

**TÔNG GIÁO PHẬN SÀI GÒN
CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT**



Địa chỉ : 1 Tôn Thất Tùng, P.Phạm Ngũ Lão,
Q.1; TPHCM

Email : longthuongxotgp@yahoo.com

Website : longchuathuongxot.vn

Facebook : facebook.com/thuongxotGP2008

ĐT: 38.330.820

6/2017

Con hãy đến với từng chị em cũng bằng chính tình yêu khi đến với Ta; và bất cứ điều gì con làm cho họ cũng là làm cho chính Ta (NK 285).

(Lưu hành nội bộ)



LÁ THƯ LINH HƯƠNG

LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT GIÚP CHÚNG TA CÓ CON TIM GIỐNG CHÚA

LM Ernest Nguyễn Văn Hường

(Tiếp theo và hết)



Thông điệp cho thấy hình ảnh một Thiên Chúa rất gần với những đau khổ cả hồn lẫn xác của con người và điều đó thực ra không lấy gì lạ khi Ngôi Hai xuống thế làm người thì Người đã đến ở với con người đau khổ, bất hạnh... Vậy thì ngày nay nếu

chúng ta chạy đến Lòng Chúa Thương Xót để xin chữa lành hồn xác thì điều đó cũng nằm trong chương trình của Thiên Chúa, nói tóm lại chúng ta đang làm theo Thánh ý Chúa.

Thế nhưng cũng không ít người hiểu lầm về Lòng Chúa Thương Xót, thí dụ có người cho rằng giờ thì khỏe rồi cứ phạm tội thoải mái vì Chúa lúc nào cũng tha thứ. Điều đó đúng không? Chúng ta thử nhìn lại dụ ngôn người con hoang đàng mà Thánh Giáo Hoàng G.P. 2 đã khai triển trong thông điệp Thiên Chúa giàu lòng thương xót.

Người con ra đi làm tiêu tan gia tài mà người cha dành cho con. Gia tài đó không chỉ là tiền bạc nhưng là ân sủng. Người con cắt đứt sự yêu thương, làm mất ân sủng và sống trong tội lỗi. Và người con làm mất luôn phẩm giá chính mình khi muốn ăn thức ăn của heo mà không được. Khi quyết định trở về nhà cha, anh ta cho thấy không còn quyền làm con, anh nhận thấy rằng anh không còn một quyền nào ngoài cái quyền là người làm thuê trong nhà cha của anh. Thế nhưng chúng ta thấy người cha vẫn đối xử với người con hoang đàng như người con. Người con từ cha ra đi nhưng người cha không bao giờ từ con.

Bi kịch của chúng ta là ở chỗ chính chúng ta rời khỏi nhà Cha, rời khỏi địa vị làm con, rời khỏi việc vâng theo thánh ý Chúa, hay chúng ta bỏ Chúa đi theo thần Tiền của hay tính dục... nhưng lại trách ngược là Thiên Chúa bỏ chúng ta, Thiên Chúa thiên vị yêu thương người nọ người kia hơn chúng ta, Thiên Chúa không thương chúng ta... Bi kịch của chúng ta vẫn là ở chỗ chúng ta không nhận thấy mình không còn xứng là con của Thiên Chúa Cha nữa trong khi người con hoang đàng thì hiểu rõ điều này và trong niềm hối hận thăm sâu (không đòi được đối xử như một người con) anh được tiếp nhận như một người con. Điều đó có nghĩa là sự trở về với Thiên Chúa Cha làm cho hối nhân trở lại địa vị như trước. Và điều đó cũng đồng nghĩa là khó tưởng tượng khi người con lại tiếp tục bỏ nhà Cha để đi hoang. Thiên Chúa Cha sẵn sàng tha thứ cho tâm hồn thực sự sám hối nhưng vấn đề thống hối lại là vấn đề của chúng ta.

Lòng Chúa Thương Xót luôn mời chúng ta vươn lên

Thế nhưng chúng ta đừng hiểu lầm rằng Lòng Chúa Thương Xót chỉ dừng lại ở chỗ tha thứ, làm chúng ta được sạch tội. Câu chuyện ông Giakêu cho thấy khi Chúa đến nhà người bị coi là tội lỗi thì ông này tự nguyện sám hối, nói mạnh hơn là vui mừng hân hoan để sám hối. Chúng ta thử nghe chính miệng ông nói:

Lc 19, 8-10: Còn ông Da-kêu thì đứng mà thưa với Chúa rằng: *"Thưa Ngài, này đây phân nửa tài sản của tôi, tôi cho người nghèo; và nếu tôi đã cưỡng đoạt của ai cái gì, tôi xin đền gấp bốn"*.

Đức Giêsu nói về ông ta: *"Hôm nay, ơn cứu độ đã đến cho nhà này, bởi người này cũng là con cháu tổ phụ Áp-ra-ham. Vì Con Người đến để tìm và cứu những gì đã mất"*.

Người tội lỗi vui mừng ăn năn hối cải và tự nguyện sửa chữa những vết tích do tội mình đã làm. Tội chúng ta phạm thường để lại vết tích. Tội chửi rủa người khác thường để lại một vết tích nóng nảy trong tâm hồn và chính sự nóng nảy làm gia tăng khả năng chửi rủa người khác trong tương lai. Có nhiều người nói không biết tại sao con hay nóng hay chửi? Đáng lẽ tôi phải xem tôi có tìm cách nào để xóa bỏ vết tích của tội nơi tôi chưa? hay chỉ xưng tội để được tha tội mà thôi. Chúng ta xưng tội ăn cắp ăn trộm nhưng quên để ý đến việc xóa bỏ vết tích của tội nên tiền ăn cắp vẫn còn

bị chúng ta cầm giữ. Chúng ta không hiểu hay không muốn hiểu, cho dù đã xưng tội, tiền ấy vẫn bị tội cầm giữ trái phép.

Thế nên không chỉ tha tội, Lòng Chúa Thương Xót còn mời gọi chúng ta vươn lên. Câu chuyện anh thanh niên có nhiều của cải cho thấy điều đó

Mt 19, 16-22: Và kìa có một người đến thưa Đức Giêsu rằng: *"Thưa Thầy, tôi phải làm điều gì tốt để được hưởng sự sống đời đời?"*.

Đức Giêsu đáp: *"Sao anh hỏi tôi về điều tốt? Chỉ có một Đấng tốt lành mà thôi. Nếu anh muốn vào cõi sống, thì hãy giữ các điều răn"*.

Người ấy hỏi: *"Điều răn nào?"* Đức Giêsu đáp: *"Người không được giết người. Người không được ngoại tình. Người không được trộm cắp. Người không được làm chứng gian."*

"Người phải thờ cha kính mẹ, và "Người phải yêu đồng loại như yêu chính mình".

Người thanh niên ấy nói: *"Tất cả những điều đó, tôi đã tuân giữ, tôi còn thiếu điều gì nữa?"*.

Đức Giêsu đáp: *"Nếu anh muốn nên hoàn thiện, thì hãy đi bán tài sản của anh và đem cho người nghèo, anh sẽ được một kho tàng trên trời. Rồi hãy đến theo tôi"*.

Nghe lời đó, người thanh niên buồn rầu bỏ đi, vì anh ta có nhiều của cải.

Người thanh niên đã cố gắng không phạm tội nhưng Chúa Giêsu cho thấy người ấy vẫn còn thiếu điều quan trọng là đi theo Chúa. Kết quả là anh quyết định đi theo tiền bạc và đời sống anh không thể vươn cao được. Đời sống người đàn bà ngoại tình cũng thế, không chỉ không phạt, Chúa Giêsu còn mời gọi người ấy ra đi và đừng phạm tội nữa.

Chúa hãy cho con, con tim của Chúa

Câu chính yếu mà Chúa Giêsu muốn nói với chúng ta vẫn là lời mời gọi *"nên hoàn thiện như Cha trên trời"*.

Mt 5, 48: *Vậy anh em hãy nên hoàn thiện, như Cha anh em trên trời là Đấng hoàn thiện.*

Hoàn thiện như Thiên Chúa Cha mời gọi chúng ta có con tim, có tình yêu như Thiên Chúa Cha vì Thiên Chúa là Tình Yêu. Điều đó

cũng có nghĩa là khi chúng ta nhận được những ân huệ từ lòng thương xót của Chúa, chúng ta cũng cần tạ ơn Chúa vì những gì chúng ta đã nhận được. Chúng ta thường hiểu tạ ơn là xin lễ, xin khẩn... Thế nhưng đó chưa phải là lời tạ ơn đích thực.

Tạ ơn đích thực là cả cuộc sống chúng ta nhìn gương của Thánh Phêrô: Khi trở lại ngài đã dẫn thân phục vụ nước Chúa. Thánh Phaolô cũng thế, khi trở lại đã thành một người chuyên loan báo Tin mừng. Trong đời sống hằng ngày cũng thế, đôi khi chúng ta gặp một người trở lại âm thầm phục vụ Giáo hội, phục vụ xứ đạo.

Tóm lại, khi chúng ta nương ẩn vào Lòng Chúa Thương Xót, chúng ta có con tim mới, con tim của Lòng Chúa Thương Xót và chúng ta sống đời sống mới bằng con tim ấy.

CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ, mừng kính trọng thể hai Thánh Phêrô và Phaolô Tông Đồ, ngày 29/6/2017.

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT TGP SÀI GÒN

Kính Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng:

**ĐỨC TỔNG PHAOLÔ BÙI VĂN ĐỌC
CHA PHÊRÔ NGUYỄN NGỌC VƯỢNG,**

Quản hạt Hốc Môn

CHA PHÊRÔ NGUYỄN VĂN GIÁO,

Dòng Đức Bà Chúa Ba Ngôi

CHA PHAOLÔ NGUYỄN NGUYÊN,

Phó Ban Đặc trách Hiệp Hội LCTX GP Xuân Lộc

Xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh quan thầy, tuân đổ muôn ơn lành trên Đức Tổng và Quý Cha.

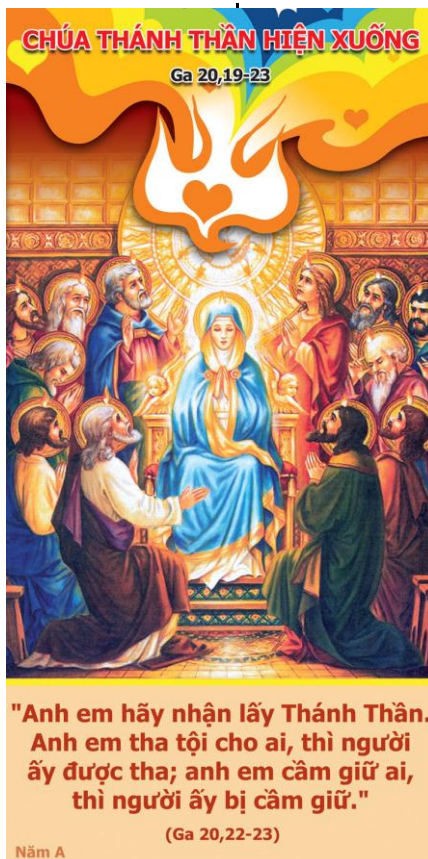


CHÚA NHẬT LỄ CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG

Chúa Thánh Thần là Đấng bị quên lãng. Đúng vậy, Thiên Chúa có 3 Ngôi là Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần. Thế nhưng thường chúng ta chỉ nhớ tới Chúa Giêsu và Chúa Cha thôi, ít khi nhớ tới Chúa Thánh Thần.

Thế nhưng Chúa Thánh Thần lại là Đấng rất kỳ diệu, Ngài mà hoạt động nơi ai thì làm phát sinh biết bao điều kỳ diệu nơi người đó. Ngài mà hoạt động nơi nào thì cũng làm phát sinh biết bao điều kỳ diệu ở nơi đó.

Đoạn sách Công Vụ Tông Đồ (Cv 2, 1-11) mà chúng ta vừa nghe: Chúa Thánh Thần hoạt động nơi các tông đồ. Trước đó các tông đồ đã từng theo Chúa Giêsu 3 năm, đã từng nghe biết bao lời dạy dỗ của Chúa Giêsu, đã từng thấy biết bao phép lạ của Chúa Giêsu. Nhưng con người



của các ông hầu như chẳng chịu ảnh hưởng tốt nào cả: vẫn lo tranh dành quyền lợi, vẫn sợ chết nên trốn kín trong nhà. Thế rồi Chúa Thánh Thần ngự đến trên các ông và sau đó các ông được biến đổi hẳn: nhiệt thành với Tin Mừng, can đảm rao giảng Tin Mừng. Có ai ngờ một người như Phêrô đã từng run sợ chối Chúa bấy bấy trước những tên đầy tớ của các Thượng tế mà bây giờ

lại đứng ra trước một đám đông rao giảng hùng hồn khiến cho liền ngay sau đó có 3 ngàn người xin theo đạo.

Chắc chúng ta cũng mong muốn Chúa Thánh Thần hoạt động nơi chúng ta để làm những điều kỳ diệu nơi chúng ta. Nhưng làm sao để được như vậy? Xin đề nghị 2 điều:

- Một là chúng ta hãy cầu nguyện cùng với Chúa Thánh



Thần. Chúng ta đã cầu nguyện rất nhiều. Nhưng khi cầu nguyện chúng ta chỉ nói cho Chúa biết mình đang sống như thế nào, mình đang cần những ơn gì và xin Chúa ban ơn đó cho ta. Cầu nguyện như vậy là sai lầm, vì đâu phải nhờ chúng ta nói mà Chúa mới biết chúng ta cần gì. Chúa là Đấng biết tất cả mọi sự kia mà. Điều quan trọng nhất không phải là ta nói cho Chúa biết ta muốn gì, mà là xin Chúa cho ta biết Chúa đang muốn gì nơi ta. Do đó ta phải cầu nguyện cùng với Chúa Thánh Thần, để Chúa Thánh Thần soi sáng cho ta biết ý Chúa và giúp ta sau đó làm theo ý Chúa. Có cầu nguyện như vậy thì sau đó cuộc đời ta mới biến đổi.

- Điều thứ hai có liên quan tới việc xưng tội. Trong bài Tin mừng chúng ta vừa nghe, có một điểm hơi lạ. Đó là Chúa Giêsu vừa ban Chúa Thánh Thần vừa ban quyền tha tội cho các tông đồ: "*Chúng con hãy nhận lãnh Thánh Thần, chúng con tha tội cho ai...*" Tại sao Chúa Giêsu ban Chúa Thánh Thần và ban ơn tha tội chung nhau? Thưa vì 2 điều đó liên hệ chặt chẽ với nhau. Nói cách khác, nếu chúng ta muốn lãnh Bí tích Giải tội cho có hiệu quả tốt thì chúng ta phải xưng tội cùng với Chúa Thánh Thần. Ta hãy nhìn lại cách xưng tội bấy lâu nay của chúng ta. Mỗi khi xưng tội chúng

ta làm 5 việc: **một** là xét mình xem mình có những tội gì; **hai** là sau đó đọc một kinh ăn năn tội; **ba** là vào toà xưng tội, kể cho kỹ hết mọi tội đừng sót tội nào; **bốn** là nghe cho rõ Cha giải tội dạy đọc bao nhiêu kinh; **năm** là trở ra đọc cho hết bấy nhiêu kinh đó. Rồi trở về. Kết quả như thế nào? Chúng ta thấy an tâm hơn đôi chút. Nhưng cũng sống bình thường như trước, cũng phạm lại bấy nhiêu tội ấy, lần sau đi xưng tội cũng xưng bấy nhiêu tội ấy. Nghĩa là hầu như không có gì thay đổi. Xưng tội cùng với Chúa Thánh Thần nghĩa là trong phần xét mình trước khi vào toà xưng tội, chúng ta hãy xét mình cùng với Chúa Thánh Thần, xin Ngài soi sáng cho ta chẳng những thấy được mình đã phạm những tội gì mà còn tại sao mình phạm những tội đó; xin Chúa Thánh Thần soi sáng cho ta thấy những tội mà mình không thấy. Ví dụ: nhiều người đâu có nghĩ rằng việc mình đang tính kể hại người là có tội, nhiều người đâu có nghĩ việc mình sống ích kỷ với nhà hàng xóm là có tội. Xưng tội cùng với Chúa Thánh Thần nghĩa là sau khi xưng tội chúng ta xin Chúa Thánh Thần soi sáng cho ta biết từ nay mình phải sửa đổi như thế nào. Có như vậy mỗi lần chúng ta đi xưng tội xong, cuộc sống của mình mới thay đổi tốt đẹp hơn.

CHÚA NHẬT X THƯỜNG NIÊN, NĂM A LỄ CHÚA BA NGÔI

1. Tín điều Thiên Chúa Ba Ngôi có gì hay?

Có lẽ từ trước tới nay, chúng ta nghĩ tín điều Thiên Chúa Ba Ngôi quá khô khan, như một công thức toán: một Chúa ba Ngôi, ba Ngôi một Chúa!

Nhưng có đi sâu vào nội dung tín điều này thì chúng ta mới thấy chúng ta thật hạnh phúc khi Thiên Chúa chúng ta thờ là Thiên Chúa Ba Ngôi:

- Ngài là Cha chứ không phải là một vị thần độc đoán.

- Chúng ta thờ Ngài, nhưng không phải trong tâm tình sợ sệt, mà trong tâm tình yêu mến như Đức Giêsu, Con của Ngài.

- Ngài không ở xa chúng ta, nhưng ở ngay trong lòng chúng ta, bằng Chúa Thánh Thần mà Ngài ban cho chúng ta.

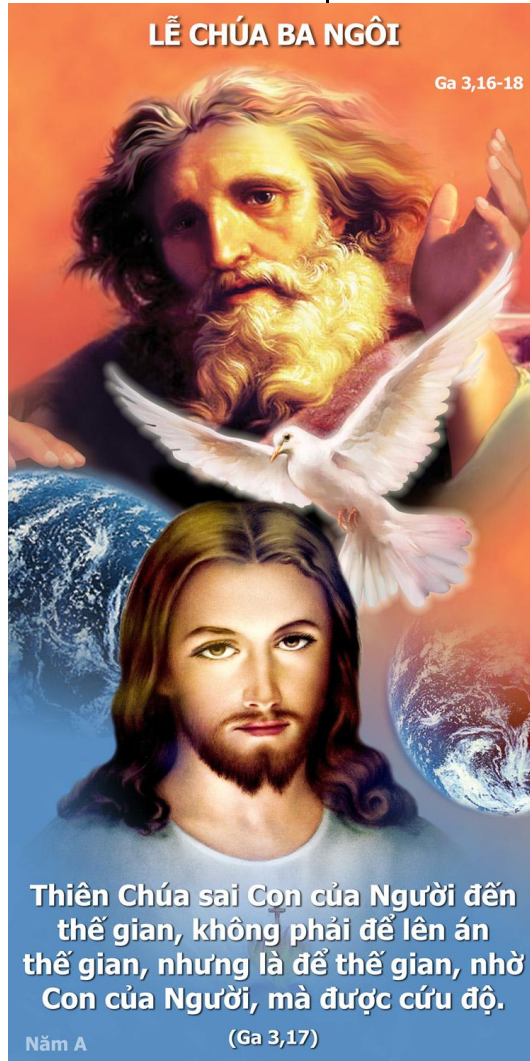
- Ngài là ba Ngôi, nghĩa là Ngài sống tập thể, yêu thương nhau, kết hợp với nhau và luôn trao ban cho nhau. Do đó Ngài không phải là một mẫu khô cứng để ta tôn thờ, nhưng là một cuộc sống để chúng ta sống theo.

2. Sửa lại hình ảnh lệch lạc về Thiên Chúa:

Lời Chúa hôm nay vẽ lên một hình ảnh Thiên Chúa rất dễ thương, có lẽ khác

hẳn hình ảnh méo mó lệch lạc trong đầu chúng ta bấy lâu nay: Ngài là Thiên Chúa yêu thương, với những biểu hiện rất cụ thể của tình yêu:

- Yêu thương là **Cho**: "Thiên Chúa đã yêu thương thế gian đến nỗi đã ban Con Một mình cho thế gian".



- Yêu thương là làm cho **Sống và sống dồi dào**: "... để ai tin vào Con của Ngài thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời".

- Yêu thương là **Tha thứ**: Thiên Chúa mặc khải cho Môsê biết Ngài là "Thiên Chúa từ bi, nhân hậu, nhẫn nại, giàu ân nghĩa và thành tín".

- Yêu thương là **ở chung, sống chung, đi chung**: Môsê đã nài xin và được Thiên Chúa chấp nhận "Dám xin Chúa cùng đi đường với chúng tôi". Thánh Phaolô cũng cho tín hữu Côrintô biết Thiên Chúa "sẽ ở cùng anh em".

3. Mầu nhiệm Ba Ngôi:

Ai trong chúng ta cũng biết câu chuyện về Thánh Augustinô ngày kia gặp một cậu bé đang cố sức lấy một chiếc vỏ sò múc nước biển đổ vào một cái hang. Thánh nhân đã chê cười cậu bé. Nhưng cậu đã đáp lại: việc tôi làm không đáng chê cười bằng việc Ngài muốn dùng trí khôn loài người để tìm hiểu mầu nhiệm Thiên Chúa Ba Ngôi.

Mầu nhiệm là sự thật vượt quá tầm hiểu của trí khôn loài người. Tuy nhiên điều này

không có nghĩa là chúng ta không thể biết tí gì về mầu nhiệm ấy. Mặc dù Ba Ngôi Thiên Chúa là một mầu nhiệm, nhưng Thiên Chúa cũng cho chúng ta hiểu biết đôi điều về mầu nhiệm ấy:

- Ngài đã ban rất nhiều dấu chỉ trong vũ trụ thiên nhiên. Voltaire đã nói: "Chỉ cần mở mắt ra là ta nhận biết sự hiện hữu của Thiên Chúa". Abraham Lincoln giải thích rõ hơn: "Tôi không hiểu làm sao người ta có thể là người vô thần được khi nhìn xuống mặt đất. Tôi cũng không thể hình dung được một người nào đó nhìn lên trời mà nói rằng không có Thiên Chúa".

- Qua những trang Sách Thánh, Thiên Chúa còn cho ta biết thêm rằng Ngài có Ba Ngôi là Cha, Con và Thánh Thần; rằng Ngài yêu thương loài người đến nỗi ban chính Con Một của Ngài cho chúng ta; rằng chúng ta được Ngài nhận làm con và có quyền gọi Ngài là Cha; rằng chúng ta có thể nói chuyện thân mật với Ngài khi cầu nguyện; rằng Ngài để dành sẵn hạnh phúc vĩnh cửu cho chúng ta trong nhà Ngài... Tóm lại là Ngài yêu thương chúng ta vô cùng.



CHÚA NHẬT XI THƯỜNG NIÊN, NĂM A LỄ MÌNH MÁU CHÚA KITÔ

Mỗi khi một nơi nào đó xảy ra nạn đói thì hầu như cả thế giới xúc động gởi thực phẩm đến tới tập để cứu đói. Nhưng có mấy ai quan tâm đến những cái đói tinh thần: đói yêu thương, đói công bình, đói chân lý, đói tha thứ, đói cảm thông...? Những loại đói này không ai cứu nổi, ngoại trừ một mình Đức Giêsu.

Tuy nhiên không phải hễ cứ rước lễ là chúng ta sẽ no. Muốn cho Đức Giêsu thực sự trở thành của ăn bổ dưỡng thì chúng ta cần phải kết hợp với Ngài, cũng như cành nho có kết hợp với cây nho thì mới nhận được nhựa sống truyền sang.

Đức Giêsu là một thứ Bánh có thể thoả mãn mọi cơn đói của loài người:

- Với những người theo Ngài trong sa mạc đã ba ngày và đang đói, Ngài đã cho họ bánh tự nhiên thoả mãn cơn đói thể xác của họ.

- Với người cùi bị mọi người ghê tởm lánh xa, Ngài đã cho bánh chữa lành cơn bệnh.

- Với người phụ nữ nhiều chồng bên bờ giếng Giacóp, Ngài đã cho chị thứ bánh nhân ái làm thoả mãn cơn đói muốn được chấp nhận.

- Với những người tội lỗi, Ngài ban bánh thứ tha.

- Với những người bị xã hội ruồng bỏ, Ngài cùng ăn với họ và ban cho họ bánh cảm thông để thoả mãn cơn đói muốn được người ta nhìn nhận phẩm giá của mình.

LỄ MÌNH VÀ MÁU THÁNH CHÚA
Ga 6,51-58



Đây là bánh từ trời xuống, không phải như bánh tổ tiên các ông đã ăn, và họ đã chết. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời.

Năm A (Ga 6,58)

- Với người mẹ Naim đang đi chôn đứa con độc nhất của mình, và với Matta, Maria đang khóc vì Ladarô vừa mới chết, Ngài ban bánh sự sống cho người thân của họ sống lại.

- Với người thu thuế Giakêu bấy lâu nay đã quen ăn cắp phần bánh của người nghèo, Ngài đến nhà và ăn cùng bàn với ông, ban cho ông bánh một đời sống mới tốt đẹp hơn.

- Với tên trộm bên phải thập giá Ngài, Ngài ban cho hắn bánh hòa giải và một chỗ trên bàn tiệc thiên quốc.

Tuy nhiên, cũng có những người không rộng tay đón nhận bánh của Ngài:

- Đó là người thanh niên giàu có đã buồn bã bỏ đi khi Ngài khuyên anh từ bỏ tài sản.

- Đó là những người biệt phái và luật sĩ nhiều lần cố tình không muốn hiểu Tin Mừng của Ngài.

- Đó là dân thành Giêrusalem đã khiến Ngài phải khóc vì họ không đón nhận bình an Ngài mang tới.

- Và đó là Philatô đã mỉa mai khi Ngài xưng mình là chứng nhân của Sự Thật.

Ý nghĩa tấm bánh

Tấm bánh mà hằng ngày ta dâng lên trên bàn thờ và sau đó rước vào lòng chứa đựng rất nhiều ý nghĩa:

- Đó là thành quả của biết bao công lao: của đất, của ánh mặt trời, của những giọt mưa, của lao động và trí óc con người.

- Trước khi đến tay chúng ta, nó cũng đã qua tay người thợ gặt, người thợ xay và người thợ làm bánh.

- Và dĩ nhiên chúng ta không thể quên vai trò của Thiên Chúa tạo dựng và quan phòng.

- Là một tấm bánh, nhưng nó là kết hợp của rất nhiều hạt bột từ rất nhiều hạt lúa rải rác trên các cánh đồng.

Bởi thế, khi chủ tế dâng bánh lên, ngài đã đọc: "Lạy Chúa là Chúa tể càn khôn, chúc tụng Chúa đã rộng ban cho chúng con bánh này là hoa màu ruộng đất và lao công của con người".

Còn Thánh Phaolô trong bài đọc II hôm nay thì coi tấm bánh ấy là biểu tượng của sự hợp nhất các tín hữu: "Chúng ta tuy nhiều người, nhưng chỉ là một thân thể, vì hết thảy chúng ta thông phần cùng một tấm bánh.

CHÚA NHẬT XII THƯỜNG NIÊN, NĂM A

Đoạn Tin Mừng hôm nay tiếp nối những lời Đức Giêsu sai các môn đệ ra đi truyền giáo. Ngài khuyến cáo họ rằng có thể họ sẽ gặp nhiều khó khăn và cả bách hại nữa. Nhưng Ngài bảo họ "Đừng sợ", bởi vì Chúa quan phòng luôn ở bên họ để che chở: *"Tóc trên đầu chúng con đã được đếm cả rồi"*.

Mừng v.v. Vì sợ như thế nên có người không dám mạnh dạn rao giảng, có người trốn tránh sứ mạng.

Trong bài Tin Mừng hôm nay, Đức Giêsu bảo "đừng sợ". Ngài không chỉ cho chúng ta cách làm thế nào để khỏi sợ. Lý do duy nhất Ngài đưa ra là gương của Ngài:



- Chúng ta là môn đệ của Ngài. Vì thế việc chúng ta gặp khó khăn và bách hại không có gì lạ, vì Thầy của chúng ta cũng đã từng bị như thế và còn bị nặng hơn chúng ta nhiều. Vì vậy, nếu là môn đệ Đức Giêsu

Bàn về sự sợ

Con người có nhiều nỗi sợ: sợ khổ, sợ chết, sợ thất bại, sợ cô đơn, sợ dẫn thân v.v.

Cái sợ làm tê liệt con người: không có sức làm việc, không suy nghĩ sáng suốt, không giải quyết được tình huống v.v.

Ngay cả những người làm việc tông đồ cũng không tránh khỏi nỗi sợ: sợ không đủ khả năng, sợ người ta không nghe mình, sợ bị chống đối bởi những người không có thiện cảm với Tin

thì đừng tìm cách trốn tránh khó khăn và bách hại.

- Hãy noi gương Đức Giêsu mà can đảm giữ vững lập trường của mình và tiếp tục sứ mạng của mình, không phải bận tâm về bất cứ điều gì khác: a/ không cần bận tâm đến mạng sống bởi vì ngay cả mạng sống một con chim sẻ nhỏ bé mà còn do Chúa định đoạt, huống chi mạng sống con người; b/ không cần bận tâm đến sự chống đối của người đời, vì *"Ai tuyên xưng Thầy trước mặt người đời thì Thầy sẽ*

tuyên xưng người ấy trước mặt Cha Thầy".

Cha Charles de Foucauld đã nói: "Cách làm chứng tốt nhất cho Chúa là chúng ta không bao giờ sợ gì cả".

- Chuyện minh họa: Trái tim chuột

Có một con chuột kia rất sợ mèo. Một vị thần tội nghiệp nó nên biến nó thành mèo. Thành mèo rồi nó lại sợ chó. Vị thần biến nó thành chó. Thành chó rồi nó lại sợ cọp. Vị thần cho nó thành cọp. Nhưng thành cọp rồi nó lại sợ người thợ săn. Vị thần đành chịu thua: "Ta có biến mi thành bất cứ thứ gì đi nữa thì cũng không giúp mi hết sợ, bởi vì trái tim của mi vẫn là trái tim chuột".

Suy nghĩ về Chúa Quan Phòng

Nhiều người có một thái độ rất đặc biệt: gặp chuyện vui hay chuyện buồn, họ cũng đều nói "Đó là ý Chúa"; thành công hay thất bại, họ cũng nói "đó là ý Chúa"; trước mọi khó khăn, nguy hiểm, họ nói "Để Chúa lo"... Phải chăng thái độ đó là quá ngây thơ: đành rằng có Chúa đó, nhưng bản thân mình cũng phải xoay trở chứ! "Hãy tự giúp mình trước, rồi Chúa sẽ giúp thêm"!

Nhưng suy cho cùng, thái độ tin tưởng phó thác vào Chúa quan phòng có những cơ sở rất vững vàng:

- Người phó thác vào Chúa quan phòng tin rằng Chúa luôn hiện diện bên cạnh con người trong mọi tình huống. Tin như thế là rất đúng, vì Thánh Kinh hằng lặp đi lặp lại biết bao lần chân lý ấy: "*Ta hằng ở với con*" (Gr 1, 10), "*Thầy sẽ ở với chúng con mọi ngày cho đến tận thế*" (Mt 28, 20)...

- Người phó thác vào Chúa cũng tin rằng Chúa có kế hoạch của Ngài và không điều gì xảy ra ngoài kế hoạch của Thiên Chúa. Tin như thế cũng rất đúng: "*Không con chim sẻ nào rơi xuống đất mà Cha các con không biết đến. Phần các con, tóc trên đầu các con đã được đếm cả rồi*" (bài Tin Mừng hôm nay).

- Người phó thác vào Chúa còn xác tín rằng Thiên Chúa là Cha và mình là con. Một người Cha toàn năng và hết sức yêu thương con như Thiên Chúa thì chắc chắn biết cách an bài cho con cái mình những điều tốt nhất: "*Cha chúng con trên trời thừa biết chúng con cần gì*" (Mt 632).



HỌC HỎI LINH ĐẠO

Bài 18

TÌM HIỂU TÔNG CHIẾU DUNG NHAN LÒNG XÓT THƯƠNG

(Tiếp theo)

Lm. G. Tạ Huy Hoàng

Dẫn vào

Rất thường được sử dụng trong sinh hoạt nhà đạo, hạn từ “mầu nhiệm” (*mysterium, mystery, mystère*) với ý nghĩa nhiệm mầu – vốn thường để chỉ sự khó hiểu hoặc không thể hiểu được của một vấn đề nào đó, bởi ý nghĩa tự thân của hạn từ “mầu nhiệm” là không thể thấu hiểu được – thì thật ra, vấn đề “không thể thấu hiểu được” đó không phải là không thể cảm nhận, bởi lẽ người ta vẫn luôn có thể thấu cảm được “mầu nhiệm”.¹

Chẳng hạn, không bao giờ có thể hiểu được cách toàn vẹn về Thiên Chúa, Chúa Ba Ngôi, Đấng Siêu Việt, bởi chân lý tuyệt đối hay sự thật vẹn toàn nơi Ngài mãi mãi là một mầu nhiệm. Tuy nhiên, tuyệt đại đa số nhân loại tin có siêu nhiên. Con người vẫn luôn có thể cảm nhận là thật về sự hiện diện của một Thiên Chúa Tạo Hóa trong mọi thụ tạo; cũng vậy, con người còn cảm nhận được rất nhiều điều khác nữa nơi Ngài, đặc biệt là tình yêu của Thiên Chúa Tình Yêu trong cung cách từ bi và giàu lòng thương xót của Ngài.

Mầu nhiệm Thiên Chúa Thương Xót

Trong *Thông điệp Dives in misericordia*, Đức Giáo hoàng Gio-an Phao-lô II trình bày Thiên Chúa là Cha, Đấng giàu lòng thương xót.² Trong *Tông chiếu Vultus misericordiae*, Đức Giáo hoàng Phan-xi-cô trình bày dung nhan của lòng Chúa xót thương.³ Theo đó, mầu nhiệm Chúa Ki-tô (*mysterium Christi, mystery of Christ, mystère du Christ*) buộc ngài “phải rao giảng lòng thương xót như tình yêu-xót thương

¹ X. Gio-an Phao-lô II, *Dono e Mistero (Hồng ân và mầu nhiệm)* (Editore: Jaca Book, 2011; EAN: 9788816304970; F. X. Durrwell, *Le Père, Dieu en son mystère (Cha, Thiên Chúa nhiệm mầu)* (Ed. du Cerf, 1987).

² *Thông điệp Dives in misericordia* được ban hành năm 1980.

³ *Tông chiếu Vultus misericordiae* được ban hành năm 2015.

của Thiên Chúa, đã được mặc khải trong cùng một mầu nhiệm Đức Ki-tô".⁴

Theo đó, Thiên Chúa là tình yêu, không hề dừng dưng mà rất mực chạnh thương. Những đau khổ Đức Ki-tô Giê-su gánh lấy vì nhân loại, và những đau khổ con người phải chịu vẫn có tác động hai chiều nơi Thiên Chúa. Đó chính là biểu hiện của lòng thương xót (*compassio, compassion, mercy, miséricorde*).⁵ Khi Đức Ki-tô Giê-su chạnh thương gánh lấy tội của nhân loại, chịu chết vì nhân loại..., thì thực chất nghĩa là, Đấng là Chúa-Người ấy đã tỏ lòng thương xót đối với nhân loại.⁶ Thiên Chúa trở nên bạn đồng hành trong đau khổ với nhân loại. Hạnh phúc viên mãn nơi Thiên Chúa đã tự mang vào mình đau khổ của nhân loại và vì nhân loại. Đây là một góc nhìn cần thiết về mầu nhiệm Thiên Chúa thương xót.⁷

Thật vậy, chính trong Thần Khí, Thiên Chúa là Cha Xót Thương, Đấng luôn luôn giàu lòng thương xót (*Père des miséricordes, et toujours riche en miséricorde*), được mặc khải cách đặc biệt nơi mầu nhiệm Tử Nạn-Phục Sinh của Ngôi Hai Thiên Chúa làm người, Đức Ki-tô Giê-su.⁸

Năm lần sử dụng từ *mercy*

1. APV 11,8

- *The mystery of Christ... obliges me to proclaim **mercy** as God's merciful love, revealed in that same mystery of Christ.* (APV 11,8)
- *Le mystère du Christ... m'a poussé à rappeler dans l'encyclique Redemptor Hominis sa dignité incomparable, m'oblige aussi à proclamer la **miséricorde** en tant qu'amour miséricordieux de Dieu révélé dans ce mystère.* (APV 11,8)
- Mầu nhiệm Chúa Kitô... buộc tôi phải rao giảng **lòng thương xót** như tình yêu-xót thương của Thiên Chúa, đã được mặc khải trong cùng một mầu nhiệm Đức Kitô. (APV 11,8)

2. APV 11,9

⁴ MV, APV 11,8.

⁵ Hs 11,8; Xh 34,6;

⁶ X. 1 Cr 12,3.

⁷ X. 1 Tx 1,6; 1 Pr 4,14; Rm 5,5.

⁸ X. Ep 2,4; 2 Cr 1,3; 5,21; Xh 34,6; Gr 31,3.20; Nkm 9,31; Is 49,15; Hs 14,5; 11,9.

- *It likewise obliges me to have recourse to that **mercy** and to beg for it at this difficult, critical phase of the history of the Church and of the world*.⁹ (APV 11,9)
- *Il me conduit également à en appeler à cette **miséri-corde** et à l'implorer dans cette phase difficile et critique de l'histoire de l'Église et du monde*.¹⁰ (APV 11,9)
- Mẫu nhiệm ấy cũng buộc tôi phải trông cậy và khẩn nài **lòng thương xót** trong giai đoạn khó khăn và thiết yếu này của lịch sử Giáo hội và thế giới".¹¹ (APV 11,9)

3. APV 11,11

- *Let us listen to his words once more: "The Church lives an authentic life when she professes and proclaims **mercy**—the most stupendous attribute of the Creator and of the Redeemer—and when she brings people close to the sources of the Saviour's **mercy**, of which she is the trustee and dispenser*".¹² (APV 11,11)
- *Recevons ses paroles de façon renouvelée: "L'Église vit d'une vie authentique lorsqu'elle professe et pro-clame la **Miséricorde**, attribut le plus admirable du Créateur et du Rédempteur, et lorsqu'elle conduit les hommes aux sources de la **Miséricorde** du Sauveur, dont elle est la dépositaire et la dispensatrice*".¹³ (APV 11,11)
- Chúng ta hãy lắng nghe lời ngài một lần nữa: "Giáo hội sống cuộc sống đích thực khi tuyên xưng và rao truyền **lòng thương xót** – thuộc tính diệu kỳ nhất của Tạo Hóa và của Đấng Cứu Chuộc – và khi đem con người đến gần với cội nguồn **lòng thương xót** của Đấng Cứu Thế, mà Giáo hội là người được ủy thác và phân phát".¹⁴ (APV 11,11)

4. APV 12,1

- *The Church is commissioned to announce the **mercy** of God, the beating heart of the Gospel, which in its own way must penetrate the heart and mind of every person.* (APV 12,1)

⁹ Saint John Paul II, *Encyclical Letter Dives in Misericordia*, 15.

¹⁰ *Lett. Enc. Dives in misericordia*, n. 15.

¹¹ Gio-an Phao-lô II, *Thông điệp Dives in Misericordia*, số 15.

¹² *Ibid.*, 13.

¹³ *Ibid.*, n. 13.

¹⁴ *Ibid.*, số 13; *MV*, số 11.

- *L'Église a pour mission d'annoncer la **miséricorde** de Dieu, cœur battant de l'Évangile, qu'elle doit faire par-venir au cœur et à l'esprit de tous.* (APV 12,1)
- Giáo hội được ủy thác để loan báo **lòng thương xót** của Thiên Chúa, là trái tim đang nhịp đập Tin mừng để theo cách thức riêng mà thấm nhập vào tâm trí của mỗi người. (APV 12,1)

Để kết

Nếu đã không dễ gì thấu hiểu được mầu nhiệm nói chung, thì tất cũng không dễ gì hiểu thấu được Mầu nhiệm Thiên Chúa Tạo Hóa là Cha giàu lòng thương xót, Mầu nhiệm Chúa Ki-tô Giê-su Đấng Cứu Chuộc, Mầu nhiệm Thánh Thần Thiên Chúa, Đấng luôn hiện diện, soi sáng mọi hoạt động trong Giáo hội.

Tuy nhiên, không phải là không thể cảm nhận được mầu nhiệm. Rõ ràng, không thấu hiểu không có nghĩa là không thể cảm thấu. Vì thế, noi gương Đức Giáo hoàng Phan-xi-cô, chúng ta cũng hãy nói và hãy cảm: (1) "Mầu nhiệm của Chúa Ki-tô... buộc tôi phải rao giảng lòng thương xót như tình yêu-xót thương của Thiên Chúa, đã được mặc khải trong cùng một mầu nhiệm Đức Ki-tô" (APV 11,8); (2) "Mầu nhiệm ấy cũng buộc tôi phải trông cậy và khẩn nài lòng thương xót trong giai đoạn khó khăn và thiết yếu này của lịch sử Giáo hội và thế giới"¹⁵ (APV 11,9).

Bởi thực ra, trong cái nhìn loại suy mở rộng, "lịch sử Giáo hội và thế giới" cũng có thể được coi là một kiểu mầu nhiệm. Theo đó, chúng ta hãy lắng nghe lời của Đức Giáo hoàng Phan-xi-cô một lần nữa: (3) "... `Giáo hội sống cuộc sống đích thực khi tuyên xưng và rao truyền lòng thương xót – thuộc tính diệu kỳ nhất của Tạo Hóa và của Đấng Cứu Chuộc – và khi đem con người đến gần với cội nguồn lòng thương xót của Đấng Cứu Thế, mà Giáo hội là người được ủy thác và phân phát"¹⁶ (APV 11,11).

Thật vậy,¹⁷ (4) "Giáo hội được ủy thác để loan báo lòng thương xót của Thiên Chúa, là trái tim đang nhịp đập Tin mừng để theo cách thức riêng mà thấm nhập vào tâm trí của mỗi người" (APV 12,1).

11-5-2017

GTHH

¹⁵ Gio-an Phao-lô II, *Thông điệp Dives in Misericordia*, số 15.

¹⁶ *Ibid.*, số 13; *MV*, số 11.

¹⁷ X. <http://tgpsaigon.net/baiviet-tintuc/20170510/38593>.



TIN TỨC – SINH HOẠT

THÁNH LỄ KÍNH LCTX TRONG THÁNG 06/2017 CỦA TGP VÀ CÁC GIÁO HẠT

Kính mời Quý Ông-Bà-Anh-Chị-Em tham dự thánh lễ Kính LCTX tại các địa điểm sau:

TỔNG GIÁO PHÂN:

NHÀ THỜ HUYỆN SỸ: Số 1, Tôn Thất Tùng, P.Phạm Ngũ Lão, Q.1, TP.HCM; Lúc 15h, Thứ sáu hằng tuần (Chương trình: 14h00: Tôn Sùng Trái Tim Đức Mẹ. 14g30: Sùng kính Lòng Chúa Thương Xót. 15h00: Thánh Lễ Kính Lòng Chúa Thương Xót)

- Ngày 02/06/2017. Chủ Tế: **LM.Giuse Nguyễn Phát Tài**, Chánh xứ Tân Thông, GP Phú Cường.
- Ngày 09/06/2017. Chủ Tế: **LM Ernest Nguyễn Văn Hưởng**, Chánh xứ Chợ Đũi, Tổng Linh hướng CD.LCTX Tgp Sài Gòn.
- Ngày 16/06/2017. Chủ Tế: **LM Giacôbê Phạm Văn Phụng**, OP, Chánh xứ Mân Côi, hạt Gò Vấp.
- Ngày 23/06/2017. Chủ Tế: **LM. FX Bảo Lộc**, Giám học TTMV Tgp TP.HCM
- Ngày 30/06/2017. Chủ Tế: **LM. Giuse Phạm Văn Trọng**, Đại Chủng Viện Thánh Giuse SG.

CÁC GIÁO HẠT:

- **HẠT XÓM MỚI:** Nhà Thờ Thái Bình (751 Thống Nhất, P.13, Q.Gò Vấp), lúc 15h, ngày 01/06 (Thứ năm ĐT). Chủ Tế: **LM. Giuse Đỗ Mạnh Cường**.
- **HẠT TÂN ĐỊNH:** Nhà Thờ Phaolô 3 (262/14, Lê Văn Sỹ, P.14, Q.3, TP.HCM), lúc 17g, ngày 01/06 (Thứ Năm ĐT). Chủ Tế: **LM FX Nguyễn Ngọc Thu**, Linh hướng CD.LCTX hạt Tân Định.
- **HẠT HÓC MÔN:** Nhà Thờ Bùi Môn (4/2, Ấp Tân Tiến, xã Xuân Thới Đông, huyện Hóc Môn), lúc 15g, ngày 03/06 (Thứ bảy ĐT). Chủ Tế: **LM Phêrô Nguyễn Ngọc Vượng**, Linh hướng CD.LCTX hạt Hóc Môn.

- **HẠT TÂN SƠN NHÌ:** Nhà thờ Tân Hương (162 Tân Hương, P. Tân Quý, Q. Tân Phú): Lúc 15g00, ngày 06/6 (thứ Ba đầu tháng).
Chủ tế: **LM Đa Minh Vũ Ngọc Thủ.**

Trước Thánh Lễ, có giờ Cầu nguyện Tôn Sùng Lòng Chúa Thương Xót.

DANH SÁCH ÂN NHÂN THÁNG 04/2017

DANH SÁCH XIN BẰNG ÂN NHÂN CĐ.LCTX TGP SÀI GÒN:

HẠT TÂN SƠN NHÌ:

1. Giuse Nguyễn Kim Đỉnh, Giáo xứ Nhân Hòa.
2. Maria Lâm Thị Loan, Giáo xứ Tân Việt.
3. Giuse Cao Văn Định, Giáo xứ Tân Việt.
4. Antôn Vũ Văn Kha, Giáo xứ Tân Hương.
5. Antôn Đặng Văn Chu, Giáo xứ Tân Thái Sơn.
6. Maria Đặng Thị Khuê, Giáo xứ Tân Thái Sơn.

HẠT XÓM MỚI:

1. Giuse Nguyễn Văn Chiến, Giáo xứ Bắc Dũng.
2. Maria Đặng Thị Kim Duyên, Giáo xứ Bắc Dũng.

HẠT THỦ ĐỨC:

1. Anna.Maria Vũ Thị Quy, Giáo xứ Châu Bình (3 triệu).

ÂN NHÂN ĐÓNG GÓP TỔ CHỨC ĐẠI LỄ TÔN VINH LCTX 2017 (CN II PS):

1. **Tổng C.ty TMDV Tân Hiệp Phát:** 50.000 Sách TĐ&SK LCTX, 45.000 ảnh Chúa TX (30x40), 12.000 ảnh CTX (A5) và 30.840 chai nước Number 1.
2. **Tập đoàn Nhà Hàng Đông Phương:** 20.000.000đ.
3. **Ô.Trần Đình Quyền – C.ty Tín Thành:** 15.000.000đ.

ÂN NHÂN ĐÓNG GÓP "Quỹ Hỗ trợ bữa ăn cho các thiếu nhi học Giáo lý Gđ An Thới Đông":

1. Maria Vũ Thị Yến, Giáo xứ Gò Vấp, hạt Gò Vấp: 500.000đ.

THỰC THI LÒNG THƯƠNG XÓT MÙA CHAY (Bác ái Mùa chay):

HẠT THỦ ĐỨC:

1. CĐ.LCTX Giáo xứ Thủ Đức: 7.000.000đ.

2. CĐ.LCTX Giáo xứ Fatima: 3.680.000đ.
3. CĐ.LCTX Giáo xứ Từ Đức: 3.100.000đ.
4. CĐ.LCTX Giáo xứ T.Nguyễn Duy Khang: 3.000.000đ.
5. CĐ.LCTX Giáo xứ Xuân Hiệp: 2.000.000 đ.
6. CĐ.LCTX Giáo xứ Tam Hải: 2.000.000đ.

HẠT XÓM MỚI:

1. CĐ.LCTX Giáo xứ Nữ Vương Hòa Bình: 5.200.000đ.
2. CĐ.LCTX Giáo xứ Lạng Sơn: 4.600.000đ.
3. CĐ.LCTX Giáo xứ Hợp An: 4.500.000đ.
4. CĐ.LCTX Giáo xứ Thạch Đà: 3.400.000đ.
5. CĐ.LCTX Giáo xứ Bắc Dũng: 3.200.000đ.
6. CĐ.LCTX Giáo xứ An Nhơn: 2.500.000đ.
7. CĐ.LCTX Giáo xứ Đức Mẹ HCG: 2.200.000đ.
8. CĐ.LCTX Giáo xứ Tử Đình: 2.100.000đ.
9. CĐ.LCTX Giáo xứ Hà Nội: 2.000.000đ.
10. CĐ.LCTX Giáo xứ Lam Sơn: 1.000.000đ.

HẠT GÒ VẤP:

1. CĐ.LCTX Giáo xứ T.Giuse: 4.000.000đ.
2. CĐ.LCTX Giáo xứ Xóm Thuốc: 4.000.000đ.
3. CĐ.LCTX Giáo xứ Hòa Bình: 1.000.000đ.

HẠT BÌNH AN:

1. CĐ.LCTX Giáo xứ Bình An: 4.000.000đ.
2. CĐ.LCTX Giáo xứ Bình Hưng: 500.000đ.

HẠT SÀI GÒN – CHỢ QUÁN:

1. CĐ.LCTX Giáo xứ Chợ Đũi: 2.410.000đ.

HẠT PHÚ THỌ:

1. CĐ.LCTX Giáo xứ Tân Phước: 1.000.000đ.

HẠT PHÚ NHUẬN:

1. CĐ.LCTX Giáo xứ Tân Hòa: 1.000.000đ.

CĐ.LCTX HẠT TÂN ĐỊNH: 2.000.000đ.

Cha Tổng Linh hướng và Ban Chấp hành CĐ Lòng Chúa Thương Xót Tgp Sài Gòn chân thành cảm ơn Quý Ân nhân. Nguyên xin Thiên Chúa là Đấng Từ Bi – Thương Xót, bù đắp xứng đáng cho lòng quảng đại của Quý Ân nhân.

THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU

Jos. Hương Quê

Thánh Tâm Chúa nguồn ơn vô tận
Hồn xác con khát vọng đời đời
Giê-su Con Đức Chúa Trời
Đã sinh xuống thế bởi Người Nữ Trinh.
Nhờ Thánh Linh công trình cứu độ
Danh thánh Ngài: Thiên Chúa Ngôi Hai
Uy linh Chúa Cả Thiên Đài,
Cực cao, cực trọng bên ngai Chúa Trời
Lò lửa mền tuyết vời hăng cháy
Đức khiêm nhu biết mấy dung khoan!
Nhân lành, yêu dấu chứa chan;
Vực đây nhân đức, mọi đàng ngợi khen!
Là kho tàng khôn ngoan, thông thái,
Chúa! Vua lòng ta phải nương theo,
Trái tim nguồn mạch thương yêu!
Phúc lành tuôn đổ, ban nhiều hồng ân.
Thánh Tâm Chúa vô ngần cao quý!
Được Ngôi Cha ưa ý mọi đàng,
Trên trời các thánh ca vang,
Hiệp thông trong Chúa muôn vàn khát khao.
Thánh Tâm Chúa biết bao nhường nhịn.
Rộng thương người khấn nguyện kêu xin
Nên lành nên thánh căn nguyên,
Chúa là cội rễ ơn Trên hộ phù
Vì nhân thể, khiêm nhu đến tội,
Thương loài người, tạ lỗi nhuốc nhơ!
Nát tan lòng Chúa mong chờ!
Vâng lời đến chết nương nhờ Chúa Cha.
Lưỡi đòng đã khơi ra mạch nước,
Suối trường sinh cứu chuộc nhân gian!
Đây nguồn an ủi vô và!
Bao la sự sống, khai hoàn phục sinh.
Thánh Tâm Chúa an bình, hòa giải,
Đem nhân loài gần mãi Chúa Cha.
Dâng mình chịu phạt thay ta,
Thế gian tội lỗi, xấu xa bội phần!
Thánh Tâm Chúa thiết thân kẻ liệt,
Mong sinh thì nhất quyết cậy trông,
Thiên cung các thánh vui mừng,
Chuộc tội, cứu thế, ngàn trùng vinh quang./



CÙNG MẸ MARIA CHẦU THÁNH THỂ

Fx Đỗ Công Minh

*LTS: Năm 2017, nhân kỷ niệm 100 năm Đức Mẹ hiện ra tại Fatima. Theo lời mời gọi của Giáo hội, liên tiếp vào các ngày 13, từ tháng NĂM đến tháng MƯỜI, ghi nhớ 6 lần Đức Mẹ hiện ra. Các Cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót có thể tổ chức Giờ: "**Cùng Mẹ Maria cầu nguyện trước Thánh Thể**", hoặc làm giờ "**Kinh bên Mẹ**". Xin giới thiệu với các cộng đoàn một Giờ Chầu Thánh Thể (mẫu) đã được trải nghiệm, giúp các cộng đoàn tham khảo và thực hiện, có thể thay đổi tùy hoàn cảnh, thời gian.*

CHUẨN BỊ: Hoa, Nến, Sách Phúc Âm mở sẵn, sách hát mở sẵn những bài sẽ hát.

- Nếu có dùng dụng cụ âm thanh, chỉ mở vừa đủ để những người tham dự nghe được.

- **Một người dẫn (đọc chậm, rõ);** một người lo cất hát và điều khiển hát vừa đủ nghe. Phân công người có khả năng đọc Lời Chúa, dâng lời nguyện.

Mọi người xum họp bên nhau, ít người có thể xếp ghế vòng cung trên cung Thánh (nếu có chỗ). Người hướng dẫn gợi ý mọi người tập trung trong tinh lặng để lắng đọng lòng mình trước Thiên Chúa. Xin Chúa Thánh Thần xuống tràn ngập lòng các tín hữu.

Người Hướng Dẫn (NHD) nói về ý nghĩa và tâm tình của giờ Chầu Thánh Thể nhân kỷ niệm 100 năm Đức Mẹ hiện ra tại Fatima với 3 trẻ Giaxinta, Phanxicô và Lucia lần đầu tiên vào ngày 13/5/1917 và các ngày 13 các tháng sau đó. Mẹ đã kêu gọi mọi người tín hữu thi hành mệnh lệnh Fatima với 3 điều: **Hãy siêng năng lân hạt Mân cô - Hãy ăn năn đền tội - Tôn sùng Trái tim Mẹ.** Chúng ta hãy sốt sắng hiệp cùng Mẹ Maria tôn thờ Chúa Thánh Thể, Cùng Mẹ thờ Chúa trong giờ Chầu hôm nay.

1/ Chủ tế đặt Mình Thánh Chúa (Cộng đoàn quì gối)

Tinh lặng ít phút rồi cùng hát: "Thờ Lạy Chúa"

NHD: Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Giờ này, lúc này, giữa bầu khí tinh lặng của nhà Chúa, giữa cái nóng bức của miền nhiệt đới, chúng con tạm xa rời những ồn ào náo

động của phổ xá, tiện nghi nơi gia đình, cùng về đây trong nhà Chúa hôm nay. Chúng con tin rằng bên chúng con giờ này, có Mẹ Maria, Mẹ của Chúa cũng là Mẹ của chúng con, Mẹ của Lòng Thương xót, Mẹ đang dõi theo mỗi người chúng con cùng thờ lạy Chúa.

Mẹ ơi! Xin Mẹ cùng cầu nguyện với chúng con, như ngày xưa Mẹ đã ở bên các Thánh Tông đồ họp nhau, sau ngày Chúa Phục Sinh. Chúng con xin dâng lên Cha lời kinh nguyện mà Đức Giêsu, con Mẹ, đã dạy các Tông đồ, cũng là dạy mỗi người chúng con, mỗi khi họp nhau cầu nguyện, thưa lên cùng Cha trên trời.

(Mọi người cùng đọc chậm rãi: kinh Lạy Cha)

NHD: Lạy Mẹ mến yêu,

Con không biết phải thưa với Mẹ thế nào cho xứng hợp, vì con đây, một con người tội lỗi, bé nhỏ trước vũ trụ trời đất mênh mông, bao la này. Trước Đấng quyền năng vô biên là Thiên Chúa, Ngài đã tạo dựng nên đất trời. Phần con, có là gì trước mặt Chúa. Con chỉ biết thưa lời Ngợi khen và chúc tụng. Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng đã nâng Mẹ, từ một con người trần gian như chúng con đây, được diễm phúc là Mẹ Đấng Cứu thế. Chính nhờ Mẹ mà Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con đã đến với nhân loại. **Mẹ là Đấng hiệp công cứu chuộc loài người chúng con.** Chính nhờ Mẹ mà chúng con có được con đường đến với Chúa Giêsu gần nhất: **"AD JESUM PER MARIAM"**. Mẹ đã đứng dưới chân thập giá chứng kiến con mình chịu tử nạn vì tội lỗi loài người. Mẹ đã đau đớn như chịu dao sắc thấu qua lòng vì tội lỗi chúng con, dẫn đến cái chết của con Mẹ. Thế nhưng lòng nhân từ của Thiên Chúa, lòng yêu thương của Mẹ chẳng hề bỏ rơi, đoán phạt chúng con.

Thưa Mẹ,

Trong cuộc đời trần thế này, mỗi chúng con đây đã biết bao lần lầm lỗi, xúc phạm đến Thiên Chúa, đến Chúa Giêsu con Mẹ, lỗi phạm với Mẹ, với mọi người sống bên chúng con. Trong ít phút ngắn ngủi này, bên Mẹ, xin cho chúng con biết nhìn nhận tội lỗi của mình, biết nhận ra bao lần đi ngược lại với lòng thương xót của Thiên Chúa, không tuân giữ lời Chúa dạy. Chúng con đã bao lần đón nhận được ơn lành của Thiên Chúa qua lời chuyển cầu của Mẹ, vậy mà chúng con vẫn sa ngã, vấp phạm. Xin Mẹ khẩn cầu cùng Chúa ban ơn tha thứ cho chúng con, việc chưa chu toàn trách vụ của từng người, là Ông bà, cha mẹ, là chồng, là vợ, là con cái cháu chắt trong gia đình, giòng

tộc... (Ngưng ít phút để mỗi người hồi tâm, tự xét mình, xin ơn tha thứ).

2/ HÁT: Quì bên cung Thánh

NHD: Thưa Mẹ kính yêu,

Xin cho chúng con giờ phút này bên Mẹ, nhận ra được ánh mắt trìu mến của Mẹ đang nhìn mỗi người chúng con. Mẹ mong muốn chúng con trở nên những đứa con ngoan, biết luôn vâng nghe lời Chúa. Chúng con xin hứa với Mẹ, mỗi ngày sẽ cố gắng hơn trong bốn phận làm con. Xin cho chúng con mượn lời Sứ Thần chúc tụng Mẹ, xin Mẹ cầu bầu cho chúng con trước tòa Chúa, qua tràng chuỗi Mân côi mà Mẹ nhắc nhở "**Hãy siêng năng lân hạt**" khi Mẹ hiện ra tại Fatima.

HÁT (Đứng): Năm xưa trên cây Sồi

3/ Mời ngồi (cùng đọc Một chục hay Năm chục kinh Mân côi)

4/ HÁT (Đứng): Xin cho con biết lắng nghe... (Nguyễn Duy)

5/ Lãnh nhận Lời Chúa: Đọc Tin Mừng Thánh Gioan chương 19 câu 25 đến 27.

Một người đọc: *Đứng gần thập giá Đức Giêsu, có thân mẫu Người, chị của bà thân mẫu, bà Maria vợ ông Clơ-ô-pát, cùng với bà Maria Mác-đa-la (c.26). Khi thấy thân mẫu và môn đệ mình thương mến đứng bên cạnh, Đức Giêsu nói với thân mẫu rằng: "Thưa Bà, đây là con của Bà" (c.27) Rồi Người nói với môn đệ: "Đây là mẹ của anh". Kể từ giờ đó, người môn đệ rước bà về nhà mình.- **Đó là Lời Chúa.***

NHD (mời ngồi-suy niệm)

Lạy Chúa Giêsu,

Chúa đã trao phó Mẹ Maria cho Thánh Gioan "*Này là Mẹ con*", tức là Chúa đã trao cho chúng con một người Mẹ. Mẹ Maria đã nuôi nấng chỉ bảo Chúa Giêsu suốt 30 năm trời. Mẹ đã cùng hiệp công cứu chuộc loài người chúng con. Suốt 3 năm Chúa giảng dạy, Mẹ dõi theo và phó thác. Chịu trăm ngàn sự đau đớn vì loài người xúc phạm đến Chúa Giêsu con Mẹ. Giờ phút cuối trên đồi Gôn Gô Ta, dưới chân Thánh Giá, Mẹ cũng hiện diện. Chính Chúa cũng thưa với Mẹ "*Đây là con Mẹ*". Qua Thánh Gioan, mỗi người chúng con được trở thành con yêu của Mẹ như Chúa Giêsu ngày xưa. Chúng con dâng trọn xác hồn chúng con lên Mẹ, chính là chúng con muốn nhờ Mẹ dâng lên Chúa (**Thinh lặng ít phút**).

Thưa Mẹ Maria kính yêu,

Chúng con, mỗi người, từng người và thay mặt cho cả những anh chị em không có mặt nơi đây, đến bên Mẹ để cùng dâng lời cảm tạ Thiên Chúa, cảm tạ Mẹ nhân lành trong suốt bao ngày qua, Mẹ đã nhận lời và chuyển cầu Thiên Chúa ban cho chúng con mọi ơn lành. Không phải vì những lợi lộc mà chúng con dâng lời tri ân, mà ngay cả những lúc khó khăn ngặt nghèo, do hậu quả những việc làm chúng con gây ra, khi kêu cầu cùng Mẹ. Mẹ đã cầu bầu cho chúng con biết tín thác vào Chúa, vui lòng chịu đựng để đền bù những lỗi phạm của chúng con. Mẹ đã săn sóc mỗi người chúng con, vỗ về, an ủi, đỡ nâng chúng con trong lúc buồn phiền, lắng lo. Bởi chính Mẹ cũng từng chịu bao gian nan. Chúng con đã vượt qua được những gian khó, nhờ Mẹ, chúng con vẫn giữ được niềm tin nơi Chúa. Chúng con cảm tạ, chúng con dâng lời tạ ơn Mẹ.

(Ít phút tĩnh lặng để tự mỗi người dâng lời tạ ơn).

6/ LỜI NGUYỆN: Cộng đoàn qui.

(4 người đại diện lần lượt đến trước bàn thờ dâng lời nguyện)

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin dâng lên Chúa, qua lời chuyển cầu của Mẹ, Giáo hội Chúa nơi trần gian, Đức Thánh Cha, các Đức Hồng Y, Giám Mục, các Linh mục, tu sĩ trong Hội Thánh Chúa. Xin Chúa chúc lành cho Cha Tổng (Linh hướng), cha chánh, phó xứ, cha..., cho ban chấp hành... và cho các hội viên đã và đang hoạt động trong cộng đoàn Lòng Chúa Thương Xót..., các vị ân nhân thường xuyên hỗ trợ Cộng đoàn chúng con. Xin Chúa đổ tràn ơn Thánh trên các Ngài.

Hiệp cùng Mẹ Maria... (Cộng đoàn đáp: Xin Chúa nhận lời chúng con)

2. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con xin Chúa chúc lành, nâng đỡ từng người chúng con hôm nay đến nơi đây họp nhau học hỏi, cầu nguyện. Xin Mẹ cầu cùng Chúa nhận lời nguyện xin của từng người chúng con. Xin cho chúng con luôn được mãi trung thành trong ơn nghĩa với Chúa, luôn biết đi theo con đường Phục vụ Thiên Chúa, Hội Thánh và mọi người.

Hiệp cùng Mẹ Maria...

3. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con dâng lên Chúa qua Mẹ Maria, Mẹ của Lòng thương xót, những anh chị em chúng con đang gặp khó khăn, bệnh tật, những người không có cơ hội đến đây để khẩn nguyện. Xin Mẹ chuyển lời

khẩn xin của chúng con lên Chúa nhân lành thương đến họ, và cho họ được ơn bình an trong Chúa. Xin cho chúng con biết mở lòng mình giúp đỡ họ, những người thân cận của chúng con.

Hiệp cùng Mẹ Maria...

4. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Khi hiện ra với ba trẻ tại Fatima, Đức Mẹ đã nhắn nhủ chúng con **"Hãy siêng năng làm hạt Mân Côi, Hãy ăn năn đền tội và Tôn sùng Trái tim Mẹ"**. Xin cho Cộng đoàn chúng con luôn biết sử dụng khí cụ Mẹ trao ban là tràng chuỗi Mân Côi, chính là cuốn Tin Mừng thu gọn, để qua đó luôn biết tạ ơn, tôn vinh và cầu xin Chúa ban cho những ý nguyện trong cuộc đời chúng con.

Hiệp cùng Mẹ Maria...

NHD: Xin Chúa qua lời chuyển cầu của Mẹ Maria ban cho con ơn trọng này... (mỗi người thưa lên những ý nguyện của bản thân, hoặc người hướng dẫn nêu các ý nguyện của từng người muốn cộng đoàn cầu nguyện).

Thinh lặng ít phút để mỗi người dâng ý nguyện riêng.

7/ Cầu cho Đức Giáo Hoàng:

HÁT: *"Ta hãy cầu xin cho Đức Giáo hoàng Phanxicô"*.

8/ Tôn vinh Thánh Thể lãnh phép lành Mình Thánh Chúa.

HÁT: "Đây nhiệm tích"

9/ Kết thúc: Mỗi người sẽ dâng lên Mẹ một cành hoa tươi là đóa hoa lòng dâng Mẹ (đã chuẩn bị trước). Cộng đoàn hát chung hết Phiên khúc 1, lần lượt theo hàng hai, từng người lên cắm trước tòa Đức Mẹ, có để sẵn bình trống chưa cắm hoa (**phần này tùy nghi**)

HÁT: **Con Xin Dâng:** *"Mẹ ơi, trước nhan Mẹ con dâng về Mẹ..."*

(Cũng có thể sử dụng như một "GIỜ KINH BÊN MẸ" dành cho các nhóm nhỏ, ca đoàn, hội nhóm đi hành hương Trung tâm Bình Triệu, Tà Pao, Trà Kiệu, La Vang, Bãi Dâu, La Mã (Bến Tre), Núi Cúi.. Nơi không thể đặt Mình Thánh Chúa thì lược đi phần 6 và 8, và thay đổi một số từ như "Giờ Chầu Thánh Thể" thành "Giờ Kinh Khẩn nguyện").

Phụ Lục: Sơ lược lại 6 lần Đức Mẹ hiện ra tại Fatima
(Có thể đọc hay không trước giờ Chầu, tùy nghi)
(Cộng đoàn ngồi)

Một người đọc: Lịch sử các cuộc hiện ra của Đức Mẹ như sau: Giaxinta - Phanxico và Lucia là những em nhỏ chăn cừu phụ giúp gia đình thuộc miền Cova da Iria, nước Bồ Đào Nha, là những trẻ em ngoan ngoãn, đạo hạnh. Một lần kia, khi đang chăn cừu ở chân núi, ba em thấy một người phụ nữ áo trắng đứng trên một cây sồi, khiến các em hết sức ngỡ ngàng. Đó là vào ngày 13 tháng 5 năm 1917. Khi được hỏi: Bà là ai và bà từ đâu đến? Người phụ nữ trả lời bà đến "từ trời" và sau này bà sẽ tiết lộ danh tính của mình. Bà dặn các em trở lại Cova da Iria vào ngày 13 mỗi tháng, trong sáu tháng tiếp theo. Bà cũng xin các em cầu nguyện mỗi ngày với chuỗi Mân Côi, để "thế giới có được hòa bình" và Chiến tranh thế giới lần I được kết thúc.

– Ngày 13 tháng 6 năm 1917: Người phụ nữ nói bà sẽ đưa Phanxicô và Giaxinta về thiên đàng sớm, còn Lucia sẽ ở lại thế gian một thời gian để truyền bá việc tôn sùng Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội.

– Ngày 13 tháng 7 năm 1917: Người phụ nữ nói sẽ tiết lộ danh tính của mình vào tháng Mười và sẽ "thực hiện một phép lạ để mọi người nhìn thấy và tin tưởng". Sau khi phán bảo các em hãy hãm mình hy sinh để cầu nguyện cho kẻ có tội

– Ngày 13 tháng 8 năm 1917: Một lần nữa, người phụ nữ nói bà sẽ thực hiện một phép lạ vào tháng Mười và yêu cầu tiền quyên góp của những người hành hương sẽ được sử dụng để xây dựng một nhà nguyện trên địa điểm hiện ra.

– Ngày 13 tháng 9 năm 1917: Người phụ nữ yêu cầu các em tiếp tục cầu nguyện với chuỗi Mân Côi để "thế giới chấm dứt chiến tranh". Bà nói rằng Chúa Giêsu, Thánh Giuse, Đức Mẹ Sầu Bi và Đức Mẹ núi Camêlô sẽ xuất hiện trong phép lạ vào tháng Mười tới.

– Ngày 13 tháng 10 năm 2017: Mặc dù trời đổ mưa, hàng chục ngàn người đã đến Cova da Iria để chứng kiến phép lạ được chờ đợi từ lâu.

Người phụ nữ đã công bố mình là Đức Mẹ Mân Côi. Mẹ cũng cho biết, chiến tranh sẽ kết thúc và những người lính sẽ trở về nhà. Sau khi yêu cầu mọi người ngừng xúc phạm Thiên Chúa, Đức Mẹ mở tay ra và làm phản chiếu ánh sáng về phía mặt trời. Bất chợt Lucia reo lên: "Hãy nhìn mặt trời!". Khi đám đông nhìn lên, mặt trời dường như nhảy múa và thay đổi màu sắc. Các em cũng thấy Chúa Giêsu, Thánh Giuse và Mẹ Maria như Đức Mẹ đã hứa. Đây là phép lạ có hàng ngàn người chứng kiến, nhiều người ăn năn trở lại, nhiều bệnh nhân được ơn chữa lành.

(nguồn: nhathothaiha)

CẢM NGHIỆM HỒNG ÂN

LÒNG CHÚA XÓT THƯƠNG THẬT BAO LA ...

Catherine-Marguerite Phạm Thị Thanh Diễm

Như từ xưa đến nay đã có bao lời hay ý đẹp để ca tụng ơn nghĩa sinh thành của mẹ cha, thì riêng con, nếu không ghi lại những việc lạ lùng Chúa đã làm cho con - để Tạ Ơn và cao rao Lòng Thương Xót của Chúa - thì con quá vô ơn bội nghĩa cùng Người.

Có những khi tâm không tịnh, trí không bền, lo ra với mọi sự chung quanh, con thường không trọn lời kính sốt sắng nhưng rồi con lại xin lỗi Chúa bằng câu "*Xin Cha thương xót chúng con và toàn thế giới...*". Và con tin Chúa đã thương xót con biết bao dù con tội lỗi và bất xứng vô cùng: Người đã cứu con thoát chết trong trận khủng bố nổ bom tàn khốc của nhóm Hồi giáo cực đoan tại Bruxelles - Vương Quốc Bỉ, ngày 22/03/2016 vừa qua.

Sáng hôm đó, chị dâu con và con ra phi trường Zaventem - Bruxelles đón anh con từ Việt Nam trở lại Bỉ sau thời gian về thăm mẹ. Máy bay đáp sớm 20 phút, vừa đủ thời gian cho anh con lấy hành lý và chúng con ra ngoài. Chỉ hai phút sau khi ra khỏi cửa, lúc 7g58 phút, một tiếng nổ lớn vang lên từ bên trong phi trường cùng bao nhiêu đổ nát. Bom nổ?? Khủng bố??

Chưa kịp định thần, chưa tin vào tai, mắt mình, lại thêm một tiếng nổ dữ dội thứ hai cũng từ bên trong toà nhà phát ra. Hoảng hốt trong dòng người chạy loạn, con rùng mình tạ ơn Chúa trăm ngàn lần vì nếu không có 20 phút máy bay hạ cánh sớm hơn giờ đã định thì chắc chắn khi hai quả bom ấy nổ, chúng con chưa ra khỏi phi trường!

Sau đó chúng con tìm được một chuyến xe bus để về nhà. Vào đến thành phố (Bruxelles), chia tay anh chị con ở trạm xe, con lấy métro (xe điện ngầm) về hướng khác. Con bước vào toa số 2, yên tâm nghĩ rằng đã thoát xa nơi khủng bố chết chóc ghê rợn kia mà không hề ngờ những gì sắp xảy ra.

Xe đông người, hết chỗ ngồi, con đành đứng vì là giờ cao điểm buổi sáng, mọi người đi làm, đi học, lại là ngay khu trung tâm trụ sở Liên Hiệp Âu Châu (l'Union européenne). Qua trạm Maelbeek, xe vừa lăn bánh thì một tiếng nổ kinh hoàng ngay sau lưng phía bên trái con, làm rung chuyển cả toa xe. Lúc ấy là 9g11 phút, quả bom thứ ba trong cùng một buổi sáng ở thủ đô Bruxelles, chỉ cách nhau hơn một tiếng đồng hồ. Con bị hất tung người lên và văng ra phía trước khoảng 2m, ngực đập mạnh vào thành ghế phía trước, rồi dội ngược ngã sấp xuống sàn xe với tiếng rú không thoát nổi khỏi môi "ôi Mẹ ơi! ôi Chúa ơi!". Có vật nặng nào đó, hoặc các thanh sắt trên trần xe sập xuống đập trên đầu con, hoặc ai đó đạp lên con...

Đèn điện tắt ngấm, cả toa xe, cả đường hầm tối đen và mù mịt dày đặc bụi khói thuốc nổ. Khi ngẩng đầu lên được, con thấy một bóng người bước ra khỏi toa xe, con chồm lên và bước theo qua cánh cửa đã nổ bung nát bầy với những thanh sắt của khung cửa sập xuống bẹp dúm chẳng chịt choáng cả lối ra. Ngộp thở vì bụi khói và mùi thuốc nổ, con vừa gạt những thanh sắt ấy để chui ra ngoài vừa run rẩy lắp bắp liên li trong hơi thở đứt quãng "Lạy Chúa xin Thương Xót con, xin thương xót chúng con...".

Ra khỏi toa xe, vẫn theo bước bóng người trước mặt, con lần theo chút ánh sáng lơ mờ bên trái đường hầm và đến được một thang cuốn. Thang đã ngừng vì không còn điện hay đang sửa chữa trước đó, con không rõ. Bước lên được vài bậc thì Chúa ơi, một khoảng không trống rỗng đen ngòm: một hay hai bậc thang đã bị bung mất! Con không hiểu làm sao trong cái run rẩy và sợ hãi lúc đó mà con vẫn rướn người nhảy lên vượt qua được lỗ hổng của hai bậc thang bị mất đó. Con thở dốc tiếp tục leo lên từng bậc thang, đến những bậc trên cùng thì lại... mất vài bậc thang nữa như lúc này! Lần này thì con thật sự kiệt sức và thất thần nhìn cái hố sâu đen ngòm bên dưới. Đầu gối muốn khụy xuống, con không còn sức để nhắc nổi chân, có nhảy lên cũng sẽ rơi tòm xuống hố, và ở dưới đó có gào có chết cũng không ai nghe ai biết mà cứu, nhất là trong lúc hỗn loạn này...

Bất lực và kiệt sức, chấp nhận "thua cuộc" ở cái hố thang cuốn đó để mặc cho "số phận" ra sao thì ra, con chảy nước mắt đứng nép sang một bên nhường đường cho người phía sau. Kinh hoàng cái cảm giác sắp bị rơi xuống hố và bị nghiền nát trong đó!!! Nhưng



chính trong giây phút thua cuộc đó, lại là giây phút con nhớ các con con hơn bao giờ hết, là giây phút con nhắm mắt phó thác mọi sự cho Chúa...

Trong cơn hoảng loạn tuyệt vọng đó, con bỗng nghe bên tai có tiếng nói thật nhỏ nhẹ, thật êm ái dịu dàng "*Saute!*" ("Hãy nhảy đi!"). Con mở mắt, không thắc mắc, không chần chừ, nhấc chân lên, một bước một mà không cần dùng sức gì hết, con đã nhảy qua được mấy nấc thang bị mất kia (mà nấc thang cuốn thì cao hơn thang thường). Con biết chắc một điều: bước chân đó không phải là tự sức của cái thân xác rã rời của con lúc ấy.

Và như thế con đã lên được hết cái thang cuốn và ra khỏi hầm métro xe điện ngầm.

Con bước đi như trong cơn mê. Khi ra được tới bên ngoài đường phố (lúc đó chưa mấy người thoát ra được như con), con chỉ nhìn thấy hai người cũng vừa thoát chết từ hầm xe điện đi ra: một ông mặt đầy máu và một bà với cái lưng áo khoác dày bị nổ rách bung tơ tả từng lớp! Con nhìn xuống tay và quần áo con: dính đầy máu, máu, máu và cả những mảnh da thịt nhầy nhụa!!! Con kinh hãi chùi vội và bàng hoàng nhận ra những vết máu và da thịt nhầy nhụa đó là của các nạn nhân khác văng lên người con, còn chính con thì hoàn toàn không bị một chút thương tích, trầy xước nào!

Lại một phép mầu: có chiếc taxi dừng sẵn bên đường như đang chờ con tự bao giờ. Con lên xe, lịm đi trong lời "*Tạ ơn...*" và "*Xin Chúa thương xót con...*" từ tiềm thức... Lúc ấy thành phố mới bắt đầu náo loạn với bao tiếng còi hú của xe cảnh sát, quân đội và xe cứu thương. Tất cả hệ thống xe công cộng của thành phố ngừng hoạt động và đường dây điện thoại tắt nghẽn vì quá tải!

Vài ngày sau, con tìm thấy một mảnh cứng nhỏ, nhọn, bén ghim chặt vào cái khăn quàng cổ con quàng hôm đó, mà vị trí mảnh nhọn bén đó là ở ngay yết hầu con! Thêm vài ngày sau nữa, con lại phát hiện ra con bị cháy xém một mảng tóc trên đỉnh đầu, nơi con bị vật nặng nào đó đập mạnh khi con ngã xuống sàn xe. Mảng tóc này đã mất thay mạng sống con. Con xúc động nghiệm lại lời Chúa nói "*không một sợi tóc nào trên đầu rơi xuống mà không ngoài ý Chúa...*".

Trận khủng bố kinh khủng ngày 22/03/2016 bằng chất nổ, lại là thứ chất nổ có pha trộn cả dinh sắt tẩm độc, đã làm khoảng 30 người chết và hơn trăm người bị thương. Đến dự một buổi họp của chính phủ dành cho các nạn nhân, con nhìn quanh con, những người sống sót, ai cũng mang ít nhiều thương tích nặng nhẹ hoặc bị phỏng. Còn con, không một vết trầy cũng không mất một giọt máu nào. Theo kết quả điều tra, người ta đã xác định được chỗ đứng của tên IS ôm bom trong người. Con chỉ đứng cách đó khoảng 6m trong cùng toa xe! Với con, đó là một ƠN LỚN, một phép lạ Chúa ban cho con mà con vẫn không sao hiểu được và suốt đời không thể nào quên.

Con cũng xin dâng lời tạ ơn Đức Mẹ, Thánh Giuse và Thiên Thần Bản Mệnh đã gìn giữ con. Từ bé, con đã nhìn thấy nơi Ba con lòng sùng kính Đức Mẹ và nhất là Thánh Cả Giuse. Mỗi khi nhớ đến Ba con là con lại thấy hình ảnh Thánh Giuse và ngược lại. Trong con, hình ảnh Thánh Giuse và Ba con đã hòa vào nhau làm một. Con rất thích một câu trong kinh khấn Thánh Giuse "... *Xin Cha lấy tình thương như áo choàng che phủ chúng con...*" và con tin Áo Choàng của Cha Thánh Giuse đã bao bọc chở che con khỏi mọi sự dữ giữa một toa xe mà cả sắt thép cũng cháy đen, nát bầy vì chất nổ, vì đã tâm của con người.

Con ghi lại những dòng này không phải để nói về con, nhưng để xác tín và Tạ ơn. Con Tạ ơn Lòng Chúa Thương Xót đã không bỏ con khi con kêu cầu. Con Tạ ơn vì Chúa đã thương xót con chứ không phải vì con tốt lành chi! Và con Tạ ơn Chúa vì trải qua biến cố kinh động này, con càng thấm thía hơn, ngoài Chúa, con không biết *Tín Thác* vào ai...

Xin Cha thương xót chúng con và toàn thế giới.

Ruisbroek-Bruxelles

Ý CẦU NGUYỆN CỦA ĐTC PHANXICÔ

THÁNG 6.2017

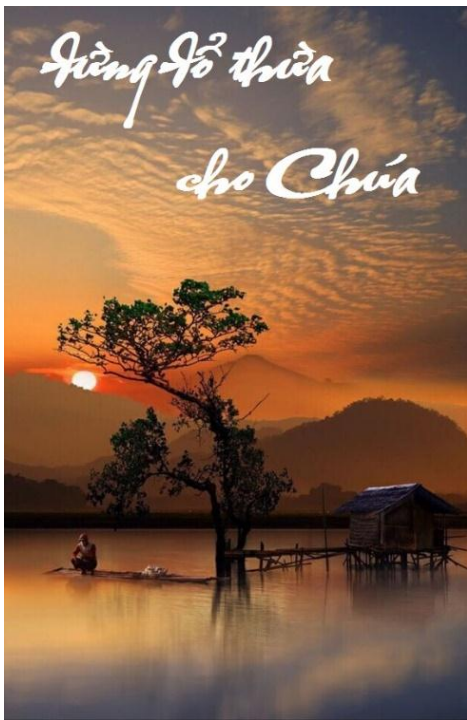
Cầu cho việc hủy bỏ nạn buôn bán vũ khí. Xin cho những nhà lãnh đạo các quốc gia biết dùng những biện pháp hữu hiệu để chấm dứt việc buôn bán vũ khí, nguyên nhân tạo nên biết bao nạn nhân vô tội.

DIỄN ĐÀN

ĐỪNG ĐỔ THỪA CHO CHÚA

GM Bùi Tuần

Tôi có thói quen hay cắt nghĩa tất cả mọi sự đều do Chúa định. Thói quen đó được tôi dùng như một giải pháp đạo đức dễ dàng để trấn an lương tâm.



Đối với những điều lành xảy ra, thì lối cắt nghĩa đó không gây thắc mắc. Nhưng đối với những điều dữ, thì nhiều khi tôi nghĩ rằng lối giải thích đó hơi mơ hồ.

Chẳng hạn tôi bị ghẻ, tôi cho là do Chúa định. Nhưng thực ra cũng có thể là do tôi không giữ vệ sinh.

Tôi nghèo, tôi cũng bảo là do Chúa muốn. Nhưng thực ra cũng có thể là do tôi không biết làm ăn.

Tôi thấy chiến tranh tàn phá làng tôi, cướp mất gia đình tôi. Tôi cho là do Chúa định. Nhưng thực ra cũng có thể là do tội những người lãnh đạo chiến tranh.

Tôi thất bại trong chuyện đời, đạo. Tôi cho là tại Chúa xếp đặt như thế. Nhưng thực ra cũng có thể là vì tôi đã thiếu tài thiếu đức.

Tôi thấy Xứ Đạo tôi, Địa Phận tôi, Giáo Hội tôi có những khuyết điểm lớn nhỏ. Tôi cho là Chúa an bài như vậy. Nhưng thực ra cũng có thể là tại lỗi lầm của tôi, của các bề trên tôi, của anh chị em đồng đạo và của cả cộng đoàn Kitô hữu.

Tôi không nên đổ thừa cho Chúa các tội lỗi và hậu quả tội lỗi của chính tôi và của người ta.

Tôi không nên gán cho Chúa những sự không thể hợp với sự thánh thiện, khôn ngoan và tình thương vô cùng của Chúa.

Tôi không nên lôi Chúa ra để bắt Chúa lãnh chịu những cái dở do tôi và người khác đã dặt dột gây ra.

Tôi phải nhận rằng: trên đời này chỉ có Đức Giáo Hoàng là không sai, và Ngài chỉ được ơn không sai lầm trong một số trường hợp rất hiếm hoi, đó là khi Ngài phán quyết điều gì về đức tin và phong hóa nhân danh đại diện Chúa Kitô.

Chỉ có thể thôi. Còn ngoài ra, mọi người đều có thể sai lầm trong bất cứ phương diện nào. Lỗi lầm là điều thường tình theo sát thân phận con người. Ai dám nói rằng: Cả đến Tòa Thánh cũng có thể tránh được hoàn toàn mọi lầm lỗi thiếu sót.

Nhìn nhận những sự thật đó mới là lương thiện. Đừng đổ thừa cho Chúa những điều mà chẳng ai muốn nhận là của mình. Oan cho Chúa quá!

Đã hẳn, Chúa quan phòng mọi sự. Nhưng sự quan phòng của Chúa được thực hiện với sự cộng tác tự do của con người. Chúa có chương trình của Chúa. Nhưng Chúa không ngăn trở người ta làm sai chương trình của Chúa. Chúa không cưỡng bách ai, kéo họ mất hết tự do, hết trách nhiệm và hết điều kiện để thưởng phạt.

Vì thế, bao nhiêu sự không hay đã xảy ra rõ ràng không phải do Chúa. Chỉ tại người ta đã thiếu cộng tác vào ý muốn của Chúa.

Nếu chân thành nhìn nhận như thế, rồi cố gắng sửa sai bằng cách rút ra từ những lỗi lầm đó các bài học hữu ích, đồng thời nỗ lực cộng tác với ơn Chúa mà vươn lên, thì đó mới là điều người ta quen nói: "Mọi sự đều có thể trở nên tốt cho những người có lòng mến Chúa".

Nhưng để biết lợi dụng thất bại, thì cũng cần và càng cần cộng tác sự tự do của con người vào ơn Chúa. Nếu không, thì thất bại vẫn chỉ là thất bại, hay có thể trở thành thất bại nặng nề hơn. Nguyên nhân cũng lại do tại con người đã không cộng tác vào chương trình của Chúa.

Lạy Chúa, con nhìn nhận rằng: Tất cả mọi sự xấu xảy ra ở trần gian này đều phát xuất do tội lỗi con người đã thiếu cộng tác với ơn Thánh Chúa. Lỗi của tổ tông, lỗi của riêng con, lỗi của người khác. Con dốc lòng từ nay sẽ cố gắng cộng tác với ơn Thánh Chúa, để mọi chương trình Chúa muốn về con được hoàn toàn thực hiện. Amen!

MỤC TỬ THẬT

Lm Ernest Nguyễn Văn Hưởng



Chúa Nhật thứ 4 Phục sinh, chúng ta cùng Giáo hội mừng lễ Chúa Chiên Lành, Chúa Giêsu là Đấng Chăn Chiên nhân từ hay thương xót, Người chăn dắt đàn chiên với lòng thương xót.

Hiểu như thế, chúng ta mới hiểu đúng vai trò của các vị mục tử khác là các linh mục hay Giám mục. Chúa Giêsu là Đấng chăn chiên thật, các vị mục tử khác tham dự vào nhiệm vụ chăn chiên của Đức Kitô. Nói cách khác, vị mục tử nào hướng dẫn người khác đi theo Đức Kitô thì đó là vị mục tử chân thật, còn vị mục tử nào lợi dụng Chúa Giêsu để tìm danh lợi thú cho riêng mình thì đó không phải là vị mục tử chân thật. Đây là tiêu chuẩn chính xác nhất để đánh giá ai là mục tử chân thật.

Mục tử chân thật phải nói và làm được câu của Gioan Tẩy giả: Người (Đức Kitô) phải lớn lên, còn tôi nhỏ bé đi. Đôi khi chúng ta thấy người ta phê bình các linh mục theo tiêu chuẩn của người phê bình. Linh mục phải như thế này thế kia: linh mục phải ăn mặc, đi đứng, ăn nói... cho xứng đáng với chức vị cao cả của mình là vị mục tử của Chúa. Chúng ta không dám phủ nhận những góp ý trên, tuy nhiên, điều quan trọng vẫn là đưa người khác đến với Đức Kitô. Bộ dạng bên ngoài tốt đẹp, mặc toàn hàng hiệu nhưng chỉ mong người ta khen mình, chỉ thu hút người ta đến với mình; thu được nhiều tiền bạc nhưng chỉ xây nhà cửa cho mình, cho gia đình mình; ăn nói có duyên nhưng chỉ tạo ra "fan" cho mình thì xem ra xa với nhiệm vụ mục tử.

Những "mục tử" như vậy chỉ là người lợi dụng Đức Kitô để làm lợi cho mình. Chúa chỉ là phương tiện phục vụ cho bản thân đang đi tìm danh lợi thú của mình. Nếu có đến với người nghèo cũng chỉ đi tìm danh lợi thú cho mình. Và nếu như vậy, cánh đồng truyền giáo của Chúa vẫn còn thiếu nhiều thợ gặt thực sự làm việc cho Chúa.

HÃY TIN TƯỞNG VÀO CHÚA

Lm. Antôn Nguyễn Văn Độ

Theo nguồn tin của Tổ Chức Khí Tượng Thế Giới (WMO: World Meteorological Organization) nói hôm Thứ Năm (27/01/2011), các lớp băng ở Bắc Cực tan thêm và bởi thời tiết cực đoan khiến trái đất này đang nóng dần lên. Có một số khác lại cho rằng trái đất đang lạnh đi, ngày 06/01/2014, cơn bão Hercules đi qua khu vực phía bắc Mỹ khiến nhiệt độ nơi này xuống thấp kỷ lục trong vòng 20 năm, -31 độ C ở Chicago, thậm chí đến -60 độ C tại một số thành phố làm 13 người chết, gần 3.000 chuyến bay bị hủy. Ngày 7/1, 50 bang nước Mỹ đều có nhiệt độ dưới 0 độ C vào một thời điểm. Ngay tại Sapa, Việt Nam có tuyết phủ nhiều ngày.

Số khác trung dung hơn, cho rằng nhiệt độ Trái đất đang thay đổi nóng lạnh, đột ngột bất thường, từ mức lạnh gần như thấp nhất chuyển sang mức nóng đỉnh điểm chưa từng thấy trong lịch sử suốt gần 100 năm qua.

Tóm lại, sự sống trên mặt đất của con người và mọi sinh vật đang bị đe dọa, và người ta đi tìm một hành tinh xanh khác để sống hơn.

Về phương diện con người, nạn phá thai đã lên tới mức báo động chưa từng thấy trong lịch sử loài người. Mỗi năm chỉ riêng Việt Nam đã có gần 3 triệu ca phá thai. Có nghĩa là mỗi ngày có khoảng 8 ngàn ca phá thai. Thứ nhất Sài Gòn, kế đến là Hà Nội, Huế, Cần Thơ... Duy trì sự sống là một yếu tố căn bản cho sự tồn tại của một dân tộc, ấy vậy mà họ đang tiêu hủy sự sống con người.

Con người đã dùng vũ khí sinh học giết người hàng loạt để hủy diệt nhau. Có những chuyện chưa từng nghe thì nay đã thấy, như "Bất hiếu với cha mẹ nơi cửa tử bệnh viện" gây nổi xót xa, tức giận trong cộng đồng, nghĩa là mẹ ốm có thể chữa được, 8 người con cãi nhau rồi quyết định mang mẹ về chờ chết. Hay cả năm người con đồng ý với án tử hình bố. Một vài dẫn chứng cụ thể trên cho thấy Trái đất này, con người ngày nay thật khó sống và khó yêu.



Những ngày hè thật là nóng, chiến quân IS đã làm thế giới lo sợ, nay cộng thêm khủng hoảng quan hệ Liên - Triều, khiến người ta lo âu về chiến tranh thế giới có thể xảy ra.

Trái đất và con người đang như thế, lời Chúa Giêsu nói với chúng ta rằng: *"Lòng các con đừng xao xuyến. Hãy tin vào Thiên Chúa và tin vào Thầy"* (Ga 14, 1). Tại sao Chúa Giêsu nói những lời ấy? Thưa là vì trước sự ra đi sắp đến của Người đã làm cho các môn đệ cảm thấy bất an. Các ông lo cho chính mình, sợ bị bỏ rơi, phải sống cô đơn, và bằng một lời hứa, Chúa Giêsu nâng đỡ các ông: *"Thầy đi để dọn chỗ cho các con"* (Ga 14, 2), và sau đó *"Thầy sẽ trở lại đem các con đi với Thầy, để Thầy ở đâu thì các con cũng ở đó"* (Ga 14, 2-3). Qua thánh Tôma, các tông đồ đáp lại lời trấn an của Chúa Giêsu như sau: *"Lạy Thầy, chúng con không biết Thầy đi đâu, làm sao chúng con biết đường đi?"* (Ga 14, 5). Nhận định này rất đúng, và Chúa Giêsu đã không tránh né câu hỏi đi kèm theo đó. Câu trả lời của Chúa Giêsu qua bao thế kỷ vẫn còn giá trị như là ánh sáng rõ ràng cho bao thế hệ tiếp đến: *"Thầy là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống. Không ai đến được với Cha mà không qua Thầy"* (Ga 14, 6).

"Chỗ" mà Chúa Giêsu ra đi để chuẩn bị, là ở nơi *"nhà Cha"*; ở đó, người môn đệ sẽ có thể được sống đời đời với Thầy mình, và tham dự vào niềm vui của Người. Tuy nhiên, để đạt đến mục tiêu này, thì chỉ có một đường mà thôi: đó là Chúa Kitô, là Đấng mà người môn đệ phải từ từ đồng hóa chính mình theo đó. Sự thánh thiện thật sự hệ tại ở điểm này: đó là không phải người Kitô sống, nhưng Chúa Kitô sống trong người đó (x. Gal 2, 20). Đây là đích điểm cao cả, được đi kèm với một lời hứa cũng hết sức khích lệ: *"Ai tin vào Thầy, người ấy sẽ làm những việc Thầy đã làm. Người ấy còn làm được những việc lớn lao hơn, vì Thầy về với Cha"* (Ga 14, 12).

Chúng ta lắng nghe những lời trên của Chúa Giêsu: *"Lòng các con đừng xao xuyến. Hãy tin vào Thiên Chúa và tin vào Thầy..."* Thử hỏi, cuộc sống của chúng ta sẽ ra như thế nào, nếu vô thần, nếu người Kitô hữu không thực hành và liên li sống đức tin, được củng cố bởi Đức Cậy hướng về Trời Cao, nơi con người có thể gặp Chúa Kitô? *"Thầy đi để dọn chỗ cho các con... để Thầy ở đâu thì các con cũng ở đó"* (Ga 14, 2).

Vậy, đừng xao xuyến lo âu vì những bất ổn của địa cầu, của tình anh em hữu nghị đổi thay, hay lòng người thay lòng đổi dạ. Hãy tin vào Thiên Chúa và tin vào Đức Giêsu Kitô. Hãy phó thác hoàn toàn cho Chúa, như trẻ nhỏ trong vòng tay của người Mẹ. Vì thế giới này là tạm bợ, con người là thay đổi, không phải là chỗ nương thân. Chỉ trong Thiên Chúa chúng ta mới tìm được nguồn vui tốt đỉnh của tâm hồn. Ước chi lời khuyên của Chúa Giêsu hôm nay thấm nhập vào trong tâm trí chúng ta, như là nguồn mạch của hòa bình, sự thanh thản và niềm an vui. Nếu Chúa Giêsu Kitô là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống, chúng ta còn lo sợ hãi gì? Tại sao không tin tưởng vào Thiên Chúa, là Cha Đức Giêsu, Cha chúng ta và tin vào Đức Giêsu, Chúa chúng ta?

Còn hạnh phúc nào hơn khi có Thiên Chúa là sức mạnh thiêng liêng giúp chúng ta không bị gục ngã dưới sức nặng của khổ nhọc, của tuyệt vọng và buồn phiền...

Xin Mẹ Maria giúp chúng ta chăm chú nhìn lên Thiên Chúa Cha. Xin Mẹ hãy nắm tay hướng dẫn và thôi thúc chúng ta luôn vững tin vào Chúa như Mẹ. Amen.

CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ, mừng kính trọng thể Sinh nhật Thánh Gioan Baotixita, ngày 24/6/2017.

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT TGP SÀI GÒN

Kính Chúc Mừng Lễ Bổn Mạng:

**Cha GB. NGUYỄN NGỌC TÂN,
Linh hướng CĐ LCTX hạt Xóm Mới**

Xin Thiên Chúa, qua lời cầu bầu của Thánh quan thầy, tuôn đổ muôn ơn lành trên Cha.

CHÚA THÁNH THẦN LÀ THẦN CHÂN LÝ

Jos.Vinc. Ngọc Biển

Trong lịch sử cứu độ của Dân Chúa, Chúa Thánh Thần đóng vai trò rất quan trọng nơi nhiệm cục cứu độ từ khi sáng tạo cho đến ngày tận cùng của nhân loại. Chúa Thánh Thần chính là linh hồn của Giáo Hội; là Sinh Khí trong thân xác con người.

Khi xuống trần gian, Đức Giêsu đã mặc khải cách tiệm tiến về Chúa Thánh Thần. Cuối cùng, Ngài đã trao ban Chúa Thánh Thần cho nhân loại thông qua việc thổi hơi trên các Tông đồ và trao ban bình an kèm theo ơn tha tội. Khi Chúa Thánh Thần đã ngự xuống trên các ông, Người đã biến đổi, ban sức mạnh, lòng cam đảm và sự trung thành, để các ông ra đi làm chứng cho Chân Lý là chính Đức Kitô.

1. Đức Giêsu trao ban Chúa Thánh Thần để biến đổi các Tông đồ

Khi các Tông đồ phải đối diện với cuộc thương khó của Đức Giêsu, các ông hoang mang, sợ hãi và tìm mọi cách để chạy trốn thoát thân. Rồi sau khi Đức Giêsu chết, tất cả các ông đều sợ hãi, vì thế, họ đã đóng kín cửa vì sợ người Dothái. Các ông sợ vì Thầy mà bị liên lụy; họ đã giết Thầy thì hẳn cũng sẽ tìm cách giết môn đệ, để dẹp luôn những tư tưởng mà Đức Giêsu đã gieo vào trong lòng của các ông.

Nhưng có lẽ điều cốt yếu mà các ông đang hoang mang, đó chính là ơn cứu độ mà Đức Giêsu đã rao giảng. Bởi lẽ, các ông cũng như những người đương thời cho rằng: Đức Giêsu chết là hết. Lòng tham vọng trần tục của các ông tan thành mây khói. Thấu hiểu được lòng dạ từng môn đệ, nên Đức Giêsu đã hiện đến, trao ban cho các ông chính nguồn cội của lòng thương xót là Chúa Thánh Thần qua ơn bình an và ơn tha tội.

Khi lãnh nhận món quà cao quý và vô giá như vậy, lòng các Tông đồ đã tràn ngập niềm vui, hạnh phúc, nhất là từ trong tâm khảm, các ông được ơn biến đổi.

Thật vậy, khi đã cảm nghiệm được tình thương của Thiên Chúa trên cuộc đời mình như thế, nên các ông đã không thể ngồi yên hoặc an hưởng một mình, mà đã hân hoan mở tung cửa cô đơn, sợ hãi, ích kỷ, vụ lợi, hình thức... để thực thi lệnh truyền của Đức Giêsu:

"Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai anh em"; "Anh em hãy đi khắp tứ phương thiên hạ, loan báo Tin Mừng cho mọi loài thọ tạo".

2. Chúa Giêsu trao ban cho các Tông đồ Thần Chân Lý

Khi trao ban Chúa Thánh Thần cho các Tông đồ, Đức Giêsu đã mạc khải cho các ông biết Người chính là "*Thần Khí sự thật*". Khi đến, Người sẽ giúp cho các Tông đồ hiểu được những lời Ngài đã rao giảng. Mặt khác, Chúa Thánh Thần sẽ bào chữa cho các ông khi phải ra trước mặt quan tòa để làm chứng cho sự thật: "*Khi người ta đưa anh em ra trước hội đường, trước mặt những người lãnh đạo và những người cầm quyền, thì anh em đừng lo phải bào chữa làm sao, hoặc phải nói gì, vì ngay trong giờ đó, Thánh Thần sẽ dạy cho anh em biết những điều phải nói*" (Lc 12, 11-12). Thật thế, nếu xét trên bình diện con người, các ông làm sao có thể thi hành một sứ mệnh cao cả và quan trọng đến như vậy. Bởi vì các Tông đồ là những người rất bình thường trong những người bình thường nhất. Họ là những người quanh năm suốt tháng chỉ biết sống với nghề chài lưới, vật lộn với sóng nước biển khơi, học vấn thì kém cỏi, khả năng diễn thuyết trước công chúng thì quá xa vời. Thế nhưng, sau khi lãnh nhận Chúa Thánh Thần, các ông đã hân hoan lên đường để làm chứng cho Đức Giêsu, một Đức Giêsu đã chết và sống lại vì yêu con người. Điều này đã được chứng minh nơi Tông đồ trưởng Phêrô trong bài giảng đầu tiên. Phêrô đã khuất phục được rất nhiều người, trong đó có khoảng 3.000 người tin theo (x. Cv 2, 41).

3. Chúa Thánh Thần và đời sống chứng nhân của người Kitô hữu

Ngày xưa, khi các Tông đồ chưa nhận được ơn Chúa Thánh Thần thì họ lo lắng, sợ hãi, thiếu tự tin... Nhưng khi nhận được Chúa Thánh Thần, các ông đã hân hoan lên đường để rao truyền chân lý. Các ngài đã coi đó như là mối lợi tuyệt đối mà Chúa dành cho mình. Còn chúng ta ngày nay thì sao?

Thiết nghĩ, đây là dịp để chúng ta suy nghĩ về vai trò của Chúa Thánh Thần trong cuộc đời mỗi người, cũng như trách nhiệm của chúng ta trước sứ mạng được trao.

Là người Công giáo, được lãnh nhận Bí tích Rửa Tội, Thêm Sức, chúng ta có trách nhiệm loan truyền Đức Giêsu và làm chứng về Ngài trong gia đình, làng xóm, xứ đạo và thế giới hôm nay bằng đời sống chứng nhân.

Thế nhưng, thực tế thì khác nhiều lắm! Nếu được hỏi: "*Ông bà, cô bác, anh, chị, em... có tin Chúa không?*" Ngay lập tức, ta sẽ nhận được câu trả lời là "*có*", thậm chí còn bị mắng vồn là "*hỏi thế mà cũng hỏi*"; "*hỏi ầm ớ...*". Nhưng thử hỏi trong đời sống đức tin, chúng ta sống đạo hay chỉ giữ đạo? Đây là câu hỏi xoáy vào tận nội căn của mỗi người, bởi vẫn còn đó những cảnh cãi vã nhau gay gắt ngay khi vừa ra khỏi nhà thờ sau thánh lễ và không nhân nhượng khi tuyên bố: "*Tao mà không vừa rước lễ xong, thì hôm nay, tao sẽ xé xác mày*"; rồi những lần đi lễ "*ôm*", những cảnh "*đạo gốc*" và phì phèo điếu thuốc (đi lễ nhưng ngồi ở những gốc cây quanh nhà thờ)... Hay khi buôn bán: lấy tiền 1kg, nhưng ăn bớt chỉ còn 800gr; bơm nhồi hoá chất độc hại vào những rau, củ, quả... mà mình sẽ bán; hoặc thượng tôn cái "*bụng*" mà gian tham, bóc lột, nhận hối lộ... từ đó sinh ra thói vô cảm, dửng dưng với anh chị em... Lại nữa, chúng ta cũng thấy không ít người Công giáo sống đạo theo kiểu "*lâm thời*". Khi gian nan thử thách đến là sẵn sàng khấn "*ông địa*" vái "*bà mo*" hay đi xem bói, xem tướng, lên đồng, không còn tin tưởng vào Thiên Chúa tuyệt đối nữa... Nhiều khi chúng ta giống như những "*tượng thánh giả tạo*": bên ngoài thì đẹp đẽ, nhưng khi nước sơn hình thức bị phai nhạt, tức là những thử thách ập đến, tượng thánh đó sẽ hiện nguyên hình quỷ.

Đây phải chăng là những căn bệnh trầm kha trong cách sống đạo của nhiều người Công Giáo hiện nay!

Như vậy, trên lý thuyết: tin thì vẫn cứ tin, ít ai có khái niệm bỏ đạo, nhưng cách sống đạo thì hời hợt, trong cuộc sống thì bon chen, quý quyết... Những thái độ đó chẳng khác gì khối "*ung nhọt*" nằm trong thân xác tráng kiện bên ngoài với cái mác hai chữ Công Giáo giả tạo, hay như những mồi mả tô vôi, bên ngoài thì đẹp mắt, nhưng bên trong thì thối tha.

Mùng Lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống, chúng ta hãy xin Người biến đổi con người cũ của chúng ta thành con người mới trong Thần Khí và sự thật, để dù trong hoàn cảnh nào, chúng ta cũng phải là người Công Giáo chân chính như lòng Chúa và Giáo Hội mong muốn.

Lạy Chúa Thánh Thần, xin Người ngự đến để đổi mới mặt địa cầu; để dẫn chúng con đến sự thật toàn vẹn. Xin Người ban sức mạnh; lòng cam đảm để chúng con sẵn sàng ra đi làm chứng cho sự thật là chính Đức Kitô và luôn sống những giá trị Tin Mừng trong cuộc sống hằng ngày. Amen.

CHUẨN BỊ HÔN NHÂN

TRÂM THIÊN THU

Chắc chắn người ta luôn phải chuẩn bị bất cứ điều gì, dù to hay nhỏ, đặc biệt là vấn đề hôn nhân và gia đình.

Cuộc đời có nhiều cái khởi đầu và nhiều cái kết thúc. Một trong những cái đó là việc kết hôn. Chuẩn bị hôn nhân là chuẩn bị kết-thúc- cuộc-sống-độc-thân để chuẩn bị khởi-đầu-cuộc-sống-hôn-nhân. Đó là khoảng "giao thoa" quan trọng trong một đời người.

CHUẨN BỊ ĐỜI THƯỜNG

Để chuẩn bị hôn nhân, đây là vài điều cần lưu ý:

1. XIN Ý KIẾN NGƯỜI LỚN

Người ta nói: "*Bảy mươi học bảy mốt*". Người lớn có kinh nghiệm sống nhiều hơn, vì họ đã trải qua nhiều thứ. Bạn nên nhờ ai tư vấn? Ông bà, cha mẹ, anh chị, những người lớn khác mà bạn tin nhiệm, và có thể bạn cần đến cả nhà tư vấn nữa.

2. CÂN NHẮC CÁC VẤN ĐỀ QUAN TRỌNG

Hãy nói về các vấn đề mà có thể bạn không muốn nhắc tới, nhưng lại là các vấn đề quan trọng trong cuộc sống hôn nhân. Hãy thảo luận về con cái, ân ái, và tài chính. Những điều đó xem chừng rất bình thường nhưng lại "không bình thường" đấy!



3. CÙNG LẬP KẾ

HOẠCH

Đó là kế hoạch vui nhưng nó cũng gây căng thẳng lắm. Đây là kế hoạch quan trọng đầu tiên của những người chuẩn bị sống đời hôn nhân. Hãy dành thời gian tìm hiểu thêm về cách làm vui lòng nhau và cách xử lý các tình huống nan giải.

4. THẢO LUẬN VỀ TÀI CHÍNH

Tình yêu và hôn nhân cần sự lãng mạn, nhưng vấn đề tài chính lại không là vấn đề lãng mạn, nhưng rất quan trọng. Có thể nó cũng chẳng là vấn đề chi cả, hoặc nó không là vấn đề lớn. Nhưng hãy chắc chắn rằng cả hai phải biết giải quyết vấn đề

này trong hôn nhân để tránh xung đột.

5. CÙNG NHAU CẦU NGUYỆN

Cầu nguyện là việc làm cần thiết và quan trọng đối với các Kitô hữu. Cầu nguyện càng quan trọng hơn khi bạn sắp sửa kết hôn, vì đó là điều quan trọng cả đời người. Không chỉ cầu nguyện riêng và cầu nguyện cho nhau, mà hãy dành thời gian cùng ở bên nhau và cùng nhau cầu nguyện.

6. TẬN HƯỞNG KHOẢNG RIÊNG

Hôn nhân là điều kỳ diệu, nhưng hầu như các cặp vợ chồng đều phải cố gắng tìm những khoảnh khắc riêng một mình. Hãy tận dụng thời gian ưu tiên cho hôn nhân, nhưng cũng cần có những khoảng riêng để tự tận hưởng mình!

7. CÂN NHẮC KỶ NGHỈ

Những ngày nghỉ là dịp gần gũi hơn với gia đình, nhưng những ngày nghỉ cũng là khoảng thời gian gây căng thẳng giữa hai người yêu nhau, có những người "suy diễn" rồi "hư bột hư đường" hết trơn. Hãy thảo luận và cùng nhau lập kế hoạch chung, và hãy cởi mở để có thể tùy cơ ứng biến!

8. ĐỪNG GIỮ BÍ MẬT

Nếu có điều gì không thể thảo luận, thì đây là thời điểm cần rạch ròi. Có những điều rất khó nói khi hò hẹn, nhưng khi chuẩn bị kế hoạch sống chung thì không thể "ngại" được, vì phải biết rõ nhau nhiều hơn để có thể quyết định dứt khoát.

9. TẬN HƯỞNG HẠNH PHÚC

Rất căng thẳng khi bạn chuẩn bị kết hôn, nhưng hãy cố gắng tận hưởng hạnh phúc ấy, hãy chia sẻ và cùng giúp nhau tận hưởng! Thái độ đúng đắn đối với hôn nhân có thể hoán chuyển khó khăn thành dễ dàng!

10. GHI NHỚ LỜI HỨA

Khi quyết định kết hôn, vừa mặc nhiên vừa minh nhiên, hai người cùng thề hứa chung thủy với nhau trong mọi hoàn cảnh, vui hoặc buồn, giàu hoặc nghèo, khỏe hoặc bệnh,... hứa tôn trọng và yêu thương nhau suốt đời. Đó là "bản án chung thân" tự mình ký, tự nguyện hứa thì phải cố gắng giữ, không thể thích thì giữ, chán thì thôi.

Chúng ta có thể coi đó là "Thập Giới Hôn Nhân", đặc biệt là CHỚ QUÊN mệnh lệnh của Thiên Chúa: *"Sự gì Thiên Chúa đã phối hợp, loài người không*

được phân ly” (Mt 19:6; Mc 10:9). Mệnh lệnh có nghĩa là PHẢI tuân thủ, PHẢI thi hành, không thể tùy ý hoặc tùy hứng.

CHUẨN BỊ TÂM LINH

Khi nói về hôn nhân, Thánh Phaolô cho biết: "Ai nấy phải tôn trọng hôn nhân, chớ làm cho loan phòng ra ô uế, vì Thiên Chúa sẽ xét xử các kẻ gian dâm và ngoại tình. Trong cách ăn nết ở, anh em đừng có ham tiền, hãy coi những gì mình đang có là đủ, vì Thiên Chúa đã phán: Ta sẽ không bỏ rơi người, Ta sẽ không ruồng bỏ người!" (Dt 13:4-5).

Nói về bốn phạm trong đời sống hôn nhân, Thánh Phêrô nhắc nhở: "Chị em là những người vợ, chị em hãy phục tùng chồng, như vậy, dù có những người chồng không tin Lời Chúa, họ cũng sẽ được chinh phục nhờ cách ăn nết ở của chị em mà không cần chị em phải nói lời nào, vì họ thấy cách ăn nết ở trinh tiết và cung kính của chị em. Ước chi vẻ duyên dáng của chị em không hề tại cái mũ bên ngoài như kết tóc, đeo vòng vàng, hay ăn mặc xa hoa; nhưng là con người nội tâm thâm kín, với đồ trang sức không bao giờ hư hỏng là tính thủy mị, hiền hoà: đó chính là

điều quý giá trước mặt Thiên Chúa. Xưa kia, các phụ nữ thánh thiện là những người trông cậy vào Thiên Chúa, cũng đã trang điểm như thế; họ đã phục tùng chồng. Như bà Sa-ra, bà đã vâng phục ông Áp-ra-ham, và gọi ông là 'ông chủ'. Chị em là con cái của bà, nếu chị em làm điều thiện và không sợ hãi trước bất cứ nỗi kinh hoàng nào. Cũng vậy, anh em là những người chồng, trong cuộc sống chung, anh em nên hiểu rằng đàn bà thuộc phái yếu; hãy tỏ lòng quý trọng vì họ cũng được hưởng sự sống là hồng ân Chúa ban. Như thế, việc cầu nguyện của anh chị em sẽ không bị ngăn trở" (1 Pr 3:1-7).

Hôn nhân Công giáo không thể như hôn nhân các tôn giáo khác, người ta cho rằng "khó khăn" nên có thể gây... "khó chịu", nhưng đó là sự-khó-khăn-cần-thiết, vì hôn nhân là chuyện "ăn đời ở kiếp" với nhau chứ không phải vui thì ở, buồn thì chia tay. Vì thế, trước khi bước vào đời sống hôn nhân, hãy cân nhắc cho cẩn thận, đừng làm chiều lệ hoặc a-dua theo xã hội.

Liên quan vấn đề hạnh phúc trong hôn nhân và gia đình, có câu chuyện về "Chiếc Hộp Bí Mật" như sau:

Có hai ông bà nọ đã sống với nhau hơn 60 năm, họ cùng chia sẻ mọi vui buồn, chỉ có một chiếc hộp bà để dưới gầm giường thì ông không hề biết nó đựng thứ gì, ông tôn trọng quyền riêng tư của bà nên ông không hỏi.

Khi bà bị bệnh nặng và có thể bà không qua khỏi, ông chợt nhớ tới chiếc hộp bí mật. Ông lấy ra, và bà cũng đồng ý cho ông mở ra. Khi chiếc hộp được mở ra, bên trong có hai búp-bê nhỏ bằng len với số tiền 95.000 USD. Thấy vậy, ông ngạc nhiên hỏi: "*Thế này là sao?*". Bà ôn tồn: "*Khi chúng ta mới lấy nhau, bà nội của em có dặn rằng bí quyết để giữ hạnh phúc gia đình là đừng bao giờ cãi nhau, nếu chồng con có làm gì khiến con bực mình, con nên im lặng và đi ra chỗ khác, rồi lấy len đan một con búp-bê. Và anh đã thấy đó*".

Nghe xong, ông không cầm được nước mắt và nghĩ: "*Như vậy, suốt đời người vợ thân yêu của mình chỉ giận mình có hai lần thôi sao?*". Ông cảm thấy rất hạnh phúc, nhưng ông vẫn còn thắc mắc: "*Nhưng còn món tiền lớn này thì sao?*". Bà sụt sùi: "*Đó là số tiền bán những con búp-bê mà em đã đan được*".

Câu chuyện đơn giản nhưng thú vị và thâm thúy, chúng ta có thể mỉm cười khi đọc xong nhưng lại thấy có gì đó lắng đọng sâu sắc khiến chúng ta không thể không suy tư. Số tiền lớn kia là giá trị của những lần người vợ âm thầm chịu đựng người chồng trong cuộc sống hôn nhân. Người vợ cho chúng ta một bài học vô giá về cuộc sống phu thê.

Người vợ đã khôn ngoan tự giải thoát bằng cách chịu đựng người chồng để gia đình luôn trong ấm ngoài êm: lấy len đan búp-bê. Một công việc nhỏ bé nhưng giá trị và hiệu quả. Đó là cách bà chấp nhận sự bất toàn của ông, bà chịu đựng và nhẫn nhục, tiếp tục yêu thương chính con người của ông. Bà đã **chiến thắng chính mình** để có thể **giữ hòa khí gia đình**, đồng thời bà cũng chứng tỏ cho chúng ta thấy rằng tình yêu của bà dành cho ông là tình yêu **chân thật** và **sâu đậm**.

Người chồng chính là hình ảnh của mỗi chúng ta. Trong cuộc sống đời thường, ngoài những mối bất hòa rõ ràng, chúng ta vẫn cứ **ngâm ngâm làm khổ người khác** (ông bà, cha mẹ, vợ chồng, con cái, anh chị em, bạn bè, thân nhân, đồng nghiệp,...) mà chúng ta không

hay biết hoặc có ý làm ngơ. Khi biết được sự thế thì có thể đã muộn màng.

Trong những cuộc tư vấn hôn nhân và gia đình, người ta thường để mỗi người ở một phòng riêng và đặt ra câu hỏi cho đôi bên: *"Điều gì khiến bạn hài lòng trong đời sống hôn nhân?"*. Đa số đều trả lời: *"Sự quan tâm, chăm sóc và cảm thông của người vợ/chồng"*.

Chắc chắn ai cũng ước muốn như vậy – trong mọi mối quan hệ. Tuy nhiên, có thể chúng ta quên rằng chúng ta **không thể đòi hỏi** người khác bày tỏ với chúng ta, mà chính chúng ta phải thể hiện trước, bởi vì Kinh Thánh xác định: *"CHO thì có phúc hơn là NHẬN"* (Cv 20:35).

Theo tương truyền, vào một ngày đẹp trời, một đệ tử hỏi Khổng Tử: *"Nhân là gì vậy sư phụ?"*. Ông đáp: *"Kỷ sở bất dục, vật thi ư nhân"*. Lần khác, một đệ tử nọ lại hỏi: *"Câu nào sư phụ tâm đắc nhất?"*. Ông cũng đáp: *"Kỷ sở bất dục, vật thi ư nhân"*.

Câu đó có nghĩa là "cái gì mình không thích thì đừng làm cho người khác", hay nói cách khác là "mình muốn điều gì thì cũng làm cho người khác cái đó". Chữ "nhân" nghĩa là người,

cũng hàm ý nhân từ, nhân ái, nhân hậu, nhân đạo. Triết lý của chữ "nhân" thật là thâm thúy về giá trị sống của con người.

Chúa Giêsu dạy chúng ta phải yêu người khác như yêu chính mình. Chính Ngài cũng đã truyền lệnh: *"Tất cả những gì anh em muốn người ta làm cho mình, chính anh em cũng hãy làm cho người ta"* (Mt 7:12; Lc 6:31). Tóm lại, điều gì mình MUỐN thì cũng hãy LÀM cho người khác, và điều gì mình KHÔNG MUỐN thì cũng ĐỪNG LÀM cho người khác. Đó là sự công bình và bác ái đích thực!

Hôn nhân là "mạng lưới yêu thương" – từ khi tìm hiểu nhau, yêu nhau, tới khi kết hôn, và kéo dài mãi cho tới hơi thở cuối cùng. Khó chứ không dễ, vì thế mà cần có sự hiện diện của Thiên Chúa làm "dầu cộng" liên kết hôn nhân và gia đình.

Hãy lưu ý "lời thề hôn nhân" này: *"Anh/em nhận em/anh làm vợ/chồng, và hứa sẽ giữ lòng chung thủy với em/anh, khi thịnh vượng cũng như lúc gian lao, khi bệnh hoạn cũng như lúc mạnh khỏe, để yêu thương và tôn trọng em/anh mọi ngày suốt đời anh/em"*. Nghiêm túc chứ không đùa đâu đấy!

BẺ RA VÀ TRAO...

Maria Mỹ Ánh

CD LTX-GX Hòa Bình GV

Trong Tin Mừng có nhiều đoạn nhắc đến việc Chúa Giêsu "bẻ bánh": "*Chúa Giêsu cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, rồi bẻ ra, trao cho các môn đệ và nói: Anh em hãy cầm lấy mà ăn, đây là mình Thầy*" (Mt 26, 26). "*Khi đồng bàn với họ, Người cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng và bẻ ra trao cho họ. Mắt họ liền mở ra và họ nhận ra Người, nhưng Người lại biến mất*" (Lc 24, 30)....



Tại sao Chúa lại bẻ ra mới trao ban? Chắc không hẳn trên bàn chỉ có một cái bánh. Vậy "bẻ ra" muốn nói lên điều gì? Có rất nhiều bài giảng thật hay về đề tài này. Tấm bánh được bẻ ra tức tấm bánh không còn lạnh

lặn nữa, bẻ ra để chia cho người không có, để cả hai có bánh cùng ăn, cùng ấm dạ, cùng qua cơn đói.

Đức Maria đã "bẻ đời mình" như thế nào để trao ban cho nhân loại một Đấng Cứu Tinh? Một cô gái ngoan hiền, đạo đức và sắp sửa thành hôn với một anh thanh niên làm nghề thợ mộc cũng rất mực nhân lành, đạo hạnh như từng làn mực anh kẻ vào thớt gỗ không sai lệch một ly, để sản phẩm anh làm ra vừa ý người đặt hàng. Thế mà... Sứ Thần Gabriel đến báo tin: "*Và này đây, bà sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai, và đặt tên là Giêsu...*" (Lc 1, 31). Đức Maria chắc chắn là rất bối rối và kinh sợ. Nhưng Mẹ tin rằng những gì sứ thần nói với Mẹ là từ Thiên Chúa mà Mẹ hằng tôn thờ và phụng thờ. Khi Mẹ thốt lên: "*Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần nói*" (Lc 1, 38), là Mẹ đã "bẻ đời mình" và trao ban cho nhân loại "Tấm bánh trinh nguyên ấy" đã không

còn lành lặn, bình an nữa. Những biến cố trong cuộc đời Mẹ, để có một Giêsu Cứu Độ Trần Gian. Mẹ đã phải bẻ cuộc đời mình thành nhiều mảnh bất hạnh đối với một người phụ nữ - ai cũng muốn được bình an, hạnh phúc một cách rất đời thường - và đỉnh điểm là cuộc Thương Khó của Chúa, với một cái chết khủng khiếp như thế mà Mẹ phải chứng kiến, đón nhận từng giờ, từng phút. Không có nỗi đau nào lớn hơn như thế!

Thánh Giuse, một thanh niên với con mắt thế gian là một người bất hạnh, liên lụy đến Đức Maria trước đây là một niềm hãnh diện đối với ngài, được thành hôn với cô gái ông yêu thương và quý trọng nhân đức của nàng, một cô gái "đẹp người đẹp nết", thế mà bỗng đâu bất hạnh lại ập xuống cuộc sống yên bình của Giuse. Và từ "*Khi tỉnh giấc, ông Giuse làm như sứ thần Chúa dạy và đón vợ về*" (Mt 2, 24), là ông đã "bẻ đời mình" không còn lành lặn và bình an như xưa nữa.

Có sự hy sinh nào nguyên vẹn như thuở ban đầu. Khi nhìn thấy trẻ thơ Giêsu ở Nazareth, mọi người không ai dám nghĩ đến đứa trẻ xinh xắn và thông minh ấy lại có một cái kết cho cuộc đời mình đau đớn đến vậy! Cả mình Người không còn chỗ nào lành lặn mà không rách nát. Chúa đã bẻ đời mình ra như cái bánh trong bữa tiệc ly để trao cho nhân loại sự sống đời đời. Trước lúc được Chúa "trao ban", con người u tối như hai môn đệ trên đường Emmau, Chúa bẻ bánh, hai người mới nhận ra Ngài, dù sau đó Chúa biến mất, nhưng hai ông đã ra khỏi miền u tối của tâm hồn mình, trở lại Giêrusalem, để cùng với anh em thi hành sứ mạng được Thầy giao là: **Anh em hãy lên đường, loan báo Tin Mừng cho muôn dân.**

Mới đây, tràn ngập trên mạng về cha Augustino Nguyễn Viết Chung, Dòng Vinh Sơn, được Chúa gọi về. Một Linh mục của người nghèo, của người bệnh Phong, bệnh AIDS. Cha Augustino đã không "viết riêng" cuộc đời mình mà "Viết Chung" cùng với mọi người bệnh của Cha. Cha đã từ bỏ nghề nghiệp bác sĩ và chỗ làm tốt nhất để đến với những người "chẳng còn gì" ngoài một thân xác không còn lành lặn, đầy vết thương, từ thân xác đến tâm hồn và nghèo khổ không có một mái nhà, không có một người thân. Cha đã "bẻ đời mình" khi Cha dẫn thân vào vào cuộc sống khó nghèo và bệnh tật như họ. Cha đã nằm xuống bên anh chị em bất hạnh của mình

với cùng căn bệnh của họ. Một sự sẻ chia đến tận cùng... Chắc hẳn trong thân xác không còn lành lặn của Cha đã đem lại cho biết bao người có cơm no hơn, áo ấm hơn, vết thương được băng bó tốt hơn, bớt đau đớn hơn và ra đi bình an hơn...

Cha mẹ chúng ta cũng là người đã "bẻ đời mình" ra thành nhiều mảnh để cho chúng ta cuộc sống tốt lành như hôm nay. Trên đôi vai của cha đã oằn lên những bao tải còn nặng hơn trọng lượng cơ thể của mình để cho con cơm ăn áo mặc, sách vở đến trường. Mẹ đã oằn mình chuyển dạ mà các nhà khoa học đã ví cơn đau này của người phụ nữ bằng với sự đau đớn khi một lúc gãy 24 cái xương! Mẹ đã cho nhân gian một con người (dù không biết tốt hay xấu sau này) với một nỗi đau như bẻ gãy thân xác mình như vậy. Khi con lớn lên hằng ngày, ông bà đã không ngừng đón nhận sự vất vả, cả khổ đau con trẻ đem đến.

Khi Cha Augustino nhìn những đứa trẻ nhiễm bệnh Phong, nhiễm AIDS chết rất trẻ, Cha đã ngậm ngùi và đau chính cái đau của chúng. Hằng ngày nhìn thấy những mảnh đời bất hạnh, những cái chết lạnh lùng cô đơn không người thân bên cạnh, không có một giọt nước mắt tiễn đưa. Không phải các soeur, các cha, bác sĩ, y tá ở đây không có chút xúc cảm nào trước sự chia ly, nhưng cứ phải nhìn thấy mỗi ngày sự ra đi của người trẻ, tâm hồn họ chai cứng những nỗi đau. Họ đưa những nỗi đau trong tâm hồn ra đôi tay để lau vết thương cho họ, những con người đáng kính ấy đã biến nỗi đau trong tâm hồn mình thành hành động yêu thương. Họ không khóc không phải họ không buồn, không xao xuyến. Thật ra trong họ đây ứ những nỗi đau của bệnh nhân. Có người kể lại rằng, mỗi lần xuống làm lễ, giải tội và khám bệnh cho những người bị AIDS giai đoạn cuối ở cơ sở Mai Hòa, Cha Augustino lặng lẽ đứng cầu nguyện bên năm tro tàn của một phụ nữ mới 30 tuổi được chồng chuộc về từ lò chứa bên Campuchia, để rồi lần lượt cả hai vợ chồng cùng chết vì SIDA. Cha thương mảnh đời quyết tâm làm lại của chị từ quá khứ kinh hoàng, những mong tìm thấy bến đỗ bình yên, nhưng rồi tử thần đã ghé mắt đến chị, đem chị ra khỏi cuộc đời khi chị mới 30. *"Nửa chừng xuân thoát gãy cành thiên hương"* (Truyện Kiều).

Mỗi lần tham dự Thánh lễ đến đoạn Linh Mục đọc lời nguyện Thánh Thể, tôi cứ thấy lòng xao xuyến và ngậm ngùi: "**Người cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, tạ ơn Cha và bẻ ra trao cho các môn đệ: anh em hãy cầm lấy mà ăn, đây là mình Thầy, hy sinh vì anh em...**". Chúa bị bẻ ra hằng ngày, hằng giờ như thế để cứu những con người tội lỗi, những người Chúa Cha đã trao cho Người, và Người quyết không để mất một ai, dù là những đứa con lầm lạc, tội lỗi. Lòng Thương Xót của Chúa đã tuôn đổ xuống trần gian từ đời nọ đến đời kia. Sự hy sinh nào không đau đớn, còn vẹn toàn như chưa từng rạn vỡ lần nào. Trái tim nào không vá vúi, đầy vết sẹo mà được gọi là trái tim yêu thương. Không một lần đau đớn tưởng có thể ngừng đập. Không bị đâm thấu như Chúa Giêsu và Mẹ Maria mà được gọi là trái tim tử bi, lân tuất.

Đừng giữ cho mình mãi lành lặn, bình an giả tạo trong cái vỏ ốc mỏng manh của thế gian. Nhưng hãy bẻ cuộc đời mình ra nhiều mảnh: Mảnh của yêu thương, của tha thứ, của thật lòng.

Xin Lòng Thương Xót của Chúa thánh hóa cuộc đời "quá an toàn" của chúng con, để chúng con biết đau nỗi đau của người khác, biết băng bó vết thương của người khác, để làm lành vết thương cho chính mình.

CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

Hòa chung niềm vui cùng toàn thể Giáo Hội hoàn vũ trong ngày lễ nhớ Thánh Anton Padôva, linh mục, tiến sĩ.

Ban Biên tập Tập san TLHT LCTX kính chúc mừng bổn mạng:

CHA ANTÔN NGUYỄN VĂN ĐỘ,

Cộng tác viên của Tập san

Kính chúc Cha hưởng trọn niềm vui thánh thiện, nguyện xin Thánh quan thầy luôn che chở và đồng hành cùng Cha trong sứ vụ Mục Tử.

DƯ ÂM LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT

Gioan Long Vân, giáo xứ Nhân Hòa



Cơn mưa xế trưa làm mát dịu bầu khí oi bức Sài Gòn ngày hôm đó, đã nhạt nhòa tan biến. Đại lễ chiều Chúa Nhật thứ hai Phục Sinh, ngày 23 tháng Tư năm nay, như mọi lần đã khai diễn trang trọng và kết thúc sốt sắng. Khung cảnh rộn ràng muôn người nô nức tuôn về dự hội Lòng Chúa Thương Xót tại Trung Tâm Mục Vụ Tổng Giáo Phận Sài Gòn đã phôi phai chìm lắng. Nhưng dư âm Lòng Chúa Thương Xót thì vẫn mãi còn lưu truyền trong dòng đời những ai đã hơn một lần tìm đến Lòng Thương Xót của Chúa.

Bài Tin Mừng theo thánh Gioan, đọc trong ngày đại lễ Lòng Chúa Thương Xót, Chúa Nhật thứ 2 Phục Sinh, khởi đầu bằng câu: *"Vào chiều ngày ấy, ngày thứ nhất trong tuần, nơi các môn đệ ở, các cửa đều đóng kín, vì các ông sợ người Do Thái. Đức Giêsu đến, đứng giữa các ông và nói: 'bình an cho anh em'"* (Ga 20, 19). Vì thương nhân loại tội lỗi, Chúa Giêsu đã xuống thế làm người, đã chịu nạn chịu chết để cứu rỗi nhân loại. Vì thương nhân loại đói khát lương thực thiêng liêng, trong bữa tiệc ly ngồi cùng các môn đệ, Ngài đã biến hóa bánh và rượu nho thành Mình và Máu Ngài như lương thực trường sinh nuôi dưỡng cuộc sống tâm linh nhân loại. Đây là chứng tích Lòng Chúa Thương Xót lưu truyền cho những ai biết nương tựa Ngài.

Theo Thầy, một vị Thầy quyền uy làm bao nhiêu phép lạ, thế rồi bị bắt, bị thọ án tử bởi người Do Thái, trong tình hình đó các môn đệ Chúa Giêsu làm sao không thể không bối rối hoang mang, nơm nớp lo sợ. Chúa Giêsu đã hiện ra, đứng giữa họ và ban bình an cho họ. Bình an của Chúa là Lòng Chúa Thương Xót hiển hiện xua tan mọi kinh hãi nghi nan, lưu truyền cho những ai biết tín thác nơi Ngài. Không chỉ mang lại sự bình an cho các môn đệ, Chúa Giêsu còn *"thổi hơi vào các ông và bảo: 'anh em hãy nhận lấy Thánh Thần'"* (Ga 20, 22). Lòng Chúa Thương Xót lưu truyền bằng sức mạnh và sự khôn ngoan của Chúa Thánh Thần cho những ai yếu đuối, mê muội nhưng biết vực dậy đi trên con đường của Ngài.

Có một lần hiện ra với các môn đệ ở Galilêa, Chúa Giêsu sai phái họ: *"Vây anh em hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ, làm phép rửa cho họ nhân danh Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần, dạy bảo họ tuân giữ mọi điều Thầy đã truyền cho anh em. Và đây, Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế"* (Mt 28, 19-20). Lòng Chúa Thương Xót lưu truyền mọi ngày cho đến tận thế nơi các môn đệ của Ngài khi xưa được Ngài sai đi rao giảng Tin Mừng và ngày nay cho những ai là tông đồ đi thực thi Lòng Chúa Thương Xót.

Đại lễ Lòng Chúa Thương Xót, Chúa Nhật thứ hai Phục Sinh năm nay đã khép lại, nhưng dư âm Lòng Chúa Thương Xót thì như mãi còn bao trùm, vang vọng trong lòng các tín hữu về dự lễ qua những huấn từ chia sẻ của Đức Cha chủ tế Phêrô Nguyễn Văn Khảm, giám mục giáo phận Mỹ Tho. Ngài phác họa trong bài giảng lễ: "Gia đình phải là nơi thể hiện Lòng Thương Xót, là nơi làm chứng và loan báo Lòng Thương Xót của Chúa đến với mọi người". Trước thánh lễ đồng tế, cha Giuse Đào Nguyên Vũ, dòng Tên, linh mục thừa sai Lòng Thương Xót qua huấn từ của mình, đã mời gọi mọi người đón nhận sứ mạng trở thành tông đồ Lòng Thương Xót cho toàn thế giới. Không cần làm những việc vĩ đại mà chỉ cần những việc nhỏ nhoi trong cuộc sống đời thường... Cha Ernest Nguyễn Văn Hưởng, tổng linh hướng CĐ LCTX TGP Sài Gòn chia sẻ, Lòng Chúa Thương Xót giúp chúng ta thoát ra khỏi cái ý nghĩ chật hẹp, thoát ra khỏi tính ích kỷ vốn sẵn có trong con người.

Hôm đó tôi theo chân các anh chị CĐ LCTX giáo xứ Nhân Hòa trên chuyến xe Dahatsu từ nhà thờ giáo xứ đến trung tâm mục vụ. Tôi ngồi cạnh anh tài xế trẻ. Linh ảnh Lòng Chúa Thương Xót gắn trước mặt anh. Xâu chuỗi tràng hạt đeo nơi cổ tay trái. Anh tự giới thiệu là người Công Giáo ở giáo xứ Tân Sa Châu. Anh nói đi nói lại: "Các cha đã cầu nguyện và Chúa thương cho trời hết mưa". Chúa thương cho trời hết mưa và ngày đại lễ năm nay tổ chức chu đáo đã kết thúc mỹ mãn. CƠn mưa nào rồi cũng dứt. Chỉ có cơn mưa Lòng Chúa Thương Xót thì muôn đời tuôn chảy êm đềm và tưới gội mát dịu vào lòng nhân loại. Dư âm ngày hội chìm lắng nhưng dư âm Lòng Chúa Thương Xót thì mãi còn đọng lại dù vô hình nhưng lưu truyền huyền diệu trong lòng tôi từ ngày đó cho đến hôm nay và suốt cả đời tôi. Lạy Chúa, suốt cả đời con xin lưu truyền và tín thác vào Lòng Thương Xót của Ngài. Amen.



GIÁO DỤC KITÔ GIÁO

GIA ĐÌNH, TÁC NHÂN CHÍNH YẾU CỦA SỰ MẠNG PHÚC ÂM HÓA

Gioakim Trương Đình Giai

“Anh em sẽ trở nên những con người vẹn toàn của Thiên Chúa giữa một thế hệ gian tà, sa đọa. Giữa thế hệ đó, anh em phải chiếu sáng như những vì sao trên vòm trời, là làm sáng tỏ Lời ban sự sống...” (Pl 2, 15-16).

Phúc âm hóa và tân phúc âm hóa là gì?

- Nghĩa chữ “Tân”: Tân có 12 chữ Hán, nghĩa chính là: “mới”, thay đổi cho mới, những cái mới, những gì mới xuất hiện.
- Nghĩa chữ “Phúc”: Phúc có 9 chữ Hán, nghĩa chính là: những sự tốt lành, điều may, những điều tốt đẹp trời đất ban để thỏa mãn nguyện vọng của con người.
- Nghĩa chữ “Âm”: Âm có 11 chữ Hán, nghĩa chính là tiếng phát ra bởi vật thể bị chấn động, tin tức.
- Nghĩa chữ “Hóa”: Hóa có 2 chữ Hán, nghĩa chính là dạy, giáo dục, thay đổi, biến đổi. Nếu đặt sau danh từ hay tính từ thì có nghĩa là chuyển biến trạng thái hay tính chất của vật, làm cho trở thành, biến thành, làm cho thấm nhuần.

(Trích trong tập Bài giảng Chúa Nhật của Tòa Tổng Giám Mục Sài Gòn, tháng 2-2013, mục “Mỗi tháng một từ”, linh mục Huỳnh Trụ)

Tân phúc âm hóa là gì?

- Tân phúc âm hóa là canh tân, đổi mới việc phúc âm hóa, canh tân việc thông truyền rao giảng Phúc Âm, chứ không phải là rao giảng một Phúc Âm mới vì trên trần gian này mãi mãi chỉ có một Phúc Âm duy nhất mà Đức Giêsu Kitô đem đến cho mọi người “Đức Giêsu Kitô hôm qua, hôm nay và mãi mãi là một” (Dt 13, 8).
- Khi nói đến tân phúc âm hóa hay tái phúc âm hóa thì điều đó có nghĩa trước đó đã phải tồn tại việc phúc âm hóa. Tài liệu làm việc của Thượng hội đồng giám mục thế giới họp năm 1974 về đề tài “Evangelization in the Modern World” cho biết rằng thuật ngữ phúc âm hóa (evangelization) có thể hiểu theo bốn nghĩa:

- Nghĩa rộng: tất cả mọi công việc nhằm làm cho thế giới trở nên phù hợp với ý định của Thiên Chúa.

- Nghĩa hẹp: việc thi hành các hoạt động ngôn sứ, tư tế và vương đế nhằm xây dựng Hội Thánh theo ý định của Chúa Kitô. Theo nghĩa này, nó đồng nghĩa với sứ mạng đặc thù của của Hội Thánh (để phân biệt với hoạt động của các tổ chức hoặc xã hội trần thế).

- Nghĩa chặt: tất cả những hoạt động nhằm giúp lương dân nhận biết Chúa cũng như giúp các tín hữu sống đức tin. Nghĩa là giới hạn vào việc thi hành công tác ngôn sứ (rao giảng Tin Mừng, dạy giáo lý, giảng thuyết, v.v).

- Nghĩa chuyên môn: việc rao giảng Tin Mừng cho những người chưa biết Chúa.

• Nói một cách cụ thể, là làm cho thế giới thấm nhuần sứ điệp Phúc Âm, các giá trị của Tin Mừng để mọi người sống theo tinh thần Phúc Âm.

Phúc Âm/Tin Mừng là gì?

• Phúc Âm có nội dung gắn với triết lý và văn hóa Đông Phương, có Ngũ Phúc hay Phúc Lộc Thọ, nhất là có thể hội nhập với giáo lý Kitô giáo. Mặc dầu rất nhiều tài liệu vẫn dùng cả Phúc Âm và Tin Mừng lẫn lộn, nhưng không thấy dùng “những lời khuyên Tin Mừng” và cũng không thấy dùng “Tân Tin Mừng hóa”. Cụm từ phúc âm hóa bao hàm một nội dung rất gần gũi với đức tin Kitô giáo. Chính vì thế trong thời Kitô giáo mới được truyền bá đến nước ta thì sách Phúc Âm được gọi là sách Evan, viết tắt của tiếng La Tinh *Evangelium*, rồi sau đến từ Phúc Âm, có nguồn gốc Hán nôm và rồi sau này thường được gọi là Tin Mừng.

• Phúc Âm hay Tin Mừng quy chiếu về chính con người của Đức Giêsu, triều đại của Người, cuộc sống và giáo huấn của Người, mà theo nghĩa hẹp chỉ về bốn cuốn Phúc Âm, hay Tin Mừng của Đức Giêsu Kitô theo thánh Mathêu, Mác-cô, Luca và Gioan.

• Đối với Kitô giới, Tin Mừng đã thực sự khởi đầu với việc: *Thiên sứ ngỏ lời trấn an: Đừng sợ! Tôi đến để loan Tin mừng, Tin vui cho khắp muôn dân: Hôm nay chính Đấng Cứu Tinh ra đời, Con Chúa xuống thế làm người. Trong thành Đa-vít ở gần đây thôi.* (Lc 2, 10-11)



- Và lời loan tin này đã trở thành Tin Mừng thực sự với lời loan báo Tin Mừng Phục sinh của bà Maria Madalêna: *Maria vội vã lên đường: Báo với môn đệ mình đã gặp Thầy. Rồi bà kể lại đầu đuôi. Những gì Người đã nói riêng với bà.* (Ga 20, 18)

Sống Phúc Âm là bản chất của Kitô giáo

- Là Kitô hữu mà không biết đến Phúc Âm thì liệu có còn phải là Kitô hữu không như thánh Hiêrônimô nói: Không biết Kinh Thánh, là không biết Đức Kitô. Như thế Kinh Thánh, Phúc Âm phải là cuốn sách được đọc trước tiên, đọc nhiều nhất, cuốn sách gối đầu giường, cuốn sách được tham khảo nhiều nhất, thậm chí thuộc nằm lòng nhất đối với Kitô hữu.

- Lời kêu gọi phúc âm hóa, hay Tái phúc âm hóa không phải là lời kêu gọi có tính cách phong trào, cũng không phải là một phương thế cạnh tranh tôn giáo nhằm chiêu dụ tín đồ hay để tồn tại, mà đúng hơn và trước hết là một lời kêu gọi trở về với bản chất, và nguồn cội của Kitô giáo: phúc âm hóa là bản chất và là sứ mạng của Giáo hội.

(Còn tiếp)

CHÚC MỪNG BỔN MẠNG

Mừng kính trọng thể:

- Lễ Sinh Nhật Thánh Gioan Tẩy Giả, 24.6.2017

- Lễ Thánh Phêrô và Phaolô Tông Đồ, 29.6.2017

Ban Chấp Hành Cộng Đoàn LCTX TGP chúc mừng bổn mạng hai anh:

Gioan B. Maria NGUYỄN THỂ VỊNH

Phêrô Phaolô NGUYỄN VĂN QUÝ

Nguyện xin cho sự nhiệt thành và can đảm của các Thánh nhân luôn là tấm gương soi rọi hai anh trên bước đường phục vụ Giáo Hội.

GIẢI ĐÁP THẮC MẮC

BÍ TÍCH THÁNH THỂ LÀ GÌ và QUAN TRỌNG RA SAO ?

Lm Phanxicô Xaviê Ngô Tôn Huấn

Giáo Hội mời gọi mọi tín hữu không những đào sâu kho tàng đức tin trong Kinh Thánh mà còn đặc biệt chú ý đến việc tham dự tích cực việc cử hành các Bí tích, đặc biệt là hai bí tích rất quan trọng là Thánh Thể và Hòa giải cũng như thực hành các Điều Răn của Bản Thập Giới, (Decalogue) và siêng năng cầu nguyện, như Đức Thánh Cha Phanxicô đã nhấn mạnh trong Tông Thư Ánh Sáng Đức Tin (Lumen Fidei) của ngài.

Thật vậy, tôi cần nói lại một lần nữa về Bí Tích Thánh Thể trong khuôn khổ Thánh Lễ TạƠn (Eucharist), vì đây là việc đạo đức và cũng là việc thờ phượng quan trọng nhất trong đời sống của Giáo Hội nói chung và của người tín hữu nói riêng.

Thánh Công Đồng Vaticanô II, trong Hiến Chế về Phụng Vụ Thánh (Sacrosanctum Concilium (SC) đã nói rõ như sau về Phụng Vụ Thánh nói chung và Thánh lễ TạƠn nói riêng:

"Phụng Vụ là tột đỉnh mà hoạt động của Giáo Hội qui hướng về, đồng thời là nguồn mạch tuôn trào mọi năng lực của Giáo Hội... Vì thế, Phụng Vụ, nhất là Thánh lễ TạƠn, như là nguồn mạch, từ đó ân sủng tuôn tràn trong chúng ta và làm cho con người được thánh hóa trong Chúa Kitô một cách vô cùng hữu hiệu; đồng thời Thiên Chúa được tôn vinh: đây cũng là cứu cánh của mọi công việc khác của Giáo Hội" (x SC, số 10).

Nói rõ hơn, Phụng Vụ Thánh là toàn bộ việc thờ phượng, tôn vinh và cảm tạ Thiên Chúa mà Giáo Hội cử hành nhân danh Chúa Kitô (in persona Christi), Đấng đã tự hiến mình làm của lễ hoàn hảo và đẹp lòng Chúa Cha nhất để xin ơn cứu độ cho toàn thể nhân loại, vì **"Thiên Chúa, Đấng cứu độ chúng ta, Đấng muốn cho mọi người được cứu độ và nhận biết chân lý"** (1Tm 2: 4).

Trong Bữa Ăn cuối cùng với Nhóm Mười Hai Tông Đồ, trước khi bị trao nộp, Chúa Giêsu đã thiết lập hai Bí tích rất quan trọng là Bí Tích



Thánh Thể và Truyền Chức Thánh để **“và đây Thầy ở lại cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế”** (Mt 28: 20).

Trước hết, Người cầm bánh, dâng lời tạ ơn, bẻ ra trao cho các Tông Đồ hiện diện và nói **“Anh em cầm lấy mà ăn, đây là mình Thầy”**. Sau đó, Chúa cũng trao chén rượu cho các ông và nói: **“Đây là máu Thầy, máu giao ước, đổ ra vì muôn người”**.

Sau khi trao Mình và Máu Người cho các Tông Đồ, Chúa Giêsu nói tiếp: **“Anh em hãy làm như Thầy vừa làm để tưởng nhớ đến Thầy”**. Đây là Bí Tích truyền Chức Thánh để Giáo Hội tiếp tục cử hành Bí tích Thánh Thể, để diễn lại Bữa ăn cuối cùng của Chúa (Mt 26: 26-28; Mc 14: 22-24; Lc 22: 19-20; 1 Cor 11: 23- 25).

Thánh lễ Tạ Ơn không những diễn lại cách bí tích Bữa Ăn cuối cùng của Chúa Giêsu mà quan trọng hơn nữa, là diễn lại Hy Tế thập giá của Người một lần trên đồi Can-vê xưa kia, khi Người bị treo trên thập giá và đổ máu mình ra. Và đây là **“máu giao ước”** đổ ra để cứu chuộc cho muôn người được sống mỗi lần hy tế đền tội này được tái diễn cách bí tích trên bàn thờ ngày nay.

Bởi thế, khi tham dự Thánh lễ Tạ Ơn, chúng ta được tham dự Bữa Ăn của Chúa và nhất là được lãnh ơn cứu chuộc của Người, vì *“mỗi lần Hy tế thập giá được cử hành trên bàn thờ, nhờ đó Chúa Kitô, Chiên vượt qua của chúng ta chịu hiến tế (1 Cor 5, 7) thì công cuộc cứu chuộc chúng ta được thực hiện”* (x Lumen Gentium số 3).

Nghĩa là mỗi lần Thánh Lễ Tạ Ơn được cử hành trên Bàn thờ ở bất cứ nơi nào trong Giáo Hội, thì Chúa Kitô lại hiện diện cách bí tích (bí nhiệm) nơi các thừa tác viên con người là linh mục hay giám mục, để diễn lại Bữa ăn và Hy tế thập giá của Chúa Kitô để cho chúng ta, những người sốt sắng tham dự Thánh lễ với tâm hồn trong sạch, được ăn và uống Mình Máu Thánh Chúa như các Tông Đồ xưa trong Bữa tiệc ly cuối cùng. Hơn thế nữa là được lãnh ơn cứu chuộc của Chúa, cùng một ơn mà Chúa đã ban cho những người đã sống ngay lành và chết đi trước khi Chúa xuống trần gian làm Con Người và hy sinh mạng sống mình **“làm giá chuộc cho muôn người”** (Mt 20: 28).

Vì **“ngoài Người ra (Chúa Kitô) không ai đem lại ơn cứu độ, vì dưới gầm trời này, không có một danh nào khác đã được ban cho nhân loại, để chúng ta phải nhờ vào danh đó mà được cứu độ”** (Cv 4: 12).

Như vậy, không có việc đạo đức nào trong Giáo Hội lại có giá trị thiêng liêng lớn hơn Thánh Lễ Tạ Ơn (Eucharist) vì Thánh Lễ không phải là việc cử hành một biến cố đã qua, mà thực chất là diễn lại – hay làm sống lại (make present) cách bí tích Bữa ăn và Hy Tế thập giá của Chúa Kitô trên bàn thờ ngày nay, đúng như khi xưa chính Chúa đã lập phép Thánh Thể trong bữa ăn sau cùng và dâng mình tế lễ Đức Chúa Cha sau đó trên thập giá để đền tội thay cho nhân loại.

Chỉ có sự khác biệt nhỏ là xưa kia khi dâng Hy Tế Thập giá trên đồi Can-ve, Chúa Kitô vừa là Linh Mục thượng phẩm, vừa là của lễ cử hành trên bàn thờ là cây thập giá, Ngày nay, Chúa mượn tay và miệng lưỡi của các thừa tác viên con người là linh mục hay giám mục đã được chịu chức thánh thành sự (validly) và hợp pháp (licitly) trong Giáo Hội để dâng lại Hy Tế thập giá trên bàn thờ cho đến ngày mãn thời gian, để tiếp tục ban phát ơn cứu độ của Chúa Kitô cho những ai tin và nhận biết Chúa là **“Đấng trung gian giữa Thiên Chúa và loài người... Đấng đã tự hiến làm giá chuộc mọi người”** (1Tm 2: 5-6).

Ơn cứu chuộc của Chúa được ban phát từ Hy Tế thập giá căn cứ vào chính lời Chúa Giêsu đã nói với các Tông Đồ khi Người trao chén máu Người cho các ông uống:

“Anh em hãy nhận lấy mà uống, vì này là chén máu Thầy. Máu giao ước mới và vĩnh cửu, sẽ đổ ra cho anh em và nhiều người được tha tội. Anh em hãy làm việc này mà nhớ đến Thầy” (Kinh Nguyện Thánh Thể I, II, III, IV).

Như thế mỗi lần Hy tế thập giá được tái diễn trên bàn thờ trong Thánh Lễ Tạ Ơn, thì Chúa Kitô lại đổ máu cách bí nhiệm để ban ơn cứu chuộc của Người cho chúng ta ngày nay như xưa ơn này được ban cho những người đương thời với Chúa và cho cả những người đã chết trước khi Chúa chịu hiến tế cũng như còn cho những người sinh ra trong tương lai cho đến ngày mãn thời gian.

Cũng cần phải nói thêm là chỉ có linh mục hay giám mục trong Giáo Hội Công Giáo và Chính Thống Giáo Đông Phương (Easter Orthodox Churches) mới có thể dâng Thánh Lễ Tạ Ơn cách hữu hiệu mà thôi. Sở dĩ thế, vì nơi các Giáo phái chưa hiệp thông trọn vẹn với Giáo Hội Công Giáo như các nhánh Tin Lành và Anh Giáo (Anglican Communion) đều không có Bí Tích Truyền Chức thánh hữu hiệu, vì họ không có truyền thống Tông Đồ (Apostolic succession) nên họ không

có Chức Linh mục hữu hiệu để cử hành hữu hiệu bí tích Thánh Thể và Hy tế thập giá của Chúa Kitô, mặc dù họ có diễn lại bữa ăn của Chúa và cũng bẻ bánh và uống rượu.

Chính vì lý do này mà sau khi các mục sư Tin Lành hay các cựu linh mục và giám mục Anh Giáo trở lại với Giáo Hội Công Giáo, phải được học thêm và chịu chức linh mục của Giáo Hội, nếu họ muốn tiếp tục làm linh mục.. Chỉ có một đặc ân cho họ là họ được phép tiếp tục sống với vợ con sau khi chịu chức để làm mục vụ trong Giáo Hội Công Giáo.

Trở lại với Bí tích Thánh Thể cử hành trong khuôn khổ Thánh Lễ Tạ Ơn, cần nhấn mạnh thêm một lần nữa, là theo lời dạy của Thánh Công Đồng Vaticanô II, Thánh Lễ là **“nguồn mạch và là chóp đỉnh của tất cả đời sống Kitô giáo” (LG, số 11).**

Giáo lý của Giáo Hội cũng dạy rằng: **“Thánh Thể là trung tâm điểm và là đỉnh cao của mọi sinh hoạt Giáo Hội, vì trong Bí tích này Chúa Kitô liên kết Giáo Hội và các chi thể của Giáo Hội vào Hy tế ngợi khen và cảm tạ của Người, được hiến dâng một lần là đủ trên thập giá cho Chúa Cha. Nhờ Hy tế này, Chúa Kitô ban xuống trên đây các ân sủng của ơn cứu độ cho Thân thể Người là Giáo Hội”** (x. SGLGHCG số 1407).

Nói khác đi, tất cả đời sống và hoạt động của Giáo Hội đều phải được bổ dưỡng bởi ơn Chúa xuất phát từ Hy tế thập giá của Chúa Kitô để giúp Giáo Hội chu toàn sứ vụ được trao phó là tiếp tục rao giảng Tin Mừng Cứu Độ của Chúa Kitô cho mọi dân trên khắp địa cầu để đạt mục đích mà chính Thiên Chúa mong muốn là **“cho mọi người được cứu rỗi và nhận biết chân lý”** (1Tm 2: 4)

Riêng về phần tín hữu giáo dân, ơn sủng của Thánh Lễ Tạ Ơn còn cần thiết hơn nữa vì sống giữa thế gian, người tín hữu Chúa Kitô rất cần ơn thánh để sống đức tin giữa bao thách đố và làm chứng nhân cho Chúa Kitô trước mặt người đời **“để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời”** (Mt 5: 16) như Chúa Giêsu đã nói với các môn đệ xưa.

Quả thật, Thánh lễ là nguồn ban phát mọi ơn lành của Thiên Chúa, Cha chúng ta ở trên trời, nhất là ơn cứu rỗi của Chúa Kitô, Đấng đã đổ máu ra trên thập giá để cứu chuộc cho toàn thể nhân loại khỏi phải chết đời đời vì tội. Nhưng cho được lãnh ơn cứu chuộc của Chúa Kitô, con người phải có thiện chí cộng tác với ơn Chúa để quyết tâm

xa tránh tội lỗi và sống theo đường lối của Chúa và qua “**cửa hẹp**” mà vào sự sống vĩnh cửu trên Nước trời mai sau.

Vì thế, mọi tín hữu trong Giáo Hội đều được mời gọi tích cực tham dự Thánh Lễ TạƠn cách sốt sắng và với tâm hồn trong sạch để trước hết nghe lời Chúa trong phần Phụng vụ lời Chúa (Liturgy of the word) và rước Chúa Kitô vào lòng trong phần Phụng vụ Thánh Thể (Liturgy of Eucharist).

Phải nhấn mạnh điều kiện sạch tội, nhất là tội trọng, vì nếu ai đang mắc tội này và chưa được tha qua bí tích hòa giải thì không được phép làm lễ (linh mục) và rước Mình Máu Thánh Chúa Kitô (giáo dân) trong Thánh Lễ (x. SGLGHCG số 1415; Giáo luật số 916).

Lời Chúa và Mình Máu thánh Người là của ăn nuôi linh hồn chúng ta và cho ta hy vọng được sống muôn đời như Chúa Giêsu đã hứa:

“Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta, thì được sống muôn đời, và Ta sẽ cho người ấy sống lại vào ngày sau hết” (Ga 6: 54).

Khi tham dự Thánh lễ, mọi tín hữu giáo dân được mong đợi dâng mọi vui buồn, sướng khổ của mình kết hợp với sự đau khổ của Chúa Kitô xưa trên thập giá để cùng dâng lên Thiên Chúa làm của Lễ xin ơn tha thứ và cứu chuộc cho chúng ta mỗi khi tham dự Thánh lễ.

Đây cũng là cách thức thi hành chức vụ Tư Tế chung hay thông thường của các tín hữu (ordinary or common priesthood of the laity) khác với chức tư tế thừa tác hay phẩm trật của hàng giáo sĩ (ministerial or hierarchical priesthood of the clerics). Hàng giáo sĩ đây là các linh mục và giám mục họp thành hàng tư tế (Sacerdos) để dâng Hy tế Thập giá trên bàn thờ nhân danh Chúa Kitô (in persona Christi) là **“Thượng Tế theo phẩm trật Men-ki-xê-đê”** (Dt 5: 10).

Tóm lại, Thánh Lễ TạƠn quả thực là suối nguồn tuôn chảy ơn Chúa cho mọi người tham dự với lòng sốt sắng và ý thức đầy đủ về những lợi ích thiêng liêng to lớn của việc thờ phượng, ca ngợi, tạ ơn và xin ơn Chúa mỗi khi cử hành và tham dự Thánh Lễ này..

Chúng ta cùng cảm tạ Chúa Kitô đã biến mình làm của ăn của uống nuôi sống linh hồn chúng ta và nhất là đã hiến mạng sống mình, đã đổ máu ra một lần xưa kia trên thập giá và tiếp tục dâng Hy tế đền tội ngày nay trên bàn thờ ở khắp mọi nơi trong Giáo Hội, là Hiến thể và là Thân thể nhiệm mầu của Chúa trên trần gian.



PHÒNG MẠCH MIỄN PHÍ

TẦM QUAN TRỌNG CỦA VIỆC CẦU NGUYỆN BUỔI TỐI

Kha Đông Anh

Cầu nguyện trước khi đi ngủ ban đêm là điều cần thiết cho đời sống tâm linh và là khí cụ ích lợi cho cuộc sống hằng ngày.



Cầu nguyện trước khi ngủ đêm là điều quan trọng. Nhiều người cầu nguyện liên li, tâm hồn luôn hướng về Chúa dù họ đang làm việc gì. Chúng ta càng phải cầu nguyện nhiều hơn khi phải quyết định một điều quan trọng.

Việc cầu nguyện trước khi đi ngủ ban đêm có thể làm thay đổi cuộc đời chúng ta. Những người cầu nguyện trước khi đi ngủ ít bị đau nhức, căng thẳng, tức giận, và cảm thấy hạnh phúc hơn. Đây là vài lý do chứng tỏ cầu nguyện trước khi đi ngủ ban đêm là điều cần thiết cho đời sống tâm linh và là khí cụ ích lợi cho cuộc sống hằng ngày.

1. HÃY ƯU TIÊN CẦU NGUYỆN

Cầu nguyện là kết hiệp với Thiên Chúa và là chìa khóa mở cửa Thiên Đàng để Ngài lắng nghe lời cầu nguyện của chúng ta. Thánh Giacôbê khuyên chúng ta nên cầu xin ơn soi sáng: "*Nếu ai trong anh em thiếu đức khôn ngoan, hãy cầu xin Thiên Chúa, Người sẽ*

ban cho. Vì Thiên Chúa ban cho mọi người cách rộng rãi, không quở trách” (Gc 1:5). Cầu nguyện trước khi đi ngủ là giữ liên lạc với Thiên Chúa, Ngài sẽ nói khi chúng ta cảm thấy mình không còn gì trên thế gian này nữa.

2. CHÚA GIÊSU MUỐN CHÚNG TA CẦU NGUYỆN



Chúng ta được dạy cầu nguyện cho chính mình và người khác. Chúa Giêsu đã dạy: "*Lạy Cha chúng con là Đấng ngự trên trời, xin làm cho danh thánh Cha vinh hiển, triều đại Cha mau đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày; xin tha tội cho chúng con như chúng con cũng tha cho những người có lỗi với chúng con; xin*

đừng để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ" (Mt 6:9-13). Chúng ta thực sự cần điều này làm nền tảng cho đời sống cầu nguyện. Nếu Chúa Giêsu nói rằng chúng ta cần thêm điều này vào đời sống cầu nguyện là có lý do của Ngài. Đó là linh hồn của chúng ta được nuôi dưỡng.

3. CẦU NGUYỆN GIÚP THỂ LÝ THƯ THÁI

Buổi tối, những người cầu nguyện 20 phút đều cảm thấy rằng họ ít bị nhức đầu. Thật vậy, cầu nguyện có lợi cho cả thể lý chứ không chỉ tinh thần. Khi được thực hành, hệ quả bình tĩnh không tạm thời, mà lâu dài. Cầu nguyện không chỉ giúp chúng ta ít tập trung vào đau nhức, mà còn giúp chúng ta cảm thấy ít đau nhức. Đây là cách bắt đầu cầu nguyện: "*Lạy Chúa, con cảm thấy mệt mỏi vì luôn bị đau nhức. Nó làm cho những điều nhỏ mọn giống như điều lớn lao. Xin giúp con xử lý bệnh tật và tiếp tục tìm kiếm thời gian để nghỉ ngơi và điều trị. Xin cho lúc con thức được thanh thản và khi con ngủ được bình an*".

4. CẦU NGUYỆN LÀM GIẢM LO LẮNG

Cầu nguyện trước khi đi ngủ giúp giảm bớt lo lắng. Thánh Phaolô nói: "*Tôi nghĩ rằng những đau khổ chúng ta chịu bây giờ sánh sao*

được với vinh quang mà Thiên Chúa sẽ mặc khải nơi chúng ta” (Rm 8:18). Cầu nguyện có thể chữa lành các vết thương tình cảm, giúp chúng ta kiểm chế các ý tưởng nông nổi. Hãy cầu xin và Chúa sẽ giải thoát chúng ta khỏi lo âu và căng thẳng. Hãy cầu xin Ngài làm cho tâm trí chúng ta thoải mái và giúp chúng ta tập trung vào tư tưởng và đường lối của Ngài.

5. CẦU NGUYỆN LÀM GIẢM CĂNG THẲNG

Tiến sĩ Patricia Murphy, Trung tâm Y khoa của ĐH Rush, thấy rằng nhờ cầu nguyện mà các bệnh nhân có nhiều phản ứng tích cực với thuốc khi bị trầm cảm. Bà nói: *"Theo nghiên cứu của chúng tôi, sự phản ứng tích cực với thuốc thì ít phải xử lý cảm xúc về sự hy vọng theo sau niềm tin về tâm linh".* Cách tốt nhất để bắt đầu cầu nguyện buổi tối có thể như thế này: *"Lạy Cha, xin ban cho con ơn can đảm, xin hướng dẫn con tìm kiếm hòa bình, sự vui mừng và niềm an ủi".*

6. CẦU NGUYỆN MỞ RA LỐI THOÁT

Vua Đa-vít đã chiến đấu trong những lúc ông đồng hành với Thiên Chúa và ông đã viết về điều này trong các Thánh Vịnh. Ông nói: *"Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong, khỏi vũng lầy như nhớt, đặt chân tôi đứng trên tảng đá, làm cho tôi bước đi vững vàng" (Tv 40:3).* Bạn có cảm thấy như đang ở trong vũng lầy trần gian? Nhưng bạn không một mình, và cầu nguyện là phương tiện để đưa bạn ra khỏi đó. Hãy tâm sự với Chúa về mọi nỗi khó khăn của bạn. Cầu nguyện sẽ giúp bạn khỏi bồn chồn, lo lắng. Khi chúng ta cầu nguyện lâu, cơ thể cũng sẽ thay đổi theo và thoải mái hơn. Bác sĩ Herbert Benson, chuyên khoa tim mạch tại Trường Y Harvard giải thích tình trạng này là "sự phản ứng nới lỏng". Điều xảy ra là nhịp tim chậm lại, huyết áp giảm và chúng ta trở nên bình tĩnh hơn.

7. CẦU NGUYỆN LÀM TĂNG SỨC KHỎE

Theo thời gian, cầu nguyện buổi tối có thể chữa lành cơ thể. Càng ngày càng có nhiều bác sĩ phát hiện rằng đa số các chứng bệnh đều do căng thẳng. Ung nhọt, đau nửa đầu, béo phì, tiểu đường và các vấn đề về bao tử đều do căng thẳng. Báo Huffington Post cho biết: *"Dù bạn cầu nguyện cho mình hoặc cho người khác thì việc cầu nguyện cũng chữa lành một bệnh nào đó hoặc thế giới được bình an, hoặc đơn giản chỉ là ngồi tĩnh lặng mà thôi".* Nhờ cầu

nguyện trước khi ngủ mà sức khỏe thể lý của bạn cũng khá hơn nhiều.

8. CẦU NGUYỆN GIÚP NGỦ TỐT HƠN

Nếu ác mộng làm bạn thức giấc, nó có thể ảnh hưởng ngày hôm sau. Cầu nguyện buổi tối có thể giúp chúng ta vượt qua sự cản trở này vào ban đêm, giúp chúng ta đạt được tình trạng thư giãn. Cầu nguyện buổi tối cần thiết cho mọi người ở mọi lứa tuổi, thực sự có thể thay đổi cuộc đời của chúng ta và khả dĩ vượt qua chính mình. Cầu nguyện giúp chuyển biến thể lý, tinh thần và linh hồn để có thể thanh thản và vui sống hơn.

Đây là vài câu danh ngôn về cầu nguyện khả dĩ giúp củng cố đức tin chúng ta:

- “Mỗi ân sủng đến trong linh hồn đều nhờ lời CẦU NGUYỆN” (Thánh nữ Faustina)
- “CẦU NGUYỆN là chìa khóa mở kho tàng của Thiên Chúa” (Thánh Lm Piô Năm Dấu)
- “Chúng ta chỉ vĩ đại khi chúng ta CẦU NGUYỆN” (Bác học André-Marie Ampère)

Chuyển ngữ từ Beliefnet.com

CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT TGP SÀI GÒN

HÂN HOAN CHÚC MỪNG

TÂN BAN CHẤP HÀNH

**CỘNG ĐOÀN LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT
GX THÁNH NGUYỄN DUY KHANG, HẠT THỦ ĐỨC**

**Nguyện xin Lòng Thương Xót của Chúa luôn đồng hành
và nâng đỡ các anh chị trên con đường phục vụ Giáo hội.**



Mục lục

✠ Lá Thư Linh Hưởng	
◆ LCTX giúp chúng ta có con tim giống Chúa (tt và hết)	02
✠ Sống Lời Chúa	06
✠ Học Hỏi Linh Đạo	
◆ Tìm hiểu TC Dung Nhan Lòng Xót Thương (B18)	14
✠ Tin tức & Sinh hoạt	18
✠ Thơ: Thánh Tâm Chúa Giêsu	21
✠ Cùng Mẹ Maria Châu Thánh Thể	22
✠ Cảm nghiệm hồng ân: LCTX bao la	28
✠ DIỄN ĐÀN	
◆ Đừng đổ thừa cho Chúa	32
◆ Mục tử thật	34
◆ Hãy tin tưởng vào Chúa	35
◆ Chúa Thánh Thần là chân lý	38
◆ Chuẩn bị hôn nhân	41
◆ Bẻ ra và trao...	46
◆ Dư âm LCTX	50
✠ Giáo dục Kitô giáo	
◆ Gia đình, tác nhân chính yếu của sứ mạng PÂ hóa	52
✠ Giải đáp thắc mắc	
◆ Bí tích Thánh Thể là gì và quan trọng ra sao?	55
✠ PMMP: Tâm quan trọng của việc cầu nguyện buổi tối	60