

# 5 Phút Lời Chúa Mỗi Ngày



## 10 / 2013

**CHỦ ĐỀ: SỐNG ĐỨC TIN THEO GƯƠNG MẸ MARIA**

**LỜI CHÚA:** *“Phúc cho Bà là kẻ đã tin rằng Lời Chúa phán cùng Bà sẽ được thực hiện” (Lc 1,45)*

**Ý NGUYỆN:** Cầu cho những ai đang gặp thử thách gian truân. Cầu cho thế giới truyền giáo

**CỬ HÀNH:** Siêng năng lần chuỗi Mân Côi

**Ý CHÍNH:**

1. **BỐI CẢNH:** Thách đố đức tin (GS 4-10) Thân phận con người trong thế giới ngày nay
  - a. Hy vọng và lo âu
  - b. Những hoàn cảnh biến đổi sâu rộng
  - c. Những biến đổi trong phạm vi xã hội
  - d. Những biến đổi về tâm lý, luân lý, tôn giáo
  - e. Những chênh lệch trong thế giới ngày nay
  - f. Những khát vọng ngày càng phổ quát của nhân loại
  - g. Những vấn đề sâu xa của nhân loại

**THỨ BA: 01.10.2013**  
**THÁNH TÊRÊSA HÀI ĐỒNG GIÊSU**  
**Mt 18, 1-5**

1. **Ghi nhớ:** “ *Vậy ai tự hạ, coi mình như em nhỏ này, người ấy sẽ là người lớn nhất trong Nước Trời*”. (Mt 18,4)

2. **Suy niệm:** Đọc lại hạnh của đa số các thánh, chúng ta thường nghĩ: nên thánh là một việc làm phi thường của những con người phi thường. Nhưng khi đọc đến hạnh Thánh Têrêsa Hài Đồng Giêsu chúng ta lại có những ý nghĩ nên thánh dễ dàng hơn, gần gũi hơn. Con đường nên thánh này không phải chỉ có nơi thánh nữ mà chính Chúa Giêsu đã mời gọi các môn đệ của Người nên thánh theo con đường nhỏ, nên như trẻ nhỏ.

Trở nên như trẻ nhỏ không phải là trở nên ngây dại nhưng là để Thiên Chúa chiếm ngự tâm hồn ta; trở nên như trẻ nhỏ là hoàn toàn phó thác cho tình yêu của Thiên Chúa, để Thiên Chúa dẫn dắt.

Thánh Têrêsa Hài Đồng Giêsu đã chọn con đường bé nhỏ bằng cách để cho Chúa hiện diện luôn trong tất cả mọi công việc dù nhỏ bé nhưng được thực hiện với lòng yêu mến thiết tha và để Chúa thánh hoá mọi việc ta làm. Vì thế con đường nên thánh của Thánh Nữ là con đường mà mỗi người chúng ta có thể dễ dàng thực hiện trong cuộc sống của mình.

3. **Sống Lời Chúa:** Dâng cho Chúa tất cả công việc mà ta thực hiện hằng ngày.

4. **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa đã ban cho Giáo hội một vị thánh với con đường nên thánh trong công việc bé nhỏ. Xin cho chúng con biết noi gương Thánh nữ mà dâng cho Chúa tất cả cuộc sống chúng con.*

**THỨ TƯ: 02. 10. 2013**  
**Các Thiên Thần Hộ Thủ**  
**Mt 18,1-5.10**

**1.Ghi Nhớ:** *“Ai là người lớn nhất trong Nước Trời “*  
(Mt 18,1)

**2.Suy Niệm:** Niềm tin vào sự hiện diện và vai trò của các thiên thần trong đời sống loài người phát xuất từ Thánh Kinh và được chứng thực nơi kinh nghiệm của các thánh nhân. Bài Tin Mừng hôm nay cho thấy Thiên Chúa gửi các sứ giả từ trời xuống để chăm sóc những người sống phận bé nhỏ. Đó là những thiên thần phục vụ Thiên Chúa và giúp đỡ con người. Các thiên thần bản mệnh dẫn dắt chúng ta trên đường phân rỗi, mọi nơi, mọi lúc. Các ngài không rời bỏ chúng ta, cả khi chúng ta phạm tội hay khi chúng ta chống lại những điều các ngài hướng dẫn. Khi chúng ta cầu nguyện, các ngài chuyển lời lên Thiên Chúa và kéo ơn Chúa xuống chúng ta. Khi chúng ta bị cám dỗ, khi phạm tội, các ngài tìm cách giục lòng ta sám hối ăn năn trở về với Chúa.

**3.Sống Lời Chúa:** Năng cầu xin các thiên thần bản mệnh nâng đỡ đường đời chúng ta.

**4.Cầu Nguyện:** *Lạy Chúa, xin sai các thiên thần Chúa đến nâng đỡ và gìn giữ bước chân con trên muôn nẻo đường đời con đi. Amen.*

**THỨ NĂM: 03. 10. 2013**

**Lc 10, 1 - 12**

**1.Ghi Nhớ:**“*Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít*” (Lc10,2).

**2.Suy Niệm:** Ngay từ đầu sứ vụ, Chúa Giêsu đặt công việc truyền giáo trong cái nhìn cấp bách và khẩn thiết. Cho nên Chúa tuyển chọn 12 tông đồ và sau đó là 72 môn đệ, huấn luyện và sai họ đi truyền giáo. Hội Thánh ngày hôm nay cũng không ngừng tiếp tục mời gọi những người thành tâm thiện chí tiếp tục ra đi loan báo sứ điệp tình thương và ơn cứu độ của Chúa cho trần gian, qua mọi thời đại. Cần ý thức rằng, qua bí tích Rửa tội, mỗi tín hữu cũng là một nhà truyền giáo, được sai đi để làm công việc của Chúa là cứu chữa các linh hồn.

**3.Sống Lời Chúa:** Làm tông đồ là nói lời của Chúa, làm công việc của Chúa, chứ không phải của ta, để mà tự hào.

**4.Cầu Nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho có nhiều tâm hồn quảng đại dấn thân phục vụ Nước Chúa. Amen.*

**THỨ SÁU: 04. 10. 2013**  
Thánh PHANXICÔ ASSISI  
**Lc 10, 13-16**

**1.Ghi Nhớ:** *“Ai nghe anh em là nghe Thầy; và ai khước từ anh em là khước từ Thầy.” ( Lc10,16).*

**2.Suy Niệm:** Chúa Giêsu đến trần gian để cứu độ mọi người. Trước sự cứng lòng tin của một số dân thành đã từng chứng kiến phép lạ Chúa làm mà không tin, Chúa Giêsu dùng những lời lẽ than trách, khuyến cáo họ. Dầu vậy, Chúa không trừng phạt những kẻ lãnh đạm, cố chấp không đón nhận Tin Mừng, nhưng mời gọi, khuyến cáo họ nghe lời Chúa mà ăn năn trở lại. Chúng ta cần khoan dung với kẻ ác, nhẫn nại với người cứng lòng, để tình yêu của Chúa được biểu lộ qua chúng ta, có sức lôi cuốn tội nhân hoán cải.

**3.Sống Lời Chúa:** Tin vào Chúa để được sống.

**4.Cầu Nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con được ơn đức tin, để con biết đón nhận lời Chúa và đem ra thực hành. Amen.*

**THỨ BẢY: 05-10-2013**

**Lc 10, 17-24**

1. **Ghi nhớ:** *“Anh em chớ mừng vì quý thân phải khuất phục anh em nhưng hãy mừng vì tên anh em đã được ghi trên trời”.* (Lc 10,20)

2. **Suy niệm:** Trong đời của một con người, có những thành công, có những thất bại. Thành công thường làm cho phấn chấn, vui vẻ và thất bại thường làm mất nghị lực buồn sâu. Nhưng không hẳn chỉ là như thế: thành công có thể làm cho người ta tự mãn kiêu căng và thất bại làm cho người ta có một kinh nghiệm đứng lên trong cuộc sống.

Trong bài Tin Mừng hôm nay: khi thu lượm được những kết quả mỹ mãn trong cuộc truyền giáo của các môn đệ, các ông trở về vui vẻ thuật lại cho Chúa Giêsu về thành quả của mình. Chúa Giêsu cảnh giác các ông đừng tự mãn về bản thân của mình nhưng hãy vui mừng vì họ đã được trở nên những công dân của Nước Thiên Chúa.

Niềm tin của người tín hữu chúng ta hôm nay không phải do sức riêng ta mà ta chiếm lấy được, tất cả là do ân sủng Thiên Chúa ban không. Ta hãy luôn cảm tạ Chúa vì tình thương mà Người đã ban cho chúng ta.

3. **Sống Lời Chúa:** Dâng lời tạ ơn trong cuộc sống thường ngày.

4. **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, mọi sự con có được hôm nay là do tình thương mà Chúa tặng ban cho chúng con. Xin cho chúng con biết tạ ơn Chúa luôn trong đời sống mình.*

## CHÚA NHẬT: 06-10-2013

### Lc 17, 5 - 10

- **Ghi nhớ:** *“Chẳng lẽ ông chủ lại biết ơn đây tớ vì nó đã làm theo lệnh truyền sao?” (Lc 17,9)*

- **Suy niệm:** Rất nhiều người trong chúng ta còn mang tư tưởng giữ đạo lập công. Họ nghĩ rằng mình phải làm nhiều việc đạo đức, giúp đỡ người nghèo để đảm bảo có một chỗ trong Nước trời. Đây thật là một sai lầm tai hại. Đối với Thiên Chúa, dù chúng ta có đời non lập biển cũng chẳng có công trạng gì đáng giá. Chúng ta được mọi sự tốt lành, được ban thưởng hạnh phúc Nước Trời hoàn toàn là do tình thương nhưng không của Chúa. Chúng ta có làm điều gì hay điều gì tốt thì cũng chính là vì bản phận chúng ta phải làm. Đừng dựa vào đó để đòi Thiên Chúa trả công cho mình. Nhưng Thiên Chúa lại luôn trân trọng những gì tốt lành nơi con người do sự cố gắng của họ, đặc biệt là do lòng yêu mến Thiên Chúa mà họ biết sống lành thánh và yêu thương. Thiên Chúa công bằng vô cùng, Ngài sẽ xét xử chúng ta theo sự công bằng nhưng đầy yêu thương của Ngài. Hãy tín thác vào Chúa và ra sức làm điều thiện vì lòng yêu mến.

- **Sống Lời Chúa:** Sống tín thác vào Chúa qua nỗ lực sống yêu thương và phục vụ người khác.

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, mọi sự tốt lành đều bởi Chúa. Xin dạy chúng con biết sống lành thánh, hiền hậu và khiêm nhượng để chúng con nên giống Chúa ngày một hơn .Amen.*

**THỨ HAI: 07-10-2013**  
**ĐỨC MẸ MÂN CÔI**  
**Lc 1, 26- 38**

1. **Ghi nhớ:** “ *Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Người thực hiện cho tôi như lời sứ thần nói*”. (Lc 1, 38)

2. **Suy niệm:** Chuỗi Mân Côi tóm tắt toàn bộ Tin Mừng, và là “kho tàng quý giá của Hội Thánh” (ĐGH Piô IX), nên được các Đức Giáo Hoàng đặc biệt coi trọng và khuyến khích người tín hữu siêng năng lần chuỗi hàng ngày. Nhờ việc lần chuỗi, người tín hữu dễ dàng đến với Chúa hơn : “*nhờ Mẹ Maria đến với Chúa Giêsu*”. Việc lần chuỗi không chỉ làm đẹp lòng Đức Mẹ, nhưng còn là việc đạo đức đẹp lòng Chúa nhờ suy niệm các mầu nhiệm cứu độ của Chúa chúng ta.

Giáo hữu Việt Nam nói riêng rất mộ mến việc lần chuỗi Mân Côi. Lần chuỗi để tỏ lòng tôn kính, mến yêu, để học gương sống của Đức Mẹ, để cùng với Mẹ chiêm ngắm Chúa Giêsu và nên giống Chúa Giêsu hơn. Đồng thời, qua việc lần chuỗi, chúng ta cầu xin mẹ cầu bầu cho chúng ta trong những lúc khó khăn, nhất là trong giờ lâm tử, như xưa Mẹ đã thực hiện trong Tiệc cưới Cana.

2. **Sống Lời Chúa:** Năng lần chuỗi Mân Côi hằng ngày.

4. **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa cho chúng con một phương thế để có thể dễ dàng đến với Chúa là Chuỗi Mân Côi. Xin cho chúng con biết dùng phương tiện Chúa ban mà múc lấy ân sủng của Chúa làm sức sống cho cuộc đời chúng con.*



**THỨ BA: 08. 10. 2013**

**Lc 10, 38-42**

**1. Ghi nhớ:** “ Chỉ có một chuyện cần thiết mà thôi, Maria đã chọn phần tốt nhất và sẽ không bị ai lấy mất ”. (Lc 10, 42)

**2. Suy Niệm:** Theo truyền thống của các giáo phụ, Matta và Maria trong Tin Mừng hôm nay là đại biểu của hai lối sống về người môn đệ Chúa Kitô. Matta đại diện cho những người thích lối sống hoạt động. Còn Maria đại diện cho lối sống chiêm niệm và cầu nguyện. Lời trách móc của Matta như gián tiếp cho rằng việc của mình làm là đúng, là tốt hơn người khác. Nhân cơ hội này Chúa Giêsu chỉ cho Matta và cho chúng ta một bài học về sự lượng giá một công việc. Chúa bảo “ *chỉ có một chuyện cần mà thôi* ” đó chính là ngồi nghe lời Chúa dạy. Chúa không phủ nhận những việc bác ái, phục vụ cộng đoàn. Nhưng tất cả những hoạt động phục vụ sẽ trở thành vô ích nếu không khởi đi từ tinh thần Tin Mừng. Việc bác ái, tông đồ chỉ thật sự mang lại ơn ích cho người khác khi nó xuất phát từ một tâm hồn cầu nguyện, thích nghe Lời Chúa.

**3. Sống Lời Chúa:** Đừng xem thường việc đọc kinh, cầu nguyện.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con hiểu được giá trị của việc lắng nghe Lời Chúa một cách đúng đắn để con ham thích đến với Chúa nhiều hơn. Amen.*

**THỨ TƯ: 09-10-2013**

**Lc 11, 1-4**

**1. Ghi nhớ:** “ **Lạy Cha xin làm cho danh Thánh Cha vinh hiển** ” (Lc 11, 2)

**2. Suy Niệm:** Thánh Luca đặt Kinh Lạy Cha sau lời xin của các môn đệ “ *xin Thầy dạy chúng con cầu nguyện như Gioan đã dạy môn đệ mình* ”. Như thế Kinh Lạy Cha là lời kinh Đức Giêsu đã nhằm đáp ứng yêu cầu của các môn đệ có một bài kinh đặc biệt cho nhóm theo Chúa Giêsu. Khởi đầu kinh, Chúa Giêsu dạy ta xưng Thiên Chúa là “ *Cha* ” rõ ràng đây là một nét khác biệt với các tôn giáo khác. Mỗi khi chúng ta đọc hai tiếng “ *Lạy Cha* ”, chúng ta cảm thấy lòng đầy vui sướng, hạnh phúc và hy vọng để cầu nguyện tâm sự với Thiên Chúa Cha của mình. Kinh Lạy Cha, mẫu gương của những lời cầu nguyện, chúng ta phải ý thức rằng lời cầu nguyện đích thực cần phải được quy hướng về Thiên Chúa. Cầu nguyện là thờ phượng, tôn vinh Thiên Chúa chứ không phải để xin ơn này hay ơn kia cho bản thân.

**3. Sống Lời Chúa:** Năng đọc Kinh Lạy Cha mỗi ngày.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con năng đọc kinh Lạy Cha với ý thức cao để có thể chống lại những cám dỗ. Amen.*

## **THỨ NĂM: 10-10-2013**

### **Lc 11, 5-13**

**1. Ghi nhớ:** “ Anh em cứ xin thì sẽ được, cứ tìm sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ mở cho ”. Lc 11, 9

**2. Suy Niệm:** Kiên trì là một đức tính quan trọng cho sự thành công trong cuộc sống. Trong cầu nguyện cũng thế, cầu nguyện cũng đòi hỏi sự kiên trì, nhẫn nại để thể hiện sự ý thức giá trị của điều mình xin. Nhưng trong thực tế, có những người vẫn cầu nguyện hoài mà sao không thấy Chúa nhận lời, phải chăng Chúa Giêsu đã dối gạt chúng ta khi nói: cứ xin thì sẽ được? Các bạn không phải, Chúa Giêsu làm sao gạt chúng ta. Nhưng sở dĩ, chúng ta cầu nguyện mà chưa được là do hai nguyên nhân. Thật ra khi chúng ta cầu nguyện thì Thiên Chúa đã nhận lời. Nhưng vì lợi ích của chúng ta nên Ngài còn trì hoãn và chưa để nó thành sự. Hai là chúng ta chưa đủ kiên trì trước sự trì hoãn của Chúa

**3. Sống Lời Chúa:** Ý thức và kiên trì trong cầu nguyện.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, Ngài là Cha chúng con và chúng con là con Thiên Chúa. Xin cho chúng con sống tâm tình con thảo, phó thác, tin tưởng vào sự quan phòng của Cha trên trời. Amen.*

## THỨ SÁU: 11-10-2013

### Lc 11, 15-26

**1. Ghi nhớ:** “ Còn nếu tôi dùng ngón tay Thiên Chúa mà trừ quỷ thì triều đại Thiên Chúa đã đến ” . (Lc 11, 20)

**2. Suy Niệm:** Tin mừng hôm nay thuật lại việc Chúa Giêsu trừ quỷ câm. Chứng kiến phép lạ này đám đông có hai thái độ. Nhóm thứ nhất lấy làm ngạc nhiên, thán phục ca tụng Thiên Chúa và tin tưởng vào Chúa Giêsu Đáng được Thiên Chúa sai đến vì họ có tâm hồn đơn sơ, chất phát. Còn nhóm thứ hai, nhóm biệt phái, nhóm này chống đối, kỳ thị với Chúa Giêsu vì sợ mất ảnh hưởng trong xã hội nên họ đã cố tình xuyên tạc, bóp méo sự thật, phô trương rằng Chúa Giêsu dùng quyền của trường quỷ mà trừ quỷ. Nhưng Chúa Giêsu, Ngài bình tĩnh và kể cho họ nghe một chân lý “ *nước nào tự chia rẽ sẽ không tồn tại* ” nghĩa là không thể dùng quỷ lớn mà trừ quỷ nhỏ. Chúng ta cũng thường còn những thái độ như người biệt phái, vì thành kiến, tâm địa ác cảm mà thấy và nói sai sự thật, hạ phẩm giá người khác. Vì thế muốn diệt trừ tội ác thì phải sám hối trong lòng trước đã.

**3. Sống Lời Chúa:** Nhận ra quyền năng của Chúa qua những sự kiện trong đời thường.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã diệt trừ ma quỷ để giải thoát chúng con khỏi ách nô lệ của chúng, xin cho con biết cộng tác với Chúa bằng cách từ bỏ thói hư tật xấu trong con người để trở nên đền thờ Chúa ngự. Amen.*

**THỨ BẢY: 12-10-2013**

**Lc 11, 27-28**

**1. Ghi nhớ:** “ Phúc thay người mẹ đã cưu mang và cho Thầy bú ” (Lc 11, 27)

**2. Suy Niệm:** Giữa đám đông đang nghe Chúa Giêsu giảng, có một phụ nữ vì cảm phục trước những phép lạ và lời giảng dạy sâu sắc của Chúa Giêsu, không biết ngợi khen Chúa thế nào nên đã ngậy thơ nói: “ Phúc thay người mẹ đã cưu mang và cho Thầy bú ”. Quả thật, con cái là hồng ân Chúa ban, các bà mẹ cảm thấy hạnh phúc mãnh liệt trước một đứa con tài đức. Thế nhưng ngày nay, có nhiều bậc cha mẹ vì ích kỷ chỉ nghĩ đến hạnh phúc cho riêng mình nên đã sẵn sàng giết chết những đứa con còn trong dạ. Người ta còn nhân tính nữa không khi đón nhận một món hàng như tivi, tủ lạnh ... trong khi đó lại sợ đón nhận một đứa con vì sợ phải nuôi nó?

**3. Sống Lời Chúa:** Sống chứng nhân giữa cuộc sống hôm nay.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, xin thánh hóa các gia đình trẻ và ban sức mạnh để biết hy sinh niềm vui ích kỷ mà biết đón nhận tất cả những gì Chúa gửi đến với lòng biết ơn. Amen.*

## CHÚA NHẬT XXVIII QN: 13.10.2013

### Lc 17, 11 - 19

- **Ghi nhớ:** *"Lạy Thầy Giê-su, xin đủ lòng thương chúng tôi !" (Lc 17,13)*

- **Suy niệm:** Thiên Chúa là Đấng luôn lắng nghe lời cầu khẩn của con người và ban cho họ theo những gì tốt nhất và hữu ích nhất cho họ. Những người phong cùi trong đoạn Tin mừng hôm nay đã khẩn xin Chúa đủ lòng thương xót họ bằng việc chữa lành bệnh tật cho họ. Chúa đã lắng nghe và ban cho họ nhiều hơn những gì họ van xin. Ngài không những chữa lành bệnh tật thể xác cho họ, mà Ngài còn cứu chữa cả linh hồn họ nữa. Cái mà Chúa cần nơi con người, đó là niềm tin phó thác của chúng ta khi đến với Chúa.

Biết mở miệng cầu xin là khởi đầu của đời sống đức tin. Chúa nhìn thấy hết mọi sự, biết rõ mọi nhu cầu của con người, nhưng Ngài cũng chờ đợi sự cộng tác con người. Sự cộng tác ấy đơn giản chỉ là lòng tin, là lời cầu xin xuất phát từ trái tim chân thành. Ước gì mỗi người chúng ta không ngừng tín thác vào Chúa và không ngừng kêu cầu Ngài nhất là trong những biến cố khó khăn của cuộc đời.

- **Sống Lời Chúa:** Cầu nguyện nhiều lần trong ngày với những câu nguyện tắt như: "Lạy Chúa, xin thương xót con", "Lạy Chúa Giêsu, con tín thác vào Chúa"...

- **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa hằng nhậm lời những kẻ hết lòng trông cậy vào Chúa. Xin cho chúng con biết tìm kiếm Chúa và cậy dựa vào Ngài trong mọi biến cố của đời sống chúng con. Amen.*

## **THỨ HAI: 14-10-2013**

### **Lc 11, 29-32**

**1. Ghi nhớ:** “ Thế hệ này là thế hệ gian ác, chúng xin dầu lạ ”. (Lc 11, 29)

**2. Suy Niệm:** Đức Giêsu gọi những người cố chấp, cứng lòng tin là thế hệ gian ác, tức là những người xấu xa. Họ cố xin Chúa Giêsu một dầu lạ nhưng vì biết họ có ý khiêu khích nên Chúa Giêsu không cho. Hơn nữa, Ngài đã làm biết bao dầu lạ rồi. Đối với người cứng lòng, dầu lạ chỉ là một trò ảo thuật nhằm thỏa mãn óc tò mò chứ không lợi ích gì cho đời sống đức tin. Chúng ta đang sống trong thế giới tục hóa, một hệ giới chỉ đặt đức tin vào hiện năng của khoa học nên con người dễ bị cám dỗ đòi hỏi Thiên Chúa làm dầu lạ để chứng tỏ Người đang hiện diện. Nhưng Ngài muốn cho con người nhận ra tước vị Thiên Chúa nơi Ngài không phải bằng áp lực quyền năng nhưng bằng phục vụ khiêm tốn, yêu thương. Chúng ta làm chứng cho Chúa không phải bằng sức mạnh, uy quyền nhưng bằng sự phục vụ đầy khiêm tốn, vị tha, vô vị lợi.

**3. Sống Lời Chúa:** Cảm nhận mỗi biến cố trong đời là một dầu lạ.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con biết cởi mở tâm hồn, xóa bỏ mọi thành kiến, ngoan ngoãn đáp lại lời mời gọi của Chúa. Amen.*

**THỨ BA: 15-10-2013**

**Lc 11, 37-41**

**1. Ghi nhớ:** “ Bên ngoài chén đĩa thì các người rửa sạch, nhưng bên trong các người thì đầy những chuyện cướp bóc, gian tà ”. Lc 11,30

**2. Suy Niệm:** Qua bài Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu dạy cho chúng ta bài học về sự trong sạch đúng nghĩa. Nhóm Pharisiêu bắt bẻ Chúa Giêsu và các môn đệ Ngài không rửa tay trước bữa ăn, họ cho rằng đó là lỗi luật. Chúa Giêsu sửa lại những quan điểm sai lầm đó là lỗi sống vụ luật, hình thức. Việc rửa tay trước khi ăn là điều tốt bên ngoài nhằm bảo vệ sức khỏe. Nhưng chúng ta không dừng lại ở việc thanh tẩy bên ngoài mà phải lo thanh tẩy bên trong tâm hồn trong sạch bằng lối sống công chính trong suy nghĩ và đối xử với tha nhân. Chính lòng quảng đại tha thứ đối với tha nhân có giá trị tẩy rửa tâm hồn và nâng cao giá trị tâm linh cho con người.

**3. Sống Lời Chúa:** Sống đạo bằng cách thực hành giáo huấn yêu thương của Chúa.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho mọi hành vi, cử chỉ con làm trong đời sống đều xuất phát từ con tim yêu mến và tin cậy Chúa. Amen.*



## THỨ TƯ: 16-10-2013

### Lc 11, 42-46

**1. Ghi nhớ:** “ Các người nộp thuế thập phân về bạc hà, vân hương ... mà sao lãng lẽ công bình và lòng yêu mến Thiên Chúa ”... (Lc 11, 42)

**2. Suy Niệm:** Tin Mừng hôm nay ghi lại việc Chúa Giêsu vạch rõ lối sống gia đình của các biệt phái và luật sĩ. Qua đó Ngài mời gọi ta từ bỏ lối sống thiếu thành thực để sống chân thành với Chúa, ngay thẳng với anh em và ngay cả với chính mình. Trong đời sống đức tin, đôi khi chúng ta quá chú trọng đến nghi lễ bên ngoài: đi lễ thường xuyên, đọc kinh nhiều giờ .... nhưng đời sống lại thiếu lòng mến Chúa, công bình và bác ái với tha nhân. Đời sống đức tin không chỉ là những tín điều, hay những luật lệ nhưng còn phải sống một đời sống thực thi công bằng và yêu mến Thiên Chúa. Vì thế, nghi lễ, luật lệ chỉ là phương tiện để giúp chúng ta dễ dàng sống Tin Mừng. Ai xem chúng như mục đích là sai với thánh ý Thiên Chúa. Nhưng hãy biết dung hòa hình thức lễ nghi và đời sống bác ái.

**3. Sống Lời Chúa:** Nội tâm hóa lề luật của Chúa.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con biết chu toàn lề luật Chúa bằng đời sống bác ái, yêu thương và thực thi công lý với tha nhân. Amen.*

**THỨ NĂM: 17-10-2013**

**Lc 11, 47-54**

**1. Ghi nhớ:** “ Các người đã cất dấu chìa khóa của sự hiểu biết, các người đã không vào, mà những kẻ muốn vào, các người lại ngăn cản ”.... (Lc 11, 52)

**2. Suy Niệm:** Tin Mừng hôm nay tiếp tục ghi lại những lời Đức Giêsu khiển trách các thầy luật sĩ về tội giả hình. Kiểu nói “ *khốn* ” ở đây không có nghĩa như một lời nguyên rủa, một kiểu chúc dữ, nhưng có ý than trách như một lời thương tiếc. Các luật sĩ là những người có cơ hội tốt là được học biết Thánh Kinh, lề luật của Chúa, có quyền giảng nghĩa Thánh Kinh. Lẽ ra, họ phải tận dụng cơ hội đó để sống tốt, sống đúng theo thánh ý Chúa, trái lại sự hiểu biết đó không mang lợi ích gì cho họ. Đôi khi chúng ta cũng ỷ lại vào danh nghĩa người Công giáo, nại vào đạo gốc để rồi quên mất việc sống đạo trong hiện tại: công bình, bác ái với tha nhân.

**3. Sống Lời Chúa:** Học hỏi luật Chúa và đem ra thực hành.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho đời sống con là một lời mời gọi người khác vào nước Chúa. Amen.*

**THỨ SÁU: 18-10-2013**  
**THÁNH LUCA TÁC GIẢ SÁCH TIN MỪNG**  
**Lc 10, 1-9**

**1. Ghi nhớ:** *“Anh em hãy ra đi. Nay Thầy sai anh em đi như chiên đi vào giữa bầy sói”*. (Lc 10, 3)

**2. Suy niệm:** Sống trong một đất nước còn nhiều khó khăn, một xã hội còn nhiều giả dối, gian manh, tiêu cực... và còn rất nhiều người chưa biết Chúa, thì đối với người kitô hữu lời mời gọi *“anh em hãy ra đi”* càng khẩn thiết hơn. Như Chúa Giêsu được Chúa Cha sai đến trần gian, để cứu chuộc trần gian bằng cuộc thương khó, tử nạn và phục sinh. Ngày hôm nay chúng ta được chia sẻ sứ mạng đó với Chúa, nghĩa là người kitô hữu cũng nhận cho mình thân phận của Chúa Giêsu: *“Thầy sai anh em đi như chiên đi giữa bầy sói”*. Vì thế người kitô hữu luôn phải can đảm đón nhận và vượt thắng tất cả mọi đau khổ và trở ngại để làm chứng cho Chúa.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy sống tử tế với mọi người bằng tình yêu chân thật và vị tha.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, dẫu biết sống đời chứng nhân cho Tin Mừng là đi ngược dòng, xin cho con được thêm lòng can đảm để tiến bước. Amen.*

**THỨ BẢY: 19-10-2013**

**Thánh Ignatiô Antiôchia**

**(Lc 12, 8- 12)**

1. **Ghi nhớ:** *“Ai chối Thầy trước mặt thiên hạ, thì sẽ bị chối trước mặt các thiên thần của Thiên Chúa”.* (Lc 12, 12)

2. **Suy niệm:** Phẩm tính cao quý của con người là được dựng nên theo và giống hình ảnh của Chúa, có lý trí, có tự do. Tự do để chọn Chúa hay chối từ, và nguyên tổ loài người đã nghe theo lời xúi giục của ma quỷ mà từ bỏ Thiên Chúa. Tuy vậy, Chúa không bỏ rơi con người, vẫn luôn kiếm tìm và mời gọi con người trở về trong vòng tay yêu thương của Thiên Chúa. Đức Chúa Giêsu đến trần gian chứng minh cho con người thấy tình yêu cao vời của Thiên Chúa: hy sinh đến chết cho người mình yêu. Cảm nhận tình yêu ấy của Chúa, chúng ta phải đáp từ. Và tình yêu chỉ có thể đáp trả bằng tình yêu.

Muốn được ở trong tình thương của Thiên Chúa, chúng ta phải từ bỏ tội lỗi và đón nhận ơn ban, đón nhận Thiên Chúa. Đón nhận Chúa thì được sống; ngược lại, thì Chúa cũng đành “bỏ tay” nhìn chúng ta đi vào cõi diệt vong đời đời.

3. **Sống Lời Chúa:** Năng kết hợp với Chúa Thánh Thể.

4. **Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, ân sủng của Thiên Chúa hằng ban dư tràn trên chúng con nhưng không làm chúng con mất tự do. Xin cho chúng con biết đón nhận với tất cả tâm hồn và sự tự do để chúng con được sống dồi dào.*

## CHÚA NHẬT XXVIII QN: 20-10-2013

### Lc 18, 1 -8

**1. Ghi nhớ:** *“Nhưng khi Con Người ngự đến, liệu Người còn thấy lòng tin trên mặt đất nữa chăng?”*  
(Lc 18, 8)

**2. Suy niệm:** Con người ta phải cầu nguyện luôn: Nhất là vì chúng ta luôn thiếu thốn và cần mọi sự. Tự bản chất con người là bất toàn. Hai là chúng ta phải cầu nguyện luôn bởi vì tự sức chúng ta không thể làm được gì cả. Nhưng điều cần thiết và quan trọng Chúa dạy phải cầu nguyện luôn là để được trung thành với đức tin. Cuộc sống của người Kitô hữu là một cuộc sống trong đức tin và nhờ đức tin. Nói cách khác, là để trung thành với đức tin và phát triển đời sống đức tin. Chính việc cầu nguyện sẽ giúp ta sống được như thế.

**3. Sống Lời Chúa:** Hoạt động mà không cầu nguyện là máy móc. Cầu nguyện mà không hoạt động là lười biếng.

**4. Cầu nguyện:** Lạy Chúa, xin dạy con biết chạy đến cùng Chúa với lòng tin vững mạnh và phó thác.  
Amen.

## **THỨ HAI: 21-10-2013**

### **Lc 12, 13-21**

**1. Ghi nhớ:** “ Anh em phải coi chừng, phải giữ mình khỏi mọi thứ tham lam, vì không phải hề ai được dư giả, thì mạng sống người ấy nhờ của cải mà được bảo đảm đâu ”. (Lc 12, 15).

**2. Suy Niệm:** Tin Mừng hôm nay thuật lại sự việc hai anh em tranh chấp gia tài, không thỏa đáng nên nhờ Chúa Giêsu can thiệp. Nhân dịp này, Chúa dạy dân chúng đừng ham mê của cải đời này quá đáng vì của cải không phải là nguồn mạch sự sống mà Thiên Chúa mới là nguồn mạch sự sống. Hơn nữa, của cải vật chất có sức lôi cuốn mạnh mẽ làm cho người ta dễ dàng đi đến chỗ ích kỷ và tìm hưởng thụ để thỏa mãn mọi khoái lạc trần thế. Chúa Giêsu không ngăn cấm chúng ta làm giàu, vì của cải cần thiết cho đời sống, đồng thời khi nỗ lực làm giàu là chúng ta cộng tác vào công trình sáng tạo của Thiên Chúa, làm cho trái đất sinh nhiều hoa lợi để phục vụ nhân loại. Nhưng Chúa chỉ cảnh giác chúng ta phải biết sử dụng của cải vật chất để làm giàu cho sự sống đời đời.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy sống công bằng và bác ái.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn trong tư thế sẵn sàng ra trước tòa phán xét của Chúa bất cứ lúc nào, đừng giống tên phú hộ trong Tin Mừng ngủ quên trong của cải. Amen.*

**THỨ BA: 22-10-2013**

**Lc 12, 35-38**

**1. Ghi nhớ:** “ Khi chủ về mà thấy đầy tớ đang tỉnh thức, thật là phúc cho họ ”. (Lc 12,37)

**2. Suy Niệm:** Hôm qua, Chúa Giêsu giảng dạy cho dân chúng về vấn đề đừng ham mê của cải nhưng hãy biết tích trữ của cải cho đời sau. Thì hôm nay, Chúa Giêsu nhấn nhủ phải luôn sẵn sàng cho giờ từ giã cõi đời này để bước vào sự sống đời sau. Trong Tin Mừng, Chúa Giêsu nhắc đi nhắc lại nhiều lần cụm từ “ *phúc cho đầy tớ nào khi chủ về mà tỉnh thức* ”. Qua hình ảnh ẩn dụ đó Chúa Giêsu nói đến sự trở về bất ngờ của ông chủ là cái chết của mỗi người. Giờ chết luôn là một sự bất ngờ, không ai biết rõ. Nên phúc cho ai tỉnh thức trước giờ chết của mình. Muốn tỉnh thức chúng ta phải tránh xa tội lỗi, chăm lo làm những việc lành phúc đức. Cuộc sống luôn đầy dẫy những cám dỗ hấp dẫn, chúng dễ ru ngủ ta làm ta lơ là không đề phòng nên dễ sa ngã. Hãy tỉnh thức bằng đời sống cầu nguyện, bác ái, yêu thương, siêng năng lắng nghe lời Chúa để luôn sẵn sàng cho giờ chết.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy ăn năn sám hối mỗi ngày.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, cuộc sống luôn mời gọi con bằng những cám dỗ hấp dẫn. Xin mở lòng trí con để con luôn thấy được sự giả trá của chúng mà bước theo Chúa đến trọn đời. Amen.*

**THỨ TƯ: 23-10-2013**

**Lc 12, 39-48**

**1. Ghi nhớ:** “ Anh em cũng vậy, hãy sẵn sàng, vì chính giờ phút anh em không ngờ, thì Con Người sẽ đến ”. (Lc 12, 40)

**2. Suy Niệm:** Sau khi dạy chúng ta phải tỉnh thức và sẵn sàng chờ giờ Chúa đến thì hôm nay, Chúa Giêsu dạy chúng ta sống tinh thần sẵn sàng và tỉnh thức như thế nào. Mỗi người đều biết chắc chắn mình sẽ có ngày chết. Nhưng tỉnh thức và sẵn sàng mà Chúa Giêsu dạy ở đây không phải là cứ ngồi yên một chỗ mà chờ giờ chết, cũng không phải nghĩ rằng chết là hết nên cứ sống hưởng thụ buông thả thoải mái. Tỉnh thức và sẵn sàng ở đây là chu toàn bổn phận của mình. Mỗi người sẽ bị xét xử về tình yêu và bổn phận quan trọng nhất của chúng ta là yêu thương, phục vụ anh em.

**3. Sống Lời Chúa:** Chu toàn bổn phận ngay giây phút hiện tại.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, Chúa dạy chúng con cái chết luôn đến bất ngờ với mỗi người chúng con, xin cho chúng con luôn tỉnh thức để chờ đón Chúa. Amen.*



**THỨ NĂM: 24-10-2013**

**Lc 12, 49-53**

**1. Ghi nhớ:** “ Thầy đã đến đem lửa vào thế gian, và Thầy những ước mong chi lửa ấy bùng lên ”. (Lc 12, 49)

**2. Suy Niệm:** Bài Tin Mừng hôm nay có nhiều điểm làm cho chúng ta khó hiểu. Nhưng khi đọc và nghiền ngẫm thì rõ ràng Chúa Giêsu loan báo về những thương khó Người sẽ phải chịu để cứu chuộc thế gian và mời gọi những ai muốn theo Ngài cũng phải tham dự vào sự thương khó đó. Chúa đã dùng cuộc thương khó: tử nạn và phục sinh để cứu chuộc chúng ta và Ngài ao ước chúng ta đón nhận để sửa đổi con người cũ thành người mới bỏ nếp sống trần tục để làm con cái Chúa. Chúng ta muốn làm môn đệ Chúa cũng phải chiến đấu chống lại khuynh hướng tội lỗi, sự quyến rũ bất chính .... . Do đó, chúng ta hãy hướng về thánh giá Chúa để tỏ lòng khâm phục và cảm tạ tình thương hy sinh của Chúa, nhờ đó chúng ta sẵn sàng hy sinh mọi sự để thể hiện lòng trung thành với Chúa.

**3. Sống Lời Chúa:** Hy sinh, hãm mình để khắc phục tính hư, nét xấu làm mất lòng Chúa.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho lửa tình yêu mà Chúa gieo vãi vào tâm hồn con mỗi ngày một bùng cháy lên lan rộng đến mỗi người con gặp gỡ. Amen.*

**THỨ SÁU: 25-10-2013**

**Lc 12, 54-59**

**1. Ghi nhớ:** “ Những kẻ đạo đức giả kia, cảnh sắc đất trời thì các người biết nhận xét, còn thời đại này, sao các người lại không biết nhận xét ” (Lc 12, 56)

**2. Suy Niệm:** Biết trân trọng truyền thống, kinh nghiệm sống của cha ông để lại là một điều rất cao quý đáng được khuyến khích; Nhìn mây đoán được mưa, thấy gió đoán được trời sẽ oi bức. Chúa Giêsu cũng không lên án họ về những điều này. Nhưng là việc họ không biết nhận xét thời đại, không nhận ra Chúa đang hiện diện trước mắt họ. Ngày hôm nay, hầu như giới trẻ chỉ lo tập trung mọi khả năng và thời gian để tìm hiểu thời đại này mà gạt bỏ truyền thống đạo đức mà cha ông và các thánh tử đạo đã để lại cho chúng ta. Họ ưu tiên cho việc vật chất hơn tinh thần. Họ lo tìm hiểu về khoa học kỹ thuật mà quên chăm lo cho đời sống thiêng liêng của mình. Chúa Giêsu cũng đang lên án chúng ta về sự thiếu dung hòa này

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy dung hòa giữa đời sống Đạo và Đời.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con nhận ra sự thái hóa, bất cập của mình, ngõ hầu biết dung hòa trong đời sống làm con người và làm con Chúa của chúng con. Amen.*

## THỨ BẢY: 26-10-2013

### Lc 13, 1-9

**1. Ghi nhớ:** “ Thừa ông, xin cứ để nó lại năm nay nữa. Tôi sẽ vun xới chung quanh, và bón phân cho nó. May ra sang năm nó có trái, nếu không thì ông sẽ chặt nó ”. (Lc 13, 9)

**2. Suy Niệm :** Ngày xưa, tổ phụ Abraham “ trả giá ” với Chúa để tìm cách cứu thành Sôđôma khỏi bị hủy diệt vào thời xuất hành, dân Israel phản nghịch, Môi-sen đứng ra làm trung gian, xin Chúa nguôi cơn thịnh nộ tha thứ cho dân. Và trong bài Tin Mừng hôm nay, người làm vườn xin ông chủ cho cây có thời gian để nó sinh trái. Qua đó cho chúng ta thấy: Chúa cũng đang cho chúng ta “ trả giá ” với Ngài qua Bí Tích Hòa giải. Mỗi lần phạm tội và đến với Bí Tích Hòa Giải là mỗi lần chúng ta xin Chúa gia hạn cho chúng ta và mỗi lần như thế, Chúa đều gia hạn cho chúng ta bằng sự tha thứ. Thời hạn của cây vả là một năm nếu không sinh trái sẽ bị chặt. Và thời hạn của mỗi người chúng ta là giờ chết. Mà giờ ấy thì thật bất ngờ nên phải sám hối luôn.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy sám hối và năng đến với Bí Tích Hòa Giải.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa! Con biết mình yếu đuối và tội lỗi. Con thành tâm thống hối tội lỗi mình và xin tình yêu thương xót của Chúa tha thứ cho con. Amen.*

## CHÚA NHẬT XXX QN: 27-10-2013

### Lc 18, 9 - 14

**1. Ghi nhớ:** *“Vì tất cả những ai tự nâng mình lên sẽ bị hạ xuống, và ai hạ mình xuống sẽ được nâng lên”.* (Lc 18, 14)

**2. Suy niệm:** Trước mặt Thiên Chúa tất cả mọi người đều là tội nhân. Đó đó, thái độ căn bản nhất của con người vẫn là sự khiêm tốn. Trong tin mừng chúng ta thấy Chúa luôn đề cao thái độ đúng đắn của người thu thuế và lên án thái độ tự cao của người biệt phái. Chúa đề cao thái độ thành tâm của người thu thuế vì ông khiêm tốn và sám hối thật lòng, ông ý thức được rằng: *“Thiên Chúa chống lại kẻ kiêu ngạo, nhưng ban ơn cho kẻ khiêm nhường”.* Ước gì chúng ta cũng ý thức như thế trong cuộc sống đức tin của mình nhất là trong mỗi tương quan với Thiên Chúa.

**3. Sống Lời Chúa:** Tôi có gì cũng là nhờ ơn Thiên Chúa.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, chúng con là kẻ tội lỗi, trên hết mọi sự xin cho chúng con luôn sám hối để nhận ra tình thương của Chúa . Amen.*

## **THỨ HAI: 28-10-2013**

### **Lc 6, 12-19**

**1. Ghi nhớ:** *“Đến sáng, Người kêu các môn đệ lại, chọn lấy mười hai ông và gọi là Tông đồ”.* (Lc 6,12-19)

**2. Suy niệm:** Theo tường thuật của sách Tin Mừng, ta thấy Chúa Giêsu rất thận trọng về ơn kêu gọi các Tông đồ. Trước hết Chúa kêu gọi những ai muốn bước theo Người (Mc1,16-20). Rồi chính Chúa ra tay huấn luyện họ bằng lời giảng, bằng đời sống, bằng cách cho đi thực tập và cuối cùng là chọn lấy mười hai Tông đồ (Lc 6,12-19). Sau hết Chúa sai các ngài đi truyền giáo khắp thế gian, sau khi đã lãnh nhận ơn Chúa Thánh Thần. Chúng ta muốn trở thành người Tông đồ của Chúa thì phải tin tưởng phó thác vào tình thương của Chúa là Đấng đã kêu gọi mình; và nhất là phải tự đào tạo mình để cuộc sống của mình được trở thành trọn vẹn cho Chúa và trở thành khí cụ đặc lực của Ngài mai sau.

**3. Sống Lời Chúa:** Phải cầu nguyện thật lâu khi làm bất kỳ chuyện gì trong cuộc sống.

**4. Cầu Nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con vững tin trong cuộc sống và hằng ngày quyết tâm theo Chúa cho đến cùng. Amen*

**THỨ BA: 29-10-2013**

**Lc 13, 18-21**

**1. Ghi nhớ: “ Nước Thiên Chúa giống cái gì đây? ”**

(Lc 13, 18)

**2. Suy Niệm:** Hạt cải, năm men là những cái rất nhỏ bé và mong manh nhưng lại có một sức mạnh nội tại rất lớn. Hạt cải rất nhỏ bé nhưng khi được gieo xuống nó lại lớn thành cây và chim trời có thể trú ngụ. Năm men rất mong manh nhưng khi được vùi trong bột nó có thể làm dậy cả khối bột lớn. Nước Thiên Chúa là gì nếu không phải là những cá thể hiệp thông với nhau tạo nên. Vậy mỗi cá nhân chúng ta phải trở thành một nước Thiên Chúa thu nhỏ, và từ đó, nước ấy lan rộng khắp mọi người trên toàn thế giới. Trong đó, mọi người là anh em với nhau có Thiên Chúa là Cha và người Anh Cả là Đức Giêsu Kitô.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy là men cho đời.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, Chúa là mẫu gương của sự hiệp thông. Xin cho mỗi người chúng con luôn sống giống như Chúa và hiệp thông với nhau. Amen.*

**THỨ TƯ: 30-10-2013**

**Lc 13, 22 - 30**

**1. Ghi nhớ:** “ **Hãy chiến đấu để qua được cửa hẹp mà vào ....**” (Lc 13, 24)

**2. Suy Niệm:** Người Do thái quan niệm rằng chỉ có Israel là dân được Thiên Chúa tuyển chọn mới được cứu thoát mà thôi. Và như thế họ không cần cố gắng nữa. Suy nghĩ như thế thì chưa đủ điều kiện để được cứu thoát mà phải chiến đấu không ngừng. Hành trình về quê trời là cuộc chèo thuyền ngược dòng, chỉ cần thiếu cố gắng sẽ bị bỏ lại sau lưng. Mỗi người chúng ta hãy nhìn lại mình xem có trong nào trạng đó không? Tôi đã là Kitô hữu khi lãnh nhận phép rửa tội thì chắc chắn phải được cứu thoát chứ! Vẫn chưa đủ điều kiện, nhưng cần phải chiến đấu, phải cố gắng không ngừng thì lúc ấy ơn cứu độ của Thiên Chúa sẽ sinh ích cho chúng ta.

**3. Sống Lời Chúa:** Hãy chiến đấu chống lại cám dỗ mỗi ngày.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin ban cho con một sức mạnh để con luôn chiến đấu với những yếu đuối của bản thân mình, ngõ hầu sống xứng đáng là con Chúa. Amen.*

**THỨ NĂM: 31-10-2013**

**Lc 13, 31-35**

**1. Ghi nhớ:** “ Hôm nay và ngày mai tôi trừ quỷ và chữa lành bệnh tật, ngày thứ ba tôi hoàn tất ”. (Lc 13, 22)

**2. Suy Niệm:** Những Phariseu trong bài Tin Mừng hôm nay có cảm tình với Chúa Giêsu nên khi biết tin Hêrôđê muốn bắt Chúa, họ đã trình bày với Chúa và hiến kế giúp Ngài. Thế nhưng, thái độ Chúa Giêsu rất cương quyết, Ngài không vì những đe dọa của thế quyền mà làm trì trệ thánh ý của Chúa Cha. Ngài không để những đau khổ của con người qua đến ngày mai, nên nhiều lần Ngài đã chữa bệnh trong ngày Sabat. Trên thập giá, thân xác đau đớn vì đòn roi, nhưng Chúa Giêsu vẫn một lòng thực hiện thánh ý yêu thương và tha thứ của Chúa Cha cho tên trộm lành, cho những người đóng đinh Ngài và cho toàn thể nhân loại.

**3. Sống Lời Chúa:** Cương quyết thực hiện thánh ý Chúa.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giêsu, xin ban thần khí của Ngài để soi dẫn con nhận ra sứ mạng của mình trong thế giới này, và cương quyết thi hành sứ mạng đó bất chấp mọi thử thách, gian khó. Amen.*



## Kinh Năm Đức Tin

(Tòa TGM Sài Gòn)



Lạy Chúa giàu lòng từ bi và nhân hậu,  
Con đến tìm gặp Chúa là Tình yêu,  
Tạ ơn Chúa đã gieo vãi hạt mầm đức tin,  
Trên quê hương đất nước chúng con.

Nhờ tình Mẹ của Thánh Maria là Mẹ các kẻ tin,  
Và máu của các chứng nhân đức tin đã đổ ra,  
Xin cho con luôn biết sống tín thác vào Chúa,  
Luôn tìm và thi hành ý Chúa là điểm tựa của đời con.

Xin giúp con sống trọn tình con thảo với Chúa là Cha,  
Sống vẹn nghĩa huynh đệ với nhau là anh em một nhà,  
Mở rộng lòng bao dung đồng cảm với mọi người,  
Chia sẻ mọi nỗi vui buồn, lo âu và hy vọng.

Kề bên Chúa con mơ thành ngọn đèn dầu nhỏ,  
Tỏa sáng tình Chúa yêu thương khắp nơi nơi,  
Đặc biệt nơi tâm hồn thiếu vắng niềm tin và lẽ sống,  
Nơi con tim khao khát tình thương và hy vọng.

Soi dẫn mọi người tìm gặp Chúa là Lời Hằng Sống,  
Lời ban ánh sáng chân lý và sức sống đời đời,  
Lời giúp cho niềm vui sống trong yêu thương,  
Cho người đời người đời họp nhau nhất tâm một lòng an bình. Amen.