúa của họ. Mẻ lưới của ngày tận thế sẽ thu tóm hết mọi người trong đó, nhưng số phận của mỗi người sẽ mỗi khác: “ cá tốt thì cho vào giỏ, còn cá xấu thì vớt ra ngoài, quăng vào lửa và phải khóc lóc nghiền răng ” muôn đời. Thời giờ Chúa ban cho mỗi người chúng ta sẽ là vừa đủ để chúng ta hoàn thành sứ mạng của mình. Xin đừng lãng phí nó kéo phải muôn đời đau khổ.

3. Sống Lời Chúa: Hãy sống tốt giây phút hiện tại.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin đừng để chúng con mãi ngủ mê trong những đam mê trần thế mà sao lãng những việc bổn phận của mình, hầu khi Chúa đến chúng con được hân hoan ra đón Chúa. Amen.*

THỨ SÁU: 02. 08. 2013
Mt 13, 54-58

1. Ghi nhớ: “Người về quê, giảng dạy dân chúng trong hội đường của họ, khiến họ sửng sốt”
(Mt 13,54)

2. Suy niệm: Là người, ai cũng có một quê hương và muốn làm những gì tốt đẹp nhất cho quê hương của mình. Chúa Giêsu cũng thế, Ngài sống khẳng khít với quê hương và nhất là tình gia đình như bao người khác. Nhất là việc Ngài giảng dạy trong hội đường là nơi dành cho những người thông thạo Kinh Thánh giảng dạy. Lời giảng của Ngài đã làm cho nhiều người sửng sốt vì sự khôn ngoan và những Lời dạy uyên bác. Noi gương Đức Giêsu, cho dù làm việc tông đồ thì chúng ta vẫn nêu cao tình liên đới với gia đình, họ hàng và quê hương. Cảnh đó cũng không quên công việc thờ phượng Chúa và phục vụ tha nhân.

3. Sống Lời Chúa: Sống gắn bó với gia đình và quê hương.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, chúng con rất dễ bị rơi vào tình trạng “gần chùa gọi bụt bằng anh”. Vậy xin cho con biết coi trọng những nơi Thánh Thiêng vì đó là nơi Chúa ngự. Amen.*

THỨ BẢY: 03. 08. 2013

Mt 14, 1-12

1. Ghi nhớ: “ Ông Gioan có nói với vua: “ Ngài không được phép lấy bà ấy” . (Mt 14,4).

2. Suy niệm: Đời sống của một chứng nhân đích thực của Chúa Giêsu là dám nói lên sự thật và dám làm theo sự thật. Cái chết của Thánh Gio-an Tẩy giả đã minh chứng điều đó. Người Tông đồ dám nói lên sự thật đâu có bị thiệt mạng đi chăng nữa cũng sẽ được Thiên Chúa bênh vực và sẽ không bao giờ thua thiệt. Chúng ta hãy noi gương thánh Gio-an để chọn cho mình một lối sống và một phương thế để hành động. Nếu chúng ta đứng về phía sự thật thì “ sự thật sẽ giải thoát chúng ta ” (Ga 8,32). Chúa Giêsu đã biết trước những điều như thế sẽ xảy ra nên Ngài đã khuyến khích các môn đệ của Ngài rằng: “ *Các con đừng sợ những kẻ giết thân xác chúng con* ” (Mt 10,28).

3. Sống Lời Chúa: Hãy sống theo sự thật.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con hiểu rằng đời sống chứng nhân cho Chúa đòi buộc con phải can đảm, hy sinh nhờ đó chúng con sẽ hưởng được niềm vui vinh hiển . Amen.*

CHÚA NHẬT: 04. 08. 2013

Lc 12, 13 - 21

1. **Ghi nhớ:** *“Nội đêm nay, người ta sẽ đòi lại mạng người, thì những gì người sắm sẵn đó sẽ về tay ai?”*. (Lc 12, 20)

2. **Suy niệm:** Của cải đời này không thể làm giàu cho chúng ta trong cuộc sống mai sau, mà chính là phúc lộc thiêng liêng, dành cho cuộc sống thiêng liêng, mới có giá trị. Đó chính là những việc lành phúc đức mà chúng ta đã làm khi còn tại thế, sẽ đi theo chúng ta về cõi đời đời. Dầu biết rằng “đồng tiền đi liền khúc ruột”, nhưng một ngày kia nó sẽ bỏ ta mà ra đi. Sau cái chết chúng ta chẳng còn lại gì, ngoài nắm mồ lạnh lẽo. Của cải thiêng liêng là chính quả phúc của lòng yêu thương mà chúng ta dành cho người khác, vì yêu mến Chúa.

3. **Sống Lời Chúa:** Sống yêu thương, phục vụ và tha thứ.

4. **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho chúng biết con chuẩn bị cho cuộc sống mai sau bằng những hành trang là lòng yêu thương được thể hiện qua đời sống cụ thể hằng ngày.*

THỨ HAI: 05. 08. 2013

Mt 14, 13-21

1. Ghi nhớ: “ Đức Giêsu trông thấy một đoàn người đông đảo thì chạnh lòng thương và chữa lành các bệnh nhân của họ ” (Mt 14,14).

2. Suy niệm: Là người mục tử nhân lành thì phải biết lo lắng, yêu thương và hy sinh cho đoàn chiên. Trong bài Tin Mừng hôm nay, dân chúng lũ lượt đi theo Người. Đức Giêsu trông thấy thì “ chạnh lòng thương ”. Tình thương của Ngài thật cao cả không như các tông đồ chỉ cảm thấy tội nghiệp và nhắm đến giải pháp là “g iải tán họ ”. Còn Chúa Giêsu cũng giải tán họ nhưng phải cho họ ăn no. Qua đó, chúng ta thấy tình thương của người môn đệ chỉ bằng lời nói thì chưa đủ, nó phải được chứng thực bằng việc làm. Vì thế chúng ta cũng là người tông đồ làm việc cho Chúa chúng ta cũng nên giống Chúa cần mặc cho mình tâm tình người mục tử, chăm sóc những kẻ bé mọn, người nghèo khổ, bệnh tật phần xác cũng như phần hồn.

3. Sống Lời Chúa: Sống tinh thần mục tử đích thực.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, vì yêu thương con mà Chúa đã hiến thân chịu chết để cứu chuộc con. Xin cho con biết đáp lại tình yêu bao la của Chúa để con biết yêu Chúa và yêu anh em con thật nhiều. Amen.*

THỨ BA: 06. 08. 2013

LỄ HIỂN DUNG

Lc 9, 28 – 36

1. Ghi nhớ: “Từ đám mây có tiếng phán rằng: “ Đây là Con Ta yêu dấu, hãy vâng nghe lời Người ” (Mc 9,7).

2. Suy niệm: Hôm nay, Chúa bày tỏ vinh quang của Ngài cho ba môn đệ thân tín nhất của Chúa. Vì Ngài sắp bước vào cuộc khổ nạn và biết trước việc đó sẽ làm các môn đệ hoang mang. Nên Chúa biến hình hôm nay là một nhắc nhở cho chúng ta rằng: muốn đạt tới vinh quang sáng chói ấy thì phải đi qua con đường Thập giá. Nói cách khác là chúng ta hãy biết “ *vâng nghe lời Người* ” chỉ dạy và cố gắng thi hành cách trung thành. Chúa Giêsu thật là quà tặng đầy tình yêu và cao quý nhất mà Thiên Chúa dành cho con người. Chúng ta hãy cảm tạ tình yêu vô bờ bến của Thiên Chúa và thật lòng yêu mến Chúa Giêsu trong mọi sự, nhất là hãy “ *vâng nghe lời Người* ” chỉ dạy.

3. Sống Lời Chúa: Hãy yêu mến Lời Chúa trong cuộc sống.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con thi hành ý Chúa và hết lòng vâng nghe Lời Chúa, để ngày sau chúng con được thông dự vào vinh quang Phục sinh bất diệt với Ngài. Amen.*

THỨ TƯ: 07. 08. 2013

Mt 15, 21 - 28

1.Ghi nhớ: *“Này bà, lòng tin của bà mạnh thật. Bà muốn sao thì sẽ được vậy”* (Mt 15,28).

2.Suy niệm: Chúa Giêsu khen ngợi đức tin của người phụ nữ ngoại giáo, đã làm phép lạ theo yêu cầu của bà, điều đó nói lên tính cách phổ quát của ơn cứu độ do Người mang lại. Chúa muốn cứu chữa hết mọi người, miễn là họ có lòng tin vào Người. Đức tin là đòi hỏi duy nhất đối với dân ngoại, để họ có thể ngồi vào bàn ăn trong Hội Thánh, nhận lãnh “bánh dành riêng cho con cái” trong nhà. Ở đây, chúng ta còn thấy, nhờ đức tin của bà mẹ mà đứa con được chữa lành. Phần chúng ta, qua việc biểu lộ niềm tin bằng cầu nguyện, thực thi bác ái, hy sinh hãm mình, chúng ta có thể cứu giúp được nhiều linh hồn cho Chúa.

3.Sống Lời Chúa: Tôn trọng anh em lương dân, vì họ cũng là con cái Thiên Chúa.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cảm tạ Chúa đã ban cho con có niềm tin, được làm con cái trong nhà và được phúc thừa hưởng gia nghiệp Nước Trời. Amen.*

THỨ NĂM: 08. 08. 2013

Mt 16, 13-23

1. Ghi nhớ: “Đức Giêsu lại hỏi: “ Còn anh em, anh em bảo Thầy là ai ? ” (Mt 16,15).

2. Suy niệm: Sau một thời gian làm sứ vụ công khai là rao giảng Tin mừng, làm phép lạ, chữa lành bệnh nhân . . . Đức Giêsu muốn lắng nghe người ta mà đặc biệt là các môn đệ thân tín của Ngài nghĩ xem Ngài là ai? Hầu hết mọi người đều rất coi trọng Ngài, nhưng họ hiểu chưa đúng về Ngài và sứ vụ của Ngài. Phêrô đã được ơn Chúa soi dẫn nên ông đã tuyên xưng cách xác tín và chính xác về Đức Giêsu “ *Ngài là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống* ” (Mt 16,16). Ngày nay, Chúa Giêsu cũng đang hỏi mỗi người chúng ta “ *phần con, con bảo Thầy là ai?* ” Câu trả lời là của riêng mỗi người chúng ta. Ngài là ai, quan trọng như thế nào, đóng vai trò gì trong cuộc đời chúng ta? Ta có tin yêu Ngài không ? Ở mức độ nào ?

3. Sống Lời Chúa : Sống trung thành với niềm tin mình đã lãnh nhận qua Bí tích Rửa tội.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa là Đấng Cứu độ và là Thiên Chúa của con. Xin cho niềm tin này chiếu sáng cả cuộc đời của con, và xin cho con biết can đảm sống và làm chứng cho niềm tin này trong suốt cuộc đời của con. Amen.*

THỨ SÁU: 09. 08. 2013
Mt 16, 24-28

1. Ghi nhớ: Rồi Đức Giêsu nói với các môn đệ “ Ai muốn theo Thầy, phải từ bỏ mình, vác thập giá mình mà theo ” (Mt 16,24).

2. Suy niệm: Điều kiện để được làm môn đệ của Chúa Giêsu là “ *bỏ mình* ” và “ *vác thập giá* ” của mình để bước theo Ngài. Đức Giêsu không ép buộc ai phải theo Ngài, nhưng là một sự chọn lựa rất tự do. “ *Ai muốn theo Thầy* ” thì theo. Và phần thưởng Ngài dành cho những ai trung thành bước theo Ngài thì không gì có thể sánh được. Đó là được sự sống đời đời, là được Nước Trời làm gia nghiệp. Ta hãy lưu tâm đến lời mời gọi làm môn đệ của Đức Giêsu, và hãy tận dụng mọi khả năng để đáp trả lời mời gọi yêu thương của Ngài. Nếu ta có con tim yêu mến Đức Giêsu cách dạt dào thì việc “ *bỏ mình* ” hay “ *vác thập giá* ” không còn là gánh nặng nữa, mà sẽ trở thành quà tặng tình yêu của Thiên Chúa gửi đến cho chúng ta.

3. Sống Lời Chúa: Hy sinh từ bỏ vì lòng mến Chúa.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con biết quảng đại đáp lại lời mời gọi yêu thương ấy bằng việc sống tốt và hết mình trong việc bổn phận của con. Amen.*

THỨ BẢY: 10. 08. 2013
Thánh Lôrenxô Phó tế tử đạo (K)
Ga 12, 24 - 26

1.Ghi nhớ: *“Ai yêu quý mạng sống mình, thì sẽ mất; còn ai coi thường mạng sống mình ở đời này, thì sẽ giữ lại được cho sự sống đời đời”* (Ga 12,25).

2.Suy niệm: Tertulianô viết: “Máu các thánh tử đạo là hạt giống sinh ra các tín hữu”. Cùng với Đức Giáo Hoàng Sixtô II và bốn phó tế, thánh Lôrensô đã anh dũng minh chứng niềm tin vào Thiên Chúa, qua cái chết vui tươi, can đảm của mình, đã củng cố đức tin cho các Kitô hữu ở Rôma cách mãnh liệt vào thời bấy giờ. Hạt giống có chết đi, mới sinh nhiều bông hạt; con người cũ có chết đi, tôi mới có thể sống lại trong con người mới; tính xấu có chết đi, thì tính tốt mới có thể phát sinh. Có dám chết cho Đức Kitô, tôi mới có thể sống lại với Người.

3.Sống Lời Chúa: Tôi có dám bước ra khỏi chính mình để đến với anh em, dù phải khó khăn không?

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con không chỉ biết lãnh nhận cuộc sống, mà còn biết trao ban cuộc đời phục vụ cho anh em con. Amen.*

CHÚA NHẬT: 11. 08. 2013

Lc 12, 32 - 48

1. **Ghi nhớ:** *“Khi chủ về mà thấy những đầy tớ ấy đang tỉnh thức, thì thật là phúc cho họ”.* (Lc 12, 37)

2. **Suy niệm:** Tỉnh thức đón Chúa, vì giờ chết, giờ Chúa gọi, luôn là bất ngờ đối với tất cả mọi người. Người Kitô hữu chúng ta được mời gọi sống tỉnh thức tức là chờ đón Chúa bằng một đời sống chuyên chăm cầu nguyện, và bác ái yêu thương. Tỉnh thức còn là tâm tình phó thác cuộc đời cho Thiên Chúa vì biết rằng Người là chủ cuộc đời ta và ngày sống của đời ta ở trong tay Người. Tỉnh thức còn là yêu thương. Có yêu mến Chúa, mới thực sự chờ đợi, để được kết hợp đời đời với Chúa trong ngày sau hết.

3. **Sống Lời Chúa:** Dâng cho Chúa mọi công việc hằng ngày.

4. **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, chúng con đang sống trong một xã hội sống như không có ngày mai. Xin Chúa cho chúng con biết tỉnh thức và đợi chờ Chúa đến trong cuộc đời mình bằng một đời sống biết phó thác cho Chúa.*

THỨ HAI: 12. 08. 2013
Mt 17, 22-27

1. Ghi nhớ: “Đức Giêsu nói với các ông: “ Con Người sắp bị nộp vào tay người đời ” (Mt 17,22).

2. Suy niệm: Kiêu nói “ *người đời* ” trong bài Tin Mừng hôm nay, nhằm diễn tả những kẻ sắp giết Đức Giêsu. Nói chung, họ là những người từ chối Chúa bao gồm cả những người Do Thái và dân ngoại. Ngày chúng ta cũng bị gọi là “ *người đời* ” khi chúng ta từ bỏ Chúa, phạm tội trọng. Vì thế mỗi người hãy ăn năn sám hối để mỗi người chúng ta không phải là “ *người đời* ” đang ra tay bắt Chúa vì những lỗi lầm chúng ta gây ra. Cảnh đó là người Tông đồ theo Chúa cũng phải biết số phận của mình sẽ bị bách hại trong cuộc sống và trong khi thi hành nhiệm vụ tông đồ, để bình tĩnh can đảm và chấp nhận trong tình yêu thương quảng đại.

3. Sống Lời Chúa: Chấp hy sinh vì Nước Trời.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, vì yêu thương chúng con mà Chúa chấp nhận muôn vàn đau khổ và tội nhục. Xin cho chúng con biết noi gương Chúa dùng cả cuộc đời để yêu mến Chúa và tha nhân. Amen.*

THỨ BA: 13. 08. 2013

Mt 18,1-5.10.12-14

1. Ghi nhớ: “ Cha của anh em, Đấng ngự trên trời, không muốn cho một ai trong những kẻ bé mọn này phải hư mất ”. (Mt 18,14).

2. Suy niệm: Trong cuộc sống người ta thường hay khinh khi, cách xa những người tội lỗi. Nhưng trong bài Tin Mừng hôm nay Đức Giêsu cho ta thấy được sự đáng thương của những người tội lỗi, mà trong Tin Mừng gọi là những kẻ “ bé mọn ”. Thiên Chúa không bao giờ bỏ rơi họ, qua hình ảnh con chiên lạc chúng ta đã thấy được điều đó rất rõ. Vì những kẻ chính là đối tượng của tình yêu Thiên Chúa. Vì thế, chúng ta hãy nhớ rằng khi chúng ta giúp đỡ những kẻ bé mọn là lúc chúng ta đang thực thi ý Chúa. Do đó, mỗi người phải làm việc tông đồ trong mọi hoàn cảnh, trong mọi lúc, mọi nơi và bằng mọi cách để phục vụ những kẻ bé mọn theo tinh thần của Chúa.

3. Sống Lời Chúa: Hãy quan tâm đến những người “ bé mọn ”

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin ban sức mạnh của Thánh Thần Chúa xuống cho chúng con, để chúng con biết can đảm quay về với Chúa sau những lần lầm lỗi, hầu được sống mãi trong tình yêu của Ngài. Amen.*

THỨ TƯ: 14. 08. 2013

Mt 18,15-20

1. Ghi nhớ: “ Ở đâu có hai ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở đó, giữa họ ” (Mt 18,20).

2. Suy niệm: Hội thánh là nơi qui tụ con cái Chúa. Ngài luôn mong muốn cho con cái của Ngài trong đại gia đình là Hội thánh được hiệp nhất và yêu thương nhau. Ma quỷ luôn tìm cách gây chia rẽ, bất hoà nơi những người con cái Chúa. Vì vậy, chúng ta hãy luôn tỉnh thức trước những cám dỗ sống ích kỷ, vụ lợi và hưởng thụ cho riêng mình. Đừng ai nên thánh một mình, nhưng hãy giúp nhau nên thánh. Lời Chúa hôm nay là một nhắc nhở cho chúng ta về sự hiệp nhất và xây dựng hoà bình nơi môi trường sống và làm việc của ta. Hãy làm cho danh Chúa được vang lên và cả sáng nơi mọi người bằng môi dây liên kết giữa ta và anh em.

3. Sống Lời Chúa: Cùng nhau đọc kinh chung trong gia đình.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa luôn kêu gọi mọi người chúng con sống hoà thuận yêu thương nhau. Xin cho chúng con biết đáp lại bằng cách xây dựng hoà bình và tình hiệp nhất trong anh em. Amen.*

THỨ NĂM: 15. 08. 2013
ĐỨC MẸ HỒN XÁC LÊN TRỜI
Lc 1, 39-56

1. Ghi nhớ: “ Em thật có phúc, vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói với em ” (Lc 1,45).

2. Suy niệm: Mẹ Maria là mô hình và là kiểu mẫu cho đời sống đức tin của chúng ta vào Thiên Chúa. Mẹ đã để Chúa tự do hành động trong Mẹ, không suy tính, không nghi ngờ, và hoàn toàn phó thác. Chúng ta đang theo Chúa nhưng thử hỏi chúng ta đã tin yêu Ngài ở mức độ nào? Trong những hoàn cảnh trái ý, cơ cực và tủi nhục vì Danh Chúa ta có còn tin vào Chúa không? Ta hãy xét mình và kiểm chứng đức tin của ta vào Chúa hằng ngày. Với Mẹ Maria, một lần “ *Xin vâng* ” là mãi mãi trung thành, mãi mãi thuộc về Chúa và để Chúa tự do hành động trong Mẹ. Vậy ta hãy noi gương Mẹ mà “ *ký thác đường đời cho Chúa, vì chính Người sẽ ra tay* ”

3. Sống Lời Chúa: Đón nhận mọi biến cố xảy ra trong đời với niềm tin yêu và cảm tạ.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con biết noi gương Mẹ. để con hằng thuận theo ý Chúa và vui lòng đón nhận mọi biến cố vui buồn trong đời sống của con với tâm hồn tri ân và cảm tạ luôn mãi. Amen.*

THỨ SÁU: 16. 08. 2013

Mt 19, 3 - 12

1.Ghi nhớ: *“Sự gì Thiên Chúa đã phối hợp loài người không được phân ly” (Mt 19,6).*

2.Suy niệm: Sự liên kết hôn nhân bắt nguồn từ thánh ý Thiên Chúa, vì thế sự ràng buộc của hôn nhân có tính cách vĩnh viễn. Còn việc ly dị là một thể chế do loài người tạo ra “vì các ông lòng chai dạ đá, nên ông Môsê đã cho phép các ông rẫy vợ, chứ thuở ban đầu không có như thế đâu” (19,8). Điều này cho thấy con người vì đam mê ích kỷ, muốn đạt sự thoả mãn của lòng mình trên cả ý muốn của Thiên Chúa, nên họ bất trung với Chúa, và vì thế, họ cũng bất trung với nhau, gây nên tình trạng ngoại tình, ly dị trong đời sống hôn nhân.

3.Sống Lời Chúa: Trung tín với Chúa để trung tín với nhau.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho những người sống bậc hôn nhân, cũng như bậc tu trì, được trung tín trong ơn gọi của mình. Amen.*

THỨ BẢY: 17. 08. 2013
Mt 19, 13-15

1. Ghi nhớ: “Đức Giêsu nói: “ cứ để trẻ em đến với Thầy, đừng ngăn cấm chúng, vì Nước Trời thuộc về những ai giống như chúng ” (Mt 19,14).

2. Suy niệm: Theo truyền thống xã hội của người Do Thái, phụ nữ và trẻ em thường bị coi rẻ trong xã hội. Câu chuyện Chúa Giêsu yêu thương trẻ nhỏ trong bài Tin Mừng hôm nay được kể tiếp với câu chuyện về hôn nhân hôm qua, điều đó cho ta thấy bài Tin Mừng muốn nhấn mạnh đến tinh thần của người tông đồ phải quan tâm yêu thương lo lắng cho tất cả mọi người cho dù đó là những người dốt nát, nhỏ bé, tội lỗi hay những người bị bỏ rơi. Do đó, mỗi người chúng ta hãy noi gương thái độ của Đức Giêsu, Ngài luôn yêu thương đặc biệt với các trẻ nhỏ, Ngài không chừa một ai. Như vậy khi làm việc Tông đồ chúng ta cũng không được dựa vào tình cảm, thích hay không thích, nhưng là vì nhu cầu phần rỗi của tha nhân mà thôi.

3. Sống Lời Chúa: Hãy yêu thương tất cả mọi người.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Xin cho con có một tâm lòng quảng đại, để con có thể đến với tất cả mọi người như Chúa đã đến với những trẻ em bé nhỏ hôm nay . Amen.*

CHÚA NHẬT XX - TN: 17. 08. 2008

Lc 12, 49 - 53

1. **Ghi nhớ:** *“Thầy đã đến ném lửa vào mặt đất, và Thầy những ước mong phải chi lửa ấy đã bùng lên”.* (Lc12, 49)

2. **Suy niệm:** Lửa mà Chúa Giêsu khơi dậy nơi tâm hồn mỗi người là lửa nhiệt thành, lửa thanh tẩy, lửa gạn lọc tâm hồn. Sự hiện diện của Chúa Giêsu đặt ra cho mỗi người sự chọn lựa có tính cách quyết liệt: theo hay không theo Chúa. Và như thế có sự đối kháng giữa những người theo Chúa và kẻ không theo; giữa người sống theo lối sống của Tin Mừng và những ai theo lối sống của thế gian.

Sống theo đường lối của chúa sẽ đưa chúng ta đến bình an đích thực trong tâm hồn, vì Chúa chính là suối nguồn bình an.

3. **Sống Lời Chúa:** Nhận ra ý Chúa trong đời mình.

4. **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, chúng con bị giằng xé giữa đam mê, dục vọng và Thánh Ý Chúa. Xin giúp chúng con biết nghe và sống theo đường lối Chúa vì Chúa chính là Vua Bình an đích thực của chúng con.*

THỨ HAI: 19. 08. 2013

Mt 19, 16 - 22

1. Ghi nhớ: “Nghe lời đó, người thanh niên buồn rầu bỏ đi, vì anh ta có nhiều của cải” (Mt 19,22).

2. Suy niệm: Của cải tự nó không có gì là xấu. Trái lại, nó là một người đầy tớ rất tốt của con người. Nhưng nó chỉ xấu và nguy hiểm khi chúng ta tôn nó lên làm chủ của cuộc đời chúng ta mà thôi. Điều kiện trước tiên để chúng ta có thể bước theo Chúa Giêsu và ở lại với Ngài là thái độ dứt khoát với vật chất. Ngài đã chỉ cho người thanh niên biết rằng tài sản mà anh bán đi và cho người nghèo khổ sẽ không mất đi mà chỉ là gởi nó vào Nước Trời mà thôi. “ *Anh sẽ được một kho tàng ở trên trời* ” . Nhưng chàng thanh niên đã không vượt qua được thách đố này. Có lẽ anh nghĩ rằng bỏ những thực tại đang hiện hữu trước mắt đây mà gắn bó với những thứ mình không thấy được xem ra mông lung quá. Đức tin của anh ta chưa đủ mạnh để chiến thắng bản năng tự nhiên của anh. Còn chúng ta thì sao? Ta có buồn rầu bỏ Chúa mà đi không?

3. Sống Lời Chúa : Hãy dùng tiền của để mua lấy Nước Trời.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa thật là Gia nghiệp của đời con. Xin cho con biết can đảm từ khước những quyến rũ của tiền tài danh vọng để bước theo Chúa trọn đời. Amen.*

THỨ BA: 20. 08. 2013

Mt 19, 23 - 30

1. Ghi nhớ: “ **Đối với Thiên Chúa thì mọi sự đều có thể được** ” (Mt 19,26b).

2. Suy niệm: Các môn đệ hốt hoảng vì vừa phải từ bỏ quyền cưới vợ sinh con, vừa phải từ bỏ của cải. Sự hốt hoảng nay biểu lộ khi các ông hỏi “ *Thế thì ai có thể được cứu* ”. Chúng ta thấy hốt hoảng vì các ngài chỉ nhìn vào sức riêng của con người nên cảm thấy bất lực. Nhưng câu trả lời của Đức Giêsu như làm sáng tỏ cho mọi khó khăn mà con người cho là không thể làm được. Mặc dù công việc có khó khăn đến đâu đi nữa “ *đối với Thiên Chúa thì mọi sự đều có thể được* ”, nghĩa là Thiên Chúa có thể khiến cho những gì xem ra bất khả trước mắt con người, được trở nên hiện thực. Vì thế, mỗi người chúng ta hãy vững tin, phó thác vào quyền năng và sự quan phòng của Thiên Chúa

3. Sống Lời Chúa: Mưu sự tại nhân, thành sự tại Thiên.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con sống khiêm nhường, để con luôn biết sống phó thác vào quyền năng và tình yêu Ngài . Amen.*

THỨ TƯ : 21. 08. 2013

Mt 20, 1-16

1. Ghi nhớ: “Ông bảo họ: “ cả các anh nữa, hãy đi vào vườn nho ” (Mt 20,7).

2. Suy niệm: Thiên Chúa yêu thương luôn mong muốn cho con người được ơn cứu độ. Vì thế, Ngài không ngừng mời gọi con người và tác động lên ý chí và con tim của họ thao thức tìm kiếm Thiên Chúa. Giáo hội của Chúa là cánh tay nối dài sự cứu độ cho mọi người. Vì thế, Giáo hội luôn mở rộng vòng tay đón nhận tất cả những ai muốn trở thành con cái của Chúa và muốn “ làm vườn nho cho Chúa ” . Đối với Chúa, không bao giờ là quá trễ cho bất cứ một cố gắng nào của con người nhằm biến đổi mình hay đi tìm chân lý. Do đó người tông đồ khi phục vụ tha nhân cần có tấm lòng yêu thương rộng mở và quan tâm đến hoàn cảnh của từng người.

3. Sống Lời Chúa: Nhiệt thành trong công việc truyền giáo.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con có được trái tim rộng mở để con luôn biết hành xử cách quảng đại với tha nhân, và như thế, con sẽ nên giống Chúa mỗi ngày nhiều hơn. Amen.*

THỨ NĂM: 22. 08. 2013
ĐỨC MARIA NỮ VƯƠNG
Lc 1, 26-38

1. Ghi nhớ: “ **Này đây Bà sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai, và đặt tên là Giêsu** ” (Lc 1,31).

2. Suy niệm: Giáo hội trình bày cho chúng ta thấy Đức Maria là một Eva mới, hoàn toàn trái ngược với Eva cũ bất tín và bất trung. Đức Maria là người luôn tin tưởng và tùng phục Thiên Chúa trong mọi sự. Vì thế, Mẹ đã trở thành kiêu mẫu của những ai đang trên đường đến với Chúa và dấn thân cho niềm tin của mình. Để được hạnh phúc và vinh quang trên trời như hôm nay, Đức Maria đã trải qua bao nhiêu là thử thách, gian khổ và nguy hiểm. Nhưng Mẹ đã trung thành với Thiên Chúa và sống trọn vẹn cho niềm tin của mình. Cuộc đời của những người Kitô hữu đích thực hôm nay cũng sẽ không tránh khỏi những gian nan và khốn khó. Vì thế, Theo gương Mẹ, chúng ta cũng hãy trung thành với ơn gọi làm con Chúa trong suốt hành trình về quê trời.

3. Sống Lời Chúa: Hãy tôn sùng chuỗi mân côi mỗi ngày.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con được lòng can đảm và một đức tin vững vàng để chúng con luôn tìm và sống theo thánh ý Chúa như Mẹ Maria hôm nay. Amen.*

THỨ SÁU: 23. 08. 2013
Mt 22, 34 -40

1.Ghi nhớ: *“Tất cả luật Môsê và sách các ngôn sứ đều tùy thuộc vào hai điều răn ấy”* (Mt 22,40).

2.Suy niệm: Mến Chúa và yêu người là hai giới luật liên kết mật thiết bất khả phân ly. Đã có lòng mến Chúa thì phải có đức yêu người; nếu không, lòng mến Chúa chỉ là giả dối. Ngược lại, đã có lòng yêu thương anh em thì tất nhiên cũng có lòng yêu Chúa trên hết mọi sự, nếu không thì tình yêu ấy chỉ là ích kỷ, vụ lợi, tầm thường. Tình yêu đối với Chúa thì không giới hạn: hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn. Còn tình yêu đối với anh em thì được đo bằng tình yêu đối với chính mình, bởi vì bất cứ ai biết rằng mình được Chúa yêu thì cũng sẽ yêu chính bản thân mình.

3.Sống Lời Chúa: Siêng năng việc thờ phượng, nhưng không ích kỷ, bon chen.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con nhận ra Chúa nơi những anh em khốn khổ quanh con. Amen.*

THỨ BẢY: 24. 08. 2013
Thánh Batôlômêô, Tông đồ
Ga 1, 45 - 51

1.Ghi nhớ: *"Thưa Thầy, chính Thầy là Con Thiên Chúa, là Vua Israel "* (Ga 1,49).

2.Suy niệm: Thánh Batôlômêô cũng được gọi là Nathanaen, do Philipphê giới thiệu, thuộc nhóm môn đệ đầu tiên được Chúa gọi đi theo cùng với Gioan, Phêrô và Anrê. Ông là người ngay thẳng, tự phát, sẵn sàng hiến mình dứt khoát làm môn đệ Đức Giêsu. Đó cũng là mẫu gương cho những ai có thành tâm thiện chí muốn dâng mình làm môn đệ Đức Kitô. Qua lời tuyên xưng đức tin của thánh Batôlômêô: "Chính Thầy là Con Thiên Chúa, là Vua Israel" chúng ta hãy nhận biết, tuyên xưng và cảm tạ những ơn lành của Chúa ban, qua những biến cố trong đời sống hằng ngày.

3.Sống Lời Chúa: Là Kitô hữu, tôi dứt khoát đi theo Chúa và sống theo đường lối của Người.

4.Cầu nguyện: Xin thánh Batôlômêô cầu Chúa cho con, một khi đã nhận ra tiếng gọi của Chúa, biết dứt khoát từ bỏ mọi sự, đi theo Người. Amen.

CHÚA NHẬT XXI - TN: 25. 08. 2013

Lc 13, 22 - 30

1. Ghi nhớ: “**Hãy chiến đấu để qua được cửa hẹp mà vào**” (Lc 13, 24)

2. Suy Niệm: Người Do thái quan niệm rằng chỉ có Israel là dân được Thiên Chúa tuyển chọn mới được cứu thoát mà thôi. Và như thế họ không cần cố gắng nữa. Suy nghĩ như thế thì chưa đủ điều kiện để được cứu thoát mà phải chiến đấu không ngừng. Hành trình về quê trời là cuộc chèo thuyền ngược dòng, chỉ cần thiếu cố gắng sẽ bị bỏ lại sau lưng. Mỗi người chúng ta hãy nhìn lại mình xem có trong nào trạng đó không? Tôi đã là Kitô hữu khi lãnh nhận phép rửa tội thì chắc chắn phải được cứu thoát chứ! Vẫn chưa đủ điều kiện, nhưng cần phải chiến đấu, phải cố gắng không ngừng thì lúc ấy ơn cứu độ của Thiên Chúa sẽ sinh ích cho chúng ta.

3. Sống Lời Chúa: Hãy chiến đấu chống lại cám dỗ mỗi ngày.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin ban cho con một sức mạnh để con luôn chiến đấu với những yếu đuối của bản thân mình, ngõ hầu sống xứng đáng là con Chúa. Amen.*

THỨ HAI: 26. 08. 2013
Mt 23, 13-22

1. Ghi nhớ: “ Khôn cho các người, hỡi các kinh sư và người Pharisêu giả hình! ” (Mt 23,16).

2. Suy niệm: Chúa Giêsu dùng những lời lẽ xem ra khá nặng nề đối với giới lãnh đạo Do thái. Ngài khiển trách các luật sĩ và biệt phái về tội giả hình, sự khiển trách này có tính cảnh giác nhằm mục đích để họ sửa đổi. Vì sau lời khiển trách Chúa lại ban lời hướng dẫn cho họ. Với tinh thần trách nhiệm, chúng ta hãy nhìn lại đời sống của mình, nhất là đời sống đức tin của chúng ta kéo chúng ta cũng phạm sai lầm: sống giả hình. Nhất là khi khiển trách người khác cũng phải biết vẽ đường ngay lẽ phải cho người ta theo.

3. Sống Lời Chúa: Hãy nên ánh sáng cho người xung quanh.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, chỉ có Chúa mới là sự thật toàn vẹn và là ánh sáng soi dẫn chúng con tới nguồn sống thật. Xin cho con biết bám lấy Chúa mà tiến bước trong đời sống đức. Amen.*

THỨ BA: 27. 08. 2013

Mt 23, 23-26

1. Ghi nhớ: “ Các người rửa sạch bên ngoài chén đĩa, nhưng bên trong thì đầy những chuyện trộm cắp và vô độ ” (Mt 23,25).

2. Suy niệm: Trong bài Tin Mừng hôm nay, lời than trách của Đức Giêsu nhằm đến tính giả hình, chỉ lo sạch cái bên ngoài mà không lo sạch cái bên trong. Chén là tượng trưng cho những cái bề ngoài, là những phô trương công đức của mình trước mặt người đời. Cho nên người Kitô hữu chúng ta cần tránh thái độ giữ đạo để lập công. Chúng ta hãy tập sống một cuộc sống không nguy trang, nhưng hãy biết thanh tẩy bên trong, hãy luôn tập sống dưới ánh mắt của Chúa: ánh mắt nhân từ, yêu thương và cứu giúp chúng ta. Do đó, mỗi người chúng ta hãy tự hỏi: Tôi có chú ý chăm lo những việc vật chất mà sao lãng đến việc bên trong như tinh thần, lòng bác ái, sự trung tín, có lo thánh hóa bản thân và thánh hóa tha nhân không ?

3. Sống Lời Chúa: Tránh thái độ sống giả hình.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa thông suốt hết mọi sự. Xin Chúa giúp con xóa bỏ hết những gì là hình thức và che đậy đã bao lần làm cho tâm hồn con xa Chúa. Amen.*

THỨ TƯ: 28. 08. 2013

Mt 23, 27-32

1. Ghi nhớ: “ Khôn cho các người, hỡi các kinh sư và người Pharisêu giả hình ” (Mt 23,29).

2. Suy niệm : Bài Tin Mừng hôm nay Đức Giêsu lại tiếp tục trách các kinh sư và người Pharisêu về việc sống giả hình. Ngài mượn một hình ảnh mô tả tô vôi để chỉ sự giả hình. Thật là dễ hiểu, mô tả bên ngoài thì tô vôi, xem rất đẹp mắt, sáng láng, sạch sẽ, nhưng bên trong chứa toàn thây ma hôi thối Qua đó, Chúa có ý thanh trách các biệt phái chỉ lo tô điểm, “ *tốt mã* ” bên ngoài mà lại không thể che giấu được những tính xấu bên trong như óc háo danh, tham lợi, bất công Qua những lời Chúa thanh trách các luật sĩ và biệt phái mỗi người chúng ta hãy kiểm điểm lời nói, hành động và việc làm của mình xem có hình thức và giả hình hay không?

3. Sống Lời Chúa: Yêu quý và tôn trọng sự thật.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho con luôn được sống trong sự thật, để tâm hồn con được nhẹ nhàng và thư thái. Nhờ thế, con sẽ luôn bước đi trong ánh sáng và tự do đích thực dành cho những người con cái Chúa. Amen.*

THỨ NĂM: 29. 08. 2013
Thánh Gio-an Bị Trảm Quyết
Mc 6, 17-29

1. Ghi nhớ:” Vua Hêrôđê nể sợ Gioan, vì biết ông là người công chính và thánh thiện” (Mc 6,29).

2. Suy niệm: Cái chết của Thánh Gio-an Tẩy giả là kết quả tất yếu của một con người dám sống cho sự thật. Trước thế lực của thế gian và bóng tối tội lỗi thì số phận của những người công chính và thánh thiện trở nên quá mong manh. Hêrôđê có lối sống thật hư ảo: hung bạo, nể sợ người ta hơn Thiên Chúa, không dám sống cho sự thật và công lý. Và tất nhiên, ông đã chọn bóng tối để làm chỗ ở muôn đời cho chính mình khi ông quyết định diệt trừ sự sáng. Ngược lại, cái chết anh hùng của thánh Gio-an đã nói lên rằng, Ngài đã kiên quyết chọn lấy sự thật và sự sáng, để rồi Ngài sẽ mãi mãi được sự sáng và sự sống làm gia nghiệp của mình. Theo gương thánh Gioan, chúng ta “ *Đừng sợ những kẻ chỉ giết được thân xác anh em rồi sau đó không thể làm được gì hơn nữa* ” (Mt 10,28).

3. Sống Lời Chúa: Kiên quyết sống theo sự thật và công.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết can đảm sống và làm chứng cho sự thật để con cũng được sống trong vương quốc đầy ánh sáng và tình yêu của Chúa. Amen.*

THỨ SÁU: 30. 08. 2013

Mt 25, 1 - 13

1.Ghi nhớ: *Nửa đêm có tiếng la lên: “Chú rể kia rồi, ra đón đi” (Mt 25,6)*

2.Suy Niệm: Qua dụ ngôn mười trinh nữ, Chúa Giêsu muốn cảnh giác mọi người phải tỉnh thức và sẵn sàng để chờ đợi ngày Chúa đến. Khôn ngoan và khờ dại, Chúa Giêsu không chủ ý nói đến chỉ số IQ theo khoa học, hay khôn ngoan theo phán đoán của lý trí, nhưng muốn nói lên thái độ sẵn sàng, thức thời của một người tín hữu sống đạo và trông chờ ơn cứu độ. Mong đợi một cuộc hạnh ngộ giữa con người và Thiên Chúa trong vinh quang. Muốn được như vậy, người kitô hữu cần phải chuyên chăm chuẩn bị □dầu đèn□ cho đầy đủ, đó là sống cầu nguyện, thực hành những việc đạo đức, bác ái và năng lãnh nhận các bí tích.

3.Sống Lời Chúa: Tỉnh thức, sẵn sàng chờ đón Chúa.

4.Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con đang cần thứ đèn của đức tin và loại dầu của ân sủng, để con ra đi đón Chúa. Amen.*

THỨ BẢY: 31. 08. 2013

Mt 25, 14- 30

1. Ghi nhớ: *“Ai đã có, thì được cho thêm và sẽ có dư thừa” (Mt 25, 29)*

2. Suy niệm: Ai có lòng trung tín với Chúa cũng như có sáng kiến làm sinh lợi những gì Chúa ban cho thì người ấy sẽ được Chúa sẽ không bỏ họ. Những gì ta làm cho sinh lợi thật ra hoàn toàn cho ta. Hai người đầy tớ đầu trong dụ ngôn đã biết làm sinh lợi cho chủ theo khả năng của mình. Con người đầy tớ sau thật là vô phúc cho anh. Vì anh đã không biết tích cực làm sinh lợi những gì Chúa ban. Mỗi người tùy theo hoàn cảnh và tùy theo chức phận đều được Chúa ban cho những nén bạc quý giá. Đó là tài năng, sức khỏe, thời giờ ...

3. Sống lời Chúa: Quý trọng và sống tích cực những gì Chúa ban cho.

4. Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con có làm sinh lợi những gì Chúa ban đều có ích lợi cho con. Xin cho con biết tích cực cộng tác với Chúa để làm sinh lợi những ơn ban của Chúa. Amen.*

Kinh Năm Đức Tin

(Tòa TGM Sài Gòn)



Lạy Chúa giàu lòng từ bi và nhân hậu,
Con đến tìm gặp Chúa là Tình yêu,
Tạ ơn Chúa đã gieo vãi hạt mầm đức tin,
Trên quê hương đất nước chúng con.

Nhờ tình Mẹ của Thánh Maria là Mẹ các kẻ tin,
Và máu của các chứng nhân đức tin đã đổ ra,
Xin cho con luôn biết sống tín thác vào Chúa,
Luôn tìm và thi hành ý Chúa là điêm tựa của đời con.

Xin giúp con sống trọn tình con thảo với Chúa là Cha,
Sống vẹn nghĩa huynh đệ với nhau là anh em một nhà,
Mở rộng lòng bao dung đồng cảm với mọi người,
Chia sẻ mọi nỗi vui buồn, lo âu và hy vọng.

Kề bên Chúa con mơ thành ngọn đèn dầu nhỏ,
Tỏa sáng tình Chúa yêu thương khắp nơi nơi,
Đặc biệt nơi tâm hồn thiếu vắng niềm tin và lẽ sống,
Nơi con tim khao khát tình thương và hy vọng.

Soi dẫn mọi người tìm gặp Chúa là Lời Hằng Sống,
Là Lời ban ánh sáng chân lý và sức sống dồi dào,
Là Lời giúp cho nhà nhà vui sống trong yêu thương,
Cho người người họp nhất nên một trong an bình.
Amen.

