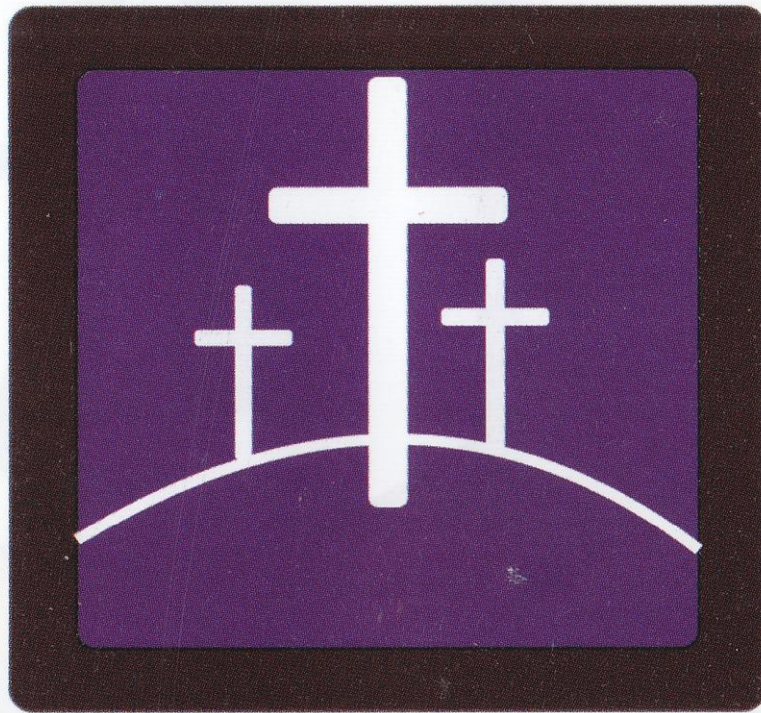


# 5 Phút Lời Chúa Mỗi Ngày



**ĐƯỜNG THÁNH GIÁ**  
**THÁNG 03-2013**

**03 / 2013**

**TIN LÀ THEO CHÚA GIÊSU KITÔ**  
**TRÊN ĐƯỜNG THÁNH GIÁ**

Hãy cởi bỏ con người cũ, và mặc lấy con người mới. (Ep 4, 22)

**01.03.2013 THỨ SÁU SAU CN II MÙA CHAY**  
**Mt 21:33-43,45-46**

**1. Ghi nhớ: “Ông cho tá điền canh tác và trả đi phương xa ” (Mt21,33)**

**2. Suy niệm:** Ất hẳn ông chủ vườn nho rất yêu quý vườn nho của mình bởi ông đã nhọc công cải tạo cho nó được xanh tốt. Nhưng ông lại yêu quý và tin tưởng các tá điền của ông hơn nữa. Vì thế, ông cho họ canh tác vườn nho sum xuê của ông. Thế nhưng bao nhiêu sự tin tưởng, bao nhiêu hy vọng nơi những người tá điền đã tan biến khi họ không những không thu nộp hoa lợi lại còn giết luôn cả đứa con của chủ, muốn chiếm đoạt luôn vườn nho. Những người tá điền này như quên thân phận của họ, họ chỉ là người quản lý, người làm công. Mà người quản lý hay người làm công là có bổn phận làm lợi cho chủ, và lại những gì được ban cho là để hưởng dùng là để sinh lời chứ không phải để cho họ chiếm đoạt. Cũng như thế, những ơn lành Chúa ban cho chúng ta là vì Ngài yêu thương chúng ta, Ngài tin tưởng nơi chúng ta. Vậy ta hãy làm sao cho những ơn thiêng Chúa ban hằng phát triển trong con người chúng ta.

**3. Sống Lời Chúa :** Trao dồi khả năng để sinh lời những nén vàng Chúa trao.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Cha, Hôm nay Đức Giêsu cho chúng con thấy thái độ gian ác và cứng lòng của người Do thái. Phần chúng con, cũng rất nhiều khi chúng con khước từ tình yêu của Cha và trở nên những người con bội nghĩa khi chúng con phạm tội làm mất lòng Cha. Xin cho chúng con trong Mùa Chay này biết thực lòng sám hối và quay trở về với Cha để được ơn tha thứ, chúng con cầu xin, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.*

**02.03.2013 THỨ BẢY SAU CN II MÙA CHAY**  
**Lc 15:1-3,11-32**

**1. Ghi nhớ: “Tất cả của Cha là của con ” (Lc 15,31)**

**2. Suy niệm:** Theo quan niệm của đại đa số dân chúng Do Thái thời Chúa Giêsu đều coi những người thu thuế, những người tội lỗi là không xứng đáng được đến gần Thiên Chúa. Bởi thế, Chúa Giêsu kể cho họ nghe dụ ngôn “*Người Cha Nhân Hậu*” qua đó Người dạy cho họ chân lý này: Người tội lỗi thì họ dù có một chút gì đó ăn năn và ăn năn vì bất cứ lý do gì, và họ ý thức được thân phận tội lỗi của họ thì họ luôn được tha thứ vì sự tha thứ là do chính Thiên Chúa đi bước trước. Còn những người tự cho mình là công chính, luôn được coi là ở trong nhà Chúa nhưng tư tưởng thì luôn ước ao được đi hoang, không cảm thấy hạnh phúc trong nhà cha thì cũng coi như là đã đi hoang. Mà sự đi hoang này nguy hiểm hơn sự đi hoang thực sự vì khó nhận ra, mà không nhận ra thì làm sao có thể quay về. Vậy nên chẳng mỗi người chúng ta nên có một lối sống tự do của con cái Chúa, dù ta thánh thiện hay tội lỗi thì ta hãy nhớ rằng nhà Cha ta luôn rộng cửa chờ đón ta.

**3. Sống Lời Chúa :** Vui tươi thực hành các giới răn của Chúa vì đó là hướng dẫn cho cuộc sống thánh thiện

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, khi thấy một người tội lỗi được ăn năn trở lại, được Giáo hội ưu ái như là một người đạo đức thì lòng chúng con không cảm thấy vui mừng mà lại còn thấy Chúa thiếu công bằng. Xin cho chúng con biết yêu thương thật lòng, biết vui mừng vì chúng con có Một Vị Thiên Chúa đầy nhân ái và một Giáo hội đầy khoan dung. Amen.*

**03.03.2013 CHÚA NHẬT THỨ III MÙA CHAY**  
**Lc 13, 1-9**

**1. Ghi nhớ :** *“Nếu các ngươi không ăn năn hối cải, thì tất cả các ngươi cũng sẽ bị hủy diệt như vậy”.* (Lc 13,5)

**2. Suy niệm :** Quan niệm của người Do Thái cho rằng những người bị tai nạn chết là những người tội lỗi nên bị Chúa phạt. Chúa không phủ nhận điều đó vì trước mặt Thiên Chúa mỗi người chúng ta đều là tội nhân. Nhưng những người xung quanh ta bị tai nạn chết không phải là họ tội lỗi hơn. Mà là qua mỗi biến cố là một dấu hiệu, là một lời cảnh tỉnh cho mỗi người chúng ta phải có thái độ ăn năn và quay về với Chúa. Hơn nữa chúng ta cũng không có quyền xét đoán, kết án khi thấy những người anh em gặp sự khốn khó, bị sự cố. Vì chúng ta cũng như **“Cây vả”** được Thiên Chúa cho thời gian sửa đổi, chúng ta phải biết dùng thời gian đó mà sám hối, cải thiện đời sống. Nếu không **“Tất cả cũng sẽ bị huỷ diệt như vậy”**.

**3. Sống Lời Chúa :** Thay đổi đời sống trở về với Chúa và xin ơn tha thứ.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, chúng con thường thiếu cẩn, nông cạn khi nhìn sự việc, khi xét đoán. Chính vì thế chúng con rất thường bị sai lầm, gây đau khổ, làm mất danh dự của anh chị em chúng con. Xin Chúa dạy chúng con bài học thận trọng, khôn ngoan. Nhưng tốt hơn hết, xin cho chúng con đừng xét đoán ai, vì xét đoán là quyền của Thiên Chúa. Amen.*



**04.03.2013 THỨ HAI SAU CN III MÙA CHAY**  
**Lc 4: 24-30**

**1. Ghi nhớ:** “**Không một ngôn sứ nào được chấp nhận tại quê hương mình**” (Lc 4,24)

**2. Suy niệm:** Người ta thường nói “*vinh thân phì gia*” hay “một người làm quan cả họ được nhờ” để nói lên theo thói đời người ta thường ưu ái gia đình, làng xóm của mình trước tiên. Dân Do Thái thời Chúa Giêsu cũng thế, họ nghe biết những việc Chúa Giêsu đã làm nơi Capharnaum thì họ nghĩ khi về quê nhà ắt hẳn Người sẽ còn làm những việc cao trọng hơn. Nhưng Chúa Giêsu không thực hiện theo như họ nghĩ bởi sứ mạng của Ngài là cứu độ muôn dân không chỉ riêng cho dân Do Thái hay chỉ cho làng Nazareth . Ngài còn đưa ra hai nhân vật ngôn sứ cụ thể trong Cựu Ước là Êlia và Êlisêô để minh chứng cho hành động của Ngài. Qua đó Ngài dạy cho dân làng Nazareth bài học này là đón nhận ơn của Thiên Chúa không phải chỉ dựa vào thân thuộc hay dân Chúa chọn mà phải là có một niềm tin và lòng khao khát mong chờ.

**3. Sống Lời Chúa :** Vui mừng vì có nhiều người đón nhận ơn đức tin.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, khi lãnh nhận Bí Tích Rửa Tội, là chúng con trở nên môn đệ của Chúa. Chúng con được chia sẻ sứ vụ của Chúa. Xin cho chúng con biết noi gương Chúa ; can đảm chấp nhận mọi gian khổ, thử thách, không nản lòng trước sự bội bạc, để trong mọi hoàn cảnh, chúng con luôn trung thành với sứ vụ của mình, sống xứng đáng danh hiệu là một Kitô hữu. Amen.*

**05.03.2013 THỨ BA SAU CN III MÙA CHAY**  
**Mt 18:21-35**

**1. Ghi nhớ:** “Thầy không bảo là đến bảy lần, nhưng là đến bảy mươi lần bảy” (Mt18,22)

**2. Suy niệm:** Trong lời Kinh Chúa dạy chúng ta đọc “*Xin tha tội chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con*”. Như thế mẫu mực mà chúng ta muốn Chúa khoan dung đó là chính chúng ta. Ta có biết tha thứ thì Chúa mới tha thứ. Hôm nay Chúa Giêsu dạy cho Phêrô cũng như các môn đệ bài học tha thứ mà là tha thứ vô hạn, không tính toán. Qua dụ ngôn Chúa cho thấy được lý do ta phải tha thứ cho anh chị em mình là do chính ta đón nhận được ơn tha thứ của Thiên Chúa. Đối với Chúa chúng ta như những con nợ không có khả năng hoàn trả thế mà Chúa đã rộng tình tha thứ cho chúng ta, vậy thì ta cũng phải biết tha thứ cho anh chị em mình. Có tha thứ thì mới có khả năng sống yêu thương và nên giống Cha trên trời là Đấng hay tha thứ.

**3. Sống Lời Chúa :** Tha thứ cho những lỗi lầm của anh chị em chung quanh.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, khi nhìn lại mình, chúng con thấy nơi chúng con đầy khuyết điểm và tội lỗi. Nhưng Chúa luôn yêu thương và tha thứ cho chúng con. Xin Chúa cho chúng con khi đón nhận tình yêu thương của Chúa, cũng biết chia sẻ cho anh em bằng tấm lòng yêu thương không giới hạn, tha thứ vô điều kiện. Amen.*

**06.03.2013 THỨ TƯ SAU CN III MÙA CHAY**  
**Mt 5:17-19**

**1. Ghi nhớ:** “Thầy đến không phải để bãi bỏ, nhưng là để kiện toàn ” (Mt 5,17)

**2. Suy niệm:** Trong con mắt của nhiều người Do thái, nhất là những người biệt phái Pharisêu thì Chúa Giêsu là một người chưa chu toàn luật Môsê dạy. Nhưng hôm nay, Chúa Giêsu nói với các môn đệ “*Thầy đến không phải để bãi bỏ nhưng là để kiện toàn*”. Kiện toàn là thế nào? Có phải là bỏ bớt một số luật? Thưa không. Kiện toàn là đưa lề luật trở về với ý nghĩa nguyên thủy của nó. Lề luật là một bản hướng dẫn dân Do Thái trong sa mạc, để họ tuân giữ và thi hành những quyết định của Thiên Chúa. Cùng đích cuối cùng của lề luật là dẫn tới Thiên Chúa.

Trải qua dòng thời gian, đến thời Chúa Giêsu, người ta coi lề luật như là cùng đích, coi lề luật như giá trị vĩnh cửu, như ơn cứu độ. Chúa Giêsu đã sửa lại và đưa nó về với vai trò hướng dẫn và thực thi lề luật trong tình thân yêu thương và tôn kính Thiên Chúa. Không phải giữ luật chỉ vì luật, nhưng giữ luật vì yêu thương. Luật yêu thương phải là luật đứng đầu. Và với giới luật yêu thương sẽ đưa con người ta đến với Thiên Chúa.

**3. Sống Lời Chúa :** Hân hoan thực thi giới luật Chúa trong tinh thần yêu thương.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, Chúa đã yêu thương ban Lề Luật cho chúng con. Rất nhiều khi chúng con tuân giữ một cách máy móc, giữ theo hình thức vì sợ tội chứ chưa vì yêu mến.*

*Xin giúp chúng con thay đổi cách sống, chu toàn giới răn Chúa trong tình yêu. Để nhờ Lề Luật, chúng con được đến với Chúa trong bình an và vững mạnh. Amen.*

**07.03.2013 THỨ NĂM SAU CN III MÙA CHAY**  
**Lc 11:14-23**

**1. Ghi nhớ:** “Nước nào tự chia rẽ sẽ điêu tàn” (Lc 11,17)

**2. Suy niệm:** Khi người ta không thích nhau, thù hiềm nhau thì người ta thường đưa ra những giải thích tiêu cực để chống báng lẫn nhau. Một số người thời Chúa Giêsu bị rơi vào trong tình trạng này. Thay vì thấy phép lạ Chúa Giêsu làm thì thán phục và ca tụng Thiên Chúa, thì họ lại cho rằng Chúa Giêsu lấy quyền quý cả trừ quỷ con. Chúa Giêsu đưa họ trở về với thực tại là không có nước nào tự chia rẽ được, nước Satan cũng thế và Nước Thiên Chúa đang hiện diện giữa họ đầy uy quyền mạnh mẽ. Qua việc này Chúa muốn cho họ nhận thấy dấu chỉ Nước Thiên Chúa mà tin nhận Chúa. Mặt khác Chúa Giêsu muốn con người ta chọn Chúa hay không chọn Chúa, không có sự ưỡm ờ, bởi đây là lúc quyết định Nước Thiên Chúa đang đến. Tâm hồn không để chỗ cho Chúa ngự thì chắc là không có Chúa.

**3. Sống Lời Chúa :** Nhận ra dấu chỉ Chúa ban mà cảm tạ Chúa.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, rất nhiều khi vì ghen tương, ích kỷ, chúng con không nhìn nhận những giá trị tốt đẹp nơi tha nhân. Chúng con tìm cách làm méo mó sự thật, làm bớt đi điều thiện hảo. Xin cho chúng con có một cái nhìn tích cực, và giúp phát huy tài năng nơi anh chị em chúng con, để trong tình yêu, mỗi ngày chúng con biết giúp nhau nên hoàn thiện. Amen.*



**08.03.2013 THỨ SÁU SAU CN III MÙA CHAY**  
**Mc 12:28-34**

**1. Ghi nhớ:** “Người phải yêu mến Đức Chúa Thiên Chúa của người hết lòng” (Mc12,29)

**2. Suy niệm:** Ngày nay, khoa học kỹ thuật tiến bộ, người ta giải thích được rất nhiều điều trong vũ trụ. Nhưng nghịch lý là ngày lại càng có nhiều giáo phái quá khích, những nhóm tôn giáo kỳ lạ...Do đâu có những nhóm này? Có thể do người ta chạy theo khoa học nhưng cùng đường, không thể dùng khoa học để chứng minh tất cả và họ bị lạc lối. Những người Kitô hữu chúng ta nhiều lúc cũng lạc lối, chạy theo các bọt thần. “*Kho tàng con ở đâu thì lòng trí con ở đó*”, khi chúng ta xem tiền tài, danh vọng là kho tàng của chúng ta thì Chúa sẽ bị rơi vào quên lãng. Khi đặt những giá trị mau qua làm cùng đích thì giá trị vĩnh cửu nơi Thiên Chúa bị xóa bỏ. Hãy đặt lại cùng đích của mình: Chúa hay thụ tạo của Chúa. Nếu đã chọn Chúa thì hãy hết lòng quy hướng về cùng đích này mà tiến bước và gạt đi những cản trở ngăn lối chúng ta tiến về cùng đích Thiên Chúa.

**3. Sống Lời Chúa :** Đặt Chúa làm trung tâm của đời sống.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, lời Chúa hôm nay cho chúng con suy nghĩ lại cách sống đạo của mình. Chúng con chưa biết đón nhận và để tinh thần Chúa thấm nhập và con người, gia đình và khu xóm chúng con. Vì vậy, chúng con chỉ giữ đạo theo nghi lễ mà thôi, chứ chưa sống đạo với tình yêu chân thành.*

*Xin Chúa giúp mỗi người chúng con biết thay đổi cách sống của mình. Chỉ khi nào chúng con kính mến Chúa thật sự, thì chúng con mới dễ dàng yêu thương, quảng đại và sống chan hòa với anh chị em chúng con. Amen.*

**09.03.2013. THỨ BẢY:**  
**Lc 18, 9-14**

**1. Ghi nhớ:** “ **Lạy Thiên Chúa, xin thương xót con là kẻ tội lỗi** ” (Lc18,13b).

**2. Suy niệm:** Qua đoạn Tin Mừng hôm nay, chúng ta thấy được hình ảnh của hai người cầu nguyện : Người biệt phái tự cao cho mình là hơn kẻ khác, tự đại cho mình là công chính tự mãn không cầu xin gì với Chúa, chỉ kể công của mình . Ngược lại, người thu thuế biết mình tội lỗi, tự khiêm, đứng xa xa, chẳng dám ngước mặt lên, tự hạ: đấm ngực, van xin “ *vì con là kẻ tội lỗi* ” . Cuối cùng,Chúa chấp nhận lời cầu nguyện của người thu thuế vì “ *ai nâng mình lên sẽ bị hạ xuống, ai hạ mình xuống sẽ được nâng lên* ” . Do đó, Mỗi người chúng ta hãy xem lạy cách cầu nguyện của mình, chúng ta thường kể lễ những việc chúng ta làm được hơn là chúng ta nhìn ra tội lỗi của mình mà xin Chúa tha thứ.

**3. Sống Lời Chúa :** Nhìn nhận mình là kẻ tội lỗi.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, Chúa dạy chúng con phải có thái độ nào mỗi khi cầu nguyện. xin giúp chúng con luôn xác tín rằng : Tất cả những gì chúng con có, những thành công của chúng con điều do Chúa ban. Phần chúng con chỉ là con người giới hạn, đầy yếu đuối, để từ đó chúng con biết khiêm tốn với anh chị em và biết tin tưởng phó thác vào lòng thương xót của Chúa. Amen*

**10.03.2013. CHÚA NHẬT IV MC**  
**Lc 15, 1-3. 11-32**

**1. Ghi nhớ :** *“Nhưng phải ăn tiệc và vui mừng, vì em con đã chết nay sống lại, đã mất nay lại tìm thấy”* (Lc 15,32)

**2. Suy niệm :** Qua dụ ngôn này, Đức Giê-su muốn cho chúng ta thấy Thiên Chúa như một người cha nhân từ luôn tôn trọng tự do và quyết định của mỗi người. Cho dù chúng ta có quyết định sai, cho dù chúng ta đang phạm tội thì Thiên Chúa vẫn yêu thương chúng ta. Không phải đợi khi chúng ta hoàn hảo thì Thiên Chúa mới thương. Nhưng Ngài thương từ khi ta còn trong tội với điều kiện chúng ta biết ý thức tội lỗi, khuyết điểm của mình mà biết ăn năn sám hối. Để được ăn năn sám hối thì mỗi người chúng ta phải có phút **“hồi tâm”** nhớ lại tình thương của Thiên Chúa và nhận biết sự tác hại của tội lỗi. Chúng ta dù nhiều hay ít đều là những người tội lỗi. Chính trong tội lỗi, nhờ tội lỗi mà chúng ta cảm nhận được tình thương của Thiên Chúa.

**3. Sống Lời Chúa :** Hãy ăn năn sám hối và quay trở về với Chúa..

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Cha, hình ảnh người con cả và người con thứ đều cho thấy con người trác táng, nhỏ mọn của nhân loại tội lỗi chúng con. Chỉ có người Cha là tuyệt vời ! Dù chúng con thế nào đi nữa, Cha vẫn yêu. Cha yêu từng người con, và muốn những người con của Cha biết yêu nhau, biết cảm thông với nhau.*

*Xin Cha dạy chúng con bài học yêu thương, lòng bao dung của Cha để chúng con biết sống chan hòa với Cha và với nhau. Tất cả chúng con đều cần sự tha thứ, vì tất cả chúng con đều là tội nhân. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.*

**11.03.2013. THỨ HAI:**  
**Ga 4, 43-54**

**1. Ghi nhớ:** “Đức Giêsu bảo: ông hãy về đi con ông sống, Ông tin vào lời Đức Giêsu nói với mình và ra về”. (Ga,50).

**2. Suy niệm:** Niềm tin rất quan trọng, niềm tin có thể chuyển núi dời non. Trong đoạn Phúc Âm chúng ta vừa nghe, viên sĩ quan đã tin mãnh liệt và ông đã được toại nguyện. Kết quả là con ông đã sống.

Trong cuộc sống của mỗi người chúng ta, đôi lúc chúng ta không tin vào Thiên Chúa, chúng ta tin vào người này người kia, chúng ta tin vào tiền của chúng ta tin vào thế lực khác. Điều cốt yếu là tin vào Thiên Chúa thì chúng ta lại không tin, nếu không tin vào Thiên Chúa thì chúng ta không bao giờ được bình an.

**3. Sống Lời Chúa :** Hãy tin tưởng nơi Thiên Chúa cách tuyệt đối.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, Đức tin rất cần thiết cho đời sống thiêng liêng của chúng con , xin Chúa cho đức tin của chúng con mỗi ngày một lớn lên, để qua đó chúng con làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người.  
Amen*



## 12.03.2013. THỨ BA:

### Ga 5, 1-16.

**1. Ghi nhớ:** “Đức Giêsu thấy anh ta nằm đấy và biết anh ta sống trong tình trạng đó đã lâu, thì nói: Anh có muốn khỏi bệnh không?” (Ga 5,6).

**2. Suy niệm:** Bệnh tật làm cho con người rất đau khổ, trong Tin Mừng chúng ta vừa nghe có một người đau ốm đã 38 năm. Đây là khoảng thời gian khá dài trong cuộc đời của anh. Đức Giêsu thấy anh và đã chữa lành cho anh. Mỗi người chúng ta trong cuộc sống thể xác này xem ra khoẻ mạnh, nhưng xét lại trong đời sống thiêng liêng của chúng ta có rất nhiều bệnh mà chúng ta không hay biết. Để được khỏi bệnh chúng ta có để cho Chúa thấy tận tâm hồn và chữa lành cho chúng ta không? Bí tích giải tội là phương pháp chữa lành hữu hiệu nhất. Chúng ta có biết chạy đến để được chữa lành không ?

**3. Sống Lời Chúa :** Năng đến với toà cáo giải để được chữa lành.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, nhân loại chúng con đối với nhau quá tàn ác. Chúng con không biết thương nhau. Chúng con không biết cảm thông nỗi khổ của nhau, vì chúng con quá ích kỷ. chúng con chỉ nghĩ đến mình. Chính vì thế, chúng con chỉ biết bắt bẻ và kết án. Xin Chúa giúp chúng con biết sửa lại con đường vẹo vọ, lệch lạc của chúng con. Đặc biệt trong mùa Chay thánh này, xin cho chúng con biết giao hòa với Thiên Chúa và với anh chị em, để chúng con đáng được Chúa xót thương. Amen*

**13. 03. 2013. THỨ TƯ:**  
**Ga 5,17-30**

**1. Ghi nhớ:** “Thật tôi bảo thật các ông ai nghe lời tôi và tin vào Đấng đã sai tôi, thì có sự sống đời đời, và khỏi bị xét xử”. (Ga 5,24).

**2. Suy niệm:** Chúng ta theo đạo, sống đạo mục đích là để được sống đời đời. Sự sống đời đời không thể dùng tiền bạc mua được, nhưng chúng ta sẽ đạt được nó khi chúng ta nghe tin theo lời của Thiên Chúa.

Đức tin rất cần thiết, nhưng nếu chúng ta chỉ tin mà không có việc làm cụ thể thì chỉ là đức tin chết. Qua hành động, cách sống của chúng ta thì biết được đức tin của chúng ta như thế nào ? Hành động là kết quả của đức tin.

**3. Sống Lời Chúa :** Đức tin không có hành động là đức tin chết.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, cuộc sống đầy khó khăn và cam bãy. chúng con không thể đứng vững được, nếu Chúa không ban sức mạnh cho chúng con. Xin cho chúng con luôn biết gắn bó cuộc đời với Chúa, trong từng biến cố lớn nhỏ, để từ đó chúng con chỉ biết sống cho Chúa và làm vui lòng Chúa mà thôi. Amen.*

**14. 03. 2013. THỨ NĂM:**  
**Ga 5,31-47.**

**1. Ghi nhớ:** “Nhưng tôi biết các ông không có lòng yêu mến Thiên Chúa” (Ga,42).

**2. Suy niệm:** Kinh thánh Cựu Ước tiên báo về Đức Giêsu là Đấng Cứu Độ. Người Do Thái hiểu rất rõ Cựu Ước, nhưng họ cố chấp không tin vào Đức Giêsu. Họ tự loại mình ra khỏi ơn cứu độ vì họ không yêu mến Thiên Chúa. Ngược lại, chính Môsê là người hướng dẫn dân Do Thái sẽ tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa.

Mỗi người chúng ta ngày hôm nay không còn được thấy Chúa diện đối diện nữa, nhưng Thiên Chúa đã dùng cách này cách khác để chúng ta chúng ta gặp được Thiên Chúa qua các chủ chăn trong Giáo Hội, các Bí Tích các dấu chỉ của thời đại ...

**3. Sống Lời Chúa :** Nhận ra Chúa qua các giáo huấn của Giáo Hội

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, xin tha thứ cho chúng con, vì những lần chúng con khước từ tình yêu, không nhìn nhận sự hiện diện của Chúa bằng nhiều cách. Dù vậy Chúa vẫn trung thành yêu thương chúng con. Xin Chúa giúp chúng con mạnh sức thoát khỏi những ràng buộc của đam mê, tội lỗi, để chúng con luôn đặt niềm tin yêu vào Chúa . Amen.*

**15. 03. 2013. THỨ SÁU: TUẦN IV MC**  
**Ga 7,1-2;10,25-30.**

**1. Ghi nhớ:** “Các ông biết tôi ư ? Các ông biết tôi xuất thân từ đâu ư ? Tôi đâu có tự mình mà đến. Đấng đã sai tôi là Đấng chân thật, các ông, các ông không biết Người ”.

**2. Suy niệm:** Các người Do Thái tự hào về mình biết quá rõ về gốc tích của Chúa Giêsu. “ ông không phải là con bác thợ mộc Giuse và Bà Maria, anh em của ông không phải là lối xóm chúng ta đó hay sao? ...” . , Vì quá tự hào về mình nên dẫn đến một sai lầm tai hại, đó là không nhận ra Đức Giêsu từ đâu mà đến và Người đến thế gian để làm gì

Điều chính yếu nhận ra Đức Giêsu thì không biết, trái lại những chuyện nguồn gốc bình thường thì tìm hiểu quá rõ. Trong cuộc sống nhiều điều tôi lo lắng, bận tâm tìm hiểu chẳng có ý nghĩa gì. Vậy mà tôi hay làm. Điều chính yếu tìm Thiên Chúa thì tôi lại bỏ qua.

**3. Sống Lời Chúa :** Tìm Thiên Chúa trong cuộc sống này.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy cho chúng con biết : chỉ có Thiên Chúa mới là tuyệt đối, chỉ qua Đức Chúa Giêsu chúng con mới tìm thấy đích thật. Xin Chúa ban Thánh Thần để Ngài hướng dẫn và dạy chúng con biết Đức Ki tô. Và qua Đức Ki tô, chúng con đến được với Chúa Cha và là cùng đích của chúng con. Amen.*



**16. 03. 2013. THỨ BẢY: TUẦN IV MC**  
**Ga 7, 40-53.**

**1. Ghi nhớ:** “**Nào Kinh Thánh đã chẳng nói Đấng Kitô xuất thân từ dòng dõi Đavít và từ Belem làng của Đavít sao?**” (Ga 7,42).

**2. Suy niệm :** Chúng ta vừa nghe qua đoạn Tin Mừng, chúng ta thấy xảy ra cuộc tranh luận về nguồn gốc của Đức Kitô: có người cho là : “*ông này là vị Ngôn Sứ, ông này là Đấng Kitô*”... Đức Giêsu đối với họ vẫn là một mâu nhiệm, chính thái độ tự phụ của họ, kêu căng mà họ không nhận ra Đức Giêsu là Đấng Cứu Thế. Còn mỗi người chúng ta thì sao ? Đức Giêsu là ai ?

**3. Sống Lời Chúa :** Hãy tin vào Đức Giêsu là Đấng cứu độ.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, sự khiêm hạ, tự hủy của Chúa đã thành cơ vấp phạm. chúng con không thể hiểu được : Thiên Chúa mà lại trở nên giống con người. chúng con không nhận ra Chúa qua những dáng vẻ tầm thường. Nơi mỗi tha nhân chúng con gặp hằng ngày, đó là hình ảnh sống động của Chúa, nhưng mấy khi chúng con đã nhận ra. Tiếng Chúa vẫn nói với chúng con trong đời thường, nhưng mấy khi chúng con nghe ra.*

*Xin cho chúng con đôi mắt Đức Tin trong sáng, để chúng con nhận ra Chúa hiện diện nơi những anh chị em bé nhỏ nhất trong cuộc sống hằng ngày. Amen.*

**17. 03. 2013. CHÚA NHẬT V MC**  
**Ga 8,1-11.**

**1. Ghi nhớ:** “Tôi cũng vậy tôi không lên án chị đâu. Thôi chị cứ về đi và từ nay đừng phạm tội nữa” (Ga 8,11).

**2. Suy niệm :** Quyền kết án chỉ một mình Thiên Chúa. Trong đời sống chúng ta thường ngày chúng ta hay kết án kẻ này người nọ, hay so sánh việc làm của họ với việc làm của chúng ta. Đức Giêsu đã làm gương cho chúng ta “ *Tôi không lên án chị đâu* ” . Vì thế, chúng ta hãy biết tha thứ và chấp nhận người khác dù cho người khác có tội lỗi, chúng ta cũng không được lên án, vì chỉ có Thiên Chúa mới có quyền chấp tội.

**3. Sống Lời Chúa :** Tha thứ để được thứ tha.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, đọc câu chuyện trong Tin Mừng, chúng con thấy phần nọ với mấy ông kinh sư và Biệt phái. Thế nhưng khi nhìn lại chính mình, chúng con nhận ra họ là phản ảnh con người chúng con. Chúng con rất dễ kết tội anh chị em trong khi chính chúng con lại đầy tội lỗi. chúng con ích kỷ, kiêu ngạo, giả dối, gian tham ...*

*Đức Giêsu càng tốt lành bao nhiêu, thì Ngài càng bao dung bấy nhiêu. Con người chúng con càng tội lỗi bao nhiêu, lại hay dễ kết án tha nhân bấy nhiêu. Xin Chúa giúp chúng con nhận ra thân phận yếu đuối của mình để chúng con biết hối cải, cảm thông với anh chị em chúng con. Nhờ đó chúng con được xứng đáng đón nhận ơn cứu độ của Chúa. Amen.*

**18. 03. 2013. THỨ HAI:**  
**Ga 8,12-20**

**1.Ghi nhớ:***Đức Giêsu nói với người Do thái: “Tôi là ánh sáng thế gian. Ai theo tôi sẽ không đi trong bóng tối, nhưng sẽ được ánh sáng đem lại sự sống” (Ga 8,12).*

**2.Suy niệm:** Chúa Giêsu tự giới thiệu mình là ánh sáng thế gian. Với tư cách là Đấng mạc khải, Ngài phá tan bóng tối tội lỗi và chiếu soi cuộc sống của con người, giúp họ hiểu biết ý nghĩa và mục đích của cuộc sống, tìm ra con đường dẫn tới Thiên Chúa nguồn sống. Mùa Chay, chúng ta hãy xét mình, đã bao nhiêu lần Chúa đã gọi đến cho chúng ta những luồng sáng qua Giáo hội, qua bí tích, qua từng biến cố trong đời sống, vậy mà chúng ta có thật lòng khiêm tốn đón nhận ánh sáng không? Đời sống chúng ta đang tỏa sáng hay đang trong u tối ?

**3.Sống Lời Chúa :** Mỗi người là một ánh sáng, mỗi hành động tốt là một tia sáng cho tha nhân.

**4.Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, xin Chúa hướng dẫn con theo ánh sáng chân lý của Chúa, để con làm nhiều điều tốt đẹp và làm sáng danh Chúa. Amen.*

**19. 03. 2013. THỨ BA:**  
**T. GIUSE Bạn trăm năm Đức Maria**  
**Mt 1, 16. 18 - 21. 24a**

**1. Ghi nhớ:** *“Khi tỉnh giấc, Ông Giu-se làm như sứ Thần Chúa dạy và đón vợ về nhà”.* (Mt 1, 24a)

**2. Suy niệm :** Việc mừng kính Thánh Giu-se bạn của Đức Maria và như cha nuôi của Chúa Giê-su có từ thế kỷ thứ XV. Đức Giáo Hoàng Pi-ô XI công bố Thánh Giu-se là quan thầy Giáo Hội. Ngay từ khởi đầu Thiên Chúa đã trao cho thánh Gia đình-se coi giữ các mầu nhiệm cứu rỗi. Do đó Chúa muốn Ông tiếp tục hoàn thành nhiệm vụ như thế trong Hội Thánh là thân hình mầu nhiệm Chúa Kitô. Chính vì ý nghĩa này mà Hội Thánh nhìn nhận thánh Giu-se là Đấng bảo trợ của Hội Thánh. Vì vậy nhìn vào mẫu gương thánh Giu-se là con người hiến thân phục vụ thì chúng ta cũng phải biết noi theo để sống tinh thần phục vụ Chúa , Giáo Hội và tha nhân như chính thánh Giu-se một người âm thầm phục vụ

**3. Sống Lời Chúa :** Biết vâng theo thánh ý Chúa mỗi ngày.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, Như thánh Giu-se đã chăm sóc Thánh Gia thế nào thì xin Chúa cũng cho con biết tận tâm ,tận lực chăm sóc những người Chúa trao phó cho con như vậy. Amen.*



**20. 03. 2013. THỨ TƯ:**  
**Ga 8, 31 - 42.**

**1. Ghi nhớ:** “Nếu các ông ở lại trong lời của tôi, thì các ông thật là môn đệ của tôi” (Ga8,31)

**2. Suy niệm:** Bài Tin Mừng hôm nay, Đức Giêsu đã tranh luận với người Do Thái đã tin vào Người về vấn đề Abraham nhưng qua đó Ngài cũng định nghĩa về môn đệ đích thực phải biết ở lại trong lời của Người, nghĩa là phải biết lắng nghe thực hành Lời Chúa. Điều này nhắc chúng ta trước tiên đến Maria và Mác ta. Đức Giêsu đã khen Maria vì biết lắng nghe Lời Chúa, đó chính là biết chọn phần tốt nhất. khi lãnh Bí Tích Rửa Tội mỗi người Kitô hữu chúng ta đã là môn đệ Chúa thì chúng ta cũng hãy ở lại trong Lời của Người.

**3. Sống Lời Chúa :** Đọc và suy gẫm Lời Chúa.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa: Chúa đã cho chúng con từ thân phận tội lỗi được trở nên con cái Chúa và được sống trong ân sủng của Ngài. Xin ban sức mạnh cho chúng con, để chúng con biết tránh xa tội lỗi là nguyên nhân làm chúng con xa Chúa và đánh mất hạnh phúc của đời mình. Lạy Chúa, “Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước” xin cho chúng con biết bước theo và sống trong Lời Ngài. Amen*

**21. 03. 2013. THỨ NĂM:**  
**Ga 8,51-59.**

**1. Ghi nhớ:** “**Thật! Tôi bảo thật các ông: Ai tuân giữ Lời Tôi, thì sẽ không bao giờ phải chết**” (Ga 8,51)

**2. Suy niệm :** Bài Tin Mừng tiếp tục cuộc đối thoại giữa Đức Giêsu và người Do Thái, nhưng vì quan niệm hẹp hòi của họ về thân xác họ cứ nghĩ cứ lo quên tìm kiếm nước trời, cho cuộc sống đời này. Song, vật chất đời này chóng qua. Khi Đức Giêsu rao giảng về nước trời, thì họ đóng kín con mắt đức tin không chịu nghe theo các giáo huấn của người, nên khi Đức Giêsu nói: “*Ai tuân giữ Lời Tôi, thì sẽ không bao giờ phải chết*” Họ còn cho là người bị quỷ ám. Thật ra Đức Giêsu muốn tuyên bố cho mọi người biết những ai đặt niềm tin và tiếp nhận người thì được sự sống vĩnh cửu. Đó chính là sự sống của Thiên Chúa.

**3. Sống Lời Chúa :** Tuân giữ Lời Chúa chính là thực hành Lời Người trong cuộc sống

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, xin Chúa uốn nắn tâm hồn chúng con trở nên mềm mại, ngoan ngoãn đón nhận Lời Chúa. Lời Chúa là ánh sáng soi chiếu cho cuộc đời chúng con. Được Lời Chúa hướng dẫn, chúng con bảo đảm đạt tới nguồn bình an và hạnh phúc vĩnh cửu. Amen.*

**22. 03. 2013. THỨ SÁU:**  
**Ga 10, 32 - 42.**

**1.Ghi nhớ :** *”Như vậy các ông sẽ biết và ngày càng biết thêm rằng Chúa Cha ở trong Tôi và Tôi ở trong Chúa Cha” (Ga 10,42).*

**2.Suy niệm:** Lời Chúa hôm nay gọi lên một chân lý căn bản của đức tin công giáo: đó là Chúa Giêsu và Chúa Cha là một. Như thế, Chúa Giêsu là hiện thân tình yêu của Thiên Chúa giữa loài người. Cần phải tin vào việc Người làm, mới có thể tin Người và Thiên Chúa là một. Nhưng con người ngày nay có thể bị ảnh hưởng tư tưởng trần tục, chỉ muốn nhìn Chúa Giêsu như một người phạm, một nhà cách mạng... Chúng ta đôi khi cũng bị cám dỗ “lượm đá ném Chúa”, đó là khi chúng ta không dám sống ơn gọi kitô hữu của mình. Đó là những khi chúng ta phủ nhận phẩm giá của anh chị em của mình.

**3.Sống Lời Chúa :** Tin Chúa Cha và Chúa Con là một, và tôi cố gắng sống kết hiệp làm một với Chúa.

**4.Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, Chúa là nguồn mạch chân thật và thiện hảo. xin thanh luyện lòng trí chúng con nên trong sạch và ngay chính, để cuộc sống chúng con là một chứng từ sống động giúp người khác nhận biết Chúa. Amen.*

**23. 03. 2013. THỨ BẢY:**  
**Ga 11, 45 - 57.**

**1. Ghi nhớ: “Từ đó họ quyết định giết Chúa Giêsu”**  
(Ga 11,53)

**2. Suy niệm:** Người Do Thái thấy phép lạ Đức Giêsu làm cho Lazarô chết, sống lại. Khiến cho nhiều người tin, thì nhóm chống đối lại càng thêm tức, họ vẫn sẵn thành kiến đối với Đức Giêsu nên đã cùng lập một Thượng Hội Đồng để kết án tử cho Đức Giêsu “ *từ ngày đó họ quyết định giết Chúa Giêsu*”. Cũng như Đức Giêsu ngày xưa làm việc tốt nhưng cũng bị người ta kết án, thì hôm nay khi làm việc tông đồ, những việc thiện. Đặt biệt qua việc rao giảng chúng ta không thể tránh khỏi những cái nhìn thành kiến, bè phái hẹp hòi, ghen tương. Mỗi khi như thế, chúng ta phải biết noi gương Đức Giêsu, nhẫn nhục chịu đựng để thi hành thánh ý Chúa Cha.

**3. Sống Lời Chúa :** Chấp nhận đau khổ vì nước trời.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã chết trên thập giá vì tội lỗi chúng con và cho chúng con được giao hòa cùng Thiên Chúa. Xin cho chúng con biết chuẩn bị tâm hồn đón nhận ơn cứu độ mà Chúa đem đến cho chúng con. Amen*



**24. 03. 2013. CHÚA NHẬT LỄ LÁ**  
**Tưởng niệm cuộc thương khó của Chúa**  
**Lc 22, 14; 23. 56**

**HIỂN LINH TRÊN THẬP GIÁ**

*Thấy sự việc xảy ra như thế, viên đại đội trưởng cất tiếng tôn vinh Thiên Chúa: “Người này quả thật là công chính !” Và khi thấy những sự việc xảy ra như thế, tất cả những người đã tụ tập đông đảo để xem cảnh tượng ấy, đều đấm ngực trở về nhà.*

*(Lc 22,14-23,56)*

**Suy niệm:** Cuộc khải hoàn trọng thể của Chúa Giê-su vào Giê-ru-sa-lem (thể hiện qua nghi thức kiệu lá) chỉ là khởi điểm của tột đỉnh vinh quang của Ngài là cuộc khải hoàn trên thập giá (qua việc tường thuật lại cuộc thương khó). Chính trên thập giá, Chúa Giê-su tỏ mình đích thực là Con Thiên Chúa, là Đấng Cứu Thế. Lời rao giảng của Chúa Giê-su “*Hãy sám hối và tin vào Tin Mừng*” đã trở sinh hoa trái ngay dưới chân thập giá: - dân chúng sám hối đấm ngực trở về; - và viên đại đội trưởng thì tin tưởng tuyên xưng: “*Người này quả thật là công chính.*”

**Mời Ban:** Đức Viện phụ Đaminh Phạm Văn Hiến chia sẻ cảm nghiệm tâm đắc của mình là “nghiện thập giá Chúa Kitô.” Có khi nào thập giá của Đức Ki-tô biến đổi tâm hồn chúng ta sâu xa như thế chưa? Chúng ta hãy nhìn lên thập giá, chiêm ngắm thập giá cho đến khi tâm hồn chúng ta thực sự rung động trước tình yêu của Ngài tự hiến cho chúng ta.

**Chia sẻ:** Thập giá chưa sinh hoa trái dồi dào trên đất nước Việt Nam, phải chăng vì chúng ta mới coi thập giá như một món trang sức chứ chưa thực sự say mê thập giá của Ngài?

**Sống Lời Chúa:** Suy niệm một trong 14 chặng đường Thánh Giá và chọn một hành động thích hợp với chúng ta để biểu lộ lòng yêu mến, tôn kính Thánh Giá (chẳng hạn hôn kính Thánh Giá).

**Cầu nguyện:** Đọc kinh “*A rất Thánh Giá*” hoặc hát: “*Vinh quang của Ta là thánh giá Kitô...*”

**25. 03. 2013. THỨ HAI:**  
**TUẦN THÁNH**  
**Ga 12,1-11.**

**1. Ghi nhớ:** “Sao lại không bán dầu thơm đó mà lấy ba trăm đồng bạc mà cho người nghèo” (Ga 12,5).

**2. Suy niệm:** Những lời Giuđa nói ra không phải vì yêu thương người nghèo, nhưng vì y là một tên ăn cướp, Giuđa là một người đạo đức giả, quá ham mê tiền của vật chất, đã phản bội Chúa, đi theo Chúa nhưng lại không thấm nhuần giáo huấn của Người không hiểu đường lối của Người nên hẳn có những phản ứng rất nguời, theo tính thế tục, tiếc những của tặng cho Chúa tính toán hơn thiệt đó là tượng trưng cho những người con xem cửa cải hơn Thiên Chúa. Bài Tin Mừng hôm nay mở đầu cho tuần thánh Hội Thánh muốn nhắc nhở chúng ta hãy từ bỏ mọi quyến luyến thế gian mà dâng cho Chúa với tất cả những gì mình có

**3. Sống Lời Chúa :** Quyết tâm theo Chúa.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, Giu đa là biểu tượng của mỗi người chúng con. Chúa có tiếc gì với chúng con ? Còn gì quý nhất trên đời mà Chúa chưa ban cho chúng con ? Mọi sự trong trời đất này là của Chúa mà sao Chúa như phải chờ đợi sự bố thí của chúng con ? Phải chăng vì yêu thương chúng con quá khiến Chúa như ngây dại vậy sao ?*

*Lạy Chúa Giêsu, xin tha thứ sự bất kính và xúc phạm nặng nề của chúng con. Xin cho chúng con biết chân tình cảm mến như Maria để đáp lại một chút tình yêu thương vô bờ của Chúa. Amen*

**26. 03. 2013. THỨ BA:**  
**TUẦN THÁNH**  
**Ga 13, 21 - 33. 36 - 38**

**1. Ghi nhớ:** “Thầy chấm bánh đưa cho ai thì chính là kẻ ấy” (Ga 13,21)

**2. Suy niệm:** Hành động Đức Giêsu chấm bánh đưa cho kẻ nộp người trước tiên là để giải thích thắc mắc của các môn đệ. Sau là dấu chỉ của tình yêu đối với Giuda. Nhưng khi con người đã trở nên tránh xa thì không còn chấp nhận tình yêu của Thiên Chúa nữa, nên Giuda từ chối tình yêu đó bằng cách liền ra đi. Đức Giêsu can đảm chấp nhận sự phản bội của môn đệ vì muốn trung thành với sứ vụ cứu thế trong công việc tông đồ chúng ta cũng phải gặp sự phản bội chống đối từ những người thân noi gương Chúa chúng ta cũng phải thật can đảm chấp nhận khi không được sự thông cảm của người thân hay sự vô ơn của những người hết lòng phục vụ.

**3. Sống Lời Chúa :** Chấp nhận vác Thánh Giá với Chúa.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy chúa Giêsu, trên hành trình khổ nạn, Chúa như tên tử tội làm lũi cô đơn tiến đến pháp trường. Chúa hoàn toàn hiến thân vì yêu Chúa Cha và cứu độ nhân loại. Xin giúp chúng con để chúng con đừng bội nghĩa bất trung. Chúng con muốn hiểu Chúa, chúng con muốn cảm thông chia sẻ nỗi đau đớn của Chúa bằng sống yêu thương anh chị em. Chỉ khi mọi người chúng con được hạnh phúc, Chúa mới thỏa lòng. Amen*

**27. 03. 2013. THỨ TƯ:**  
**TUẦN THÁNH**  
**Mt 26, 14 - 25.**

**1. Ghi nhớ:** “Giuda kẻ nộp Người cũng hỏi: Rápbi chẳng lẽ con sao?. Người trả lời: Chính anh nói đó”  
(Mt 26,14-25)

**2. Suy niệm:** Câu trả lời của Đức Giêsu khẳng định như một lời quyết đoán, nhưng vì những đam mê tiền bạc mà Giuda không nhận ra lỗi lầm của mình, Ngay lúc đó Đức Giêsu vẫn còn cho ông thời gian để sám hối và ăn năn. Chính vì vật chất đã làm cho ông mờ mắt không nhận ra, ông còn nhẫn tâm cắt đứt tình thầy trò qua việc nhẫn tâm bán thầy với giá 30 đồng. Cũng thế, trong việc làm ăn buôn bán, tiền của vật chất có thể lói cuốn chúng ta chống lại Thiên Chúa, dễ lổi đức công bằng với tha nhân. Chúng ta hãy biết ăn năn sám hối và nhìn nhận tội lỗi mình

**3. Sống Lời Chúa :** Chọn Chúa làm gia nghiệp.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy chúa, xin cho con thấy được sự mù quáng trong các đam mê tội lỗi của mình, để con thức tỉnh mà khỏi “ sa chước cám dỗ ” . Amen*

**28.03. 2013. THỨ NĂM:**  
**TUẦN THÁNH. THÁNH LỄ TIỆC LY.**  
**Ga 13, 1 - 15.**

**1. Ghi nhớ:** “**Vậy, nếu Thầy là Chúa, là thầy mà con rửa chân cho anh em, thì anh em cũng phải rửa chân cho nhau**” (Ga 13,14)

**2. Suy niệm:** Bài Tin Mừng tường thuật lại việc rửa chân cho các môn đệ, để làm gương cho các ông về tinh thần phục vụ. Nên sau khi rửa chân cho các ông xong, Ngài trở lại bàn tiệc và dạy các môn đệ như một Rabbi đã làm một cái gì đó và đưa ra bài học: “ *nếu Thầy là Chúa, là thầy mà con rửa chân cho anh em, thì anh em cũng phải rửa chân cho nhau* ” . Cử chỉ đó vừa bày tỏ tình yêu vừa là bài học cho chúng ta hãy biết yêu thương nhau, một tình yêu khiêm tốn, được thể hiện bằng sự phục vụ cụ thể.

**3. Sống Lời Chúa :** Hãy phục vụ trong yêu thương.

**4. Cầu nguyện :** *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết yêu thương phục vụ như chính Chúa đã từng yêu thương phục vụ cho chúng con. Amen.*



**29.03. 2013. THỨ SÁU:**  
**TUẦN THÁNH** Giữ chay và kiêng thịt  
**Ga 18, 1; 19 - 42**

**1. Ghi nhớ:** “Ông liền chối đâu phải” (Ga 18,25)

**2. Suy niệm:** Suy niệm cuộc đời Chúa Giêsu ta dễ dàng thấy từ lúc môn đệ Giuda phản Thầy cho đến chết trên Thập giá là một chuỗi đau khổ và chấp nhận theo Thánh Ý Chúa Cha. Nhất là người môn đệ được xem là trưởng các tông đồ thì lại hèn nhát chối Thầy mình ngay trước mặt mọi người. Đây cũng là hành động thường thấy trong cuộc sống của người Kitô hữu, qua việc chúng ta không dám làm dấu Thánh Giá ở chỗ đông người, không dám nhận mình là người Công Giáo hoặc chúng ta chưa sống xứng đáng là người Kitô hữu với mọi người. Nhất là mỗi lần ta phạm tội là mỗi lần ta công khai chối Chúa. Vậy ta hãy mạnh dạn tuyên xưng đức tin mình trong cuộc sống hôm nay.

**3. Sống Lời Chúa :** Hãy tránh xa tội lỗi.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sống tốt giữa mọi người. Vì chính khi đó là lúc con đang tuyên xưng Người trước mặt mọi người. Amen.*

**30.03. 2013. THỨ BẢY:**

## **TUẦN THÁNH : VỌNG CHÚA PHỤC SINH**

**Canh Thức Vượt Qua Lc 24,1-12**

### **TỪ NGẠC NHIÊN NÀY ĐẾN NGẠC NHIÊN KHÁC**

**Ông Phêrô cũng đứng lên chạy ra mộ. Nhưng khi cúi nhìn, ông thấy chỉ còn có những khăn liệm thôi! (Lc 24,12)**

**Suy niệm:** Việc các bà đi ra mộ để xúc thuốc thơm cho xác Chúa Giêsu là việc bình thường. Thế nhưng trong chuyến đi này, các bà, rồi đến các môn đệ, trải qua từ ngục nhiên này đến ngục nhiên khác. Những dấu hiệu của sự chết biến mất: phiến đá lấp cửa mộ đã được lăn ra một bên; xác Thầy Giêsu không còn nữa, trong mộ chỉ còn có khăn liệm; thay vào đó, có hai người y phục trắng tinh báo tin Chúa đã sống lại. Trước những sự việc này, các môn đệ ban đầu cho là vợ vẫn, thế rồi cũng lo lắng chạy đến xem và cuối cùng tin nhận Chúa đã sống lại. Mầu nhiệm phục sinh chính là mầu nhiệm “thấy Người Sống ở giữa kẻ chết.”

**Mời Bạn:** Có những sự việc xảy ra trong đời khiến chúng ta thất vọng, không thể nào tìm thấy một chút ánh sáng cuối đường hầm, nhưng không phải là tuyệt vọng đối với ai biết suy gẫm bài Tin Mừng hôm nay. **Đức tin** và những trải nghiệm của các môn đệ trong biến cố phục sinh củng cố cho những gì đang diễn ra quanh ta, dù khi phải đối diện với những việc mà ta cho là phi lý.

**Chia sẻ:** Trong đời chúng ta, có biến cố nào xảy ra khiến chúng ta ngỡ ngàng và hầu như thất vọng không? Chúng ta nhận ra sự hiện diện của Chúa Kitô phục sinh và **đức tin** của chúng ta được Ngài củng cố như thế nào?

**Sống Lời Chúa:** Dành ít phút để suy niệm lại bài Tin Mừng hôm nay và xin ơn nhận ra Chúa phục sinh vẫn đang hiện diện trong đời chúng ta.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu Phục Sinh, xin dẫn chúng con đi theo con đường mà Chúa đã dẫn dắt các môn đệ xưa kia, cho dù cuộc đời có nhiều khúc quanh khiến chúng con ngỡ ngàng và không hiểu nổi!*

**31. 03. 2013. CHÚA NHẬT:**  
**LỄ PHỤC SINH : MỪNG CHÚA PHỤC SINH**  
**Ga 20, 1-9**

**1. Ghi nhớ:** «**Ông Simon Phêrô theo sau cũng đến nơi. Ông vào thấy trong mộ**» (Ga 20, 1-9)

**2. Suy niệm:** Chúng ta hãy nhìn dung lại khung cảnh sáng sớm ngày thứ nhất trong tuần, sau cuộc tử nạn của Chúa Giêsu, ta thấy hình ảnh rất đẹp; một người thanh niên trẻ và một ông già chạy ra mồ của Thầy mình. Người trẻ khỏe chân nên chạy nhanh hơn, không vì thế mà vọt vào trong mộ của Thầy, nhưng biết ngừng lại để nhường cho Phêrô vào trước.

Hình ảnh ấy nhắc cho mỗi người chúng ta ý thức về phẩm trật trong Giáo Hội, không phải vì tuổi trẻ hay tài cao mà xem thường những quyền hạn của bề trên mình. Nhưng hãy biết tôn trọng và quý mến như một bổn phận phải có

**3. Sống Lời Chúa :** Hãy yêu mến và vâng phục Giáo Hội.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho chúng con biết tôn trọng bề trên mình như thánh Gioan đã tôn trọng Phêrô hôm nay.. Amen.*

## **Kinh Năm Đức Tin**

(Tòa TGM Sài Gòn)

Lạy Chúa giàu lòng từ bi và nhân hậu,  
Con đến tìm gặp Chúa là Tình yêu,  
Tạ ơn Chúa đã gieo vãi hạt mầm đức tin,  
Trên quê hương đất nước chúng con.

Nhờ tình Mẹ của Thánh Maria là Mẹ các kẻ tin,  
Và máu của các chứng nhân đức tin đã đổ ra,  
Xin cho con luôn biết sống tín thác vào Chúa,  
Luôn tìm và thi hành ý Chúa là điểm tựa của đời con.

Xin giúp con sống trọn tình con thảo với Chúa là Cha,  
Sống vẹn nghĩa huynh đệ với nhau là anh em một nhà,  
Mở rộng lòng bao dung đồng cảm với mọi người,  
Chia sẻ mọi nỗi vui buồn, lo âu và hy vọng.

Kề bên Chúa con mơ thành ngọn đèn dầu nhỏ,  
Tỏa sáng tình Chúa yêu thương khắp nơi nơi,  
Đặc biệt nơi tâm hồn thiếu vắng niềm tin và lẽ sống,  
Nơi con tìm khao khát tình thương và hy vọng.

Soi dẫn mọi người tìm gặp Chúa là Lời Hằng Sống,  
Là Lời ban ánh sáng chân lý và sức sống dồi dào,  
Là Lời giúp cho nhà nhà vui sống trong yêu thương,  
Cho người người hợp nhất nên một trong an bình.  
Amen.



