

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN



Địa chỉ : **1 Tôn Thất Tùng, P.Phạm Ngũ Lão,
Q.1; TPHCM**

Email : **longthuongxotgp@yahoo.com**

Website : **longchuathuongxot.vn**

Facebook : **facebook.com/thuongxotGP2008**

ĐT: **02.838.330.820**

11/2017

**Ta không đòi hỏi con phải thực hành khổ chế,
nhưng là phải vâng lời (NK số 28).**

(Lưu hành nội bộ)



LÁ THƯ LINH HƯƠNG

THƯ MỤC VỤ HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM GỬI CỘNG ĐOÀN DÂN CHÚA

(sau Hội nghị thường niên kỳ II/2017)



Từ ngày 9 đến 13 tháng 10 năm 2017, Hội đồng Giám mục Việt Nam họp Hội nghị thường niên, kỳ II, tại Tòa Giám mục Thanh Hoá. Chúng tôi gửi đến anh chị em lời chào thân ái, "xin Thiên Chúa là Cha chúng ta và Chúa Giêsu Kitô ban cho anh chị em ân sủng và bình an" (Pl 1, 2).

1- Từ những chia sẻ của các giáo phận cũng như các Ủy ban trực thuộc Hội đồng Giám mục, chúng tôi vui mừng trước những hoa trái mục vụ theo định hướng đã đề ra cho năm 2017, là "chuẩn bị cho các bạn trẻ bước vào đời sống hôn nhân". Việc học giáo lý hôn nhân được chú trọng hơn tại các giáo xứ; nhiều sáng kiến được áp dụng để giúp các bạn trẻ khám phá vẻ đẹp, sự cao quý và tầm quan trọng của hôn nhân Kitô giáo; mục vụ hôn nhân cũng là đề tài của các cuộc thường huấn linh mục ở cấp giáo phận cũng như giáo tỉnh. Chúng tôi cảm ơn những cố gắng của anh em linh mục, các tu sĩ, giáo lý viên và các bạn trẻ trong lãnh vực này. Hy vọng những nỗ lực đó sẽ được tiếp tục, hầu giúp các bạn trẻ bước vào đời sống hôn nhân cách vững vàng hơn.

2- Trong năm 2018, chúng tôi đề nghị anh chị em tiếp tục quan tâm đến Mục vụ gia đình, với điểm nhấn là **đồng hành với các gia đình trẻ**.

Mặc dù có nhiều thách đố và khó khăn trong đời sống gia đình, vẫn có những chứng từ tốt đẹp nơi nhiều cặp vợ chồng trẻ Công giáo. Họ chấp nhận những hy sinh lớn lao, vượt qua mọi khó khăn thử thách để sống trung thành với giao ước hôn nhân. Nhiều cặp vợ chồng đã can đảm giữ mãi sống trong mọi hoàn cảnh. Có những đôi bạn chấp nhận tình trạng son sẻ suốt đời, vượt qua cám dỗ muốn sử dụng những phương pháp trợ giúp Giáo Hội không cho phép, đồng thời đón nhận và thực thi tình phụ mẫu thiêng liêng qua việc đảm nhận những hoạt động tông đồ, bác ái xã hội với lòng nhiệt thành hân hoan. Nhiều bậc cha mẹ dù nghèo về kinh tế, vẫn cố gắng chu toàn bốn phận chăm lo cho con cái được giáo dục toàn diện về thể dục, trí dục, cũng như đức dục và tâm linh.

Tuy vậy, phải nhìn nhận rằng do ảnh hưởng trào lưu hưởng thụ, sống ảo, sống gấp và quan niệm lệch lạc về hôn nhân, một số không nhỏ những tiêu cực vẫn tồn tại và có nguy cơ phát triển, ngay trong cộng đồng Công giáo như: phá thai, sống thử, kết hợp đồng tính, ly dị, lựa chọn giới tính. Những hiện tượng này đang làm mất đi những giá trị truyền thống của gia đình Việt Nam, đi ngược lại với ý muốn của Đấng Tạo hoá, để lại những hậu quả nghiêm trọng cho thế hệ mới.

3- Dựa trên tình hình thực tế đã nêu trên, chúng tôi mời gọi các gia đình trẻ hãy trân trọng giữ gìn và phát huy giá trị của hôn nhân Công giáo. Chúng tôi cũng mời gọi các mục tử và mọi thành phần Dân Chúa đồng hành và giúp đỡ các gia đình xây dựng hạnh phúc.

Trong Tông huấn *Niềm vui của tình yêu*, Đức Giáo Hoàng Phanxicô đã nói đến những nguyên nhân dẫn đến tình trạng gia đình đổ vỡ. Đó là kỳ vọng quá cao về đời sống hôn nhân, sự thu hút ban đầu qua đi, cùng với những khó khăn mới mà đôi bạn chưa được chuẩn bị để đối diện. Ngoài ra, còn phải nói đến tác động của bối cảnh văn hoá xã hội ngày nay, đề cao tự do cá nhân hơn hạnh phúc gia đình, đo lường tình yêu dựa vào những tiêu chuẩn vật chất và hưởng thụ hơn là những giá trị tinh thần. Vì vậy, trước những khó khăn trong đời sống hôn nhân, nhiều đôi bạn trẻ coi ly



đi, phá thai là giải pháp tối ưu thay vì cố gắng vượt qua để bảo vệ hạnh phúc gia đình.

Chính vì thế, đồng hành với các gia đình trẻ là yếu tố quan trọng trong Mục vụ gia đình. Mục vụ hôn nhân không chỉ dừng lại ở khoá chuẩn bị nhưng phải đồng hành với các đôi vợ chồng trẻ trong những năm tiếp theo, bằng cách giúp họ hiểu rằng: (1) Hôn nhân là một hành trình dài, trong đó mỗi người phải gạt đi những ảo tưởng để đón nhận bạn đời của mình như họ là, cùng nhau nên hoàn thiện hơn mỗi ngày; (2) Hành trình này đòi hỏi sự kiên nhẫn, hiểu biết, hy sinh và quảng đại; (3) Hành trình đó giúp đôi bạn đào sâu và làm phong phú hơn quyết định của họ khi bước vào đời sống hôn nhân (*Niềm vui của tình yêu*, số 223).

4- Các linh mục và các cộng đoàn giáo xứ đóng vai trò quan trọng trong việc đồng hành này, cụ thể qua những việc sau:

- Cổ vũ việc cầu nguyện chung trong gia đình, năng tham dự Thánh Lễ và lãnh nhận các bí tích;

- Tổ chức những buổi tĩnh tâm cho các đôi vợ chồng trẻ;

- Tổ chức thánh lễ nhân dịp kỷ niệm hôn phối, để tạ ơn Chúa và cầu nguyện cho đời sống gia đình;

- Tổ chức những buổi nói chuyện về đề tài cụ thể như: sinh sản và giáo dục con cái, những vấn đề thường gặp sau khi kết hôn, cách giải quyết xung đột trong gia đình;

- Chia sẻ kinh nghiệm của các đôi vợ chồng đi trước, đặc biệt gương sáng và kinh nghiệm của cha mẹ đôi bên có tầm ảnh hưởng quan trọng đối với các gia đình trẻ;

- Sinh hoạt nhóm nhỏ theo mô hình “cộng đoàn Giáo Hội cơ bản”, ở đó các gia đình trẻ có thể chia sẻ và nâng đỡ nhau cách cụ thể.

Chúng tôi ước mong các đoàn thể tông đồ quan tâm nhiều hơn đến các gia đình trẻ, có những hoạt động thích hợp để quy tụ và đồng hành với họ trong những năm đầu đời của sống hôn nhân, những năm ngập tràn hạnh phúc nhưng cũng không ít thử thách.

5- Nhân dịp này, chúng tôi muốn hướng anh chị em tới một gia đình lớn hơn là Giáo Hội Công giáo Việt Nam, trải dài trong suốt bề dày lịch sử truyền bá đức tin. Năm 2018, chúng ta sẽ **kỷ niệm 30 năm Toà Thánh nâng 117 vị Tử đạo lên hàng hiển thánh.**



Đây là một dấu son trong lịch sử và là niềm tự hào của Giáo Hội Việt Nam. Chúng ta hãy tạ ơn Chúa đã ban cho Giáo Hội những chứng nhân anh dũng, dám sống màu nhiệm hạt lúa được gieo vào lòng đất, chấp nhận chết đi để mang lại nhiều hoa trái (x. Ga 12,23-25). Thật vậy, trong lễ phong thánh tại Rôma, ngày 19-6-1988, Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II đã nhắn nhủ: "Hỡi các Kitô hữu Việt Nam, chúng tôi có thể nói rằng máu Các Thánh Tử Đạo là cho anh chị em, là nguồn ân sủng để tăng trưởng đức tin. Nơi anh chị em, đức tin của cha ông chúng ta tiếp tục được thông truyền cho những thế hệ mới. Đức tin này là nền tảng giúp cho anh chị em, vừa trung thành với quê hương Việt Nam, vừa tiếp tục là những môn đệ đích thực của Đức Kitô".

Kỷ niệm biến cố phong Thánh Tử Đạo là dịp để chúng ta ôn lại đời sống chứng nhân của các ngài, noi gương các ngài, sống tinh thần Phúc Âm trong mọi hoàn cảnh, cộng tác phần mình xây dựng một Giáo Hội vững mạnh và một xã hội công bằng và nhân ái. Để kỷ niệm biến cố quan trọng này, chúng tôi sẽ bàn thảo và đưa ra những đề nghị, nhằm hướng tới một chương trình bao gồm *cử hành, học hỏi và sống đức tin*. Cử hành để tạ ơn Chúa, tôn vinh các bậc Tiên Nhân và xin các ngài bầu cử cho Giáo Hội và Quê Hương; học hỏi để hiểu biết cuộc đời và ý nghĩa sự hy sinh cao cả của các ngài; sống đức tin theo gương các Thánh Tử Đạo là những người trước khi chết vì Đạo thì đã sống cho Đạo, đạo làm người và Đạo làm con cái Chúa.

6- Anh chị em thân mến, chúng tôi kết thúc Hội nghị này vào đúng ngày 13 tháng 10 năm 2017, kỷ niệm 100 năm Đức Mẹ hiện ra tại Fatima. Sứ điệp Fatima vẫn mang tính thời sự và cần thiết cho Giáo Hội ngày nay. Ước gì mỗi người, mỗi gia đình Công giáo Việt Nam biết đón nhận và sống sứ điệp ấy cách cụ thể: Sám hối, canh tân đời sống theo tinh thần Phúc Âm; Lăn chuỗi Mân Côi để theo gương Mẹ, bước đi trên đường theo Chúa; Tôn sùng Trái tim Mẹ để tâm hồn chúng ta nên giống Đức Mẹ, chan chứa tình yêu và lòng thương xót. Nhờ Mẹ và với Mẹ, chúng ta hãy đem tinh thần Phúc Âm vào đời sống gia đình cũng như xã hội, góp phần xây dựng nền văn minh tình thương và sự sống trên quê hương đất nước chúng ta.



Nhờ lời chuyển cầu của Đức Mẹ Fatima và các Thánh Tử Đạo Việt Nam, xin Chúa chúc lành cho anh chị em.

Làm tại Toà Giám mục Thanh Hoá, ngày 13 tháng 10 năm 2017

+ Giuse Nguyễn Chí Linh

Tổng Giám mục Huế

Giám quản Giáo phận Thanh Hoá

Chủ tịch Hội đồng Giám mục Việt Nam

+ Phêrô Nguyễn Văn Khảm

Giám mục Giáo phận Mỹ Tho

Tổng Thư ký

CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng Giáo Hội hoàn vũ, mừng kính lễ Thánh Ernest (7.11) và Thánh Martinô Poress, Tu sĩ (3.11).

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN

Kính Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng

LM ERNEST NGUYỄN VĂN HƯỜNG,

Tổng Linh hướng CĐ.LCTX TGP Sài Gòn

LM MARTIN NGUYỄN ĐÌNH HOÀNG,

Thư ký HH.LCTX GP Xuân Lộc

Nguyện xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh Quan Thầy, tuôn đổ muôn ơn lành trên Quý Cha.



BBT tổng hợp

CHÚA NHẬT XXXI THƯỜNG NIÊN, NĂM A

VINH QUANG Ở ĐÂU?

Có một người đàn ông đi dạo đến một nơi hành hương. Mệt nhọc, ông ngồi nghỉ trên một ghế đá. Ông hết sức ngạc nhiên và rồi lại tỏ ra hãnh diện sung sướng khi thấy nhiều người đi qua trước mặt ông đã ngã mũ cúi chào. Trong khi còn nghĩ ngợi, thắc mắc thì có một bà già cũng đến trước mặt ông. Sau khi cúi chào, bà đã nhìn lên và miệng lầm rầm nhiều lời mà ông nghe không rõ. Thế rồi bà cũng ra đi. Lúc ấy ông mới quay lại và nhìn lên theo hướng bà già kia đã nhìn. Ông nhận ra rằng ngay sau lưng và phía trên đầu ông có một thánh giá đã được dựng lên ở đó. Và ông xấu hổ bỏ đi nơi khác.

Chúng ta cũng thường lầm lẫn như thế. Lời Chúa muốn giải

thoát chúng ta khỏi những danh lợi hão huyền và rất đáng hổ thẹn của thế gian. Bởi vì, thật là dại dột và lỗ bịch khi con người không biết rõ giá trị của mình, lại thích được chiếm địa vị cao, ham được những ưu đãi. Những ham ước ấy chỉ khiến họ bị lợi dụng và trở nên trò cười cho thiên hạ. Có khi còn gây nhiều tai họa cho người khác nữa.

Theo lời dạy của Chúa Giêsu thì khác hẳn: *"Ai muốn làm lớn phải làm đầy tớ mọi người. Ai hạ mình xuống sẽ được tôn lên"*. Chúa không chỉ dạy bằng lời. Ngài còn làm gương, Ngài đã dẫn chứng bằng cả cuộc đời hiến thân phục vụ trong khiêm

tôn của mình. Thập giá của Ngài là một bằng chứng không thể phủ nhận được.



Quả thật, Chúa Giêsu đã ý thức rất rõ bản chất và danh vị của mình. Nhưng Ngài sẵn sàng chọn sự rớt hèn, hết mình phục vụ, không ngại quỳ xuống rửa chân cho các đệ tử của mình, và cuối cùng dám để cho người ta bóc lột cả đến danh dự và sự sống thân xác của Ngài nữa.

Tất cả là để làm sáng tỏ vinh quang Thiên Chúa tình yêu và vì hạnh phúc của con người mà Ngài sẽ thu phục trong vương quốc Thiên Chúa.

Tưởng chừng Thập giá là một ngõ bí, một sự hạ nhục và huỷ diệt. Nhưng thực ra, nhờ Thập giá mà Chúa Giêsu đã mở ra con đường phục sinh vinh quang. Ngài đã trở thành bất tử và được nâng lên tột cùng, để rồi cũng lôi kéo mọi người lên theo.

Như thế, chúng ta hiểu rằng: vinh quang thật không khởi từ danh vị nhưng được xác định qua những nỗ lực và khiêm tốn phục vụ. Cái đáng tin, đáng phục không phải ở lời nói, quyền lực, mà là ở cuộc sống phản ánh sự chân thực, ở khả năng cống hiến và mức độ dẫn thân để sống yêu thương cách xứng đáng.

Chúng ta hãy nhìn lên "tòa thập giá" của Chúa Giêsu để tìm những lời dạy chí lý và khám phá ra những phương cách chia

sẻ vinh quang đích thực và vững bền.

MÔ HÌNH NGƯỜI LÃNH ĐẠO GƯƠNG MẪU

Mô hình này dựa trên những lời Đức Giêsu dạy và chính gương của Ngài được ghi lại trong các sách Tin Mừng, như (Mt 20, 24-28); (Mt 23, 1-32); (Ga 13, 1-20) v.v.

- Tấm lòng của người lãnh đạo: yêu thương những kẻ được mình hướng dẫn.

- Phương châm của người lãnh đạo: tự coi mình là đầy tớ, có bốn phận phục vụ những kẻ mình hướng dẫn.

- Cung cách của người lãnh đạo: hạ mình, hy sinh, gương mẫu.

NHỮNG THÓI XẤU MÀ NGƯỜI LÃNH ĐẠO DỄ MẮC PHẢI

Bài đọc I và bài Tin Mừng hôm nay vạch rõ những thói xấu mà những người lãnh đạo dễ mắc phải:

- Lo tìm vinh dự cho mình, mà quên tìm lợi ích cho thuộc cấp.

- Thái độ quan liêu, coi rẻ thuộc cấp.

- Sai khiến người khác làm, phần mình thì chỉ tay năm ngón.

- Quên phục vụ người khác, mà bắt người khác phục vụ mình.



CHÚA NHẬT XXXII THƯỜNG NIÊN, NĂM A

Nhịp sống đều đều dễ ru ngủ chúng ta trong thói quen, thụ động và an phận... quên mất nhiều vấn đề quan trọng thiết yếu. Bởi vậy, Lời Chúa hôm nay nhắc chúng ta phải luôn tỉnh thức.

Dụ ngôn 10 trinh nữ đón chàng rể nói đến sự tỉnh thức để đón Chúa khi Ngài quang lâm.

"Tỉnh thức" ở đây, qua hình ảnh chiếc đèn đầy dầu, có nghĩa là lúc nào cũng ở trong tư thế chuẩn bị sẵn sàng.

Dụ ngôn này cũng có một chi tiết rất ý nghĩa: 5 cô khôn ngoan không cho 5 cô khờ dại mượn dầu. Đây không phải là thái độ ích kỷ không giúp nhau. Chi tiết này muốn nói rằng trước số phận đời đời, không ai có thể giúp ai được. Vậy mỗi người phải tự lo bằng một cuộc sống

lúc nào cũng sẵn sàng trả lễ trước mặt Chúa.

CHUẨN BỊ SẴN SÀNG LUÔN LÀ ĐIỀU TỐT HƠN

Đối với những việc còn mơ hồ, nghĩa là không chắc sẽ đến hay không, thì không chuẩn bị là việc có thể thông cảm được. Nhưng đối với những việc mình biết chắc chắn sẽ đến, thì chuẩn bị sẵn sàng luôn là điều tốt hơn.

Trong tương lai, bạn sẽ lên chức giám đốc, sẽ lãnh đạo một công ty lớn chẳng? Chưa biết. Vì thế, chưa cần phải nghĩ ngợi lo lắng nhiều. Tới chừng đó sẽ tính.

Hai tháng nữa là đám cưới của con trai bạn. Nếu bạn cẩn thận và khôn

ngoan thì chắc hẳn bạn sẽ lo ngay từ hôm nay.

Trong tương lai, có thể xa mà cũng có thể gần, bạn sẽ chết chẳng? Chắc chắn rồi. Vậy sao bạn không lo trước? Đành rằng



không ai biết ngày chết của mình, như Đức Giêsu đã nói rõ *"Các con không biết ngày nào, giờ nào"*, nhưng chuẩn bị sẵn sàng trước luôn là điều tốt hơn. Và lại biến cố này vô cùng hệ trọng, hệ trọng hơn cả việc chuẩn bị cho một tiệc cưới.

KHÔNG NGHĨ TỚI KHÔNG PHẢI LÀ CÁCH TRỐN TRÁNH ĐƯỢC

Chết là một chuyện rất buồn và rất đáng sợ. Vì thế nhiều người không muốn nghĩ tới nó. Họ giống như con đà điểu sợ người thợ săn nên dẫu đầu trong cát.

Nhưng việc con đà điểu chúi đầu vào cát không hề ngăn cản được bước chân người thợ săn càng lúc càng tiến gần tới nó. Cũng thế, việc không nghĩ tới cái chết không giúp người ta trốn được tử thần.

Tốt hơn cả là hãy tỉnh thức chuẩn bị sẵn sàng, như gương các tín hữu Thêxalônica. Càng chuẩn bị thì ta càng bình an khi cái chết đến. Chuẩn bị hoàn toàn chu đáo thì ta còn có thể vui mừng nôn nóng mong cho ngày chết mau đến nữa.

CHỜ ĐỢI TRONG TÌNH YÊU

Đời người là một cuộc đợi chờ, và đợi chờ nào cũng bao hàm tình yêu trong đó, bởi vì con người chỉ hết lòng đợi chờ mong mỏi người nào hay điều gì mình hết lòng yêu thương hay quý chuộng. Người mẹ chờ đợi đứa con sắp ra đời bằng cách chuẩn bị tất cả những gì cần thiết để bao bọc sẵn sóc con mình; một người chờ đợi bạn đến thăm bằng cách chuẩn bị thật chu đáo để đón tiếp bạn.

Chúng ta mong đợi Chúa đến. Nhưng khi nào Ngài đến, chúng ta không biết. Có điều chắc chắn là Ngài sẽ đến trong một cuộc viếng thăm thân tình, bởi vì chỉ những người thân tình mới dành cho nhau những cuộc viếng thăm bất ngờ (*"Mỗi ngày một tin vui"*).

MÀNH SUY TƯ

- Các thánh không nên thánh vì nói tiên tri hay làm phép lạ. Các ngài đâu làm gì lạ! Họ chỉ chu toàn bổn phận (ĐHV 25).

- Bổn phận là giã vào Nước Trời: *"Ai thực hiện ý Cha Ta trên trời, sẽ vào Nước Trời"* (ĐHV 27).

- Nếu ai cũng nên thánh trong bổn phận, thì tâm hồn mới, gia đình mới, thế giới mới (ĐHV 20).

CHÚA NHẬT XXXIII THƯỜNG NIÊN, NĂM A CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM

SAO KHÔNG ĐỔI SANG MỘT CÁCH NHÌN LẠC QUAN VÀ TÍCH CỰC HƠN?"

Khi lãnh nén bạc của ông chủ, người đầy tớ thứ ba đã nghĩ gì? Hẳn nghĩ chủ hẳn "là người keo kiệt, gặt chỗ không gieo, thu nơi không phát". Hẳn cảm thấy thế nào? Hẳn "khiếp sợ". Và hẳn làm gì? Hẳn "đi chôn giấu nén bạc dưới đất"--> **Suy nghĩ bi quan tiêu cực, dẫn tới tình cảm bi quan tiêu cực, và làm phát sinh hành động bi quan tiêu cực.**

Còn hai người đầy tớ đầu nghĩ gì? Họ nghĩ tới tấm lòng của ông chủ đã yêu thương trao tài sản cho họ; nghĩ tới sự tín nhiệm của ông chủ đối với họ nên giao tiền xong là ông ra đi. Nghĩ như thế rồi họ cảm thấy gì? Thấy thương mến chủ. Và họ đã làm gì? Họ tích cực làm cho những nén bạc của chủ sinh lời

thêm --> **Suy nghĩ lạc quan tích cực dẫn tới tình cảm lạc quan tích cực, và làm phát sinh hành động lạc quan tích cực.**

Có nhiều người trong chúng ta cũng nuôi những ý nghĩ bi quan và tiêu cực như thế. Họ được Chúa ban cho một số khả năng. Nhưng họ không vừa lòng, họ nhìn sang những người khác và trách Chúa sao ban cho người khác nhiều khả năng hơn họ. Suy nghĩ đó dẫn họ tới tình cảm ganh ghét so bì. Tình cảm ganh ghét so bì ấy khiến họ không lo phát triển những khả năng.

Khi nhìn thấy tình trạng không tốt trong gia đình, xã hội và Giáo Hội, những người ấy thường trách móc: tại những người lãnh đạo không tốt, tại người này người nọ. Suy nghĩ đó đưa đến tình cảm bực bội bất mãn. Tình cảm bực bội bất mãn



làm phát sinh thái độ chống đối, bất hợp tác.

Sao ta cứ bi quan tiêu cực như người đầy tớ thứ ba, mà không đổi sang cách nhìn vấn đề một cách lạc quan và tích cực hơn? Không cần so sánh số nén bạc của ta nhiều hơn hay ít hơn những người khác, điều quan trọng là Chúa đã thương và tín nhiệm ban cho ta những nén bạc ấy, cho nên cố gắng phát huy tối đa chúng; thấy một tình trạng tồi tệ, ta không cần đổ lỗi cho ai cả, nhưng hãy nghĩ xem Chúa muốn ta làm gì với khả năng của ta.

HÃY NHỚ HAI QUY LUẬT NÀY

Sinh sản thêm, đó là quy luật của sự sống: cây cỏ, thú vật và con người đều phải tăng trưởng thêm thì mới sống còn. Quy luật này do chính Đấng tạo hóa đặt ra: sau khi tạo dựng, Thiên Chúa phán *"Đất hãy xanh um, thảo vật xanh tươi, rau cỏ hãy nảy hạt giống và cây có quả hãy sinh quả theo loại"* (St 111); Thiên Chúa cũng phán với con người *"Hãy sinh sôi nảy nở"* (St 1, 28). Bởi đó, không tăng trưởng nữa là dấu hiệu bắt đầu chết dần.

Người đầu tư có quyền hưởng hoa lợi, đó là quy luật của công bằng: *"Có ai trồng nho mà lại không được ăn trái? Hay có ai chăn súc vật mà không được uống sữa của súc vật?"* (1 Cr 9, 7).

Hai quy luật trên nhắc ta phải làm cho những khả năng Chúa trao sinh kết quả tốt:

- Không sinh kết quả là lỗi công bình với Chúa.
- Không sinh kết quả gây hại cho chính bản thân chúng ta.

NÉN BẠC TIN MỪNG

Trong số những nén bạc mà Chúa giao cho chúng ta, Tin Mừng là nén bạc quý báu nhất.

Hai người đầy tớ đầu là các thừa sai. Các ngài đã đem Tin Mừng đi gieo vãi khắp nơi. Hạt giống/nén bạc ấy đã sinh thêm gấp 30, 60, 100.

Người đầy tớ thứ ba cũng lãnh nhận Tin Mừng như hai người kia, nhưng đào lỗ chôn xuống đất. Đó là người không dùng sức mạnh Tin Mừng để nuôi lớn cuộc sống tinh thần của mình, không nói lại Tin Mừng cho người khác, không sống tỏa ánh sáng Tin Mừng trước mặt thiên hạ.

Bạn là người đầy tớ nào?

CHÚA NHẬT XXXIV THƯỜNG NIÊN, NĂM A

MỘT VỊ VUA LÝ TƯỜNG VÀ MỘT NƯỚC LÝ TƯỜNG

Dựa vào các bài đọc trong Thánh lễ hôm nay, chúng ta có thể mô tả một vị vua lý tưởng và một nước lý tưởng:

- Vị Vua ấy không chễm chệ ngự trị trong cung điện và trên ngai vàng, nhưng hoà mình với dân như một người mục tử sống với chiên, lo cho chiên và đồng hành với chiên.

- Vị vua ấy không bắt dân phải cung phụng và phục dịch mình, nhưng xả thân chăm sóc đến nỗi hiến cả mạng sống mình cho dân.

- Luật trong Nước của Vua ấy không rườm rà và khắt khe, nhưng là Luật Yêu Thương, rất đơn giản và ngọt ngào.

- Dân trong Nước ấy không hoan hô bằng miệng, không báo cáo bằng giấy, nhưng thực hiện Luật yêu thương một cách cụ thể bằng những việc giúp đỡ những người khốn khổ bé mọn.

- Mọi người trong Nước ấy đối xử với nhau một cách vừa tôn trọng vừa thương mến như đối xử với chính Chúa vậy.

Hình ảnh lý tưởng ấy không phải là hoàn toàn ảo tưởng: Vị vua lý tưởng ấy chúng ta đã có rồi, đó là Chúa Giêsu; Luật lý tưởng ấy chúng ta cũng đã có rồi, đó là Luật yêu thương; chỉ còn thiếu một điều là chúng ta phải cố gắng làm những công dân lý tưởng như Chúa đã dạy.

MỞ MANG NƯỚC CHÚA

Nước Thiên Chúa, đó là một trong những hình ảnh được Chúa Giêsu nói tới nhiều nhất, nhưng có lẽ đó cũng là một trong những điều chúng ta hiểu cách mù mờ nhất.

- Ngày xưa người Do Thái hiểu Nước Thiên Chúa chính là Nước Do Thái, một nước Do Thái hùng cường phồn vinh làm bá chủ nhiều nước khác. Hiểu như vậy là sai.

- Ngày nay nhiều người hiểu Nước Thiên Chúa là Giáo Hội, một Giáo Hội có rất đông tín đồ, một Giáo Hội có tổ chức quy mô, khiến cho người ngoài nể phục. Hiểu như vậy có đúng không? Thưa chỉ đúng một phần thôi, là phần bề ngoài, phần hình thức, phần tổ chức.



Hôm nay chúng ta hãy tìm hiểu thêm về Nước Thiên Chúa.

Lần kia các môn đệ hỏi Chúa Giêsu: *"Thưa Thầy bao giờ Nước Thiên Chúa đến?"* Chúa Giêsu *đáp: "Nước Thiên Chúa không đến như một điều gì có thể quan sát được, người ta không thể nói Nước Thiên Chúa ở đây hay ở kia, vì nước Thiên Chúa đang ở giữa anh em"* (Lc 17, 20-21). Chúng ta hãy nghe cho kỹ Lời Chúa Giêsu nói: *"Nước Thiên Chúa không đến như một điều có thể quan sát được"*, nghĩa là sao? Nghĩa là đừng coi Nước Thiên Chúa như một tổ chức, dù là tổ chức quy mô đông đảo bao nhiêu đi nữa. *"Nước Thiên Chúa đang ở giữa anh em"* nghĩa là sao? Có thể có 2 nghĩa: 1/ Ở ngay trong lòng mỗi người; 2/ Ở một người nào đó đang âm thầm sống và làm việc giữa một tập thể đông người. Như thế, Nước Thiên Chúa không phải là một tổ chức mà là một sức sống; sức sống ấy không thể hiện nơi những hoạt động mà thể hiện nơi sức tác động (lập lại).

Bởi thế trong các sách Tin Mừng, Chúa Giêsu đã không so sánh Nước Thiên Chúa với hình ảnh những đạo quân hùng hậu hay với những đám người đông đảo. Trái lại Ngài so sánh Nước Thiên Chúa với hạt cải và với nấm men, những hình ảnh nói lên sự nhỏ bé và âm thầm. Tuy nhiên

nhỏ mà lớn, âm thầm mà rất mạnh. Hạt cải sẽ trở thành cây to, nấm men sẽ khơi dậy cả thúng bột.

Những suy nghĩ trên gợi lên ba ý nhỏ về việc xây dựng Nước Thiên Chúa:

1. Bởi vì *"Nước Thiên Chúa không đến như điều gì có thể quan sát được"*, cho nên chúng ta đừng quá chú trọng đến bề ngoài. Hãy xây dựng Nước Thiên Chúa ngay bên trong.

2. Xây dựng Nước Thiên Chúa ngay trong lòng mình: Chúa Giêsu đã nói *"Nước Thiên Chúa ở giữa anh em"*. "Ở giữa" theo nghĩa thứ nhất là ở ngay trong lòng mỗi người. Cho dù chúng ta có làm hết việc này tới việc nọ, làm hết chỗ này tới chỗ khác, nhưng ngay trong lòng ta không có Nước Thiên Chúa thì tất cả cũng chỉ là công dã tràng thôi: *"Dã tràng xe cát biển đông, nhọc nhằn mà chẳng nên công cán gì"*. Hãy tự vấn xem trong lòng mình đã có Nước Thiên Chúa chưa. Nếu chưa thì hãy xây dựng. Xây dựng bằng cách sống theo Luật Nước Chúa, tức là Luật yêu thương.

3. Xây dựng Nước Thiên Chúa ngay trong cộng đoàn của mình bằng cách góp phần làm cho cộng đoàn mình đang sống dần dần thành một cộng đoàn yêu thương.

HỌC HỎI LINH ĐẠO

Bài 23

TÌM HIỂU TÔNG CHIỂU DUNG NHAN LÒNG XÓT THƯƠNG

(Tiếp theo)

Lm. G. Tạ Huy Hoàng

Dẫn vào

Đức cha Phao-lô Bùi Văn Đọc, Chủ tịch Ủy Ban Giáo Lý Đức Tin – khi còn là Chủ tịch Hội Đồng Giám Mục Việt Nam – đã từng phát biểu trong bài tham luận *Gia đình, chủ thể của mục vụ (La famille, sujet de la pastorale, 2015)* rằng, linh đạo của lòng Chúa thương xót "... phải đi sâu vào trong Giáo hội và đi sâu vào trong gia đình, để với lòng thương xót đó, người ta mới dễ tha thứ cho nhau trong lòng Giáo hội, trong mỗi gia đình".¹

Cũng vậy, trong chiều kích mục vụ huấn giáo, Đức cha Giu-se Nguyễn Năng, Phó Chủ tịch Hội Đồng Giám Mục Việt Nam – khi còn là Chủ tịch Ủy Ban Giáo Lý Đức Tin – cũng đã từng đưa ra một nhận định rất thiết thực về Phong trào Lòng Chúa Thương Xót. Vâng, tất cả vẫn được nhìn nhận như một linh đạo sống động của thời đại. Tuy nhiên, "Các việc đạo đức tự nó là tốt, nhưng người ta thường đẩy đến chỗ thái quá".²

Còn Ủy ban Giáo Dân (HĐGMVN), trong một tiểu mục báo cáo cách đây không lâu, cũng đã nhắc đến những nỗ lực "Gợi ý cho một quy chế chung về sinh hoạt của các cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót".³ Thật vậy, khi được bám rễ vào một nơi chốn cụ thể tại các giáo xứ, giáo hạt, giáo phận, Phong trào Lòng Chúa Thương Xót đã hiện diện thành các Cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót cấp

¹ WGPSG, T5, 05/11/2015 - 09:21.

² X. Nguyễn Năng, "Canh tân các hoạt động mục vụ theo viễn tượng truyền giáo" (bài thuyết trình tại Đại hội Giáo Lý Toàn Quốc lần thứ IV, từ ngày 18-21/8/2014, tại Trung tâm Mục vụ Tổng Giáo phận Huế) (x. gsnang@gmail.com, vào 09:42, ngày 05-10-2015).

³ X. UBGD, *Báo cáo toàn niên 2016-2017*.

giáo xứ, giáo hạt, giáo phận. Theo đó, nhu cầu cần có một quy chế chung để sinh hoạt cùng nhau, giới thiệu các hoạt động, và trải nghiệm sống về lòng thương xót của Chúa; đồng thời cũng để nhiều người khác có thể nhận ra thế nào là những môn đệ của lòng Chúa xót thương.⁴ Vì thế, quy chế rất nên có các đề mục cụ thể như...

(1) hướng dẫn cách tổ chức cộng đoàn tại các giáo xứ, giáo hạt, giáo phận; (2) thống nhất các kinh đọc khi làm việc tôn kính lòng Chúa thương xót; và (3) loan truyền tinh thần sống tín thác vào lòng Chúa thương xót bằng đời sống "Tin mừng tình yêu xót thương"....⁵

Vậy "chúng ta hãy tiến sâu hơn vào tâm điểm của Tin Mừng nơi người nghèo được đặc biệt trải nghiệm về lòng thương xót của Thiên Chúa".⁶

Bốn lần sử dụng từ *mercy*

1. APV 15,12

- *And let us enter more deeply into the heart of the Gospel where the poor have a special experience of God's **mercy**.* (APV 15,12)
- *Ce sera une façon de réveiller notre conscience souvent endormie face au drame de la pauvreté, et de pénétrer toujours davantage le coeur de l'Évangile, où les pauvres sont les destinataires privilégiés de la **miséricorde** divine.* (APV 15,11-12)
- Và chúng ta hãy tiến sâu hơn vào tâm điểm của Tin Mừng nơi người nghèo được đặc biệt trải nghiệm về **lòng thương xót** của Thiên Chúa. (APV 15,12)

2. APV 15,13

- *Jesus introduces us to these works of **mercy** in his preaching so that we can know whether or not we are living as his disciples.* (APV 15,13)

⁴ X. APV 15,13.

⁵ Ta, *Bao la lòng Chúa xót thương*, Tập III (Hà Nội: Nxb. Tôn Giáo, 2016), 467.

⁶ APV 15,12.

- *La prédication de Jésus nous dresse le tableau de ces oeuvres de **miséricorde**, pour que nous puissions com-prendre si nous vivons, oui ou non, comme ses disci-ples.* (APV 15,13)
- Đức Giêsu giới thiệu với chúng ta những hoạt động của **lòng thương xót** trong lời Người rao giảng để chúng ta có thể nhận ra liệu mình có đang sống như những môn đệ của Người không. (APV 15,13)

3. APV 15,14

- *Let us rediscover these corporal works of **mercy**: to feed the hungry, give drink to the thirsty, clothe the naked, welcome the stranger, heal the sick, visit the imprisoned, and bury the dead.* (APV 15,14)
- *Redécouvrons les oeuvres de **miséricorde** corporelles: donner à manger aux affamés, donner à boire à ceux qui ont soif, vêtir ceux qui sont nus, accueillir les étran-gers, assister les malades, visiter les prisonniers, ense-velir les morts.* (APV 15,14)
- Chúng ta hãy khám phá lại những hoạt động thể lý của **lòng thương xót**: cho kẻ đói ăn, cho kẻ khát uống, cho kẻ trần truồng mặc quần áo, cho người lạ đỗ nhà, chữa lành người bệnh, viếng kẻ bị tù đày, và chôn kẻ chết. (APV 15,14)

4. APV 15,15

- *And let us not forget the spiritual works of **mercy**: to counsel the doubtful, instruct the ignorant, admonish sinners, comfort the afflicted, forgive offences, bear patiently those who do us ill, and pray for the living and the dead.* (APV 15,15)
- *Et n'oublions pas les oeuvres de **miséricorde** spiritu-elles: conseiller ceux qui sont dans le doute, enseigner les ignorants, avertir les pécheurs, consoler les affligés, pardonner les offenses, supporter patiemment les per-sonnes ennuyeuses, prier Dieu pour les vivants et pour les morts.* (APV 15,15)
- Và chúng ta đừng quên các hoạt động thiêng liêng của **lòng thương xót**: vấn an những người nghi nan, khuyên dạy những người mê muội, răn bảo những kẻ tội lỗi, yên ủi những người ưu phiền, tha thứ cho những kẻ chống đối ta, nhẫn nại những kẻ

làm mất lòng ta, đồng thời cầu nguyện cho người sống và kẻ chết. (APV 15,15)

Để kết

Hội nghị Thường Niên “Kỳ II Năm 2017” của Hội đồng Giám Mục Việt Nam đang diễn ra (9-13/10/2017) với những nội dung nghị sự hẳn là rất quan trọng về nhiều phương diện. Có thể hình dung trước rằng, tất cả nghị sự các ngài bàn đến đều trực tiếp hay gián tiếp ảnh hưởng lên “định hướng mục vụ trong ba năm về gia đình”.⁷

Do đó, với ý thức tiếp tục góp phần hình thành một quy chế hữu ích cho Phong trào Lòng Chúa Thương Xót mà không làm yếu đi tính chất linh đạo của “thời đại lòng Chúa xót thương” – trong tầm nhìn của một gia đình, chủ thể mục vụ của lòng Chúa thương xót – chúng ta hãy (1) “... tiến sâu hơn vào tâm điểm của Tin Mừng nơi người nghèo được đặc biệt trải nghiệm về lòng thương xót của Thiên Chúa” (APV 15,12); đồng thời tự phản tỉnh để tất cả có thể (2) “... nhận ra liệu mình có đang sống như những môn đệ của Người không” (APV 15,13).

Hơn nữa, để không thái quá hay bất cập, chúng ta cũng hãy (3) “... khám phá lại những hoạt động thể lý của lòng thương xót: cho kẻ đói ăn, cho kẻ khát uống, cho kẻ trần truồng mặc quần áo, cho người lạ đỗ nhà, chữa lành người bệnh, viếng kẻ bị tù đày, và chôn kẻ chết” (APV 15,14); và (4) “... chúng ta đừng quên các hoạt động thiêng liêng của lòng thương xót: vẫn an những người nghi nan, khuyên dạy những người mê muội, răn bảo những kẻ tội lỗi, yên ủi những người ưu phiền, tha thứ cho những kẻ chống đối ta, nhẫn nhịn những kẻ làm mất lòng ta, đồng thời cầu nguyện cho người sống và kẻ chết” (APV 15,15).

11-10-2017

GTHH

⁷ Mục vụ gia đình cho “Ba năm 2016-2019” có những điểm nhấn cho từng năm: (1) Năm 2016-2017: Chuẩn bị cho người trẻ bước vào đời sống hôn nhân; (2) Năm 2017-2018: Đồng hành với các gia đình trẻ; (3) Năm 2018-2019: Đồng hành với những gia đình gặp khó khăn.

TIN TỨC – SINH HOẠT

THÁNH LỄ KÍNH LCTX TRONG THÁNG 11/2017 CỦA TGP SÀI GÒN VÀ CÁC GIÁO HẠT

Kính mời Quý Ông-Bà-Anh-Chị-Em tham dự Thánh Lễ Kính LCTX tại các địa điểm sau:

TỔNG GIÁO PHẬN:

NHÀ THỜ HUYỆN SỸ: Số 1, Tôn Thất Tùng, P.Phạm Ngũ Lão, Q.1, TP.HCM; Lúc 15h, Thứ sáu hằng tuần (Chương trình: 14h00: Tôn Sùng Trái Tim Đức Mẹ. 14g30: Sùng kính Lòng Chúa Thương Xót. 15h00: Thánh Lễ Kính Lòng Chúa Thương Xót)

- Ngày 03/11/2017. Chủ Tế: **LM.Giuse Nguyễn Phát Tài**, Chánh Xứ Tân Thông, GP Phú Cường.

- Ngày 10/11/2017. Chủ Tế: **LM Ernest Nguyễn Văn Hưởng**, Chánh Xứ Chợ Đũi, Tổng Linh hướng CD.LCTX Tgp Sài Gòn.

- Ngày 17/11/2017. Chủ Tế: **LM Giacôbê Phạm Văn Phượng**, OP, Chánh xứ Mân Côi, hạt Gò Vấp.

- Ngày 24/11/2017. Chủ Tế: Chủ Tế: **LM Phêrô Nguyễn Văn Giáo**, SOLT, Linh Hướng PT Cursillô Tgp Sài Gòn.

CÁC GIÁO HẠT:

- **HẠT CHÍ HÒA:** Nhà thờ Vinh Sơn 3 (154/333 Phạm văn Hai, P. 3, Q. Tân Bình), lúc 16g00, ngày 01/11 (thứ Tư đầu tháng). Chủ tế: **LM Giuse Nguyễn Minh Khôi**, Linh hướng CD.LCTX hạt Chí Hòa.

- **HẠT GIA ĐÌNH:** Nhà thờ Chính Lộ (45/4N Điện Biên Phủ, P. 15, Q. Bình Thạnh), lúc 17g00, ngày 11/11. Chủ tế: **LM Phêrô Nguyễn Văn Hành**, Chánh xứ Gx Chính Lộ.

- **HẠT HỌC MÔN:** Nhà Thờ Bùi Môn (4/2, Ấp Tân Tiến, xã Xuân Thới Đông, huyện Hóc Môn), lúc 15g, ngày 04/11 (Thứ bảy ĐT). Chủ Tế: **LM Phêrô Nguyễn Ngọc Vượng**, Linh hướng CD.LCTX hạt Hóc Môn.

- **HẠT TÂN ĐỊNH:** Nhà Thờ Phaolô 3 (262/14, Lê Văn Sỹ, P.14, Q.3, TP.HCM), lúc 17g, ngày 02/11 (Thứ Năm ĐT). Chủ Tế: **LM FX Nguyễn Ngọc Thu**, Linh hướng CD.LCTX hạt Tân Định.

- **HẠT TÂN SƠN NHÌ:** Nhà thờ Tân Hương (162 Tân Hương, P. Tân Quý, Q. Tân Phú), lúc 15g00, ngày 07/11 (thứ Ba đầu

tháng). Chủ tế: **LM Đa Minh Vũ Ngọc Thủ**, Linh hướng CĐ.LCTX hạt Tân Sơn Nhì.

- **HẠT XÓM MỚI: Nhà Thờ Hà Đông** (530 Thống Nhất, P.16, Q.Gò Vấp), lúc 15h, ngày 02/11 (Thứ năm ĐT). Chủ Tế: **LM Gioan.B Vũ Mạnh Hùng**, Chánh Xứ Hà Đông, hạt Xóm Mới.

Trước Thánh Lễ, có giờ Cầu nguyện Tôn sùng Lòng Chúa Thương Xót.

DANH SÁCH ÂN NHÂN THÁNG 09/2017

DANH SÁCH XIN BẰNG ÂN NHÂN CĐ.LCTX TGP SÀI GÒN:

HẠT HỌC MÔN:

1. Giuse Phương Văn Nguyên & Maria Nguyễn Thị Chiêu Ly, Giáo xứ Tân Mỹ.
2. Lucia Nguyễn Thị Thanh Trúc, Giáo xứ Tân Mỹ.
3. Gioan Boscô Nguyễn Quốc Đăng, Giáo xứ Tân Mỹ.
4. Vinh Sơn Bùi Như Thủy, Giáo xứ Tân Mỹ.
5. Maria Mardalêna Nguyễn Thị Kim Mai, Giáo xứ Tân Mỹ.
6. Giacôbê Bùi Hoàng Nguyên, Giáo xứ Tân Mỹ.

HẠT XÓM MỚI:

1. Lh. Maria Trần Nguyễn Ngọc Linh, Gx Nữ Vương Hòa Bình.
2. Lh. Giuse Vũ Hào, Giáo xứ Lam Sơn.
3. Giuse Ngô Văn Thức, Giáo xứ Thạch Đà.

HẠT THỦ THIÊM:

1. Maria Lê Thị Ngọc Yến, Giáo xứ Tân Lập.

HẠT THỦ ĐỨC:

1. Maria Nguyễn Thị Tự, Giáo xứ Từ Đức.

ÂN NHÂN ĐÓNG GÓP GIÚP "Quý hỗ trợ Bữa ăn Thiếu nhi học Giáo lý G.đ An Thới Đông":

1. CĐ.LCTX Giáo xứ An Phú, hạt Tân Định: 2.000.000đ.
2. CĐ.LCTX Giáo xứ Lam Sơn, hạt Xóm Mới: 600.000đ.
3. CĐ.LCTX Giáo xứ Nữ Vương Hòa Bình, hạt Xóm Mới: 500.000đ
4. CĐ.LCTX Giáo xứ An Nhơn, hạt Xóm Mới: 500.000đ.

5. Chị Maria Lê Thị Lan, Xứ đoàn LCTX Lạng Sơn, hạt Xóm Mới: 200.000đ.

ÂN NHÂN CỐ ĐỘNG VIỆC SÙNG KÍNH LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT:

1. Maria Nguyễn Thị Nhung, BCH Xứ đoàn Châu Bình, hạt Thủ Đức: 3.000.000đ.

DANH SÁCH CỘNG ĐOÀN HỖ TRỢ ĐỒNG BÀO HUYỆN MƯỜNG LA (Thiệt hại do Lũ quyết rặng sáng 3/8/2017):

1. CĐ.LCTX Giáo Hạt Hóc Môn: 19.000.000đ (Chuyển khoản Lm Giuse Lê Đoàn Túc).

2. CĐ.LCTX Giáo xứ Tam Hải, hạt Thủ Đức: 5.000.000đ (Chuyển khoản Lm Giuse Lê Đoàn Túc).

Cha Tổng Linh hướng và Ban Chấp hành CĐ.Lòng Chúa Thương Xót Tgp Sài Gòn chân thành cảm ơn Quý Đoàn viên và quý Ân nhân. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng Từ Bi – Thương Xót bù đắp xứng đáng cho lòng quảng đại của Quý Vị.

TIN CỘNG ĐOÀN

TIN VĂN HIỆP HỘI LCTX GP XUÂN LỘC

Sáng ngày 25.9.2017, Quý Cha Đặc Trách và Ban Phục Vụ Hiệp Hội Lòng Chúa Thương Xót Giáo phận Xuân Lộc (HH.LCTX GP XL) và Ban phục vụ cấp giáo Hạt đã về Giáo xứ Kẻ Sặt-Hố Nai (Gx. Cha đặc trách HH.LCTX Gp) họp bàn về chương trình ngày Lễ Truyền Thống kính Lòng Chúa Thương Xót sẽ diễn ra vào thứ Sáu, ngày 10.11.2017, tại Tu viện Đền Thánh Martin, Giáo hạt Hố Nai. Quý Cha và Ban Phục các cấp đã đi đến thống nhất như sau:

Chương trình (sáng)

7g00' – 07g30': Đón tiếp

7g30' – 08g00': Khai mạc – Sinh hoạt nội bộ

8g00' – 08g45': Giờ kính kính LCTX

8g45' – 09g00': Giải lao

9g00' – 09g45': Bài chia sẻ

9g45' – 10g00': Giải lao, chuẩn bị Thánh Lễ

10g00' : Thánh lễ

11g30' : Kết thúc



Buổi họp 25.9.2017

Ngoài ra, theo Đức Giám Mục Giáo phận dạy, hội nghị còn thống nhất sẽ tổ chức quy tụ hội viên tại Gx. Kề Sặt vào mỗi thứ Sáu đầu tháng trong năm. Đây sẽ là sinh hoạt mang đậm nét của Hiệp Hội, diễn tả sâu sắc lòng sùng kính LCTX của các hội viên trong toàn Giáo phận.

Các sinh hoạt của Giáo hạt: tổ chức Thánh lễ, bác ái, thăm viếng, v.v. ... sẽ góp phần vào tài liệu học tập, chia sẻ trong tập san của LCTX liên Giáo phận trong Giáo hội Việt Nam, để quảng bá lòng sùng kính LTX của Thiên Chúa đến với mọi anh chị em.



Chúc mừng Cha Đặc trách 29 năm Linh mục

Sau giờ họp, có giờ kính kính LCTX, sau đó chào Thánh Thể Tạ ơn với Nghi thức tuyên hứa và trao ủy nhiệm thư cho Tân Ban Phục Vụ cấp Giáo phận diễn ra trong giờ Chầu rất long trọng và đầy tính thiêng liêng.

Bữa ăn thân mật tràn đầy niềm vui trong tình cha - con qua những lời nhắn gửi của ông

Trưởng BPV chúc mừng Cha Giuse, đặc trách Hiệp Hội nhân dịp kỉ niệm 29 năm lãnh Thiên chức Linh mục (ngày 30.9.2017).

Tạ ơn Chúa và cầu chúc cho mọi công việc của con cái Chúa được Chúa chúc lành.

Lm Mart. Hoàng, GP. Xuân Lộc

DANH SÁCH TÂN BAN PHỤC VỤ HH. LCTX GP XUÂN LỘC

(Nhiệm kỳ: 2017 – 2021)

CHA ĐẶC TRÁCH: GIUSE TRẦN PHÚ SƠN.

CHA THƯ KÝ: MARTINÔ NGUYỄN ĐÌNH HOÀNG

1. Trưởng Ban Phục vụ: Ông Tôma.M Nguyễn Thế Quyền.
2. Phó Ban Phục vụ (Nội vụ): Ông Giuse Nguyễn Văn Hải.

3. Phó BPV (Ngoại vụ) kiêm Thủ quỹ: Bà Anna Phạm Thị Hay.

4. Thư ký: Ông Giuse Nguyễn Văn Thảo.

**CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT LIÊN GIÁO PHẬN
HÂN HOAN CHÚC MỪNG**

**TÂN BAN PHỤC VỤ
HH LCTX GP XUÂN LỘC**

Nguyện xin Lòng Thương Xót của Chúa luôn đồng hành và nâng đỡ các anh chị trên con đường phục vụ Giáo hội.

**CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT GX TÂN MỸ MỪNG
KÍNH THÁNH MARIA FAUSTINA & TUYÊN HỨA TÂN BAN
CHẤP HÀNH** (Xin xem hình ở trang bìa)

Cộng đoàn LCTX GX Tân Mỹ, hạt Hóc Môn, đã mừng Lễ Kính T. Maria Faustina, Bồn Mạng Xứ đoàn, vào 18g00 Thứ Năm, 5/10/2017. LM An-tôn Nguyễn Thanh Danh, chánh xứ Tân Mỹ, chủ tế; LM Phê-rô Nguyễn Ngọc Vương, hạt trưởng kiêm linh hướng cộng đoàn LCTX hạt Hóc Môn, giảng lễ.

Trong bài giảng lễ, sau khi khen các em thiếu nhi nghiêm trang trật tự trong nhà thờ, cha Phê-rô đã chia sẻ với cộng đoàn về sứ vụ rao truyền LCTX. Cha nói: "... Khác với một số đạo, người Công giáo không chỉ lo cho mình mà còn biết lo cho mọi người, nhưng không hề dùng sức mạnh để ép buộc người khác theo đạo mình. Vũ khí của người công giáo là tình thương, dùng tình thương đáp trả hận thù, bạo lực. Người khác sẽ mau mắn hiểu được LCTX nếu bản thân mình diễn tả được LCTX, nếu con tim mình biết rung động bởi LCTX. Chúa đã dùng giá máu để cứu chuộc tội lỗi và thánh hóa mỗi người chúng ta. Chúa sai 72 môn đệ cũng là sai chúng ta ra đi loan báo về LCTX. Tư cách của người được sai đi là thanh thoát (không bao bì, túi tiền...). Thánh Fautina đã làm dậy lên nơi mọi người lòng trông cậy tin thác vào LCTX. Ai siêng năng tôn sùng LCTX vào 15g00, sẽ được Chúa ban những ơn lành, sẽ được Chúa hoá cải con người ích kỷ tham lam...".

Sau phần giảng lễ là nghi thức tuyên hứa của Tân BCH cộng đoàn LCTX GX. 5 ủy viên đã lập lại lời hứa tôn sùng và thực hành LCTX, tuân phục giáo quyền, giữ nội quy...

Danh sách Tân BCH CĐ LCTX giáo xứ Tân Mỹ:

CHA LINH HƯỚNG: ANTÔN NGUYỄN THANH DANH

1. Ông Banabê Phạm Văn Cường, Trưởng Ban
2. Bà Maria Phạm Thị Thy, Phó nội
3. Bà Maria Đinh Thị Xuân, Phó ngoại
4. Bà Maria Bùi Thị Trinh, Thư ký
5. Bà Maria Đỗ Thị Kim Dung, Thủ quỹ

Được biết, Tân Mỹ là một trong những GX sớm hình thành và duy trì phát triển được cộng đoàn LCTX và thánh lễ luân phiên kính LCTX của giáo hạt Hóc Môn vào 15g00 Thứ Bảy đầu tháng có rất đông người tham dự.

Antôn Lê Tấn

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT GIÁO XỨ HÒA BÌNH-HẠT GÒ VẤP, TUYÊN HỨA (Xin xem hình ở trang bìa)

Vào lúc 17g45 ngày 05.10.2017, mừng kính Thánh Nữ Faustina, Bồn Mạng của Cộng Đoàn Lòng Chúa Thương Xót – Giáo xứ Hòa Bình – Hạt Gò Vấp. Được sự chấp thuận của Cha Chánh xứ Giuse Nguyễn Văn Phú, O.P, Cha đã cử hành Thánh lễ Tuyên Hứa cho 25 Đoàn viên trong CĐ LCTX GX Hòa Bình.

Trong Thánh lễ, Cha Chánh Xứ ân cần nhắc lại cho các Đoàn viên biết, việc Tuyên Hứa không chỉ là hình thức bên ngoài mà là một sự đánh dấu từng bước trưởng thành của Cộng Đoàn. Cha nhắc lại sơ lược Tiểu sử của Thánh Faustina và Thông điệp Thánh nữ chuyển đến từ Thánh Ý Chúa Giêsu đã hiện ra với Thánh nữ trong những thị kiến: Chúa Cứu Chuộc loài người bằng Bửu Huyết của Người. Chúa không muốn ai phải bị hư mất vì tội lỗi. Chúa muốn Thánh nữ nói cho mọi người biết về Lòng Thương Xót của Người. Hãy chạy đến với Lòng Thương Xót khi chưa muộn, để nhận lấy ơn tha thứ của Chúa dành cho các linh hồn. Hãy ra đi:

- Loan truyền Lòng Chúa Thương Xót đến với mọi người.
- Tôn thờ Linh ảnh Lòng Chúa Thương Xót.

- Đọc kinh Lòng Chúa Thương Xót vào lúc 3g chiều- giờ Tử nạn của Chúa Giêsu, như một lời kêu xin: Tín thác vào tình yêu thương của Chúa.

Sau bài giảng là Nghi thức Tuyên Hứa

Trước khi Tuyên Hứa, Cha đã làm phép Phù Hiệu và phát cho mỗi Đoàn viên.

Trong phần Thẩm vấn, Cha lặp lại 3 câu hỏi để các Đoàn viên hứa khi gia nhập CĐ LCTX:

1. Vâng phục các mệnh lệnh của Hội Thánh Chúa .

2. Sống trung thành với Linh Đạo Lòng Chúa Thương Xót là luôn **thỉnh cầu, thực hành và Tín thác** vào Lòng Thương Xót của Chúa .

3. Làm Tông đồ của Lòng Chúa Thương Xót để loan truyền và thiết lập Cộng Đoàn Lòng Chúa Thương Xót khắp nơi.

Sau khi nhận Huy Hiệu, các Đoàn viên tiến lên, đưa tay phải về phía Lá Cờ Đoàn, đọc Kinh Tận Hiến.

Buổi lễ kết thúc khi Cha Chánh Xứ với quyền của Đức Giám Mục ban cho, Cha ban Phép lành, Cộng Đoàn LCTX được hưởng nhờ **MỘT ƠN ĐẠI XÁ.**

Maria Mỹ Ánh, CĐ LCTX Gx Hòa Bình

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT TGP SÀI GÒN HÂN HOAN CHÚC MỪNG

1. TÂN BAN CHẤP HÀNH

Cộng Đoàn LCTX Gx Tân Mỹ, hạt Hóc Môn

2. 25 TÂN ĐOÀN VIÊN

Cộng Đoàn LCTX Gx Hòa Bình, hạt Gò Vấp

Nguyện xin Lòng Thương Xót của Chúa luôn đồng hành và nâng đỡ các anh chị trên con đường phục vụ Giáo hội.

DIỄN ĐÀN

NIỀM HOAN LẠC CÙNG CHÚ THÁNH

Lm. Antôn Nguyễn Văn Độ

Nếu như hôm qua, lời kinh, tiếng hát, các bài đọc, thánh ca phụng vụ lễ Các Thánh Nam Nữ của Thiên Chúa lôi cuốn tâm hồn chúng ta vượt quá những giới hạn của không gian và thời gian, bay lên cõi trời cao để chiêm ngưỡng các thánh, những người được coi là điểm phúc ở "đô thành thiên quốc, thành Giêrusalem trên trời là mẹ của chúng ta" (Tiên tụng lễ Các thánh). Thì hôm nay, mừng 02 tháng 11, màu sắc, âm thanh, phụng ca của ngày lễ hướng tâm hồn chúng ta về các thực tại mai hậu, tưởng nhớ các tín hữu đã qua đời "những người đã ra đi trước chúng ta với dấu ấn đức tin và nay đang nghỉ giấc bình an" (Kinh nguyện Thánh Thể số I), ở nơi luyện ngục, để dâng lễ cầu nguyện cho họ, xin Chúa cho ánh sáng hào quang vĩnh cửu chiếu soi họ và đưa họ vào hưởng niềm hoan lạc cùng chư thánh mới thấm thía biết bao.



Hỏi: *Luyện ngục là làm sao?*

Thưa: *Luyện ngục là hình phạt người lành còn mắc tội mọn hay là đền tội chưa đủ* (Sách Bôn Hà Nội tr. 21).

Chân lý Đức tin Kitô giáo dạy chúng ta rằng giữa Trời và Đất có một trung gian gọi là Luyện ngục, nơi ấy dành cho các tâm hồn chết khi

mắc tội mọn hay là đền tội chưa đủ, cần phải được thanh tẩy để trở nên tinh tuyền, trong một mầu nhiệm đáng sợ, thánh Gioan Thánh Giá gọi là “Lửa Tình Yêu”. Chúng ta lo lắng cho những người thân đã qua đời còn đang bị giam cầm nơi luyện ngục, chịu khổ đau là phải. Việc những kẻ còn sống cần phải làm là đọc kinh cầu nguyện, hy sinh, làm phúc, nhất là xin Lễ Misa cho những người ấy. Điều trên giúp chúng ta hiểu việc chúng ta phải làm cho họ. Dù đang sống cuộc sống dương gian, hay hưởng phúc thiên đàng hoặc đang thanh luyện nơi luyện ngục, tất cả mọi người đều liên đới với nhau trong Đức Kitô. Đó chính là ý nghĩa của tín điều các Thánh Thông Công mà chúng ta tuyên xưng và thực hành.

Đức tin được thể hiện

Một câu hỏi lớn. Hỏi: *Các thánh thông công nghĩa là làm sao?*

Thưa. *Các thánh ở trên trời cùng các linh hồn ở luyện ngục và các bổn đạo dưới đất đều thông công với nhau. Các bổn đạo tôn kính cầu xin các thánh, và các thánh cầu bầu cho các bổn đạo trước mặt Đức Chúa Trời. Các bổn đạo dâng việc lành phúc đức cầu cho các linh hồn ở luyện ngục, mà khi các linh hồn ấy đã được lên thiên đàng thì cùng cầu bầu cho các bổn đạo nữa. Các bổn đạo có lòng kính mến Đức Chúa Trời cùng thương yêu nhau thì chẳng những lập công cho mình mà lại làm ích cho kẻ khác nữa (Sách Bổn Hà Nội tr. 39-40).*

Những câu bổn căn bản trên giúp chúng ta hiểu tại sao Giáo Hội dành hẳn tháng 11 hàng năm để cầu nguyện cho anh chị em đã qua đời. Vì niềm hy vọng Kitô giáo không bao giờ chỉ mang tính cách cá nhân, nhưng còn là hy vọng cho tha nhân nữa. Nên, cuộc sống của chúng ta được liên kết với nhau, và điều tốt hay điều xấu của người này liên quan tới người kia nữa. Thế nên, lời cầu nguyện của một người còn đang lữ hành trên dương thế có thể giúp đỡ một linh hồn khác đang được thanh luyện sau khi đã qua đời. Đó là lý do vì sao ngày hôm nay Giáo hội mời gọi chúng ta cầu nguyện cho những người thân yêu đã qua đời, và đến viếng thăm mộ của họ. Vì chúng ta có trách nhiệm phải nhớ đến nhau, cầu nguyện, hy sinh, đền tội thay cho nhau.

Còn tin còn cầu nguyện, còn chia sẻ một Thánh Thể là còn nhớ đến nhau, thuộc về nhau. Tình yêu thương bác ái dành cho các linh hồn trong lúc này chính là lời cầu nguyện, Lễ Misa và sự hy sinh.



Khi cầu nguyện cho các tín hữu đã qua đời, Giáo Hội hướng về Chúa Kitô phục sinh, Đấng đã chết và sống lại để cho tất cả chúng ta được sống lại. Tin vào sự sống lại của thân xác là nhìn nhận rằng sẽ có một chung cục, một cùng đích cho mọi người.

Đức tin không giải thoát những kẻ tin khỏi sự khổ não phải chết, nhưng đức tin sẽ làm êm dịu với hy vọng: "*Nếu có buồn sầu vì số phận phải chết... cũng sẽ được ủi an*". (Kinh Tiền Tụng lễ các linh hồn).



Cầu nguyện cho người quá cố, chúng ta không chỉ tưởng nhớ đến những người thân và các tín hữu Kitô. Nhưng còn được mời gọi để tưởng nhớ và cầu nguyện cho tất cả mọi người quá cố, dù tin hay không tin, dù

thuộc về Giáo hội hay ở ngoài Giáo hội hữu hình. Với niềm xác tín, Chúa Kitô là trung gian duy nhất và là Đấng Cứu Độ duy nhất, tình thương của Thiên Chúa ôm trọn tất cả mọi người. Do đó, những ai không do lỗi của họ mà không biết Tin Mừng của Chúa Kitô và Giáo Hội của Chúa, nhưng thành tâm tìm kiếm Chúa và hành động theo lương tâm của mình nhờ ơn Chúa thúc đẩy, mà thực thi ý muốn của Chúa, họ cũng thuộc về Chúa, cho dầu chúng ta không thấy và do đó cũng có thể được phần rỗi đời đời. Chỉ một mình Chúa mới biết lòng tin của họ.

Đạo hiếu được thi hành

Báo hiếu là bốn phận thiêng liêng của tất cả mọi người. Đông cũng như Tây, xưa cũng như nay, những người có hiếu, không ai là không nghĩ đến công ơn sinh thành dưỡng dục của cha mẹ. Nhưng cách thể hiện tấm lòng cụ thể tùy theo trình độ văn minh và phong tục tập quán của mỗi dân tộc mà có những khác biệt.

Ở Việt Nam ta, với triết lý Á Đông vốn đề cao chữ hiếu. Có hai cách báo hiếu: khi cha mẹ còn sống, con cái phải chu cấp đầy đủ những nhu yếu vật chất để cha mẹ được an vui, khi cha mẹ qua đời, con cái phải phụng thờ và thực hiện những di chúc để lại.

Đây là cơ hội quý báu để những người con hiếu thảo báo đáp phần nào công ơn trời bể của tổ tiên, ông bà, cha mẹ: "*Cây có cội, nước có nguồn, Con người có tổ có tông: có cha có mẹ, có ông có bà*". Ai trong chúng ta cũng đều thuộc nằm lòng những câu ca dao tục ngữ của người xưa răn dạy về đạo hiếu, đạo làm người ấy.

Cũng như muôn tạo vật, con người cũng có cội, có nguồn, có tổ có tông. Họ là những "tiền nhân" đã ra đi trước chúng ta, để lại hậu duệ là chính chúng ta, với ước mong giòng giống của các ngài được trường tồn, đó chính là quy luật "bảo tồn sự sống" mà Thiên Chúa đã thiết lập.

Thảo kính cha mẹ phải phát xuất từ trái tim, thôi thúc lòng người hiếu thảo thấm thía ơn đức cao cả của mẹ cha:

*Mẹ cha vất vả nuôi mình,
Từ khi trứng nước công trình biết bao.
Làm con phải nhớ công lao,
Cho tròn chữ **hiếu** mới là **đạo con**.*

(Ca dao)

Việc thảo kính cha mẹ không chỉ là việc: con cái trả ơn sinh thành mà còn là nghĩa vụ thiêng liêng gắn liền với huyết thống, máu mủ, tình thân, hay là một qui định của xã hội mà là một điều răn của Chúa dạy: "**Thứ bốn thảo kính cha mẹ**".

Thiên Chúa đã nâng điều răn thứ bốn lên ngang hàng với các điều răn khác; điều đó chứng tỏ con cái phải hiếu kính đối với cha mẹ đến mức nào. Môisen đã nói "Hãy thảo kính cha mẹ và ai rủa cha mẹ, sẽ phải xử tử" (Mc, 7-13).

Nhớ đến công ơn sinh thành, dưỡng dục, tất cả chúng ta đều phải biết sống hiếu thảo, vâng lời, giúp đỡ cha mẹ lúc sinh thời cũng như khi đã khuất bóng.

Bên Đông phương, người ta đề cao chữ **HIẾU** và nâng lên thành **ĐẠO**, đó là **ĐẠO HIẾU**. Theo truyền thống Nho giáo, trong các tội người ta phạm thì tội bất hiếu là tội nặng nhất.

*Cùng tội điều thiện, không gì hơn hiếu,
Cùng tội điều ác, không gì hơn bất hiếu*

(Kinh Nhấn Nhục)

Không ai có thể phủ nhận được công ơn cha mẹ trong việc sinh thành và dưỡng dục con cái. Thiên Chúa đã dựng nên con người, nhưng không trực tiếp mà phải qua trung gian cha mẹ. Trước tiên, Thiên Chúa dựng nên ông Adam và bà Evà, rồi từ đó con cháu nối tiếp. Đúng là:

*Người ta có cổ có ông,
Như cây có cội như sông có nguồn*

Lý thuyết là như thế, nhưng trong ngày nay chúng ta hãy nhìn qua lại lòng hiếu thảo của chúng ta đối với cha mẹ để mà yêu mến, biết ơn, vâng lời và giúp đỡ cha mẹ khi còn sống và đã qua đời (theo sách giáo lý Tân định). Đồng thời, Lời Chúa nhắc cho chúng ta phải thi hành bổn phận thảo hiếu của chúng ta.

*Ai mà phụ nghĩa quên công
Thì đeo trăm cánh hoa hồng chẳng thơm*

(Ca dao)

Hướng về thực tại mai hậu

Khi cầu nguyện cho những anh chị em tin hữu đã qua đời, chúng ta không chỉ dừng lại nơi họ, cho họ, vì họ mà còn cho chúng ta nữa, những người còn sống. Sự ra đi trước của họ, nhắc nhở chúng ta về một cõi đi về mà ai ai trong chúng ta cũng phải về, đó là quê trời vinh phúc. Trong khi cầu nguyện cho anh chị em đã qua đời, chúng ta cũng xin Chúa làm cho đức tin vào Con Chúa đã sống lại từ cõi chết được lớn mạnh nơi chúng ta. Nhờ niềm tin vào sự sống đời sau, tin vào Đức Kitô là sự sống lại và là sự sống mà mỗi người chúng ta ngày nay luôn bước tới trong niềm hy vọng. Cùng đích của người Kitô hữu là được trở về nhà Cha hưởng vinh phúc. Cùng đích này cũng giúp chúng ta sống cuộc sống hiện tại sao cho thật có ý nghĩa, thật có giá trị, không hổ thẹn là con cháu đáng quý của những người đã khuất, không hổ thẹn là người môn đệ của Đức Kitô, Đấng hằng sống. Hy vọng rằng, qua đời này, tất cả lại cùng đoàn viên trong nhà Cha trên Trời.

Lạy Chúa, xin cho các linh hồn được lên chốn nghỉ ngơi, hằng xem thấy mặt Chúa đời đời. Amen.

TỬ ĐẠO TRONG THẾ KỶ 21

Jos. Vinc. Ngọc Biển

Ngày 24 tháng 11, chúng ta hân hoan mừng kính trọng thể lễ các thánh Tử Đạo Việt Nam. Các ngài là cha ông, tổ tiên của chúng ta.

Khi mừng lễ các thánh tử đạo Việt Nam, chúng ta được mời gọi noi gương các ngài để can đảm sống chứng nhân đức tin giữa lòng đời trong bối cảnh hôm nay.



Như vậy, cùng một lời mời gọi nên thánh, chung một lý tưởng hoàn thiện, nhưng mỗi thời đại, chúng ta được thúc đẩy thể hiện niềm tin của mình bằng một cung cách khác.

Nhưng trước tiên, chúng ta cần tìm hiểu các thánh tử đạo Việt Nam đã sống đời chứng nhân như thế nào?

1. Đời sống chứng nhân nơi các thánh tử đạo Việt Nam

Mỗi lần nhắc đến các thánh tử đạo Việt Nam, ấy là mỗi lần chúng ta nhắc đến tấm gương anh dũng, can đảm, kiên trì, trung thành vì đức tin; tính trung thực, lòng yêu mến quê hương, tính liên đới, tấm lòng bác ái, vị tha nơi các ngài. Nhất là tấm gương anh dũng hy sinh chấp nhận cả cái chết để bảo vệ niềm tin vào Đức Kitô.

Điểm nổi bật nơi các thánh tử đạo là: các ngài không chấp nhận bất cứ hình thức nào theo kiểu: thuốc đắng bọc đường để bỏ Chúa. Khi dụ dỗ không được, vua quan thường hay tức giận và vu khống đủ điều xấu xa cho các ngài.

Một trong những tội mà các vua quan thời bấy giờ thường hay gán cho các ngài cũng rất giống tội danh mà các nhà lãnh đạo Do Thái đã kết án Đức Giêsu, đó là tội chống chính quyền, sách động dân chúng, phản lại dân tộc. Khi bị ghép cho tội tày trời như thế, thì chỉ còn nước chết và chết mà thôi!!!

Tuy nhiên, đây là một sự hồ đồ, ngộ nhận nơi vua quan, vì thế các ngài đã không chấp nhận và lại là dịp để chứng tỏ lòng yêu nước cũng như trách nhiệm xây dựng đất nước ngày càng tốt đẹp hơn. Điều này đã được thánh linh mục Khuông từng tuyên bố: "Đạo

Giatô không những cấm tín hữu chống lại triều đình, mà còn khuyến khích để họ cầu nguyện và góp phần giúp quê hương an ninh thịnh vượng". Tuy nhiên, các ngài đã phân biệt được đâu là ranh giới của lãnh vực này. Thánh binh sĩ Trần Văn Trung đã chấp nhận cái chết để nói cho vua quan biết lập trường của người Công Giáo: *"Tôi là Kitô hữu, tôi sẵn sàng đi đánh kẻ thù của đất nước, nhưng bỏ đạo thì không bao giờ"*. Thua keo này họ bày keo khác, sự gán ghép với ý đồ thâm độc cho rằng tổ tiên chúng ta là những người theo đạo Tây, nên đây là tà đạo! Thánh linh mục niên trưởng Vũ Bá Loan đã khẳng khái tuyên bố: *"Tôi chẳng theo đạo của nước nào cả, tôi chỉ thờ Chúa Trời Đất, Chúa của muôn dân thôi"*.



Khi nói về mẫu gương nổi bật nơi các ngài, chúng ta không thể quên được lòng trung thực được thể hiện qua cung cách lựa chọn của các thánh.

Các ngài đã noi gương Đức Giêsu, Thầy Chí Thánh của mình, yêu thương thật lòng không giả dối, ngụy biện... Chính thánh quan Hồ Đình Hy đã nói: *"Đừng làm việc thiện cách máy móc qua lần chiếu lệ, mà phải làm với thiện ý"*. Khi nói về tình yêu thương, sự bao

dung, tha thứ, thánh Cai Tả nói: *"Mình quên nợ người, Chúa quên tội mình"*.

Khi được các quan tinh vi gợi ý giả vờ bước qua Thánh Giá để có cơ mà tha cho tội chết. Đây là một cám dỗ khá xảo quyệt và hấp dẫn, có vẻ được lợi cả hai, đời này và đời sau. Nhưng cha ông chúng ta đã không bị vướng vào cạm bẫy này, nên khi bị dụ dỗ và khuyên dụ nhắm mắt bước qua Thánh Giá, thày giảng Nguyễn Cần nói: *"Thưa quan, mắt thì nhắm được, chứ lòng và trí khôn không thể nhắm được, nên tôi chẳng làm"*.

Nói chung, gương mẫu của các thánh tử đạo Việt Nam là rất nhiều, tuy nhiên, hôm nay, chúng ta chỉ đưa ra hai đặc tính nơi các ngài là:

- Không chấp nhận sự vu khống cho rằng người Công Giáo là người phản quốc, chống lại dân tộc. Cần phân biệt được đâu là người yêu nước thực sự, đâu là kẻ giả hình...

- Không chấp nhận sống hai mặt, hai lòng, giả dối để được lợi cho phần xác mà mất linh hồn.

Thiết nghĩ, hai đặc tính trên chính là sức hút và khơi nguồn cảm hứng cho mỗi chúng ta nên thánh trong thời đại hôm nay.

2. Tử đạo trong thế kỷ 21

Ngày nay, cảnh tượng kinh hoàng như thời các thánh tử đạo của chúng ta phải chịu như máu đổ, đầu rơi; đòn roi tra tấn; hay nhục hình ghê rợn..., không còn diễn ra trên diện rộng nữa, có chăng chỉ là những nơi xa xôi hẻo lánh, hay những người nắm chính quyền thiếu hiểu biết, ấu trĩ, bảo thủ hoặc ngu dốt, nên mới gây ra những hậu quả đáng tiếc, tạo nên sự mâu thuẫn giữa luật và người thi hành luật! Hay khi thi hành đã hành pháp sai mục đích chủ trương chính sách của dân tộc, hoặc đôi khi biết sai nhưng vẫn cứ nhắm mắt thi hành chỉ vì muốn trục lợi cá nhân... dung dưỡng cái bụng của mình mà làm cho cái đầu bị ngăn trí và trái tim bị teo lại nên không còn biết đúng - sai. Những người như vậy, họ thuộc hạng người bị mù lương tâm!

Còn trên bình diện thế giới, hình khổ theo kiểu cổ điển mà các chính quyền đưa ra để đàn áp những người Công Giáo cũng không thể diễn ra, bởi vì: hiến pháp của bất cứ quốc gia nào cũng tôn trọng tự do tín ngưỡng và các quyền cơ bản của con người. Có chăng, chỉ có phiến quân nhà nước Hồi Giáo (IS) cực đoan mà thôi!

Vì thế, khi nói đến tử đạo ngày nay, vẫn khái niệm duy nhất là chết vì bảo vệ đức tin. Tuy nhiên, cần mở rộng lối suy nghĩ để hiểu khái niệm này cách rộng rãi hơn, phù hợp với môi trường cũng như thách đố của chúng ta hiện nay.

Người chứng nhân của thời đại hôm nay chính là dám chấp nhận ngược dòng để sống căn tính, cốt lõi của Tin Mừng, đó là: chấp nhận đứng về phía người thấp cổ bé họng, những người không có tiếng nói, những người cô thế, cô thân, bị loại ra bên lề nhằm bênh vực và lên tiếng thay cho họ khi quyền chính đáng của họ bị cướp đoạt. Khi đứng về phía họ như vậy, chúng ta sẵn sàng bảo vệ công lý, chống lại bất công.

Tử đạo ngày nay còn là lựa chọn và khước từ trước những cám dỗ, lôi cuốn, hấp dẫn để trục lợi cá nhân, an thân, ăn trên ngồi trước, ham quyền cố vị..., hay chạy đua những dục vọng, dâm ô,

khát vọng bất chính, sống trác táng, phóng đảng... Khi khước từ những thứ đó, chúng ta được mời gọi để sống một cuộc sống công minh chính đại, sống tinh thần phục vụ vô vị lợi theo lời mời gọi của Chúa và Tin Mừng của Ngài.

Trong thời đại này, một hiện tượng cũng khá phổ biến đang lưu hành trong xã hội và nó chi phối sự lựa chọn của rất nhiều người, làm cho chúng ta đáng quan ngại, đó là: sự dửng dưng, vô cảm trước nỗi đói khổ, hoạn nạn của anh chị em. Bên cạnh đó, lập trường sống theo kiểu hạt nhân, đên ai nấy rặng, nên không cần quan tâm đến nhau cũng là điều đáng để chúng ta suy nghĩ!

Giữa một xã hội như thế, người Kitô hữu được mời gọi sống tinh thần nghèo khó, liên đới, trách nhiệm, loại bỏ những thứ như: hưởng thụ, khoái lạc, quyền lực, vụ lợi hay những thái độ dửng dưng, vô cảm... để chấp nhận nghịch lý của Tin Mừng khi lội ngược dòng với những hấp dẫn bất chính của con người và xã hội thời nay nhằm truyền tải cho xã hội và con người hôm nay một thông điệp rằng:

Đạo Công Giáo là Đạo Yêu Thương. Yêu con người và yêu dân tộc. Sẵn sàng đóng góp và xây dựng tổ quốc này ngày càng tốt đẹp hơn, nhân bản hơn, yêu thương, liên đới, cảm thông với nhau hơn. Tuy nhiên, khi thấy cảnh trái luân thường đạo lý, người nghèo bị áp bức, bóc lột... sự thật bị bóp méo... thì chúng ta không thể an thân, bình chân như vại. Ngược lại, bằng khả năng, cách thế của mình, chúng ta phải lên tiếng trong sự ôn hòa, yêu thương và trách nhiệm, để làm cho cuộc sống này tràn đầy tình thương và nhân ái hơn.

Khi sống chứng nhân như thế, hẳn chúng ta đã làm cho khái niệm tử đạo ngày nay được phong phú hơn, rộng rãi hơn và thiết thực hơn. Tuy nhiên, đây cũng là một thách đố mang tính trường kỳ nói lên tính tử đạo liên lý ngang qua những lựa chọn mà chúng ta phải đối diện hằng ngày.

Lạy Chúa, chúng con tạ ơn Chúa đã ban cho Giáo Hội Việt Nam các thánh Tử đạo là mẫu gương cho chúng con noi theo. Xin nhận lời các ngài chuyển cầu mà ban cho chúng con ơn trung thành, can đảm để sống chứng nhân cho Chúa trong thời đại hôm nay. Amen.

Sứ mạng PHÚC ÂM HÓA tại Việt Nam

Fx Đỗ Công Minh

(Tiếp theo và hết)

LTS: Tiếp theo TLHT số tháng 10/2017, tháng này, chúng tôi tiếp tục chuyển đến độc giả mà chủ yếu là mọi thành viên CDLCTX Liên Giáo phận về bài thuyết trình rất quan trọng của Đức Cha Anphong NGUYỄN HỮU LONG, Chủ tịch UB Loan báo Tin Mừng của Hội đồng Giám Mục Việt Nam. Sau đây là nguyên văn phần thứ 5 của Bài Thuyết trình, được cho là định hướng của Giáo hội Công Giáo Việt Nam trong giai đoạn tới.

5- MỘT SỐ ĐỀ NGHỊ HƯỚNG VỀ TƯƠNG LAI CHO CÁC HỘI ĐOÀN CGTH TRONG TƯƠNG QUAN VỚI SỨ MẠNG PHÚC ÂM HÓA TẠI VIỆT NAM.

- Công đồng Vatican II đã mở ra một chân trời mới cho sứ mạng PÂH, đó là đề cao vai trò giáo dân tham gia vào sứ mạng này. Trong những thế kỷ qua, GH đã để mất nguồn nhân lực rất lớn là giáo dân khi coi nhẹ vai trò của họ trong sứ mạng PÂH. Nay, GH tại Việt Nam đã ý thức về việc cộng tác của giáo dân, trong đó có các hội đoàn CGTH, về hình ảnh một Giáo hội tham gia. Khoản giáo luật 225 §1, trích dẫn ở đầu bài này nhìn nhận rằng có “những hoàn cảnh mà chỉ có thể nhờ các giáo dân, người ta mới có thể nghe Phúc Âm và biết Đức Kitô”. Tông huấn Niềm vui của Tin Mừng nói đến thuật ngữ kép “Môn đệ - Phúc Âm hóa” (disciple-missionnaire). Giáo hội, qua hàng giáo phẩm và giáo sĩ, cần khuyến khích giáo dân tham gia tích cực vào sứ mạng này, đồng thời tạo điều kiện để họ hoạt động.

- Tông huấn Niềm vui của Tin Mừng cho biết để sứ mạng Phúc Âm hóa có kết quả, cần phải có những phẩm chất quan trọng sau đây:

a/ Say mê Chúa Giêsu và say mê con người. Đó cũng là chủ đề sứ điệp ngày Phúc Âm hóa thế giới năm 2015. Lòng say mê này đòi hỏi bản thân người Phúc Âm hóa kết nối thâm tình với Chúa Giêsu.

Khi say mê Chúa rồi, họ sẽ cảm thấy bị thôi thúc giới thiệu Chúa cho người khác. Bao lâu không có lòng say mê Chúa thì đừng mong nói về Chúa cho người khác. Phải chăng anh em Tin lành đã có được niềm say mê này, nên công cuộc PÂH của họ có kết quả rất lớn (tại tỉnh Điện Biên, trong cùng hoàn cảnh khó khăn mà nay có 100.000 tín đồ Tin lành, còn Công giáo chỉ có khoảng 2.000-3.000! Tại Lai Châu, trong khi Công giáo có 15 cộng đoàn (giáo họ) thì Tin lành có đến 200 điểm nhóm).

b/ Công cuộc Tân Phúc Âm hóa đòi hỏi nhiệt huyết mới, phương pháp mới và cách diễn tả mới cho hợp thời đại. Mỗi hội đoàn CGTH cần phải hoạt động theo ba lăng kính trên:

- Nhiệt huyết mới thật cần. Ngày nay, do ảnh hưởng trào lưu duy vật thực hành, lối sống hưởng thụ vật chất, tính toàn cầu hóa, chủ nghĩa tương đối, nhiều người trở thành "tín hữu vô thần" theo kiểu nói của ĐGH Phanxicô, vì thế người tín hữu PÂH cần có nhiệt huyết mạnh mẽ, đam mê, xác tín mới có thể thuyết phục, lôi cuốn người khác đến chỗ tin vào Chúa. Có những tín hữu cả đời không dám mở miệng giới thiệu Chúa cho người khác!

- Phương pháp mới và thích hợp với thời đại hôm nay. Với sự tiến bộ chóng mặt của công nghệ thông tin, mạng lưới internet phủ khắp toàn cầu, ở đâu và lúc nào, người ta, nhất là giới trẻ, đều có thể lướt net để cập nhật thông tin, nối kết với người khác bằng các trang web, tweet, facebook, instagram, email... chúng ta cần vận dụng các tiến bộ khoa học này để PÂH. Một phương pháp mới thích hợp là "cộng đoàn cơ bản", chúng ta sẽ được nghe cha Giêrônimô Nguyễn Đình Công, tân Giám đốc các Hội Giáo hoàng Truyền giáo (OPM), thuộc giáo phận Xuân Lộc, trình bày. Rất khuyến khích các hội đoàn CGTH vận dụng những tiến bộ của công nghệ thông tin vào hoạt động PÂH như là phương pháp mới hợp thời đại.

- Cách trình bày mới: Thời đại hôm nay cần cách trình bày mới, hấp dẫn hơn, để PÂH, ví dụ "Kể chuyện Chúa Giêsu tại Á châu" được đề ra tại Hội nghị PÂH Á châu, tổ chức tại Chiang Mai (Thái Lan) năm 2006. Chúng ta cũng sẽ được học hỏi cách mà nhóm "Tác viên Ba-lô" của giáo phận Xuân Lộc, tổ chức Yao Phu của giáo phận Kontum (dùng anh em dân tộc rao giảng Phúc Âm cho người dân tộc) đã dùng để loan báo Tin Mừng; hay những cách thức giới

thiệt Phúc Âm của cha GB Trương Thành Công tại giáo phận Cần Thơ.

- Sứ mạng Phúc Âm hóa là sứ mạng chung của mọi người, vậy phải liên kết với nhau trong hành động, không làm cách tùy tiện, theo sở thích xu hướng riêng. Tài liệu chuẩn bị Thượng Hội đồng (lineamenta) 2012 về Tân PÂH cho chúng ta biết “Việc loan truyền đức tin không khi nào là một công việc cá nhân và biệt lập, nhưng là một biến cố cộng đồng và mang chiều kích Giáo hội. PÂH luôn là hành động của Giáo hội để cùng một lúc ca tụng Thiên Chúa và đem đến cho con người niềm vui do “một cảm nghiệm về sự thông hiệp và tình anh chị em”, là cảm nghiệm duy nhất mạnh mẽ hơn mọi sức mạnh của việc cô lập trong thế giới”. Vậy, ước mong các hội đoàn CGTH liên kết với nhau trong giáo xứ để cùng hoạt động.

- Vai trò quan trọng của các linh mục trưởng ban LBTM giáo phận trong việc điều phối hoạt động PÂH của các hội đoàn CGTH trong giáo phận, cũng như tổ chức các khóa đào tạo về sứ mạng PÂH cho các hội viên hội đoàn CGTH.

- Để PÂH, nguyên lời nói không đủ mà phải sống điều mình nói, tức là chúng ta sống động của người PÂH. Nếu không sống điều chúng ta rao giảng thì sẽ vô ích, không lôi cuốn được ai cả. Trong lễ phong chức linh mục, Đức Giám mục nhắn nhủ các tiến chức: “Con hãy tin điều con đọc, dạy điều con tin, và thi hành điều con dạy”. Cũng như thế đối với người tín hữu hội đoàn CGTH khi muốn Phúc Âm hóa người khác.

- Cần hướng dẫn cho các hội viên kỹ năng Phúc Âm hóa, bao gồm tâm lý, kỹ thuật, cách ứng xử (đi thăm lương dân mà nói những lời xúc phạm, khinh thị niềm tin tín ngưỡng của họ thì thật không thể chấp nhận). Thánh Phêrô dạy: “Hãy luôn luôn sẵn sàng trả lời cho bất cứ ai chất vấn về niềm hy vọng của anh em. Nhưng phải trả lời cách hiền hòa và với sự kính trọng. Hãy giữ lương tâm ngay thẳng, khiến những kẻ phỉ báng anh em vì anh em ăn ở ngay thẳng trong Đức Kitô, thì chính họ phải xấu hổ vì những điều họ vu khống, bởi lẽ thà chịu khổ vì làm việc lành, nếu đó là ý của Thiên Chúa, còn hơn là vì làm điều ác” (1Pr 3, 15-18).

6. Kết luận



Dụ ngôn thợ làm vườn nho vào giờ thứ mười một có những lời đối đáp giữa ông chủ và thợ như sau: “Sao các anh đứng đây suốt ngày không làm gì hết? Họ đáp: “Vì không ai mướn chúng tôi”. Ông bảo họ: “Cả các anh nữa, hãy đi làm vườn nho cho tôi” (Mt 20, 6-7). Đúng vậy, Chúa mời mọi người vào làm vườn nho cho Ngài, không phân biệt ai, không loại trừ người nào. Mỗi người và mọi Kitô hữu hãy mạnh dạn bước vào cánh đồng của Chúa. ĐTC Phanxicô kêu gọi: “Những ai nhờ ân sủng của Thiên Chúa mà chấp nhận sứ mạng Phúc Âm hóa, thì được kêu gọi sống sứ mạng này. Đối với họ, việc rao giảng Đức Kitô trong nhiều vùng ngoại vi của thế giới trở thành con đường của họ để theo Ngài, một con đường đem lại cho họ sự tưởng thưởng lớn lao vì những khó khăn và hy sinh họ trải qua”.

Ước mong cuộc hội thảo này sẽ giúp mỗi hội viên nói riêng và các Hội đoàn CGTH tại Việt Nam nói chung, ý thức sâu xa và mạnh mẽ hơn về sứ mạng PÂH là sứ mạng chi phối sự hiện hữu và hoạt động của mình, để đồng tâm và chung tay thi hành sứ mạng cao cả này, đem về cho Chúa và Giáo hội nhiều nhánh lúa trĩu hạt.

Ghi lại theo Tài liệu hội thảo

Ý CẦU NGUYỆN CỦA ĐỨC THÁNH CHA PHANXICÔ

THÁNG 11.2017

CẦU CHO VIỆC LÀM CHỨNG VỀ TIN MỪNG TẠI Á CHÂU:

Xin cho các Kitô hữu Á châu, khi làm chứng cho Tin mừng tại Á châu bằng lời nói và việc làm, biết cố võ việc đối thoại, hòa bình và sự hiểu biết lẫn nhau, đặc biệt đối với tín đồ của các tôn giáo khác.

Tài liệu Học tập Lòng Chúa Thương Xót rất mong sự đóng góp về bài vở và sự giúp đỡ của các nhà hảo tâm. Mọi thư từ, bài vở xin vui lòng gửi trước ngày 15 hàng tháng theo địa chỉ email: longthuongxotqp@yahoo.com

Xin dùng chữ Unicode.

NIỆM ĐỜI

TRÂM THIÊN THU

Cuộc sống con người giống như trong cái vòng lẩn quẩn, tìm mãi không thấy lối ra, mà có ra được rồi thì lại muốn trở vô, chẳng khác so với cái “vòng danh lợi”, kẻ muốn vô, người muốn ra.

Và như một lời “than thở”, chí sĩ kiêm thi sĩ Nguyễn Công Trứ đã dẫn chứng:

Cái vòng danh lợi cong cong

Kẻ hòang ra khỏi, người mong bước vào



Con người luôn tự mâu thuẫn. Chưa có danh thì cố tạo danh, chưa nổi tiếng thì muốn nổi tiếng, có danh và có tiếng rồi thì lại chán, mà cũng bị phiền phức nhiều thứ.

Khi được tạo thành hình hài trong lòng mẹ, con người không hề biết gì, kể cả cha mẹ cũng không biết con mình ra sao. Khi sinh ra, ai cũng phải tập tành từng chút, mỗi cơ phận được mở ra dần dần, học hỏi và nhận thức dần dần, từng chút một cho tới lúc phát triển đầy đủ.

Mắt sáng rồi có lúc mắt mờ, mắt mở rồi có lúc mắt nhắm; miệng nói rồi có lúc lặng im, miệng cười có lúc miệng khóc, có lúc miệng ú ớ hoặc câm; tai nghe rồi có lúc tai điếc; mũi thính rồi có lúc mũi điếc; chân di chuyển rồi có lúc khó di chuyển hoặc bất động; tay điều khiển rồi có lúc lóng ngóng hoặc tê dại; đầu óc tỉnh táo rồi có lúc mụ mẫm;... Cứ thế và cứ thế, trẻ và già có khác nhau mấy đâu!

Và rồi mọi thứ lại khép lại dần dần, từng chút một, cho tới khi mọi thứ khép lại hoàn toàn, để rồi con người lại trở về nơi mình phát xuất – vốn dĩ là tro bụi. Vòng đời một lần mở ra và một lần khép lại – mỗi cái chỉ một mà thôi, chẳng khác gì cái vòng lẩn quẩn, và trí tuệ con người không thể nào hiểu thấu.

Có lẽ vì không thể lý giải nên người ta gọi đó là “vòng luân hồi”. Nhưng thực ra không hề có vòng luân hồi – vòng luân hồi là các vòng luân chuyển, cứ hết vòng này lại tiếp sang vòng khác. Thế là sai với Ý Chúa, là không đúng với giáo lý Công giáo. Chắc chắn rằng mỗi người chỉ có một “vòng đời” mà thôi – nghĩa là không hề có vòng luân hồi

nào cả! Nếu có vòng luân hồi, người ta chẳng có gì phải sợ, thích thì sống tốt, không thích thì cứ xả lảng, không làm người thì làm thú vật hoặc thực vật cũng chả sao cả. Thế nhưng, vì không có vòng luân hồi nên mới phải cẩn trọng kẻo phải đời đời chịu số phận theo cách mình đã sống kiếp này!

Các khoa học gia đã đem phân chất từ cơ thể của một người nặng 70kg (154 lbs), họ thấy kết quả này: Lượng MỠ chỉ đủ làm 7 cục xà bông, lượng NƯỚC chỉ có 40 lít, lượng LÂN TINH chỉ đủ chế tạo 2.100 que diêm, lượng THAN chỉ đủ làm 7 cây đinh 3 phân, lượng VÔI chỉ đủ quét trắng một căn phòng nhỏ, lượng LƯU HUỖNH chỉ đủ để giết chết bọ của một con chó, và lượng ÔXY chỉ đủ bơm một trái banh.

Cuối cùng, cuộc đời của mỗi con người chỉ còn lại năm tro tàn với tấm bài vị, may ra thì được người ta “xót xa” trong khoảng thời gian đưa tang. Sau đó, mọi sự đều khép lại. Ai cũng như nhau – dù giàu hay nghèo, dù sang hay hèn, dù giỏi hay dốt, dù cao hay thấp, dù đẹp hay xấu, dù sướng hay khổ,... Sinh ra tay trắng, chết vẫn trắng tay. Vậy thì có gì mà dám kiêu căng, lên mặt? Có gì mà dám khinh người khác? Chắc chắn ai cũng có thể tự trả lời và có đáp án đúng nhất cho mình. Vấn đề quan trọng là chúng ta có thực sự sống tích cực, dám thẳng thắn với chính mình, và dám chân nhận cái khốn nạn của mình hay không.

Nghe chừng có vẻ bi quan, yếm thế, hoặc phủ phàng quá chăng? Không phải vậy. Đó là cách nhận thức để nhận diện chính mình và nhận biết người khác, đồng thời cũng là để thông cảm cho những người không ưa thích mình. Thế thôi. Sự thật mãi mãi là sự thật, và chỉ có sự thật mới khả dĩ giải thoát chúng ta (x. Ga 8:32).

Cuộc đời con người có thể ví như một căn nhà. Bình minh là lúc chúng ta sinh ra, chúng ta tự cố gắng mở từng ô cửa để đón ánh nắng và không khí trong lành. Hai mươi năm là một thế hệ. Hai mươi năm đầu như buổi sáng, cố vươn lên cho nở mày nở mặt với đời, nhưng chưa được mãn nguyện thì mặt trời đã lên cao, nắng nóng làm chúng ta mất bao giọt mồ hôi. Hai mươi năm nữa như buổi trưa mau qua.

Và rồi chiều đến, lúc này con người bắt đầu cảm thấy mỏi mệt. Hai mươi năm nữa cũng sẽ mau qua thôi. Ba khoảng hai-mươi-năm là sáu mươi năm. Nếu còn được sống thêm, những ngày tháng đó cũng chẳng làm được gì có giá trị thực sự, vì màn đêm buông trùm, trời đã tối rồi!

Người ta có thể mua được các dưỡng chất hoặc loại thuốc tốt nhất nhưng không thể mua được sức khỏe, có thể mua được chiếc giường nhưng không thể mua được giấc ngủ. Và chiếc giường đắt giá nhất là chiếc giường bệnh!

Cuộc đời thật ngắn ngủi, chớp mắt vài cái đã hết đời rồi: *"Tính tuổi thọ trong ngoài bảy chục, mạnh giỏi chẳng là được tám mươi, mà phần lớn chỉ là gian lao khổ nhọc, cuộc đời thấm thoát, chúng con đã khuất rồi"* (Tv 90:10).

Cả đời đi tìm hạnh phúc. Nhưng hạnh phúc là gì? Mỗi người có một khái niệm khác nhau. Nói chung, chấp nhận những gì mình có trong hiện tại thì đó là hạnh phúc. Còn nếu cứ đòi hỏi thì chẳng bao giờ có thể nếm được vị hạnh phúc. Với người Công giáo, hạnh phúc thực sự có khác với hạnh phúc của người vô thần hoặc người không có niềm tin vào Đức Giêsu Kitô.

Vậy đâu là giá trị đích thực của con người? Không có loại thước nào đo được. Là Kitô hữu, chúng ta hãy dùng loại thước-tâm-linh, nghĩa là dùng cách tính toán của Chúa Giêsu: *"Anh em đừng tích trữ cho mình những kho tàng dưới đất, nơi mỗi mọt làm hư nát, và kẻ trộm khoét vách lấy đi. Nhưng hãy tích trữ cho mình những kho tàng trên trời, nơi mỗi mọt không làm hư nát, và kẻ trộm không khoét vách lấy đi. Vì kho tàng của anh ở đâu thì lòng anh ở đó"* (Mt 6:19-21; Lc 12:33-34).

Song song với cách cân-đong-đếm như vậy, hãy cố gắng sống đức ái. Không cần làm gì lớn lao, chỉ cần những động thái nhỏ thôi – như ánh mắt, cử chỉ, thái độ, lời nói,... Làm điều nhỏ bé nhưng làm với tình yêu lớn lao, làm việc bình thường với cách làm phi thường. Hãy nghe Chúa Giêsu phân tích và xác định: *"Ai cho một trong những kẻ bé nhỏ này uống, dù chỉ một chén nước lã thôi, vì kẻ ấy là môn đệ của Thầy, Thầy bảo thật anh em, người đó sẽ không mất phần thưởng đâu"* (Mt 10:42).

Cuộc sống luôn có những hệ lụy kỳ lạ và lô-gích. Có những hệ lụy Tốt thì cũng có những hệ lụy Xấu.

Vì THIỀN CẬN mà sinh ra ĐỘC ĐOÁN, vì ĐỘC ĐOÁN mà sinh ra ÍCH KỶ, vì ÍCH KỶ mà sinh ra TỰ TÔN, vì TỰ TÔN mà sinh ra CỐ CHẤP, vì CỐ CHẤP mà sinh ra SỖ PHẬN nghiệt ngã, và KHÔNG ai có thể cứu nổi – vì cố chấp là tội phạm đến Chúa Thánh Thần, tức là không được tha đời này và đời sau.



Tương tự, vì RÀNH RỎI mà sinh ra NÔNG NỔ, bởi NÔNG NỔ nên mới SỐNG VỘI, và bởi SỐNG VỘI mà hóa ra NÔNG NỔ, tất nhiên số phận cũng nghiệt ngã tương tự. Lưu ý: Nông Nổ và Nông Nổ chỉ khác nhau về dấu giọng (dấu Hỏi và dấu Ngã), nhưng ý nghĩa hoàn toàn khác nhau!

Sinh ký, tử quy. Cuộc sống ở thế gian này chỉ là cuộc sống tạm bợ, vấn đề là sự sống đời sau, sự sống bất tử và vĩnh hằng. Chúa Giêsu đã cảnh báo: *"Anh em đừng sợ những kẻ giết thân xác mà không giết được linh hồn. Đúng hơn, anh em hãy sợ Đấng có thể tiêu diệt cả hồn lẫn xác trong hoả ngục"* (Mt 10:28).

Thiên Đàng là nơi có thật, và tất nhiên Hỏa Ngục cũng là nơi có thật. Hai nơi đều tồn tại vĩnh viễn, nhưng sự sống ở hai nơi hoàn toàn cách biệt! Điều phải lưu ý và ghi nhớ là "Thiên Chúa không thiên vị ai" (Rm 2:11), thưởng – phạt rất phân minh: *"Đầy tớ nào đã biết ý chủ mà không chuẩn bị sẵn sàng, hoặc không làm theo ý chủ thì sẽ bị đòan nhiều. Còn kẻ không biết ý chủ mà làm những chuyện đáng phạt thì sẽ bị đòan ít. Hễ ai đã được cho nhiều thì sẽ bị đòi nhiều, và ai được giao phó nhiều thì sẽ bị đòi hỏi nhiều hơn"* (Lc 12:47-48).

Dù sống hay chết, cứ chân thành xưng tụng Chúa Giêsu Kitô, bởi vì có điều chắc chắn mà Thánh Phêrô đã xác định thay cho tất cả chúng ta: *"Bỏ Thầy, con biết theo ai? Thầy mới có lời ban sự sống"* (Ga 6:68). Hãy vững lòng tin thác vào Thiên Chúa là Đấng yêu thương (Ga 4:8 và 16) và cầu xin Ngài "mở ra" (Mc 7:34) những gì cần thiết để chúng ta được cứu độ.

Thiên Chúa đã cảnh báo: *"Vì người hâm hấp chẳng nóng chẳng lạnh, nên Ta sắp mưa người ra khỏi miêng Ta"* (Kh 3:16). Ngài thực sự muốn chúng ta sống dứt khoát, thẳng thắn, tích cực và nghiêm túc. Đừng bao giờ nửa vời, chân trong và chân ngoài! Ước gì mỗi chúng ta khả dĩ nói được điều này: *"Tôi thuộc trọn về người tôi yêu, người tôi yêu thuộc về tôi trọn vẹn"* (Dc 6:3).

Lạy Chúa, xin dạy cho con biết: đời sống con chung cuộc thế nào, ngày tháng con đếm được mấy mươi, để hiểu rằng kiếp phù du là thế (Tv 39:5). Xin dạy chúng con đếm tháng ngày chúng con sống, ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan (Tv 90:12). Xin thương tình cứu con, muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ! (Tv 40:14), và xin thương xót con là tội nhân khốn nạn (Tv 51).

CUỘC SỐNG NÀY CÓ Ý NGHĨA GÌ?

Giuse Nguyễn Bình An

Người ta lo toan vất vả, chịu bao nhiêu khó nhọc rồi phải chết? Một câu hỏi hiện sinh của đời người. Trong tuần lễ đầu của tháng 10, có hai người ra đi mà chúng ta phải ngậm ngùi và suy nghĩ.

Hai con người sống đời thánh hiến, đã phục vụ Chúa hết lòng, và giờ đây đang hưởng hạnh phúc bất diệt. Đó là Nữ tu Anna Trần Thị Phượng thuộc Hội Dòng Mến Thánh Giá Vinh, sinh năm 1979. Sơ được Chúa gọi một cách bất ngờ vào ngày 4/10/2017. Trên đường đi mua bánh Trung thu về cho các em mồ côi, sơ bị xe bồn đụng tan nát, dẫn đến cái chết. Sơ là đại diện cho những con người yêu mến Chúa, đang hằng say phục vụ đầy tâm huyết, sơ ở vào cái tuổi yêu đời yêu người, sơ thương các em thiếu nhi, đang chăm lo cho các em có một cái Tết Trung Thu. Sơ Anna Phượng ra đi vào tuổi vẫn còn trẻ trung, nếu còn sống, sơ sẽ có nhiều thời gian hơn phục vụ Hội Thánh.

Vị cha chung của giáo phận Thái Bình, Đức cha Phanxicô Xaviê Nguyễn Văn Sang, nguyên Giám mục Thái Bình, được Chúa gọi về sau đó một ngày, tức ngày 5/10/2017. Tuy ngài đã có thời gian đau bệnh nằm một chỗ, nhưng cả cuộc đời ngài suốt 86 năm tuổi đời, 59 năm linh mục, 36 năm Giám mục là cuộc đời phục vụ dâng hiến. Cuộc đời mục tử của Đức cha cũng là tháng năm dài phục vụ Giáo hội, phát triển giáo phận Thái Bình, chăm lo cho các giáo xứ, giáo họ và các tín hữu.

Hai con người, hai cuộc hành trình khác nhau, vị Mục tử có cuộc hành trình khá dài, 86 năm, ngài cũng trải qua bao nhiêu vất vả trên đường theo Chúa. Hành trình cuộc đời của chị nữ tu ngắn hơn, chỉ 39 năm, nhưng chắc cũng không thiếu vất vả gian nan.

Phải chăng cuộc sống chỉ toàn là vất vả, lao tâm khổ tứ, phải nếm trải nỗi khổ niềm đau, rồi lại đi đến cái chết. Dường như cuộc sống con người phi lý như vậy sao? Phải chăng Chúa gọi ta vào đời



để ta chịu đau khổ, để đến một ngày nào đó Chúa gọi ta ra đi, từ giã cuộc sống, bỏ lại tất cả...

Đứng trước sự ra đi của một ai đó, chúng ta cảm thấy bàng hoàng xót xa, nhưng mặt khác cũng đánh động ta đi tìm ý nghĩa cuộc đời.

Bà nội tôi khi còn sống vẫn nói đi nói lại nhiều lần với con cháu: "Sống thì lâu dài, kéo lê hết ngày này sang ngày khác, thuốc thang bệnh tật, chết thì giỏi lắm một tuần là xong". Những con người dâng hiến cho Chúa như sơ Anna Phụng và Đức cha Phanxicô Xaviê Sang là những người sống đức tin ở đời này giúp ta hiểu được ý nghĩa cuộc sống theo niềm tin Kitô giáo.

Kết thúc hành trình cuộc đời là lúc các ngài ra đi gặp Chúa, Đấng mà cả cuộc đời các ngài luôn tìm kiếm. Lời Chúa trong Tin Mừng theo Thánh Gioan, Chúa Giêsu dạy chúng ta: *"Thật, Thầy bảo thật anh em, nếu hạt lúa gieo vào lòng đất mà không chết đi, thì nó vẫn trơ trọi một mình; còn nếu chết đi, nó mới sinh được nhiều hạt khác. Ai yêu quý mạng sống mình, thì sẽ mất; còn ai coi thường mạng sống mình ở đời này, thì sẽ giữ lại được cho sự sống đời đời. Ai phục vụ Thầy, thì hãy theo Thầy; và Thầy ở đâu, kẻ phục vụ Thầy cũng sẽ ở đó. Ai phục vụ Thầy, Cha của Thầy sẽ quý trọng người ấy"* (Ga 12, 24-26).

Thật vậy, những con người dâng hiến cho Chúa trọn vẹn cả con người, khi kết thúc cuộc đời, các ngài ra đi trong sự hân hoan vui mừng được về đoàn tụ nhà Cha.

Chúng ta đang tìm kiếm điều gì? Tiền bạc vật chất, nhà cao cửa rộng. Ai trong chúng ta không cần những điều ấy. Đời tu xem ra cũng cần.

Ngôi nhà thờ chính tòa nguy nga tráng lệ mà Đức cha Sang để lại cho giáo phận Thái Bình. Công trình mà chính Đức Tổng Giám mục Leopoldo Girelli, Đại Diện Đức Thánh Cha đã ghi nhận trong thánh lễ an táng Đức cha Sang. Ngôi nhà thờ chính tòa là dấu chỉ đức tin, công trình đó chắc chắn tốn kém biết bao nhiêu tiền bạc mà Đức cha Sang và cha sở ở đây phải cất công đi kiếm tiền về xây dựng.

Như vậy, đối với những vị mục tử tốt lành, tiền bạc chỉ để phục vụ cho những điều tốt đẹp và hữu ích. Ngài ra đi nhưng không

mang được gì cả, nhà thờ chính tòa còn đó để lại cho đoàn chiên bao thế hệ, hằng ngày quy tụ lại thờ phượng Thiên Chúa.

Khi nhận giáo phận Thái Bình, vào ngày 3.12.1990, Đức cha Sang phải cố gắng tái lập Giáo phận sau những năm cấm cách. Bối cảnh đất nước Việt Nam vào năm 1990, thì ai cũng biết, khó khăn trăm bề từ vật chất đến tinh thần, từ miền Bắc ra miền Nam, các linh mục ở miền Bắc vẫn còn chịu chức chui.

Nên nhớ! Sống cuộc đời này có ý nghĩa là biết dẫn thân cho tình yêu, làm rạng rỡ danh Thiên Chúa, mở mang Nước Thiên Chúa, giúp cho mọi người chung quanh nhận biết Thiên Chúa. Có thể nói, sống được như vậy thì phần thưởng cuối cùng các ngài nhận được đến từ Thiên Chúa.

Thời gian tàn phá con người nhanh vô cùng. Thời gian làm cho người ta già đi, người ta đau bệnh, rồi phải ra đi vĩnh viễn, lại có lớp người khác kế thừa tiếp tục.

Có một cha già đang nghỉ ở nhà hưu dưỡng. Thỉnh thoảng có dịp lễ lớn về thăm lại giáo xứ cũ. Mỗi lần thăm lại nhà xứ cũ trước đây ngài đã ở, cha cố ngậm ngùi tâm sự với một vài giáo dân thân thiết: “Các anh thấy không? Cũng tòa nhà này, cách đây mấy chục năm là văn phòng làm việc của cha cố của tôi, rồi đến tôi làm việc trong ngôi nhà này, bây giờ đây cũng là nơi làm việc của cha sở đương nhiệm... Cảnh vật còn đây, nhưng người này người kia nối tiếp nhau, đúng là Hội Thánh Chúa vẫn tồn tại trải qua năm tháng. Chúa vẫn gọi đến những vị chủ chăn chăm lo cho đoàn chiên, ta chẳng là gì, nhưng tất cả chúng ta chỉ là tôi tớ, đến làm việc một thời gian rồi lại đi. Không ai giữ cho mình được điều một cái gì hết”.

Bởi vậy, người ta bảo “cuộc đời này ngắn lắm, bạn hãy sống cho có ý nghĩa”. Ý nghĩa cuộc sống của ta là Đức Kitô, chỉ có bám lấy Ngài, tìm kiếm hạnh phúc đích thực nơi Ngài mà thôi, chứ không cùng đích của cuộc sống là vật chất.

Ai cũng biết điều đó nhưng nhiều khi ta quên, cứ mãi mê chạy theo danh vọng hão huyền, cứ đắm chìm trong lợi lộc vật chất, nhất là luôn đánh bóng “cái tôi” của mình.

Các linh mục cũng là con người nên vẫn bị cám dỗ trước vật chất và danh vọng. Nhiều linh mục được giao coi sóc một giáo xứ cứ



phải nghĩ xây dựng công trình này công trình nọ, làm sao để to lớn hơn công trình mà cha xứ trước đã để lại. Thậm chí, nhiều cha xứ mới về được một hai năm, đập bỏ nhà thờ cũ để xây nhà thờ mới to lớn hơn, dù nhà thờ cũ vẫn còn sử dụng được. Chúng ta biết rằng, có một ngôi thánh đường to lớn nguy nga chưa chắc đã đưa người ta đến với Chúa, điều linh mục cần xây đắp hơn cả là tâm hồn các tín hữu, kiến tạo sự hiệp nhất trong cộng đoàn giáo xứ. Chúng ta đừng chứng minh mình tài giỏi hơn người khác ở điều này điều kia, hay mình là một ông cha xứ giỏi kiếm tiền xây nhà thờ, thành lập ra nhiều đoàn hội. Chỉ một việc ta phải thi thố với nhau là phát triển tình yêu thương, mọi người trong cộng đoàn giáo xứ biết quan tâm chia sẻ, cùng cộng tác trong việc chung, nhất là các gia đình nghèo trong giáo xứ phải được các mục tử lưu tâm đầu tiên.

Lòng đạo đức đích thực chính là lúc người ta thờ phượng Thiên Chúa trong chân lý và tình thương, để khi kết thúc hành trình trần thế ra trước Thiên Chúa, chúng ta thấy mình đã làm nảy sinh hóa trái là yêu thương phục vụ.

Người đầy tớ không chiếm hữu bất cứ điều gì, kể cả tiền tài, danh vọng, chức tước và cả thời gian sống của mình nữa. Người đầy tớ được chủ giao cho điều nay điều kia chỉ để làm việc tốt hơn.

Chỉ có Thiên Chúa đấng tạo thành, Đấng ta phụng thờ hết lòng trí là ông chủ tốt lành, Ngài mời gọi ta hãy ra đi làm việc cho vườn nho Thiên Chúa.

Đức cha Sang, sơ Anna và tất cả chúng ta cũng chỉ là những đầy tớ, mỗi người một việc, Chúa giao cho khác nhau, tùy theo khả năng của mỗi người, nhưng tất cả chúng ta được mời gọi phải sinh hoa lợi từ vườn nho Thiên Chúa.

Khi linh cữu Đức cha Sang đang đặt tại nhà thờ Chánh tòa Thái Bình vào ngày Chúa nhật 8.10.2017, Phụng vụ Chúa nhật 27 Thường Niên năm A, Mẹ Hội Thánh cho chúng ta nghe đoạn Tin Mừng theo Thánh Mátthêu chương 21, 33-43, qua đó, Chúa Giêsu kể dụ ngôn những người tá điền sát nhân. Những tá điền bất lương chỉ nhằm chiếm lấy đất đai hoa lợi của chủ, có hành vi gian ác đánh đập giết hại những đầy tớ của ông chủ sai tới, giết hại cả người con thừa tự của ông chủ để chiếm lấy gia tài. Đó là hành vi của người tá điền không biết ơn chủ, đối xử với chủ không ra gì. Chúng ta có

như thế không, nếu hằng ngày Chúa đã cho chúng ta thời gian làm việc, cống hiến, ban cho chúng ta một gia đình thân yêu, chúng ta quên công ơn của Ngài, chúng ta cảm thấy mất tự do khi có Thiên Chúa hiện diện, chỉ muốn tự tung tự tác hành xử bất lương, gian dối, tham lam và ích kỷ hẹp hòi với tha nhân.

Xin kết thúc bài viết bằng tâm tình cầu nguyện của Thánh vịnh 90
Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi

Ngài phán bảo: "Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi!"

Ngàn năm Chúa kể là gì,

tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,

khác nào một trống canh thôi!

Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,

như cỏ đồng trời mọc ban mai,

nở hoa vươn mạnh sớm ngày,

chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.

Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,

nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp!

Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt Ngài,

lỗi thầm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.

Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,

kiếp sống thoáng qua: một tiếng thở dài.

Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,

mạnh giỏi chẳng là được tám mươi,

mà phần lớn chỉ là gian lao khổ nhọc,

cuộc đời thắm thoát, chúng con đã khuất rồi.

Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,

trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên?

Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,

ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan (Tv 90, 3 - 12).



HÀNH TRÌNH MỘT CHUYẾN ĐI

LM Martin Nguyễn Đình Hoàng,

Thư ký HH.LCTX GP Xuân Lộc

*"Công trình Ngài xiết bao vĩ đại
Tư tưởng ngài thâm thúy lắm thay" (Tv 92, 6).*

Hạnh phúc và ý nghĩa biết bao khi có dịp đến quê hương vị cha chung, khởi xướng cho việc tôn sùng kính Lòng Thương Xót của Thiên Chúa, và trở về với thánh đô, nơi Đức Kitô đặt nền tảng Giáo hội của Ngài.

Những câu hỏi được đặt ra không phải để hỏi mà là để gợi lại tâm tình của một chuyến hành trình đầy ý nghĩa!

Cuộc hành trình ấy diễn ra thế nào?

Quê hương vị cha chung ở đâu?

Thánh đô in đậm dấu chân ai?



Chắc hẳn mỗi người chúng ta cũng đều cảm nghiệm điều gì đó rất linh thiêng được thôi thúc tự đáy lòng về một tình yêu và một lòng thương xót phát xuất từ tình yêu chân thực. Tình yêu và lòng thương xót khởi đi từ Thiên Chúa và đó là một hành trình.

Chính Con Thiên Chúa đã có cuộc hành trình dài từ Trời cao xuống đất thấp; từ Thiên Chúa đến với nhân loại. Hành trình đó mang đầy ý nghĩa và kết quả của một tình yêu bao la. Hành trình của Đức Giêsu khởi đầu cho các cuộc hành trình khác của con người.

Cụ thể nơi Hiệp Hội Lòng Chúa Thương Xót Giáo Phận Xuân Lộc.

Đoàn hành hương bao gồm: cha Martin Nguyễn Đình Hoàng, thư ký HH.LCTX GP Xuân Lộc; có năm Sour thuộc các hội Dòng Đaminh Thánh Tâm, Dòng Mến Thánh Giá Chợ Quán và cùng với 34 giáo dân trong Hiệp Hội tham dự.

1. Cuộc hành trình ý nghĩa



Đoàn cùng dâng Lễ

Trải qua 5 tháng, từ ngày 21/4/2017 – trước ngày lễ Kính Lòng Thương Xót (Chúa nhật thứ II Phục Sinh năm A) được tổ chức tại giáo xứ Kẻ Sặt – hạt Hồ Nai, Cha Giuse Trần Phú Sơn, đặc trách HH.LCTX GPXL chính thức kêu gọi các hội viên trong Hiệp Hội tham dự chuyến hành hương về Ba Lan, quê hương Đức Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolo II ([Karol Józef Wojtyła](#)) và thánh Nữ tu Faustina Kowalska, một người khởi xướng và một người làm phát triển tinh thần sùng kính Lòng Thương Xót của Thiên Chúa. Mọi

người đều háo hức và nôn nao chờ mong có dịp đặc biệt này. Vì thế đã có rất nhiều người hưởng ứng và tham dự, trong đó có 40 người vinh dự cùng một lòng tiến về Ba Lan.



Nhà thờ Đức Mẹ Đen

Chúa nhật, ngày 10.9.2017, đoàn đã đặt chân vào đất nước Ba Lan, với niềm vui sướng một không hai biểu lộ rõ trên khuôn mặt từng người khi trải qua một chặng đường dài hơn 14000 km, không ai mệt mỏi và kêu ca điều gì. Suốt quãng đường xe bus từ sân bay Warsaw đến Czestochowa (218

km) rồi đến Krakow, đoàn đã dừng chân tại tu viện Jasna Gora – núi Ánh Sáng. Tại đây có hình Đức Mẹ ôm Chúa Hài Nhi Jasna Gora, còn gọi là đền thánh Đức Mẹ Czestochowa, vốn được xếp thứ tư trong số trung tâm hành hương Kitô giáo thế giới, sau Roma, Lộ Đức và Gierusalem.

Sau đó, đoàn đã tiến về The House of Pope tại Wadowice, nơi mà hiện nay trở thành viện bảo tàng trưng bày các thông tin về cuộc sống và công việc của ĐGH Gioan Phaolô II khi còn là chàng thanh niên trên bước đường học tập và chập chững bước vào đời dâng hiến, đến khi ngài trở thành linh mục và được bầu làm Giám mục Roma (16.10.1978).



Đồ dùng của thánh GH Gioan Phaolô II

Bước chân vào tòa nhà như thể bước lại từng giai đoạn của vị Cha Chung Giáo hội, với những hình ảnh rất gần gũi và những đồ dùng không lạ gì với những người vùng quê nghèo tại Việt Nam, nhưng từ những vật dụng đơn sơ và những hình ảnh đó đã làm lớn lên một con người vĩ đại.



Những lá thư và lời cầu nguyện

Con cái Giáo hội xem ngài như là vị thánh khi còn sống, đến khi ngài bước vào đời sống mới thì hình ảnh và con người của ngài vẫn mãi ở lại với Giáo hội. Điều này được thể hiện qua những bức thư và lời cầu nguyện được trưng bày rất nhiều (khoảng 18000 lời). Thành viên đoàn cũng hết sức vui mừng vì được sống lại những giây phút quý giá

mà tưởng như không thể có trong đời của một người con trong trái tim vị Cha Chung.

Như thế, hình ảnh của vị Cha Khả Kính đã làm rạng rỡ tinh thần và phong trào kính Lòng Chúa Thương Xót đã trở nên một điểm tựa vững chắc cho tất cả mọi người, đặc biệt là cho những hội viên của các cộng đoàn, các nhóm, các gia đình kính lòng thương xót, đặc biệt là cho mọi thành viên HH.LCTX Gp. Xuân Lộc.

Ướt trên hàng mi với niềm xúc động. Vậy còn miền đất của vị khởi xướng kính Lòng Chúa Thương Xót thì sao?

Kính mời mọi người đón đọc phần II (Hết phần một).

CHẾT LÀNH CHẾT DỮ

Gioan Long Vân,

giáo xứ Nhân Hòa

Trong nhà một số gia đình công giáo trước đây, thường treo hai tấm ảnh tượng trưng chết lành và chết dữ.



Bức ảnh chết lành mô tả người hấp hối với vẻ mặt hân hoan tay cầm thánh giá, sốt sắng đón nhận những bí tích cần kíp sau cùng cho được rỗi linh hồn từ vị linh mục trao ban. Những người thân vây quanh giường bệnh như có ý đang hiệp thông cầu nguyện cho người đang cơn lâm tử

được ơn chết lành. Thần thiêng hơn, đó là hình ảnh các thiên thần chờ vờn chuẩn bị đón đưa linh hồn người sắp qua đời lên chốn thiên đàng, nơi Chúa Ba Ngôi ngự trị.



Bức ảnh chết dữ mô tả khung cảnh trái ngược: người sắp tạ thế ngoảnh mặt làm ngơ trước sự hiện diện của vị linh mục, đăm đỗi nhìn tấm hình quỷ dữ phô bày như có vẻ đang quyến luyến những lạc thú trần tục. Hai quỷ dữ khác lớn vờn lôi kéo linh hồn người sắp chết về hỏa ngục

nơi chúa quỷ Lucifer đang chực chờ. Trong khi người thân và vị thiên thần hộ thủ che mặt khóc lóc trước cái chết cận kề mất ơn nghĩa Chúa của người đang cơn nguy tử trên giường bệnh.

CHẾT LÀNH TRONG ƠN NGHĨA CHÚA



Thánh kinh viết: *"Hồn những người đức nghĩa ở trong tay Thiên Chúa"*. Thánh Ambrôsiô huấn giảng: *"Nếu Thiên Chúa giữ gìn linh hồn kẻ lành thì ai cướp được?"* Tuy vậy, trong giờ hấp hối, dù là người thánh thiện cũng phải chịu sự cám dỗ của ma quỷ. Nhưng Thiên Chúa không ngừng bênh vực tội lỗi trung tín của Người. Người luôn theo dõi để gia tăng ơn lực cho họ trong cơn nguy hiểm. Thánh kinh viết: *"Quý thay trước mặt Giavê, cái chết của những ai thành tín với Ngài"*. Thánh sử Gioan viết trong sách Khải Huyền: *"Chúa gọi kẻ chết trong ơn nghĩa Người là kẻ có phúc. Vì chết là chấm dứt mọi gian lao và được vào sự sống đời đời... Người sẽ lau sạch nước mắt họ. Phiền muộn, kêu khóc và khó nhọc sẽ không còn nữa, vì các chuyện cũ đã qua"*.

Đối với người sống trong ơn nghĩa Chúa, chết không phải là hết. Chết là bước vào một cuộc sống mới vĩnh hằng. Như lời thánh Bênêđô: *"Sự chết không chỉ là chấm dứt mọi cực khổ mà còn là cửa ngõ dẫn vào sự sống đời đời"*. Đây là cửa ngõ dẫn vào Nhà Chúa. Như Thánh Vịnh viết: *"Này đây cửa nhà Giavê, những người công chính sẽ được bước vào"*. Đối với người công chính, bao lâu linh hồn còn trong thân xác là còn xa cách Chúa, còn tha hương vướng vất trần gian, chưa về được Quê Trời là quê thật của mình. Chính vì vậy thánh Augustinô kêu van: *"Hỡi sự chết! Ai mà không trông mong ngươi, vì ngươi là tận cùng của mọi cực khổ nhưng là khởi đầu của hạnh phúc đời đời"*.

Người công chính cả một đời sống kính sợ Chúa, lúc chết ra đi an lành trong tay Chúa, như sách Khôn Ngoan viết: *"Hồn những người đức nghĩa ở trong tay Thiên Chúa... Ai kính sợ Chúa sẽ hưởng tận cùng phúc lạc, lúc lâm chung sẽ được chúc lành... Dầu chết sớm vẫn được nghỉ yên"*. Sinh thuận tử an như lời thánh Augustinô nói: *"kẻ sống thánh thiện không lẽ phải chết dữ?"*.

CHẾT DỮ MẤT LINH HỒN

Sách Châm Ngôn viết: *"Lúc gần chết chúng sẽ gọi Ta, nhưng Ta sẽ chẳng trả lời"*. Thánh Phaolô trong thư gửi tín hữu Galát, răn dạy: *"Lúc còn sống ta thường khinh để luật Chúa, đến giờ chết lại mơ ước phần thưởng đời đời như thể là nhạo báng Chúa. Anh em đừng có lầm tưởng. Thiên Chúa không để người ta nhạo báng Người. Hễ đời này ai gieo giống gì thì đời sau sẽ gặt giống đó. Kẻ*

nào ở đời này gieo giống vui sướng xác thịt thì đời sau sẽ thu hoạch sự hư thối, khổ nạn và sự chết đời đời”.

Kẻ tội lỗi cả một đời sống xa Chúa, đam mê thú vui trần tục, tôn thờ các loài thụ tạo, đến lúc lâm chung, ma quỷ khuấy khuấy khiến nó bối rối đần vật không được an bình như sách Êzêkiel viết: *"Bối hối ập đến, chúng tìm an bình nhưng không có"*. Thánh Bênêđô cho rằng kẻ có tội lúc còn sống buông trôi theo dòng tội lỗi, đến giờ chết đâu có ra sức gỡ mình cho khỏi hình phạt đời đời cũng chẳng được. Hơn nữa, những sự khổ nạn đè nặng trên nó nên nó sẽ phải khổ nạn trong chốn đời đời. Bởi nó đã yêu tội lỗi đến mức đó là đã yêu nguy cơ mất linh hồn, nên Chúa để nó chết trong nguy cơ nó hằng ôm ấp.

Chính Thiên Chúa đã mượn lời tiên tri Isaia phán dạy: *"Kẻ có tội đã quay lưng lại với Ta, mà triu mến loài thụ tạo, đến giờ chết mới xin Ta cứu vớt. Khổ cho nó! 'Hãy kêu các loài thụ tạo mà mà đã thờ lạy xưa nay đến cứu mày'".* Và cuối cùng, hãy nghe những lời thánh Hiêrônimô quả quyết sau những chứng nghiệm thực tế: *"Kẻ nào suốt đời ăn ở hoang đàng thì chẳng được chết lành bao giờ"*.

ĐỨC MẸ LÀ AI và CÓ THỂ LÀM GÌ CHO CÁC TỘI NHÂN CHÚNG TA?

Chúng ta hãy nghe các Thánh xác định về Đức Mẹ, hãy vững lòng tin tưởng và chân thành yêu mến Đức Mẹ, đơn giản là siêng năng cầu nguyện bằng Kinh Mai Côi hằng ngày!

1. *"Tôn sùng Mẹ là dấu linh hồn có ơn thánh, hay ít nhất cũng sắp được ơn thánh"* (Thánh Germanô).
2. *"Mẹ hộ phù, chúng con khỏi chết; Mẹ cầu bầu, chúng con được sống"* (Thánh Laurentiô Justinianô).
3. *"Người nào được Mẹ cầu nguyện cho một lần thôi, cũng không thể bị chúc dữ đời đời"* (Thánh Anselmô).
4. *"Tội nhân ơi, chính vì bạn bất xứng nhận ơn Chúa mà Chúa đã ban mọi ơn cho Mẹ, để bạn đến nhận lấy từ tay Mẹ. Mẹ là xe tốc hành về trời"* (Thánh Bênêđô).
5. *"Nếu Chúa ra lý đoán phạt tôi, nếu người đuổi tôi rút xéo khỏi bệ chân thánh Người, tôi sẽ đến sấp mình dưới chân Maria Mẹ Người, cứ nằm lì ở đó cho đến khi được tha thứ. Vì người Mẹ lân tuất này không thể và không bao giờ lãnh đạm trước những thống khổ của nhân loại, cũng không thể từ chối những kẻ khổ nạn đến xin Mẹ cứu giúp"* (Thánh Bonaventura).



GIÁO DỤC KITÔ GIÁO

GIÁO DỤC KITÔ GIÁO TRONG GIA ĐÌNH

Gioakim Trương Đình Giai

“Hãy để trẻ em đến với Thầy, đừng ngăn cấm chúng, vì Nước Thiên Chúa là của những ai giống như chúng. Thầy bảo thật anh em: Ai không đón nhận Nước Thiên Chúa với tâm hồn của một trẻ em thì sẽ chẳng được vào. Rồi Người ôm lấy các trẻ em và đặt tay chúc lành cho chúng” (Mc 10, 13 – 16).



Thực trạng xã hội báo động đỏ!

Tiêu cực có mặt khắp nơi. Chuyện tham nhũng, chiếm đoạt tài sản, ăn hối lộ, cướp giết người, hành hung bạo lực thậm chí trong nhà trường, ngay trong gia đình, trở thành những chuyện quá đỗi bình thường đến độ càng ngày xã hội càng dửng dưng...

Đặc biệt chuyện trẻ em phạm pháp, nghiện ngập, ăn chơi sa đọa ngày càng gia tăng với thái độ dửng dưng vô tư. Tại sao con em chúng ta ra nông nổi này?

Trách nhiệm thuộc về ai?

Quen sống trong một xã hội *mẹ chung không ai khóc*, trách nhiệm tập thể, chối bỏ trách nhiệm cá nhân, chẳng ai chịu trách nhiệm về ai và về điều gì cả. Và rất có thể ta cũng bị cảm dỗ chỉ than vãn oán trách và quy trách nhiệm chung chung cho xã hội.

Nếu khiêm tốn thành thật, chúng ta sẽ thấy rằng, tất cả thực trạng nói trên cũng phần nào đó là con đẻ của sự dửng dưng, vô trách nhiệm, chưa nói gương xấu của chính chúng ta, những người mang danh Kitô hữu, chịu trách nhiệm lãnh đạo, hướng dẫn, giáo dục giới trẻ.

Hậu quả của một nền giáo dục phản giáo dục

Phần lớn thực trạng hiện nay là hậu quả của "*thượng bất chính hạ tác loạn*", của một lối sống đạo đức giả mang tính hệ thống: nói một đằng, làm một nẻo, của một nền giáo dục phản giáo dục, dối trá, hình thức, thương mại hóa, và chạy theo thành tích, điều mà chúng ta ít nhiều đều trải nghiệm với tư cách là tác nhân và/hay là nạn nhân, nhà giáo dục, cha mẹ, thầy cô, con cái, hay học sinh, sinh viên. Trường học lẽ ra là vườn ươm các giá trị nhân bản và đạo đức, thì ngày nay trường học có nguy cơ trở thành nơi truyền bá những giá trị giả dối, phù phiếm và độc hại.

Đứng trước thực trạng đó, là người lớn, chúng ta thường có khuynh hướng ta thán, trách móc trẻ em, con cái của mình mà không chịu tìm hiểu nguyên nhân sâu xa để cảm thông với chúng và để dẫn thân thực sự vào cuộc, ngõ hầu có thể giải thoát chúng.

Đâu là nguyên nhân sâu xa?

Có hai lý do chính đưa đến tình trạng báo động này:

- Sự dửng dưng, thiếu quan tâm, thiếu noi gương của những tác nhân giáo dục, đó là chưa nói đến chuyện những ảnh hưởng xấu và phản chứng xuất phát từ chính những tác nhân giáo dục, từ cha mẹ, thầy cô, các bề trên, các người lớn.

- Sự tương phản hay đối chọi giữa những tác nhân giáo dục đặc biệt trong xã hội ngày nay.

"... Đức Giêsu nhìn chàng thanh niên và động lòng thương hại..."

Phải chăng hơn bao giờ hết Đức Giêsu đang nhìn giới trẻ hôm nay với tâm hồn chạnh lòng thương xót?



Con cái của chúng ta chưa đủ khả năng biện phân, bị mất phương hướng, lung lạc niềm tin, không biết tin vào đâu, vào ai, mất đức tin, tương đối hóa mọi sự, bị cuốn theo chiều gió, lạc lối giữa dòng đời, sống theo bản năng tự nhiên, buông thả, nổi trôi, buông xuôi... và từ đó đi vào con đường phạm pháp, nghiện ngập sa đọa là điều quá dễ hiểu...

Trước tình hình báo động trên đây, chúng ta phải nhập cuộc ngay không thể trì hoãn, để giải thoát con em chúng ta. Nếu không sẽ mất trắng, mất cả một thế hệ và không chỉ một mà còn nhiều thế hệ kéo theo đó.

Thói quen ứng xử của cha mẹ

Nhiều cha mẹ nghĩ chỉ cần làm sao kiếm nhiều tiền cho con ăn ngon mặc đẹp, gửi con vào học trường này trường nọ, hoặc mua sắm đủ thứ cho con cái, thậm chí còn nghĩ đến việc mua nhà cho con, chuẩn bị nghề nghiệp cho con. Phải chăng thế là đủ?

Thực tế đã chứng minh cho thấy con cái nhà giàu được ăn ngon mặc đẹp, con cái nhà quyền quý cho ăn học giỏi cũng hư. Vậy điều gì mới thực sự quan trọng?

Bổn phận của cha mẹ

Giáo dục con cái là *nhiệm vụ hàng đầu và không thể thay thế* của cha mẹ, chứ không phải là của linh mục tu sĩ, giáo lý viên, hay thầy cô.

Điều quan trọng nhất là cha mẹ phải là người đưa đò. Cha mẹ cần phải đóng một vai trò trung gian tích cực: Tạo điều kiện cho con cái chúng ta tiếp cận với một nền giáo dục thực sự, một nền

Giáo dục Kitô giáo.

Qua lời nói, và chủ yếu qua gương sáng, cha mẹ cần phải truyền thông cho con cái sứ điệp mạc khải của Tin mừng, đức tin Kitô giáo, dẫn đưa con cái mình đến với Đấng Kitô, Người Thầy đích thực, Đấng là Đường là Sự Thật, và là Sự Sống, làm cho chúng thấm nhuần Tin Mừng của Đức Kitô, sống đúng phẩm giá của con người, theo khuôn mẫu Đức Kitô, trở nên đồng hình đồng dạng với Người.

Giáo dục Kitô giáo là gì?

Giáo dục Kitô giáo vừa là giáo dục đức tin Kitô giáo, vừa là giáo dục theo tinh thần Kitô giáo. Nghĩa là tuy vẫn tham chiếu mọi nền giáo dục của nhân loại, nhưng tiên vàn dựa trên nền tảng mạc khải Kitô giáo về con người và vũ trụ, theo Thánh Kinh, Thánh truyền, Giáo huấn của Giáo hội, lấy Đức Kitô và giáo huấn Tin mừng của Người làm chuẩn mực, làm quy chiếu; lấy Đức Kitô làm khuôn mẫu, động lực và cứu cánh.

- Giáo dục không phải là áp đặt mà là khơi dậy, là giúp con cái phát sinh hạt giống Chúa gieo vào lòng chúng.

- Giáo dục không chỉ là truyền đạt kiến thức mà còn là truyền cho đối tượng lòng yêu mến tìm kiếm sự khôn ngoan, hình thành nhận thức đúng đắn, biết biện phân tốt xấu, đúng sai, hay dở, chính phụ... có một thang giá trị rõ ràng trong cuộc đời.

- Giáo dục không chỉ là giúp khám phá vũ trụ, những gì bên ngoài mình, mà trước tiên là khám phá chính bản thân mình, khám phá mục đích và ý nghĩa của cuộc đời.

- Giáo dục không chỉ là tạo khả năng hành nghề sinh sống, tự lập giúp hiện thực hóa bản thân và đạt đến sự sống viên mãn theo ý định ban đầu của Thiên Chúa.

- Giáo dục không chỉ là tạo điều kiện thành công mà quan trọng hơn là thành nhân, trở nên con người được tạo dựng theo hình ảnh Chúa, trở nên "*đồng hình đồng dạng với Đức Kitô*".

- Giáo dục không phải là giúp đạt được thành tích mà đúng hơn là đạt được cứu cánh của cuộc đời, đạt được ơn cứu độ.

- Giáo dục không phải chỉ là tạo điều kiện biến đổi vũ trụ, mà trước tiên là biến đổi chính mình, biến đổi cái nhìn, và cuộc đời của bản thân mình.

- Giáo dục không chỉ là mở đường dẫn lối cho chúng đi vào đời, mà trước tiên là dọn đường cho Đức Kitô đến với con cái của chúng ta và cho chúng đến với Đức Kitô.

- Giáo dục không chỉ là mở ra những chân trời mới mà quan trọng hơn là *mở cửa thiên đàng* cho con cái theo cách nói của thánh Don Bosco.

- Giáo dục còn là tạo điều kiện biến đổi, hoán cải, là cứu độ, *cứu những gì đã hư mất*.

(Còn tiếp)



GIẢI ĐÁP THẮC MẮC

TÔN GIÁO ĐÍCH THỰC LÀ GÌ?

Ronald Rolheiser

Đâu là tinh túy của một tôn giáo đích thực? Rốt cùng, cái gì làm nên cương vị tông đồ đích thực? Ngày nay, có nhiều căng thẳng trong và giữa các nhà thờ về vấn đề này.

Đối với một số người, tôn giáo là tất cả những gì nói đến bản sắc, ranh giới, giáo điều, luân lý, phụng vụ, lễ mục. Lúc đó mỗi bận tâm là thách thức khả năng trung thành với truyền thống.

Đối với một số khác, tôn giáo có nghĩa là công chính và quan tâm đến người nghèo. Lúc đó mỗi bận tâm luôn luôn là xem trong mỗi cấu trúc và hành động trên người nghèo có đúng với cảm nhận riêng của mình không.

Cuối cùng, với một số người, tôn giáo mang ý nghĩa hướng nội, bình an tâm hồn, hài hòa với quả đất và với người khác, tha thứ, có tâm hồn cao thượng, có quan hệ mật thiết với Thiên Chúa.

Ai sẽ đúng? Trong một cách nào đó, tất cả đều đúng.

Khi nhìn vào sự phát triển của đạo Do Thái, đạo đã mang Đức Giêsu đến cho chúng ta, chúng ta thấy các hiểu biết của họ về tôn giáo phát triển qua ba giai đoạn: sách Đệ Nhị Luật, sách Ngôn Sứ, và sách Khôn Ngoan.

Sách Đệ Nhị Luật: Khi dân Do Thái lần đầu tiên thành lập một cộng đồng tôn giáo, các hành động thực tiễn (và khắc khoải về tôn giáo của họ) liên quan nhiều đến việc thiết lập một bản sắc duy nhất, có những giới hạn riêng, gắn bó với một bộ luật luân lý duy nhất, và tuân giữ rất nghiêm ngặt các lễ luật. Điều này chính xác là để phân biệt rõ ràng ai ở trong ai ở ngoài, ai theo và ai không theo, ai có lòng thành và ai không có.

Sách Ngôn Sứ: Nhưng quan điểm đó rất cuộc bị thử thách. Sau một thời gian, khi các ngôn sứ xuất hiện, họ nhìn vào cộng đồng tôn giáo và nhân danh tôn giáo chân chính, họ đòi hỏi một trọng tâm khác. Một cách ngắn gọn, họ bắt đầu nói: "Thiên Chúa quan

tâm đến người nghèo nhiều hơn việc tuân giữ đạo!” Theo họ, tôn giáo đích thực là quan tâm đến người nghèo. Họ đã chuyển điều này thành lời suy niệm: Phẩm cách niềm tin của chúng ta sẽ được phán xét dựa trên phẩm cách công chính của chúng ta đối với người nghèo ở quả đất này, người bị tổn thương nhất trong xã hội. Không ai có thể vào nước trời mà không có thơ giới thiệu của người nghèo.

Sách Khôn Ngoan: Nhưng Thánh Kinh Do Thái không chỉ kết thúc với các ngôn sứ, cuối cùng có một cái gì đó khác đã được phát triển. Một nhóm lãnh đạo và giảng dạy tôn giáo khác xuất hiện, họ không những không coi nhẹ các giới hạn riêng, đạo lý hay quan tâm đến người nghèo mà họ còn nhấn mạnh một điểm khác, đó là, lòng trắc ẩn, sự cần thiết phải có một tâm hồn cao cả, đầy lòng quảng đại, có khả năng ôm lấy các khác biệt. Tôn giáo đích thực khi đó trở thành lòng trắc ẩn, cảm thông, tâm hồn quảng đại.

Đức Giêsu đứng về bên nào? Người phê chuẩn hết.



Một mặt, Đức Giêsu làm rõ ràng các chuyện này, bản sắc, giáo huấn, luân lý, phụng vụ không phải là các chủ đề thương thảo có thể hay không thể làm thành một phần nào đó của tôn giáo. Người cảnh báo, một cách rõ ràng và mạnh mẽ, không được phóng túng về các điều răn, lễ luật, lễ nghi cộng đoàn, truyền thống.

Nhưng, cũng như các ngôn sứ Do Thái vĩ đại, Đức Giêsu, cũng rõ ràng, ở một điểm, tôn giáo là cách chúng ta quan tâm đến người nghèo. Đơn giản và đơn thuần như vậy. Có lẽ không một đoạn Kinh Thánh nào làm chúng ta sợ hơn là giáo huấn của Đức Giêsu về phán xét cuối cùng trong chương 28, Phúc Âm thánh Mát-thêu. Đức Giêsu nói, vào ngày sau hết, Thiên Chúa sẽ phán xét dựa trên việc: Chúng ta có quan tâm đến người nghèo hay không? Có cho kẻ đói ăn, khát uống, rách rưới ăn mặc không? Chúng ta nên để ý một chuyện, Chúa không hỏi một trắc nghiệm nào về chính thống,

không một công thức tín điều, không câu hỏi giáo lý, thậm chí cũng không có các câu hỏi về đạo đức riêng tư, chỉ một câu hỏi là cách chúng ta đối xử với người nghèo.

Nhưng giáo huấn của Đức Giêsu còn đi xa hơn, đi xa hơn là đòi hỏi lo cho người nghèo. Người nói với chúng ta, "Hãy xót thương như Cha các con trên trời xót thương các con". Đối với Chúa Giêsu, tôn giáo đích thực, ở một điểm, là theo tầm mức cao cả và phẩm cách quả tim chúng ta, rộng rãi hay chật hẹp, ngọt dịu hay chua cay, thứ tha hay giận dữ, khả năng noi theo tình yêu Thiên Chúa để yêu thương tất cả một cách bình đẳng và nồng ấm, với người xấu cũng như người tốt. Thách đố cuối cùng của Đức Giêsu là làm sao để mỗi người trong chúng ta có một trái tim, như trái tim người cha nhân hậu ôm lấy cả yếu đuối của đứa con hoang đàng và cả giận giữ của người con cả. Trái tim Thiên Chúa không phải là một khu phố chật hẹp, cũng không phải thiên đàng, và để vào được nước trời, chúng ta cần có một trái tim không phải là một trái tim chật hẹp.

Có lẽ tầm nhìn này có thể giúp chúng ta phân loại một vài căng thẳng trong cuộc sống hôm nay, chẳng hạn, các nhóm khác nhau đòi hỏi nhấn mạnh điểm này điểm kia xem như đó là tâm điểm của tôn giáo. Các ranh giới, bản sắc, luân lý, phụng vụ, lễ luật đều quan trọng, cũng như, dứt khoát, quan tâm đến người nghèo là quan trọng.

Tuy nhiên, sau hết, tất cả điều này phải được hình thành trong một trái tim có khả năng tỏa tình yêu thương của Thiên Chúa, cảm thông, thứ tha, dịu dàng, nồng ấm, yêu thương không phân biệt. Nếu không sẽ đương nhiên và dễ dàng đi đến chua cay, căm thù, bạo lực – tất cả lại được làm nhân danh Thiên Chúa và tôn giáo đích thực.

J.B. Thái Hòa dịch

Nguồn: Phanxicovn

Quý vị có nhu cầu hiệp thông cầu nguyện, xin email về longthuongxotgp@yahoo.com để cộng đoàn cùng hiệp thông cầu nguyện.



PHÒNG MẠCH MIỄN PHÍ

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ SINH TỐ

Bác sĩ NGUYỄN Ý ĐỨC

(Tiếp theo)

Sinh Tố E

Sinh tố E được các khoa học gia tại Đại học Berkeley, California khám phá ra cách nay hơn 80 năm. Trong những thập niên vừa qua, sinh tố này đã là một trong những ngôi sao sáng trong số các chất dinh dưỡng.

Có hai nhóm sinh tố E chính: nhóm tocopherols và tocotrienol với 4 isomers. Trong hai nhóm này, nhóm alpha-tocopherol isomer có tác dụng mạnh nhất ở trong cơ thể. Cơ thể hấp thụ được cả tocopherol thiên nhiên và nhân tạo nhưng loại thiên nhiên trong thực phẩm có nhiều tác dụng tốt hơn.

Sinh tố E (tocopherol) có dạng dầu sền sệt, màu vàng nhạt, hòa tan trong chất béo hoặc cồn và không hòa tan trong nước. Sinh tố chịu đựng được sức nóng và acid nhưng bị phân hủy bởi tia tử ngoại hoặc oxygen.

Đun nấu với nhiệt độ bình thường không làm mất sinh tố E, nhưng khi chiên rán chìm trong chất béo hoặc đóng hộp, sấy khô thì sinh tố E mất đi khá nhiều.

Vai Trò Của Sinh Tố E Trong Cơ Thể

Trong cơ thể, vitamin E có vai trò quan trọng trong việc chuyển hóa của các tế bào, bảo vệ sinh tố A và chất béo khỏi bị oxy hóa, tạo hồng cầu, phòng ngừa sự hư hao của tế bào và giúp cơ thể sử dụng sinh tố K.

Công Dụng

Sinh tố E được đề nghị để phòng ngừa hoặc điều trị một số vấn đề của sức khỏe do tác dụng chống oxy hóa của chúng. Tuy nhiên, cho tới nay kết quả các nghiên cứu đều chưa được thống nhất, chưa có tính cách kết luận hoặc mới có ý kiến trung dung (neutral), đôi khi tiêu cực (negative).

Theo một số tác giả, sinh tố E là một chất chống oxy hóa rất hữu hiệu. Sinh tố bảo vệ các mô, giúp chế tạo và bảo vệ hồng huyết cầu; giúp cơ thể sử dụng sinh tố K.

Vì là chất chống oxy hóa, một số tác giả cho biết sinh tố E có thể tiêu diệt hoặc vô hiệu hóa các gốc tự do (free radicals) do đó có thể giữ một vai trò nào đó trong sự phòng ngừa ung thư và làm chậm tiến trình lão suy. Selenium và sinh tố E có thể thay thế, hỗ trợ cho nhau trong công dụng này.

Nghiên cứu sơ khởi cho thấy sinh tố E có thể ngăn ngừa các chứng bệnh tim mạch, kể cả những chứng nhồi máu cơ tim hay tai biến động mạch não, vì nó làm giảm bớt sự kết tụ của cholesterol xấu LDL (low density lipoprotein) ở trong mạch máu.

Một số nghiên cứu khác cho thấy sinh tố E có thể làm tăng tính miễn dịch bằng cách bảo vệ tế bào khỏi bị tổn thương, do đó sức đề kháng của cơ thể với các bệnh nhiễm trùng mạnh hơn. Đặc tính này có lẽ cũng giúp trì hoãn các triệu chứng của bệnh sa sút trí tuệ.

Sinh tố E còn làm giảm nguy cơ bệnh cườm mắt (cataract) nhờ khả năng chống oxy hóa.

Các nghiên cứu trước đây cho thấy sự sinh đẻ của chuột khả quan hơn khi cho dùng sinh tố E. Trái với tin tưởng của nhiều người, sinh tố này không có vai trò gì trong việc làm đời sống tình dục người nam mạnh hơn.



Vitamin E Rich Foods

hạt có vỏ cứng, hạt dưa (seed), quả ô liu, măng tây và các loại rau có lá màu lục.

Thực phẩm gốc động vật có rất ít sinh tố E. Sinh tố E được hấp thụ ở ruột non với sự hỗ trợ của mật và chất béo.

Nguồn Cung Cấp

Nguồn cung cấp chính sinh tố E là thực phẩm gốc thực vật như dầu đậu nành, dầu hạt bông gòn (cotton seed oil), dầu hướng dương (sunflower oil), dầu bắp, phó sản của các dầu vừa kể như margarine; trong mầm lúa mì (wheat germ); trong bắp, các loại

Sinh tố E lưu chuyển trong máu và được dự trữ trong tế bào mỡ, gan, bắp thịt, phần dư thừa được bài tiết qua phân.

Không giống như sinh tố A và D, sinh tố E không gây ra triệu chứng ngộ độc khi ta dùng một số lượng cao.

Tuy nhiên, đang uống thuốc Coumadin chống loãng máu cần cẩn thận, vì sinh tố E cao quá có thể làm xuất huyết nhiều hơn.

Nhu Cầu

Nhu cầu sinh tố E thay đổi tùy theo tuổi tác, nam hoặc nữ, tình trạng sức khỏe và số lượng chất béo bão hòa mà người đó tiêu thụ. Chất béo bão hòa dễ bị oxy hóa vì thế cần tăng sinh tố E nếu ăn nhiều chất này.

Liều (dose) sinh tố được ghi theo đơn vị milligram hoặc IU (International units). 1mg alpha-tocopherol tương đương với 1.5 IU.

Tại Hoa Kỳ, giới chức y tế dinh dưỡng đề nghị (Recommended Daily Allowance - RDA) là:

- Nam nữ từ 14 tuổi và phụ nữ có thai ở mọi tuổi cần 15mg (hoặc 22.5IU).

- Phụ nữ cho con bú sữa mẹ cần 19mg (hoặc 28.5IU) sinh tố E mỗi ngày.

Số lượng này đều có trong phần ăn hàng ngày nếu ta tiêu thụ đầy đủ các chất dinh dưỡng trong thực phẩm.

Với trẻ em sơ sinh, không có RDA, nhưng có đề nghị:

- Các em khỏe mạnh bú sữa mẹ từ lúc sanh tới 6 tháng cần 4mg/ngày (6 IU/ngày).

- Từ 7-12 tháng cần 5mg/ngày (7.5 IU/ngày).

RDA Cho Trẻ Em

- Từ 1-3 tuổi: 6mg/ngày (7.5 IU).

- Từ 4-8 tuổi: 7mg/ngày (10.5 IU).

- Trẻ em từ 9-13 tuổi: 11mg/ngày (16 IU/ngày).

(Còn tiếp 1 kỳ)

Mục lục

✠ Lá Thư Linh Hưởng	
◆ Hỏi đáp Thư Mục vụ HĐGMVN	02
✠ Sống Lời Chúa	07
✠ Học Hỏi Linh Đạo	
◆ Tìm hiểu TC Dung Nhan Lòng Xót Thương (B23)	15
✠ Tin tức & Sinh hoạt	19
✠ DIỄN ĐÀN:	
◆ Niềm hoan lạc cùng chư Thánh	26
◆ Tử đạo trong thế kỷ 21	31
◆ Sứ mạng Phúc Âm hóa tại VN (tt và hết)	35
◆ Niệm đời	39
◆ Cuộc sống này có ý nghĩa gì?	43
◆ Hành trình một chuyến đi	48
◆ Chết lành chết dữ	51
✠ Giáo dục Kitô giáo	
◆ Giáo dục Kitô giáo trong Gia đình	54
✠ Giải đáp thắc mắc	
◆ Tôn giáo đích thực là gì?	58
✠ PMMP	
◆ Những điều cần biết về sinh tở (tt)	61